ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
برداشت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار

پنجشنبه ۲۱ دی ماه ۱۳۹۶ – سال۲۳ – شماره ۱۱۷۰ | www.iranstar.com | Tel: 647.674.4048 | ON M2M 3Y5 | 169 | Thursday,11 Jan 2018 - Vol. 23 - No.1170

ارز ملل
● بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
● پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
416.830.6500
5859 A Yonge St.

ضمیمه خانواده

از صفحه ۲۱

تحریم تیم هورتونز

ایران استار- بدنبال افزایش حداقل دستمزد پایه و کاهش مزایای کارگران "تیم‌هورتونز"، مردم دست به تحریم تیم‌هورتونز زده‌اند. "نیکی‌لانکویست" مشاور اتحادیه‌های کارگری گفت: "چای ارل‌گری" تیم هورتونز را خیلی دوست دارم، آنقدر که برایم تبدیل به یک جوک شده تا آنجایی که هیچکس تا به حال من را بدون لیوان چای تیم‌هورتونز ندیده است."

اما هم اکنون او نیز یکی از افرادی است که قهوه و دونات تیم‌هورتونز را تحریم کرده و این تحریم تا زمانی ادامه دارد که رستوران‌های زنجیره‌ای تیم‌هورتونز راه حل مناسبی برای بحث افزایش حقوق و دستمزد کارگران خود پیدا کند.

تحریم ← ۱۶

اولین صرافی بدون کارمزد
ارز سرمایه
حواله از کویت
بی‌نظیر، با قیمت عالی و سریع (مستقیم)
چک بانکی در اسرع وقت
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
905.237.9050
416.616.0714
10097 - 1 Yonge St.

محمدرضا فدوی
مسکونی- تجاری- سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE TERREQUITY REALTY BROKERAGE

پرداخت همزمان ارز با کارت عابر بانکهای ایران
ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در ریچموندهیل

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
Insurance Broker
نائله آجورلو
سابقه کار از ۱۹۸۹ در کانادا
416.558.6454

خدمات حسابداری و مالیاتی بهمن
905.597.0740
416.840.2769
7191 Yonge St. Suite 313
(World On Yonge)

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

حسین علی‌نژاد
مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
Century 21 Heritage Group Ltd. Brokerage

صرافی مرکزی
Iran: 0912.753.4000
1.888.318.2969
www.SarafMarkazi.com
-mkexchange@rogers.com
ارسال ارز به ایران و بالعکس
پرداخت در همان روز
با عابر بانک بدون کارمزد
905.482.7847

(پلازای ایرانیان) 6113 Yonge St.
ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
Tehran: 912 317 6602 فرزاد فرح مرزی

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
Lic. #1278
5409 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M2N5R6
tribe

دانیال نیلی
کارشناس وام مسکن
647-668-2200
CIBC
CIBC Coin Design is a trademark of CIBC.

صرافی یزدان‌پرست (ارز تورنتو)
با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
حواله ارزان و سریع از کویت 416.300.1070

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taheriexchange.com
صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

تضمین فروش املاک شما با ۲۵ سال تجربه کاری من
امید گرگانی
مشاور املاک
416.315.6643
Homes.Ca Bay View Realty Inc., Brokerage Bus: 905-888-2208

بیمه
انواع بیمه ها ص.۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

REFINANCING
وام مجدد
مهندس بهروز علی‌پور
مهندس و کارشناس وام و رهنی
647-922-6739
M17001675

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
صرافی پاک سیما $
416.731.9797 , 416.221.1308
8185 Yonge St. Unit 213

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.345.3336
۶۰۸۷ خیابان یانگ
پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
ایران: پویا قبادی‌نیا ۰۲۱-۲۲۶۶۱۰۷۲-۷۸

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت‌خوان
ارز پرسیکا
شعبه ۱
در پلازای ایرانیان
647.345.9325 – 26
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

صرافی کیش
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران پویا کریمی ۰۹۱۲-۸۱۴-۰۹۸۹

صرافی اکسچنج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
647.202.1318 / 289.597.8090
7181 Yonge St. Unit 150
Shops on Yonge Mall
www.sarafiexchange.com

DARBAR
رستوران دربار
647.351.4242

REMAX REALTRON REALTY INC. Brokerage 153 Willowdale ave.
محمدرضا اوجی
TOP PRODUCER
416 225 2900
MICHAEL OWJEE
مشاور املاک صدیق، باتجربه وآگاه

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

پرداخت همزمان با دستگاه کارت‌خوان
ارز پرسیکا
شعبه ۲
تقاطع شیرد و ویلودیل، جنب سوپر آوای اصفهان
647.350.4446
ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com
ارز گاما Gamma
پرداخت در سرتاسر کانادا
بصورت واریز بحساب، چک بانکی یا نقدی
بارعایت کلیه مقررات بانکی کانادا

صفحه ۲۳

سومین مرد پولدار جهان: "بیت کوین" نخرید

ایران استار- "وارن‌بافت" مدیر عامل "برکشایرهت‌وی"، با ۶۰ میلیون دلار پول، گفت: "بیت‌کوین" و دیگر ارزهای دیجیتالی سرانجام خوبی نخواهند داشت و او هیچ آینده‌ای برای بیت‌کوین نمی‌بیند. وی گفت چطور یا چگونه، من نمی‌دانم. او می‌گوید هیچ تمایلی به خرید حتی یک بیت‌کوین هم ندارد.

این بیلیونر سرمایه‌گذار توضیح داد: "من با چیزهای که فکر می‌کنم می‌دانم به خودی خود مشکلات زیادی دارم، چرا باید خودم را با مواردی که از آنها اطلاعات درستی در دست نیست به دردسر بیاندازم؟"

"وارن‌بافت" که به همراه مرد دست راستش، میلیاردر "چارلی‌مونگر"، در این برنامه ظاهر شده بود، گفت: بیت‌کوین کلاهبرداری و "حباب" است. این حباب سرمایه‌گذاران را هیجان زده کرده چون قیمت آن در حال حاضر در حال افزایش است. وی بیت کوین را مبهم و مدرن توصیف کرد.

او به جمعی از سرمایه‌گذاران برجسته پیوسته است که به طور آشکارا آینده روشنی برای بیت‌کوین و دیگر ارزهای دیجیتالی نمی‌بینند. "لری‌فینک" مدیر عامل شرکت "بلک‌راک" گفت: بیت‌کوین فقط به شما نشان می‌دهد که تقاضا برای پول‌شویی در جهان چقدر زیاد است." از طرفی دیگر "جیمز دیمون" مدیر عامل "جی‌پی‌مورگان‌چیس" گفت: بیت‌کوین یک چیز واقعی نیست و در نهایت از بین خواهد رفت. "شاهزاده‌الولیدبن‌طلال" با نام مستعار " وارن‌بافت عربستانی"مدت کوتاهی قبل از دستگیری در عربستان، هشدار داده بود که بیت‌کوین مانند "انرون" از بین خواهد رفت.

بر اساس گزارش وب سایت "کوین‌دسک" قیمت بیت‌کوین روز چهارشنبه پس از کاهش ۳/۶۹ درصدی به ۱۳،۹۰۷ دلار رسید. ارزش این پول دیجیتال در طی ۱۲ ماه گذشته به میزان ۱۵۰۰ درصد افزایش یافته است و در اواسط ماه دسامبر قیمت آن به بیش از ۱۷،۵۰۰ دلار رسید.

امور حقوقی
ساسان امام
Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
APS Access Paralegal Services
لیسانس حقوق از ایران
دارای سال سابقه کار حقوقی در تورنتو

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
416.225.6600 , 6347 Yonge St.
pouyacommercial.com

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
Afshin Nejaddehghan Mortgage Broker
LIC# M 08003324
www.loansolution.ca

خدمات ترجمه و مهاجرت درستکار
علیرضا درستکار
کارشناس رسمی مهاجرت
عضو رسمی IRCC و مشاور رسمی وزارت مهاجرت کبک MICC
Email: info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca
Tel: (647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5
Tel: (905) 597-1232
7368 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON, L4J 1V9

مهمانسرای اسکان کانادا
از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , info@scancanada.com
با مدیریت محمود شمس

سیامک شاهدی
Sales Representative
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه‌گذاری
HomeLife Bayview 905-889-2200
647-209-2742

ارسال بسته‌های پستی شما در اسرع وقت
Purolator FedEx Express DHL DTDC
تا ۵۰٪ ارزانتر از دیگران
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
30 Levendale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

MORCAN FINANCIAL INC.
MORTGAGE SPECIALIST M10002474
416.500.1010
Line of Credit . Refinancing . Loans
TD BMO
محسن حنا
وام مسکن

✓ تازه‌واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
CIBC کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
مریم اکبری
416.704.9292 , 1.877.739.7679

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
Consumer Proposal
پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی
محسن نوروززاده
416.830.3414

خبر- کانادا

بیکارید؟ بیکار نمی‌مانید!

ایران استار- کانادا در ماه دسامبر گذشته ۷۹۰۰۰ شغل جدید اضافه کرد و این یعنی کمترین نرخ بیکاری از سال ۱۹۷۶ تاکنون. نرخ بیکاری ۰/۲ درصد کمتر شد و به ۵/۷ درصد رسید. این پایین‌ترین آمار از ۴۲ سال قبل تاکنون است.

اقتصاددانان موسسه بلومبرگ پیش‌بینی کرده بودند که به طور متوسط ۲۰۰۰ شغل در هر استان ایجاد شود. ولی استان‌های آلبرتا و کبک مجموعا ۲۶۰۰۰ شغل جدید ایجاد نمودند که بیش از نیمی از کل مشاغل ایجاد شده بود.

"رابرت‌کاوچیچ" اقتصاددان بانک مونترال در گزارشی گفت: "درکبک، رشد شغلی در حال افزایش است و نرخ بیکاری به پایین‌ترین حد خود، ۴/۹ درصد رسیده است.

بلافاصله بعد از بیرون آمدن این گزارش ارزش دلار کانادا در مقابل دلار آمریکا سه چهارم سنت افزایش پیدا کرد. همچنین این آمار، احتمال افزایش نرخ بهره بانک مرکزی کانادا در ماه جاری را تا ۷۰ درصد افزایش داد که برای سرمایه‌گذاران خارجی خبر مهمی است. قبلا این احتمال ۵۰ درصد پیش‌بینی می‌شد.

افزایش تعداد مشاغل در ماه دسامبر، سال ۲۰۱۷ را با ۴۲۳،۰۰۰ شغل جدید تبدیل به بهترین سال کاری در کانادا، از سال ۲۰۰۲ تاکنون نموده است. البته اکثر مشاغل افزوده شده در ماه دسامبر به صورت پاره وقت بود، اما در کل سال تعداد ۳۹۴،۰۰۰ شغل تمام وقت نیز اضافه شده است.

"درک‌هالت" اقتصاددان در "اسکوشیا بانک" گفت: "اضافه شدن ۱۵۰۰۰۰ شغل در ۲ ماه یعنی اینکه بازار کار داغ داغ است."

افزایش قیمت خانه در تورنتو

ایران استار- اداره آمار کانادا روز پنج‌شنبه اعلام کرد قیمت خانه‌های نو ساز در ماه اکتبر در "اوتاوا" ۰/۱ درصد افزایش یافته است، در حالی که افزایش قیمت‌ها در تورنتو، برای اولین بار طی پنج ماه گذشته تازه شروع شده است. تحلیلگران با توجه به نظرسنجی "رویتر" گفته‌اند که ۰/۲ درصد افزایش از ماه سپتامبر صورت گرفته و قیمت‌ها در مقایسه با اکتبر ۲۰۱۶، ۳/۵ درصد افزایش یافته است..

پایتخت کانادا، "اتاوا" شاهد افزایش ۱ درصدی در شرایط بازار بوده، ولی قیمت‌ها در ۱۵ منطقه از ۲۷ منطقه شهری تغییر نکرده است.

شهرهای تورنتو و ونکوور، که داغ‌ترین بازار کانادا در چند سال گذشته را داشته‌اند، افزایش حدود ۰/۱ و ۰/۳ درصدی را نشان می‌دهند. البته دولت‌های استانی در انتاریو و بریتیش کلمبیا اقداماتی را برای کاهش خرید خریداران خارجی اجرا نموده‌اند که به همراه قوانین سختگیرانه فدرال منجر به افت فروش خانه در ماه‌های اخیر شده است. البته شاخص‌های قیمت مسکن جدید شامل آپارتمان‌ها و کاندوها نیست.

از طرفی دیگر طبق آمار منتشر شده توسط اداره آمار کانادا، افراد غیر مقیم در کانادا مالک کمتر از ۵ درصد خانه‌های مسکونی شهرهای تورنتو و ونکوور هستند .

این موضوع در سال گذشته بسیار مورد توجه قرار گرفت، زیرا سیاستگذاران معتقد بودند که تاثیر افراد غیر مقیم در افزایش قیمت‌های بازار مسکن بسیار زیاد بوده است. این در حالی است که مخالفان معتقدند این مشکل گسترده نیست و فقط در بخش کوچکی از بازار مسکن متمرکز شده است.

دولت در ۲ بازار مورد بررسی در این گزارش، قوانین سختری را برای خریداران خارجی به مرحله اجرا درآورده است. این افراد دارای ملک در خاک کانادا هستند بدون اینکه در کشور زندگی کنند. آمار نشان می‌دهد ۳/۴ درصد از منازل مسکونی در تورنتو و ۴/۸ درصد در ونکوور متعلق به این افراد می‌باشد. از این میزان ۲/۱ درصد در تورنتو و ۳/۲ درصد از خانه‌ها در ونکوور خالی هستند. میزان تملک آپارتمان برای افراد غیر ساکنان بیشتر از منازل مستقل می‌باشد. این آمار ۸ درصد برای ونکوور و بیشتر از ۷ درصد برای شهر تورونتو می‌باشد.

ارزش آپارتمان‌های خریداری شده توسط افراد غیر مقیم ۳۰ درصد بیشتر از افراد مقیم می‌باشد یعنی افراد خارجی ترجیح می‌دهند آپارتمان‌های گرانتری را خریداری کنند. متوسط ارزش آپارتمان‌های متعلق به افراد غیر مقیم در مرکز شهر ونکوور ۹۳۰،۶۰۰ دلار و در مرکز شهر تورنتو، حدود ۴۳۹۰۰۰ دلار بوده است.

وضع قوانین سخت‌تر برای خرید منزل در شهرهای تورنتو و ونکوور تا به حال یک اثر غیر منتظره داشته است و آن اینکه خریداران به سمت بازار مونترال هجوم بردند. در سال ۲۰۱۶ افراد غیر مقیم ۱/۱ درصد از آپارتمان‌ها در منطقه مونترال بزرگ را متعلق به خود کرده بودند. این ارقام در سال ۲۰۱۷ ، به ۱/۷ درصد افزایش یافت. البته این میزان هنوز هم میزان زیادی نیست ولی افزایش بیش از ۵۴ درصد دریک سال را نشان می‌دهد.

جوانان کانادا، مدال طلای هاکی را به خانه آوردند

ایران استار - "بروس‌آرتور" مفسر ورزشی گفت: "قهرمانان جوان کانادایی با برتری بر سوئد به مدال طلای هاکی جهان دست پیدا کردند."

این پیروزی در شهر بوفالوی ایالت نیویورک آمریکا بدست آمد، جایی که آمریکایی‌های میزبان قبل به سوئد باخته بودند. هاکی بازی ثانیه‌ها و شانس است، این سومین دیدار دو تیم کانادا و سوئد برای کسب مدال طلا بود که کانادا توانست در دور سوم تیم پیروز میدان باشد. واقعیت این بود که سوئد در تمام شب تیم بهتری بود ولی این کانادا بود که با یک گل استثنایی به برتری رسید و قهرمانی مسابقات جوانان جهان را به دست آورد.

"دومینیک‌داچرام" مربی سال پیش تیم کانادا گفت: "آنها در ۱۰ سال گذشته نشان دادند که در دور اول واقعا خوب بازی می‌کنند ولی در ادامه و دورهای بعدی، ادامه بازی برای تیم سخت‌تر می‌شود". البته بُرد کانادا چیزی از ارزش‌های تیم سوئد کم نمی‌کند آنها لیاقت بردن را داشتند ولی تیم کانادا از لحظه‌ها بهتر استفاده کرد و این کانادا بود که در ۳ دقیقه آخر به پیروزی رسید.

"کارتر هارت" دروازه‌بان تیم که جلوی ۳۵ شوت را گرفته بود گفت: "استنر" گل طلایی را به ثمر رساند. وی گفت امروز یکی از بهترین روزهای زندگی من است. بعد از برد کانادا بعضی از سوئدی‌ها گریه می‌کردند. "لیس آندرسون" کاپیتان تیم سوئد مدال خود را به یکی از طرفدارانش داد و گفت من آن را نمی‌خواهم او بیشتر از من به آن نیاز دارد.

اندرسون گفت: "برای تیم‌مان متاسفم ما فرصت‌های زیادی را از دست دادیم. او که در پرونده خود شش گل زده دارد پس از ایستادن تیم خود در مقام دوم جهانی در مسابقات قهرمانی هاکی جام جهانی، مدال خود را به داخل جمعیت انداخت. حتی پس از اینکه یک مدافع سوئد مدال را از تماشاچیان پس گرفت او از دریافت آن خوداری کرد.

اندرسون افزود: "ما از مردم سوئد عذرخواهی می‌کنیم. من فکر می‌کنم که ما این را شایستگی را داشتیم که برنده شویم ولی با شکست در این مسابقه، مقام قهرمانی را از دست دادیم".

در عوض جوانان کانادا از خوشحالی در حال پرواز بودند. تقریبا همه آنها آخرین مسابقه زیر ۲۰ سال خود را انجام دادند؛ فقط سه نفر از آنها کمتر از ۲۰ سال سن دارند.

لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

دفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS
Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa
مرجان دلاور
وکیل رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک
OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)
Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals
برای اطلاع بیشتر با خانم مرجان دلاور وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114
تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی
ACCESS
Paralegal Services
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف ۲۵،۰۰۰ $
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
و همچنین :
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
ساسان امام
— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —
416.444.5555
— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —
298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182
APS
Access
Paralegal
Services

خبر- کانادا

برخورد دو هواپیما در فرودگاه تورنتو و جنجال عجیب مسافران

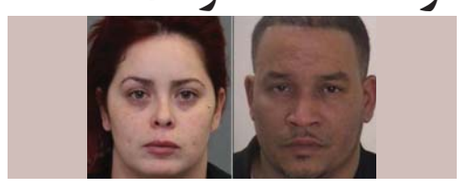
ایران استار- جمعه شب هواپیماهای ۲ خط هوایی در فرودگاه بین‌المللی "پیرسون" تورنتو با هم برخورد کردند، یکی از ۲ هواپیمای مسافربری دارای سرنشین و دیگری خالی بود. در اثر این برخورد، آتش‌سوزی کوچکی در هواپیمای بدون سرنشین به وجود آمد و مسافرین هواپیمای دیگر از درهای اضطراری ۲ طرف به سرعت تخلیه شدند.

پرواز شماره ۲۴۲۵ هواپیمایی"وست جت"، که از "کنکون" پرواز کرده بود، ۱۶۸ مسافر و شش خدمه داشت و منتظر رفتن به سمت محل تخلیه مسافرین بود که یک هواپیمای"سان‌وینگ" در ساعت ۶:۲۰ دقیقه عصر از پشت با آن برخورد نمود. طبق گفته‌ی "بورلی مک‌دونالد" سخنگوی فرودگاه تورنتو، هواپیمای "سان‌وینگ" هیچ مسافر یا خدمه‌ای نداشت. "مک‌دونالد" گفت که فرودگاه در حال انجام تحقیقات است. هیچ کدام از مسافرین هواپیمایی "وست‌جت" صدمه ندیدند ولی یکی از نفرات آتش‌نشانی فرودگاه زخمی شد و به بیمارستان منتقل گردید.

سخنگوی فرودگاه "پیرسون" گفت: هواپیمای "سان‌وینگ" صدمه جدی نخورده است ولی با توجه به هوای بسیار سرد عملیات تعمیر با کندی پیش می‌رود. ""گوستاوولوبو" مسافر پرواز بوئینگ ۷۳۷-۸۰۰ هواپیمایی "وست‌جت" گفت: "بعد از تصادم هرج و مرج واقعی اتفاق افتاد، هواپیما کمی تکان خورد این موضوع شبیه شوخی بود ولی بعد از چند ثانیه محل برخورد ۲ هواپیما به آتش کشیده شد. همه شوکه شده بودند. مسافرین فریاد می‌کشیدند وضعیت آن جایی بدتر شد که مسافرین می‌خواستند چمدان‌های خود را نیز به همراه خود تخلیه کنند. در همین حال خدمه پرواز سعی در آرام کردن مسافرین داشتند (ولی خیلی موفقیت‌آمیز نبود)". لوبو یک ویدئو تهیه کرده که این صحنه‌ها را نشان می‌دهد. "علی علیقباند" مسافر دیگری که همراه با همسر و پسر ۱۲ ساله خود در پرواز بود گفت: "فقط چند ثانیه پس از آن که هواپیما ما با هواپیمای دیگر برخورد کرد یک توپ بزرگ از آتش پنجره‌های سمت راست هواپیما را روشن کرد. مردم بد و بیراه می‌گفتند و فریاد می‌کشیدند". وی اضافه کرد که او و خانواده‌اش خونسردی خود را حفظ کرده بودند تا اینکه دود سیاهی در کابین پیچید: "وضعیت خوبی حاکم نبود چون بال‌های پُر از سوخت هواپیما اکنون در مجاورت آتش قرار گرفته بود. هیچ کس نمی‌دانست که تخلیه مسافرین در حال انجام است یا نه تا اینکه یک مسافر در صندلی خود ایستاده و فریاد زد که یک درب باز شده است. سیل جمعیت به سمت در باز شده هجوم برد ولی بعضی سعی می‌کردند با سد کردن مسیر، راه را برای خانواده‌ی خود باز کنند... من فریاد می‌کشیدم از این هواپیمای لعنتی خارج شوید."

"جان راس پارکس" مسافر ۳۲ ساله گفت: "که او در هواپیمای مجاور منتظر رسیدن زمان بلند شدن بود که متوجه بوی سوختگی شد، در همین حال تعداد زیادی ماشین‌های آتش‌نشانی و اورژانس در اطراف ظاهر شدند و بدین ترتیب او فهمید که اتفاقی افتاده است." نهایتا بعد از نیم ساعت پرواز او به مقصد کارائیب نیز لغو گردید، و پرواز جایگزین ساعت‌ها بعد آماده پرواز شد.

تبهکاران فراری در ۴۰۱ تصادف کردند



ایران استار- قربانیان کشته شده در حادثه وحشتناک بزرگراه ۴۰۱ از مجرمین سابقه‌دار بودند.

دو نفر کشته شده در تصادف مرگبار روز چهارشنبه در بزرگراه ۴۰۱ در منطقه "اسکاربورو"، طبق گزارشات پلیس و مدارک دادگاه، فراریانی با اتهامات بسیار زیاد، بودند.

"داون کولچگین" ۴۵ ساله از "برمپتون" رانندگی خودرو را به عهده داشت او پنج سال پیش به جرم تجاوز جنسی و عدم اعلام آلوده بودن به "اچ‌آی‌وی" مثبت و همخوابگی با زنان، در دادگاه به حبس محکوم شده بود. وی نام‌های مختلف مانند "تری" و یا "تری کول" داشته و اتهاماتش در سال ۲۰۱۳ بخشوده شده است. مسافر او "کارلاوایت" ۳۱ ساله از "اوشاوا" دو سال پیش در یک پرونده قاچاق انسان و تجارت جنسی دست داشت، از جمله اتهامات او حمله اسلحه، آدم‌ربایی و سرقت مسلحانه بود.

طبق گزارشات،"کارلا" در تاریخ ۲۴ ژانویه می‌بایست برای دفاع از خود به دادگاه می‌رفت. او بر اساس پرونده‌های دادگاه"پالم‌بیچ"،" کولچگین"، در فلوریدا نیز دارای پرونده جنایی بوده و در سال ۱۹۹۹ هم بخاطر سرقت به دادگاه احضار شده و در سال ۲۰۰۰ مجرم شناخته شد و به ۱۸ ماه حبس محکوم گردید. معلوم نیست چه زمانی او فلوریدا را به مقصد کانادا ترک کرده است. خودروی آنها در اثر تصادف به ۲ نیم شد. این اتفاق چهارشنبه ساعت ۴ صبح در منطقه "اسکاربورو" بوقوع پیوست. پلیس گفت: راننده به دلیل سرعت زیاد و شرایط جاده و وضعیت آب و هوایی کنترل خودرو را از دست داده است. محققان احتمالا قادر خواهند بود اطلاعات را از سیستم کامپیوتری خودرو استخراج کنند (زیرا خوردوی آنها جدید و مجهز به سیستم ارتباطی کامپیوتری بود) و این اطلاعات ممکن است موارد ارزشمندی را از آنچه اتفاق افتاده، ارائه دهد.

وام مسکن

✓ تازه‌واردین
✓ صاحبان مشاغل
✓ ویزیتور
✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه
416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

CIBC
Banking that fits your life.
All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

Connect Insurance Inc.
بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

☑ بیمه عمر
☑ اتومبیل
☑ مستغلات
☑ محل کسب
☑ توریستی
☑ بیزینس و ...
☑ تحصیلات فرزندان RESP
☑ سهام سرمایه گذاری
☑ بازنشستگی RRSP
☑ تجاری و ضمانت نامه
☑ علاج ناپذیر
☑ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766
تعدای بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca

بیمه
اتومبیل و خانه

Paying too much for **Auto and Home** insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample *Your Choice Auto* insurance rates† from Allstate.

	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age	Annual Premium			
45	$1,005	$1,056	$1,111	$1,170
35	$1,047	$1,094	$1,153	$1,212
25	$1,141	$1,180	$1,241	$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample *Your Choice Home* insurance rates * from Allstate

	$350,000 Rebuild Cost	$550,000 Rebuild Cost	$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	$570	$801	$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

خود را بیمه کرده و صرفه جویی کنید

Allstate. You're in good hands.

Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. †Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years. **Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Rates shown include the following: $1,000,000 liability coverage, $300 comprehensive and $500 collision deductibles, maximum years of licensed experience and driven for pleasure under 12,000 km/year. Rates include multi-car, "Take Two" Advantage®, renewal credit, Elite and Preferred Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada. ©2014 Allstate Insurance Company of Canada

خبر- کانادا

حمایت ایرانیان خارج از کشور از اعتراضات داخلی ایران

ایران استار- بسیاری از ایرانیان ساکن خارج از ایران، با گردهمایی‌هایی هفته گذشته از تظاهرات مردم ایران حمایت کردند. از جمله این گردهمایی‌ها:

- روز شنبه، ۶ ژانویه، چند صد نفر دراستکهلم گرد هم جمع شدند و نمایندگان پارلمانی احزاب سوسیال دمکرات، چپ و سبز سوئد و نماینده اتحادیه کارگری فلزکاران سوئد، علی‌رضا مجلل، مهرداد درویش‌پور و تنی دیگر در همبستگی با اعتراضات اخیر در ایران سخنرانی داشتند. مهرداد درویش‌پور، از طرف جمعیت پشتیبانی از مبارزات مردم ایران، آخرین سخنران این تظاهرات بود که بر ضرورت پشتیبانی از خواسته‌های مردم ایران و گسترش حمایت‌های بین‌المللی، ضمن مخالفت با هر نوع زمینه‌سازی برای حمله نظامی به ایران سخن گفت.
- به گزارش خبرگزاری آلمان، حدود ۱۳۰۰ نفر در محل دروازه براندنبورگ، در پایتخت آلمان، گرد آمدند و همبستگی خود را با مردم ایران اعلام نمودند. تظاهرات روز شنبه، ۶ ژانویه در برلین از سوی "جنبش جوانان برای قیام در ایران"، سازماندهی شده بود.
- روز جمعه، ۵ ژانویه ایرانیان نورنبرگ در حمایت از مردم ایران تجمعی داشتند. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات پرچمی را به زبان آلمانی حمل می‌کردند که بر روی آن نوشته شده بود: "تغییر ژریم در ایران فقط مربوط به مردم ایران است".
- در شهر کلن آلمان نیز در روز شنبه، ۶ ژانویه چندین اجتماع اعتراضی در حمایت از مبارزات مردم ایران تشکیل شد. در یکی از این تظاهرات که توسط پشتیبانان جنبش دموکراتیک مردم ایران از ساعت سه تا پنج بعدازظهر در محوطه کلیسای جامع این شهر برگزار شد، چند صد نفر شرکت کردند. از تریبون این تظاهرات، سخنرانی، متن‌های کوتاه و شعارهایی به زبان فارسی و آلمانی پخش شد.
- صدها نفر از ایرانیان مقیم لندن روز شنبه، ۶ ژانویه، در همبستگی با جنبش "نان و آزادی" در ایران، به ابتکار شورای همبستگی با مبارزات مردم ایران - لندن در مقابل سفارت ایران گرد آمدند. لندن روز پنجشنبه،۴ ژانویه نیز شاهد تظاهرات دیگری بود که از سوی "شورای ملی مقاومت" سازماندهی شده بود.
- روز شنبه، ۶ ژانویه در برابر سفارت ایران در بروکسل جمعی از ایرانیان در حمایت از اعتراضات مردم در ایران تجمع کردند.
- پاریس، میدان شاتله، تظاهرات حمایت از مردم ایران: این گردهمایی اعتراضی به دعوت سه تشکل: هنرمندان و فرهنگیان ایرانی مقیم فرانسه، هماهنگی ایرانیان برای پشتیبانی از خیزش مردم ایران - پاریس و کمیته پشتیبانی از خیزش مردم ایران - پاریس انجام گرفته بود که بیش از ۳۰۰ نفر در آن شرکت کردند.
- یکشنبه ۸ ژانویه بیشتر شهرهای آمریکا شاهد یکی از بزرگ‌ترین تجمعات سراسری ایرانیان آمریکایی به اعتراض به اتفاقات اخیر در ایران، که باعث تظاهرات گسترده مردم ایران به گرانی و بیکاری و مشکلات معیشتی بود، در واشنگتن، نیویورک، هیوستن، تگزاس، دالاس، لس‌آنجلس، سیاتل و چند شهر دیگر بزرگ آمریکا تجمع کردند و اعتراض خود را نسبت به عملکرد نیروهای دولتی ایران نسبت به تظاهرکنندگان ابراز داشتند
- روز شنبه ۷ ژانویه، جمعی از اعضای سازمان همبستگی جمهوری‌خواهان ایران در برابر دفتر نمایندگی سازمان ملل متحد در واشنگتن، پایتخت آمریکا اجتماع کردند و پشتیبانی خود را از اعتراضات در شهرهای مختلف ایران ابراز داشتند.

این تظاهرات با شعارهایی به زبان‌های فارسی و انگلیسی همراه بود.

- روز شنبه تظاهراتی در اتاوا و ونکور در هوای -۲۵ درجه صورت گرفت.
- در همین روز و در تورنتو نیز تظاهراتی در میدان لستمن برگزار شد که این تظاهرات از سوی سه گروه سیاسی و حقوق بشری: احزاب چپ، حزب کمونیست کارگری، چریک‌های فدایی خلق، مادران اعدام، و با عنوان "برای همبستگی با معترضین ایرانی" برگزار شد.
- روز یکشنبه به دعوت دکتر رضا مریدی و علی احساسی در سالن اجتماعات نورت یورک برنامه‌ای با حضور چند صد تن برگزار شد. در این برنامه، نازنین افشین‌جم، اشکان یزدچی، پیام اخوان، حمید قاسمی شال، مهرانگیز کار و دکتر مریدی سخنرانی کردند. در انتهای این برنامه دکتر مریدی شعارهایی را از جانب مردم ایران، از جمله "مرگ بر خامنه‌ای"، "مرگ بر روحانی"، "مرگ بر جمهوری اسلامی" بیان کرد که با واکنش‌های گسترده‌ای در میان ایرانیان روبرو شد.
- روز یکشنبه ۸ ژانویه، حدود ۳۵ نفر در مخالفت با کلمه "دولت منتخب" که مجید جوهری در بیانیه‌اش آورده بود، مقابل دفتر وی جمع شده و اعتراض خود را به وی و علی احساسی، با شعارهایی بیان کردند.

نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:
- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approveal
- Business Loan and Line of Credit

5 YEAR VARIABLE from %2.15

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

MORTGAGE ALLIANCE

Agent پذیرفته می شود
Mortgage Agent با آموزش خصوصی، دفتر خصوصی
و کمسیون بالا استخدام می شود

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همگام با شما برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، بیزینس، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و برآورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Inpedently owned and operated
REALTOR
MLS MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۲۵ سال تجربه

صرافی پرسپولیس
ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان اَل اُویس
طبقه ۱۲

۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca

PERSEPOLIS EXCHANGE ارز پرسپولیس
ROSCO TRADING INTL LTD. Foreign Currency Exchange

خبر- جهان

مردی به زور اسلحه و گریان، به عقد یک زن درآمد

ایران استار- مردی هندی بعد از ربوده شدن، مجبور شد به زور اسلحه با دختری ازدواج کند، او در تمام طول مراسم عروسی گریه می‌کرد.

یک کلیپ ویدئویی که به صورت آنلاین پخش شد نشان می‌دهد که " وینود کومار" ۲۹ ساله مجبور به انجام مراسم عروسی در ایالت بیهار در هند شده است. طبق گزارشات، کومار، که مهندس صنایع فولاد است در هنگام شرکت در عروسی دوستش ربوده شد. در جریان این مراسم، گروهی از مردان کومار را دستگیر کردند و او را به زانو درآوردند و با قرار دادن اسلحه بر روی سر او، وی را با خود بردند.

در این ویدئو، حاضرین به "کومار" می‌گویند: "ما فقط می‌خواهیم تو داماد شوی، تو را دار که نمی‌زنیم پس چرا گریه می‌کنی؟"کومار قبلا در این ویدیو گفته بود که او دوست ندارد ازدواج کند بخاطر اینکه پدر و مادرش به این وصلت رضایت ندارند ولی چند ثانیه بعد او به زور اسلحه پای سفره عقد نشانده شد.

کومار گفت: " خانواده دختر در مراسم عروسی با من مهربان بودند، ولی آنها من را ربوده و مجبورم کردند که آرایش کنم و موی دخترانه بگذارم؛ من هرگز عروس خانم را ندیده بودم و او را می‌شناختم!" مراسم ازدواج که در "بیهار" به "پاکوداویواه" معروف است؛ از طریق خانواده دختر دنبال می‌شود، یعنی خانواده دختر به دنبال داماد مناسب می‌گردند! معمولا مراسم ازدواج بسیار پرخرج و برعهده‌ی داماد است، این هزینه‌های سنگین توان خانواده‌ها را کم کرده و از اینرو مردان به راحتی زیربار ازدواج نمی‌روند.

چه آبی بخوریم؟ چشمه، بطری یا گازدار؟

ایران استار- رقابت آب چشمه با آب بطری و گازدار در بازار موضوعی است که در سال ۲۰۱۷ اتفاق افتاده؛ در حال حاضر آمریکایی‌ها از بطری‌ها آب بیشتری از سایر نوشابه‌های گازدار استفاده می‌کنند. ولی با توجه به بحث نوشیدنی‌های شیرین و شیرین‌کننده‌های مصنوعی، یک محصول جدید در بازار وجود دارد که پاسخگویی مناسبتر به این نگرانی‌های خانوادگی است. این محصول "آب‌چشمه" نامیده می‌شود که مستقیما از چشمه‌ها تامین می‌شود و مسلما ارزان قیمت هم نیست {فقط به روی توضیح برچسب کفایت نکنید}.

قیمت آب چشمه واقعی، بین ۱۲ تا ۱۶ دلار به ازای هر ۲/۵ گالن می‌باشد که در مقایسه با ۱ تا ۲ دلار برای بطری آب معمولی یا ۵/۳۸ دلار برای آب گازدار بسیار گران است. البته آب چشمه فرایند ۱۰ مرحله‌ای تصفیه را می‌گذراند تا به دست شما برسد.

در حال حاضر میلیون‌ها تن مواد شیمیایی به رودخانه‌ها و اقیانوس‌ها ریخته می‌شوند و سموم سنتزی از شستشوی خودروها، ضایعات صنعتی کارخانه‌ها و علف‌کش‌ها نیز در آبها رها می‌گردنند.

از مزایای آب چشمه این است که مستقیما از چشمه‌ها بدست می‌آیند و پر از مواد معدنی است و شفاف به نظر می‌رسد. اما منتقدان استدلال می‌کند که این آب نیز مملو از باکتری‌های است که با چشم غیر مسلح قابل دیدن نیستند. در حقیقت براساس دو گزارش از مرکز کنترل و پیشگیری بیماری که در ماه نوامبر گذشته منتشر شد، در بین سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴، تعداد ۱۰۰۶ مورد بیماری در ارتباط با نوشیدن آب آشامیدنی گزارش شده است که از این میزان ۱۲۴ مورد بستری و ۱۳ مورد مرگ بوده است.

تولیدکنندگان آب چشمه تصدیق می‌کنند که این آب را از منابع مختلفی به دست می‌آورند ولی در پاسخ به تمیز بودن این آب می‌گویند: " ما بطری‌ها را در یک محیط استریل سه بار شستشو داده، آب را نیز برای یافتن باکتری‌های مضر مورد آزمایش قرار داره و برای اطمینان از سالم ماندن آنها را در خودروهای یخچال‌دار جابجا می‌کنیم.

با توجه به اطلاعات اخیر، مصرف آب آشامیدنی در ایالات متحده به ۳۹/۳ گالن به ازای هر نفر رسیده، در حالی که این میزان برای نوشیدنی‌های گازدار ۳۸/۵ گالن است، این اولین باری است که نوشابه‌های گازدار دیگر صدرنشین مصرف نیستند. بر اساس اطلاعات گروه "یورومانیتور" هنوز آب گازدار با فروش ۳۹/۵ پیشتاز فروش آب، به میزان ۲۱/۳ میلیارد دلار است.

گروه نوشابه‌های گازدار از سال ۲۰۰۳ تاکنون شاهد کاهش میزان فروش سالانه خود بوده است، ولی این مورد در خصوص فروش بطری‌های آب برعکس بوده، و این بیشتر بخاطر نگرانی مصرف‌کنندگان در مورد اثرات بد شیرین‌کننده‌های مصنوعی و یا شکر، بوده است. اما برخی از مفسران می‌گویند مردم باید از نوشیدن آب بطری، سودا و نوشابه، و هر سه مورد، اجتناب کنند.

بوران بزرگترین جت مسافربری جهان را زمین گیر کرد

ایران استار- بزرگترین جت مسافربری جهان به دلیل بوران برف مجبور به فرود در فرودگاه کوچکی در نیویورک شد.

هواپیمای ایرباس "ای۳۸۰" که بزرگترین جت مسافربری جهان است به دلیل قرار گرفتن در یک طوفان عظیم زمستانی و همچنین بسته بودن فرودگاه بین المللی "جان اف کندی" نیویورک مجبور به فرود در فرودگاه کوچکی در حومه این شهر شد. ۳۲۵ مسافر پرواز شماره ۲۶ هواپیمایی سنگاپور از مبدا فرانکفورت بیش از سه ساعت در باند برفی فرودگاه بین‌المللی "استوارت" حدود ۸۰ مایلی شمال فرودگاه "جان‌اف‌کندی" معطل شدند.

فرود این هواپیمای غول پیکر که طول بال‌هایش ۲۶۲ فوت یعنی بیش از دو برابر هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ است، برای این فرودگاه کوچک، غیرمعمول بود. به گفته وزارت حمل و نقل در سال ۲۰۱۶ از طریق فرودگاه "استوارت"، ۱۳۷۰۰۰ مسافر جابجا شده‌اند که این میزان به نسبت فرودگاه "جان اف کندی" که ۲۹ میلیون تن را جابجا کرده بسیار کوچک است؛ اما هیچکدام از این پروازها شامل هواپیمایی به بزرگی ایرباس ای۳۸۰ نبوده است.

این پرواز یکی از ده‌ها پروازی بود که به خاطر برف و بادهای شدید نیویورک به سایر فرودگاه‌های شهرهای پرجمعیت ساحل شرقی، هدایت شدند.

"فلایت اوار"سایت ردیابی هواپیماها گفت: "بدلیل طوفان، حداقل ۹۶ پرواز از فرودگاه‌های مقصد جابجا شدند. بیش از ۳۶۰۰ پرواز نیز لغو گشتند".

یک سخنگوی هواپیمایی سنگاپور گفت: سرویس جابجایی زمینی برای مسافرانی که به فرودگاه "استوارت" وارد می‌شوند فراهم می‌گردد.

پس از این، بزرگترین جت مسافری دنیا که برای برخی از طولانی‌ترین مسیرهای بین المللی مورد استفاده قرار می‌گیرد، اکنون می‌بایست کوتاهترین سفر خود را انجام دهد: سفری کوتاه از فرودگاه "استوارت" به "جان اف کندی" که کمتر از ۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.

لطفا توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر تورن‌هیل
(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

دفتر ریچموندهیل
(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه وارد ین

تهیه وام مسکن آنهایی که مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394
کارشناس وام
MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

مهندس بهروز علی‌پور

همراه و همگام با شما، از آغاز تا پایان راه

647-922-6739

وام تضمینی، با هر شرایطی
GUARANTEED

خانه‌تان را با من بفروشید
اگر نفروختم، خودم میخرم
GUARANTEED

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بیزینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

MORTGAGE ARCHITECTS
M17001675

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East. Unit 28, RichmondHill, ON L4B 3Y7

SOLTANIAN REAL ESTATE INC. BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی‌تان

- طراحی معماری و محاسبات سازه ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

مهندس بهروز علی‌پور 647-922-6739
مهندس نیکروز علی‌پور 647-832-6362

Professional Engineers Ontario
عضو انجمن مهندسین حرفه‌ای انتاریو

CASPIAN ENGINEERING GROUP
www.caspiangroup.ca

www.caspiangroup.ca ، caspiangroup.ca ، nalipour@caspiangroup.ca

اقتصاد – ارز

سقوط جایگاه ایران در کسب و کار جهانی

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

بانک جهانی در گزارشی تازه به جزئیات وضعیت کسب و کار کشورهای جهان پرداخته است. بر اساس این گزارش ایران از لحاظ شاخص سهولت کسب و کار از میان ۱۹۰ کشور جایگاه ۱۲۴ را دارد.
جایگاه ایران در سال گذشته نسبت به سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۵ به ترتیب چهار پله و هفت پله سقوط کرده است.
بر اساس این گزارش، اگر فردی بخواهد یک کار در ایران راه اندازی کند، باید بطور متوسط از ۸. ۵ مرحله اداری بگذرد و ۱۵ روز وقت صرف کند. این شاخص برای نمونه برای همسایه ایران، امارات، ۴. ۵ مرحله و ۸. ۵ روز است. امارات از لحاظ سهولت فضای کسب و کار نیز در جایگاه ۲۱ قرار دارد.
وضعیت برای دریافت اجازه ساخت و ساز به مراتب بدتر است و نیاز به سپری کردن ۱۵ مرحله اداری و صرف ۹۹ روز وقت هست در حالی که زمان لازم در امارات نصف ایران است.
شاخص کنترل کیفیت ساختمان‌ها در ایران نیز در بازه رده بندی ۰ تا ۱۵، در حدود ۱۲. ۵ است، در حالی که در امارات ۱۵ است.
اخیرا داریوش مهاجر کارشناس کمیسیون تسهیل کسب و کار اتاق بازرگانی صنایع و معادن تهران اعلام کرد که قانون تجارت ایران با اقتباس از قانون تجارت که مربوط به ۲۰۰ سال پیش می‌شود نوشته شده است.
به گزارش سایت رسمی اتاق بازرگانی صنایع و معادن تهران وی آذر ماه سال جاری گفت که با این وجود به رغم تلاش‌های صورت گرفته، قانون تجارت ایران هنوز به روزرسانی نشده است. "البته مشکلات فضای کسب و کار منحصر به نقایص قانونی نیست و این فضا گرفتار زنجیره‌ای مشکلات است".
بهترین جایگاههای فضای کسب و کار در جهان را به ترتیب نیوزلند، سنگاپور و دانمارک از آن خود کرده‌اند و سومالی، اریتره و ونزوئلا در ته جدول قرار دارند.
بدتر شدن وضعیت ایران در حالی است که بانک جهانی می‌گوید در مقیاس جهانی، فضای کسب و کار طی یک دهه گذشته به شدت دچار دگرگونی شده و بهبود یافته است، بطوری که در ۶۵ کشور این امکان برای یک کار آفرین مهیا است که بدون درگیر شدن با پروسه‌های بروکراتیک اداری، از طریق اینترنت همه مراحل اداری لازم را تکمیل کرده و کار خود را راه اندازی کند. در حالی که برای نمونه در سال ۲۰۰۴، تنها ۹ کشور چنین امکاناتی برای شهروندان خود مهیا کرده بودند.
بانک جهانی برای طبقه بندی کشورها بر حسب "محیط کسب و کار"شان بر ده مولفه تکیه می‌کند: شروع کسب و کار، اخذ مجوز ساخت و ساز، دسترسی به برق، ثبت مالکیت، دریافت اعتبارات، حمایت از سهام داران خرد، پرداخت مالیات، تجارت فرامرزی، اجرای قرار دادها و ورشکستگی.

