

ارز ملل
بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با کارت
عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859 R Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
پرورش رهایی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

محمد رضا فدوی
مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آجورلو
سابقه کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. بلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiflexchange.com

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriflexchange.com
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

ارز پرسیکا
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
در بلازای ایرانیان
647.345.9325 - 26
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

ارز پرسیکا
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
نقاط خرید و ویلادیل، جنب سوپر آرای اسفهان
647.350.4446
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

Thu, 3 May 2018 - V. 25 - No.1186 | 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۸۶ - ۲۵ سال - ۱۳۳۷ اردیبهشت ۱۳۳۷

ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رچمندهیل

واگذاری بیزنس صرافی
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
صرافی مرکزی
416.848.6046

صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
بلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی کیش
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
416-792-5777
روبروی بلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
کیش تهران: پویا کریمی 0912-814-0989

پویا
مجتمع
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

هفتگی سوم پوشش انتخاباتی استان انتاریو در ایران استار:
مارکو کولتا:
حامی واقعی مهاجرین و فرزندانشان، "ان دی پی" است
مارکو کولتا، کاندید حزب "ان دی پی" در منطقه ریچموند هیل است.
ایران استار - آرش خرابی - سیاسیون معتقدند رقابت اصلی و نزدیکی میان دکتر رضا مبردی، دیزی وا، و مارکو کولتا در منطقه ریچموند هیل رخ می دهد. حزب نیو دموکرات (NDP) همراه با احزاب لیبرال و محافظه کار تعیین کننده سیستم سیاسی کانادا هستند. هم اکنون دو استان مهم آلبرتا و بریتیش کلمبیا توسط حزب نیو دموکرات اداره می شوند و این حزب با رهبری باب ری بین سال های ۱۹۹۰ تا ۱۹۹۵ با دولتی اکثریت انتاریو را اداره می کرده است. بین همه احزاب کانادا، این حزب تنها حزبی است که ساختار و دیدگاه سیاسی استانی و فدرالش تقریباً یکی است. هم اکنون این حزب هم در استان و هم در سطح فدرال (قبلاً با رهبری جک لیئون به حزب دوم کانادا رسیده بودند) حزب سوم کانادا است. اگر گرایش سیاسی محافظه کاران را راست، و لیبرال ها را میانه توصیف کنیم، آنگاه نیو دموکرات ها در گرایش چپ طیف قرار خواهند گرفت. اندریا هوروت همراه با دیگر نماینده های این حزب ۴۴

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070

انواع وام
مهندس بهروز علی پور 647-922-6739
همه مشکلات وامی شما را حل می کنیم
مشاوره در وامهای مسکنی و تجاری
REFINANCING
647-922-6739

ارز نیویورک
پرداخت همزمان با کارتهای عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
دفتر تهران: خاتم طالبی 0912-825-9010

دفتر حقوقی پوریا همتی
416.802.9191
تخصصه: مشاور حقوقی، قرارداد، دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

رستوران دربار
647.351.4242

دانیال نبلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
www.majidlabmortgage.ca

بیمه
بیمه مسافرتی ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

صرافی پاک سیما
پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797, 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 202

منظر یک سندوبچ مشغول باشه

ارز سرمایه
حواله از کویت
بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
Unit 202, Toronto, ON, M2H9R6

حسین علی نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Central St. Bloor Street
UT Bloorcourt

کارشناس وام مجید حبیبی
416.553.3394
www.majidlabmortgage.ca
5400 Yonge St. Unit 202, Toronto, ON, M2H9R6

امید گرگانی
تضمین فروش ملک شما
با ۴۵ سال تجربه کاری من
416.3145.6643
مشاور املاک
Newmarket, Ontario
www.ahmadv.com

محمد رضا اوجی
TOP PRODUCER
416.225.2900
MICHAEL OWZAR
مشاور املاک متدین، با تجربه و آگاه

OMID AMIRI
Sales Representative
تجاری و مسکونی
647.893.4447
PLATINUM AWARD WINNER 2012
RESIDENT AWARD WINNER 2012 & 2013 & 2014
REALTOR AWARD WINNER 2012
REALTOR AWARD WINNER 2013
REALTOR AWARD WINNER 2014
REALTOR AWARD WINNER 2015
REALTOR AWARD WINNER 2016
REALTOR AWARD WINNER 2017
REALTOR AWARD WINNER 2018
REALTOR AWARD WINNER 2019
REALTOR AWARD WINNER 2020
REALTOR AWARD WINNER 2021
REALTOR AWARD WINNER 2022
REALTOR AWARD WINNER 2023
REALTOR AWARD WINNER 2024

IRAN STAR

گفتگو با سونا مقدم
کارگردانی که بازیگرش را به بازگشت به زندگی واداشت؛
معصومه، قربانی اسید پاشی،
مانند سروی از زمین بگونه ای
تحسین برانگیز، برخاست
در این هفته با شما - ۲۱

ایران دلار را حذف کرد، پس مانند بقیه، بمباران می شود
این توافق چه سلسله واکنش های ممکن است انجام گیرد.
"بابی لی" کمدین آمریکایی با شوخی و خنده اشاره می کند که ایران به تازگی پورو خود را بسازد اما در سال ۲۰۱۱ جنگنده در های ناتو این کشور را بمباران کردند و عراق نیز ۱۸ سال قبل و چند سال پیش از آنکه ایالات متحده به پنهان سلاح های کشتار جمعی اقدام به حمله به آن کشور کند انجام داده بود. محمد قذافی رهبر فقید لیبی نیز قصد داشت دینار طلای سازمان ملل به صورت قانونی نفت را از سرزمین تحت کنترل شان فروختند. در واقع همه دعواها بر سر پول است.

خبر کمیاب هفته در رسانه ها:
ترجمه ایران استار - ایران اخیرا اعلام کرد که استفاده از دلار آمریکا را در تجارت خارجی خود کاهش می دهد. درست همانطور که عراق و لیبی خیلی پیش از آنکه توسط ایالات متحده مورد حمله قرار بگیرند این کار را انجام داده بودند. دولت جدید ایالات متحده در حال تلاش برای کنار آمدن با توافق هسته ای ایران است بیشتر تحریم ها علیه ایران در عوض توقف برنامه های غنی سازی اورانیم در ایران برپیده شد ایران قبلا گفته است که تحریم های بیشتری را نمی پذیرد بنابراین مشخص نیست با ایجاد خلل در

امور حقوقی ساسان امام
416.444.5555
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
Access Paralegal Services
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

خدمات ترجمه در استار
علیرضا در استار
Tel: 647-965-3867
10271 Yonge St., Unit 224 - 7368 Yonge St. Unit 10A
Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

سیامک شاهدی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
HomeLife Bayview
905-889-2200
647-209-2742

خدمات جدید ایران استار
شما
شبکه اجتماعی خود شما
شبکه اجتماعی ایران استار
شبکه اجتماعی خود شما
شبکه اجتماعی ایران استار

ارز یورک
حواله مستقیم از صرافی کویت
درفت بانکی سریع
پرداخت با دستگاه
ارسال ارز به ایران
416.628.1020
905.910.0710

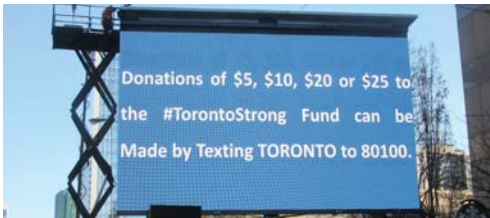
مریم اکبری
تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور ✓
اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292, 1.877.739.7679

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

بیمه ارزان
سیروس آقازاده
416.829.7877
با ۵ سال سابقه کانادا - اتومبیل، منزل، محل کار
با ۲۳ سال تجربه کانادا

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب
در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد
در بند
کیت ریگ در بند: 647-832-8232
رستوران در بند، پاتوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5
رستوران در بند: 416-445-1777
کله پاچه
دیزی سنتی
حلیم

گزارش - تورنتو

تورنتو به کشته‌شدگان و حادثه‌دیدگان
ادای احترام کرد

۸ شب به بعد، چندان زیاد مساعد نبود و باد سردی می‌وزید، ولی همه آحاد جامعه از پیر و جوان، زن و مرد و حتی بعضی از افراد با همراه آوردن کودکان خود وظیفه شهروندی خویش را به نحو مطلوب نشان دادند. در میان جمعیت افراد زیادی نیز از کامیونیتی ایرانیان تورنتو دیده می‌شد و جای آن داشت که از طرف ایرانیان، موسسات، سازمانی یا تشکیلی به ایراد سخنرانی می‌پرداخت و همبستگی خود مهانگی یا عدم تفاهم و تصمیم‌گیری یک چنین حرکت درست اجتماعی که نشان دهنده حضور به موقع کامیونیتی ایرانی می‌توانست تلقی گردد، تحقق پیدا نکرد و این یکی از نقاط ضعف یا بی‌برنامگی ما به حساب می‌آید. این حرکت هماهنگ، یکپارچه و منسجم همه مردم و نهادهای اجتماعی، سیاسی و مذهبی نشان از انسجام تورنتو در مقابل اینگونه حوادث داشت که روحیه اجتماعی را بالا می‌برد، همچنین اتحاد و همبستگی را به جهانیان نشان داد و بطور مستقیم و غیرمستقیم کشوری متحد، دموکراتیک و همفکر را به جهانیان معرفی کرد.

که در اراده و اتحاد مردم سرزمین کانادا کوچکترین خللی بوجود آید. در یک بررسی و تخمین کارشناسی تعداد جمعیت حاضر در این مراسم حدود ۲۵ تا ۳۰ هزار نفر برآورد گردیده بطوری که ضمن آن که داخل میدان لستمن و اطراف محل جایگاه مملو از جمعیت بود، در خیابان بانگ به طرف شمال و جنوب در محل میدان افراد فراوانی ایستاده بودند و مراسم را از طریق ماینیورهای بزرگی که سکوی جایگاه ایراد سخنرانی‌ها و برنامه‌ها را نشان می‌داد، مشاهده می‌کردند. علاوه بر سخنرانی افراد گوناگون، در این مراسم گروه‌های مختلف به اجرای موسیقی، سرودهای اجتماعی و برنامه‌های گروهی که پرداختند و همه این فعالیت‌ها در جهت اعلام همبستگی با خانواده‌های کشته‌شدگان، مصدومان و کلیه شهروندان تورنتو صورت می‌گرفت. شبکه‌های تلویزیونی و رسانه‌های گروهی بطور زنده و مستقیم این مراسم را نشان می‌دادند و فیلمبرداری از طریق دوربین‌های مختلف و حتی هلی‌کوپتر از برگزاری مراسم انجام می‌شد. اگرچه وضعیت هوا بویژه پس از ساعت

ایران استار- حسن گل محمدی- عصر روز یکشنبه ۲۹ اپریل، تورنتو در یک تجمع یکپارچه به کشته‌شدگان و حادثه‌دیدگان تصادم عمدی راننده ون با عابران در پیاده‌روهای خیابان بانگ ادای احترام کرد.

این مراسم با راهپیمایی باشکوه و چندین هزار نفره از محل حادثه یعنی تقاطع خیابان بانگ و فینچ آغاز شد و تا میدان "مل لستمن" ادامه پیدا کرد. در این میدان نمایندگان گروه‌های مختلف اجتماعی، مذهبی، کامیونیتی‌های موجود در تورنتو به سخنرانی پرداختند و همه ضمن دعوت از کلیه اقوام و قومیت‌های مختلف، بر اتحاد، مقاومت، آرامش و تداوم زندگی و کار مردم تأکید نمودند. در این راهپیمایی بسیاری از مقامات دولتی از جمله نخست‌وزیر کانادا جاستین ترودو، نخست‌وزیر انتاریو، کاتلین وین، نمایندگان پارلمان از جمله علی احساسی نماینده ویلودیل در پارلمان کانادا با جان توری شهردار تورنتو و نمایندگان شاخص کامیونیتی‌ها، جمعیت‌ها، سازمان‌ها، کنشگران اجتماعی، مذهبی و سیاسی شرکت داشتند.

جمعیت در حالی که به تعداد نفراتش هر لحظه افزوده می‌شد در سرتاسر خیابان بانگ که محل حادثه بود، پیاده و آرام راهپیمایی کردند و آنگاه به تعدادی زیادی که در داخل میدان مل‌لستمن و خیابان‌های اطراف تجمع کرده بودند پیوستند و عزم، اراده و قدرت یکپارچه مردم تورنتو را در پشتیبانی از صلح و آرامش با انسجام نشان دادند. در این گردهمایی بزرگ و غرورآفرین به راحتی می‌شد گوناگونی انسان‌ها و افرادی را که از سرتاسر جهان، کشور بزرگ و زیبای کانادا را به عنوان محل زندگی خود و فرزندانشان برگزیده‌اند، مشاهده کرد. آنچه در یک منظر حائز اهمیت بود، یکپارچگی و همدانیدی افرادی بود که از کامیونیتی‌های مختلف در کنار هم آمده بودند و در این میدان همه جز به کانادا و آزادی و دموکراسی آن به چیز دیگری فکر نمی‌کردند.

نمایندگان گروه‌های مختلف اجتماعی، مذهبی، سیاسی و افراد شاخص کامیونیتی‌های گوناگون در سخنرانی‌های خود ضمن تکریم، بزرگداشت و دعا برای کشته‌شدگان و حادثه‌دیدگان برای تصادم عمدی راننده ون با عابران، همه را به آرامش و صبر و بردباری در مقابل اینگونه حوادث غیرمترقبه فراخواندند و اعلام کردند که جامعه و کشور کانادا، همه متحد در مقابل اینگونه متجاوزین به حقوق اجتماعی مردم ایستاده‌اند و سخت و محکم از ارزش‌ها و آزادی‌های اجتماعی دفاع می‌کنند و اجازه نمی‌دهند

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دمونامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان
دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- دست‌گذاشتن روی ملک
- سرعت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگی‌های ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی
- شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
- ODSP Appeals

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

AP
Access
Paralegal
Services

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران
به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و
سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و
مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری
سریع و بدون
واسطهقابلیت
نقد شوندگی
در هر زمانباز دهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتیسرمایه‌گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسکبهره‌مندی
از مدیریت
حرفه‌ای

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری کارشناس وام مسکن با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

خبر- تورنتو، ونکوور

بازار کاندوی تورنتو: ۶۶٪ افت فروش، ۴۰٪ افزایش قیمت

قیمت بالا کاهش یافته‌اند.

با توجه به عرضه محدود خانه‌های ارزان قیمت فروش آنها افزایش پیدا می‌کند این در حالی است که تامین وام مسکن برای خانه‌های با قیمت بالا از دسترس بسیاری از افراد مشتاق خارج می‌شود.

"دیوید ویلکس" رئیس و مدیر عامل شرکت "بیلد" سازنده بخشی از املاک و مستغلات در تورنتو، اظهار می‌دارد: "محدودیت‌های توسعه باعث می‌شود عرضه کمتری صورت بگیرد، اگر ما بخواهیم مسکن بیشتری در اختیار مردم قرار دهیم باید به مساله عرضه مسکن توجه بیشتری کنیم... برای اینکه این اتفاق بیفتد، همه ما باید با هم کار کنیم تا موانع برای توسعه را از بین ببریم، محدودیت‌های دولتی کنار گذاشته شود تا عرضه واقعا افزایش یابد."

درصد افزایش داشت. بخشی از افزایش قیمت ناشی از این واقعیت است که مساحت آپارتمان‌های بزرگ از ۸۰۰ فیت مربع در سال گذشته به ۹۰۰ فیت مربع در امسال افزایش پیدا کرده و دلیل دیگر افزایش قیمت هر فوت مربع ساختمان است که از ۶۶۶ دلار به ۸۲۵ دلار افزایش یافته. اما سوال اینجاست: چگونه امکان دارد میزان فروش کم شده باشد ولی قیمت‌ها افزایش پیدا کرده باشند؟

به طور کلی، به لطف قوانین جدید وام، عرضه مسکن در تورنتو مانند دیگر شهرهای فوق‌العاده گران قیمت (مثل ونکوور) کم شده است.

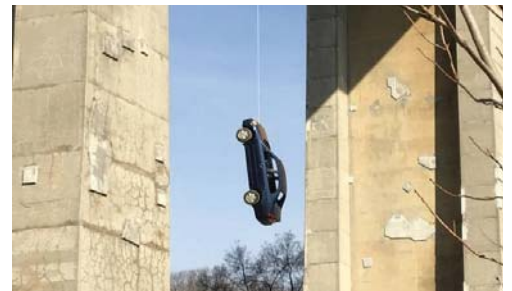
"گرگوری کلپ" اقتصاددان ارشد انجمن املاک کانادا، در گزارشی در اوائل ماه ژانویه گفت: "تغییرات اخیر در مقررات وام مسکن موجب افزایش تقاضا برای خانه‌های ارزان قیمت شده است، در حالی خریداران واجد شرایط برای خانه‌های با



ترجمه ایران استار- میزان فروش آپارتمان‌های تازه‌ساز در تورنتو از اوج به زیر افتاده، در مقایسه با ماه مارس مشابه سال قبل، ۶۶٫۵ درصد کاهش داشته، اما قیمت‌ها ۴۰ درصد افزایش یافته است. اطلاعات جدید انجمن ارتباطات ساختمان و زمین نشان می‌دهد که ۱۶۴۹ آپارتمان جدید در تورنتو در ماه مارس فروخته شده‌اند که این میزان در زمان مشابه ۴۳۲۹ عدد بوده است. به یاد داشته باشید که سال گذشته در اوج این زمان، بازار مسکن تورنتو در اوج دیوالیگی خود بود، فروش در ماه مارس ۲۱ درصد پایین‌تر از میانگین بلند مدت آن بود بنابراین این ماهی آرام برای بازار بوده است.

اما قیمت‌گذاری به بدی وضعیت فروش نبود. متوسط قیمت فروش آپارتمان در تورنتو در ماه مارس به ۷۴۲۸۰۱ دلار رسیده که در مقایسه با سال قبل ۲۹٫۷

متعجبانه و با چشمانی گرد ماشین خالی سوخته و آویزان شده به پل "لیساید" را می‌نگرد. صبح روز چهارشنبه افراد عبوری از پل متوجه شدند که یک ماشین آبی رنگ با یک کابل از پل آویزان شده است. بعد از تماس عابری نیروهای امدادی پلیس‌اتش‌نشانی و اطراف خود را به نزدیک پارک دان والی رساندند و بزرگراه دان‌ولی را بستند. خودرو نه موتور داشت و نه سرنشینی و اطراف نیز با نور زردی [که مخصوص بررسی پلیس است] بسته شده بود که کار پلیس نبود!



حدود ۸ ساعت صبح پلیس معتقد بود که دلیل این کار را پیدا کرده است و این خودرو برای فیلم‌برداری به این صورت آویزان شده است ولی چند دقیقه بعد این نظریه را رد شد زیرا هیچ مجوزی برای ساخت فیلم در آن منطقه وجود نداشت اهالی منطقه در تعجب هستند که در چه زمانی این خودروی بدون پلاک آویزان شده است.

ترجمه ایران استار- پلیس تورنتو متعجبانه و با چشمانی گرد ماشین خالی سوخته و آویزان شده به پل "لیساید" را می‌نگرد. صبح روز چهارشنبه افراد عبوری از پل متوجه شدند که یک ماشین آبی رنگ با یک کابل از پل آویزان شده است. بعد از تماس عابری نیروهای امدادی پلیس‌اتش‌نشانی و اطراف خود را به نزدیک پارک دان والی رساندند و بزرگراه دان‌ولی را بستند. خودرو نه موتور داشت و نه سرنشینی و اطراف نیز با نور زردی [که مخصوص بررسی پلیس است] بسته شده بود که کار پلیس نبود!

قیمت بنزین در کانادا و مخصوصا در ونکوور بالاتر هم می‌رود

ما تاکنون در ونکوور دیده‌ایم، انگار ما در سرزمین ناشناخته‌ای هستیم که همه چیز برای همه [یک شبه] گران شده است."

قیمت بنزین در "هایدا گویا" بریتیش کلمبیا نیز با افزایش ۵ سنت دیگر در هر لیتر به ۱۷۲٫۳ سنت رسید. مکتایگ می‌گوید این افزایش قیمت‌ها به دلیل ضعف شدن دلار کانادا و نیز تعمیرات در ۲ پالایشگاه بنزین اتفاق افتاده است. وی پیش‌بینی می‌کند که قیمت‌ها تا روز چهارشنبه در ونکوور به ۱۶۱٫۹ سنت در هر لیتر افزایش یابد. قیمت بنزین اغلب در تابستان افزایش می‌یابد، زیرا مردم بیشتر به سفر می‌روند. به نظر او قیمت‌ها می‌تواند به ۱/۶۵ دلار در هر لیتر برسد.



او گفت که قیمت کنونی بنزین به قیمت سال ۱۹۹۸ برگشته است. وی افزود: "این بالاترین قیمتی است که

ترجمه ایران استار - قیمت بنزین در ونکوور به ۱۶۰٫۹ سنت در هر لیتر رسید! قیمت بنزین در پایان روز شنبه با این افزایش ناگهانی رانندگانی که صبح روز یکشنبه به پمپ بنزین‌ها رفته بودند را شوکه کرد.

"دن مکتایگ" تحلیل‌گر صنعت نفت در گفتگو با "گس‌بادی" (وب‌سایتی که روی اینترنتن پایین‌ترین قیمت بنزین در منطقه شما را پیدا می‌کند) گفت: "ونکوور اکنون دارای بالاترین قیمت بنزین در بین تمام شهرهای بزرگ آمریکای شمالی است، پس از آن، ویکتوریا (دیگر شهر بریتیش کلمبیا) در رتبه دوم قرار دارد.



Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر - کانادا

آمریکا کانادا را در لیست دزدان حقوق معنوی گذاشت



ترجمه ایران استار - دولت ترامپ روز جمعه ۲۶ کشور را در لیست دزدان حقوق مالکیت معنوی ایالات متحده قرار داد. چین در این فهرست در صدر قرار دارد. آمریکا کشور کانادا را به خاطر آنچه نگرانی در مورد کنترل مرزها و شیوه‌های دارویی بود به این لیست اضافه کرد. گزارش سالانه نماینده تجاری ایالات متحده در مورد مسائل مربوط به "ای پی" جهانی جدا از گزارش بخش ۳۰۱ در مورد شیوه‌های انتقال تکنولوژی چین است که باعث شده است که دو اقتصاد بزرگ جهان، با افزایش تعرفه‌ها یکدیگر را تهدید کنند.

این گزارش با مخالفت وزارت بازرگانی چین روبرو شد بر این مبنا که ایالات متحده دارای معیارهای عینی و منصفانه نیست. طرف چینی از ایالات متحده خواسته است که به طور جدی تعهدات دوجانبه خود را برآورده کند، به حقایق احترام بگذارد و به طور عینی، بی طرفانه و مثبت دولت‌های خارجی از جمله چین را در زمینه حقوق مالکیت معنوی ارزیابی کند. دونالد ترامپ مبلغ ۱۵۰ میلیارد دلار کالاهای چینی را به افزایش تعرفه واردات تهدید کرده است و وزارت بازرگانی چین به عمل خواهد آورد. وزارت امور خارجه ایالات متحده روز جمعه در بیانیه‌ای در وب سایت خود گفت "ابرت لایتیزر" نماینده بازرگانی

این مرد کمپانی بل را شکست داد



ترجمه ایران استار - معاون قضایی حکم داد که قرارداد کلامی مرد اهل تورنتو با سرویس‌دهنده اینترنت "بل" قابل تغییر نیست و شرکت نمی‌تواند در قراردادی که بعداً به او ایمیل شده مبالغ توافقی را عوض کند. "ولیم دی‌سی لاسیا" معاون قضایی یک دادگاه کوچک تورنتو گفت: "تلاش شرکت بل برای تحمیل شرایط جدید پس از یک قرارداد کلامی که قیمت ماهانه برای ۲۴ ماه را تضمین می‌کرده یک نوع دستکاری غیر قابل قبول (در قرارداد) است." این موضوع در ماه نوامبر سال ۲۰۱۶ شروع شد، زمانی که "دیوید رامزی" از مشتریان بل، در مورد خدمات تلویزیون و اینترنت ارائه شده توسط این شرکت سوال کرد. نماینده فروش به رامزی گفته بود که او می‌تواند خدمات کابل نوری و سرویس اینترنتی بل را با پرداخت ۱۱۲,۹۰ دلار در ماه تحت یک قرارداد ۲۴ ماهه دریافت کند این اعداد بالا نخواهند رفت، نماینده فروش به او گفته بود که موضوع صحبت و قرار داد را تحت یک ایمیل برای او خواهد فرستاد. اما زمانی که ایمیل به دست او رسید متوجه شد که قیمت‌ها با آنچه که صحبت کرده بودند کاملاً متفاوت است، بل در داخل ایمیل اعلان کرده بود که حق تغییر قیمت را برای خود محفوظ داشته و می‌تواند بعد از گذشت ۲ ماه قیمت‌ها را افزایش دهد. رامزی می‌گوید: "من از دیدن این قرار داد خیلی عصبانی شدم چون آنچه که ما توافق کرده بودیم در این قرار داد نیامده بود."

سه هفته قبل از تاریخ دادگاه مجدداً بل با رامزی تماس گرفت و این بار برای حل و فصل اختلاف پیشنهاد ۱۰۰۰ دلاری به او داد ولی در عوض او مجبور بود توافق محرمانه‌ای را امضاء کند. او گفت: "من فکر کردم که این پرونده به نتیجه می‌رسد و جنگیدن به خاطرش ارزشمند است." رامزی در سال ۱۹ مارس در دادگاه تورنتو حاضر شد و مدارکش را ارائه داد. در مقابل وکیل بل ادعا کرد که کمی پس از صحبت با رامزی ایمیلی که بطور قانونی قابل قبول است به وی ابلاغ گشته و در آن صراحتاً به افزایش قیمت اشاره شده است. قاضی گفت که به نظر او بل یکطرفه نمی‌تواند شرایط جدیدی را به قرارداد دو طرفه اعمال کند... و اعمال شرایط جدید به زور قابل اجرا نیست. او گفت: بل حق دارد تغییراتی قیمتی را اجرا کند اما نه در شرایطی که پرداخت قرارداد با مدت مشخص بین دو طرف رد و بدل شده باشد، و این تغییرات قابل اجرا نیستند. بدین ترتیب بل به رامزی ۱۱۱۰ دلار بعنوان خسارت خواهد پرداخت. پس از این رای دادگاه، سی‌سی‌تی‌اس در یک عقب‌نشینی کامل اعلان کرد که از نظر آنها قرارداد لفظی بین آن دو معتبر بوده است. بدین ترتیب زمینه برای شکایات بیشتری بر علیه بل و دیگر کمپانی‌های که با مشتریانانشان اینگونه عمل کرده‌اند باز شده است.

دیگران نیز از آن استفاده خواهند کرد."

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاد می شود

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن
تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آتھایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

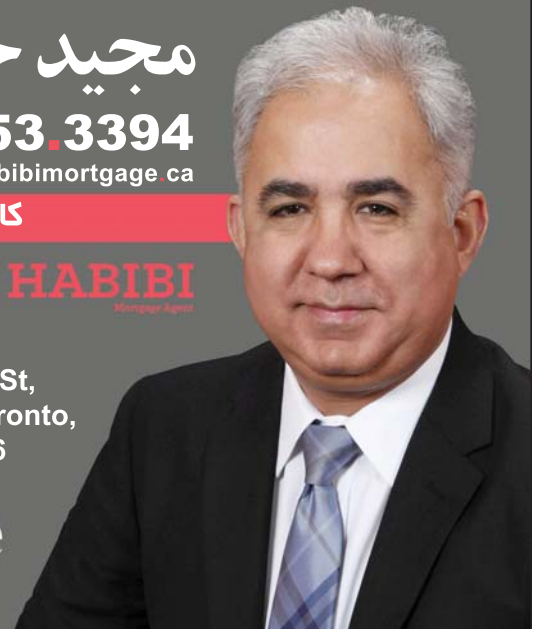
416.553.3394
www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



در یک تبادل ایمیلی طولانی، یک سخنگوی سی‌سی‌تی‌اس اصرار داشت که بل حق افزایش قیمت‌ها را دارد به این ترتیب رامزی از مکاتبه با این موسسه نیز نتیجه‌ای نگرفت. سی‌سی‌تی‌اس پرونده رامزی را نیز مختومه کرد. رامزی می‌گوید: "من نمی‌توانستم باور



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



 Rasco Trading (Toronto)
@roscotradingtoronto
t.me/roscotradingtoronto

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

“ دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند. ”
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - کانادا، جهان

دو خلبان مست کانادایی در دادگاه انگلستان تبری شدند



ترجمه ایران استار - دادستانی در انگلیس اتهامات وارده علیه دو خلبان کانادایی که متهم شده بودند قبل از آماده شدن برای پرواز در یک هواپیمای مسافربری نوشیدنی الکلی مصرف کرده بودند را رد کرد. معلوم شد که نمونه خون آن دو نفر "به اشتباه در زندان اسکاتلند نابود شده است".

دادستان گفت: مجازاتی علیه "امیران سید" ۳۹ ساله و "یان فرانسوا پرو" ۴۱ ساله که در ۱۸ ژوئیه ۲۰۱۶ قبل از پرواز هواپیمای "ایر ترانزت" از گلاسگو به تورنتو دستگیر شده بودند انجام نخواهد گرفت. مقامات آزمایش خون سید ۴۹ میلیگرم الکل و پرو ۳۲ میلیگرم الکل در ۱۰۰ میلی لیتر خون الکل داشته است. هر دو نفر این اتهام را رد کرده‌اند.

ایر ترانزت هر دو خلبان را موقتاً تعلیق کرده بود و با اعلان این حکم آنها مجدداً به کار باز خواهند گشت. پرواز این دو خلبان در روز دستگیری‌شان با ۲۵۰ مسافر انجام نگردید. مسافران شب را در هتل گذراندند و روز بعد با گروه پروازی متفاوتی به مقصد تورنتو حرکت کردند.

قوانین اتحادیه اروپا حاکی از آن است که یک مسافر حق دارد در صورت لغو پرواز، ۶۰۰ یورو در حدود ۹۴۰ دلار کانادا به عنوان غرامت دریافت کند.

سختگوی هواپیمایی گفت: "ما در چند روز آینده با آنها صحبت خواهیم کرد تا زمان برگشت به کار را برنامه‌ریزی کنیم، زیرا هیچ اتهامی علیه آنها وجود ندارد و هیچ شهادتی وجود ندارد که آنها قوانین داخلی ما را نقض کرده‌اند. آنها باید طبق قوانین مجدداً آموزش داده شوند و دوباره به کار برگردند." دادستان گفت "اقدامات لازم را برای جلوگیری از پیش آمدن اشتباهات مشابه صورت خواهد گرفت او اضافه کرد ما با پلیس اسکاتلند همکاری می‌کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که پرونده‌ها و نمونه‌های خونی در شرایط مناسبی نگهداری شوند و در هنگام نیاز در دسترس باشند."

این دو خلبان طبق قوانین امنیتی حمل و نقل انگلستان و بخاطر زیادی میزان الکل در خون به دادگاه ارجاع داده شده بودند. طبق مقررات مربوط به حمل و نقل هوایی کانادا نیز نوشیدن الکل تا ۸ ساعت قبل از پرواز برای خدمه و خلبان غیرقانونی است.

تغییرات مالیاتی آمریکا، باعث مالیات کانادایی‌ها می‌شود



ترجمه ایران استار - هزاران نفر از ساکنان کانادا تحت تاثیر اصلاحات مالیاتی دسامبر ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده قرار گرفته و مجبور به پرداخت مالیات بیشتر هستند.

ساکنان کانادایی با شهروندی ایالات متحده یا شهروندی دوگانه که مالک شرکت‌های کانادایی هستند تحت تاثیر قوانین جدید مالیاتی که توسط آمریکا برای جلوگیری از انباشت پول شرکت‌های چند ملیتی در خارج از کشور است قرار می‌گیرند. این مقررات جدید وضعیت پرداخت مالیات آنها را از سال ۱۹۸۶ تاکنون تحت تاثیر قرار می‌دهد.

وکلا مالی و حسابداران می‌گویند که در حال تلاش برای پیدا کردن استراتژی‌هایی جدیدی هستند تا از آن طریق بتوانند به کابوس مشتریان‌شان در این رابطه پایان دهند.

"مارک فگنسون" متخصص قانون مالیات و حسابداری گفت: "صدها نفر از مشتریان خود از جمله افراد مشهور و ورزشکاران حرفه‌ای که شرکت‌های کانادایی را در تملک خود دارند با برک‌های مالیاتی میلیون دلاری روبرو شده‌اند."

این همه به دلیل تغییرات ۱۰۹۷ صفحه‌ای در قوانین مالیاتی است که شاید بزرگترین و مهم‌ترین اصلاح قوانین مالیات در ایالات متحده از سال ۱۹۸۶ به این سو باشد.

هنگامی که ترامپ این لایحه را در تاریخ ۲۲ دسامبر امضا کرد، افتخار می‌کرد که به احتمال زیاد ۴ تریلیون دلار از خارج به کشور بازگردانده می‌شود.

این قانون جدید بازپرداخت مالیات است، به این معنی که عمده شرکت‌های چند ملیتی مانند اپل که دارای مدیریت آمریکایی بودند ولی در خارج از آمریکا فعالیت می‌کردند و برای فرار از پرداخت میلیاردها دلار مالیات سود خود، آن را در شرکت‌های خارجی صوری هزینه می‌کردند حالا باید این پول را به خزانه دولت برگردانند.

با اینکه این قانون برای شهروندان و کشور آمریکا وضع شده است اما این تغییرات، ساکنان کانادا با شهروندی ایالات متحده که دارای شرکتی فعال در دو کشور هستند را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد. این بدان معناست که برخی از شرکای آمریکایی شرکت‌های کانادایی ممکن است مجبور شوند برای پرداخت مالیات پول خود را از شرکت برداشت کنند و همین امر باعث بالا رفتن مالیات برای جبران این کسری سرمایه در کانادا می‌گردد، حتی اگر شریک کانادایی در این میان به هیچ عنوان مشکل مالیاتی در هر دو کشور نداشته باشد.

"کوین نایتینگال" حسابدار قسم خورده شرکت "ام‌ان‌بی" گفت: "کانادا به علت داشتن تعداد زیادی از شهروندان آمریکایی که در کانادا زندگی می‌کنند بیشتر از سایر کشورها آسیب می‌بیند چون در طول سال‌ها قوانین مالیاتی کانادا، یک گزینه جذاب برای افراد سرمایه‌گذار بوده است."

نایتینگال اضافه کرد کانادا بیشترین سطح خود اشتغالی را دارد که با توجه با قوانین جدید هزاران نفر از افراد خود اشتغال مجبور به پرداخت مالیات‌های بیشتر خواهند شد؛ این مسئله برای کانادا مشکل‌ساز خواهد شد.

