

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 PERSEPOLIS EXCHANGE
 پرشپولیس از کارکنان عابر بانک ایران و درجهت قانونی و فوری معادل دلار کانادا در تورنتو

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت
 عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859 R. Yonge St.

ایران استار

محمد رضا فدوی
 مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
نانه آجورلو
 Insurance Broker
 ساله کار از ۱۳۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. بلازای ایرانیان

صرافی اکسچنج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.202.1318 / 289.597.8090
 7181 Yonge St. Unit 150
 Shops on Yonge Mall
 www.sarafiflexchange.com

Thu, 26 Apr 2018 - V. 23 - No. 1185 | 169 Steeles Ave. W. Toronto
 42M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ۱۳۸۵ - ۲۳ - ش - ۲۳

ارز پاسارگاد
 حواله از کویت
 ۴۸ ساعته
 قیمت عالی
905.508.2580
 اولین در رجیون دیتیل

واگذاری بیزنس صرافی
 با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
صرافی مرکزی
416.848.6046
 مهران

Taheri Exchange
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 taheriflexchange.com
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی طاهری
416.488.8822
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 در بلازای ایرانیان
647.345.9325 - 26
 ایران، پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی تاج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
 ۶۰۸۷ خیابان پانگ
 پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
 ایران، پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 نقاط شپرد و ویلندل، جنب سوپر آرای اصهبان
647.350.4446
 ایران، پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی کیش
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
416-792-5777
 روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
 دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۸۹-۸۱۴-۰۹۱۲

6347 Yonge St.
 416.225.6600
 pouyacommercial.com

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی

تورنتو در سوگ
 اجتناب کنید در سوگ ۲ هفته

هفتگی دوم پوشش انتخاباتی استان اتراریو در ایران استار:

مایکل پارسا لیبرال ها را به چالش کشید

مایکل پارسا، کاندید حزب محافظه کار در منطقه AURORA-OAK است.

ایران استار - دکتر حسن گل محمدی - رسانه های گروهی نقش بسیار مهمی در انتخابات هر کشوری دارند. عمده ترین وظیفه رسانه ها، اطلاع رسانی درست از مسائل روز جامعه و بالا بردن آگاهی آحاد مختلف مردم است. اکنون که انتخابات جدیدی در استان اتراریو در شرف برگزاری است، رسانه های فارسی زبان می توانند از جهت های مختلف در رشد دانسته های کامیونیتی ایرانیان نقش آفرینی کنند.

رای دادن یکی از مهمترین حقوق سیاسی و اجتماعی مردم است لازمه رای دادن شناخت مناسب از احزاب، رهبران، خط مشی های سیاسی و برنامه های است که آنها اعلام می کنند. موضوع دیگری که ما باید از آن اطلاع کامل داشته باشیم کاندیدهای انتخاباتی هستند. چون در کانادا کاندیدها از طرف احزاب معرفی می شوند. بنابراین آنها در چهارچوب خط مشی و برنامه های حزبی خود اقدام می کنند. ...

ارز سرمایه
 حواله از کویت
 بی نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
 چک بانکی در اسرع وقت
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
905.237.9050
905.237.2231
416.616.0714
 10097 - 1 Yonge St.

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمین
 905.597.0740
 416.840.2769
 7191 Yonge St. Suite 313
 (Yonge & Sheppard)

حسین علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
 Century 21 Real Estate Ltd. Brokerage

صرافی یزدان پرست (ارز تورنتو)
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت
416.300.1070

دانیال نبلی
 کارشناس وام مسکن
647-668-2200
 CIBC

کارشناس وام مجید حبیبی
416 553 3394
 www.majidhabibi mortgage.ca

انواع وام
 مهندس بهروز علی پور
647-922-6739
 همه مشکلات وامی شما را حل می کنیم
 تخصصی در وام های مسکنی و تجاری
 REFINANCING
 ۲ مسکنه

بیمه
 بیمه سالیانه ۱۳٪
محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatebimeh.com

امید گرگانی
 تضمین فروش املاک شما با ۴۵ سال تجربه کاری من
416.315.6643
 مشاور املاک
 1000 Sheppard Ave. E. Unit 208, Toronto
 Real Estate Broker

ارز نیویورک
 پرداخت همزمان با کارت های عابر بانک ایران (بدون کارمزد)
905-597-8787
 دفتر تهران: خاتم طالبی 0912-825-9010

صرافی پاک سیما
 پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
416.731.9797, 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

محمد رضا اوجی
 REAL ESTATE BROKER
416 225 2900
 TOP PRODUCER
 MICHAEL OWZAR
 مشاور املاک مدیترانه با تجربه و آگاه

دکتر حقوقی پوریا همتی
416.802.9191
 تخصصی در امور حقوقی
 Senior Law Clerk

رستوران دربار
647.351.4242

OMID AMIRI
 Sales Representative
416.893.4447
 PLATINUM AWARD WINNER 2012
 REALTOR ASSOCIATION OF ONTARIO
 REALTOR ASSOCIATION OF ONTARIO
 REALTOR ASSOCIATION OF ONTARIO

IRAN STAR

گفتگو با بانک آمینی، آهنگساز و نوازنده گیتار به بهانه کلاس های تدریس گیتار بصورت آنلاین در این هفته "باشما"

بخش اخبار دروغ توسط دولت به منظور آوردن رونق به بازار مسکن

خبر کمیاب هفته در رسانه ها:

ترجمه ایران استار - زندگی بهتر کانادایی ها برای مدت زمان زیادی است که به بدهی آغشته شده به ویژه هنگامی که به خرید املاک و مستغلات برمی گردد. پس چرا دولت کانادا با صراحت صدها هزار دلار هزینه می کند تا مردم وام بیشتری بگیرند و بدهی بیشتری داشته باشند؟

خبرنگار "لیک لاک" از خبرگزاری دولتی اتاوا بیش از نیم میلیون دلار از قراردادهای دولتی که در ادارات مختلف نوشته شده است را بررسی کرده و دریافته است که دولت با ایجاد بازار کاذب برای کاندوها

اشتراک دارند. موضوعی که در این بین مطرح می شود این است که این مراکز خبرپرانی از اوایل دهه ۱۹۸۰ توسط سازمان هایی حمایت می شوند که اغلب اینکه چه کسی یا کسانی پشت آنها هستند، روشن نیست. مثلاً بعضی از وقتها "شرکت های بازاریابی" از حمایت کنندگان یک خبر می شوند، وقتی که پای یک سازمان دولتی در میان می آید، این مسئله کمی عجیب و

امور حقوقی ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555

مریم اکبری
 تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور ✓
 اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
416.704.9292, 1.877.739.7679
 کارشناس وام مسکن
 maryam.akbari@cibc.com

وام مسکن افشین نژاد دهقان
416-888-6753
 www.loansolution.ca

خدمات ترجمه در استار
 علیرضا در استار
647-965-3867
 10271 Yonge St., Unit 224 - 7388 Yonge St. Unit 10A
 Email: dorostkar.translation@gmail.com www.persiantranslation.ca

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
50% ارزاتر
416.470.2566, Fax: 905.235.5554
 30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
416.913.9900
416.540.2379
 www.scancanada.com info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

تلفن جدید ایران استار
647.674.4048

بیمه ارزان
 سیروس آقازاده
416.829.7877
 با ۵ سال سابقه کانادا - اتومبیل، منزل، محل کار
 با ۲۳ سال تجربه کانادا

رستوران خانوادگی ۲۴ ساعته ایرانی، انواع غذاها با کیفیت بالا و قیمت مناسب

در بند

در بند شعبه دیگری در تورنتو و کانادا ندارد

کیت ریگ در بند:
647-832-8232

رستوران در بند، پانوق خانواده ها و ورزشکاران و هنرمندان:
879 York Mills Road, North York, ON M3B 1Y5

رستوران در بند:
416-445-1777

کله پاچه
 دیزی سنتی
 حلیم

خبر - تورنتو

حمله و حشیانه به مردم، تورنتو را در سوگ نشانند



روز دوشنبه ۲۳ اپریل، اتفاق تلخ و غیر منتظره‌ای در تورنتو حدود ساعت ۱۳:۳۰ رخ داد که ۲۶ دقیقه طول کشید. یک ون اجارهای سفید با علامت "رایدر" از جنوب خیابان فینچ و یانگ و در جهت رو به جنوب شروع به زیرگرفتن افراد داخل پیاده‌رو به شکل زیگزاگ کرد و ۲،۲ کیلومتر این مسیر را ادامه داد و نهایتاً پس از تقاطع خیابان شیرد، یک خودرو پلیس از مقابل به خودرو ون نزدیک شد، با دیدن آن دور زده و به پهلویش چسبید و آنرا به کوچهای راند و مجبور به ایستادن در پیاده‌رو نمود. اتومبیل مهاجم سرانجام در کنار تابلوی صرافیه تهران ایستاد. افسر پلیس، "کن لام"، ماشینش را در خیابان رها کرده و با اسلحه از ماشین به بیرون پرید، راننده ون نیز از خودرو خارج شد و به ظاهر اسلحه‌ها را به سوی پلیس گرفت و چندین بار وانمود کرد که دارد اسلحه می‌کشد تا پلیس را بزند. در تصاویر منتشر شده، "کن" مرتباً به مهاجم می‌گفت: اسلحه‌ها را به زمین بیاورد... روی زمین دراز بکش... مجبور می‌شوم شلیک کنم؛ و راننده می‌گفت: شلیک کن... به سرم شلیک کن... یک اسلحه در جیبم دارم... چند لحظه بعد راننده، آنچه در دست داشت را زمین انداخت و دراز کشید. آنجا بود که پلیس به او دستبند زد.

دولت کانادا گزارش نشده است ولی اعلام گردیده که راننده این ون اجارهای شخصی به نام آلک میناسیان، ۲۵ ساله ساکن شهر ریچموند‌هیل و دانشجوی سنکا کالج است. همان شب اعلان شد که وی هیچ گونه ارتباطی با گروه‌های تروریستی نداشته و هیچ خطری برای امنیت ملی ندارد. رئیس پلیس گفت که راننده گاهی در پیاده‌رو و گاهی در خیابان رانندگی کرده است. او نه ترور را رد و نه تأیید کرد و در مورد احتمال حمله با سالگرد نسل‌کشی

گزارش اختصاصی ایران استار - مصاحبه با مردم

تجمع و سوگواری در محل حادثه؛ ابراز همدردی مردم مهربان شهرمان بود



دکتر حسن گل محمدی

در روز سه‌شنبه ۲۴ آوریل جمعیتی کثیری از ساکنان و مردم نقاط مختلف شهر تورنتو برای احساس همدردی و تسلیت به افراد و خانواده‌های آسیب‌دیده در محل شروع این حادثه وحشتناک تجمع کرده و ضمن نثار دسته‌گل و برافراشتن پلاکاردهای فراوان حمایت و پشتیبانی خود را از مردم داغ‌دیده اعلام کردند، که این گردهمایی هنوز ادامه دارد. همه منتظرند تا گزارش دقیقی از آنچه که اتفاق افتاده به طور رسمی به اطلاع مردم رسانده شود.

وقتی که ساعت سه بعد از ظهر روز سه شنبه ۲۴ آوریل به داخل جمعیت گرد آمده در پایتین خیابان فینچ رفته، فضای عرفانی خاصی که آمیخته به حزن و اندوه و احترام و همبستگی بود، سراسر وجودم را فرا گرفت. زن و مرد، پیر و جوان و حتی کودکان با دسته گل‌های گوناگون برای ادای احترام و همدردی به آن محل آمده بودند. بسیاری از افراد گریه می‌کردند، خبرگزاری‌ها در حال تهیه خبر بودند، مردم دسته‌دسته وارد می‌شدند. همه در یک حالت بهت و ناباوری قرار داشتند. هیچ کس انتظار یک چنین حادثه‌ای را در تورنتو نداشت. کانادا کشور مهاجران از نقاط مختلف جهان است. همه با یک فرهنگ و احترام خاصی در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. آنچه که از همه در اینجا مهمتر است، انسان است. حال این مهمترین ارزشمندی جامعه مورد هجوم قرار گرفته بود، همه با یک که با ایرانیان این ناحیه صحبت کنیم و آنها از مشاهدات خودشان برایمان سخن بگویند.

در روز حادثه بسیاری از افراد به طور حضوری شاهد این حادثه وحشتناک و درهم کوبیدن افراد در پیاده‌روها بودند. از افراد زیادی در رسانه‌ها نقل قول مختلف شده است. از جمله **مجتبی درخشانی** که کتابفروشی پگاه متعلق به او است



عنوان کرده‌اند، کشته‌هایی را در روی زمین مشاهده کرده که روی آنها را با پارچه پوشانده‌اند. شدت تاز و ناراحتی درخشانی به حدی بود که در روز سه‌شنبه نتوانست کتابفروشی خود را باز کند.

مینا شمس که از تراس آپارتمانش ناظر این صحنه بود، به من گفت: خیلی صحنه دلخراش و بدی بود. من در تراس منزلم نشسته بودم و داشتم قهوه می‌خوردم که ناگهان مشاهده کردم یک ون سفید رنگ با سرعت زیاد در پیاده روی مقابل منزل ما با هر کسی که در سر راه خود می‌بیند به شدت برخورد می‌کند و به راه خود دامه می‌دهد.

دیروز اتفاق افتاد چیست؟
- این‌گونه حوادث مردم را به هم نزدیک‌تر می‌کند. من از دیروز تاکنون مدام اینجا بودم و در کارهای مختلف کمک کردم.

این مراسم برای چه برگزار شده؟
- چنین اتفاقی‌هایی می‌افتد مردم خودشان اقدام می‌کنند.



- این مراسم برای همدردی با کسانی که مشکلات برای آنها فراهم شده برگزار گردیده. برای کمک روحی به مردم. ما این کار را شروع کردیم ولی وقتی که یک چنین اتفاقی‌هایی می‌افتد مردم خودشان اقدام می‌کنند.

این حادثه چه تأثیر در روحیه افراد در تورنتو می‌گذارد؟

- به نظر من تأثیر منفی زیادی نخواهد داشت. احتمالاً این راننده مشکلات روحی روانی داشته و این حادثه را از روی نادانی بوجود آورده. آنچه که مهم است این است که جامعه تورنتو، جامعه‌ای امن است.
- به نظر شما استقبال ایرانیان از این مراسم چگونه بوده است؟
- خوب بوده. البته مردم از همه جا دارند می‌آیند. از جاهای دور.

چه صحبتی برای ایرانیان تورنتو در این گونه زمان‌ها دارید؟
- همه با هم باشند. به یکدیگر کمک کنند.

چه حرف دیگری دارید که اعلام کنید؟
- یک برنامه فاندزینگ است که قرار است برای خانواده‌های افراد حادثه دیده کمک جمع آوری شود. افراد می‌توانند به آدرس محل بروند و کمک کنند.

شبکه‌های مختلف تلویزیونی به شدت فعال هستند و اخبار و گفتگوهای زنده پخش می‌کنند. شبکه‌های CP24، CTV، NEWSGLOBAL، AMERICAN SATELLITE UPLINK، تا آن لحظه‌ای که من در میان جمعیت بودم از شبکه‌های تلویزیونی و رسانه‌های

تجمع ← ۱۶

جاستینو، کاترین ریدل، الکساندرا کوژوینیکووا، یوشنگ تیان، جون سوک پارک، سو را، بورلی اسمیت، تسفاماریام، روبرت اندرسون و امیر کومرثی می‌باشند امیر کومرثی که ایرانی است، در بخش مراقبت‌های ویژه بستری است. وی سخنان شیمی در دانشگاه رایبرسون تورنتو است.

نخستین قربانی شناسایی شده در این حادثه، زن ۲۶ ساله‌ای به نام "آنه ماریه دامیکو" است که محل کارش در منطقه حادثه بوده است.

فرد بعدی شناسایی شده، مردی به نام "چال مین کانگ" است که سرانشیز یک رستوران بوده و سومین قربانی زنی است ۸۰ ساله به نام " دروتی سول" که روز حادثه در پیاده رو هدف مهاجم قرار گرفت.

همچنین سفارت اردن با اطلاعیه‌ای اعلام کرد که یکی از شهروندان اردنی که برای دیدار از فرزندش به تورنتو آمده بود، به نام " منیر نجار" در این حادثه کشته شده است. هویت بقیه کشته‌شدگان هنوز اعلام نشده و پس از تأیید آنها توسط خانواده‌هایشان، به اطلاع عموم خواهد رسید.

ایران استار، تاسف عمیق خود را از این حادثه اعلام کرده و مانند همه شهروندان، با خانواده‌های آسیب دیده همدرد است.



ارمنیان گفت: "ما داریم چندین چیز مختلف را بررسی می‌کنیم".
الک میناسیان، قبل‌تر برای چندین روز به ارتش رفته بود. او دانشجوی خوبی در کالج بوده است و در عین حال، چند تن از همکلاسی‌ها و همسالان محل زندگی وی گفته‌اند که او با کسی ارتباط نداشت و منزوی بود. وی قبل از این اتفاق، یک پیام کد شده روی فیس‌بوکش گذاشته و بنظر می‌رسد که او عضو گروه "اینسل" بوده است. (این گروه، زنان را مسئول شکست‌های عشقی خود می‌دانند و در

۲۵ آوریل ۲۰۱۸ برابر با ۴ اردیبهشت ۹۷؛ در دیشب باران دیر هنگام آوریل تورنتو باریدن گرفت و تا صبح که این گزارش را می‌نویسم، گچ‌های پلیس دور جنازه‌ها در طول خیابان یانگ را باران خواهد شست و رفت و آمد در این خیابان اصلی شهر به روی اتومبیل‌ها و مردم بعداز ۲۶ ساعت باز خواهد شد. و زندگی به وضعیت نرمال در چهارمین شهر بزرگ امریکای شمالی برخواهد گشت. قاتل جوان ۲۵ ساله "الک میناسیان"، ارمنی تبار کانادایی ساکن شهر ریچموند‌هیل روز سه شنبه در دادگاه در فینچ و دافرنین حاضر شد و در مورد ۱۰ قتل و ۱۳ فقره اقدام به قتل - مجروحین حادثه، با یک ون اجارهای رسماً متهم شد. دادگاه بعدی در ۱۰ ماه مه در مورد آزادی به قید وثیقه خواهد بود که بعید هست قاضی با آن موافقت کند.

خبر را از یکی از دوستان تلفنی روز دوشنبه وقتی در دفتر ایران استار بودم، شنیدم. پروانه با یک نفر روی خط بود و آرش هم روی خط دیگر در محبت‌های جداگانه‌ای با حوصله توضیح و تبادل نظر می‌کردند. از دفتر مجله زدم بیرون و از خیابان‌های پشت خودم را به خیابان یانگ در میدان مل‌لستمن رساندم. ساعت ۲ گذشته بود. روی جنازه‌ها با برزنت زرد رنگ پوشیده و خیابان یانگ، به روی ماشین‌ها و پیاده‌ها بسته شده بود. در آن ساعت تنها ۵ نفر کشته شده بودند. جنازه مردی میانسال در روی خط عابر پیاده در سر خیابان پارک ویو و یانگ پوشیده شده بود. تا ساعت ۲:۳۰ هنوز پلیس جنازه‌ها را منتقل نکرده بود.



سعيد سلطانپور
مسئول بخش بین‌المللی
انجمن خبرنگاران

سوال دیگری که من از شهردار و پلیس تورنتو در توییت پرسیدم این است چگونه شما ۲۶ ساعت خیابان یانگ را بروی ماشین‌ها و عابر پیاده و کسب و کار می‌بندید. ساختمان شهرداری نورث‌یورک مل‌لستمن را دو روز تعطیل می‌کنید. تمامی نیروهای پلیس را به خدمت می‌خوانید. که صدها هزار دلار هزینه برای شهر در بر خواهد داشت. سازمان امنیت شهروندان اولویت اول پلیس و دولت‌ها باید باشد. بعداز چند ساعت رئیس پلیس در خیابان یانگ حضور پیدا کرد و گفت که متهم در گذشته سروکارش با پلیس بقتاده است و هیچ چیزی در مورد انگیزه این اقدام وی ندارند.



سوال دیگری که من از شهردار و پلیس تورنتو در توییت پرسیدم این است چگونه شما ۲۶ ساعت خیابان یانگ را بروی ماشین‌ها و عابر پیاده و کسب و کار می‌بندید. ساختمان شهرداری نورث‌یورک مل‌لستمن را دو روز تعطیل می‌کنید. تمامی نیروهای پلیس را به خدمت می‌خوانید. که صدها هزار دلار هزینه برای شهر در بر خواهد داشت. سازمان امنیت شهروندان اولویت اول پلیس و دولت‌ها باید باشد. بعداز چند ساعت رئیس پلیس در خیابان یانگ حضور پیدا کرد و گفت که متهم در گذشته سروکارش با پلیس بقتاده است و هیچ چیزی در مورد انگیزه این اقدام وی ندارند.

وزیر امنیت لیبرال رادلف گودگل عصر دوشنبه به تورنتو سفر کرد و گفت که تا این لحظه هیچ موضوع امنیتی که برای کانادایی‌ها تهدید باشد، گزارش نشده است.

در حالیکه برخی از پلیس‌ها می‌خواهند اعتبار کار درست و حرفه‌ای یک پلیس خوب، یعنی کنترل اوضاع و ریسک‌پذیری با جان خودش که وظیفه پلیس و امنیتی‌هاست، را به همه پلیس‌ها تعمیم دهند که جای چالش جدی دارد. سوالی که باید پلیس تورنتو پاسخگو باشد این است که چگونه در مرکز شهر تورنتو، در وسط خیابان یانگ در چند صد متری کلانتری، بین اولین عابر پیاده مصدوم تا زمان دستگیری الک ۲۶ دقیقه باید طول بکشد. چرا باید افسر پلیس "کن‌لام" نتوانست قانوناً شلیک کند و متهم را کنترل و ولی موضوع را حرفه‌ای کنترل کرد. وقتی "کن" فهمید دست "الک"



پس چرا پلیس که بهترین امکانات تحقیقاتی را دارد به خود اجازه می‌دهد که از ۴۰۱ نفر شهید تا بالای خیابان فینچ را که حتی اتفاقی در آن نیفتاده است، برای ۲۶ ساعت ببندد. این نشان می‌دهد که نوسات امنیتی و پلیس هیچ‌گاه فکر نمی‌کرده‌اند چنین اتفاقی در ویلادویل بیفتد. پلیس امکان عملیات انتحاری در منطقه‌ای دان‌تون تورنتو را می‌داده است به همین دلیل هم اقدامات امنیتی در اطراف مراکز ورزشی مانند اسکای دوم و راجرز سنتر را بشدت با افتتاح دوره جدید این بازی‌ها افزایش داده بود. سیمان‌های بلوکی در پیاده‌رو

حادثه ← ۱۳

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

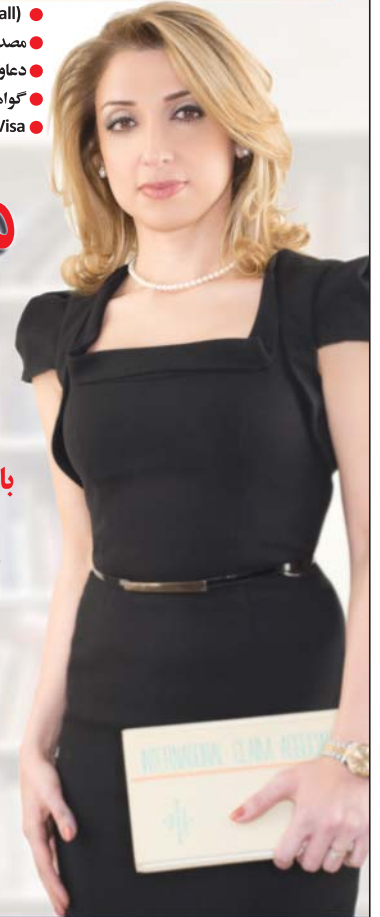
- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals



برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- | | |
|------------------------|----------------|
| ✓ تحصیلات فرزندان RESP | ✓ بیمه عمر |
| ✓ سهام سرمایه گذاری | ✓ اتومبیل |
| ✓ بازنشستگی RRSP | ✓ مستغلات |
| ✓ تجاری و ضمانت نامه | ✓ محل کسب |
| ✓ علاج ناپذیر | ✓ توریستی |
| ✓ درمانی | ✓ بیزینس و ... |



**نادر
خداپرست**
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



ACCESS

Paralegal Services

دفتر حقوقی

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182



خبر - کانادا

بانک‌های کانادایی از اتهام فروش زورکی خدمات، تبرئه شدند



بررسی می‌کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که بانک محصولات و خدمات، می‌تواند خطر ابتلا به سرقت و نقض تعهدات را افزایش دهد، اما همچنین گفت که این خطر آسیبی به منافع عموم مردم نرزد است. مشاور مالی بانک سی‌ای‌بی‌سی و تعدادی از کارکنان بانک‌های دیگر که با رسانه‌ها تماس گرفته‌اند، می‌گویند که در ابتدا پس از انتشار گزارش‌های رسانه‌ای در سال گذشته فشار برای فروش کاهش یافت ولی پس از آن به تدریج وضعیت حتی بدتر از گذشته نیز شد.

مشاور مالی گفت: "ما گاهی اوقات دو تا سه بار در روز ایمیل‌هایی دریافت می‌کنیم که در آنها پرسیده شده است که امروز چه چیزی را فروخته‌ایم؟ و امتیاز حاصل از این فروش کجاست؟ در واقع این یک نوع فشار چند جانبه‌ای است که ما برای فروش بیشتر. او گاهی اوقات رسیدن به این اهداف را غیرممکن توصیف می‌کند و می‌گوید: ما به مشتریان توضیح می‌دهیم که می‌خواهیم برای رسیدگی به امور مالی کمک‌شان کنیم، ولی در اصل به دنبال خدماتی هستیم که باید به آنها بفروشیم، و البته این کار احساس خوبی را به دنبال ندارد زیرا آنها واقعاً نیازی به آن خدمات ندارند. در واقع ما داریم از اعتماد مشتری سوء استفاده می‌کنیم." کارولین ون هاستل "سخنگوی سی‌ای‌بی‌سی، در نامه‌ای به رسانه‌ها اظهار داشت: "اقدامات توصیف شده، نشانگر فرهنگ ما نیستند... تعهدات ما مشتری‌محور است، ما مدام

این بازرسی دریافت که نیاز به کارکنان بانک به رسیدن به اهداف تعیین شده برای فروش محصولات و خدمات، می‌تواند خطر ابتلا به سرقت و نقض تعهدات را افزایش دهد، اما همچنین گفت که این خطر آسیبی به منافع عموم مردم نرزد است. مشاور مالی بانک سی‌ای‌بی‌سی و تعدادی از کارکنان بانک‌های دیگر که با رسانه‌ها تماس گرفته‌اند، می‌گویند که در ابتدا پس از انتشار گزارش‌های رسانه‌ای در سال گذشته فشار برای فروش کاهش یافت ولی پس از آن به تدریج وضعیت حتی بدتر از گذشته نیز شد.

ترجمه ایران استار - یک مشاور مالی بانک "سی‌ای‌بی‌سی" می‌گوید: "او و همکارانش از گزارش بازرسی دولتی از بانک‌های کانادا که تأیید نکرده کارکنان برای رسیدن به اهداف فروش تعیین شده از طرف بانک مشتریان را مجبور به خرید کرده‌اند، متعجب شده‌اند." این مشاور مالی می‌گوید: "من حتی نمی‌توانم به شما توضیح دهم که چقدر همه ما ناراحت شده‌ایم." گزارشگر و مصاحبه‌کننده با این مشاور مالی گفت: این زن به خاطر ترس از بیکاری مایل نبود که هویتش آشکار شود. آژانس مصرف‌کننده‌گان مالی کانادایی یا "اف‌سی‌ای‌سی" اخیراً نتایج از بررسی عملکرد فروش در شش بانک بزرگ کشور را منتشر کرد. طی یک سری تحقیقات عمومی نشان می‌دهد که به منظور دستیابی به اهداف فروش، فشار شدیدی بر کارکنان بانک‌ها برای فروش محصولات و خدمات به مشتریان وجود دارد، خدماتی که ممکن است واقعا مورد نیاز مشتریان نباشد. کارکنان بانک می‌گویند: "برای رسیدن به هدف هر کاری انجام می‌دهیم زیرا مشاغل ما در معرض خطر است." بین ماه مه و نوامبر ۲۰۱۷، اف‌سی‌ای‌سی با بیش از ۶۰۰ کارمند در بانک‌های بی‌ام‌وی، سی‌ای‌بی‌سی، آر‌بی‌سی، اسکوشیا بانک، و بانک "تی‌دی" مصاحبه کرده و صد هزار صفحه اسناد بانکی و بیش از ۴۵۰۰ شکایت را نیز مورد بررسی قرار داده است.

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nazi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می‌شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می‌شود

مقامات کانادایی‌ها با مقامات ایرانی در اتاوا دیدار می‌کنند



مشارکت مجدد تاکنون چندین بار با همکار ایرانی خود، محمد جواد ظریف تماس برقرار کرده است. به عنوان بخشی از مسیر بهبود روابط بین دو کشور، اتاوا قصد دارد قراردادی بین تهران با شرکت تولید کننده "بیماردیر" کیک برای خرید ۱۰ هواپیمای "سی‌آر-۹۰۰" برقرار کند. گفته می‌شود از دیگر موضوعات مورد بحث بازگشایی مشکلات کنسولی صدها هزار ایرانی‌تبار مقیم در کانادا و مشکلات مربوط به حقوق بشر در ایران و دومیته‌های ایرانی در کانادا و ایران است.

ترجمه ایران استار - مقامات امور خارجه کانادا اعلام کردند که قصد دارند میزبان مقامات ایرانی (برای انجام پارهای گفتگو) باشند. این در حالی است که بعد از روی کار آمدن دولت ترامپ روابط بین تهران و بسیاری از کشورها به سبب فشار واشنگتن، بیش از پیش به سردی گراییده است. برنامه آماده شده برای این جلسه نشان می‌دهد که یک هیئت ایرانی به احتمال زیاد به اتاوا می‌آید، ولی هیچ زمانی برای آن هنوز مشخص نشده است. در گزارش آمده است: "مقامات کانادایی در ماه مه و اکتبر ۲۰۱۷ از تهران دیدار کردند و درباره تعامل دوباره و طیف وسیعی از مسائل منطقه‌ای و دو جانبه با هم به گفتگو پرداختند." کریستینا فری‌لند" وزیر امور خارجه تأیید کرد که برنامه‌هایی برای دعوت از نمایندگان دولت ایران به کانادا وجود دارد اما تاریخ دقیق آن هنوز مشخص نشده است. کانادا از سال ۲۰۱۲ که هارپر بصورت یکطرفه کلیه ارتباطات بین دو کشور

را لغو کرد، تاکنون روابط دیپلماتیک با ایران نداشته است. جلسه بالقوه در اتاوا اولین نشانه اصلی برای بازگشایی سفارت‌ها و تجدید روابط دیپلماتیک با تهران است. دولت کانادا هنوز از مفاد گفتگو و تعیین افراد گفتگو کننده سخنی به میان نیاورده است. بعلاوه کانادا به طور رسمی و علنی اعلام نکرده که قصد دارد از مقامات ایرانی در این کشور استقبال کند، ولی طی سال گذشته دو بار مقامات امور خارجه را به ایران فرستاده است. در واقع از سال ۲۰۱۲ این اولین ارتباطات دیپلماتیک واقعی بین کانادا و ایران بوده است. فری‌لند به عنوان بخشی از

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری سریع و بدون واسطه
نقد شوندگی در هر زمان
قابلیت بازدهی بالا و شفافیت اطلاعاتی
سرمایه‌گذاری متنوع برای هر سطح از ریسک
بهره‌مندی از مدیریت حرفه‌ای

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

www.majidhabibimortgage.ca

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #12782

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

یاد عزیزان رفته گرامی باد

اکنون که شهر ما در غم از دست دادن همسایگانی که هر روز با هزار آرزو، سنگفرش‌های خیابان را با امید به سازندگی و با قدم‌های استوار خود می‌پیمودند، به سوگ نشسته است، ما نیز خود را در غم از دست دادن این عزیزان بی‌گناه و خانواده‌های داغدارشان شریک می‌دانیم و برای بازماندگان آرزوی تسلی خاطر و صبر الهی داریم و برای مصدومین این فاجعه غیر انسانی آرزوی بهبودی داریم.

ارز راسکو و پرسپولیس

Rasco Trading (Toronto)
@roscotradingtoronto
t.me/roscotradingtoronto

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان آل اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.

انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - کانادا

با پول برگشتی مالیات چکار کنید بهتر است؟



هوشمندانه‌ترین تصمیم‌ها است. البته نوع استفاده از پول به وضعیت مالی خانواده بستگی دارد، اما از منظر من، چه شما مایل به سرمایه‌گذاری باشید یا اینکه بدهی‌هایتان را صاف می‌کنید، استفاده از این پول در هر دو مورد از بهترین کارها است و به بهبود وضعیت مالی خانواده کمک می‌کند.

"جنیفر دیپلک" معاون ارشد بانک "تی دی" در صفره‌جویی و سرمایه‌گذاری شخصی گفت: "ذخیره مالی بلند مدت برای زمان بازنشستگی مسئله‌ایست که هر کانادایی باید به فکر و انجامش باشد، اما از این پول برگشتی مالیات نیز می‌شود برای اهداف کوتاه‌مدت استفاده کرد. این موارد می‌تواند خرید یک ماشین جدید یا انجام نوسازی خانه باشد که شما برای مدت کوتاهی به آن نیاز دارید."

او افزود که کانادایی‌ها می‌توانند این اهداف را از چندین راه مختلف مانند حساب پس‌انداز بدون مالیات "تی‌افاس‌ای"، حساب‌های پس‌انداز با سود بالا، یا گواهی‌های سرمایه‌گذاری تضمین شده نیز انجام دهند. او اضافه کرد: "استثنائاتی هم وجود دارند، مثلاً اگر شما به اندازه کافی پول ذخیره کرده‌اید و اهداف مالی‌تان نیز برآورده شده‌اند، بهتر است با این پول در فکر تفریح باشید."

ترجمه ایران استار - مجموع مبلغ برگشتی مالیات در حساب‌های بانکی کانادایی‌ها سپرده می‌شود و البته استفاده از پول برگشتی مالیات برای خرید، الزاماً هوشمندانه‌ترین ایده نیست؛ بلکه صرفه‌جویی و سرمایه‌گذاری گزینه‌های بهتری هستند. قبل از استفاده از پول برگشتی مالیات بهتر است که موارد زیر را بدانید:

چه کسی مالیات برگشتی را دریافت می‌کند و به چه میزان؟

طبق گزارش اداره مالیات کانادا ۶۴ درصد از کسانی که فرم‌های مالیات بر درآمد را پر کرده‌اند واجد شرایط دریافت مالیات برگشتی هستند. ۱۸ درصد باید به دولت پول پرداخت کنند و ۱۸ درصد باقی مانده لازم نیست که کاری انجام دهند.

در تاریخ ۱۶ آوریل، اداره مالیات، مبلغ بیش از ۱۴ میلیون دلار را به حدود ۸.۷ میلیون کانادایی پرداخت کرده است. به‌طور متوسط هر نفر سالانه ۱۶۲۵ دلار دریافت کرده است.

کانادایی‌هایی که از طریق آنلاین قابل‌های مربوطه را ارسال کرده باشند باید ظرف دو هفته پول دریافت کنند و کانادایی‌هایی که فرم کاغذی ارائه می‌دهند باید هشت هفته منتظر بمانند. "جیسون هیت" مدیر برنامه‌ریزی مالی شرکت "ایجنسی فاینانشیال پارتنرز" در تورنتو گفت: قبل از دریافت پول چند مورد را باید در نظر بگیرید:

اولاً، کانادایی‌ها باید انتظارات واقع بینانه‌ای نسبت به میزان پولی که دریافت می‌کنند و همچنین هزینه بازپرداخت بدهی‌های خود داشته باشند. او توضیح داد: اگر شما به برگشت پول زیادی از طرف اداره مالیات فکر می‌کنید، ممکن است واقعا چنین وضعیتی برای

شما پیش نیاید، بنابراین پولی که هنوز نگرفته‌اید را پیشاپیش خرج نکنید. وی می‌گوید کانادایی‌ها می‌توانند با استفاده از ماشین حساب‌های آنلاین، یا یک حسابدار، حدودی از میزان واقع بینانه‌ای از دریافتی خود را بدست آورند.

هوشمندترین گزینه‌های شما

در حالی که هیچ پاسخ قطعی برای اینکه چگونه کانادایی‌ها باید پول برگشتی خود را خرج کنند وجود ندارد اما هیت چند توصیه کاربردی ارائه می‌دهد:

قرار دادن پول در حساب پس‌انداز بازنشستگی "آراس‌پی" ایده هوشمندانه و خوبی است. وی گفت: "اگر کسی درآمد خوبی دارد خود به خود یک سرمایه‌گذار با ریسک متوسط به حساب می‌آید. من فکر می‌کنم که مشارکت در حساب پس‌انداز بازنشستگی می‌تواند برای او یکی از مناسب‌ترین سرمایه‌گذاری‌ها باشد."

وی می‌گوید: بازپرداخت وام‌ها و یا بدهی‌ها از محل مالیات برگشتی نیز یک حرکت کاملاً عاقلانه است به خصوص اگر شما سود بالایی بابت آنها پرداخت می‌کنید. برای افرادی که دارای فرزند هستند قرار دادن پول در حساب پس‌انداز تحصیلی "آراس‌پی" نیز از

هزاران نفر به بی‌خانمان‌های مونترال کمک کردند



بتوانیم کارمان را به درستی انجام دهیم تا موفق شویم وضعیت مونترال را بهبود بخشیم. ولاً بعد از اولین مصاحبه با سیمون ابراز امیدواری کرد که همه بتوانند کارشان را به درستی انجام دهند، او گفت: "کمی عصبی بودم، می‌خواستم اطمینان حاصل کنم که سولاتم را بدرستی به زبان فرانسه تهیه کرده‌ام."

"ساموئل واتس" رهبر تیم و مدیر عامل هیئت مدیره سالن خوشامدگویی گفت: "من واقعا به داده‌ها اعتقاد دارم. ما قصد داریم افراد بی‌خانمان را پیدا کنیم، ما فقط باید بدانیم که چرا آنها در آنجا هستند و واقعیت آنها را درک کنیم. هدف این طرح پایان دادن به بی‌خانمانی است."

ترجمه ایران استار - "فرانکل ولاً" از "سیمون" ۳۹ ساله پرسید اولین بار که بی‌خانمان شدید چند سالتان بود؟

او پاسخ داد ۲۲ سال.

ولاً پرسید: در سال گذشته چند روز در خیابان بودید؟

سیمون پاسخ داد: تمام سال را. ولاً پرسید: از چه سالی بی‌خانمان هستید؟

او پاسخ داد: از سال ۲۰۱۱. نزدیک به ۱۰۰۰ داوطلب سه‌شنبه شب در خیابان‌های مونترال به جستجو و مصاحبه با جمعیت بی‌خانمان شهر پرداختند.

"پلاتت" شهردار "مونترال" قبل از شروع به کار داوطلبین از "آراس‌پی" خیابان "استنلی" گفت: "ذهنیت‌ها در حال تغییر است. افراد بی‌خانمان تنها کسانی نیستند که جایی برای خوابیدن نداشته باشند بلکه آنها به خاطر آسیب‌های اجتماعی وارده به خودشان، خانواده و یا همسر، شغلشان را از دست داده‌اند."

در آماري که در طول شب ۲۴ ماه مارس سال ۲۰۱۵ جمع‌آوری گردیده بود نشان از شناسایی شدن ۳۰۱۶ نفر بی‌خانمان در مونترال داشت، البته این آمار شامل کسانی که در هتل‌ها بودند، یا شب را با دوستانشان می‌گذراندند، یا آدرس مشخصی نداشتند، نبوده است. از این تعداد ۴۲۹ نفر در خیابان‌ها خوابیده‌اند.

"اریک لایتجر" مدیر "ای‌کانت" گفت: "این آمار بیشتر از تورنتو و کالگری او توضیح داد که این مطالعه اطلاعات ارزشمندی را در مورد واقعیت و عادات افراد بی‌خانمان ارائه کرده است و اشاره

سازمان زنان ایرانی انتاریو و گروه مادران رنگین کمان برگزار می‌کنند

در آستانه ۱۷ می، روز جهانی مقابله با تبعیض علیه اقلیت های جنسی

سخنرانان: دکتر هایده مغیثی

استاد اسبق دانشگاه یورک،

پژوهشگر و عضو آکادمیک بنیاد ترودو

(همجنس‌گرا ستیزی، سکسیسم، حقوق بشر)

شادی امین

پژوهشگر و نویسنده

(جنسیت، سیاست، اخلاق)

همراه با اجرای موسیقی:

سایه اسکای (خواننده رپ) و

خشایار غلامی

نمایشگاه عکس و نقاشی از هنرمندان مقیم تورنتو،

نمایش دو ویدئوی کوتاه

و پذیرایی از مهمانان عزیز

زمان: یکشنبه ۱۳ ماه می، ساعت ۳ تا ۶ بعد از ظهر

مکان: North York Civic Centre

5100 Yonge st. Council Chamber Room



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نمایندگی چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

تدریس پیانو



توسط

پدیس عمانیان

با ۱۶ سال سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

مهندس بهروز علی پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام
تضمینی،
با هر شرایطی

GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

خانه‌تان را
با من بفروشید
اگر نفروختم،
خودم میخرم

GUARANTEED

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری



MA
MORTGAGE
ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان



647-922-6739 مهندس بهروز علی پور

647-832-6362 مهندس نیکروز علی پور

CASPIAN
ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاریو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca > caspiangroup.ca > nalipour@caspiangroup.ca

- طراحی معماری و محاسبات سازه
- ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

خبر - اقتصادی

روحانی: تمام نیازمندی‌های کشور با ارز ۴۲۰۰ تومانی تامین می‌شود



جدید نیز خود را وفق دهند و صبر داشته باشند.

بازار ارز در ایران در حال حاضر به دلیل ممنوعیت‌های تازه، صرفاً برای فروش ارز خودداری می‌کنند و مسافران خارجی به ایران را به بانک‌ها ارجاع می‌دهند؛ بانک‌ها هم می‌گویند دستورالعملی در این باره ندارند.