آمریکا برای شکستن رکورد تاریخی تولید نفت آماده می‌شود

اداره اطلاعات انرژی آمریکا در تازه‌ترین گزارش ماهانه خود می‌گوید که تولید روزانه نفت این کشور در سال گذشته به طور متوسط به ۹.۳ میلیون بشکه رسید و در انتهای سال به ۹.۹ میلیون بشکه بالغ شد.
این رقم در سال جاری به ۱۰.۳ میلیون بشکه خواهد رسید و رکورد جدیدی در تاریخ تولید سالانه نفت آمریکا بر جای می‌گذارد.
بیشترین تولید سالانه نفت آمریکا در سال ۱۹۷۰ بود که به ۹.۶ میلیون بشکه در روز رسید.
این گزارش که در سایت رسمی اداره اطلاعات انرژی آمریکا منتشر شده است، می‌افزاید که تولید این کشور در سال‌های آینده نیز افزایش خواهد یافت و در اواخر دهه جاری به ۱۱ میلیون بشکه در روز اوج خواهد گرفت.
قیمت نفت شاخص برنت نیز بنابر ارزیابی این نهاد انرژی آمریکایی در سال گذشته به طور متوسط ۵۴ دلار بود که در سال جاری با افزایشی چشمگیر به ۶۰ دلار و در سال ۲۰۱۹ به ۶۱ دلار خواهد رسید.
این گزارش، متوسط تولید نفت ایران در سال ۲۰۱۷ را نیز سه میلیون و ۸۲۰ هزار بشکه در روز ارزیابی کرده است که با آمارهای اوپک نیز همخوانی دارد.
اداره اطلاعات انرژی آمریکا در ادامه می‌گوید که تولید گاز آمریکا در سال جاری بیش از ۹.۳ درصد افزایش یافته و به حدود ۸۳۰ میلیارد متر مکعب خواهد رسید. این میزان، بیشترین رشد سالانه تولید آمریکا در تاریخ صنعت گاز این کشور است.
این رقم در سال ۲۰۱۹ نیز به ۸۵۸ میلیارد متر مکعب اوج خواهد گرفت.
آمریکا با سهمی ۲۱ درصدی، بزرگترین تولیدکننده گاز دنیا است.
این گزارش می‌افزاید که ذخایر استراتژیک نفت و محصولات نفتی جهان طی سال گذشته روزانه ۴۰۰ هزار بشکه کاهش یافته و به کمترین میزان از سال ۲۰۱۳ رسیده است.
کاهش ذخایر نفت در انبارها از یک طرف و کاهش تولید روزانه ۱.۸ میلیون بشکه‌ای تولید نفت اوپک و برخی کشورهای دیگر به رهبری روسیه، باعث افزایش قیمت نفت شده است. قبلا، به خاطر تولید حجم انبوهی از نفت مازاد بر مصرف، قیمت نفت از حدود ۱۰۵ دلار در سال ۲۰۱۴ به زیر ۳۰ دلار در اوایل سال ۲۰۱۶ رسیده بود، اما با توافق کاهش تولید نفت، قیمت‌ها دوباره افزایش یافت.
وضعیت انرژی‌های پاک و تولید گازهای گلخانه‌ای این گزارش در ادامه می‌نویسد که بعد از کاهش یک درصدی تولید دی اکسید کربن حاصل از سوخت مواد فسیلی آمریکا در سال گذشته، انتظار می‌رود در سال جاری و آینده این رقم دوباره به ترتیب ۱.۷ درصد و ۰.۲ درصد افزایش یابد. آمریکا بعد از چین بزرگترین تولید کننده گازهای گلخانه‌ای در جهان است.
این گزارش می‌گوید که سال گذشته میزان تولید انرژی‌های تجدیدپذیر در آمریکا ۱۳ درصد افزایش یافت، اما در سال جاری سه درصد کاهش خواهد یافت و دوباره در سال آینده هفت درصد افزایش پیدا می‌کند.
دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا، اخیرا اعلام کرد که از توافق جهانی برای کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی برای جلوگیری از گرمایش زمین خارج می‌شود.

با درود به ایرانیان عزیز
دریای ارز ایران باز هم توفانی شد. با افزایش نرخ نفت و در پی آن تقویت دلار کانادا و اتفاقات منطقه‌ای و اظهار نظر ترامپ در مورد برجام دوباره نرخ ارز در ایران افزایش یافت. حالا باید در انتظار نظر ترامپ در مورد تایید یا رد برجام باشیم "که با اظهار نظر مسئولین ایرانی که ترامپ و امریکایی‌ها هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند منافات دارد".

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۶۱۵ تا ۳۶۹۵
دلارحواله کانادا	از ۳۵۹۰ تا ۳۶۶۵
دلار نقدی امریکا	از ۴۵۴۰ تا ۴۶۵۰
دلار حواله امریکا	از ۴۴۵۰ تا ۴۵۵۰
طلا	از ۱۶۳۰ تا ۱۶۶۰
درهم	از ۱۱۸۵ تا ۱۲۱۲
نفت	از ۶۰ تا ۶۴

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد
416-830-6500

سردفتر اسناد رسمی
Notary Public
دفتر وکالت
دکتر ناصر عابدی
لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان
حقوق خانواده و امور مالی Family Law
– طلاق
– حقوق مالی و همسر و فرزندان
– اموال خانواده
– حضانت و حق دیدار فرزندان
– قرارداد جزایی
– قرار داد ازدواج
مهاجرت و سیتی زنی Immigration & Citizenship
– مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
– مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
– تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
– موارد انسان‌دوستانه
– بررسی موارد بازداشت
– فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
در امور مهاجرت لطفا با خانم سوسن تکلو عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید
دعاوی حقوقی Civil Litigation
امور تجاری و شرکتها Business & Corporate Law
– ثبت و تاسیس شرکتها
– خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی Real Estate
تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی – گواهی امضاء و کپی برابر اصل
Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust
خدمات حسابداری
امین
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند
Income Tax
Personal
E-File
Small Business & Corporation
مالیات برگشتی خود را ظرف ۲ هفته از اداره مالیات کانادا، یا بلافاصله از ما دریافت کنید
پرداختی در کمتر از ۲ هفته
E-FILE
حسابداری امین، پیشگام در برداشت شرط مهاجرت تجاری
416.224.0540
5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت

اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و . . .)
- انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ارائه به روز و لحظه‌ای قیمت ارز ، سکه ، طلا و حوالجات ارزی
- خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ‌های قیمتی

416.830.6500
5859 A Yonge St.
NorthYork (at Cummer)
arze.melal@gmail.com

ارز ملل
www.melal.ca

تاریخ

شرق شناسی (۳۹)

الکساندر گریگورویچ تومانسکی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

سخنان من در باره خاورشناسان روسی با اشاره به مقاصد سیاسی و استعماری دولت تزاری و همچشمی آن دولت با حریف قدرتمند انگلستان در ایجاد جو متشنج در جامعه ایران قرن ۱۹و ۲۰ وبهره‌برداری از اختلافات دینی ومذهبی وزبانی وطایفه‌ای ایرانیان برای بهره‌برداری سیاسی به اینجا رسید که این دو دولت آزمند ونیرومند اروپائی برای رسیدن به مقاصد شوم خود هرکدام خاورشناسان زبده‌ای برای شناخت کامل مردمان شرقی تربیت کردند و از نتیجه مطالعات وتحقیقات این دانشمندان که گاهی هم از مقاصد شوم آنان خبر داشتند وعامدا وعالما در این راه کمک ومعاضد دولت‌های زورگوی متبوع خود بودند در برنامه‌ریزی سیاسی ودیپلوماسی برای ایجاد عوامل همراه با مقاصد خود سوءاستفاده می‌کردند. بعضی مانند ادوارد براون انگلیسی برای شناخت ومعرفی نهضت بابیه وانقلاب مشروطه در ایران معتقد بودند که بستگی ایران به استعمار انگلیس موجب رشد مدنیت نوع غربی می‌شود ویا بارتُلد روسی که در گسترش تمدن اروپائی در شرق عقب مانده با مقاصد ضدانسانی دولت تزاری روس همراه بودند و نوعی رسالت وبرتری برای اروپائیان قائل بودند. از سوئی تمام خاورشناسان چه روسی و غیر روسی در ایجاد تاریخ و اختلال در تاریخ وتمدن و فرهنگ شرق یک هدف واحد هم داشتند و آن هم تراشیدن دلائل تاریخی وزبان شناسی وباستان شناسی برای مقاصد برتر نشان دادن تمدن غرب بر شرق و توجیه استوار نشان دادن افسانه‌های توراتی وانجلیلی خاور.و تجزیه فرهنگی وتاریخی تمدن‌های ایرانی، هندی، چینی ومصری از یافته‌های خاورشناسی است. دراین باره باز هم گفتگو خواهم داشت.

دراین مقصد شوم غربی که بهانه‌ای بود برای ایجاد بازی‌های مذهبی و عقیدتی به منظور مشغول کردن افکار روشنفکران ایرانی نمونه‌ای کامل در وجود خاورشناس، دیپلومات- نظامی روسی الکساندر گریگورویچ تومانسکی روسی می‌یابیم. ایشان نامشان به خط لاتین (Toumansky, Aleksandr, Grigorevich) نوشته می‌شود متولد در ۲۳ ماه سپتامبر ۱۸۶۱است ودر اول ماه دسامبر ۱۹۲۰ در استامبول در گذشته است. حرفه ایشان علاوه بر شرق‌شناسی سرلشگر ارتش امپراطوری روسیه هم بودند. ایشان از نظر خانوادگی به یک خانواده اشرافی لیتوانی بستگی داشتند و علاوه براینکه از مقامات بالای ارتش تزاری بودند می‌توانست به یازده زبان هم صحبت کند و بارها ماموریت سیاسی در کشورهای شرقی باو واگذار شد. تومانسکی درس‌های شرق‌شناسی خودرا در دوره زبان‌های شرقی که برای وزارت خاجه روسیه تاسیس شده بود در بخش مربوط به افسران ارتش در سالهای ۱۸۸۸-۹ ۱۸۸گذرانید. زبان‌های عربی، ترکی و فارسی را تحت نظر خاورشناسانی مانند

اولین مشرق الاذکار بهائیان در عشق آباد

(I.Yu.Krachkovski) ۱۸۸۳-۱۹۵۱ فراگرفت. تومانسکی از ۱۸۹۱تا ۱۸۹۵ در آسیای میانه بود ودرسال ۱۸۹۴ برای کشف راه‌هائی که از مرزهای روسیه به خلیج فارس اتصال می‌یافته به جنوب ایران سفر کرد (لابد برای اجرای وصیت نامه پطرکبیر به منظوررسیدن روسیه به آب‌های گرم خلیج فارس بهروسیله ممکن. اختری). درسال‌های ۱۹۰۰ تا ۱۹۰۵نایب کنسول روسیه در شهر وان ترکیه بود و در سال‌های ۱۹۰۸تا۱۹۰۹دوباره به ایران اعزام گردید .درسال ۱۹۱۱فرمانده افسران مدرسه تربیت برای آموزش زبان‌های شرقی در تفلیس تعیین گردید که تحت نظرارتش روسیه در قفقاز بود و سرانجام از خدمات ارتش در سال ۱۹۱۷ با درجه سرلشگری باز نشسته شد و پس از وقوع انقلاب اکتبر۱۹۱۷ روسیه را ترک نمود و در استامبول اقامت گزید ودر روز اول دسامبر ۱۹۲۰ در آنجا فوت کرد.(۱) .

از کارهای شرق‌شناسی تومانسکی در ایران‌شناسی که قابل ذکر است معرفی نسخه منحصر به فرد کتاب (حدور العالم من‌المغرب الی‌المشرق) تالیف شده در سال ۳۷۲ هجری قمری است ماجرای کشف این کتاب بسیار جالب است وآنرا از مقدمه منوچهر ستوده بر چاپ کتاب مرقوم نقل می‌کنم. دکتر ستوده چنین نوشته است :جریان پیداشدن این کتاب و مسئله چاپ شدن آن تاریخ مفصلی دارد که به داستان بیشتر شبیه است. مستشرق روسی ا. ج. تومانسکی نخستین بار در سال ۱۳۰۸ قمری در عشق‌آباد با بهائیان روبرو شد، به آنان علاقه پیداکرد و با میل و رقبت تمام آثار ایشان را مطالعه کرد و سرانجام وجودش برای بهائیانی که در ماوراء دریای خزر متمرکز شده بودند مفید واقع گشت و هنگامی که نخستین معبدشان را به نام "مشرق‌الاذکار" درعشق‌آباد می‌ساختند به ایشان کمک کرد. شاید تومانسکی از استاد خود" بارون ویکتور روزن" که در این هنگام اولین دوران مطالعات خود را طی می‌کرد در باره "الوس اربعه" میرزا الغ بیک سخنانی شنیده بود و باین فکر افتاده بود که آنرا بوسیله دوستان ایرانی خود بیابد پس از ۱۳۱۸ هجری قمری(کذا احتمالا۱۳۰۸باید صحیح باشد)اهمیت بازار بخارا برای خرید نسخ خطی کمیاب محسوس بود و آکادمی روسیه هیات مخصوصی را بدانجا فرستاد تا کتب خطی را خریداری کنند .حتی پیشتر از تاریخ هم بخارا به عنوان یکی از مراکز مسلمانان توجه همه رایخود جلب کرده بود. تومانسکی از مسافرت‌هائی که به بخارا کرده بود دست خالی برنگشته بود زیرا در این شهر با میرزا ابوالفضل گلپایگانی که از بهائیان فاضل ساکن سمرقند بود آشنائی پیداکرده بود در تاریخ دوم ربیع الثانی۱۳۱۰ه.ق در نامه ای به تومانسکی چنین نوشت "در طی توقف من در بخارا کوششی که برای پیداکردن (الوس اربعه) صرف شد بی‌نتیجه ماند، اما مجموعه‌ای قدیمی به دست آوردم که شامل چهار رساله است .نخستین آنها رساله‌ای جغرافیائی است که مقدمه نقشه‌اش بوده است . دومی که ۹۴۳سال پیش نوشته و۸۰۸سال پیش استنساخ شده است نیز رساله‌ای جغرافیائی است و از شهرهائی نام می‌برد که امروزه از آنها بی‌اطلاع هستیم. سومی رساله مختصری درباره موسیقی است. چهارمی "جامع العلوم امام فخر رازی است" . ودرسال ۱۳۱۱هجری قمری که تومانسکی در بخارا به ملاقات میرزا ابوالفضل رفت دوست ایرانی این مجموعه را باو هدیه کرد به شرطی که به خاطر علم ودانش این کتاب را چاپ کند تا از میان نرود.(۲).سرانجام این کتاب به صورت چاپ عکسی در ۱۹۳۰در لنین گراد چاپ شد وچاپ حروفی آن به اهتمام منوچهر ستوده درسال ۱۳۶۲درتهران توسط انتشارات طهوری منتشر گردید. یکبار هم با تصحیح و حواشی دکتر مریم میراحمدی و دکتر غلامرضاورهرام با مقدمه بارتُولددرسال ۱۳۸۳از طرف دانشگاه الزهرا چاپ ومنتشر گردیده است. دیگر از کارهای تومانسکی توجه کامل به آثار بابیه و بهائیه است از جمله کمک او به بهائیان در ساختن مشرق الاذکار عشق آباد و ترجمه آز آثار میرزا حسینعلی نوری معروف در میان بهائیان به "بهاءالله" از جمله ترجمه کتاب "اقدس "کتاب مقدس واحکام بهائیان به زبان روسی و بعضی از رساله های میرزا حیسنعلی نوری است که از بی‌طرفی علمی خاورشناسی به دوراست زیرا با علم واطلاع از اکثریت مسلمان وشیعه ایران که نسبت به این فرقه وآئین مقدم بر او بابیه حساسیت شدید داشته‌اند در این مقوله فقط به جنبه سیاسی قضیه که همچشمی ورقابت با انگلیسی‌ها بوده توجه کرده و با وجودی که میرزاابوالفضل گلپایگانی که کتاب "کشف القطاء عن حیل الاعدا" را در رد ادوارد براون و مقاصد سیاسی او در تقویت میرزا یحیی صبح ازل رقیب میرزا حسینعلی نوری نوشته، تومانسکی با ادوارد براون مکاتبه ودوستی داشته است(۳) وانگار هر دوخاورشناس از اینکه از اختلافات عقیدتی وداخلی ایران فقط برای منافع سیاسی دولت متبوع خود استفاد ه کنند موافق بوده‌اند وبرای هردوخاورشناس هم ملت ایران وهم اقلیت‌های مذهبی فوق فقط به منزله قربانی مورد حمایت این ابر قدرت یا رقیب او قراگیرد اهمیت داشته‌اند.

دکتر عنایت‌الله رضا در مورد خصیصه کلی خاورشناسی غربی نظری دارد که اطلاع از آن برای ایرانیان ضروری است. ایشان عقیده دارند که :"در ایران شناسی اروپائی، جهت عمده مرکز قرار دادن اروپا بوده که در اصطلاح علمی آن را (اروپا سانتریم)نامیده‌اند .متاسفانه پیروان این مکتب با دورشدن از جاده عدالت، یونان را خاستگاه بزرگ فرهنگ و تمدن آسیای مقدم وایران معرفی کرده و چندان طریق افراط پیموده‌اند که نقش ایران را در سایه قرار داده‌اند. مکتب دیگری که با"اروپاسانتریسم" درهم آمیخته و با عنوان "یهود سانتریسم" شناخته شده، فرهنگ وتمدن قوم یهودرا پایه واساس منطقه عظیمی از آسیا واروپا معرفی کرده است. پیروان این مکتب به خطا کوشیده‌اند فرهنگ آسیای مقدم، اروپا و بخشی از آفریقا و نیز تمدن ایرانی را تابع فرهنگ وتمدن یهود وانمود کنند. این گونه برخورد تعصب‌آمیز و ناصواب بارها مورد اعتراض و تمسخر محققان جهان از جمله ایران قرار گرفته است (برای مثال کتاب شرق‌شناسی ادوارد سعید ترجمه فارسی لطفعلی خنجی و کتاب در خدمت وخیانت روشنفکران جلال‌آل‌احمد وتاریخ شناسی مجید یکتائی دیده شود .اختری)../ودرتحقیقات ایرانی دانشمندان شوروی کمتر می‌توان پدیده‌های اروپا سانتریسم ویهود سانتریسم را مشاهده کرد ولی در مقابل با پدیده دیگری مواجه می‌شویم و آن مرکز قراردادن مناطق شرقی شوروی ودرست‌تر گفته شود "سویت سانتریسم" است (۴).برای تائید گفته دکتر رضا از همین کتاب "حدودالعام من المشرق الی المغرب" که تومانسکی از یک ایرانی هدیه گرفته و بارتُلد مقدمه بر آن نوشته و مینورسکی خاورشناس دیگر روسی آنرا به انگلیسی ترجمه کرده و برای اولین بار پس از درگذشت تومانسکی در شوروی چاپ شده مثالی می‌آورم ومی‌گذرم در کتاب حدودالعالم من‌المشرق الی‌المغرب" که ۱۱۰۰سال پیش نوشته شده گوید که"زمین گرداست چون گوی و فلک محیط است بروی، گردان به دوقطب یکی را قطب شمالی خوانند و دیگری را قطب جنوبی" و یا در ذکر دریاها و خلیج‌ها از خلیج جنوب ایران به نام خلیج پارس نام می‌برد (۵)و یا نظریه وجود قاره آمریکا که توسط ابوریحان بیرونی اظهار شده (۶)وحال آنکه خاورشناسان اروپائی وشوروی ازذکر این حقایق چشم‌پوشی کرده‌اند.

بهرحال برخی از این خاورشناسان

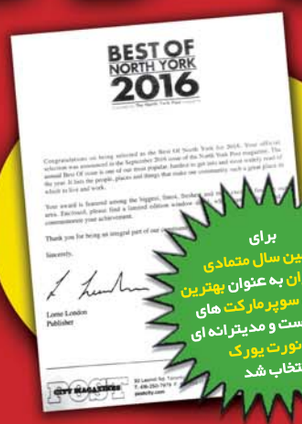
شرق شناسی ← ۱۷

۲۴ ساعته
با فروش آنلاین

سوپر ارزان

در پلازای ایرانیان

اسپشیال
برنج لعل کیلا زرد $9.99



برای سومین سال متمادی سوپر ارزان به عنوان بهترین در بین سوپرمارکت های میدل ایست و مدیترانه ای در نورث یورک انتخاب شد

چلوکباب وزیری $10.99

اسپشیال‌های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق‌العاده این هفته

انواع دمنوش‌های طبی و ارگانیک نیوشا رسید

میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

رب گوجه زرین و الماس
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

کلوچه نوشین
$2.99
۲ تا $5

بیسکوئیت مادر کوچک
بسته ای: ¢99
۳ تا $2

بیسکوئیت مادر بزرگ
بسته ای: $1.99
۳ تا $5

آبغوره یک و یک
$2.99
۲ تا $5

تی تاپ
بسته‌ای: ¢69
۵ تا $3

پسته کله قوچی خام و زعفرانی
پوندی
$9.99

دلستر
بسته ۱۲ تایی
$9.99

رب گوجه صدف یا یک‌ویک
هر عدد: $3.99
۲ تا $7

خیار شور زرین
هر عدد: $2.49
۳ تا $6

رشته آش ان‌سی و سبزدانه
بسته ای: $2.99
۲ تا $5

قند کاترین
۲ تا $3

تن ماهی جنوب
هر عدد: $2.49
۳ تا $6

ترشی لیته و مخلوط یک و یک
هر عدد: $2.99
۲ تا $5

خورشت قیمه و سبزی قورمه
بسته ای: $3.99
۲ تا $7

سبزی سیبون
بسته ای: $2.99
۳ تا $8

سبزی سبزدانه
بسته ای: $3.99
۲ تا $7

بیسکوئیت فرخنده و التیا
هر عدد: $3.49
۲ تا $6

اسپشیال‌های هفتگی غذا

دوشنبه‌ها	خورشت کرفس + پلو	$6.99
سه شنبه‌ها	خورشت بامیه + پلو	$6.99
چهارشنبه‌ها	خورشت آلو اسفناج + پلو	$6.99
پنج‌شنبه‌ها	خوراک مرغ + سبزیجات	$6.99
جمعه‌ها	خورشت قورمه سبزی+پلو	$6.99

انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می‌شود

همه روزه شیرینی‌های گردویی، نارگیلی و بادامی، کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره	$95
۸ نفره	$115
۱۲ نفره	$135

سفارشات آنلاین با دلیوری: پذیرفته می‌شود
www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC

متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان

416.418.8587

پزشک فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها – نماینده رسمی و قراردادی ۳۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

"صداقت بهترین تبلیغ است"

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندانی با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کارافتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملا رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

بیمه

بیمه مسافرتی چه مواردی را پوشش می‌دهد

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه

با عرض سلام و آرزوی بهترین اوقات برای شما. در این هفته قصد دارم در مورد بیمه مسافرتی برای مسافر شما اطلاعاتی را به شما بدهم. با آغاز بهار و نزدیک شدن به تابستان، عزیزان شما از ایران ممکن است قصد دیدار شما را داشته باشند. پدر، مادر، خواهر یا برادر شما حتما از دیدن کانادا بسیار خوشوقت خواهند شد و شما هم ایام بسیار خوبی را در کنار عزیزانتان خواهید داشت.

همانطوریکه می‌دانید مسافرین به کانادا برخلاف خود ساکنین کانادا، پوشش بیمه درمانی استانی (OHIP) ندارند. تمام هزینه‌های درمانی آنها در کانادا بایستی توسط خود شخص پرداخت شود و دولت کمکی به مسافر شما نخواهند کرد. شاید این مسئله در وهله‌ی اول چندان جدی به نظر نرسد و پدر و مادر شما در شرایط عالی جسمانی بسر ببرند. اما اگر نگاهی به هزینه‌های درمانی در کانادا داشته باشیم، پی می‌بریم که اگر خدای ناکرده مسافر شما دچار بیماری شود این مسئله فشار مالی بسیار سنگینی به دوش شما و مسافر شما خواهد داشت.

اگر اجازه بدهید بیایید فرض کنیم که مادری از ایران برای دیدار پسر خود و خانواده‌ی او به کانادا می‌آید. این خانم کاملا سالم است و هیچ مشکلی ندارد. پس از یک ماه در کانادا، بناگهان مادر احساس تنگی نفس می‌کند و در حالی که دستش را روی سینه‌اش گرفته تقاضای کمک می‌کند. فرزند این خانم که پس از دیدن مادرش بسیار نگران شده است، فورا به اورژانس (۹۱۱) زنگ می‌زند و تقاضای آمبولانس و دکتر می‌کند. اگر بخواهم هزینه‌ها را اینجا دنبال کنم، هزینه آمبولانس که این خانم را به بیمارستان انتقال دهد به همراه کادر ویژه آن حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ دلار خواهد شد.

در مرحله بعدی این خانم در قسمت اورژانس بیمارستان، یک پرونده‌ی پزشکی باز خواهد کرد که حداقل ۱۰۰ تا ۲۰۰ دلار هزینه خواهد داشت و پس از آن در اورژانس بستری خواهد شد که بستری در اورژانس بین ۴۰۰ تا ۸۰۰ دلار هزینه دارد. سپس یک پزشک برای معاینه و ویزیت ایشان خواهد آمد (۲۰۰ تا ۳۰۰ دلار) و پس از آن به احتمال زیاد سرم و داروهای مختلف تجویز خواهد کرد (حداقل ۱۰۰ تا ۲۰۰ دلار) برای تزریق سرم و پرستاری که به ایشان سر خواهد زد (۱۰۰ تا ۲۰۰ دلار) به صورتحساب اضافه می‌شود.

سپس ایشان در اورژانس تحت نظر خواهد بود که ممکن است ۸ تا ۱۲ ساعت طول بکشد و در طول این مدت حداقل ۲ تا ۳ بار دیگر توسط پزشک ویزیت خواهد شد (حداقل ۲۰۰ تا ۶۰۰ دلار برای سه ویزیت).

اگر وی خودبخود خوب شود و این خانم نیاز به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه CCU یا ICU نداشته باشد روز بعد ایشان مرخص خواهد شد. در هنگام مرخص کردن ایشان یک صورتحساب حداقل ۱,۵۰۰ دلاری تا حداکثر ۲,۵۰۰ دلاری خواهد داشت. از سوی دیگر اگر این خانم در بخش مراقبت‌های ویژه CCU یا ICU بستری شود، علاوه بر هزینه‌های بخش اورژانس، حالا بایستی هزینه‌های بخش مراقبت‌های ویژه را نیز به آن اضافه کرد که روزانه ۳ تا ۵ هزار دلار است. اگر این خانم سه روز در این بخش‌ها به دلیل سکته قلبی و تنگی نفس همراه آن بستری شود، هزینه آن حداقل بین ۱۰ تا ۱۸ هزار دلار خواهد شد که بیمارستان در هنگام ترخیص از او خواهد گرفت.

حال سوال اینجاست: چند نفر از ما توانایی پرداخت ۱۸ هزار دلار را داریم بدون آنکه وضعیت زندگی ما تحت تاثیر قرار گیرد؟ آیا پرداخت این مبلغ در کنار سایر هزینه‌های روزمره بسیار مشکل‌آفرین نخواهد بود؟

ما همه ماهه مبالغ زیادی بابت مورگیج، اتومبیل، تحصیل فرزندان، کردیت کارت‌ها، و... را باید پرداخت کنیم. حالا علاوه بر همه‌ی آنها باید هزاران دلار بابت هزینه بیمارستان عزیزانمان که برای دیدن ما آمده‌اند، بپردازیم.

شاید تهیه بیمه مسافرتی یک خرج اضافی بنظر بیاید اما واقعیت اینست که این بیمه امنیت و آرامش خاطری به ما می‌دهد تا بتوانیم از مسافر خود به نحو احسن پذیرایی کنیم، بدون آنکه نگران حوادث و بیماری‌های ناگهانی باشیم.

آیا راهی وجود دارد که مبلغ پرداختی بیمه برای مسافر خود را کم کنیم و بیمه مناسب‌تر با قیمت ارزانتری پیدا کنیم؟ بسیاری از شرکت‌های بیمه مسافرتی قیمت‌های خود را بنا به مناسبت‌های خاصی تغییر می‌دهند.

چندی قبل، آقایی که از دوستان من است برای تهیه بیمه مسافرتی برای مادر خانمش با من تماس گرفت. او می‌خواست بیمه‌ای داشته باشد که اگر مادر خانمش در کانادا به دلیل بیماری به بیمارستان رفت، هزینه‌های بیمارستانی را حداقل تا یکصدهزار دلار پوشش دهد.

من برای ایشان از چند شرکت بیمه قیمت گرفتم، اما نکته جالب آنجا بود که وقتی قیمت‌های شرکت‌های مختلف را مقایسه کردیم، متوجه شدیم که حق بیمه یکی از آن شرکت‌ها برای پوششی معادل ۱۵۰ هزار دلار، کمتر از شرکت‌های دیگر برای پوشش ۱۰۰ هزار دلاری بود!

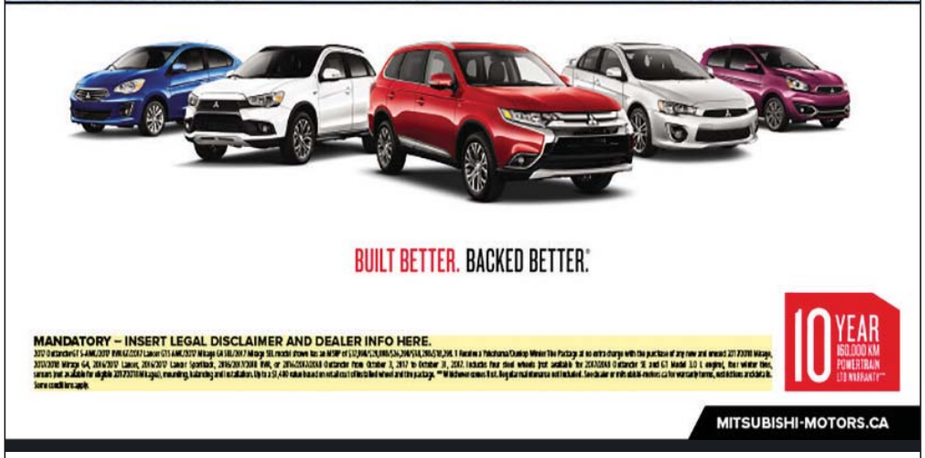
به عبارت دیگر خرید بیمه ۱۵۰ هزار دلاری از شرکت اول، ارزانتر از خرید بیمه ۱۰۰ هزار دلاری از شرکت دوم بود، باور نکردنی است ولی حقیقت دارد. ایشان همان بیمه ۱۵۰ هزار دلار را انتخاب کرد. مشاور بیمه شما باید بتواند با همه شرکت‌های بیمه موجود کار کند و قادر باشد تمام پوشش‌ها را به شما معرفی کند. او بایستی صادقانه بهترین امکانات بیمه‌ای را با شما در میان بگذارد و به شما در انتخاب مناسب‌ترین پوشش‌ها کمک کند.

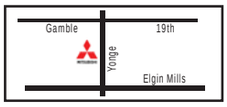
امیدوارم در این مقاله توانسته باشم تا حدی اهمیت بیمه مسافرتی را برای شما نشان داده باشم. خوشوقت خواهم شد که تجربیات خود را در اختیار شما قرار دهم و به صحبت‌های شما گوش دهم.

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

ریچموندهیل میتسوبیشی





905.770.0005
11262 Yonge St., Richmondhill, ON L4S 1K9

10 YEAR 160,000 KM POWERTRAIN LTD WARRANTY
BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

رویا گلسرخی
Bsc. Msc.
همـراه شمـا در تمـام مراحـل
مـهـاجـرت
تخصـصـی | سرمایه‌گذاری | خویشـاوندی
ویـزا | دعوتنـامه | تمـدید PR
416.301.7420
www.get2canada.com
1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی
در این هفته

Danforth / Victoria Pk

خانه ۳+۱ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
با زیرزمین تکمیل شده
$719,900

Bayview / Major Mac

خانه نیمه مستقل کاملا نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار نازک کاری
$999,000

Bathurst / Jefferson

خانه مستقل ۴+۱ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار بسیار مناسب
$1,499,000

Pine Valley / Hwy 7

خانه ۱+۴ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
$2,700 / mo

Warden / Hwy7

خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
$2,200 / mo

Markham / 16th Ave

خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
$1,950 / mo

Holland St East

رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰ دلار فروش هفتگی
$99,000

Bristol / River Grove

رستوران جا افتاده ژاپنی،
در مرکز آرورا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
$100,000

Sales Rep
بهادر دوانی
Email: davani@rogers.com
416.618.4848
BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

بیمه

ریسک و سبک زندگی ما

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

بسیاری از عوامل بر سلامتی شما تاثیر دارد که برخی را شما نمی توانید کنترل کنید مانند ساختمان ژنتیکی یا سن‌تان. اما شما می‌توانید سبک زندگی‌تان را تغییر دهید. با پیش‌قدم شدن درداشتن زندگی سالم می‌توانید احتمال بیماری قلبی، سرطان، سکته و سایر بیماری‌های جدی را کاهش دهید

با انجام آزمایش‌های مورد نیاز:

- ثابت نگه داشتن وزن مناسب
- خوردن غذاهای متنوع سالم و محدود کردن خوردن چربی‌های اشباع شده و پرکالری
- انجام حرکت‌های فیزیکی
- کنترل فشار خون و کلسترول
- استعمال نکردن دخانیات
- محافظت خود در برابر نور آفتاب زیاد
- خوردن الکل متعادل یا اصلن ننوشیدن

داشتن سبک زندگی سالم به شما برای مواجه با تغییرات عادی سن کمک کرده وموجب می شود که افرادی که علاقمند به زندگی‌شان هستند توجه بیشتری به سلامتی‌شان داشته باشند. در واقع این نتیجه تحقیق، نگاهی به ارتباط بین توجه به سلامت و مراقبت‌های پیشگیری کننده دارد.

از هر فردی بر اساس جنسیتش سوالاتی درباره استفاده‌شان از ۶ سرویسی که مراقبت‌های پیشگیری کننده را ارایه می‌داد، کردند که شامل تزریق واکسن آنفولانزا، آزمایش خون برای کلسترول، آزمایش برای سرطان روده، ماموگرافی، سرطان دهانه رحم و سرطان پروستات بود.

پیش از تجزیه و تحلیل این اطلاعات، محققان دریافتند که احساس تمایل بیشتر برای انجام آزمایش با احتمالِ بیشتر انجام دادن آزمایش کلسترول یا سرطان روده در ارتباط بود. زنان تمایل زیادی به انجام ماموگرافی یا آزمایش دهانه رحم و مردان تمایل زیادی به انجام آزمایش پروستات داشتند

مراقبت‌های روانی شامل احساساتمان، روح و روانمان و اجتماعی بودنمان است اینها بر چگونگی فکر، احساس و عمل‌مان در مواجه با زندگی تاثیر دارد. همچنین به تعیین چگونگی مواجه با اضطراب، در ارتباط بادیگران و انتخاب‌هایمان، کمک می‌کند. مراقبت روانی در هر مرحله از زندگی بسیار مهم است از دوران کودکی تا نوجوانی و بزرگسالی.

شناخت از ریسک و خطرات نبایستی موجب ناراحتی و نگرانی ما باشد .بلکه با مطالعه و مشاوره با متخصصین از جمله مشاور امور مالی می‌توانیم زندگی همراه با آرامش و آسایش داشته باشیم. در این خصوص پیشنهاد می‌شود با توجه به توان مالی‌مان اقدام به طرح و برنامه‌ریزی و پوشش‌های بیمه نظیر بیمه تکمیلی - ناتوانی جسمی، از کار افتادگی - بیماری‌ها، مراقبت ویژه - حوادث و عمر برای خود و عزیزانمان باشیم.

اقتباس:www.cover4u.ca

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آوریم که تجربه‌های خوب وبد خود را پیرامون بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن درجهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی‌شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه‌گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادابه شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است.
www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
9053700011

ساخت اپلیکیشن ضدجاسوسی توسط اسنودن

ادوارد اسنودن در طراحی و ساخت اپلیکیشنی اندرویدی برای محافظت از دارایی‌های خبرنگاران و مدافعان حقوق‌بشر همکاری کرده‌است.

براساس گزارش بی بی سی، این اپلیکیشن از حسگرهای گوشی هوشمند،نظیر دوربین گوشی، میکروفون، ژیروسکوپ و شتاب‌سنج آن برای ردیابی عوامل نفوذی که تلاش به دسترسی دارایی‌ها و لوازم افراد را دارند استفاده می‌کند.

این اپلیکیشن منبع باز است یعنی کد آن قابل بررسی است و برای آن طراحی شده تا کاربر آن را روی گوشی دوم خود که با بازرسی و جاسوسی از آن مشکلی ندارد نصب کند.

این اپلیکیشن با نام هیون (Haven) محصول همکاری پروژه گاردین و بنیاد آزادی مطبوعات که اسنودن یکی از اعضای هیات مدیره آن است ساخته شده‌است.

این اپلیکیشن می‌تواند با استفاده از حسگرهایش به فرد خبر دهد که در هنگام غیبتش در اتاق هتل یا خانه،آیا کسی وارد حریم خصوصی او شده و تلاشی برای دستبرد زدن جستجو در میان وسایلش را داشته‌است یا نه. اپلیکیشن به گوشیه اصلی کاربر پیام‌های هشدار رمزگذاری شده‌ای ارسال می‌کند و به آنها امکان می‌دهد این نوع فعالیت‌ها را از طریق سرورهایی در شبکه تاریک ردیابی کنند.

اطلاعات ارسالی توسط اپلیکیشن توسط شرکت‌های واسط قابل دسترس نیستند مگراینکه کاربر قابلیت پیامك را در گوشی خود فعال کند و این‌کار نیز زمانی انجام می‌شود که کاربر به‌جز از مسیر پیامك راه دیگری برای دریافت اطلاعات نداشته‌باشد.

اسنودن پیمانکار سابق آژانس امنیت ملی آمریکا از سال ۲۰۱۳ و پس از افشاگری درباره جاسوسی سازمان‌های آمریکایی از شهروندان در مسکو زندگی می‌کند. همین سابقه باعث شده که برخی از افراد نسبت به قابل اطمینان بودن اپلیکیشن جدید تردید داشته‌باشند. آزمایش اپلیکیشن نشان داده که به شدت نسبت به حرکات محیطی حساس است و به سرعت پیام هشدار ارسال می‌کند.

املاک و مسکن

اکازیون!

کامران انواری
بروکر املاک

قبل از اینکه مطلب این هفته را آغاز کنم خدمت دوستانی که تماس می‌گیرند و تلاش دارند تلفنی دریابند که روی چه نوع ملکی بهتر است سرمایه‌گذاری کنند باید عرض کنم هیچ نسخه‌ای که برای عموم قابل استفاده باشد وجود ندارد و جواب این پرسش برای مشتری‌ها یکسان نیست و باید شرایط، نیازها، قدرت مالی و قصد شما از سرمایه‌گذاری برای ما روشن باشد تا بتوانیم به شما کمک کنیم. هر کسی شرایط خودش را دارد و ما در ملاقات‌های حضوری که با مشتری‌ها داریم کمک می‌کنیم تا مشتری بتواند در این مورد تصمیمی آگاهانه بگیرد. می‌توانم قاطعانه عرض کنم بیشتر دوستانی که قبل از انجام معامله یک ملک با ما مشورت کرده‌اند این مشورت‌ها را بسیار سودمند یافته‌اند، ما از اینکه به شما کمک می‌کنیم تصمیمی آگاهانه بگیرید نه تنها خوش‌حال هستیم و به خود می‌بالیم بلکه این را هدف خودمان می‌دانیم و همواره شما را تشویق می‌کنیم که از این مشورت‌ها استفاده کنید. در ضمن چون روز چهارم ماه جاری نتایج کامل خرید و فروش معاملات ماه دسامبر از طرف TREB و نتایج نهائی سال قبل روشن شد دو جدول در این صفحه از سایت سازمان املاک تورنتو برای شما انتخاب کرده‌ام که روند فروش املاک را در بیست و چهار ماه گذشته از ژانویه ۲۰۱۶ تا آخر دسامبر ۲۰۱۷ می‌توانید درآنها تعقیب کنید ستون وسط تعداد معاملات ملک در هر ماه و ستون سوم متوسط قیمت املاک معامله شده در آن ماه است.

اما هفته پیش قرار بود خریدار محترمی را در مرکز شهر تورنتو ملاقات کنم و به اتفاق یک آپارتمان را با هم ببینیم بر طبق عادت در آخرین لحظه که از دفتر کارم خارج می‌شدم یکبار دیگر موارد جدید لیست شده برای فروش را چک کردم و درست در همان لحظه یک کاندو در همان ساختمان و به قول یکی از دوستان در همان عمارتی که قصد داشتیم ببینیم برای فروش لیست شد که قیمتش پانزده تا بیست هزار دلار ارزانتر از معمول بود و از دید هر خریداری قیمت جالبی محسوب می‌شد به اصطلاح بنظر می‌رسید که یک فروشنده با انگیزه قصد دارد کاندو آپارتمانش را سریع بفروشد و به قول قدیمی‌ترها ما با یک اکازیون یا یک فرصت استثنائی روبرو هستیم!!! و شانس با خریدار ما همراه بوده که چنین موردی درست قبل از حرکت من از دفتر مشاهده شده! بلافاصله زنگ زدم و وقت بازدید برای یک‌ساعت دیگر درخواست و حرکت کردم. در راه به اجنت مربوطه تماس گرفتم و گفتم که من در مسیر همان محل بودم که این لیستینگ جدید را دیده‌ام و احتمال اینکه همان شب برایش آفر داشته باشم فراوان است و از او اطلاعاتی در مورد واحد گرفتم. حدود یکساعت طول کشید تا به اتفاق خریدار محترم به محل این آپارتمان رسیدیم و با خوش حالی که چنین کالای مناسبی قرار است به دست خریدار ما برسد از آسانسور خارج واز راهرو گذشتیم اما منظره ای که دیدم بسیار جالب بود، جلوی کاندو صفی از همکاران با مشتری‌هایشان برای دیدن این کاندو تشکیل شده بود. خوب با دیدن این وضعیت معلوم بود که قیمت فروش این آپارتمان بالا خواهد رفت و دیگر مزیتی در آن نیست . ما هم برگشتیم و همان آپارتمانی که از اول به قصد آن حرکت کرده بودیم دیدیم و فکر کردیم تا خلق خدا جای دیگری مشغول هستند آفر خود را برای همین موردی که از اول به قصد آن حرکت کرده بودیم بگذاریم. چند ساعت بعد اجنت آپارتمان اکازیون تماس گرفت و گفت چون استقبال برای این واحد بیش از حد بوده فروشنده خواسته همه آفرها را دو روز بعد ببیند که خدمتشان عرض کردم با توجه به شرایط جدید ما منصرف هستیم. این داستان را برای شما تعریف کردم که توضیح دهم در شهری که به طور متوسط در ماه بیش از هفت تا هشت هزارمعامله ملک انجام می‌شود، خریداران بسیاری در بازار به دنبال همان ملکی هستند که شما هستید. اگر شما دنبال یک آپارتمان یک خوابه در مرکز شهر هستید احتمال دارد که ده‌ها خریدار دیگر هم همزمان با شما به دنبال همین کالا می‌گردند در صورتیکه عرضه به هیچ عنوان به اندازه‌ای که جوابگوی همه این عزیزان باشد نیست. بنابرین اگر یک لیستینگ جذاب از نظر لوکیشن و قیمت در بازار ظهور کند همانطور که به چشم شما جالب می‌آید و جلب توجه شما را می‌کند، این احساس را برای ده‌ها خریدار دیگر هم ایجاد می‌کند.

اگر در لابلای صفحات مجله عکس خانه ای را می‌بینید و به آن علاقمند می‌شوید بدانید که اگر اکازیون بوده به احتمال زیاد تا مجله چاپ شود و به دست شما برسد فروخته شده است، با اینحال پیدا کردن چنین ملکی غیر ممکن نیست و تاریخ سیستم MLS نشان می‌دهد که ده‌ها خریدار که آمادگی لازم را دارند و تیم خوبی در اطراف خود گرد آورده اندهر ماه املاک مرغوب را با قیمت‌هایی استثنائی می‌خرند. چنانچه دنبال چنین ملکی می‌گردید با ما تماسی بگیرید تا ملاقاتی با هم داشته باشیم، پیدا کردن اکازیونی که شما به دنبالش می‌گردید تجربه، مهارت و دانش لازم دارد از همه مهمتر اول باید خواسته و شرایط خودتان را برای ما خوب تشریح کنید در واقع رفتار صحیح و حرفه ای مشتری گام صحیح و خشت اول است، ما دوست داریم صدای شما را بهتر بشنویم و چهره شما را از نزدیک ببینیم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

2016 MONTHLY STATISTICS[1,7]

January	4,640	$630,193
February	7,582	$685,628
March	10,260	$688,011
April	12,016	$739,762
May	12,789	$752,068
June	12,725	$747,018
July	9,929	$710,471
August	9,748	$710,978
September	9,828	$756,104
October	9,715	$762,691
November	8,503	$777,091
December	5,305	$730,124
Annual	**113,040**	**$729,837**

2017 MONTHLY STATISTICS[1,7]

January	5,155	$768,351
February	7,955	$876,363
March	11,959	$915,353
April	11,470	$918,138
May	10,068	$862,109
June	7,896	$791,949
July	5,871	$745,909
August	6,310	$731,606
September	6,340	$774,946
October	7,087	$780,643
November	7,353	$761,985
December	4,930	$735,021
Year to Date	**92,394**	**$822,681**

کهنسال‌ترین پرنده وحشی جهان بزودی مادر می شود!

یک پرنده از خانواده البانروس‌های لایسان تمامی قوانین گونه خود را نقض کرده‌است.