کارشناسان معتقدند که افراد متضرر هیچ فرصتی برای اقدام به کاهش میزان مالیات خود نداشته‌اند. کسانی که تحت تاثیر قوانین جدید قرار گرفته‌اند، باید تا ۱۵ آوریل مجدداً گزارش مالیاتی خود را ارائه دهند تا بررسی دوباره‌ای بر روی آن انجام گیرد.

تدریس پیانو

توسط
پدیس عمانیان
با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St., Fax: 416-915-0051

سازمان زنان ایرانی انتاریو و گروه مادران رنگین کمان برگزار می‌کنند

در آستانه ۱۷ می، روز جهانی مقابله با تبعیض علیه اقلیت‌های جنسی

سخنرانان: **دکتر هایدی مغیثی**

استاد اسبق دانشگاه یورک،

پژوهشگر و عضو آکادمیک بنیاد ترودو

(همجنس‌گرا ستیزی، سکسیسم، حقوق بشر)

شادی امین

پژوهشگر و نویسنده

(جنسیت، سیاست، اخلاق)

همراه با اجرای موسیقی:

سایه اسکای (خواننده رپ) و

خشایار غلامی

نمایشگاه عکس و نقاشی از هنرمندان مقیم تورنتو،

نمایش دو ویدئوی کوتاه

و پذیرایی از مهمانان عزیز

زمان: یکشنبه ۱۳ ماه می، ساعت ۳ تا ۶ بعد از ظهر

مکان: North York Civic Centre

5100 Yonge st. Council Chamber Room



An agency of the Government of Ontario
Un organisme du gouvernement de l'Ontario

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



647-922-6739 مهندس بهروز علی پور

647-832-6362 مهندس نیکروز علی پور



عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاریو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca > caspiangroup.ca > nalipour@caspiangroup.ca

- طراحی معماری و محاسبات سازه
- ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

خبر - اقتصادی

قیمت هر دلار آمریکا در بازار آزاد ایران بار دیگر "شش هزار تومان" شد



گزارش‌های رسیده حاکی است که قیمت هر دلار آمریکا در بازار آزاد ایران بار دیگر به رقم "شش هزار تومان" رسیده است. گزارش‌ها حاکی از این است که در ساعات اولیه امروز، نرخ هر دلار آمریکا در بازار آزاد به قیمت ۵۹۲۰ تومان و هر یورو به قیمت ۷۱۰۰ تومانی معامله شد. خبرگزاری فارس نیز در بولتن قیمت‌های روز، قیمت دلار در بازار آزاد را جای خالی گذاشته، اما قیمت یورو را ۷۱۰۰ تومان نوشته است. سایت‌های تخصصی قیمت ارز، از اعلام نرخ آزاد دلار منع شده و هیچ کدام گزارشی در این زمینه ندادند.

بسیاری از کارشناسان اقتصادی مبنی بر ناپایداری سیاست تک نرخی دلار، به دلیل عدم پوشش نیازهای متقاضیان است. سیاست‌های دولت در بازار ارز موجب انتقال نقدینگی و کوچ سفته‌بازان به سمت بازار سکه و طلا شده است، به طوری که ویژگی چند نرخی بودن از بازار از به بازار سکه سرایت کرده و در تابلوی اعلانات صرافی‌ها برای سکه قیمت‌های متفاوتی درج شده است.

با درود به ایرانیان عزیز، اگر به خاطر داشته باشید، این روزهای مهارت‌شدنی ارز را پیش‌بینی کرده بودم. دلار کانادا امروز چهارشنبه ساعت ۱۲ ظهر برابر ۵۲۰۰ تومان را هم نمی‌دیدم. زمانی که دلار تکنرخی اعلام شد نوشتیم ما باید دلار آمریکا را ۷۸۰۰ تومان بخریم تا با ۴۲۰۰ تومان ایران به ۱۲۰۰۰ تومان برسیم و میانگین این دلار همان نرخی است که قبل از تکنرخی شدن به آن رسیده بودیم یعنی ۶۰۰۰ تومان و دلار کانادا با این برابری ۶۰۰۰ تومان خواهد بود. یعنی تاوان کسری دلار را افرادی که در ایران زندگی نمی‌کنند باید بپردازند و این در صورتی است که آمریکا از برجام خارج نشده و ایران درگیر جنگی نشود.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۴۷۰۰ تا ۵۳۰۰
دلار حواله کانادا	از ۴۶۵۰ تا ۵۲۰۰
دلار نقدی آمریکا	از ۶۱۰۰ تا ۶۵۰۰
دلار حواله آمریکا	از ۵۹۵۰ تا ۶۳۰۰
طلا	از ۱۶۷۵ تا ۱۶۹۵
درهم	از ۱۵۰۰ تا ۱۶۷۰
نفت	از ۶۶ تا ۶۸

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

خبر - جهان

کارگران جهان، در روز کارگر، جز خشونت، چیزی نصیبشان نشد



سه‌شنبه اول ماه مه مراسم روز جهانی کارگر در بسیاری از کشورهای جهان از جمله فرانسه، آلمان، یونان، آمریکا، انگلستان، اسپانیا، کوبا، مائیل، آفریقای جنوبی و ترکیه برگزار شد. این روز یادمان شورش کارگران آمریکا در اول ماه مه ۱۸۸۶ در شیکاگو است. امسال در روز جهانی کارگر در سراسر جهان میلیون‌ها نفر برای عدالت به خیابان‌ها آمدند. در پاریس و در استانبول تجمعات روز جهانی کارگر به خشونت کشیده شد. پلیس فرانسه ۲۰۰ نفر از معترضان را در پاریس دستگیر کرد. خبرگزاری فرانسه گزارش داده که معترضان چندین خودرو را به آتش کشیدند و به شعبه یک رستوران مک‌دونالد هم حمله کردند. نیروهای پلیس با گاز اشک‌آور در صدد مقابله با معترضان برآمدند.

در آتن نیز ۱۵ هزار نفر در اعتراض به سیاست‌های ریاضتی دولت به خیابان‌ها آمدند. تظاهرکنندگان علیه بیکاری و خشونت و سیاست‌های ریاضت کشته اعتراض کردند. پلیس ترکیه با خشونت بیشتری وارد عمل شد. استانبول در روز جهانی کارگر ناآرام بود. هزاران معترض در محله آسیایی مال‌تیه در خارج از مرکز شهر گرد آمدند. پلیس میدان تقسیم را مسدود کرده بود. هنگامی که معترضان قصد داشتن از مال‌تیه به طرف میدان تقسیم راهپیمایی کنند، پلیس وارد عمل شد و بیش از ۸۰ نفر از معترضان را بازداشت کرد. ۲۶ هزار مأمور پلیس ترکیه برای مقابله با تظاهرات روز جهانی کارگر بسیج شده بودند. ۱۱ اردیبهشت، شماری از کارگران در مقابل خانه کارگر تجمع کرده و نسبت به عدم صدور مجوز برای راهپیمایی در

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوت‌نامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

ثبت و تاسیس شرکتها - خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

- همراه و محکم با مشاور برای تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مزرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

REALTOR®
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

مصاحبه

گفتگو با سام اوسترهاف جوانترین نماینده مجلس تاریخ کانادا



نظرت چیه؟ فکر نمی‌کنی این تبلیغات منفی، جامعه را بشدت دو قطبی می‌کند و عقلانیت جای خودش را به هیجان انتخاباتی و حزبی می‌دهد؟

لیبرال‌ها بشدت ناامید هستند. ۱۵ سال است که با فساد سیاسی و مدیریتی، استان را اداره کردند و به همین دلیل تلاش می‌کنند علیه داگ فورد و برنامه‌های حزب محافظه‌کار سیاه‌نمایی کنند و در مورد آنها دروغ بگویند. هر کس را که با ایدئولوژی و سیاست لیبرال‌ها مخالفت کند، مورد حمله تبلیغاتی‌شان قرار می‌گیرد. لیبرال‌ها هیچ محدودیتی در حمله منفی در این ۱۵ ساله نداشته‌اند. من ایمان دارم که مردم انتاریو، این موضوعات را می‌فهمند. سام، شما در انتخابات گذشته نبودید. ولی دو دوره قبلی محافظه‌کاران بازی برده را بدلیل اشتباه رهبران‌شان جان توری در ۲۰۱۰ (طرح حمایت مالی از مدارس مذهبی) و تیم هوداک در سال ۲۰۱۴ (حذف ۱۰۰ هزار نیروی کار) به لیبرال‌ها واگذار کردند. این بار هم اختلافات داخلی حزب، آیا فکر می‌کنی مردم به شما رای می‌دهند؟ چرا فکر می‌کنی این بار چنین اتفاقی نمی‌افتد؟ آیا فکر می‌کنی در این فرصت کم رهبر جدید حزب، می‌تواند پیام و برنامه حزب را به مردم منتقل کند؟

داگ فورد هر روز برای زندگی بهتر همه اقشار انتاریو تلاش می‌کند. ما سعی می‌کنیم که برنامه‌مان برای همه باشد. ما برنامه‌مان را بزودی اعلام می‌کنیم. قبول دارم که رهبران حزب در گذشته اشتباه کردند. این بار سعی می‌کنیم که انضباط حزبی داشته باشیم. سام، این سوالات را اگر برات در حزب دردرس می‌توانی جواب ندهی. بغیر از دو نماینده، هیچ نماینده‌ای از پاتریک براون درسی که اتهام آزار جنسی به وی زده شد، دفاع نکرد. همه نمایندگان حزب خواستار استعفای وی بدون اینکه هیچ فرصت دفاعی به وی بدهند، بودند. نظر اعضای حزب چه شد؟ حزب شما که از آزادی بیان رهبر خودش دفاع نمی‌کند چقدر می‌توانی پاسخ بدهی؟

من نکته‌ات را می‌فهم ولی از سوی دیگر نمی‌شود وارد انتخابات شد وقتی اتهامات جدی متوجه رهبر حزب که نخست‌وزیر احتمالی آینده انتاریو هم بود، می‌باشد. تصمیم در آن زمان گرفته شد. در سال ۲۰۲۰ مسلماً جوهر دیگری رفتار خواهد شد. والان حزب متحد است. ما در کانادا و انتاریو شاهد حیف و میل مالی وسیعی مانند یک میلیارد دلار ای‌هلت (Ehealth) هستیم ولی می‌بینیم کاپلان وزیر

و احتیاط) رای می‌دهند. تکنولوژی مانند تلفن هوشمند و کامپیوتر به این نسل کمک کرده است که به دهکده جهانی وصل شوند. به این دلیل یک حس احترامی به جوانان که مخترع این تکنولوژی بوده‌اند در آنها ایجاد کرده است و آنها را برای رای دادن به جوانترها راغب‌تر می‌کند. می‌توانم بگویم جوانی من هم مثبت هست و هم منفی از دید رای‌دهندگان. بسیاری از مسن‌ها نگاه مثبتی به من داشته‌اند سن آنچنان مهم نیست که گوش دادن به درد دل مردم و خواسته‌های آنها و تلاش سخت و در زدن در خانه‌ها برای روبرو شدن با مردم، مهم است. این مسایل را رای‌دهندگان می‌بینند. بعضی وقت‌ها کسانی که ۴ برابر من سن دارند، می‌گویند از من حمایت می‌کنند و به من رای خواهند داد.

سام، شنیده‌ام که داری در دانشگاه درس می‌خوانی. هم‌کلاسی‌هایت از اینکه صندلی بغلی یک نماینده مجلس هم سن و سال خودشان است، تعجب نمی‌کنند؟ تجربه خودت چیه؟ سه‌شنبه ساعت ۵ تا ۱۰ به دانشگاه براک در شهر می‌روم. و درس اقتصاد و علوم سیاسی را می‌خوانم. راستش من هیچ‌گاه این مکالمه را شروع نمی‌کنم. سعی می‌کنم آنجا دانشجویانم تا نماینده مجلس. بعضی از دانشجویانها با مواضع سیاسی و حزبی من موافق نیستند ولی برخی هم از من حمایت می‌کنند و معتقدند که حضور من در مجلس به نفع جوانان و به پیشبرد امور سیاسی استان کمک کرده است. دانشجویان دریافته‌اند که برای نماینده شدن نیاز به داشتن سن بالا و یا تحصیلات دانشگاهی نیست بلکه تنها باید به سیاست علاقه داشت و در سیاست برای مسایل مورد نظر مردم محله و شهرت تلاش کنی. این‌ها شرط لازم برای حضور در سیاست در یک جامعه دموکراتیک است. هر فردی با هر سابقه و سنی می‌تواند وارد انتخابات شود اول بهت داده است که بسیاری از سیاستمداران دیگر این شانس را نداشته‌اند.

بله. در زمان اعتصاب ۵ هفته‌ای کالج‌های انتاریو که ۵۰۰ هزار دانشجو از کلاس ماندند، من بدلیل حضورم، مشکلات و استرس هر دو طرف را درک می‌کردم و به همین دلیل هم چندین بار در صحن علنی مجلس در این مورد سخنرانی کردم و از دولت لیبرال خواستم که کار جدی انجام بدهد. این تجربه شخصی من بود. سام، لیبرال‌ها هفته پیش یک میلیون دلار آگهی تبلیغاتی منفی علیه محافظه‌کاران و داگ فورد را شروع کردند. محافظه‌کاران هم قبلاً در فیس‌بوک آگهی‌های منفی علیه کاتلین وین لیبرال آغاز کرده بودند. این انتخابات، حاشیه‌های زیادی خواهد داشت و یکی از منفی‌ترین انتخابات تاریخ انتاریو خواهد بود.

سعید سلطانیپور
مسئول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران

(سام اوسترهاف، نماینده ۲۰ ساله نیآگارا غربی) در مجلس انتاریو از حزب محافظه‌کار است) وی که متولد ۲۰ اوت ۱۹۹۷ است، وقتی به نمایندگی مجلس انتخاب شد ۱۹ سالش بود. سام در انتخابات میان‌دوره‌ای در نوامبر ۲۰۱۶ از حزب محافظه‌کار با ۱۷۶۵۱ رای از مجموع نفردهوم از حزب ان‌دی‌پی و حزب لیبرال چند هزار بیشتر رای آورد.

سفری به حوزه انتخابیه‌اش در شهر "گلن‌بروک"، بین برلینگتون و شهر نیآگارا انجام داد. متأسفانه خانم سفید پوست در دفتر وی در شهر در بیسم ویل چندان همکاری نکرد و علیرغم ملاقات حضوری، جواب ایمیل‌ها را نداد. در حوزه سیاست و روزنامه‌نگاری صبر و حوصله شرط مهمی هست به خصوص وقتی رسانه اقلیتی هستی.

تا اینکه با دفتر وی در مجلس تماس گرفتم. مسئول دفترش قرار مصاحبه را گذاشت. جوانان آینده‌ساز هر نهاد و حزب و دولت و یک کشور هستند. تجربه سیاسی این افراد برای جوانان جامعه ایرانی بسیار مهم است. بسیاری از ایرانی‌ها یک بار در انتخابات شرکت و تجربه کسب کرده‌اند ولی دیگر در دوره بعدی در انتخابات شرکت نکرده و یا تجربیانشان را به بعدی‌ها منتقل نکرده‌اند و هر نامزد جدی، تجربه جدیدی را از ابتدا شروع کرده است.

حوزه انتخابیه نیآگارا غربی و گلن بروک بیشتر سفیدها هستند. ۹۳٪ سفید هستند. بخش‌هایی از شهر همیلتون بخش کوهستان و استونی کریک و نیآگارا مرکزی به این حوزه در انتخابات چون ۲۰۱۸ اضافه شده است. جمعیتی بالغ بر ۱۱۰ هزار نفر دارد. چندان رونق ساخت و ساز در این منطقه وجود ندارد و خانه‌ها قدیمی هستند، با اینکه از نظر درآمد متوسط هر خانواده ۹۳ هزار دلار بر اساس آمار کانادا ثبت شده است. مهاجرین کم‌کم به این منطقه رو آورده‌اند و ایرانی‌نشین زیادی بر اساس آمار وجود ندارد.

سعید سلطانیپور: سلام سام خوبی؟ انتخابات در پیش است و نامزدها درگیر انتخابات. اجازه بدی مستقیم به سوالات بپردازم.

سام اوسترهاف: با خنده، درست می‌گویی.

شما جوانترین نماینده مجلس تاریخ کانادا هستی، انتخابات چه تأثیری بر جوانان کانادایی در انتخابات ۲۰۱۸ خواهد داشت؟

تشکر از سوالت، انتخاب من شاید مهمترین مسئله نباشد. آنچه مهم است صداهای مختلف دور یک میز است مثل مسئله سالمندان و مسئله جوانان، که نمی‌شود به تنهایی به آن پرداخت ولی شکی نیست که می‌شود انرژی جوان را به آن میز منتقل کرد. بنظر من مهمترین مسئله در این دوره از انتخابات عدم ارتباط موثر بین تحصیلات و یافتن شغل است، این تنها نگرانی نسل من نیست بلکه مشکل نسل‌های آینده هم هست. در این مدتی که در مجلس هستم فرصت زیادی داشتم تا با جوانان صحبت کنم و می‌توانم بگویم که جوانان این را باور کرده‌اند که باید در اداره امور سیاسی‌شان نقش جدی‌تری داشته باشند.

با احترام به سیاستمداران در کل، آیا فکر می‌کنی که سیاستمداران قدیمی و مسن، با حضور جوانان و نقش پررنگ‌تر آنان در سیاست موافق هستند؟

من جوانان را تشویق به مشارکت در انتخابات، حتی قبل از انتخاب شدنم کرده‌ام. البته چند تا نماینده رده ۳۰ ساله در حزب محافظه‌کار داریم. جوانان داوطلب زیادی هم داریم که برای آینده این استان و آزادی اهمیت می‌دهند. این جوانگرایی فقط مخصوص حزب ما نیست، رقیب من از حزب سبز "جسی" نیز جوان است. این یعنی که جوانان مشارکت مثبتی در انتخابات دارند.

Jess Tillmanns؟
بله خانم جسی تیلمنز ۱۸ ساله است. بسیاری از رای‌دهندگان البته جوان‌ها نیستند، می‌انسال‌ها و سالمندان هستند که اتفاق خیلی محافظه‌کارانه (با وسواس

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation



پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار Dorostkar Immigration Services Inc.



خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوتنامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

دفتر تورن‌هیل

دفتر ریچموند‌هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

(905) 597-1232

7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



خورشت خوشمزه
آلواسفتاج با پلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد



زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

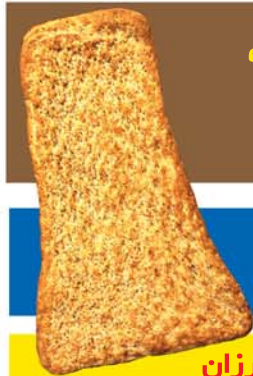
اسپیشیال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

<p>کلوچه نوشین \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>رب گوجه حسنی و الماس هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>کیک دوقلویی تائینی دو بسته: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید</p>
<p>تی تاپ دو عدد: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$99¢ ۳ تا \$2</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ هر عدد: \$5⁴⁹ ۲ تا \$10</p>	<p>رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>ایستک بسته ۱۲ تایی \$13⁹⁹</p>	<p>پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی \$12⁹⁹</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: \$7⁹⁹ ۲ تا \$15</p>	<p>تن ماهی جنوب هر عدد: \$2⁴⁹ ۳ تا \$6</p>	<p>قند کاترین ۲ تا \$3</p>	<p>رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>
<p>بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3⁴⁹ ۲ تا \$6</p>	<p>سبزی سبز دانه بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>سبزی سیبون بسته ای: \$2⁹⁹ ۳ تا \$8</p>	<p>خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

تاریخ

شرق شناسی (۵۲)

آنا زینوویونا روزنفلد و
بوریس آبراموویچ

دو شرق شناس روسی

مامور و مزدور انجام پذیر گردید. گفتگوی ما در این رشته از گفتارها درباره خاورشناسانی است که حوزه کارشان به ایران شناسی هم مربوط می شود و پس از شرح سرگذشت و آثار شرق شناسان چند کشور غربی نوبت به روسیه رسیده بود که این هفته هم در باره یکی دیگر از خاورشناسان روسیه صحبت می کنیم.

آنا زینوویونا روزنفلد
(Rozenfeld Anna zinovevna)

از اهالی جمهوری روسیه و متخصصی در زبان و ادبیات فارسی و تاجیکی متولد ۲۸ مه ۱۹۱۰ و متوفی در ۱۹۹۰ وی در شهر الکساندرروفسک اوکراین متولد شده و در سال ۱۹۳۲ از انیستیتیوی زبان شناسی دانشگاه لنین گراد فارغ التحصیل گردید و با ارائه رساله ای با عنوان "گوش های قراتگین" نامزد (دکتری) علوم زبان شناسی شد و در ۱۹۶۶ به اخذ دکتری نائل آمد. ایشان از سال ۱۹۳۷ تا ۱۹۴۱ کارمند علمی انستیتیوی شرق شناسی آکادمی علوم اتحاد شوروی و از ۱۹۴۱ تا ۱۹۴۳ کارمند علمی انستیتیوی زبان و ادبیات بخش تاجیکستان آکادمی علوم اتحاد شوروی از ۱۹۴۳ تا ۱۹۴۵ به عنوان کارمند دفتری خبرگزاری سفارت شوروی در ایران و از ۱۹۴۵ تا ۱۹۵۰ کارمند انستیتیوی شرق شناسی آکادمی علوم شوروی و استاد دانشکده شرق شناسی دانشگاه دولتی لنین گراد و از ۱۹۵۳ تا ۱۹۵۵ کارمند علمی انستیتیوی زبان و ادبیات بخش تاجیکستان آکادمی علوم شوروی بود. خانم روزنفلد در سال ۱۹۳۵ در سومین کنفرانس بین المللی اکتشافات باستان شناسی ایران در مسکو و لنین گراد و در سال ۱۹۶۰ در بیست و پنجمین کنفرانس شرق شناسان در مسکو و روزنفلد در سال ۱۹۹۰ میلادی درگذشته است. ایشان از خاورشناسانی است که بیشتر تلاش خود را در معرفی ادبیات جدید ایران انجام داده است.

نگاهی به آثار روزنفلد:

۱. درباره ارتباط داستان های عامیانه در زبان های تاجیکی و فارسی چاپ ۱۹۴۸.
۲. نقش فعل معین "داشتن" در زبان فارسی معاصر چاپ ۱۹۴۸.
۳. نثر هنری در ادبیات فارسی سده بیستم چاپ ۱۹۴۸.
۴. گوهری و ادبیات فارسی معاصر چاپ ۱۹۵۱.
۵. آثار گوگول به زبان فارسی چاپ ۱۹۵۱.
۶. صادق هدایت (ویژگی خلاقیت) چاپ ۱۹۵۵.
۷. داستان های فارسی (پیش گفتار و ترجمه از فارسی) چاپ ۱۹۵۶.
۸. ترجمه روسی از فارسی داستان "ایچی خانم" از صادق هدایت چاپ ۱۹۵۷.
- ۸-۱. چخوف و ادبیات معاصر فارسی چاپ ۱۹۵۸.
۹. خانه اجارهای از بزرگ علوی چاپ ۱۹۵۸.
۱۰. خانه پدر اثر سعید نفیسی چاپ ۱۹۵۸.
۱۱. در شب اثر بزرگ علوی (ترجمه) چاپ ۱۹۶۰.
۱۲. نقتی اثر صادق چوبک (ترجمه) چاپ ۱۹۶۰.
۱۳. داش آکل از صادق هدایت (پیشگفتار، چکیده، ترجمه همراه با چند اثر دیگر از هدایت) چاپ ۱۹۶۰.
۱۴. تولستوی در آثار فارسی چاپ ۱۹۶۲.
۱۵. فناتاپذیر از سید محمدعلی جمالزاده چاپ ۱۹۶۴.

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

خواننده گرامی در مقدمه بعضی از بخش های شرق شناسی که مطالعه می فرمائید گاهی هم به استنباط خودم در هدفها و نیت های پنهانی در برنامه عظیم استعماری و تجاوزکارانه دولت های غربی پنهان شده در تحقیقات به ظاهر خاورشناسی اشاره می کنم و این موضوع از شان و ارزش خدمات علمی و انسان دوستانه برخی از خاورشناسان نمی کاهد. یکی از مقاصد قابل انتقاد در برنامه های خاورشناسی در روسیه دوره حاکمیت افکار کمونیستی این است که در برنامه روابط سیاسی و فرهنگی روسیه در مقابل ایران که همسایه آن بوده و از نظر تاریخی در محدوده زمانی پس از نادرشاه آن در زمان حاکمیت سوسیالیستی تا عصر حاضر همیشه به خاورشناسان دولتی و تحصیل کنندگان در مدرسه زبان های شرقی وابسته به وزارت خارجه پیشنهاد یا تحمیل می شد که سیاست دوگانه تحقیقاتی درباره اقوام ایرانی ساکن در سرزمین های پاره شده از پیکر ایران زمین در سه قرن اخیر در توران زمین یا ورارود (ماوراء النهر) و یا به اصطلاح امروزه خاورشناسی روسی (آسیای میانه) و قفقاز و سرزمین داخلی ایرانی فعلی از مسکن اقلیت های قومی و زبانی و مذهبی در پیش گیرند و در تحقیقات خود تلاش کنند که سرزمین های جدا شده از ایران و عثمانی را از توجه به گذشته تاریخی خود و اشتراک فرهنگی - زبانی - دینی با ایران یا عثمانی (در سرزمین های اروپای شرقی) بازدارند و با تکیه بر نظریه (انترناسیونالیسم) هر چه بیشتر متفکران این اقوام جدا شده را به اتحاد با هم تحت نظر برادر بزرگتر (البنه روسیه) ترغیب و تشویق نمایند و از نفوذ و گسترش افکار ناسیونالیستی به شدت جلوگیری نمایند و بالعکس در کشورهای همسایه ایران و ترکیه عثمانی سابق بخصوص در میان اقوام و ساکنان مزر مشترک با روسیه افکار ناسیونالیستی را هرچه شدیدتر تشویق نمایند و افکار عمومی را در این نواحی تحریک نمایند که نه تنها با الحاق این مناطق به روسیه مخالفت نکنند، بلکه خود پیشقدم شوند و به نفع برادر بزرگتر وارد کارزار شوند تا این الحاقها هر چه زودتر عملی شود (نمونه در آذربایجان و ترکمن صحرا و کردستان ایران و کشورهای تابعه عثمانی در اروپای شرقی از آلبانی و رومانی و مجارستان و بلغارستان و غیره) بطور مثال اختلاف زبان در مناطق شمالی و شمال شرقی غربی ایران باید طبق تحقیقات خاورشناسی موجبات جدائی این مناطق از دولت مرکزی شود ولی در داخل خود روسیه اگر کسانی در وابستگی و اشتراک فرهنگی و تاریخی و هویتی با ایران تلاش کنند، باید تهدید و تبعید یا اعدام شوند و حتی خط نوشتاری ساکنان این پاره های جدا شده از ایران تغییر داده می شود که نسل جدید مردمان این مناطق با گذشته تاریخی و فرهنگی خود بیگانه شوند و به هویت و تاریخ و فرهنگ جعل شده برای آنها عادت کنند و تربیت شوند و امثال امین عابد و علی عباس مذهب شاعر و علی ناظم و شیخ شاملی، علی آذر، محمود بیک محمودزاده و رضا واعظالدین و حسن رفیقیت اف به جرم نوشتن اپرای "روستم و سهراب" و "داستان سیاوش" و "آهنگ سازی برای اپرای داستان "کاهو" مورد تبعید و انزوا و زندان قرار می گرفتند. و در آسیای میانه با ایران - توران فرهنگی هم روسیه شوروی با تکیه بر فرهنگ انترناسیونالیسم مارکسیستی پدیده ناسیونالیسم و حق تعیین سرنوشت ملی را رد کرده و برای تحکیم سلطه خود واحد های متعدد خود مختار کوچک تشکیل داده و رقابت بین اقوام را تشویق می کرده است که میباید قدرت محلی به وجود آید و در برابر سلطه روس های اشغالگر بایستد و کل منطقه توران قدیم را به واحدهای متعدد قریق، قزاق، ازبک، ترکمن، باشقیر و غیره بدون توجه به ترکیب جمعیتی و فرهنگی بومی تقسیم نمودند و متأسفانه این عمل با ایجاد زمینه ذهنی توسط خاورشناسان

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave. Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses

Established in 2011

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

\$399

مناسب ترین شوره در سر سراسر آناریو

مشاوره رایگان تحصیلی

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تعمید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشته دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی آناریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ به بالا و برای دوره های لیسانس)



آموزش و تهیه Art Portfolio با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

۱۲ تیرماه

رستوران ششستان جشن روز مادر

Happy Mother's Day

همراه با جایزه

با هنرمندی یاری (پاپ) و کلاویژ

یک شب شاد و خاطره انگیز را در کنار عزیزانتان سپری کنید.

شیراب و آبجو سرو می شود

416.222.3335
پلازای ایرانیان 6123 Yonge St.

بیمه و سرمایه‌گذاری

قصد سفر دارید؟ نکات زیر را حتما در نظر بگیرید



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

در حین سفر را دارند. گرچه، برخی از آنها ممکن است دارای شرایط پزشکی از پیش موجود هم باشند که در حین سفر بدتر شوند.

افراد مسن‌تر می‌باشند. در صورتی که دارای مشکل حرکتی بوده یا معلول حرکتی هستند باید به استفاده از ابزارهای کمکی برای حرکت توجه کنید (برای مثال، واکر یا عصا) که از افتادن پیشگیری شود.

مسافران مسن‌تر باید بویژه به تأثیرات گرما توجه کنند. باید مقدار زیادی آب در آب و هوای گرم بنوشید اگر قصد دارید در تعطیلات پیاده‌روی کنید، باید مطمئن شوید که از لحاظ بدنی آماده این فعالیت می‌باشید. برای داشتن یک برنامه ورزشی مناسب که بدنتان را آماده کند با پزشکتان صحبت کنید و حداقل چند هفته پیش از سفر تمرین برای این فعالیت‌ها را آغاز کنید.

اگر شما مسافر مسنی هستید، باید درباره جزئیات سفر، مقصد، مدت زمان ماندن و فعالیت‌هایی که قرار است انجام دهید با پزشکتان یا کلینیک‌های پزشکی سربازی پیش از خروج صحبت کنید.

تغییرات شرایط محیطی (برای مثال، گرما، ارتفاع، رطوبت) سطح فعالیت، شرایط زندگی، منطقه جغرافیایی و رژیم غذایی و تفاوت ساعت ممکن است در افراد مسن بالاتر سخت‌تر باشد بویژه اگر دارای بیماری مزمن باشند. همچنین ممکن است برای مشکلاتی نظیر کم شدن آب بدن، جراحات و بیماری‌های عفونی، در احتمال خطر بیشتر باشند. از طرفی چگونگی واکنش در برابر واکنش‌های ممکن است بستگی به سن و سابقه پزشکی شما داشته باشد. مهم است که با پزشک خود در این مورد صحبت کنید که آیا فعالیت‌ها، واکسن‌های مرتبط با سفر یا داروهای پیشگیری‌کننده با هرگونه دارویی که شما به طور مرتب مصرف می‌کنید اختلال و مشکل ایجاد می‌کند یا خیر؟ بسیاری از مسافران دارای سن بیش از ۶۰ سال که در وضعیت عالی سلامت هم هستند، احتمال افزایش خطر سلامتی

۱۲

جلد نفیس از محمد حجازی چاپ

۱۹۶۴

۱۷ تاجر کتاب از محمد حجازی چاپ

۱۹۶۴

۱۸ درام‌نویسی صادق هدایت چاپ

۱۹۶۶

۱۹ الکساندر سرگیویچ پوشکین در

ترجمه‌های فارسی چاپ ۱۹۶۹

۲۰ گویش‌های قرانگین چاپ ۱۹۵۰

۲۱ داستان‌های عامیانه فارسی چاپ

۱۹۵۸

۲۲ خاطرات صدرالدین عینی (پیشگفتار

و ترجمه چاپ ۱۹۶۰

۲۳ به این دریا به آن در؟ از شین

پرتو (دکتر علی شیرازی پرتو) ترجمه از

فارسی چاپ ۱۹۶۴

۲۴ گویش‌های بدخشانی زبان تاجیکی.

چاپ ۱۹۶۷

۲۵ عینی بنیان‌گذار ادبیات تاجیکی

چاپ ۱۹۷۱، و بسیاری از مقالات و کتب

در باره ادبیات ایران و تاجیکستان.

بوریس آبراموویچ روزنفلد

Rosenfeld, Boris Abramovich



تخصص خاورشناسی: ریاضیات و ادبیات ایران، متولد ۳۰ اوت ۱۹۱۷ در شهر پتروگراد (لنینگراد) بعدی بوده در ۱۹۲۹ دانشکده مکانیک و ریاضیات دانشگاه دولتی مسکو را به پایان برد و در سال ۱۹۴۲ نامزد (دکتری) علوم ریاضی و فیزیک گردید و در ۱۹۴۷ تا ۱۹۶۴ در درجه دکتری نائل آمد. از ۱۹۴۲ تا ۱۹۶۴ در تدریس در مدارس عالی روسیه اشتغال داشت و در ۱۹۵۱ به مقام پروفیسوری نائل آمد و در سال ۱۹۶۴ کارمند علمی

انستیتوی تاریخ علوم طبیعی و فنون

آکادمی علوم اتحاد شوروی بود. درسال

۱۹۶۰ در بیست و پنجمین کنگره

بین‌المللی شرق‌شناسان در مسکو و در

۱۹۶۵ در یازدهمین کنگره بین‌المللی

شرق‌شناسان در ورشو و مسکو و در

۱۹۶۶ در دهمین بین‌المللی تاریخ‌نگاران

علم و کنگره بین‌المللی ریاضی در

مسکو ۱۹۷۱ در سیزدهمین کنگره

بین‌المللی شرق‌شناسان در ورشو و مسکو

و در همان سال در هشتمین کنگره

بین‌المللی علوم تاریخی در مسکو شرکت

داشت (۷). این خاورشناس روسی هم بنا

به زمینه تحصیلات خود که علوم ریاضی

و ادبی بوده بیشتر درباره ریاضی‌دانان

ایرانی تحقیق کرده است و از مواردی

صحت و تحقیق کرده که به ندرت مورد

تحقیق و بررسی قرار گرفته و از این

جهت اقدامات او قابل تقدیر است. بطور

مثال ایشان در باره تخصص ریاضی خیام

نیشابوری تحقیق و بررسی کرده است

در حالیکه پس از ترجمه رباعیات خیام به

زبان انگلیسی توسط فیتزجرالد انگلیسی

در دو قرن اخیر کتاب‌های بسیاری در

باره عمر خیام و رباعیات او منتشر

گردیده و لذا شخصیت علمی و ریاضی

خیام تقریباً مورد غفلت قرار گرفته، ولی

این خاورشناس به زمینه اصلی شخصیت

خیام که ریاضیات و نجوم و حکمت

بوده پرداخته است و این شخص خیام

است که با همکاری عبدالرحمان خازنی

و حکیم ابوالعباس لوکری و ابوالمظفر

اسفزاری و میمون بن نجیب واسطی و ابن

کوشک بیهقی و بهرام منجم خاص ملک

شاه سلجوقی واضح گاهشماری (تقوم)

هجری خورشیدی است که در تاریخ اول

فروردین ۴۵۸ خورشیدی و دهم رمضان

۴۷۱ قمری ۱۵ مارس ۱۰۷۹ میلادی

گرگوری به دستور ملک شاه سلجوقی

وضع گردیده و معروف به گاهشماری

جلالی و سلطانی هم هست که حتی

از سال‌شماری میلادی هم دقیق‌تر و

علمی‌تر است. و در حال حاضر تقویم

رسمی دولت ایران و افغانستان است که

با قانون مصوبه مجلس شورای ملی در

جلسه ۱۱ فروردین ۱۳۰۴ خورشیدی و

۶ امضان ۱۳۴۳ قمری در ایران رسمیت

یافته است.