اسحاق جهانگیری، معاون رئیس جمهوری ایران حدود دو هفته پیش (سه‌شنبه ۲۱ فروردین) دلار را تک‌نرخ کرد و قیمت آن را ۴۲۰۰ تومان اعلام کرد و گفت فروش ارز به قیمتی به جز آنچه اعلام شده از "قاجاق تلقی خواهد شد".

پیش از اعلام تصمیم دولت برای ارائه "ارز تک نرخی" به قیمت ۴۲۰۰ تومان، قیمت هر دلار آمریکا به حدود ۶۰۰۰ تومان صعود کرده بود.

موج دوم جهش قیمت ارز در ایران در ماه‌های گذشته، از اوایل فروردین آغاز شد و برای مهر آن دولت و بانک مرکزی ایران از ۲۰ فروردین در اجرای سیاست یکسان‌سازی نرخ ارز، دلار را به قیمت ۴۲۰۰ تومان تک‌نرخ کردند.

دیروز (دوشنبه سوم اردیبهشت) اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور اعلام کرد که دلار ۴۲۰۰ تومانی برای همه متقاضیان اعم از مسافران، دانشجویان، تولیدکنندگان و واردکنندگان تامین می‌شود و کسی حق ندارد قیمت محصولاتش را افزایش دهد.

با این حال تاخیر در عرضه دلار ۴۲۰۰ تومانی سبب شده سردرگمی و بی‌ثباتی بازار ادامه داشته باشد.

ولی‌الله سیف، رئیس بانک مرکزی ایران مبنای تامین ارز شهروندان ایرانی را که به کشورهای خارجی سفر می‌کنند، بخشنامه‌های بانک مرکزی اعلام کرده و گفته "مردم مدتی سفر خود را به تاخیر بیندازند".

این اظهارات در حاشیه مراسم دیروز دوشنبه (سوم اردیبهشت/ ۲۳ آوریل) رونمایی از سامانه نیما؛ نظام یکپارچه معاملات ارزی بوده است.

آقای سیف گفته است در این مراسم گفت: "مردم می‌توانند سفر خود را اندکی به تاخیر اندازند و البته باید با شرایط

سازمانه نیما که پس از یک دوره آزمایشی راه‌اندازی شده، یکی از سیاست‌های بانک مرکزی برای کنترل بازار ارز است که در آن، خریداران و فروشندگان بر حسب عرضه و تقاضا تبادل ارز الکترونیک می‌کنند.

رئیس بانک مرکزی بازیگران اصلی در سامانه نیما را واردکنندگان به عنوان متقاضیان ارز، صادرکنندگان به عنوان عرضه کنندگان ارز، واسطه‌گران شامل بانک‌ها و صرافی‌ها و در نهایت سیاستگذاران ارزی اعلام کرده است.

همزمان اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور ایران تعداد افرادی را که در طرح پیش‌فروش سکه بانک مرکزی، تا دوم اردیبهشت اقدام به خرید سکه

مردم ایران با این نرخ تورم، چگونه باید زندگی کنند؟

مرکز آمار ایران، نرخ تورم متوسط در فروردین ماه امسال را ۸/۱ درصد اعلام کرد، این در حالی است که بانک مرکزی نرخ تورم متوسط فروردین را ۹/۲ درصد محاسبه کرده‌است.

در مجموع کاهش یک دهم واحد درصدی نرخ تورم در مقایسه و افزایش هشت دهم واحد درصدی نرخ متوسط تورم در گزارش بانک مرکزی، در حالی رقم خورده که در ماه مورد گزارش، نوسانات ارزی شدیدی در بازار ارز تجربه شد و احتمال دارد آن نابسامانی در بازار ارز و جهش قیمت دلار به بیش از ۶ هزار تومان در ماه‌های آتی اثرات تومری معناداری بر جای بگذارد.

آن طور که مرکز آمار ایران گزارش کرده نرخ تورم نقطه به نقطه فروردین ماه به معنای مقایسه نرخ تورم در دو مقطع فروردین امسال با ماه مشابه پارسال، ۷ درصد بوده است.

اگر نرخ تورم ماهانه در ماه‌های آتی در همین محدوده نزدیک به یک درصد یا بالاتر از یک درصد باقی بماند، دور نیست که دستاورد تکریمی بودن نرخ تورم از دست برود.

نکته قابل توجه در گزارش مرکز آمار ایران از شاخص قیمت مصرف‌کننده در فروردین ماه امسال، رقم نرخ تورم متوسط گروه عمده "خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها

با درود به ایرانیان عزیز، نرخ انواع ارز این روزها غیر قابل پیش‌بینی و متغیر می‌باشد. اما کلاً نرخ رو به بالاست. گاهی کاهش مختصر ولی بلافاصله افزایش می‌یابد. به هموطنان عزیز توصیه می‌شود هر چه سریع‌تر ریال خود را به دلار تبدیل کنید.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا: از ۴۵۶۰ تا ۴۶۲۰

دلار حواله کانادا: از ۴۴۰۰ تا ۴۶۱۰

دلار نقدی آمریکا: از ۵۸۰۰ تا ۵۹۸۰

دلار حواله آمریکا: از ۵۶۵۰ تا ۵۸۶۰

طلا: از ۱۶۹۰ تا ۱۷۱۰

درهم: از ۱۴۵۰ تا ۱۵۲۰

نفت: از ۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

۴۶۲۰ تا ۴۵۶۰

۴۶۱۰ تا ۴۴۰۰

۵۹۸۰ تا ۵۸۰۰

۵۸۶۰ تا ۵۶۵۰

۱۷۱۰ تا ۱۶۹۰

۱۵۲۰ تا ۱۴۵۰

۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

۴۶۲۰ تا ۴۵۶۰

۴۶۱۰ تا ۴۴۰۰

۵۹۸۰ تا ۵۸۰۰

۵۸۶۰ تا ۵۶۵۰

۱۷۱۰ تا ۱۶۹۰

۱۵۲۰ تا ۱۴۵۰

۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

۴۶۲۰ تا ۴۵۶۰

۴۶۱۰ تا ۴۴۰۰

۵۹۸۰ تا ۵۸۰۰

۵۸۶۰ تا ۵۶۵۰

۱۷۱۰ تا ۱۶۹۰

۱۵۲۰ تا ۱۴۵۰

۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

۴۶۲۰ تا ۴۵۶۰

۴۶۱۰ تا ۴۴۰۰

۵۹۸۰ تا ۵۸۰۰

۵۸۶۰ تا ۵۶۵۰

۱۷۱۰ تا ۱۶۹۰

۱۵۲۰ تا ۱۴۵۰

۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

۴۶۲۰ تا ۴۵۶۰

۴۶۱۰ تا ۴۴۰۰

۵۹۸۰ تا ۵۸۰۰

۵۸۶۰ تا ۵۶۵۰

۱۷۱۰ تا ۱۶۹۰

۱۵۲۰ تا ۱۴۵۰

۶۹ تا ۶۹

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

سردفتر استاندار
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن نکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبات و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

خلیل هناره

عضور هیئت انجمن مشاورین املاک انتاریو

همراه و محکم با مشاوران تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مزرعه

کلیک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری

ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش

آماده پاسخگویی و آوردن خواسته های شما در امور املاک

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می‌باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience ExcellenceDirect: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.caCentury 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

Multiple Listing Service

REALTOR®

MLS

Trust, Honesty and Integrity... Always.

شاپور تنباکویی، روزنامه‌نگار و متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد
416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca

خبر

شگرد جدید کیف دزدی در فروشگاه آرورا



مظنون اول یک مرد ۲۵ تا ۳۰ ساله، پنج پا ۱۰ اینچ قد، با سیبل سیاه و کلاه بیس بال سیاه و آرم سفید، ژاکت یف کرده سیاه و شلوار جین سیاه پوشیده شده است.

مظنون دوم زن ۲۵ تا ۳۰ ساله ریزه نقش، دارای گردنبند سیاه و کوله پشتی "کانورس" بود.

مظنون ۳ مرد ۲۵ تا ۳۰ ساله، ریش و سیبل کامل، با کلاه بیس بال، کت چرمی مشکی و شلوار جین سیاه. پلیس منطقه ای یورک از ساکنان خواست از این نکات ایمنی پیروی کنند: اگر شخصی در محل پارکینگ ادعا می‌کند که وسیله نقلیه شما آسیب دیده یا پول نقد شما بر روی زمین افتاده در ابتدا کیف پول خود را بازبینی کنید، وسیله نقلیه خود را خاموش کرده، کلید را از آن خارج کرده و دربها را قفل نماید.

خریدهای خود را داخل صندوق ماشین نگهداری نمایید
لوازم یا ارزش خود را داخل جیب پشتی لباس خود نگهداری نکنید
زیپ کیف خود را بسته نگه دارید و در صورت داشتن دکمه آنها را ببندید
اگر کسی بر روی شما چیزی ریخت با هوشیاری با آن برخورد کنید
در صورت دیدن افراد مشکوک به پلیس اطلاع دهید

اینجا نبوده‌اند و هیچ چیز نمی‌دانند، چون ما در نزدیکی خیابان یانگ بودیم به علاوه امروز همه اشتراک "اوبر" دارند که در چنین مواقعی به دادشان برسد. بعد از سوار شدن به ماشینش در پارکینگ مردی به پنجره ماشین او زد و گفت که ماشینش آتش گرفته است. مرد به او گفت که بسیار خطرناک است... می‌توانی خم بشی و خودت ببینی.

اما جویسی خوش‌شانس بود چون او کلیدهای ماشین خود را برداشته و بعد از پیاده شدن درهای ماشین را قفل کرد، با این حال او به اندازه کافی ترسیده بود، جویسی این موضوع را به فروشگاه خبر داد و خواست که فیلم دوربین‌ها را بررسی کنند ولی بر روی نوارها چیزی یافت نشد. در موارد مشابه دیگر که راننده ماشین را بدون بستن درب‌هایش رها کرده بود تا از آتش‌سوزی خبر بگیرد، کیفش به سرعت رفته بود!

"مایکل کالادیبیتر" مدیرکل لانگوس گفت: "امنیت مشتریان و اعضای تیم برای ما بسیار اهمیت دارد ما این موضوع را بسیار جدی می‌گیریم، ما به طور مداوم با پلیس همکاری می‌کنیم تا مانع بروز چنین اتفاقاتی در فروشگاه شویم." پلیس منطقه‌ای "یورک" نیز همراه با شرح مشخصات سه مظنون نیز هشدار داد این افراد در فروشگاه تقاطع "بی‌ویو" و "ولینکتون" اقدام به کیف‌زنی کرده‌اند.

ترجمه ایران استار - مدت کوتاهی پس از آنکه یک زن ساکن "آرورا" در ۱۴ آوریل داستان دزدیده شدن کیف پول خود را در فروشگاه مواد غذایی محلی بیان کرد، یکی دیگر از خریداران "لانگوس" در "ریچموند هیل" نیز گفت که کیف پولش در فروشگاه به همان روش دزدیده شده است.

پلیس روز ۱۰ آوریل، عکس مظنونان به کیف دزدی در لانگوس "میلتون" را منتشر کرد. "ان ماری" یکی از خریداران فروشگاه لانگوس در آرورا بعد از دیدن عکس‌ها شوکه شد. ماری گفت: "این دو نفر دقیقاً همانند کسانی بودند که به سمت او آمدند و گفتند که ماشینش آتش گرفته است." پلیس امیدوار است با انتشار این عکس‌ها مظنونین سریعتر شناسایی شوند.

یک زن ساکن "ریچموند هیل" گفت: "بعد از شنیدن داستان فکر کردم آنها دارند دقیقاً درباره اتفاقی که برای من افتاد صحبت می‌کنند، این دقیقاً همان چیزی است که برای من اتفاق افتاده است."

جویسی از وقایع آن روز تعریف می‌کند که حدود روز ۱۴ آوریل ساعت ۱:۴۵ بعدازظهر بود دو ساعت قبل از حادثه یک مرد جوان در یکی از راهروهای فروشگاه به طرز عجیب و غریبی راه او را سد کرده بود. در هنگامی که او در صف صندوق بود دختر جوانی از او خواهش کرد که چون فقط یک شیشه زیتون دارد بتواند قبل از او حساب کند و بروید؛ با خودم فکر کردم چرا این دختر جوان در صف اکسپرس نایستاده و اینکه در این بوران برف به فکر خرید زیتون افتاده است؛ به هر حال به او اجازه دادم تا جلوی من قرار گیرد.

در هنگام خروج دختر جوان دیگری سر راه من قرار گرفت و آدرس ایستگاه تاکسی را از من پرسید به خودم گفتم روز عجیبی است این دختری انگار اصلاً

ماکرون در کنگره آمریکا: برجام را ترک نمی‌کنیم

چون آن را امضاء کرده‌ایم



آقای ماکرون که روز چهارشنبه (۲۵ آوریل) در حضور بیش از ۵۰۰ نماینده و سناتور آمریکایی در کنگره این کشور سخن می‌گفت همچنین از "ملی‌گرایی" انتقاد کرد و آن را تهدیدی برای پیشرفت جهان خواند.

او در این سخنرانی ضمن اشاره به اتحاد تاریخی میان فرانسه و آمریکا و ارزش های مشترک دو کشور در حفظ آزادی و دموکراسی، به چالش‌هایی که به گفته او جهان در آغاز قرن ۲۱ با آنها روبروست اشاره کرد و در بخشی جداگانه به توافق هسته‌ای با ایران هم پرداخت.

در موضوع کره شمالی نیز رئیس جمهوری فرانسه به اعضای کنگره آمریکا اطمینان داد که کشورش حامی روند غیرهستهای شدن رژیم پیونگ یانگ است.

جامع‌تر آغاز کنیم که چهار رکن اساسی دارد: اجرای مفاد توافق فعلی؛ گسترش مفاد آن به پس از سال ۲۰۲۵؛ نظارت بر برنامه موشکی ایران و مهار نفوذ نظامی ایران در منطقه... این چهار رکن که من در سخنرانی مجمع عمومی سازمان ملل هم به آنها اشاره کردم مواردی است که نگرانی‌های موجه آمریکا و متحدان ما در منطقه (خاورمیانه) را هم برطرف خواهد کرد."

آقای ماکرون در ادامه سخنانش برای اعضای کنگره آمریکا تأکید کرد: "ما باید کار بروی این ۴ محور را فارغ از این که تصمیم آمریکا چه خواهد بود، آغاز کنیم و اجازه ندهیم که در خلاء غیاب یک چارچوب قانونی جنگ قدرت‌ها در خاورمیانه شکل بگیرد."

رئیس جمهوری فرانسه همچنین در موضوع تغییرات آب و هوایی، با انتقاد از خروج واشنگتن از توافق پاریس بر ضرورت تلاش برای حفظ کره زمین تأکید کرد و گفت: "سپاره جایگزینی وجود ندارد."

امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه در صحن علنی کنگره آمریکا تأکید کرده است که کشورش به دعوت ایالات متحده به مذاکرات برجام پیوست و اکنون که آن را امضاء کرده از آن خارج نخواهد شد مگر یقین یابد جایگزین ارزنده‌تری برای آن وجود دارد.

او گفت: "ما هم اکنون یک برنامه کاری برای کنترل برنامه هسته‌ای ایران داریم به نام برجام. فرانسه برجام را که آمریکا بانی اصلی شکل‌گیری آن بود را امضاء کرد، حالا ما نمی‌توانیم همین‌طوری از آن خارج شویم. این درست است که این توافق‌نامه همه نگرانی‌ها را برطرف نمی‌کند اما ما نباید آن را بدون اطمینان یافتن از دستیابی به جایگزینی ارزشمندتر ترک کنیم. این موضع من است."

"به همین دلیل هم فرانسه برجام را ترک نخواهد کرد، چرا که ما آن را امضاء کرده‌ایم. آمریکا و رئیس‌جمهور شما هم باید آن را قبول کنند. آنچه من به دنبالش هستم این است که پس از حصول توافق با رئیس‌جمهور شما، کار را بروی یک توافق

مهاجم مسلح عربی چهار نفر را در تنسی کشت



مدرسه‌ای در فلوریدا و یک کنسرت در لاس وگاس مورد استفاده قرار گرفته بودند.

به نفر از افرادی که هدف گلوله قرار گرفتند در صحنه حادثه جان باختند و نفر چهارم در بیمارستان جانش را از دست داده است. دو نفر نیز در این حمله که حدود سه و نیم بامداد رخ داد، مجروح شده‌اند.

آقای شاو که از ناحیه دست به طور سطحی زخمی شده، زمانی که متوجه می‌شود سلاح فرد مهاجم از کار افتاده یا او درگیر شده و پس از در اختیار گرفتن این مسلسل، آن را به پشت پیشخوان رستوران پرتاب می‌کند.

سلاح به جا مانده از فرد مهاجم مسلسل نیمه خودکار ای آر ۱۵ است که نمونه‌های مشابه آن به تازگی در حمله به

پلیس در ایالت تنسی در آمریکا اعلام کرد یک جوان مسلح صبح زود یکشنبه با مراجعه به یک اغذیه‌فروشی در حومه شهر نشویل، چهار نفر را کشته است.

به گزارش پلیس، فرد مهاجم که در لحظه حمله تنها یک ژاکت سبز رنگ به تن داشت، دو نفر را در خارج از اغذیه‌فروشی هدف قرار داده و سپس به داخل رستوران رفته و به مشتریان و کارکنان آن تیراندازی کرده است.

او در نهایت به وسیله یکی از مجروحان حادثه خلع سلاح شده و از صحنه فرار کرده است.

پلیس می‌گوید فرد مهاجم ۲۹ سال سن دارد و تراویس راینکینگ نام دارد. پلیس به ساکنان مناطق اطراف محل حمله هشدار داده که مراقب باشند و در صورت مشاهده فرد مهاجم به نیروهای انتظامی خبر دهند. جیمز شاو که به گفته پلیس موفق شده مهاجم را خلع سلاح کند، می‌گوید خودش را قهرمان نمی‌داند و به خاطر حفظ جانش با مهاجم درگیر شده است.

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

- ✓ Income Tax
- ✓ Personal
- ✓ E-File
- ✓ Small Business & Corporation

مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، با بلافاصله از ما دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)خدمات مهاجرت و حقوقی در دستکار
Dorostkar Immigration Services Inc.

خدمات حقوقی

- ✓ دعاوی کوچک تا سقف ۲۵ هزار دلار
- ✓ دعاوی مستاجر و صاحبخانه
- ✓ دعاوی کارگر و کارفرما
- ✓ جرائم رانندگی
- ✓ رفع سوء پیشینه کیفری

خدمات مهاجرت

- ✓ وکالت شما در دادگاه وزارت مهاجرت
- ✓ تقاضای پناهندگی از داخل کانادا
- ✓ بررسی پرونده‌های ردی اسپانسرشیپ
- ✓ تهیه دعوت‌نامه و پرونده‌های دیدار
- ✓ مهاجرت از طریق کفالت همسر
- ✓ سرمایه‌گذاری و کارآفرینی در استان‌های کانادا
- ✓ تقاضای Citizenship و تقاضای تمدید PR Card

علیرضا در دستکار

(647)-965-3867

Licensed Paralegal

عضو انجمن وکلای انتاریو LSUC

کارشناس رسمی مهاجرت، عضو رسمی ICCRC

مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MIDI

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A,
Thornhill, ON L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.drlegalservices.ca

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



خورشت خوشمزه
آلواسفناج با پیلو
دوشنبه ها،
چهارشنبه ها، جمعه ها



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد



زرشک پلوی
خوشمزه با مرغ
سه شنبه ها،
پنجشنبه ها

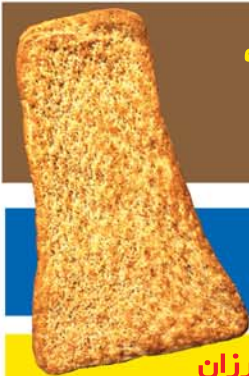
اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

<p>کلوچه نوشین \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>رب گوجه حسنی و الماس هر عدد: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>کیک دوقلویی تائینی دو بسته: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید</p>
<p>تی ناپ دو عدد: \$1 ۵ تا \$2</p>	<p>بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>بیسکوئیت متوسط بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>	<p>بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$99¢ ۳ تا \$2</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز بزرگ هر عدد: \$5⁴⁹ ۲ تا \$10</p>	<p>رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>ایستک بسته ۱۲ تایی \$13⁹⁹</p>	<p>پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی \$12⁹⁹</p>
<p>خیار شور بزرگ حسنی سایز سوپر اسمال هر عدد: \$7⁹⁹ ۲ تا \$15</p>	<p>تن ماهی جنوب هر عدد: \$2⁴⁹ ۳ تا \$6</p>	<p>قند کاترین \$3 ۲ تا \$3</p>	<p>رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>
<p>بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3⁴⁹ ۲ تا \$6</p>	<p>سبزی سبزدانه بسته ای: \$3⁹⁹ ۲ تا \$7</p>	<p>سبزی سیبون بسته ای: \$2⁹⁹ ۳ تا \$8</p>	<p>خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$2⁹⁹ ۲ تا \$5</p>

همه روزه: شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



انواع سفارشات کیتترینگ
و مجالس پذیرفته می شود

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان



پلوپز ایرانی پارس خزر

\$95	۴ نفره
\$115	۸ نفره
\$135	۱۲ نفره

سفارشات آنلاین با دلیوری:
پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

بیمه و سرمایه‌گذاری

سرمایه‌گذاری کاملاً مطمئن
با سود ۲۰٪ تضمینی

را به بازکنندگان حساب اعطا می‌کند که علاوه بر کمک دولتی و میزان کارکرد ۲-۸ درصدی است.

این جایزه bonus که مقدار آن بین ۳ تا ۵ درصد است در پایان کار به حساب شما واریز می‌شود و حساب RESP را غنی‌تر می‌کند. این bonus از طرف این شرکت بیمه به حساب RESP اضافه می‌شود و همانطور که ذکر شد، مقدار آن بین ۳ تا ۱۵٪ است. هر چه در سن کمتری اقدام به افتتاح RESP کنید، میزان و درصد جایزه bonus بالاتر است. قبل از سن ۴ سالگی میزان جایزه ۱۵٪ است. در سن ۷ سالگی میزان جایزه به ۱۰٪ می‌رسد و پس از آن از این جایزه کم می‌شود.

این جایزه ویژه و Bonus علاوه بر کمک دولتی Grant و سود کارکرد سالانه پول شماسات و از طرف شرکت بیمه پرداخت می‌شود. فقط فقط یکی از شرکت‌های بیمه که این حساب RESP را باز می‌کند، این جایزه را می‌پردازد و در نتیجه اگر شما، جای دیگری حساب داشته باشید، این جایزه به شما از طرف بانک یا موسسه RESP فعلی شما پرداخت نمی‌شود.

اگر شما RESP از جای دیگری گرفتید، هنوز می‌توانید از این جایزه ویژه استفاده کنید. کافی است حساب RESP خود را از آنجا به نزد این شرکت بیمه انتقال دهید. این کار خیلی ساده و تنها با پر کردن یک فرم امکان‌پذیر است. کافی است شما فرم انتقال RESP یا Transfer form را امضا کنید تا بدون هزینه اضافی، این انتقال برای شما انجام شود. پس از آن شما می‌توانید علاوه بر گرفتن کمک دولتی Grant، از جایزه هم بهره ببرید. به عبارت دیگر اگر حساب RESP خود را از جای دیگر به این شرکت منتقل کنید هنوز هم جایزه به شما تعلق می‌گیرد.

امیدوارم که در مقاله این هفته فواید حساب RESP روشن‌تر شده باشد. شما می‌توانید برای گرفتن ۱۵٪ جایزه اضافی با من تماس بگیرید تا در اسرع وقت حساب برای دلبدتان باز شود.

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

با عرض سلام و آرزوی بهترین اوقات برای شما، بحث این هفته مربوط به یک سرمایه‌گذاری با سود ۲۰٪ در سال به صورت تضمینی است. حتماً شما هم متوجه منظور من شده‌اید. صحبت من حساب تحصیلی فرزندان یا همان RESP است. از بین تمام روش‌های سرمایه‌گذاری و پس‌انداز RESP را می‌توان بی‌خطرترین و سودآورترین روش پس‌انداز دانست. شما هر ماه مبلغی را مناسب با بودجه خود کنار می‌گذارید. این پول در حسابی برای فرزند شما ذخیره می‌شود. دولت فدرال بطور مرتب به این پول شما، مبلغی را به عنوان کمک دولتی (GRANT) واریز می‌کند. و در پایان وقتی که پسر یا دختر شما به سن ۱۸ سالگی می‌رسد، کل پول شما به همراه سود آن و نیز کمک دولتی GRANT در اختیار شما قرار می‌گیرد. مبلغ این کمک دولتی حداقل ۲۰٪ پول واریزی شما در هر ماه است. اگر شما هر ماه ۲۰۰۰ دلار برای فرزندان‌تان کنار بگذارید، دولت معادل ۲۰٪ آن یعنی ۴۰۰ دلار، به این حساب اضافه می‌کند. در پایان سال اول شما معادل ۲۴۰۰ دلار برای تحصیل فرزند خود کنار گذاشته‌اید و به این مبلغ دولت معادل ۴۸۰ دلار اضافه می‌کند علاوه بر واریزی‌های شما و کمک دولتی، هر ساله مبلغی بین ۲ تا ۸ درصد بسته به وضعیت اقتصادی به آن اضافه می‌شود که ناشی از کارکرد این حساب است.

همانطور که می‌بینید شما حسابی برای فرزند خود باز کرده‌اید که حداقل ۲۰٪ به آن توسط دولت اضافه می‌شود. اگر کارکرد متغیر ۲ تا ۸ درصدی را نیز به آن اضافه کنیم، میزان رشد این حساب بین ۲۲ درصد تا ۲۸ درصد در سال خواهد شد که چشمگیرترین رشد در بین انواع سرمایه‌گذاری‌ها است.

همانطور که مشاهده شد باز کردن حساب RESP و واریز پول به آن باعث کمک دولتی ۲۰ درصدی و کارکرد ۲-۸ درصدی می‌شود. یکی از شرکت‌های بسیار معتبر بیمه اخیراً یک جایزه ویژه

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587



داند که به نظر می‌رسد برای رونق بازار ساخت و ساز، املاک و مستغلات کاربرد داشته‌اند به ویژه برای بانک‌ها.

هنگامی که دولت شروع به تبلیغ کاذب برای بازار املاک و مستغلات می‌کند مردم دچار سردرگمی و تردید می‌شوند. اخیراً از آنس مالی مصرف‌کننده کانادا، "اف‌سی‌ای‌سی"، هزینه انتشار مقاله‌ای به نام دستیابی به اهداف مالی بلندمدت با سرمایه‌گذاری در خانه را، پرداخته است. اساساً این مقاله مشوق افراد به سمت خدمات "هیلاک" (دریافت پول و یا خط اعتباری از داخل وام مسکن خانه) بوده است، رشد منفی مسکن این تبلیغ خاص را بی‌اثر کرد.

موضوع شده است. وزارت بهداشت کانادا با ۲۳۹۷۴۱ دلار بیشترین صرف هزینه برای ایجاد خبر را برای مراکز خبرپرانی در سال گذشته داشته است. مبلغ پرداختی این وزارت‌خانه توسط اداره آمار کانادا دقیقاً مشخص نشده است ولی رقم آن حدود ۶۰۰۰۰ دلار تخمین زده می‌شود. هزینه‌های پرداختی شامل توزیع اخبار توسط برنامه‌های شبکه خبری در رسانه‌های آنلاین نیز شده است.

دولت کانادا اخبار مربوط به املاک و مستغلات را به صورت مجزا ارسال می‌کند که اکثر محتوای آنها توسط کارمندان دولت به صورت مخفی نوشته می‌شود و البته عموماً بی‌ضرر هستند. در این بین نمونه‌های واضحی از اخبار وجود

دکتر رامین سیروسی

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان

416.418.8587

پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

مذاقت بهترین تبلیغ است

LLQP, IFIC

ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی

بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back

متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند

بیمه مورگینچ شما با نصف هزینه بیمه مورگینچ از بانک

بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت

بیمه پرداخت هزینه مورگینچ شما در صورت از کار افتادگی و بیماری

بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند

مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sobehi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه‌های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

\$399
مناسب‌ترین تشریه در سراسر آنتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal



آموزش و تهیه Art Portfolio با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



24 hours

پنجشنبه
شبها:
چوکستان
در شبستان

سفره خانه سنتی شبستان

فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی - صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و... دیزی، آش رشته، کشک بادمجان، کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه، چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه:

شبها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه ها ظهر و شب

با هنر مندی یاری

مکانی عالی برای

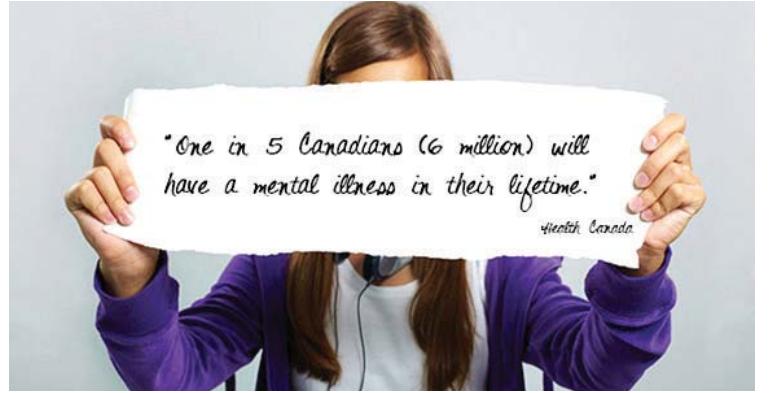
جشن تولد، فارغ التحصیلی و... دارای رپ و دستشویی ویژه معلولین
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

بیمه و سرمایه‌گذاری

بیمه و اختلال روانی



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



بنابراین، سلامت روانی مسئله‌ای از گذشته یا حال نیست، بلکه بر آینده جامعه تأثیر می‌گذارد. بنابراین، دولت‌ها در تأمین سلامت روان سرمایه‌گذاری می‌کنند.

دولت کانادا بهداشت روان را به عنوان یک مسئله جدی تشخیص داده است که نیازمند به تمرکز ویژه‌ای است. به همین دلیل است که تمرکز بر بهبود زیرساخت‌های موجود برای حمایت بهتر از افراد مبتلا به بیماری روانی و خانواده‌های آنان است. در بودجه سال ۲۰۱۷، دولت ما اعلام کرد که ۵ بلیون دلار در طول ده سال برای بهبود خدمات بهداشت روان سرمایه‌گذاری خواهد کرد. علاوه بر این بودجه، بودجه ۲۰۱۷ در طول ۵ سال ۱۱۸٫۲ میلیون دلار برای بهبود برنامه‌های بهداشت روانی برای اهالی بومی (سرخ‌پوست‌ها) و مردم انیوتیت(اسکیمو) فراهم می‌کند. دولت کانادا راه را برای رفاه و آسایش شهروندان کانادایی هموار می‌کند. این حال، همانطور که این گزارش نشان می‌دهد، کارهای زیادی برای انجام دادن وجود دارد.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادایی شماره ثبت ۲۰۶۸۱۷۲ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

بخش ۲ قانون اساسی کانادا "اختلال روانی" را "بیماری ذهن" تعریف می‌کند. به لحاظ قانونی، این به عنوان یک بیماری، اختلال یا وضعیت غیرطبیعی تعریف شده است که مانع از عملکرد ذهنی انسانی می‌شود. حیات زندگی انسان بر سلامت روانی جسمی و اجتماعی است. آنها همه درهم تنیده و وابسته‌اند، که می‌تواند زندگی را برای کسانی که مبتلا به بیماری روانی یا هستند، بسیار دشوار کند. علاوه بر این، یک واقعیت مالی وجود دارد و آن هم صرف نظر از پیامدهای انسانی و اجتماعی بیماری روانی، هزینه اقتصادی بالادارد. اثرات و جوانب حاصل از آن نه تنها کسانی را که مبتلا به بیماری روانی یا اختلال تشخیص داده می‌شوند، بلکه همچنین خانواده‌ها و جامعه خود را به طور کلی تحت تأثیر قرار می‌دهند. این هزینه‌ها برای جوانان ما نیز زیاد است، که در حال تلاش برای مقابله با فشارهای روزانه هستند مانند موفقیت در مدرسه یا ادغام با گروه‌های همکار. تخمین زده می‌شود که تا یک چهارم کاناداییان جوان مشکلات سلامت روانی را در مسیر رشد سن بلوغ طی می‌کنند.

۲- حادثه



گذشته بود و برای ماشین‌های ساکتین افراد نیز اجازه مخصوص صادر کرده بود. چه روز دوشنبه و چه روز سه‌شنبه صبح که به منطقه برای گزارش سر زدم، خیابان‌های پشت یانگ حتی یک مامور پلیس و یا شهرداری و نیروهای داوطلب نبود که ده‌ها ماشین را که در ترافیک خیابان‌های بی‌کرافت، بی‌شاپ، ویلرودل و دوریس، گیر افتاده بودند، راهنمایی کند. براسی اگر بمب‌گذاری و یا تیراندازی مانند پاریس اتفاقی افتاده بود پلیس چه می‌کرد؟ وظیفه نیروهای پلیس و امنیتی و سیاستمداران با حفظ آماده باش و هوشیاری بالا، برگرداندن زندگی مردم و شهر به وضعیت عادی خود هست. چیزی که تروریست‌ها با اقدامات اذیابی و جنگ روانی می‌خواهند آنرا از یک شهر سلب کنند.

شهرداری حتی ایستگاه متروی نورت یورک و شپرد تا فینچ را بدون مسافر طی می‌کرد. اتوبوس‌ها در ترافیک وحشتناک باید مسافران را جابجا می‌کردند. هزاران تورنتویی برای زندگی روز مره باید به سرکار بروند. بچه‌هایشان را از مدرسه بیآورند. پلیس تورنتو با بستن ۲۶ ساعت خیابان و تأخیر زیاد در ورود به حادثه نشان داد که از نظر اطلاعاتی ۱۰۰ درصد قابل اعتماد در شرایط بحرانی نیستند. عصر دوشنبه هم خانم کاتلین وین نخست وزیر لیبرال انتاریو با شهردار محافظه کار جان توری در میدان مل لستمن حضور پیدا کردند و چند کلامی گفتند و عکس یادگاری گرفتند و رفتند. روز سه‌شنبه هم مجدداً با دسته‌گل بافتی علی احساسی نماینده فدرال ویلرودیل و دیوید زیمر نماینده لیبرال انتاریو حضور پیدا کردند.

در توییته که برای این سیاستمداران کردند نوشتم دولت شما چقدر بودجه برای درمان جوانان با بیماری روانی و روانی اختصاص داده است؟ آیا سیاستمداران بنوعی مسئول نیستند و نباید پاسخگو باشند.

چه سکا کالج و چه آموزش و پرورش بنابر گزارشات رسانه‌ای و خصوصی، از معلمان خواسته بودند که در مورد حادثه هیچ حرفی نزنند و به سکوت از کنار آن رد شوند. چرا باید در مورد حادثه

ssultanpour@yahoo.com

	Mount Pleasant & Davisville	\$1,269,000
	Yonge / Finch	\$485,000
	Barrie	\$639,000
	Pine Valley / HWY 7	\$1,329,000

Sanlac / Finch	Eglinton / Leslie
اجاره - ماهیانه \$1,600	پیش فروش
آپارتمان کامل و توسازی شده	کاندو آپارتمان‌های تریبلد

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598

Century 21

CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7530 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133



سعید سلطانیپور

مسئول بخش بین‌المللی انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی آمریکای شمالی است.

و خداوند مشاور املاک را آفرید ...



آن سر و کار دارد امکان پذیر است. مسئله مهم این است که هنگام معاملات مسکن، ملک و یا سرمایه خود را از طریق یک مشاور قابل اعتماد در داخل این شبکه عظیم و بازار فعال وارد می‌کنیم، درحالی که بدون استفاده از کمک یک مشاور، ملک خود را در خارج این شبکه نگه داشته و از بخش عظیمی از بازار چشم پوشی نموده‌ایم و خود را در معرض از دست دادن قسمتی از سرمایه قرار می‌دهیم. به طور مثال یک فروشنده ملک را همه می‌دانند، پس بهتر است بروم سر اصل مطلب. انسان در سیر تکامل به مرحله تقسیم کار رسید. هر کسی در یک حرفه خاص تخصص پیدا کرد، داد و ستد متداول شد و هر روز حرفه‌ای جدید و تخصصی نو بر اساس نیازهای بشری پدیدار گردید. حرفه مورد نظر ما که همان مشاور املاک است نیز بر اساس یکی از این نیازها بوجود آمده است. این مشاور املاک، شخصی است که پس از کامل کردن دوره‌هایی در کلاس درس، جواز قانونی این شغل را دریافت نموده، سپس وقت خود را شبانه‌روز در کوران اطلاعات و اخبار مربوط به نقل و انتقالات املاک سپری کرده، دارای اطلاعات، تجربه و آگاهی لازم برای این قبیل معاملات است و در نتیجه تخصص مناسب می‌دید یک نقاشی یا اثر هنری دیگری خلق می‌کند. در گالری هنری شخصی‌اش زندگی می‌کند، خودش بود و حد اکثر همسر و فرزندی... احتیاجی به اتومبیل و سوپرمارکت و تلویزیون نداشت و غذایش را به ناچار بدون سس مایونز و خردل... می‌خورد. البته از این نظر آدم خوشبختی بود. برای تهیه غار و سرپناه، احتیاجی به داشتن مشاور املاک احساس نمی‌کرد (یک اشتباه فاحش از انسان نخستین! تعجبی ندارد که در غار زندگی می‌کرد!) خیلی طول کشید تا

متوجه شد زندگی انفرادی سخت است و به تنهایی قادر به انجام همه کارها نیست. به این صورت کم‌کم گروه‌های اجتماعی شکل گرفت، عده‌ای ابزار می‌ساختند، بعضی به شکار می‌رفتند و گروهی سرپناه و خانه تهیه می‌کردند. به تدریج زبان اختراع شد و مردم توانستند با هم یک ارتباط درست و حسابی برقرار کنند. نیازهایشان را برای هم تعریف کنند، برای هم لطیفه بگویند (تازه معلوم شد بعضی ها قدر بی‌مزه‌اند!) این داستان مفصل را همه می‌دانند، پس بهتر است بروم سر اصل مطلب. انسان در سیر تکامل به مرحله تقسیم کار رسید. هر کسی در یک حرفه خاص تخصص پیدا کرد، داد و ستد متداول شد و هر روز حرفه‌ای جدید و تخصصی نو بر اساس نیازهای بشری پدیدار گردید. حرفه مورد نظر ما که همان مشاور املاک است نیز بر اساس یکی از این نیازها بوجود آمده است. این مشاور املاک، شخصی است که پس از کامل کردن دوره‌هایی در کلاس درس، جواز قانونی این شغل را دریافت نموده، سپس وقت خود را شبانه‌روز در کوران اطلاعات و اخبار مربوط به نقل و انتقالات املاک سپری کرده، دارای اطلاعات، تجربه و آگاهی لازم برای این قبیل معاملات است و در نتیجه تخصص مناسب می‌دید یک نقاشی یا اثر هنری دیگری خلق می‌کند. در گالری هنری شخصی‌اش زندگی می‌کند، خودش بود و حد اکثر همسر و فرزندی... احتیاجی به اتومبیل و سوپرمارکت و تلویزیون نداشت و غذایش را به ناچار بدون سس مایونز و خردل... می‌خورد. البته از این نظر آدم خوشبختی بود. برای تهیه غار و سرپناه، احتیاجی به داشتن مشاور املاک احساس نمی‌کرد (یک اشتباه فاحش از انسان نخستین! تعجبی ندارد که در غار زندگی می‌کرد!) خیلی طول کشید تا

کامران انواری بروکر املاک



یکی از دوستان از من سؤال کرد که آیا بهتر نیست خانه‌اش را به صورت شخصی به فروش برساند و حق‌الزحمه مشاور املاک را صرفه جویی کند؟ در جواب این دوست عرض کردم که حتی می‌توانیم نان را در خانه بپزیم و حق‌الزحمه نانوا را صرفه جویی کنیم یا اینکه دندان پوسیده‌مان را خودمان بکشیم و هزینه دندانپزشک را پیش خود نگه داریم. می‌توانیم به جای اینکه سوار اتوبوس شویم دنبال آن بدویم و هزینه رفت و آمد را در جیب خودمان بگذاریم و ... با این روش هزاران دلار پس انداز می‌کنیم ... در گذشته‌های دور نمی‌دانم هزاران سال پیش یا شاید هم میلیون‌ها (لنگار همین دیروز بود!) انسان به طور ابتدایی زندگی می‌کرد و مجبور بود تمام نیازهای خودش را انفرادی برطرف کند. همه کارهایش را خودش انجام می‌داد. منت کسی را هم نمی‌کشید، کاملا خودکفا بود. ابزارش را خودش می‌ساخت، به تنهایی شکار می‌رفت، خودش غذایش را تهیه می‌کرد و هنگامی که شکمش سیر می‌شد به فکر کارهای هنری می‌افتاد و هر جایی که مناسب می‌دید یک نقاشی یا اثر هنری دیگری خلق می‌کرد. در گالری هنری شخصی‌اش زندگی می‌کرد، خودش بود و حد اکثر همسر و فرزندی... احتیاجی به اتومبیل و سوپرمارکت و تلویزیون نداشت و غذایش را به ناچار بدون سس مایونز و خردل... می‌خورد. البته از این نظر آدم خوشبختی بود. برای تهیه غار و سرپناه، احتیاجی به داشتن مشاور املاک احساس نمی‌کرد (یک اشتباه فاحش از انسان نخستین! تعجبی ندارد که در غار زندگی می‌کرد!) خیلی طول کشید تا

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

پیش خرید کنندو آپارتمان

برای دریافت فهرست جدیدترین و بهترین پیش خریدهای آپارتمان در تورنتو و ریچموند هیل از خوشنام‌ترین سازندگان فعال کلاتشپر تورنتو با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمائید:

anvariteam@gmail.com

Yonge / Finch \$580,000
NEW
آپارتمان ۲ خوابه، ۲ سرویس، پارکینگ، بالکن، استخر، چند قدمی سابوی فینچ

Richmond Hill
NEW
همه خانه‌ها دارای اتاق خواب، درب و پنجره، کف پوش، بخاری، آبگرمکن و... هستند اما به ندرت می‌توانید خانه‌ای پیدا کنید که چنین ترکیب زیبایی از مصالح مرغوب با معماری داخلی عالی در یک منطقه درجه ۱ برای آسایش خانواده شما در آن فراهم شده باشد.
برای خریداران جدی که بهترین را می‌خواهند، الان تماس بگیرید

Call Now To Book Your Private Home Tour!