براساس گزارش نشنال جئوگرافیك، ویزدام (خرد) کهن‌سالترین پرنده وحشی که در جهان شناخته شده‌است، در سن ۶۷ سالگی به خانه بازگشته و تخم‌گذاری کرده‌است. این روند سالانه با هربار تکرار برای ویزدام عجیب‌تر می‌شود زیرا طول عمر عادی این پرنده‌ها ۵۰ سال است. اینکه ویزدام ۱۶ سال بیش از طول عمر عادی‌اش زندگی کرده و هنوز توانایی تخم‌گذاری دارد دانشمندان را شگفت‌زده ساخته‌است.

ویزدام اولین‌بار در سال ۱۹۵۶ برچسب تشخیص هویت خود را دریافت کرد و پرنده‌شناسی به نام جندلر رابینز برچسبی را به بدن ویزدام که در آن زمان ۶ ساله بود وصل کرد. تشخیص سن پرندگان از سن کم امکان‌پذیر است زیرا پرندگان مانند انسان‌ها نشانه‌های سالخوردگی را در خود بروز نمی‌دهند.

آنچه مشخص است ویزدام در سال ۱۹۵۶ دست‌کم پنج سال سن داشته‌است، اما احتمال اینکه سنش از این بالاتر بوده‌باشد نیز وجود دارد و این یعنی امروز سن این پرنده بالاتر از ۶۷ سال است. این پرنده تا سالها از دید دانشمندان پنهان شد تا اینکه در سال ۲۰۰۲ رابینز دوباره ویزدام را پیدا کرد و برچسب جدیدی به او وصل کرد و از آن زمان به بعد ویزدام به صورت منظم در محل زندگی‌اش دیده می‌شود.

ویزدام هرسال به همراه میلیون‌ها البانروس دیگر به زیستگاه خود در میدوی آتلوس بازمی‌گردند و از آنجایی که ویزدام همواره در یك‌جای مشخص لانه ساخته و تخم‌گذاری می‌کند،تشخیص دادنش ساده‌است. جوجه آلباتروس‌ها پس از ۶۰ تا ۶۴ روز از تخم بیرون می‌آید. این پرنده‌ها درطول زندگی خود تنها یك جفت دارند و درصورتی که یکی از آنها بمیرد، برای یك تا دوسال برای او عذاداری می‌کنند. ویزدام نیز تاکنون یك جفت به نام آکوئاکامایی داشته‌است که درحال حاضر به صورت نوبتی درحال نگهداری از جوجه از تخم درنیامده خود هستند. ویزدام رکورددار بیشتری طول عمر در جهان پرندگان نیست. این رکورد به طوطی کاکلی به نام کوکی تعلق دارد که در سن ۸۳ سالگی در باغ‌وحش شیکاگو از دنیا رفت. اما ویزدام بیشترین مسافت را در طول زندگی خود پرواز کرده‌است، بیش از ۴/۸ میلیون کیلومتر ، و در طول زندگی‌اش ۳۹ جوجه پرورش داده‌است.

کامران انواری
Real Estate Broker
Cell: 647.808.3450
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Yonge / London Rd $765,000
خانه مستقل ۴+۱ خوابه، ۴ سرویس بهداشتی، ۲ گاراژ با قیمتی کاملا استثنایی

Yonge / Finch $795,000
آپارتمان ۳+۱ خوابه واحد گوشه با ۲ حمام، پارکینگ و انباری بیش از ۱,۳۰۰ فوت مربع زیربنا، نزدیک ایستگاه مرکزی ساب‌وی

Leslie / Sheppard 609,900
آپارتمان ۲+۱ خوابه، ۲ حمام، با پارکینگ و انباری بالکن بزرگ، اتاق ورزش و استخر...

Yonge / Jefferson $999,999
خانه ۴ خوابه، ۳ سرویس، در محلی تازه‌ساز و رو به رشد، کف چوبی

Baywiew / Wellington $597,900
خانه ۳ خوابه، ۳ سرویس، زیرزمین تکمیل و واک اوت

Dufferin / Steeles $849,999
خانه ۳ خوابه مستقل، زیرزمین تکمیل و واک اوت
SOLD

پیش خرید کاندو اپارتمان تورنتوی بزرگ
خرید خصوصی قبل از فروش برای عموم، چنانچه قصد خرید در سال ۲۰۱۸ را دارید لطفا برای هماهنگی‌های لازم اکنون تماس بگیرید:
۶۴۷-۸۰۸-۳۴۵۰

York / Bremner $568,000
کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق
SOLD

Call Now To Book Your Private Home Tour!

دفتر حقوقی و مهاجرتی
الهام معاونی
وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت
Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada

حقوق و دعاوی خانوادگی
(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with pirchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه
(Wills, Power of Attorney, Trusts)
گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606
10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

روانشناسی

کوچکترین جرقه می‌تواند آتش عشق را شعله‌ور سازد

دکتر صفر داعی
روان‌درمانگر

زن و شوهری برای مشاوره زناشویی آمده بودند که درست لب مرز جدایی و طلاق بودند. آنها در حدود ۳ ماه از یکدیگر جدا شده بودند. متاسفانه این جدایی موقت نیز نتوانسته بود دردها و خشم‌های آنها که حدود ۵ سال در درون خود جمع کرده بودند را کاهش دهد. شوهر در یک شرکت معظم وکالت کار می‌کرد. این شرکت از کارمندان خود یک سرویس خوب و یک وفاداری و وظیفه‌شناسی خاصی توقع داشت و در عوض به کارمندانش حقوق و مزایای بسیار بالایی می‌داد. متاسفانه این حقوق زیاد و کار زیادتر باعث شده بود که زندگی خصوصی و خانوادگی آنها درهم شکند. می‌توان تصور کرد که اکثر کارمندان این موسسه یا مجرد مانده بودند و یا از همسران خود جدا شده بودند. او در طی مراجعه‌اش اشاره نمود که محلی که او در آن کار می‌کند در بحث ازدواج بسیار حساس هستند و در مقام مقایسه، ازدواج در محل کار وی مانند آنست که شما بگویید سیگار کشیدن برای فرد مفید است. او اشاره نمود که بیش از ۶ سال است که در آن موسسه کار می‌کرده است و خود بسیاری از ازدواج‌ها را شاهد بوده که از هم پاشیده و از بین رفته‌اند. در این راستا نه فقط تقاضای سنگین این موسسه از کارمندان خود بود بلکه بسیاری از مراجعین این موسسه هم که از خارج شهر می‌آمدند مجبور بودند مقدار قابل توجهی مسافرت نمایند؛ او اشاره کرده که برعکس بسیاری از همکاران او در برابر این پاداش و حقوق‌ها وسوسه می‌شدند که تفریح و هوس‌بازی کنند و نمی‌توانستند در برابر آن مقاومت نمایند. خانم اشاره کردند زمانیکه شوهر از این مسافرت‌های کاری برمی‌گشت بسیار خسته و مانده بود و انرژی برای صرف وقت با او و کودکانشان نداشت. حاصل کار شوهر، ازدواج او بود که در اثر بی‌توجهی و چشم‌پوشی و جدا بودن از مسائل عاطفی در حال از بین رفتن بود. بعد از ماه‌ها تضاد و اختلاف و جدایی، هر دوی آنها آماده‌ی طلاق و بهم زدن آشیانه خود بودند.

در جلسات بعدی مشاوره زناشویی از خانم خواسته شد که به دلیل داشتن بیشترین تجربه و دردها بهتر است نقش فعالی در محکم کردن مجدد ازدواج داشته باشد. این پیشنهاد از این جهت نبود که او بیشتر از شوهرش برای کیفیت روابط زناشویی مسئول باشد، بلکه از این جهت بود که او محرک‌های قوی‌تری برای تغییر داشت زیرا او از سطح فشار روانی بالاتری برخوردار بود. در این حال بودکه همسر "معتاد به زیاد کار کردن" که بی‌حس شده بود نیز درد پنهانی خود را از جداشدن از همسر و خانواده ابراز نمود. هرچند خانم خانواده احساس می‌کرد که این درست نیست که تنها او باید همیشه روی روابط زناشویی آغاز به کوشش و کار نماید تا روابط آنها بهبود بخشیده شود، لیکن هنگامیکه تشخیص داد که تا زمانیکه شوهر از خواب غفلت و کار زیاد در اداره بیدار نشود، امکان بسیار کمی وجود دارد که روابط بین آنها تغییر چشم‌گیری پیدا کند. او می‌دانست که اگر کوچکترین شانسی برای نجات ازدواجشان وجود داشته باشد، فعالیت‌های خود خانم است و اوست که باید اولین گام را در نقش رهبری بازی کند، با وجود این او به هیچ‌وجه ادامه ازدواجشان را تضمین نمی‌کرد.

پس از اتمام جلسات مشاوره زناشویی خانم به خود قول داد که بیشترین کوشش‌ها و انرژی خود را صرف بهبود زناشویی بکند و قبول مسئولیت نماید و مراحل و جریانات مختلف را آسانتر نماید و ازدواج آنها طوری پایدار شود که هر دوی آنها واقعا می‌خواستند. او این تعهد را داد که بصورت مداوم کار کند و شکست‌ها و ترس‌های خود را پشت سر بگذارد. او تصمیم گرفت که با دید دقیقی کوشش نماید تا هر دوی آنها عمق عشق خود را پیدا کنند و به این فرضیه دست زد که این زمان‌های دردآور و ناراحت‌کننده در واقع حالت موقت دارند. اگر چه شوهر در مورد نجات ازدواجشان بدبین بود و اغلب احساس می‌کرد که ساده‌تر و آسان‌تر است که از گذشته بُبرند و هرکدام به راه خود بروند. اما خانم همسر می‌دانست که هنوز جرقه‌هایی از عشق در آنها باقی مانده است و او حاضر نبود تا زمانیکه نفسی و امیدی در زندگی‌شان وجود دارد اظهار نماید که ازدواجشان مرده است. بتدریج و آهستگی همانطوریکه تعهد خانم بیشتر و قوی‌تر می‌شد، شوهرش نیز معتقد شده بود که ممکن است روابط بین آنها بهتر شود. هر چه خانم روی برگرداندن عشق به حالت اول توجه می‌کرد و ازدواجشان را تحسین می‌نمود، میزان و درصد شکایت شوهر کمتر می‌شد و خود را بیشتر قادر می‌دانست که نسبت به همسر خود بجای عصبانی شدن و خشم داشتن، رو راست باشد و به او عشق بورزد.

از آنجایی‌که خانم خانواده تمرکزش بر آن بود که آنچه را می‌خواهد با شوهرش تجربه نماید و نه آنکه روی آنچه را که شوهرش او را مایوس می‌کند تکیه کند، در نتیجه این شد که شوهر مایل گشت تا بیشتر از پیش برای خانواده‌اش وقت بگذارد. جالب اینکه در همان زمان بدون کودکان یک هفته دو نفری به مسافرت رفتند. این موضوعی بود که سال‌های زیادی هرگز اتفاق نیفتاده بود. آنها دوباره دو نفره برای بیرون رفتن از منزل به طور منظم برنامه‌چینی کردند و برای کودکان نیز یک محافظ کودک (Baby sitter) گرفتند. شوهر خطر مواجه شدن و احتمالا از کار برکنار شدن را به جان خرید و با سرپرست خود در مورد عدم علاقه‌اش در به مسافرت رفتن‌های طولانی را مطرح کرد، و با کمال تعجب سرپرستش با این موضوع موافقت کرد که برنامه‌های مسافرتی او را به دلخواه او تغییر دهد.

با کوشش و تمرکز هر دوی آنها، زن و شوهر، زندگی آنها جان تازه‌ای گرفت و از ازدواج در حال از هم پاشیدن آنها کاملا جلوگیری بعمل آمد. در جریان همکاری‌های دو نفره، عشق و علاقه آنها از صمیم قلب شروع به برگشت نمود و به روابط زناشویی آنها منتقل شد. وقتی از خانم پرسیدم که کمی به دوران پیش توجه نماید و برای آنرا برای یادداشت‌برداری بیان کند، گفت: ما تا آنجا پیش رفته بودیم که ازدواجمان به شدت نزدیک به مرگ بود و این تجربه هنوز هم برای من زنده است که چگونه زندگی‌ای داشتیم، و حالا چه زندگی خوبی داریم. ما هر دو توجه کردیم که واقعا چقدر نزدیک پرتگاه هستیم و چقدر با کوشش و زحمت فراوان هر دو توانستیم دوباره ازدواج در حال از بین رفتن خود را روح تازه دهیم و درست مثل هفته‌ها و ماه‌های اولیه بعد از ازدواج، زندگی زناشویی خوبی را برای همدیگر و کودکانمان، شاد و مناسب کنیم. تجربه‌ی ما درست مثل فردی است که از خطر مرگ رها شده و خود را از ورطه نابودی نجات داده است. بعد از آخرین جلسات، برای پیگیری وضع زندگی آنها با آنها تماس گرفتم، هر دوی آنها اشاره نمودند که حالا خیلی بیشتر از قبل از یکدیگر تشکر و سپاسگزاری می‌کنند که قبلا هرگز چنین نبوده است. هر دو مطمئن بودند که دیگر هرگز اجازه نخواهند داد که زندگی خوب زناشویی آنها به پرتگاه نزدیک شود و به یکدیگر قول داده بودند که بصورت مداوم روی زندگی خود کار کنند و نسبت به یکدیگر روراست باشند. یکی از موضوعات بسیار مهم در هر نوع روابطی اعم از زناشویی، دوستی و یا همکاری، روراستی است. افراد باید بتوانند به خوبی و سادگی دغدغه‌های خاطر خود را برای طرف مقابلشان بیان نمایند و هر دو بصورت روراست نقطه نظرهای خود را بیان کنند و کوشش نمایند تا موضوع مورد بحث به پایان خوب و خوشی منجر شود و اگر بازهم نقطه مبهمی وجود دارد آنرا ابراز نمایند و به نتیجه نهایی برسند. این یکی از مشکلات بزرگ زناشویی است که یکی و یا هر دو طرف دیده‌ها و یا شنیده‌های مخالف را، راحت ابراز نمایند و در خود نگه ندارند تا کهنه گردد و اختلافات روی‌هم انبار و بزرگتر شود. ما می‌دانیم که هیچ تجربه‌ای در طی زمان محو نمی‌شود، بلکه در گوشه‌ای از حافظه جای می‌گیرد و بعد بطور شدیدتری خود را نشان می‌دهد.

دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از دانشگاه انگلستان
Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556

24 hours

پنجشنبه شبها: جوکستان در شبستان

سفره‌خانه سنتی
فضای صمیمی و سنتی
شبستان

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:
کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و... دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،
کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه، چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

لحظات شاد و به یاد ماندنی همراه با مسابقه و سرگرمی با اجرای هنرمندانه آقای یاری

پنجشنبه تا شنبه:
شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱
یکشنبه‌ها ظهر و شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای
جشن‌تولد، فارغ‌التحصیلی و... دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335
ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

Yonge / Eglinton $1,269,000

منطقه عالی
خانه‌ای در یکی از پُرطرفدارترین منطقه‌های midtown
برای زندگی و سرمایه‌گذاری؛ ۱+۴ خوابه با زیرزمین
آماده زندگی

HWY 7 / PineVally $1,449,000

منطقه ایتالیایی نشین
خانه‌ای ۲+۴ خوابه به ابعاد ۱۲۵×۶۰،
نوسازی شده در منطقه‌ی ایتالیایی نشین

Ajax $899,000

دو قدمی دریاچه
خانه‌ای ۱+۳ خوابه به ابعاد ۱۰۵×۵۰،
کاملا نوسازی شده، منطقه‌ای دلنشین
دسترسی آسان به خطوط نقلیه عمومی

Richmond Hill

- آیا با پول کم می‌خواهید صاحب خانه شوید؟
- آیا به سرمایه‌گذاری علاقه دارید؟
- آیا دوست دارید در یک آپارتمان تازه ساخت زندگی کنید؟

فقط چند آپارتمان کاملا نو و مجلل با قیمت‌های فوق‌العاده و باور نکردنی باقی مانده

برای اطلاعات بیشتر با من تماس بگیرید

ایوب افتخارنژاد
مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا
416.420.9598

Century 21
CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON. L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice.

امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی
416.850.0094

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ‌التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.

کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدونسی ...

مطب ریچموندهیل

905.780.8444
Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

مصرف ایبوپروفن با ناباروری مردان ارتباط دارد

ایران استار- تحقیقات جدید نشان می‌دهند، مصرف مُسکن ایبوپروفن (قرص‌های استامینوفن) با دوزهای بالا و به مدت طولانی می‌تواند با بروز مشکلاتی در باروری مردان همراه باشد. محققان با بررسی میزان متابولیت‌های استامینوفن در ادرار مردان دریافتند که زمان انتظار برای بارداری در همسران مردانی که مصرف استامینوفن بالایی دارند، طولانی‌تر می‌شود و مشکلاتی باروری، ضعف عضلانی و خستگی را در مردان ایجاد می‌کند.

مصرف پاراستامول یا استامینوفن می تواند شما را از هر نوع درد و ناراحتی برهاند، و طبق این تحقیقات سطح بالای پاراستامول در آقایان، شانس باروری را به میزان ۳۵٪ کاهش می‌دهد. مردان جوانی که به مدت ۶ هفته از مسکن ایبوپروفن در دوزهای بالای استفاده کردند، با اختلال در تولید هورمون‌های جنسی مردانه مواجه شدند، که این شرایط معمولا در افراد سیگاری و مردان مسن دیده می‌شود.

این اختلال زمانی رخ می‌دهد که بدن تلاش می‌کند سطوح تستوسترون را بدلیل کاهش تولید طبیعی در بدن، افزایش دهد. البته با توجه به اینکه بعلت کوتاه بودن مدت این آزمایشات، این نوع اختلال در بین شرکت‌کنندگان خفیف و موقتی بود، بنظر می‌رسد در مصرف طولانی مدت باعث سطوح پایین تستوسترون به صورت دائمی شود (زیرا بدن دیگر قادر به جبران این کاهش نیست) و نتیجتا منجر به اختلال دائمی در مردان شود.

خانم‌های حاضر در این مطالعه، در مقایسه با آقایان از سطوح بالاتری از پاراستامول در ادرارشان برخوردار بودند؛ جالب اینجاست که سطح بالای پاراستامول در ادرار خانم‌ها، شانس باردار شدن آنها را کاهش نداد.

بیشتر عناصر شیمیایی موجود در پاراستامول که با ناباروری مرتبط هستند، در بسیاری از چیزهایی که روزانه با آنها در تماس هستیم نیز وجود دارند. ماده شیمیایی آنیلین، که برای ساخت کش، لوازم آرایشی بهداشتی، پوشاک و حتی رنگ استفاده می‌شود، در مواد غذایی نیز یافت می‌گردد. با این حال، متخصصان می‌گویند سطح بالای پاراستامول شناسایی شده در نمونه ادرار آقایان نمی‌تواند به تنهایی از مصرف این مسکن‌ها باشد بلکه ممکن است ناشی از عوامل محیطی و سبک زندگی آنها نیز باشد؛ بنابراین نتیجه این تحقیقات لزوما نبایستی منجر به قطع مصرف این دارو برای مردان گردد.

"برنارد جگو"، نویسنده ارشد این مطالعات از موسسه ملی بهداشت و تحقیقات پزشکی فرانسه گفت: هیچ مشکلی در مصرف مسکن ایبوپروفن درکوتاه مدت برای تسکین درد (مانند دندان درد) وجود ندارد، اما هشدار می‌دهیم که مصرف طولانی مدت این مسکن در دوزهای بالا، توسط برخی افراد جامعه بدون توجه به عوارض احتمالی، می‌تواند با بروز مشکلات سلامتی در مردان همراه باشد.

در تحقیقات چندی پیش نیز عنوان شده بود که مصرف ایبوپروفن می‌تواند منجر به افزایش خطر حملات قلبی در جمعیت عمومی شده و در عین حال با مشکلات پزشکی در زنان باردار، از جمله خطر سقط جنین، همراه باشد.

تاثیر عوامل محیطی و سبک زندگی بر باروری در این تحقیق مورد بررسی قرار نگرفته است، و در نتیجه بر اساس نتایج به دست آمده، این تحقیقات نیازمند بررسی و تحقیقات بیشتری است که باید در آینده انجام گیرد.

گوگل بخاطر تبعیض نژادی "سو" شد

ایران استار- دو مهندس سابق گوگل، این کمپانی را متهم به تبعیض علیه مردان محافظه‌کار سفیدپوست کردند و ادعانامه‌ی خود را به دادگاه بردند. جیمز دامور و دیود گادمن می‌گویند که به نمایندگی از همه کارکنان مورد تبعیض قرار گرفته دادخواست خود را به دادگاه عالی سانتا کلارا در کالیفرنیا تسلیم کرده‌اند.

یکی از این دو نفر جیمز دیمور است که سال گذشته بخاطر یک یادداشت بحث‌برانگیز اخراج شده است. او در یک یادداشت ادعا کرد که به علت تفاوت‌های بیولوژیکی میان مردان و زنان، زنان کمتری در رده‌های بالای این کمپانی هستند. یک سخنگوی گوگل گفت که آنها آماده‌ی دفاع در این مورد هستند. دامور و گادمن در دادخواست خود ادعا می کنند که گوگل بطور غیر قانونی پُست‌هایش را با زنان و اقلیت‌ها پُر می‌کند و مردان سفیدپوست در این زمینه در حاشیه قرار می‌گیرند. آنها شرکت را متهم به ناتوانی در محافظت از حقوق کارکنان محافظه‌کارانش، مانند آنانی که از ترامپ حامیان می‌کنند، کرده‌اند. دادخواست آنها می‌گوید مردان آشکارا در معرض تهدید و مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند. برای مثال دامور می‌گوید که یادداشتش قرار بوده است که در داخل یک گروه شرکت بماند و صرفا بر اساس یک در خواست تنظیم شده است، در حالیکه آن یادداشت منجر به اخراجش شده است. هنگامی که دامور کارش را از دست داد، مدیر اجرایی گوگل، ساندار پیچایی، گفت: بخش‌هایی از این یادداشت، مرامنامه شرکت را نقض کرده است و "کلیشه‌های وجود تفاوت جنسیتی مضر در محل کار"، را دوباره به میان ما برگردانده است (در حالیکه ما در صدصد ریشه‌کن کردن آن هستیم).

از طرف دیگر دامور گفت که او "تعداد بسیاری پیام تشکر و قدردانی از همکاران سابق خود در گوگل" دریافت کرده است.

در تحولی دیگر جولیان آسانژ در پنج توئیت متوالی در توییتر، اقدام گوگل در اخراج این کارمند را محکوم و آن را معادل با "سانسور" دانسته؛ او همچنین به دامور پیشنهاد کار در ویکی لیکس را داده است. به گفته آسانژ، "سانسورچی‌ها بازنده هستند" و هیچ شرکتی نباید یکی از کارمندانش را به خاطر "بیان محترمانه نظراتش" اخراج نماید. آسانژ همچنین تصویری را با عنوان "ساکت باش و فکر کن" منتشر کرد که نشان می‌دهد فرهنگ حاکم بر شرکت‌های بزرگ و متمول آمریکایی به این سادگی‌ها عوض نمی‌شود و هرگونه ابراز عقیده و تلاش برای تغییر وضعیت موجود، عواقب نامطلوبی را در پی خواهد داشت.

در یک مورد جداگانه دیگر، شرکت گوگل توسط سه زن که قبلا در آن مشغول به کار بودند نیز به دادگاه کشیده شده بود. در شکایت‌نامه آنان آمده بود که زنان در مقایسه با مردان از حقوق کمتری برخوردارند و تبعیض جنسیتی در حقوق در شرکت گوگل وجود دارد. این شکایت‌نامه ماه گذشته در دادگاه رد شد، ولی شاکیان آنرا با تبصره‌ای مجددا به دادگاه معرفی کردند.

دوره های آموزشی ما انقلابی در تکنولوژی آموزشی

Pixelman Education

مدرک تحصیلی کانادایی خود را از ما بگیرید

WWW.PIXELMAN.IR
WWW.PIXELMAN.CA
021-82802244
001-416-879-7010
INFO@PIXELMAN.CA
FARID@PIXELMAN.CA

بازیهای کامپیوتری | فیلم و گرافیک متحرک | معماری دیجیتال | وب و اپلیکیشن | گرافیک

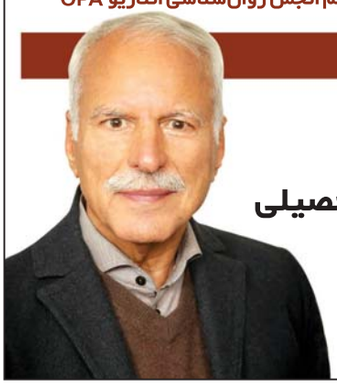
قطعا شما استعداد و خلاقیتی دارید که نیاز به قدرت نرم افزارها و استاندارد شدن در جهان امروز را دارد همه اینها را طبق بالاترین استاندارد به شما خواهیم آموخت تا مرز توانایی و خلاقیت شما به هیچ چیز محدود نباشد. درآمد زایی باید جهانی باشد و ما نردبان این حرکت شما خواهیم بود.

هرآنچه را در هنر دیجیتال تصور کنید با بالاترین حد استاندارد آمریکای شمالی به شما خواهیم آموخت.

7378 Yonge St, Thornhill | www.pixelman.ca | 416-879-7010

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان
فوق دکترای روان‌شناسی از دانشگاه یورک تورنتو
عضو رسمی کالج روان‌درمانگران انتاریو CRPO
عضو دائم انجمن روان‌شناسی انتاریو OPA

Ph.D.
صفر داعی



روان درمانگر CRP | ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

- اختلافات خانوادگی
- مشکلات شخصی، مدیریت خشم
- مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی

Cell: 416.303.5730
Office: 905.770.4556

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبوحی آکادمی

Grade 9-12

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا
۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تنها مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

International Students Welcome!
تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

$399
مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی
آموزش و تهیه Art Portfolio
توسط مهرداد صبوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111
www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

۱ ← تحریم

جنبش رسانه‌های اجتماعی، مردم را تشویق کرد تا در روز سه‌شنبه ۹ ژانویه به تیم‌هورتونز "نه" بگویند، تا شاید فشارهای مردمی باعث شود این فروشگاه‌های زنجیره‌ای به قانون جدید احترام بگذارند. این اعتراضات بعد از آن شروع شد که تیم هورتونز از پرداخت حقوق و مزایای کارگران شامل بیمه دندان‌پزشکی و درمان، با افزایش نرخ ۲۰ درصدی در آغاز سال جدید از ساعتی ۱۱٫۶۰ دلار به ۱۴ دلار سرباز زد. ممکن است این اعتراضات کوچک به یک فاجعه ملی تبدیل شود. "نیکی‌لانکویست" بعد از دیدن اطلاعیه تیم‌هورتونز به یکی از شعب این قهوه‌خانه در "ویت‌بی" رفت، در آنجا بود که یکی از کارمند با اکراه به او گفت که دیگر برای تعطیلات مبلغی به آنها پرداخت نمی‌شود. البته تیم‌هورتونز به کارمندان خود گفته که در این خصوص نباید با کسی صحبت کنند.

"آلن هریس" که در یک خرده‌فروشی کار می‌کند و افزایش حقوق خود را به حداقل دستمزد سال جدید تجربه کرده نیز، برای اعلام همبستگی خرید دونات و قهوه خود از تیم‌هورتونز را متوقف کرده است.

او گفت: "من عمیقا درک کنم که چقدر سخت است که بتوانی با حقوق خیلی کم زندگی کنی". وی می خواهد با این کار فشار بیشتری به کمپانی وارد کند تا به حقوق کارکنان خود احترام بگذارد.

اما چه کسی باید مسئولیت عدم مدیریت درست این قهوه‌خانه‌های زنجیره‌ای و شرکای آنها را به عهده گیرد؟ طرفین دعوای اخیر پرونده‌های مختلفی علیه یکدیگر بهم زده‌اند.

تیم‌هورتونز می‌گوید شعبه‌ها باید مطابق با قوانین و به صورت مستقل مسئولیت پرداخت حقوق و مزایای کارکنان خود را به عهده گیرند، و این امر به کمپانی اصلی مربوط نمی‌شود، اما از طرفی دیگر مدیران شعب شکایت می‌کنند که شرکت مادر قیمت‌ها را کنترل می‌کند و امکان افزایش حقوق و دستمزد را برای آنها باقی نگذاشته‌اند.

انجمن بزرگ فرانچایزهای آمریکای شمالی اعلام کرد که نیمی از شعب تیم هورتونز در کانادا امیدوارند که "آربی‌آر" یا هزینه‌های خرید مواد اولیه را کاهش دهد یا قیمت فروش محصولات را بیشتر کند. اگر این اتفاق‌ها رخ ندهد، هیچ امکانی برای افزایش دستمزدها وجود ندارد.

تیم هورتونز در پاسخ گفت: ما برنامه‌ای برای کاهش قیمت‌ها نداریم و افزایش نیروی انسانی چون هزینه محسوب می‌شود نیز باید با برنامه‌ریزی انجام گیرد.

"دیویدصبرمن" استاد بازاریابی دانشکده مدیریت تورنتو معتقد است که تحریم محصولات تیم هورتونز باعث می‌شود تا شعب کوچک تحت تاثیر فشار قرار گیرند در حالیکه این فشارها تاثیر زیادی بر روی زنجیره‌های این فروشگاه بزرگ نمی‌گذارد. او می‌گوید جای تعجب است که یک شرکت زنجیره‌ای بزرگ اختلافات داخلی خودشان را به صورت عمومی پخش می‌کند. او از اظهار داشت که چنین اختلافاتی معمولا در مذاکرات خصوصی بهتر حل می‌شود و علنی کردن اختلاف نظرات، علاقمندان به تیم‌هورتونز را کاهش می‌دهد.

در ابتدای هفته کاتلین وین، نخست وزیر انتاریو و مبتکر این افزایش قیمت دستمزد پایه گفت که بهتر است تیم‌هورتونز با او دریافت و نه با کارگران خودش. وین ادامه داد که صاحبان تیم‌هورتونز بسیار متمول هستند و نیاز به پول بیشتر ندارند، اما کارگران این شرکت نیاز به پول بیشتری دارند. بسیاری از کارمندان و کارگران تیم‌هورتونز علیرغم هشدار شرکت به آنها برای مصاحبه نکردن، تصمیم گرفتند که بصورت ناشناس برعلیه این سیاست اقتصادی شرکت با رسانه‌ها سخن بگویند، به همین واسطه این اخبار به بیرون شرکت درز کرد و واکنش مردم را برانگیخت. طبق گزارشات روز سه‌شنبه و چهارشنبه، در مقابل برخی از شعبات این شرکت اعتراضات تظاهرات‌گونه‌ای اتفاق افتاده است که شرکت در مقابل آنها سکوت کرده است.

قابل ذکر است که تیم‌هورتونز ۴,۶۱۳ شعبه، ۳ بیلیون دلار آمریکا درآمد و ۵۱۰ میلیون دلار آمریکا سود خالص در سال دارد. تعداد کارمندان و کارگران این شرکت بیش از ۱۰۰ هزار نفر است. در سال ۲۰۱۴ این شرکت توسط شرکت برگرکینگ آمریکا خریداری شد.

۱۰ ← شرق شناسی

غربی از هر کشوری که باشند نه دلشان به حال اکثریت ایرانیان ونه اقلیت‌ها سوخته بلکه خواسته یا ناخواسته منافع سیاسی واستعماری وتجاوزکارانه دولت متبوع خودرا در نظر داشته‌اند ودر خفا به ریش هردو طبقه اکثریت واقلیت شرقی‌ها می‌خندیدند و برای آنها افکار عمومی ومليت وتاریخ وفرهنگ مصنوعی ودین ومذهب ومکاتب صوفیگری وجنگ داخلی ومشغولیت فکری وذهنی وغیره می‌تراشیده‌اند همین آقای تومانسکی چنان خودرا همچون ادوارد براون انگلیسی دلسوز اقلیت مذهبی هموطنان بهائی جا زده بود که میرزا ابوالفضل گلپایگانی دانشمندترین مبلغ بهائی کتاب رساله اسکندریه خودرا که برای تبلیغ هموطنان یهودی ایرانی به دین بهائی به این خاورشناس روسی اهدا کرده است و نام رساله راهم بنام او رساله اسکندریه گذارده است وی که سالها مقیم قفقاز (تفلیس) وعشق‌آباد بوده ومتاسفانه چند نفر از ایرانیان بهائی مقیم عشق آباد مانند میرزا عبدالکریم اردبیلی (اسد اوف) ومیرزا یوسف رشتی و استاد علی اکبر بنا در آموزش‌های دینی اورا یاری کرده‌اند ودر واقعه قتل حاجی میرزا محمد رضا اصفهانی بهائی بدست چند نفر متعصب شیعه در عشق آباد به آتش فتنه بین دو گروه ایرانی(بهائی وشیعه) مقیم عشق آباد دامن می‌زده است .(۷).زیرا از اتحاد و یک‌دلی ایرانیان در عشق‌آباد می‌ترسیدند.

نگاهی به آثار تومانسکی:

۱• مقاله در باره کشف نسخه خطی (حدودالعالم من‌المشرق‌الی‌المغرب)چاپ ۱۸۹۴ مطابق ۱۳۱۴ قمری.

۲• ترجمه روسی"کتاب عهدی" ولوح "بشارت" از بهاالله چاپ ۱۸۹۲.

۳• مقاله در باره کتاب "تاریخ جدید" ازمانکجی هندی چاپ ۱۸۹۳.(این کتاب نوشته میرزا حسین همدانی است که به تاریخ مانکجی هم معروف است چون این کتاب را میرزا حسین که منشی تجارتخانه مانکجی صاحب بوده وبه دستور او تالیف کرده است به نام او هم معروف شده است. اختری).

۴• ترجمه از عربی به زبان روسی کتاب "اقدس" از بهالله .چاپ ۱۸۹۹.

منابع وماخذ:

۱•جهانگیز دّری مقاله الکساندر گریگورویچ تومانسکی (به زبان انگلیسی) مندرج در دانشنامه(Iranica) چاپ در دانشگاه کلمبیا نیویورک ۲۰۰۹.

۲• ادوارد گرانویل براون:Materials for the study of The Babi Religion چاپ ۱۹۶۱دانشگاه کامبریج .صص۱۸۷و۲۲۹.

۳• منوچهر ستوده مقدمه "کتاب حدود العالم من‌المشرق الی‌المغرب" ص چهار وپنج چاپ انتشارات طهوری تهران ۱۹۸۳/۱۳۶۲.

۴• دکتر عنایت‌الله رضا: ایران شناسی درروسیه و شوروی در کتاب مجموعه مقالات انجمن واره بررسی مسائل ایران‌شناسی ص۲۲۲ چاپ تهران ۱۳۶۹ از انتشارات دفتر مطالعات سیاسی وبین‌المللی .

۵• منبع شماره ۳ص۸ .

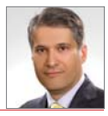
۶•جلال الدین همائی سخنرانی در جلسه بزرگداشت هزاره ابوریحان بیرونی در تالار رودکی تهران. سایت‌های اینترنتی پزشک وایران‌اندیش و تاریخ وتمدن ایران وجهان.

۷- موجان مومن کتاب (The Babi and Bahai Religion) چاپ لندن ۱۹۸۰ ازانتشارات G.R.

محمد علی اختری،
سردفتر باز نشسته اسنادرسمی ، ساکن تورونتو است
۹۰۵۷۵۸۹۳۲۵

از خوانندگان

آیا زیرزمین شما سرد است؟



پیمان رامندی
مهندس تاسیسات

سیستم گرمایش از کف

سیستم گرمایش از کف که انتقال حرارت به صورت تشعشعی (تابشی) سهم زیادی در فرآیند گرمایشی آن دارد، در مقایسه با سایر سیستم‌های حرارتی، در صرفه‌جویی و بهینه سازی مصرف انرژی و آسایش ساکنان ساختمان‌ها، دارای نقاط قوت بسیاری است. در سال‌های اخیر، سیستم گرمایش از کف در کشورهای سردسیر بسیار متداول شده است. دلیل این گسترش روزافزون بهینه بودن مصرف انرژی، توزیع یکسان گرما در تمامی سطح و فضا و دوری از مشکلات موجود در سایر روش‌ها است.

انواع روش‌های گرمایش از کف

- گرمایش با هوای گرم
- گرمایش با جریان الکتریسیته
- گرمایش با آب گرم

هوا نمی‌تواند گرما را برای مدت زمان زیادی در خود نگاه دارد، لذا روش هوای گرم که در معماری سنتی ایرانی قدیم کاربرد داشته هم اکنون چندان مقرون به صرفه نخواهد بود. روش الکتریکی نیز فقط زمانی مقرون به صرفه است که قیمت انرژی الکتریکی کم باشد. در مقایسه با دو روش ذکر شده، سیستم گرمایش با آب گرم (هیدرانیک) مقرون به صرفه‌تر است.

سیستم گرمایش از کف به عنوان راحت‌ترین، سالم‌ترین و طبیعی‌ترین روش برای گرمایش شناخته شده است. همانطور که افراد در یك روز سرد زمستانی توسط تشعشع خورشید احساس گرما می‌نمایند در این روش نیز گرما را بوسیله انتقال حرارت تشعشعی (تابشی) از کف دریافت می‌کنند. در این سیستم گرمایشی، معمولاً دمای آب گرم موجود در لوله‌های کف‌خواب بین ۳۰ تا ۶۰ درجه سانتی گراد است. در سایر سیستم‌های موجود، دمای آب بین ۵۴ تا ۷۱ درجه سانتی گراد است. با مقایسه این سیستم با دیگر سیستم‌ها، می‌توان ملاحظه کرد که ۲۰ تا ۴۰ درصد در مصرف انرژی صرفه‌جوئی می‌شود. در سیستم‌های گرمایشی مرسوم (مانند رادیاتور و بخاری) هوای گرم در اثر کاهش چگالی سبك شده و به سمت سقف می‌رود و اولین جائی که گرم می‌شود سقف است. واضح است که به علت بالا بودن دمای هوا در مجاورت سقف، میزان انتقال حرارت آن به بیرون از سقف از هرجای دیگر بیشتر است و این عامل باعث اتلاف مقدار زیادی انرژی می‌شود. سیستم گرمایش از کف برخلاف سیستم‌های مذکور هوای مجاور کف که نیاز اصلی ساکنان را است گرم می‌کند. در ساختمان‌هائی که دارای سقف بلند هستند استفاده از سیستم گرمایش از کف باعث کاهش مصرف انرژی و صرفه جوئی در مصرف سوخت می‌شود.

مراحل اجرای سیستم گرمایش از کف

سیستم گرمایش کف متناسب با معماری و کاربری ساختمان طراحی می‌شود و متناسب با این طراحی سایر لوله کشی‌ها و تاسیسات برقی ساختمان مشخص می‌شوند. انجام لوله‌کشی با استفاده از عایق‌های مخصوص بر روی کف انجام گرفته وپس از تست، ضروری است بتن‌ریزی روی لوله‌ها انجام شود. ضخامت این بتن معمولاً بین ۲ تا ۴ سانت است.

مزایای سیستم گرمایش از کف

در روش گرمایش از کف ابتدا قسمت پائین(کف) که مورد نیاز ساکنین است گرم می‌شود و هوا با دمای کمتری به سقف می‌رسد، که این یکی از مزایای اصلی این سیستم است. یکی دیگر از مزایای استفاده از روش گرمایش از کف که امروزه بسیار مورد توجه واقع می‌شود آسایش و راحتی افراد است، به طوریکه آسایش و راحتی فرد در محل سکونتش بدون اینکه از هر بابت دارای محدودیت باشد فراهم می‌شود. در نظر بگیرید که بدن شما در یک اتاق بگونه‌ای گرم شود که شما در هنگام استراحت هیچ‌گونه هوای گرمی را استنشاق نکنید و تنفس شما بسیار ملایم صورت گیرد، این بهترین روش گرم کردن در یك منزل مسکونی و یا یک فضای تجاری است. همه اعضای بدن شما بخصوص پا که بیشترین فاصله را با قلب دارد همیشه گرم خواهد ماند و این برای انسان بسیار مطلوب خواهد بود. سیستم گرمایش از کف برخلاف رادیاتور که هوای محل سکونت را به دلیل گرمای بیش ازحد خشک می‌کند، رطوبت را در حد متعادل نگه می‌دارد. بیشتر افراد از کثیف شدن دیوارها و محیط زندگی در اثر استفاده از منابع گرمایی همچون بخاری و رادیاتور احساس نارضایتی می‌کنند. از آنجا که در سیستم گرمایش از کف جریان هوا به آرامی از پایین به بالا است بنابراین دیوارها پاکیزه می‌مانند. همین امر در مورد افرادی که دارای آلرژی هستند بسیار مورد اهمیت است زیرا که محیط زندگی عاری از هرگونه محرک خواهد شد. استفاده از این سیستم در مکان‌هایی همچون آشپزخانه و حمام که کف آنها معمولاً خیس و مرطوب است مناسب بوده و باعث خشک شدن کف می‌شود. مسئله مهم دیگر اینکه در این روش رطوبت زمین که در بعضی از منازل منجر به بروز بیماری‌های مفصلی می‌شود از بین رفته و باعث کاهش درد بیماران مبتلا به ناراحتی‌هایی از قبیل رماتیسم خواهد شد.

همچنین از رطوبت دیوارها و کپک زدن آن که شکل خوشایندی ندارد جلوگیری می‌شود و دیگر اینکه در این سیستم جایی برای رشد و تکثیر حشرات موزی وجود ندارد. یکی دیگر از فواید سیستم گرمایش از کف این است که دیگر فضای منزل یا محل کار توسط دستگاه‌های رادیاتور و بخاری اشغال نمی‌شود و به همین منظور آزادی بیشتری در تغییر دکوراسیون محل زندگی خواهید داشت. یکی دیگر از مزایای استفاده از سیستم گرمایش از کف در روش‌های ذوب برف است به طوری که از این روش برای ذوب یخ یا برف موجود در پیاده‌روها، محل پارک ماشین‌ها، ورودی ساختمان‌ها و بیمارستان‌ها، باند فرود هواپیما و زمین‌های ورزشی از جمله زمین فوتبال و غیره که دسترسی آسان و سریع به محل الزامی است می‌توان استفاده کرد. به طوری که این روش علاوه بر کاهش هزینه‌های برف روبی و نمک پاشی، در حفظ ساختار بسیار موثر خواهد بود.

فواید استفاده از سیستم گرمایش از کف

آسایش و آرامش در بالاترین حد ممکن

درجه حرارت ثابت و دائمی در کل طول زمستان در نزدیکی کف ساختمان وجود خواهد داشت. این حالت بسیار دلپذیری است که محیط اطراف پا، گرم بوده و هوای تنفس شده گرمای زیادی نداشته باشد. پروفیل دمایی سیستم گرمایش از کف به پروفیل ایده آل بسیار نزدیک است. گرما به آرامی از کف به سمت سقف منتشر می‌شود، پای گرم و سر خنک، به سلامت کمک می‌کند.

ثابت بودن حرارت

به علت جرم زیادِ پوشش کف ساختمان، در صورت هر گونه قطعِ برق و یا عوامل دیگر که باعث توقف حرارت دهی مرکزی باشد، مدت زمان سرد شدن بسیار طولانی‌تر از سایر سیستم‌ها است. در این سیستم، ابتدا مدت زمانی طول می‌کشد تا کف زمین به درجه حرارت مطلوب برسد، ولی پس از گرم شدن، این حرارت به صورت با ثبات‌تری در طول مدت زمستان مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

سبکی وزن ساختمان، افزایش ارتفاع اتاق‌ها

به علت استفاده از یك نوع لوله با سایز پائین و همچنین حذف عبور لوله‌های تاسیساتی از روی یکدیگر (که عموماً باعث بالا آمدن کف واحدها و پر کردن کف در زمان ساخت می‌شود) ضخامت پوشش به مقدار زیادی کاهش می‌یابد. این امر ضمن کم کردن وزن ساختمان، موجب افزایش ارتفاع سقف واحدها نیز می‌شود.

صرفه‌جویی در مصرف سوخت

به علت تماس مستقیم افراد با منبع گرمایش، درجه حرارت اتاق در مقادیر پائین‌تری تنظیم می‌شود. این امر موجب صرفه جویی ۲۰ الی ۴۰ درصدی در مصرف سوخت خواهد شد.

آزادی عمل در دکوراسیون داخل منزل

به علت قرار گرفتن این سیستم در داخل کف زمین، اثاثیه را می‌توان در هر گوشه ازساختمان قرار داد. این امر به خصوص در واحدهای کوچکتر و اتاق خواب‌های بافضای محدود، ملموس‌تر خواهد بود.

هوای پاکیزه‌تر و خشک نشدن هوا

در سیستم رادیاتوری، عموماً هوای اتاق خشک می‌شود. در بسیاری از موارد با قراردادن کتری آب به روی رادیاتور سعی در افزایش رطوبت اتاق می‌شود. این مشکل در سیستم گرمایش از کف، وجود نخواهد داشت.

تمیزی دیوارها و اثاثیه منزل

به علت سیکل گردش هوایِ داغ در زمان استفاده از رادیاتور عموماً دیوارهای بالای رادیاتور به مرور زمان سیاه شده و دوده را بخود جذب می‌نماید. در سیستم گرمایش از کف این مشکل برطرف شده و دیوارها و سایر لوازم در طول زمان سیاه نخواهد شد.

منطقه بندی

امکان منطقه‌بندی بیشتر و اسانتر به طوری که دمای هر منطقه به راحتی قابل کنترل خواهد بود.

افزایش ارزش منزل

استفاده از سیستم گرمایش از کف موجب افزایش ارزش منازل می‌شود. اگر چه نصب این سیستم از لحاظ هزینه تفاوت چندانی با سیستم حرارت توسط رادیاتورهای مرغوب ندارد، ارزش افزوده آن برای ساختمان بسیار بیشتر خواهد بود.