نگاهی به آثار بوریس

آبراموویچ روزنفلد:

۱ درباره آثار ریاضی عمر خیام چاپ

۱۹۵۷

۲ در باره آثار ریاضی ابوریحان بیرونی

چاپ ۱۹۵۷

۳ کلید ریاضیات، تالیف غیاث‌الدین

جمشید کاشی، ترجمه و شرح با همکاری

۱۹۵۶

۴ عمر خیام شاعر متفکر و دانشمند

(ترجمه) چاپ ۱۹۵۷

۵ شرح ابونصر فارابی بر دشواری‌های

موجود در مقدمه کتاب اول و پنجم

اقلیدس (ترجمه) چاپ ۱۹۵۹

۶ رساله‌های عمر خیام (ترجمه، مقدمه،

شرح، چکیده با همکاری) چاپ ۱۹۶۱

۷ رساله‌های ریاضی محمد خوارزمی

(ترجمه، شرح با همکاری) چاپ ۱۹۶۴

۸ نسخ خطی عربی و فارسی درباره

ریاضی- فیزیک موجود در کتابخانه‌های

اتحاد شوروی، چاپ ۱۹۶۶

۹ درباره فصل‌های ریاضی دانشنامه این

سینا چاپ ۱۹۶۷

۱۰ اثر اخترشناسی ابوریحان بیرونی،

قانون مسعودی چاپ ۱۹۶۹

۱۱ ابوریحان بیرونی (به مناسبت

هزارمین سال تولد و چکیده اثر با

همکاری) چاپ ۱۹۷۳

۱۲ رساله ثابتین قره درباره مقطع

استوانه و سطح آن چاپ ۱۹۷۴

۱۳ ابوجعفر محمد نصیرالدین (طوسی)

چاپ ۱۹۶۲

۱۴ رساله ثابتین قره در باره مناسبات

تدوینی به همراه چند رساله دیگر چاپ

۱۹۶۶

۱۵ ریاضیات کشورهای خاور نزدیک و در

سده‌های میانه با همکاری چاپ ۱۹۵۸

میانه.

منابع و ماخذ:

۱ علی شامیل حسین اوغلو: از انستیتوی

ادبیات آکادمی علوم آذربایجان: مقاله

"امین ایلد و شاهنامه فردوسی" کتاب

"جهان ایرانی وتوران" ص ۲۰۷ تا ۲۱۷

چاپ تهران ۱۳۸۱ از انتشارات مرکز

اسناد و تاریخ دیپلوماسی، به اهتمام

مرضیه ساقیان.

۲ گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ

خاورشناسان جلد چهارم ص ۴۱۰ چاپ

تهران ۱۳۸۸ از انتشارات پژوهشگاه علوم

انسانی و مطالعات فرهنگی.

۳ همان ماخذ ص ۴۱۶.

محمد علی اختری،

سردفتر باز نشسته استاد رسمی، ساکن

تورنتو است

۹۰۵۷۸۹۲۵



Mount Pleasant & Davisville \$1,269,000

فروش

خانه مجزا در یکی از بهترین منطقه‌های تورنتو، با زیرزمین آماده و درب جداگانه



Yonge / Finch \$485,000

فروش

کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه در دو قدمی ساب وی



Barrie \$639,000

فروش

خانه‌ای ویلا بی در نزدیکی دریاچه Barrie با زیرزمین آماده



Pine Valley / HWY 7 \$1,329,000

فروش

خانه‌ای مجزا در منطقه ایتالیایی نشین، زیرزمین با درب جداگانه، زمین: ۶۰x۱۲۵

Sanlac / Finch

اجاره - ماهیانه \$1,600

آپارتمان کامل و توسازی شده

Eglinton / Leslie

پیش فروش

کاندو آپارتمان‌های تریبلد

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598

Century 21

CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St., Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

املاک و مسکن

خرید سال

کامران انواری
بروکر املاک

مرسوم است که وقتی یک مشاور املاک به اتفاق خریداری برای دیدن یک ملک وقت می‌گیرند و فروشنده به آنها اجازه می‌دهد که حتی در غیاب او وارد خانه‌اش شوند و آنها را ببینند آن مشاور املاک کارت ویزیت خود را روی میز یا محلی که برای این کار پیش‌بینی شده می‌گذارد تا فروشنده را مطلع کند که این بازدید را انجام داده است. اگر چه گاهی هم بعضی همکاران فراموش می‌کنند یا کم لطفی می‌کنند یا اصلا کارتی همراه ندارند تا آنها بگذرانند. در هر حال همواره تعدادی کارت در خانه‌هایی که در بازار برای فروش عرضه شده است دیده می‌شود. هفته پیش با خریدار محترمی برای دیدن یک ملک در شهر "اورورا" که فقط چند روزی به بازار آمده بود رفتیم کمی نظار گرفت در این صفحه برای شما کارت‌ها که حدود پنجاه تا می‌شد روی میزیدیم که حکایت از بازدید تعداد کثیری از همکاران و خریداران می‌کرد که عکس آنها هم با ملاحظاتی که می‌باید در نظر گرفت در این صفحه برای شما گذاشتم. این درحالی‌ست که در کل شهر اورورا در ماه آوریل حدود شصت خانه (به غیر از کاندو) به فروش رسیده است. برای من تا زنگی ندارد که تعداد فراوانی خریدار در بازار به دنبال ملکی برای خرید می‌گردند. ولی برای خریدار محترمی که با من بود این تعداد کارت کمی تعجب آور بود چون تصور عمومی اینست که بازار راکد است و خرید و فروشی انجام نمی‌شود. در صورتیکه واقعا اینطور نیست و هیاهوی رسانه‌ها در مورد مقایسه بازار با سال گذشته این تصور را ایجاد کرده است.

باید توجه کرد هنگامی که بازار با سال گذشته مقایسه می‌شود در واقع با داغ‌ترین بازار تاریخ ثبت شده تورنتو مقایسه می‌شود، بازاری که پارسال همین موقع دیگر می‌توان گفت از شدت داغی بوی سوختگی بلند شد و دولت را وادار به مداخله کرد. بنابراین بسیار طبیعی است که قیمت‌ها و تعداد معاملات نسبت به زمان مشابه پارسال افت شدیدی کرده باشد بخصوص که از اول سال با وجود "استرس تست" شرایط برای وام گیرندگان نیز مشکل‌تر شد. حالا پرسش این است که با وجود چنین تعداد بالای خریدار در بازار پس چرا تعداد فروش بالا نیست. بنظر من تبلیغات موجود رسانه‌ها و تعداد فراوان عرضه در بازار این تصور را برای گروهی از خریداران ایجاد کرده است که اگر صبر کنند ممکنست خرید بهتری انجام دهند و عجله را جایز نمی‌دانند. ضمن احترام به عقیده این دسته از خریداران باید عرض کنم این بازار همیشه سرشار از سورپرایزهای گوناگون است و املاکی که قیمت و موقعیت جذابی دارند در بازاری که خریداران فراوانی به دنبال اکازیون هستند، به سرعت ناپدید می‌شوند. اجازه بدهید یک مثال بزنم. می‌دانید که خرید زمین بزرگ



در مجاورت خیابان یانگ برای بسیاری از همشهریان جذاب است. امکان ندارد در دراز مدت یا حتی کوتاه مدت خرید چنین ملکی بخصوص با یک قیمت جذاب اشتباه از آب در بیاید. سرمایه‌گذاری را می‌شناسم که چنین ملکی را حتی اگر قیمتش کمی بالاتر از قیمت روز باشد به اصطلاح روی هوا می‌زنند. حالا اگر شما بدانید زمینی به بزرگی تقریباً یک ایکر با بر هشتاد فوت و عمق بیش از پانصد فوت بر خیابان یانگ در شمال ریچموند هیل آنجا که "اورورا" تازه می‌خواهد شروع شود به قیمت حدود یک میلیون دلار هفته پیش در بازار بود چه فکر می‌کنید؟ شاید همان فکری که من می‌کنم؛ ضرر بی‌پولی را می‌کشیم نه؟ درسته ضرر بی‌پولی‌ست، اما یک سرمایه‌گذار جدی که شرایط خود بود آنرا به قیمت یک میلیون و پنجاه و پنج هزار دلار خرید؛ به نظر من اگر آن را خرید سال ندانیم باید قبول کنیم بهترین خرید چهار ماهه اول سال بوده است. اگر افسوس می‌خورید که چرا مطلع نبودید دیگر تقصیر خودتان است چون اگر آدرس ایمیل خودتان را برای من فرستاده بودید به محض ورود چنین ملکی به بازار مانند چند نفر از دوستان دیگر که این کار را انجام داده‌اند فوراً از وجود چنین ملکی مطلع می‌شدید. خیر خوب این است که باز هم از این املاک لیست خواهد شد و مخاطبان ما فوراً از آن مطلع می‌شوند و آنها که آمادگی دارند بهره‌برداری می‌کنند. آنها هم که تمایل دارند منتظر "بازار خوب" بمانند باید عرض کنم بازار اشکالی ندارد و خوب هم هست اگر ایرادی هست از ماست هفته پیش یک open house برای یکی از املاکی که تازه برای فروش لیست کرده‌ام گذاشتم. طبق معمول تعداد فراوانی بازدیدکننده آمده بودند که از آنها تشکر می‌کنم. اما نکته جالب این بود که تعدادی از همسایه‌ها هم آمده بودند که که سر و گوشی آب بدهند چون در واقع قصد فروش ملک خودشان را در آینده نزدیک داشتند و بعد از کمی صحبت در مورد بازار و رد و بدل کردن اطلاعات از ایشان می‌پرسیدم که در مورد ملک خودشان چه قیمتی در سر دارند و برایم جالب بود که عموماً تصورات غیر واقعی از قیمت ملک خودشان داشتند و تصورشان این بود که قادرند ملکشان را به قیمت خوبی بفروشند و حالا که قیمت‌ها پائین آمده ملک بهتری بخرند. به طور

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.comکامران
انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.caRE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کاندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش‌خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشپر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Finch \$580,000

آپارتمان ۲ خوابه، ۲ سرویس، پارکینگ، بالکن، استخر، چند قدمی سابوی فینچ

Richmond Hill

همه‌خانه‌ها دارای اتاق خواب، درب و پنجره، کف پوش، بخاری، آبگرمکن و... هستند اما به ندرت می‌توانید خانه‌ای پیدا کنید که چنین ترکیب زیبایی از مصالح مرغوب با معماری داخلی عالی در یک منطقه درجه ۱ برای آسایش خانواده شما در آن فراهم شده باشد.

برای خریداران جدی که بهترین را می‌خواهند، الان تماس بگیرید

Call Now To Book Your Private Home Tour!

**Yonge / Elgin Mills \$778,888**

تاون هاوس ۳+۱ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل، بزرگ جادار و نورگیر، بسیار زیبا و دیدنی

Yonge / Finch \$3,400,000

خانه نوساز ۵+۳ خوابه، ۶ حمام، زیرزمین تکمیل، مصالح مرغوب در منطقه‌عالی، بر ۶۱

Major Mac / Leslie \$3,750/m

خانه بزرگ ۵ خوابه، ۴ سرویس، برای اجاره از ماه جون، نزدیک دبیرستان "بی‌ویو"

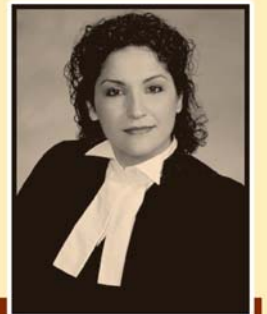
Leslie / Sheppard \$609,900

آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری. تحصیلات و تجربه کاری. ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده‌های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

دو موقعیت عالی برای اجاره

HOME
FOR RENT

خانه بزرگ دو طبقه پنج خوابه

در ریچموند هیل در نزدیکی بهترین دبیرستان

و همچنین خانه ۱۵ بزرگ در منطقه ویلودل

در نزدیکی ایستگاه ساب و ۵۱ فینچ

مناسب برای اقامت خانواده پر جمعیت

آماده برای اجاره دراز مدت حداقل یکساله

۶۴۷-۸۰۸-۳۴۵۰



صرافی اکسچنج

ارزتان را
با ما تبدیل کنید
و با قرعه‌کشی
جوایزه این ماه را
برنده شوید

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

ده‌ها بلیت رایگان نمایش چندین
فیلم متنوع و تئاتر ایرانی در تورنتو } **قرعه‌کشی**

Small World Music Centre

8PM
6PM
8PM

April 7
April 8
April 14

هم‌هوایی

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 15

فراری

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 15

اسرافیل

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 22

سد معبر

Aga Khan Musuem

9-10th of June

فستیوال کمدی

برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه
اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل
کنید!

قرعه‌کشی
این ماه:
ده‌ها بلیت رایگان
نمایش فیلم‌های
ایرانی در
تورنتو

647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

خبر-ایران، جهان

گزارش همه جانبه و کامل
از اتهام جدید نتانیاهو به ایران

In 2017, Iran moved its nuclear weapons files to a highly secret location in Tehran.



فرانسه نیز اظهار داشت که ادعای اسرائیل ثابت می‌کند که چرا برجام لازم و کار درستی بوده است. مقامات فرانسوی از روشن کردن بیشتر موضع این کشور در این مورد پرهیز کردند.

مورگرینی، وزیر خارجه اروپا نیز درباره ادعاهای نتانیاهو گفت که این ادعاها نشان نقض برجام نیست و بر حفظ برجام مجدداً صحنه گذاشت.

بنیامین نتانیاهو نخست وزیر اسرائیل روز دوشنبه ادعا کرد که ایران در حال ادامه دادن به ساخت سلاح هسته‌ای است. او با نشان دادن مدارکی که ادعا می‌کرد محرمانه هستند گفت که ایران پس از توافق هسته‌ای مدارک اتمی خود را به منطقه‌ای مخفی در شورآباد منتقل کرده و آنها را در دیواری مخفی کرده بود که طی موفقیت‌آمیزترین عملیات تاریخ امنیتی اسرائیل، نیروهای امنیتی آن کشور با عملیاتی بسیار پیچیده، دقیق و موفق، بیش از ۱۰۰ هزار فایل و مدرک شامل ۵۵ هزار صفحه و ۱۸۳ سی دی که مجموعاً نیم تن وزن دارند را به چنگ آورده و به اسرائیل بردند، و ایران در طی همدی این مدت به برنامه‌های هسته‌ای خود ادامه داده است.

در این کنفرانس خبری که در محل وزارت دفاع اسرائیل برگزار شد نتانیاهو ادعا کرد که ایران در پروژه‌ای به نام "عماد" برنامه مخفیانه تولید کلاهک هسته‌ای با قدرت معادل "پنج برابر بمب اتمی هیروشیما" دارد. نتانیاهو همچنین ادعا کرد که نیروهای امنیتی اسرائیل از شورآباد به اسرائیل منتقل کرده‌اند و وی آنها را به اطلاع آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و آمریکا رسانده است.

منابع اسرائیلی گفتند که اسرائیل در مورد زمان و مطالب ارائه شده در این نمایش تلویزیونی قبلاً کاخ سفید را در جریان گذاشته است.

آمریکا و متحدان غربی:

چند ساعت پس از این ادعا مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا که قبلاً با نتانیاهو دیدار و درباره برجام با وی گفتگو کرده بود گفت: "این مدارک دست کم کاملاً روشن می‌کند که حکومت ایران همواره به مردم خود دروغ گفته است." وزیر خارجه آمریکا از تایید اینکه آیا این مدارک تخطی ایران از تعهدات خود در برجام را هم ثابت می‌کند خودداری ورزید.

ترامپ نیز روز دوشنبه چند ساعت پس از اظهار نظر وزیر امورخارجه‌اش، درحالی‌که در جریان یک کنفرانس خبری سخن می‌گفت اظهار داشت: حرف‌های نخست وزیر اسرائیل درباره برنامه هسته‌ای ایران درست بود، این توافق هفت سال دیگر اعتباری ندارد و هیچ مانعی پیش روی ایران برای پیشرفت در تولید سلاح هسته‌ای نخواهد بود. ترامپ همچنین با امتناع از دادن پاسخ روشن به سؤالی در باره احتمال خروج آمریکا از توافقنامه هسته‌ای پیش از دوازدهم ماه مه/ بیست و دوم اردیبهشت، تنها به گفتن این جمله بسنده کرد که: "خواهیم دید که چه پیش می‌آید."

از طرفی دیگر، به گزارش سی‌ان‌ان، مایکل هایدن، رئیس سابق سیا، اظهارات نتانیاهو را "تمایشی دراماتیک" خواند و گفت که "این اسناد بسیار قدیمی هستند... و پیش از برجام همه کشورها در عملیاتی جاسوسی به چنین مدارکی دست یافته‌اند." او افزود که: "اگر چه ایرانیان همچنان بد عمل می‌کنند ولی می‌توان گفت که اکنون در این زمینه دیگر فعالیتی ندارند."

آلمان نیز بلافاصله خواستار بررسی "فوری" مدارک اسرائیل درباره برنامه هسته‌ای ایران شد. سخنگوی دولت آلمان گفت که پیش از توافق هسته‌ای، "مواردی وجود داشت که لازم بود بر آن نظارت شود... این تردید وجود داشت که تهران برنامه هسته‌ای کاملاً صلح‌آمیز نداشته باشد و به همین منظور اجرائی نظارت بی‌سابقه، کامل و مستمر توسط آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مورد توافق قرار گرفت."

یک سال گذشته درگذشته‌اند. این در حالیست که کاتلین‌وین چندی پیش‌قول انتخاباتی دو میلیارد دلاری برای کمک به مشکلات بیماران روحی روانی را داد. سوال این است اگر دولت چنین پولی داشته است چرا تا کنون هزینه نکرده است. مگر درمان بیماران روحی روانی یک حق نیست که نادیده گرفته شده است. اگر ندارند از کجا می‌خواهند این پول را تهیه کنند؟

من فکر می‌کنم بیماری روحی و روانی را خیلی جدی بگیریم. در مورد اوپوید باید جدی برخورد کنیم. ما ۱٫۲ میلیارد دلار برای این معالجه این بیماری‌ها بودجه اختصاص می‌دهیم.

بسیاری از مهاجران از کشورهای بی به کانادا آمده‌ایم و فکر می‌کنیم همه چیز اینجا براساس مطالعه و برنامه‌های دراز مدت است، در حالیکه چنین نیست. مثلاً جاده‌های ما و اتوبان‌ها و زیرساخت‌های ما قابل مقایسه با آمریکا نیست. حمل و نقل عمومی شهری ما مانند مترو و قطار نیز مانند پاریس و فرانکفورت و کشورهای فرانسه و آلمان نیست. هر ساله توسعه این خدمات عقب می‌افتد و با کند انجام می‌شود در حالی‌که زمین بطور سرسام‌آوری گرانتر شده است. اگر دولت بخواهد سرمایه‌گذاری کند باید مالیات‌ها را برای تامین بودجه بیشتر کند. با سیاست‌های اقتصادی باز ما ممکن است نیویورک شویم

لطیفه بنظر می‌آید.

این خیلی مسئله مهمی است. باید سیاستمداران پاسخگو باشند و باید برخورد جدی با متخلفان بشود و اعتماد مردم جلب شود. در مورد وضع قانون راستش مطمئن نیستم چگونه می‌شود این حفره را به صورت قانونی پر کرد. مسئول کمیته اخلاقی مجلس می‌تواند در این مورد نقش فعال‌تری داشته باشد. ما در حالی‌که از برابری شغلی صرف نظر از جنسیت دفاع می‌کنیم ولی شنیده می‌شود کاتلین وین در تمامی پروژه‌های وزارتخانه‌ها سهم مخصوص برای همجنس‌گرایان را مطالبه کرده است. در همین راستا تریلیوم مبلغ ۲۱۸ هزار دلار به یک انجمن ایرانی کانادایی برای توسعه فرهنگ همجنس‌گرایی در بین جامعه ایرانی و افغان پرداخت کرده است. دو نکته مهم است یک مشکلی با این بودجه که بنظر پارتی‌بازی بوده است نداریم و خیلی هم خوبست، نکته دوم این است که رئیس دفتر کاتلین‌وین در حوزه "دان‌ولی"، که بنیانگذار آن نهاد کمک‌گیرنده است، این کمک را دریافت کرده است. ولی مشکلی که دارم این است یک پنی به هیچ نهاد ایرانی کانادایی برای درمان بیماران روحی و روانی جامعه ایرانی اختصاص داده نشده است. یک جوان ایرانی همین هفته در شهر آروورا بر اثر مشکلات روحی و روانی جان خود را از دست داد. چندین جوان ایرانی در ظرف

۱۰ - گفتگو

بهداشت و جورج اسمیت‌ترن (وزیر معاون دالتون مک‌گینتی) تنها استعفا می‌دهند. یا در مورد ضرر ۱٫۲ میلیارد دلاری در لغو قرارداد نیروگاه اوکوویل توسط دالتون مک‌گینتی و هک ایمیل‌ها توسط دفتر مک‌گینتی نخست وزیر لیبرال وقت انتاریو، هیچ کسی استعفا نمی‌دهد. یا در مورد حیف و میل ۴۰۰ میلیون دلار آمبولانس هوایی (ORnge air ambulance) هیچ سیاستمدار و یا مدیری دستگیر نمی‌شود. همه سیاستمداران و مدیران عالی‌رتبه بالاتر از قانون هستند؟ چگونه پلیس یک نفر را که یک کالای ۵ دلاری از مغازه‌ای بردارد، دستگیر و ممکن است زندانی شود ولی سیاستمداران مصونیت دارند؟! آیا کسی این حفره قانونی را پر می‌کند

سیستم در حال تصحیح شدن است. محکومیت دیوید لینگستون، رئیس دفتر دالتون مک‌گینی بخاطر دستور هک کامپیوترهای دفتر نخست وزیر برای حذف ایمیل‌های نیروگاه در مورد برآورد واقعی ضرر لغو نیروگاه، در این راستا است.

بله، می‌شه گفت جزو اولین دفاعاتی هست که سیاستمداری محکوم می‌شود. آنهم ۴ ماه زندان برای دستور هک کردن کامپیوترهای دولتی و گمراه کردن مردم، بیشتر

فراخوان حمایت از
کاندیدهای شورای شهر ریچموند هیل - ۲۰۱۸انجمن " ریچموند هیل کانکشنز "
Richmond Hill Connections

در راستای توسعه امور شهری ریچموند هیل،
قصد حمایت از داوطلبان جوان و فعال و علاقمند
به حوزه امور شهری و اجتماعی و سیاسی کانادا در
انتخابات شورای شهر ریچموند هیل

در اکتبر ۲۰۱۸ دارد.

لطفا علاقمندان با شماره تلفن

۲۸۹-۳۷۹-۹۰۷۰

یا ایمیل

richmondhill.connections@gmail.com

تماس حاصل نمایند.

انجمن "ریچموند هیل کانکشنز" Richmond Hill Connections

یک موسسه غیر انتفاعی ثبت شده در انتاریو برای توسعه مشارکت‌های عمومی در توسعه شهری ریچموند هیل می‌باشد.



تایماز به یاری ما نیاز دارد

دوستان گرامی لطفا در روز پنجشنبه ۱۰ ماه می با حضور خود و دوستانتون تایماز این فوتبالیست جوانی که ۱۰ سال گذشته خود را با سرطان خون مبارزه کرده، و برای ادامه مبارزه خود به یاری شما نیازمند است را، یاری دهید.

درمان‌های آینده تایماز نه تنها به تایماز کمک می‌کند بلکه باعث می‌شود که راه‌حل‌های مؤثر جدیدی برای بیماران دیگر باز گردد، چه بسا این کمک روزی به خانواده و دوستان خودتان برگردد.

۱۰ ماه می از ساعت ۷ شب در رستوران شیراز

9737 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 8S7

پذیرایی شام و Mix Entertainment با Dj های خوب شهر:

نیمانی - کورش شهریاری - مدلی بند
فرانکی - مونتی آریان - دی جی استار
دی جی علی لاجی - استرینگ مستر
دی جی روک - کوشا

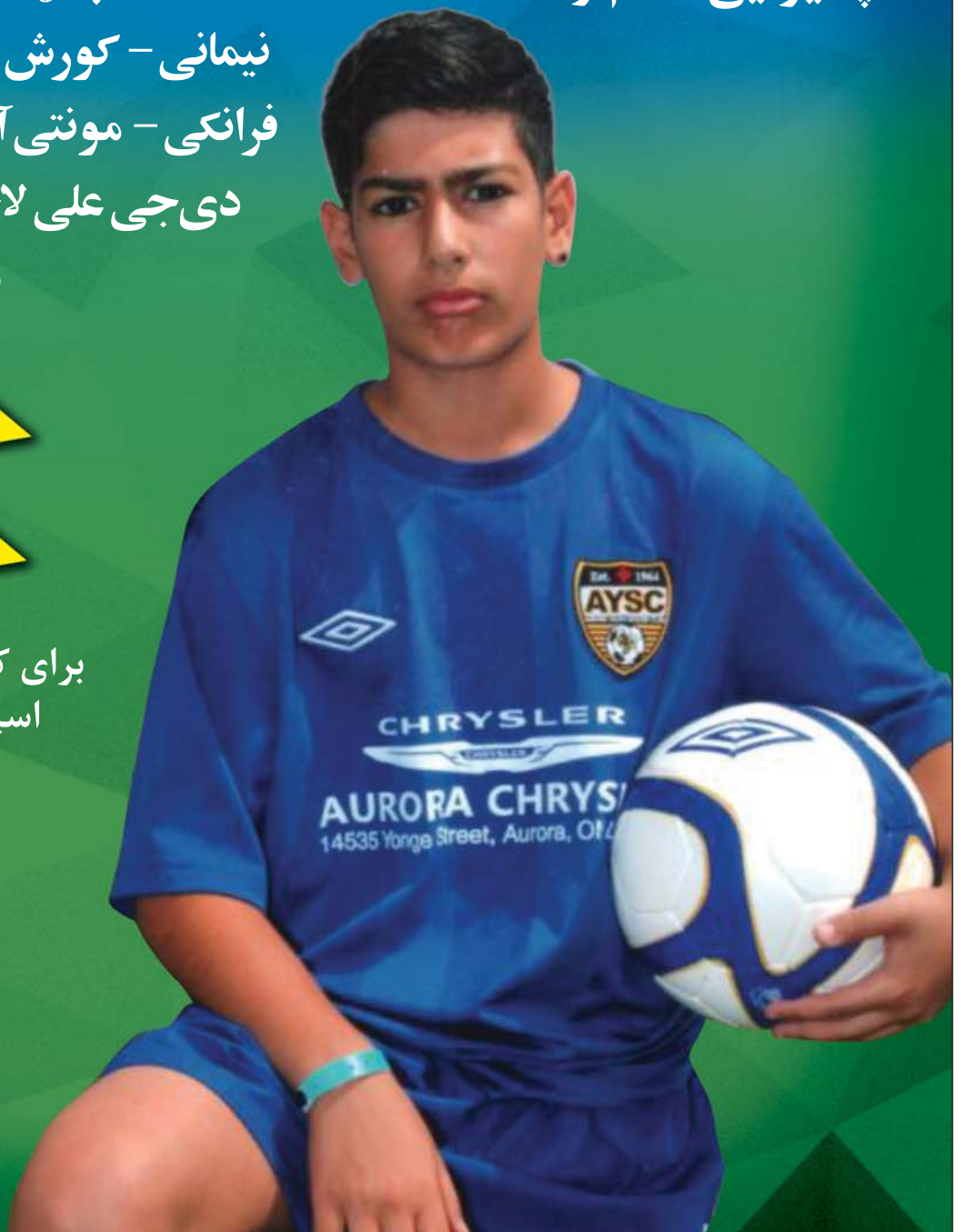
بلیت: فقط ۶۰ دلار

همراه با شام و رقص

برای کمک کردن مستقیم و یا اسپانسر شدن لطفا با تلفن ۹۴۵۹-۹۳۱-۴۱۶ و یا با رستوران شیراز تماس بگیرید



ایران استار



ایران به پرداخت غرامت به قربانیان ۱۱ سپتامبر محکوم شد



یک دادگاه آمریکایی دولت ایران را به پرداخت غرامت به بازماندگان قربانیان حملات انتحاری ۱۱ سپتامبر سال ۲۰۰۱ در آمریکا محکوم کرده است. جورج دانیلز، قاضی دادگاه بخش ۱ منطقه جنوبی نیویورک، شکایت حدود یک هزار نفر از بازماندگان شماری از کشته‌شدگان حملات انتحاری ۱۱ سپتامبر علیه "جمهوری اسلامی ایران، سیا، پاسداران انقلاب اسلامی و بانک مرکز جمهوری اسلامی ایران" را وارد دانست و در مجموع، با پرداخت مبلغ ۶ میلیارد دلار غرامت به آنان موافقت کرد. وکلای شاکیان در دادخواست خود گفته بودند که دولت جمهوری اسلامی ایران با "حمایت از تروریسم" و فرار دادن امکانات در اختیار اعضای شبکه القاعده، در حملات ۱۱ سپتامبر سهم داشته و در نتیجه، مسئول جبران خسارتی است که به خانواده قربانیان حمله وارد شده است. دادگاه در عین حال ادعای شاکیان در مورد نقش مستقیم دولت ایران در فراهم کردن مقدمات این حملات را وارد ندانست.

در سال ۲۰۱۶، کنگره آمریکا با تصویب "قانون احقاق حق علیه حامیان تروریسم" اجازه داد تا آمریکایی‌ها مستقیماً علیه دولت‌های خارجی طرح شکایت کنند. در پی این قانون تعدادی از قربانیان بر علیه عربستان سعودی اعلان دعوی کردند که "دولت عربستان سعودی برای جلوگیری از فعالیت و دسترسی آنان به آموزش و

شرکت‌های کانادایی ارائه‌کننده فیلترینگ اینترنت در جهان



دور اول نشست تاریخی سران کره شمالی و جنوبی برگزار شد. این نشست صبح جمعه در منطقه غیرنظامی میان دو کره و در خاک کره جنوبی انجام شد. این جلسه نخستین بار از پایان جنگ شبه جزیره است که یک رهبر کره شمالی یا دو کره در سال ۱۹۵۳ از طرف در وضعیت ترک مخاصمه به سر می‌برند و هنوز قرارداد صلح میان دو کشور امضا نشده است.

این دیدار در حالی انجام می‌شود که بحران کره در ماه‌های اخیر به اوج خود رسیده بود. با این وجود پس از سفر خواهر رهبر کره شمالی به کره جنوبی در جریان بازی‌های المپیک زمستانی پیونگ جانگ روابط دو کره را تلطیف کرد. رهبر کره شمالی پس از بازگشت از این جلسه اعلان کرد که سایت آزمایش اتمی خود را در ماه می (چند روز پس از بازگشت) تعطیل می‌کند. بلندگوهای بزرگ تبلیغاتی نصب شده در دو طرف مرزها نیز طی یک روز جمع‌آوری شدند. روز شنبه شب یک هیئت بلند پایه چینی نیز به پیونگ یانگ سفر کرد. در همین زمینه قرار است دو کشور با آمریکا چین، امضاکنندگان قرارداد ترک مخاصمه دیدار کنند.

استفاده نادرست از آن وجود نیآورده‌اند و کشورهای مورد نظر بصورت خودسر و با اعمال تغییراتی در این نرم‌افزارها، از آن بعنوان فیلترینگ سنگین استفاده می‌کنند که این امر خارج از پشتیبانی و حوزه عملکرد آنهاست. فیلترینگ اینترنت و سانسور محتویات وب سال‌هاست که در ایران و دنیا آغاز شده است. مردم بسیاری از کشورها معمولاً با استفاده روش‌های زیادی از جمله "شبکه خصوصی مجازی" (VPN) فیلترینگ را دور می‌زنند و شرکت‌های زیادی در زمینه دورزدن فیلترینگ در حال فعالیت هستند.

فیلترینگ اینترنت و سانسور محتویات آن به دلایل متفاوتی در مناطق مختلف جهان رخ می‌دهد. حفظ امنیت ملی، ثبات سیاسی و ارزش‌های اجتماعی سه توجیه اصلی دولت‌ها برای اعمال نظارت و در نتیجه، سانسور اینترنت است. اینترنت در برخی نقاط دیگر دنیا نیز به دلایل یا توجیهاتی چون مقابله با تروریسم، بدوفیلی و پورنوگرافی سانسور می‌شود. در برخی کشورها این دلایل بر یکدیگر همپوشانی دارند. کره شمالی، چین، اریتره، اتیوپی، عربستان سعودی، ایران، سوریه، تونس، ویتنام و میانمار ده کشوری هستند که بالاترین میزان سانسور را در جهان دارند. هر سه دلیل ذکر شده در سانسور اینترنت در این کشورها نقش بازی می‌کند.

نتایج یک تحقیق در مورد دسترسی به اینترنت آزاد و شرکت‌های ارائه دهنده تجهیزات فیلترینگ در دانشگاه تورنتو حاکی از آن است که برخی شرکت‌های بزرگ کانادایی مانند کمپانی واترلو تجهیزات مرتبط با سانسور اینترنت را برای دولت‌هایی که فیلترینگ سختگیرانه دارند، فراهم می‌کنند.

در این تحقیق آمده است که این تجهیزات بیشتر به کشورهای خاورمیانه که اغلب سانسور اینترنت را در سطح ملی انجام می‌دهند صادر می‌شود. امکان‌ها لازم برای اجرا حملات اقدامات لازم را به عمل نیاورده بود، این دعوی با جنجال زیاد و در پی تهدید عربستان به خروج سرمایه‌اش از آمریکا مسکوت شد. طبق رای دادگاه، ایران باید به همسران، والدین، فرزندان و خواهران و برادران کشته‌شدگان هر کدام بین ۴ میلیون و دو صد و پنجاه تا ۱۲ میلیون و پانصد هزار دلار غرامت پرداخت کند. این میالغ شامل بهره از زمان وقوع این حملات در هفده سال پیش است. نمایندگان دولت و نهادهای دولتی ایران از حضور در دادگاه خودداری کرده بودند و در نتیجه، به طور غیابی محکوم شدند. دولت‌های ایران و عربستان همواره ارتباط با حملات انتحاری ۱۱ سپتامبر را تکذیب کرده‌اند. در حملات ۱۱ سپتامبر ۱۵ تبعه سعودی، ۲ تبعه اماراتی، یک مصری و یک لبنانی حضور داشتند.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان فوق دکتری روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

شاهدان عینی در لاهه وقوع حمله شیمیایی در دومارارد کردند



روسیه و سوریه چند شاهد عینی از منطقه غوطه شرقی را به مقر سازمان منع استفاده از سلاح‌های شیمیایی در شهر لاهه هلند بردند تا علیه ادعای کشورهای غربی مبنی بر وقوع حمله شیمیایی در شهر دوما شهادت دهند.