Yonge / Elgin Mills \$778,888
NEW
تاون هوس ۳+۱ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل، بزرگ جادار و نورگیر، بسیار زیبا و دیدنی

Yonge / Finch \$3,400,000
NEW
خانه نوساز ۵+۳ خوابه، ۶ حمام، زیرزمین تکمیل، مصالح مرغوب در منطقه عالی، بر ۶۱

Major Mac / Leslie \$3,750/m
NEW
خانه بزرگ ۵ خوابه، ۴ سرویس، برای اجاره از ماه جون، نزدیک دبیرستان "بی‌ویو"

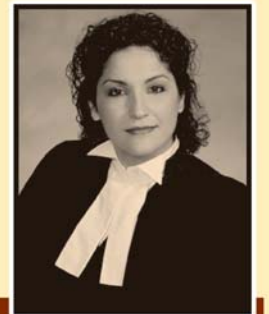
Leslie / Sheppard \$609,900
آپارتمان ۳+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

- خدمات حسابداری و مالی
- تنظیم صورت حساب‌های مالی
- خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی
- ثبت شرکت‌ها
- برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336
6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر کوشت زمانی و پسران

رویا گلسرخي
Bsc. Msc.
همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

- تخصصی
- ویزا
- سرمایه‌گذاری
- دعوتنامه
- خویشاوندی
- تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St., Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



ارزتان را
با ما تبدیل کنید
و با قرعه‌کشی
جوایزه این ماه را
برنده شوید

صرافی اکسچنج

با مجوز رسمی و ثبت شده دولت کانادا

ده‌ها بلیت رایگان نمایش چندین
فیلم متنوع و تئاتر ایرانی در تورنتو } **قرعه‌کشی**

Small World Music Centre

8PM
6PM
8PM

April 7
April 8
April 14

هم‌هوایی

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 15

فراری

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 15

اسرافیل

Imagine Cinemas Elgin Mills

5-7PM

April 22

سد معبر

Aga Khan Musuem

9-10th of June

فستیوال کمدی

برای شرکت در قرعه‌کشی‌های ویژه هر ماهه
اکسچنج فقط کافیست ارز خود را با ما تبدیل
کنید!

قرعه‌کشی
این ماه:
ده‌ها بلیت رایگان
نمایش فیلم‌های
ایرانی در
تورنتو

647-202-1318

www.sarafiexchange.com , info@sarafiexchange.com

7181 Yonge St. Unit 150 & 276, Toronto, ON, L3T 0C7 (Shops On Yonge Mall)

رضا پهلوی: پیکر پیدا شده به احتمال قوی متعلق به رضا شاه است



رضا پهلوی، فرزند آخرین پادشاه ایران روز سه شنبه با انتشار پیامی در حساب توئیتر خود اعلام کرد که مومیایی پیدا شده در شهر ری "به احتمال بسیار قوی به رضا شاه تعلق دارد". وی در این پیام تأکید کرد که پیکر رضا شاه هرگز "از آرامگاهش در شهر ری" خارج نشود. آقای پهلوی در بخش دیگری از پیام خود پیدا شدن مومیایی رضا شاه را "موضوعی با ابعاد ملی و تاریخی" دانست و از مردم ایران خواست تا «از طریق شبکه‌های اجتماعی و برگزاری اجتماعات مسالمت آمیز یاد و نامش را گرامی بدارند». فرزند شاه سابق ایران از «حکومت کنونی و مقامات مسئول» خواست امکان دسترسی «بزشکان و کارشناسان علمی مورد اعتماد خانواده» به پیکر را فراهم کنند.

رضا پهلوی در حساب توئیتر خود نوشت: «اخبار مربوط به پیدا شدن پیکر مومیایی شده رضاشاه در شاه‌عبدالعظیم را از سوی دیگر احمد ابوحمزه، عضو انجمن ری‌شناسی روز سه شنبه گفت: "اگر جنازه کشف شده مومیایی باشد صد صد مربوط به پهلوی اول است." وی افزود: "در منقطع‌های که عملیات در

را از نزدیک دنبال می‌کنم. فعلا در حال بررسی موضوع هستیم و در انتظار مشخص شدن واقعیت امر در روزهای آینده می‌مانیم. در عین حال به مقامات مسئول، نسبت به هرگونه پنهان‌کاری و عدم شفافیت در این خصوص هشدار می‌دهم."

واکنش‌های مختلف

از سوی دیگر احمد ابوحمزه، عضو انجمن ری‌شناسی روز سه شنبه گفت: "اگر جنازه کشف شده مومیایی باشد صد صد مربوط به پهلوی اول است." وی افزود: "در منقطع‌های که عملیات در

یک فرد مسلح به دفتر حفاظت منافع ایران در آمریکا حمله کرد و بازداشت شد

از یک ساعت مسدود و در محاصره پلیس بود، اما با دستگیری و انتقال فرد مهاجم، ترافیک به حالت عادی بازگشته است. پلیس مخفی آمریکا با انتشار اطلاعیه‌ای از مداخله نیروهای خود و دستگیری وی

خبر داده است. هویت مهاجم و انگیزه احتمالی او از این اقدام فعلا مشخص نشده است. همچنین وزارت خارجه ایران هنوز واکنشی به این واقعه نشان نداده است.



که در آفرینش زیک گوهرند چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار واقعا هم شاید خودمان متوجه نشویم، هر ناراحتی و هر فاجعه انسانی که اتفاق می‌افتد، همه ما بدندان درد می‌گیریم، روحمان به درد می‌آید، راحت نمی‌توانیم باشیم.

به نظر شما چکار باید کرد که این نوع وقایع اتفاق نیفتند؟

من فکر کنم بیشتر باید به یکدیگر توجه کنیم. به هم عشق و محبت داشته باشیم. حداقل با بچه‌هایمان یاد بدهیم که محبت چیست. من فکر می‌کنم بچه‌هایی که در کانون خانواده‌ای پر مهر بزرگ شوند و توجه مناسبی از خانواده بگیرند می‌توانند انسان‌هایی پر محبت‌تر باشند و می‌توانند به بقیه هم همان مهر و محبت را بدهند. فکر کنم این‌گونه مسائل به علت این نوع کمبود که در زندگی افراد وجود دارد، باعث می‌شود که کار به اینجا کشیده شود. هیچ چیزی بهتر از یک آرامش درون برای خود و خانواده و دیگران نیست.

شما معلم هستید؟ از حرف‌هایتان معلوم است.

بله، معلم هستم.

موفق باشید

گزارش ما و صحبت با افراد گوناگون در رابطه با حادثه ناگوار تورنتو را ملاحظه کردید. همه افراد از هر کامیونیتی از این اتفاق ناراحت و غمگین هستند. ساعت ده شب روز سه شنبه است. آدم دلش نمی‌خواهد که از کنار این مردم، این دسته گل‌ها، این شمع‌های روشن که همه اشکبار هستند، جایی برود. گویی آسمان هم در این حادثه سوگوار است. باران آرام می‌بارد. شعله شمع‌ها در داخل لاله‌ها با وزش نسیم ملایم جا به جا می‌شوند. چند دقیقه بعد خیابان بانک با می‌شود و رفت و آمد دوباره به حالت عادی بر می‌گردد. من هم محل یادبود را ترک می‌کنم. در دلم این شعر سعدی را زمزمه می‌کنم که گویی برای این حادثه سروده است:

بگذار تا بگریم چون ابر در بهاران کز سنگ ناله خیزد روز و دایع یاران هر کو شراب فرقت روزی چشیده باشد. داند که سخت باشد قطع امیدواران با ساریان بگویند احوال آب چشمم تا بر شتر نبندد محمل به روز باران سعدی به روزگاران مهری ننشسته در دل بیرون نمی‌توان کرد الا به روزگاران چندی کتم حکایت شرح این قدر کفایت باقی نمی‌توان گفت الا به غمگساران

این حمله حدود ساعت ۱۰:۳۰ صبح چهارشنبه (پنجم اردیبهشت) در مرکز واشنگتن، پایتخت آمریکا، روی داد. خیابان‌های اطراف ساختمانی که دفتر حفاظت از منافع ایران در آن است بیش

ایرانی خبری نبود. از میان خبرنگاران و رسانه‌ها، شبکه خبری CP24 بسیار فعال بود، به خبرنگاری از این شبکه نزدیک شدم و در حالیکه سخت گرفتار بود، با من چند لحظه‌ای صحبت کرد. البته او نظر شخصی خودش را درباره این حادثه گفت و هنگام گفتگو میکروفون شبکه CP24 خود را پایین نگهداشت تا در عکس دیده نشود.

من خبرنگار هفته‌نامه ایران استار، رسانه فارسی زبان تورنتو هستم، لطفا خودتان را معرفی کنید.

من کریستینا از شبکه CP24 هستم.



نظر شما درباره این حادثه چیست؟ چگونه این اتفاق افتاد؟ این حادثه بر اثر برخورد یک ون دیپروم اتفاق افتاد. راننده، خون خود را به میان عابران در پیاده‌روی روبرو هدایت کرد و موجب کشته شدن ده نفر و زخمی شدن ۱۵ نفر گردید.

این جمعیت در اینجا به چه منظور شرکت کرده‌اند؟

برای احساس همدردی با خانواده‌های افرادی که حادثه دیده‌اند.

چه اطلاعاتی از راننده ون دارید؟ چیزی که تاکنون اعلام شده، او ۲۵ سال سن دارد و اسمش الک میناسیان است.

از شما تشکر می‌کنم.

من هم همینطور.

خیابان بانک از فینچ تا شیرد بسته شده است. این ناحیه از شهر که پر رفت و آمد و شلوغ است، اکنون دو روز است که در سکوت فرو رفته، بعضی مغازه‌ها بسته‌اند، ایستگاه مترو فعالیت ندارد. یک غم و ناراحتی محسوس همه جا را فرا گرفته. در میان جمعیت جوانی ایرانی را دیدم که سخت مشغول گرفتن عکس و فیلم بود. به او نزدیک شدم و پرسیدم:

با سلام، ممکنه خودتان را معرفی کنید.

من مازیار میر بشیری هستم، ساکن تورنتو، ۲۸ ساله در این شهر زندگی می‌کنم. امروز آمدم اینجا تا به نوعی با حادثه دیده‌ها و خانواده آنها احساس همدردی کنم. این اتفاقی که افتاده واقعا باورکردنی است. چرا در تورنتو باید چنین اتفاقی بیفتد. این خبر شوک‌دهنده بود. خیلی خوشحالم که این بار مسبب این حادثه مسلمان نبود، تا جامعه ما مورد اتهام قرار گیرد. آلتوری که من بررسی و تحقیق کردم، راننده این ون یعنی آقای الک میناسیان، مشکل روحی



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم راندگی:

راندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازة خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath 416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St., Fax: 416-915-0051

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Stunden / Mapleview \$658,000



NEW!

خانه ۲ سال ساخت،
۱+۳ خوابه، با ۴ سرویس،
در محلی بسیار عالی
نزدیک به بزرگراه ۴۰۰،
با سقف ۹ فیتی
با زیرزمین تکمیل شده

Yonge / Steeles \$1,748,000



NEW!

خانه ۲ طبقه،
۱+۴ خوابه، با ۳ سرویس،
در محله "گراندویو"،
با زیرزمین تکمیل شده
و با درب ورودی جداگانه،
آماده اثاث‌کشی

تایماز به یاری ما نیاز دارد

دوستان گرامی لطفا در روز پنجشنبه ۱۰ ماه می با حضور خود و دوستانتون تایماز این فوتبالیست جوانی که ۱۰ سال گذشته خود را با سرطان خون مبارزه کرده، و برای ادامه مبارزه خود به یاری شما نیازمند است را، یاری دهید.

درمان‌های آینده تایماز نه تنها به تایماز کمک می‌کند بلکه باعث می‌شود که راه‌حل‌های مؤثر جدیدی برای بیماران دیگر باز گردد، چه بسا این کمک روزی به خانواده و دوستان خودتان برگردد.

۱۰ ماه می از ساعت ۷ شب در رستوران شیراز

9737 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 8S7

پذیرایی شام و Mix Entertainment با Dj های خوب شهر:

نیمانی - کورش شهریاری - مدلی بند
فرانکی - مونتی آریان - دی جی استار
دی جی علی لاجی - استرینگ مستر
دی جی روک - کوشا

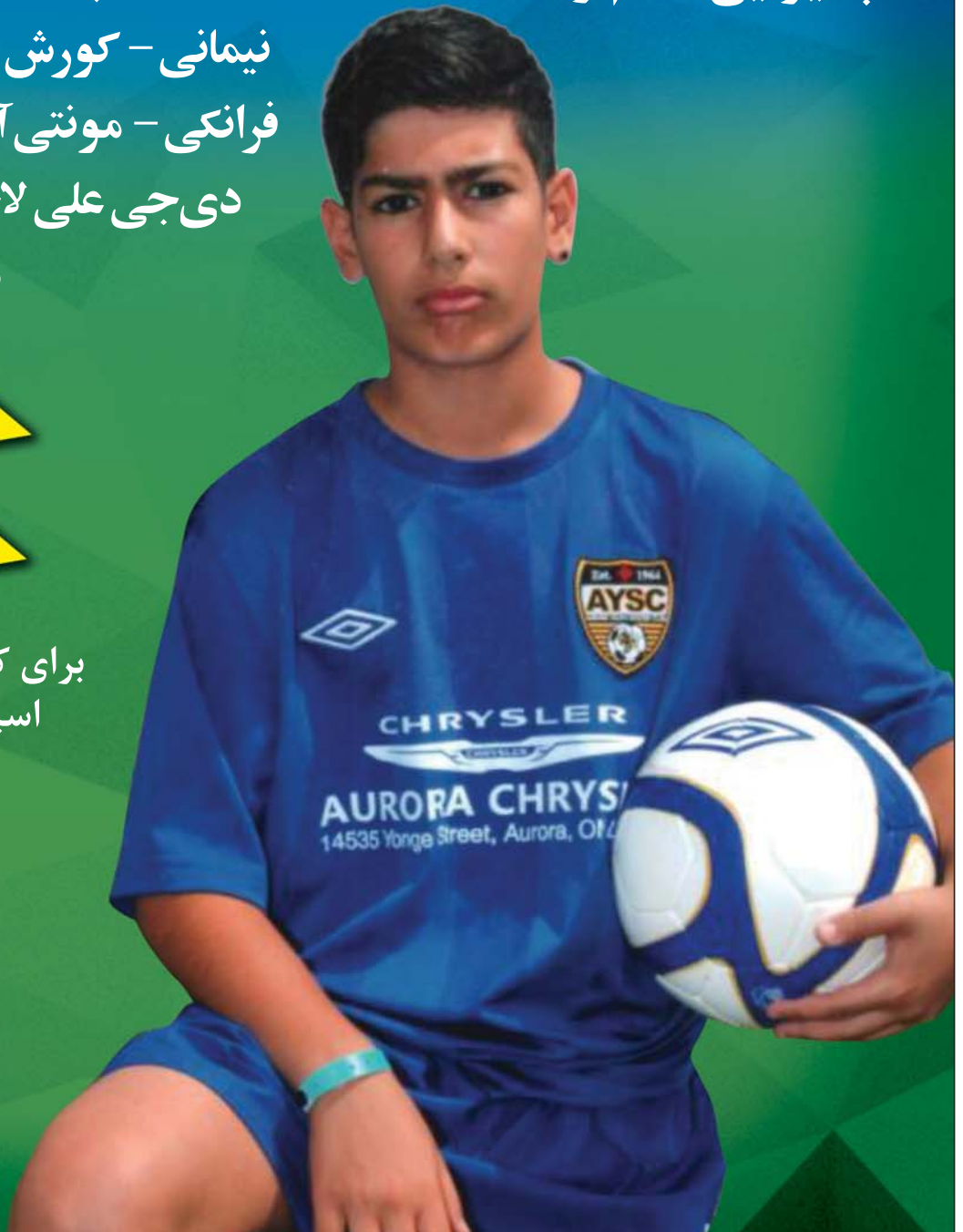
بلیت: فقط ۶۰ دلار

همراه با شام و رقص

برای کمک کردن مستقیم و یا اسپانسر شدن لطفا با تلفن ۹۴۵۹-۹۳۱-۴۱۶ و یا با رستوران شیراز تماس بگیرید



ایران استار



تاریخ

شرق شناسی (۵۱-۲)

کارل گرمانوویچ زالمان

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

قسمت دوم:

کارل گرمانوویچ زالمان (Zaleman Carl Germanovich) ۱۸۴۹-۱۹۱۶ متخصص مطالعات ایرانی، دستور زبان فارسی از اهالی جمهوری روسیه متولد ۲۸ دسامبر ۱۸۴۹ که پس از تحصیلات متوسطه و دانشگاهی در رشته زبان‌های شرقی از ۱۸۷۶ مدرس زبان‌های اوستایی و پهلوی بود و بعد از آن سرپرستی مطالعات علمی مربوط به این زبان‌ها و ترجمه فارسی آنرا نیز به عهده داشت. از ۱۸۹۵ به عضویت آکادمی علوم پیترزبورگ درآمد و سمت مدیریت موزه آسیایی همان آکادمی نیز به او واگذار شد و در روز ۳۰ نوامبر ۱۹۱۶ در پتروگراد درگذشت.^(۱)

زالمان از ایران‌شناسانی است که در فن زبان‌های ایرانی پیشکار فراوانی به خرج داده است. او ۴۰ سال پایان عمر خود را در پژوهش و تدریس زبان‌های قدیمی ایران از جمله اوستا و پهلوی گذراند و به "تاریخ زبان‌های ایرانی" توجه نمود و همچنین درسی به نام "مقدمه‌ای برای زبان‌شناسی ایرانی" در دانشگاه لنینگراد ایجاد کرد.^(۲)

می‌داند و تحقیقی نیز در باره آن انجام داده است.^(۳)

این دانشمند خاورشناس از ترجمه کتاب "ایوب" خبر می‌دهد که تحت تاثیر لهجه فارسی - یهودی پدید آمده است. وی علاوه بر آن از متن اشعاری یاد می‌کند که به همان ایام تعلق دارد و ترجمه نشده و با عنوان "خدائی دات" (Chudaidat) معروف است. این اشعار در باره تاریخ زندگی "شهادی یهودی" است. این اشعار نه فقط به علت وجود لغات فارسی در آن، بلکه به لحاظ بررسی تاریخ فرهنگ نیز اهمیت دارد.^(۴) زالمان از کسانی است که تحقیقاتی در باره متون مانی کشف شده در تورفان نیز انجام داده است.^(۵)

نگاهی به آثار و تالیفات زالمان:

۱. مطالعات فارسی میانه چاپ ۱۸۸۷.
۲. شرحی پیرامون تاریخ ادبیات پارسی باستان یا ایران باستان چاپ ۱۸۸۰.
۳. بخش چهارم فرهنگ لغت فارسی از شمس فخری اصفهانی (یعنی: معیار جمالی) چاپ ۱۸۸۷.
۴. دستور مختصر زبان فارسی با ضمام عروسی و کتاب‌شناسی (با همکاری ژوکوفسکی) چاپ ۱۸۹۰.
۵. درباره وجه مجهول فارسی میانه چاپ ۱۹۰۰.
۶. گزارشی پیرامون کارهای مربوط به گویش‌شناسی ایرانی، چاپ ۱۹۰۲.
۷. دستور زبان فارسی میانه چاپ ۱۹۳۰.
۸. فرهنگ لغات شاهنامه عبدالقادر بغدادی، چاپ ۱۸۹۵.
۹. قطعه‌ای از ادبیات مانوی در موزه آسیایی سن پیترزبورگ، چاپ ۱۹۰۴.
۱۰. مطالعات مانوی چاپ ۱۹۰۸.
۱۱. ایرانیکا (۴-۱) چاپ ۱۹۳۰.
۱۲. زبان یهودی - فارسی در دست‌نوشته سن پیترزبورگ.
۱۳. فرهنگ شفغانی از ایوانف چاپ ۱۸۹۵.
۱۴. پژوهشی درباره صرف در زبان اوستی چاپ ۱۸۷۴.
۱۵. اسناد تازه‌ای در باره زبان یغناچی چاپ ۱۸۸۹.
۱۶. فهرستی الفبائی نسخ خطی فارسی، عربی، تاتاری و ترکی با همکاری خاورشناس دیگر روسی روزن چاپ ۱۸۸۸.
۱۷. پیرامون قطعاتی از متن عبری - فارسی به دست آمده از ختن، چاپ ۱۹۰۴.
۱۸. دستور زبان فارسی با ادبیات چاپ ۱۹۴۷.
۱۹. اساس فقه‌اللغة ایرانی در دو جلد چاپ استراسبورگ که محبت زبان‌های ایرانی میانه را زالمان نوشته است.

منابع و ماخذ:

۱. گروه مؤلفان و مترجمان: فرهنگ خاورشناسان جلد چهار ص ۵۶۴. چاپ تهران ۱۳۸۸. از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲. محمد رستمی: ایران شناسان و ادبیات فارسی ص ۲۸۰. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۳. همان ماخذ ص ۲۹۹.
۴. ویکی‌پدیا ترکی مقاله "زالمان".
۵. مقاله "زالمان" از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۶. خانم دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران اسلامی ص ۳۴۶ چاپ تهران ۱۳۹۵ از انتشارات طهوری.
۷. همان ماخذ ص ۳۵۱.
۸. خانم دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران‌شناسی در دوران باستان ص ۷۶۴. چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات طهوری.

محمد علی اختری،

سرمدتر باز نشسته استادرسمی، ساکن

تورنتو است

۹۰۵۷۵۸۹۲۵۵

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...

مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

ریچموند هیل میتسویشی

NO-CHARGE
EXTENDED
WARRANTY*VALUED
AT UP TO \$2,600

10 YR/160,000 KM
Powertrain Ltd Warranty**

10 YR/100,000 KM
New Vehicle Ltd Warranty**

10 YR/UNLIMITED KM
Roadside Assistance**

THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS
JUST GOT BETTER.THE PLUG-IN HYBRID ELECTRIC
OUTLANDER PHEV^{EQ}WORLD'S BEST-SELLING
PLUG-IN HYBRID ELECTRIC
SUV WITH S-AWCTHE ONLY PHEV SUV
WITH TRUE 100% EV 4WDTHE ONLY PHEV SUV
WITH DC QUICK
CHARGING CAPABILITY10-YEAR/160,000 KM LITHIUM-
ION BATTERY LIMITED
WARRANTY PLUS MITSUBISHI
MOTORS' STANDARD 10-5-5
WARRANTYSTARTING AT
\$42,998^ΔUP TO
\$7,000 GOVERNMENT
EV REBATE AVAILABLE²

MANDATORY - INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

1 Offer available from March 1, 2018 to April 2, 2018 for eligible and qualified customers on the purchase (Purchase Mechanical Breakdown Protection) or lease (Lease Appearance Protection) of a 2017 Lancer, 2017 Sportback, 2018 Mirage, 2018 Mitsubishi Outlander/Outlander PHEV/Edge Cross, valued at up to \$2,499.52. MSRP. 2018 Mitsubishi Outlander/Outlander PHEV/Edge Cross. Limited one extended warranty coverage is offered through Mitsubishi Motors (Canada) Care and is subject to product recall. Mechanical Breakdown Protection (Purchase and Lease) only covers air conditioning, electrical systems, fuel delivery, trip interruption, roadside assistance and more for up to 100 months/160,000 km, whichever comes first. 4.5/100 km per year and applies during the limited one extended warranty period. Appearance Protection (Lease only) covers or reimburses for: front end, hood, bumper, grille, paint and bodywork, dent removal for up to 40 months. Other warranty terms/conditions apply. Extended warranty is transferable to the next private purchaser (plus apply). Roadside assistance within the extended warranty coverage has a \$100 max per year event. Visit www.mitsubishi-motors.ca or your local dealer for complete offer and coverage details. 2 Government EV rebate of up to \$7,000 available for eligible vehicles and subject to change at any time. Rebate is not administered by Mitsubishi Motors. Rebate would apply to the negotiated price including applicable fees and taxes. Other conditions apply. See dealer for practical details and how you can apply. www.mitsubishi-motors.ca. EV Vehicles are shown with optional equipment and/or accessories. **Mileage does not include. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-outlander.ca for warranty terms, conditions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LIMITED WARRANTY**

MITSUBISHI-MOTORS.CA

905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K910 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LIMITED WARRANTY**BUILT BETTER,
BACKED BETTER

MITSUBISHI-MOTOR.CA

MICHAEL SOBHI

COMMERCIAL REAL ESTATE TEAM

خرید و فروش زمین تان را به ما بسپارید

پروژه های شامل:

- ✓ برآورد قیمت ملک
- ✓ مجتمع های مسکونی
- ✓ مجتمع های آپارتمانی و تاون هاوس
- ✓ مجتمع های تجاری
- ✓ پلازا، هتل و ساختمان پزشکان و...

North York
پروژه تاون هاوس
و کاندو

Richmond Hill
ساختمان تجاری و
کاندو

Toronto
کاندو سایت
در دان تاون تورنتو

Innisfil
زمین های تقسیم شده
در اینسفیل

Newmarket
ساختمان تجاری
در نیومارکت

تیم ما زمین شما را

به پروژه های موفق و پرسود تبدیل می کند

برای هرگونه سرمایه گذاری، اول با ما مشورت کنید



مسعود شادبخش
Masoud Shadbakhsh
Sales Representative
416.272.4443



مونا پیو
Mona Pio
Sales Representative
416.839.7068



حسین علی نژاد
Hossein Alinejad
Sales Representative
416.223.8885



ایوب افتخارنژاد
Ayoub Eftekharnajad
Sales Representative
416.420.9598



بروک ترتیبی
Brooke Tartibi
Sales Representative
416.817.3187



LAND DEVELOPMENT & COMMERCIAL INVESTMENT GROUP

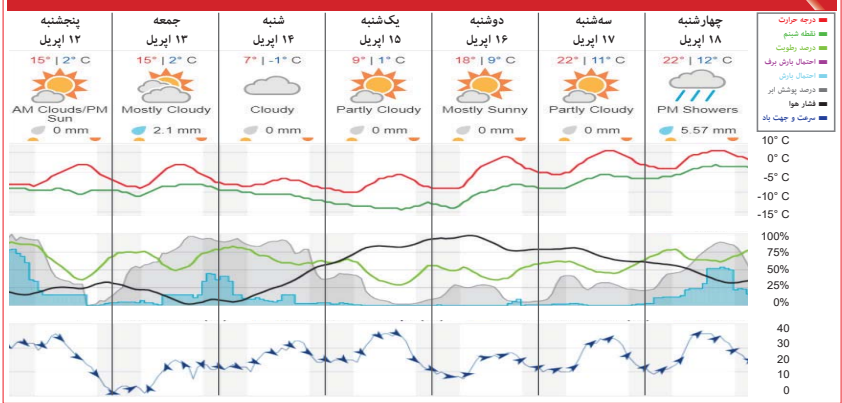


7330 Yonge St, Thornhill, 905-764-7111

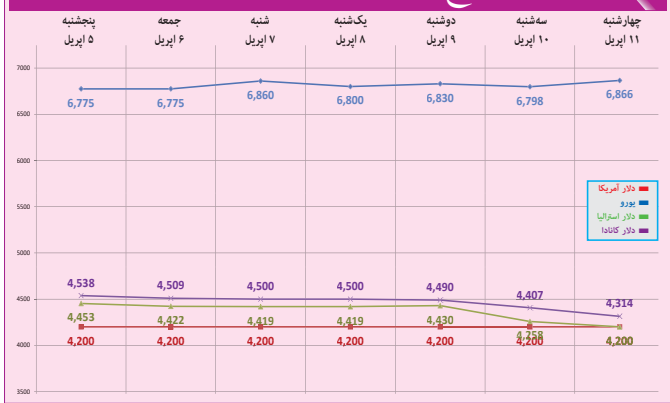
Century 21 Heritage Group Ltd.

رضوان کتانفروش
Rezvan Katanfroush
Sales Representative
416.400.7191

آب و هوا - هفته آینده



تغییرات نرخ ارز (در ایران و به تومان) - هفته گذشته



تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟ - هفته آینده

پنجشنبه - ۲۶ اپریل - ۱۷ تا ۳۵۹ دلار
فستیوال فیلم‌های مستند تورنتو Dot Docs
 Hot Docs Ted Rogers Cinema, 506 Bloor W, Toronto

جمعه - ۲۷ اپریل - شب ۱۸ تا ۲۵ دلار
مسابقه شکسپیر خوانی با سرگرمی
 918 Bathurst, Centre for Culture & the Arts north of Barton, Toronto

شنبه - ۲۸ اپریل - ۲ بعدازظهر - رایگان
گالری نگارخانه تصویری آرکیدز
 Contact Gallery 80 Spadina, suite 205, Toronto

اخبار کامل و کوتاه جهان - هفته گذشته

چهارشنبه ۱۱ اپریل - مکررون در - مجلس آمریکا: ایران یک تمدن بزرگ است؛ جنگ در نگرید، از آن سر بگرد با - می‌کنیم چون - اعضاء کرده‌ایم - گولیا، وکیل - ترامپ، با مولر - مسئول پرونده - روسیه در آمریکا - مذاکره کرد - است - مکررون؛ - انتاریو برای - رشوه گیری در - قاچاق مواد - مخدر مقرر - شناخته شد - هزاران آلمانی - به راهپیمایی - محکومیت - یهودی‌ستیزی - پیوستند

سه شنبه ۱۰ اپریل - ترامپ؛ در - کنفرانس خبری - از رئیس جمهور - فرانسه: اگر ایران - برنامه هسته‌ای - را از سر بگرد با - مشکلات بزرگتری - روبرو خواهد شد - وزیر امور - خارجه کانادا؛ - گفتگوی نفتا در - نقطه تعیین‌کننده - است - مکررون؛ - جایگزینی برای - برجام نداریم - ویسنست پولور، - بیلینور ترانسوی - به اتهام فساد - محاکمه شد - وزیر خارجه - آفریقای دستگیر - شد - آغاز انتخابات - در گرینلند - سرایز سابق - مصر در دادگاه - نظامی، بعثت در - اخبار خطرناک - به ۵ سال زندان - محکوم شد - مجده کشته - در آتش‌سوزی - عمدی باشگاه - شانه در چین - ۱۲ طالبان - فرمانده ارتش - پنج عضو ارتش - افغانستان را در - فراه کشتند - اسلامی بر اثر - انفجار مین در - شمال افغانستان - کشته شد - شش پلیس - کشته و ۱۵ - مجروح در انفجار - انتحاری کوئته - پاکستان - اسرائیل برنامه - اخراج مهاجران را - تعلیق کرد - رضا پهلوی؛ پیگر - مومیایی شده به - احتمال قوی به - رضا شاه تعلق - دارد - دیوان عالی - ایران حکم اعدام - محمد ثلاث، - درویش را تأیید - کرد - دستگاه‌های - شون در منزل - خانی کشف - و جمع‌آوری شد - شمخانی؛ در - صورت به مخاطره - افغان منافع از - آن پی تی خارج - می‌شود

دوشنبه ۹ اپریل - آکس - مناسیان، ۲۵ ساله - از ریچموندویل - و دانشجو، با ون - به مردم تورنتو - زد؛ ۹ کشته و ۱۶ - زخمی - تراویس رین - کینگ، مهاجم - برهنه روز بعد - در ۳ کیلومتری - محل دستگیر شد - جرج پویش پدر - فردای تدفین - مکررون؛ - زنش باربارا به - بخش مراقبت - ویژه بیمارستان - مایک پمپتو - وزیر خارجه - آمریکا شد - پاتریک براون - سی‌تی‌وی را ۸ - میلیون دلار سو - کرد - ویوین و - ماکرون؛ برجام - باید حفظ شود - سومین فرزند - شاهزاده ویلیام - و ششمین کشته - در آتش‌سوزی - عمدی باشگاه - شانه در چین - ۱۲ طالبان - فرمانده ارتش - پنج عضو ارتش - افغانستان را در - فراه کشتند - تروویستی پاریس - به ۲۰ سال زندان - محکوم شد - روسیه و چین - ۱۲ و چین - جولی تاش - زائران انگلیسی - با یک کامیون در - تانیاو - عریسان - تظاهرات - هزاران پشتون - در پاکستان برای - دفاع حقوق - پیمانده کشته - در بیمار یک - عروسی در بین - توسط عربستان - در بانک مرکزی - ایران اسفاده - از یون مجازی - به یمن - قانون جدید - هند؛ اعدام برای - سنجید مرتضوی - در شمال ایران - دستگیر و به - زندان برده شد - محمدرضا - رحیمی، معاون - اول احمدی‌نژاد، - به‌جای ۱۵ سال - زندان، در سال - چهارم آزاد شد

یکشنبه ۸ اپریل - مهاجم مسلح - آمریکا با - عریان چهار نفر - روسی ویزا نداد - ده کشته در - راسل، هاینده - لیرال مجلس در - جلسه لیرال‌ها - در هالیفاکس - متهم به آزار - جنسی شد - یک کانادایی - متهم به قتل - زنک سنتی - پرویی، کشته شد - مکررون پیش از - سفر به آمریکا؛ - گزین‌های جز - حفظ برجام - نیست - آندری نالیس، - وزیر خارجه - سابق - آلمان، اولین - زن رهبر حزب - سوسیال دموکرات - چند صد هزار نفر - به‌خاطر مجازات - وزیر مجازات - در آمریکا؛ - اتحادیه راه‌آهن - کانادا امشب - چهارمین جام - متوالی کوپاداری - را بدست آورد - یک کشته - تظاهرات - دولتی امرستان - تیراندازی پلیس - دی‌جی سوندی - به تظاهرات شد - دولتی ماداگاسکار - اسرائیل قادی - البطش، استاد - فلسطینی را در - مازری ترور کرد - تظاهرات - هزاران اسرائیلی - در تل‌آویو برعلیه - نتانیاهو - کارشاسان - تظاهرات - هزاران پشتون - در پاکستان برای - دفاع حقوق - پیمانده کشته - در بیمار یک - عروسی در بین - توسط عربستان - در بانک مرکزی - ایران اسفاده - از یون مجازی - به یمن - قانون جدید - هند؛ اعدام برای - سنجید مرتضوی - در شمال ایران - دستگیر و به - زندان برده شد - محمدرضا - رحیمی، معاون - اول احمدی‌نژاد، - به‌جای ۱۵ سال - زندان، در سال - چهارم آزاد شد

شنبه ۷ اپریل - دانش آموز - آمریکایی در - اعتراض به اسلحه - کلاس‌ها را ترک - کردند - داگ فورد پسر - مایک هریس را - کانادایی مجلس کرد - ترامپ، روسیه - ویکلی لیکس - برای توطئه در - انتخابات - کانادایی رکورددار - گوفاندی شد - ترامپ؛ اوک - قیمت نفت را - بالا نگه داشته - شعیده‌باز - مشهور آمریکایی - مجبور به فاش - کردن حقه خود - شد - اتهام‌های جدید - فرار مالیاتی بر - رونالدو - تظاهرات - چند صد هزار نفر - به‌خاطر مجازات - وزیر مجازات - در آمریکا؛ - اتحادیه راه‌آهن - کانادا امشب - چهارمین جام - متوالی کوپاداری - را بدست آورد - یک کشته - تظاهرات - دولتی امرستان - تیراندازی پلیس - دی‌جی سوندی - به تظاهرات شد - دولتی ماداگاسکار - اسرائیل قادی - البطش، استاد - فلسطینی را در - مازری ترور کرد - تظاهرات - هزاران اسرائیلی - در تل‌آویو برعلیه - نتانیاهو - کارشاسان - تظاهرات - هزاران پشتون - در پاکستان برای - دفاع حقوق - پیمانده کشته - در بیمار یک - عروسی در بین - توسط عربستان - در بانک مرکزی - ایران اسفاده - از یون مجازی - به یمن - قانون جدید - هند؛ اعدام برای - سنجید مرتضوی - در شمال ایران - دستگیر و به - زندان برده شد - محمدرضا - رحیمی، معاون - اول احمدی‌نژاد، - به‌جای ۱۵ سال - زندان، در سال - چهارم آزاد شد

جمعه ۶ اپریل - صدها هزار - دانش آموز - آمریکایی در - اعتراض به اسلحه - کلاس‌ها را ترک - کردند - داگ فورد پسر - مایک هریس را - کانادایی مجلس کرد - ترامپ، روسیه - ویکلی لیکس - برای توطئه در - انتخابات - کانادایی رکورددار - گوفاندی شد - ترامپ؛ اوک - قیمت نفت را - بالا نگه داشته - شعیده‌باز - مشهور آمریکایی - مجبور به فاش - کردن حقه خود - شد - اتهام‌های جدید - فرار مالیاتی بر - رونالدو - تظاهرات - چند صد هزار نفر - به‌خاطر مجازات - وزیر مجازات - در آمریکا؛ - اتحادیه راه‌آهن - کانادا امشب - چهارمین جام - متوالی کوپاداری - را بدست آورد - یک کشته - تظاهرات - دولتی امرستان - تیراندازی پلیس - دی‌جی سوندی - به تظاهرات شد - دولتی ماداگاسکار - اسرائیل قادی - البطش، استاد - فلسطینی را در - مازری ترور کرد - تظاهرات - هزاران اسرائیلی - در تل‌آویو برعلیه - نتانیاهو - کارشاسان - تظاهرات - هزاران پشتون - در پاکستان برای - دفاع حقوق - پیمانده کشته - در بیمار یک - عروسی در بین - توسط عربستان - در بانک مرکزی - ایران اسفاده - از یون مجازی - به یمن - قانون جدید - هند؛ اعدام برای - سنجید مرتضوی - در شمال ایران - دستگیر و به - زندان برده شد - محمدرضا - رحیمی، معاون - اول احمدی‌نژاد، - به‌جای ۱۵ سال - زندان، در سال - چهارم آزاد شد

پنجشنبه ۵ اپریل - میگال داباز کانل، - جانشین راتول - کاسترو به عنوان - رئیس جمهور کوبا - شد - ترامپ مجدداً - کاندید ریاست - جمهوری می‌شود - ترامپ، جولیا - را بعنوان وکیل در - تحقیقات روسیه - استخدام کرد - خطرات کومی - دوز کرد - ترامپ؛ اوک - قیمت نفت را - بالا نگه داشته - شعیده‌باز - مشهور آمریکایی - مجبور به فاش - کردن حقه خود - شد - اتهام‌های جدید - فرار مالیاتی بر - رونالدو - تظاهرات - چند صد هزار نفر - به‌خاطر مجازات - وزیر مجازات - در آمریکا؛ - اتحادیه راه‌آهن - کانادا امشب - چهارمین جام - متوالی کوپاداری - را بدست آورد - یک کشته - تظاهرات - دولتی امرستان - تیراندازی پلیس - دی‌جی سوندی - به تظاهرات شد - دولتی ماداگاسکار - اسرائیل قادی - البطش، استاد - فلسطینی را در - مازری ترور کرد - تظاهرات - هزاران اسرائیلی - در تل‌آویو برعلیه - نتانیاهو - کارشاسان - تظاهرات - هزاران پشتون - در پاکستان برای - دفاع حقوق - پیمانده کشته - در بیمار یک - عروسی در بین - توسط عربستان - در بانک مرکزی - ایران اسفاده - از یون مجازی - به یمن - قانون جدید - هند؛ اعدام برای - سنجید مرتضوی - در شمال ایران - دستگیر و به - زندان برده شد - محمدرضا - رحیمی، معاون - اول احمدی‌نژاد، - به‌جای ۱۵ سال - زندان، در سال - چهارم آزاد شد

سه شنبه ۱۰ می
فستیوال - نمایشگاه عکس "کانتکت"، کیل لمونز
 500PX 20 Duncan, Suite 100, Toronto

دوشنبه ۳۰ اپریل - ۶:۳۰ عصر
موسیقی جاز فارغ‌التحصیلان دانشگاه تورنتو
 The Rex 194 Queen W, Toronto

جهان در یک نگاه - هفته گذشته



مطالب منتشره به نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.

ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.

آخرین فرست ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۳ ظهر و آگهی‌ها سه شنبه ۵ عصر است.

از انتشار هر گونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.

هر گونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

ایران استار
 Iran Star Marketing Inc.
 Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
 169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 PERSEPOLIS EXCHANGE
 برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده
 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 | www.iranstar.com | info@iranstar.com | Tel: 647.674.4048
 Thu, 26 Apr 2018 - V. 23 - No.1185
 21
 پنجشنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۷ - سال ۲۳ - ش ۱۸۵

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500 5859A Yonge St.