استفاده از منابع حرارتی مختلف

سیستم گرمایش از کف می‌تواند از منابع مختلفی برای تامین گرمایش استفاده کند. موتور خانه، پکیج و حتی حرارت خورشیدی می‌توانند در این سیستم مورد استفاده قرار گیرند.

- خشک‌تر باقی ماندن زمین‌های مرطوب یا خیس

در صورت نصب سیستم گرمایش از کف در محل‌هایی مانند آشپزخانه، سرویس‌های بهداشتی و زیر زمین، در صورت خیس شدن کف این محل‌ها به علت شستشو به سرعت خشک خواهد شد.

معایب سیستم گرمایش از کف

- زمان بالای پیش گرمایش سیستم
- عدم امکان اعمال تغییرات کلی در کف ساختمان
- کف سازی قبل از اجرای گرمایش از کف

روش‌های کنترل دما در سیستم گرمایش از کف

- سیستم کنترل دمای بصورت دستی
- سیستم کنترل دمای اتوماتیك بصورت مکانیکی
- سیستم کنترل دمای اتوماتیك بصورت برقی

سیستم کنترل دمای به صورت دستی

در این سیستم شیرآلات قطع و وصل که به خروجی‌های هر کلکتور متصل شده است. با استفاده از این شیرآلات، امکان کنترل منطقه‌های حرارتی به صورت دستی امکان‌پذیر می‌شود. از مزایای این سیستم، اقتصادی بودن و ساده بودن آن است.

سیستم کنترل دمای اتوماتیک به صورت مکانیکی

در این سیستم شیرآلات کنترلی گرمایش از کف در داخل دیوار هر فضای گرمایشی، نصب شده است. بر روی این شیرآلات ترموستات حرارتی نصب شده است و تنظیم حرارت محیط بدون دخالت دست و به صورت مکانیکی و اتوماتیك کنترل می‌شود. در این روش کنترلی داخل جعبه شیر گرمایشی، شیر تخلیه هوا نیز پیش بینی شده است.

سیستم کنترل دمای اتوماتیک به صورت برقی

در این سیستم شیرهای برقی به حس‌گرهای الکتریکی در هر محیط به طور جداگانه وصل شده‌اند. این شیرآلات فرمان قطع و وصل هر مدار حرارتی را دریافت نموده و عملیات تنظیم خودکار هر محیط را انجام می‌دهند. دبی سنج یا دماسنج‌هایی که بعضاً بر روی خروجی و ورودی کلکتورها نصب می‌شود، کنترل‌های مختلف و متنوعی را برای کاربر ممکن می‌سازد. سیستم اتوماتیک برقی کامل‌ترین روش کنترلی دمائی فضای گرمایش کف است.

انواع منابع تامین کننده حرارتی سیستم گرمایشی از کف

سیستم‌های گرمایش از کف همانند سیستم رادیاتور قابلیت اتصال به انواع منابع تامین‌کننده حرارتی را دارد. ولی با توجه به راندمان بالای سیستم گرمایش از کف دمای مورد نیاز به بیشتر از ۵۰ درجه نمی‌رسد. از طرف دیگر دمای مورد نیاز سیستم آبرسانی حداقل ۶۰ درجه است. در نتیجه در ساختمانی که از گرمایش از کف استفاده می‌کند نیاز به دو مدار با درجه حرارت متفاوت ضروری است.

اگر در زمینه مطلب بالا سوال و یا مشکلی در منزل دارید با من تماس بگیرید

پیمان رامندی، لیسانس مکانیک (تاسیسات) از دانشگاه آزاد و ارائه دهنده خدمات سرمایشی و گرمایشی در تورنتو
Airsolarsystem.com
647-896-3025

خبر- جهان

سردبیر بی‌بی‌سی به دلیل تبعیض جنسیتی در حقوق استعفا کرد

ایران استار- "کری گارسی" سردبیر بی‌بی‌سی در پکن (چین) در اعتراض به شکاف و تبعیض جنسیتی در حقوق‌های پرداختی کارکنان این شبکه خبری از سمتش استعفا کرده است. وی تاکید کرده است که: به خاطر آنکه نتوانستم به طور موثر با تبعیض و شکاف دستمزدهای پرداختی بین زنان و مردان مقابله کنم، از این سمت استعفا می‌کنم. وی که به مدت ۳۰ سال برای بی‌بی‌سی کار کرده است، در وبگاه شخصی‌اش افزود: "دیگر نمی‌توانم در سطح عالی و بالا به این شغل ادامه دهم و در عین حال با مدیران و روسای بی‌بی‌سی بر سر کیفیت دستمزدها بجنگم". وی تصریح کرد: متوجه شده‌ام که ۲ سردبیر از ۴ سردبیر بین‌المللی بی‌بی‌سی، که هر دو مرد هستند، حداقل ۵۰ درصد دریافتی بیشتری نسبت به همکاران زن خود دارند. من برای خودم درخواست پول و دریافتی بیشتری ندارم بلکه تنها خواستار آن هستم که بی‌بی‌سی قوانین بریتانیا در پرداخت برابر دستمزد به زنان و مردان را رعایت کند و برای رفع این مشکل از متخصصان بی‌طرف کمک بگیرد.

در پی افشا شدن اطلاعاتی مبنی بر اینکه دو سوم کسانی که بالاترین دریافتی‌ها را از بی‌بی‌سی داشته‌اند، از مردان بوده‌اند، چالش جدیدی در بی‌بی‌سی برانگیخته شده است. استعفای گارسی تازه‌ترین شوک به خبرگزاری بی‌بی‌سی در این زمینه به شمار می‌رود. ماه گذشته با تغییر نام صفحه "بی‌بی‌سی فارسی افغانستان" به "دری"، پارسی دری زبانان این خبرگزاری را متهم به دامن زدن نفاق میان مردم افغانستان کرده بودند که این خود چالش دیگری برای بی‌بی‌سی بود. گارسی گفته است که همچنان در بی‌بی‌سی می‌ماند ولی به سِمَت پیشین خودش یعنی در اتاق خبر تلویزیون باز می‌گرد. او افزود: بی‌بی‌سی باید به این مشکل اذعان کند، بابت آن عذرخواهی کرده و یک ساختار شفاف، عادلانه و برابر برای پرداخت دستمزدها پایه‌گذاری کند. وی که ۴ سال سردبیر بی‌بی‌سی در چین بوده است، تاکید کرد: کارکنان زن صبر و تحمل خود را نسبت به سیاست‌های تبعیض‌آمیز مدیران و روسای این سرویس خبری از دست داده‌اند و مدیران و روسای بی‌بی‌سی حاضر نیستند اشتباهات خود در این زمینه را قبول کنند؛ و کسانی که نسبت به این وضعیت اعتراض کرده‌اند، از سوی مدیران به اخراج از کار تهدید می‌شوند.

این در حالیست که سخنگوی بی‌بی‌سی بر تعهد خود برای پرداخت حقوق و دستمزد برابر تاکید کرده و گفته است که بی‌بی‌سی به زودی گزارشی را درباره پرداخت حقوق کارکنانش منتشر خواهد کرد.

قابل ذکر است که پیش از این چندین کارمند بی‌بی‌سی در انگلستان و در شعبات مختلف به سوء استفاده جنسی نیز متهم شده بودند.

قضات آمریکا بار دیگر اجرای فرمان‌های ضدمهاجرتی ترامپ را متوقف کردند

ایران استار- یکی از قضات آمریکا فرمان دونالد ترامپ مبنی بر لغو برنامهٔ محافظت از کودکان مهاجر را متوقف کرد. این برنامه که به "Daca" مشهور است، از کودکانی که توسط والدینشان بطور غیرقانونی به آمریکا آورده شده بودند و اکنون در معرض خطر اخراج قرار داشتند، محافظت می‌کرد. رئیس جمهوری آمریکا در ماه سپتامبر تصمیم گرفت تا به این برنامه پایان دهد.

ویلیام السوپ، قاضی منطقه‌ای در سانفرانسیسکو روز سه‌شنبه طی حکمی اعلام کرد که تا زمان پایان روند دادخواهی و بررسی فرمان ترامپ، اجرای این برنامه باید به قوت خود باقی بماند. برنامه "Daca" در سال ۲۰۱۲ میلادی توسط باراک اوباما تایید شد و از آن زمان توانست از اخراج حدود ۸۰۰ هزار کودک و نوجوان جلوگیری و از حق کار قانونی آنها حمایت کند.

کودکان و نوجوانان فاقد اسناد قانونی که تحت حمایت برنامه "Daca" قرار می‌گیرند به "Dreamers" مشهور هستند. پس از صدور فرمان لغو این برنامه توسط دونالد ترامپ، چندین ایالت و سازمان و همچنین شمار قابل توجهی از شخصیتهای حقیقی و حقوقی از مراجع قضایی خواستند تا برای حفظ این برنامه و محافظت از این نوجوانان وارد عمل شوند.

دونالد ترامپ در دوران کارزار انتخاباتی خود وعده داده بود که در چهارچوب سیاستهای ضدمهاجرتی خود به برنامه "Daca" پایان دهد و کنترل‌های مرزی را بیشتر کند تا به این ترتیب فرصتهای شغلی بیشتری برای کارگران آمریکا فراهم شود.

آسانژ و تابعیت اکوادوری؟

ایران استار- اکوادور می‌خواهد هر چه سریعتر جولیان آسانژ را از سفارتش در لندن به جای امنی منتقل کند و در این راه در جستجوی یک "کشور سوم یا شخصیت دیگر" برای اوست تا بتواند با میانجیگری نهایی انگلستان، از این کشور خارج شود. طبق خبرگزاری اکوادور و عکس منتشره از آسانژ، وی تصویری از خود را در لباس ملی اکوادور به تصویر کشیده است. به نظر می رسد که دولت اکوادور در صدد است برای جولیان آسانژ، نوعی اسناد رسمی مانند کارت شناسایی، شماره ملی و پاسپورت تهیه نماید تا وی بتواند محل سفارتخانه را ترک کند. خبرها افزوده‌اند که اگر این مورد صحیح باشد، او می‌تواند گذرنامه دریافت کند و حتی وضعیت خود را به نوع دیپلماتیک تغییر دهد. ماریا فرناندا اسپینوزا، وزیر امور خارجه اکوادور گفت که این کشور آمریکای جنوبی "در نظر دارد با بررسی و یافتن راهی میانجیگرایانه به شرایط نا امن پنج ساله وی پایان دهد. تصاویر منتشره نشان می‌دهند که مردم در اکوادور به شادی پرداخته‌اند.

بنیانگذار استرالیا ویکی‌لیکس در سال ۲۰۱۲ به سفارتخانه اکوادور پناهنده شد و تاکنون در آنجا زندگی می‌کند. او برای جلوگیری از استردادش به سوئد در مورد اتهامات مربوط به تجاوز جنسی، که آنرا به شدت انکار می‌کند، مجبور به این اقدام شد. این اتهام پس از انقضای دوره‌ی بی‌پاسخی به آن مدتی پیش لغو شده است، اما هنوز حکم دستگیری آسانژ در انگلستان به قوت خود باقی است. بعلاوه امکان دارد در همین حین دادخواست دیگری علیه او در دادگاه مطرح شود. مهمترین قسمت این استرداد احتمال انتقال او به آمریکاست، که وی سال‌ها اسناد محرمانه‌ی آن را منتشر می‌کرده است که در آنها اعمال خلاف انسانی در مدارک بدست آمده از خود موسسات آمریکایی اثبات می‌شوند.

کمیته حقوقی آسانژ گفت که او بطور غیرقانونی مجبور به حبس در سفارت اکوادور در انگلستان شده است. در این سند آمده است: "حکم سازمان ملل که تقریبا دو سال پیش صادر شده کاملا واضح است، آقای آسانژ به طور غیرقانونی و به طور خودسرانه توسط مقامات بریتانیا مجبور به توقف شده و باید آزاد شود... انگلستان نباید به وسیلهٔ تهدیدات دولت ترامپ و بعنوان تهدید برای عموم مردم مجازات شود".

دفتر حقوقی
و ترجمه
رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candiate member of ATIO

خدمات

جرایم رانندگی:
رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...
جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)
Summary Convitctions
و تهیه دعوتنامه رسمی، تائید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی
شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050
Fax:416-915-0051 , 6101A Yonge St. واقع در پلازای ایرانیان

علیرضا
بساق زاده
416.570.9773
Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011
Century 21
Heritage Group Ltd.,Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON. L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

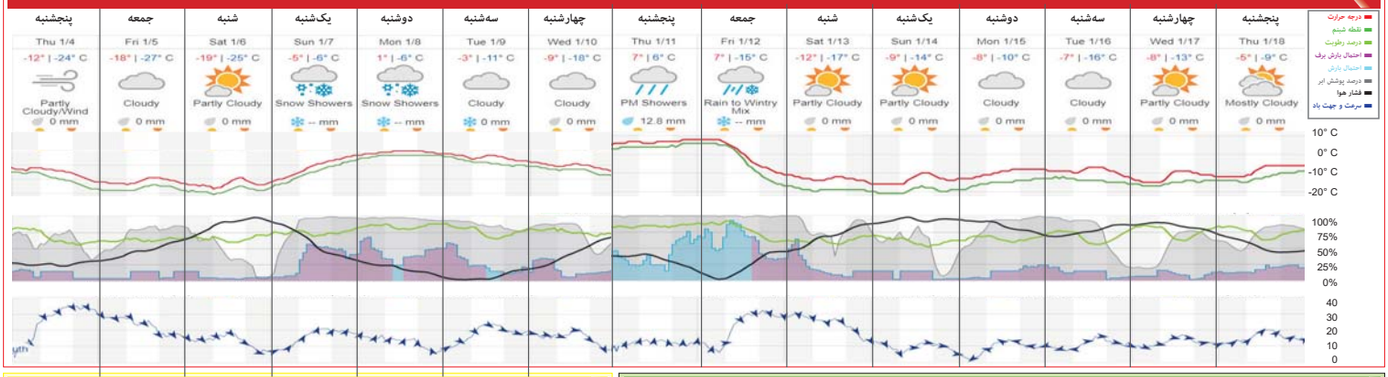
Yonge / Finch $2,400 / m
اجاره
آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
شامل utility
NEW!

Yonge / Finch $2,700 / m
اجاره
آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
کاملا مبله، کوتاه مدت
NEW!

Yonge / Steeles $349,900
کاندو بر
پنت ها
۳ سرو
پارکینگ +۱ لاکر
SOLD

اجاره $2,400/m
Yonge
آپارتما
در شرایط
SOLD

آب و هوا: تا جمعه هفته بعد



اخبار کوتاه و کامل جهان در هفته پیش

چهارشنبه

18 وقوع زلزله ۷٫۶ ریشتری در آبهای هندوراس: احتمال سونامی وجود دارد
- قضات آمریکا فرمان ضدمهاجرتی برعلیه کودکان ترامپ را متوقف کردند
- ترامپ: دستگاه قضایی آمریکا غیرمنصف و معیوب است
19 حدود یکصد پناهجو در سواحل لیبی غرق شدند
- جولیان آسانژ رسما شهروند اکوادو شد
- ترکیه به روسیه و ایران بخاطر حملات ارتش سوریه به مخالفان هشدار داد
- ارزش شرکت آمازون به ۱۰۵ بیلیون دلار رسید
- تظاهرات توئس به خشونت گرائید
- انفجاری در نفتکش ایرانی سانحه دیده رخ داد، عملیات نجات متوقف شد
- میانمار خبرنگاران رویترز پوشش دهندهی روهینگیا را متهم به جاسوسی کرد
- میرحسین موسوی برای معاینه به بیمارستان قلب تهران برده شد
- ناوشکن دماوند در بندانزلی به موج‌شکن برخورد کرد
- زلزله ۴٫۷ ریشتری در کرمانشاه
- دلار ۴۴۰۰ تومان شد و رکورد زد
- وزیر نیرو: امسال خشک‌ترین سال در ۴۷ سال گذشته

قاره آمریکا
قاره اروپا
قاره افریقا
قاره آسیا
قاره اقیانوسیه
ایران

سه‌شنبه

- ترامپ بزرگترین دشمن خبرنگاران شناخته شد
- رانش زمین در کالیفرنیا ۱۳ کشته گرفت
- ماهواره سری و جاسوسی آمریکا در مدار قرار نگرفت
- نامهٔ ۵۲ کارشناس امنیتی آمریکا به ترامپ برای حفظ توافق هسته‌ای
- استیون بنن از برایتبارت جدا شد
- سیزده هزار نفر در آلپ سوئیس بر اثر برف سنگین محبوس شدند
- برق میلیون‌ها نفر در کنیا و اوگاندا رفت
17 بین سربازان دومین پادگان ساحل عاج جنگ در گرفت
- ادامه تظاهرات اعتراضی در تونس
- حمله اسرائیل با موشک و هواپیما به سوریه
- تنها وکیل مدافع زن ولایت لغمان افغانستان توسط یک فرد مسلح کشته شد
- سخنگوی کره شمالی: بمب‌های ما فقط آمریکا را هدف گرفته
- یک اسرائیلی در شهرک‌های اشغالی با گلوله به قتل رسید
- پسر نتانیاهو سال ۲۰۱۵ به استریپ کلوب رفته بود و اقدام به استخدام روسپی کرده بود
- لاریجانی، رئیس قوه قضائیه حکم اعدام محکومان مواد مخدر را متوقف کرد
- تشکیل پرونده غرامت‌خواهی از آمریکا در لرستان
- مجلس خواستار بازدید از زندان‌ها شد،
۳,۷۰۰ بازداشتی داریم
- وحید حیدری، معترض دستگیر شده در اعتراضات اخیر در زندان خودکشی کرد

دوشنبه

- کمیته اخلاقیات: وزیر دارایی کانادا، مونرو خلاف نکرده
- هزینه ۳۰۶ بیلیون دلاری بلایای طبیعی در آمریکا
- آغاز نمایشگاه محصولات الکترونیکی در لاس وگاس
- تظاهرات گسترده در مقابل کاخ سفید: تغییر قانون آمریکا درباره سالوادور: ۲۰۰ هزار نفر اخراج می‌شوند
- دو مجروح در آتش‌سوزی برج ترامپ در منتهتن
17 بین سربازان فرانسه درخواست پناهندگی دادند
- دبیر بخش چینی بی‌بی‌سی بخاطر عدم مساوات حقوق با مردان استعفا کرد
16 تظاهرات ضد دولتی در تونس ۱ کشته داد
- طوفان "آوا" در ماداگاسکار ۲۹ کشته بجا گذاشت
- بعد از ۲ سال نماینده‌های کره شمالی و جنوبی ملاقات کردند
- جسد پیدا شده در آب‌های چین متعلق به خدمه ایرانی است
- زندان برای ۲ معاون سابق وزارت کشور افغانستان بعلت سوء استفاده
- حمله سیزده پهپاد مخالفان سوری به پایگاه هوایی روسیه
- رعد و برق شدید و طوفان در سیدنی
- اعتراض دراویش گنابادی مقابل زندان اوین
- سینا قنبری، معترض دستگیر شده در اعتراضات اخیر در زندان خودکشی کرد

یک‌شنبه

- گلدن‌گلوب: زن‌ها در اعتراض به تعرضات جنسی هالیوود سیاه پوشیدند
- در پی فشارهای مالی: استیو بنن اظهاراتش در کتاب علیه ترامپ را به نحوی دیگر تفسیر کرد
- اف‌بی‌آی: حمله صوتی به سفارت آمریکا در کوبا سندیت ندارد
13 یازده کشته در درگیری ۳ جانبه قاچاقچیان مکزیک
- دکتر سمیعی درباره شاهرودی: سیاست ربطی به پزشکی ندارد
- انصراف احمد شفیق نخست وزیر سابق مصر از نامزدی ریاست جمهوری
14 ناپدیدی ۳۰ ایرانی و ۲ بنگلادشی در تصادف نفتکش ایرانی با یک کشتی در چین
- اسرائیل ۲۰ سازمان حقوق بشری و ۲ گروه یهودی را راه نمی‌دهد
- سقوط هواپیمای جنگی عربستان در یمن
- ماهاتیر محمد، نخست وزیر سابق مالزی، پیشروی انتخابات
- مدیر سابق تویوتا در ۸۸ سالگی درگذشت
15 گرمای ۴۷ درجه‌ای در سیدنی رکورد زد
- اعتراضات ایران: جلسه غیرعلنی مجلس با امنیتی‌ها؛ مجلس: نیروی انتظامی از هیچ سلاحی استفاده نکرد
- واردات بیل و کلنگ از چین
- زلزله دیروز در سرپل ذهاب ۵۱ مصدوم برجای گذاشت

شنبه

- ترامپ: تحت شرایطی می‌خواهم با رهبر کره شمالی، کیم جونگ اون حرف بزنم
- ترامپ: برخلاف ادعای کتاب علیه من، بسیار استوار و باهوش هستم
- دو هواپیما در فرودگاه نیویورک با یکدیگر برخورد کردند
- جان یانگ فضانورد آمریکایی که دو بار به ماه رفت در ۸۷ سالگی درگذشت
- هاکی جوانان کانادا با پیروزی ۳ بر ۱ بر سوئد قهرمان جهان شد
- افزایش ارزش دلار کانادا به ۸۱ سنت
- نرخ بیکاری در کانادا کاهش یافت
8 دستگیری ۸ نفر در حمله با سنگ و مواد آتش زا به سفارت ایران در لاهه
9 مجلس مصر عدم اعتقاد به خدا را قانونا "جرم" اعلام می‌کند
10 طوفان "آوا" در ماداگاسکار: مردم تخلیه شدند
11 یازده شاهزاده سعودی بخاطر اعتراض به قطع قسمتی از مواجب و اعدام، زندانی شدند
12 هزاران نفر در اسرائیل بخاطر فساد دولت تظاهرات کردند
- بنزین و نان در سال ۹۷ گران نمی‌شوند
- زلزله ۵ ریشتری در سرپل‌ذهاب
- اینستاگرام رفع فیلتر شد
- پرونده شرکای بابک زنجانی به دیوان عالی کشور رفت
- پس از ۵ روز گرانی، سکه و دلار ارزان شدند

جمعه

- دو هواپیما در باند فرودگاه تورنتو به یکدیگر برخورد کردند
- سرما در آمریکا ۱۲۰۰ پرواز را لغو و ۱۹ کشته گرفت
- سخنگوی سابق کاخ سفید، شان اسپایسر: گند زدم
- سناتور لین بیاک از حزب محافظه‌کار برای اظهارات نژادپرستانه اخراج شد
- برف سنگین در سواحل شرقی کانادا
- "تیم هورتون" همچنان با افزایش حقوق کارگران، از مزایای آنها می‌کاهد
- کتاب برعلیه ترامپ رکورد فروش را شکست
- نشست شورای امنیت درباره ناآرامی‌های ایران: همه برعلیه آمریکا سخن گفتند
- کلیه محصولات اپل اشکال امنیتی دارند
- اردوغان: آمریکا و اسرائیل همیشه به منابع پاکستان و ایران حمله می‌کنند
7 عربستان: موشک ایرانی حوثی‌ها را رهگیری کردیم
- شرکت ملی نفت عربستان آرامکو، برای تامین بودجه سهامی شد
- اطلاعات بانک ژنتیک هندوستان به سرقت رفت
- کره شمالی: هفته آینده با کره جنوبی مذاکره می‌کنیم
- وی‌چت رفع فیلتر شد
- یک میلیون تن برنج وارد می‌شود
- یائلوکوئیلو به رضا پهلوی گفت: ساکت شو

پنجشنبه

1 امشب تا فردا شب منهای ۳۰ درجه در کانادا، برف در راه است
- ترامپ برای توقف انتشار کتاب برعلیه‌اش به دادگاه می‌رود
- آمریکا کمک امنیتی به پاکستان را قطع می‌کند
- در پی اتهام حملات جنسی علیه آلبرت شولتز، او استعفا کرد
- وزیر دادگستری آمریکا برعلیه فروش ماری‌جوانا موضع گرفت
2 اعلان وضعیت اضطراری در ۴ ایالت آمریکا بعلت سرما، زلزله ۴/۶ ریشتری در کالیفرنیا
- اشکال امنیتی در تراشه‌ها به هکرها اجازه دسترسی می‌دهد
- مکرون: لحن اسرائیل، آمریکا و عربستان با ایران به جنگ می‌رسد
- سرقت جواهرات سلطنتی قطر از نمایشگاهی در ونیز
- هشدار شدید ترکیه به آمریکا برای رای پرونده رضا ضراب
3 برخورد قطار با یک کامیون در افریقای جنوبی ۱۸ کشته و ۲۰۰ مجروح بجا گذاشت
4 انفجار انتحاری یک مسیحی تندرو در مسجد نیجریه ۱۴ کشته گرفت
5 ۱۱ کشته و ۲۵ زخمی در انفجار انتحاری کابل
6 اعتراض‌ها فروکش کرد؛ بازداشت‌ها ادامه دارد، شورای امنیت جلسه می‌گذارد؛ اینستاگرام رفع فیلتر شد
- تیم ملی و ترکیه بعد از ۴۴ سال مسابقه فوتبال می‌دهند
- قاتل ستایش قریشی اعدام شد

این هفته در تورنتو چه خبره؟ کجا بروم؟

۱۲ تا ۲۱ ژانویه - جمعه - ۱۱ صبح تا ۷ عصر، از ۲۰ دلار
نمایشگاه بین‌المللی قایق
Enercare Centre, 100 Princes' Blvd, Toronto

۱۳ تا ۲۱ ژانویه - شنبه - ۱۱,۵۰ تا ۱۰۵ دلار
فستیوال ۱۰ فیلم برتر کانادا
TIFF Bell Lightbox, 350 King W, Toronto

۱۵ تا ۲۱ ژانویه - دوشنبه - رایگان
فستیوال طراحی تورنتو
http://todesignoffsite.com/

۱۱ ژانویه تا ۱۴ ژانویه - پنجشنبه - ۱۵ دلار
فستیوال‌های تئاتر:
Factory Theatre 125 Bathurst, Toronto

۱۴ تا ۱۷ ژانویه - یکشنبه - ۲۰ تا ۳۵ دلار
تئاتر شبانه کالپورنیا
Buddies in Bad Times Theatre
12 Alexander, Toronto

۱۶ ژانویه - سه‌شنبه - ۱ بعدازظهر - رایگان
کنسرت ویلون انگلیسی بیکر و لهارت
Four Seasons Centre for the Performing Arts
145 Queen W, Toronto

جهان و نقاط بحرانی هفته گذشته در یک نگاه

حتی زمانیکه دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند
ما به شما وام مسکن می‌دهیم!
LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS
Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز پرسپولیس
416.229.0000
PERSEPOLIS EXCHANGE
پرداخت ریالی از کارتهای عابر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ایران استار خانواده

ارز ملل
● بهترین نرخ حواله فوری ۴۸ ساعته
● پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانکهای ایران
416.830.6500
5859A Yonge St.

کتاب ← ۲۲
زندگی‌نامه هنری فروغ فرخزاد قسمت ۲۱
دکتر فرزانه میلانی

با شما ← ۲۳
۶ سوال از متخصصان وام که قبل از گرفتن وام لازم است بدانید

مهاجران موفق ← ۲۵
مینو اختر زند
ماریا خرسند
فرزاد ناظم

سلامت ← ۲۶
دو نوبت سوسیس در هفته = افزایش سرطان سینه
متخصصان انگلیس

روانشناسی ← ۲۷
نقش بازی در کاهش استرس سرطان کودک

فن آوری ← ۲۸
بزودی خودروها ذهن‌ها را خواهند خواند!

دانش ← ۲۸
کانادا تمایل به خودکشی را با هوش مصنوعی رصد می‌کند

آشپزی - کیترینگ کدبانو ← ۳۳
تاکو برگر
فلافل بندری
مافین مرغ و پنیر
پروین ترابی

رمان دنباله دار ← ۳۲
نقطه تسلیم قسمت ۲۶
شهره وکیلی

اطلاعات عمومی- نیازمندی ها
سودوکو، فال ← ۳۴
استخدام و اجاره ← ۳۵
جدول ← ۳۷&۳۶

محمد باقر صمیمی خطاب به همسرش:

آن قلب پُر از مهر، کمک‌رسان و انسان‌دوست تو را می‌ستایم

محمد باقر صمیمی روزنامه نگار، طنزپرداز، نویسنده و پژوهشگر ساکن تورنتو است. او تجربه سردبیری دو مجله موفق در تورنتو را نیز در کارنامه زندگی مهاجرتش دارد. او در ۱۵ دسامبر، دیپلم افتخار و مدال یکصد و پنجاهمین سال تشکیل کانادا را به پاس خدمات برجسته‌اش به ادبیات، رسانه‌ها، مطبوعات، نویسندگی، احترام به ارزش‌های انسانی، همکاری و درک همیاری با گروه‌های فرهنگی مختلف، از آقای جان توری شهردار تورنتو دریافت کرد که به او تبریک می‌گوییم.

زندگی پر ماجرای او، تجربیات طولانی و خوشنامی‌اش سبب شد که گفتگوی این هفته را با این مرد صمیمی و پرتلاش که همه زندگیش را وقف روزنامه‌نگاری کرده داشته باشیم:

• آقای صمیمی اگر موافق هستید برویم به ابتدا، در کدام شهر بدنیا آمدید و کودکی‌تان چطور گذشت؟

قبل از هر چیز برای من بسیار سخت است درباره خودم صحبت کنم، اما کوشش می‌کنم که این کار را انجام دهم. ما آبا اجدادی متعلق به یکی از روستاهای خوش آب و هوای کوهستانی با چشمه‌سارهای خوشگوار و تپه‌ماهورها و دره‌های زیبای طالقان روستای دنبلید طالقان هستیم. در یک گردش تابستانی که رسم تمامی طالقانی‌های مقیم شهرهای ایران است، در پنجم مرداد ۱۳۳۳ در این روستا بدنیا آمدم، اما شناسنامه‌ام مرا متولد قزوین که محل اقامت آن روزهای خانواده بود نشان می‌دهد. شش ماهه بودم که کوچ خانواده به محل کار جدید پدرم، کرمانشاه آغاز شد و از آن پس کودکی، نوجوانی و ابتدای جوانیم کرمانشاهی شدم و در آنجا پوست و گوشت گرفتم (از یکی از سروده‌هایم). سپس در تهران ساکن شدم به مدت دقیق ۳۰ سال تمام و تهرانی به حساب آمدم. اکنون به مدت ۱۰، ۱۱ سال است که تورنتویی و کانادایی هستم. بطور کلی هفت شهر عشق را گشتم!!! فرهنگ را از طالقانی‌ها مشهور به "بافرهنگ" گرفتم، صفا و بی‌ریایی و جوانمردی را از کرمانشاهی‌ها تعلیم دیدم، کار و حرفه و تخصص و دانشگاه را از تهرانی‌ها آموختم و دلتنگی را هم در تورنتو برگردن خود آویزان کردم.

•از چه سالی وارد حرفه روزنامه‌نگاری شدید و چه چیزی شما را به این

محمدباقر ← ۲۹

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

کارول واتسون استادیار بیماری‌های قلب در دانشگاه کالیفرنیا

سلامت قلب را در بحران اقتصادی حفظ کنیم

بحران اقتصادی باعث می‌شود که افراد احساس استرس کنند، کم غذا بخورند، و به فکر دخل و خرج‌شان بیفتند

بحران اقتصادی آمریکا هم اثراتش را بر روی سلامت قلب آشکار کرده است.

کارول واتسون استادیار بیماری‌های قلب در دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس می‌گوید: "ما با افزایش بیمارانی روبه‌رو شده‌ایم که دچار تپش قلب، اضطراب و استرس هستند." او افزود: "بیشتر بیماری‌های قلبی را می‌توان پیشگیری کرد. برای همین است که مهم است سبک زندگی سالمی را دنبال کرد تا عوامل خطرساز برای بیماری‌های قلبی-عروقی را کنترل کرد."

متخصصان قلب دانشگاه UCLA این نکات را برای سلامت قلبی کودکان و بزرگسالان در زمانه بحران اقتصادی پیشنهاد می‌کنند:

بهتر بخورید، بیشتر ورزش کنید: یک رژیم غذایی سالم از جمله پنج وعده میوه و سبزی را در هر روز مصرف کنید. با پختن غذاهای تازه و ساده در خانه، به جای پرخوری در رستوران‌ها و فست‌فودفروشی‌ها می‌توانید هم پول و هم سلامتی‌تان را حفظ کنید. داشتن یک رژیم غذایی و برنامه ورزشی خوب- حتی اگر تنها ۳۰ دقیقه پیاده‌روی در اطراف خانه‌تان باشد، به پیشگیری از چاقی- عامل خطرساز برای حمله قلبی، نارسایی قلبی و دیابت- ، کمک می‌کند.

از مراقبت‌های بهداشتی‌تان کمک نکنید: نرفتن به نزد دکتر، به خصوص هنگامی دارای علائم هستید، یا نخریدن داروها یا نصف کردن قرص‌ها برای کاهش هزینه‌های بهداشتی‌تان، در درازمدت به سلامتی شما آسیب می‌رساند. چک‌آپ‌های منظم خود را ادامه دهید.

سیگارتان را ترک کنید و از دود سیگار محیطی پرهیز کنید: سیگار کشیدن یک عادت پرخرج است و به شدت خطر مشکلات قلبی- عروقی شما را افزایش می‌دهد.

میزان کلسترول خون‌تان را در حد سالم نگهدارید: کلسترول خون‌تان را اندازه بگیرید و با دکترتان درباره بهترین راه برای پایین نگهداشتن کلسترول بد (LDL) و بالا نگهداشتن کلسترول خوب (HDL) مشورت کنید.

فشارخون‌تان را چک کنید: فشارخون بالا را "قاتل خاموش" نامیده‌اند، زیرا نشانه‌های هشداردهنده اندکی دارد. امروزه درمان‌های موثر متعددی برای درمان فشار خون بالا وجود دارد. اگر فشار خون شما طبیعی است، با یک سبک زندگی سالم آن را طبیعی نگهدارید.

بیمه برای رانندگان
High Risk
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت
● Small Business Owners
● رستوران‌ها ● رانندگان Uber
● نانوایی‌ها ● Commercial Vans
● صرافی ● شرکت‌های ساختمانی
● داروخانه ● Dental Office
● Contractors ● Renovators
● Rented Homes ● General Contractors
● Roofers ● Food Courts
● Electricians ● Plumbers
● HVAC Technicians ● و انواع بیمه‌های کامرشیال
علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Cel :647-700-0104
Tel :905-597-4711
PrimeService Insurance
7368 Yonge St., Suite 102, Thornhill, Ontario, L4J 8H9

دکتر فرامرز ارجمند
جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
Emergency Phone: 647.868.4041
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

LEVY ZAVET PC LAWYERS
Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association
فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی
■ حقوق املاک
■ حقوق تجاری
■ امور مهاجرت و اقامت
■ تنظیم وصیت‌نامه و وکالت نامه
■ تایید رسمی اسناد

416.777.2244 x720
www.LevyZavet.com
RBahrami@LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847
201-315 Eglinton Ave. West Toronto Ontario M5N 1A1

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد

قسمت بیست و یکی

من و تو به چراغ و آب و آینه پیوستیم و نترسیدیم

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

در پانزده نامهٔ مندرج در این کتاب که خطاب به گلستان است و همگی بعد از چاپ شعر "ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد" نوشته شده، "قربانت بروم" ۵۹ بار و "دوستت دارم" ۵۴ بار تکرار می‌شوند. فرخزاد، پس از سال‌ها جست‌وجوی آب در سراب، معشوقی را که دربه‌در به دنبالش بود، یافته بود و از بیان آن در نامه‌های خصوصی و اشعار عمومی ابا نداشت.

این دل تنگ من و این بار نور؟
های‌هوی زندگی در قعر گور؟

ای دو چشمانت چمنزاران من
داغ چشمت خورده بر چشمان من
پیش از اینت گر که در خود داشتم
هر کسی را تو نمی‌انگاشتم
درد تاریکیست درد خواستن
رفتن و بیهوده خود را کاستن
سر نهادن بر سیه‌دل سینه‌ها
سینه آلودن به چرک کینه‌ها
در نوازش، نیش ماران یافتن
زهر در لبخند یاران یافتن
زر نهادن در کف طرّارها
گم شدن در پهنهٔ بازارها

کافی است نگاهی هرچند گذرا به اشعاری بیفکنیم که قبل از تولدی دیگر به چاپ رسیده بودند و آن‌ها را از منظر مناسبات زن و مرد درونشان بررسی کنیم تا بدانیم نیت فرخزاد از "نیش مار" و "جام زهر"چیست و چرا عشق متقابل و اغناکننده برایش حکم کیمیا دارد. در این اشعار آمیزش هست. دادوستد جنسی و حتی احساسی وجود دارد. لحظه‌های زودگذر شادی هست. ولی رضایت خاطر و همفکری نیست. همدلی نیست. همراهی نیست. صمیمیت و محبت و تکامل نیست. گویی عاقبتِ همهٔ روابط به "گریز و درد"منتهی می‌شود. گویی زن و مردِ درون این اشعار به دو جهان و دو زمان متفاوت تعلق دارند. به دو زبان متفاوت صحبت می‌کنند. به فارسی سخن می‌گویند ولی زبان یکدیگر را نمی‌فهمند. یکی وصال را سرآغاز رابطه‌ای سازنده می‌خواهد و پاداشِ عشق برایش تنها عشق است، ولی دیگری هم‌آغوشی را کالایی در مناسبات حسابگرانه می‌داند. یکی، که به بهای گزافی نظام همسرگزینی و زناشویی را زیر پا گذاشته، می‌خواهد قالب‌های خشک و مومیایی‌شده را بشکند و پذیرا و در نتیجه تسهیل‌گرِ روابطی عقیم نباشد، ولی دیگری تمایلی ندارد از امتیازات ویژهٔ مردانهٔ خود دست بکشد و حاکمیت و قدرتی را که شرع و عرف برایش قائل شده‌اند، رد یا دست‌کم تعدیل کند. عشق و عاشقی را تا جایی قبول دارد که تلنگری به مشروعیت فرهنگ مردسالارش نخورد.

سه مجموعهٔ اسیر، دیوار و عصیان، با عنوان‌های پرمسّمایشان، تصویر جامعی از درگیری‌های زنی ارائه می‌دهند که رؤیای دنیایی دیگر را در سر می‌پروراند، دنیایی منصف‌تر، با زنان و مردانی اغناشده‌تر و اغناکننده‌تر. دنیایی با انسان‌هایی که با خودشان و جهان پیرامونشان صادق‌ترند و بیشتر در آشتی. زنِ درون این اشعار از تجربهٔ تلخ یک عشق به دامان عشقی دیگر پناه می‌برد تا بلکه معشوق دلخواه خود را پیدا کند و از این راه قدری از تلاطم درونی خود بکاهد. ولی کماکان درگیر مناسباتی عقیم باقی می‌ماند که رضا و تنعم را برای زن و مرد نامیسّر می‌کند.

کو به کو در جست‌وجوی جفت خویش
می‌دود معتاد بوی جفت خویش
جویدش گهگاه و ناباور از او
جفتش اما سخت تنهاتر از او
هردو در بیم و هراس از یکدیگر
تلخکام و ناسپاس از یکدگر
عشقشان سودای محکومانه‌ای
وصلشان رؤیای مشکوکانه‌ای

رابطهٔ مورد نظر فرخزاد نه خانواده‌ای بود که در آن زاده شده بود یا در اطراف خود می‌دید، نه زندگی کوتاه زناشویی‌اش بود، نه روابطی که به‌تفصیل در سه مجموعهٔ نخست از آن‌ها سخن گفته است. او در جست‌وجوی رابطه‌ای متفاوت بود. حتی مجنون، نماد پایداری و استقامت در عشق، به نظرش مسخره می‌آمد و برایش جذبه‌ای نداشت. می‌گفت: "وقتی علم روان‌شناسی می‌آید و او را برای من خرد می‌کند، تجزیه و تحلیل می‌کند و به من نشان می‌دهد که او عاشق نه، که یک بیمار بوده، آدمی بوده که مرتب می‌خواسته خودش را آزار بدهد، این است که برای من به‌کلی عوض می‌شود. شما فکرش را بکنید، وقتی لیلی‌های دوران ما ماشین کورسی سوار می‌شوند و با سرعت ۱۲۰ کیلومتر می‌رانند و پلیس مرتب جریمه‌شان می‌کند، آن‌وقت چنان مجنون‌هایی به درد این لیلی‌ها نمی‌خورند."

سرانجام، در تولدی دیگر، عشق روزنه‌ای می‌شود "به سوی دنیاها و اندیشه‌ها و افق‌های فکری و احساسی تازه." زنانگی، مردانگی و عشق مفهوم و مصداق تازه‌ای پیدا می‌کنند. معشوق غبار خیابان را با پاره‌های خیمهٔ مجنون از کفش خود پاک می‌کند. "او وحشیانه آزادست/ مانند یک غریزهٔ سالم/ در عمق یک جزیرهٔ نامسکون/ او پاک می‌کند/ با پاره‌های خیمهٔ مجنون/ از کفش خود، غبار خیابان را/اگر عاقبت

زندگینامه ← ۴۰

اولین زنان شاعر و نویسنده تاریخ ایران [1]

آتوسا مادرخشایار شاه که نخستین زن شاعر و ادیب ایران بود و از مشوقین آموزش و پرورش در عهد خود به شمار می رفت.

ملافضه کتاب " کشف الغطا " را نوشت. وی زنی عالم، فاضل و ادیب و خوشنویس بود. گفته اند که وی از راه نوشتن کتب امرار معاش می‌کرد.

افرابن اولین نویسنده زنی است که نویسندگی را حرفه و شغل خود قرار داد.

رابعه قزداری شاعر ایرانی که بنا به روایتی درسال ۹۵ و به روایتی دیگر در سال ۹۹ ق. در بصره به دنیا آمد و درخانواده‌ای تهیدست رشد یافت، رابعه به شعر و ادب فارسی و عربی مسلط بود و به هر دو زبان شعر می‌گفت.

مهستی گنجوی نام اصلی او منیژه بود و در سال ۴۷۵ ش متولد شد. وی علاوه بر آن که شعر می‌گفت چنگ نیز می‌نواخت. بسیاری او را پیشکسوت زنان شاعر فارسی زبان دانسته‌ند.

فخرالسطنه فروهر از زنان فعال و نویسنده در زمان مشروطیت بود. او در اداره مجله "نسوان وطن خواه" نقش مؤثری داشت و او را به خاطر چاپ مقاله در روزنامه "شفق سرخ" محکوم به تبعید کردند،

صدیقه دولت آبادی از فعالین جنبش زنان در ایران و نویسنده و روزنامه‌نگار، درسال ۱۲۶۱ ش. به دنیا آمد او سالها در اروپا تحصیل کرد و مقالات بسیاری نیز در زمینه مسائل زنان دارد و در جهت گسترش آگاهی زنان خدمات بسیاری انجام داد. وی درسال ۱۳۴۰ درگذشت.

روشنک نوع‌دوست در سال ۱۳۰۶ به دنیا آمد. او نویسنده و روزنامه‌نگار بود که مجله " پیک سعادت نسوان " را به چاپ رساند.

دکتر مهرانگیز منوچهریان کتاب "انتقاد بر قانون اساسی ایران از نظر حقوق زن " را چاپ کرد. وی حقوقدان بود و در سال ۱۹۶۸ موفق به دریافت جایزه صلح حقوق بشر شد. منوچهریان در حدود ۴۲ کتاب و رساله در زمینه های روانشناسی، حقوق تطبیقی و اجتماعی درداخل و خارج کشور به چاپ رساند.

پرین بانوی دانشمند ایرانی دختر گباد شاه بود که نسخه‌ای از اوستا را به زبان پهلوی برای مؤیدان هندی رونویسی کرد.

دکتر پوران دخت شجیعی دارای دکترا در ادبیات فارسی و اولین استاد زن در دانشکده ادبیات دانشگاه اصفهان و از آثارش به کتاب "درباره‌ی سبک شعر پارسی" می‌توان اشاره کرد

بیجه منجمه از زنان منجم، شاعر و فاضل قرن نهم و اوایل قرن دهم هجری وی تقویم را به خوبی استخراج می‌کرد و شعر نیز می‌سرود.

جانان بیگم زنی دارای علم و فضل بود و تفسیری بر قرآن نوشت.

سیمین دانشور درسال ۱۳۰۰ به دنیا آمد دارای درجه دکترا درادبیات فارسی و اولین مجموعه داستانش را در ۱۳۲۷ منتشر کرد. دو کتاب به نام "سووشون" و "جزیره سرگردانی" را منتشر و تعداد زیادی کتاب و مقاله ترجمه کرده است.

نصرت امین اصفهانی از نویسندگاه شهیر ایرانی که درسال ۱۲۶۵ ش. به دنیا آمد. وی در اصفهان به تحصیل پرداخت و به مراتب علمی والایی رسید. وی عمر خود را یکسره به تألیف و تدریس گذراند و تألیفات متعددی همچون "سیر و سلوک در روش اولیاء" "مخزن العرفان" دارد که جملگی به نام "یک بانوی ایرانی" منتشر می شد. او در سال ۱۳۶۲ شمسی در گذشت.

بدرالملوک بامداد نخستین کتاب خانه داری به سبک جدید را برای زنان و دختران به رشته تحریر درآورد و کتاب روانشناسی تربیت، هدف پرورش زن، تعلیم و تربیت دمکراسی در ایران از دیگر نوشته‌های ایشان است.

گلبدن بیگم در ۹۳۰ قمری به دنیا آمد متولد خراسان و خاطراتش را با عنوان "همایون نامه" منتشر کرد که نسخه ناقص آن در موزه بریتانیا وجود دارد.