در میان این شاهدان، حسن دیاب پسر ۱۱ ساله‌ای که در ویدئوی حمله ۷ آوریل دیده می‌شود نیز حضور داشت، او گفت که بخاطر بیماری به بیمارستان برده شده و در بدو ورود روی او آب ریخته و از وی فیلم‌برداری کرده‌اند. پس از این جلسه، افرادی که در ویدئوهای "ساختگی" حمله به دوما حضور داشتند، در نشستی خبری شرکت کردند. در جریان این نشست خبری، شاهدان عینی هر نوع حمله با گاز شیمیایی در این ماه به دوما را رد کردند. آنها توضیح دادند که هیچ بوی شیمیایی را استشمام نکرده بودند و مشکلات تنفسی مردم نیز به دلیل دود و گرد و غبار ناشی از بمباران‌ها بوده است.

روسیه و سوریه چند شاهد عینی از منطقه غوطه شرقی را به مقر سازمان منع استفاده از سلاح‌های شیمیایی در شهر لاهه هلند بردند تا علیه ادعای کشورهای غربی مبنی بر وقوع حمله شیمیایی در شهر دوما شهادت دهند. در میان این شاهدان، حسن دیاب پسر ۱۱ ساله‌ای که در ویدئوی حمله ۷ آوریل دیده می‌شود نیز حضور داشت، او گفت که بخاطر بیماری به بیمارستان برده شده و در بدو ورود روی او آب ریخته و از وی فیلم‌برداری کرده‌اند. پس از این جلسه، افرادی که در ویدئوهای "ساختگی" حمله به دوما حضور داشتند، در نشستی خبری شرکت کردند. در جریان این نشست خبری، شاهدان عینی هر نوع حمله با گاز شیمیایی در این ماه به دوما را رد کردند. آنها توضیح دادند که هیچ بوی شیمیایی را استشمام نکرده بودند و مشکلات تنفسی مردم نیز به دلیل دود و گرد و غبار ناشی از بمباران‌ها بوده است.

الکساندر شولگین، نماینده روسیه در سازمان منع سلاح‌های شیمیایی نیز

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکتری روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان در مانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

مشکلات شخصی، مدیریت خشم

مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**

Income TAX



حسابداری نشنال

افشین غایبی

- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوست زمانی و پسران

حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

MICHAEL SOBHI

COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

خرید و فروش زمین تان را به ما بسپارید

پروژه های شامل:

- ✓ برآورد قیمت ملک
- ✓ مجتمع های مسکونی
- ✓ مجتمع های آپارتمانی و تاون هاوس
- ✓ مجتمع های تجاری
- ✓ پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

Richmond Hill

ساختمان تجاری و کاندو

Toronto

کاندو سایت در دان تاون تورنتو

Innisfil

زمین های تقسیم شده در اینسفیل

North York

پروژه تاون هاوس و کاندو

Newmarket

ساختمان تجاری در نیومارکت

تیم ما زمین شما را

به پروژه های موفق و پرسود تبدیل می کند

برای هرگونه سرمایه گذاری، اول با ما مشورت کنید



مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative

416.272.4443



مونا پیو
Mona Pio
Sales Representative

416.839.7068



حسین علی نژاد
Hossein Alinejad
Sales Representative

416.223.8885



ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative

416.420.9598



بروک ترتیبی
Brooke Tartibi
Sales Representative

416.817.3187



رضوان کتانفروش
Rezvan Katanforoush
Sales Representative

416.400.7191



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP



7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

Century 21 Heritage Group Ltd.

بهترین نرخ حواله فوری
۴۸ ساعته
پرداخت همزمان ارز با
کارت اعتباری بانکی ایران

ارز ملل

416.830.6500 5859 A Yonge St.

ایران استار خانواده

169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
Thu, 3 May 2018 - V. 25 - No. 1186

ارز پرسپولیس

416.229.0000 PERSEPOLIS EXCHANGE

پرداخت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

۳۲ ← محیط زیست

تاثیر آب و هوا بر کاربران رسانه‌های اجتماعی

موسسه فناوری ماساچوست




۳۳ ← محیط زیست

کوچ پیتون‌های غول بیکر به فلوریدا



۳۴ ← نکات آشپزی


نکاتی که برای تهیه استیک باید بدانید



۳۶ ← آشپزی - کیتینگ کدبانو

خورش پسته و پر تغال خورش خلال کرمانشاهی

پروین ترابی



۳۸ ← رمان دنباله دار

نقطه تسلیم قسمت ۴۰

شهره و کیلی



۴۴ ← ادامه مطلب روی جلد نخست

مارکو کولتا: حامی واقعی مهاجرین و فرزندانشان

ان‌دی پی است

آرش خرابی



اطلاعات عمومی - نیازمندی‌ها

اخبار محلی ۴۸ & ۴۹ ←
سودوکو، فال ۵۳ & ۵۲ ←
استخدام و اجاره ۵۱ ←
جدول ۵۴ & ۵۵ ←



با شما:

سونما مقدم، کارگردان و فیلمساز، در گفتگو با ایران استار: معصومه؛ قربانی اسیدپاشی سروی ست که از زمین دوباره برخاست



سونما مقدم متولد تهران، فارغ‌التحصیل رشته سینما در مقطع کارشناسی و و کارشناسی ارشد در رشته ادبیات نمایشی است. وی حدود ۵ سال پیش به همراه همسر و فرزندش به کانادا مهاجرت کرد و اکنون ساکن تورنتو است. علاقه او به سینما با دیدن فیلم "پدرخوانده" و آثار چارلی چاپلین و باستر کیتون در سنین نوجوانی آغاز شد و این اشتیاق موجب شد که در ۱۷ سالگی در آزمون "سینمای جوان" شرکت و اولین گام هایش را در جهت یادگیری و مطالعه ی آکادمیک سینما بردارد و نهایتاً در ادامه ی آموزش و کسب تجارب بیشتر تحصیلاتش

را در دانشگاه سینما تاتر تکمیل تر کند. او از سال ۲۰۰۴ کارش را به شکل حرفه‌ای با ساخت فیلمی انیمیشن آغاز کرد. اولین فیلم داستانی - مستند او به نام "آدم و دو هوا" با محوریت یک زن در سال ۲۰۰۶ ساخته شد. رزومه ی کاری او شامل فیلم هایی در فرمت کوتاه و بلند و در انواع داستانی و مستنداست.

دلیل گفتگوی ما با او؛ ماجرای آخرین فیلم محور فیلم اخیر سونا داستان زنانی است که قربانی اسیدپاشی شده‌اند. فیلم علاوه بر روایتگر پیامدهای دهشتناک اسیدپاشی بر معصومه ← ۴۰

۳۱ ← فن آوری

ساعت هوشمندی که دست را به صفحه لمسی بدل می‌کند

دانشگاه کارنگی ملون



۳۰ ← بهداشت روانی

هورمون استرس در تابستان افزایش می‌یابد


دانشگاه پوزنان لهستان



۲۲ ← اجتماعی

ماندگاری فروغ به زیبایی شعرهایش نیست، به خودش بودن است

آرش خرابی



۲۴ ← سخن و اندیشه

امنیت و جامعه

حسن گل محمدی




۲۶ ← سلامت

دلایل سفید شدن لثه چیست؟



۲۸ ← بهداشت حرفه ای


چگونه شغلان شما را چاق می‌کند؟



۲۹ ← تغذیه

تاثیر نوشیدنی کفیر در کاهش فشار خون


دانشگاه آوبورن



۲۹ ← تغذیه

تند خوردن، اضافه وزن و ابتلا به برخی بیماری‌ها

دکتر تاکایوکی یاماجی



۳۰ ← بهداشت روانی

همکار بد روی خوابتان اثر می‌گذارد

دانشگاه اوکلند



تور استثنایی نیویورک ۱۸ می تا ۲۱ می - ۳۱ آگوست تا ۳ دسامبر

تور باورنکردنی روسیه؛ ویژه جام جهانی ۱۳ جون تا ۲۸ جون - با بازدید از دیدنی‌های مسکو

تور استثنایی شیکاگو ۱۴ جون تا ۱۸ جون - ویژه لیگ جهانی والیبال

نیویورک جام جهانی شیکاگو

بهترین نرخ بلیت ایران

416.730.8687

4750 Yonge St, Unit 324, North York, ON M2N 5M6

مجرى تورهای تفریحی - با راهنمای فارسی‌زبان

tico.ca

ماندگاری فروغ به زیبایی شعرهایش نیست؛ به خودش بودن است



دکتر فرزانه میلانی، نویسنده کتاب "زندگینامه ادبی فروغ فرخزاد، همراه با نامه های چاپ نشده"

بازگردانده بودم تا خودش آنها را نگهداری کند، را از داخل آن جای امن برداشته بود. این کاغذها دست خانم میلانی است.^(۱)

آرش خرابی

همانگونه که می‌دانید این کتاب بجز بخش نامه‌ها، به پایان رسیده است. از آنجایی که مجوز چاپ این نامه‌ها فقط برای درج در کتاب خانم میلانی صادر شده است، متأسفانه ایران استار اجازه چاپ آنها را ندارد؛ اگر چه ما مجوز چاپ کل کتاب را هم از ناشر (پرشین سیرکل) و هم از نویسنده (فرزانه میلانی) گرفته‌ایم اما اخلاق حرفه‌ای ایجاب می‌کند که به کلیه شرایط مربوط به کتاب احترام گذاشته و پایبندش باشیم. در اینجا از شما خواننده عزیز خواهش می‌کنیم که با خرید این کتاب، چه بصورت مجلد و چه بصورت آنلاین از سایت خود نویسنده^(۲) این قسمت کتاب را نیز مطالعه بفرمائید، مطمئن باشید این نامه‌ها برایتان از جالب هم جالبتر و ارزشمندتر خواهد بود.

اما خود این کتاب خانم میلانی نیز داستانی دارد غریب که به گفتنش می‌ارزد، برای مثال جالب است که بدانید درست در روز چاپ خانم میلانی تصمیم گرفت که نام کتاب و عکس روی جلدش را تغییر دهد. نام این کتاب در ابتدا "بُتی بُت‌شکن" بود و عکس روی جلد نیز جایش را با عکس پشت جلد (که هر دو را ابراهیم گلستان از فروغ گرفته) عوض شد. نغمه افشین‌جاه، طراح جلد این کتاب، بسرعت کلیه این تغییرات را بصورتی کاملاً حرفه‌ای روی طرحش انجام داد، و همانگونه که می‌بینید بسیار هنری و

داشت نفس نفس می‌زد، بردنش داخل اتاق عمل... مثل اینکه خوابم بُرد، وقتی بیدار شدم آوردنش، او مرده بود^(۱)... این آخرین لحظات زندگی فروغ است از زبان ابراهیم گلستان، زندگی‌ای با فراز و نشیب‌های فراوان و ساختارشکن که با تولدش طلوع می‌کند... پدرش... شوهرکردنش... جدا شدنش... ابراهیم گلستانش... شعرش... و سرانجام مرگش... و شناسنامه‌اش که هرگز باطل نشد و نمی‌شود!

در طی این مدت بسیاری از اطرافیان در مورد فروغ گفته‌اند و نوشته‌اند، از خواهر بزرگترش پوران که کارهای ارزنده‌اش بیشتر زیر سایه خواهرش قرار گرفت، تا فرزانه میلانی. میلانی حدود سی سال به بررسی فروغ پرداخته، با ده‌ها تن از همین نزدیکان مصاحبه کرده، هزاران سند و عکس و مطلب خوانده، و ده‌ها جا رفته تا نتیجه‌ی همه آنها را در کتابش گرد آورده باشد. در این میان، گذشته از گفتارهای این و آن، نوشته‌های خود فروغ به ابراهیم گلستان می‌تواند نقطه محوری و مؤثر در شناخت فروغ باشد. به گفته گلستان وقتی فروغ مُرد، پدرش رفته بود خانه فروغ و همه کاغذهایی که فروغ داشت را بُرده بود (و داخل جای امنی گذاشته و نگهداری می‌کرد) در حالیکه وقتی فروغ زنده بود به او محل نمی‌گذاشت. خواهر کوچکتر فروغ {گلوریا} بعدها این کاغذهایی که فروغ به من {گلستان} نوشته بود و من به فروغ



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در آمریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com



ابراهیم گلستان، کارگردان، داستان‌نویس، روزنامه‌نگار و عکاس ایرانی

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسرشیپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

iccrc  crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
CONSEIL DE RÈGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

زیباست. به همین علت کلیه سرنوشته‌های داخل کتاب در صفحه‌آرایی نیز تغییر کردند. صفحه‌آرایی کتاب نیز (که کار نویسنده این مطلب است) از فراز و نشیب‌هایی برخوردار بود. بگذارید در ابتدا به دانش، هوش و احساس مسئولیت‌پذیری خانم میلانی اشاره کنم که با چه دقتی به تمام نکات این

جیب سودجویان می‌رود. این کتاب بطور مفصلی مورد توجه و پوشش در رسانه‌های عمدتاً فارسی‌زبان مختلف (مانند بی‌بی‌سی) در سرتاسر جهان قرار گرفته است، از جمله فصلنامه راه‌آورد لس‌آنجلس، قسمت بزرگی از شماره تابستان ۲۰۱۷ خود را به این کتاب اختصاص داد و در آن نه تنها با فرزانه میلانی گفت‌وگو کرد که حتی کتاب را به نقد دیگران نیز سپرد.^(۱)



و سر آخر باید گفت که با توجه از آنچه از خانم میلانی و کوهی از اسناد و تحقیقاتش می‌دانیم، هنوز بسیاری از وجوه فروغ از محدوده کتاب خارج مانده است، هنوز نمی‌توان چیزهایی را در مورد فروغ به قطع گفت یا نوشت زیرا فروغ و ماندگاری‌اش محدود به شعرهایش نیست، بلکه او با پراتنز زندگیش ساختارها و بُت‌های اجتماعی آن روزگار را بطور عجیب و غریبی در هم شکسته است. همین ارتباط عجیب میان فروغ با گلستان (که خود ابراهیم گلستان در هر دو زمینه نگارش و تصویری در تاریخ معاصر نظیر ندارد و جاودان است)، در گرو نامه‌های بسیار دیگری نیز هست که گلستان به فروغ نوشته، که موجودند و زحمت نگهداری آنها را ظاهراً، لی‌لی، دختر گلستان می‌کشد، و تا کنون چیزی از آنها به بیرون درز نکرده است. با توجه به نثر فوق‌العاده‌ی گلستان، می‌توان تصور کرد زمانی را که این دو دسته نامه روزی کنار یکدیگر قرار گیرند: شاید آن روز مجبور باشیم فروغی دیگر بسرانیم و یا گلستانی دیگری تصور کنیم.

منابع:

۱- مصاحبه با ابراهیم گلستان - رادیو فردا - دقیقه ۷۲

<https://www.radiofarda.com/a/ebrahimgolestan-story/29189786.html>

۲- مصاحبه با ابراهیم گلستان - رادیو فردا - دقیقه ۸۰

<https://www.radiofarda.com/a/ebrahimgolestan-story/29189786.html>

3- www.milanibooks.com

4- <http://www.rahavard.com/119.cfm>



کتاب توجه داشت. برای مثال وقتی به او توضیح دادیم که می‌خواهیم صفحه‌آرایی این کتاب مانند خود فروغ ساختار شکن و منحصر بفرد باشد (مثلاً صفحه‌های فرد سمت راست باشند، تکنیک سفیدی پیشرو راست و بالای مضاعف داشته باشد، از هر دو عامل خط و شکل همزمان در فرم‌بندی کل کتاب استفاده شود و...) ایشان با چه توجهی از تک تک آنها پرسید، خوشبختانه این تغییرات منحصر بفرد مورد توجه شایانی نیز واقع شد. انتخاب نوع کاغذ مناسب و متناسب با مطلب (از نظر میزان سفیدی، وزن، قطر و...) و چاپ اعلاّی آن از طرف آقای مافان این کتاب را تبدیل به اثری نفیس کرد. و اما باید در اینجا از آقای احمد تریزی و پرشین سیرکل تشکر کنیم که علاوه بر ناشر بودن، در کلیه قدم‌های این کتاب همراه، همفکر و حل‌کننده مشکلات بوده‌اند، موفقیت این کتاب و دیگر کتاب‌های دیگری که نه بخاطر مسائل مادی بلکه بخاطر آگاهی صحیح مردم مورد پشتیبانی قرار گرفته‌اند، مرهون ایشان است.

از دیگر مطالب گفتنی در این باره اینست که این کتاب یکی از پُرتیراژترین و پُرفروش‌ترین کتاب‌های



نمی‌تواند ادعای سلامت کند اگر از خانواده‌ای سالم برخوردار نباشد. سلامت اجتماعی جوانان در جامعه باعث کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌شود.

آنچه که در هفته گذشته در شهر تورنتو اتفاق افتاد، نمونه‌ای بارز از عدم سلامت اجتماعی جوانان به حساب می‌آید. اگر چه هنوز انگیزه‌ها و ریشه اصلی این اتفاق توسط متخصصین و افراد صاحب صلاحیت مورد بررسی و ارزیابی قرار نگرفته است ولی از روی تطابق و پژوهش اطلاعات اولیه می‌توان به این گمان رسید که این حادثه ریشه روانی و روحی داشته و علت اصلی آن در مرحله اول به خانواده و در مراحل بعدی به اجتماع بر می‌گردد.

هر حادثه و اتفاقی ناگواری در جامعه یک هشدار و علامت برای آن است که سلامت اجتماعی آن جامعه در خطر است. بنابراین جامعه‌شناسان، روان‌شناسان، دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقات اجتماعی نباید از کنار این حادثه به راحتی گذر کنند. از روی اطلاعات اولیه منتشر شده می‌توان حدس زد که این حادثه یک حرکت ترومبستی، سیاسی، یا تمرد اجتماعی برنامه‌ریزی شده نبوده است. این کار نشان از یک بحران روحی و روانی در بعضی از جوانان است که دولت، خانواده، اجتماع و مراکز مختلف تحقیقاتی باید برای آن چاره‌اندیشی کنند. برای بالا بردن سطح امنیت اجتماعی لازم است که در یک بخشی از مراکز تحقیقاتی و دانشگاهی، سازمانی ویژه بررسی این حادثه و حادثه‌های مشابه از جمله حرکت‌های ناهنجار دیگر، خودکشی‌ها و نافرمانی‌های



است. ناامنی اجتماعی ارتباط مستقیم و نزدیکی با عدم سلامت روحی و روانی افراد جامعه دارد. ناامنی می‌تواند فضایی استرس‌زا و شکننده در جامعه ایجاد کند. بطوریکه شهروندان قادر به کنترل ترس و افت روحیه خود نباشند و نتوانند فعالیت‌های اجتماعی خود را با طیب خاطر و در آرامش انجام دهند.

جوانان بعنوان یکی از مهمترین سرمایه‌های انسانی هر جامعه محسوب می‌گردند و در جهت بالا بردن سلامت اجتماعی باید به این قشر توجه خاصی داشت. در روند بالا نگهداشتن سلامت اجتماعی، تمامی ارکان اجتماعی و خانوادگی مهم هستند. خانواده در این دسته‌بندی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، بطوریکه هیچ جامعه‌ای

تثخین و تضمین است. فقدان امنیت اجتماعی پیامدهای ناگواری برای جامعه دارد. انسان برای زندگی و کار به جامعه‌ای آرام و سالم نیاز دارد. برای اینکه افراد با احساس امنیت و آرامش خاطر می‌توانند به کار با بازده بالا اقدام کنند و موجب رشد و شکوفایی جامعه گردند. امنیت اجتماعی در حقیقت حفظ سیستم‌های اجتماعی است، به گونه‌ای که اجتماع، خانواده و فرد در مقابل تهدیدها و ناهنجاری‌های اقتصادی، اجتماعی یا شخصی ایمن بوده و از روند بی‌خطر زندگی خود اطمینان داشته باشند. آنچه که امنیت اجتماعی را به مخاطره می‌افکند، عدم سلامت در آحاد مردم جامعه است. سلامت روحی و روانی از سلامت جسمی در سلامت اجتماعی مهمتر

حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر



اسپانسرهای این صفحه:

انتشارات و کتابفروشی پگاه
۴۱۶-۲۲۳-۰۸۵۰

انتشارات و کتابفروشی سرای بامداد
۶۴۷-۶۸۰-۶۴۶۲

رستوران خانوادگی دربند
۶۴۷-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فرش
۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

شرکت توریستی رهنور
۶۴۷-۴۰۲-۸۶۸۷

امنیت یکی از ضروری‌ترین نیازهای یک جامعه است. امنیت بسته به زمینه‌های کاربردی و بررسی‌های شناختی به انواع مختلف تقسیم‌بندی می‌شود. امنیت فردی، امنیت خانوادگی، امنیت اجتماعی، امنیت ملی، امنیت منطقه‌ای، امنیت بین‌المللی و امنیت صاحبی نمونه‌ای از این تقسیم‌بندی‌ها است. امنیت امروز ما در رابطه با امنیت اجتماعی است.

امنیت اجتماعی یک جامعه به سلامت اجتماعی آن بستگی دارد. برخورداری یک جامعه از سلامت اجتماعی، امنیت اجتماعی را ایجاد می‌کند. سلامت اجتماعی در ارزیابی رفتارهای مثبت و منفی افراد جامعه در ارتباط با یکدیگر قابل

افرانتر از اینترنت!
پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

به از

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (زوبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 5001858
tico.ca
416.642.AFRA (2372)
افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن
محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

(کازمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

غم جانکاه مرا می دانی
قصه تلخ مرا می خوانی
هرگز از یاد مبر
قصه دوری و تنهایی را.

نامه آخر تو در دل من شور افکند
سایه غم به کناری رفت
اینک ای دوست
سخن از مهر بگو
سخن از وعده دیدار بگو
که امیدوی به دل خسته من باز رسد
تو پرستوی بهارام باش
از دلم کوچ مکن
تا که با یاد تو هر دم من
"باغ صد خاطره" در ذهنم
شکوفا گردد.

"نگارنده"

سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران

سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران امسال با شعار "نه به کتاب نخواندن" از تاریخ ۱۲ تا ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۷ در مصلاي تهران برگزار می‌گردد. این نمایشگاه هر ساله میعادگاه عاشقان کتاب و کتاب خوانی است. ما سعی می‌کنیم در این باره در هفته‌های آتی اطلاعات کارشناسی شده درستی به خوانندگان ارائه دهیم تا با کم و کیف این رویداد فرهنگی بزرگ آشنا شوند.

اهمیت ← ۵۰



قرار می‌دهد و امنیتی که در کانادا برقرار است در سطح جهان نظیر ندارد. حال اگر یک اتفاق غیرمترقبه می‌افتد، این حوادث، با توجه به اتفاقی‌هایی که در سطح جهان در حال حاضر وجود می‌آید، قابل مقایسه نیست. ولی به قول سعدی ما قدر داشته‌های خود را موقعی می‌دانیم که به گرفتاری دچار شویم. بنابراین شهروندان کانادایی باید با اراده و مصمم از اتفاق‌ها به امنیت و تعادلی که در جامعه اینجا وجود دارد پی ببرند و با رفتار و اعمال خود در حفظ آن بکوشند.

باغ صد خاطره

با من ای دوست تو بیگانه مباش
که تو نزدیک‌تر از من به منی

چه حکمت بود؟ گفت: از اول محنت غرقه شدن ناچشیده بود و قدر سلامت کشتی نمی‌دانست. همچنین قدر عافیت کسی داند که به مصیبتی گرفتار آید.

ما از این حکایت پندآموز سعدی می‌توانیم در زندگی روزمره خود استفاده‌های مطلوب به عمل آوریم. یک ضرب‌المثل قدیمی می‌گوید: "نعمت‌های ناشناخته، سلامتی و امنیت است." بنابراین در کلیه مراحل زندگی باید انسان مراقب سلامتی خود باشد و قدر امنیتی که دارد را بداند. کانادا کشور بزرگ و ارزشمندی که به هر دوی این نیازهای اساسی انسان‌ها توجه دارد. دولت خدمات پزشکی و بهداشتی را به طور رایگان در اختیار تمام شهروندان کانادایی

اجتماعی، بوجود آید و به طور علمی و آکادمیک ریشه‌های اینگونه ناهنجاری‌ها مورد بررسی قرار گیرد و راه کارهای اجرایی برای بالا بردن سلامت جامعه تدوین و به اجرا درآید. در هفته گذشته به اندازه کافی رسانه‌های گروهی و خبرگزاری‌های مختلف درباره این حادثه گزارش و خبر تهیه کرده‌اند. حال نوبت استفاده درست از این گونه اخبار و اطلاعات است تا به طور ریشه‌ای و اصولی این مشکلات اجتماعی بررسی و راه حل اجرایی برای آن تدوین گردد و به اجرا درآید، تا مردم احساس کنند که سطح امنیت اجتماعی مطلوب و آرامش بخش است.

قدر عافیت کسی داند که به مصیبتی دچار آید

سعدی، شاعر پارسی‌زبان شیرین‌سخن شیرازی در گلستان حکایتی دارد که بیانگر بسیاری از نکات دقیق و لطیف است. او می‌نویسد:

"پادشاهی با غلام عجمی در کشتی نشست. غلام که دریا ندیده بود و محنت کشتی نیازموده، گریه و زاری در نهاد و لرزه بر اندامش افتاد. چندان که ملافت کردند، آرام نمی‌گرفت و عیش ملک از او منغص بود، چاره ندانستند. حکیمی در آن کشتی بود، ملک را گفت: اگر فرمان دهی من او را به طریقی خاموش گردانم، ملک گفت: غایت لطف و کرم باشد. بفرمود تا غلام به دریا انداختند. باری چند غوطه خورد، مویش گرفتند و پیش کشتی آوردند. به دو دست در سکان کشتی آویخت. چون برآمد به گوشه‌های نشست و قرار یافت. ملک را عجب آمد پرسید: در این

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



دلایل سفید شدن لثه چیست؟



داخل دهان ظاهر می‌شود. این عارضه یک بیماری خود ایمنی مزمن است که با انواعی از علائم از جمله درد، خونریزی و التهاب لثه همراه است.

افراد مبتلا به این بیماری باید به طور مرتب به دندان پزشک مراجعه کنند چرا که آنان در معرض فرآینده خطر کمبودهای تغذیه‌ای، عفونت دهان و سرطان دهان قرار دارند.

برفک دهان: این بیماری یک نوع عفونت قارچی است که بر اثر آن زخم‌های سفید - کرم رنگ در دهان ظاهر می‌شود. نوزادان، افراد مسن و مبتلایان به دیابت بیشتر در معرض ابتلا به این مشکل هستند.

کشیدن دندان: آسیب ناشی از کشیدن دندان موجب می‌شود لثه در اطراف دندان سفید رنگ شود. در این شرایط لثه‌ها پس از مدت چند روز به رنگ طبیعی خود باز می‌گردند.

سفید کردن دندان‌ها: با سفید کردن دندان‌ها لثه‌ها هم نسبت به وضعیت طبیعی خود سفیدتر می‌شوند که پس از گذشت چند ساعت به حالت عادی باز می‌گردد.

سرطان دهان: سفید شدن لثه‌ها می‌تواند یکی از علائم سرطان دهان باشد. این بیماری به سرعت گسترش پیدا می‌کند و لازم است از علائم و نشانه‌های آن آگاه باشیم.

آفت دهان که به کندی بهبود پیدا می‌کند، خونریزی دهان، ضخیم شدن پوست داخل دهان، از دست دادن دندان، درد دندان یا فک، مشکل در جویدن و بلع از دیگر علائم این بیماری هستند.

التهاب لثه: عدم رعایت بهداشت دهان و دندان شایع‌ترین دلیل التهاب لثه‌هاست که بر اثر آن لثه‌ها دچار التهاب، قرمزی و تورم می‌شوند. همچنین بر اثر التهاب لثه‌ها ممکن است دندان‌ها هنگام مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان دچار خونریزی شوند. با گذشت زمان ممکن است این بیماری موجب سفید شدن دندان‌ها شود.

لیکن پلان دهانی: بر اثر این بیماری لکه‌های سفید رنگی روی لثه‌ها، زبان و دیگر بافت‌های

پری‌دگی از جمله در پوست و لثه‌ها می‌شوند. این وضعیت باعث می‌شود لثه‌ها سفید به نظر آیند.

آفت دهان: آفت‌های دهان ضایعه‌هایی داخل دهان و لثه‌ها هستند که می‌توانند دردناک بخصوص هنگام صحبت کردن، غذا خوردن یا نوشیدن مایعات باشد. آفت‌های دهان باعث می‌شود بخش‌هایی از لثه سفید به نظر آیند. هر چند رنگ لثه‌ها در تمامی نقاط دهان سفید نمی‌شود.

سفید شدن لثه‌ها اغلب نشانه وجود مشکل در وضعیت سلامت و بهداشت دهان فرد است. بیماری‌های متعددی می‌توانند موجب سفید شدن لثه‌ها شوند که از آن جمله می‌توان به آفت دهان یا بیماری‌های طولانی مدت التهابی اشاره کرد. همچنین در موارد نادر سفید شدن لثه‌ها می‌تواند نشان دهنده سرطان دهان باشد و به همین دلیل تشخیص مناسب آن حیاتی است.

از جمله بیماری‌هایی که موجب سفید شدن لثه‌ها می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

لوکوپلاکی: لوکوپلاکی یک نوع بیماری دهان است که باعث می‌شود بخش‌هایی از لثه سفید شود. بر اثر این بیماری لکه‌های سفید رنگی در دهان ظاهر می‌شود که با مسواک زدن هم برداشته نمی‌شود. بیشتر موارد لوکوپلاکی بی‌خطر هستند اما برخی از آنها می‌توانند پیش زمینه سرطان باشند.

کم‌خونی: فرد زمانی دچار کم‌خونی می‌شود که بدن فاقد مقدار کافی گلبول‌های قرمز خون باشد. گلبول‌های قرمز برای جابه‌جا کردن اکسیژن در بدن ضروری هستند. کم‌خونی به شکل‌های مختلف ظاهر می‌شود که به نوع عامل نهفته آن بستگی دارد. عوامل متداول آن شامل کمبود آهن یا ویتامین B12، بیماری کرون و بیماری سلولک است.

همچنین احساس خستگی، گیجی، ضعف، ضربان قلب نامرتب، تنگی نفس، سردرد، سرد بودن دست‌ها و پاها از جمله علائم آن هستند. همچنین افراد مبتلا به کم‌خونی دچار رنگ



**The Little House
Of Kebobs North**

با بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs North



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

روستوران ایرانی

با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

یافته موسسه سلامت جهانی بارسلونا: نور LED و افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه و پروستات



این مطالعه شامل داده‌های پزشکی بیش از ۴۰۰۰ نفر در رده سنی ۲۰ تا ۸۵ سال در ۱۱ منطقه اسپانیا بود. قرارگیری در معرض نور مصنوعی در فضای بسته از طریق تکمیل پرسشنامه‌های شخصی تعیین شد، در حالی که اندازه‌گیری میزان نور مصنوعی در فضای باز در شهرهای بارسلونا و مادرید، براساس تصاویر ماهواره‌ای شهر بدست آمد. محققان بعد از بررسی داده‌ها دریافتند شرکت‌کنندگانی که بیشتر در معرض میزان بالا نور آبی قرار داشتند ۱.۵ و ۲ برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات بودند.

مطالعه جدید ارتباط بین قرارگیری در معرض نور آبی در شب و ریسک بالاتر ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات را نشان می‌دهد. نور آبی طیفی از گستره نور مرئی ساطع شده از اکثر LED ها و بسیاری از صفحات تبلت و تلفن‌های هوشمند است. به گفته محققان موسسه سلامت جهانی بارسلونا، براساس شدت و طول موج نور، نور مصنوعی، بخصوص در طیف آبی، تولید و ترشح ملاتونین کاهش می‌یابد. در نتیجه قرارگیری در معرض نور مصنوعی در شب، اختلال در ریتم شبانه روزی بدن اتفاق افتاده و در نتیجه احتمال ابتلا به سرطان‌های سینه و پروستات افزایش می‌یابد.

محققان دانشگاه هوکایدو ژاپن: چاقی مانع از عملکرد دفاعی بدن در مقابل سرطان می‌شود



اما محققان دانشگاه هوکایدو ژاپن دریافتند چاقی بر این مکانیسم دفاعی تاثیر می‌گذارد. محققان با انجام آزمایش بر روی موش‌های تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب دریافتند اسیدهای چرب و التهاب مزمن در شرایط چاقی موجب توقف عملکرد مکانیسم دفاعی می‌شود. محققان مشاهده کردند هنگامی که این موش‌ها با اسپرین که دارای خواص ضدالتهابی است، مداوا شدند، عملکرد مکانیسم دفاعی‌شان بهبود یافت. این مسئله می‌تواند بیانگر این مطلب باشد که تقویت مکانیسم دفاعی مخاطی با داروهای ضدالتهابی می‌تواند به عنوان راهکاری برای پیشگیری از سرطان استفاده شود.

به گفته پزشکان، چاقی فاکتور پرخطر اصلی ابتلا به برخی بیماری‌ها از جمله سرطان روده بزرگ، لوزالمعده و سینه است. مطالعات نقش چاقی را در تحریک رشد تومور و پیشرفت بدخیمی آنها نشان داده‌اند. اما نقش آن در شروع چاقی نامشخص باقی مانده بود. سلول‌های مخاطی پوشش دهنده سطوح اعضاء بدن دارای توانایی ذاتی حذف سلول‌های بدخیم از خودشان هستند. به این حالت مکانیسم "دفاع مخاطی در برابر سرطان" گفته می‌شود. معمولاً این سلول‌ها می‌توانند سلول‌های مضر را تشخیص داده و با فرایندی موسوم به رقابت سلولی آنها را بیرون می‌کنند.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- ☑ تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ☑ ثبت شرکت‌ها
- ☑ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

به مناسبت، ۲۸ آوریل؛ روز جهانی بهداشت حرفه‌ای و سلامت شغلی: چگونه شغلان، شما را چاق می‌کند؟



ناحیه شکم، اتفاق می‌افتد و خطر بروز دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد. ترشح کورتیزول همچنین، بر روی هورمون‌های افزایش دهنده گرسنگی هم تاثیر می‌گذارد. این موضوع باعث افزایش اشتها و در نتیجه افزایش وزن می‌شود.