۳۲ - محیط زیست
 تا ۲۰ سال آینده، گاوها بزرگترین پستانداران روی زمین خواهند بود
 دانشگاه نیومکزیکو

۳۳ - ورزش
 بین ورزش شدید و بیماری ای ال اس، رابطه مستقیم وجود دارد
 لئوناردون، دنیبرگ - هلند

۳۴ - تاسیسات
 ۷ نکته کلیدی در خرید فرنیس با کارایی بالا
 مهندس پیمان رامندی

۳۶ - آشپزی - کیتینگ کدبانو
 کوفته اسفنج پیتزای بادمجان
 پروین ترابی

۳۸ - رمان دنباله دار
 نقطه تسلیم قسمت ۳۹
 شهره و کیلی

۴۳ - ادامه مطلب از صفحه یک
 گفتگو با مایکل پارسا کاندید حزب محافظه کار
 دکتر حسن گل محمدی

اطلاعات عمومی - نیازمندی ها
 اخبار محلی ۴۸&۴۹
 سودوکو، فال ۵۳&۵۲
 استخدام و اجاره ۵۱
 جدول ۵۵ & ۵۴

با شما:
 بابک امینی، آهنگساز و نوازنده گیتار، در گفتگو با ایران استار:
آرزوی من برای موسیقی
رهایی هنر از زیر تیغ سانسور است



ایران استار- بابک امینی متولد اپریل ۱۹۷۰ در تهران می‌باشد. نخستین تجربه‌ی موسیقی او با آقای "شاهرخ پرتوی" در سن ده سالگی در سبک فلامنکو آغاز شد. وی سپس کارش را با شاگردی استاد "سایمون ایوزیان" ادامه داد. بابک امینی در حال حاضر، عضو انجمن گیتار امریکایی csun university و همچنین عضو آکادمی موسیقی تورنتو(TMA) است. بابک، در سن ۱۸ سالگی، یک موسیقیدان حرفه‌ای بود و نخستین آلبوم خود را در این زمان (۱۹۹۰) با نام "باران خاکستری" عرضه کرد و به این شکل وارد دنیای حرفه‌ای موسیقی شد. آلبوم **آزی من - ۴۰**

۳۱ - تغذیه سالمندی
 نیازهای تغذیه سالمندی را جدی بگیرید
 هلث لاین

۳۰ - تغذیه
 کسانی که بطور منظم، قهوه می‌نوشند، قلب سالمتری دارند
 پیتر کیستلر - استرالیا

۲۲ - کتاب
 زندگی نامه هنری فروغ فرخزاد
 دکتر فرزانه میلانی

۲۴ - سخن و اندیشه
 مهاجرت و افسردگی
 حسن گل محمدی

۲۶ - روانشناسی - خانواده
 در طول زمان، می‌توان زندگی زناشویی را تازه نگه‌داشت
 دکتر صفر داعی

۲۷ - سلامت
 از پشت میز کارتان بلند شوید تا به زوال عقل دچار نشوید
 محققان دانشگاه کالیفرنیا

۲۷ - سلامت
 مصرف بیش از حد استامینوفن و آسپرین سردرد می‌آورد
 مدیکال نیوز تودی

۲۸ - دانش
 میزان مرگ در اثر حمله‌ی قلبی، بیش از خودکشی و حملات تروریستی است
 آرون بن-دانشگاه کالیفرنیا

۲۹ - پزشکی
 تکنیک جدید دوپینگ در جهان را به راحتی نمی‌توان فهمید
 اولیویه رایین

تور استثنایی نیویورک ۱۸ می تا ۲۱ می - ۳۱ آگوست تا ۳ دسامبر
تور باور نگر دنی روسیه: ویژه جام جهانی ۱۳ جون تا ۲۸ جون - با بازدید از دیدنی‌های مسکو
تور استثنایی شیکاگو ۱۴ جون تا ۱۸ جون - ویژه لیگ جهانی والیبال
نیویورک **جام جهانی** **شیکاگو**
رگتورز
بلیت ایران
416.730.8687
 4750 Yonge St, Unit 324, North York, ON M2N 5M6
 مجری تورهای تفریحی - با راهنمای فارسی‌زبان
 tico.ca

قسمت آخر

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد تنها صداست که می ماند

مسجد مجد و "ختم زنانه از ساعت ۲ الی ۶ بعد از ظهر همان روز در منزل آقای سرهنگ فرخزاد پدر آن مرحومه واقع در خیابان امیریه، چهارراه گمرک کوچه خادم آزاد شماره ۳۹ منعقد" شد.

و از آنجا که هم حافظه جمعی ضعیف است و هم مرده پرستی خصیصه‌ای فرهنگی، ناگهان تنقیدگر به صف تمجیدگران پیوست، معاند ملاح، و رجزگو مرثیه خوان شد. فرخزاد "خاطی" و "گناهکار"، که "شهره شهر بود به عشق ورزیدن"، بلافاصله به شهید و قربانی و معصوم تبدیل شد.

فریدون، که از این گردش زمانه متحیر بود، نوشت: "من هنوز نفهمیده‌ام که این مرگ فروغ بود که افکار دانشمندان ادبی ما را تا این اندازه نسبت به او عوض کرد یا این اصولا عادت بعضی‌ها است که نقدهای خوب خود را پس از مرگ هنرمند به معرض نمایش قرار می‌دهند و حیات و زندگی یک هنرمند مسئله‌ای است غیرقابل اغماض و چشم‌پوشی." این استحالته سریع تنها شامل حال دیگران نبود و خودی‌ها هم از آن بی‌نصیب نبودند. سرهنگ فرخزاد، که دخترش را در زمان حیات باعث شرم خانواده می‌دانست، حال او را "شهید" معرفی می‌کرد.

به پیشگاه علیاحضرت شهبانوی ایران، که از راه عطوفت و مهربانی خانواده داغ‌دیده فرخزاد را مورد تفقد و عنایت قرار دادند، سر تعظیم و تکریم فرود آورده و عرض سپاس بندگان می‌نماییم. و همچنین از وزارت معظم دربار شاهنشاهی و جناب آقای نخست‌وزیر و وزارت فرهنگ و هنر و وزارت اطلاعات و امراء و افسران عالی‌رتبه ارتش شاهنشاهی و استادان محترم دانشگاه و عموم دانشگاهیان و دبیران و ریاست محترم جمعیت حمایت از جداییان و سازمان زنان ایران و سایر جمعیت‌های بانوان و کارکنان رادیو ایران و تلویزیون و سازمان‌های فرهنگی و اعضای محترم انجمن اخوت و ارباب هنر و شعراء و فضلا و نویسندگان و مدیران محترم جراید و سازمان‌های نشر کتاب و مأمورین انتظامی و پلیس تهران و همه دوستان و بستگان و کسانی که در مرگ ناپهنگام شاعره شهید فروغ فرخزاد با شرکت در مراسم تشیع جنازه و تدفین و مجالس ختم و روز هفته و ارسال تاج‌های گل و پیام‌های تسلیت‌آمیز وسیله نامه و تلگراف و تلفن و درج در جراید با ما همدردی فرموده‌اند، صمیمانه سپاسگزاریم و چنانچه به سبب تألمات روحی در شرفیابی و عرض تشکر و تقدیم پاسخ قصوری شود، امید عفو و بخشش داریم.

پس‌فردای تصادف، روز چهارشنبه ۲۶ بهمن، بعد از تحویل گرفتن جنازه از پزشکی قانونی، آن را به غسل‌خانه امامزاده اسماعیل قلهک بردند و سپس عازم ظهیرالدوله شدند. پیکر جوان و در عین حال هزارساله فرخزاد، پوشیده در طاقه شال ترمه، اندکی قبل از ظهر روی شانه انبوهی مرد، از جمله احمد شاملو، سیاوش کسرای، مهدی اخوان ثالث، ساعدی، و سایه، به درون آرامگاه حمل شد. غیبت ابراهیم گلستان، پرویز شاپور، کامیار شاپور، و حسین منصوری در این مراسم جلب توجه می‌کرد. اما تعداد بدرقه‌کنندگان، از خانواده و دوست و آشنا گرفته تا شاعر و نویسنده و هنرمند و ارباب مطبوعات، به حدی بود که ظهیرالدوله گنجایش آن را نداشت. مراسم تدفین،

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com



اری، در یک چشم بر هم زدن دیگر نه از جیب اثری بود و نه از راننده جیب. همین‌قدر ناگهانی و تلخ فاجعه‌ای عظیم از راه رسیده بود. حسین مانده بود و توران و سگ خانه - بابوشکا - و خیر شومی که زولیت، سلمانی توران، اوایل شب به آن‌ها داد. "خیلی هم بدجور به خانم‌جان گویا گفت. خانم‌جان شروع کرد به فریاد زدن. دیگر لباس پوشیدیم. چند ساعت طول کشید تا تاکسی بگیریم و به بیمارستان تجریش برسیم. ساعت ۱۰-۱۲ شب بود. نگذاشتند برویم تو. خانم‌جان گفت فقط بگویند بچه‌ام زنده است یا مرده؟ یک آقای آن‌جا بود؛ گفت حالا شما فرض کنید که مرده. خانم‌جان افتاد روی زمین. برایمان تاکسی گرفتند برگشتیم منزل و وقتی برگشتیم منزل، همه بودند. گلستان بود، طاهباز بود، سرهنگ فرخزاد بود. همه آمده بودند و ۴۰ روز تمام خانه ما از آدم پر و خالی می‌شد و یک سوگواری که امیدوارم شما هیچ‌وقت نبینید."

گویی فرخزاد صحنه مرگش را مطابق میل و سلیقه‌اش طراحی کرده بود. او که تحرک را دوست می‌داشت، در ماشینی در حال حرکت ترک دنیا گفت. او که سرعت را تسلای "خفقان و خاموشی" درونی‌اش و موجب رهایی از "بار مسئولیتی" که بر دوش می‌کشید می‌دانست، پشت فرمان اتومبیلی که سرعت داشت چشم از جهان فرو بست. چندی قبل هم تصادفی دیگر کرده بود. "یک امریکایی با ماشین لندهورش زده بود به اتومبیلی که فروغ و گلستان توش بودند و هر دوشان را شل‌ویل و خونین و مالین کرده بود. البته فروغ زودتر از بیمارستان مرخص شد. افسر راهنمایی آمده بود. طبق معمول البته امریکاییه را بی‌تقصیر قلمداد کرده بود."

موج عظیم همدردی و پوشش فراگیر مجلات و رسانه‌های خبری، مثل جوان‌مرگی، غیرمنتظره بود. روزنامه‌ها در صفحه اول، در رأس اخبار کشور، با تیتراژ درشت از مرگ شاعر جوان خبر دادند که با استیضاح شماره ۱۴۲۸ ط ۱۹، متعلق به یک مدرسه خصوصی، به‌راندگی غلامحسین کامیابی، تصادف کرده بود. روزنامه اطلاعات نوشت: "حادثه ساعت چهارونیم بعد از ظهر دیروز در خیابان لقمان‌الدوله ادهم دروس، چهارراه مردودشت روی داد... شدت تصادف به حدی بود که "در" طرف راننده استیشن فروغ باز شد و فروغ، که سرش به شیشه جلوی استیشن برخورد کرده بود، پس از باز شدن "در" به گوشه خیابان افتاد و سرش به جدول جوی آب کنار خیابان برخورد کرد و بیهوش شد... اتومبیل فروغ، پس از برخورد با استیشن مدرسه، به علت بیرون افتادن راننده‌اش از خیابان منحرف گردید و وارد پیاده‌رو شد و به ساختمان شماره ۲۲ برخورد کرد و متوقف گردید. جسد فروغ فرخزاد برای تعیین علت مرگ به پزشکی قانونی منتقل شد. حسین راننده اتومبیل دیگر نیز به دادرسی تهران تسلیم گردید." مجلس ختم مردانه از ساعت ۲ الی ۵ بعد از ظهر پنجشنبه ۲۷ بهمن در



Freight Services International



حمل و نقل بین‌الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی
در آمریکا، اروپا،
دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه و واردین

**ترجمه
رسمی**

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



در جمع تکفیر و تحریم کردهاند. اشعارش را زیر تیغ ممیزی بردهاند. نامش و شعرش را از نخستین مجموعه شعر شاعران ایران و جهان حذف کردهاند. با تحریف اشعارش کوشش کردهاند رام و آرامش کنند و آب توبه بر گناهان ناکرده و سر خمناشدنیاش ریختهاند. ولی، به رغم تمام این کوششها که برای خاموش کردن صدایش شده و می شود، او از شاخص ترین و مطرح ترین چهره های ادبیات و سینمای فارسی است. نمی توان پیامش را دستبند زد و به زندان انداخت. نمی توان صلاحیتش را از او گرفت و صدایش را با سکوت خاموش کرد. با هیچ حیل و ترفندی نمی توان نامش را به قتل رساند. او مثل سبزه لایه لای صخره و سیمان رشد می کند. همچون نیلوفر آبی در مرداب می روید. مثل آفتاب، که ۷۷ بار در پنج مجموعه شعرش رخ می نماید، هر سحرگاه در تولدی دیگر به دنیا می آید.

اگر نقش زنان در بیش از هزار سال ادبیات مکتوب فارسی حاشیه ای و رنگ پریده بود، امروز دیگر نمی توان از فردوسی، عطار، مولانا، حافظ و سعدی سخن به میان آورد و از فروغ فرخزاد نام نبرد. شاید شاعری که اسم مستعار "بت شکن" را برای خود برگزیده بود و از قدیس سازی می گریخت، هرگز نمی پنداشت و نمی خواست روزی خودش به بتی تبدیل شود صاحب وحی. ولی به خوبی می دانست که از مرز مرگ گذر کرده و صدایش ماندنی و ماندگار است. "قلب من گویی در آن سوی زمان جاریست/ زندگی قلب مرا تکرار خواهد کرد/ و گل قاصد که در دریاچه های باد می راند/ او مرا تکرار خواهد کرد" او می دانست به ذره های نور و صوت پیوسته، از گزند باد و باران در امان است و گلستان شعر فارسی آرامگاه ابدی و "فارغ از افسانه های نام و ننگ" اوست. "دست هایم را در باغچه می کارم/ سبزه خواهم شد، می دانم، می دانم، می دانم/ و پرستوها در گودی انگشتان جوهری ام/ تخم خواهند گذاشت." او می دانست نامش را در حافظه تاریخ ایران و صفحات برانگیز ادبیات فارسی ثبت کرده است و نوای زیبا و محزون نیلیک چوبینش را به وزش نسیم، به ریشه و رویش گیاه، به میوه های رسیده و شاخه های گندم، به چرخش شب و روز و تداوم فصول پیوند زده است. "من/ پری کوچک غمگینی را/ می شناسم که در اقیانوسی مسکن دارد/ دلش را در یک نیلیک چوبین/ می نوازد آرام آرام/ پری کوچک غمگینی که شب از یک بوسه می میرد/ و سحرگاه از یک بوسه به دنیا خواهد آمد."

پری کوچک غمگین ره به خورشید برد. غروب را به طلوع و مرگ را به زندگی پیوند زد. به آن عنصر جادویی که راز عظمت و جاودانگی اش شمرده می شود، دست یافت و از مرگ آغازی ساخت بی پایان. "من حس می کنم که از پری غمگینی که در اقیانوسی مسکن دارد و دلش را در یک نیلیک چوبین می نوازد و می میرد و باز به دنیا می آید، می توانم آغازی بسازم." چه آغاز شکوه مندی! چه پیوند میمونی با "اصل روشن خورشید" و "شعور نور!"

خوانندگان محترم

اگر مایل به خرید کتاب و خواندن نامه های فروغ به ابراهیم گلستان هستید، می توانید این کتاب را از بنیاد پریا تهیه کنید. همچنین این کتاب به صورت آنلاین نیز برای فروش موجود است.

www.milanibooks.com

همان طور که شاعر پیش بینی کرده بود، زیر بارش برف انجام شد. "شاید حقیقت آن دو دست سبز جوان بود/ آن دو دست سبز جوان/ که زیر بارش یکریز برف مدفون شد." هنگامی که بدن آسیب دیده او را، پوشیده با لایه نازک برفی سفید و پاک، به آن "دهان سرد مکنده" می سپردند، مادر داغ دیده ای که از غم بر خود می پیچید و بی قراری می کرد، فریاد و فغان بر آورد که "فروغ جان! بلند شو. تو برف را دوست داشتی. این هم برف."

ولی مرگ جسمانی فرخزاد در واقع تولدی دیگر بود. او که آگاهانه زندگی کرده بود، آگاهانه مرد. او که می دانست "پرند مرنی است" پرواز را به خاطر سپرد. او که همواره داس مرگ را آماده فرود آمدن یا فرود آوردن بر گردن خود می دید، وقت را مغنم شمرد و قدر یک یک "لحظه ها" را که سهم او از تاریخ بود، دانست. "خط خشک زمان" را به حجمی شکوهمند آبیستن کرد و در یک روز سرد زمستانی، درست مثل روز تولدش، رفت. هر چند در نامه ای به پرویز شاپور نوشته بود: "من با ۲۱ سال زندگی به قدر زن های ۶۰ یا ۷۰ ساله پیر شده ام." و در نامه ای دیگر به ابراهیم گلستان یادآور شده بود: "خوشحالم که ماهیام سفید شده و پیشانی ام خط افتاده و میان ابروهایم دو چین بزرگ در پوستم نشسته است." ولی هرگز پیری و فرسودگی کهولت را تجربه نکرد. جوان مُرد و لاجرم در ذهن ها برای همیشه جوان زندگی خواهد کرد. گویی به چشمه آب حیات رسیده بود و جرعهای از آن را به نام و شعرش نوشانده بود.

با این همه آن مرگ زودرس شاعری را از تحول و تعالی افزون تر، که همیشه چراغ راه و آمل و آرزویش بود، باز داشت. و ما خوانندگان اشعارش هرگز نخواهیم دانست هنرمندی با آن استعداد و پشتکار اگر عمری طبیعی کرده بود، به چه اوجی در ادبیات جهان می رسید. البته او، که عمیقاً در فرهنگ ایران اواسط قرن بیستم ریشه دارد و در عین حال صاحب زبان و منظری جهانی است، بیش از هر شاعر فارسی زبان معاصر در فراسوی مرزهای ایران شناخته شده و اشعارش به زبان های دیگر، از جمله آلمانی، اسپانیولی، انگلیسی، ایتالیایی، تاجیکی، ترکی، چینی، دانمارکی، رومانیایی، عبری، عربی، فرانسه، روسی، سوندری، کردی و کرای ترجمه شده است. چندین و چند رساله فارغ التحصیلی در آمریکا و اروپا آثار او را از منظرهای متفاوت بررسی کرده اند. مقالات بی شمار و کتاب های متعدد به تحلیل زندگی و آثارش پرداخته اند. یکی می گوید زنان و مردان تاجیکی "فروغ نیمار" هستند و "فروغانه" شعر می سرایند. دیگری معتقد است او چراغ در دست "تاریکی های کوجه های شعر و ادب" را در افغانستان روشن کرده و سوئی او را الگوی "نسل جوان عرب" می داند.

و این همه مایه تعجب نیست. فرخزاد رهروی بود بی قرار که، به قول سیمین بهبهانی، حتی پس از مرگ هم می دود و می دواند. مهاجرتی بود همیشه در راه. هجرت نه تنها به معنی جغرافیایی اش از یک شهر و کشور به شهر و کشوری دیگر، بلکه به معنی تغییر و تحول انسانی، "گذر از درکی به درک دیگر، بالاتر، و کامل تر یا کامل شونده تر." هجرت به معنی جدا شدن از مبدأ و درجا نزدن در مقصد. مرز شکن و مرز پیما بودن. از زمان خود جلو بودن. رام نشدن و زندانی ارزش های رایج نبودن.

و البته آن روی سکه هجرت درد غربت است. و فرخزاد در خانه و دیار خود غریب بود. خصوصت ها و بی مهری هایی که در حشش شده و می شود، مصداق بارز آن است. او را در خانه آزار داده و



حسن گل محمدی
نویسنده و شاعر

مهاجرت و افسردگی

شایسته‌ای بدون مطرح کردن یا مطرح شدن فرد یا افرادی بر انسجام کارهای ورزشی کامیونیتی ایرانی بیفزاید.

- چرا ما نباید در داخل شهر تورنتو یک باشگاه ورزشی آپرومند و متعلق به کامیونیتی ایرانیان نداشته باشیم؟

رسیدن به این گونه اهداف و رفع این نیازها کار چندان مشکلی نیست. احتیاج به همکاری گروهی و تخصصی دارد. ما در تورنتو تشکلهای اجتماعی، سیاسی و اقتصادی به اندازه کافی داریم. از سازمان و بنیاد و مرکز و کنگره و کانون گرفته تا شرکت و خیریه و موسسه و مسجد و حسینیه و کلیسا، به قول معروف آفتابه و لگن هفت دست، شام و نهار هیچی، این ضربالمثل اکنون مصداق کارهای اجتماعی و رفتاری ما در تورنتو شده است. ما از این سازمانها و موسسات عریض و طویل توقع شام و نهار نداریم، لاقل یکی از آنها پس از این چندین سال به جای برگزاری سمینار و سخنرانی و میتینگ و انتخابات و میز گرد و فاند ریزینگ دستی هم بالا بزند و برای یکی از نیازهای اساسی کامیونیتی ایرانی که روز به روز دارد همه اقشار جامعه را تحت تاثیر قرار می‌دهد، اقدامی بکند، حتی در حد جمع کردن بیلدهای ساختمانی و نخبگان اقتصادی و مهندسی برای ایجاد یک مرکز ورزشی برای ایرانیان تورنتو. تا کی ما باید شاهد خودکشی جوانانمان از افسردگی و مصرف بیش از حد مواد روان گردان باشیم؟ چرا از کنار همه چیز به راحتی می‌گذریم و آن را مربوط به خودمان نمی‌دانیم، چرا؟

از تحقیقات گویای این مطلب است که انجام ورزش‌های گروهی و مسافرت‌های دسته جمعی در رفع افسردگی تاثیر مثبت و مفیدی دارد. چون انسان افسرده وقتی در یک جمع قرار می‌گیرد تحت تاثیر فرایندهای رفتاری دیگران واقع می‌گردد و در تعامل با دیگران می‌تواند بسیاری از پارامترهای منفی ناشی از افسردگی را به مرور فراموش کند و به حالت عادی برگردد. آنچه که از نتایج یک تحقیق میدانی از مهاجران ایرانی در تورنتو در رابطه با انجام کارهای ورزشی و تفریحی بدست می‌آید، چندان رضایت‌بخش نیست. بطوری که می‌توان جمع‌بندی کرد که جامعه ایرانیان تورنتو وقت چندانی برای ورزش، فعالیت‌های بدنی و تفریحات دسته جمعی اختصاص نمی‌دهند. این یک معضل بزرگ است که می‌تواند منجر به مشکل عمده و غیرقابل کنترل گردد. از آن گذشته هیچ سازمان و موسسه‌ای خود را مسئول سازمان‌دهی ایرانیان در تورنتو نمی‌داند. افراد علاقمند و بیشتر جوانان به صورت خودجوش و دوستانه به فعالیت‌های پراکنده و ورزش‌های گروهی مثل فوتبال می‌پردازند و این کار رضایت‌بخش نیست. آنهایی که در این رابطه تخصص دارند یا احساس مسئولیت می‌کنند لازم است برای سازماندهی و یکپارچگی ورزش ایرانیان تورنتو با تشکیل جلسات هماهنگی و کارشناسی، اقدام

این تشبیه به خاطر شیوع فراوان این اختلال روانی است. چون هر فردی در طول عمر خود حتی اگر شده یک بار طعم ناگوار این مشکل را چشیده است. بطور کلی می‌توان گفت افسردگی حالتی از اندوه، ناامیدی و درماندگی همراه با کندی و رخوت در فعالیت‌های فیزیولوژیکی و روانی است. حالتی مشخص که همراه با غمگینی، گرفتگی، بی‌حوصلگی و بی‌توجهی به فعالیت‌های شادی‌بخش روز مره مانند ورزش، تفریح و حتی غذا خوردن است. افسردگی در سنین بالای چهل سال بیشتر شایع است و با آشفته‌گی ذهنی فراوان توأم می‌باشد. در مهاجرت افسردگی با تاثیر زیاد ذهنی به سراغ افراد می‌آید و گاهی اوقات به میزان بالایی فعالیت‌های زندگی را از انسان سلب می‌کند. یکی از راه‌های عمده مبارزه با افسردگی در مهاجرت انجام فعالیت‌های ورزشی و تفریحی است. بررسی‌ها و تحقیقات انجام شده توسط مراکز دانشگاهی و پزشکی نشان‌دهنده آن است که ورزش و تفریح در پیشگیری و معالجه افسردگی می‌تواند نقش به‌سزایی داشته باشد. مناسب‌ترین فعالیت‌های بدنی که برای رفع افسردگی می‌توان انجام داد ترکیبی از دویدن و راه رفتن و همزمان گوش کردن موسیقی‌های شاد و روح‌پرور است. البته سایر فعالیت‌های بدنی دیگر نیز موثر و کارساز است. نتایج حاصل

اسپانسرهای این صفحه:

انتشارات و کتابفروشی پگاه
۴۱۶-۲۳۳-۰۸۵۰

انتشارات و کتابفروشی سرای بامداد
۴۱۶-۶۸۰-۶۴۶۲

رستوران خانوادگی دربند

۴۱۶-۸۹۳-۳۴۴۱

شرکت گنجینه فرش

۹۰۵-۲۳۷-۴۳۹۴

شرکت توریستی رهوروز

۴۱۶-۴۰۲-۸۶۸۷

یکی از ناراحتی‌هایی که در مهاجرت به سراغ افراد می‌آید افسردگی است. اغلب مهاجران اظهار می‌دارند که پس از مهاجرت به عارضه افسردگی دچار شده‌اند.

- آیا افسردگی نوعی بیماری است؟

هر کسی به این پدیده از دیدگاه خود توجه می‌کند. بعضی‌ها افسردگی را یک حالت زودگذر و متاثر از فرایندها و اتفاق‌های مختلف محیطی می‌دانند. برخی دیگر آن را یک واکنش عاطفی در رابطه با مسائل زندگی تلقی می‌کنند. پاره‌ای نیز آن را نوعی بیماری به حساب می‌آورند. روانشناس معروف "مارتین سلیگمن" افسردگی را یک نوع سرما خوردگی روانی می‌پندارد.

افرانتر از اینترنت!

پکیج‌های کروز
کوبا، مکزیک، دومینیک
و توره‌های اروپا

دنبال بلیت ارزون می‌گردی؟! **بها/از**

بهترین قیمت ایران

مشهد - تبریز - شیراز - اصفهان - اهواز

- ✓ کلکسیون بهترین قیمت بلیت برای کلیه نقاط دنیا
- ✓ توره‌های تفریحی - کروز - هتل - اجاره خودرو
- ✓ بلیت داخلی ایران و سرویس CIP فرودگاهی
- ✓ تور و ویزای دبی
- ✓ فروش بلیت ارزان از ایران به کانادا و آمریکا
- ✓ توره‌های ارزان زمینی، ۳-۴ روزه کانادا و آمریکا

فروش مستقیم پروازها و چارترهای داخلی ایران

برای اولین بار

416.642.2372
647.23456.97
1-855-642-2372

6120 Yonge St., #206, M2M 3W7 (زوبروی پلازای ایرانیان)

با مدیریت پیوند کامران و همکاری مجرب‌ترین مشاوران امور مسافرتی

Reg# 50018858
tico.ca

416.642.AFRA (2372)

افرا، آغازگر خاطره خوش سفرهای شما

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن
محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمایند.

(کازمی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

بود و من با او حرف می‌زدم، دو نفری حرف‌هایی را به زبان می‌آوردیم. زیبایی‌ها هر روز کمتر می‌شوند. فقط تصنعی و گول زنده‌اند. زیبایی کاروان، زیبایی حرکت‌های آرام، زیبایی انسان در پی تجسس، زیبایی شجاعت و تهور، روز به روز از بین می‌رود. روزی خواهد رسید که زیبایی اندام زنان هم از بین می‌رود. به نظر من روزی (فقط) خورد و خواب کثیفی برای انسان باقی می‌ماند. و آن هم از بین می‌رود. با وسایلی انسان نه می‌خورد و نه می‌خوابد، ولی کار می‌کند و نمی‌داند برای چه و عشق می‌ورزد و علاقه دارد و می‌رود و می‌دود و نمی‌داند برای چه. این است اشاره به سوی آخر عالم و...

"یادداشت‌های روزانه نیما یوشیج"

آرزوها

ای کاش خشکسالی تنها مشکل سرزمین پدری‌مان بود در میان خیابان‌ها و کوچه‌ها بر فراز ابرها و آسمان‌ها در ستیغ کوه‌ها و قله‌ها در کنار خانه من و تو در محل کار و زندگی همه به بیماری مهلک "ناامیدی" گرفتاریم.

ای کاش، قبل از مردن زمان فرصت می‌داد تا آرزوهایمان را



آخرین کتاب مارگارت اتوود با ترجمه فارسی منتشر شد

مارگارت اتوود شاعر، داستان نویس، منتقد ادبی، فعال سیاسی و فمینیست سرشناس کانادایی است. از او کتاب‌های فراوانی انتشار یافته و تعداد زیادی از آنها به زبان فارسی ترجمه گردیده، بطوریکه اتوود در حال حاضر در میان جامعه فرهنگی و کتاب خوان در ایران بسیار شناخته شده است. یکی از آثار برجسته او که در سال ۲۰۰۳ میلادی منتشر گردیده "اوریکس و کریک" نام دارد که در سال ۱۳۸۳ توسط سهیل سمی ترجمه شد و انتشارات ققنوس آن را منتشر کرد. اینک این کتاب با تجدید نظر و با عنوان "آخرین انسان" که این نام برگرفته از ترجمه فرانسه این کتاب است، در سال ۱۳۹۶ توسط انتشارات ققنوس به بازار کتاب عرضه شده است.

آخرین انسان، رمانی است عاشقانه که در گذشته اتفاق افتاده و در آینده روایت می‌شود. آینده‌ای که در آن انسانی در روی کره زمین باقی نمانده جز یک نفر، غذایی ندارد جز یک انبه، مورچه ها هجوم برده‌اند داخل زوروق تنها شکلاتی که داشته، باد تنها پتویش را برده و نویسنده، یعنی مارگارت اتوود، برای تنها دختری که دوست داشته سرنوشتی عجیب رقم زده است. او آن قدر خواندنی و پرکشش این گذشته در آینده را روایت کرده که خواننده را کاملاً درگیر می‌کند تا کتابی با این حجم (۵۰۰ صفحه) را یک نفس بخواند. بی‌جهت نیست که نام این کتاب در فهرست نهایی جوایز متعددی در سال انتشارش

جای داشت. خواندن این کتاب را به تمامی افراد توصیه می‌کنم.

تمدن جدید و تمدن قدیم از دید نیما یوشیج

نیما یوشیج نه تنها شاعر نوآور و سنت‌شکن بود بلکه انسان اندیشمند و صاحب تفکر و جهان‌بینی خاص نیز بود. او در کتاب یادداشت‌های روزانه‌اش در ارتباط با تمدن جدید و تمدن قدیم می‌نویسد:

ما به کمک ماشین هر چند که درست است و به کمک برق و بعضی اطلاعات تازه چیزهایی را یافته‌ایم، اما بسیار بسیار زیاد و فراوان زیبایی‌های زندگی را از دست داده‌ایم. اگر آناتول فرانس زنده

با چشم ببینیم پس ای مرگ لحظه‌ای درنگ کن تا شادی به کوچه پس کوچه‌های شهر ما برگردد تا سر سفره برادرم که زیر خط فقر له شده لقمه‌ای نان بیاید تا نسل ما حسرت دیدار آن فرشته‌ای که نامش آزادی ست را به گور نبرد آنگاه فارغ بال به سراغم بیا که بی‌صبرانه، منتظرت هستم اما باور کن که ما سال‌هاست مرده‌ایم و تو خبر نداری نشان زنده بودن چیست؟ وقتی که در دل مان جز "ناامیدی" باور دیگری نمانده است تو فکر می‌کنی ما زنده‌ایم؟

حسن گل محمدی، نویسنده، شاعر و روزنامه نگار ساکن تورنتو است. او عضو هیئت علمی در دانشگاه تهران بوده و ده‌ها جلد کتاب و صدها مقاله از او در ایران و کانادا منتشر شده است. golmohammadihassan@yahoo.com

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت

ناصر تحریری

437-991-ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St. Unit 207, Toronto, ON M2N 5R6
www.royalusaimmigration.com , info@royalusaimmigration.com



موها و آرایش جدید همدیگر را نمی‌شناسند. خانم حتی ممکن است به آرایشگاه برود و مدل موهای خود را تغییر دهد. موها را رنگ کند به این امید که همسرش توجه بیشتری به او بنماید، لیکن ممکن است افراد خارج منزل و آشنا این تغییرات را متوجه شوند اما شوهر نه. او با کلی کوشش و هزینه می‌خواهد به همسر خود بگوید: آقا مرا ببین، ملاحظه کن که چقدر تغییر ظاهری کرده‌ام اما بی‌فایده است. او گاهی اوقات در آشپزخانه با سر و وضع ژولیده و دهم ریخته ظاهر می‌شود و چه بسا مشغول سرخ کردن پیاز و سیر و غیره می‌شود و این البته فقط در تعطیلات آخر هفته است که باید بیشتر به هم دیگر برسند.

و اما یک داستان واقعی از یک زن و شوهر: این زن و شوهر مثل بسیاری از زن و شوهرها زندگی کم‌کم برایشان عادی شده بود و هر دو با یکدیگر مثل دو دوست و یا خواهر و برادر رفتار می‌نمودند و به قول خانم هر دو نسبت به همدیگر توجه خاصی نداشتند و فقط با هم زندگی می‌کردند. خانم در این فکر بود که باید در این زمینه کاری کند و زندگی یکنواخت خانوادگی را تغییر دهد. او معمولاً در منزل لباس‌های عادی و معمولی می‌پوشید و سرش را به شیوه روز آرایش نمی‌نمود و هرگز از مواد زیبا کننده مثل رژ لب و یا سرخاب و غیره برای زیبا کردن صورت خود استفاده نمی‌کرد. او آموزگار بود و شوهرش نیز کارمند دولت. آنها مدت ۲۱ سال بود که با یکدیگر ازدواج کرده

در طول ← ۵۰

در طول زمان، زندگی زناشویی را می‌توان تازه نگه داشت




کهنه در خانه ظاهر می‌شود و چه بسا با سری بیگودی پیچیده و روسری بر آن در منزل کار می‌کند و راه می‌رود. انگار که زیبا کردن خود برای دیگران است و نه برای همسر و کودکان. او نیز مانند همسر خود معتقد است که همدیگر را از مدت‌ها پیش می‌شناسند و با همدیگر زندگی می‌کنند و نیاز مبرمی به تغییری ظاهری ندارند. متأسفانه بسیاری از زن و شوهرها بقدری نسبت به همسر خود بی‌توجه هستند که حتی تغییر

که بخواهد سرکار برود و یا از خانه خارج شود آرایش مفصل می‌کند و هر بار برای زیبا کردن موها به آرایشگر رجوع می‌کند و سر و وضع خود را خوب می‌سازد، ناخن‌ها را لاک می‌زند و هر از گاهی مانیکور و پدیکور می‌گیرد و لباس‌های زیبا می‌پوشد که نکند در بیرون و یا نزد همکاران و دوستان، فردی بی‌خیال و ژولیده قلمداد شود. این خانم نیز مانند همسر خود روزهای تعطیلی را با سر و وضع ژولیده و آرایش نشده و لباس‌های

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر




با قدری کوشش و توجه می‌توان روابط زناشویی و ازدواج را مثل روزهای اول تازه و با نشاط نگه داشت. در طی زمان می‌توان به زندگی زناشویی روح تازه‌ای بخشید و آنرا با نشاط‌تر و تازه نگه داشت. بنابراین افراد نیاز مبرم دارند تا به روابط زناشویی خود توجه بیشتری نمایند و اجازه ندهند یک عادت روزانه و قابل پیش‌بینی بر روابط زناشویی آنها مسلط شود. متأسفانه بسیاری از زن و شوهرها تصور می‌کنند که ایجاد تغییرات ظاهری اثر موثر و مناسبی در زندگی زناشویی آنها ندارد، که البته این درست نیست. مثلاً شوهر همه روزه برای رفتن اداره و سرکار حتماً ریشش را می‌زند و کرم و ادکلن مصرف می‌نماید و به سر و وضع خود می‌رسد و هر از گاهی کفش‌های نو می‌خرد و یا کفش‌های خود را واکس می‌زند و براق می‌کند برای اینکه نمی‌خواهد بین همکاران خود با ظاهری ژولیده و با صورت نتراشیده و سر و وضع نامناسب ظاهر شود. ولیکن همین آقا در ۲ روز تعطیلی آخر هفته ریش خود را اصلاح نمی‌کند و در خانه با یک شلوار زیر و بلوز کهنه و سر و وضع ناچور و درهم ریخته ظاهر می‌شود با این تصور غلط که من و همسرم همدیگر را خوب دیده و خوب می‌شناسیم و نیازی به تغییر ظاهری نداریم. سرکار خانم نیز به همین شیوه، او نیز هر موقع



The Little House Of Kebobs North

با بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

روستوران ایرانی

با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

محققان دانشگاه کالیفرنیا: از پشت میز کارتان بلند شوید تابه زوال عقل دچار نشوید



چقدر در روز می‌نشینید؟ آیا فکر می‌کنید اگر برای مثال، صبح ورزش کنید و سپس به محل کار بروید و ساعت‌ها پشت میزتان بنشینید، عوارض طولانی نشستن شما کم خواهد شد؟ دانشمندان به این سوال شما پاسخ داده‌اند. محققان دانشگاه کالیفرنیا ۳۵ فرد ۴۵ تا ۷۵ سال را مورد بررسی قرار داده و از آنها در مورد میزان فعالیت بدنی‌شان و میانگین ساعات نشستن در طول روز سوال کردند. اسکن MRI با میزان وضوح بالا از هریک از افراد گرفته شد که اطلاعات بسیار چشمگیری از لوب قدامی میانی مغز که در تشکیل خاطرات جدید نقش دارد، ارائه می‌کرد.

محققان دریافتند بی‌حرکی شاخص بسیار مهمی در کوچک شدن لوب قدامی میانی مغز است که فعالیت فیزیکی حتی به میزان زیاد برای تعدیل تاثیرات مضر نشستن برای طولانی مدت ناکافی خواهد بود.

کوچک شدن لوب قدامی میانی مغز عامل پیشرو در زوال شناختی و دمانس در افراد میانسال و مسن خواهد بود.

محققان تاکید می‌کنند کاهش زندگی بی‌تحرك می‌تواند راهکاری برای بهبود سلامت مغز در افرادی باشد که در معرض ریسک بیماری آلزایمر هستند. پس اگر ناچار هستید که ساعات زیادی در طول روز، پشت میز کارتان بنشینید، هر یکی دو ساعت از جا بلند شوید و حتما در محل کارتان راه بروید.

مدیکال نیوز تودی:

مصرف بیش از حد استامینوفن، آسپرین و ایبوپروفن سردرد می‌آورد



به گزارش مدیکال نیوز تودی، افراد زیادی درگیر سردردهای مداوم بخصوص در سمت راست سرشان هستند. این درد ممکن است با علائم دیگری از قبیل احساس خستگی، حالت تهوع و اختلالات بینایی همراه باشد.

براستی چه عواملی موجب بروز سردرد در ناحیه راست سر می‌شوند؟

سردردهایی که با بروز درد در سمت راست سر خود را نشان می‌دهند می‌توانند از عوامل مختلفی ناشی شوند که یکی از آنها مشکلات عصب‌شناختی است.

عارضه‌های عصب‌شناختی موجب بروز درد در یک سمت سر می‌شوند. همچنین مصرف برخی از انواع داروهای تجویزی یا بدون نسخه نیز می‌توانند با عارضه جانبی سردرد همراه باشند. مصرف بیش از حد داروهایی همچون استامینوفن، آسپرین و ایبوپروفن می‌تواند موجب سردرد شود. به علاوه آلرژی‌ها، خستگی، ضربه به سر، عفونت‌ها از جمله عفونت سینوس، تغییر در سطح قند خون و تومورها هم می‌توانند موجب احساس درد در تمام نقاط سر یا یک سمت آن شود.

در حال حاضر، بیش از ۳۰۰ نوع سردرد وجود دارد که حدود ۹۰ درصد آن‌ها دلیل مشخصی ندارند. میگرن نیز موجب درد در سمت راست سر می‌شود. همچنین سردردهای تنشی در برخی از افراد با بروز درد در یک سمت سر همراه هستند.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



- ☑ خدمات حسابداری و مالی
- ☑ تنظیم صورت حساب‌های مالی
- ☑ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

انطباق گزارش‌های رسانه‌ای را با داده‌های آماری بسنجند.

براساس نتایج نهایی، اصلی‌ترین عامل مرگ در آمریکا بیماری‌های قلبی عروقی است و پس از آن سرطان در رتبه دوم قرار دارد و آمار مرگ در اثر تروریسم به اندازه‌ای ناچیز است که محققان حتی آن را در ستون آمار مرگ و میر مرتبط قرار دهند. این درحالی است که تروریسم به عنوان عامل مرگ یکی از اولین نتایج جستجو در گوگل به شمار می‌رود، درحالی که کسی توجهی به بیماری‌های قلبی ندارد. دو نشریه مورد بررسی نیز در سال ۱۹۹۹ بیشتر روی خودکشی به عنوان عامل اصلی مرگ مانور داده‌اند، اما در سال ۲۰۱۶ پوشش اخبار تروریسم خبرهای مرتبط با خودکشی را تحت‌تاثیر خود قرار داده‌است.

به گفته محققان این دو روزنامه تروریسم، سرطان و خودکشی را اصلی‌ترین عوامل مرگ در میان انسان‌ها معرفی می‌کنند و اگرچه سهم بیماری سرطان در این آمار منطقی به نظر می‌رسد، اما سهم تروریسم و خودکشی بسیار دست‌بالا گرفته شده‌است. به گفته آنها بیماری‌های قلبی و کلیوی ۱۰ برابر دیگر عوامل کمتر در اخبار پوشش داده شده‌اند درحالی که خودکشی به عنوان عامل رایج مرگ، ۳۱ برابر دست‌بالا گرفته شده‌است. آشکار است که این آمار ارتباطی مستقیم با محل زندگی افراد دارد، اما دست کم ساکنان آمریکا اکنون می‌دانند که باید نگرانی درباره مرگ در یک حمله تروریستی را رها کنند و بیشتر به فشار و کلسترول خون خود توجه نشان دهند.

آرون پن محقق آماری دانشگاه کالیفرنیا : میزان مرگ در اثر حمله قلبی بیش از خودکشی و حمله تروریستی است



دانشمندان دریافته‌اند میان رایج‌ترین دلایل حقیقی مرگ و دلایلی که انسان‌ها درباره آنها بیشتر می‌شنوند، شکاف بزرگی وجود دارد. در اینفوگرافیکی که توسط آرون پن محقق آماری دانشگاه کالیفرنیا سن‌دیگو ایجاد شده‌است، وی تلاش کرده صحت و درستی آماری متعلق به سال ۱۹۷۹ درباره عدم وجود ارتباط میان دلایل مرگ بیان شده در اخبار روز و دلیل واقعی مرگ افراد را با آمار امروزی تطبیق دهد و درستی آن را تایید یا رد کند.

محققان در آن پژوهش و دو پژوهش پس از آن دریافتند خودکشی، در مقایسه با مرگ‌هایی که در واقع به واسطه خودکشی رخ داده‌اند، بیش از اندازه حقیقی در رسانه‌ها بازتاب داده می‌شوند. محققان در پژوهش جدید داده‌های جدیدی را، از جمله داده‌های مربوط به مرگ و میر مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌های آمریکا را از سال ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۶ مورد بررسی قرار دادند.