شاه بیگم ملقب به ضیاء السطنه، دختر فتحعلیشاه که زنی سخنور، فرمان‌نویس و خزانه‌دار و خطاط کتاب و زیارت‌نامه‌های متعدد دارد.

ساره خاتون ترجمه و شرح کتاب "عوامل جرجانی" را به نام "شرح عوامل المائه" نوشت.

شهناز رشدیه (آزاد مراعه‌ای) به واسطه چاپ مقالاتش دچار مشکلات زیادی از جمله حبس و زندان شد.

سرور مهکامه شاعر ایرانی در لاهیجان به دنیا آمد وی بیش از ۵۰۰۰ بیت شعردارد و درسال ۱۳۲۵ در کنگره نویسندگان در شمارهیئت ریسه بود.

جهان ملک خاتون شاعری شیرازی و معاصر با حافظ بود که با حافظ رد و بدل شعری داشت او انجمنی داشت و دانشمندان زمان وی درخانه او گرد می‌آمدند. نسخه دیوان او درکتابخانه فرانسه موجود است.

ادامه دارد

Personal Injury Law
دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات
بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست
تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law
خدمات دفتر ما:
- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

با بهترین قیمت
شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید
قالیشوئی ماژیک
خدمات ما
تعمیرات، رفوگری، لکه‌برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی
کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی
شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی
با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا
Free Delivery and Estimate
فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم
416-856-9491

با شما

۶ سوال از متخصصان وام شهرمان

می خواهید وام بگیرید؟ نوشته زیر به شما کمک می‌کند

هدف از این قسمت، ایجاد آشنایی بیشتر با صاحبان مشاغل و دریافت اطلاعات در زمینه شغل آنهاست. این شما و پاسخ ۶ تن از متخصصان ورزیده وام شهرمان که از آنها به دلیل همراهی‌شان صمیمانه متشکریم.

۱ - وضعیت گرفتن وام در سال جدید چه تفاوت‌هایی کرده است؟
۲- چند درصد وام‌های شما مورد موافقت بانک قرار می‌گیرد ؟
۳- آیا داشتن کردیت کارت‌های زیاد، در گرفتن وام، تاثیرگذار است؟
۴- چه کارهایی می‌تواند عدد کردیتی افراد را سریع‌تر بالا ببرد؟
۵- اگر کسی قبلا ورشکست شده باشه، تا چه مدت، نمی‌تواند وام بگیرد؟
۶- اگر قرار باشه کلاینت شما خانه‌ای بخرد و بانک با وامش موافقت نکند، چه راه‌های دیگری باقی می‌ماند؟

مایک بختیاری

۱• خیلی سخت‌تر شده، مثلا برای کاندو زیر ۳۰۰ فوت، اصلا وام نمی‌دهند. مینیمم پیش‌پرداخت برای کاندو هم ۲۵ درصد شده. بطور کلی شرایط وام خیلی سخت‌تر شده و وام‌گیرنده باید درآمد بالاتری را نسبت به سال قبل نشان دهد.

۲• ۹۹/۹۹ درصد وام‌هایی که درخواست دادم را گرفتم. بهتره بگم تا امروز چنین اتفاقی که من نتوانم وامی بگیرم پیش نیامده.

۳• توجه کنید، هر شخص، برای هر بار درخواست، چه مورد تایید قرار بگیرد یا نگیرد، ۱۱" اسکور" از او کم می‌شود. پس بهتر است که ۲ تا کردیت کارت داشته باشیم با عدد بالاتر به جای ده کردیت کارت مثلا ۱۰۰۰ دلاری. چون یک کارت ده هزار دلاری به بانک، اعتبار شما را نشان می‌دهد و این به مراتب بهتر از گرفتن کارت‌های زیاد و متفرقه از فروشگاه‌ها با عددهای کوچک است.

۴• در نظر بگیرید که مثلا یک کارت ۳۰۰۰ دلاری دارید. اولا سقف استفاده‌تان را زیر ۵۰ درصد نگه دارید و نکته بعد اینکه فقط مینیمم پرداخت نکنید چون عدد کردیتی شما بالا نمی‌رود. حتما سعی کنید اگر می‌توانید، همه‌اش را پرداخت کنید و در غیر این صورت هم هربار بیشتر از مینیمم، پرداخت کنید.

۵• از زمان Discharge شدن می‌شود برایشان وام گرفت اما با نرخ بالاتر و برای گرفتن وام به شکل عادی، باید ۶ سال صبر کنند و بعد اقدام کنند.

۶• روش کار من این است که همان ابتدا با بانک چک می‌کنم تا مطمئن باشم که این کار انجام شدنی است، اما در بدترین شرایط اگر کسی نتواند وام بگیرد، موسسات خصوصی دیگر هستند که از یکی دو درصد تا ۵ درصد بهره بیشتر می‌گیرند.

مهناز جاودان

۱• در حال حاضر هر شخصی که بخواهد وام بگیرد، چه نرخ ثابت و چه متغیر باید "استرس تست" بدهد، یعنی افراد باید با نرخ بالاتری مورد تایید بانک قرار بگیرند، برای مثال باید روی ۴/۹۹، تایید شوند و این یعنی درآمد بالاتری را باید نسبت به قبل، به بانک عرضه کنند، در حالی که قبلا اگر کسی قرار بود روی نرخ ۲/۹۹ وام بگیرد، باید درآمدش را برای همان نرخ به بانک نشان می‌داد. با توجه به این مسئله گرفتن وام سخت تر خواهد بود.

۲• تا قبل از این داستان، مثلا در سال ۲۰۱۷، تا ۸۵ درصد وام‌ها تایید می‌شد، حالا باید دید امسال چه خواهد شد.

۳• برخی از افراد، از همه جا کردیت کارت می‌گیرند، مثلا از Sears ، Bay، و یا فروشگاه‌های دیگر. در حالی که اینها کردیت حساب نمی‌شوند. کردیت کارت باید از بانک باشد و مدام هم از آن کارت‌ها استفاده شود. به نظر من ۳ کردیت کارت از سه بانک معتبر کافی است. این را هم در نظر داشته باشید که هر چقدر تعداد کارت‌هایتان را زیاد کنید، نشان‌دهنده بدهی بیشتر شماست و بنابراین از نظر بانکی که قرار است به شما وام بدهد خیلی هم جالب نیست.

۴• اول اینکه به موقع کردیت کارتتان را پرداخت کنید. دوم اینکه مثلا اگر کردیت کارت شما ۵۰۰۰ دلار سقف استفاده دارد، همه آن را خرج نکنید،سعی کنید اقلا تا ۵۰۰ دلار زیر آن عدد استفاده کنید. نکته بعدی گاهی برخی می‌گویند: "مینیمم" پرداخت ماهیانه ما ۱۰ دلار است، این ماه وقت نداشتم ماه دیگر ۲۰ دلار پرداخت می‌کنم، این در حالی است که بانک‌ها هر ماه به Equifax، گزارش می‌فرستند و هر دیرکرد پرداخت، به عدد کردیتی شما صدمه می‌زند و تاریخچه‌تان را خراب می‌کند.

۵• کسی که ورشکست شده، تا ۷ سال این وضعیت او ثبت شده باقی می‌ماند. در بعضی شرایط، بعضی از بانکها (چنانچه سابقا آن فرد با آن بانک حساب نداشته)، به وی کردیت کارت می‌دهند و یا اینکه شخص یک کردیت کارت" سکیور" می‌گیرد. به این شکل که مثلا ۲۰۰۰ دلار در بانک می‌گذارد و کردیت کارت به همان اندازه دریافت می‌کند، با آن یک سال تا یکسال و نیم کار می‌کند و حتما در این مدت پرداخت‌هایش را به موقع می‌دهد، سپس بانک آن را آزاد کرده و احتمالا به او کردیت بیشتری می‌دهد و بتدریج می‌توان برای این شخص که به این شکل کردیت ساخته، وام گرفت.

۶• برای گرفتن وام مسکن، چند حالت وجود دارد. در حالت معمولی که از بانک وام گرفته می‌شود. اگر تایید نشد، از" تراست کمپانی" و در حالت بعدی "کمپانی‌های خصوصی" هر کدام از اینها در شرایط خاصی رخ می‌دهد. یک نمونه بخواهید، مثلا شما خانه‌ای خریداری می‌کنید به ارزش ۸۰۰ هزار دلار و آن را دیر Close می‌کنید. قیمت خانه پایین می‌رود و حالا ارزش آن خانه از نظر بانک ۷۰۰ هزار دلار است. بنابراین بانک به شما تا همان اندازه وام می‌دهد و برای آن ۱۰۰ هزار دلار باقی مانده باید رفت سراغ کمپانی‌های دیگر. این یکی از اتفاقاتی است که در مسیر خرید خانه گاهی منجر به گرفتن وام از جاهای دیگر می‌شود.

مجید حبیبی

۱• قبلا بر اساس نرخ بهره پایین تر در وام ثابت بود و ۲۰ درصد پیش پرداخت. الان بر اساس نرخ بالاتر + ۲ درصد، طبعا قدرت گرفتن وام مسکن برای مشتری، بین ۲۰ تا ۲۵ درصد پایین آمده است.

۲• من شخصا قبل از امضا و اقدام برای گرفتن وام با مشتری صحبت می‌کنم و بر اساس اطلاعاتی که از او می‌گیرم، اگر بدانم که او مورد تایید بانک قرار نمی‌گیرد از همان ابتدا امضا نمی‌کنم و به مشتری می‌گویم. بنابراین من تقریبا همیشه وامی که برای گرفتن آن اقدام می‌کنم، می‌گیرم و از هر ده مورد به راحتی ۹ مورد آن را گرفته‌ام.

۳• تعداد زیاد کارتها وقتی خوب است که روی آن بدهی زیاد نباشد. چرا که به این شکل بانک به شما اعتماد می‌کند. اما اگر مثلا ۱۰ تا کردیت کارت دارید و ۹ تای آن تقریبا پر شده، در حقیقت به بانک نشان می‌دهید که زندگی شما روی کردیت کارت‌ها می‌گذرد و توان پرداخت شما کم است. بنابراین بیشتر از اینکه تعداد کارت‌های اعتباری شما مهم باشد، چگونگی استفاده از آنها اهمیت دارد.

۴• اول اینکه کردیت چک زیاد نشوید، مثلا بوسیله بانک‌ها و یا فروشگاه‌ها که به شما پیشنهاد کارت می‌دهند. (اینکه خودتان کردیتتان را چک کنید، عدد کردیتی شما را پایین نمی‌برد)، دوم اینکه خرج کردن حداکثر سقف کارت شما به اسکور شما لطمه میزند. اگر مثلا ۱۰ هزار دلار روی کارتتان اعتبار دارید و ۹۹۰۰ دلار آن را خرج کرده اید کردیت شما را پایین می‌برد. سوم اینکه بدهی‌های زیادی نداشته باشید، مثل بدهی ماشین و قسط‌های زیاد. چهارم که بسیار مهم است، به هیچ وجه پرداخت‌های ماهیانه‌تان را عقب نیاندازید. زمانی که یکبار دیر بدهید R۱ و اگر دوماه دیرکرد داشته باشید R۲ می‌گیرید که عدد کردیتی شما را پایین می‌برد. و نکته مهم دیگری که باید اشاره کنم اینکه بعضی از کمپانی "بل" و یا "راجرز"، یک تلفن می‌گیرند و بعد از مدتی آن را در حالی که حتی ۲۰ دلار بدهی دارند کنسل می‌کنند و آن عدد را که ظاهرا ناچیز است پرداخت نمی‌کنند، این کمپانی‌ها بدهی شما را به Collection Agency می‌فرستند و این روی کردیت اثر خیلی بدی می‌گذارد و در آخر اعلام ورشکستگی هم کردیت را از بین می‌برد.

۵• ورشکستگی تا ۷ سال در رکورد افراد باقی می ماند و بعد از آن اتوماتیک از سیستم کردیت خارج می شود. برخی از افراد، بعد از Discharge شدن، از بعضی از بانکهای اصلی کردیت کارت کوچکی می‌گیرند و به این شکل، عدد کردیتی می‌سازند و ممکن است این بانکها، با بهره بالاتری به وی وام هم بدهند.

۶• این سوال کمی کلی است و به خیلی چیزها بستگی دارد، اگر شخصی در یک بانک اصلی تایید نشود، معمولا یا بدهی‌های زیادی دارد و یا کردیت خوبی ندارد. معمولا پس از آن B Lender ها که بانکهای غیر اصلی هستند تحت شرایطی با بهره یک و نیم تا دو درصد وام می‌دهند و در غیر این صورت، باید رفت سراغ موسسات خصوصی که گاهی ۷ درصد بهره می‌گیرند. طبیعتا اگر شخصی نتواند از بانک‌های اصلی وام بگیرد، شرایط پرداخت راحتی نخواهد داشت.

مهندس بهروز علیپور

۱• تفاوت چندانی نکرده. قبل از ۲۰۱۸، گرفتن "وام متغیر" سخت‌تر بود و بانک‌ها تمایل به دادن وام ۲ سال و یا ۵ سال ثابت داشتند، در حال حاضر، "وام متغیر" آسان‌تر است و دیگر وام ثابت را سخت‌تر می‌دهند. در وام متغیر، ۲ درصد + پرایم بود که هم اینک با "استرس تست"، همان است. در حقیقت به این شکل، بانک خودش را در وضعیت Safe

۶سوال ← ۳۱

مهاجرت به کانادا
Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050
Fax: 647.477.4151
www.salamtoronto.com
e-mail: info@salamtoronto.com
7191 Yonge St. Suite 914
Toronto, Ontario, L3T 0C4
Canada

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسرشیپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمدید کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

کامران نقوی
کارشناس رسمی مهاجرت
416.733.4050
iccrc crcic

Freight Services International
FSI
حمل و نقل بین الملل
- حمل و نقل هوائی و دریایی به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989
7191 Yonge St. Suite # 312
(World on Yonge office Building)
www.freightall.com
E-mail: info@freightall.com

اتومبیل

فولکس واگن تیگوان ۲۰۱۸

ابعاد طراحی تیگوان جدید شباهتی به تویوتا هایلندر و تویوتا RAV۴ دارد. فولکس واگن این مدل را در دو مدل سه ردیف صندلی و دو ردیف صندلی به فروش می‌رساند. البته مدل سه ردیف صندلی ابعاد بزرگتری داشته و بیشتر به یک شاسی بلند میان سایز شباهت دارد. متاسفانه افزوده شدن ابعاد بیشتر وزن بالاتری را برای تیگوان جدید به دنبال داشت و در حالت پایه شاهد افزایش وزن ۳۵۰ پوندی هستیم. گذشته از آن این شاسی بلند با پیشرانه ۲/۰ لیتری چهار سیلندر توربو ۱۸۴ اسب بخاری و وزن بالایی که داشته دینامیک حرکتی بالایی نداشته و ممکن است عملکرد خوبی از خود نشان ندهد. چنین پیشرانه‌ای در کنار گیربکس هشت سرعته اتوماتیک موجب قدرت بالایی برای تیگوان ۲۰۱۸ فولکس واگن می‌شود.

ارتفاع نسل جدید تیگوان در مقایسه با مدل پیشین بیشتر شده تا احساس بهتری را به سرنشینان منتقل کند. براساس تست‌های انجام گرفته تیگوان ۲۰۱۸ یک شاسی بلند بهبودیافته در مقایسه با مدل قبل محسوب شده و می‌تواند عملکرد خوبی از خود نشان دهد. گیربکس هشت سرعته اتوماتیک در کنار پیشرانه ۲/۰ لیتری چهار سیلندر توربو عملکرد خوبی را رقم می‌زند و براساس تست‌ها تیگوان ۲۰۱۸ توانست در ۸/۶ ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتربرساعت برسد. البته برای رسیدن به سرعت‌های بیشتر قطعا مدت زمان بیشتری نیاز است. بنابراین باید تیگوان ۲۰۱۸ را یک مدل قابل توجه و کارآمدی دانست.

سیستم تعلیقی که فولکس واگن برای تیگوان درنظر گرفته آن را بسیار قابل توجه می‌سازد. سیستم تعلیق تیگوان ۲۰۱۸ بسیار نرم و روان بوده و می‌تواند به سرعت بالایی دست پیدا کند و کارآمد باشد. تیگوان در سیستم تعلیق ممکن است حساسیتی به وجود آورد و نتواند بسیار نظر همگان را جلب کند. به عنوان یک شاسی بلند کارآمد، تیگوان در زمینه سیستم رانندگی کارآمد بوده و می‌تواند حرکت روانی را در جاده‌ها داشته باشد. بنابراین باید تیگوان ۲۰۱۸ فولکس واگن را یک شاسی بلند کارآمد و استانداردی دانست. متاسفانه در سیستم کنترل تیگوان نتوانست عملکرد خوبی از خود نشان دهد. ما هنگام حرکت کمی احساس گنگی می‌دهد و حس بسیار روان و راحتی را کسب نخواهید کرد. فولکس واگن می‌توانست در این زمینه بهتر عمل کند و تیگوان ۲۰۱۸ را به یک خودرو ایده‌آلی تبدیل نماید. در عبور از پیچ‌ها کمی تیگوان با دشواری رو به رو بوده اما می‌تواند بسیار کارآمد و قابل توجه باشد. هندلینگ آن همانند دیگر محصولات فولکس واگن تجربه خوبی داشته و می‌توان به آسانی از مسیرهای سخت عبور کرد. اگرچه نقایصی در این مدل وجود دارد اما باید به مزایای تیگوان ۲۰۱۸ نیز توجهی داشت.

در روی پیچ‌ها ممکن است تیگوان فولکس واگن نتواند آن عملکردی که انتظارش را دارید برآورده سازد. گاهی اوقات ممکن است فراموش کنید سوار بریک برند آلمانی هستید زیرا برخی معایب آن قابل چشم‌پوشی نیستند و کمی آزاردهنده محسوب می‌شوند. فرمان پذیری به شکل کم‌عمقی بوده و لذت بسیاری را به راننده اتومبیل منتقل نمی‌کند. بنابراین باید ترکیب سیستم تعلیق فولکس واگن تیگوان ۲۰۱۸ را نامطلوب دانست اگرچه در مقایسه با برخی مدل‌ها مناسب تلقی می‌شود.

به عنوان یک شاسی بلند، تیگوان از سیستم ۴Motion Active Control اختیاری بهره می‌برد که روی تمامی مدل‌های این خودرو قرار نگرفته است. این سیستم موجب تبدیل حالت رانندگی به چهارچرخ محرک شده و در جاده‌های ناهموار قطعا می‌تواند گزینه مناسب باشد. حالت‌های رانندگی مختلفی توسط فولکس برای این خودرو در نظر گرفته شده که باید به حالت Eco, Normal, Sport وCustom اشاره داشت. همچنین چندین حالت‌های رانندگی برای شرایط سخت در نظر گرفته شد که از جمله باید به Snow, On-Road, Off-Road وCustom Off-Road پرداخت. با قابلیت On-Road می‌توان بین حالت‌های Eco, Normal, Sport وCustom سوئیچ کرد. با تیگوان ۲۰۱۸ می‌توان تجربه رانندگی لذت بخشی داشت اگرچه در برخی حالت‌ها ممکن است انتظارات بسیاری نداشت. متاسفانه فولکس از تایرهای باریکی برای چنین شاسی بلند در نظر گرفته که آن را برای جاده‌های ناهموار سخت می‌کند. بنابراین انتظار داشتیم شاهد لاستیک‌های پهن تری در این خودرو باشیم. سیستم کنترل‌های مختلف تیگوان مطلوب هستند و در شرایط مختلف می‌توان از آنها بهره گرفت. اگرچه در برخی بخش‌ها شاید تصور کنید با یک شاسی بلند آلمانی رو به رو نیستید اما در قسمت کنترل و فناوری‌های تدارک دیده شده باید تیگوان ۲۰۱۸ را یک شاسی بلند اصیل آلمانی دانست.

در فضای داخلی تیگوان می‌توان شاهد تریم چرمی و مشکی رنگی بود که جذابیت بسیاری را به دنبال نداشته و بسیار معمولی جلوه می‌کند. بنابراین در لحظه نخست ممکن است مورد توجه قرار نگیرد. تیگوان ۲۰۱۸ از صفحه نمایش لمسی با پشتیبانی از اندروید اتو و اپل کارپلی بهره می‌برد و فولکس سیستم سرگرمی خود را روی آن تعبیه نمود. داشبورد خودرو چرمی کامل نیست و در حقیقت فولکس از پلاستیک باکیفیت و فشرده بهره گرفته که شباهتی به چرم دارد زیرا اگر چرمی را در این قسمت شاهد می‌بودیم قطعا هزینه خرید بالایی را باید انتظار می‌داشت زیرا تیگوان ۲۰۱۸ یک شاسی بلند میان رده بوده و لوکس محسوب نمی‌شود. اما صندلی‌ها چرمی بوده و کیفیت خوبی هنگام نشستن روی آن می‌توان احساس کرد. کابین داخلی مطلوب بوده اما انتظار می‌رفت شرکت آلمانی ویژگی‌های مطلوبی را برای آن در نظر گرفته و به کار گیرد. فرمان سه شاخه اسپرتی نیز در روی داشبورد می‌توان مشاهده کرد و ساختار کلی فضای داخلی می‌تواند مناسب باشد.

سیستم صوتی باکیفیتی نیز به کار گرفته شده که چند اسپیکر در قسمت عقب و چند اسپیکر در قسمت جلو جای داده شده تا سرنشینان شاهد پخش صدا پروضوح وباکیفیتی باشند. همچنین این سیستم صوتی قدرت ۴۸۰ واتی داشته اما در برخی مواقع ممکن است خروجی مورد انتظار را از آن مشاهده نکرد.

صندلی‌های عقب راحتی خوبی دارند و رنج آور نیستند. صندلی‌ها با کیفیت چرمی، نرمی به دنبال داشته و تجربه سفر لذت بخشی را فراهم می‌آورند. حجم قرار گرفتن پاها در قسمت جلو صندلی عقب کافی بوده و در سطحی کوچک نیست تا افراد پس از مدت طولانی احساس خستگی داشته باشند. در این بخش پورت USB جهت اتصال دستگاه هوشمند وجود داشته و چند اسپیکری نیز جهت شنیدن موسیقی یا هر چیز دیگری تعبیه شده است. در قسمت صندلی‌های ردیف سوم نیز راحتی وجود داشته اما این راحتی در سطح کیفیت صندلی‌های ردیف دوم نیست. بزرگسالان می‌توانند برای کودک خود یک جایگاهی در ردیف سوم درنظر بگیرند تا حین حرکت فرزندشان از روی صندلی سقوط نکند.

نکته‌ای که باید به آن اشاره داشت چنین است که خودرو تیگوان ۲۰۱۸ در مدل سه ردیف صندلی به سیستم حرکتی چهارچرخ محرک ۴Motion مجهز است اما در مدل دو ردیف صندلی به شکل اختیاری باید از چنین سیستمی بهره برد. بنابراین دو نسخه در این زمینه نیز با یکدیگر اختلافی دارند.

با تمامی این تفاسیر می‌توان تیگوان را یک خودرو شهری کارآمد دانست که برای خارج جاده نیز می‌تواند گزینه مطلوبی باشد. بنابراین اگر به دنبال شاسی بلند کامپکت و کارآمدی هستید، قطعا تیگوان به عنوان یک برند آلمانی قابل قبول است.

چند اشتباه رایج در مورد مصرف سوخت

سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا (EPA)، طی گزارشی به برخی سوالات راجع به مصرف سوخت جواب داده و چند اشتباه رایج در مورد مصرف سوخت را تشریح کرده است.

گرم کردن ماشین قبل از راه افتادن مصرف سوخت را کم می‌کند.

در ماشین‌های امروزی می توان چند ثانیه بعد از روشن شدنشان استفاده کرد. می‌توان صبر کرد تا ماشین گرم شود، خصوصا در زمستان برای یخ‌زدایی و گرم کردن داخل ماشین ولی این کار هیچ ارتباطی با صرفه‌جویی در مصرف سوخت ندارد. البته درست است که موتور باید به دمای خاصی برسد تا بهترین مصرف سوخت را داشته باشد، اما سازندگان ماشین برای شروع رانندگی، آرام حرکت کردن و گرم شدن موتور را توصیه می‌کنند. ماشین در این حالت سریع‌تر گرم می‌شود.

مصرف سوخت ماشین با قدیمی شدن آن بیشتر می‌شود

اگر خیلی وقت است که از ماشینتان استفاده می‌کنید، مثلا ۷ یا ۱۰ سال؛ آیا کارایی ماشینتان کمتر شده است؟ آیا باید به فکر عوض کردن آن باشید؟ خب مشخص است که شما می‌توانید خودروی جدیدی بخرید که مصرف سوخت کمتری داشته باشد، ولی تا وقتی که به خوبی از آن نگه داری شده باشد، نباید مشکلی در مصرف سوخت پیش بیاید.

هرچه ماشین کوچکتر باشد مصرف سوختش کمتر است

این باور تا قبل از ظهور فناوری های جدید کاملا درست بود. میتسوبیشی میراژ(Mirage) که یک ماشین کوچک غیرهایبریدی است مصرف سوخت ترکیبی برابر ۷.۱ لیتر در هر ۱۰۰کیلومتر دارد. یک تویوتا (Prius) نیز ۵.۶ لیتر در هر ۱۰۰ کیلومتر مصرف سوخت دارد، ماشین‌های دیگری نیز هستند که با وجود سایز بزرگتر و قدرت موتور بیشتر، همچنان مصرف سوخت خوبی دارند. استفاده از تکنولوژی‌های جدید، مثل خودروهای هایبریدی، تزریق مستقیم سوخت و استفاده از توربوشارژر، تاثیر به سزایی در مصرف سوخت داشته است. خودروی شورولت مالیبو هیبریدی ۲۰۱۶ مدلی است که مصرفی معادل ۶ لیتر در هر ۱۰۰ کیلومتر دارد. این مدل یک ماشین چهار در بزرگ است که نسبت به میتسوبیشی میراژ، فضای داخلی بیشتری دارد، راحت‌تر و امن‌تر از یک خودری هاچبک جمع و جور است.

ایستادن با خودروی روشن مصرف سوخت کمتری نسبت به استارت زدن مجدد دارد

سیستم استارت استاپ استفاده شده در خودروهای مدرن دلیل کافی برای اثبات این اشتباه است. ماشین روشن حدود یک تا دو لیتر در ساعت سوخت مصرف می‌کند. به غیراز ایستادن در ترافیک یا صف، زمانی که ماشین برای مدتی باید بی‌حرکت باشد آنرا خاموش کنید.

بنزین سوپر نقشی موثری در کاهش مصرف سوخت دارد

مصرف بنزین سوپر نسبت به بنزین عادی هیچ برتری ندارد. در واقع برای برخی خودروها به دلیل حساسیت موتور نیاز به استفاده از بنزین سوپر می باشد، ولی اگر ماشینتان با بنزین عادی قابل مصرف بود از بنزین عادی استفاده کنید. اکتان اضافی موجود در بنزین سوپر هیچ تاثیری در کاهش مصرف سوخت ندارد!

کلینیک پوست ولیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن – بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic
3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

Spa Samira Laser Clinic
Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com
Designed by

Our Services:
کلینیک لیزر و درمان پوست اسکاربورو
. Wrinkle Erasing With 4 different Techniques
. Facials
. Acne Removal
. Waxing Hair Removal
. Tightening The Skin
. Pigmentation Treatment
. Manicure / Pedicure
. Vela Shape (Weight Loss)
. Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
. Microdermabrasion
. Whitening the Skin
. Skin Stain Removal
. Treading
. Micro Needeling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument
دستگاه زیبایی در برابر پیری با استفاده از امواج سونوگرافی
HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!
75% OFF Limited Time
BEFORE AFTER

BEFORE AFTER
Permanent Laser Hair Removal
Up to 50% Off Weight Loss
50% Breast Enlargement
Before After
Non-Surgical, No side Effects
Pain, Downtime, or Medicine

Weight Loss Without:
1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
Cool Sculptling Technology
Only with the Energy of ULTRASOUND
2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabration (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark
Before After

65% OFF
MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS
SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW

مهاجران موفق ایرانی

مینو اخترزند

مدیر راه آهن سوئد

سوئد از جمله کشورهایی است که ایرانیان زیادی را در خود جای داده است و جمعیت ایرانی هایی که با اهداف گوناگون به این کشور می‌روند زیاد می‌باشد.

اغلب مهاجران ایرانی به هدف ادامه تحصیل و گذراندن مدارج بالای تحصیلی به سوئد می‌روند. اما در این میان کم پیش می‌آید که کسی بتواند منصب مهمی را بدست بیاورد. کاری که مینو اخترزند از پس آن برآمده است.

مینو اخترزند، متولد ۱۳۳۵ در تهران است. مینو که پدرش ارتشی بود، دوران کودکی و نوجوانی را در تهران سپری نمود و در ۱۷ سالگی به استکهلم سوئد مهاجرت کرد.

او در سال ۱۹۷۸ در رشته مهندسی الکترونیک از دانشگاه سلطنتی تکنیک استکهلم (کی تی اچ) فارغ التحصیل شد. مهندس مینو اخترزند بعدها پست‌های مدیریتی گوناگونی را در شرکت انرژی واتن فال به دست آورد و مدتی نیز مدیرکل شورای استانی کار در شهر اوپسالا سوئد بود.

وی در حال حاضر عضو هیئت رئیسه دانشگاه سودرتورن در استکهلم و همچنین از فوریه ۲۰۰۸ تا کنون مدیر عامل شرکت راه آهن سوئد (بان ورکت) است. وی متاهل و دارای یک فرزند پسر می‌باشد.

از دیگر افتخارات این مهاجر ایرانی برنده نشان ممتاز افتخاری بی بی خشت در سال ۲۰۰۸ است.

نشان ممتاز افتخاری بی بی خشت جایزه‌ای است که در سوئد هر ساله به خانم مدیری داده می‌شود که در طی سال به پرقدرت‌ترین پست مدیریت کشور ترفیع مقام پیدا کرده باشد.

مینو اخترزند این زن موفق ایرانی همچنین در ماه می سال ۲۰۱۰ به سمت استانداری یونشوپینگ سوئد منصوب شد. وی نخستین ایرانی بود که سمت استانداری را درسوئد به عهده می‌گرفت. خانم اخترزند درباره اینکه خود را ایرانی می‌داند یا خیر نظر جالبی دارد. وی می‌گوید: موقعی که بیرون هستم و کار می‌کنم، فرهنگم سوئدی است و مدل رئیس بودنم هم سوئدی است، زیرا من برای اولین بار در سوئد وارد بازار کار شدم. ولی وقتی کارم تمام می‌شود و به خانه می‌آیم، کاملاً ایرانی ایرانی هستم و همسرم نیز ایرانی است و در خانه فقط فارسی صحبت می‌کنیم.

مینو اخترزند ادامه می‌دهد: احساس می‌کنم که ایرانی هستم، علاقه زیادی به غذاهای ایرانی دارم و دوستان ایرانی زیادی داریم که با آنها معاشرت می‌کنیم.

اخترزند درباره نحوه مدیریت خود نیز حرف‌های مهم و شنیدنی می‌زند: سیستم ریاست من سیستم سوئدی است ولی خصوصیاتی که برایم بسیار مهم است و همه می‌دانند، این است که هرگز بین زن و مرد تفاوت قائل نمی شوم و تنها چیزی که برایم مهم است بازتاب کاری است.

تا کنون نه من با خانم هایی که با من کار کرده‌اند مشکل و ناراحتی داشته‌ام و نه آنها با من مشکل داشته‌اند. البته رفتار من با کارمندان مرد نیز همین گونه است. افرادی که استخدام می‌کنیم همیشه ۵۰ درصد مرد و ۵۰ درصد زن هستند. سیاست من این است که خود شخص از لحاظ کاری و روحیه مهم است وجنسیت مهم نیست.

ماریا خرسند

رئیس کمپانی بزرگ سونی اریکسون سوئد، مسئول پروژه بلوتوث

ماریا خرسند در سال ۱۹۵۷ میلادی در شهر ساری به دنیا آمد. در پانزده سالگی به لس آنجلس مهاجرت کرد. وی در سال ۱۹۷۵ فوق لیسانس مهندسی کامپیوتر را از دانشگاه فولرتون Fullerton کالیفرنیا اخذ کرد. بانوی ۵۷ ساله ایرانی، یکی از برترین مدیران مشهور صنعت آی.تی جهان محسوب می‌شود. امروز کمتر کسی با فناوری بلوتوث آشنا نیست و بسیاری از تلفن های همراهی که ساخته و روانه بازار می‌شوند با این فناوری متولد می شوند. ماریا خرسند در زمان مدیریت خود در شرکت اریکسون سوئد، ریاست این پروژه را برعهده داشت.

خرسند همسر سوئدی خود را هنگام تحصیل در دانشگاه فولرتون ملاقات کرد و پس از ازدواج با او، در اواخر دهه ۸۰ میلادی به سوئد مهاجرت کرد. او پیش از آن تجربه کار در چند شرکت نفتی و کامپیوتری آمریکایی چون شرکت نفتی و یونیون کالیفرنیا و شرکت کامپیوتری یونیسیس را به تجربیات کاری خود اندوخته بود و همین مساله باعث شد پس از ورود به سوئد بتواند در کمپانی بزرگ اریکسون استخدام شود.

خرسند در پاسخ به اینکه چه چیزی باعث شد او به مدیریت پروژه بلوتوث برسد، می‌گوید:

"کسی چیزی در این مورد به من نگفت؛ اما گمان می‌کنم بلندپروازی و اشتیاق من به دست‌وپنجه نرم کردن با مشکلات در این میان نقش داشته است." او پیش از آن در چند شرکت نفتی و کامپیوتری آمریکایی چون شرکت نفتی یونیون کالیفرنیا و شرکت کامپیوتری یونیسیس کار کرده بود و همین مساله باعث شد پس از ورود به سوئد بتواند در شرکت بزرگ اریکسون استخدام شود.

در کارنامه حرفه ای او می توان به فعالیت در شرکت‌های نفتی و کامپیوتری مانند یونیون کالیفرنیا و شرکت کامپیوتری یونیسیس اشاره کرد. خرسند در حال حاضر مدیریت تولید سخت افزار شرکت دل Dell در سوئد را بر عهده دارد.

بیرگیتا بولین، رئیس هیات مدیره شرکت تحقیقات فنی SP که در سال ۱۹۲۰ تاسیس شده است از انتصاب خانم خرسند به سمت مدیریت عاملی این شرکت بسیار خشنود بود و اعلام کرد سابقه فعالیت‌های بین‌المللی خانم خرسند و تجربه فراگیر او در این صنعت و نیز توانایی‌های رهبری وی در دوران تغییر تاثیری بزرگ بر عملکرد آینده شرکت در حوزه توسعه تحقیقات و فناوری خواهد داشت.

فرزاد ناظم

مدیر فنی "یاهو"

در سال ۱۳۴۰ در تهران متولد شد. تحصیلات متوسطه را در دبیرستان البرز گذراند و برای ادامهٔ تحصیل به امریکا مهاجرت کرد. او موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشتهٔ علوم رایانه از دانشگاه ایالتی پلی‌تکنیک کالیفرنیا شد. در مارس ۱۹۹۶ فرزاد ناظم به یاهو پیوست و به عنوان یکی از اعضای اصلی مهندسی شبکه ی این سایت مشغول به کار شد. در کمتر از یک سال بنا به تشخیص مدیران یاهو، ناظم به بخش فنی سایت منتقل شد و در کمتر از یک ماه این بار نیز توانست با تخصص خود مدیریت آن بخش را بر عهده گیرد. در این سمت، فرزاد ناظم مسئولیت رسیدگی به کلیه ی امور مربوط به فعالیت‌های سایت، ارائه‌ی خدمات و مسائل فنی آن را بر عهده داشت.

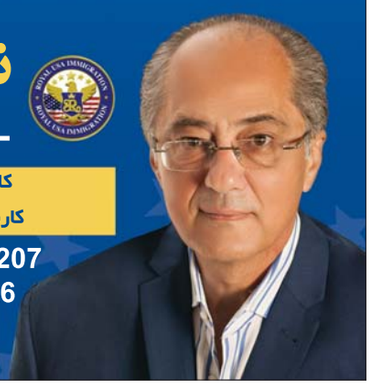
چند سال بعد یعنی در ژانویه سال ۲۰۰۲ اخبار رسمی حکایت از سمت جدید مهندس ناظم در سایت یاهو داشت. در این تاریخ او مسئولیت نهایی فنی این سایت را برعهده گرفت و فعالیت قبلی خود را گسترده تر ساخت. در این سمت، او با پکارگیری تیم‌های تخصصی قوی که اکثرا زیر نظر خود او آموزش دیده بودند، سعی کرد تا با تمام توان یاهو را به عنوان قدرت اول دنیای اینترنت به کاربران بشناساند و در این مسیر از هیچ تلاش علمی و تخصصی دریغ نمی‌نماید.

نکته جالب در مورد فعالیت‌های او در این بخش این است که قصد دارد تنها با کمک تیم های تخصصی خودش و نه دخالت سرمایه گذاران مختلف، این راه را به مقصد برساند و عقیده دارد که دخالت دیگران که از تخصص کافی برخوردار نیستند سبب کاهش سرعت رشد خواهد شد. این باور فرزاد ناظم اگر چه به مذاق بسیاری از حامیان مالی سایت خوشایند نبوده اما روحیه خستگی ناپذیر این مدیر شایسته باعث شده تا همچنان مدیران یاهو از فرزاد ناظم به طور کامل حمایت نمایند.

این حمایت ادامه داشت تا زمانی که خود ناظم یاهو را ترک کرد.

مهاجرت تضمینی

به آمریکا با تضمین داشتن کار
دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست



ناصر تحریری
437-991-ROYAL
7692
کلیه امور مهاجرت به کانادا
با همکاری
کارشناس رسمی امور مهاجرت
5409 Yonge St. Unit 207
Toronto, ON M2N 5R6
www.royalusaimmigration.com
info@royalusaimmigration.com

Idatd • Learning Disabilities Association of Toronto District
The right to learn, the power to achieve

انجمن (LDATD) Learning Disabilities Association ناحیه‌ی تورنتو بخشی از انجمن LDAO اونتاریو می‌باشد که در شهر چند ملیتی تورنتو فعالیت می‌نماید. این انجمن بنیاد خیریه‌ای غیر انتفاعی است که برنامه‌ها و خدمات متنوعی را به کودکان و بزرگسالان با توانایی‌های یادگیری مختلف ارائه می‌دهد. این انجمن مفتخر است که بدین وسیله برنامه‌های اقامتی جدید خود را با نام SPLASH (مرکز خدمات توانش‌های یادگیری برنامه‌ی اقامت) اعلام نماید. SPLASH اطلاعات، خدمات و برنامه‌های رایگان برای اقامت، هدایت و همگن‌سازی تازه‌واردین با جامعه‌ی کانادا ارائه می‌دهد. این برنامه با این هدف برگزار می‌گردد که دستیابی تازه‌واردین برای ورود و مشارکت در جامعه‌ی خود تسهیل نماید.

شرایط لازم برای شرکت در این برنامه:
مهاجران مقیم، پناهندگان رسمی، پناهندگان تحت حمایت دولت، پرستاران مقیم

هزینه:
تمام برنامه‌ها رایگان می‌باشند.

برنامه‌ی SPLASH ارائه کننده خدمات زیر می‌باشد:

مشاوره و مراجعه‌ی فردی:
* ارائه و انجام فرم‌های اداره‌ی مهاجرت و پناهندگی کانادا (شهروندی، تجدید کارت اقامت و غیره)
* ارائه و انجام فرم‌های مربوط به کمک هزینه‌ها (کارت سلامت، بیمه بی‌کاری، کمک هزینه‌ی مالیاتی کودکان، اسکان، خدمات بهداشتی، ترجمه‌ی همزمان، ارجاع به وکلا، مالیات بر درآمد و حمایت از خانواده و غیره)
* کمک در نوشتن مدارک رسمی

برنامه‌های اقامتی:
* آموزش زبان: توانایی گفتار برای بزرگسالان و انجمن گفتار انگلیسی برای سالمندان به شما کمک می‌کند که مهارت‌های گفتاری و ارتباطی در زبان انگلیسی را با انجام فعالیت‌های ارتباطی شامل بحث‌های گروهی، نمایش، مناظره، خواندن مقالات روزنامه‌ها و تماشای فیلم و غیره بیاموزید.
* کمک به کاریابی: می‌توانید مهارت‌های مؤثر در استخدام و کاریابی را از طریق نگارش رزومه، نمونه مصاحبه‌های شغلی، و آموزش مهارت‌های یارانه بیاموزید. آموزش تخصصی اکسل و دیگر برنامه‌های کامپیوتری برای پیشرفت شغلی شما ارائه می‌گردد.
* جلسه با اساتید: در جلسات با اساتید از رشته‌های مختلف می‌توانید امکانات شغلی مختلف را بررسی نمایید و با اساتید امر در ارتباط باشید و شبکه‌ی ارتباطات حرفه‌ای خود را گسترش دهید.
* هنر، فرهنگ و انگلیسی: سلامت ذهنی خود را از طریق انجام کارهای هنری و دستی مانند کاردستی با مقوا، نقاشی و بافتنی تقویت کنید. پختن غذاهای بومی مختلف را بیاموزید و فرهنگ‌های گوناگون را بررسی نمایید.
* ارتباط با خانواده‌ها در تابستان (ژولای و اگوست): خانواده‌ی خود را گرد هم آورید و با فعالیت‌های مفرح و گردش در اماکن تاریخی و گردشگری در تورنتو اوقات خوشی را در تابستان داشته باشید.

ما به زبان‌های انگلیسی، ماندرین، کنتونی، تامیل، روسی و فارسی صحبت می‌کنیم.

نشانی: ۱۲۱ خ ویلودیل ساختمان ۲۰۳، نزدیک ایستگاه یانگ و شپرد.
برای اطلاعات بیشتر لطفا با شماره تلفن ۶۴۷-۳۵۰-۱۶۸۰
با اوفلیا یا فاطیما تماس بگیرید.

سلامت

متخصصان علوم پزشکی انگلیس :

دو نوبت سوسیس در هفته= افزایش سرطان سینه

به گزارش مدیکال نیوز تودی، متخصصان علوم پزشکی انگلیس در بررسی‌های جدید خود به شواهد بیشتری از مضرات مصرف گوشت‌های فرآوری شده برای سلامتی و ارتباط آن با افزایش احتمال ابتلا به سرطان پستان پی بردند.

به گفته متخصصان، مصرف گوشت‌های فرآوری شده از قبیل سوسیس می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را در زنان افزایش دهد.

متخصصان انگلیسی در بررسی روی بیش از ۲۶۰ هزار زن دریافتند خطر ابتلا به سرطان پستان در زنانی که روزانه بیش از ۹ گرم گوشت فرآوری شده مصرف می‌کنند بیش از یک پنجم بیشتر می‌شود. هر چند این تیم تخصصی ارتباطی بین مصرف گوشت قرمز و خطر ابتلا به سرطان پستان پیدا نکردند.

در سال ۲۰۱۵ میلادی سازمان جهانی بهداشت (WHO) تایید کرد مصرف گوشت‌های فرآوری شده خطر ابتلا به سرطان روده را افزایش می‌دهد درحالیکه گوشت قرمز "احتمالا" برای انسان سرطان‌زاست. این نتیجه‌گیری از بازبینی نتایج بیش از ۸۰۰ مطالعه به دست آمده است.

یانبین یانگ، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه آگوستا:

مصرف دوز بالای ویتامین D = کاهش تصلب شریان

بیماری‌های قلبی علت اصلی مرگ در جهان هستند و حدود ۱۷.۷ میلیون مرگ در سال ۲۰۱۵ اتفاق افتاده که ۳۱ درصد تمام مرگ‌های جهان را شامل می‌شود.

یانبین دانگ، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آگوستا آمریکا، در این باره می‌گوید: "دیواره‌های سخت عروق و کمبود ویتامین D ممکن است از عوامل احتمالی در تصلب شریان باشند."

یافته‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر میزان مصرف ۴۰۰۰ IUs بالاترین میان دوز مصرف تلقی می‌شود که سختی عروق خونی را با سرعت بالا و حدود ۱۰.۴ درصد در طول چهار ماه کاهش می‌دهد.

مصرف ۲۰۰۰ IUs ویتامین D در طول مدت مشابه، میزان سفتی شریان‌ها را تا ۲ درصد کاهش می‌دهد.

به گفته محققان، "زمانیکه شریان‌ها سفت می‌شوند، سرعت موج ضربان قلب بالاتر می‌رود که موجب افزایش خطر بیماری کاردیومتابولیک در آینده می‌شود. بیماری کاردیومتابولیک شامل بیماری‌های دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری‌های قلبی است."

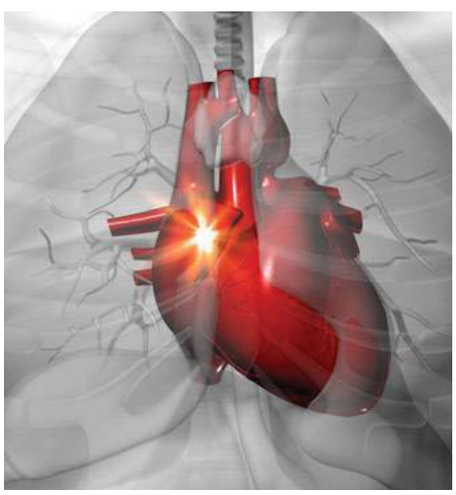
در این مطالعه، محققان افراد ۱۳ تا ۴۵ ساله را که همگی تا حدودی مبتلا به سفتی شریان‌ها بودند، بررسی کردند. این افراد به دلیل نقش ویتامین D در افزایش سلامت استخوان‌ها، دوز مختلفی از این ویتامین را مصرف می‌کردند.

ویتامین می‌تواند موجب توقف تکثیر سلول عضله صاف عروقی، فعال سازی ماکروفاژهای زباله خور و تشکیل کلسیم شود که همه این موارد می‌توانند در ضخیم شدن دیواره‌های رگ‌های خونی نقش داشته و مانع از انعطاف پذیری شوند.

ویتامین D همچنین موجب کاهش التهاب که مکانیسم اصلی چاقی مرتبط با ابتلا به بیماری عروق کرونر است می‌شود.

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد:

عواملی که به قلب آسیب می زند



سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که بیماری‌های قلبی عروقی، هنوز هم در صدر علت مرگ و میر در دنیا هستند.

بخش کوچکی از علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، ناشی از عوامل مادرزادی است. تنباکو، رژیم غذایی نامناسب، چاقی، شیوه زندگی بی‌تحرک و الکل، از مقصران اصلی ابتلا به این بیماری‌ها هستند.

با این حال عوامل دیگری هم هستند که به قلب شما آسیب جدی می‌رسانند:

خر و پف شبانه:

این عادت آزاردهنده می‌تواند ناشی از وقفه تنفسی در خواب بوده و با فشار خون بالا، آریتمی، خطر سکته و حمله قلبی مرتبط باشد. برای اطمینان از سلامتی‌تان بهتر است خر و پف کردن را دست کم نگیرید و با پزشک متخصص در این زمینه مشاوره کنید.

نادیده گرفتن سلامت دهان و دندان:

بیماری‌های پریودنتال، ناشی از التهاب لثه می‌تواند علاوه بر از دست دادن دندان‌ها، با عوارض شدیدتری مانند بیماری‌های قلبی همراه باشد. باکتری‌های دهان ناشی از بروز التهاب لثه، می‌تواند به بدن و به جریان خون گسترش یافته و به قلب آسیب برساند. بنابراین دو بار در سال، معاینات مکرر دندان پزشکی را فراموش نکنید.

مصرف بیش از حد گوشت قرمز:

به جای تلاش برای حذف کامل گوشت قرمز از رژیم غذایی، مصرف محصولات گوشتی را به حداقل برسانید. حتی گوشت قرمزی که به ظاهر فاقد چربی است نیز بین ۲۰ تا ۲۵ درصد حاوی چربی است و به افراد بالای ۵۰ سال توصیه می شود. مصرف گوشت قرمز را به حداقل برسانند. این افراد باید بیشتر از گوشت سفید به صورت کبابی و آب پز استفاده کنند.

تایم کاری:

بر اساس یک مطالعه که اخیرا در دانشگاه وسترن انتاریو کانادا صورت گرفته، کار در شب و یا ساعت‌هاي نامنظم خطر ابتلا به حمله قلبی را افزایش می‌دهد. محققان می‌گویند که شیفت کاری نامناسب تاثیر بدی بر ریتم ساعت زیستی بدن دارد و می‌تواند به قلب شما آسیب وارد کند. بنابراین اگر ساعات عادی روز را کار نمی‌کنید، اقدامات اضافی را برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی انجام دهید، نظیر: ورزش، رژیم متعادل و ملاقات با پزشک برای دوره‌های چکاپ.

خوب نخوابیدن:

هنگامی که به طور معمول کمتر از ۶ ساعت در شبانه روز می‌خوابید، خطر ابتلا به فشار خون بالا و کلسترول را افزایش می‌دهید. این مساله باعث ایجاد معضل چاقی و دیابت می‌شود که هر دوی آنها می‌توانند به قلب آسیب برسانند. این بدان معنی نیست که شما باید در طول روز بخوابید. هنگامی که بیش از ۹ ساعت به طور منظم بخوابید، شانس ابتلا به دیابت و سکته مغزی را افزایش می‌دهید. خواب شبانه را ۷ تا ۹ ساعت تنظیم کنید.

بیش از حد ورزش کردن:

ورزش برای قلب شما عالی است اما اگر ورزش نمی‌کنید و یا گهگاه این کار را انجام می‌دهید، به آرامی شروع کنید و استقامت خود را افزایش دهید. هنگامی که به سختی یا بیش از حد ورزش می‌کنید، ممکن است شما را در معرض خطر حمله قلبی و دیگر مشکلات قرار دهد. با یک ورزش ملایم مثل پیاده روی شروع کنید.

لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

روانشناسی

نقش بازی در کاهش استرس سرطان کودک

سرطان در کودکان دومین علت مرگ و میر در سنین زیر ۱۴ سال می‌باشد و حدود ۳۰ درصد کودکان مبتلا به سرطان در نهایت بر اثر این بیماری می‌میرند در عین حال بیماری‌های سخت و طولانی نظیر سرطان سلامت جسمی و روانی کودکان را تهدید می‌کند. بستری شدن کودکان در بیمارستان برای هر فردی به خصوص خود کودک ناراحت کننده است. جدا شدن از والدین، رویارویی با شرایط بیمارستان و اقدامات درمانی ناخوشایند، منابع اصلی استرس برای کودکان به شمار می‌روند. کودکی که با یک بیماری تهدیدکننده زندگی مواجه است درگیر حادثه استرس‌زایی است که به خودی خود بزرگ می‌باشد. به راحتی می‌توان سرطان دوران کودکی و درمان آن را به عنوان استرس‌زاترین رویدادهایی که یک کودک و خانواده او ممکن است به آن گرفتار شوند در نظر گرفت. علاوه بر تاثیرات مغلوب کننده هیجانی حاصل از مواجه شدن با بیماری تهدید کننده زندگی آن هم در سنینی که معمولا با چنین بیماری‌های سختی سنخیتی ندارد، ماهیت درمان نیز منبع مضاعفی از استرس است. در طول فاز فعال درمان، کودک مبتلا به سرطان به طور کلی با تزریقات مداوم به نخاع و نمونه‌گیری از مغز استخوان، وارد کردن سوزن به سیاهرگ برای گرفتن نمونه خون و تزریقات داخل وریدی مایعات و داروها و موارد بسیار دیگری از این قبیل درگیر است. علاوه بر اینکه شیمی درمانی نیز ممکن است منجر به گستره وسیعی از عوارض دردناک و آزاردهنده نظیر تهوع، آکنه، بالا رفتن وزن و ریزش مو شود. حال آنکه بعد از پایان یافتن فاز فعال درمان، همچنان کودک و خانواده‌اش با تهدید دائمی عود مجدد بیماری روبرو هستند.

درگیری با یک بیماری تهدیدکننده زندگی در طول مراحل رشد و تحول در حالیکه همسالان از خدمات بزرگسالان در حال لذت بردن هستند، بویژه طاقت فرسا بوده و اثرات روان شناسی زیادی از این ضربه برای کودک یا نوجوان بهمراه دارد. "ضربه بیمارستان" به معنای اثرات سوء بستری شدن در بیمارستان است که در سال‌های اخیر متخصصان به قدرت مخرب این وضعیت پی برده‌اند. کودکانی که به بواسطه بیماری‌های تهدید کننده زندگی نظیر سرطان در بیمارستان بستری می‌شوند با اثرات سوءروانی ضربه بیمارستان، همچون افزایش اضطراب و کاهش سطح سازگاری و احساسات مثبت مواجه می‌شوند. کودکان دچار سرطان با مشکلات زیادی مواجه می شوند که از آن بین می‌توان به کاهش اعتماد به نفس و عزت نفس و افزایش احساسات منفی اشاره کرد. از جمله مهمترین هیجانات دارای بار منفی اضطراب است. اضطراب یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و اغلب مبهم دلواپسی است که معمولاً با علائم دستگاه اتونوم همراه می‌گردد؛ مثل تنگی قفسه‌ی سینه، طپش قلب، تعریق، سردرد، ناراحتی مختصر معده و بیقراری که با عدم توانایی برای نشستن و یا ایستادن مشخص می‌شود. مجموع علائمی که هنگام اضطراب وجود دارد، بین افراد متفاوت است. نشانه‌های اضطراب کودکان و بزرگسالان تقریباً یکی هستند اما تظاهرات آن در سنین مختلف، متفاوت است.

اضطراب می‌توانند به نوبه خود مشکلات ابتدایی را تشدید کنند و بر کنش وری و سازش یافتگی کودکان و نوجوانان مبتلا به سرطان تاثیر منفی داشته باشند. به علاوه کودکان بیمار، نیاز به موقعیتی دارند که بتوانند در آن از تردیدها، ترس‌ها و آنچه نسبت به تجربه بستری شدن در ذهن دارند سخن گفته و هیجان‌ها و تصورات خود درباره بیماری را بیان کنند. بزرگسالان از کلمات برای بیان تفکر و صحبت درباره چیزهایی که موجب دلواپسی آن ها می‌شود استفاده می‌کنند، درحالیکه برای کودکان بازی حکم کلام را دارد و به نظر می‌رسد یکی از بهترین روش‌های موجود برای بیان هیجان باشد. همچنین متخصصان بازی درمانگر امکان مواجهه با نیازهای هیجانی، شک‌ها و تردیدها را به کودک داده و فرصت دست یافتن به راه هایی برای سازگاری با شرایط بیمارستانی را برای آن ها فراهم می‌آورند. بازی درمانی به عنوان یک ارتباط بین فردی پویا، بین کودک و یک درمانگر آموزش دیده در فرایند بازی درمانی توصیف می‌شود، که رشد یک ارتباط امن را برای کودک تسهیل می‌نماید، تا کودک بطور کامل خود را بیان کند.همچنین، یافته‌های پژوهش‌های انجام شده نشان می‌دهند که بازی یک روش صحیح و درست برای درمان کودک است؛ چرا که کودکان اغلب در بیان شفاهی احساسات خود با مشکل روبرو هستند. از طریق بازی، کودکان می‌توانند موانع را کاهش دهند و احساسات و عملکردشان را بهتر نشان دهند. از طریق بازی درمانی کودک می‌تواند مهارت‌های کنترل خود را بهتر فرا گیرد.

بازی درمانی رویکردی با ساختار و مبتنی بر نظریه‌ی درمان است که فرآیندهای یادگیری و ارتباط طبیعی و بهنجار کودک را پایه ریزی می‌کند. در واقع بازی درمانی روشی است که بوسیله آن، ابزار طبیعی بیان حالات کودک، یعنی بازی، به عنوان روش درمانی وی بکار برده می‌شود تا به کودک کمک کند فشارهای احساسی خویش را کنترل کند. بازی باعث ارتباط افکار درونی کودک با دنیای خارجی او می‌شود و باعث می‌شود که کودک بتواند اشیای خارجی را تحت کنترل خود درآورد. بازی، به کودک اجازه می‌دهد تا تجربیات خود، افکار، احساسات و تمایلاتی که برای او تهدید کننده هستند را نشان دهد. اگرچه اکثر تکنیک‌های بازی درمانی برگرفته از تکنیک‌های مورد استفادۀ روانکاوان نوفرویدی مثل آنا فروید، ملانی کلاین و دیگران می‌باشد، اما بازی درمانی رویکردهای متفاوتی دارد که یکی از آنها رویکرد شناختی- رفتاری است و روانشناسان شناختی- رفتاری برای درمان اختلالات کودکان از بازی درمانی استفاده های فراوان نموده‌اند. این رویکرد با در نظر گرفتن محدودیت‌های سنی، ویژه کودکان خردسال ۳ تا ۸ سال طراحی شده و در آن به کودکان امکان داده می‌شود که در اعمال تغییرات درمان بخش خود شرکت داشته و بر مشکلاتشان فائق آیند. برای فهم شناخت درمانی به خردسالان، می‌توان از عروسک‌های نمایشی، حیوانات عروسکی، کتاب و دیگر اسباب بازی‌ها استفاده کرد تا به وسیله آن راهبردهای شناختی را دستکاری کرده و الگوهای ذهنی را ارائه داد.

بازی درمانی شناختی- رفتاری یک سری فعالیت‌های سازمان یافته و دارای هدف می‌باشد که در عین حال به کودک فرصت داده می‌شود تا به صورت غیرسازمان یافته و خودجوش دست به عمل بزند. این نوع بازی درمانی به صورت رهنمودی، متمرکز بر مشکل و کوتاه مدت می‌باشد و روابط درمانی که بین درمانگر و درمانجو به وجود می‌آید، آموزنده و مبتنی بر همکاری، دوستی و اعتماد است. مشاور مهارت‌های جدید را به کودک آموزش داده و کودک را تشویق می‌کند و درعین حال روی افکار، احساسات، خیالپردازی‌ها و محیط کودک متمرکز می‌شود و از راهبردهای سازگارانه استفاده می‌کند.

ارتباط استرس و برخی سرطان ها

دانشمندان کشف کرده‌اند استرس عاطفی روزانه یک عامل مهم در رشد تومورهاست. هر نوع ضربه روحی، عاطفی یا فیزیکی می‌تواند عاملی وحدت دهنده بین جهش‌های سرطانی و رساندن آن‌ها به یکدیگر در یک ترکیب کشنده باشد. تاکنون دانشمندان معتقد بودند برای اینکه تومورها رشد کنند به بیش از یک جهش ایجاد کننده سرطان در یک سلول منفرد نیاز است و اما محققان نشان داده‌اند جهش‌ها حتی هنگامی که در سلول‌های مختلفی قرار گرفته‌اند ممکن است سرطان ایجاد کنند، چون استرس مسیرهایی را بین آنها ایجاد می‌کند. هورمونها در سرطان‌های مربوط به جنس مانند سرطان پستان و بافت مخاط رحم و پروستات و تخمدان و بیضه و همچنین در سرطان تیروئید و سرطان استخوان نقش بازی می‌کنند.

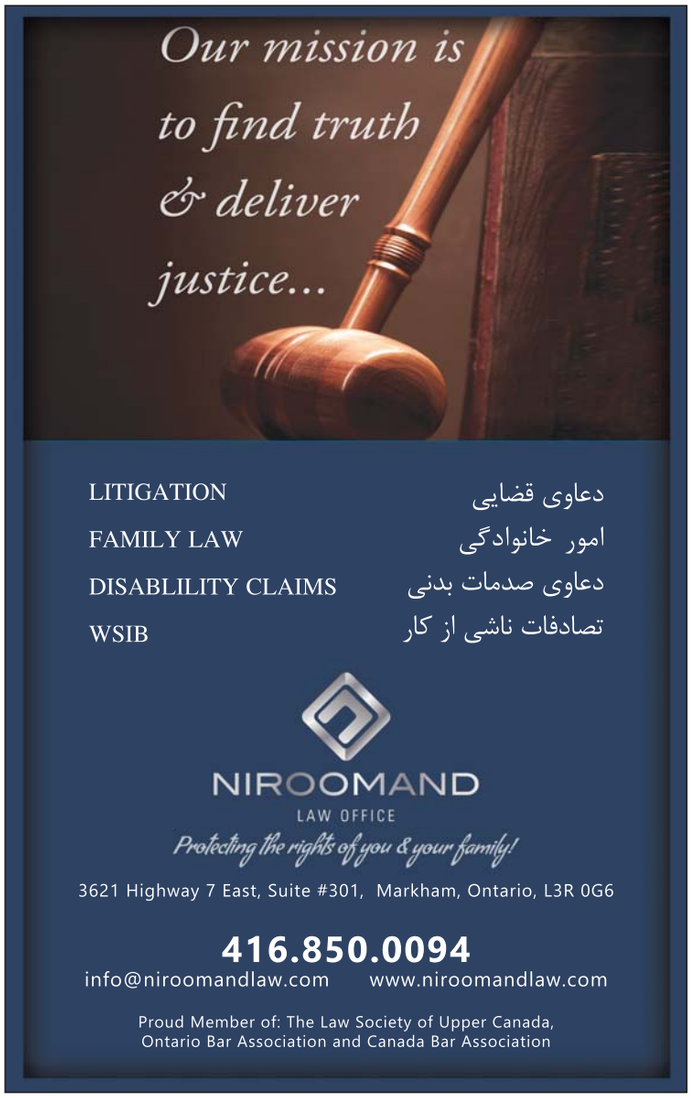
استرس فعالیت سیستم ایمنی را سرکوب می‌کند و حساسیت به عفونت‌ها و سرطان را افزایش می‌دهد. این اثر استرس با مشاهداتی که نشان می‌دهند استرس آسم و آلرژی و خودایمنی و بیماری‌های تهاجمی را تشدید می‌کند، تناقض دارد. انتظار می‌رود چنین بیماری‌هایی به وسیله سرکوب ایمنی بهبود یابند. این مشاهدات نشان می‌دهد که استرس ممکن است عملکرد ایمنی را تحت بعضی از شرایط سرکوب کند در حالی که در دیگر شرایط عملکرد ایمنی را می‌توانند بالا ببرند. آثار استرس بسته به نوع پاسخ ایمنی که ایجاد می‌کند احتمالا سودمند یا مضر هستند.

استرس و سرطان پستان

سرطان پستان یک بیماری وابسته به هورمون و دارای ارتباط مثبت واضح با غلظت هورمون استروژن درونی است استرس در اتیولوژی سرطان پستان، به دلیل توانایی آن در تاثیرگذاری بر سیستم هورمونی و به ویژه سنتز استروژن نقش دارد. ارتباط ذاتی بین استرس و خطر سرطان پستان در مطالعات با طراحی‌های متفاوت و با نتایج متضاد بررسی شده است. مقدار متفاوت استرس به کار برده شده در این مطالعات ممکن است آثار فیزیولوژیکی و روان‌شناسی متفاوتی داشته باشد. مرگ همسر یا خویشاوند نزدیک، یک محرک حاد عمده است، در حالیکه استرس تجربه شده در زندگی روزانه متعادل‌تر و مزمن‌تر است.

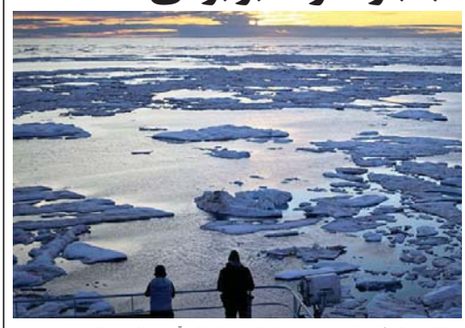
استرس و سرطان تخمدان

استرس مزمن یک زنجیره از رویدادهای مولکولی را ایجاد می‌کند که به فرار سلولهای سرطانی تخمدان از شناسایی و تخریب کمک می‌کنند. در شرایط استرس، در بدن سطوح هورمون‌های استرسی نبرد یا گریز، اپی نفرین و نورایی نفرین بالا می‌رود و محققان کشف کرده‌اند که این هورمونها به سلولهای تومورى اجازه می‌دهند از سیستم ایمنی فرار کنند. سلول‌های سرطانی می‌توانند بدون خطر محل بافت تومور اولیه را ترک و به سراسر بدن مهاجرت کنند. محققان دریافته‌اند این بیماران زودتر با مرگ روبه‌رو می‌شوند.



محیط زیست

گرم شدن زمین درخواست مهاجرت را ۳ برابر می کند



محققان دانشگاه کلمبیا در تحقیقی جدید متوجه شدند اگر سطح انتشار گازهای گلخانه‌ای همچنان ثابت بماند، روند مهاجرت سرعت گرفته و اروپا در پایان قرن احتمالا با حجم عظیمی از مهاجران روبرو می‌شود.

طبق این تحقیق تا ۲۱۰۰ میلادی درخواست مهاجرت از هند۳۲ درصد، عراق ۳۹۹ درصد و سوریه ۲۳ درصد رشد می‌کند.

به اعتقاد آنان کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای احتمالا تاحدی افزایش دمای زمین را کند کند اما حتی در خوشبینانه‌ترین سناریو نیز حداقل تعداد درخواست‌های مهاجرت یک چهارم میزان کنونی افزایش می‌یابد.

این تحقیق نشان داد علاوه بر درگیری‌ها، تغییرات آب و هوایی در کشاورزی مناطق نیز تاثیرگذار است. همچنین شوک‌های ناگهانی آب وهوا در سراسر دنیا سبب می‌شود درخواست مهاجرت به اتحادیه اروپا افزوده شود.

با در نظر گرفتن سناریو کند شدن روند افزایش دما، میزان درخواست مهاجرت به اروپا ۲۸ درصد رشد می‌کند. اما در صورتی که روند افزایش دمای زمین سرعت بیشتری بگیرد، میزان درخواست مهاجرت تا پایان قرن ۱۸۸ درصد رشد می‌کند. محققان دانشگاهی برای این تحقیق درخواست‌های مهاجرت از ۱۰۳ کشور را در بازه زمانی ۲۰۱۴-۲۰۰۰ بررسی کردند. آنها متوجه شدند سالانه به طور متوسط ۳۵۱ هزار درخواست برای مهاجرت به اروپا ارسال می‌شود.

تا ۲۰۳۰؛ انگلیس گرفتار عصر یخبندان می‌شود

تحقیقات دانشگاه‌های روسیه و انگلیس نشان می‌دهد در کمتر از دو دهه دیگر عصر یخی کوتاه مدتی رودخانه‌های بزرگ انگلیس را منجمد خواهد کرد.

یک مدل ریاضی از فعالیت‌های مغناطیسی خورشید نشان می‌دهد دمای هوا از ۲۰۲۱ به تدریج کاسته می‌شود و احتمالا در زمستان ۲۰۳۰ شهروندان لندن می‌توانند روی یخ رودخانه تایمز اسکیت کنند.

گروهی از محققان ریاضی به رهبری والنتینا ژارکوفا از دانشگاه نورثومبریا با توجه به تحقیقات دانشگاه مسکو حرکت دو موج مغناطیسی از سوی خورشید را پیش‌بینی کردند.

این مدل ریاضی همچنین پیش‌بینی می‌کند کاهش سریع امواج مغناطیسی در سه چرخ خورشیدی اتفاق می‌افتد که از ۲۰۲۱ میلادی آغاز می‌شود و ۳۳ سال ادامه می‌یابد.

از لحاظ تاریخی کاهش فعالیت مغناطیسی خورشید با دوره‌ای سرد در زمین مصادف است.

ژارکوا ادعا می‌کند صحت پیش‌بینی این مدل ۹۷ درصد است اما هشدار می‌دهد، نمی‌توان از این تحقیق به عنوان دلیلی برای ظهور عصر یخی در آینده نزدیک استفاده کرد زیرا تاثیرات گرم شدن کره زمین و آلودگی تا سال‌ها ادامه می‌یابد.

فن آوری

بزودی خودروها ذهن‌ها را خواهند خواند

شرکت خودروسازی نیسان در حال توسعه یک فناوری موسوم به "مغز به خودرو" است که خواهد توانست قصد شما برای نحوه راندن خودرو و گاز دادن را پیش‌بینی کند. به گزارش گیزمگ، در حال حاضر اغلب خودروسازان در حال کار بر روی خارج کردن راننده از سیستم هدایت خودرو هستند، اما نیسان می‌خواهد توسط فناوری‌های نوین، رانندگی را جذاب‌تر از قبل کند. فناوری "مغز به خودرو" می‌تواند امواج مغز را خوانده و بفهمد که راننده قصد انجام چه کاری را دارد.پس از این که راننده یک کلاه مخصوص را که می‌تواند فعالیت‌های مغز را اندازه‌گیری کند، بر سر می‌گذارد، یک سیستم هوش مصنوعی پیش‌بینی می‌کند که راننده قصد ترمز زدن یا هر کار دیگر را دارد.این سیستم بین ۰٫۲ تا ۰٫۵ ثانیه قبل از واکنش شما عمل می‌کند.

مسئولان این پروژه می‌گویند در حالی که همه به فکر توسعه خودروهای خودران هستند، ما به دنبال شیوه‌ای جالب و غیرمنتظره هستیم. تکنولوژی ما معکوس خودروهای خودران عمل می‌کند، به طوری که با گرفتن سیگنال‌های مغز راننده و عمل به آنها، رانندگی را جذاب‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌کند.

نیسان در خط مقدم توسعه فناوری خودران و پاک قرار دارد. با وجود این‌که دنیا در حال رفتن به سمت خودروهای خودران است، اما نیسان می‌گوید هنوز هم به واسطه توسعه فناوری‌هایی نظیر "مغز به راننده" به مشتریان خود حق انتخاب می‌دهد تا اگر تمایل به رانندگی دارند، این کار را به شیوه‌ای لذت‌بخش انجام دهند.

نیسان این تکنولوژی را در نمایشگاه بین‌المللی CES ۲۰۱۸ معرفی خواهد کرد.

روبات ورزشکاری که عرق می کند

کنشیرو و برادرش کنگورو دو روبات شبه‌انسانی هستند که با شباهت زیادی به آناتومی بدن انسان، توسط محققان دانشگاه توکیو ساخته شده‌اند.

براساس گزارش فیوچریزم، طراحی منحصربه‌فرد این روبات‌ها باعث شده حرکات بدن آنها نسبت به دیگر روبات‌های موجود، شباهت زیادی به حرکات طبیعی بدن انسان داشته‌باشد.

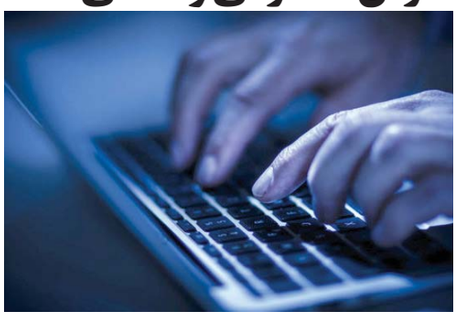
درواقع توانایی ورزش کردن کنگورو را می‌توان با فعالیت‌های محدود بسیاری ازانسان‌های پشت میز نشین مقایسه کرد، این روبات می‌تواند درازنشست بزند، شنا برود و حتی حرکات کششی انجام دهد. با این‌همه شگفت‌انگیزترین ویژگی او عرق کردن پس از ورزش است.

مکانیزمی که به این روبات امکان انجام فعالیت‌هایی مانند انسان را می‌دهد، با افزایش فعالیت داغ می‌شود از این رو برای خنک کردن آن به عبور جریان آب از میان چارچوب فلزی بدنه روبات نیاز است. بخار آب از میان حفره‌هایی در اسکلت فلزی روبات خارج می‌شود تا فرایند خنک‌سازی تکمیل شود.

محققان این دو روبات را برای مطالعه دقیق روی حرکات انسانی ابداع کرده‌اند اما در طولانی مدت می‌توان از آنها به عنوان راننده در تست‌های آزمایشی تصادف استفاده کرد و در آینده‌ای دورتر شاید حتی بتوان از آنها در عملیات امداد و نجات استفاده کرد. به نظر می‌رسد دنیای عجیبی به زودی در انتظار ماست.

دانش

کانادا تمایل به خودکشی را با هوش مصنوعی رصد می کند



دولت کانادا تصمیم دارد با کمک هوش مصنوعی شبکه‌های اجتماعی را برای وجود خطر خودکشی رصد کند.

به گزارش انگجت، دولت کانادا با شرکت هوش مصنوعی Advanced Symbolics همکاری می‌کند تا خطر افزایش خودکشی را در پست‌های شبکه‌های اجتماعی رصد کند.

این شرکت پست‌های ۱۶۰ هزار حساب کاربر رسانه اجتماعی را در سطح محلی برای وجود نشانگرهای خودکشی تحلیل و بررسی می‌کند.

البته کانادا تنها کشوری نیست که از فناوری برای رصد روند خودکشی یا جلوگیری از آن استفاده می‌کند. در ماه نوامبر شبکه اجتماعی فیس‌بوک ابزار هوش مصنوعی برای جلوگیری از خودکشی را به طور جهانی عرضه کرد.

هدف از این اقدام کمک به کاربرانی بود که در پست‌هایشان نشانی از تمایل به خودکشی وجود دارد.

اینستاگرام نیز سال گذشته ابزار مشابهی را عرضه کرد که ویدئوهای زنده حاوی افکار مربوط به خودکشی را گزارش می‌کرد.

درهر حال پروژه دولت کانادا در ماه جاری آغاز و در ژوئن پایان می‌یابد. در این بازه زمانی شرکت Advanced Symbolics در یک برنامه پایلوت حساب کاربری رسانه‌های اجتماعی را رصد می‌کند.

پس از آن دولت کانادا درباره ادامه پروژه به مدت ۵ سال تصمیم می‌گیرد. هزینه اجرای برنامه در بازه زمانی پایلوت کمتر از ۲۵ هزار دلار است و اگر به طور کامل ادامه یابد برای دولت ۴۰۰ هزار دلار هزینه خواهد داشت.

بزودی پیازها بدون اشک می‌شوند

شرکتی در آمریکا پس از ۳۰ سال تحقیق پیازی بدون اشک تولید کرده که در آینده به بازار عرضه می‌شود.

شرکت Bayer نخستین پیاز بدون اشک و شیرین به نام Sunions را در آمریکا پرورش داده است. قرار است این محصول در آینده به بازارهایی مخصوص ارسال شود. به گفته تولیدکننده Sunions از لحاظ ژنتیکی مهندسی نشده اما در یک پروژه هیبرید کردن پیازهای مختلف طی ۳۰ سال تولید شده است.

این درحالی است که آشپزها مدتهاست از اشک ریختن هنگام خرد کردن پیاز گله دارند. این مشکل چنان فراگیر است که سوال چگونه بدون اشک ریختن پیاز خرد کنم؟ بیش از ۱.۱ میلیون پاسخ در گوگل دارد و تعداد ویدئوهای مربوط به این سوال در یوتیوب بیش از ۶ میلیون بازدید داشته‌اند. دلیل اشک ریختن آن است که پیاز حاوی ترکیبات متلاطمی است که پس از بریدن آن با آب طبیعی چشم انسان واکنش نشان داده و اسید سولفوریک ایجاد می‌کنند. به همین دلیل چشم انسان اشک تولید می‌کند تا این مشکل را برطرف کند.

در همین راستا Bayer محصول Sunions را تولید کرده که برخلاف پیازهای معمولی پس از انبار شدن ترکیبات متلاطم آن افزایش نمی‌یابد.

بلکه این ترکیبات در پیاز مذکور کاهش می‌یابد بنابر این تاثیر اشک ریختن پس از خرد کردن نیز از بین می‌رود. آزمایش‌های Sunions نیز بدون اشک بودن این پیاز را تایید کرده‌اند. علاوه بر آن این پیاز طعم شیرین‌تری نیز دارد و حتی می‌توان آن را خام خورد!

www.TrilliTires.com
رینگ و لاستیک
"زمستانی و چهارفصل"
به قیمت های عمده فروشی
مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموندهیل
(تقاطع یانگ و الگن میلز)
به مدیریت ویگن 905-883-1118
TrilliTires
130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3
Elgin Mills Rd. E
Yonge St.
Industrial Rd.
Enford Rd.
N
www.TrilliTires.com

مشاوره رایگان
برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید
آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه
ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم
در زمینه یافتن محل مناسب
طراحی- مهندسی و اجرای پروژه ها
با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.
تینا بهرامی (کاظمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
Official sponsor of
Homa Volleyball Team
ROYAL LEPAGE

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services
INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate
خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی
خدمات حسابداری و دفترداری
تهیه و تنظیم صورتهای مالی
خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
خدمات حقوق و دستمزد
تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
ثبت , تغییرات و انحلال شرکتها
Accounting & Bookkeeping Services
Personal & Corporate Income Tax Services
Payroll Services
تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com
در پلازای سوپر پارسیان

ادامه مطلب

۲۱ ← محمدباقر

مسیر سوق داد؟

اولین کار روزنامه‌نگاریم کلاس پنجم دبستان بود با روزنامه دیواری، پنج نفر بودیم و آن را انتشار دادیم. مطلبی درباره "امام زمان" بود که من نوشته بودم، معلم‌ها هم جمع شده بودند و بسیاری از آنها اصرار داشتند که این کار مستقیم ما نیست و بزرگترها مطالب آن را نوشته‌اند. این مطلب درباره "امام زمان" را می‌پرسیدند چه کسی نوشته و من با افتخار می‌گفتم:من!!! اما چشمتان روز بد نبیند، چنان سیلی محکمی از یکی از معلم‌ها خوردم که مرا دروغگو خطاب می‌کرد که زمین و زمان برایم بهم ریخت و صفای کودکی و راستگوئیم بسیار خدشه‌دار شد: آقا به خدا من خودم نوشتم! قسم‌های مکرر من به جایی نرسید و او همچنان مرا دروغگو خطاب می‌کرد. حسابی تحقیر شده بودم و خرد و له شده! میان ساعت کلاس با بغض از کلاس بیرون آمدم و روزنامه را از دیوار کندم و تکه پاره کردم. رفتم جلوی کلاس آن معلم و با لگد محکم به در کلاس کوبیدم. دوست داشتم زورم همانند رستم بود و آقا معلم را به پشت کوه قاف پرتابش می‌کردم. معلم بیرون آمد و مشت و لگدهای بیشتری را نصیبم کرد! این از اولین کار روزنامه‌نگاریم.

• با چه روزنامه‌هایی همکاری داشتید و نوع کار شما چه بود؟

در سال ۱۳۵۱ جسته و گریخته خبر و نوشته به روزنامه‌های محلی و روزنامه‌های تهران می‌فرستادم ولی به شکل جدی از سال ۱۳۵۲ از طریق شهرستان‌ها با روزنامه کیهان و نشریات محلی شروع شد که با آنها شروع به کار کردم. بیشترینش با کیهان سوای کار خبری من بلافاصله یادداشت‌نویسی و مقاله‌نویسی را شروع کردم و یک ستون هم که ظاهرا طنز بود و انتقادی به نام "تیش و ریش" در روزنامه محلی و بسیار کم تیراژ کرمانشاه داشتم. ابتکار خبرنگاری جالبی هم داشتم. بدون اینکه نامی از خودم داشته باشم خبرهای داغ و کاشفانه محلی را به تهران برای کیهان می‌فرستادم. این باعث گیجی مقامات استانی شده بود که خبرنگار این خبرهای مچ‌گیرانه، چه کسی است و بسیار دنبالش بودند. به هر حال از سال ۱۳۵۲ من رسما و جدی روزنامه‌نگاری را شروع کردم و در قبل از انقلاب عمدتا با کیهان و بعد از انقلاب با فراز و نشیب‌های بسیارش، در نشریات بسیار زیاد دیگر، عمدتا بصورت روزنامه‌نگار آزاد و راه‌اندازِ نشریات و مجلات با شرکتی که مطبوعاتی- انتشاراتی - تبلیغاتی بود و به نام خودم ثبت شده بود ادامه یافت. در ابتدای کارم خبرنگاری و گزارش‌نویسی‌ام بیشتر بود، اما بعدها "یادداشت و مقاله و تحلیل" و همچنین کار راه‌اندازی نشریات جدید از کارهای اصلی‌ام بود.

عمدتا علاقمندی من به مطبوعات قدرت قلم و استدلال خودم بود که از دبستان به بعد مورد توجه و تشویق همه قرار می‌گرفت و دوم روحیه اجتماعی و عدالت‌جویانه‌ام و از همه مهمتر خانواده. یادم می‌آید پدر مرحومم، روزنامه کیهان را می‌گرفت و یا کتاب را بلند بلند می‌خواند و ما بچه‌ها به دورش می‌نشستیم و با دقت به اخبار و نوشته‌ها گوش می‌دادیم که شاید همین یکی از مشوق‌هایم بود. بد نیست یادی هم از مادر مرحومم کم که دو سه ماهی است از میان ما رفته است. تازه مقالات و یادداشت‌هایم در روزنامه کیهان قبل از انقلاب چاپ می‌شد و ظاهرا مورد توجه خوانندگان قرار می‌گرفت و این توجه به گوش خانواده هم می‌رسید. روزی مادر مرا خواست و گفت: پسر تو اکنون با قلم آشنا شده‌ای و داری می‌نویسی و در آغاز راه هستی از من به شما یک نصیحت که هیچگاه فراموش نکن "قلم خیلی حساس است" کوچکترین گردشی از سر بی‌توجهی و یا از سر مزدوری، باعث ظلم و بی‌عدالتی می‌شود، سعی کن همیشه هوشیار باشی و نگذاری قلمت به سوی بدی و بی‌عدالتی سُر بخورد. این همیشه آویزه‌ی گوشم بود. یکی از مشوق‌هایم که خیلی هم سفارش به احتیاط در نوشتن می‌کرد مادرم بود که به مسائل فرهنگی و تحصیلات عالیه و اخلاقیات و عدالت حساس بود و همیشه هم نگران آسیب دیدنم از روزنامه‌نگاری و نوشتن، که البته بجا هم بود. از طرفی هم حتما برخی از معلم‌هایم و محیط و سال‌های خاص زندگی و وقایع و اتفاقات نمی‌توانند بی‌تاثیر در این امر باشند.

• از اولین نشریه خودتان بگویید. چه مدت منتشر می‌شد و در چه زمینه‌ای بود؟

سال‌ها بود که تقاضای یک ماهنامه را کرده بودم، یکبار که اصلا تقاضایم گم شد، بار دیگر در زمان اصلاحات بود که به مدت ۸ سال بی‌جواب ماند. اما موقعی که اصلاح‌طلبان از احمدی‌نژاد شکست خورده‌بودند، از خرداد تا مرداد که دوران انتقال بود یکمرتبه با تعجب بسیار در روزنامه‌ها و با تلفن دوستان متوجه شدم که ماهنامه‌ی درخواستی من پس از ۱۸ سال به نام "رونا" مجوز انتشار گرفته است. ظاهرا اصلاح‌طلبان تصمیم گرفته بودند که تمامی مجوزهای مانده در آرشیوشان را به هنگام انتقال صادر نمایند که این تصمیم شامل حال من هم شد. البته روزنامه کیهان شریعتمداری هم به این تصمیم در ابتدا با احتیاط و بعدها با صراحت بیشتر تاخت، و از جمله مرا هم مورد لطف خودش قرار داد!

ماهنامه رونا در زمینه فرهنگی - اجتماعی - سیاسی مجوز نشر داشت و من شخصا با تیم خودم به مدت دو سال آن را منتشر کردیم و به هنگام مهاجرت به کانادا آن را واگذار کردم و دیگر در ارایه مطالب و سمت و سوی آن نه من و نه تیم همراهم نقشی نداشتیم. گویا یکی دو سالی هم یکی دو تیم آن را دست به دست گرداندند و منتشر کردند با سیاست‌های مختلف. خارج از نوع نظرات و تفکرات من و تیم همراه اکنون هم نمی‌دانم چه بر سرش آمده است. اما آن زمان که ما منتشرش می‌کردیم، از نشریات مورد توجه بود که سعی در ارایه متفاوت بودن نگاه و تفکر داشتیم و صفحات کارگری و سندیکایی ما هم تریبون خوبی برای سندیکالیست‌ها و کارگران معترض شده بود. بنا به شواهد و گفته‌ی خوانندگان در آن زمان که ما رونا را منتشر می‌کردیم، رونا یک نشریه متفاوت و شجاع و اساسی بود.

من دو نکته را برای اولین بار در ایران برای رونا در نظر گرفتم: کوتاه‌نویسی، و سایت اینترنتی فعال. شعار ما در رونا "کوتاه‌نویسی، عمیق‌نویسی (با صفحات کم ولی پُربار) بود که روش‌های خوبی هم پیدا کرده بودیم که این کار ضمن حجم کم اما با اطلاعات وسیع برای خوانندگان همراه بود.

ضمنا هم یک ابتکار در رابطه با اشتراک ارائه کردیم که قیمت آبونمان را به عهده خود خوانندگان گذاشتیم و این کار با محبت و همیاری و همکاری خوانندگان خوب جواب داد؛ و این نشان داد به ما که اگر نشریه‌ای با کیفیت باشد و نیاز مخاطبان و خوانندگانش را بتواند برآورده کند حتما خوانندگان بدان توجه خواهند کرد و قدرشناس نشریه خواهند بود و تنهایش نخواهند گذاشت.

• نکته‌ای که در شما بخوبی می‌شناسم، علاقه شما به خلاصه نویسی است، چنین علاقه‌ای بر مبنای چه تفکری از شماست؟

عمدتا در جوامع امروزی که سرعت، وقت و حجم بالای اطلاعات تولید می‌شود، تنوع اطلاعات و موضوعات از مشخصه‌های آن خواهد بود؛ و بدین ترتیب همه وقت کمی برای خواندن خواهند داشت. بنابراین یک روزنامه‌نگار و یک روزنامه حرفه‌ای حتما باید بدان توجه کند و من از همان ابتدای کارهای نوشتنی‌ام خاصیت خلاصه‌نویسی را در خود داشت تا خواننده در زمانی کم به عمق مطلب دست بیابد. هرچه بیشتر حرفه‌ای‌تر می‌شدم به نیاز "کوتاه‌نویسی" معتقدتر می‌شدم و عمدتا هم یادداشت‌ها و نوشته‌هایم از ۴۰ سال پیش به این سو دارای همین ویژگی است. لذا در رونا هم دست به این کار زدیم و با تمامی سختی‌هایش کم و بیش و در حقیقت بیشتر موفق شدیم به ارائه سبک کوتاه‌نویسی. البته لازم است بگویم "خلاصه‌نویسی" که در سوال شما هست با کوتاه‌نویسی کمی تفاوت دارد که فعلا جای شرح آن در اینجا نیست.

• به نظر شما روزنامه‌نگاری چه تغییرات شگرفی کرده؟

در پاسخ به این سوال باید گفت از چه زمانی مد نظر شماست؟ در کدام کشور؟ و چند سوال دیگر در پی آن... اما تغییر شگرف روزنامه‌نگاری دیجیتالی شدن آن است و سرعت و حجم عظیم مطالب تولید شده و موج عظیم خوانندگان (لزوما همه اینها هم مثبت و تفکر بخش نیست)، آسیب‌های زیان‌آوری هم می‌تواند به تفکر و مستقل‌اندیشی هم وارد سازد، ابتذال، و شستشوی مغزی، یاس و بیهودگی هم همگام با رشد و تعالی با خود آورده است. اما رویهم رفته با آمدن گروهی غیرحرفه‌ای به جمع روزنامه‌نگاران که روزنامه‌نگاری "شهروند خبرنگار" نامیده می‌شود، تحول عظیم و شگرفی دست کم در ارایه خبر و خبررسانی پدیدار کرده است که زشت و زیبایش فراوان و جمیع اضداد خوب و بد است. حتما باید برای مدیریت کردن آن تمامی کشورهای درباره‌اش بنشینند و فکری به حالش کنند زیرا هم تولیدکنندگان خبر و عکس و مطالب همه جوره در اختیار دارند و هم مخاطبین بدون هیچگونه ضابطه و قوانین مشخص و هدایت‌کننده‌ای در این میان رها شده‌اند؛ که البته بحث درباره این مهم اصلا در این مطلب نمی‌گنجد و شرایط جداگانه‌ای را می‌طلبد.

• فکر می‌کنید چه نکاتی در روزنامه‌نگاری امروز، کمتر رعایت می‌شود؟ و دلایل آن از نگاه شما چیست ؟

بازهم سوال اینجاست که کدام روزنامه‌نگاری مد نظر شماست؟ شنیداری، دیداری، مکتوب یا دیجیتالی؟ و بازهم در کجا و کدام کشور؟ جواب به این سوال برای من به عنوان یک نسخه برای همه چیز نوشتن سخت است و در حقیقت غیرممکن و مطمئنا کارشناسی نشده. اما رویهم رفته باید گفت دوست دارم "شرافت قلم" رعایت شود اگر به غیر از این شد در هر کجایی که باشد فرقی نمی‌کند، خطاست، و علت "بی‌شرافتی قلم" هم زیاد هستند: از مزدوری گرفته تا بی‌خردی تا بی‌پرنسیپی و هزاران بد و بدتر و بدترین در شخصیت روزنامه‌نگار... سرمایه و سرمایه‌گذاری و جریانات سیاسی و غیر را نیز به این مبحث اضافه کنید.

• جریانات سیاسی این روزها از زاویه‌های مختلف دیده می‌شود. به نظر شما یک روزنامه‌نگار، چطور باید چنین فضای شلوغی را به درستی مدیریت کند تا منجر به اغتشاش نشود؟

یک روزنامه‌نگار حرفه‌ای و مستقل که روزنامه‌نگار ارگان‌های احزاب نیست، باید "شرافت قلم، وجدان جمعی و مسئولیت اجتماعی" را رعایت کند و در ارائه اخبار و تحلیل‌ها صداقت داشته باشد و واقعیات را در نظر بگیرد و آنقدر استوار باشد که از "جو زدگی" در ارائه اخبار و نوشته‌ها دوری نماید و انتقال دهنده‌ی بی‌غرض و چند سوال دیگر در پی آن... اما تغییر (البته این روزها این حرف‌ها به ویژه در بین ایرانیان خریدار زیادی ندارد و شاید به آن اصلا فکر هم نکنند). همه فقط می‌خواهند حرف خودشان را بزنند و مردم تنها حرف آنها را بشنوند! مصیبتی است که این سال‌ها گرفتار آن هستیم و صداهای مستقل و استوار و پاک و روزنامه‌نگاران پاک‌سرشت رفته رفته منزوی و از دایره در حال خارج شدن هستند. ضمنا کار روزنامه‌نگار مستقل و با مرام و حرفه‌ای ارائه اخبار و نوشته‌های صحیح است و اگر اغتشاشی شد و یا نشد به او ربطی ندارد. او تنها موظف به ارایه صحیح، دقیق و غیر مودیانه وقایع و مسائل است.

• جای چه نوع مطالبی را در روزنامه‌های اینجا خالی می‌بینید؟

جواب آن سخت است. نشریات چاپی تورنتو متفاوت هستند. شاید بتوان گفت سهیم نکردن نظر خوانندگان در مطالبشان و اهمیت ندادن به مخاطب. اما عمده‌ترین نقصان روزنامه‌نگارهای فارسی‌زبان اینجا خلاء حفظ و اشاعه فرهنگ هنر و ادب و زبان سرزمین مادری ما ایران و همچنین حذف کردن و معرفی نکردن شخصیت‌های مستقل سیاسی، فرهنگی، هنری، اجتماعی، ایرانی است که کنج عزلت اجباری گزیده‌اند.

• خواننده چه نوع مطالبی در روزنامه‌ها هستید؟

کلیه اخبار و تحلیل‌ها و مقالات در همه زمینه‌ها

• ازدواج شما همزمان با کدام وضعیت کاری شما بود؟ و آیا حرفه شما با زندگی شما هرگز تداخلی داشته یا خیر ؟

حرفه‌ی ما همیشه با زندگی شخصی ما تداخل داشته است، مثلا بازداشت بخاطر یک نوشته و اخراج به خاطر یک مقاله، همیشه بطور مستقیم تاثیر می‌گذارد و گذاشته است. اما ازدواج من ربطی به رشته کاری من نداشت. گرچه همسرم اگر همسو با نوع نگرش و حرفه‌ام نبود حتما جذب همدیگر نمی‌شدیم.

• زندگی داخلی شما به عنوان یک روزنامه نگار چگونه گذشته؟

سعی می‌کنم هیچگاه تاثیر مستقیم نوع کارم بر زندگی شخصی خود نگذارد، اما همیشه پُر از هیجان و بحث درباره مطالب و نوشته‌های گوناگون و نظرخواهی از همدیگر و گاهی هم جدل درباره یک موضوع هستیم. کلا چون همسرم هم به مسائل پیرامونی حساس است و دچار "درد به من چه مربوطه" نشده است و نیست. کلا همواره با هم در تبادل نظر و افکار هستیم.

• در مجموع، خوشبخت هستید و به آنچه از زندگی می‌خواستید رسیده‌اید ؟

بله که خوشبخت هستیم. به آنچه هم که می‌خواستیم بطور تمام و کمال رسیده‌ایم به جز "مقداری پول" که آنهم هر هفته منتظر اعلان نتایج "لاتاری" می‌مانیم و دیگر ملالی نیست! اما واقعا سلامتی باشد بقیه کارها خودش درست می‌شود.

• اگر زمان به عقب برگردد، کدام نقطه اشتباهی کردید که دیگر نمی‌کنید؟

اول از همه از زمان خواهش می‌کنم هیچگاه به عقب برنگردد که دیگر حوصله درگیری‌هایی که قبلا داشته‌ام را ندارم. ولی اگر برگردد و با همین وضعیت موجود کنونی کشور و جهان و خودم و خانواده ترجیح می‌دهم به اشتباه دیر آمدن به خارج از کشور دیگر نپردازم، تا جوان‌تر بودم بایستی از کشور خارج می‌شدم تا بیشتر بتوانم به ارتقاء تحصیلات و شغلم بپردازم.

• اگر مایل هستید از همسرتان و نقش او در زندگی‌تان برایمان بگویید

او رفیق همره و همراه من است و نقش قدرتمندی در تمامی ابعاد زندگیم از جمله "تلطیف روح" و "عشق به انسانیت" را دارد.

• آخرین سوال ما در حقیقت تیتر این گفتگو خواهد بود و به همسر شما تقدیم می‌شود: اگر بخواهید یک جمله به همسرتان بگویید، آن چیست ؟

آن قلب پُر از مهر و کمک‌رسان و انسان‌دوست تو را می‌ستایم.

ایران استار از آقای صمیمی برای این گفتگوی دوستانه سپاسگزار است.

ورشکستگی؟؟؟
قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید؟

نترسید، ما بطور خصوصی
شما را از بدهی خلاص می‌کنیم،
مشکلات مالی شما را حل می‌کنیم.

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt
and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN ZYSMAN INC.
LICENSED INSOLVENCY TRUSTEE
با ۳۰ سال سابقه
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2
416-222-4600

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی

METRAS
SHIPPING & FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان
ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...

شرکت حمل و نقل بین‌المللی
متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیرقابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

حسابداری ایده آل
Personal, Small Business & Corporation E-File
Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی
اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:
Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

INCOME TAX
• حسابداری و دفترداری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
• تهیه فرمهای Payroll &GST.PST
• تهیه Business Plan
• مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
• ثبت شرکتها
• وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی

905 59-777-59
World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealteam.ca

خبرهای محلی

بنیاد پریا

خدمات و سرویس جهت کاریابی و رزومه نویسی و آمادگی جهت مصاحبه شغلی از تاریخ ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸ ماهیانه یکبار با همکاری سازمان JVS با تعیین وقت قبلی ، آغاز می‌گردد.

سمینار اثرات مهاجرت در زندگی مشترک توسط New Beginning life Coach ، توسط مصی علیخانی و آرزو رحمتیان شنبه ۲۷ ژانویه از ساعت۱۱ تا ۱ بعد از ظهر جهت رزو جا میتوانید با شماره ۹۳۷۷ ۸۶۷ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

سمینار آشنایی با سیستم مالیاتی کانادا، روز جمعه ۱۹ ژانویه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر، این سمینار به زبان انگلیسی میباشد.

برگزاری مسابقه بسکتبال در تاریخ فوریه ۴، چنانچه مایل به بازی و مسابقه در این روز هستید ، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره ۱۲۷۵ ۴۰۹ ۶۴۷ Mr. Jacky تماس حاصل فرمایید ، این برنامه برای سنین ۱۴ تا ۲۵ می‌باشد. برندگان هدیه نقدی دریافت خواهند کرد.

دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship

از ۱۵ ژانویه روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا. برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۴ زبان الزامی می‌باشد.

مشاور رایگان خانواده با فریده جلایی‌فر

از ۱۰ ژانویه هر دو هفته یکبار، روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۱ صبح در بنیاد پریا برای تعیین وقت قبلی با دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی بر چوب و شیشه

توسط خانم مریم و بهار روزهای شنبه صبح در بنیاد پریا برای کسب اطلاعات بیشتر با خانم مریم ۲۴۸۴ ۷۸۳ ۶۴۷ و خانم بهار ۱۶۳۳ ۷۷۲ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

کلاس ورزشی زومبا

این کلاس از ژانویه سال ۲۰۱۸ روزهای شنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح و سه شنبه‌ها اساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برگزار میگردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با خانم سارامیرنظامی با شماره تلفن ۵۴۷۸ ۸۷۹ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی توسط خانم فلورا بختیاری منش فارغ‌التحصیل دانشگاه هنر ایران و سابقه تدریس ۲۰ ساله در هنرستان و دانشگاه‌های ایران روزهای شنبه ، از ۲۷ ژانویه از ساعت ۱۲ تا ۲ برای کودکان و ۲ تا ۴ برای بزرگسالان جهت کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاس‌های آموزش یوگا

روزهای سه شنبه و پنج شنبه از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر، جلسه رایگان معارفه و آشنایی روز۳۰ نوامبر ساعت ۳ برگزار می‌گردد برای کسب اطلاعات بیشتر با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ و یا ۸۳۷۸ ۶۸۵ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی و چاپ پارچه

توسط خانم آزاده، یک جلسه ۳ ساعته برای هر تکنیک، برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۶۱۳۷ ۶۷۳ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید .

آموزش ساخت زیورآلات مهره‌ای

روزهای شنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر مدت دوره اولیه چهار جلسه ، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفا با داخلی ۱۰۸ و یا آزیتا امیرابراهیمی ۱۳۴۸ ۸۶۳ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبلی - رایگان

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن ها جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی • اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت • نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگانهای دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته‌های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک‌ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

خدمات رایگان جمعه ها در جهت مسکن دولتی، به زبان ارمنی و فارسی-

از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن

لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی)

روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر Seniors Days - این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهربرای حضور در این کلاسها سطح یابی اولیه زبان انگلیس الزامی می‌باشد.

به اطلاع می‌رسانیم در تاریخ ۱۵ دسامبر از ساعت ۱۱ تا ۱۲ در این روز برنامه نقالی اجرا می‌گردد.

مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب ، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت

توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو پنج شنبه ها از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

بنیاد پریا آماده برگزاری جشن تولد عزیزان شما و مراسم مختلف شما می‌باشد،

کتابخانه پریا جهت استفاده عموم رایگان میباشد.کتاب مورد نظر خود را می‌توانید به مدت دو هفته بصورت امانت در اختیار داشته باشید. همچنین دانشجویان می‌توانند از محیط آرام این کتابخانه استفاده نمایند.

ساعات کار: روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر .

John Street, Markham 344,
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیرکمک کنند:

• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷

180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموندهیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموندهیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر برگزار می‌شود. لطفا برای اطلاعات بیشتر و عضویت در کانون با مسئول برنامه‌ها خانم سارا هوشیارفرد با

تلفن:۹۰۵-۷۱۳-۳۳۷۳ ، داخلی ۷۰۳۷ تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:

این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده می‌باشند، بر عهده دارد.

خدمات ما شامل:

• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند

• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها • تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی • LINC, ESL تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه‌های آموزشی در ماه ژانویه: • English Cafe

کلاس‌های مکالمه‌ی انگلیسی

روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. • Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی

روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵ بعدازظهر. • آمادگی برای امتحان سیتی‌زن شیپ

زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

• Public Speaking in English بهبود مهارت فن بیان و سخنوری

زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰

مکان برگزاری جلسات:

Yonge Street 6075- طبقه چهارم

•Volunteer Leadership Program

این کارگاه آموزشی در ۱۰ جلسه برگزار می شود. موضوعاتی که در این جلسات برگزار می‌شود شامل موارد زیر است:

فرهنگ محیط کار در کانادا، برگزاری جلسات موثر، نحوه‌ی نوشتن ایمیل، مهارت کار گروهی و تیمی، فن ارائه‌ی مطلب/ زمان:جمعه ها از ساعت ۲:۰۰ الی ۴:۰۰ به علت محدودیت جا لطفاً با شماره ۸۹۹۰ -۲۱۸ -۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس گرفته و ثبت نام کنید.

پیشگیری از افسردگی

در این کارگاه آموزشی به شناخت ، عوامل رفتاری موثر و شیوه های پیشگیری و درمان افسردگی خواهیم پرداخت.

زمان: پنج شنبه ۲۵ ژانویه از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰

اطلاعیه کانون فنی انتاریو

کانون فنی انتاریو از اعضا و مهمانانشان دعوت می‌کند در سخنرانی آقای بهبهانی درمورد " نگاهی نو، ذهنی نو ، زبانی نو ، برای عملکردی بهتر" درتاریخ سه شنبه ۹ ژانویه ۲۰۱۸ شرکت فرمایند.

مکان:

Heintzman House , 135 Bay Thorn Dr, Thornhill, ON L3T 3V1

پذیرش ازساعت ۶ بعدازظهر،

شروع سخنرانی ساعت ۷.

مژده به هموطنان فارسی زبان ساکن تورنتو

ESL

کلاس‌های رایگان آموزش زبان انگلیسی

شروع کلاس‌ها: چهارشنبه ۱۰ ژانویه، ساعت ۵ بعدازظهر

تلفن: ۹۹۶۷-۳۵۶-۴۱۶

کلیسای روح راستی شعبه دو

۲۴ اوک اونیو، سمت جنوب غربی

خیابان کارویل و شانزدهم، ریچموندهیل

Carville | 16th Ave. | Spruce Ave | Oak Ave | Yonge St.

24 Oak Ave, Richmond Hill

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تبلیغات آنلاین می خواهید؟

فیس‌بوک، گوگل

وب رنکینگ، ویدئو

عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com

ادامه مطلب

۲۳ ← با شما

تری نگهداشته است و مشتری باید قدرت پرداخت خود را با مدارکی مبنی بر درآمد خوب به بانک نشان دهد.

۲. وام گرفتن بطور کلی بستگی به ارائه مدارکی به بانک دارد که بتواند برای دادن وام متقاعدش کند. یعنی باید همه چیز به بانک، صحیح و درست ارائه شود. من معمولا همه چیز را درست بررسی می‌کنم و زمانی به بانک می‌برم که به گرفتن وام مطمئن هستم و به این شکل بطور معمول، نزدیک به صد در صد وام را می‌گیرم.

۳. داشتن صرفا کردیت کارت، مشکلی را حل نمی‌کند، فعالیت کارت بسیار مهم است و دیگر اینکه کارت‌ها از بانک‌های اصلی و با رقم‌های بالا گرفته شده باشد، مثلا کسی که از فروشگاه‌ها کارت‌های اعتباری ۱۰۰۰ دلاری گرفته، اعتبار زیادی برای بانک ندارد و طبعا اثر مثبتی در گرفتن وام ندارد.

۴. بدهی روی کارت‌های اعتباری را تا حداکثر سقف ۵۰ درصد کارت حفظ کنید. زیرا استفاده از همه موجودی کارت، تاثیر منفی در کردیت شما می‌گذارد. دیگر اینکه پرداختی‌های ماهیانه‌تان خیلی زیاد نباشد، مثلا کسی، ۳۰۰۰ دلار به ماشین می‌دهد، همه لاین آف کردیتش را هم استفاده کرده. اینها برای بالا بردن کردیت جالب نیست، نکته مهم دیگر اینکه به موقع مینیمم پرداختی‌هایتان را بدهید و سعی کنید حتی یک روز دیرکرد نداشته باشید و در آخر نکته حائز اهمیت که خیلی‌ها جدی نمی‌گیرند این است که به خاطر هر چیزی، اجازه کردیت چک ندهید، مثلا شما به فروشگاهی می‌روید و او به شما پیشنهاد دادن مستر کارت می‌دهد، شما می‌پذیرید، آنها شما را کردیت چک می‌کنند و عدد کردیتی شما پایین می‌رود. بنابراین سعی کنید اصلا چنین درخواست‌هایی را نپذیرید تا کردیتتان دست نخورد.

۵. معمولا تا ۷ سال در رکورد او باقی می‌ماند و بانکها تا آن زمان وامی به شخص نمی‌دهند.

۶. اگر بانک به هر دلیلی مثلا کردیت بد، با وام مسکنی موافقت نکرد، باید رفت سراغ B_Lender و در مرحله آخر" کمپانی‌های خصوصی" که در اینها بهره خیلی بالاست، حداقل ۷ تا ۹ درصد بهره به همراه ۲ تا دو ونیم درصد Lender fee که هزینه بالایی است و پرداخت آن برای خریدار خانه، کار راحتی نیست.

افشین نژاددهقان

۱. امسال خریداران خانه با چالش بزرگی روبرو هستند، با توجه به "استرس تست" تا ۲۰ درصد احتمالا قدرت خرید خریداران پایین خواهد آمد و با قانون‌های

جدید، گرفتن وام سختتر خواهد شد.

۲. بستگی داره، شاید درصد گرفتن وام در یکسال بهتر از زمانی دیگر باشد، ولی بطور معمول ۹۰ تا ۰۹۲ درصد اپلیکیشن‌هایی که به بانک می‌برم مورد موافقت قرار می‌گیرد و خیلی کم پیش میاید که رد بشه که آنهم دلایلی مثل بدکردیتی کلاینت داره. البته این را هم باید اضافه کنم که حتی برای آنها هم می‌شود وام گرفت که طبعا با نرخ بهره بالاتر خواهد بود و پیش پرداخت بیشتر.

۳. بله- داشتن کردیت کارت و لاین آف کردیت و چگونگی چرخش آن مهم است. این شامل وام ماشین و وام‌هایی که پرداخت و تمام می شوند نمی شود. داشتن کارت به شرط اینکه روی آنها بدهی زیادی نباشد، در گرفتن وام موثر است.

۴. نداشتن درخواست وام، کمترین کردیت چک در سال، (برای مثال شما حتی وقتی یک خط تلفن جدید می‌گیرید کردیت چک می‌شوید، اینها را به حداقل تا ۳ بار در سال برسانید)، شغلتان را مدام عوض نکنید، سقف استفاده از کردیت کارتتان سعی کنید بیشتر از ۵۰ درصد نشودو دیگر اینکه پرداختی‌هایتان عقب نیفتد.

۵. باید یکسال از Discharge شدن او گذشته باشد و یک کردیت کارت بی‌پشتوانه داشته باشد که حداقل ۶ ماه بدون مشکل و دیر پرداخت کردن کار کرده باشد.

۶. اگر بانک موافقت نکند، باید به ناچار سراغ موسسات خصوصی رفت که برای کلاینت مشکلاتی از جمله Rate بالاتر دارد و نیزشارژ زیادی که برای بازپرداخت، خریدار را دچار مشکل می‌کند. و طبعا اگر خریدار کردیت خوبی داشته باشد و همچنین بدهی‌های زیادی نداشته باشد، به چنین شرایطی نخواهد رسید.

دانیال نیلی

۱. با شروع سال ۲۰۱۸ قوانین جدید وام مسکن هم اجرایی شدند. بر این اساس وام دهندگان موظف هستند تا از توانائی مالی مشتریان خود برای باز پرداخت وام دریافتی در صورت افزایش نرخ‌های بهره مطمئن شوند. طبیعتا افزایش نرخ‌های بهره بانکی می‌تواند موجب افزایش مبلغ اقساط وام گردد. بنابراین وام‌گیرندگان

می‌بایستی درآمد بالاتری برای دریافت وام نشان دهند و یا با مبلغ وام کمتری خرید خود را انجام دهند..

۲. بانک‌ها تامین‌کنندگان اصلی وام مسکن در کانادا هستند. بنابر این اغلب وام‌های مسکن توسط بانکها تائید و تامین مالی می‌شوند..

۳. این موضوع می‌بایستی با توجه به دیگر شرایط متقاضی مانند نوع شغل، درآمد، تاریخچه استفاده و نحوه بازپرداخت کارت‌های اعتباری و دیگر وام‌ها و همچنین ارزش دارائی‌های شخص مورد ارزیابی قرار گیرد. در عین حال باید توجه داشت که تقاضا برای کارت‌های اعتباری و وام‌های متعدد در یک بازه زمانی کوتاه موجب پایین‌آمدن رتبه اعتباری شخص در نزد وام دهندگان می‌شود.

۴. مدیر مالی خوبی باشید !

- قبل از گرفتن وام از توانایی خودتان در باز پرداخت آن مطمئن شوید
- بیش از اعتبارتان خرج نکنید
- تعداد کارت‌های اعتباریتان را با نیازتان و نه با تشویق وام‌دهندگان تنظیم کنید.
- خوش قول باشید!
- بدهیتان را همیشه بدون تاخیر پرداخت کنید. مینیمم پرداخت بدهیتان را کامل پرداخت کنید. اگر این کار برایتان امکان‌پذیر نیست از پرداخت بموقع حداقل تعیین شده آن کوتاهی نکنید.
- در صورت امکان بیشتر از دو سوم مبلغ اعتبار تان را استفاده نکنید و اگر کردید، هر چه سریعتر آن را بازپرداخت کنید.

۵. اولین ورشکستگی به مدت شش سال در سابقه اعتباری افراد نگهداری می‌شود. اما این موضوع الزما به معنای رد شدن تقاضای وام مسکن آنها نیست. در بسیاری موارد می‌توان قبل از پاک شدن سابقه ورشکستگی از تاریخچه اعتباری اشخاص اقدام به اخذ وام کرد. یک مشاور وام و یا ورشکستگی با تجربه می‌تواند راه‌های مختلفی برای بازسازی سریع‌تر اعتبار متقاضی پیشنهاد دهد.

۶. CIBC Mortgage Options. این امکان را در اختیارما قرار می‌دهد تا بتوانیم وام مسکن متقاضیان را از وام دهندگان دیگر و حتی وام‌دهندگان خصوصی که مورد تائید بانک هستند دریافت کنیم.

رونامه ایران استار از همه این عزیزان که اطلاعاتشان را در اختیار خوانندگان قرار دادند تشکر می کند.

Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفاینس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده‌ی معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9
Tel: 647-779-4886
Fax: 905-581-1727
brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191
pouria@wyndhamlaw.ca

پوریا همتی
نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

The Little House Of Kebobs North
با بیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموندهیل با مدیریت ایرانی
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی
905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:
102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services Richmond Hill
9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services Vaughan
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services Newmarket
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است.
برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

Tel: ۴۱۶-۲۲۱-۳۰۹۰
website:www.kahrizak.ca
info@kahrizak.ca
Account Info:
TD Canada Trust 1084-399

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است.
مکان: اوریول کامیونیتی سنتر
شماره ۲۹۷۵
دان میلز، جنوب غرب پینات پلازا
زمان: هر پنجشنبه شب ساعت ۷ عصر
مدیر مسئول پرویز محمدخانی
تلفن : ۴۱۶ ۹۹۸۲۲۰۹

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی ۲۶

گارسون دستور را گرفت و رفت. خسرو با شیفتگی پرسید:
- هنوز قهوه فرانسوی را ترجیح می‌دهی؟
- البته بدون کیک
- خُب ادامه بده، حرف بزن، بگو چرا این همه روزها و هفته‌ها و ماه‌ها را هدر دادی؟ چرا قبول نمی‌کردی همدیگر را ببینیم؟ حرف دلت را بزن. دلم می‌خواهد صدایت را بشنوم: و آن وقت من، مثل ایمانی از تابش استوا گرم / ترا در سرآغاز یک باغ خواهم نشانید! مثل اینکه شاعر شدم؟!
- من و امین بیست و هفت سال با هم زندگی کردیم. نمی‌توانم فراموشش کنم
- عیب ما شرقی‌ها این است که به مرده‌ها بیش از زنده‌ها اهمیت و بها می‌دهیم
- او برای من نمرده!
- چرا خودت را فریب می‌دهی؟
- تو از کجا خبردار شدی او فوت کرده؟
- خواهرم را به یاد داری؟ افسانه را می گو یم
- بله کاملا به یادش دارم
- دخترش دانشجوی توست!
- چی؟ دختر افسانه؟ خدای من اسمش چیه؟
- نسترین بلیغی
- نسترن دختر خواهر توست؟ آن دختر نازنین و دوست‌داشتنی و شاگرد اول کلاس، دختر اوست؟ از کجا مرا شناخته که کی هستم؟
- یک بار نامت را در خانه گفته و افسانه از شنیدن نامت فریاد زده، من این استادت را می‌شناسم! قرار بود با دایی خسرو ازدواج کند، اما پدرش نگذاشت. خبر فوت امین را هم نسترن به او داده!
- و او هم تو را در جریان گذاشته؟
- بله، از تمام افراد خانواده‌ام تنها اوست که می‌داند چرا تا به حال ازدواج نکرده‌ام. پرتو نمی‌دانی، نمی‌دانی!
- چی را نمی‌دانم؟
- همه‌ی آن بیست و هفت سالی را که بر من گذشت، با زن‌هایی معاشرت و دوستی داشتم که می‌توانستم با یکی از آنها زندگی خانوادگی تشکیل بدهم. اما جادوی تو نمی‌گذاشت. با یکی‌شان تا مرحله‌ی ازدواج هم پیش رفتم، ولی در آخرین مرحله دچار تزلزل و تردیدی شدم که همه چیز خراب شد. همیشه دچار عدم تعادل عاطفی بودم. در گذشته‌هایم گره‌خورده و گیرکرده بودم. از "اکنون" هیچ نمی‌فهمیدم، "اکنون" لحظه‌های ناب جوانی‌ام بود که از دست می‌رفت بی‌آنکه بتوانم لذت ببرم.

گفته‌های خسرو صاف و روان و شورانگیز بود. مثل چشمه‌ساری مصفا که با آن، روح پرتو طراوت می‌یافت و بر اعتماد به نفسش افزوده می‌شد.

خسرو نگاه از چهره‌اش برنمی‌داشت. احساسات سرکوب‌شده‌ی بیست و هفت ساله‌ی گذشته سربرآورده بود و از دنیای عبوس و پایان‌یافته‌ی گذشته جدایش می‌کرد. پرتو هربار سربلند می‌کرد تا به او نگاه کند، طعمه‌ی یکی از آن نگاه‌ها می‌شد که تمام تار و پود هستی انسان را به لرزه در می‌آورد. گارسون قهوه آورد و روی میز گذاشت و رفت. خسرو با اشتیاق گفت:
- دلم می‌خواهد هرچه زودتر فنجانت را برداری، می‌خواهم ببینم مثل همان وقت‌ها...
- آره، مثل همان وقت‌ها دسته‌ی فنجان را با دو انگشت می‌گیرم و انگشت کوچکم را بالا نگه می‌دارم. همین را می‌خواستی بدانی؟
- بله، همین را می‌خوهم بدانم، با هر زنی قهوه خوردم، به دستش نگاه کردم ببینم چطوری فنجان را می‌گیرد. اما هیچکس به زیبایی و ظرافت تو نبود. و هیچکس... هیچکس شعور و فهم تو را نداشت. هیچکس روحش به پاکی تو نبود. هیچکس به اندازه‌ی تو درکم نمی‌کرد.

تو همه چیز را نگفته می فهمی
- این طور نیست!
- همین جمله را هم که گفتی عین همان وقت‌ها بود. رویایی در بیداری! پرتو نمی‌دانی بر من چه‌ها گذشته! تو با من چه کردی؟ هیچ وقت نتوانستم از اشتیاق‌های جنون‌آمیز رهایی پیدا کنم. آماده‌ی هیچ احساسی نبودم، آن روزها اصلا نمی‌خواستم تصمیمی را که شرایط بر من تحمیل می‌کرد، بگیرم. اما تو تنهایم گذاشتی، تنهای تنها! از تهدیدهای پدر و خط و نشان‌های مادرت می‌ترسیدی؟
- درست است، ترس تسخیرم کرده بود
- پرتو، در رویاهایم هرگز آرزو نمی‌کردم کس دیگری باشم، ولی آرزو داشتم زندگی دیگری داشته باشم. امتیازهایم فرصت‌های زیادی برایم پیش می‌آورد. کار من فقط این بود که فرصت‌ها را پس بزنم. موقعیت‌ها مرا به جایی می‌کشاندند که تحول پیدا کنم. اما من همان بودم که بودم. گذشته برای همیشه در من نقش بسته بود. من از آن کسانی نبودم که گذشته‌ها را بلافاصله پشت سر بگذارم و فراموش کنم. همیشه نگاهم راهی به گذشته داشت. در گذشته زندگی کردن و با آن درگیر بودن فرسوده‌ام می‌کرد. بعدها وقتی کمی قدرت پیدا کردم که زندگی را از سر بگیرم، مصمم شدم خاطراتم را بنویسم. اما در مواجهه با صفحه‌ی سفید کاغذ، هرچه تلاش می‌کردم کلمات را کنار هم بگذارم نمی‌توانستم. من قادر به نوشتن آنچه که منتهی به ازدواج تو با مرد دیگری می‌شد، نبودم. زندگی‌ام پُر از اوقات مرده بود. نمی‌دانستم، دیگر نمی‌توانم کسی را دوست داشته باشم، یا نمی‌خواهم. دچار احساس دشواری بودم. آن شکست، جان و روح و جسمم را فاسد کرده بود. من با این فرمول نفس می‌کشیدم: در زمان جاری فرسوده شدن، درگذشته زندگی کردن، آینده را از یاد بردن
- با گفته‌هایت احساس گناه می‌کنم
- کاش این احساس را همان زمان‌ها داشتی
- پدرم را که می‌شناسی؛ در عین خوب بودن، با آیین‌های وحشیانه‌ی مردانی مثل خودش، روح مرا قطعه‌قطعه می‌کرد. از بازی هولناکی که ممکن بود به سرت بیاورد، وحشت داشتم. من از او می‌ترسیدم، ولی نه برای خودم، بلکه برای تو... او در مواقع عصبانیت طوری از خودش بیگانه می‌شود که جنبه‌ی انسانیش را از دست می‌دهد
- با این همه از پدرت متنفر نیستم؛ اگرچه زندگی مرا بیست و هفت سال به تاخیر انداخت، ولی چو تو را به وجود آورده دوستش دارم
- متاسفانه او هنوز همان است که بود
- تو چه؟ آیا تو هم همانی که بودی؟ یا به ارزش‌ها احترام می‌گذاری؟ پرتو، من دیگر نمی‌خواهم در حسرت روزگار از دست رفته توقف کنم. سعدت در دسترس ماست. از احساس سعادتی که نمی‌تواند عکس‌العمل‌هایم را فرو بنشاند، لبریزم. من در برابر گذشت خشونت‌بار زمان تاب آورده‌ام... و حال می‌خواهم از اندام دلربای زندگی بالا بروم، و در قله بایستم. دست تو را به دست بگیرم و فریاد بزنم: "برعکس آنکه می‌گویند زمان آنتچه را که از انسان می‌رباید پس نمی‌دهد، من عشقم را پس گرفته‌ام" و در دلم آهسته، آنطور که دیگر کسی نشنود می‌گویم: "به چه قیمتی؟". بگذریم، همیشه دری وجود دارد که انسان بتواند به روی زندگی باز کند. خوشبختانه ما دیگر رو در روی گذشته‌ها نیستیم. روزهای جوانی به باد رفته. اما سعادت عظیمی در شرف تکوین است
- تو با گفته‌هایت تمام راه‌ها را به روی من می‌بندی
- به جز راه چشیدن طعم یک عشق کهنه را که به اندازه‌ی شرابی کهنه سرمستمان می‌کند
- ما فصل مخملی زندگی‌ما را پشت سر گذاشته‌ایم، مگر نه؟
- می‌دانم می‌خواهی چه نتیجه‌ای بگیری. اما من دیگر زیر بار هیچ مهمیزی نمی‌روم

پرتو خنده‌ای کوتاه، ولی از ته دل کرد:
- تو صفتی بالاتر از جسارت داری
- دیگر قلمرو پنهانی عشق ورزیدن تمام شد. حالا وقت رستاخیز است.

خسرو پس از ادای آن عبارت آخر، بدون مقدمه جعبه‌ی صدفی زیبایی را از جیب کتش بیرون آورد و در مقابل چشمان حیرت‌زده‌ی او باز کرد. حلقه‌ی انگشتری زیبایی با یک برلیان درشت و گرانبها در برابر نگاه ناباور پرتو قرار گرفت. نگاهش از حلقه به سوی خسرو برگشت، زمزمه کرد:
- حلقه؟
- انتظار نداشتی؟
- نه، ابدا
- می‌خواهم دستت کنم
- الان؟ اینجا؟
- پس کی؟ بیست و هفت سال دیگر؟ نه عزیزم، دیگر نمی‌توانم تو را به چشم یک دختر دبیرستانی نگاه کنم که اختیارش دست پدر و مادرش است. پس از ازدواج تو با امین همیشه احساس حقارت آدم‌های فریب‌خورده را داشتم. برای اعتباری که از دست داده و گولی که خورده بودم، عذاب می‌کشیدم. پرتو، بی‌ارج و قرب شدن از بدبختی بدتر است. تو برایم غروری از دست رفته بودی!
- اما من... آخه!
- می‌دانم چه می‌خواهی بگویی. در این مدت هربار که با هم صحبت می‌کردیم همین حرف‌ها را زدی: "من داماد دارم، نوه دارم، نمی‌دانم چطور به دیگران جواب پس بدهم، به علاء چه بگویم". پرتو از زنی در شان و شخصیت و شعور تو به دور است. مگر تو زندگی‌ات را به دیگران فروخته‌ای؟

پرتو با نگاهی ملتمسانه گفت:
- آخر تو جای من نیستی تا بدانی... من می‌ترسم!
- این حرف را تکرار نکن. مرا خُرد می‌کند. بگذار زندگی‌مان نظم بگیرد. آشفتگی و بلاتکلیفی بس است
- غافلگیرم کردی!
- ما ماه‌هاست با هم صحبت می‌کنیم. در این مدت از تو تقاضای ازدواج کردم. باز هم می‌گویی غافلگیر شدی؟ پرتو من تو را می‌خواهم. برای تمامی بقیه‌ی عمرم. جواب به دیگران را، به من واگذار کن
- می‌ترسم همه فکر کنند در تمام سال‌هایی که در کنار امین زندگی می‌کردم، حواسم پیش تو بوده!
- مگر نبوده؟
- این طور حرف نزن، خواهش می‌کنم!
- تو با چشمان گریان سرِ سفره‌ی عقد نشستی، مگر نه؟
- امین بهترین شوهر دنیا بود
- اما بدون عشق!
- چیزی که بین ما بود کمتر از عشق نبود!
- به آنچه که بین تو و او بود احترام می‌گذارم. اما فکر می‌کنم دِینم را به او ادا کرده باشم
- کدام دِین را؟
- از سر راهش کنار رفتم تا در کنار عزیزدردانه‌ام بیست و هفت سال طعم کامیابی را بچشد. بیست و هفت سال را سرخورده و بی‌ثبات هدر دادم. بیست و هفت سال او موفق بود و من شکست خورده. او سرشار از غرور و سربلندی بود و من سرشار از غمی که در بزرگترین شادی‌ها هم گریبانم را رها نمی‌کرد.

خسرو در پیش چشمان او کیف بغلی‌اش را از جیب بیرون آورد. آن را باز کرد و جلوی او گذاشت...
- وای، این عکس هنوز پیش توست؟
- می‌بینی که هست. همیشه بوده، همین جا، روی قلبم
- داری خلع سلاحم می‌کنی!
- مگر مسلح آمده بودی؟
- خسرو...

ادامه دارد

آشپزی – کیترینگ کدبانو

تاکو برگر

پروین ترابی
کیترینگ کدبانو

موادلازم:
گوشت چرخ کرده: ۹۰۰ گرم
سس سالسا: ۱ فنجان
چیپس تورتیلا: ۱ فنجان (خرد شده)
نمک و سیر: ۱ قاشق غذاخوری
فلفل شیرین: ۱ قاشق غذاخوری
پنیر چدار: ۸ ورقه (یا پنیر آمریکایی)
نان همبرگر: ۸ عدد
پیازچه: ۱/۲ فنجان (خرد شده)
کاهو: به مقدار لازم
سس مایونز: به مقدار لازم

طرز تهیه:
گوشت چرخ کرده را با ۱/۴ فنجان سالسا مخلوط کنید و ۱/۲ فنجان خرده چیپس را با نمک سیر و فلفل مخلوط کنید و ورز دهید و از مخلوط گوشت ، هشت همبرگر درست کنید. سپس برگرها را روی سینی منقل گریل کنید و روی هرکدام پنیر قرار دهید تا آب شوند. برگرها را روی نان‌ها بگذارید و روی آنها پیاز، سالسا، چیپس تورتیلا، کاهو و سس مایونز قرار دهید و سرو نمایید.

فلافل بندری

موادلازم:
تخم مرغ: ۱ عدد
سیب زمینی: ۱ عدد
نخود: یک فنجان
فلفل: یک چهارم قاشق سوپخوری
فلفل قرمز: میزان لازم

طرز تهیه:
۴۸ ساعت نخود را در آب خیس کنید، البته مرتب آب آن را عوض کنید تا لیز نشود. بعد آن را با سیب زمینی چرخ کرده و نمک و فلفل قرمز را به آن اضافه کرده خوب مخلوط کنید. بعد از آن تخم مرغ را به آن اضافه کرده و باز هم مخلوط کنید تا به شکل خمیر درآید و بعد آن را به صورت گرد گرد در آورده و در روغن سرخ کنید.

سس فلافل

موادلازم:
پودر انبه: ۲ قاشق غذاخوری
سرکه: ۱/۴ پیمانه
رب گوجه‌فرنگی:۱ قاشق غذاخوری
آب: به میزان لازم
نمک: به میزان لازم
فلفل: به میزان لازم

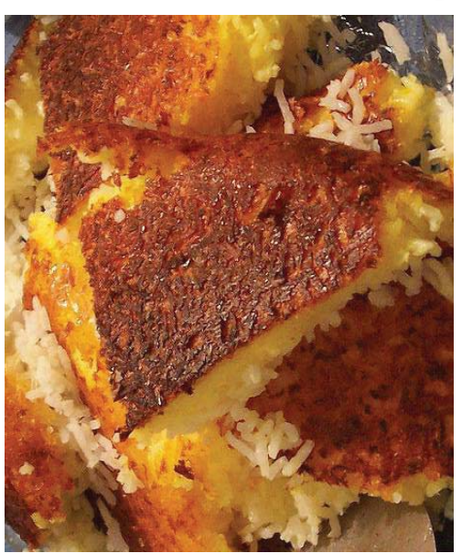
طرز تهیه سس
پودر انبه و رب گوجه فرنگی و نمک و فلفل و سرکه را در ظرف مناسبی بریزید و آب را به صورت آرام آرام به مخلوط این مواد اضافه کنید تا سس رقیق شود سپس ظرف حاوی سس را روی حرارت گاز قرار دهید تا سس بجوشد و کمی غلیظ شود.

مافین مرغ و پنیر

طرز تهیه:
یک سینه مرغ پخته شده را نگینی خرد کنید با کمی جعفری و ذرت تفت داده و کنار بگذارید.
دوقاشق سوپخوری کره و یک‌چهارم پیمانه روغن و دوعدد تخم‌مرغ را خوب هم بزنید و بعد به آن نصف پیمانه ماست خامه‌ای اضافه کنید. سپس کاملا مخلوط کرده و نمک و زعفران دم شده و کمی پاپریکا و عصاره مرغ اضافه کنید یک و یک‌چهارم پیمانه آرد و یک قاشق چای‌خوری بکینگ پود را هم بریزید و خوب مخلوط کنید.
حالا مخلوط مرغ و ذرت و اضافه کرده، داخل قالب مافین ریخته، کمی پنیر چدار یا پیتزا یا موزارلا بریزید، مجددا از مواد بریزید و داخل فر با دمای صد و هشتاد درجه که از قبل گرم شده بیزید. زمان پخت هم بسته به دمای فر متفاوت است.

نکته: نصف قالب را مواد بریزید تا هنگام پخت، سرریز نشود.

ته چین گرمساری



موادلازم:
گوشت تازه بره: نیم کیلو
برنج: ۶ پیمانه
گرد لیمو: یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل: به میزان لازم
زعفران: یک قاشق غذاخوری برای تزیین
پیاز متوسط: یک عدد
کشمش: ۱۰ گرم
زعفران: یک قاشق غذاخوری برای تزیین
روغن: به میزان لازم

طرز تهیه:
برنج را به مدت ۲ ساعت برای پخت بهتر در آب نمک بگذارید تا خیس بخورد. سپس برنج را بجوشانید تا نیم پز شود.
گوشت را به صورت ورقه‌های نازک برش دهید و گرده لیمو، زعفران، فلفل و نمک را لا به لای ورقه‌های گوشت بریزید.
یک عدد پیاز را نیز به صورت نگینی(در صورت تمایل رنده کنید) آماده کنید و لا به لای گوشت بریزید.
کشمش را شسته و بگذارید در آب به مدت نیم ساعت خیس بخورد. کف قابلمه را با روغن چرب کنید و کمی برنج بر روی آن بریزید.
در مرحله بعدی طرز تهیه ته چین گرمساری، ورقه‌های گوشتی که از قبل آماده و طعم دار کرده بودید را بر روی برنج قرار دهید. آنگاه بقیه برنج‌ها را بر روی گوشت خام بریزید.
در گوشه‌ای از قابلمه کشمش‌ها را روی برنج بر بیزید تا همراه برنج دم بکشد.
و نهایتا یک فنجان آب درون قابلمه برنج ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید تا بپزد.
نوش جان

ترفندهای مهم آشپزی

• برای اینکه شیر برنجتان خوشمزه‌تر شود برنج را با شیر خیس کنید.
برای اینکه ماکارونی و لازانیا بهم نچسبد و خوشرنگ شود داخل آب آن کمی زردچوبه اضافه کنید.
• برای اینکه بفهمید تخم‌مرغ‌هایتان خوب آبپز شده یا نه، آن را بچرخانید اگر چرخید خوب پخته اگر نچرخید هنوز نپخته است.
• برای خوشمزه‌تر شدن قورمه سبزی یک ساعت مانده به سرو داخل آن رب انار بریزید.
• برای اینکه پنیر پیتزای شما خوب کش بیاید قبل از اینکه پیتزا را داخل فر بگذارید روی آن آب اسپری کنید.
• برای اینکه آش رشته لعاب داشته باشد و خوشمزه‌تر شود کمی بلغور گندم همراه حبوبات خیس کنید و با هم بپزید.
• برای برداشتن ترشی از ظرف ترشی از ملاقه استیل استفاده نکنید چون باعث می‌شود ترشی زود خراب شود
• اگر می‌خواهید پیتزا یا بعضی از غذاهای خمیری که داخل فر طبخ می شود لطیف‌تر شود هنگام پخت داخل فر یک ظرف آب جوش قرار دهید.
• برای تازه ماندن برنج پخته در یخچال، یک تکه نان روی آن قرار دهید.
• اگر خورش شما سوخت به هیچ وجه داخل آن آب نریزید بلکه خورش را به ظرف دیگری انتقال دهید. بصورتی که مواد سوختنی به ظرف دوم منتقل نشود سپس می توانید کمی نمک و روغن و ادویه به آن اضافه کنید
• ۲ ساعت قبل از سرخ کردن ماهی، ماهی را داخل آبلیمو، سرکه و یا آبغوره قرار دهید از مخلوط هر دوی آنها هم می‌توانید استفاده کنید بعد از چند ساعت ماهیها را داخل آبکش قرار دهید، تا آب اضافی آن خارج شود سپس روغن را خوب داغ کنید و ماهی ها را سرخ کنید با این روش احتیاج به آرد هم نیست و ماهی خوشمزه می‌شود.
• اگر بخواهید سفیده‌ی تخم مرغ زودتر کف کند کمی نمک به آن اضافه کنید. سپس هم بزنید خیلی زودتر از موقع کف خواهد کرد.
• اگر سیب زمینی خام شما بر اثر گذشت زمان یا هر علت دیگر نرم و پلاسیده شده است، آنها را بمدت نیمساعت درون آب سرد بریزید. دوباره سفت شده و تازگی خود را باز خواهد یافت.
• بعد از اینکه بادمجانها را در آب نمک قرار داده وآنها را خوب شستشو دادید و خواستید آنرا سرخ کنید، روی قاچ‌های بادمجان یک خراش بدهید تا سریع سرخ شود.
• برای اینکه سیب‌زمینی‌ها سریع‌تر پخته شود یک جسم نوک تیز داخل آن فرو کنید. تا سوراخ شود، سپس داخل آب جوش سیب‌زمینی‌ها را بپزید سریعتر پخته می‌شود.

کیترینگ کدبانو با ارائه لذیذترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از
مهمانان عزیز شماست

Kadbanoo Catering
کیترینگ کدبانو

647-466-3845

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

پکیج‌های اسپشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره
زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف
فقط ۳۲۰ دلار

۳۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف
فقط ۴۵۰ دلار

۴۰ نفره
مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف
فقط ۵۹۰ دلار

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

۷ صبح تا ۱۲ شب
با آجیل و خشکبار تازه
سوپر هفت‌سین
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید

در ریچموندهیل
Elgin Mills
Nofrills
N
Yonge
Levendale
Major Mac
26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2
905-737-7934

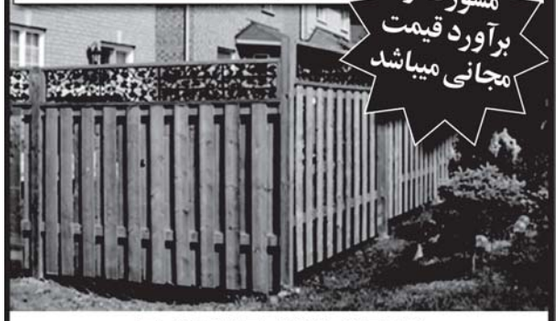
تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶سال
سابقه تدریس
647.878.2021
pardis101@hotmail.com
در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند(مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان وگروه‌های غیر پزشکی
دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Basic Courses:
Physics-Anatomy
Specialities: دروس تخصصی:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)
کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exames
(Sample Questions -Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients
دکتر نظام طیاری
دکتر کوروش سرستی
ARDMS ,CARDUP registered
647-219-6939
647-709-0233
torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی وتعمیرات البسه
PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING $ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT $ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER $ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20
905-883-5254
کوتاه‌کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
پائنگ بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین
Elgin Mills
36 Levendale
Major Mackenzie
36 Levendale Road, RichmondHill, L4C 4H2

Taher landscaping
شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ + سال تجربه
+ 20 Years Experience
فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor
کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است
مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

Tell:647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

فال

فروردین

داشتن نقطه نظرات جنجالی یک چیز است، توجیه کردن این نظرات چیز دیگری! نظریات شما امروز می‌تواند دردسر آفرین باشد، چراکه وقتی نتایجی که بهشان دست یافته اید را شرح می‌دهید، زیاد واضح صحبت نمی‌کنید. اگر نظریات شما با دیگران متفاوت است، حواستان را جمع کنید؛ دلیل ندارد که مخالفت‌های خود را گسترش داده و به کشمکش و ناسازگاری تبدیل کنید.

اردیبهشت

امروز تفکرات فلسفی می‌توانند شما را به دور دستها ببرند، ولی برایتان لازم است که مثبت اندیشی خود را تقویت کنید. قبول کردن یک مسئولیت جدید برایتان مفید است، به خصوص اگر هم دارای جنبه‌های مادی و هم معنوی باشد. یوگا، فعالیت‌های هنری و مسابقات ورزشی به رشد شما کمک می‌کنند.

خرداد

شاید هفته گذشته احساسات شما خیلی قوی‌تر شده باشند اما شما با هیچ کس در مورد اتفاقاتی که تا کنون برایتان پیش آمده صحبت نکرده‌اید. ولی امروز فرصت یک گفتگوی خودمانی را از دست ندهید. حتی اگر لازم بود خودتان را مجبور کنید که در بحث‌ها شرکت کرده و در مورد احساسات خود صحبت کنید.

تیر

امروز ممکن است یک نفر با رفتارهای غیر قابل پیش‌بینی‌اش شگفت‌زده‌تان کند، اما برای شما بیشتر مهم است که بتوانید در هر قدمی که به جلو برمی‌دارید این رفتار را قبول کنید. استقامت و مقاوت شما تحلیل رفته است، اما در نهایت ترس و هراستان از تغییر کردن بیشتر از هر تغییری بهتان آسیب می‌زند. با وجوداینکه در عدم استقامت و پایداری زیاده روی کرده‌اید، ولی کمی صبر و انعطاف‌پذیری زندگی‌تان را آرام‌تر خواهد کرد.

مرداد

ممکن است نخواهید زیاد درباره خودتان صحبت کنید و آنچه که امروز نیاز دارید این است که احساسات و عواطف خود را در صندوقچه خاطرات خود حفظ کنید. ممکن است از این بترسید که به شدت با رفیقان خود صحبت کنید مخصوصا اگر فکر کنید که آنها متوجه انگیزه‌های درونی شما نمی‌شوند. برای دفاع آماده باشید؛ اگر زیاد صحبت نکنید بعدها نیز زمانیکه دوستان تان از شما سئوالی پرسیدند که شما نخواستید درباره آن پاسخی بدهید مجبور نیستید برای آن توجیهی بیاورید.

شهریور

ممکن است امسال درگیر به تعادل رساندن کار و تفریح باشید؛ بسیار سخت است که بخواهید این روزها جدی باشید حتی اگر مسئولیت‌هایی داشته باشید که ملزم به انجام آنها باشید. اگر وقت شما رو به اتمام است خود را برای انجام دادن کار آزار ندهید ودیگر اینکه امروز کاری را ناتمام نگذارید. اما نادیده گرفتن مسئولیت های قبلی ایده چندان جالبی نیست؛ اگر این کار را بکنید زندگی‌تان بسرعت دچار مشکل و آشفتگی می‌شود.

مهر

امروز یک نفر از راه می‌رسد که حامل پیام‌های بدی برای شما است، اما شما نباید کورکورانه حرف‌های دیگران را قبول کنید. با این حال حرف‌های دیگران، بخصوص اگر شما روحیه انتقادپذیری داشته باشید، می‌تواند روی شما تأثیر بگذارد. به نظرات دیگران گوش بدهید، اما سعی نکنید که آنها را به خودتان بگیرید. اگر شما بتوانید بدون اینکه احساساتی شوید حقیقت را بشنوید، خواهید توانست از آموخته‌هایتان در جهت بهتر کردن زندگیتان استفاده کنید.

آبان

شما در رابطه با آن چیزی که امروز می‌خواهید یک ذهن خالی از پیش داوری دارید که این احساس شما را قادر می‌سازد که همه چیز را بسیار مطبوع ترو راحت تر از همیشه ببینید. اما شما آرزو دارید که برای کسانی که دوستشان دارید هر چیز مطبوع و خوشایند را بخواهید. از واقف شدن بر احساساتتان نترسید. با وجود اینکه منطقی بودن و زندگی در قلمرو عقل برای شما آسان‌تر است اما بهتر است که آنها را از احساساتتان جدا کنید. گوش دادن به ندای قلب تان می‌تواند کار سختی باشد ولی مطمئن باشید ارزشش را دارد!

آذر

امروز سر و کله زدن با موسسه‌های مالی استرس زیادی به شما وارد خواهد کرد، اما هنوز هم نمی‌شود برای فرار از این حالت راه آسانی پیدا کرد. پشت گوش نیندازید؛ اگر کارهای زیادی دارید که باید انجام شوند، همین الان شروع کنید؛ نگذارید دیر شود! به یاد داشته باشیدکه الان زمان تفریح نیست. با این وجود، مدیریت پول و درست انجام دادن وظیفه تان می‌تواند امنیت شغلی را برایتان به ارمغان بیاورد و شما را در سرازیری زندگی بیندازد.

دی

یک فرد آشنا یا یک همکار شاید امروز ازتان چیزی بخواهد که شما از انجام دادنش امتناع کنید. خوشبختانه شما قدرت استقامت و پایداری فوق العاده‌ای دارید و از خصلت لجبازی خود در این مشکل اخیر می‌توانید سود ببرید! پافشاری کردن بر روی عقیده خود خوب است، اما باید بدانید که چه وقت‌هایی باید با دیگران وارد مذاکره و گفتگو بشوید.

بهمن

اکنون کار کردن بر اساس آنچه که قبلا انجام داده‌اید ساده‌تر است، اما پیدا کردن جایگاه جدیدی برای به ثمر نشاندن تلاشهایتان کار سختی است. شما امروز، فقط به خطر اینکه به سرعت خود بیفزایید، ابتدا مثل حرکت سریع یک خرگوش با سرعت به جلو حرکت کرده و بعد مثل یک لاک‌پشت حرکت خود را آرام می‌کنید. اگرچه ریتم ناهماهنگ کاری شما ممکن است همکارانتان را عصبانی کند، اما اکنون برای به حداکثر رساندن سطح توانایی‌هایتان بهترین روش است. نگران اینکه دیگران چه فکری می‌کنند و شما چقدر می‌توانید کار کنید، نباشید.

اسفند

همچنانکه امروز ستاره ژوپیتر مقابل خورشید قرار گرفته است شما هم می‌توانید معاشرتی‌تر باشید. وقتی که دیگران شما را تشویق می‌کنند، شاد بودن راحت است، باز هم شما می‌توانید احساسی جدی تر به آنچه که انجام می‌دهید داشته باشید. شم فهم قوی شما از آنچه که اتفاق می‌افتد می‌تواند برای شما خوش شانسی بیاورد. بالا را نشانه بگیر و از ریسک کردن نترس.

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد./ در هیچ ستونی/در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول ودنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

آسان- شماره ۶۰

1		4		7				
3					9	1		7
5		9			3		2	
2				1				
		3	5				6	8
	5			9	2			
					8	6		1
				2				4

آسان - شماره ۶۱

			9			8		
	4			8	1	5	9	
	6			5				2
		3		6		1		
			2					3
		6		3				
4		2				9	7	
6		8	7					
	3							

پاسخ شماره ۵۵

5	7	1	6	8	3	2	9	4
4	8	2	5	9	7	6	1	3
3	9	6	4	1	2	7	5	8
6	3	4	8	7	1	9	2	5
9	5	7	2	4	6	8	3	1
1	2	8	3	5	9	4	6	7
2	4	9	7	3	5	1	8	6
7	1	5	9	6	8	3	4	2
8	6	3	1	2	4	5	7	9

پاسخ شماره ۵۶

7	6	4	1	5	9	3	8	2
1	3	5	2	7	8	6	4	9
8	2	9	3	4	6	7	5	1
6	5	7	4	1	2	8	9	3
4	8	2	7	9	3	1	6	5
3	9	1	8	6	5	2	7	4
5	7	6	9	2	1	4	3	8
9	1	8	6	3	4	5	2	7
2	4	3	5	8	7	9	1	6

متوسط-شماره ۶۲

	4	1	8					2
							4	
8							5	7
7	6							1
	3							
		8	7			6		
						2		
3		4			5			
5			3		9		6	

متوسط-شماره ۶۳

9			6	8				
		1			2	4	6	
				1				
1								
						6	5	
	8		4		5		7	
	2		7					4
4		3				1		
					6	5		

سخت- شماره ۶۴

			3	5				
8	7		6			2		
9								
2					1			
		3		6				7
	6	8						1
	8			3	9			
6		4	1			7	9	

پاسخ شماره ۵۹

1	4	7	8	2	6	3	5	9
9	2	3	7	5	4	1	6	8
8	5	6	3	9	1	2	4	7
6	7	2	9	3	5	8	1	4
3	8	4	2	1	7	5	9	6
5	9	1	4	6	8	7	2	3
7	6	9	5	8	2	4	3	1
2	1	8	6	4	3	9	7	5
4	3	5	1	7	9	6	8	2

پاسخ شماره ۵۸

6	7	2	8	5	3	9	1	4
1	8	9	2	4	7	3	6	5
3	5	4	6	9	1	2	8	7
2	3	1	5	8	4	7	9	6
4	6	5	7	1	9	8	2	3
7	9	8	3	2	6	4	5	1
5	4	3	9	6	8	1	7	2
8	1	6	4	7	2	5	3	9
9	2	7	1	3	5	6	4	8

پاسخ شماره ۵۷

1	2	4	9	6	8	5	7	3
7	3	9	1	2	5	4	6	8
5	6	8	3	4	7	9	1	2
4	7	2	5	9	3	1	8	6
6	5	3	8	1	4	2	9	7
8	9	1	2	7	6	3	4	5
2	8	7	4	3	9	6	5	1
9	1	5	6	8	2	7	3	4
3	4	6	7	5	1	8	2	9

استخدام

به یک بازاریاب
با پورسانت مناسب
نیازمندیم

647-674-4048

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول فوریه

416-816-1010

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن

905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
$950+1/3 Utilities

647-247-1131

استخدام/ سوپر ارزان

سوپر ارزان
به یک آقای
"کباب زن"
نیازمند است

416-841-6226

اتومبیل فروشی

Kia Reo 5 SX
قرمز ۲۰۰۸
۴ سیلندر
در شرایطی عالی

416-816-1010

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی

416-821-5656

اجاره

Yonge/Major Mack
بیسمنت مبله، کوتاه مدت
بلند مدت

416-890-8091

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمیسیون پرداخت می شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:

info@ariatravel.net

Over 30 Years of experince in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶
وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی
مهرزاد امیری ۰۹۱۰ - ۱۵۷۷۹۵۱ / ۰۹۱۲- ۸۱۰۶۶۱۵

استخدام

به خانمی
آشنا به کامپیوتر
و زبان انگلیسی خوب
برای امور دفتری نیازمندیم

647-922-6739

بیزینس برای فروش

استودیو ورزشی مناسب برای هر ورزش، یوگا و رقص
رختکن دوش و توالت زنانه و مردانه
اجاره ماهیانه ۳۱۵۰ دلار All Inclusive
۱۲۵ هزار دلار برای فروش

416-895-8144

جدول

راهنمایی: با حل جدول، در ستون‌های ۳ و ۸ و ۱۳ افقی به جمله‌ای از منتسکیو نویسنده نامدار فرانسوی دست می‌یابید که رمز جدول می‌باشد.

افقی

۱• پیمان وفاداری • میوه جالیزی • ملک، سروش
۲• دستاویز • تنومند • از ماه‌های رومی
۳• آغاز رمز جدول
۴• نوبت بازی • موی گردن شیر و اسب • دانه نهانزا • نشانه
۵• اولین عدد در طبیعت • علامت جمع • جنگ • سطح
۶• طلا • مرکب • تردید • کشتی جنگی
۷• جایز • قافله • جستجو کردن
۸• ادامه رمز جدول
۹• دوستدار • از پیامبران الهی • جد
۱۰• خوب • چوب خوشبو - ظاهر ساختمان • اول شخص مفرد
۱۱• عجب و شگفت • خزنده گزنده • کارگاه جولاهی • بیخ
۱۲• آهنگ • سگ گیرنده و بیمار • تکه پارچه کهنه • دوست
۱۳• حروف پایانی رمز جدول
۱۴• دوا • ظاهر و آشکار • نادر
۱۵• شالوده • پاکیزه • خنجر

عمودی

۱• کلمه دعا به معنی باشد و بادا • نام دیگر شب‌بو • خرس آسمانی
۲• از بخش‌های اوستا • روش و رفتار • عهد و زمان
۳• منصوب به حضرت عیسی• راه زیرزمینی و نقب • هوای گرفته
۴• خروس مازندرانی • ویتامین انعقاد خون • پوست دباغی شده• صورت
۵• گوارا • سرنگون کردن • کاسته شدن
۶• ضمیر جمع • قطب منفی جریان برق • بازدارنده
۷• مردم پست و فرومایه • گروبستن• پرچم
۸• پیر • برهم زننده • اهلی
۹• دشمنی • در مَثَل بهتر از هیچی • یارو
۱۰• جای دور زدن • پنهان • زمینه
۱۱• فصاده• دانش• پرده‌دری
۱۲• روایت کننده • سوگ • مایه روشنایی • چشم‌درد
۱۳• واله • کندن گیاهان هرز از میان کشتزارها • دعا
۱۴• دیر کردن • مریض • سهل
۱۵• همه را شامل می‌شود • جایی که درخت توت بسیار باشد • مقام و منزلت

شماره ۱۱۷۰

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱						■					■				
۲					■					■					
۳	■														
۴				■				■				■			
۵			■				■			■	■			■	■
۶		■				■			■				■		
۷					■							■			
۸															
۹				■							■				
۱۰			■				■			■				■	
۱۱	■	■			■	■			■				■		
۱۲				■				■				■			
۱۳															■
۱۴						■					■				
۱۵					■					■					

پاسخ شماره ۱۱۶۹

	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	■	ا	و	ن	ب	ر	ی	پ	■	د	ش	ر	■
۲	ج	■	س	و	ی	ا	م	■	ف	ر	ح	■	ه
۳	ا	س	■	د	م	ک	■	ن	ن	س	■	س	ا
۴	ن	ا	م	و	ه	■	ک	ر	ا	■	م	ز	ر
۵	د	ع	ا	س	■	ن	ت	گ	ن	ی	ش	ا	و
۶	و	ی	■	ه	ر	م	ا	س	■	ن	ی	ن	ل
۷	س	■	ب	■	ی	■	ب	■	س	■	ر	■	د
۸	پ	ت	س	ا	■	ی	د	ا	ن	م	■	س	پ
۹	ا	ک	ی	ی	ا	م	ا	ج	■	و	ه	ا	ی
۱۰	س	ا	ط	■	ش	ی	ر	■	ه	ج	ی	ت	ن
۱۱	و	ب	■	ز	ی	ن	■	ت	م	س	■	ن	ت
۱۲	س	■	گ	ن	ل	■	ه	ا	ت	و	ک	■	ر
۱۳	■	و	ل	د	■	ه	ش	ر	ا	م	و	ب	■

معرفی نژادهای قناری:

رسمی بلند

این قناری چند سالی است که در ایران پرورش داده شده و طرفداران زیادی پیدا کرده است
جثه ای بزرگتر از رسمی معمولی دارد و کشیده است هر چقدر دم بلندتر، قامتی کشیده‌تر و پاهای بلندتری داشته باشد ارزش بیشتری دارد. خصوصیاتی که باید داشته باشد شامل سر ریز، قد و پا و گردن بلند، کشیده و صاف، دم بلند، پر کاملا صاف، ازسر تا دم یک اندازه است و نه کمانی شکل، سینه قناری صاف و فاقد فر می‌باشد.

نژاد های آواز خوان

رولر

قدیمی‌ترین و مشهورترین نژاد آوازه خوان است که ابتدا در تایرول بوجود آمد و سپس از آنجا به کوه‌های هارز برده شد و از قرن ۱۹ تا به حال در کشور آلمان تکامل یافته است. از آنجایی که این نژاد همواره بر اساس نوع خواندن به گزینی شده است امروزه توانایی خواندن نغمه های مختلف را دارد و بیشتر به رنگ های سبز و زرد دیده دیده می‌شود
چهار نوع آواز اصلی برای این نژاد شناخته شده است که عبارتند از :"هالو رولی" ، "بس" (صدای بم) و"فلوت"

(صدای زیر نی لبک مانند "هالو بل" (صدای زنگ تو خالی). برخی از انواع قناری های رولر توانایی ایجاد صدای غل غل کردن آب و همچنین ایجاد صداهایی مانند جریان آب را نیز دارند. باید توجه داشت که این نژاد همواره با دهانی بسته آواز می‌خوانند.

تیم برادو اسپانیایی

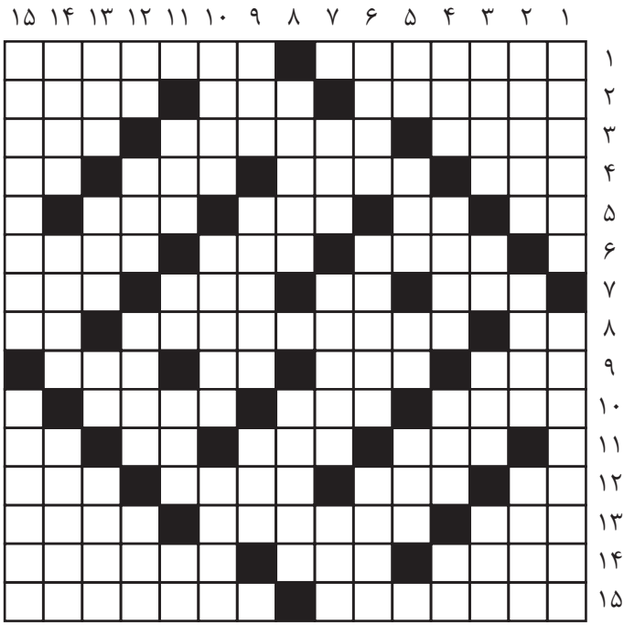
این نژاد نیز جزو قناری‌های آواز خوان است و همانطور که از نامش بر می‌آید به کشور اسپانیا تعلق دارد. ظاهر آن شبیه قناری وحشی است و طولش به ۱۳ سانتی متر می‌رسد و فرم کلی بدن و سر او خیلی گرد و دوست داشتنی می‌باشد. آوازهای متعدد می‌خواند که با سایر نژادهای آواز خوان قناری تفاوت دارد و صدایش مانند زنگ است.

امریکایی

نژاد تازه‌ای به نام آمریکایی نیز وجود دارد که هنوز در ابتدای راه اصلاح نژاد است ولی دارای پر وبال رنگی بوده و صدایش نیز شبیه قناری رولر است.

جدول

شماره - B ۱۱۷۰



افقی

۱• کشوری که در آن جویدن آدامس ممنوع است • ضامن
۲• زرورق • دختر شاعرانه • فیلم اکبر صادقی
۳• لرزه • لوزتین • ناپدری
۴• بالای زانو • بدنام و بی‌آبرو • رودی در استان زیبای مازندران• تلخ
۵• لحظه • یگانه • خضاب • عقاب سیاه
۶• رمان امیل زولا • دشنام • لاک‌پشت
۷• ماه تابستان • پوستین • وسیله‌ای در ترمز اتومبیل • پهلوان
۸• علامت جمع • کارگردان تاراج و آکواریوم • صریح
۹• رود مرزی • پرچم • طرف - ناسیونال
۱۰• سنگ مرمر • استوار و محکم • پروانه هواپیما و کشتی
۱۱• شهر مازندرانی • جاده • ریشه • ضمیر جمع
۱۲• صف • پیوستگی • صوت حزین • خوک نر
۱۳• ناگهان • وسیله کشیدن دندان در قدیم • آگاه و بیدار
۱۴• مخترع دوربین سه بعدی سینما • شمشیر • نام دیگر آکاردئون
۱۵• کتاب آنتوان چخوف • بلدیه

عمودی

۱• استاندار در ایران باستان عصر داریوش بزرگ هخامنشی• مخترع ماشین نخ‌ریسی
۲• ابرار • بازیگر سریال اغما • گیتی
۳• پُربها • ساز مولانا • دیدنی در ارتش • فرزند
۴• شهر آلمانی • ستاره • حیله • جوی خون در بدن
۵• نویسنده رمان‌های کلاغ و دو قتل • شالوده • لقب پهلوان • سمیاب
۶• سیاره زهره • خالق کتاب دختر کشیش • فیلم آلفرد هیچکاک
۷• شبح • گستاخی • وسط
۸• بلدرچین ر کتاب مولیر
۹• اویس • گردهمایی • خوشگوار
۱۰• شیرینی پُرطرفدار• کپارا • دنباله روی عروس
۱۱• شعف • خیس • شیر • مخفف اگر
۱۲• رمق • خالص • طرف • راست • مخترع تلویزیون
۱۳• دروازه‌بان • گودال • افلیج ر چهره
۱۴• کبوتر چاهی• گل شب‌بو • جنگ تمرینی
۱۵• پدر علم هواشناسی و مخترع ساعت جیبی و فواره • جهالت

پاسخ شماره - B ۱۱۶۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ح	م	د	ا	ب	ن	ع	ر	ب	ش	ا	ه	■	و
۲	ن	م	و	ر	■	م	ا	م	ا	■	ک	ب	ر	ی	ا
۳	ت	ا	ر	م	ی	■	ل	ی	د	ر	■	ر	ا	ک	ب
۴	گ	م	■	ن	ک	و	■	د	و	ا	ل	■	ت	ا	س
۵	ر	■	م	ه	د	و	م	■	ن	و	ر	س	■	ن	ت
۶	ا	ر	ا	■	ا	ن	ت	ن	■	ن	د	ی	م	■	گ
۷	ل	و	ز	ا	ن	■	و	ا	ر	د	■	ر	و	س	ی
۸	■	ا	ی	د	ه	ا	ل	■	د	ی	و	ا	ن	ه	■
۹	و	ق	ا	ر	■	ف	ی	ب	ا	■	ر	ب	ا	ی	ش
۱۰	ر	■	ر	ا	ن	ش	■	س	ی	ل	و	■	ک	ل	ه
۱۱	ش	ش	■	ک	م	ا	ن	■	ت	ن	د	ر	و	■	ر
۱۲	ک	د	و	■	ک	ر	ی	م	■	ت	ی	ز	■	ی	ب
۱۳	س	ف	ی	د	■	ی	ا	ن	ه	■	ه	م	ن	و	ا
۱۴	ت	ر	ش	ر	و	■	ی	ا	ر	و	■	ج	ا	ی	ز
۱۵	ه	■	ب	ا	ز	گ	ش	ت	ا	ز	ش	و	ر	و	ی

آینه خواب

آینه خواب یک اختلال مزمن است که در هنگام خواب باعث مکث در تنفس می شود. دکتر کریس وینتر (نویسنده روش خواب: چرا خواب شما قطع می شود و چطور می توان آن را رفع کرد) می گوید: "مغز شما باید بین تنفس و خواب تصمیم گیری کند."اگر آینه خواب دارید، تنفس شما صدها بار در طول شب متوقف شود بنابراین رسیدن به وضعیت خواب عمیق را دشوار می کند. حتی ممکن است چند بار بیدار شوید. نتیجه چیست؟ شما خواب کافی نخواهید داشت یا حداقل خواب خوب نخواهید داشت. آینه خواب یک بیماری جدی است و در طول زمان می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی، سکته مغزی و غیره را افزایش دهد. اما خبر خوب این است که درمان هایی نیز موجود است. بعضی از کارشناسان معتقدند افرادی که اضافه وزن دارند بافت اضافی در ناحیه دهان و گلو دارند که راه تنفسی را مسدود می کند. اگرچه تمام افراد مبتلا به آینه خواب اضافه وزن ندارند، اما از دست دادن وزن اضافی علائم را کاهش می دهد.

عوامل دیگری که ممکن است خطر ابتلا به آینه انسداد خواب را افزایش بدهند عبارتند از: داشتن لوزه های بزرگ و یا راه تنفسی باریک، داشتن یک عضو خانواده با آینه خواب، سیگار کشیدن، مصرف الکل و گرفتگی بینی.

خروپف شدید ممکن است نشانه قابل توجهی از آینه خواب (به ویژه برای افرادی که تختخواب مشترک دارند) باشد، اما این نشانه تنها نشانه آینه خواب نیست. احساس خواب آلودگی بیش از حد (یا حتی خواب افتادن) در طول روز علائم رایج دیگر است.

رها کردن آینه خواب می تواند منجر به عوارض خطرناکی مانند فشار خون بالا، دیابت، ضربان قلب نامنظم، حمله قلبی، نارسایی قلبی، سکته مغزی و غیره شود.

دکتر وینتر می گوید: "این بیماری می تواند بسیار پیچیده شود. آینه خواب باعث افزایش وزن می شود، زیرا بسیاری از مردم برای این که بتوانند بیدار بمانند زیاد چیزی می خورند. افزایش وزن نیز باعث حمله قلبی می شود. همچنین احتمال ابتلا به دیابت و سندرم متابولیک نیز افزایش می یابد. " سندرم متابولیک به مجموعه ای از عوامل خطرناک اشاره دارد که خطر ابتلا به بیماری های قلبی و دیابت را افزایش می دهد: چربی معده، تری گلیسیرید بالا، کلسترول خوب پایین، فشار خون بالا و قند خون بالا در حالت ناشتا.

آینه خواب همچنین خطر ابتلا به افسردگی را افزایش می دهد و ممکن است بر روابط شما در خانه (اگر همسرتان به خاطر خروپف شما نتواند بخوابد) و محل کار (اگر به طور مداوم احساس خستگی و ناتوانی کنید) تاثیر بگذارند. بسیاری از مردم هنگامی که به رختخواب می‌روند فورا خوابشان می‌برد. این افراد از دید دیگران خوش خواب نامیده می شوند.آن‌ها می‌گویند من هرجایی خوابم می‌برد- من می‌توانم در یک قایق نیز بخوابم. این مسئله نشان می دهد که چیزی در خواب شما مشکل دارد و به معنی خوش خواب بودن شما نیست.

Hamid Auto Service Inc.
تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموندهیل
سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
خریدار اتومبیل‌های فرسوده
سرویس کولر اتومبیل
عیب‌یابی با کامپیوتر
قیرپاشی
فریم‌کشی
تعمیر اگزوز
برچسب زرد
تعویض شیشه
سرویس تووینگ
بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره‌ای در اختیار شما قرار می‌گیرد
با انجام هرگونه تعمیرات، یکسال خدمات تووینگ و جاده‌ای رایگان بگیرید
دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموندهیل
Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616
www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

MD Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers,Walk-in Freezers,Display Cases
HVACR MAST
خانگی- تجاری
سردخانه- یخچال- حرارت مرکزی- کولر و لوازم خانگی
یکسال ضمانت
خدمات گرما و سرما
● با کلیه لایسنس های مربوطه ،ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
● یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
● فرنیس، ایرکاندیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
● اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

ALLEN ELECTRONICS
تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل
یخچال- فریزر
لباسشوئی- خشک‌کن- مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)
فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی
905-508-4111

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048
تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه
دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی
آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-849-3748
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا(افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنکاری و فلزکاری
شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی
البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبوحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی
جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی
آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی
حسین افضلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی
آکادمی صبوحی 416-221-2111

الکترولیز
الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل
کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام
نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
علی(ابوالقاسم) عسگری 416-904-9571
مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
حسین علینژاد 416-223-8885
محسن حنا 416-500-1010
میترا نائینی 416-648-8048
نفری 416-450-3350

K.A. Signs
K A SIGNS
تابلوسازی اهواز
ارزانتر و سریعتر از همه‌جا
140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)
www.kasigns.ca
(416)755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust
16 Years experience in Canada
سلام محمد هستم
کارهای ساختمانی شما از قبیل:
نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه‌های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می‌شود.
416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک
در منزل شما توسط رضا مصیبی
– دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
– سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
– دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
– مشاوره رایگان در هرمورد تحصیلی
– تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
– دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود
Grade7-12 , College , University (دبیرستان،کالج و دانشگاه)
Calculus , Advanced Functions , Data , Physics
647-274-3050

خدمات گرما و سرما
محمد
Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کاظمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300
ROYAL LEPAGE
Official sponsor of Homa Volleyball Team

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades
دوخت و نصب انواع پرده
درجدیدترین طرح ها و مدل‌ها
Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888
برآورد رایگان در منزل و محل کار شما
facebook
www.blueshadedecor.com

شرکت ساختمانی Jack
✓ انجام کلیه کارهای پشت بام Flat، Shingles تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره
416-402-4917

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات. نصب سرویس های بهداشتی
تشخیص ترکیدگی و نشت‌یابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه
لوله کشی رضا
سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن
سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب‌گرم‌کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال
تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انتاریو
سرویس ۲۴ ساعته
416-661-9393
416-876-6679
VISA MasterCard Interac
R&Z

خدمات جدید ایران استار
آگهی شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار
آگهی شما روی وب سایت ایران استار
آگهی شما روی وب سایت خود شما
آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

تیم والیبال
دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۸ تا ۱۸ سال)
برای دختران و پسران
تیم بسکتبال هما
416-818-0940

تلفن های مشاغل در تورنتو

بازرسی ساختمان
افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
حسن نصر 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

بیمه
آجورلو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
سیروسی، رامین 416-492-9595
میریان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغمائی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی
کیان 416-293-1211
اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده
پرده امپریال 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص
پروین زرین (همویتی) 905-882-8352
شمس(چشم) 416-222-9962
کفائی(دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند(چشم پزشک) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان
رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان
خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
خدمات ساختمانی کوشا(پیمان کلهر) 416-887-8587
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرنیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی
کلیه دروس ..... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) ..... (647) 274 3050

ترجمه
جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل
اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416- 967-1616
TrilliTire 905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی
الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه
Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

حسابداری
ایده‌آل 905-59-777-59
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
جاهد 905-597-7233
یعقوب نصری (Jacob) 416-857-1681
هارمونیک 416-317-3003
نشنال(غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)
ارزان(مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس موویتگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی
FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه
مترو 416-222-0242

خدمات شیشه
سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی
تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول
اکسپرس 416-356-6666
تاج 647-345-3336
پرسیکا 647-345-9325-26
پرسیکا 647-350-4446
کیش 416-792-5777
تهران 416-901-6555
ملل 416-830-6500
گاما 416-227-7799
پارسیان 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
تهرانتو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهری 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899
یزدانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر
پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی
مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران
خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنتی شبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری
رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت
فرش ایران 416-356-6666
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234
تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و بیکری
شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمن 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca ..... (416) 628-8545

گلفروشی
باغ سبز 416-250-7070
گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل
دلتا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEb 416-490-9009

مراکز ایرانی
مرکز امام علی(ع) 416-759-3019
بنیاد پریا ..... 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین ..... 416-431-4847 EX 235
خیریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر(عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسین 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر
دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضربنی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی
باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت
الهام معاونی(وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهرانه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گلسرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

روانشناسی
شهرزادحضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

دفتر حقوقی حسین نیرومند
justice...
امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی
416.850.0094

آموزش رانندگی پرهام
با تخفیف ویژه
کاربردی‌ترین و سریع‌ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G,G2
ماشین جهت Road Test
فخرآبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان
CAUTION HARD HAT AREA STOP ONE WAY
-دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
-گرفتن نوبت سریع امتحان برای آئین نامه و شهر G2 و بزرگراه G
-تهیه برگ تخفیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزانترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
-اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل
ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین‌نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان
416-897-6665

آموزش رانندگی آریا
گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora
توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموندهیل، تورن‌هیل
در خدمت ایرانیان عزیز
T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی
Tutoring
شیمی
Grade 11 & 12
دبیرستان های ایران وکانادا
College & University
(647) 839-0990
مرتضی کتانی

تدریس خصوصی
ریاضیات، فیزیک، شیمی(دبیرستانی و دانشگاهی)
توسط مدرس
باسابقه دانشگاه
416-497-3107

مدرسه فارسی بچه های ایران
در قلب ریچموندهیل
امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت
RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level
$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان
۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School
10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

زندگینامه ← ۲۲

کار مجنون به بیابان و جنون کشید، مرد درون اشعار تولدی دیگر در عشق می‌بالد و در بند مفاهیم سنتی مردانگی نیست. خود گلستان هم تعریف بدیعی از مردانگی دارد و آن را زاییدهٔ شرایط خاص محیط‌های اجتماعی می‌داند که با طبیعت و خلقت فرق دارد. از وفاداری بی‌چون‌وچرا به ساختار کهن مقدسات فرهنگی سر باز می‌زند. حتی رستم را به باد انتقاد می‌گیرد و داوری‌اش دربارهٔ جهان‌پهلوان فارغ از تقدس است. او را با "قیصر و طیب و طالب و رمضان یخی و شعبان جعفری" مقایسه می‌کند و می‌نویسد: "رستم هم که در شکار اسبش را، اسب افسانه‌ای بی‌مانندش را گم کرد و هرچه در بیابان دوید نیافتش، شب را در خانهٔ شاه محل بیتوته کرد و با دختر صاحب‌خانه خوابید و فهمید که دخترک بار می‌گیرد و به او بازوبندی سپرد که وقتی کودک به دنیا آمد، این یادگاری را به او ببندد، فقط در خط رفتار اگر نه در وزن همسان با این‌ها بود. او از آن شب تا هفده سال از آن‌ها سراغ نگرفت. نه از دختر، نه از پدر، و نه از فرزند که می‌دانست خواهد آمد، تمام بیرون از اصول جوانمردی. و آخر هم پسر را کشت، ندانسته، که این ندانستن خود ذنب لایغفری است." و در نامه به سیمین اضافه می‌کند که "قصهٔ رستم و سهراب هم که معروف حضورمان است که چگونه این جهان‌پهلوان سر پسرک هفده‌ساله را کلاه گذاشت و وقتی از دست او به زمین خورد، او را فریفت. اما هنگامی که خودش جوان را پشت به خاک کرد، بی‌درنگ جگر بدبخت را سوراخ کرد."

عاشق و معشوق مجموعهٔ تولدی دیگر از ساختارهای فرهنگی موجود، از ازدواج گرفته تا روابط خصوصی زن و مرد، تقدس‌زدایی می‌کنند تا با استقلال و اختیار دوست بدارند و دوست داشته شوند. ولی برای برقراری چنین رابطه‌ای گویا باید به نقطهٔ پدید آمدن جهان بازگردند و جفت اولینِ فارغ از قیدوبندهای دست‌وپاگیر شوند. فرخزاد در نامه‌ای به گلستان می‌نویسد: "می‌دانی تو مرد من هستی. مثل آدم که مرد حوا بود، که برای حوا خلق شده بود و یا بالعکس. چرا که آدم تنها و ناقص بود و حوا آمد تا نقص او را جبران کند و یا بالعکس. اما، به هر حال، هر دو برای هم آمده بودند و هر دو از یکی آمده بودند و دیگر روی زمین نه مردی بود نه زنی و هر چه بود بعد بود."

شعر زیبای "فتح باغ"، که اولین‌بار به سال ۱۳۴۱ در مجلهٔ آرش به چاپ رسید، با ژرفای پیچیده‌اش مصداق بارز بازسازی حکایت آشنای جفت آغازین و رَد بنیاد هنجارها و اخلاقیات غالب است.[۲۶] به عفت، به عشق و وفاداری، به زندگی زناشویی معانی جدیدی می‌دهد که فرسنگ‌ها با رسوم رایج فاصله دارند. ویژگی این شعر، که در دنیای تولدی دیگر به هیچ وجه غیرعادی نیست، تولد رابطه‌ای فارغ از نابرابری و عدم اعتمادِ متقابل میان زن و مرد است. از عنوانش گرفته تا اشارات متعدد دیگر، "فتح باغ" نظر به باغ فردوس دارد. باغی که، با وجود شباهت‌های آشکارش به باغ عدن، حاوی تفاوت‌های بدیع و جالبیست که نه جزئی‌اند نه اتفاقی. برخی از جاافتاده‌ترین مفروضات جامعه دربارهٔ مسائل احساسی و جنسی در این شعر نخست ساخت‌زدایی و سپس بازسازی می‌شوند.

آن کلاغی که پرید
از فراز سر ما
و فرو رفت در اندیشهٔ آشفتهٔ ابری ولگرد
و صدایش همچون نیزهٔ کوتاهی، پهنای افق را پیمود
خبر ما را با خود خواهد برد به شهر

***

همه می‌دانند
همه می‌دانند
که من و تو از آن روزنهٔ سرد عبوس
باغ را دیدیم
و از آن شاخهٔ بازیگر دور از دست
سیب را چیدیم

همه می‌ترسند
همه می‌ترسند، اما من و تو
به چراغ و آب و آینه پیوستیم
و نترسیدیم

"فتح باغ" داستان آدم و حوا را از وادی الهیات به عرصهٔ انسانی بر می‌کشد. به آن جنبه‌ای کاملاً عرفی می‌دهد و آن‌را مبتنی بر ارادهٔ فرد می‌داند و زن در آن در قالبی نو رخ می‌نماید. بر خلاف حوا، نه سخنگو و مبلّغ شیطان است نه شریک جرم او. بر خلاف لیلیت ــ که در بعضی اسطوره‌ها همسر اولِ آدم قبل از حواست ولی، چون حاضر به پذیرش رابطه‌ای نابرابر با او نمی‌شود، باغ عدن را ترک می‌کند ــ همراهی دارد که از او تسلیم و تعظیم نمی‌خواهد و خود را مالک انحصاری و بی‌چون‌وچرای جان و تن زن نمی‌داند. البته قرآن زن را گناهکارِ اولین نمی‌داند. برعکس، آدم و حوا به طور مشترک فریب ابلیس را می‌خورند. به یک اندازه گنهکارند. به یک اندازه از خدا مجازات می‌بینند. با هم از بهشت رانده می‌شوند و آن‌گاه که توبه می‌کنند، به یک اندازه مورد بخشش قرار می‌گیرند. ولی حوای گناهکار و اغواگر چنان بر روان جمعی ما ایرانیان حاکم است که، به رغم برائتش در قرآن، کماکان مجرم شناخته می‌شود. او بار گناهی ناکرده را همچون چلیپا بر دوش می‌کشد و اغلب در ادبیات و حکایات عامیانه، حتی در نوشته‌های فقها و دانشمندان اسلامی، مسئول وسوسهٔ مرد و رانده شدن انسان از روضهٔ رضوان است. ولی در این شعر زن

نه شهروند درجه دو و افسونگر است نه شهرآشوب. نه حوریِ جاودانه‌باکره است نه فریبکار یا فریب‌خورده. نه ناقص‌العقل است نه مکار. رها از خطا، ترس، اندوه و دودلی نیست، ولی مختار و مستقل است و چیدن میوه از درخت ممنوعه جواز ورودش به بهشت می‌شود.

و در این سفر از بیرون به درون باغ، بخت همراه اوست و همراهی موافق در کنار دارد. مردی که از تنگی و تنهایی تعریف‌ها و نقش‌های سنتی رها شده است. از رابطه‌ای برابر با زن هراس ندارد و به حفظ معصومیتی دروغین برای خود متعهد نیست. نه ساده‌لوح است نه بار گناه خود را به‌نکوهش و سرزنش متوجه دیگری می‌کند. ضرورتی نمی‌بیند که گاه زن و زمانی ابلیس و حتی مار را مجرم معرفی کند. مسئولیت اعمال و نیازهایش را می‌پذیرد و به سپر بلا احتیاج ندارد. با اشتیاق و آگاهی وارد باغی می‌شود که در آن می‌تواند برگزیند و برگزیده شود. ارضا کند و ارضا شود. ناظر مطلوب بودنِ خود باشد و شور و طلب زنانه را مِلاک نانجیبی زن نداند.

سخن از پیوند سست دو نام
و هم‌آغوشی در اوراق کهنهٔ یک دفتر نیست
سخن از گیسوی خوشبخت من است
با شقایق‌های سوختهٔ بوسهٔ تو
و صمیمیت تن‌هامان، در طراری
و درخشیدن عریانی‌مان
مثل فلس ماهی‌ها در آب
سخن از زندگی نقره‌ای آوازیست
که سحرگاهان فوارهٔ کوچک می‌خواند

در این بهشت زمینی نه معصومیتی به یغما می‌رود نه معصیتی رخ می‌دهد. اصلاً گناهی در کار نیست تا تقاص آن پس داده شود. از تخاصم متقابل میان زن و مرد نشانی نیست. دو انسان جایزالخطا، دو فرد مستقل، دو دلداده مسئولیت نیازهای جسمی و احساسی خود را می‌پذیرند. دو چشم، دو نگاه پرشرر به هم خیره می‌شوند و ابدیت را می‌آفرینند. می‌خواهم بگویم "فتح باغ" حکایت زوال و تنزل نیست. ورود به ورطهٔ آگاهی است. فائق آمدن بر جبر زمان است. اگر عریانی نشان و نمود گناه و کیفرِ آدم و حوای سیب‌چشیده بود، در این باغ عریانی فراغت از گناه است و می‌درخشد. حس‌ها و حساسیت‌ها نیازی به پوشش ندارند. دیوار و پرده و پوشیدگی ضرورتی ندارد و در دیدرس نیست. اگر نافرمانی آدم و حوا موجب از کف دادن برکت و ورود به دنیایی پر از خصومت و رنج و مرگ بود، برای ساکنان این بهشت زمینی کلید راهیابی به هستی نامیراست. بیداریِ بصیرت و خودآگاهی است.

زن و مرد در این باغ رابطه‌ای را بنیان می‌گذارند که بر شالودهٔ مهر و تعلق عاطفی استوار است نه قرارداد. در این‌جا سخن از احترام متقابل است نه نکوهش. سخن از دستان عاشقی است "که پلی از پیغام عطر و نور و نسیم/ بر فراز شب‌ها ساخته‌اند." در این باغ مرگ می‌میرد؛ گذرا به ماندگار و فانی به باقی بدل می‌شود. مخلوق خالق می‌شود و، با معجزهٔ عشق و به برکت هنر، بهشتی از کف رفته این‌بار به شکل بهشتی این‌جهانی بازیافته می‌شود. بهشتی با لذت‌های آشکار و در جهت ارضای هر چه بیشترِ سوداهای جسمانی. لذت‌هایی که ریشه در گناه یا نیرنگ و هرزگی ندارند.

با همهٔ این‌ها و به رغم این‌که "فتح باغ" از دل برآمده و بر دل می‌نشیند، ولی شعری رها از تنش‌های درونی نیست. از طرفی، می‌خواهد الزامات اخلاقی و نظم غالب را نادیده بگیرد. از طرف دیگر، به همین الزامات اخلاقی و معیارها توجه دارد. هرچند سادگی کلمات و شفافیت حس‌ها خواننده را، مانند عشاقِ درون شعر، به قلمرویی از صمیمیت و شادکامی رهنمون می‌شود، ولی لذت حاصل‌شده با دلواپسی همراه است. شعر با تصویر کلاغی آغاز می‌شود که شوم پنداشته می‌شود و تجسم شایعه‌پراکنی است. صدای ناخوشایندش سایه‌ای تیره و تار بر این آرمان‌شهر می‌افکند و یادآور این حقیقت است که دو ساکن این باغ، بر خلاف آدم و حوا، تنها نیستند. گویی باغ فتح‌شده در میان دوزخ قرار گرفته است. کاخی ناشده بر دوش باد یا جزیره‌ای متلاطم در اقیانوسی خشمگین است. پچ‌پچ‌های نامهربان به عرصهٔ آرمانی آن می‌تازند. گوش‌های گوش‌ایستاده و چشم‌های شایعه‌جو و شایعه‌پرور بر درختانش می‌رویند. پرندگانش خبر می‌کِشند و صدایشان مثل نیزه افق را نیز می‌شکافد. زن و مردِ درون شعر به خرگوشان و صدف‌ها و عقابان متوسل می‌شوند و می‌پرسند: "چه باید کرد؟"

پاره‌ای از احساسات تلویحی در "فتح باغ" در بعضی اشعار تولدی دیگر و اِیمان بیاوریم به آغاز فصل سرد و در فیلم خشت و آینه، نوشته و ساختهٔ ابراهیم گلستان، بیانی آشکار پیدا می‌کنند. فیلم‌برداری این فیلم، که یکی از شاهکارهای مسلّم سینما در ایران است، در بهار ۱۳۴۲، یک سال پس از چاپ "فتح باغ"، آغاز شد. یک سال قبل از آن گلستان ساختن نخستین فیلم بلند سینمایی‌اش با نام دریا را بر اساس داستان کوتاه صادق چوبک با عنوان "چرا دریا توفانی شده بود؟" آغاز کرده بود. ولی، پس از فیلم‌برداری چند صحنه، از ادامهٔ کار صرف‌نظر کرد. فرخزاد نقش اول زنِ این فیلم ناتمام را بر عهده داشت.

پنجاه سال پیش که خشت و آینه روی پردهٔ سینما رفت، مورد پسند تماشاگر ایرانی قرار نگرفت. ناقدان سینما به آن تاختند و در کانون فیلم آن را "هو کردند."یکی سراسر "بی‌ارزش" خواندش. دیگری، با لحنی تمسخرآمیز، معتقد بود "اصلا سینما نیست." سومین نوشت: "آقای گلستان با این فیلم متأسفانه بین مردم وجههٔ بدی برای فیلم فارسی خوب ایجاد کرده است." جالب این‌که متن آگهی فیلم، که در روزنامه‌های کیهان و اطلاعات سال ۱۳۴۴چاپ شد، پیش‌بینی می‌کرد که تماشاگر از آن استقبال نکند: "فیلمی که شاید شما را برنجاند و حتی وادارتان کند که از سالن بیرون بروید. اما حتماً وادارتان می‌کند که فکر کنید."

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:
www.milanibooks.com

– مطالب منتشره با نام، مصاحبه و یا رسیده از خوانندگان، نظرات آنان را بیان می‌کند و مسئولیت آن به عهده ایران استار نیست.
– ایران استار در صورت لزوم حق ویرایش، ترجمه و کوتاه کردن مطالب را برای خود محفوظ می‌دارد.
– آخرین فرصت ارسال یا تصحیح مطالب دوشنبه ۱۲ ظهر و آگهی‌ها سه‌شنبه ۵ عصر است.
– از انتشار هرگونه مطلب نادرست، اهانت و تهمت‌آمیز، و آگهی غیر قانونی، معذوریم.
– هرگونه استفاده از مطالب، طراحی و تصاویر این رسانه منوط به اجازه کتبی می‌باشد.
iranstarmedia iranstarmedia iranstarmedia iranstar iranstar iranstarmedia iranstarmedia iranstarchannel
ایران استار
Iran Star Marketing Inc.
Tel: (+1) 647-674-4048 | Web: www.iranstar.com
169 Steeles Ave East, North York, ON M2M 3Y5, Canada