استراحت‌های گاه و بی‌گاه برای نوشیدن قهوه یا چای: برای بسیاری از ما، نوشیدن تعداد زیادی لیوان چای یا قهوه به عادت و باید تبدیل شده است و بدون آن نمی‌توانیم کاملاً هشیار باشیم. این مساله می‌تواند بر روی سایز دور کمر تاثیر بگذارد. در اینجا مقصر فقط شکر موجود در این نوشیدنی‌ها نیست. کافئین موجود در بعضی از نوشیدنی‌ها مثل قهوه، تغییرات هورمونی در بدن ایجاد می‌کند که به ذخیره چربی در بدن می‌انجامد. وقتی که کافئین مصرف می‌کنیم، پیامی به غده هیپوفیز در مغز فرستاده می‌شود و غدد فوق کلیه به ترشح آدرنالین، تحریک می‌شوند. در نتیجه، این تصور اشتباه برای بدن به وجود می‌آید که در معرض خطر قرار گرفته است و باید مبارزه کند. این مساله به افزایش قند خون منجر می‌شود و بدن انسولین بیشتری ترشح می‌کند تا قند خون را به حالت عادی برگرداند. انسولین یکی از هورمون‌های اصلی در ذخیره چربی است و گلوکز استفاده نشده در بدن را به صورت گلیکوژن در ماهیچه‌ها ذخیره می‌کند و باقیمانده قند را هم به چربی تبدیل می‌نماید. این روند با نوشیدن ۵ فنجان یا بیشتر از ۵ لیوان قهوه، افزایش پیدا می‌کند. به طور خلاصه، مصرف بیش از حد قهوه، احتمال افزایش وزن و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد.

هورمون کورتیزول بیشتری ترشح می‌کنند. این هورمون، ذخیره چربی را در بدن افزایش می‌دهد (مخصوصاً زمان‌هایی که باید مدت طولانی را به کار مشغول شده و از خوردن غذا صرفنظر کنیم). ذخیره چربی به ویژه در سلول‌های چربی

به دیابت نوع ۲ منجر شود، گفته می‌شود. زنان، پنج برابر بیشتر از مردان در معرض خطر بروز سندرم متابولیک قرار دارند زیرا زنان بیشتر از مردان دچار استرس ناشی از کار می‌شوند. وقتی که دچار استرس می‌شویم، غدد فوق کلیه،

این شغل شما نیست که شما را چاق می‌کند بلکه عوامل مختلفی در محیط کار دست به دست هم می‌دهند تا روز به روز چاق‌تر شوید! به گزارش hand fitness health womens عدم تحرک و نشستن پشت میز برای ساعات طولانی، خوردن غذاهای بدون ارزش هنگام انجام کار و... همگی از فاکتورهای موثر بروز چاقی در محل کار هستند. با این حال مواردی هم وجود دارند که به ظاهر کم اهمیت و کوچک و در عین حال چاق‌کننده هستند:

دفتر کار پر سر و صدا: اگر در جایی کار می‌کنیم که پر ازدحام، شلوغ و پر سر و صدا است (مثل دفتری که کارمندان زیادی در یک اتاق هستند و یا سالن‌های آرایشگاه)، صدای ازدحام از عواملی است که ما را به خوردن میان وعده‌های زیاد در بین وعده‌های اصلی، ترغیب می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهند که افرادی که در حین رفع یک مشکل یا انجام یک کار، در معرض صدای زیاد قرار دارند، غذای بیشتری می‌خورند. علاوه بر این، افرادی که در محیط پر از صدا کار می‌کنند، تمایل بیشتری به خوردن غذاهای ناسالم مثل چیپس دارند. پس پر سر و صدا بودن محیط کار، هم تمایل ما را به پرخوری بیشتر می‌کند و هم انتخاب‌های غذایی ما را ناسالم‌تر می‌نماید.

استرس و کار زیاد: مطالعات نشان می‌دهند که استرس مزمن در محل کار، احتمال بروز سندرم متابولیک را در افراد افزایش می‌دهد. سندرم متابولیک به مجموعه‌ای از مشکلات در سلامت فرد مثل افزایش محیط شکم، افزایش فشار خون و مقاومت به انسولین که می‌تواند



تجربه، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین‌المللی



METRAS
SHIPPING & FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری با قیمت‌های غیر قابل رقابت از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

دکتر "تاکایوکی یاماجی" از دانشگاه هیروشیما ژاپن: تند غذا خوردن؛ اضافه وزن و ابتلا به برخی بیماری‌ها



مطالعات نشان می‌دهند سریع غذا خوردن و خوب نجویدن غذا می‌تواند خطراتی برای سلامت داشته باشد که به برخی از آنها اشاره می‌کنیم

مشکلات قلبی

دکتر یاماجی در مطالعه خود به مدت ۵ سال به بررسی بیش از ۱۰۰۰ شرکت کننده پرداخت. شرکت کنندگان براساس سرعت غذا خوردن به سه گروه تقسیم شدند: آهسته، عادی و سریع. نتایج نشان داد گروهی که سریع غذا می‌خورند در بالاترین رده ابتلا به سندروم متابولیک قرار داشتند که آنها را در معرض خطر جدی بیماری قلبی و سخته قرار می‌داد.

سندروم متابولیک می‌تواند شامل فاکتورهای پرخطری نظیر فشارخون بالا، کمبود کلسترول خوب یا HDL و اضافه وزن باشد.

دیابت

مطالعه سال ۲۰۱۲ محققان لیتوانی نشان می‌دهد دیابت می‌تواند نتیجه احتمالی تند غذا خوردن باشد. دیابت نوع ۲ می‌تواند ناشی از مقاومت انسولین باشد، شرایطی که در آن سلول‌های بدن نمی‌توانند به درستی به هورمون انسولین واکنش نشان دهند.

دکتر "تاکایوکی یاماجی" از دانشگاه هیروشیما ژاپن در این باره می‌گوید: "زمانی که افراد به

سرعت غذا می‌خورند زود احساس سیری نمی‌کنند و در نتیجه بیش از اندازه غذا می‌خورند. تند غذا خوردن موجب نوساناتی در گلوکز شده که می‌تواند منجر به مقاومت انسولین شود."

چاقی

مطالعات نشان داده‌اند که سریع غذا خوردن منجر به رضایت‌مندی کمتر از غذا و مصرف کالری بیشتر می‌شود که در نتیجه ریسک چاقی را به شکل قابل توجهی افزایش می‌دهد. تند غذا خوردن موجب می‌شود بدن نتواند احساس سیری را به موقع به مغز مخابره کند.

ریفلاکس معده

غذا نجویده‌ای که در حجم بالا به سوی معده جاری می‌شود می‌تواند منجر به ریفلاکس معده شود. عوارض مرتبط با آن شامل سوءهاضمه، سوزش معده، حالت تهوع، درد شکمی و مشکل در بلع است.

محققان دانشگاه آیویرن آلاباما آمریکا: تاثیر نوشیدنی کفیر در کاهش فشارخون



کفیر یک نوشیدنی تشکیل شده از شیر پروبیوتیک تخمیر شده است که به خاطر حفظ تعادل باکتری‌های سودمند روده در سیستم گوارش معروف است. مطالعات قبلی نشان داده است که عدم تعادل در کلونی باکتری‌های روده موسوم به میکروبیوم‌ها ممکن است موجب بروز فشارخون بالا در برخی افراد شود. به همین ترتیب پروبیوتیک‌ها که مکمل‌های باکتری‌های زنده بوده و برای سیستم گوارش مفید هستند، دارای خاصیت کاهش دهنده فشارخون هستند.

محققان دانشگاه آیویرن آلاباما آمریکا همراه با محققان دانشگاه ویلاولهای برزیل سه گروه از موش‌ها را از لحاظ تاثیر کفیر بر کاهش فشارخون بالا مورد مطالعه قرار دادند:

- گروه مبتلا به فشارخون بالا و درمان شده با کفیر (درمان شده)
- گروه مبتلا به فشارخون بالا و درمان نشده (درمان نشده)

گروه دارای فشارخون عادی و درمان نشده بعد از ۹ هفته مصرف کفیر، موش‌های گروه درمان شده در مقایسه با گروه درمان نشده، دارای میزان کمتر اندوتوکسین (مواد سمی مرتبط با اختلال در سلول‌ها)، فشارخون پایین‌تر، و بهبود نفوذپذیری روده بودند. روده‌های سالم عبور برخی مواد را اجازه می‌دهند، اما به طور کلی به عنوان یک مانع برای دور نگه داشتن باکتری‌های مضر و سایر مواد خطرناک عمل می‌کنند. بعلاوه، مکمل کفیر موجب حفظ تعادل طبیعی چهار باکتری متفاوت در روده و آنزیم در مغز شد که برای عملکرد نرمال سیستم عصبی ضروری هستند؛ این مسئله بیانگر آن است که سیستم‌های گوارش و اعصاب همراه باهم برای کاهش فشارخون بالا عمل می‌کنند.

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دقت‌داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای HST, GST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189

www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم، مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

با ۳۰ سال سابقه

416-222-4600

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

محققان دانشگاه اوکلند: همکار بد، روی خوابتان اثر می گذارد



محل کار متحمل می شوند بر کیفیت خواب آنها تاثیر مستقیم دارد زیرا افراد به صورت مداوم به تجربه منفی که همکاری گستاخ برایش ایجاد کرده فکر می کند. اما آنهایی که بتوانند از این تجربه فاصله ذهنی بگیرند، به اندازه افرادی که ذهنشان درگیر تجربه بد باقی می ماند، خواب بهتری را تجربه می کنند.

محققان در این پژوهش از ۶۹۹ کارمند شرکتی به نام فارست سرویس نظرسنجی کرده و از آنها درباره میزان رفتارهای بی ادبانه ای که تا پایان روز در معرض آن قرار می گیرند و همچنین نشانه های بی خوابی پرسیدند. همچنین از داوطلبان درباره توانایی آنها در جدا کردن ذهن از تجربیات محل کار پرسیده شد.

اطلاعات به دست آمده در برابر دیگر عوامل بی خوابی، مانند ساعت های کار در هفته، و میزان مصرف الکل سنجیده شدند. در نهایت محققان مشاهده کردند که رفتارهای گستاخانه از سمت کارفرما و همکاران بیشترین تاثیر را در بی خوابی یا بد خوابی شبانه دارد و بیشتر بر افرادی اثر گذار است که توانایی رها کردن تجربیات تلخ روزانه را ندارند.

محققان در پژوهشی جدید دریافته اند توهین و بد رفتاری های کلامی و دیگر تجربیات منفی که افراد آزار دهنده و ناخوشایند در محیط کار برای دیگران ایجاد می کنند با افزایش علائم بی خوابی در ارتباط است.

اما داوطلبانی که در این پژوهش مشارکت داشتند، با انجام یوگا، پیاده روی یا گوش دادن به موسیقی پس از ساعات کاری توانستند از شدت عوارض حضور این افراد بر کیفیت خواب خود بکاهند. محققان می گویند به سادگی و با اختصاص دادن مدت زمانی مخصوص به خود پس از یک روز تحمل افراد ناخوشایند، می توان خود را از آن تجربیات آزار دهنده جدا کرد.

شاید این توصیه ها چندان شگفت انگیز و خارق العاده نباشند، اما از آنجایی که اختلال در خواب می تواند بر سلامت جسم به ویژه بر عملکرد مغز انسان و همچنین کارایی و برآیند کار کارمندان اثر بگذارد، دانستن راهی علمی که مانع از بروز بی خوابی توسط همکاران آزار دهنده خواهد شد اهمیت پیدا می کند.

به گفته کاتلین دمسکی روانشناس دانشگاه اوکلند در میشیگان، بد رفتاری هایی که افراد در

یافته های دانشگاه پوزنان لهستان:

هورمون استرس در تابستان، افزایش می یابد



یکبار نمونه بزاق دهان دانشجویان را گرفته و میزان کورتیزول و نشانگرهای التهاب در آن را اندازه گیری می کردند.

شرکت کنندگان در طول هر جلسه آزمایش، پرسشنامه ای در مورد زمان بندی خواب، نوع رژیم غذایی و میزان فعالیت فیزیکی شان را تکمیل کردند.

محققان دریافتند میزان کورتیزول در تاریخ های مربوط به فصل تابستان به مراتب بالاتر بود. اما میزان التهاب در بین فصول تغییر چشمگیری نداشت.

کورتیزول که غالباً به آن هورمون استرس اطلاق می شود به تنظیم قند خون، نمک و مایعات بدن کمک می کند. کورتیزول در طول شرایط استرس زا در جریان خون آزاد می شود.

این هورمون به کاهش التهاب کمک کرده و برای حفظ سلامت عمومی بدن هم ضروری است. معمولاً میزان هورمون کورتیزول در هنگام صبح به بالاترین میزان می رسد و به تدریج در طول روز کاهش می یابد.

میزان این هورمون در زمان عصر کاهش می یابد تا الگوی خواب سالم حفظ شود. بیماری، بی خوابی و مصرف برخی داروها می تواند بر ترشح میزان کورتیزول تاثیر گذارد.

حال محققان دانشگاه پوزنان لهستان الگوهای فصلی میزان کورتیزول را در دانشجویان پزشکی کشف کرده اند.

تیم تحقیق گروهی از دانشجویان پزشکی دختر را در دو روز جداگانه در فصل زمستان و مجدداً دو روز متفاوت در فصل تابستان بررسی کردند. در طول مدت آزمایش، محققان هر دو ساعت

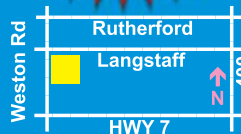
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می کند



50% to
80%
OFF



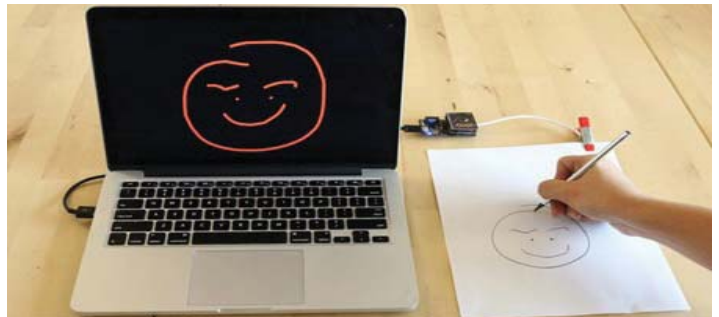
8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

ابداع پژوهشگران در دانشگاه کارنگی ملون در آمریکا: ساعت هوشمندی که دست را به صفحه لمسی بدل می کند



پژوهشگران در دانشگاه کارنگی ملون در آمریکا نمونه اولیه یک ساعت هوشمند جدید به نام لومی واچ را ساخته‌اند که می‌تواند ساعد یا دست شما را به یک صفحه لمسی بدل کند. لومی واچ از یک لوله پروژکتوری با درخشندگی ۱۵ لومن و یک حسگر لمسی استفاده می‌کند تا یک میانجی صفحه لمسی روی پوست بدن ایجاد کند. کافی است با انگشت روی پوست ضربه بزنید تا وسیله و برنامه‌های کنترلی باز شوند. این پژوهشگران مقاله‌شان درباره این میانجی را این هفته در گردهمایی "گروه ذینفع خاص تعامل کامپیوتر-انسان" در کانادا ارائه کردند. لومی واچ با اندروید ۵.۱ کار می‌کند و به بلوتوث و

ابداع محققان دانشگاه کارنگی ملون در آمریکا: ساعت هوشمندی که دست را به صفحه لمسی بدل می کند



محققان دانشگاه کارنگی ملون (Carnegie Mellon) یک نوع کاغذ را ابداع کرده‌اند که می‌تواند لمس را احساس کند و در مقایسه با روش‌های دیگر، می‌تواند یک روش ارزان قیمت برای تبدیل نوشته به نسخه دیجیتال به صورت همزمان باشد. این کاغذ به شکل کاغذ معمولی است، اما مواد رسانا در پشت آن تعبیه شده است. محققان در حالی که به دنبال بهترین مواد رسانا برای اضافه کردن به کاغذ بودند، می‌خواستند از این که مواد به کار رفته، ارزان‌ترین حالت ممکن هم باشد، اطمینان حاصل کنند که به راحتی بتوان این محصول را به تولید انبوه رساند. بسیاری از مواد با توجه به گران قیمت بودن،

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت‌نامه و وکالت‌نامه
- تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME

TAX

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



محققان موسسه فناوری ماساچوست (MIT): تاثیر آب و هوا بر کاربران رسانه‌های اجتماعی فضای مجازی



و پیش‌بینی این پاسخ‌ها با استفاده از داده‌ها در رسانه‌های اجتماعی پیدا کنند، می‌توانند دریابند که چگونه قرارگیری در معرض انواع مختلف آب و هوا بر سلامت و رفاه افراد تاثیر می‌گذارد. این بررسی طی هفت سال و با بررسی پست‌های افراد در فیسبوک و توئیتر انجام شد. محققان اظهار کردند: آب و هوا می‌تواند احساسات را تغییر دهد همچنین درجه حرارت، بارندگی، رطوبت و پوشش ابر هم عاملی برای ارسال پیام‌های مثبت و منفی در رسانه‌های اجتماعی است. افراد تا دمای ۶۸ درجه فارنهایت، مثبت‌اندیش هستند اما با افزایش درجه دمای بیش از ۸۶ درجه فارنهایت، احساسات منفی آنان افزایش می‌یابد. رطوبت بالا، پوشش ابر و بارش نیز بر احساسات بیان شده در رسانه‌های اجتماعی تاثیر می‌گذارد. این مطالعه را محققان موسسه فناوری ماساچوست (MIT) انجام داده‌اند و نتایج آن در مجله PLOS ONE منتشر شده است.

محققان دریافته‌اند که آب و هوا، احساسات و لحن پیام‌ها در رسانه‌های اجتماعی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. رسانه‌های اجتماعی می‌توانند به عنوان یک ابزار عالی برای ایجاد ارتباط، غنی‌سازی پیوندهای اجتماعی، اشتراک‌گذاری اخبار، اندیشه‌ها و نظرات مورد استفاده قرار گیرند. در طول فصل بهار، معمولاً پست‌هایی از گذشت زمستان و در طول موج گرما و پست‌هایی از هوای خنک دیده می‌شود. نتایج تحقیقات قبلی نشان داده است که آب و هوا بر وضعیت عاطفی افراد تاثیر می‌گذارد اما در حال حاضر مطالعه جدید نشان داده است که افکار و نظراتی که در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته می‌شوند، ممکن است به طور مستقیم با الگوهای آب‌وهوایی در ارتباط باشند. محققان قصد دارند بین شرایط آب‌وهوایی و واکنش‌های مثبت و منفی افراد، الگوهای خاصی ایجاد کنند. اگر پژوهشگران بتوانند راهکاری برای اندازه‌گیری



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



تدریس پیانو



توسط

پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND

LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

کارشناسان در فلوریدا هشدار دادند: کوچ پیتون‌های غول پیکر به مناطق مسکونی فلوریدا



مارهای غول پیکر پیتون از باتلاق‌های فلوریدا راهی شهرها و مناطق مسکونی شده‌اند. گروهی از بیولوژیست‌های این منطقه می‌گویند: پیتون‌های ببری تیره‌رنگ و غول پیکر که در باتلاق‌های جنوب فلوریدا ساکن بودند به سمت مناطق مسکونی در حرکت هستند. درازای این نوع مار معمولاً ۳.۷ متر است اما

مارهای بزرگ‌تری به درازای ۵.۷۴ متر هم مشاهده می‌شوند.

محل دائمی زندگی مارهای پیتون در جنوب-شرق آسیاست اما بیش از ۳۰ سال پیش این خزندگان به عنوان گونه‌های مهاجم در فلوریدا ظاهر شدند. به گزارش اسپوتنیک، تاکنون خبری درباره حمله آنها به مردم گزارش نشده است.

وزیر محیط زیست شیلی:

استفاده از کیسه پلاستیکی ممنوع است



همچنین در حال حاضر بیش از ۵۵ شهر، مقرراتی داوطلبانه برای استفاده یا توزیع کیسه‌های پلاستیکی تعیین کرده‌اند که قرار است با استاندارد شدن معیارها این امر از طریق یک قانون کلی ملی صورت بگیرد. این لایحه جدید پیشنهادی وزارت محیط زیست شیلی علاوه بر کیسه‌های پلاستیکی یکبار مصرف، کیسه‌های پلاستیکی به اصطلاح زیست تخریب‌پذیر را نیز ممنوع خواهد کرد چرا که بر اساس مطالعات این وزارتخانه تجزیه زیستی آنها در شرایط طبیعی نمی‌تواند با استانداردهای فنی به تایید برسد.

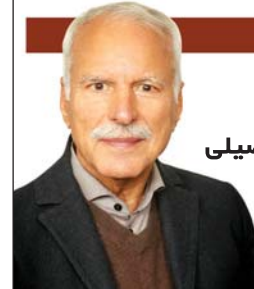
وزیر محیط زیست شیلی اعلام کرد قانون ممنوعیت استفاده از کیسه‌های خرید پلاستیکی را با هدف کاهش پسماندها ارائه خواهد کرد. بنابر اعلام دولت شیلی سالانه حدود هشت میلیون تن پسماند پلاستیکی از خط ساحلی ۴۳۰۰ کیلومتری وارد اقیانوس می‌شود که مناطق ساحلی را آلوده کرده و به گونه‌های دریایی آسیب می‌رساند. در اکتبر سال گذشته، میچل باچله، رئیس جمهور وقت شیلی با امضای لایحه‌ای فروش کیسه‌های پلاستیکی یکبار مصرف را در ۱۰۲ روستا و شهر ساحلی ممنوع کرد.

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.

صفر داعی

روان‌درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای



✓ اختلافات خانوادگی

✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم

✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**

Office: **905.770.4556**

نکاتی که برای تهیه استیک باید بدانید



آن واکنش میلارد می‌گویند واکنشی شیمیایی است که در حضور گرما صورت می‌گیرد و کاراملیزاسیون یا قهوه‌ای شدن غیر آنزیمی است و شما باید هنگام پختن استیک حتماً به این نکته توجه داشته باشید. به محض اینکه این لایه‌ی قهوه‌ای رنگ شکل گرفت می‌توانید استیک را برگردانید. اگر به تابه چسبیده بود یعنی هنوز آماده نشده، پس کمی بیشتر صبر کنید.

۸. گوشت را روی آتش چرب کنید

البته این کار، جانبی است و لازم نیست حتماً آن را انجام دهید. اما اگر واقعا می‌خواهید بهترین استیک عمرتان را بریزید پس باید چند دقیقه بیشتر وقت صرف کنید. برای چرب کردن گوشت کافیس دو قاشق غذاخوری کره، مقداری ادویه (معمولاً زرداری و آویشن) و حبه سیر پوست کنده به تابه اضافه کنید و سپس تابه را تکان دهید و یک دقیقه یا کمی بیشتر با قاشق، سیر و ادویه را روی گوشت بریزید و فشار دهید. این کار باعث می‌شود استیک شما در نهایت طعم فوق‌العاده‌ای پیدا کند.

۹. در مرحله‌ی آخر پخت، از فر استفاده کنید

بعد از اینکه استیک را خوب داغ کردید و لایه بست، آن را در فر حرارت بدهید تا پختی یکنواخت داشته باشد. استیک را در فری که از قبل ۲۳۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید بگذارید و ۷ دقیقه تنوری کنید تا استیک‌تان پختی متوسط پیدا کند. این زمان برای گوشتی که برش راسته خورده مناسب است و شما باید بسته به ضخامت گوشت‌تان زمان مناسبی را انتخاب کنید.

۱۰. بعد از پخته شدن استیک، کمی صبر کنید تا عصاره آن جذب شود

اجازه دهید استیک پخته شده حدود ۱۰ دقیقه در دمای اتاق بماند تا عصاره‌ی آن به طور یکنواخت در تمام استیک جذب شده و گوشت نرم شود. اگر استیک را فوراً بعد از خارج کردن از فر برش بزنید، عصاره‌ی آن خارج خواهد شد و این چیزی نیست که ایده‌آل باشد.

۱۱. استیک تان را برخلاف فیبرهای آن برش بزنید

باید توضیح دهیم که فیبر گوشت با فیبر غلات و ... کاملاً فرق دارد. فیبرهای عضلانی گوشت، رشته‌های باریکی هستند که موازی با هم در بافت گوشت می‌بینید و شما باید برش‌تان عمود بر این فیبرها باشد نه موازی با آنها، تا گوشت در دهان شما راحتتر جویده شود.

همیشه گوشت را با دستمال کاغذی خشک کنید تا رطوبت اضافی آن گرفته شود. رطوبت می‌تواند مانع لایه بستن یکنواخت استیک تان شود.

۱. قبل از درست کردن اجازه دهید گوشت با اتاق هم دما شود

اگر گوشت سرد را داخل ماهیتابه بگذارید، دمای ماهیتابه را پایین می‌آورد و اگر دمای ماهیتابه به اندازه‌ی کافی بالا نباشد، استیک شما به خوشمزگی که انتظار دارید نخواهد شد. پس گوشت را تقریباً ۳۰ دقیقه قبل از پختن از یخچال خارج کنید.

۲. ابتدا گوشت استیکی تان را خشک کنید

همیشه گوشت را با دستمال کاغذی خشک کنید تا رطوبت اضافی آن گرفته شود. رطوبت می‌تواند مانع لایه بستن یکنواخت استیک‌تان شود.

۳. گوشت را مزه دار کنید

نمک و فلفل کافی را فراموش نکنید و حتماً هر دو طرف گوشت را مزه دار کنید. کمی بیشتر از آنچه فکر می‌کنید کافیس نمک و فلفل بزنید، ممکن است زیاد به نظر برسد اما این تنها راه درست کردن یک استیک خوش طعم این است که آن را کاملاً مزه دار کنید.

۴. از تابه استیل استفاده کنید

شما باید از تابه‌ی استیل یا چدنی استفاده کنید. هر دو نوع تابه می‌توانند داخل فر گذاشته شوند و هر دو به گرمای بالا و یکنواختی که برای درست کردن استیک نیاز دارید می‌رسند.

۵. ماهیتابه را قبل از استفاده به میزان کافی داغ کنید

شما باید تابه را چند دقیقه گرم کنید یا تا زمانی که احساس کنید وقتی دست‌تان را روی آن می‌گیرید از آن حرارت بالا می‌زند. سپس روغن و استیک را اضافه کنید.

۶. از روغن زیتون استفاده نکنید

حتماً از روغنی استفاده کنید که در برابر حرارت بالا مقاوم باشد مانند روغن کانولا، روغن هسته انگور و یا روغن آفتابگردان. از روغن زیتون استفاده نکنید زیرا مقاومت بسیار کمی در برابر حرارت زیاد دارد و خیلی زود شروع به سوختن می‌کند.

۷. استیک را داخل ماهیتابه زیاد تکان ندهید

وقتی استیک را داخل ماهیتابه گذاشتید دیگر به آن دست نزنید! در غیر اینصورت تیره و قهوه‌ای نشده و خوب لایه نمی‌بندد. این پدیده که به

روش‌هایی برای گرفتن تلخی بادمجان



۲. با استفاده از نمک

برای گرفتن تلخی بادمجان با نمک کافی است که بادمجان‌ها را پوست کنده و به صورت درسته یا برش داده شده کاملاً به نمک آغشته‌شان کنیم و بگذاریم برای مدت نیم ساعت بمانند و بعد آن‌ها را با آب بکشید تا تلخی آن‌ها برود سپس بادمجان‌ها را خشک کنید. حالا می‌توانید در هر غذایی که دوست دارید از آن‌ها استفاده کنید.

۳. گرفتن تخم‌های بادمجان

در صورتی که بادمجان تخم‌های بزرگ و تیره رنگ داشت می‌توانید تخم‌ها را از گوشت جدا کرده و بعد از بادمجان در پخت غذا استفاده کنید.

۴. قرار دادن آن در فریزر

بادمجان‌ها را پوست کنده و برای حدود ۴ الی ۵ ساعت داخل فریزر بگذارید تا یخ بزنند بعد از فریزر در بیاورید و اجازه بدهید تا یخ آن‌ها آب شود و با فشار دادن آب اضافی آن‌ها را بگیرد تا تلخی بادمجان برود.

خیلی وقت‌ها از ترس تلخ بودن بادمجان‌هایی که در بازار می‌بینیم ممکن است طرفشان نرویم و آن‌ها را نخیریم. به طور کلی بهتر است بادمجان‌های قلمی و تازه را برای خرید انتخاب کنیم تا احتمال تلخ بودن آن‌ها کمتر باشد و همچنین بادمجان‌هایی که دانه‌هایی ریز و هم‌رنگ گوشت بادمجان دارند شیرین هستند و بادمجان‌هایی با دانه‌های تیره و بزرگ به احتمال بیشتر تلخ هستند، اما با این حال راه‌های زیادی برای گرفتن تلخی بادمجان وجود دارد که در این مطلب به شما می‌گوییم.

۱. با استفاده از آبلیمو

یک کاسه بزرگ را از آب پر کرده و بعد بادمجان‌های پوست کنده را داخل آن بگذارید و حدود دو الی سه قاشق آبلیمو هم به آن‌ها اضافه کنید و بگذارید برای ۱۰ دقیقه الی یک ربع بمانند و بعد بادمجان‌ها را از آب بیرون بیاورید آن‌ها را فشار بدهید تا آب اضافی آن‌ها برود و در غذای مورد نظر از آن‌ها استفاده کنید.

راز و رمز تهیه خوشمزه‌ترین ترشی

سبزی برای استفاده در ترشی آماده است.

جوشاندن میوه‌ها در سرکه

میوه‌هایی که می‌خواهید در تهیه ترشی از آنها استفاده کنید باید قبلاً در سرکه بجوشانید.

ظروف مورد استفاده

ظروفی که در آنها ترشی تهیه می‌کنید باید سفالی، بلوری یا چوبی باشد و هرگز از ظروفی که از جنس پلاستیک یا روی هستند برای این منظور استفاده نکنید.

محل نگهداری ظروف ترشی

ظروف ترشی باید در جای خنک نگهداری شوند. نگهداری ترشی‌ها

هر ماده شناور در سطح ترشی یا سرکه باید فوراً برداشته شود.

ادویه‌های لازم برای تهیه ترشی

ادویه‌های پر استفاده در تهیه ترشی عبارتند از: نمک، میخک، فلفل سبز، فلفل قرمز، فلفل سیاه، شوید خشک، زنجبیل، سیاه دانه، گلپر، هل، زیره، نعناع خشک، پودر خردل، زردچوبه، برگ مو، برگ البالو که به ترشی طعم و عطری دلپذیر می‌دهند.

مقدار سرکه و نمک لازم

سرکه باید به مقداری اضافه شود تا روی مواد را بپوشاند. محلول آماده شده را بجوشید تا نمک آن بیش از اندازه نباشد.

برای تهیه ترشی خوب و خوشمزه باید موارد زیر رعایت شود:

خلوص سرکه

بهترین نوع آن سرکه‌ای است که از انگور، کشمش و سیب تهیه شود.

جوشاندن سرکه

یکی از دلایل کپک زدن ترشی‌ها، ناخالص بودن ترشی‌هاست، بنابراین بهتر است سرکه را قبل از استفاده به مدت چند دقیقه جوشانده و پس از سرد شدن استفاده کنید.

سبزی ترشی

معمولاً سبزی ترشی هفت نوع معطر است که به هفت سبزی معروف است و آنها عبارتند از: شوید، نعناع، جعفری، مرزه، گشنیز، ترخان و ریحان.

عمل آوری سبزی‌ها

بهتر است سبزی‌ها را پس از پاک کردن و شستشوی اولیه به مدت ۲ ساعت در آب و نمک قرار داده تا سبزی برای جذب سرکه آماده شود. (مقدار شوری آب و نمک باید مانند آب برنج باشد) سپس سبزی را در آبکش ریخته و روی آن آب بریزید و بگذارید آب آن برود، پس از این که مطمئن شدید آب اضافه آن گرفته شده است، سبزی را خرد کرده و به مدت یک روز روی پارچه نخی بریزید تا کمی خشک شود. این



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com

خورش پسته و پرتقال



پروین ترابی
کیترینگ کدبانو



مواد لازم برای ۴ نفر:

روغن کنجد: ۳ قاشق سوپخوری
پیاز خرد کرده: ۱ عدد
نمک و فلفل قرمز: به میزان لازم
زردچوبه: یک دوم قاشق چایخوری
رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق سوپخوری
رب نارنج: ۱ قاشق چایخوری
قارچ ورقه ای خرد کرده: ۴ عدد
پنیر توفوخرد کرده: ۱۰۰ گرم
پودر تخم گشنیز: یک دوم قاشق چایخوری
لوبیا چشم بلبلی پخته: ۱ پیمانه
مغز پسته تازه: ۲۰۰ گرم
زعفران حل کرده: ۱ قاشق سوپخوری
فیله پرتقال: یک عدد پرتقال

طرز تهیه:

روغن کنجد و پیاز را در تابه مناسبی بریزید و روی حرارت اجاق قرار دهید تا پیاز قدری طلایی شود. آن گاه نمک، فلفل، زردچوبه، رب گوجه فرنگی، رب نارنج، قارچ و پنیر را در پیاز تفت دهید.
حالا پودر تخم گشنیز، لوبیا، پسته، زعفران و فیله‌های پرتقال را به خورش بیفزایید و با حرارت ملایم چند دقیقه خورش را بریزید تا کاملا مزه‌دار شود. اینک خورش را به همراه چلو برای پذیرایی در ظرف مناسبی بکشید.

خورش خلال کرمانشاهی



مواد لازم:

گوشت قرمز: ۳۰۰ گرم
کره: ۱ قاشق غذاخوری
زرشک: ۱ لیوان
پیاز: ۱ عدد
رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری
گلاب: ۵ قاشق غذاخوری
زعفران دم کرده: ۱ فنجان
خلال بادام درشت: ۲۵۰ گرم
چوب دارچین: ۱ تکه کوچک
نمک و زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

پیاز را خرد کنید و زردچوبه بزنید و در مقداری روغن تفت دهید تا نرم شود سپس گوشت خرد شده را اضافه کنید، تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند. پس از تغییر رنگ گوشت رب گوجه‌فرنگی را اضافه کنید، چند دقیقه تفت داده و سپس ۴ لیوان آب بریزید و درب قابلمه را ببندید تا با حرارت ملایم گوشت بپزد. خلال بادام را حدود ۱۰ دقیقه در آب گرم خیس کنید تا نرم شود، سپس ۵ دقیقه داخل زعفران دم کرده خیس دهید (مقدار کمی زعفران را بسایید و در آب جوش حل کنید و ۱۵ دقیقه روی بخار آب قرار دهید تا دم بکشد و رنگ دهد). وقتی آب خورش کم شد خلال بادام، زعفران و چوب دارچین را اضافه کنید (باید به اندازه یک بند انگشت روی خورش آب باشد)، حرارت را

• برای افزودن کشمش، گیلان، آلبالو و ... به کبک، آن را در کمی آرد که برای تهیه کبک اندازه‌گیری کرده‌اید، بغلتانید، سپس به مواد اضافه کنید تا ته‌نشین نشود.
• برای این که سفیده تخم مرغ خوب پف کند، آن را کاملا از زرده جدا کنید، بگذارید برای مدتی در دمای اتاق بماند. سپس با همزن بزنید.