محققان به صورت ویژه ۱۰ دلیل مرگ را در آمریکا مورد بررسی قرار دادند و علاوه بر آن داده‌های مربوط به تروریسم، خودکشی و "اوردوز" را نیز که به وفور در رسانه‌ها به آن پرداخته می‌شوند تجزیه و تحلیل کردند. سپس نتایج خود را با داده‌های گوگل ترند، ابزاری برای کشف گرایش جستجوی کاربران در گوگل، مقایسه کردند تا دریابند کاربران چه دلایل مرگی را در گوگل جستجو کرده‌اند. محققان همچنین نتایج خود را با پایگاه داده‌های روزنامه نیویورک تایمز و گاردین مقایسه کردند تا



تجربه ، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران

آلمان

ایتالیا

استرالیا

انگلستان

ارمنستان

آمریکای جنوبی

امارات متحده عربی

سنگاپور

چین

ژاپن

هلند

کره

و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری با قیمت‌های غیر قابل رقابت از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8

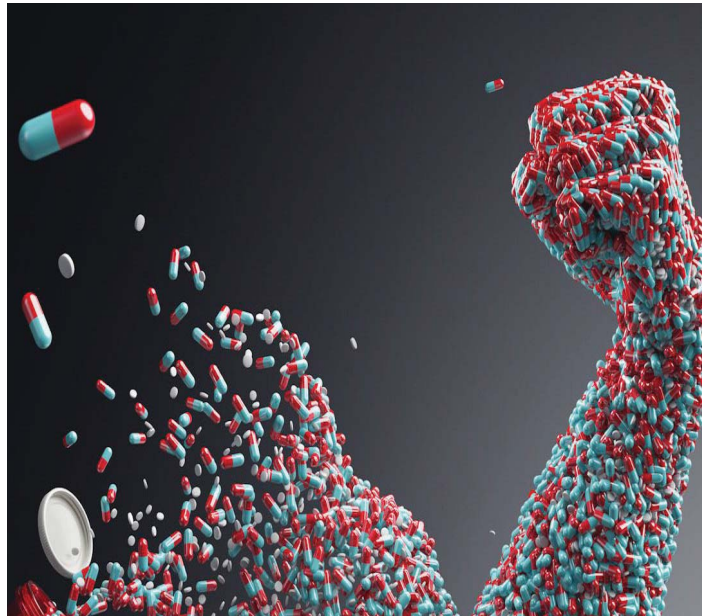
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783

info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

احتمال می‌دهند مورد آزمایش قرار گیرند آن را تزریق نمی‌کنند. اما ردیابی پروتئین مازادی که به شکل طبیعی در بدن تولید شده کار بسیار دشوارتری خواهد بود. به گفته "اولیویه رابین"، مدیر اجرایی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ برای ردیابی این نوع دوپینگ محققان باید در بدن ورزشکار به دنبال نسخه‌های اضافی از ژن باشند. البته این تکنیک نیز در شرایطی کاربردی است که محققان نسخه پیشین ژن ورزشکار را پیش از ایجاد تغییرات در اختیار داشته باشند. تکنیک دیگری به نام ویرایش ژنتیکی نیز وجود دارد که برخلاف ارتقای ژنتیکی، که شامل افزودن ژن‌ها به ساختار ژنتیکی است، ویرایش ژنتیکی بر جابه‌جایی ژن‌های موجود در بدن ارگانیزم تمرکز دارد. در چنین شرایطی ورزشکار هیچ نسخه اضافی از ژن نیز نخواهد داشت که قابل ردگیری و شناسایی باشد.

برای مقابله با این معضل، آژانس جهانی مقابله با دوپینگ قصد دارد از تمامی ورزشکاران المپیک درخواست کند که نسخه‌ای از کد کامل ژنتیکی خود را تحویل این مرکز دهند. این عمل در تعریف حریم خصوصی قلمروی تاریک به شمار می‌رود، و موضوع زمانی ناخوشایندتر می‌شود که دریابید تعدادی از این ورزشکاران کودک یا نوجوان هستند. و حتی در صورت جمع‌آوری این اطلاعات، نمی‌توان از تغییرات ژنتیکی در تمامی رشته‌های ورزشی جلوگیری کرد زیرا در این صورت باید کد ژنتیکی تمامی ورزشکاران جهان پیش از محقق شدن بهبود ژنتیکی در انسان جمع‌آوری شود.

اولیویه رابین، مدیر اجرایی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ : تکنیک جدید دوپینگ در جهان را به راحتی نمی‌توان فهمید



ورزشکاران بزرگ و مشهوری مانند لانس آرمسترانگ، مانی رامیرز و بن جانسون دستاوردهای بزرگ ورزشی خود را مدیون دوپینگ هستند، عملی غیرقانونی که مقامات رویداد های ورزشی تاکنون در شناسایی متخلفات موفقیت کاملی نداشته‌اند.

باوجود اینکه درحال حاضر نیز امکان تشخیص دقیق دوپینگ در میان ورزشکاران وجود ندارد و آزمایش‌های دوپینگ از دقت کافی برخوردار نیستند، در آینده‌ای نه چندان دور، ورزشکاران قادر خواهند بود به شیوه‌ای تقلب کنند که تشخیص آن دشوارتر از حد انتظار باشد.

این تکنیک که دوپینگ ژنتیکی نام دارد، به واسطه بهبود و ویرایش ساختار ژنتیکی ممکن خواهد شد، به بیانی دیگر ورزشکاران فردا با برتری ژنتیکی وارد میدان‌های مسابقه خواهند شد، برتری که به شکلی مصنوعی به دست آمده‌است. درحال حاضر این روند روی فرآورده‌های تراریخته اجرا می‌شود. دانشمندان با استفاده از یک ویروس ژن‌های مفید را معرفی می‌کنند و در تنوری، همین روند را می‌توان برای ایجاد ورزشکارانی بهتر اجرا کرد.

برای مثال دانشمندی می‌تواند ویروسی بسازد تا ژن محرک بدن برای تولید پروتئین EPO را جاگذاری کند. این پروتئین به انتقال اکسیژن به بافت بدن کمک می‌کند و ورزشکاران نیز به همین دلیل این پروتئین را برای سال‌ها به بدن خود تزریق کرده‌اند تا عملکرد خود را بهبود بخشند. ردیابی EPO تزریق شده کار ساده‌ای است، و به همین دلیل ورزشکارانی که



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate
- Income Tax Services
- Payroll Services

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای HST & WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances



8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189

www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

در پلازای
سوپر پارسیان

ورشکستگی؟؟؟

قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

ما بطور کاملا خصوصی شما را از بدهی خلاص می‌کنیم، مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN ZYSMAN INC.

LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE

با ۳۰ سال سابقه

416-222-4600

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

"پیتر کیستلر"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان آلفرد در ملبورن استرالیا: کسانی که بطور منظم قهوه می نوشند قلب سالم تری دارند



موجب بروز مشکلاتی در تپش قلب می شود. نوشیدنی های کافئین دار نظیر قهوه و چای دارای خواص بلندمدت ضدتپش قلب همراه با تاثیرات ضدکاسایشی و ضد آدنوزین هستند.

تیم تحقیق در این مطالعه به بررسی چندین تحقیق قبلی پرداخت: مطالعه ۲۲۸،۴۶۵ شرکت کننده نشان داد فراوانی ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی در افرادی که به طور منظم قهوه می نوشند تا ۶ درصد کمتر است؛ بررسی ۱۱۵،۹۹۳ بیمار حاکی از کاهش ۱۳ درصدی این خطر بود.

مطالعه دیگر مربوط به بررسی ۱۰۳ بیمار بعد از حمله قلبی نشان داد آنهایی که به طور میانگین ۳۵۳ میلیگرم کافئین در روز دریافت کردند شاهد بهبود در ضربان قلبشان بودند.

محققان می گویند یک فنجان قهوه حاوی حدود ۹۵ میلیگرم کافئین است. کافئین به عنوان محرک سیستم عصب مرکزی عمل می کند و موجب توقف تاثیرات آدنوزین می شود. آدنوزین یک ماده شیمیایی است که موجب فیبریلاسیون دهلیزی می شود. فیبریلاسیون دهلیزی شایع ترین نوع اختلال ضربان قلب است که موجب تپش سریع قلب می شود که در صورت عدم درمان، می تواند موجب بروز سکتته شود. نتایج تحقیقات، نشان می دهد مصرف بالغ بر ۳۰۰ میلیگرم کافئین در روز می تواند برای بیماران مبتلا به تپش نامنظم قلب مفید باشد. "پیتر کیستلر"، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان آلفرد در ملبورن استرالیا، در این باره می گوید: "یک باور اشتباه وجود دارد که کافئین

آنچه نباید در سالادتان بریزید



اگر می خواهید سلامت سالادی که می خورید زیر سؤال نرود، این چیزها را در سالادتان نریزید:

سس های پرچرب

هر چیزی که برچسب پرچرب خورده است، مقدار زیادی مایونز بسیار پرچرب در آن وجود دارد. ممکن است این سس حاوی خامه ترش، پنیر و سایر عناصر پرچرب باشد. به جای این سس ها می توانید از سرکه بالزامیک، لیموترش، روغن زیتون و یا ماست به عنوان چاشنی سالادتان استفاده کنید.

سس های بدون چربی

وقتی تولیدکننده های مواد غذایی چربی را حذف می کنند، محصول را با نمک و قند اشباع می کنند تا جایگزین چربی شده و طعم دار شود. در نتیجه، سس های بدون چربی نیز معمولاً حاوی مقدار بسیار زیادی نمک و قند هستند و حتی ممکن است مواد شیمیایی داشته باشند.

میوه های خشک شده

اگر عاشق طعم های شیرین هستید، ممکن است بخواهید میوه های خشک شده را به سالادتان اضافه کنید. اما باید بدانید که میوه های خشک شده دارای قند فراوانی هستند و به اندازه میوه تازه ارزش غذایی ندارند. اگر می خواهید یک چیز شیرین در سالادتان باشد، از میوه تازه استفاده کنید.

تاپینگ های ترد و شور

کروتون (نان خشک های مکعبی شکل)، ترتیلا، چیپس سیب زمینی و ... شاید بافت ترد و دوست داشتنی به سالادتان بدهند اما کالری شان صفر است. به جای این مواد غذایی بی فایده می توانید از کاهوی ترد و تازه و یا خیار استفاده کنید.

سبزیجات نشاسته دار

ذرت و سیب زمینی و حتی نخودفرنگی ممکن است سالم به نظر برسند اما اگر قصد کاهش وزن دارید، می توانید به جای این نشاسته دارها از لوبیا، عدس و یا سایر حبوبات و بنشن که بافتی مشابه دارند اما مغذی ترند استفاده کنید.

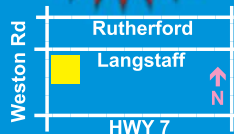
تخفیف
بهاره

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می کند



50% to
80%
OFF



8099 Weston Rd., Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
info@shahanicouture.com
shahanicouture.com
905.264.6115

گزارش "هلت لاین": نیازهای تغذیه‌ای در سالمندی را جدی بگیرید



افزایش سن با بروز انواع تغییرات همچون از بین رفتن حجم عضلانی، نازک شدن پوست و کاهش اسید معده مرتبط است. برخی از این کمبودها فرد را مستعد کمبودهای تغذیه‌ای می‌کند و برخی دیگر از آنها بر کیفیت زندگی فرد تأثیر می‌گذارد. به گزارش هلت‌لاین، از جمله تغییرات تغذیه‌ای که فرد با افزایش سن با آنها روبرو می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

نیاز به کالری کمتر و مواد مغذی بیشتر: افراد مسن‌تر برای حفظ وزن به میزان کالری کمتری نیاز دارند زیرا آنان تحرک کمتری داشته و ورزش نمی‌کنند. در صورتی که افراد مسن و سالمندان میزانی از کالری روزانه را مصرف کنند که در دوران جوانی دریافت می‌کرده‌اند دچار چربی مازاد بخصوص در ناحیه شکم می‌شوند. همچنین اگرچه افراد مسن‌تر کالری کمتری نیاز دارند باید میزان کافی از مواد مغذی را دریافت کنند.

نیاز به مصرف پروتئین بیشتر: از دست دادن قدرت و حجم عضلانی با بالا رفتن سن شایع است. در حقیقت، افراد بزرگسال پس از سن ۳۰ سالگی در هر دهه ۳-۸ درصد حجم ماهیچه‌های خود را از دست می‌دهند. این وضعیت علت ضعف و شکستگی استخوانی میان افراد مسن و سالمندان است.

نیاز به مصرف فیبر خوراکی بیشتر: یبوست مشکل شایعی میان سالمندان است. این مشکل بخصوص در بین افراد بالای ۶۵ سال شایع است

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami

Partner
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی

وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

■ حقوق املاک

■ حقوق تجاری

■ امور مهاجرت و اقامت

■ تنظیم وصیت‌نامه و

وکالت‌نامه

■ تایید رسمی اسناد

647.847.7276

416.777.2244 x720

Fax: 416.477.2847

RBahrami@LevyZavet.com www.LevyZavet.com

201-315 Eglinton Ave, West, Toronto, Ontario, M5N 1A1

حسابداری ایده‌آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور



آیا می‌دانید با تکمیل فرم‌های مالیاتی اگر در سال ۲۰۱۷ درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! اگر حتی در آخرین روز سال ۲۰۱۷ وارد کانادا شده‌اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود! آیا می‌دانید در صورت عدم تکمیل فرم‌های مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد؟

خدمات حسابداری

INCOME TAX

■ حسابداری و دفترداری شرکت‌ها و اشخاص
■ تهیه صورت‌های مالی
■ تهیه فرم‌های GST, PST و Payroll
■ ثبت شرکت‌ها

تکمیل فرم‌های Child Tax و GST رایگان است

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

کارشناسان دانشگاه نیومکزیکو: تا ۲۰ سال آینده، گاو بزرگترین پستاندار روی زمین خواهد بود



انسان‌ها در گذشته و حال است. با گذشت زمان و مهاجرت انسان در سراسر جهان، انقراض پستانداران بزرگ به سراسر جهان گسترش یافت. از جمله این پستانداران می‌توان به کرگدن پشمالو، ماموت، لاما، شتر، و برخی شکارچی‌های وحشی مانند خرس‌های صورت کوتاه، تیزشاخان و گربه دندان خنجر اشاره کرد. همچنین در این مطالعه محققان تأثیرات بالقوه آب و هوایی را بر خطر انقراض و انتخاب طبیعی در طول زمان مورد بررسی قرار دادند و متوجه شدند که در ۶۵ میلیون سال گذشته تغییرات آب و هوایی به انقراض حیوانات منجر نشده بلکه باعث انطباق و مهاجرت آنها شده است. کارشناسان بر این باورند که تغییرات اقلیمی در حال حاضر ممکن است به انقراض پستانداران کمک کند چرا که این جانداران هم اکنون محدودیت‌های بیشتری در حرکت و مهاجرت دارند.

در صورت ادامه روند انقراض جانداران بزرگ‌جثه به دست انسان‌ها و به دنبال انقراض کامل فیل‌ها، زرافه‌ها و کرگدن‌ها تا ۲۰۰ سال آینده گاو اهلی، بزرگ‌ترین پستاندار باقی‌مانده روی زمین خواهد بود.

کارشناسان دانشگاه نیومکزیکوی امریکا طی یک مطالعه اعلام کردند از دست دادن تنوع زیستی پستانداران که در حال حاضر یکی از نگرانی‌های عمده زیست محیطی است بخشی از یک روند طولانی مدت حداقل ۱۲۵ هزار ساله محسوب می‌شود. با مهاجرت انسان‌های خردمند باستانی، نئاندرتال‌ها و دیگر گونه‌های انسانی از آفریقا موجی از انقراض وابسته به اندازه در پستانداران تمامی قاره‌ها اتفاق افتاد که در طول زمان تشدید شده است.

بر اساس این مطالعه، انقراض وابسته به اندازه در پستانداران و از بین رفتن گونه‌های بزرگ در تمامی قاره‌ها در طول زمان، ناشی از فعالیت

یونیسف:

خشکسالی ۵۰۰ هزار کودک افغان را تهدید می‌کند



زندگی دو میلیون نفر دیگر هم تحت تأثیر این خشکسالی قرار می‌گیرد.

در گزارش صندوق کودکان ملل متحد آمده است: این مناطق پیش از این با سطح بالایی از سوء تغذیه روبرو بوده‌اند و بدون وجود مواد غذایی کافی و آب سالم برای نوشیدن و نامناسب بودن وضعیت بهداشت، سلامت کودکان بیشتر تهدید می‌شود.

در حال حاضر، حدود ۱.۶ میلیون کودک و ۴۴۳ هزار زن باردار و مادر شیرده در سراسر افغانستان از مشکل سوء تغذیه رنج می‌برند.

صندوق کودکان ملل متحد نسبت به تأثیرات خشکسالی بر زندگی ۵۰۰ هزار کودک افغان ابراز نگرانی کرد. کمبود آب ناشی از افت بارش باران در اواخر سال ۲۰۱۷ و اوایل سال جاری بر زندگی ۵۰۰ هزار کودک افغان تأثیر گذاشته است. بنابر اعلام یونیسف، این تأثیر روی کودکان ۲۲ منطقه افغانستان می‌تواند فاجعه‌بار باشد. همچنین ۱۰ ولایت در افغانستان وخیم‌ترین وضعیت را دارند که ۲۰ تا ۳۰ درصد منابع آبی آن‌ها خشک شده‌اند و زندگی یک میلیون نفر را تهدید می‌کند. همچنین طی ماه‌های آینده



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery
and Estimate

فرش های دست دوم
یا نو شما را خریداریم



*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

دعای قضایی

LITIGATION

امور خانوادگی

FAMILY LAW

دعای صدمات بدنی

DISABILITY CLAIMS

تصادفات ناشی از کار

WSIB



NIROOMAND

LAW OFFICE

*Protecting the rights of you
& your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301
Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

لئونارد ون دنبرگ، عصب‌شناس دانشگاه اوترخت در هلند: ورزش شدید با ابتلا به بیماری "ای ال اس"، رابطه مستقیمی دارد



بنازگی نتایج پژوهشی جدید نشان می‌دهند ورزش شدید می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری ای ال اس را در افراد افزایش دهد. بیماری ای ال اس نوعی بیماری موتورهای نورونی پیشرفته است که بیشتر افراد آن را با نام پروفسور مشهور بریتانیایی، استفان هاو کینگ فقید می‌شناسند زیرا او نیز به همین بیماری مبتلا بود. اما هنوز اطلاعات چندانی درباره دلیل ابتلا به این بیماری مرگبار وجود ندارد و محققان نیز به تازگی دریافته‌اند فعالیت‌های ورزشی شدید می‌تواند یکی از عوامل خطر ساز ابتلا به این بیماری باشد.

به گفته لئونارد ون دنبرگ عصب‌شناس دانشگاه اوترخت در هلند، میان ابتلا به این بیماری ورزش شدید ارتباط خطی آشکاری وجود دارد که شدت این ارتباط با افزایش شدت فعالیت‌های ورزشی بیشتر می‌شود. محققان برای بررسی ارتباط میان فعالیت‌های ورزشی و بیماری ای ال اس به بررسی سبک زندگی ۱۵۰۰ فرد بزرگسال مبتلا به این بیماری در ایرلند، ایتالیا و هلند پرداختند. داده‌های ثبت شده از این افراد که توسط مصاحبه و پرسشنامه جمع‌آوری شده بودند، شامل اطلاعاتی درباره میزان فعالیت‌های فیزیکی آنها در طول زندگی‌شان، جنسیت آنها، و اطلاعاتی درباره سطح تحصیلات، سوابق کاری و میزان سیگار و الکل مصرفی آنها بود.

داده‌های گردآوری شده با داده‌های گروه کنترلی متشکل از ۳۰۰۰ داوطلب سالم که از نظر جمعیت‌شناسی تا حد امکان به گروه بیماران نزدیک بودند، مقایسه شدند. زمانی که تمامی گزینه‌ها با یکدیگر مقایسه شدند، تنها گزینه فعالیت فیزیکی به جا ماند که ظاهراً تاثیر قابل توجهی بر احتمال ابتلا افراد به این بیماری دارد. در این مطالعه فعالیت‌های فیزیکی براساس شاخصی به نام معادل متابولیکی یک فعالیت یا MET سنجیده می‌شدند و محققان دریافتند هرچه امتیاز MET در افراد بالاتر باشد، خطر ابتلا به ای ال اس در آنها افزایش پیدا می‌کند. این یافته در مورد فعالیت‌های فیزیکی در اوقات فراغت یا در زمان کار صدق می‌کند. میانگین خطر افزایش یافته برای فعالیت فیزیکی در اوقات فراغت ۷ درصد و در فعالیت‌های کاری ۶ درصد محاسبه شده است که شاید چندین قابل توجه به نظر نیاید، اما به گفته محققان این خطر کلی را زمانی که دو فرد که یکی فعالیت از حد عادی و یکی غیرفعال‌تر از حد عادی است، می‌توان تا ۲۶ درصد در نظر گرفت. مهم است به یاد داشته باشید که طبیعت مشاهده‌گر این سبک از پژوهش‌های علمی که داده‌های آن براساس گزارش فردی هر یک از داوطلبان از زندگی شخصی‌شان گردآوری می‌شوند، می‌تواند نتایج نادرستی را به دنبال داشته باشد. اما محققان باور دارند نتایج به دست آمده ارزش بررسی‌های بیشتر را دارد، به ویژه که هنوز نتوانسته‌اند توضیحی برای وجود این ارتباط میان ورزش و بیماری ای ال اس بیابند.

Ph.D.
دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

صفر داعی

روان درمانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- ✓ اختلافات خانوادگی
- ✓ مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- ✓ مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: **416.303.5730**
Office: **905.770.4556**



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

۷ نکته کلیدی در خرید فرنیس با کارایی بالا



بدون کیفیت است. اکثر تولیدکنندگان بزرگ سالانه دهها هزار دستگاه را به فروش می‌رسانند، بنابراین غیرواقعی است که انتظار داشته باشید هیچ یک از آنها به هیچ وجه مشکلی نداشته باشند، به ویژه هنگامی که بعضی از پیمانکاران نصب درستی را انجام نمی‌دهند. بنابراین تحقیق خود را انجام دهید تا به پیمانکار قابل اعتماد خود برسید. در حال حاضر این به این معنا نیست که شما باید هر چیزی را که در مورد مارک‌های مختلف فرنیس خوانده‌اید را کاملاً نادیده بگیرید، اما مهم است بدانید بروی چه نکاتی تکیه کنید. هر فرنیس نصب شده با روش درست باید کاملاً قابل اعتماد، موثر و کارآمد باشد.

۶- نگران نباشید با کارشناسان مختلف صحبت کنید

شما مجبور نیستید از اولین شرکت خرید کنید بهتر است از مشاوره چندین نفر استفاده کنید در نظر بگیرید فرنیس مناسب برای هر خانه متفاوت است و عوامل دیگری چون بزرگی، طرح، سطح عایق، محل قرارگیری و سایر عوامل برای انتخاب دستگاه مناسب باید مورد توجه قرار گیرد. معمولاً کارشناسان تهویه مطبوع به شما کمک می‌کنند تا اندازه و میزان کارایی مناسب را برای دستگاه انتخاب کنید بزرگ و کوچک گرفتن بیش از حد اغلب باعث هدر رفتن پول شما می‌شود به این صورت که یا دستگاه مدام در حال کار است و یا به سرعت روشن و خاموش می‌شود و در نهایت حرارت مناسب به منزل شما نمی‌رسد.

۷- در خصوص گارانتی دستگاه سوال کنید؟

اکثر فرنیس‌های تولید شده کنونی دارای ۱۰ سال گارانتی برای کوره دستگاه می‌باشند و زمان تامین قطعات از ۳ تا ۱۰ سال متغیر است معمولاً شرکت نصب کننده در قرار داد یک ضمانت نامه در مورد صحت نصب و راه اندازی دستگاه به مدت ۱ سال برای شما در نظر می‌گیرد.

۱- راندمان نکته اصلی در انتخاب فرنیس

دستگاه‌های جدید با شاخص رتبه‌بندی بهره‌وری سالانه استفاده از سوخت (AFUE) رده‌بندی می‌شوند. این شاخص نشان می‌دهد چه درصدی از گاز مصرفی در طول سال به حرارت تبدیل می‌شود. در دستگاه‌های قدیمی این عدد حدود ۶۵ درصد است به این معنی که تقریباً نیمی از حرارت دود می‌شود و به هوا می‌رود. حالا مقایسه کنید فرنیس‌ها با عدد AFUE بالا می‌تواند تا ۹۸/۵ درصد از انرژی را تبدیل به حرارت کرده به داخل منزل شما بیاورد یعنی تقریباً ۱۰۰ درصد و این یک تفاوت بزرگ برای شماست.

اکثر فرنیس‌های مدرن، با کیفیت و قابل اطمینان قابل هستند، بنابراین گاهی اوقات بهتر است که یک نام تجاری را انتخاب کنید که ارزش کلی خوبی را به همراه داشته باشد و همچنین اطمینان حاصل کنید که شما با پیمانکار تأیید شده TSSA قرار داد می‌بندید دانش فنی و تجربه کاری پیمانکار رمز اصلی در یک نصب موفق است.

۲- الزاماً هر چیز قدیمی بهتر نیست

سن و سال برای سیستم‌های گرمایشی واقعا مهم است البته با گرفتن فرنیس جدید در مسابقه زیبایی شرکت نمی‌کنید ولی بعد از عوض کردن فرنیس پیر خود که بیش از ۱۵ سال عمر دارد هم پول گاز کمتری پرداخت می‌کنید هم دنیا را کمتر آلوده می‌کنید.

۳- کی باید فرنیس خود را عوض کنیم؟

البته برای به روز رسانی سیستم هیچ وقت زود نیست ولی به نظر می‌رسد اگر عمر دستگاه شما بیش از ۸ سال است و یا اگر هزینه تعمیر فرنیس قدیمی شما ضرب در طول عمر آن بیش از ۴۰۰۰ دلار می‌شود تعویض دستگاه گزینه بهتری است. قطعا در زمان طولانی‌تر تعویض به نفع شما خواهد بود. فقط کافی است پیمانکار مناسبی را انتخاب کنید.

۴- کدام نام تجاری یا برند فرنیس بهتر است

در مقایسه معیارهای کیفی و قابلیت اطمینان معمولاً واریانس زیادی از یک برند به برند دیگر وجود ندارد در واقع حقیقت لزوماً چیزی نیست

اگر نگران میزان مصرف انرژی خود هستید و هزینه‌های زیادی را بابت آن پرداخت می‌کنید احتمالاً زمانی است که باید به فکر جایگزینی فرنیس خود باشید. این روزها صاحب خانه‌ها محیطی گرم‌تر را با قیمت ارزان می‌خواهند، شوخی نیست، انرژی برای گرم کردن خانه شما می‌تواند نزدیک به ۵۰ درصد از هزینه ماهیانه انرژی مصرفی شما باشد!

به همین دلیل است که فرنیس‌ها با راندمان بالا برای مالکان خانه در کانادا بسیار مهم هستند آنها دستگاه‌هایی بی صدا، قابل اعتماد، قدرتمند، مقرون به صرفه و موثر در حفظ دمای خانه می‌باشند و در صورت جایگزین با سیستم قدیمی می‌توانند هزینه‌های انرژی شما را تا ۴۵٪ کاهش دهند

در اینجا به ۷ نکته مهم اشاره می‌کنم که در هنگام خرید فرنیس با راندمان بالا باید یادمان باشد.

به طور کلی راندمان بالاتر بهتر است به این ترتیب هم پول گاز کمتری می‌دهید هم آلودگی کمتری برای محیط زیست ایجاد می‌کنید.

بهترین فرنیس‌های ساخته شده می‌تواند تا ۴۵٪ کمتر در مقایسه با سیستم‌های گرمایشی قدیمی سوخت مصرف کنند. فرنیس‌ها با کارایی بالا در طولانی مدت در هزینه‌های شما صرفه‌جویی می‌کنند و سر و صدای کمتری نیز دارند.

فرنیس‌های جدید در مقایسه با مدل‌های قدیمی‌تر، بیشتر از ۹۲ درصد کارایی دارند و علاوه بر آن با داشتن برجسب "انرژی استار" برق کمتری نیز مصرف می‌کنند، یعنی هزینه گاز و برق کمتر!

۴- کدام نام تجاری یا برند فرنیس بهتر است

در مقایسه معیارهای کیفی و قابلیت اطمینان معمولاً واریانس زیادی از یک برند به برند دیگر وجود ندارد در واقع حقیقت لزوماً چیزی نیست

۱. برای تهویه مطبوع حمام یک هواکش با کیفیت تهیه کنید.

یک هواکش با کیفیت برای دست یابی به هوای داخلی بهتر الزامی است. فقط در انتخاب هواکش به این نکته دقت کنید که زیادی پر سر و صدا نباشد.

نکته: در صورتی که احساس می‌کنید هواکش تان خراب شده است، قبل از تماس با فروشنده، یک برگ دستمال توالت را نزدیک به پنجره هواکش نگه دارید. اگر فن درست باشد، دستمال را به سمت خود می‌کشد. در غیر این صورت ممکن است به هواکشی جدید نیاز داشته باشید.

۲. برای تهویه و خشک کردن حمام از چندین روش استفاده کنید.

یک پنجره کوچک برای هوای تازه و یک هواکش. همچنین با کوتاه کردن زمان دوش تان می‌توانید باعث کاهش کپک شوید، زیرا به

۷ راه حل برای تهویه مطبوع حمام و سرویس بهداشتی

۱. فضای برای تهویه باقی بگذارند.

۲. در حمام بخار از پنجره بالای درب جهت تهویه مطبوع استفاده کنید.

پنجره بالای درب در هنگام بسته بودن می‌تواند به خشک شدن اتاق دوش کمک کند. نصب هواکش نزدیک به پنجره بالای درب نیز به خارج کردن هوا از فضای دوش در هنگام بسته بودن درب کمک می‌کند.

۳. به بندکشی‌ها و درزهای ملات در کف حمام و سرویس بهداشتی توجه کنید.

بندکشی‌های کمتر به معنای سطح جذاب رطوبت کمتر و تخریب بیشتر است. مطمئن شوید کف شویی (زه‌کش) که نصب می‌کنید، به رطوبت اجازه خروج از سطح زیرین تایل‌ها را می‌دهد.

گرم کردن فضا با سیم‌کشی گرمایشی تأیید شده نیز راه حل خوبی است.

زدودن رطوبت کمتری نیاز است.

نکته: اگر سقف کوتاه یا حمام بخار دارید، از قرار دادن هواکش در درون اتاق دوش اجتناب کنید. با این کار بخار از کانال هواکش به عنوان دودکش استفاده می‌کند.

۳. زمان سنج هواکش در حمام نصب کنید.

یک زمان سنج هواکش با تنظیمات یک ساعته تهیه کنید و از اعضای خانواده‌ی خود بخواهید در هر بار دوش گرفتن از آن استفاده کنند.

اگر در حال ساخت ساختمان جدیدی هستید،

۴. زمان سنج هواکش در حمام نصب کنید.

یک زمان سنج هواکش با تنظیمات یک ساعته تهیه کنید و از اعضای خانواده‌ی خود بخواهید در هر بار دوش گرفتن از آن استفاده کنند.

۵. پنل‌های جداکننده اتاق دوش باید



ارائه کننده کلیه خدمات گرمایشی و سرمایشی

فروش . نصب . تعمیر

فرنیس، ایرکاندیشن، آبگرمکن، شومینه، شوفاژ، روفتاپ
باربیکیو، گرمایش از کف، اسپلیت یونیت، یونیت هیتر
خدمات کانال کشی و گازکشی

کیفیت عالی، سرویس سریع،
قیمت مناسب



Tel: 647.896.3025

Web: AirSolarSystem.com



کوفته اسفناج

پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم:

گوجه‌های خرد شده را داخل قابلمه بزرگی ریخته. آنها را تفت دهید تا آب گوجه درآید. سپس به آنها پیاز و کمی فلفل را اضافه کرده، و تفت دهید. زیر شعله را خاموش کنید. اسفناج‌ها را پاک کرده و بشویید و کمی خرد کنید. سپس بگذارید بخارپز شوند.

بعد از پختن لپه‌ها، آنها را همراه با اسفناج چرخ کنید و بعد به آن گوشت چرخ کرده را اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مواد اصطلاحاً کاملاً به هم بیفتند. حالا تخم‌مرغ‌ها را اضافه کنید و دوباره ورز بدهید تا مواد کاملاً مخلوط شوند.

کمی آب به مخلوط گوجه و پیاز اضافه کنید. زیر شعله را روشن کنید تا بجوشد.

مخلوط را به شکل کوفته در آورده و داخل قابلمه بیندازید. به این ترتیب کوفته قلقلی با طعم اسفناج آماده می‌شود.

نکته:

می‌توانید به کوفته کمی هم زیره بزنید تا مشکل نفخ ناشی از لپه‌ها از بین برود.

لپه خام: یک و نیم فنجان
گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

پیاز: چهار عدد

اسفناج خام: سه فنجان

تخم مرغ: دو عدد

گوجه فرنگی: سه عدد

زردچوبه: یک قاشق چایخوری

فلفل سیاه: نصف قاشق چایخوری

نمک: به مقدار دلخواه

روغن مایع: دو قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

بعد از این که آب را داخل قابلمه‌ای جوشانید، لپه‌های خام را داخل قابلمه بریزید، کمی هم نمک اضافه کنید.

در این فاصله پیازها را پوست کنده و خلال کنید. سپس گوجه فرنگی‌ها را شسته و خرد کنید. پیازها را داخل ماهیتابه ریخته و همراه با روغن تفت بدهید تا طلایی شود و به آن کمی زردچوبه اضافه کنید.

پیتزا بادمجان



سرخ می‌کنیم.

نمک، ادویه، زردچوبه و رب گوجه فرنگی را اضافه کرده، تفت می‌دهیم. وقتی گاز را خاموش کردیم، یک قاشق غذاخوری پنیر پیتزا اضافه کرده هم می‌زنیم تا مواد کمی به هم بچسبند.

ظرفی که قرار است داخل فر برود را چرب می‌کنیم. بادمجان‌ها را داخل آن چیده، کمی رب گوجه روی بادمجان‌ها می‌مالیم.

بعد مواد گوشتی را روی سطح بادمجان‌ها ریخته، قارچ را می‌چینیم. و بعد هم پنیر پیتزا را ریخته و سینی را داخل فر ۲۱۰ درجه طبقه وسط تقریباً یک ساعت قرار می‌دهیم تا کاملاً پخته شود. اگر روی آن طلایی نشد گریل را یک دقیقه روشن می‌کنیم.

این غذا بسیار خوشمزه است حتماً امتحان کنید، این را هم بگویم که این غذا را داخل تابه با حرارت کم هم می‌توان درست کرد.

مواد لازم:

بادمجان دلمه‌ای بزرگ: ۱ عدد

پیاز کوچک: ۱ عدد

فلفل دلمه کوچک: ۱ عدد

قارچ: ۴ عدد

گوشت چرخ کرده: ۱۵۰ گرم

نمک، زردچوبه و ادویه: به میزان دلخواه

رب گوجه: ۱ قاشق غذاخوری

پنیر پیتزا: به مقدار لازم

طرز تهیه:

بادمجان باید حتماً بزرگ و دلمه‌ای باشد به صورت حلقه‌های بزرگ و گرد برش می‌زنیم. برش‌ها نه زیاد نازک و نه زیاد ضخیم باشد که خوب پخته شود. سپس کمی نمک روی آن می‌پاشیم. پیاز نگینی و فلفل دلمه‌ای را سرخ می‌کنیم. بعد گوشت چرخ کرده را اضافه کرده و

@kadbanoo.p

kadbanooCatering

Kadbanoo

کیتترینگ کدبانو
Caterer
کدبانو

کیتترینگ کدبانو با ارائه لاینترن
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از شما و نیز مهمانان عزیز شماست

647-466-3845

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

فقط
۳۳۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار



پویا

مجتمع

امور مالیاتی و مالی
خود را امسال و هر سال
با خیال راحت
به ما بسپارید

- ✓ خدمات مالی و حسابداری
- ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
- ✓ خدمات امور مهاجرتی

416.225.6600

6347 Yonge St.

pouyacommercial.com

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۳۹

- من امروز تا عصر درس دارم. تا آن موقع دلم هزار راه می‌رود. حالا، آقا جان با من کار دارد یا شما؟

- هم من، هم آقا جان.

- انشالله خیر است. دست کم بگوئید موضوع درباره چیست؟

- پدرت خیلی از دست عصبانی است!

- از دست من؟ مگر چه شده؟ چه کار کردم؟ گوشی را بدهید آقا جان.

خانم جان دستش را روی دهنه گوشی گذاشت. اما صدایش می‌آمد. به آقا جان گفت: "پرتو می‌خواهد با شما صحبت کند." صدای آقا جان که همیشه بلند بود، به گوش پرتو رسید: "بگو پای تلفن نمی‌شود. بیاید اینجا کارش دارم." خانم جان دستش را از روی دهانی گوشی برداشت، اما هنوز حرف زده بود که پرتو گفت: "شنیدم چه گفتند، اما این اصلاً درست نیست. شما مرا نگران می‌کنید، بعد حرفی نمی‌زنید! آخر من بچه نیستم که اینطور رفتار می‌کنید."

- ماشالله درد یکی دو تا که نیست! هر روز آدم باید تنش به خاطر یک چیز بلرزد.

- خانم جان دارید مرا از کوره بدر می‌برید. آخر بگوئید چه خبر شده که نتان لرزیده!

آقا جان امرانه دستور داد و پرتو صدایش را شنید: "خانم صحبت را کوتاه کن، بگو بیاید اینجا حرف‌هایمان را بنیزیم. جر و بحث فایده‌ای ندارد."

پرتو عصبانی و دل‌تنگ گفت: "شنیدم، خیلی خب، ساعت هفت بعد از ظهر می‌آیم. غیر از من کس دیگری هم می‌آید؟"

- نه، مگر بچه‌ها سرزده بیانند.

- عصری می‌بینمتان، اگر کاری ندارید خداحافظی می‌کنم.

- به سلامت، فعلاً کاری ندارم.

پرتو آن روز اگر چه موفق نشد کنج‌کاوی مودی را که با تلفن صبح زود خانم جان آزارش می‌داد مهار کند، ولی سعی کرد هر چه بیشتر خود را در کار غرق کند تا روز بگذرد.

حدود ساعت هفت بعد از ظهر بود که خسته و

کلافه زنگ در خانه آقا جان را زد. اندکی بعد در باز شد و او به درون رفت. هر دو منتظرش بودند.

وقتی وارد سالن شد، از چهره‌هایشان خشم و اعتراض را خواند. سلام کرد. هر دو با لحنی خاص که نشانه دلخوری بود جوابش را دادند.

پرتو از اینکه هر دوشان را صحیح و سلامت می‌دید خیالش آسوده شده بود. پرسید: "خب موضوع چیه؟"

هنوز آقا جان در حال ژست بود که خانم جان گفت: "مادر، حیا هم خوب چیزیه!"

پرتو از شنیدن این عبارت هاج و واج ماند. هنوز جوابی نداده بود که آقا جان با لحنی گزنده گفت: "هیچ می‌فهمی داری چه کار می‌کنی؟"

پرتو به‌ت‌زده جواب داد: "یا درست و حسابی حرف‌هایتان را بزنید، یا می‌گذارم و می‌روم!"

با این تهدید، صدای آقا جان تبدیل به فریاد شد: "یعنی شما نمی‌دانی چطور داری با آبروی خانوادگی‌مان بازی می‌کنی؟ یعنی نمی‌دانی هنوز کفن امین خشک نشده هوای مرد دیگری به سرت زده؟ آخر مثلاً تو یک زن تحصیل‌کرده هستی! استاد دانشگاهی! سنی را پشت سر گذاشتی! اگر جوان بودی، با تحصیلات ناشستی، یا صغیر و مهجور بودی می‌گفتم عذرت موجه است. اما تو هم دانایی، هم می‌دانی دیگر وقت این حرف‌ها ازت گذشته. این چه مسخره‌بازی است که در آوردی. تا همین چند وقت پیش حاضر نبود لباس سیاهت را در بیاوری، حالا چطور یک مرتبه از این رو به آن رو شدی؟ عزیز من، جان من، بنشین با نجابت بچه‌داری و نوه‌داری‌ات را بکن و لذت ببر. تو داری با این کارهایت همه ما را دیوانه می‌کنی. آن از خانه خریدنت، آن از داماد داری‌ات. این هم از بیوه شدن. برو با دو نفر عاقل‌تر از خودت حرف بزن ببین چه می‌گویند. بدت رفته نمی‌توانستند از روی قبر امین بلندت کنند؟ یادت رفته همیشه می‌گفتی او بهترین شوهر دنیاست!"

پرتو سکوت کرده بود و در سکوت خود آب می‌شد. اول فکر کرد رساندن این خبر به گوش آنها، فقط می‌تواند کار دره باشد. اما بلافاصله نتیجه‌گیری کرد که اگر کار دره بود می‌بایست خیلی پیش از اینها خبر به گوش آنها رسیده باشد، یعنی شاید فردای همان روز که دره با آن حالت گستاخانه به سراغش آمد و بعد هم از پله‌ها



بلا دويد تا خود را

از پنجره به پایین بیندازد و خودکشی کند.

همان روز منتظر اقدامات افشاگرانه او بود، ولی وقتی چند روز گذشت و خبری نشد، به این نتیجه رسید که او برای پنهان ماندن قضیه از نیما و خانواده‌اش، ترجیح داده سکوت کند و موضوع را در همان حد پیش خود نگه دارد. با این نتیجه‌گیری مطمئن شد علاوه بر آنکه نیما و احتمالاً با خانواده برای زمینه‌سازی و آمادگی ذهنی خانم جان و آقا جان موضوع را مطرح کرده باشد، یا در نظر داشته آنها را وادار به نصیحت دره کند. اما خانم جان مسئله را روشن کرد.

- یک دفعه بگذار دخترت از غصه دق کند. والله از دست شما بچه‌ها آدم باید سر به کوه و بیابان بگذارد. طفلک کاسه کاسه اشک می‌ریزد و می‌گوید اگر نیما و خانواده‌اش بفهمند، آبرویم می‌رود. این بچه از روزی که ازدواج کرده و به خانه شوهر رفته یک روز خوش ندیده. کار را به جایی رساندی که می‌خواسته خودکشی کند. با این حال همه چیز را ریخته توی دلش و زبان باز نکرده. خیال می‌کرده تو بالاخره فهمیدی که داری چه آسیبی به او و آبرویش می‌زنی. بچه اشک می‌ریخت و قسم می‌خورد تا چند روز بعد از آنکه به خانه تو آمد و حرف‌هایش را زده، دست و پایش رعشه داشته و نمی‌توانسته هیچ کاری بکند. اما خوشحال بود که بالاخره موضوع جایی درز نکرده و منتفی شده، ولی نگو هیچ منتفی نشده. دپروز علا رفته سراغش که نصیحتش کند و بگوید رضایت بدهد تو شوهر کنی. یعنی تو این قدر به سرنوشت بچه‌ات بی‌اعتنایی؟ این مردکه، این قدر ارزش دارد که تو به خاطرش آبنده و سعادت بچه‌ات را ندیده بگیری و زیر پا بگذاری؟"

آقا جان دنباله صحبت او را گرفت: "وای بر کسبی که نتواند جلو نفس اماره‌اش را بگیرد"

پرتو تکلیفش را نمی‌دانست. بماند، یا بدون هیچ توضیحی سالن را ترک کند و برود. حالت محضری را داشت که در جایی بی‌روزیه و بی‌هوا احساس خفگی می‌کند. بغض راه گلویش را تنگ کرده بود. بدون ادای کلمه‌ای از جا برخاست و پنجره رو به حیاط را کاملاً باز کرد. بوی یاس‌ها و محبوبه‌های شب به درون هجوم آورد. چشم‌هایش را بست و چند نفس عمیق کشید. با بوی آشنای یاس‌ها در یک لحظه، یاد روزهای آشنایی با خسرو به عالمی دیگر بردش. چیزی در او با عطر یاس‌ها توافق داشت. یاد گذشته‌ها زنده شده بود، روزهایی که صبح زود از خواب بر می‌خاست تا قبل از رفتن به دبیرستان یاسها را به نخ بکشد و به خسرو که سر خیابان منتظرش بود بدهد، و خسرو چشم به راه و مشتاق با دیدنش لبخند می‌زد و دور از چشم رهگذران گردنبدن یاس را می‌گرفت و با دو سه جمله او را به اوج آسمان‌ها پرواز می‌داد: "پرتو، تو از یاس‌ها زیباتری." یا "تو مثل این یاس‌ها پاک و معصومی." و جملاتی دیگر که در آن لحظه ناخودآگاه در ذهنش تداعی می‌شد. اما صدای خشن آقا جان در نهان‌خانه ذهنش باقی ماند.

آقا جان با توپ و تشر گفت: "بشست را به من و مادرت کرده‌ای که چه بشود؟ که بگوییم..."

هنوز جمله‌اش تمام نشده بود که پرتو از آسمان به زمین افتاد. نفس عمیق نیمه کاره‌اش را رها کرد و به طرف آنها برگشت و غریبانه گفت: "من نخواستم به شما پشت کنم. می‌خواستم چند نفس عمیق بکشم تا راه گلویم باز شود." خانم جان با کلافگی سری تکان داد و گفت: "در این چند سال اخیر، غصه تو و دره دارد مرا می‌کشد. این قدر که از دست تو خرد و شکسته شدم، از مرگ امین نشدم. به خدا دیگر بسمان است. من و پدرت دیگر طلاق این چیزها را نداریم. مردن امین به اندازه کافی پدرمان را در آورده. تو را به خدا اگر یک ذره انصاف توی دلت هست، نگذار ما بیشتر از این عذاب بکشیم."

پرتو رفت روی یک مبل نشست. چشم‌هایش را بست. سرش را به پشتی مبل تکیه داد و هیچ نگفت. زنگ تلفن صحبت‌ها را قطع کرد. آقا جان گوشی را برداشت و با همان لحن خشن همیشه گفت: "الو."

از سلام و علیک و صحبتش معلوم شد غلاست. آقا جان کوتاه و مختصر حال و احوالی با او کرد و قبل از آنکه گوشی را به پرتو بدهد، گفت: "اعلا، داربست زیر درخت‌های مو کج شده، اگر فردا وقت داری بیا درستش کنیم."

لذمه دارد

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

شبکه اجتماعی خود شما

شبکه اجتماعی خود شما

وب سایت خود شما

آگهی شما

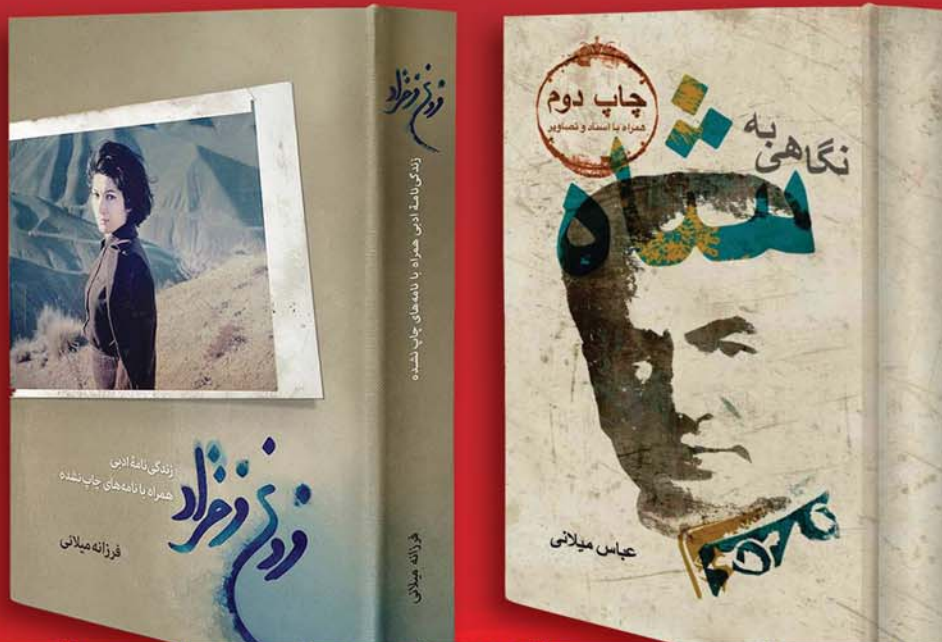
شبکه اجتماعی ایران استار

شبکه اجتماعی ایران استار

وب سایت ایران استار



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را
علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید

۲۱ - آرمی من

بابک در حال به اتمام رساندن پروژه جدید "اینسترومنتال" خودش است که در سال ۲۰۱۸ به بازار خواهد آمد.

مطلع شدیم که بابک امینی، اقدام به برگزاری کلاس‌های تدریس رایگان گیتار بصورت آنلاین کرده تا کسانی که در اقصا نقاط جهان و بخصوص ایران، امکان شرکت در کلاس‌های موسیقی را ندارند، از این طریق این هنر را بیاموزند. در این گفتگو، ضمن دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه، با این هنرمند برجسته بیشتر آشنا می‌شویم که از ایشان به خاطر این فرصت متشکریم.



بابک امینی، نوشتن، تنظیم و اجرای تور موسیقی دور دنیای گوگوش را عهده دار بود

لطفا کمی از خودتان برایمان بگویید، چند ساله به کانادا آمدید و در حال حاضر چند آلبوم دارید؟

من سال ۲۰۰۰ به کانادا مهاجرت کردم، در واقع با کنسرت‌های خانم گوگوش آمدم. قبل تر در ایران یک سری فستیوال‌های موسیقی بود که من اول شدم و ایثون من را به واسطه آقای کیمیایی، همسرشان در آن زمان انتخاب کردند.

بعد از مهاجرت، در شهر تورنتو ساکن شدم و البته مدت ۴ سال در لوس‌آنجلس زندگی کردم و فکر کردم آنجا از لحاظ کار بهتر خواهد بود، ولی سرانجام احساس کردم که تورنتو را بیشتر دوست دارم و برگشتم. در حال حاضر نام من روی حدود ۱۰۰ آلبوم موسیقی که در بازار هست، نوشته شده. علاوه بر آلبوم‌های خودم،

در آثار دکتر محمد قریب، کارهای انتظامی و روان شاد شاد بابک بیات همکاری داشتم. از سال ۲۰۰۰ که به کانادا آمدم همیشه در حال فعالیت در زمینه موسیقی بودم. با آقای فرامرز اصلاتی کارهای زیادی داشتم و هنوز هم با ایشان کار می‌کنم و آخرین کار من با آقای اصلاتی "نیمه شب تا بامداد" بود که کار مشترک ماست.

شما با موزیسین‌های زیادی کار کردید، کدامیک از آنها را به عنوان بهترین می‌شناسید؟

بله من با افراد زیادی کار کردم و در هر رشته و هر ساز و تخصص، افراد زیادی داریم که همگی خوب هستند و تعدادشان زیاد است. آنقدر که من نمی‌توانم یکی را بطور مشخص نام ببرم در مورد شما اینطور خواندم که با گیتار فلامینکو شروع کردید، چه تفاوتی بین گیتار کلاسیک و فلامینکو وجود دارد؟

به ما نزدیکتر بودند علاقمند شدند. پیامد این سریال‌ها که ترجمه شد و به خانه‌های مردم آمد، تقلید شدید از موسیقی آنها را نیز به دنبال داشت. بهر حال این موضوع یک خوبی‌ها و نیز بدی‌هایی دارد. خوبی‌اش این است که بعد از عبور از مرحله تقلید، فرم خودش را پیدا خواهد کرد و موسیقی، قسمت‌های خوب آن را برمی‌دارد و بدی‌هایش را بتدریج پس می‌زند. بطور کلی فکر می‌کنم بد نیست گوشه‌های زیبای آن در موسیقی ایرانی ما بماند.

در حال حاضر، در برخی از موسیقی‌ها، ملودی با متنی که خواننده می‌خواند، هماهنگی ندارد. آیا این یک سبک جدید است و یا خواننده خارج می‌خواند و چرا بعضی آهنگ‌ها اصلا گوش نواز نیست؟

در مورد خارج خواندن خواننده که مربوط می‌شود به اشتباه خواندن آن. در برخی از موسیقی‌ها، باید دید که آن ترتیب دادن و فرار دادن نت‌ها در موسیقی به گوش شنونده آشنا هست یا خیر، چرا که می‌تواند اینها ناشی از ناآشنایی شنونده با سبکی از موسیقی باشد. در حالت بعدی، زمانی است که خواننده توانایی خواندن نداشته باشد و آنقدر از دستگاه‌های کامپیوتری برای تغییر یا تقویت صدایش استفاده کند که دیگر حس و حال خوانندگی را نتواند به شنونده منتقل کند. در بین کسانی که با آنها به عنوان خواننده کار می‌کردید، کدامیک از نظر تکنیکی از همه بهتر بوده؟

صد در صد خانم گوگوش

برگردیم به موضوعی که دلیل گفتگوی امروزمان شد، مطلع شدیم که شما کلاس‌های رایگان تدریس گیتار بصورت آنلاین دارید، لطفا در این مورد بیشتر برایمان بگویید؟

بله من کلاس‌هایی دارم که البته در آن بصورت تک تک با هنرجویان کار نمی‌کنم. من همیشه دوست داشتم که اینها را مجانی در اختیار همه بگذارم، یکبار هم اینکار را کردم. چند سال قبل در تلویزیون اندیشه من این کلاس‌ها را گذاشتم. آن زمان دسترسی به یوتیوب برای ایرانیان خیلی راحت نبود. سرعت اینترنت کم بود و اصلا تلگرام هم نبود. من تعدادی از برنامه‌هایم را در تلویزیون اندیشه ضبط کردم و قبلاً هم اعلام کردم که خواهش می‌کنم اینها را خرید و فروش نکنید. اینها برای کسانی است که در نقاط مختلف ایران دسترسی به کلاس ندارند،

۴۲ -



بابک امینی و فرامرز اصلاتی آهنگهای زیبایی مانند "وقتی رفتی" و "نیمه شب تا بامداد" را ضبط کردند

درد و هر کدام دستگاه‌های خودشان را دارند و همچنین شکل و فرم گرفتن گیتار روی پا، در فلامینکو با کلاسیک فرق می‌کند.

هنوز هم شما همان سبک فلامینکو را ادامه می‌دهید؟

من هم کلاسیک کار می‌کنم هم فلامینکو و هم جاز. تقریباً کار من تلفیق همه این سبک‌هاست. وقتی من پاپ کار می‌کنم در آن سبکی از سنتی ایران می‌بینید. من بیشتر مدرن کار می‌کنم و هر موسیقی که دوست دارم آن را تغییر می‌دهم به چیزی که به ساختن آن مشغولم.

در طی ده سال گذشته، چه تغییراتی را در ملودی ایرانی می‌بینید؟ آیا پیشرفتی کردیم یا خیر؟

خیلی تقلید زیاد شده. مردم ایران از آنجا که تولیدات داخلی آنچنانی نداشتند، به تماشای سریال‌های ترکی در ماهواره که از لحاظ فرهنگی

فلامینکو موسیقی محلی اسپانیا است و به خاطر فرم نوازندگی و تکنیک پیشرفته‌ای که دارد، به نوعی سخت‌ترین و در عین حال پرهیجان‌ترین نوازندگی گیتار است. نه تنها ملودی و ریتم را همزمان شروع می‌کند بلکه توی دستگاه‌های فلامینکو که بهر حال مقداری ریتمیک دارد، نیاز به تمرین‌های بیشتری دارد و سرعت بیشتری را طلب می‌کند و فرم و حالتش با کلاسیک فرق می‌کند. کلاسیک به عنوان یک موسیقی اینترنشنال جا افتاده ولی موسیقی فلامینکو، محلی است، مثل شکل‌گیری "بلوز" که تقریباً یک موسیقی محلی بود و در آمریکا رایج شد و شکل گرفت و یا موسیقی سنتی ما که دستگاه‌های خاص خودش را دارد که طبعاً فرم و حال و هوای جداگانه‌ای دارد. برای مثال همانطور که ما موسیقی آذری داریم، آنها هم مثلاً "مالادینیا" را دارند که به "مالاگا" تعلق

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای اتاریو کانادا و ایرلند

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

کواهننامه . شناسنامه
مدارک تحصیلی
مدارک ازدواج و ...
و اداره مهاجرت کانادا

کلیه وکلانامه های رسمی به
بدون تانجه وکیل دارای
اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایرانی

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه

گواهی امضاء . وصیتنامه

تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان

قسم نامه . کمی برابر با اصل

تنظیم، تایپ و تأیید وکلانامه

اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

اوکازيون: املاک برای فروش

Don Mills / O'Conner \$2,228,000

خانه مجزای ۲ طبقه ۴ خوابه ✓

- Detached Two Story House. It's a beautiful new home. Occupancy was issued in November 2016.
- Lot size: 35.25 x 99.54 Feet.
- Four Bedrooms with a finish Basement. Entrance from Garage to the House. Beautiful Espresso Hardwood Floor.
- 2,720 Sq Feet. Unique looking house with a wide Driveway. Beautiful Indiana Lime Stone in Front. Marble Foyer, Powder Room and Master Ensuite. Beautiful Landscape. Built in Speakers in Basement, Master and main Floor.
- Stainless Steele Kitchen Aid (Fridge, Counter Top Gas Stove, Built-In Stove and Microwave, Built-In Dishwasher, Hood Fan) Washer and Dryer in the Basement and Stack-up Washer and Dryer on 2nd Floor.
- Two Gas Fireplaces. CAC, Cvac, Security and Camera System. Mix of Contemporary and Modern Home. Attention to all details. In quiet Cul De Sac East York Neighbourhood. 5-Pc Ensuite in Master, 3-Pc Ensuite in 2nd Bedroom, 4-Pc Semi Ensuite for 3rd and 4th Bedrooms, 2-Pc Ensuite on Main and 3-Pc in the Basement.

Note: High Ceiling in the basement with Walk out

Central Newmarket \$900,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در نیومارکت ✓

- Detached Bungalow in Central Newmarket
 - Lot size: 60 x 122 Feet
 - Three bedrooms upstairs with a one bedroom and sauna in finish basement. Updated Bathroom upstairs with skylight. Recently painted, High efficiency Furnace (2011) and Humidifier, Cac (2011), Roof (2012), S/S Fridge, B/I Oven, B/I Stainless Steele Dishwasher, Countertop Gas Stove, Hood Fan, washer and Dryer, Fridge and Stove in the Basement, Bamboo Flooring Upstairs and Laminate in the Basement. one three pc and one two pc bathrooms in the Basement.
 - Open Concept Kitchen Upstairs
 - Large Driveway to Park minimum 7 cars
 - Separate entrance to the Basement
- Option:** The Seller is willing to Lease back the property for one Year

RichmondHill & Thornhill

NEW

پلازا با مشتریان A ✓

با درآمد و قیمت مناسب در خیابان یانگ در ریچموند هیل

رستوران نقلی با لایسنس مشروب ✓

با ملک در تورن هیل

Brampton \$9,000,000

پمپ بنزین با درآمد بالا ✓

- Commercial Property. It's a Brand name Gas Station in Brampton.
 - All gas pumps and Camera systems were updated three years ago.
 - 6 Tanks. (2 Regular, one Super, Three Diesel), All the Tanks will be changed sometimes in April or May, 2018 (Approx Cost is Between \$400,000 to \$500,000),
 - Includes Convenience Store with ATM Machine, Lotto Machine, Tobacco Sales, Gift Cards and Phone Cards.
 - Includes Country Style Coffee Shop and Chester Chicken as well.
 - The mechanic Shop has been Leased by Franchise Oil Changing Company Since April, 2010 and they renewed their Lease in April, 2015 for another five years.
 - There is a Coin Car wash, Air Pump and Vacuum. The Fuel sales are Approx 6.5 Million liters Annually.
 - The Cross Lease is around 0.0175.
 - The Owner might be willing to Consider to get a permit for Automated Car Wash and three offices and removed the Coin car Wash. This is a very good income producing property.
- Note:** The Owner had an offer in 2013 for \$7,500,000 as is without changing anything but he did not sell it.

Bayview / YorkMills \$3,200,000

خانه بانگلو ۳ خوابه در منطقه عالی ✓

- Detached Bungalow
 - Lot size is 75.6 x 151.29 Feet
 - Three bedrooms upstairs and a one bedroom in finish basement.
- Note:** Had an offer in 2014 from a Builder for \$2,750,000 but didn't sell it.

416.816.1010

Sales Rep. شهرام بینش





رعنا منصور - بابک امینی - اجرای "عشق"

باشم، تلاش و پشتکارم بود. نقش خانواده شما در این روند چگونه بوده؟ من از خانواده‌ای بودم که هنرمند نبودند، حتی مخالفت‌هایی هم از سوی مثلا یکی از اقوام در زمان به کار من بود که به پدرم گوشزد می‌کردند که پسرت چرا اینکار را می‌کند و آینده‌اش چه می‌شود؟ ولی پدر و مادرم که مدیون آنها هستم، هرگز جلوی مرا نگرفتند و همیشه تشویقم کردند. شاید الان اگر نام آلبوم‌های مرا از آنها بپرسید، نتوانند بگویند ولی همیشه با روی باز و انرژی بسیار خوب مرا حمایت کردند. در مورد خانواده خودم، ده سال است که ازدواج کردم و خداوند به ما دو دختر داده. من همیشه مورد حمایت همسرم بودم و کارهای مرا دوست داشته و من همیشه از او انرژی خوب و احترام بابت کارهایی که کردم گرفتم. خوشبختانه من هم از سوی پدر و مادرم و هم از سوی همسر، برای کارم بهترین پشتیبانی‌ها را دریافت کردم.

سوال آخر من این است که شما چه آرزویی برای موسیقی دارید؟ تنها آرزوی من برای موسیقی، آرزو برای مردم ایران است. هنر سال‌هاست که تحت کنترل دولت است و در چنین فضایی هیچ جنبه‌ای از هنر رشد نمی‌کند. از نقاشی گرفته تا شعر و تاتر و سینما همه اینها زیر تیغ سانسور است. شما نمی‌توانی هر نقاشی که بکشی در یک گالری بگذاری، باید چیزی را نقاشی کنی که تحت مختصات و مشخصاتی باشد که وزارت ارشاد تایید کند. آرزوی که دارم این است که هیچ سانسور و ممیزی روی هنر نباشد. تا زمانی که ذهن انسان آزاد نباشد تا چیزی را خلق کند، اصلا اون هنر شکل نمی‌گیرد. فکر کنید مانند این است که بگویند شما نباید بچه‌دار شوی مگر اینکه بچه شما قدش ۱۸۰ باشد و چشمانش آبی و پوستش سفید... خوب همه می‌ترسند بچه‌ای به دنیا بیایند، یا مثلا دوران قدیم که هر کسی دختری بدنی می‌آورد او را چال می‌کردند... هنر هم مانند اینهاست، هنر باید آزاد باشد. ما موسیقیدان‌ها و نوازندگان بسیار خوبی در ایران داریم اما اینها مثلا تا ۳۰-۴۰ سالگی اصلا روی صحنه نرفته‌اند و اجرا نیاموخته‌اند، بنابراین آنقدر روی صحنه دچار استرس می‌شوند که نمی‌توانند اجرای زنده خوبی داشته باشند و کسی که اجرای خوبی نداشته باشد، یک موزیسین ناقص است، دقیقا مانند ورزشکاری که مربی شده ولی هرگز در هیچ بازی شرکت نکرده. به همین دلیل من آرزوی من برای موسیقی، رهایی هنر از زیر تیغ سانسور است.

ضمن تشکر مجدد از این هنرمند شایسته، برایش آرزوی موفقیت روزافزون داریم.

یستگی دارد آقای امینی، امروز که در این نقطه هستید، رسیدن به این جایگاه را مدیون چه کسی هستید؟ فکر می‌کنم به پشتکار و تلاش خودم برمی‌گردد. من روزی هشت ساعت، بدون وقفه در روز تمرین می‌کردم و حالا محصول آن تلاش را برداشتم می‌کنم. ولی آدم‌هایی در زندگی من بودند که در پیشرفتم و شناساندن من به مردم اثرگذار بودند. می‌توانم آقای فرامرز اصلانی، خانم گوگوش و آقای ابی را نام ببرم. من در ایران در فستیوال موسیقی اول شده بودم و با خیلی از خواننده‌ها



حامد نیکویی، بابک امینی - اجرای "دام دگر"

کار کرده و نامم روی بسیاری از آلبوم‌ها بود. ولی کسی مرا ندیده بود تا اینکه در یک فیلم به نام "قرمز" روی استیج گیتار زدم، خانم هدیه تهرانی و آقای فروتن هم در آن فیلم بازی می‌کرد و از آن زمان بود که دیده شدم و مردم مرا شناختند. تا آن موقع، مردم قیافه نوازنده را نمی‌دیدند و این اولین بار بعد از انقلاب بود که ساز را در یک فیلم به مردم نشان دادند. بعدهای وقتی از ایران خارج شدم با کنسرت‌های خانم گوگوش و مصاحبه‌هایی که ایشون داشتند، من کنارشان بودم و همینطور آقای فرامرز اصلانی که با ایشان تورهای زیادی رفتیم و کارهای زیادی با هم داشتیم در شناساندن من و دیده شدنم موثر بود. بد نیست اشاره کنم به کار آخری که من و آقای اصلانی با هم داشتیم، آلبومی به نام از "نیمه شب تا بامداد" که این هشت قطعه دارد و ما همه این هشت قطعه را ویدیو کردیم و این برای شناساندن من به مردم کمک زیادی کرد. یا در ویدیوی گریه کنم یا نکنم گوگوش، من هم حضور داشتم و کار خودم هم بود. همه اینها تاثیر زیادی در شناساندن چهره من به مردم کرد که اینها را نمی‌توانم منکر شوم. ولی چیزی که مرا قابل این کرد که کنار این هنرمندان

آیا برای شروع این کلاس‌ها باید حتما نت خوانی را هم آموخت یا خیر؟

بله من کاملا با نت درس می‌دهم و فکر می‌کنم روش‌های غیراستاندارد همه جا هست و حتی دیدم که اپلیکیشن آن هم هست که اینها در نهایت به جایی نمی‌رسد، مانند مدرسه رفتن، باید حتما از ابتدا خواندن و نوشتن را آموخت و درست جلو رفت. من کاملا روی نت درس می‌دهم و کاملا تئوری موسیقی و هارمونیک و تمام اینها را مفصل توضیح خواهم داد و به این شکل در اختیار همه می‌گذارم.

به ازای هر جلسه آموزش، فرد باید چقدر تمرین کند؟ گیتار کلاسیک و فلامینکو، یکی از سخت‌ترین سازهای زهی هستند. منظورم این است که بیشترین تمرین را نیاز دارند و سازهای کوبه‌ای کمترین تمرین را احتیاج دارند. سازهایی مانند گیتار و پیانو به دلیل دقت و ظرافت‌های زیادی که دارند، به مداومت نیازمندند. به بیان دیگر باید بگویم که مانند ورزش می‌ماند و باید بدن نیز همراه با دستان ورزیده شود و این شدنی نیست؛ مگر با تمرین همیشگی. من از دیگران خیلی شنیده‌ام که روزی نیم ساعت حداقل باید گیتار نواخت، ولی به نظر من کم است و اگر

۴۰-۱۰ یا در مناطقی هستند که اصلا استادی در آنجا نیست و یا کسانی که فرصت رفتن به کلاس را ندارند، ولی از جلسه سوم دیدم که اینها را ضبط کرده و در ایران می‌فروشند، حتی به درب منازل، دلیوری می‌کردند. این بود که ضبط را متوقف کردم چون این منظوری نبود که من می‌خواستم. الان وقت کمی آزادتر شده. بنابراین آخر هر هفته برنامه‌هایم را ضبط می‌کنم و روی کانال یوتیوب و تلگرام خودم قرار می‌دهم و به این شکل هر شخصی می‌تواند حتی با موبایلش این برنامه‌ها را ببیند. یکی از دلایلی که فکر کردم اینکار را کنم این است که کارهایی را در سایت‌ها می‌بینم که سرشار از اشتباه است و کلاس‌های من باعث می‌شود مردم به شکل صحیح آموزش ببینند و به این طریق حاصل ۳۸ سال تجربه موسیقی من می‌تواند کمکی به چپه‌ها و آنها که این هنر را دوست دارند باشد. این وظیفه من است که به این طریق به کسانی که به هر دلیل توانایی رفتن به کلاس ندارند این هنر را منتقل کنم.

آیا این کلاس‌ها به شکلی هست که اگر مشکلی داشت بتواند بصورت آنلاین از شما سوال کند؟

کلاس‌های شخصی من در تورنتو برگزار می‌شود و من به ایران هم نمی‌توانم بروم. در این فکر هستم که هر چند وقت یکبار، اطراف ایران در کشورهای همسایه مثل دبی و یا ترکیه که مردم می‌توانند راحت به آنجا سفر کنند، کلاس‌هایی برای کسانی که به مرحله بالاتری می‌آیند و مایلند مستقیم دوره‌ای را بگذرانند، برگزار کنم. ولی در آنلاین به این شکل که بتوانم بصورت تک تک به مشکلات هنرجویان رسیدگی کنم، طبعا چنین چیزی ممکن نیست و وقت آن را به دلیل کثرت هنرجویان ندارم. این را هم بگویم که در کلاس‌هایی که روی آنلاین گذاشته‌ام خیلی جزء به جزء توضیح داده‌ام تا کمترین مشکل برای هنرجویان پیش بیاید.

توصیه می‌کنید کسانی که تازه کار هستند، برای شروع، چه نوع گیتاری را خریداری کنند؟

بطور کلی هنرجویان در دانشگاه باید از یک ساز هارمونیک استفاده کنند، و این می‌تواند یا پیانو باشد یا گیتار کلاسیک. سیم‌های پایین گیتار کلاسیک، نایلون است و به هنرجو اجازه می‌دهد که با تمرین درست، بصورت هارمونیک ساز بزند و این برای شروع آموزش بهتر است. به نظر من همیشه برای شروع، گیتار کلاسیک یا مناسب‌تر است.



سیامک شهبازی - بابک امینی - اجرای "طعم رویا"

تبلیغات می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

آنلاین، تلویزیون، رادیو، چاپی،
فیس بوک، گوگل،
ویدئو، عکس، متن

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



وب سایت می خواهید؟



تعداد
نامحدود
صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع و پرقدرت، بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز
که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی، بدون نیاز به ما آپدیت می کنید.

با ما تماس بگیرید
647-674-4048
info@IranStar.com



متشکرم که این فرصت را به من دادید، من و خانواده‌ام در وسط‌های سال ۱۹۸۰ از ایران به کانادا آمده‌ایم. خانواده ما ۶ نفر بود، من و برادرم، دو خواهر و پدر و مادرم. اول در شهر اتاوا زندگی می کردیم. کانادا از نظر ما خیلی کشور خوبی بود ولی چون آشنای زیادی نداشتیم زندگی یک مقدار سخت بود. بنابراین تصمیم گرفتیم که به شهر تورنتو بیاییم چون اینجا ایرانی‌های بیشتری بودند. البته آن موقع در تورنتو هم تعداد ایرانی‌ها به اندازه امروز نبود. ولی اینجا برای پدر و مادرم خیلی بهتر بود. ما بچه‌ها زود با محیط جدید عادت کردیم و با دوستانی آشنا شدیم.

موقعی که به تورنتو آمدید، چند سال داشتید؟

۷-۸ سال داشتیم. در آن موقع چند تا بیشتر مغازه ایرانی نبود. رستوران‌های ایرانی مثل الان نبود. یک رستوران حدود خیابان "بلور" و "کیل" بود که در تعطیلات آخر هفته، غذای ایرانی داشت. حدود سال‌های ۱۹۸۸ یا ۱۹۸۹ یعنی سی سال پیش. خانواده ما همیشه به کار بیزینس اشتغال داشتند. بیزینس میلمان و اتاق خواب.

در ایران هم که بودید به این بیزینس اشتغال داشتید؟

بله، پدرم در این کار مشغول بود. وقتی هم به تورنتو آمدیم، همان بیزینس را ادامه دادیم. بعد من و برادر خواهرهایم به مدرسه رفتیم. وقتی که من دبیرستان را تمام کردم، به دانشگاه یورک رفتم و در رشته بازرگانی (بیزینس) درس خواندم و بعد ادامه تحصیل را به دانشگاه آیووا در امریکا منتقل کردم و در رشته لیسانس مدیریت سازمانی در بیزینس فارغ‌التحصیل شدم.

چون به کارهای بیزینس اشتغال داشتیم و به مسائل سیاسی و اجتماعی علاقمند بودم این رشته را انتخاب کردم که بتوانم یک سازمان را مدیریت کنم. البته یکی از چیزهایی که دوست داشتم مسائل سیاسی بود بنابراین علاوه بر کارهای بیزینسی که می‌کردم وارد فعالیتهای سیاسی شدم. در آن موقعی که من اولین فعالیتهای اجتماعی و سیاسی خود را آغاز کردم ۱۵ سالم بود و خیلی تحت تاثیر زندگی افراد بی‌خانمان (HOME LESS) بودم و فکر می‌کردم ما که مهاجر هستیم در اینجا خانه و زندگی داریم، وسیله نقلیه داریم، چه دلیلی دارد که یک عده این‌گونه بی‌خانمان در سطح خیابان زندگی می‌کنند. بنابراین از معلم‌های خود پرسیدم که من یک چنین مسئله ذهنی دارم، چرا ما در کانادا بی‌خانمان داریم و چرا دولت برای اینها کاری نمی‌کند؟ معلم من گفت شما باید با مشاور راهنمای خودت جلسه بگذاری و با او صحبت کنی. من با او صحبت کردم، وی به من گفت باید نامه بنویسی و از مسئولین این موضوع را بررسی. آن موقع مثل الان نبود که امکانات تلفنی و اینترنت و از این نوع وسایل ارتباطی وجود داشته باشد. من رفتم تحقیق کردم و اطلاعات لازم را در آوردم و نامه مورد نظر را تهیه کردم. مشاور به من گفت از این نامه چند عدد کپی تهیه کن و برای احزاب مختلف بفرست. من هم این کار را کردم. تنها حزبی که جواب نامه من را داد، حزب محافظه‌کار بود. بعد من شروع کردم به مطالعه خط مشی (PLAT FORM) حزب‌های مختلف، تا اینکه خودم به نوع تفکر آنها پی ببرم. دیدم که محافظه‌کارها می‌گویند افراد باید

۱- مایکل پارسا

مطمئن باشید کاندیدها همواره منافع حزب خودشان را بر هر چیزی رجحان می‌دهند. بنابراین علاوه بر آن که مردم باید از توانایی‌های کاندیدها اطلاع کافی داشته باشند، لازم است از خط مشی‌ها و برنامه‌ریزی‌های احزاب وابسته به آنها نیز مطلع گردند. بنابراین رسانه‌های گروهی اگر برای خود رسالتی یا نقشی در انتخابات قائل هستند باید در چند جهت به ایفای وظیفه بپردازند. اول معرفی درست و بدون جانب‌دارانه کاندیدها به هر طریق ممکن. دوم روشن کردن خط مشی و برنامه ریزی‌های احزاب. سوم تشویق و راهنمایی مردم جامعه برای رای دادن به کاندید و حزب اصلح. بنابراین در جهت اجرای چنین رسالتی نشریه ایران استار طی یک برنامه‌ریزی منسجم و درست مبادرت به انجام مصاحبه و گفتگو با کاندیدها، احزاب و مردم خواهد نمود تا جامعه ایرانیان آنتاریو و بویژه شهر تورنتو را با همه مسائل مربوط به انتخابات آگاه سازد. به منظور انجام یک چنین وظیفه مطبوعاتی در هفته گذشته گفتگوی ما را با دکتر رضا مریدی مطالعه کردید. این بار به سراغ یکی از کاندیدهای حزب محافظه‌کار رفته‌ایم و با مایکل پارسا بدون پرده و صریح درباره خط مشی‌ها و برنامه‌های حزب محافظه‌کار به گفتگو پرداخته‌ایم. مایکل از منطقه AURORA-OAK کاندید حزب محافظه‌کار برای پارلمان آنتاریو است. مایکل پارسا در رشته لیسانس بازرگانی در دانشگاه یورک مشغول به تحصیل شد و سرانجام لیسانس مدیریت سازمانی خود را از امریکا اخذ کرد. او دارای فعالیت‌های بیزینسی در میلمان خانه است، جوانی صادق، شاداب و عاشق حرفه سیاست است. ورزشکاری است که در رشته‌های هاکی، بیس‌بال و فوتبال فعالیت دارد و عاشق جوانان است. چون خودش مراحل رشد و ترقی را در کشور کانادا پشت سر گذاشته و انسانی متکی به خود با اعتماد به نفس بالا است. وی برای کمک به جوانان در همه زمینه‌های زندگی خیریه‌ای تحت عنوان Optimist Club با همکاری دوستانش ایجاد کرده است.

انسان با دیدن جوانان ایرانی برازنده‌ای همچون مایکل پارسا امیدوار می‌شود، به آینده و به موفقیت کامیونیتی ایرانی در کانادا. مایکل با پشتکار، مقاومت و خوش‌فکری و موفقیت خود می‌تواند الگوی بسیار خوبی برای مهاجران جوان نسل‌های آینده ایرانی در کانادا باشد. حال با این مقدمه با هم به گفتگوی بی‌پرده و صادقانه با وی توجه می‌کنیم.

مایکل پارسای عزیز، بسیار تشکر می‌کنم از اینکه امروز فرصتی پیش آمد تا با هم وارد یک گفتگوی صمیمانه و صریح شویم، قصد ما از این گفتگو این است که با دیدگاه‌های حزب محافظه‌کار (CONSERVATIVE) آشنا شده و کامیونیتی ایرانی‌ها در تورنتو را با این دیدگاه‌ها آشنا کنیم. تا آن‌ها با شناخت کامل از نقطه نظرات شما و حزب محافظه‌کار که شما از طرف این حزب کاندید برای پارلمان آنتاریو هستید، در انتخابات استانی شرکت کنند. لطفاً در شروع این گفتگو خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید. از تحصیلات و تجربیاتتان صحبت نمایید.

را توسعه می‌دهند، نباید پشتیبانی کنیم؟ مثلا کسی که ساختمان می‌سازد و بیزینس کوچکی دارد اگر از کارش رضایت داشته باشد، هر چقدر هم که درآمد داشته باشد در توسعه کارش خرج می‌کند.

محافظه کارها برای افرادی که مشکل درآمد دارند، چه اقدامی انجام می‌دهند؟

سیستم کمک‌های اجتماعی قطعاً به قوت خود باقی است. بدیهی است افراد با سن بالا باید از همه جهت کمک شوند، چون این افراد کار و کوشش‌شان را برای کشور انجام داده‌اند. ما نباید اجازه دهیم در سن بالا این افراد در جلوی فرزندان‌شان مشکل داشته باشند یا جلوی یک کارمند دولتی سرشان را پایین آورند تا به آنها کمک شود.

تفاوت دیدگاه‌های حزب محافظه کار با حزب لیبرال و NDP در چیست؟



حسن گل محمدی، در گفتگو با مایکل پارسا

ببینید الان ۱۵ سال است که دولت انتراریو در دست لیبرال‌ها است. در این مدت زندگی کردن برای مردم خیلی سخت‌تر شده است. ما الان یکی از بالاترین میزان مالیات را پرداخت می‌کنیم. خرج زندگی در انتراریو خیلی بالا رفته و گران شده است. مواد غذایی، اجاره خانه، و ... همه گران است. هزینه برق منازل در طول این ۱۵ سال سه برابر شده است. ولی میزان حقوق و درآمد مردم هیچ کدام سه برابر نشده است. درآمدها تقریباً ثابت است ولی روز به روز هزینه زندگی در حال افزایش است. این‌گونه عملکرد دولت انتراریو نمی‌تواند درست باشد. لیبرال‌ها دوست دارند در همه کارها دخالت کنند. دولت نباید به این میزان در کارها وارد شود. اگر ما اجازه دهیم که خود مردم کارهایشان را انجام دهند (البته آنهایی که می‌توانند) خیلی وضعیت بهتر خواهد شد، تا اینکه همواره دولت به افراد بگوید شما این کار را می‌توانید بکنید و این کار را نمی‌توانید انجام دهید. شما اگر به جامعه نگاه کنید اغلب دکترها ناراحت هستند. زمان انتظار در مراکز بهداشتی و بیمارستان‌ها آنقدر زیاد شده که مردم در فشار قرار گرفته‌اند. نرس‌ها بسیار ناراحتند. معلم‌ها همینطور. این حالت به علت فشارهایی است که سیستم اداره کردن دولت به مردم وارد می‌کند. استان انتراریو با این همه امکانات مختلف آنقدر در بدهی فرو رفته که

کمتر مالیات بدهند، بازار را باید پشتیبانی کرد تا رشد و توسعه پیدا کند، مخصوصاً بیزینس‌های کوچک و خانوادگی را. از آنجا که پدر من هم چنین بیزینسی داشت، من روی این خط مشی‌ها خیلی مطالعه می‌کردم. البته نه اینکه احزاب دیگر خوب نبودند ولی حزب محافظه کار برای من انگیزه بیشتری داشت بنابراین شروع به شرکت در گردهمایی‌های آنها کردم. اولین کارم این بود که می‌رفتم به درب خانه‌های مردم و از آنها دعوت می‌کردیم که به محافظه کارها رای دهند. مسئولین حزب با من خیلی برخورد خوبی داشتند و من هم سخت به این کار علاقمند بودم و برای آنها کار می‌کردم. البته اعتماد بنفوس من خوب بود و از کارهای پائین حزبی شروع کردم (حدود ۲۵ سال پیش) تا اینکه در انتخابات بعدی به عنوان مسئول دفتر حزب در منطقه‌ای که زندگی می‌کردیم، برای راهنمایی افراد جوان و نوجوان (زیر ۱۹ سال) انتخاب شدم. این کارها را خیلی دوست داشتم، همه جوان بودیم و با هم کار حزبی می‌کردیم و دوستان فراوانی پیدا کردم. بطوری که در منطقه خودمان به مدت ۸ سال مدیر حزب بودم و تمام کارهایی که در یک انتخابات باید انجام شود را می‌دانستم و انجام می‌دادم.

در چه سالی کاندید حزب محافظه کار شدید؟

من اولین بار در سال ۲۰۱۵ برای انتخابات فدرال از طرف حزب محافظه کار کاندید شدم. یعنی در سال ۲۰۱۴ کاندید شدم و انتخابات در سال ۲۰۱۵ انجام شد و برای انتخابات استانی نیز ۲۰۱۶ کاندید شدم که ۲۰۱۸ انتخابات صورت خواهد گرفت.

شما کاندید انتخابات استانی در انتراریو هستید، تفاوت‌های کاندید شدن در فدرال و استان در چیست؟

بله من امسال کاندید در انتخابات استان انتراریو هستم. اصولاً کارهایی که توسط دولت فدرال و دولت استانی انجام می‌گیرد با یکدیگر تفاوت دارند. مثلاً مسائل مربوط به امور خارجه به دولت فدرال ربط دارد و مسائل مربوط به آموزش و پرورش به دولت‌های استانی. مسائل حمل و نقل داخل شهری به استان مربوط است و استراتژی‌ها و تصمیم‌گیری‌های مالی و بازرگانی به فدرال.

دیدگاه‌های حزب محافظه کار در رابطه با مسائل سیاسی، اجتماعی و اقتصادی چگونه است؟

محافظه کارها می‌گویند ما باید کاری کنیم که بیزینس‌های کوچک رشد کنند. یکی از این راه کارها اخذ مالیات کمتر از بیزینس‌های کوچک و افرادی است که برای خودشان کار می‌کنند. در کانادا ۷۶ درصد اقتصاد دست بیزینس‌های کوچک است. این مسئله خیلی مهم است و بیشترین کسانی هم که زیاد اذیت می‌شوند، همین بیزینس‌های کوچک هستند. چون بیزینس‌های بزرگ همیشه وکیل‌های خوب دارند که از آنها دفاع می‌کنند و توان مالی دارند تا راهی پیدا کنند که مالیات کمتری بدهند. بیزینس‌های کوچک این امکانات را ندارند و درباره پرداخت مالیات خود توان و دقت پیگیری کردن برایشان باقی نمی‌ماند. آیا این بیزینس‌های کوچک را که اگر درآمدی داشته باشند در بیزینس خودشان خرج می‌کنند و آن



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند
آخرین تکنولوژی سال

کم کردن وزن موضعی بدن

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

Spa Samira Laser Clinic Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

عيادة الليزر
و علاج الجلد في
سكاربورو

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Facials
- Permanent Laser Hair Removal
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Waxing Hair Removal
- Whitening the Skin
- Tightening The Skin
- Skin Stain Removal
- Pigmentation Treatment
- Treading
- Manicure / Pedicure
- Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

الة التجميل
ضد الشيخوخة
باستعمال الموجات
فوق الصوتية

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!



Permanent Laser Hair Removal

Up to 50% Off
Weight Loss



50% Breast Enlargement

Weight Loss Without:
1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

- Stretch Marks
- Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
- Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF
MICRO NEEDLING
REJUVENATION
OR STRETCH MARKS

SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW



وب سایت بسیار پیشرفته ایران استار برای راحتی و موفقیت شما طراحی شده است

آب و هوا
(۱۰ تا روز آینده)

ساعت و
تاریخ
تورتو و
ایران در
هر لحظه

سر خط کوتاه
مهمترین
اخبار: هر روز
از ۳۵+ سایت
معتبر دنیا

آخرین اخبار
روز کانادا

مهمترین
خبر

اخبار مهم

تبلیغات

سر فصل ها
دسته بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

موارد
دسته بندی شده
کلیک کنید تا همه را ببینید

با شما

هر آنچه که باید از
هر شعبه برای زندگی
خودتان بدانید

از ما
بپرسید

دایرکتوری

به ما
پیوندید

نظرتان در مورد
ما چیست؟

در نظر سنجی
شرکت کنید

آخرین نسخه
چاپی این هفته
نشریه

ایران استار در
۸ شبکه اجتماعی
هر جا که هستید

درد هزینه‌ها را پایین آوریم. ما الان نیازهای جامعه خودمان را از امریکا وارد می‌کنیم، چرا؟ ما تکنولوژی تولید مایحتاج مردم را داریم. ما می‌توانیم در اینجا منزل مسکونی مردم را بسازیم، وسایل و خوراکی‌های مورد نیاز را تولید کنیم، چرا این کارها نشده است؟ ما تکنولوژی و امکانات لازم برای تامین نیازها را داریم. ولی متأسفانه باید بگویم که پس از ۱۵ سال حکومت دولت لیبرال در انتاریو دیگر ذهن‌ها خسته است. به نظر من هر حزبی که زیاد سرکار باشد، دیگر برای اداره کردن استان ایده و نوآوری ندارد، خسته شده است و باید تغییری صورت بگیرد و اکنون ما در چنین حالتی در انتاریو قرار داریم. مردم انتاریو خواهان تغییر هستند و دیگر حرف‌ها و قول‌های لیبرال‌ها را قبول نمی‌کنند چون می‌دانند این حرف‌ها تکراری و برای زمان انتخابات و رای مردم است.

غالباً عنوان می‌شود که اگر محافظه‌کارها بیایند، مالیات‌ها را افزایش می‌دهند. به فکر رفاه مردم نیستند. شما نظرتان در این باره چیست؟

درست مخالف این نظر هستیم. شما اگر به تاریخ کانادا نگاه کنید، متوجه می‌شوید که این حرف‌ها درست نیست. ما هرگونه اطلاعاتی بخواهیم در تاریخ عملکرد گذشته احزاب موجود است. با مراجعه به این گذشته، ما می‌بینیم که هر وقت محافظه‌کارها آمده‌اند، مالیات‌ها را کمتر کرده‌اند. آنها سعی کرده‌اند که سطح زندگی مردم را بهتر کنند.

بفرمایید در حال حاضر وضعیت اقتصادی استان انتاریو چگونه است؟ نظر شما درباره برنامه‌ای که حزب لیبرال به پارلمان انتاریو داده است چیست؟

به نظر من این برنامه و بودجه ارائه شده فقط برای انتخابات است. شما مشاهده کنید در این برنامه کلی قول و پیشنهاد مطرح شده است. هیچ کدام از آنها قابل انجام نیست. گذشته نشان می‌دهد که آنها خیلی از قول‌هایی که قبلاً هم دادند را انجام ندادند، یعنی نتوانستند انجام دهند. در حال حاضر بدهی و قرض دولت انتاریو متجاوز از ۳۰۰ میلیارد دلار است. این بدهی هزینه دارد و برای اجرای برنامه‌ها هر روز هم به آن اضافه شده است. یک موضوعی که من خیلی روی آن تاکید دارم این است که ما نمی‌توانیم بچه‌ها (نسل‌های آینده) را زیر قرض ببریم و آنها بدهکار به دنیا بیایند، یعنی نسل آینده در پنجاه سال دیگر بیاید و وام‌هایی را که ما امروز گرفته‌ایم را پرداخت کند. خوشبختانه مردم می‌دانند که تمامی این بودجه‌ها و وعده و وعیدها برای برنده شدن در انتخابات اخیر است. چون بسیاری از این حرف‌هایی که عنوان می‌شود با واقعیت‌های موجود قابل قبول و اجرا نمی‌تواند باشد. مثلاً لیبرال‌ها می‌آیند و می‌گویند ما صورت حساب‌های برق افراد را کم کرده‌ایم ولی وقتی که خوب نگاه می‌کنید می‌بینید آن مقداری را که کم کرده‌اند، از منابع غیردولتی مثلاً بانکی قرض کرده‌اند و به بدهی آنها اضافه شده است و قطعاً پس از انتخابات دوباره هزینه‌های برق بالا خواهد رفت.

همانطوری که در جریان هستید جمعیت استان انتاریو در حال رشد و افزایش است. از طرف دیگر امکانات بهداشتی و بیمارستانی نمی‌توانند آن را پرداخت کنند، دولت فقط بهره این وام‌ها را پرداخت می‌کند و همینطور پرداخت اصل این وام‌ها عقب می‌افتد. نه تنها دولت اینطور شده، اغلب مردم هم همینطور شده‌اند، اگر هنر کنند بتوانند بهره‌های کردیت‌های خودشان را پرداخت کنند. مثلاً در همین انرژی الکتریکی (برق) که مصرف می‌کنیم آنقدر قراردادهای بد امضا شده است (همه این اطلاعات در دسترس است و شما می‌توانید آن را بخوانید) که قیمت تمام شده انرژی را بالا برده و ما همین انرژی را که زیاد هم تولید می‌شود با ضرر به امریکا می‌فروشیم. یعنی اگر ما ۵۰ کیلو وات برق لازم داریم طوری قراردادها بسته شده است که مثلاً ۷۵ کیلو وات برق تولید می‌شود و ۲۵ کیلو وات اضافه را با ضرر به امریکا می‌فروشیم. ما الان در انتاریو مشکل پرداخت‌های اضافی داریم. حقوق‌های پرداختی به مدیران بسیار بالا است.



مثلاً مدیر برق ۶۲ میلیون دلار حقوق سالانه می‌گیرد. در حالی که ما کمترین حقوق در حدود ۴۰۰ تا ۴۵۰ هزار دلار است. من نمی‌دانم بر اساس چه ضوابطی این حقوق‌ها را پرداخت می‌کنند.

تفاوت دیدگاه‌های حزب شما با NDP چگونه است؟

حزب NDP هم سخت دوست دارد همه کارها را دولت انجام دهد و کنترل کند و مردم در کارها دخالتی نداشته باشند و این چیزی است که محافظه‌کارها آن را قبول ندارند.

شما چه شناخت و اطلاعاتی از جامعه تورتو دارید و چقدر با دیدگاه‌های مردم آشنا هستید؟ بویژه در رابطه با نظر مردم نسبت به حزب کانسروتیو.

مردم در هر نقطه‌ای از این استان باشند، از دولت یک کار خارق‌العاده نمی‌خواهند، یعنی هیچوقت آنها نمی‌گویند شما بروید در پارلمان و یک معجزه کنید. همه نظرشان این است که خوب کار کنند، مالیات قانونی را بدهند و توقع دارند که دولت فقط به فکر آنها باشد تا مردم زندگی معمولی و آرام خود را داشته باشند. هیچ کس توقع زیادی از دولت ندارد. کار دولت هم باید همین باشد که هوای مردم را داشته باشد. ما وقتی در راس کار قرار می‌گیریم باید فکر کنیم که چگونه زندگی مردم را بهتر کنیم. اگر راه



احمد تیریزی

بعضی‌ها بیکار شدند. در ضمن ممکن است افراد دارای تجربه و تخصص هم از کانادا به جای دیگر بروند. حتی سرمایه‌ها جا به جا شود. نظر شما در این باره چیست؟

ما قبل از هر کاری باید ببینیم که چرا این اتفاق‌ها افتاده است. به نظر من دولت باید یک محیطی را درست کند که بیزینس‌ها بتوانند در آن به فعالیت خود ادامه دهند و رشد کنند. وقتی شرکتی ببیند که می‌تواند در جای دیگری غیر از کانادا فعالیت اقتصادی بهتری کند، خوب معلوم است در کانادا ادامه کار نمی‌دهد. توجه کنید

این شرکت‌ها باید مالیات قابل توجهی بدهند. هزینه‌های برق و نگهداری سیستم‌ها بسیار بالا رفته. ما باید شرایط را برای ادامه فعالیت این شرکت‌ها در انتاریو و حتی کانادا مهیا می‌کردیم. وقتی این کار انجام نشد آنها به جای دیگر رفتند. چقدر امیدوارید که حزب محافظه‌کار در استان انتاریو برنده شود؟

من آدم مثبتی هستم، همیشه نیمه پر لیوان

را به جای نیمه خالی آن می‌بینم. من خیلی امیدوارم که حزب ما در این انتخابات برنده شود. من وقتی با مردم صحبت می‌کنم آنها به تغییر دولت فکر می‌کنند.

آیا این حرف درست است که حزب محافظه‌کار در دورانی که حکومت استانی را داشت، در صنایع و احتیاج‌های زیر بنایی، سرمایه‌گذاری نکرده است؟

اگر به آن دوره نگاه کنیم، اقتصاد استان خیلی از وضعیت فعلی قوی‌تر و بهتر بود. این حرف قابل قبول نیست. بدهی دولت آن موقع خیلی کمتر بود. لیبرال‌ها بدهی را چندین برابر کرده‌اند.

به نظر من هیچ دولتی نمی‌تواند بدون سرمایه‌گذاری‌های زیر بنایی موجبات توسعه و رشد را فراهم سازد.

آیا درسته که گفته می‌شود محافظه‌کارها در گذشته اتوبان ۴۰۷ را فروخته‌اند؟

در دولت سال ۲۰۰۲ بود فکر کنم، این اتوبان فروخته شد. یعنی به بخش خصوصی واگذار شد، تا هزینه‌های دولت کمتر شود.

برنامه حزب محافظه‌کار در رابطه با توسعه مترو در تورنتو چگونه است؟

یک موضوع خیلی مهم که در رابطه با سیاست‌گذاری‌ها صحبت می‌کردیم، این بود که حزب محافظه‌کار باید همه گونه فشار کارها را زیاد کند تا مسئله حمل و نقل و ایاب و ذهاب تورنتو و حتی استان انتاریو سامانی پیدا کند. برای اینکه شهر همواره در حال رشد است و

گرديد، بعدا هم بهره‌های بانکی را بالا بردند، در حال حاضر قیمت ساختمان افت شدید کرده است و امکان رکود وجود دارد. آیا به نظر شما این کار حرکت درستی بود؟

ما باید ببینیم چرا این تصمیمات گرفته شده است. علت مشکلات بوجود آمده در افزایش بی‌رویه قیمت مسکن، سیاست‌گذاری‌های بد و نادرستی بود که خود لیبرال‌ها آن را اتخاذ کرده بودند. این سیاست در بازار اقتصاد آزاد و موضوع عرضه و تقاضا موجب افزایش بی‌رویه

قیمت مسکن شد. عرضه مسکن کم بود، مهاجران زیادی به کانادا می‌آمدند و این کار موجب افزایش قیمت مسکن و خانه می‌شد. در مقابل این روند کار، لیبرال‌ها آمدند سیاست‌هایی که ۱۸۰ درجه با قبل فرق داشت را در نظر گرفتند تا اشتباهات خودشان را اصلاح کنند که این مشکلات اخیر پیش آمد. الان آنهایی که خانه در آن زمان خریدند همه ضرر کرده‌اند.

من با خیلی از افراد صحبت کرده‌ام که می‌گویند ما خانه‌ای خریده‌ایم ۱/۵ میلیون دلار، الان این منزل ۹۰۰ هزار دلار ارزش دارد. آن شخصی که با من صحبت می‌کرد بازنشسته بود و سخت ناراحت.

اجازه دهید به کامیونیتی ایرانی‌ها برگردیم. ما خیلی مشکل داریم بویژه در رابطه با خدمات

کنسولگری، اخذ پاسپورت، وکالت‌نامه و کلا کارهای اداری و خدمات دولت ایران. چرا برای حل این مشکلات تاکنون پیگیری موثری صورت نگرفته است. دلیل این کار چیست؟

چون این موضوع یک بحث مربوط به دولت فدرال است. من فقط بعنوان یک فرد شخصی می‌توانم اظهار نظر کنم. از دید من یک دولت مسئول است که برای راحتی و رفع مشکل مردمش هر کاری را که بتواند انجام دهد. اگر دولت ایران و کانادا به علت مختلف سفارتخانه‌های خود را بسته‌اند، کارهای اداری مردم نباید تعطیل می‌شد. درسته که روابط دولت ایران و کانادا خوب نیست ولی دو طرف می‌توانستند لاقل در حد کارهای کنسولی به توافق برسند. این کار می‌توانست از طریق حفظ منافع دو طرف در سفارت کشورهای دیگر صورت بگیرد.

همانطوری که می‌دانید بعضی از شرکت‌های بزرگی که در کانادا فعالیت داشتند ورشکسته شدند و از کانادا رفتند. بر اثر این کار مقدار زیادی شغل از دست رفت و



مهرانگیز کار

متناسب نیست، مدت انتظار مریض‌ها زیاد است، حمل و نقل شهری و ترافیک سنگین است. اگر حزب محافظه‌کار برنده شود چه برنامه‌هایی در رابطه با رفع این کمبودها دارید؟ مخصوصاً در رابطه با توسعه مترو.

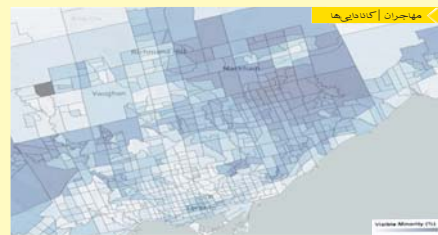
ما وقتی که دولت انتاریو را در دست بگیریم باید تمامی برنامه‌ها را بازنگری کنیم. ما در آینده نزدیک سیاست‌های انتخابی خودمان را اعلام خواهیم کرد، ولی یک چیزی که اکنون روشن است، این است که ما تمامی برنامه‌های جاری در استان را مورد تجدید نظر قرار می‌دهیم تا بتوانیم بیشترین خدمات را با بهترین قیمت به مردم ارائه دهیم. ما کارهایی را که دولت لیبرال نکرده یا نتوانسته انجام دهد، انجام می‌دهیم. شما اگر به اطلاعاتی که موجود است نگاه کنید می‌بینید که میلیون‌ها دلار به علت اشتباهات و ندانم‌کاری‌ها از بین رفته است. این گونه بی‌توجهی‌ها روی اقتصاد انتاریو و سطح زندگی مردم تاثیر می‌گذارد. در حال حاضر دولت استانی لیبرال فقط به خاطر ۳۰۰ میلیارد بدهی که دارد، یک میلیارد دلار در ماه بهره می‌پردازد. اگر این رقم را در سال در نظر بگیریم حدود سالیانه ۱۲ میلیارد دلار می‌شود. اگر این مبلغ را ما در کارهای آموزشی یا بهداشتی هزینه کنیم، چقدر رشد و توسعه وجود می‌آید.

در برنامه‌های جاری، لیبرال‌ها اعلام کرده‌اند که هزینه‌های دندانپزشکی، مهدکودک، داروهای مجانی برای زیر ۲۵ سال، عدم اخذ شهریه دانشگاهی برای خانواده‌های کم درآمد و کاهش مالیات شرکت‌های کوچک را در دست اقدام دارند. آیا این کارها هم‌زمان قابل انجام است؟ با توجه به بدهی‌های فعلی، بودجه‌های مورد نیاز این کارها از کجا قابل تامین است؟

هر دولتی اگر بتواند این برنامه‌ها را انجام دهد خوب است، ولی من نمی‌دانم دولتی که برای همه کارهایشان از وام استفاده کرده است، چگونه می‌تواند این کارهای هزینه‌بردار را انجام دهد. دولتی که وام سنگین دارد و ماهیانه رقم قابل توجهی برای بدهی‌هایش بهره می‌دهد، چگونه می‌تواند این کارها را انجام دهد؟! لابد باید از جاهای دیگر بعضی کارها را حذف کنند تا این کارها قابل انجام باشد.

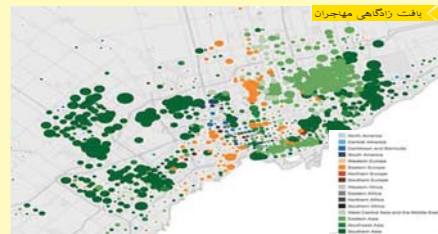
آقای پارسا، به علت تصمیماتی که در رابطه با افزایش مالیات ۱۵ درصدی برای خریداران خارجی روی مسکن اعمال

اطلاعات انتخابات انتاریو ۲۰۱۸



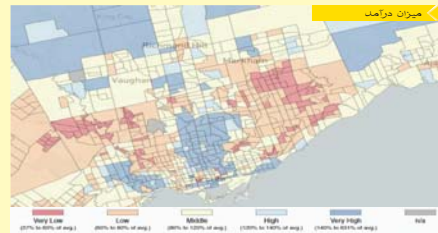
ترکیب جمعیتی

مهاجران از کشورها و مناطق مختلف جهان در تورنتو خیلی پراکنده نیستند. جنوب آسیایی‌ها (هندوستان، پاکستان، بنگلادش، سریلانکا)، شرق آسیایی‌ها (چین، کره‌ای‌ها) و غاوریانه‌ای‌ها بسیار نزدیک به هم زندگی می‌کنند.



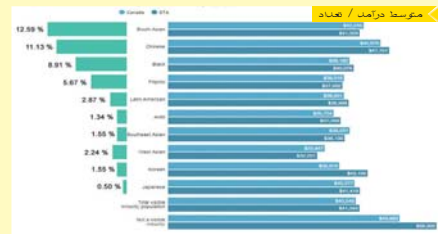
بافت مهاجران

مهاجران از کشورها و مناطق مختلف جهان در تورنتو خیلی پراکنده نیستند. جنوب آسیایی‌ها (هندوستان، پاکستان، بنگلادش، سریلانکا)، شرق آسیایی‌ها (چین، کره‌ای‌ها) و غاوریانه‌ای‌ها بسیار نزدیک به هم زندگی می‌کنند.



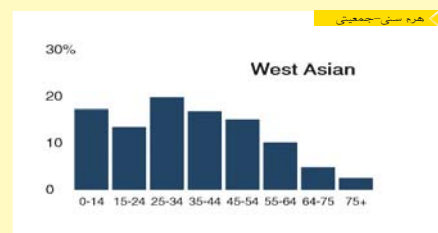
بافت درآمدی

درآمد میانگین در بزرگشهر تورنتو حدود ۵۱ هزار دلار در سال است که از میانگین انتاریو ۴ هزار دلار، و از میانگین کانادا ۴ هزار دلار بیشتر است.



درآمد برحسب ملیت

بیشترین میزان درآمد به کانادایی‌ها (و نه مهاجران) تعلق دارد. در میان مهاجران چینی‌ها بیشتر از بقیه پول می‌گیرند.



پراکندگی سنی

بیشترین تعداد ایرانی‌ها از نظر سنی، بین ۲۵ تا ۳۵ سال هستند، که نشان‌دهنده جوانی و طبقه متوسط بودن آنهاست.

انتخابات در روزهای آینده:

۲۷ ماه می، فردا: مناظره

رئیس‌احزاب در تلویزیون مناظره می‌کنند. بطور سنتی فقط سه حزب اصلی: محافظه کاران (داگ فورد)، لیبرال‌ها (کاتلین وین)، و نیودموکرات‌ها (آندریا هوروت) به مناظره در شبکه سی‌بی‌سی می‌پردازند.

۷ ماه جون، پنجشنبه: انتخابات

روز برگزاری انتخابات.

کاندیداهای ایرانی‌تبار

مستقل/غیره	آزادخواه	سبز	نیودموکرات	محافظه کار	لیبرال
پل تالمن	مارشا هیئت	هنوز معرفی نشده	هنوز معرفی نشده	مایکل پارسا	آرورا-اوکریجز ریچموند هیل
دیوید هورساک	ایگور پیل	هنوز معرفی نشده	مارکو کولتا	دیزی وا	ریچموند هیل
مارسا آتاک	کاترین مک دونالد	رندی رمیدین	ثمن طیبسی نژاد	ستان چو	ویلندیل
جی تی سیک	ژان-سرج بریسون	هنوز معرفی نشده	هنوز معرفی نشده	گلدی قمری	اتوا - کارلتون

سالمندان هم بسازیم. من یکی از کارهایی که می‌توانم بکنم این است که با دولت هماهنگ شوم و کارهایی را انجام دهم. چون دولت در اینجا برای انجام این گونه کارها احتیاج به این دارد که یک عده‌ای جمع شوند، طرحی را شروع کنند و دولت هم کمک کند. ما در انتاریو کسانی را داریم که از لحاظ مالی و اقتصادی



شما که جوان هستید و یک کلوب برای کمک به جوان‌ها دارید، چه پیامی برای جوان‌های ایرانی دارید؟

من برای جوان‌های ایرانی یک حرف دارم و آن اینکه ما در بهترین کشور دنیا یعنی کانادا زندگی می‌کنیم. از امکانات اینجا استفاده کنید ولی پادتان نرود که مادر و پدران ما ریسک بزرگی کردند که به اینجا آمده‌ایم. آنها برای برنامه‌ها و زندگی ما فرزندان، به کانادا آمده‌اند. این نکته را هیچ وقت فراموش نکنید. هر چقدر تحصیلاتتان بالاتر می‌رود و موفقیت‌تان بیشتر می‌گردد، پدر و مادرها را فراموش نکنید.

خوبی ممنونم که با شما گفتگو کردم. جوان خوش فکر، شاداب و فعال و خستگی‌ناپذیر. برای شما آرزوی موفقیت کامل دارم.

از این که وقت گذاشتید و با هم صحبت کردیم متشکرم. امیدوارم شما را در آینده نزدیک در پارلمان انتاریو ملاقات کنم و با هم درباره کارها صحبت کنیم.

گفتگوی صمیمانه و روشنگر ما را با مایکل پارسا کاندید حزب محافظه کار از منطقه AURORA-OAK را ملاحظه کردید. ما شما خوانندگان گرامی را با دیدگاه‌های یک جوان برانزده ایرانی درباره سیاست و انتخابات در استان انتاریو آشنا کردیم. حرف‌های او را در باره خودش و دیدگاه‌های حزب محافظه کار به شما انتقال دادیم. امیدواریم این مصاحبه در آشنایی هر چه بیشتر شما با خط مشی احزاب و آگاهی از چگونگی انتخابات استان انتاریو مفید واقع شود. در هفته آینده باز شما را با دیدگاه‌های دیگر کاندیدها آشنا خواهیم کرد و تا روز انتخابات در کنار شما و در میان شما خواهیم بود. این وظیفه و رسالت مطبوعاتی و رسانه‌ای ما است.

خوبی موفق هستند، باید از این گونه افراد کمک بگیریم و برای ساخت یک سرای سالمندان اقدام کنیم. من وقتی جمع‌ها به بنیاد پریا می‌روم و می‌بینم که سالمندان ایرانی به آنجا می‌آیند و با هم برنامه‌های سرگرم‌کننده دارند. خیلی خوشحال می‌شوم. باید کاری کنیم که کمبود کامیونیتی‌مان تامين شود.

اگر حزب شما برنده شود و شما هم انتخاب شوید، چه کارهایی انجام خواهید داد؟

من هر کاری و هر چیزی که بتوانم انجام دهم، از آن دریغ ندارم. من تا کنون هم هر کاری که می‌توانستم را انجام داده‌ام. دوست دارم سخت کارکن‌ترین نماینده باشم و بتوانم مشکلات مردم را حل کنم.

در حوزه‌ای که شما کاندید شده‌اید، چند درصد جمعیت ایرانی هستند؟

من در حوزه AURORA-OAK یعنی شمال ریچموند هیل کاندید هستم. حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد ساکنین این ناحیه ایرانی هستند.

در آن حوزه رقابتی شما چه کسانی هستند؟ هر حزبی یک نفر را کاندید کرده است. کاندید لیبرال یک خانم هستند. انسان خیلی خوبی است. من با مادر و پدرش رقتم سلام و علیک کردم. حزب NDP هنوز کسی را معرفی نکرده. حزب سبز را هم نمی‌دانیم.

آیا سوال یا مطلبی هست که من مطرح نکرده‌ام و بخواهید آن را توضیح دهید؟

نه چندان، شما خیلی سوالات خوبی کردید. فقط تنها چیزی که من از همه درخواست می‌کنم این است که حتما در رای گیری مشارکت کنید. اگر هم به من نمی‌خواهید رای دهید، اشکالی ندارد. ولی در مسائل سیاسی کانادا حضور داشته باشید. بیایید شرکت کنید تا ما ایرانی‌ها به دیگر کامیونیتی‌ها نشان دهیم که در جامعه کانادا حضور داریم. از کاندیدها حتی از احزاب دیگر

بنیاد پریا

بورسیه تحصیلی بنیاد پریا: با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید. مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از: دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلائی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی و دکتر علالدین محقق می‌باشد.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه‌ای در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت. جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم می‌توانید با ایمیل آدرس scholarship@parya.org تماس حاصل فرمایید.

کلاس‌های تیلت و گوشه هوشمند
شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح در ۶ جلسه برگزار می‌گردد.

کلاس کامپیوتر: ایمیل - اینترنت - نقشه خوانی گوگل: از ۲۸ آپریل تا ۹ جون شنبه‌ها از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰

خدمات و سرویس جهت کارایی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی
هر سه شنبه با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی.

University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد. **خدمات ما شامل:**

- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند.
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی.
- آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه اپریل:

- English Cafe:** کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- Tuesdays Cafe:** کلاس‌های مکالمه انگلیسی روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر.
- آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شپ:**
- زمان:** جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

+50 Job Search and Networking
زمان: دوشنبه‌ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر

اگر چنانچه به تازگی وارد کانادا شده اید و به دریافت اطلاعات بیشتر در هر یک از موارد فوق یا مواردی که در بالا ذکر نشده اند، نیاز دارید، می‌توانید برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره فردی مرکز ما با ما تماس حاصل نمایید.

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075 - طبقه چهارم

تمامی جلسات رایگان می‌باشند. به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

کلاسهای ورزشی زومبا هر دوشنبه از ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ جهت کسب اطلاعات بیشتر با سارا میر نظامی ۵۴۷۸ ۸۷۹ ۴۱۶ تماس حاصل نمایید.

مشاور رایگان خانواده با روانشناس، فریده جلائی‌فر به زبان اسپانیولی، انگلیسی و فارسی روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان

شروع این کلاس از سوم ماه فوریه می‌باشد، روزهای شنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۱ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوبوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶ تا ۸ جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی با تعیین وقت قبلی - رایگان، کمک و اطلاع‌رسانی به تازه‌واردین و ستیزان ها جهت پر کردن فرم‌های دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد و لفر، بانسستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، برگزار می‌گردد.



بورسیه تحصیلی بنیاد پریا

بنیاد پریا

با کمال خوشوقتی ارائه بورسیه تحصیلی به دانشجویان منتخب ایرانی که در موسسات عالی علمی کانادا مشغول به تحصیل هستند را به اطلاع عموم می‌رساند و از علاقمندان به حمایت از این برنامه دعوت به مشارکت می‌نماید.

اهدا کنندگان بورسیه رسید مالیاتی دریافت خواهند نمود.

اهدا کنندگان بیشتر از \$1000 دلار می‌توانند هدیه خود را به نام افراد خانواده، شرکت و یا موسسه بازرگانی و یا هر نام مورد علاقه خود ثبت نام نمایند.

اهدا کنندگان می‌توانند رشته تحصیلی مورد نظر خود و سطح مدرک تحصیلی (لیسانس، فوق لیسانس، و دکترا) را نیز تعیین نمایند.

مدیریت اجرایی این کمک هزینه‌ها بر عهده کمیته‌ای متشکل از: دکتر پرهام اعرابی - بابک پیامی - فریده جلائی‌فر - دکتر مصطفی عطری - نیوشا کیزاد - دکتر اوژند گنجوی - دکتر علالدین محقق می‌باشد.

این کمیته قوانین و مقررات مربوط به اهداء بورسیه‌ها را تدوین و امر انتخاب بهترین کاندیدها را بر عهده خواهد داشت.

صد در صد هدایای دریافتی بدون هیچ هزینه‌ای در اختیار دریافت کنندگان بورسیه قرار خواهد گرفت.

جهت آگاهی بیشتر و دریافت اطلاعات لازم با www.parya.org یا با ایمیل scholarship@parya.org تماس حاصل فرمائید.

مشاور خانواده توسط شهزاد شهریاری: برای اختلافات خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی، تنهایی، اضطراب و غیره می‌توانید برای تعیین وقت قبلی با شماره تلفن ۶۴۷ ۴۰۵ ۷۷۰۶ تماس حاصل فرمایید.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد، برای اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

کتابخانه پریا: جهت استفاده عموم رایگان می‌باشد. کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344

Tel: 905 764 0202 ext.108

Fax: 905 764 3775

Email: admin@parya.org

www.parya.org

انجمن ادبی شبی با دوستان

لطفاً توجه داشته باشید:

برنامه‌های تاریخ ۱۲، ۱۹، و ۲۶ اپریل تعطیل می‌باشد. برنامه‌ها از سوم می بطور معمول شروع خواهد شد

برنامه‌های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.

مکان: اوربول کامیونیتی سنتر

شماره ۲۹۷۵ دانمیل، جنوب غرب پینات پلازا

زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر

مدیر مسئول پرویز محمدخانی

تلفن: ۹۹۸۲۲۰۹ ۴۱۶

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:

- آموزش کامپیوتر و رسانه‌های اجتماعی برای علاقمندان
- اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
- اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴۰-۴۱۶

180 West Beaver creek U#34

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰

website: www.kahrizak.ca

info@kahrizak.ca

Account Info:

TD Canada Trust 1084-399

شماره ۴۹۶-۹۵۶۶-۴۱۶ تماس گرفته و یا به ایمیل
آدرس: iwooperspectives@gmail.com

پروژه تغییر نگرش از ماه جولای موفق به ارائه
خدمات مترجمی همزمان به دوستان پناهنده و
مهاجر همجنسگرا، دوجنسگرا و ترنس شده است.
iwooperspectives@gmail.com

خدمات به تازه واردین

سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و
پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:

102, 103, Markham
(Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services
Richmond Hill

9325 Yonge Street, Unit 31A,

Richmond Hill (Yonge & 16th)

Welcome Centre Immigrant Services

Vaughan

9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67
(Jane & Rutherford)

Welcome Centre Immigrant Services
Newmarket

16655 Yonge Street, Unit 26

(Yonge & Mulock)

TELEPHONE NO.:

1-877-761-1155

Fax No: 905-884-3163

• تقویت و مدیریت برای قرارملاقات‌های شما
• برقراری ارتباط موثرتره تقویت مهارت های گوش
دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
• ارائه موثرنقطه نظرات

• تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم‌های زبان
انگلیسی و درک مفاهیم

• سازمان زنان ایرانی انترایو در پروژه تغییر نگرش
به جنسیت و گرایش‌های جنسی، برنامه‌های جدیدی
را برای آرایه به کامیونیتی به شرح زیر در نظر گرفته
است.

پروژه ی تغییر نگرش، از بستگان، اعضای خانواده،
جوانان و نوجوانان لژبین، گی، ترنس و سایر عزیزان
زیر چتر LGBTQ+ و سایر علاقه مندان دعوت
می‌نماید تا در جلسات گفتگو که درباره‌ی هویت
جنسیتی و گرایش‌های جنسی و راه‌های حمایت از
فرزندان در این حوزه برگزار میشود، حضور به هم
رسانند. این جلسات به منظور تبادل نظر و پاسخ به
سوالات و نگرانی‌های خانواده و بستگان و دوستان
اقلیت‌های جنسی و برای ایجاد حلقه حمایتی توسط
خانواده‌ها برای فرزندانشان برنامه ریزی شده است.
این برنامه اول ماه می از ساعت ۶ تا ۷ عصر در
کتابخانه مرکزی تورنتو در آدرس زیر برگزار می‌شود:

789 Yonge Street, Toronto, ON
M4W 2G8. Board Room- B1

• سازمان زنان ایرانی انترایو برای همراهی و کمک
به پناهنده‌ها و تازه واردین جامعه LGBTQI که
نیاز به مترجم برای همراهی در سازمان‌ها و ادارات
مختلف دارند، به تعدادی داوطلب برای ترجمه
همزمان نیاز دارد. از علاقمندان دعوت می‌شود با

از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر در محل دفتر سازمان
برگزار خواهد شد.

• برنامه کلوب ادبی
دوشنبه دوم و چهارم هر ماه از ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر در
دفتر سازمان برگزار می‌شود.

• گرداننده جلسه خانم سلورا لزرجانی
(برنامه ماه بعد ۱۴ و ۲۸ می)

• برنامه ویژه شهروندان ارشد
پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۰۰ بعدازظهر
Parkway Forest Community Centre - 55 Forest
Manor Rd. North York, ON M2J 1G3

• خدمات رایگان استقرار به تازه واردین
اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از
خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار
داشته باشید.

با تعیین وقت قبلی روزهای پنج شنبه از این خدمات
بهره مند شوید:

• اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت،
مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک‌های مالی دولتی و
تفریحات سالم
• راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان
رشته‌های فنی و حرفه‌ای جهت اخذ لایسنس به
منابع مربوط

• پرکردن فرم‌های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای
زبان انگلیسی و مراکز آموزش

• کسب مهارت جهت کاریابی
• مکالمه زبان انگلیسی

این برنامه پنج شنبه‌ها از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر زیر
نظرخانم مژگان پارسا برگزار می‌شود.

• یادگیری زبان انگلیسی دریک محیط دوستانه

سازمان زنان

سازمان زنان ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا
۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضاء و علاقمندان
می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر درمورد برنامه های
سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶
تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

(East of Parkway Forest, 2nd door behind
the bus stop)

• سمینار بهداشت روان

با موضوع چگونگی تبدیل مهاجرت به بهترین تصمیم
زندگی

سخنران دکتر شهاب اناری، جمعه ۴ می،
ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۰۰ عصر

• ورکشاپ حقوقی قوانین مهاجرت

توسط روزان ملک زاده (وکیل رسمی)
سه شنبه ۱ می ۲۰۱۸، ساعت ۶ تا ۸ عصر دردفتر

سازمان برگزار خواهد شد.
برای ثبت نام با دفتر سازمان تماس بگیرید.

• کارگاه آموزشی صلح

با موضوع صلح با محیط زیست، جمعه ۲۷ آپریل ،
ساعت ۲:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر

گرداننده کارگاه خانم میترا صفاری

• برنامه شاهنامه خوانی

دومین جمعه همراه

برنامه بعدی- ۱۱ می

گرداننده : خانم صدیقه آل داوود

کیفیت برتر مجله و وبسایت ایران استار برای موفقیت شماست



بهترین برای شما

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com



خدمات شبکه‌های اجتماعی می‌خواهید؟



راه اندازی حرفه‌ای همه نوع شبکه‌های اجتماعی و
بهروز نگه داشتن آنها، افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:
647-674-4048
info@IranStar.com





با شوهرش که هنوز نمی‌دانست او کیست ادامه داد. بالاخره شوهر متوجه می‌شود که او همسر خودش می‌باشد. آنها گفتند که از فرودگاه یکرست به منزل نرفتند بلکه به یک هتل نزدیک فرودگاه رفتند و تمام مدتی که آنجا بودند شادی و خوشحالی نمودند و از وجود یکدیگر لذت بردند.

از داستان واقعی این زن و شوهر بسیاری مطالب می‌توان یاد گرفت:

یکی از آن موارد این است که به روابط زناشویی خود دقت و توجه نماییم و اجازه ندهیم که یکنواختی و عادت و پیش‌بینی اینکه چه خواهد شد بر زندگی ما چیره شود. بلکه مدام روابط زناشویی خود را تازه نگه‌داریم و گاهی بد نیست که از آن منش و رفتاری که داشته‌ایم عدول کنیم و یک تازگی و نوآوری که به نظر می‌رسد نوعی پاداش و یا هدیه باشد به خودمان عرضه نماییم و از این تازگی نهایت لذت و استفاده را ببریم.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office: 905-770-4556

۲۶ - در طول

بودند و صاحب فرزندی نبودند. گرچه در ظاهر بین این زن و شوهر هیچ چیز خارق‌العاده و قابل ملاحظه‌ای دیده نمی‌شد اما نوعی سرزندگی خاصی بین آن دو وجود داشت که نمی‌شد آنرا نادیده گرفت، اغلب آن شادی و سرخوشی توجه اشخاص را به آنها جلب می‌نمود. زمانی که شوهر این خانم برای یک ماموریت کاری ۳ هفته‌ای به شهری دیگر رفت خانم فرصت این را داشت که بیشتر درباره ازدواج خودشان فکر کند و اینکه چگونه روابط زناشویی‌شان از حالت عادی و معمولی و متعارف تغییر نماید. او بخوبی می‌دانست که موقع مناسبی است که به زندگی معمولی و عادی خودشان یک تازگی و روح و نشاط خاصی بدهد تا روابط زناشویی آنها نوسازی شود. بنابراین به خانه یکی از دوستان نزدیک خود رفت تا از او لباس‌هایی به عاریه بگیرد، لباسهایی که کاملاً با منش و ذوق و شخصیت او غیر متعارف بود ولیکن بنظر خودش عالی بود. این خانم هر چند پاهای بلندی داشت، اما هرگز در زندگی از دامن‌های کوتاه استفاده نکرده بود. دوستش به او یک دامن بسیار کوتاه و یک کرسٹ لایه‌دار که قابل push-up و بزرگ کردن سینه‌ها می‌شد داد به علاوه یک بلوز با دوخت کوتاه و جوراب‌های بلند و بدن‌نما همراه با کفش‌های پاشنه بلند از دوستش گرفت. علاوه بر همه آنها یک پوستتیز بلند و بور کرایه نمود و از مانیکور و پدیکور استفاده کرده و ناخن‌های بلند که به رنگ ارغوانی مزین بودند تهیه کرد.

روزی که همسرش از مسافرت برمی‌گشت، تصمیم گرفت که با مینی‌بوسی از فرودگاه به خانه برود همان کاری که او همیشه می‌کرده اما امروز همسرش با یک وضعیت بسیار sexy در فرودگاه ظاهر شد. ظاهری متفاوت با یک کلاه گیس، آرایش جبین غلیظ و غیرعادی، ناخن‌های بلند با رنگ ارغوانی و دامن کوتاه. زمانی که همسرش از درب خروجی فرودگاه بیرون می‌آمد او به طرف شوهرش رفت و با یک لهجه غلیظ استرالیایی گفت: به به عجب شوهر خوش تیپ و خوش‌برخوردی.

شوهرش قسم می‌خورد که هرگز او را نشناخت و باور نداشت که او همسر خودش است. او گفت که احساس نموده که خانمی ناشناخته و مبهم اما آشنا به او گفت عجب شوهر خوش تیپ و خوش لباسی است. او فکر کرد که این خانم را قبلاً در جایی دیده است. بنابراین کمی سرش را تکان داد و به راه خود برای برداشتن چمدان‌هایش ادامه داد. خانم با یک لهجه تحریک‌آمیز



**Taheer
landscaping**

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاورت

بر آورد قیمت


مجانی میباشد



Tell: 647-802-3592

www.taheerlandscaping.com

taheerlandscaping@yahoo.ca




**Homa Volleyball
CLUB**

Boys & Girls

ناصر پیشوا Nasser Pishva

با ۵۰ سال تجربه آموزش والیبالیست
در ایران و کانادا




416-818-0940

416.834.4205
Office: 416.443.0300

ROYAL LePAGE

تینا بهرامی (کانلمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty



Official sponsor of Homa Volleyball Team

6347 Yonge St.

416.225.6600

pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری ✓

خرید، فروش و اجاره مسکن ✓

خدمات امور مهاجرتی ✓

مجتمع

پویا

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

مدرس فارسی بچه‌های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses

Grades 9-10-11-12

University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

استخدام

به یک خانم با تحصیلات دیپلم به بالا و تسلط کامل به زبان انگلیسی و فارسی جهت همکاری در یک کلینیک تخصصی پزشکی نیازمندیم

647-283-7232

استخدام

به یک طراح وبسایت مسلط به زبان فارسی و انگلیسی نیازمندیم لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ایمیل فرمایید:

info@greenrda.com

دعوت به سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد سود تضمین شده سالیانه

به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر

بابت اصل و سود سرمایه

جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی

در یک شرکت معتبر

647-669-7555

قابل توجه ایرانیان مقیم کانادا

فروش گیرنده‌های GLWIZ و گیرنده‌های Android TV Box با بیش از ده هزار کانال ایرانی و خارجی و کیبل و کانال‌های راجرز و گرفتن شبکه Netflix و غیره با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت

تحويل و دلیوری رایگان

647-544-4726

اجاره

Stouffville/Bayview

خانه‌ای سه خوابه فامیلی روم در طبقه بالا بسیار روشن دارای دو حمام و یک دستشویی، حیاط بزرگ بدون زیرزمین به یک خانواده کم جمعیت، غیر سیگاری و بدون حیوان خانگی

کوتاه و یا بلند مدت نزدیک Sunset beach

416-677-3856

استخدام

یک نفر مسلط به امور حسابداری یک نفر مسلط به Word و Excel با سابقه کار در امور بازرگانی نیازمندیم.

لطفا رزومه تان را به ایمیل زیر ارسال نمایید

taxon@rogers.com

استخدام

به چند نفر خانم منشی مسلط به زبان و تایپ انگلیسی جهت کار در دفتر نیازمندیم.

لطفا رزومه خود را به آدرس زیر ارسال نمایید

Job_4you@yahoo.com

و یا مستقیماً به دفتر به آدرس زیر تحويل نمائید:

1008 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

RWS Building

استخدام

پیتزا نوا- اوکویل

به یک پیتزا میکر نیمه وقت - تمام وقت نیازمندیم

می توانید نکست بریند 905-407-7831

استخدام

استخدام کباب زن با ۵ سال سابقه با ساعتی ۱۷ دلار ۳۰ ساعت در هفته

لطفا شرایط کار را در سمت چپ مطالعه فرمایید

The Pomanar looking for an experienced Kabob (Persian) cook.

- Business Name: The Pomanar
- Location of work: 65 Dundas Street East, Toronto, ON M5B 2G8
- Position: Cook (Mediterranean food)
- Wage: \$17/hour
- Working hours: 30 hours/week
- Terms of Employment: Permanent Full-time
- Stating date: As soon as possible

Requirement:

- Completion of high school
- More than 5 years of experience as Kabob (Persian) food cook

Main Duties:

- Prepare and cook complete meals or individual dishes and foods including Kabobs
- Plan menus, determine size of food portions, estimate food requirements and costs and monitor and order supplies
- Inspect kitchens and food service areas
- Help improve recipes, cooking techniques and introduce new menu
- Maintain inventory and records of food, supplies and equipment
- Clean kitchen and work areas

The Pomanar welcomes candidates from among those groups of individuals that are traditionally underrepresented to apply, including, Aboriginal people, persons of colour, persons with disabilities.

Please send your resume via email pomanardundas@gmail.com

کیت‌رینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر

با کیفیتی عالی و طعمی به یاد ماندنی

مناسب برای مجالس و مهمانی‌های شما

647-466-3845

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش، منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

ساز و طراحی: استاندارد جهانی، تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (بدون مواد مضر و سرب)

هر شماره: برای همه ایرانیان در دو بخش خبری و زندگی، توازن در میزان آگهی و مطالب قابل برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند

کیفیت: چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر، وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی‌ها و چاپ

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

وبسایت
بیزینسی
از ماهی \$1
۵ سایت‌های پیشرفته

روزنامه
و طراحی
ایران استار قلمی‌ترین، پاکبخت‌ترین و استاندارد، برای آگهی شما

تبلیغات آنلاین
ویدئو، متن، صدا
وب رکتینگ
Review

شبکه‌های اجتماعی
فیس‌بوک، گوگل، یوتیوب، توئیتر، تگرام



مهر

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

آبان

امروز شما بی‌نهایت خوش‌بین هستید و حتی برای یک لحظه می‌توانید به خودتان بقبولانید که همه چیز عالی است. اما شما مسائل و مشکلات حل نشده‌ای هم دارید که مربوط به گذشته‌تان هستند. به جای اینکه وانمود کنید که همیشه در زمان حال زندگی می‌کنید با صحبت کردن در مورد موضوعاتی که شما را به دردمند انداخته‌اند آسیب پذیری خود را نشان دهید. شما از نتایج این گفتگوها شگفت‌زده خواهید شد.

آذر

امروز شما خیلی پرمشغله هستید و زیاد از این موضوع راضی نیستید، اما اطرافیانان هم فعالیت‌های شما را محدود کرده‌اند و به شما فرصت زیاد کار کردن را نمی‌دهند. فراموش نکنید که نگرش‌های شما به اندازه چیزهای دیگر می‌توانند در خوشحالی شما تأثیر داشته باشند. اگر شما شکایت کرده و غر بزیند مطمئناً روز خوبی نخواهید داشت. اما اگر انرژی‌های مثبت را جذب کنید و آن را به دوستانان هم انتقال بدهید روزی بسیار خوب و عالی خواهید داشت.

دی

گاهی اوقات وقتی که شما در کاری موفق می‌شوید برایتان سخت است که خودتان را کنترل کرده و احساساتتان را ابراز نکنید، با وجود این زمانی که شما از نظر احساسی ضربه می‌خورید توانایی انجام این کار را دارید. به یاد داشته باشید حالا که احساسات شما شکننده و حساس هستند، اگر ابراز بشوند نمی‌توانند به این شکلی که در حال حاضر هستند مدت زیادی دوام بیاورند. در مورد خودتان با دید منفی قضاوت نکنید؛ شما خودتان می‌دانید که چه موقع احساسات خود را ابراز کنید.

بهمن

امروز هیچ حرف ناگفته‌ای باقی نمانده است، اما شما باز هم نمی‌دانید که چگونه در مورد تجربیات خود صحبت کنید. به جای اینکه سعی کنید جملاتی مناسب برای تعریف کردن رویاها و تخلیحات خود پیدا کنید، در مورد آنها با کسی صحبت نکنید، چون اکنون از این کار هیچ نفعی عاید شما نمی‌شود. شما بعدها برای تجزیه و تحلیل کردن و بحث کردن در مورد آنها وقت کافی خواهید داشت. تمام افکار منفی و پیچیده را دور بریزید. اخیراً موضوعی را برای خودتان بزرگ کرده اید و نسبت به آن حساس شده اید. اما این را بدانید سناریویی که برای خودتان ساخته اید، واقعیت ندارد. برای این که از حقیقت باخبر شوید، باید کمی دیگر هم صبر کنید.

اسفند

زمانی که شما نیاز به حمایت عاطفی دارید، برایتان خیلی سخت است که از یک دوست تقاضای کمک کنید. درحالی‌که ونوس سیاره بخت شما ازتان می‌خواهد در مورد عواطف و مکل‌هایتان به دیگران صحبت کنید، اورانوس به شما می‌گوید که باید از شرایطی که در آن قرار گرفته‌اید فرار کنید. شاید فرار کردن ایده خوبی به نظر برسد، اما هر وقت که لازم باشد، شما دوست دارید همچنان پافشاری کرده و به دیگران کمک کنید.

فروردین

اعتماد کردن به احساسات درونی‌تان کار خیلی خوبی است، ولی وقتی که یک نفر دچار دردمند می‌شود، این اعتماد می‌تواند کمی گمراه کننده باشد. شما می‌خواهید به آن شخص نشان بدهید که واقعاً نگران او هستید، اما تردید دارید. تردید شما به خاطر این است که اگر یک بار احساسات خود را نشان بدهید، از این به بعد دیگران توقعات خیلی زیادی از شما خواهند داشت. ولی باید ریسک کرده و این کار را بکنید. اینکار نتایج بهتری برایتان به ارمغان می‌آورد.

اردیبهشت

احساسات شما نسبت به همیشه ژرف‌تر شده‌اند، اما در حال حاضر شما الزاماً دوست ندارید که آنها را با کس دیگری مطرح کنید. متأسفانه شما در شرایطی قرار خواهید گرفت که نگر داشتن آنها پیش خود به صورت یک راز برایتان مشکل می‌شود. حتی اگر شما دوست نداشته باشید کسی خلوتتان را به هم یزند ولی این اتفاق می‌تواند آزمون جالبی براب شما باشد تا بتوانید به کسانی که دوستشان دارید چیزی یاد بدهید.

خرداد

امروز شما نسبت به همیشه سرحال تر هستید، اما زیاد مشتاق نیستید که دیگران بفهمند که چه احساسی دارید. اما این موضوع می‌تواند یک گسستگی بین تفکرات منطقی و احساسات قلبی شما ایجاد کند. سعی نکنید که دیگران را هم درگیر این کشمکش‌های درونی خودتان بکنید، برای اینکه آنها نمی‌توانند هیچ کمکی بهتان بکنند. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که احساساتتان به صورت محرمانه و خصوصی باقی بمانند، ولی باید بیشتر بهشان توجه کنید.

تیر

اگر حوادث غیر منتظره‌ای در محل کارتان روی داده و تقاضاهای زیادی از شما می‌شود واقعاً مهم نیست که شما چه احساسی دارید. هنوز هم لازم است شما رقابت و عملکرد خود را به خوبی نشان بدهید. اما شما نمی‌توانید حدس بزنید که تمام کردن کارهایتان چقدر طول خواهد کشید، بنابراین بهتر است که هر چه زودتر کارتان را شروع کنید. اگر شما بیشتر از حد لازم صبر کنید، نمی‌توانید از استعدادهایتان استفاده کنید.

مرداد

در حال حاضر حتی مواقعی که شما در محل کار هستید، زندگی شما در روابطتان خلاصه شده است. همکارانتان در سر کار در مورد کارهایی که انجام داده‌اند سر و صدای زیادی به راه می‌اندازند، اما شما زیاد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرید. متأسفانه شما اصلاً نباید آنها را نقد کنید و هیچ قضاوت منفی‌ای داشته باشید، برای اینکه اگر امروز نقطه نظرهای انتقاده خود را ابراز کنید مؤثر واقع نخواهند شد. تا آخر این هفته از انجام این کار صرف نظر کنید و نظرات خود را ابراز نکنید.

شهریور

شما امروز با دیگران به مهربانی رفتار می‌کنید، ولی دوست ندارید احساسات خود را نشان دهید. نگرانی شما به خاطر این است که زمانی که نمی‌توانید عملکردهای خود را کنترل کنید احساس ناراحتی می‌کنید. پس الان بهتر است که از این کار صرف نظر کنید. شما می‌توانید توانایی‌هایی که در موردش صحبت نمی‌کنید را در کارتان نشان دهید و این موضوع تحسین همگان را برخواهد انگیخت. یکی از اعضای خانواده‌تان دچار مشکلی شده. بهتر است به جای نگرانی برای او تکیه‌گاه باشید.

با آجیل و خشکبار تازه
۷ صبح تا ۱۲ شب

سوپر هفت سین

لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



در ریچموند هیل

26 Levendale Rd., Richmond Hill, ON L4C 4H2
905-737-7934



Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل



- ✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس گولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هر گونه تعمیرات، بکسل خدمات تویوتک و جاده‌ای رایگان بکسید

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1



آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی
Basic Courses: Physics-Anatomy

Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid , ...)

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری
ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING	\$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT	\$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER	\$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING	& 20

905-883-5254 کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

یانگ بالادراز میجرمنکنزی
روربری No Frills جنب سوپر هفت سین



36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

جدول سودوکو یک جدول ۹×۹ است که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته می‌شود. این جدول یک جدول مربعی شکل است که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوری که آن مربع‌های ۳×۳ در دل مربع اصلی قرار دارند و به آنها بلوک گفته می‌شود.

قانون‌های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون‌ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

سخت

5	9	2		7				
	7	8		5	9			
1	3	4						
	8			1		7	2	
	1		5			6	8	
			7	3				
		1		9		5		6
						7		4
					4			1

۱۴۶

متوسط

		7			5			9
					8			
2	5	7	3					
3		9	2	1				
								4
8				9	3			
	7					3		
							9	
		2		8		6		1

۱۴۷

آسان

								6
3	6	8		2				
	5		3	7				
8		9		4		2		
				7		9	4	6
5							1	
4	8					7		5
	3	7	2	8				
	2							3

۱۴۲

	7			5	6			
								8
				1	6			
	6							9
	5			3		1		
1	8					7	4	
		1		9				
5	9			2				
		2	8					4

۱۴۷

7				6				
	9			3				
8						7	5	
			1			4	5	
3			2				1	
9	8	3						
							8	
					8	9		6
				5			4	

۱۴۵

9				8	5			
	3			1				
				7	6		8	
1	2			7				
		4					5	
3	7				4		9	6
5			9	1		7		
				2			1	8
								3

۱۴۲

4	5	9	7	6	2	8	1	3
1	6	2	5	3	8	9	4	7
3	7	8	4	9	1	5	2	6
8	3	4	9	1	6	7	5	2
5	9	6	2	4	7	1	3	8
2	1	7	8	5	3	6	9	4
6	8	5	1	2	4	3	7	9
7	4	1	3	8	9	2	6	5
9	2	3	6	7	5	4	8	1

۱۴۰ پاسخ

9	7	3	1	8	5	2	4	6
4	1	2	9	6	7	5	3	8
5	6	8	2	3	4	7	9	1
2	8	9	5	7	3	6	1	4
6	3	5	4	9	1	8	2	7
1	4	7	6	2	8	9	5	3
3	9	6	7	4	2	1	8	5
7	5	4	8	1	9	3	6	2
8	2	1	3	5	6	4	7	9

۱۳۸ پاسخ

3	2	1	5	7	4	9	8	6
4	5	6	3	8	9	1	7	2
7	8	9	1	2	6	3	4	5
5	1	4	7	3	2	8	6	9
9	7	8	4	6	5	2	1	3
2	6	3	8	9	1	7	5	4
8	9	7	6	5	3	4	2	1
1	3	5	2	4	7	6	9	8
6	4	2	9	1	8	5	3	7

۱۳۶ پاسخ

9	1	6	2	3	7	4	5	8
7	3	5	1	4	8	2	6	9
8	2	4	9	5	6	7	1	3
1	5	3	6	7	4	8	9	2
2	4	8	3	9	5	1	7	6
6	7	9	8	1	2	3	4	5
3	6	1	7	8	9	5	2	4
4	9	7	5	2	3	6	8	1
5	8	2	4	6	1	9	3	7

۱۴۰ پاسخ

6	8	3	5	2	1	7	9	4
9	7	1	6	8	4	3	5	2
2	4	5	7	9	3	1	6	8
7	9	8	2	6	5	4	1	3
1	2	4	3	7	9	6	8	5
3	5	6	4	1	8	2	7	9
8	3	2	1	5	6	9	4	7
4	6	9	8	3	7	5	2	1
5	1	7	9	4	2	8	3	6

۱۳۹ پاسخ

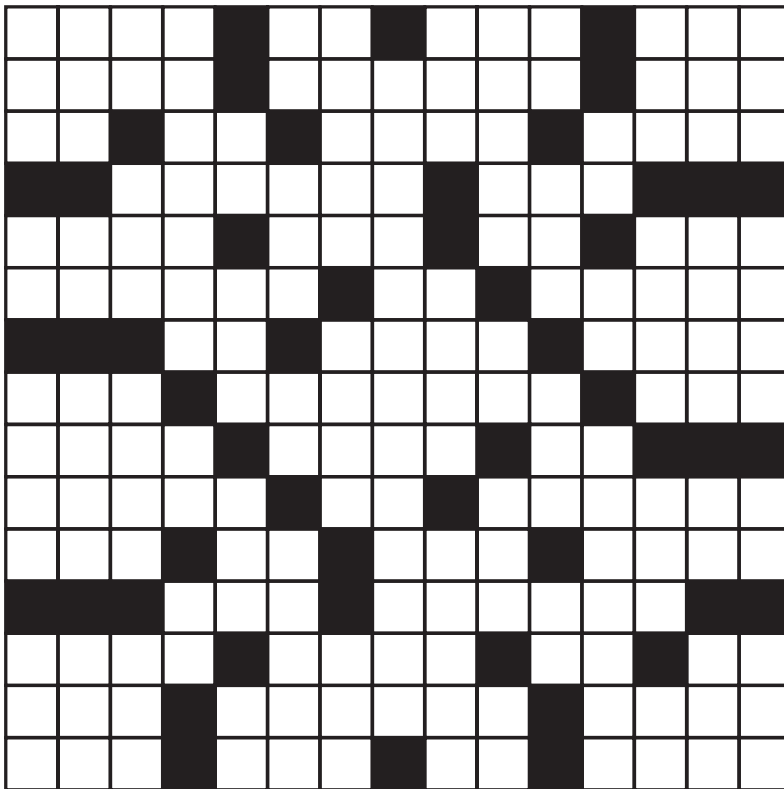
4	6	9	5	8	3	7	2	1
5	7	1	4	9	2	6	8	3
8	2	3	1	6	7	9	4	5
7	3	6	8	4	9	1	5	2
9	1	4	2	5	6	3	7	8
2	8	5	7	3	1	4	9	6
6	4	2	9	1	8	5	3	7
1	9	7	3	2	5	8	6	4
3	5	8	6	7	4	2	1	9

۱۳۷ پاسخ

جدول

شماره ۱۱۸۵

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

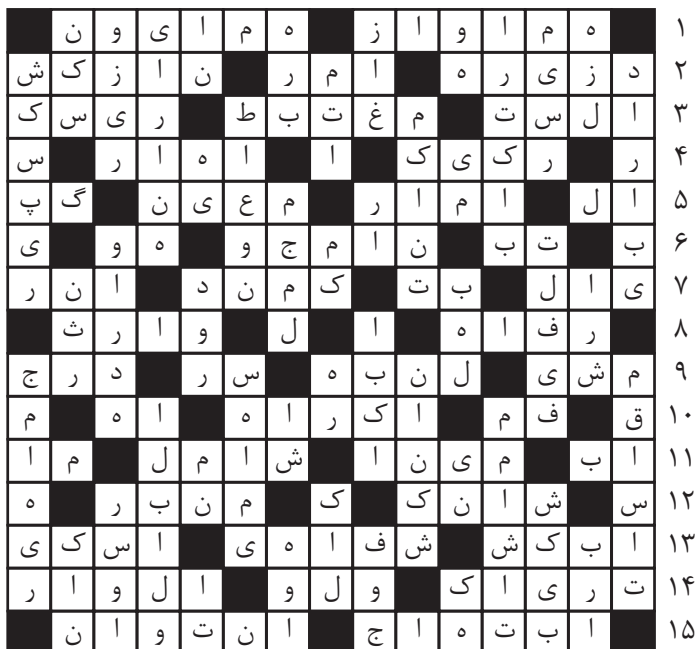
۱. سپهر و آسمان • پسوند جستجو • نیرگی چشم • آلیاژ مس و قلع
۲. بالاترین نقطه • گونه‌های نان فانتزی • باد خنک
۳. بادبان کشتی • یگانه و تک • موی مجعد • نِت میانی
۴. پسوند عددی معادل ده‌تایی • هیات ماموران اعزامی
۵. مژه ناگوار • پول کشور ژاپن • ظرف روغن • تبهکار
۶. اثری از پروسپه مریمه • کوتاه شده اگر • آزادی عمل
۷. ایرانیان جنوب شرق کشورمان • خرسند • زدن در بازی
۸. واحد شمارش احشام • مملو و لبالب • دهان
۹. کفایت می‌کند • سینه‌آویز افتخار آفرین • بازگشت از گناه
۱۰. آزادیخواه • جام معروف جمشید • اقامت‌گاه کشاورزان
۱۱. از ورزش‌های گروهی • آتش عرب • زینت چهره • شکل مقابر فراغنه
۱۲. بدنای • نبرد و پیکار
۱۳. دنباله‌رو سوزن • علامت بیماری • چاره ندارد • خطیب روم باستان در زمان نرون
۱۴. از هواپیماهای روسی • هر موجود زنده • طایفه بزرگ
۱۵. سرگرمی مفید و شیرین برای تقویت کننده حافظه • تکه پارچه کهنه • کناره چیزی • سپاس شیرین

عمودی

۱. آشکار شدن راز • خودبرتر نمایی • اثر چربی روی پارچه • بافته شده
۲. ماست چکیده • خواب کودکانه • تیر پیکاندار • کلاه آهنین جنگی
۳. پرسش از مکان • تاجدار ماکیان • ماه شب چهاردهم • خصلت
۴. شمردن • قسمتی از دست و پا • شهری در جنوب غرب انگلستان
۵. مرتجع لاستیکی • دشمنی • شبانگاه عرب • گونه کاغذ
۶. پیشگاه اتاق • راه بی‌پایان • رودی در سبیری • پالان
۷. سوی دیگر • پیمانۀ نفت • از تقسیمات کشوری در بعضی از کشورها
۸. از خوانندگان موسیقی سنتی کشورمان
۹. ادب کردن • کبوتر صحرایی • مسئول انجام کارهای خطرناک در فیلم
۱۰. صابون خیاطی • ستاره کم‌نور • اشاره به دور • مشهورترینش در "بندر انزلی" است

پاسخ شماره ۱۱۸۴

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱





تدریس خصوصی

شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان‌های ایران و کانادا

College & University

(647) 839-0990

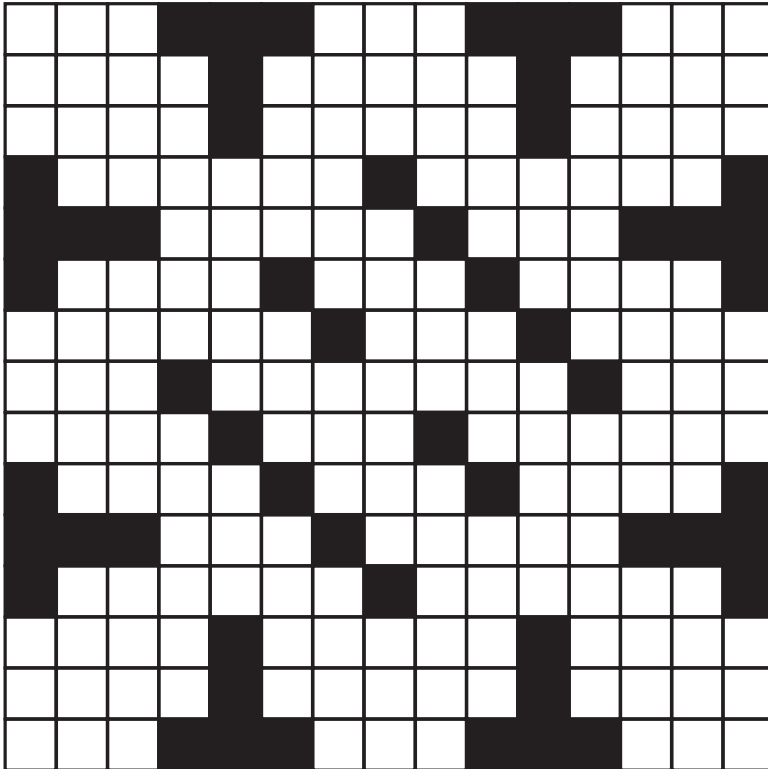
مرکز تخصصی کتانی



جدول

شماره - 1185 B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

افقی

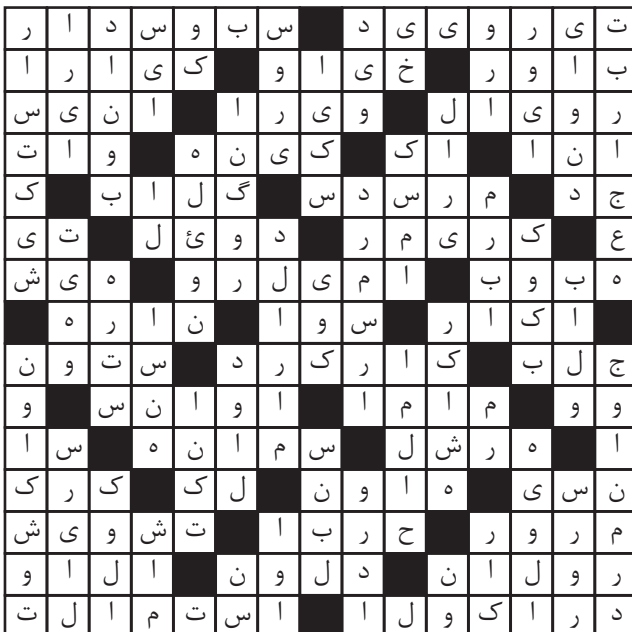
- ۱. جای بی خطر • ضربه ناگهانی روحی • انفرادی
- ۲. پاسخ فدایی وطن • قوم سرخپوست بومی مکزیک
- ۳. انگشت‌نمای خلق • دوره شباب • نوعی زیتون
- ۴. از اجزای موتور اتومبیل • مساوات
- ۵. جمله‌ای از قرآن کریم • در سوی دیگر
- ۶. ضربه گوشه زمین فوتبالی • آفت و گزنه • لامپ تولید نور زیاد برای عکس گرفتن
- ۷. کالا و متاع • نفی رای • کسی که در ورزش پینگ‌پنگ مهارت دارد
- ۸. تحمل و توان • عهدنامه • التهاب اجتماعی
- ۹. سرپوش دیگ • دستور و فرمان دادن • سهیم
- ۱۰. دینداری • فلز مارپیچ • از سلاطین خوارزمشاهیان
- ۱۱. ریشه گیاهی مورد استفاده در رنگرزی • چاره درد
- ۱۲. از مواد سمی • مشاهده فواصل دور
- ۱۳. مایع ترشی‌ساز • قسمتی از راه‌پله • فرشته‌ای در آیین زرتشت
- ۱۴. دلقک • پایان بخش هفته • حزب هیتلری
- ۱۵. شکل و ریخت • چین و شکن پوست • سر کوه

عمودی

- ۱. پادشاه خوبی • مرکز یونان • گذشته و پیشینیان
- ۲. بنیان نهاده شده • بیزاری و نفرت داشتن • شادمانی
- ۳. درجه‌ای در نیروی دریایی • ماسک • لحظه‌ای بیش نیست
- ۴. موازه حساب دارایی و بدهی • طریق انحرافی
- ۵. نور دهنده • کتاب پزشکی "ابن سینا"
- ۶. از واجبات نماز • نویسنده فرانسوی "میشل استروگف" • تازه به راه افتاده
- ۷. بدکار • بعد از الفبا • فیزیکدان انگلیسی و کاشف القاء الکترومغناطیس
- ۸. از بیماری‌های مُسری • شهر تاریخی ایتالیا و از مرکزهای میراث فرهنگی جهان
- ۹. اشکال در کار
- ۹. پایتخت استرالیا • به شکم خوابیدن • پرنده‌ای درازپا
- ۱۰. از این جهت • ساز ایرانی • ماده سیاه حاصل از سوختن مواد نفتی
- ۱۱. بشارت‌دهنده نوروز ایرانی • زادگاه پیامبر بت‌شکن
- ۱۲. انسداد رگ‌ها در اثر جایگزین شدن ماده جامد یا حباب هوا یا گاز در آن

پاسخ شماره - 1184 B

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

- ۱. باعجله
- ۲. عنوان سلاطین روسیه • فشار عصبی در اصطلاح روان‌شناسی • لوازم مکمل زمین
- ۳. سوارکار
- ۴. ظرف آب جوش • سیاه‌دانه گیاهی • فرود آینه‌ده
- ۵. دانه‌ای بیش نیست • حسد بردن - خون‌بها

FUTURLAND Homes
RENOVATION
بازسازی و نوسازی
خانه و آپارتمان‌های قدیمی
بهبهترین کیفیت
و مناسب‌ترین قیمت
(416) 454-7259
Salumeh

تلفن های مشاغل در تورنتو

تلفن های ضروری

آموزش تحصیلی

اتومبیل (خرید و فروش - صافکاری)

416-752-9494	best Auto Services - صافکاری، خرید و فروش	416-875-0909	البرز	416-759-3019	مرکز امام علی
416-736-8880	bell Auto (کامران) - نمایشگاه	416-221-2111	صبحی	905-764-0202 EX 108.....	بنیاد پریا
905-882-4726	Tehran Auto (بهروز) - تعمیرگاه	416-843-3387	مدرسه فارسی تورنتو	416-431-4847 EX 235.....	کمک به مهاجرین
املاک، مسکن		905-737-8282	Advanced Academy	905-482-4822	خبریه پردیس
416-315-6643	امید گرگانی	905-770-3949	دبیرستان راه سبز (Green Road Academy)	416-288-9868	مرکز ولیعصر (عج)
647-893-4447	امید امیری	647-274-3050	ریاضی، فیزیک مصیبی	416-441-2656	انجمن ایرانیان
416-804-0124	احسان صابری	647-274-3050	دبیرستان Toronto Academy	416-496-9566	سازمان زنان
416-400-1239	امید مصطفوی	416-221-2111	دبیرستان و هنرستان صبحی	905-771-7147	کانون مهندسين
416-731-2757	الی خادم	416-497-3107	فاطمی زاده	416-223-4120	کانون شهروندان ارشد
416-888-8848	الکس شرکت	416-590-9479	مدرسه فارسی سینا	416-665-6886	مرکز خانواده
647-800-7005	آرمین (Casalova Realty)	416-497-3107	دبیرستان انتگرال	905-597-0096	حمایت از بیماران سرطانی
416-318-7878	الهه اردستانی	416-224-1902	اسحاقی (ریاضی و آمار)	416-431-4847	سازمان کاستی
647-808-3450	کامران انواری	آموزش ورزشهای رزمی		905-763-1061	تلویزیون ایران زمین
416-420-9598	ایوب افتخارنژاد	416-398-5958	جلیل زاده	416-918-6950	متوفیات و کفن و دفن
416-873-6477	آرمین یوسفی	آموزش رانندگی		416-221-2792	آبان (ویدا)
416-834-4205	تینا بهرامی	416-873-0084	آریا	416-849-3748	آریا (رخشان)
647-922-6739	بهروز علی پور	416-897-6665	کیان	416-224-5464	آسمان "میترا"
416-704-6049	پیمان رنجبر	آموزش موسیقی		416-221-2792	اطلس
416-709-6008	حامد امیران	416-571-4256	حسین افضلی (تار و سه تار)	416-642-2372	افرا (کامران)
416-495-2368	پویان مقتدر	آموزش نقاشی		416-223-1441	سان شاین تورز
416-315-8596	حمید لواسانی	416-221-2111	آکادمی صبحی	416-221-9199	وردلینگ
416-720-1020	رضا خادم	الکترونیز		416-225-5509	یونایتد
647-994-7073	آزاده پاینده	416-494-8136	الکترونیز سورا	905-597-9224	سیمرغ
416-728-1082	پرستو رمضان پور			416-830-4554	محسن امیدزاد
416-225-2900	محمد رضا اوجی				

آژانس مسافرتی

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات هرگز نه وسایل پرتی منزل

یخچال-فریزر
لباشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

تلفن های مشاغل در تورنتو



دامپزشک

905-882-0078 دکتر کفایی

تاسیسات - دستگاه های سرمایی، گرمایی

647-896-3025 Air solar system (مهندس پیمان رامندی)

تدریس خصوصی

(416) 450 8223 کلیه دروس

(647) 274 3050 ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

647-965-3867 علیرضا درستکار

905-709-0062 جواد مددی ATIO

416-431-4445 اسکندر تدین ATIO

416-419-0476 سهیلا خاتمی ATIO

416-732-3278 دکتر رضا شیدفر

416-619-0933 لیلا فاروقی

647-470-0220 ماه بانو غلامی ATIO

416-274-7448 آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010 اتو کروز

416-967-1616 اتو حمید

905-883-1118 TrilliTire

تعمیرات لوازم منزل

905-508-4111 الن الکترونیک

905-884-7227

چاپخانه

416-903-6060 Candoo

416-676-9-676 خردمند

برق و صنعتی

647-533-2681 فرزاد فروزنده

647-764-4787 خدمات برق KHMG

416-834-2532 آلفا "برق"

416-899-5563 الکتروکام

416-899-5279 برق بهروز

416-258-8794 برق موسوی

647-205-7977 آریا الکتریک

ترجمه

416-528-2642 بهرام کاشانی

416-416-0476 سهیلا خاتمی

416-224-2829 ف. امامی

تابلوسازی

416-755-7501 اهواز

416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352 پروین زرین (هموپتی)

416-548-6555 ارجمند (چشم پزشک)

416-939-5876 ناصر افخمی

647-222-6568 طبیبی درمانی

416-303-5730 صفر داعی (روانپزشک)

905-780-8444 محمد کاشفی (دندانپزشک)

دندانپزشکان

416-285-5003 رضوانی - نصیرزاده

647-352-8080 ساعتیان

905-780-8444 کاشفی

905-727-0007 کرمانشاهی

416-570-9773 علیرضا بساق زاده

416-275-8747 خلیل هناره

647-466-4994 فتانه حمصی

416-904-9571 علی (ابوالقاسم) عسگری

416-817-7756 مهشید مدبرنیا (وام)

416-223-8885 حسین علی نژاد

416-648-8048 میترا نائینی

بازرسی ساختمان

416-830-3347 افشین افتخاری

416-666-0555 Delta

416-888-7972 نورالدین حقیری

416-722-3452 حسن نصر

647-669-0639 منوچهر ترکمنی

416-890-8091 محمد باقرپور

بازسازی و تعمیرات ساختمانی

647-721-5004 The best Construction (سروش)

416-887-8587 خدمات ساختمانی کوشا (پیمان کلهر)

بیمه و سرمایه گذاری

647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)

416-829-7877 آقازاده، سیروس (انواع بیمه)

416-558-6454 آچورلو، نائله

647-606-9794 امیر کرمی

416-584-7070 پویا جوادی

416-894-8944 فرحناز جاهد (بیمه و سرمایه گذاری)

416-576-7766 خداپرست، نادر

416-558-2138 رحیمیان، محمد

647-965-1346 رز ابری (انواع بیمه)

416-492-9595 سیروس، رامین

416-970-7818 ضیابری، محمد

416-450-5787 میریان، شیده

416-836-4469 هوتن قره باغی

416-524-9484 فرناز رستمی FSB Group

416-500-0197 یغمائی-سیروس

905-482-0585 قره باغی-هوتن

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، نورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

www.blueshadedo.com

facebook

تلفن های مشاغل در تورنتو



فنادی و بیکری	647-345-9325-26	پرسیکا	حسابداری
416-510-1050 شیرینی سرا	647-350-4446	پرسیکا	ایده آل
416-223-5551 گل سرخ	416-792-5777	کیش	اشنا
کابینت سازی	416-901-6555	تهران	امین
416-661-5101 Legend Kitchen	416-830-6500	ملل	آر ش حسامی (حسابدار رسمی)
647-262-7551 Top Kitchen	416-227-7799	گاما	بهمن
کامپیوتر	416-512-8444	پارسیان	پویا
416-226-6939 ادونس کامپیوتر	416-229-0000	پرسپولیس	تقی عبدالحسینی
416-731-9300 PC Laptop Wireless	905-508-2580	پاسارگاد	جاهد
647-500-8003 نوت بوک بهمن	416-225-2345	تهران تو	جیکوب
416-854-0192 Apple MacBook Setup	416-300-1070	تورنتو	شایان
647-889-0024 خدمات کامپیوتر آریاتک	416-488-8822	طاهری	شفقت
کمک به سالمندان	905-482-7847	مرکزی	گیله وا
AceHomeCare.ca (416) 628-8545	416-921-2899	مانی اسمارت	یعقوب نصری (Jacob)
کیتربگ	416-300-1070	یزدانیپرست	هارمونیک
647-466-3845 کدبانو	طبیعی درمانی	مهبیز آزاد	نشنال (غایبی)
گلفروشی	416-779-7901	هنری مساوات	متین
416-250-7070 باغ سبز	647-222-6568	محسن رضوی	یار خانی، بهروز
416-227-1600 گلفروشی گلخونه	416-492-2111	رستوران	حمل و نقل (اسباب کشی)
لوازم یدکی اتومبیل	647-348-1067	آلتونا کباب	ارزان (مجید)
416-292-7001 دلنا - لوازم یدکی نو	416-595-9988	خانه کوچک کباب	Max
لوله کشی	416-222-3335	سننتی شبستان (۲۴ ساعته)	عباس موونگ (حمل زباله)
416-661-9393 احمد	905-764-6900	شیراز	حمل و نقل بین المللی
416-876-6679 رضا	647-351-4242	دربار	FSI
416-880-3680 میلاد	سفره عقد	سفره عقد مهری	متراس
416-708-4073 لوله کشی محسن	416-670-4240	عکاسی و فیلمبرداری	داروخانه
416-661-9393 لوله کشی رضا	416-222-9773	رضا و مجید	مترو
ماهواره , WEB Design	فروش و موکت	فروش شوئی مازیک	خدمات شیشه
647-669-7001 ماهواره	416-858-9491	فروش شوئی تهران	سعیدی (اتومبیل)
416-490-9009 WEb	416-654-0114	خانه فرش	دناگلاس (مسکونی)
مالی و ورشکستگی	416-569-1314	فروشگاه خوار و بار	صرافی و حواله پول
416-830-3414 محسن نوروززاده	416-590-1234	ارزان	اکسپرس
416-407-1119 جمشید عامری	905-482-1770	تهران	اکسچنج
416-658-4114 تقی عبدالحسینی	905-773-2323	سوپرمدنی	سرمایه
416-218-0660 مینا راستان			تاج

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس با سابقه دانشگاه

416-497-3107

آموزش رانندگی کیان

سوره آموزش تدریس برای رانندگان با تجربه و مبتدی (برای رانندگان تازه) - گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و بهره‌رسانی و برقراری - تهیه برگ تالیف، بهره و راهنمایی برای یافتن ارزترین حرکت بهره‌کننده اتومبیل - توضیح برای ریز امتحان و سوالات و پدیده‌ها کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاينه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
معاینه برای شاگردان

416-897-6665

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مشخص در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن، لباسشویی، ظرفشویی و یخچال تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انجمنی

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته
416-876-6679



تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبي

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت، مودر قبول دانشگاهها پذیرفته می‌شود

Grade 7-12 , College , University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics

647-274-3050

تلفن های مشاغل در تورنتو

416-856-7950	بهوش شفیعی (مسکن TD)	416-876-8987	مدرسه فارسی تورتو (خانم رضایی)
416-888-6753	افشین نژاددهقان	416-843-3387	محضر
647-922-6739	بهروز علی پور	905-216-8320	دفتر رسمی جم
416-553-3394	مجید حبیبی	416-850-6455	محضر رسمی تورتو
416-704-9292	مریم اکبری	905-883-1118	مکانیک ویگن
416-722-8069	حسین طباطبایی	416-693-0688	موزیک و دی جی سیامک "دی جی"
وکالت - مهاجرت - تصادفات		416-779-0706	وام بابک اسلامیه
905-918-9606	الهام معاونی (وکیل رسمی)	416-939-3769	کامران اعتصام
905-597-7759	سازمان مهاجرتی ایده آل	416-575-7392	رضا اسماعیلی (وام مسکن - TD)
416-929-2200 #114	مرجان دلاور (تصادفات)	416-704-7044	امید جلیلی
416-854-3300	احمد حافظی (تصادفات و جرائم)	416-566-2444	سعید آرزم
416-777-2244 #720	رز بهرامی	416-356-6310	سام انصاری
416-226-0737	مهرداد سلامزاده (تصادفات)	416-558-8990	علی شریف اصفهانی
416-551-1529	مهرداد صالحی (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-710-9391	رئوف قدر دوست
416-6500-274	مسعود فیض (تصادفات - جرائم رانندگی)	416-831-3124	زهرا علوی
416-301-7420 #	رویا گلسخی (مهاجرت)	416-975-3875	سحر بوباش
647-965-3867	علیرضا درستکار (مهاجرت)	647-622-0111	رعنا زوالت
416-871-4896	Top Immigration	416-571-4045	رویا روستا
416-224-2829	Gateway	416-648-3064	بابک فتوحی
416-666-6012	دکتر عابدی	416-454-6274	نازی واقف
416-733-4050	کامران نقوی	647-546-4042	نیوشا نوری زاده
416-297-9723	ندا نظری (تصادفات)	هتل و مهمانسرا	
416-835-2009	موری فرجی (تصادفات)	416-540-2379	اسکان کانادا
416-788-4851	وفا نعمتی (تصادفات - جرائم رانندگی)		

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار



AUBERGE II

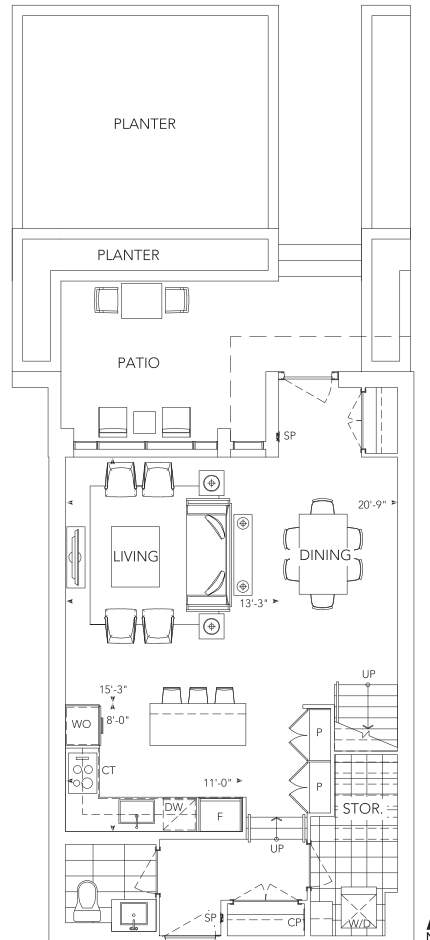
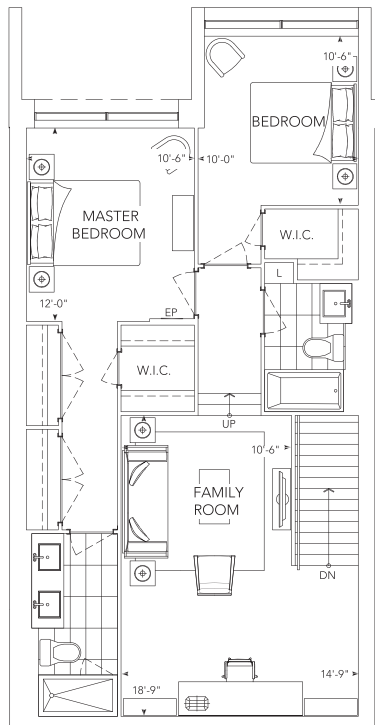
ON THE PARK™

TRIDEL®
BUILT FOR LIFE

ROWNTREE™
ENTERPRISES

معرفی Auberge II

زندگی در فضایی بزرگ، در میان پارکی وسیع، نبش LESLIE و EGLINTON، واقع در چند قدمی ایستگاه آتی Eglinton LRT.**



افتتاحیه بزرگ به مرکز بازدید مراجعه کنید

4800 Dufferin Street, Toronto | 416.649.2323
دوشنبه تا پنجشنبه، ۱۱ صبح تا ۷ عصر؛ جمعه‌ها تعطیل است
شنبه، یکشنبه و روزهای تعطیل، ۱۲ ظهر تا ۶ عصر



TH4

1,623 Sq.ft.*

- ۲ طبقه فضای نشیمن وسیع
- پاسیوی روباز بزرگ
- ۲ اتاق خواب، هر یک با حمام اختصاصی و کمد لباس بزرگ
- شروع قیمت از \$1,465,000**

ONTARIO HOME BUILDER OF THE YEAR | BILD HOME BUILDER OF THE YEAR
GREEN BUILDER OF THE YEAR | PROJECT OF THE YEAR | PEOPLE'S CHOICE AWARD | BEST CUSTOMER CARE

Awarded by the Ontario Home Builders' Association and the Building Industry and Land Development Association. ©Tridel 2018. ®Tridel, "D" design, Tridel Built for Life, Tridel Built for Life Design, and Built Green. Built for Life are registered Trademarks of Tridel Corporation. Project names and logos are Trademarks of their respective owners. All rights reserved. Building and view not to scale. Illustrations are artist's concept only. *Prices and specifications subject to change without notice. E. & O. E. April 2018. **Source: www.metrolinx.com, such information is for information purposes only and has been provided as a public service by the website. The Vendor does not represent or warrant that any content of the website is accurate, current or error-free.

tridel.com