چند ریزه کاری مهم در آشپزی

• اگر ماده غذایی مانند گوشت که باید روی شعله آرام پخته شود با حرارت بالا بپزد، سفت و خشک خواهد شد.
• برای حفظ تردی سالاد و سبزیجات مانند کاهو آن را کاملا خشک کنید، سپس روغن یا سس را به آن اضافه کنید.

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

Kadbanoo
Caterer
کیترینگ کدبانو

کیترینگ کدبانو با ارائه لاینترنرین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۳۳۰ دلار</p> </div>	<p>۲۰ نفره</p> <p>زرشک پلو با مرغ ۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف لوبیاپلو ۵ پرس کشک بادمجان ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف</p>
<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۴۵۰ دلار</p> </div>	<p>۳۰ نفره</p> <p>مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس ته چین ۱ ظرف سالاد الویه ۱ ظرف فینگر فود ۱ ظرف دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف</p>
<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>فقط ۵۹۰ دلار</p> </div>	<p>۴۰ نفره</p> <p>مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس ته چین ۱ ظرف کشک بادمجان ۱ سینی سالاد الویه ۱ سینی دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف</p>

پویا

مجتمع

امور مالیاتی و مالی
خود را امسال و هر سال
با خیال راحت
به ما بسپارید

- ✓ خدمات مالی و حسابداری
- ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
- ✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600

6347 Yonge St.

pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۴۰

جواب علامت مثبت بود. آقا جان از او خداحافظی کرد و گوشی را کنار دستگاه گذاشت و با لحنی که بیشتر برای جنگیدن مناسب بود، گفت: "دست کم به آبروی این بچه که با تو زندگی می کند، اهمیت بده، گوشی را بردار، با تو کار دارد." پرتو سنگین و کرخت از جا برخاست و رفت گوشی را برداشت: "الو، علا، علا تویی؟" - سلام، مامان جان شما کجا هستید؟ چرا برای من یادداشت نگذاشتید که می خواهید خانه آقا جان بروید. خیلی دلواپس شدم. حالا حالتان خوب است؟

- بله، خوبم.
- اگر از اول که آمدم خانه می دانستم آنجا هستید، من هم می آمدم پیشتان.

- لزومی نداشت.

- چرا؟ چی شده؟ یک جوری حرف می زنید؟
- من تا نیم ساعت دیگر می آیم خانه.

- آقا جان ناراحتان کرده؟ لحتتان یک طور دیگر است!

- بماند برای بعد، فعلاً خداحافظ.

- خداحافظ، فقط مواظب خودتان باشید، عصبانی نشوید.

پرتو گوشی را گذاشت و سرچایش برگشت. خانم جان قضیه را کش می داد: "این مردک رفته چندین سال آن طرف دنیا کیف هایش را با زن ها کرده، حالا سر پیری هوای عشق و عاشقی به سرش زده و آمده سراغ تو. حتما دیده تو. هم صاحب یک خانه هستی و شغل حسابی هم داری و از شوهرت هم ارث و میراثی نصیب شده، گفته چه جایی بهتر از اینجا. اما فردا که آمد و جا افتاد، کاری می کند که علا از آن خانه فرار کند. درست است که ما قدیمی هستیم و شما قبولمان ندارید، ولی تجربه داریم. از این چیزها زیاد دیدیم. یعنی می خواهی بگویی تا امروز بهتر از تو پیدا نکرده؟ آخ که قدر تو صاف و ساده ای!"

آقا جان مثل رعد غرید: "آخه یک چیزی بگو. بگو که دیگر فکر اینجایش را نکرده بودی!" پرتو آرنج هایش را روی زانوهایش ستون کرد و سرش را بین دو دست گرفت. خانم جان گفت: "می دانم الان چه فکری تو سرت هست. داری با خودت می گویی اینها پیر و قدیمی هستند و هیچی حالیشان نیست. و گرنه یک حرفی می زدی!" آقا جان گفت: "معلوم است خجالت می کشد!" پرتو وقتی سر بلند کرد، صورتش شسته از اشک بود. اشکها را با پشت دستش پاک کرد. آرام و بی دفاع گفت: "من حرفی برای گفتن ندارم." خانم جان لاجوجانه گفت: "یک دفعه بگو شماها آدم نیستید که باهاتان حرف بزنم." آقا جان هم آتشی شد: "تحصیلات و علم یک چیز دیگر است و معرفت یک چیز دیگر. مگر هر کس درس خواند و دانشگاه رفت، آدم می شود؟ بیچاره آن دانشجویانی که کسانی مثل تو استادشان هستند."

پرتو بر خود فشار آورد که چیزی بگوید. اما رمق حرف زدن نداشت. عاقبت با استیصال گفت: "او نه محتاج خانه کلنگی من است، نه قصد دارد به آن خانه بیاید که علا را بیرون کند!"

یک مرتبه آقا جان مثل بشکه باروت منفجر شد: "به پس حرف هایتان را زده و قرار و مدار هایتان را هم گذاشته ای. ببینم تو بزرگتر نداشتی؟ پدر و مادر و برادر نداشتی؟ من نمی گذارم تو هر کار دلت می خواهی بکنی. اگر موضوع به ما مربوط نمی شد، شاید ساکت می نشستیم. اما این آبروریزی به ما مربوط می شود. حیثیت من توی بازار می رود. اعتبارم را از دست می دهم. من حساب این مردک را می رسم."

خانم جان گفت: "مگر وقتی دنبال انحصار وراثت و ارث و میراث امین می رفتی، ما حرفی زدیم؟ حرفی زدیم چون به ما مربوط نبود. اما این قضیه همه اش به ما مربوط می شود. چطور به چشم زن برادر هایت نگاه کنیم؟ دیگر نمی توانیم جلوی سر و همسر، بخصوص خانواده نیما سر بلند کنیم. به پیغمبر عقل آن بچه بیشتر از تو می رسد. طفلک زار می زند و می گوید مامان به عمد می خواهد مرا پیش آنها سرشکسته کند."

پرتو دیگر طاقت نیاورد. از جا بلند شد. کیفش را برداشت و با حالی آشفته گفت: "برای من هیچ کس از شما دو نفر عزیزتر نیست. خدا مرا نبخشد



اگر قصد آزارتان را داشته باشم، اما هر چیز حدی دارد. اگر شما پدر بزرگ و مادر بزرگ هستید، من هم هستم. اگر مادر بزرگها با تجربه اند و بیشتر می فهمند، پس من هم یک چیزهایی می فهمم. چرا می خواهید مرا تا آخر عمر بچه فرض کنید؟ خانم جان شما خودتان چند سال با آفرین قهر بودید؟ مگر آفرین چه کرده بود؟ بیچاره بیژن می آمد پیشتان التماس می کرد که دست از این قهر و قهر بازی بردارید، اما می گفتید خیال ندارید تا قیامت به رویش نگاه کنید. گناه آفرین این بود که مجلس بله برون خواهرش را به سفره حضرت ابوالفضل شما ترجیح داده بود. دلش خواسته بود به عنوان خواهر بزرگتر در آن جمع حضور داشته باشد. از شما می پرسم این بچه بازی نبود؟ هر چه به شما می گفتم خودتان را به جای مادر و پدر آفرین بگذارید ببینید آیا حق ندارند از دختر و داماد بزرگشان انتظار داشته باشند که در آن جلسه سرنوشت ساز حضور داشته باشند؟ شما حرف خودتان را می زدید و می گفتید چرا آن جلسه را یک روز عقب تر یا جلوتر نینداختند. اگر بخواهم بگویم از این، به قول شما بچه بازی زیاد بوده."

خانم جان که انتظار شنیدن چنین سخنانی را نداشت، با حالتی که به گریه شبیه بود، گفت: "پرو، پرو هر کار دلت می خواهد بکن، ما از پس زبان تو بر نمی آیم." - زبان من؟ من که تا الان سکوت کرده بودم. خودتان می گفتید چرا حرف نمی زنم! آقا جان که مثل همیشه طاق دین اشکهای خانم جان را نداشت، با فریادی کرکننده خطاب به او گفت: "بگذار برود هر کار دلش می خواهد پس زبان تو بر نمی آیم."

بکند. اما دیگر دور ما را خط بکشد."

پرتو می خواست هر چه زودتر سر و ته قضیه را درز بگیرد و برود. به طرف خانم جان رفت که دستی به گردنش بیندازد و دلجویی کند. اما او دستش را پس زد و گفت: "پرو، برو که امیدوارم خداوند یک جو عقل به تو بدهد. برو هر بی آبرویی که می خواهی سر ما و آن دو طفل معصوم در بیاور."

پرتو سرخورده و عصبی با گفتن این جمله خانه را ترک کرد: "دیگر خسته شده ام. اعصابم خرد است. هیچ کس دلش به حال من نمی سوزد. آخر هر چیز حدی دارد." نزدیک در کوچی بود که صدای کرکننده آقا جان را شنید: "بالاخره آن مردک خانه را از چنگت در می آورد." پرتو وقتی به خانه رسید، چنان پریشان بود که علا به وحشت افتاد.

- مامان جان حالتان خوب نیست؟ خانم جان و آقا جان ناراحتان کردند؟
- علا کاری به کارم نداشت باش. بگذار به حال خودم باشم.
- آخر نباید بفهمم چه شده؟
- هیچی، دره آنها را چنان پُر کرده، که یادشان رفته من فرزندشان هستم. یادشان رفته سنی از من گذشته و خودم مادر بزرگم. دیوانه ام کردند. علا تو چرا بدون مشورت من، راجع به خسرو با دره حرف زدی؟ از دست تو چه کار کنم؟ می دانم حسن نیت داری، ولی باید با من مشورت می کردی!

- اصلاً فکر نمی کردم دره موضوع خسرو جان را به آنها بگویم!

- کاش فقط آن طور که هست گفته بود. نمی دانم چه چیزهایی سرهم کرده و گفته که آنها به خودشان اجازه دادند هر توهینی می خواهند بکنند. دیگر خسته شدم. به خدا توان تحمل این همه کشمکشها را ندارم.

- من همین الان با خانم جان صحبت می کنم. - نه نه موضوع از این پیچیده تر می شود. خیالت راحت باشد. فردا که می روی داربستها را درست کنی، خودشان همه چیز را خواهند گفت.
- من بلدم چه بگویم، این شما هستید که یک جواب درست و حسابی به اطرافیان نمی دهید!
- چه فایده دارد، تا بیایی دو کلمه حرف حسابی بزنی، قلب خانم جان می گیرد و فشار خون آقا جان بالا می رود.

ادامه دارد

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

شبکه اجتماعی خود شما

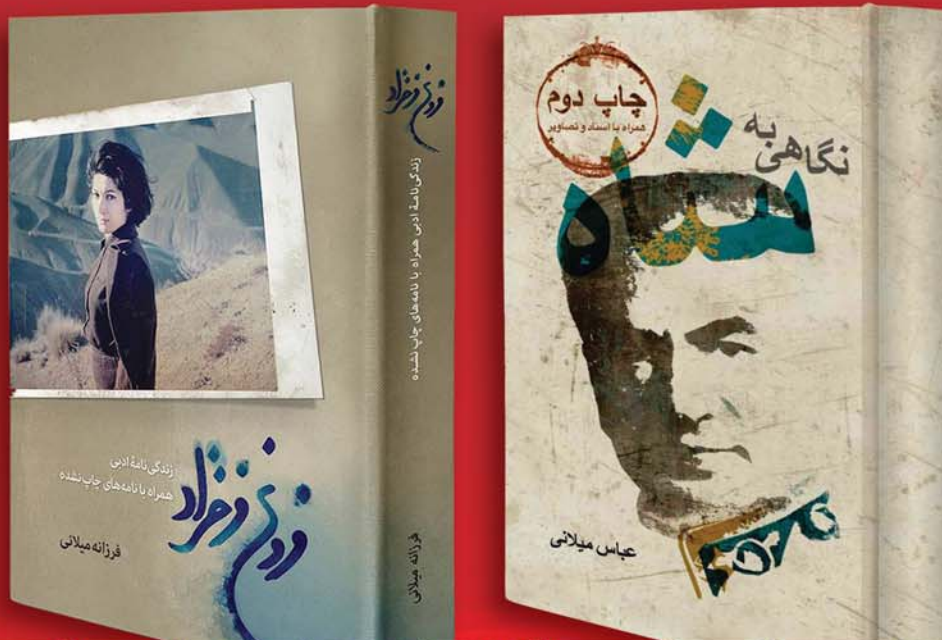
شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی وب سایت ایران استار



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

شد او با کمک بنیاد خیریه‌ی نیکو در آمریکا معصومه را برای ادامه درمان و به ویژه عمل‌های جراحی بر روی چشم‌ها به آمریکا برد. فکر کنم در آن زمان حدود ۲۷ عمل جراحی رادر ایران پشت سر گذاشته بود. هر چند جراحی‌های چشم و پیوندهای قرنیه در آمریکا موفقیت‌آمیز نبود اما این سفر باعث شد معصومه با موجی از احساسات انساندوستانه و محبت افرادی که بعضاً از ملیت‌های مختلفی بودند، مواجه شود. مهمتر از همه دید او نسبت به افراد و پیرامونش تغییر کرد. چند ماهی که از آمریکا برگشته بود به سراغش رفتیم. در ابتدا تمایلی به همراهی در این فیلم نداشت. از آنجا که تصمیم گرفته بودم از یک قربانی که قابلیت‌های مثبت خود را برای زندگی شکوفایی می‌کند فیلمی بسازم، ترجیح دادم این پروژه را متوقف کنم و تا زمانی که شخصیت محوری و واجد شرایطی که مد نظرم بود را نیافتادم فیلم را شروع نکنم. مدتی دوستی‌مان را ادامه دادیم تا بالاخره اعتمادش جلب شد و تصمیم گرفت که در این پروژه همراه من باشد.

معصومه چه تحصیلاتی داشت و از نظر شخصیتی چگونه زنی بود؟
معصومه هنرجوی گرافیک بود، نقاشی می‌دانست. دختر بسیار باهوش و ساختارشکن بوده و هست. منانت و آرامش خاصی در چهره و رفتارش دارد و قدرت عجیبی در کلامش

برای این تغییر چه کردید؟ او را به چه چیزی تشویق کردید؟

من به او پیشنهاد کردم با وجود نابینایی نقاشی بکشد. ساعت‌ها با او درباره تصاویر ذهنی و دورانی که نقاشی می‌کرده صحبت کردیم. در ابتدا درک شرایط فعلی و سختی که معصومه با مشکلات نابینایی دست و پنجه نرم می‌کرد برای من نیز دشوار بود اما صدایی در ذهنم نهیب می‌زد که او خواهد توانست. در جریان ساعت‌ها گفتگو و زیر نظر گرفتن او به یکبار متوجه قلم بریل و صفحه‌ای که او بدین وسیله خواندن و نوشتن یاد می‌گرفت شدم. جرقه‌ای در ذهنم شکل گرفت و به او پیشنهاد دادم تا با همین قلم بریل نقاشی کند. کسانی که با افراد نابینا برخورد دارند می‌دانند بر اثر فشار نوک قلم بریل نقاطی بر روی کاغذ مخصوص حک می‌شود و سپس برجستگی در پشت صفحه ایجاد می‌شود و فرد نابینا با برگرداندن صفحه از پشت انگشتانش نقاط برجسته را لمس می‌کند و بدین ترتیب قادر به خواندن می‌شود. به او گفتم حالا این

۴۲ ←



عوامل فیلم معصومه به‌مراه پسرش



دیگران شود. با این هدف فیلمبرداری را آغاز کردم که البته در هنگام تدوین کار با مشکلات فنی پیش‌آمده در راش‌های یکی از آنها یعنی محسن مرتضوی ناچار شدم تصاویر او را از فیلم حذف کنم. فیلم با ۵ شخصیت زن تدوین شد. معصومه عطایی همان شخصیت والگویی شد تا علاوه بر قابلیت‌هایی که داشت در طول ساخت فیلم جنبه‌های دیگر و جدیدی از شخصیتش را کشف کنم و کمکش کنیم که دوباره برخیزد و الگوی بقیه شود. چهار شخصیت دیگر فیلم زیور، مهناز، رعنا و سمیه هستند که متأسفانه سمیه بر اثر شدت جراحی‌های ناشی از اسید در پایان فیلمبرداری از دنیا رفت.

زمانی که با معصومه روبرو شدید در چه شرایطی بود؟

یکسال پس از فاجعه اسیدپاشی، فرشته بانوی خیری به نام یاسی ناصری وارد زندگی معصومه

۲۱ - معصومه

روح و روان فرد قربانی و خانواده و اطرافیان آنان، زاویه دوربینش را به سمت و سویی دیگری از زندگی یکی از قربانیان "معصومه عطایی" به عنوان شخصیت محوری فیلم چرخانده است و توانسته به زیبایی پشتکار و مبارزه‌ی معصومه را در شرایط سخت و دشوار بعد از این جنایت به بیننده نشان دهد. فیلم تصویرگر لحظات زنی مبارز است که همراه با درد و جراحت، توانمند می‌شود و تصویرگر سروی خمیده و بر زمین افتاده‌ست که مجدداً نیرو می‌گیرد تا بار دیگر رو به آسمان برخیزد. بیننده فیلم او در حدواسط دو حس شادی و غم درگیر می‌شود تا سرانجام شکوه مقاومت و رشد این زن از دل نابودی هویت انسان درد کشیده را نظاره‌گر باشد و لب به تحسین بگشاید.

بر آن شدیم که با این فیلمساز در مورد این فیلم گفتگویی داشته باشیم تا شما و ما هر دو فراموش نکنیم که زنان زیادی در جهان، از جمله در کشورمان با خشونت‌های مختلفی روبرو هستند که به همراهی برای بازگشت به زندگی نیازمندند.

سونا جان ضمن تشکر از شما برای این گفتگو، لطفاً برایمان کمی در مورد این فیلم توضیح دهید.

در سال ۲۰۱۱ مشغول پژوهش بر روی یک مستند بلندی در رابطه با سرطان و زنان در ایران بودم. در همان زمان در یکی از خیابان‌های تهران، شاهد خشونت مردی نسبت به همسرش درملا عام شدم. این موضوع برای من ایجاد سوال کرد که چه اتفاقی می‌افتد که مرز شکبایی و حرمت انسانها دریده می‌شود تا جایی که یک مرد به خودش اجازه می‌دهد در خیابان حرمت شکنی و همسرش را تحقیر کند! بدین ترتیب جرقه‌ای زده شد و شروع به تحقیق درباره انواع خشونت کردم و در نهایت با راهنمایی یکی از دوستان حقوقدانم با فاجعه‌آمیزترین شکل ممکن خشونت و جنایتی که انسان دنیای مدرن ایجاد کرده است یعنی اسیدپاشی مواجه شدم. متأسفانه این یک فاجعه بزرگ است که در دنیا شایع شده و اهمیتش آنقدر در من دغدغه ایجاد کرد که پروژه قبلی را کنار گذاشتم و روی این موضوع متمرکز شدم. نهایتاً تصمیم گرفتم تا فیلمی از این موضوع بسازم. طبعاً اولین ذهنیتی که در افراد با شنیدن موضوع فیلم ایجاد می‌شود، رنج و درد و فاجعه است. در همان

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

توجه
ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج ...
و اداره مهاجرت کانادا

کلیه وکلای رسمی ایران
بدون تعلقه وکیل دارای
اعتبار نمی‌باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه

کپی برابر با اصل

تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه ✓

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت ✓

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A ✓

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب ✓

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا ✓

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی ✓

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش

Classic



استاد کثیری در حال آموزش سفالگری به معصومه



معصومه و خانم ناهید چاره دار

۴۰-

قلم بریل حکم قلم مو نقاشی را برای تو دارد و نقاشی را شروع کرد. به جرات می‌توانم بگویم معصومه اولین زن در دنیا است که با خط بریل نقاشی می‌کشد. این اصلا کار راحتی نبود. او را به طبیعت بردیم تا همه چیز را لمس کند و دنیا را از زاویه حس روی انگشتانش ببیند.

نعلبندی انجام شد. ترجمه توسط آقای حسن شرف‌الدین و تیتراژ کار، هم توسط خانم شهرزاد درفشه انجام شد. که دست همه آنها را به مهر می‌فشارم.

چه کسی کار تدوین شما را کرد؟

تدوینگر خوب و صبور فیلم آقای "بابک بهداد" بودند. ایشان یکی از بهترین کارگردانان خوش فکر و مستندساز ایران هستند. بسیار دقیق و حساس بر روی پروژه کار کردند. تدوین این کار به دلیل فشار زیادی که روی تدوینگر و دستیارانش وارد می‌کرد، حدود ۶-۷ ماه طول کشید.

خودت به این فیلم چه نمره‌ای می‌دهی؟

به عنوان اولین تجربه‌ی ساخت فیلم بلند به خودم نمره ۱۸-۱۹ می‌دهم. تجربه‌ی بسیار خوبی بود در عین حال که سخت و طاقت‌فرسا هم بود. در میان تمام حوادث غیر قابل پیش‌بینی در طول ساخت فیلم اتفاقات ناخوشایندی هم جدای از عمل‌ها و دردهای ناشی از جراحات و مشکلات مالی و... بحث فرستادن نامه‌ها به مسئولین بود که بی‌پاسخ ماندن آن باعث ناراحتی و خشم عمومی به ویژه برای قربانیان و خانواده‌هایشان شد. سکانسی در فیلم هست به اصرار قربانی‌ها و خانم یاسی ناصری به عنوان خیر تلاشگر در این زمینه که نامه‌ای یا به عبارتی شکایت نامه‌ای از وضع موجود و مشکلات بی‌شمار حقوقی، قانونی و اجرایی به سران مملکت نوشته می‌شود که آنها را در جریان مشکلات و وضعیت اسفناک قربانیان قرار می‌دهند و از مسئولان عالی رتبه نظام درخواست کمک می‌کنند. نامه به آقای روحانی، خانم ملاوردی ریاست امور زنان در دفتر ریاست جمهوری و لاریجانی قوه قضاییه فرستاده شد. این نامه‌ها توسط دوستان حقوقدان و خبرنگار

تربیت غلط کودکان دختر و پسر در خانواده‌ست که خانواده‌ها به ویژه مادران با دو جنس کودکان خود یکسان و بدون تبعیض برخورد کنند کودکان پسر راه غلط تربیت نکنیم که در آینده تبدیل به مجرمانی شوند که حق هر گونه ظلم و ستمی بر زنان روا بدانند. و مهمتر دختران را انسان‌های ضعیف و فاقد اعتماد به نفس بار نیابوریم به عبارتی کلی‌تر زنجیره‌ی ایجاد خشونت جدا از عدم وجود قوانین جزایی محکم و قاطع و همچنین قوانین حمایتی در دست تک تک افراد یک جامعه است. طبعاً مهم است که با این زنجیره چگونه برخورد کنیم تلاش کنیم به عنوان شهروندان این زنجیر را پاره کنیم یا ادامه دهیم! یادمان باشد که مجرم امروز خود قربانی یک خشونت پنهان یا آشکار دیروز بوده است.

ساخت این فیلم چه مدت طول کشید؟

با احتساب حدوداً ۷ ماه پژوهش و مرحله‌ی پروداکشن و پست پروداکشن می‌توان گفت حدوداً ۵ سال به طول انجامید.

تیم شما چند نفر بودند؟ و اگر مایل هستی از آنان نام ببر.

بطور کلی در این پروژه یک گروه ۱۵ تا ۱۶ نفره بودیم. برخی از دوستان متغیر بودند که شامل دستیاران در حوزه‌ی فیلمبرداری، صداپردازی و تدوین می‌شد. مدیر فیلمبرداری این فیلم را آقای "مهدی اصلاتی" بعهدده داشتند، صداپرداز آقای "علی علوی" و مدیر تولید مرحوم "عباس خدادادی"، بودند که بسیار پدرا، دوست و رفیق ما در این پروژه بودند و تا همین اواخر قبل از فوتشان، پدرا، معصومه را حمایت می‌کردند. طراحی صدا و میکس کار در "استودیو مون" و توسط خانم "انسبه ملکی" و تصحیح رنگ و نور و طراح پوستر ایران توسط آقای "پهزاد

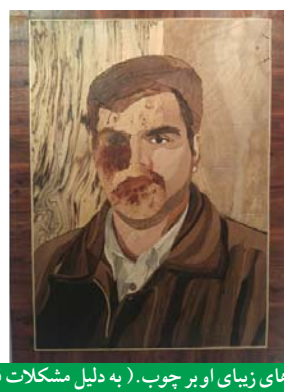
موضوع قصاص تاکید داشت. به یاد دارم در روزهای آغازین فیلمبرداری تاکید می‌کرد که خواهان قصاص است و مایل است که حتماً در فیلم گفته شود و من نیز ترجیح دادم علی‌رغم مخالفت با موضوع قصاص به خواست او احترام بگذارم و همچون واسطی بدون هیچ دخل و تصرفی به نگارش وقایع بپردازم. هنگامیکه فیلمبرداری و مراحل پروداکشن فیلم به میانه رسید، معصومه گفت که از قصاص منصرف شده و اعتراف کرد با قصاص این آدم چیزی عاید او نخواهد شد جز اینکه یک خشونت دیگر به جامعه اضافه شود. به عقیده‌ی او آرامش و ادامه‌ی زندگی در کنار فرزندش اهمیت بیشتری داشت. سرانجام از قصاص منصرف شد تا بتواند حضانت فرزندش را بگیرد. اما متأسفانه حق و حقوق مالی و هزینه‌های درمانی اش را نتوانست بگیرد.

فکر می‌کنی با این فیلم، علاوه بر نشان دادن قدرت یک زن، و فاجعه اسیدپاشی، چه چیزی را به دیگران منتقل کردی؟

مهمترین مسئله تغییر نگرش مردم به ویژه در وله‌ی اول آقایان جامعه‌ست که به زنان همچون مایملک خود نگاه نکنند. زن جنس و کالایی نیست که قابل خرید و فروش باشد و اگر قرار است از دستش بدهند پس باید او را از بین ببرند به عبارتی حالا که مال من نیست به هیچ کس دیگر نباید تعلق داشته باشد. مهمتر اینکه با تفکرهای غلط مبارزه کنیم به طور مثال اینکه زن باید با لباس سفید به خانه بخت برود و با کفن برگردد. خیلی از این زنان قربانی همین تفکرهای غلط ریشه دوانده در فرهنگمان شده‌اند. قوانین حمایتی باید وضع شود تا زنان بعد از تصمیم به جدایی، گرفتار چنین خشونت‌هایی نشوند. اما هدف بعدی من آگاهی از خطرات تعلیم و



محسن مرتضوی از قربانیان اسیدپاشی و کارهای زیبای او بر چوب. (به دلیل مشکلات فنی در راش‌های او، به ناچار تصاویر او از فیلم حذف شد)



چه کسی به روی او اسید پاشید و آیا معصومه به قصاص معتقد بود یا خیر؟

پدر شوهر سابق معصومه، پس از یک سال و نیم جدایی معصومه از همسرش مرتکب چنین جنایتی شد. شب تولد معصومه به درب خانه پدری معصومه مراجعه کرده و بر روی او اسید پاشیده بود. معصومه عمل‌های زیادی کرده که همه اینها متحمل هزینه‌های سنگینی بوده است. البته همه‌ی قربانیان متحمل درد و عذاب و هزینه‌های زیادی شده‌اند. مهمترین مشکل دیگر معصومه، بخش حضانت فرزندش بود. به دلیل تقاضای قصاص از جانب معصومه خانواده همسر سابقش دست به معامله زدند تا فرزندش را بگیرند. معصومه در ابتدا خیلی سخت روی

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



معصومه و پسرش آرین

ارسال شد. اما متأسفانه هیچ یک پاسخی ندادند. حادثه‌ی ناخوشایند دیگر در اواسط کار تدوین بودم، که یکی از قربانی‌ها "سمیه مهری" که از شخصیت‌های فیلم نیز بود، متأسفانه بر اثر شدت جراحات ناشی از نفوذ اسید به دستگاه تنفسی‌اش از دنیا رفت.

نقش خانواده شما در این راه چقدر پررنگ بود؟ همسرتان چه واکنشی داشت؟

بدون تردید در وحله‌ی اول به عنوان یک انسان در این پروژه از لحاظ انسانی و احساسی بسیار درگیر شدم. احساس می‌کردم معصومه و باقی قربانیان همچون عضوی از خانواده‌ام هستند و با مشاهده‌ی وضع آنان از نظر روحی خیلی بهم می‌ریختم. تصاویر بسیار بدی در این مدت دیدم که در فیلم استفاده نکردم قطعاً نمی‌توانم انکار کنم که بر روی روح و روانم تأثیری گذاشته. خانواده و همسر در ابتدا خیلی نگران بودند که سوزهای پروژه‌ی جدیدم داستان دردناک و تراژدی اسیدپاشی است. به هر حال حتی واژه‌ی اسید پاشی خود به تنهایی یک واکنش منفی ایجاد می‌کند. در طول پروژه همسرم مدام نگران وضعیت روحی من بود. سردردهای بدی داشتم. به هر حال نقش همسر و دخترم در طول این چهار پنج سال با وجود اینکه همسرم هنوز نتوانسته خود را راضی کند که فیلم را ببیند، جای تشکر و قدردانی دارد.

این فیلم در شما چه اثر بزرگی گذاشت؟

در طول پروژه داور دوست خوبی بین ما به وجود آمد. صبوری معصومه، مرا صبور کرد و تحمل مرا بالا برد و نگاه من را در برخورد با مشکلات تغییر داد اما مهمترین نکته اینکه در طول ساخت فیلم آموختم تا زمانی که به قول معروف کفش طرف مقابل را به پا نکرده‌ام از راه رفتن دیگران ایراد نگیرم. به عبارتی کسی را قضاوت نکنم. اینها از بهترین اثرات این فیلم در من بود. معصومه به خودباوری بیشتری رسید و من و همه تیم همراهم نیز نکات بزرگ زیادی از آنها آموختیم.

به قضاوت اشاره کردی؟ آنها از چه چیزی قضاوت می‌شدند؟ بدون تعارف ما ایرانی‌ها به شدت اهل قضاوت کردن یکدیگر هستیم شاید یکی از مشکلات ریشه‌ای ما در همین نکته‌ی ظریف و اساسی نهفته است. مثلاً معصومه در بخشی از پیگیری پرونده‌ی اسید پاشی‌اش می‌گفت قاضی دادگاه از معصومه پرسیده تو چه کردی که پدرشهرت به روی تو اسید پاشیده؟ معصومه می‌گفت با این

مردم چگونه می‌توانند فیلمت را ببینند به زودی لینک دسترسی فیلم بر روی وب سایت قرار خواهد گرفت.

برایت آرزوی موفقیت می‌کنیم و امیدواریم روزی، خشونت‌ها در جهان به پایان برسد



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها



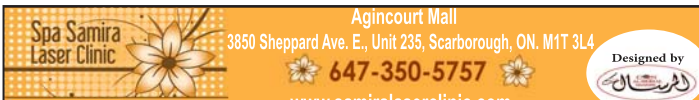
ماکرودرم کریستال و دایمون

آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4



Our Services:

عیادة الليزر
وعلاج الجلد في
سكاربورو

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- With 4 different Techniques
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Facials
- Microdermabrasion
- Acne Removal
- Whitening the Skin
- Waxing Hair Removal
- Skin Stain Removal
- Tightening The Skin
- Treading
- Pigmentation Treatment
- Micro Needling
- Manicure / Pedicure

Designed by

دربستان



New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy. Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!



Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

50% Breast Enlargement

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects
Pain, Downtime, or Medicine

Up to **50% Off**

Weight Loss

Weight Loss Without:

- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
- Stretch Marks
- Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
- Micro Needling & Stretch Mark

Only with the Energy of ULTRASOUND

Cool Suptling Technology

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:
MICROBLADING TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW

می کنند را بخرید؟
مثلا از چه کسانی این لیست را بخریم؟
هکرها یا افشا کننده ها...

خیر، ما سازمان هایی داریم که وظیفه ی آنها تحقیق در این زمینه است، اگر آنها کارشان را انجام بدهند... کارشان را درست انجام نمی دهند، اگر داده بودند که الان وضعیت این نبود... بله، اگر آنها کارشان را درست انجام ندهند احتمالا ما شرایط لازمه مثل پول کافی را برایشان تدارک ندیده ایم...

شوخی می کنید، میلیون ها دلار مالیات پولدارها پرداخت نشده (از آنها بی می دانیم) و سال هاست که حتی به آنها گفته هم نشده که پول مالیاتشان را باید پرداخت کنند؛ در حالیکه مردم عادی مرتبا تحت فشارند... واضح است که سیستم کارایی ندارد...

آری، این درست است که تاکید بیشتری به پرداخت مالیات مردم عادی مثل من و شما گذاشته شده تا به افراد و شرکت های پولدار. من خودم این مشکلات را دیده ام، از کار اخراج شده ام، بیمه بی کاری گرفته ام و با من بطور مناسبی برخورد نشده، گاهی جوری استنتاج شده ام انگار که من مجرم هستم و بعد که به خانه رفته ام در اخبار دیده ام که پولداران چگونه میلیون ها دلار را قایم کرده اند. آری واضح است که این مشکل وجود دارد، فکر می کنم که کارمندان این سازمان ها در جا (و یا روی پرونده ی) صحیحی قرار ندارند. فکر می کنم خرید اطلاعات پیام بد (و غلطی) داشته باشد، قانونی نیست، ما باید خودمان بتوانیم از عهده این کار برآئیم. دولت ها گرفتار این شرکت ها هستند که می گویند اگر دولت می خواهد میزان اشتغال به کار در جامعه بالا باشد باید خودش را به ندیدن بزند.

حداقل حاضر هستید یا دولت های دیگر دنیا همکاری کنید تا اینها گیر بیافتند؟ اگر اطلاعاتی در میان باشد البته، من انتظار دارم اگر انگلستان چنین اطلاعاتی را در مورد شرکت هایی کانادایی و یا انتاریویی داشته باشد آنها را در اختیار ما قرار دهد و ما هم متقابلا اگر اطلاعاتی داشته باشیم در اختیارشان قرار خواهیم داد. این یک مشکل جهانی است که باید به پایان برسد.

آیا شما برنامه ی مدونی برای مشکلات بیمارستان ها و یا ترافیک در انتاریو دارید؟ برای بیمارستان ها و بهداشت نه فقط نیاز به بودجه داریم بلکه نیاز به مدرن و کارآ کردن وسایل، امکان و برخی از خدمات داریم، مثلا برای آنها بی که مشکلات ذهنی دارند برنامه مناسب اجتماعی نیاز است. بعلاوه یک مشکل دیگر مسئله گروهی است که مسئول مشاوره برای بهره وری و کارایی بهتر سیستم بهداشت ما شده اند اما امروز در انتاریو این گروه یک لایه دیگری از کاغذبازی را به سیستم تحمیل کرده است تا کمک بیشتر به اجتماعات مردمی، که باید منسوخ شود، بنظر سیستم بهداشتی بایستی دوباره به منطقه برگردد، مثلا تورنتو یا یورک باید بگویند که در آنجا وضعیت سلامتی مردم چگونه است، الان این کار انجام نمی شود. بعلاوه کارهایی باید در زمینه مدیریت بیمارستان ها مریض هایی را نه بخاطر دستور پزشک بلکه بخاطر اینکه مدیری گفته، مرخص کرده اند که نمی بایستی مرخص شان می کرده اند. کسی نمی تواند در مقابل کاغذبازی اینکه می گوید مریض را بفرست خانه چون باید تخت اشغالی آزاد شود، مقاومت کند. بسیار پرستارها

محافظه کاران (راست) هم همکاری خواهید کرد؟

آری.
خوب اگر شما دولت اقلیت باشید، کدام حزب را بعنوان شریک خودتان انتخاب می کنید؟

این موضوع ورای محدوده کنونی من است، بنظر لیبرال ها و محافظه کاران " در عمل " کاملا مشابه یکدیگر هستند؛ تفاوت هایشان در اینست که لیبرال ها نزدیک انتخابات که می شود می آیند و مثلا می گویند ما می خواهیم به حقوق بازنشستگان رسیدگی کنیم (که در دوره قبلی گفتند) ولی بطرز عجیبی آنها را انجام نمی دهند. خلاصه اینکه نزدیک انتخابات لیبرال ها به خوبی نشان می دهند که نیودموکرات هستند ولی وقتی حکومت در دست آنهاست کاملا شبیه محافظه کاران عمل می کنند. اما اگر ما واقعا ما دولت حداقل را بخواهیم تشکیل دهیم، واقعا فکر می کنم که نه لیبرال ها و نه محافظه کاران با ما همکاری نخواهند کرد. ولی ما کار خودمان را انجام خواهیم داد: برنامه هایمان را اعلان خواهیم کرد و از بقیه خواهیم خواست تا بیایند و مشارکت کنند، درست تر مثل یک جامعه مترقی (و امیدواریم یکی از آنها به ما بپیوندند)، مگر اینکه کسی مانند هارپر باشد که بگوید فقط و فقط راه من صحیح است.

اما دولت فدرال با وجود اکثریت بودن نتوانست تغییرات انتخاباتی را در کانادا قانون و اجرا کند، آیا مطمئن هستید که شما در انتاریو می توانید این کار را انجام دهید؟

در شرایط دولت اقلیتی و اگر آنها همکاری ما را برای تشکیل دولت بخواهند، مطمئنم که با آنها تغییرات انتخاباتی را قانون و اجرا می کنیم. اما در صورتی که ما خودمان دولت اکثریت را داشته باشیم نمی دانم که این بند جزو بندهای اصلی اجرایی باشد یا خیر.

آیا مطمئن هستید که تغییرات اقتصادی مورد نظر شما کسری بودجه را صفر می کند و میزان بدهی انتاریو که بابتش بهره صادفانه بگویی، تا این اندازه دقیق مطمئن نیستیم (که هر دو را بشود انجام داد)، اما نظر شخصی خودم اینست که با مشکلات حل می شود و فکر عادلانه خیلی از مشکلات راه حل تامین بودجه و صفر کردن کسری آن باشد. البته بهینه سازی هزینه ها بسیار کار خوبی است اما بهینه سازی با زدن ریشه برخی از بودجه ها دقیقا روی زندگی مردم اثر منفی خواهد گذاشت، مثلا با

تعدیل بودجه در بیمارستان ها مشکل کسری بودجه حل نشد (اما به مشکلات مردم اضافه شد)، حتی در اروپا و آمریکا هم این روش موثر نبوده است. در ایالت میشیگان که مرکز صنعتی آمریکا بود، دولت جمهوری خواه (راست) سر کار آمد و به تعدیل بودجه پرداخت، ببینید چه شد: دیترویت (مرکز میشیگان) ورشکسته شد. در کالیفرنیا هم تعدیل جمهوری خواهان منجر شد که مدتها نتوانند حقوق کارمندان دولت را پرداخت کنند. بنظر دوران اینکه بگویم تعدیل مشکل را حل می کند گذشته است و کسی که همچنان روی این موضوع پافشاری کند یا حاضر نیست به واقعیات بنگرد و یا برای واقعیات ارزشی قائل نیست.

آیا برای اجرای سیستم مالیاتی عادلانه حاضرید لیست افرادی که از مالیات فرار می کنند و پولشان را خارج از کشور قایم

نیمه وقت استخدام شده‌اند و چندین شیفت کار می‌کنند... چها دارم که بگویم...

می‌دانید که ما چقدر دکتر و مهندس و پرستار داریم که به واسطه شغلشان به کانادا آمده‌اند ولی سیستم اجازه کار به آنها نمی‌دهد؟ خیلی از آنها مشغول هر کاری هستند بجز کار تخصصی خودشان...

این ترسناک و مسخره است، ما کمبود پزشک خانواده داریم، چرا نباید اجازه بدهیم دکترهای خوبی که از خارج از کانادا به اینجا مهاجرت می‌کنند کار کنند...

آنها می‌آیند ولی مشکل اینجاست که ارگان‌هایی اینجا هستند که پس از ورود آنها به کانادا به هزاران شکل مختلف اجازه نمی‌دهند آنها مشغول کار شوند...

بله می‌دانم آنها را تقریباً مجبور می‌کنند تا برود و ۴ سال درس بخوانند تا مدرک معادل بگیرند... البته من می‌فهمم که ما باید یک استاندارد

را در زمینه شغل‌ها رعایت کنیم ولی بایستی راهی مناسب و سریع را نیز وجود آوریم تا تخصصیاتی که از کشورهای دیگر می‌آیند و صحت مدارکشان قابل تایید است زودتر وارد تخصص‌شان شوند. من خودم با دکترهایی

صحبت کرده‌ام که متخصص بوده‌اند اما مجبور شده‌اند در آمبولانس‌های خصوصی کار کنند، آتش‌نشان‌ها هم همین‌گونه هستند، حتی برخی از آمریکا آمده‌اند و نمی‌توانند وارد سیستم شوند. ما باید این مشکل را بپذیریم و برایش راه حل ارائه دهیم.

من خیلی دیر و وقتی ۳۰ سالم بود شروع به رانندگی کردم، احتمالاً هرگز هم سوار وسایل نقلیه عمومی نخواهم شد مگر آنکه واقعا درست شود. توکیو، لندن، حتی نیویورک را ببینید آنها سال‌های سال پیش از ما سیستمی به مراتب بهتر از ما را ساخته‌اند که حالا حالاها خوب کار خواهد کرد. این کاملاً اهمال کاری ما بوده که مشکلات اقتصادی را نیز به دنبال آورده است. اگر واقعا دولت برایش ترافیک اهمیت داشت فکری برایش می‌کرد که ما سال‌هاست داریم بیلیون‌ها دلار ضرر می‌دهیم. من در ریچموند هیل زندگی می‌کنم و برای کشیده شدن مترو تا میجرمکنزی حداکثر تلاش را می‌کنم. کشیدن مترو تا

های‌وی سون هم مشکلی را حل نمی‌کند، ببینید ما مترو حتی از فینچ به پایین مملو از جمعیت است و کشش ندارد، بردن مردم به فینچ به خودی خود مشکل ریچموند هیل را حل نمی‌کند. ما نیاز به چندین خط در کنار یکدیگر داریم تا بتواند مردم را از ریچموند هیل، تا ویتی، تا اوکویل برساند. این نیاز به سرمایه‌گذاری روی مترو، ترن و جاده شوسه دارد. تا دولت نخواهد بودجه کافی برای ساخت راه‌ها مطابق با قرن کنونی اختصاص دهد، مشکلی حل نمی‌شود، متروی ریچموند هیل که مشکل ترافیکی جی‌تی‌ای را حل نمی‌کند. نماینده مجلس کنونی ما مرد بسیار خوبی است اما برای جامعه ریچموند هیل کارش را به خوبی انجام نداده است. او برای حل مشکلات بیمارستانی و ترافیکی کار بخصوصی انجام نداده، اعضای شورای شهر خیلی بیشتر از او کار کرده‌اند. ما از ریچموند هیل نیاز به نماینده

بهتری داریم. شهرداری یک سوم، انتاریو یک سوم، و دولت فدرال یک سوم بودجه ترافیک را تامین می‌کند، ما گزارتی نداریم که شهرداری و دولت فدرال سهم خودشان را بدهند، سیستم کنونی جوری تنظیم شده که وانمود می‌کند دارد کار می‌کند ولی در واقع کاری نمی‌کند.

سرمایه‌گذاری ما نه تنها ضرر هر ساله ترافیک را کاهش می‌دهد، بلکه پرداخت بهره آن پول را نیز

حذف می‌کند و بعلاوه شغل می‌آفریند و دولت ده‌ها سال است که جلوی این ضرر را نمی‌گیرد، این کار هم‌اشار سود است همراه با کار و شغل با پرداخت مناسب برای مردم.

نکته جالب دیگر اینست که بندرت قرارداد بزرگ اینچینی نصیب مهاجران شود!

صادقانه بگویم، واقعا نمی‌دانم که این اتفاق می‌افتد، اگر اینگونه شاید مهاجران با روند قرارداد بستن آشنایی ندارند و نتیجتاً به جای آنکه مردم محلی کار بگیرند، شرکت‌های بزرگ قراردادها را از آن خود می‌کنند. ما می‌توانیم

مثلاً مجبور کنیم که برای اجرای پروژه‌ها از افراد محلی استفاده شود و یا اینکه حجم وسیعتری از تقاضاهای قرارداد را بپذیریم. نمی‌خواهم کلیشه‌ای حرف بزنم ولی بعنوان

یک کاندید نیودموکرات به مردم توصیه می‌کنم عضو اتحادیه شوند. معمولاً پروژه‌های بزرگ به شرکت‌های بزرگ سپرده می‌شوند و اگر شما عضو اتحادیه باشید شرکت‌های بزرگ مجبور می‌شوند تا شما را استخدام کنند. پدر خودم هم

عضو اتحادیه بود با اینکه ما شرکت خودمان را داشتیم. بهرحال با یک شرکت کوچک تا یک جای مشخصی می‌توانید رشد کنید. من فکر

نمی‌کنم که این مشکلی هم باشد، خود من هم بعنوان یک کارآفرین می‌دانم که در مواردی واقعا نمی‌شود با

شرکت‌های بزرگ رقابت کرد. کاش می‌توانستم راه حلی در این زمینه بدهم چون خودم هم مشکلات اینچینی

(سپرده شدن کار بزرگ به شرکت‌های بزرگ) را دیدم (پدرم نمی‌توانست کارهای بزرگ را بگیرد چون بقدر کافی بزرگ نبود).

مهاجران شاید ضعیف‌ترین افراد اجتماع باشند چون با پول کمی به کانادا می‌آیند و اینجا هم کسی را نمی‌شناسند تا بتوانند از آن طریق کار بگیرند. کار هم که نداشته باشی همه چیزت به هم می‌خورد؛ ما با فکر نمی‌کنید که باید توجه بیشتری به مهاجران و کار آنها در اجتماع بشود؟

آیا منظورت حداقل درآمد اجتماعی افراد است؟ آری...

به نظر من حداقل درآمد اجتماعی، و تغییرات انتخاباتی مبتنی بر مردم مهمترین مسائل آینده هستند. منظور من از حداقل درآمد اجتماعی افراد معنای واقعی آن است، آنچه لیبرال‌ها پیشنهاد کرده‌اند افزایش "کمک‌های اجتماعی" است، با این لایحه مثلاً اگر من کارمند باشم واجد شرایط دریافت "کمک‌های اجتماعی" برای کسری حقوقم نیستم. حداقل درآمد اجتماعی افراد پولی است که به افراد جامعه تعلق می‌گیرد تا اطمینان حاصل شود که آنها زندگی شرافتمندانه‌ای داشته باشند و این شامل همه می‌شود، چه آنهايي که میلیون‌ها دلار در سال درآمد دارند چه آنهايي که اصلاً درآمد ندارند. هدف این برنامه کمک به مردم زیر خط فقر و یا از کار بیکار شده نیست، بلکه هدف اینست که همه بدانند از آنها به قدر کافی پشتیبانی می‌شود تا با خیال راحت به جامعه خدمت کنند و در عین حال استاندارد زندگی‌شان، بالاتر از خط

فقر، تامین می‌گردد. دوست دارم سیستم حداقل درآمد اجتماعی را ببینم که در آن متغیرهای اجتماعی، منطقه‌ای (مانند تورم و هزینه‌های زندگی) نیز محاسبه شده و دخیل‌اند. این

ارزشی‌ست که باید برایش جنگید و فکر می‌کنم جزو برنامه‌های حزب نیودموکرات باشد و فکر می‌کنم پیاده‌سازی آن زمان بیشتری بگیرد زیرا طول می‌کشد تا با توضیحات و آموزش‌های زیاد برای مردم جا بیفتد؛ ولی نهایتاً بشریت از آن استقبال خواهد کرد.

آیا شما از افزایش حداقل دستمزد به ۱۵ دلار در ساعت هم پشتیبانی می‌کنید؟

پانزده دلار در ساعت حتی کم هم هست، حداقل دستمزد باید با هزینه‌ها، تورم و شرایط منطقه افراد مربوط باشد، مثلاً دستمزد ۱۵ دلار در

ساعتی در بزرگشهر تورنتو به هیچ‌جای زندگی نمی‌رسد و قابل قیاس با همین میزان درآمد در مثلاً اکس‌بریج نیست...

یعنی شما می‌خواهید حداقل دستمزد را با حداقل درآمد اجتماعی جایگزین کنید؟

خیر اینها دو مقوله جدا از هم هستند. در حداقل درآمد اجتماعی افراد، سیستم "کمک‌های اجتماعی" و نیز "بیمه بی‌کاری" حذف می‌شود،

بودجه این دو برنامه و هزینه‌ها پیاده‌سازی آنها (که خیلی زیاد هستند) می‌تواند بودجه حداقل درآمد اجتماعی افراد را تامین کند (این طرح برای اجرا در سطح کشور کانادا

- و نه در انتاریو - ۴۲ بیلیون دلار در سال هزینه دارد). اگر شرکتی یا فردی شخصی را استخدام می‌کند وظیفه دارد آنقدر به او پول بدهد که آن شخص قادر به زندگی کردن باشد. ما باید بالاخره این ایده را که باید

از کارمندانمان بزنیم تا بتوانیم با چین، ویتنام یا حتی مکزیک رقابت کنیم را کنار بگذاریم؛ این شدنی نیست. و اینکه بگویم حداقل دستمزد خیلی بالا رفته صحیح نیست، خوب قیمت‌ها را افزایش دهید، بخاطر پایین ماندن قیمت‌ها از حقوق کارمندان زند که صحیح نیست و این تبدیل به عادتی شده که تغییرش باعث تعجب مردم می‌شود. در سه سال گذشته قیمت‌ها خیلی بالا رفته‌اند، حالا که پس از دهه‌ها دستمزدها بالا رفته اعتراض‌ها بلند می‌شود؟

با شرکتهایی که بعلت بالا رفتن حداقل دستمزد ورشکست می‌شوند چه می‌کنید؟

من خودم مدت‌ها با حداقل دستمزد کار کرده‌ام، و بایستی بگویم حداکثر همدردی من با کمپانی‌های ثروتمندی مانند مک‌دونالد و تیم‌هوتون اینست که به آنها بگویم شما وظیفه دارید که زندگی کارمندان را تامین کنید،

به آنها به قدر کافی پول بدهید. اگر این به معنی باشد که قیمت مثلاً همبرگر ۵۰ سنت گرانتر شود خوب بگذارید بشود بازار آزاد یعنی همین. کمپانی‌های بزرگ فقط زمانی می‌گویند نفع کارمندان‌شان. برای بیزینس‌های کوچک و کارآفرینان، می‌دانم و می‌فهمم که هزینه‌هایشان را بالا می‌برد، اینجاست که باید آنها نشان بدهند در بازار رقابتی دوام خواهند داشت و ورشکسته نمی‌شوند. بعلاوه من فکر می‌کنم که برای دولت

راه‌های بهتری برای کمک کردن به بیزینس‌ها وجود دارد، مثلاً مالیات مشکل بزرگی برایشان نیست، ولی هزینه‌های آب و برق و یا اجاره هستند که به بیزینس‌ها صدمه می‌زنند. اضافه حقوق ساعتی دو یا سه دلار به دو یا سه کارمند

یک شرکت را ورشکست نمی‌کند بلکه هزینه‌های بالای جاری یک شرکت آنرا زمین می‌زند که دولت استانی با کاهش این نوع هزینه‌ها، مانند آب و برق می‌تواند آنرا جبران کند و بدین ترتیب معاملات و تجارت را منصفانه سازد.

نظر شما درباره بازار املاک و افت اخیر آن چیست؟

بله افت کرده ولی فکر نمی‌کنم که همین الان هم در جای صحیح قرار داشته باشد. من نمی‌خواهم چیزی بگویم که سرمایه‌گذاران را گریزان کند اما واقعیت اینست که من با سی

واندی سال سن که در کانادا بدنیا آمده‌ام (و مرتب کار کرده‌ام) نمی‌توانم در ریچموند هیل خانه بخرم، بله من اجاره‌نشین هستم، تازه من شانس آورده‌ام که اجاره بهای کمی می‌پردازم که احتمالاً پیدا کردن چنین اجارهای شدنی نیست.

حتی با درآمد خوب هم قادر نبودم (و نیستم) که خانه بخرم. بنظرم در کل منطقه یورک قیمت‌ها بالا هستند، حتی شمال تا نیومارکت

قیمت‌ها بالا هستند. حزب نیودموکرات، آندریا و من معتقدیم جایی که در آن زندگی می‌کنیم نایبستی به چشم "سرمایه‌گذاری" دیده شود، بلکه باید بعنوان خانه و محل زندگی خانواده مورد استفاده قرار گیرد، یا بعنوان جایی

من فکر می‌کنم قوانین جدید که قیمت‌ها را مهار کرد شروع خوبی بوده ولی کافی نبوده و نیست. مهمترین ضعف این قوانین اینست که در آن مشکلات مردم با درآمد پایین هنوز دیده نشده است، و پاسخی هم برای آینده فرزندانمان

ندارد که وقتی آنها بزرگ شدند قادر باشند برای خودشان مسکن تهیه کنند.

یعنی شما می‌خواهید کاری کنید که خریدن خانه اول برای همه آسان باشد؟

فکر می‌کنم باید هزینه زندگی کردن مردم و قیمت‌ها پایین بیایند، این باعث می‌شود که خانه بعنوان سرمایه‌گذاری اهمیتش را از دست بدهد. البته با پایین رفتن قیمت‌ها به همین شکل، آنهايي که ملک را بعنوان سرمایه‌گذاری دیده‌اند به مشکل برخواهند خورد. البته دولت

باید در این شرایط به کمک مردم بشتابد. باید کاری کنیم که مردم بتوانند ما اولین خانه خودشان را راحت و با نرخ بهره پایینی بگیرند، حتی اگر به قیمت وضع قوانین جدیدی برای بانک‌ها تمام شود و یا مالیات اضافی را روی صاحب‌خانه‌هایی که بیش از یک ملک دارند، اعمال کنیم؛ و یا حتی اجرای مالیاتی افزوده

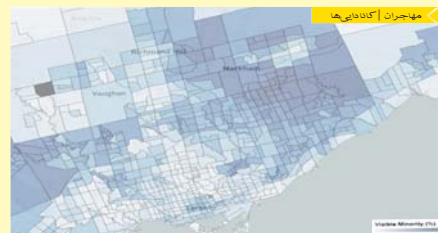
صریحی به این سوال ندارم و می‌دانم که در مورد املاک باید بررسی بیشتری صورت گیرد.

اگر شما به قدرت برسید، مهمترین برنامه‌هایتان، غیر از سیستم بهداشت و سلامتی، و املاک چیست؟

به شخصه فکر می‌کنم ترافیک یکی از مهمترین مسئله‌های منطقه یورک، و بزرگترین مشکل بزرگشهر تورنتوست که بدجوری گره خورده است به اقتصاد، اشتغال، و حتی ترکیب‌بندی و ساختار اجتماعی، محیط زیست. اگر من انتخاب شوم، حتماً به این موضوع (بعنوان مهمترین برنامه) خواهم پرداخت

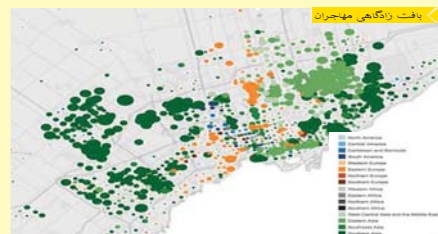
خوب می‌رسیم به جامعه ایرانی، نظر شما درباره جامعه ایرانی چیست؟

اطلاعات انتخابات انتاریو ۲۰۱۸



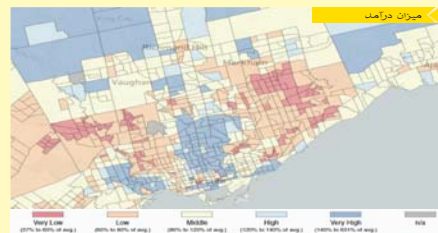
ترکیب جمعیتی

در مناطق شمال شرقی، از جمله مارکهام و اسکاربرو، مهاجران تعیین‌کننده هستند.



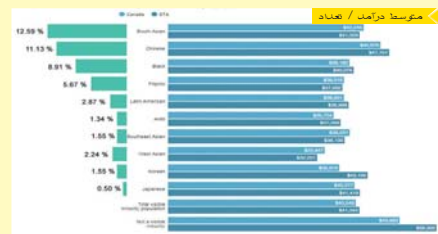
بافت مهاجران

ایرانیان از ویلودیل تا بالای ریچموند هیل تعیین‌کننده هستند.



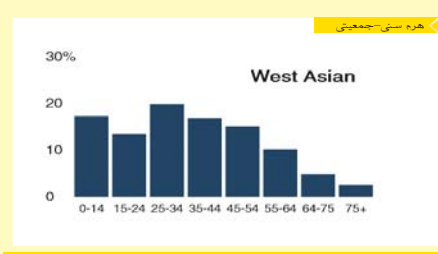
بافت درآمدی

کم‌درآمدترین گروه‌ها هستند



درآمد برحسب ملیت

بیشترین میزان درآمد به کانادایی‌ها (و نه مهاجران) تعلق دارد. در میان مهاجران چینی‌ها بیشتر از بقیه پول می‌گیرند.



پراکندگی سنی

بیشترین تعداد ایرانی‌ها از نظر سنی، بین ۲۵ تا ۳۵ سال هستند، که نشان‌دهنده جوانی و طبقه متوسط بودن آنهاست.

انتخابات در روزهای آینده:

۲۷ ماه می، فردا: مناظره

بهمن احزاب در تلویزیون مناظره می‌کنند. بطور سنتی فقط سه حزب اصلی: محافظه کاران (دک فورد)، لیبرال‌ها (کاتلین وین)، و نیودموکرات‌ها (آندریا هوروت) به مناظره در شبکه سی‌بی‌سی می‌پردازند.

۷ ماه جون، پنجشنبه: انتخابات

روز برگزاری انتخابات.

کاندیداهای ایرانیان و رقیبانشان:

مستقل/غیره	آزادبخواه	سبز	نیودموکرات	محافظه کار	لیبرال
پل تالمن	مارشا هیئت	هنوز معرفی نشده	هنوز معرفی نشده	مایکل پارسا	آرورا-اوکریجز ریچموند هیل
دیوید هورساک	ایگور بیلی	هنوز معرفی نشده	مارکو کولتا	دیزی وا	ریچموند هیل
مارسا آتک	کاترین مک دونالد	رندی رمندین	ثمن طیبسی نژاد*	ستان چو	ویلودیل
جی تسیک	ژان-سرج بریسون	هنوز معرفی نشده	هنوز معرفی نشده	گلدی قمری	اتوا - کارلتون

هم تغییر دهید؟ شما می‌خواهید سفار تخانه باز کنید، یا کنسولگری یا اینکه اصلا کاری نکنید؟

من بعنوان یک عضو حزب نیودموکرات از باز شدن نوعی کنسولگری در داخل حمایت می‌کنم، و بنظرم این شرایط و مشکلات، یعنی اینکه کانادا شهروندان خودش، کانادایی‌ها (منظور کانادایی ایرانی‌هاست) را تنبیه کند، شرم‌آور است؛ به ویژه وقتی که مشکلات بین‌المللی یا دعوای بین کشورها وجود دارد که مقصرش شهروندان کانادا نیستند. اگر مشکلی بین کانادا و ایران وجود دارد بایستی از طرق دیپلماتیکی مورد بحث و برخورد واقع شود. اینکه ما بیانییم و صدها هزار فرد و خانواده کانادایی (ایرانی) را دچار مشکل کنیم تا برای انجام کارهایشان به یک کشور ثالثی (آمریکا) بروند که آن کشور (یعنی آمریکا) که خودش با تعصب خشک با ایرانی‌ها و مسلمانان برخورد می‌کند، از کانادایی ایرانی‌ها پرورده درست کند و آنها را مورد تبعیض قرار دهد، شرم‌آور است. من یک دوست کانادایی ایرانی دارم که مدتی پیش برای تعطیلات به آمریکا رفته بود در طی مسافرتش ۴ بار توسط پلیس به صورت تصادفی نگاه‌داشته شد؛ این فقط برای سفر تفریحی یک نفر اتفاق افتاده است. این خیلی مسخره است که کسی برای انجام برخی امور اسنادی مجبور شود به آمریکا برود. اگر برخی (مثل هارپر) نمی‌خواهند حتی کنسولگری مستقیم میان ما باشد چرا از ابتدا فکر یک کشور دیگری را بعنوان نماینده کنسولی میانجی نکردند؟ این شرم‌آور است که چنین کاری در حق جمعیتی به این بزرگی شود، ما چنین (ظلمی را) در حق هیچ کسی نکرده‌ایم، این باید تغییر کند. اینها نظر نیودموکرات استانی است، ولی باید توجه کرد که این مسئله مربوط به دولت فدرال است. من به پا خواهم خواست و خواهم گفت که این رویه غلط است، اما حتی در صورت انتخاب شدن هم نخواهم توانست که سیاست خارجی خاصی را به دولت فدرال دیکته کنم. دوستانه بگویم، من فکر می‌کنم که آقای مریدی که قبلا (بارها و محکم) ایستاده و این حرف‌ها را زده، از محدوده خودش خارج شده است. یک سیاستمدار استانی باید به مسائل استان برسد و اگرچه این نوع مشکلات در محدوده او اتفاق بیافتد او نباید در اینباره در دولت فدرال برای تغییرات سیاست خارجی لابی کند. می‌دانم که گفتن این موضوع سخت است ولی در این مورد مرز روشنی وجود دارد. **خوب، حالا می‌رسم به آخرین جملاتی که می‌خواهید به کانادایی ایرانی‌ها بگوئید.** کمکم کنید. من به عنوان یک شعار این حرف را نمی‌زنم، می‌خواهم شماها در کمپین من باشید، من به شما در کمپین نیاز دارم، نفوذ شما، در اختیار گذاشتن وقت و کمک‌های مالی شما برنده را در ریچموند هیل (و برخی دیگر از مناطق) تعیین می‌کند. اگر واقعا می‌خواهید شاهد تغییرات باشید، اگر واقعا می‌خواهید دولت به شما خدمت کند، اگر می‌خواهید منطقه، استان و کشوری بسازید که فردا فرزندانمان به شما و آن ببالند، من به شما احتیاج دارم تا بتوانیم با هم این کارها را انجام دهیم. من به وقت شما احتیاج دارم و همچنین به کمک‌های مالی شما به کمپین. تنها راه انجام تغییرات ماندنی، کنار زدن لیبرال‌ها و ایستادن در مقابل محافظه کارانی است که می‌خواهند آنچه که اکنون داریم را هم بگیرند؛ من فقط این کارها را با کمک جامعه ایرانی می‌توانم انجام دهم.

بله من با خیلی از ایرانی‌ها کار کرده‌ام؛ می‌توانم به جرات بگویم که در ریچموند هیل جامعه ایرانی تبدیل به یکی از ستون‌های اصلی شده است. خیلی تعجب برانگیز است که ایرانی‌ها با جمعیت ۷ درصدی در ریچموند هیل چندین برابر جمعیت‌شان تاثیرگذارند این موضوع کاملا به چشم می‌آید. ایرانی‌ها از نظر بیزینس، اجتماعی و اقتصادی بی‌نهایت فعالند که این کاملا به سود شهر ریچموند هیل است که بایستی ادامه یابد. به شخصه دوست دارم که ایرانی‌ها در همه زمینه‌ها فعال باشند؛ اگر به انتخابات اخیر نگاه کنیم در می‌یابیم که چگونه آنها نقش اصلی موفقیت آقای مریدی را در انتخاب شدنش ایفا کردند. حتی در انتخابات فدرال هم آقای جوهری را به اتوا فرستادند. به هیچ وجه نمی‌شود اینهمه موفقیت و فعالیت ایرانی‌ها را در کار داوطلبانه و کمک مالی رد کرد، آنها با اختلاف زیادی به نسبت دیگران با جمعیت کم‌شان، به موفقیت دست‌یافته‌اند. من امیدوارم آنها از نیودموکرات‌ها حمایت کنند، به نظر من نیودموکرات‌ها بسیار به آنها نزدیک‌ترند. من با تقریبا هر ایرانی که صحبت کردم دیدم که از نظر دید سیاسی آنها به نیودموکرات‌ها بسیار نزدیک هستند اما احتمالا ما نیودموکرات‌ها به قدر کافی به این نزدیکی عقیده‌ها توجه نکرده باشیم، که امیدوارم این هرچه زودتر تغییر کند. انتخاب سینگ بعنوان اولین رهبر یک حزب کانادا که اقلیتی است، نشان از تغییرات ما دارد. من می‌خواهم از آنها دعوت کنم که به من بپیوندند، خالصانه بگویم، فکر نمی‌کنم هیچ کاندیدایی در ریچموند هیل بدون حمایت آنها بتواند موفق شود. **جالب است که هیچکس از حزب شما تاکنون نزد جامعه ایرانی نرفته است. من بعلت وجود در رسانه با تعدادی از نیودموکرات‌های فدرال برخورد داشته‌ام و می‌توانم به جرات بگویم که آنها توجهی به مهاجران ندارند و بیشتر به دنبال جلب رای کانادایی‌هایی هستند که گرایش تقریبا همه‌ی آنها راست‌گرایانه‌ست. آیا شما بصورت جدی از ایرانیان دعوت می‌کنید؟** بله، کاملا جدی دعوت کردم، آنها مهمترین مهاجران این اجتماع هستند، الان نوبت آنهاست و ما باید ایرانیان را مورد توجه قرار دهیم. اگر من از آنها درخواست کمک نکنم در واقع به میراث خانوادگی خودم بعنوان مهاجر پشت کرده‌ام. پدر و مادر من بعنوان یک مهاجر وارد کانادا شدند در زمانیکه مردم دستشان را به سوی ایتالیایی‌های مهاجر برای همکاری دراز کرده بودند. اگر من همین کار را در حق آنها انجام ندهم اشتباه بزرگی در حق خودم و گذشتگانم انجام داده‌ام؛ باینند حداقل به من بگوئید به چه چیزهایی نیاز دارید و چه چیزهایی می‌خواهید، به من بگوئید من چگونه می‌توانم به شما کمک کنم، تا من بتوانم شما را کاملا وارد خانواده بزرگ کانادا کنم. همه ما کانادایی هستیم، من شما را اینگونه قبول دارم (صرفه‌نظر از اینکه در ایران چه می‌گذرد) زیرا شما هم چون من کانادایی هستید. اگر من اینگونه نباشم چه فرقی با طرفداران ترامپ یا آنهایی که با تفرق نسبت به مسلمانان برخورد می‌کنند دارم؟ می‌خواهم بگویم به من اعتماد کنید، برایتان مثل برادر خواهم بود، من به شما احتیاج دارم که به من کمک کنید تا با هم وضعیت را تغییر دهیم. **در زمان هارپر، سفارتخانه‌های ایران و کانادا بسته شدند و صدها هزار ایرانی دچار مشکلات عدیده‌ای گشتند. آیا شما می‌خواهید این مشکلات و این وضعیت را**

بنیاد پریا

بورسیه تحصیلی بنیاد پریا: با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید. مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از: دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلالی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می‌توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.

سفر یک روزه به قصر دیدنی کاسالاما در تاریخ ۲۰، جهت کسب اطلاعات بیشتر با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

کلاس‌های تیلت و گوشه هوشمند از شنبه ۷ اپریل، از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح در ۶ جلسه برگزار می‌گردد.

کلاس کامپیوتر: ایمیل - اینترنت - نقشه خوانی گوگل از ۲۸ اپریل تا ۹ جون شنبه‌ها از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰

خدمات و سرویس جهت کاربایی و رزومه نویسی

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد. خدمات ما شامل:

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند • باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • ESL، LINC تحصیل در کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اپریل:

- English Cafe • کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe • کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شنیپ
- زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

- +50 Job Search and Networking
- زمان: دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعداز ظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075 - طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

و آمادگی جهت مصاحبه شغلی

هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

مشاور رایگان خانواده با روانشناس، فریده جلالی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship از ۲۳ ماه می تا ۲۷ جون روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۴ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازه‌های دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوبوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۱۶ ۴۰۰ ۸۴۶۵ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان، کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزان‌ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد و لفر، بانسستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد.



بورسیه تحصیلی بنیاد پریا

بنیاد پریا
با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید.

اهدا کنندگان بورسیه رسید مالیاتی دریافت خواهند نمود.
اهدا کنندگان بیشتر از \$1000 دلار می‌توانند هدیه خود را به نام افراد خانواده، شرکت و یا موسسه بازرگانی و یا هر نام مورد علاقه خود ثبت نام نمایند.
اهدا کنندگان می‌توانند رشته تحصیلی مورد نظر خود و سطح مدرک تحصیلی (لیسانس، فوق لیسانس، و دکترا) را نیز تعیین نمایند.

مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از:
دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلالی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی - دکتر علالدین محقق می‌باشند.
این کمیته قوانین و مقررات مربوط به اهداء بورسیه‌ها را تدوین و امر انتخاب بهترین کاندیدها را بر عهده خواهد داشت.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه اجرائی در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت.

جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم با www.parya.org و یا با ایمیل scholarship@parya.org تماس حاصل فرمائید.

آمادگی جهت اشتغال: هدایت شغلی و پشتیبانی

مربیگری - Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته‌های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک‌ها، لوله کش‌ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن،

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد. (داخلی ۱۵۵ بنیاد پریا)

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days

- این برنامه پلی ارتباطی و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد، آموزش زبان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر و برای حضور در این کلاسها سطح‌یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

مشاوره سلامت روان، استرس، اضطراب اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی اناروی پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۶۴۷ ۴۰۵ ۷۷۰۶ تماس حاصل فرمایید

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

کتابخانه پریا، جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 3775

Email: admin@parya.org

www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

لطفاً توجه داشته باشید:

برنامه‌های تاریخ ۱۲، ۱۹ و ۲۶ اپریل تعطیل می‌باشد. برنامه‌ها از سوم می بطور معمول شروع خواهد شد

برنامه‌های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

مکان: اوربول کامیونیتی سنتر

شماره ۲۹۷۵ دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا

زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

مدیر مسئول پرویز محمدخانی

تلفن: ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Account Info:

TD Canada Trust 1084-399

آدرس: iwooperspectives@gmail.com
برنید.

پروژه تغییر نگرش از ماه جولای موفق به ارائه خدمات مترجمی همزمان به دوستان پناهنده و مهاجر همجنسگرا، دوچسنگرا و ترنس شده است. iwooperspectives@gmail.com

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می دهد

LOCATION:

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)

Welcome Centre Immigrant Services

Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67

(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services

Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

Fax No: 905-884-3163

• برقراری ارتباط موثرتر • تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها

• ارائه موثر نقطه نظرات

• تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

• سازمان زنان ایرانی انترابو در پروژه تغییر نگرش به جنسیت و گرایش های جنسی، برنامه های جدیدی را برای ارایه به کامیونیتی به شرح زیر در نظر گرفته است.

پروژه ی تغییر نگرش، از بستگان، اعضای خانواده، جوانان و نوجوانان لژیبن، گی، ترنس و سایر عزیزان زیر چتر LGBTQ+ و سایر علاقه مندان دعوت می نماید تا در جلسات گفتگو که درباره ی هویت جنسیتی و گرایش های جنسی و راه های حمایت از فرزندان در این حوزه برگزار میشود، حضور به هم رسانند. این جلسات به منظور تبادل نظر و پاسخ به سوالات و نگرانی های خانواده و بستگان و دوستان اقلیت های جنسی و برای ایجاد حلقه حمایتی توسط خانواده ها برای فرزندان شان برنامه ریزی شده است. این برنامه اول ماه می از ساعت ۶ تا ۷ عصر در کتابخانه مرکزی تورنتو در آدرس زیر برگزار می شود: 789 Yonge Street, Toronto, ON M4W 2G8. Board Room- B1

• سازمان زنان ایرانی انترابو برای همراهی و کمک به پناهنده ها و تازه واردین جامعه LGBTQI که نیاز به مترجم برای همراهی در سازمان ها و ادارات مختلف دارند، به تعدادی داوطلب برای ترجمه همزمان نیاز دارد. از علاقمندان دعوت می شود با شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس گرفته و یا به ایمیل

برگزار خواهد شد.

• برنامه کلوپ ادبی

دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر در دفتر سازمان برگزار می شود.

گرداننده جلسه خانم سلورا لزر جانی (برنامه ماه بعد ۱۴ و ۲۸ می)

• برنامه ویژه شهروندان ارشد

پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۰۰ بعد از ظهر Parkway Forest Community Centre - 55 Forest Manor Rd. North York, ON M2J 1G3

• خدمات رایگان استقرار به تازه واردین

اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات بهره مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم

• راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط

• پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس های زبان انگلیسی و مراکز آموزش

• کسب مهارت جهت کارایی

• مکالمه زبان انگلیسی

این برنامه پنج شنبه ها از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر زیر نظر خانم مؤگان پارسا برگزار می شود.

• یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه

• تقویت و مدیریت برای قرار ملاقات های شما

سازمان زنان

سازمان زنان اردو شنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان می باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

• سمینار بهداشت روان

با موضوع چگونگی تبدیل مهاجرت به بهترین تصمیم زندگی

سخنران دکتر شهاب اناری، جمعه ۴ می،

ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۰۰ عصر

• کارگاه آموزشی مالی، سخنران خانم فرح جاهد، برنامه ریزی مالی به چه معناست؟ چرا به برنامه ریزی مالی احتیاج داریم؟ چرا به داشتن وصیت نامه نیاز داریم؟

چرا برای تحصیلات و بازنشستگی نیاز به پس انداز داریم؟ چرا داشتن بیمه در زندگی و در زمان ناتوانی و بیماری های بحرانی اهمیت دارد؟

جمعه ۱۶ می، ساعت ۴:۳۰ تا ۶:۳۰ عصر

• برنامه شاهنامه خوانی

دومین جمعه همراه

برنامه بعدی- ۱۱ می

گرداننده: خانم صدیقه آل داوود

از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر در محل دفتر سازمان

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه های اجتماعی می خواهید؟



راه اندازی حرفه ای همه نوع شبکه های اجتماعی و
به روز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



۲۵ - امنیت



در ارتباط با همین موضوع نظر شما را به گفته‌ای از ویکتور هوگو نویسنده و شاعر بزرگ فرانسوی جلب می‌کنم که مضمون بسیار ارزشمندی در آن نهفته است. او می‌گوید: " برای نابود کردن یک فرهنگ، نیازی به سوزاندن کتاب‌ها نیست. کافی است کاری کنید که مردم آنها را نخوانند."

این کلام ویکتور هوگو اکنون در جامعه ما اتفاق افتاده و تیراژ نشر کتاب به سیصد نسخه رسیده است. حال وظیفه ما است که اگر در تورنتو یا شهرهای دیگر خارج از کشور سکونت داریم سعی کنیم بدون تبلیغات و اهداف شخصی، گروهی و سیاسی از نابودی فرهنگ و ارزش‌های تاریخی و اجتماعی‌مان جلوگیری نماییم. بنابراین سعی کنید کتاب خریدن را فراموش نکنید و به نسل‌های آینده این حرکت شایسته را آموزش دهید.

"عباس سجادی"

حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است.
golmohammadihassan@yahoo.com

Taher landscaping شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰+ سال تجربه
+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

Homa Volleyball CLUB
Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva
با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبال در ایران و کانادا

Ziba Kanaani

416-818-0940

تینا بهرامی (کانلی) Tina Bahrami
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LePAGE
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
Official sponsor of Homa Volleyball Team

6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

مجتمع پویا

مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
کتاب آموزشی رایگان
لوازم تحریر رایگان
تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

قابل توجه ایرانیان مقیم کانادا

فروش گیرنده‌های GLWIZ
و گیرنده‌های Android TV Box
با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی
و کیبل و کانال‌های راجرز
و گرفتن شبکه Netflix و غیره
با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت
تحویل و دلیوری رایگان

647-544-4726

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول May

416-816-1010

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به
زبان و تایپ انگلیسی جهت کار
در دفتر نیازمندیم.
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com

و یا مستقیماً به دفتر به آدرس زیر تحویل نمایید:
1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
RWS Building

کیت‌رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

استخدام

به یک طراح وبسایت مسلط به
زبان فارسی و انگلیسی نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ایمیل فرمایید:

info@greenrda.com

اجاره

Stouffville/Bayview

خانه‌ای سه خوابه فامیلی روم در طبقه بالا بسیار
روشن دارای دو حمام و یک دستشویی، حیاط بزرگ
بدون زیرزمین به یک خانواده کم جمعیت،
غیر سیگاری و بدون حیوان خانگی
کوتاه و یا بلند مدت نزدیک Sunset beach

416-677-3856

استخدام

پیتزا نوا- اوکویل

به یک پیتزا میکر
نیمه وقت- تمام وقت نیازمندیم

905-407-7831 می‌توانید نکست برنید

استخدام

**استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه
با ساعتی ۱۷ دلار
۳۰ ساعت در هفته**

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.
• Business Name: The Pomanar
• Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
• Position: Cook (Mediterranean food)
• Wage: \$17/hour
• Working hours: 30 hours/week
• Terms of Employment: Permanent Full-time
• Stating date: As soon as possible
Requirement:
• Completion of high school
• More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook
Main Duties:
• Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
• Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
• Inspect kitchens and food service areas
• Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
• Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
• Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.
Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

تبلیغات

آنلاین

ویدئو، متن، صدا
وب رکتینگ
Review

**شبکه‌های
اجتماعی**

فیس‌بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگگرام



وب سایت

بیزینسی

از ماهی \$1
۵ سایت‌های
پیشرفته

**روزنامه
و طراحی**

ایران استار قلمی‌ترین،
پاکبیت‌ترین و استاندارد،
برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب

قابل برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

مهر

یک رابطه نزدیک و صمیمی ممکن است این روزها شدیدتر و مشتاقانه‌تر شود. خوشبختانه عطارد پیام دهنده با ونوس دوست داشتنی سیاره حاکم شما در ارتباط است و به شما با کلماتی که نیاز دارید تا خودتان را توصیف کنید به شما نیرو می‌دهد. اما حتی با کمک این پیام دهنده آسمانی ممکن است لازم باشد که بعضی چیزها بیان شود به خاطر اینکه ونوس هنوز در حال سقوط است. البته این مسئله زیاد مهم نیست؛ امروز هیچ مبادیبری وجود ندارد که برای سریع‌تر رسیدن شما به هدف پاری‌تان کند.

آبان

ممکن است دیگران امروز روی اعصاب شما باشند فقط به خاطر اینکه آنها آشفتگی نظرات و عقاید شما را درک نمی‌کنند. اما شما می‌خواهید که آنها را ببخشید؛ به خاطر اینکه می‌توانید ببینید که هر چه در توان دارید برای درک آنها انجام می‌دهید. اما شما همچنین می‌خواهید که آنها را بیدار کنید. با وجود اینکه شاید این مشکل دیگری باشد اما در حقیقت مربوط به شما هم می‌شود. شاید این زمان از آن مواقعی باشد که شما باید به خاطر احساسات‌تان مسئولیت‌هایی را قبول کنید و فقط پیش بروید.

آذر

گیر کردن در جزئیات ممکن است شما را آزار دهد به خاطر اینکه شما معمولاً ترجیح می‌دهید که روی مسائل کلی و بزرگ تمرکز کنید. با این وجود ممکن است با مسئله مهم و ضروری مواجه شوید که به مسائل اساسی بازگردد همچنانکه از یک موضوع حساس در یک روز شلوغ و پرکار بیرون آمده اید. در نهایت شما می‌خواهید که از زندگی لذت ببرید بنابراین یک تعادل سالم بین جاه طلبی‌ها و افکار ماجراجویانه خود ایجاد کنید.

دی

اگر شما کارتان را زمانی که باید؛ انجام داده‌اید حالا وقت آن است که تفریح کنید؛ ممکن است دیگران به شما حسادت کنند به خاطر اینکه آنها هنوز کارهای ناتمامی دارند که وقتی برای تفریح و بازی برایشان نمی‌گذارند. با این حال شما زیاد سرحال نیستید و امروز می‌توانید کاری را که قبلاً باید به اتمام می‌رسانید را انجام دهید. بیشتر از توانتان مسئولیت قبول نکنید؛ بهتر است تا جاییکه می‌توانید به خودتان خوش بگذرانید.

بهمن

در خانه کارهای زیادی دارید که ملزم به انجام آنها هستید اما علاقه‌ای به شروع کار ندارید. اما شما می‌دانید که این تنبلی تمام چیزهایی که امروز می‌خواهید به آنها برسید را به تعویق می‌اندازد. حتی اگر باید به این تنبلی خود غلبه کنید مسئولیت‌هایی را که در خانه دارید را به جای به تأخیر انداختن انجام دهید و به جای اینکه فقط درباره وظایف‌تان صحبت کنید آنها را انجام دهید.

اسفند

گر برای آخر هفته‌تان برنامه ریزی کرده‌اید نمی‌خواهید آنها را تا زمان بعمل رساندن تغییر دهید. با وجود اینکه این می‌تواند به نفع شما باشد و به شما کمک کند تا موثرتر باشید اما اگر شرایط تغییر کند اضطراب تمام وجود شما را دربرمی‌گیرد. بی میلی شما برای حساس بودن در رابطه با آنچه که دیگران نیاز دارند ممکن است امروز به ضررتان تمام شود. کمی انعطاف پذیری ممکن است در یک موقعیت حساس و پیچیده بدردتان بخورد. این فرصت را از دست ندهید؛ امروز برای شما کاملاً آسان است که یک قهرمان باشید.

فروردین

ممکن است امروز احساس متضادی داشته باشید چرا که احساس می‌کنید حجم زیادی از شلوغی و مهمه در اطرافتان آغاز و ناگهان محو می‌شود. شما از اینکه در کارتان وقفه ایجاد شده همزمان احساس خشنودی و ناراحتی می‌کنید. اما نگران نباشید؛ انرژی بالای شما هنوز همین دور و اطراف است. ضمناً از این فرصت استفاده کنید و خود را شارژ کرده و انرژی خود را افزایش دهید. در روزهایی که پیش رو دارید این انرژی احیا شده بدردتان خواهد خورد.

اردیبهشت

به جای اینکه مدام از این شاخه به آن شاخه پریده و هر کدام از وظایف خود را ناتمام و بسرعت انجام دهید آنها را به وقت دیگری موکول کنید. این تصمیم شماس است که یک معناد به تولی‌زبون باشید یا اینکه برای خود خلوتی پیدا کنید و درباره زندگی‌تان بیندیشید. عطارد منطقی با سیاره حاکم شما ونوس متصل شده است و به شما اجازه می‌دهد که به جای اینکه فقط صحبت کنید به خودتان خوش بگذرانید.

خرداد

شما می‌توانید در رابطه با آن چیزهایی که می‌خواهید بسیار مصمم و قاطع باشید همچنانکه سیاره حاکم شما با ونوس سیاره امیال و آرزوها در یک جهت قرار گرفته‌اند. بعضی اوقات شما بسیار مایلید که افکارتان را تغییر دهید و دوست دارید که از فرصت‌هایی که شرایط برایتان مهیا می‌کنند نهایت استفاده را ببرید. بنابراین سرسختی‌هایی که شما را به جایی نمی‌رسانند را از وجودتان پاک کنید و انعطاف پذیر باشید.

تیر

شما دوست دارید که امروز وقتتان را با دوستان و اعضای خانواده‌تان بگذرانید تا در رابطه با رویاهای خود و چیزهایی که در زندگی می‌خواهید با آنها صحبت کنید. بیان کردن دیدگاه‌تان راجع به زندگی فقط صحبت درباره رویاها و تصورات آن نیست. این یک حالت کاملاً واقعی از سهیم کردن رویاها با دیگران است که بدون قضاوت انجام می‌گیرد و به شما یادآوری می‌کند که در حقیقت مهمترین مسئله در زندگی‌تان چیست و چه چیزی در اولویت قرار دارد.

مرداد

احتمالاً امروز با خودتان در کشمکش و ستیز هستید چرا که ممکن است خودتانگینگی شما بوسیله وظایف قبلی‌تان تحت تأثیر قرار گرفته باشد و برایتان فضای کمتری نسبت به آنچه آرزو می‌کردید در اختیارتان قرار دهد. شما درباره کاری که باید انجام دهید هیچ گونه شک و تردیدی ندارید. حتی اگر به طور خلاصه از بعضی مسئولیت‌های خود طفره بروید. عملگر بودن درست‌ترین کاری است که می‌توانید اکنون انجام دهید و فرصت بیشتری خواهی داشت که بعدها بیشتر به آن بپردازید.

شهریور

شما امروز کارهایتان را تمام و کمال انجام داده‌اید چرا که بالاخره به مرحله‌ای رسیده‌اید که مقاوم و استوار باشید. به حرف دیگری گوش ندهید که شما را تشویق می‌کند تا سریع‌تر کار کنید. شما معمولاً کاری را انجام می‌دهید که می‌دانید بهره‌وری و کارایی شما را بالا می‌برد. خوشبختانه شما می‌توانید با قدرت از خودتان دفاع کنید چرا که امروز سیاره حاکم شما با ونوس دوست داشتنی بهم پیوسته‌اند. اخیراً برایتان آسان‌تر شده است که بدون اینکه شخص دیگری را ناراحت کنید کاری را انجام دهید که به نفع شما است و برای آن ایستادگی کنید. بنابراین نگران نباشید همه چیز برایتان عالی خواهد شد.

با آجیل و خشکبار تازه
۷ صبح تا ۱۲ شب

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



در ریچموند هیل

26 Levendale Rd., Richmond Hill, ON L4C 4H2
905-737-7934



Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



- ✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل خدمات تویوتک و جاده‌ای رایگان بگیرد

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی
Basic Courses: Physics-Anatomy

دروس تخصصی:
Specialities: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid, ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طایری
دکتر کوروش سرستی
ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشویی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

- PANTS HEMMING \$ 4.99
- PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
- PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
- JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی
روبروی No Frills هفت سین
36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



جدول سودوکو یک جدول زائینی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

			4	7				
3	7	5				8	9	
	2							
5	8			7				
			6		4		3	
		3			1		2	
9	1				5			
		5	6			4		

۱۵۲

متوسط

	5					2		
1			3		8		9	
2				6			4	
			7					
	6		8			7		
7	8	4						1
				2		6		
	3		1					
	8							

۱۵۰

آسان

	1						3	
	2	3		1		9		6
5	7			4				
4	3		6	2				5
6			4					
			8		1			
	7		3	4				
		9	6				7	3
			5					

۱۴۸

5			2				6	
	8	2		9	7	4		
								8
	6			4	8			
	4						1	3
	1	6			5	9		
				7				
	5		3	6				7

۱۵۳

		9						
		6			1			5
							7	3
	5							
	6	3						9
	7	5		2				
			8		6	4		
		4	1		9			
						5		1
	3					8		

۱۵۱

8				1	7			
9	7	4			5			
					9		2	
	1					6	3	
	4						5	
				2				
		5	3		8			
6	3		4					7
		2	5	6				9

۱۴۹

5	9	2	3	1	7	4	6	8
6	7	8	4	2	5	9	1	3
1	3	4	6	8	9	2	5	7
4	8	5	9	6	1	3	7	2
3	1	7	5	4	2	6	8	9
2	6	9	7	3	8	1	4	5
7	4	1	8	9	3	5	2	6
8	2	3	1	5	6	7	9	4
9	5	6	2	7	4	8	3	1

۱۴۶ پاسخ

6	3	7	1	4	5	2	8	9
9	1	4	6	2	8	7	5	3
2	8	5	7	3	9	4	1	6
3	4	9	2	1	7	5	6	8
7	2	1	8	5	6	9	3	4
8	5	6	4	9	3	1	2	7
1	7	8	9	6	2	3	4	5
4	6	3	5	7	1	8	9	2
5	9	2	3	8	4	6	7	1

۱۴۴ پاسخ

7	9	4	8	5	1	3	6	2
3	6	8	4	2	9	5	7	1
1	5	2	3	6	7	4	8	9
8	7	9	1	4	6	2	5	3
2	1	3	5	7	8	9	4	6
5	4	6	9	3	2	8	1	7
4	8	1	6	9	3	7	2	5
6	3	7	2	8	5	1	9	4
9	2	5	7	1	4	6	3	8

۱۴۲ پاسخ

8	7	3	4	5	6	2	9	1
9	1	6	7	3	2	4	5	8
2	4	5	9	8	1	6	3	7
3	6	4	1	7	8	5	2	9
7	5	9	2	4	3	8	1	6
1	2	8	5	6	9	3	7	4
4	8	1	3	9	5	7	6	2
5	9	7	6	2	4	1	8	3
6	3	2	8	1	7	9	4	5

۱۴۷ پاسخ

7	5	1	8	2	6	3	9	4
4	2	9	5	7	3	6	8	1
8	6	3	4	9	1	7	5	2
2	7	6	1	8	9	4	3	5
3	4	5	2	6	7	8	1	9
9	1	8	3	4	5	2	6	7
1	9	2	6	3	4	5	7	8
5	3	4	7	1	8	9	2	6
6	8	7	9	5	2	1	4	3

۱۴۵ پاسخ

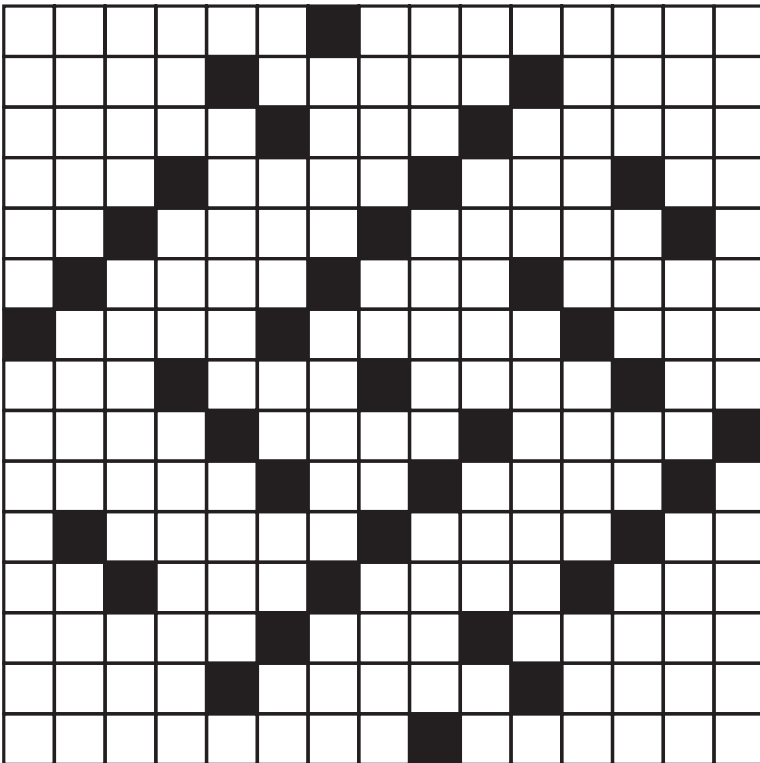
9	7	2	4	8	5	6	3	1
8	3	6	1	9	2	4	7	5
4	5	1	7	6	3	8	2	9
1	2	5	6	7	9	3	8	4
6	9	4	8	3	1	2	5	7
3	8	7	2	5	4	1	9	6
5	6	3	9	1	8	7	4	2
7	4	9	3	2	6	5	1	8
2	1	8	5	4	7	9	6	3

۱۴۳ پاسخ

جدول

شماره ۱۱۸۶

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

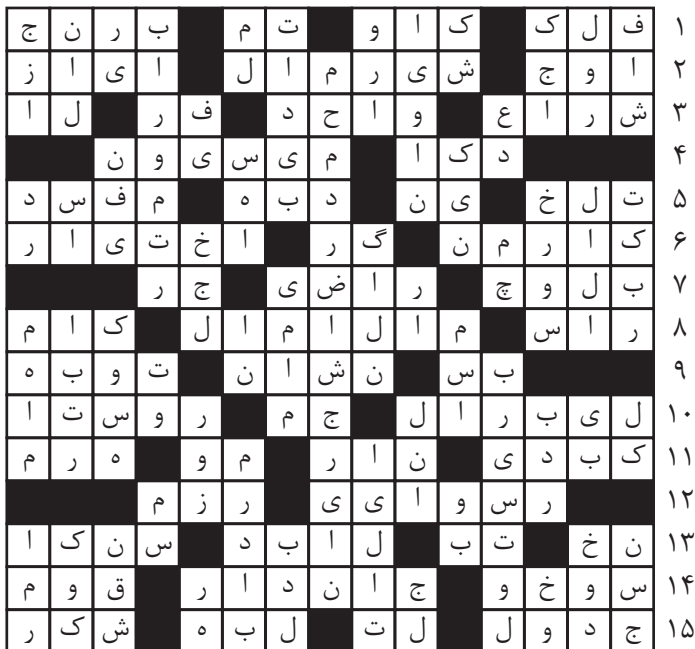
۱. امام سوم شیعیان • رمان مولیر
۲. مرکز کشور پرو • تل • زمین لمبزرع
۳. کمان حلاجی • سرخنای • پیش غذا
۴. حرف به ستوه آمدن • رذل • فیلم ایرج قادری • ساز تنها
۵. رشته‌ای در قایقرانی • خالق نانا و رویا با نام کوچک امیل • دور دهان
۶. جانور تک سلولی • توانایی • زخم و دمل کوچک
۷. عدل • اشک چشم • ترویج دهنده
۸. سوسن زرد • ورزش رسمی • از ابزار اولیه نجار • یک چهارم
۹. سلام • متکا • رمان ژان ژاک روسو نویسنده شهیر فرانسه
۱۰. مترسک • آش • رُب وطنی
۱۱. اولین عدد طبیعی • از سازمان‌های پیمان نظامی • مبادله اسرا
۱۲. زخم • بوق شیپور • ثروت • عدد یک رقمی
۱۳. فیلم هیچکاک • عقیده • ناودان
۱۴. نژاد ما • شهر کرمان • در امان
۱۵. بازیکن نامی سوئد • هیچ موردی ندارد

عمودی

۱. پادشاه سرخ‌پوستان با ثروتی افسانه‌ای • نوعی شیرین
۲. خواربار • بزرگوار • اندوه و ملال
۳. نام دیگر رود جیحون • خدعه • راه ناتمام • فتنه‌گر
۴. باتلاق • کندذهن • مردم
۵. خوشگوار • سرور
۶. راز • یاکنند • دوش و شانه • سه کیلو
۷. روز • شوره‌زار • باهوش
۸. ستیز و جنگ • خم • مایه هستی • دیرنشین
۹. نسیم سرد • بازیکن فوتبال آلمانی • خاطر
۱۰. بدن • پست فطرت • باران کم • مادر عرب • تازه
۱۱. کتاب اسکار وایلد • از اقیانوس‌ها
۱۲. نزول پول • میغ • پیش‌انداختن کاری برای کار واجب‌تری
۱۳. اولین ستاره‌شناس جهان بود • در تاریکی راه رفتن • کامیون ارتشی
۱۴. ساز زهی • پیشانی • قصه‌گو
۱۵. نامدارترین شاعر ایران پارسی‌گو • ابریشم‌باف

پاسخ شماره ۱۱۸۵

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱





تدریس خصوصی

سپیدی

Grade 11 & 12

دبیرستان‌های ایران و کانادا
College & University

مرتضی کتانی

(647) 839-0990

ایران استار 647.674.4048

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

اتومبیل (خرید و فروش - صافکاری)

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه
905-882-4726	Tehran Auto (بهرروز) - تعمیرگاه

املاک، مسکن

416-315-6643	امید گرگانی
647-893-4447	امید امیری
416-804-0124	احسان صابری
416-400-1239	امید مصطفوی
416-731-2757	الی خادم
416-888-8848	الکس شرکت
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)
416-318-7878	الهه اردستانی
647-808-3450	کامران انواری
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد
416-873-6477	آرمین یوسفی
416-834-4205	تینا بهرامی
647-922-6739	بهرروز علی پور
416-704-6049	پیمان رنجبر
416-709-6008	حامد امیران
416-495-2368	پویان مقتدر
416-315-8596	حمید لواسانی
416-720-1020	رضا خادم
647-994-7073	آزاده پاینده
416-728-1082	پرستو رمضان پور
416-225-2900	محمد رضا اوجی

آموزش تحصیلی

416-875-0909	البرز
416-221-2111	صبحی
416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو
905-737-8282	Advanced Academy
905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)
647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی
647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy
416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی
416-497-3107	فاطمی زاده
416-590-9479	مدرسه فارسی سینا
416-497-3107	دبیرستان انتگرال
416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)

آموزش ورزشهای رزمی

416-398-5958	جلیل زاده
--------------	-----------

آموزش رانندگی

416-873-0084	آریا
416-897-6665	کیان

آموزش موسیقی

416-571-4256	حسین افضلی (تار و سه تار)
--------------	---------------------------

آموزش نقاشی

416-221-2111	آکادمی صبحی
--------------	-------------

الکترونیک

416-494-8136	الکترونیک سورا
--------------	----------------

416-759-3019	مرکز امام علی
905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
905-482-4822	خبریه پردیس
416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-496-9566	سازمان زنان
905-771-7147	کانون مهندسين
416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-665-6886	مرکز خانواده
905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-431-4847	سازمان کاستی
905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن

آژانس مسافرتی

416-221-2792	آبان (ویدا)
416-849-3748	آریا (رخشان)
416-224-5464	آسمان "میترا"
416-221-2792	اطلس
416-642-2372	افرا (کامران)
416-223-1441	سان شاین تورز
416-221-9199	وردلینگ
416-225-5509	یونایتد
905-597-9224	سیمرغ
416-830-4554	محسن امیدزاد

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو

416-570-9773	علیرضا بساق زاده
416-275-8747	خلیل هناره
647-466-4994	فتانه حمصی
416-904-9571	علی (ابوالقاسم) عسگری
416-817-7756	مehشید مدیرنیا (وام)
416-223-8885	حسین علی نژاد
416-648-8048	میترا نائینی
بازرسی ساختمان	
416-830-3347	افشین افتخاری
416-666-0555	Delta
416-888-7972	نورالدین حقیری
416-722-3452	حسن نصر
647-669-0639	منوچهر ترکمنی
416-890-8091	محمد باقرپور
بازسازی و تعمیرات ساختمانی	
647-721-5004	The best Construction (سروش)
416-887-8587	خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)
بیمه و سرمایه گذاری	
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-829-7877	آقازاده، سیروس (انواع بیمه)
416-558-6454	آجورلو، نائله
647-606-9794	امیر کرمی
416-584-7070	پویا جوادی
416-894-8944	فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)
416-576-7766	خداپرست، نادر
416-558-2138	رحیمیان، محمد
647-965-1346	رُز ابری (انواع بیمه)
416-492-9595	سیروس، رامین
416-970-7818	ضیابری، محمد
416-450-5787	میریان، شیده
416-836-4469	هوتن قره باغی
416-524-9484	فرناز رستمی FSB Group
416-500-0197	یغمائی-سیروس
905-482-0585	قره باغی-هوتن

برق و صنعتی

647-533-2681	فرزاد فروزنده
647-764-4787	خدمات برق KHMG
416-834-2532	آلفا "برق"
416-899-5563	الکتروکام
416-899-5279	برق بهروز
416-258-8794	برق موسوی
647-205-7977	آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642	بهرام کاشانی
416-416-0476	سهیلا خاتمی
416-224-2829	ف. امامی

تابلوسازی

416-755-7501	اهواز
416-487-2700	

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352	پروین زرین (هموپتی)
416-548-6555	ارجمند (چشم پزشک)
416-939-5876	ناصر افخمی
647-222-6568	طبیعی درمانی
416-303-5730	صفر داعی (روانپزشک)
905-780-8444	محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003	رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080	ساعتیان
905-780-8444	کاشفی
905-727-0007	کرمانشاهی

دامپزشک

905-882-0078	دکتر کفایی
--------------	------------

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025	Air solar system (مهندس پیمان رامندی)
--------------	---------------------------------------

تدریس خصوصی

(416) 450 8223	کلیه دروس
(647) 274 3050	ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867	علیرضا درستکار
905-709-0062	جواد مددی ATIO
416-431-4445	اسکندر تدین ATIO
416-419-0476	سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278	دکتر رضا شیدفر
416-619-0933	لیلا فاروقی
647-470-0220	ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448	آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010	اتو کروز
416-967-1616	اتو حمید
905-883-1118	TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111	الن الکترونیک
905-884-7227	

چاپخانه

416-903-6060	Candoo
416-676-9-676	خردمند

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، نورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadedecor.com

تلفن های مشاغل در تورنتو



فنادی و بیکری		حسابداری	
647-345-9325-26	پرسیکا	905-59-777-59	ایده آل
647-350-4446	پرسیکا	647-848-1855	اشنا
416-792-5777	کیش	416-224-0540	امین
416-901-6555	تهران	416-223-7272	آر ش حسامی (حسابدار رسمی)
416-830-6500	ملل	905-597-0740	بهمن
416-227-7799	گاما	416-225-6600	پویا
416-512-8444	پارسیان	416-658-4114	تقی عبدالحسینی
416-229-0000	پرسپولیس	905-597-7233	جاهد
905-508-2580	پاسارگاد	416-857-1681	جیکوب
416-225-2345	تهران تو	289-597-8880	شایان
416-300-1070	تورنتو	905-709-0880	شفقت
416-488-8822	طاهری	416-835-7210	گیله وا
905-482-7847	مرکزی	416-857-1681	یعقوب نصری (Jacob)
416-921-2899	مانی اسمارت	416-317-3003	هارمونیک
416-300-1070	یزدانیپرست	416-223-3336	نشنال (غایبی)
طبیعی درمانی		416-844-6634	متین
416-779-7901	مهذبز آزاد	416-505-0055	یار خانی، بهروز
647-222-6568	هنری مساوات	حمل و نقل (اسباب کشی)	
416-492-2111	محسن رضوی	416-937-7525	ارزان (مجید)
رستوران		416-745-3725	Max
647-348-1067	آنتونا کباب	416-490-9000	عباس موونگ (حمل زباله)
416-595-9988	خانه کوچک کباب	حمل و نقل بین المللی	
416-222-3335	سننتی شبستان (۲۴ ساعته)	416-590-8989	FSI
905-764-6900	شیراز	416-497-0377	متراس
647-351-4242	دربار	داروخانه	
416-670-4240	سفره عقد مهری	416-222-0242	مترو
سفره عقد		خدمات شیشه	
416-670-4240	سفره عقد مهری	905-532-0333	سعیدی (اتومبیل)
عکاسی و فیلمبرداری		416-262-7377	دناگلاس (مسکونی)
416-222-9773	رضا و مجید	صرافی و حواله پول	
فروش و موکت		416-356-6666	اکسپرس
416-858-9491	فروش شوئی مازیک	647-202-1318	اکسچنج
416-654-0114	فروش شوئی تهران	905-237-9050	سرمایه
416-569-1314	خانه فرش	647-345-3336	تاج
فروشگاه خوار و بار			
416-590-1234	ارزان		
905-482-1770	تهران		
905-773-2323	سوپرمدنی		
قنادی و بیکری			
416-510-1050	شیرینی سرا		
416-223-5551	گل سرخ		
کابینت سازی			
416-661-5101	Legend Kitchen		
647-262-7551	Top Kitchen		
کامپیوتر			
416-226-6939	ادونس کامپیوتر		
416-731-9300	PC Laptop Wireless		
647-500-8003	نوت بوک بهمن		
416-854-0192	Apple MacBook Setup		
647-889-0024	خدمات کامپیوتر آریاتک		
کمک به سالمندان			
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545		
کیتینگ			
647-466-3845	کدبانو		
گلفروشی			
416-250-7070	باغ سبز		
416-227-1600	گلفروشی گلخونه		
لوازم یدکی اتومبیل			
416-292-7001	دلنا - لوازم یدکی نو		
لوله کشی			
416-661-9393	احمد		
416-876-6679	رضا		
416-880-3680	میلاذ		
416-708-4073	لوله کشی محسن		
416-661-9393	لوله کشی رضا		
ماهواره , WEB Design			
647-669-7001	ماهواره		
416-490-9009	WEB		
مالی و ورشکستگی			
416-830-3414	محسن نوروززاده		
416-407-1119	جمشید عامری		
416-658-4114	تقی عبدالحسینی		
416-218-0660	مینا راستان		

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک ✓

انجام امور قانونی فروش املاک ✓

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک ✓

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر ✓

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو ✓

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk