

محمدرضا فدوی
 مشاور - تجاری - سرمایه گذاری
 416.732.7777
 ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home Life - Disability
ناله آجورلو
 Insurance Broker
 416.558.6454

ارز مثقال
 416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
 416-225-2345 / 416-590-0066
 تهران: 912 317 6602

Thursday, 23 Nov 2017 - Vol. 23 - No. 1163 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 www.iranstar.com Tel: 647.674.4048

ارز پاسارگاد
 حواله از کویت ۴۸ ساعته
 قیمت عالی 905.508.2580
 اولین در رجیستری

ارز صرافی پاک سیما
 416.731.9797 / 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

باهم برایشان سرپناهی می سازیم

همین شنبه ۲-۴ رستوران شیراز

اسکان آسیب دیدگان زلزله در خانه‌های پیش ساخته یکی از جدی ترین دغدغه‌هایی است که در چند روز اخیر دربارہ آن بحث می‌شود. سرد شدن هوا و احتمال بارش باران این حساسیت‌ها را بیشتر کرده تا جایی که چند روزی است کمپن‌هایی برای خرید و نصب کانکس‌ها و خانه‌های پیش ساخته در کرمانشاه و سر پل ذهاب به راه افتاده است. طراحی خانه‌های پیش ساخته برای شرایط اضطراری یکی از جدی ترین دغدغه‌های طراحان است.

آنها دنبال ساخت خانه‌هایی هستند که ارزان و با مقاومت بالا باشند و در کمترین زمان ممکن ساخته شوند. ایده اتاقک‌های پیش ساخته شرکت "ای کیا" که برنده بهترین طراحی خانه‌های پیش ساخته سال شده، نخستین بار بعد از وقوع جنگ در عراق و سوریه به ذهن طراحان این شرکت رسید. این اتاقک‌ها قرار بود تا مدتی نسبتاً طولانی حکم خانه ساکنان **باهم** ۱۷

Taheri Exchange
 5775 Yonge St. 1-888-712-9999
 taherixchange.com
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی طاهری
 416.488.8822

صرافی یزدان پرست (ارز تهرانتو) حواله ارزان و سریع از کویت با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
 تورنتو: 416.300.1070 / 22526080
 پلازای ایرانیان 6091 Yonge St. تهران

خدمات برق
 ESA #7012495
 647.764.4787

امید گرگانی
 416.315.6643

ارز پرسیکا
 647.345.9325 - 26
 0912-814-0989

صرافی تاج
 647.345.3336

وام مجدد
 647-922-6739

بیمه محمد رحیمیان
 905.370.0011

دانیال نبلی
 647-668-2200

محمدرضا واجی
 416.225.2900

ارز پرسیکا
 647.350.4446

صرافی کیش
 416-792-5777

صرافی اکسچنج
 647.202.1318 / 289.597.8090

ارز تهران
 416.901.6555 / 416.939.3122

رستوران دربار
 647.351.4242

زینا شکرابی
 1.888.411.ZENA

ارز گاما 416-227-9815 www.arzgamma.com

ارز - شاپور تنباکویی ۸ - تاریخ - محمد علی اختیاری ۱۰ - بیمه - رامین سروسی ۱۲ - بیمه - محمد رحیمیان ۱۳ - املاک - کامران انواری ۱۴ - رهن - دینا - دینا ۱۵ - خاوندان - بهروز صالحی ۱۵ - پول ایران - پول افت ارزش - شرق شناسی قسمت ۳۴ الکسی پولد پروف میرزا کاظم بک - سناتورهای کانادا - به خودشان و شهروندان مدال می دهند - بی خانمان های تورنتو از نگاه دوربین یک نوجوان - ۲ سال محکومیت مادر برای سهل انگاری در مرگ کودکش - سناتورهای کانادا - به خودشان و شهروندان مدال می دهند - ۲ سال محکومیت مادر برای سهل انگاری در مرگ کودکش - ۲ سال محکومیت مادر برای سهل انگاری در مرگ کودکش - ۲ سال محکومیت مادر برای سهل انگاری در مرگ کودکش

هر آنچه از اثرات مثبت و منفی افزایش دستمزد باید بدانید

ایران استار - با تصویب روز چهارشنبه قانون افزایش حداقل حقوق در انتاریو، که از ابتدای سال ۲۰۱۸ اجرایی می‌شود، کلیه انتاریویی‌ها بطور غیر مستقیم تغییر خواهد کرد. در عرض دو ساعت آینده حداقل دستمزد استان انتاریو از ۱۱ دلار و ۶۰ سنت به ۱۴ دلار در اول ژانویه ۲۰۱۸، و سپس به ۱۵ دلار در سال ۲۰۱۹ افزایش خواهد یافت. این پیشنهاد در استان‌های آلبرتا و بریتیش کلمبیا نیز در حال بررسی است.

پاسخ به این پرسش که این افزایش چقدر امکان پذیر و یا تاثیر گذار است، کاملاً بستگی به کسی دارد که این سوال از او پرسیده می‌شود. بسیاری از صاحبان بیزینس‌ها، با اشاره به نتایج تحقیقات، به شدت اعتراض می‌کنند که این افزایش منجر به اخراج‌های انبوه و اثرات مضر بسیار دیگری خواهد شد. در عین حال برخی از اقتصاددانان معتقدند که این گرانی صاحبان بیزینس‌ها اگر چه

امور حقوقی ساسان امام
 416.444.5555

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
 علیرضا در استکار
 416.965.3867 / 905.597.1232

سیامک شاهدی
 647-209-2742

مریم اکبری
 416.704.9292 / 1.877.739.7679

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
 416.225.6600 / 6347 Yonge St.
 pouyacommercial.com

ارسال بسته‌های پستی شما
 در اسرع وقت
 Purolator FedEx DHL eTrack
 Cell: 647.470.2566 / Fax: 905.235.5554
 30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

وام مسکن افشین نژاد دهقان
 416-888-6753

مهمانسرای اسکان کانادا
 416.913.9900 / 416.540.2379

محسن حنا وام مسکن
 416.500.1010

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
 محسن نوروززاده
 416.830.3414

خبر - کانادا

سناتورهای کانادا به خودشان و شهروندان
مدال می دهند!

لانتین هم گفت که مدال هایش را به سه سرباز جنگ جهانی دوم خواهد داد که یکی از آنها سه هفته قبل درگذشته است. او گفت که حتی نمی دانسته برای دریافت مدال انتخاب شده است و فکر نمی کرده که شایستگی دریافت این مدال را داشته باشد. "الیزابت مارشال" سناتور محافظه کار گفت که از این برنامه حمایت نمی کند، زیرا هزینه آن بسیار گران است. وی افزود: "من مشکلی با احترام گذاشتن و شناساندن افراد به وسیله اعطای مدال به آنها ندارم ولی این نوع کار چیزی نیست جز هزینه تراشی..."

این نوع مدال ها که منقوش به تصویری برجسته از مجلس سنا هستند نخستین بار در ششم نوامبر سال ۱۸۶۷ وقتی سناتورها به اتاوا آمدند اهدا شدند. دوپید ولز گفت: هدف این برنامه ادای احترام به کسانی است که به طور عادی شناخته شده نیستند، ولی در جوامع خود به شدت کار و مشارکت کرده اند. او افزود: "من تصمصیم گرفته به خودم مدال بدهم تا وقتی با مردم در دفترم دربارۀ سنا صحبت می کنم، بتوانم به اهمیت آن در طول سال ها اشاره کنم." آقای "ولز" که در نیوفاندلند متولد شده است، یک مدال را به یک زن و شوهر سالمند که در زیرزمین منزل خود زبان بومی "میکوما" را آموزش می دهند، و یک مدال دیگر را به مرد جوانی که سرپرستی گروه کمک به افراد با مشکلات سلامتی روانی است، اعطا خواهد کرد.



ایران استار - مجلس سنا کانادا علاوه بر اعطای مدال نفیس ۱۵۰ سالگی کانادا به داوطلبان، فعالان جامعه و قهرمانان گمنام، به بسیاری از اعضای خود نیز مدال اعطا می کند. هر یک از ۹۳ سناتور مجازند که ۱۲ مدال را به هر شخصی که مایل هستند اعطا کنند، از جمله به خودشان. ۴۷ نفر از اعضای سنا خودشان را کاندید دریافت این مدال کرده اند، از جمله مایک دافی و پاملا والین. این ابتکار مدال دهی ۲۲۵ هزار دلاری که در بهار امسال درست پس از آنکه دولت لیبرال برنامه ی مدال دهی قبلی را ملغی اعلان کرد به پیشنهاد "دوپید ولز" سناتور محافظه کار و مسئول این برنامه، تصویب شد. ارزش پیشنهاد اولیه این مدال ها بیش از ۵۰۰ هزار دلار بود، که کمیته مجلس سنا آن را رد کرد. طبق فهرست منتشر شده، سناتور "مایک دافی و پاملا والین"، کسانی که در سال ۲۰۱۳ از طرف مجلس سنا بخاطر

اتهامات مالی از سنا اخراج شده بودند، جزو گیرندگان مدال خواهند بود. آقای "دافی" در ماه آوریل سال ۲۰۱۶ از ۳۱ مورد اتهام، میرا شناخته، و اکنون به دلیل اتهام نادرست دولت فدرال را برای ۸ میلیون دلار "سو" کرده است. فهرست مجلس سنا ابتدا شامل ۵۰ نام بود که بعدها به ۴۷ نام کاهش یافت؛ سخنگوی سنا گفت که برای دقت بیشتر، مدیران این لیست را مجددا بررسی خواهند کرد. این فهرست شامل سناتور محافظه کار "توبیاس انورگا" نیز بود که در هفته گذشته درگذشته. از جمله دیگر دریافت کنندگان این مدال ها سناتور لیبرال جیم مانسون، سناتور مستقل فرانسوی لانتین، و چهار سناتور دیگر هستند که بازنشسته شده اند. جیم مانسون گفت که مدالش را به انجمن اوتیسم و افراد معلول اعطا خواهد کرد و افزود: "من به کارهایی که انجام داده ام افتخار می کنم." فرانسویس

زمستان امسال کانادا سرد و پرسوز است



همراه خواهد بود در حالی که در نیمه غربی کشور شرایط زمستانی تازه از ماه ژانویه آغاز می شود. او همچنین گفت که امسال زمستان طولانی است یعنی که بارش برف تا ماه مارچ ادامه خواهد یافت. این زمستان کمی سردتر از زمستان گذشته می باشد اما باید توجه داشت که زمستان گذشته هفتمین زمستان گرم کانادا در ۷۰ سال گذشته بوده است.

ایران استار - به نظر می رسد، امسال در کانادا باید توقع زمستانی سردتر از سال گذشته را داشته باشیم اما پیش بینی ها در مورد میزان برفی آن متفاوت است. "کریس اسکات" هواشناس و رئیس شبکه هواشناسی گفت: کمربندها را سفت ببندید که زمستانی طوفانی در پیش داریم، وی گفت که سیستم آب و هوای "لاتینا" در سال جاری شباهت قابل توجهی به آب و هوای سال ۲۰۰۷-۲۰۰۸ دارد، که در آن سال تورنتو یکی از پربرف ترین زمستان های خود را تجربه کرد. تاریخ به ما می گوید که وقتی آب های خنک در ساحل آمریکای جنوبی داریم، یعنی پدیده "لاتینا" اتفاق می افتد و لاتینا به طور طبیعی یعنی زمستان کلاسیک کانادا.

"دیو فیلیپس" کارشناس ارشد هواشناسی و محیط زیست کانادا گفت: امسال پدیده لاتینا قوی و نگران کننده نیست. او گفت: "با توجه به گرم شدن زمین و تغییرات آب و هوایی بوجود آمده "لاتیناها" به

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه گذاری
سریع و بدون
واسطه

قابلیت
نقد شوندگی
در هر زمان

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

سرمایه گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بهره مندی
از مدیریت
حرفه ای

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان
دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

ACCESS
Paralegal Services

دفتر حقوقی

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید
- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.



Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

به تیم حرفه ای ما بپیوندید

نادر خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر - کانادا

مادر سهل انگار، به خاطر مرگ فرزندش به ۳ سال زندان محکوم شد



ایران استار - یک مادر اهل کلگری بخاطر درگذشت پسر ۷ ساله اش که به عفونت استرپتوکوکی قابل درمان مبتلا بود به سه سال زندان محکوم شد. "تامارا لوت" ۴۸ ساله در ماه ژانویه سال ۲۰۱۳ به علت سهل انگاری، باعث مرگ پسرش "رایان" شد.

"کریستین ایدسویک" قاضی دادگاه کوئین، گفت: "کودکان ما آسیب پذیر هستند. اقدامات [لوت] منجر به مرگ یک کودک بی گناه شد که نیاز به حمایت او داشت." "اولین هینر" وکیل مدافع گفت: "این حکم سه ساله در مقایسه با پرونده های مشابه که افراد مسئول مرگ فرزندان خود بوده اند بسیار محدود است. "کریستین ایدسویک" گفت این حکم برای جلوگیری از بدرفتاری والدین دیگر نسبت فرزندان خود می باشد. حکم لوت به زودی پس از آنکه قاضی پرونده اردن وکیل مدافع خود را رد کرد، استدلال کرد که حقوق لوت را نقض کرده است، زیرا برای پرونده او بیش از حد طول می کشد تا از طریق دادگاه آن را انجام دهد.

"رایان" در سال ۲۰۱۳ و بعد از ۱۰ روز بیماری در آپارتمان مادرش درگذشت مادرش او را هرگز به نزد پزشک نبرد. در شب ۲ مارس ۲۰۱۳، مادر رایان با ۹۱۱ تماس گرفت ولی امدادگران با بدن بی جان او روبرو شدند. مادرش گفت او فکر می کرده رایان دارای سرماخوردگی یا آنفولانزا است و با درمان های گیاهی بهتر می شود. قاضی گفت از شواهد معلوم است که رایان منژیت و پنومونی نیز داشته و در

بخش ها هستند. به همین علت فروشگاه هایی مانند "الاراما" و "منرو" اعلان کرده اند که مطالعاتی را برای جایگزینی افراد با ماشین/ ربات آغاز کرده اند زیرا آنها مجبورند برای جبران افزایش هزینه هایشان (بصورت دستمزد کارمندان) راهی بیابند. برخی از کارفرمایان نیز گفته اند که این افزایش می تواند بصورت موجی روی بقیه دستمزدها تاثیر بگذارد و باعث بالاتر رفتن دستمزد همه و افزایش بسیار بزرگ هزینه ها برای شرکت هایشان شود و آنها مجبور خواهند شد برخی از این افزایش هزینه را با بالا بردن قیمت محصولات خود، و نتیجتاً از جیب مصرف کننده، جبران کنند. برای مثال، مالک سینمای "سین پلکس" به منظور جبران کسری بودجه اش، قیمت بلیطها را از قبل افزایش داده است.

در سال ۲۰۱۱، استان بریتیش کلمبیا تصمیم گرفت که حداقل دستمزد را به ۱۰/۲۵ دلار در ساعت افزایش دهد. طبق گزارش مرکز کانادایی سیاست های جایگزین، بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۳، از میزان اشتغال افراد ۱۵ تا ۲۴ ساله ۱/۶ درصد کاسته شد، در حالیکه انتظار می رفت این میزان افت بسیار بیشتر از این باشد. دیوید مک دونالد، اقتصاددان ارشد این مرکز، گفت: تعداد کمی از مشاغل پس از چنین تغییراتی از دست رفتند زیرا سرنوشت کاری این دسته از کارکنان کم درآمد بیشتر وابسته به رشد اقتصادی

۱- هر آنچه

که این تغییر در طی دو سال برای بیزینس های این استان منجر به ۲۳ میلیارد دلار هزینه و از دست رفتن ۱۸۵ هزار شغل خواهد شد، یعنی حدود ۲/۴ درصد از کل کارکنان استان. با این حال، "پل ستاین" رئیس این سازمان، اشاره کرد که اکثر مشاغل در معرض خطر، مشاغل هستند که خود کارفرمایان آنها را ایجاد کرده اند، برای افزایش هزینه هایشان. وی گفت: "اگر شما فقط یک کار دارید، لایحه ی ۱۴۸ واقعاً لایحه خوبی است." او افزود: این لایحه به کسانی که از قبل شغلی داشته اند پول بیشتری اختصاص می دهد، و از طرف دیگر بطور کاملاً بی انصافانه ی نسبت به کسانی که کار ندارند ظلم می کند چون هزینه استخدام آنها را بالا می برد... جوانان، مهاجران جدید و افرادی که در حال جابجایی در کانادا هستند مدت بیشتری را باید برای یافتن کار جدید صرف کنند. همانطور که بسیاری از بیزینس ها به درستی به آن اشاره می کنند، افزایش هزینه نیروی انسانی باعث خواهد شد که بیزینس ها زودتر و سریعتر به سمت جایگزین کردن انسان با ماشین (ربات (اتوماسیون) پیش بروند و بدینگونه نهایتاً میزان اشتغال مجدداً کاهش خواهد یافت. طبق گزارش موسسه "بروکفیلد" مشاغل که بیشتر در معرض خطر جایگزینی با ماشین هستند مانند صندوق داران و سرورهای مواد غذایی و آشامیدنی؛ همگی دقیقاً جزو آسیب پذیرترین و کم درآمدترین

بیمه

اتومبیل و خانه

Paying too much for Auto and Home insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample Your Choice Auto insurance rates* from Allstate.				
	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2010 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Annual Premium				
Age				
45	\$1,005	\$1,056	\$1,111	\$1,170
35	\$1,047	\$1,094	\$1,153	\$1,212
25	\$1,141	\$1,180	\$1,241	\$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample Your Choice Home insurance rates * from Allstate			
	\$350,000 Rebuild Cost	\$550,000 Rebuild Cost	\$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	\$570	\$801	\$1,018

ROGERS - Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

خود را بیمه کرده و صرفه جویی کنید

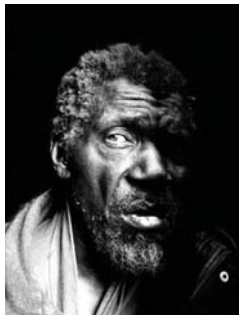
Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

Allstate
You're in good hands.

*Rates and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates and discounts subject to change. Rates will not be charged if annual liability claims exceed their own claim over any year. **Claim forgiveness does not protect you! Disappearing Deductible. Rates shown include the following: \$1,000,000 liability coverage, \$300 comprehensive and \$500 collision deductible, maximum years of licensed experience and driver for license under 12,000 miles per year. Rates include multi-car. "Rate Your Knowledge" reveals credit. City and Federal Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for general informational purposes. Rates and discounts are applicable to LV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under license by Allstate Insurance Company of Canada. ©2016 Allstate Insurance Company of Canada.

خبر - کانادا

بی خانمان های تورنتو از نگاه دوربین یک نوجوان



را درک می کردند و حاضر بودند که داستان هایشان را برای دیگران تعریف کنند. دنیوک می گوید: "آنها تنها هستند و کسی را برای صحبت کردن ندارند. جالب اینکه وقتی شما با آنها صحبت می کنید می بینید که چقدر راحت حرف می زنند و اینکه چقدر می توانند از آنها چیز یاد بگیرید".

"دنیوک" معمولا ۸ تا ۱۰ دلار برای ۵ تا ۱۰ دقیقه صحبت با آنها پرداخت کرده است.

او تا به حال تصاویر حدود ۲۰۰ نفر که در خیابان های تورنتو و دیگر شهرهای انتاریو زندگی می کنند را ثبت کرده است. چهار عدد از عکس ها شامل شرح مختصری از زندگی آن اشخاص نیز می باشند، که در یک کتاب تحت عنوان "خانه بی نشانی" منتشر خواهد شد. تمام تصاویر در پس زمینه سفید و سیاه گرفته شده است. در این پروژه پدر دنیوک با افراد مصاحبه می کند و خود او عکس می گیرد. او می گوید: "من سعی می کنم شخصیت فرد را درک کنم، تا بتوانم تصویری واقعی از او نشان دهم".

دنیوک می گوید با اینکه داستان هر شخصی منحصر به فرد است، ولی مشکلات مشترکی نیز بین آنها وجود دارد که منجر به بی خانمان شدن آن افراد گشته است، مانند مشکلات خانوادگی، اعتیاد و بیماری های روانی. یک تخمین نشان می دهد که ۴۵۰،۰۰۰ کانادایی از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ حداقل یک بار از "پناهگاه های اضطراری" شهر استفاده کرده اند و حدود ۲۲۵،۰۰۰ نفر در کانادا در سال ۲۰۱۶ بی خانمانی را حداقل یکبار تجربه کرده اند و در هر شبانه روز حدود ۳۵،۰۰۰ نفر بی خانمان در شهر هستند.

درآمد حاصل از فروش کتاب دنیوک برای ساخت پناهگاه برای بی خانمانان شهر "بری" اختصاص داده خواهد شد.



ایران استار- "الی دنیوک"، عکاس نوجوانان کانادایی، با الهام گرفتن از دوران کودکی و مادرش، از افراد بی خانمان سطح شهر تورنتو عکاسی کرد. وقتی "الی دنیوک" ۱۲ ساله بود، از فروشگاه محلی کالینگوود، "هوک شاپ"، یک دوربین عکاسی دست دوم خرید. از آن زمان او دنبال سوزهای برای پروژه عکاسی اش بود. او تحت تاثیر "لی جفریز" عکاس انگلیسی که افراد بی خانمان را به تصویر می کشید، قرار گرفته بود. او می گوید: من واقعا شفته کار او در چگونگی بیان داستان هایش در قالب تصاویر شدم.

پدر دنیوک پیشنهاد کرد که وی پروژه های مشابه را آزمایش کند. این ایده از آنجا قوت گرفت که مادر "الی" در دوران کودکی در هند بی خانمان بود. او و پدرش پروژه عکاسی از بی خانمان ها را در سال ۲۰۱۴ آغاز کردند.

مادر دنیوک در سن سه سالگی، در خیابان های کلکتا سرگردان، و سپس به یک مرکز نگهداری از بچه های بی سرپرست سپرده شده بود. او در پنج سالگی توسط یک خانواده کانادایی به فرزند خواندگی پذیرفته شد و به این ترتیب به کانادا آمد.

دنیوک می گوید: "وقتی در حال بزرگ شدن بودم، همیشه درباره داستان مادرم صحبت می کردم؛ و این موضوع چشمان مرا بسوی بی خانمان ها باز کرد".

دنیوک در ابتدا از نزدیک شدن به مردم می ترسید و نگران بود که آنها حاضر به همکاری نباشند. اما سپس با افراد علاقمندی آشنا شد که کار او

پروژه عکاسی از بی خانمان ها را در سال ۲۰۱۴ آغاز کردند. مادر دنیوک در سن سه سالگی، در خیابان های کلکتا سرگردان، و سپس به یک مرکز نگهداری از بچه های بی سرپرست سپرده شده بود. او در پنج سالگی توسط یک خانواده کانادایی به فرزند خواندگی پذیرفته شد و به این ترتیب به کانادا آمد.

دنیوک می گوید: "وقتی در حال بزرگ شدن بودم، همیشه درباره داستان مادرم صحبت می کردم؛ و این موضوع چشمان مرا بسوی بی خانمان ها باز کرد".

دنیوک در ابتدا از نزدیک شدن به مردم می ترسید و نگران بود که آنها حاضر به همکاری نباشند. اما سپس با افراد علاقمندی آشنا شد که کار او

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



MORTGAGE ALLIANCE

- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و محکم با مشاور برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، پیش فروش، سکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و بر آورد خواسته های شاد امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد. برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

ترامپ بی طرفی در اینترنت را لغو می کند



متحد در خصوص محدود کردن اینترنت در نظر گرفته شده است. "جین پری بلین" رئیس هیئت مدیره در بیانیه ای در ماه آوریل، گفت: ارائه دهندگان خدمات اینترنت باید اینترنت را با قیمت پایین تری ارائه دهند. به این ترتیب مشتریان اینترنت می توانند انتخاب های بیشتری داشته باشند. او همچنین اشاره کرد اختلاف ۱۸۰ درجه ای در رویکرد بین کانادا و ایالات متحده در مسدود کردن پهنای باند و کاهش آن است و لغو قانون بی طرفی در ترافیک، اینترنت، کانادا را تحت تاثیر قرار می دهد. این قانون اگر در ایالات متحده اجرا شود، به طور بالقوه می تواند کانادایی ها را از دسترسی به اینترنت مصرفی و خدمات رسانه ای ایالات متحده محدود کند.

آقای ترامپ منصوب شده گفت: "دولت شرکت هایی را که از قانون جدید پیروی نکنند تعطیل می کند". به این ترتیب اصلی که از زمان پیدایش اینترنت موجود بوده نقض می شود. بعد از این هیچ وب سایتی نمی تواند بصورت آزادانه فعالیت کند. و ارائه دهندگان خدمات می توانند سرعت و دسترسی به صفحات را محدود کنند. "باین" وزیر نوآوری کانادا اعلام کرد: ترافیک اینترنتی باز خواهد ماند و کانادا همچنان به تنوع و آزادی پایبند خواهد بود و دولت ما همچنان متعهد به اصول بی طرفی شبکه است، حتی اگر ایالات متحده قوانین اوپاما به منظور حفظ بی طرفی شبکه لغو کند.

"جان لافورد" مدیر اجرایی و مشاور در حمایت از منافع عمومی گفت: این راه حلی است که با توجه به حرکت ایالات

ایران استار- دونالد ترامپ قصد نابودی اینترنت را دارد. دولت ایالات متحده قصد دارد شرکت های اینترنتی را محدود به سرویس دادن به وب سایت های خاصی کند.

دولت ایالات متحده می خواهد به اصل بی طرفی در اینترنت که اصل اساسی در نحوه کار کردن با آن است، پایان دهد. هم اکنون بی طرفی شبکه های اصلی است که بر تمام ترافیک اینترنتی حاکم است. اما قانون جدید به ارائه دهندگان خدمات اینترنتی اجازه می دهد تا دسترسی به وب سایت های خاص را محدود یا کند نمایند.

کمیسیون ارتباطات فدرال تحت نظر دونالد ترامپ گفته: قانون عدم دخالت ارائه دهندگان خدمات اینترنتی در آنچه مردم می بینند را لغو می کند. "اجیت پای" رئیس کمیسیون که توسط

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات

دیره، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - جهان

مرگ کهنه سربازی که نیاز به سی پی آر داشت ولی پرستارش به او خندید!

داد. طبق مدارک موجود تقریباً یک ساعت بعد "واندائکلز" در جریان قرار گرفت.

"واندا نکلز" در دادگاه گفت: از اتاق پرستاری به سمت اتاق "جیمز دیزی" دویده جایی که او و پرستار دوم به نوبت از دستگاه "سی پی آر" برای احیا استفاده کردند تا وقتی که دکتر دستور توقف آن را داد.

اما پسر جیمز فیلمی را پخش کرد که در آن ویدیو واندائکلز کمی قبل از ساعت ۶:۳۰ صبح به اتاق "جیمز" رفت و همراه با یک پرستار دیگر بر گه‌های وضعیت بیمار را بررسی کردند و تخت را کمی پایین آوردند. اما نه "واندا نکلز" و نه پرستار دیگر وضعیت سلامتی بیمار را چک نکردند.

پس از پخش کلیپ از واندائکلز سوال شد: **بر خلاف آنچه که قبلاً تکرار کردید، کسی "سی پی آر" را انجام نمی‌دهد، واندائکلز" گفت "نه"**

چند دقیقه بعد پرستار سوم به "واندائکلز" و دومین پرستار می‌پیوندد. ولی هنوز هیچکس برای "سی پی آر" تلاش نکرد.

"ان بی سی" گزارش داد تا ساعت ۶:۳۰ صبح پرستاران برای استفاده از دستگاه اکسیژن دچار مشکل بودند در آن لحظه "واندائکلز" هر دو دست "جیمز دیزی" را به تخت می‌فشارد، و در همین لحظه کسی می‌خندد.

یک دقیقه بعد واندائکلز شش بار "عمل احیا" در دنبال می‌کند و سپس دست برمی‌دارد.

طبق گزارش "ان بی سی"، واندائکلز و سایر پرستاران مجوزهای خود را از دست داده‌اند.



خندیدند. "جیمز دیزی" در ساعت ۴:۳۴ صبح و در آخرین روز زندگی خود، با بدنی نحیف دکمه تماس با پرستار را فشار داد و سه بار تقاضای کمک کرد. تنها پاسخ فوری، صدای آهسته یک تلویزیون بود. همانطور که در ویدیو مشاهده شد، یک پرستار بعد از هشت دقیقه وارد اتاق گردید تخت جیمز را تنظیم، چند لوله را بازرسی نمود و پیجر خود را خاموش کرده و وی را تنها گذاشت.

یک سال بعد وقتی که این فیلم پخش شد از "واندائکلز" سرپرست پرستاری در شب واقعه سوال شد:

"آیا شما موافقت می‌کنید که "جیمز دیزی" نیاز به اکسیژن داشت؟ و او گفت: اینطور به نظر می‌رسد.

"آیا این وضعیت اضطراری است؟" و او گفت "بله"

پرستار تقریباً یک ساعت بعد به اتاق برگشت و با بدن بی جان "جیمز دیزی" روبرو شد. خبرگزاری "ان بی سی" گزارش

ایران استار- در اواخر زمستان ۲۰۱۴ "جیمز دیزی" ۸۹ ساله از سربازان جنگ جهانی و پدر پیر خانواده بعد از اینکه همسر خود را دست داد به بیمارستان توانبخشی شمال شرقی حومه آتلانتا نقل مکان کرد.

پسر "جیمز دیزی" به تلویزیون "دبلیو اس بی" گفت که یک دوربین در اتاق پدر خود پنهان کرده بود. او گفت که پدرش در مورد آن آگاه بود، اما پرستاران از این موضوع خبری نداشتند.

"جیمز دیزی" در ۲۷ فوریه ۲۰۱۴ در این اتاق و در مقابل دوربین مخفی درگذشت. آنچه که خانواده‌اش در این ویدیو دیدند، آنها را به دادگاه کشاند.

قسمت‌هایی از این فیلم در این هفته توسط خبرگزاری "ان بی سی" پخش شد. این فیلم کوتاه نشان می‌دهد "جیمز دیزی" نیاز ضروری به اکسیژن داشت و برای آن تماس می‌کرد، ولی پرستاران نه تنها کمک نکردند بلکه به او نیز

خدمات ترجمه درستکار

Dorostkar Translation Services



ترجمه توسط

علیرضا درستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انترابو (ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

به دلیل ایرانی بودن از اتوبوس بیرون انداخته شد!



ایران استار- محمدرضا سرداری، دانشجوی دکتری که با اتوبوس از دالاس به کانزاس سفر می‌کرد، به دلیل داشتن ملیت ایرانی ۲۰۰ مایل قبل از رسیدن به مقصد از اتوبوس بیرون انداخته شد! هفته گذشته که محمدرضا برای ارائه نتیجه تحقیقات خود در "کنفرانس ملی تحقیقات حمل و نقل" از دالاس به کانزاس سیتی سفر می‌کرد، در حدود ساعت ۳ صبح و نزدیک "ویشیتا" کانزاس توسط راننده اتوبوس "گری هاند" بیدار می‌شود که از او می‌خواهد بلیطش را ارائه دهد، رضا می‌گوید بعد از ارائه بلیط، راننده آن را قبول نکرده و خواست او را از اتوبوس پیاده کند. لاجرم او از اتوبوس پیاده و مجبور شد که برای موقع رسیدن به مقصد ۲۵۰ دلار هزینه اضافی پرداخت نماید. برخی معتقدند که نام و ملیت این نامزد جایزه دکترای بین‌المللی ایرانی باعث تبعیض شده است. محمدرضا، خود نیز معتقد است که رفتار راننده گری هاند که او را مجبور به پیاده شدن از اتوبوس کرد تبعیض آمیز بود است.

انجام می‌دهیم." در نهایت، با ورود پلیس، محمدرضا ساعت ۳:۴۰ صبح سه‌شنبه در ایستگاه اتوبوس گری هاند در "ویشیتا" پیاده شد. محمدرضا نگران بازگشت پول خود نیست، او می‌خواهد بداند چرا او علیرغم ارائه‌ی شواهد بلیط، بازهم از اتوبوس اخراج شده است. یک سخنگوی شرکت گری هاند گفت: ما هیچگونه تبعیضی را تحمل نمی‌کنیم. و این اتهامات را بسیار جدی می‌گیریم. ما راننده را شناسایی کرده و در حال حاضر تحقیق کامل در این مورد را ادامه می‌دهیم.

را در دستش نگه داشته بود راننده افزود: نگران نباش پلیس تو را از اتوبوس پیاده می‌کند. محمدرضا توضیح داد: با توجه به اتفاقاتی که قبلاً با اجرای قانون ریاستی ترامپ در جلوگیری ورود افراد به آمریکا در فرودگاه‌ها اتفاق افتاده بود، بلافاصله خانواده‌ام را در جریان گذاشتم چون نمی‌دانستم پس از این چه اتفاقی خواهد افتاد. وی ادامه داد که مسافران حاضر به حمایت از او نشدند؛ این وضعیت بسیار نگران‌کننده و ترسناک بود. حتی یکی از مسافران به من نزدیک شد و علاوه بر این با شما بحث کنم؛ از اتوبوس من بیرون برو." در حالی که رضا بر گه بلیط



دفتر حقوقی و ترجمه

رضاناضر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIORON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازة خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان، 6101A Yonge St. Fax: 416-915-0051

تدریس پیانو



توسط

پرویس عمانیان

با ۱۶ سال سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

ICBA YALDA GALA

SAT, DEC 16TH 2017 AT 6:00 PM
LE PARC BANQUET HALL

8432 LESLIE ST, THORNHILL, ON L3T 7M6



شب یلدا

TICKET
FOR PUBLIC
\$180



BELLA LEE
REAL ESTATE

FARVIZ
KITCHENS



Eddy's
DEMOLITION & RESTORATION
416-656-5755

ACADIAN
FLOORING CENTER
18 142 Bullock Street, Mississauga, Ontario M5C 2H4 (P37)

RONA

MANSTEEL
REBAR



Marble
Design



IDEAL
PLUMBING
& DRAIN



SOHO TILES

Elegance
Elegance Marble & Granite
Fabrication of Stone & Countertops



International
Floor & Wall Coverings

درآمد حاصل
از فروش
بلیط های
این جشن
برای کمک
به بازماندگان
زلزله
کرمانشاه
اختصاص
می یابد.



SHAHRAM
SOLATI

5 COURSE
DINNER &
OPEN BAR

DRESS CODE:
SUIT & TIE

NO CHILDREN UNDER
THE AGE OF 10

DJ AMIR3000

FOR MORE INFORMATION

905 695 0104

www.icbuilders.ca

7191 Yonge st. Unit 1001



اقتصاد - ارز

دلایل افت ارزش پول ایران



در برابر ارز خارجی به معنی کاهش بهای اجناس داخلی در بازار خارجی است، این اقدام به صادرات کمک می‌کند. این نظر هم چندان درست نبوده زیرا کاهش مکرر نرخ ارز باعث تورم داخلی شده و قیمت اقلام صادراتی را افزایش می‌دهد و به زودی، امتیاز ناشی از تغییر در نرخ ارز را از میان می‌برد. این اقدام همچنین دور باطل افزایش نرخ ارز، تورم ناشی از آن و افزایش مجدد نرخ ارز را به همراه دارد

عامل دیگر تاثیر نگرانی از تحولات سیاسی داخلی و خارجی بر بازار ارز است و بحران‌های مختلف مانند وخامت روابط خارجی، تحریم و جنگ طبیعتا باعث نگرانی درباره آینده اقتصاد کشور و بی‌اعتمادی به ریال و خرید ارز خارجی می‌شود که تقاضای بیشتر از ارز را افزایش می‌دهد. بنابراین حتی اگر یک کشور از نظر اقتصادی وضعی بهتر از از کشور دیگری داشته باشد، ممکن است روند تحولات ارزی آن بدتر باشد. البته ادامه وضعیت بدتر ارزی دیر یا زود می‌تواند اقتصاد یک کشور را تضعیف کند

شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در ایران در هر سال چگونه محاسبه می‌شود؟ شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی که برگردان انگلیسی Consumer Price Index است و بطور اختصار به آن CPI می‌گویند، معیار اندازه‌گیری تغییرات قیمت کالاها و خدماتی است که به مصرف خانوارها می‌رسد. این کالاها و خدمات، علاوه بر اقلام مصرفی، مهمترین اقلام غیرمصرفی سبد هزینه خانوار را هم در بر می‌گیرد.

CPI کاربردهای گوناگونی از جمله در برآورد قدرت خرید پول کشور، هزینه واقعی خانوارها و تعدیل مزد دارد بانک مرکزی بطور سالانه و ماهانه این شاخص را اعلام می‌کند. قدیمی‌ترین داده‌های موجود بانک مرکزی مربوط به سال ۱۳۱۵ خورشیدی است و آخرین آمار اعلام شده به مهر ماه اسامال (۱۳۹۶) برمی‌گردد. یکی از موارد کاربردی این شاخص محاسبه ارزش پول در گذشته به روز است. این شاخص با تورم رابطه مستقیم دارد

با توجه به تقابلهای سیاسی بین جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا، چرا یورو به عنوان ارز رایج، جایگزین دلار آمریکا نشده است؟ استفاده از دلار در ایران دو جنبه دارد. یکی به عنوان "معیار" تعیین نرخ برابری ریال و یکی به عنوان ارز مهم تجاری اینکه چرا همیشه در ایران از دلار به عنوان شاخص و نشاندهنده ارزش ریال

با درود به ایرانیان عزیز این هفته نرخ ارز در ایران پس از یک ثبات نسبی دوباره افزایش یافت. ظاهرا تا سپاه اقتصاد ایران را در دست دارد و با فشار بین المللی دلار ۴۵۰ تومان هم جوابگو نخواهد بود.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۳۰۵ تا ۳۳۸۰
دلار حواله کانادا	از ۳۳۵۵ تا ۳۳۸۵
دلار نقدی آمریکا	از ۴۲۲۰ تا ۴۱۸۰
دلار حواله آمریکا	از ۴۱۹۰ تا ۴۲۲۰
طلا	از ۱۶۲۰ تا ۱۶۴۵
درهم	از ۱۱۱۷ تا ۱۱۲۷
نفت	از ۵۸ تا ۵۸

شاہور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد

گردآوری: ارز ملل
شاہور تنباکویی

هفته گذشته مطلبی درباره ارزش ریال در برابر ارزهای معتبر مثل دلار داشتیم و این که طی سال‌ها ریال ارزشش را در برابر این ارزها از دست داده و از قدرت خرید آن کاسته شده است. ارزش مبلغی از تومان امروز با ارزش بیست سال پیش آن تفاوت فراوانی دارد

همچنین شیوه تبدیل ارزش مبلغی در یک مقطع زمانی را نسبت به مقطعی در گذشته توضیح دادیم.

پنج میلیون تومان بیست سال پیش امروز چقدر ارزش دارد؟

چرا ارزش پول ایران نسبت به خیلی از کشورهای دیگر که اقتصادشان از ایران بدتر است پایین تر است؟

دلیل ضعف ارزش پول یک کشور در برابر کشورهای دیگر علاوه بر قدرت اقتصادی، تابع عوامل متعدد دیگری است. در اصل، ارزش پول یک کشور در نهایت تابع دریافت‌های ارزی آن کشور (شامل ارز ناشی از صادرات، سرمایه‌گذاری خارجی، کمک مالی) در مقایسه با پرداخت‌های ارزی (واردات، سرمایه‌گذاری در خارج، هزینه اقدامات سیاسی و نظامی در خارج و کمک به کشورهای دیگر) باید باشد. به عبارتی اگر پرداخت‌های ارزی بیش از دریافت‌ها باشد، نرخ ارز خارجی افزایش می‌یابد.

تا اواخر دهه ۱۳۶۰ دولت در

تدوین بودجه نرخ ثابت دلار را

مبنی قرار می‌داد و در برابر آن،

مقدار معینی ریال را به عنوان

درآمد نفتی وارد بودجه می‌کرد

اگر کمبودی در عواید نسبت به

هزینه‌ها وجود داشت،

این کمبود به صورت کسری

در بودجه منعکس می‌شد. از

اواخر آن دهه گاه دولت برای

تامین کمبود درآمد پولی، نرخ

ارز را چه به طور مستقیم و چه

با دخالت در بازار آزاد افزایش

می‌داد و در برابر آن پول بیشتری

وارد بودجه می‌کرد

عامل دیگر در این زمینه، نرخ تورم داخلی است. تورم به معنی کاهش ارزش پول ملی یک کشور است که قاعدتا بر ارزش نسبی آن در برابر ارزهای دیگر تاثیر می‌گذارد. علاوه بر عناصر اقتصادی، عوامل دیگری نیز بر نرخ برابری پول یک کشور تاثیر می‌گذارد. یکی از این عوامل، نگرش دولت در قبال نرخ ارز خارجی است

ممکن است بعضی دولت‌ها به دلایل مختلف از کاهش یا افزایش نرخ برابری پول خود حمایت کنند. به خصوص در مورد کشورهایی که نرخ ارز داخلی به جای بازار آزاد بین المللی، توسط دولت تعیین می‌شود خواست دولت مستقیما بر نرخ ارز تاثیر دارد

در ایران، یکی از منابع اصلی تامین بودجه دولت، دریافت ارز حاصل از فروش نفت خام است. تا اواخر دهه ۱۳۶۰ دولت در تدوین بودجه نرخ ثابت دلار را مبنی قرار می‌داد و در برابر آن، مقدار معینی ریال را به عنوان درآمد نفتی وارد بودجه می‌کرد

اگر کمبودی در عواید نسبت به هزینه‌ها وجود داشت، این کمبود به صورت کسری در بودجه منعکس می‌شد. از اواخر آن دهه گاه دولت برای تامین کمبود درآمد پولی، نرخ ارز را چه به طور مستقیم و چه با دخالت در بازار آزاد افزایش می‌داد و در برابر آن پول بیشتری وارد بودجه می‌کرد

و بالاخره، همانطور که در ایران مشاهده شده، شرایط و چشم‌انداز سیاسی و اقتصادی یک کشور بر نرخ برابری پول آن تاثیر می‌گذارد. اگر کشوری با شرایط سیاسی متلاطم و آینده مبهم اقتصادی مواجه باشد، طبیعتا انتظار می‌رود اقتصاد آن متزلزل و در نتیجه، پول آن غیرقابل اطمینان و ارزش آن در برابر پول سایر کشورها کمتر شود

کاهش نرخ ارز چقدر بر اقتصاد یک کشور تاثیر می‌گذارد؟

این تصور وجود داشته که چاپ کردن پول بیشتر در برابر مقدار ثابت ارز خارجی برخلاف اقدام به افزایش نقدینگی باعث تورم نمی‌شود که تصور درستی نیست. بعضی از کارشناسان دولتی هم معتقد بوده‌اند که از آنجا که کاهش نرخ ریال

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده
— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— بررسی موارد بازداشت
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی
— فرجام و پی‌وهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی
— موارد انسان دوستانه

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتهای

— خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی
— ثبت و تاسیس شرکتهای

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلید امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات
برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



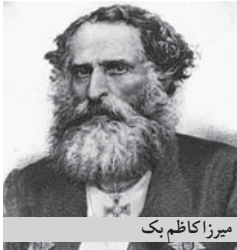
ارز ملل

www.melal.ca



الکسی واسیلی یوویچ، بولدیرف

شرق شناسی (۳۴)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

الکساندر میرزا کاظم یک نوشته‌اند ولی در منابعی هم میرزا محمدعلی کاظم‌بگ ذکر نموده‌اند (۳) وی در ۱۸۰۲ در شهر رشت ایران متولد شده است فرزند قاضی دربند نام میرزا محمد قاسم بود وی ابتدا دین مسلمانی داشت ولی در سال ۱۸۲۳ با تبلیغ یکی از اعضاء مسیون مذهبی اسکاتلندی "جامعه آستراخان" به مذهب مسیحیت گروید نام این بندر که در شمال غربی دریای مازندران (خزر) واقع است در زبان فارسی خودمان به "هشتر خان یا حاجی ترخان" معروف است. وی درسال ۱۸۲۵ برای یادگیری زبان تاتاری به شهر آمسک (Omsk) رفت. بعدا وی استاد در زبان‌های شرقی دانشگاه قازان شده بود. از ۱۸۲۷ تا ۱۸۴۴ ریاست دانشکده فقه‌اللسه تاریخی را در همان دانشکده به عهده داشت و از ۱۸۴۹ استاد ادبیات فارسی در دانشگاه پیترزبورگ بود. از سال ۱۸۴۹ تا ۱۸۶۰ همکاری شخصی بنام "موجلیسنسکی" تلاش کردند که دانشکده زبان‌های شرقی را تاسیس کنند که درسال ۱۸۶۰ میرزا کاظم بیک خودش رئیس همان مدرسه زبان‌های شرقی وابسته به دانشگاه پیترزبورگ انتخاب شده بود. میرزا کاظم بگ در ۲۷ نوامبرسال ۱۸۷۰ درگذشت.

در کتابخانه مدرسه مرقوم (دانشکده زبان‌های شرقی دانشگاه پیترزبورگ) مجموعه آثار میرزا کاظم‌بگ اعم از دست‌نویس و چاپ شده نگهداری می‌شود. (۴) در واقع نخستین کتاب مستفلی که در قاضیه سید علی‌محمد باب در غرب منتشرشده کتاب (باب وبابان در ایران) نوشته میرزا کاظم‌بگ به زبان روسی است که در سال ۱۸۶۵ نوشته شده است و چاپ آن اندک زمانی پیش از انتشار کتاب "فلسفه ومذاهب در آسیای وسطی" تالیف کنت گوینبو فرانسوی است. میرزا کاظم بگ مقاله نسبتا مفصلی درباره محتویات کتاب خودش در باره باب وبابان این بار به زبان فرانسه نوشته که در مجله (Journal Asiatic) درسال ۱۸۶۶ چاپ گردیده است و در این کتاب و مقاله ازجمله منابع دو رساله دو نفر مترجم رسمی سفارت روسیه در ایران یکی بنام "سورگین" مترجم سفارت روسیه درتهران که بیست سال درایران بوده و دیگری "موجنین" مترجم سرکونسولگری روسیه درتبریز که در موقع وقوع نهضت اولیه باب در ایران بوده و در سراسر ایران گردش وکسب خبر(بخوانید جاسوسی) می‌کرده است بوده است. (۵) میرزا کاظم بگ اصلا تاتار قازان درس شرق‌شناسی بویژه زبان ترکی را بعهدہ داشت(۶) در شرح حالی که از او در دست است آمده میرزا کاظم بیک مدت ۲۳ سال در شهر قازان مرکز کشور تاتارستان زندگی کرد ودر دانشگاه زبان‌های فارسی، ترکی و عربی را تدریس می‌کرد. بیست و یک سال از عمرش را هم در پیترزبورگ پایتخت روسیه تزاری می‌زیست. در آنجا میرزا کاظم‌بگ اولین رئیس دانشکده شرق شناسی دانشگاه پیترزبورگ شد. در روسیه میرزا کاظم بگ را "پدر" شرق‌شناسی روسیه می‌نامند و با تلاش‌های او بود که دانشکده شرق شناسی روسیه یکی از بزرگترین مراکز آموزشی برای خاورشناسان شد. در نوامبر سال ۱۸۶۳ میلادی دانشکده زبان‌های شرقی کرسی تاریخ شرق بنیاد گرفت و اولین کرسی در دانشگاه بود که به تدریس تاریخ ملل شرق پرداخت و میرزا کاظم بیک بنیاد گذار این کرسی بود. آثار میرزا کاظم بیک بیش از ۲۰۰ جلد است. از جمله کتاب‌های (قوانین اسلامی) (شرح لغات روسی مشابه با لغات زبان‌های شرقی) و (گرامر زبان ترکی- تاتاری) سالها است که از آثار کلاسیک شرق شناسی روسیه هستند. میرزا کاظم بیک ۴۶ سال از عمر خود را وقف علم در روسیه کرد و سنت‌های تحصیلات شرقی و علم روسی و اروپایی را بهم پیوند داد (۷) در شرح حال او نوشته‌اند که پدرش حاج قاسم از روحانیون باسواد در بند قفقاز بوده و در سفری که برای تشریف به مکه رفته بود در برگشت در شهر رشت

شرق شناسی ← ۱۷

الکسی واسیلی یوویچ، بولدیرف میرزا کاظم‌بگ

در شماره‌های پیشین در باره شرق‌شناسان کشورهای آمریکا، آلمان، انگلیس، فرانسه و ایتالیا گفتگو کردم و اندکی از شرح حال خاورشناسان غربی در بویژه آناتی که در تحقیقات خود به سوی مردم کشور ایران نظر داشته‌اند و باصطلاح خاورشناس ایران‌شناس هم بوده‌اند هم به عرض خوانندگان گرامی رسانیدم و نوبت رسید به خاورشناسان روسیه تزاری و کمونیستی که در هفته پیش کلیاتی در باره شیوه تحقیق ایران شناسان روسی چه پیش از انقلاب ۱۹۱۷ و چه پس از آن گوشزد نمودم و اکنون تلاش می‌کنم مختصری از سرگذشت ونوشته‌ها و جستجوهای خاورشناسان آن منطقه از جهان را با یادی از آثار آنان در باره ایران به حضور خوانندگان گرامی این سلسله از گفتارها معرفی کنم.

"الکسی واسیلی یوویچ، بولدیرف" (Aleksii vasilievich Boldyrev) در ۲۷ مارس سال ۱۷۸۰ میلادی در شهر "مسکو" به دنیا آمد. پس از تحصیلات مقدماتی وارد دانشگاه مسکو شد ودر ۱۸۰۵ از آن دانشگاه فراغت تحصیل پیدا کرد چندی بعد برای تکمیل اندوخته‌های علمی خود به دانشگاه گوتینگن "Gotingen" در آلمان رفت و پس از فراغت از دانشاندوزی در آن دانشگاه به شهر پاریس پایتخت فرانسه رهسپار گردید ودر دانشگاه پاریس نزد سیلوستر دوسای (Silvester Desacy) به آموختن زبان عربی پرداخت. پس از یادگیری زبان عربی به مسکو مراجعت نمود ودر دانشگاه مسکو به تدریس زبان عربی پرداخت.

در سال ۱۸۱۱ م بخش زبان‌های شرقی را در دانشگاه مسکو بنیان گذاشت و خودش تا سال ۱۸۳۷ م استاد زبان‌های عربی، فارسی، عبری و دیگرزبان‌های شرقی در همانجا بود ودر ضمن از سال ۱۸۳۲ تا ۱۸۳۷ رئیس دانشگاه مسکو هم بود. یکبار هم درسال ۱۸۳۷ برای نوشتن مقاله‌ای در موضوع "نظام ارباب رعیتی" در روسیه به زندان رفت و یکسال در زندان بود و به همین علت از ریاست دانشگاه برکنار گردید که این مقاله در نشریه‌ای بنام (تلسکوب) چاپ گردیده بود. پژوهش‌های استاد "بولدیرف" در زمینه زبان‌ها، لهجه‌ها و فولکلور و ادبیات ایرانی بود و شخصا به چاپ سلسله نشریاتی به زبان فارسی همت گذارد و در مجله "بیک اروپا" ترجمه‌هایی از عربی و فارسی را به چاپ رسانید. ایشان درسال ۱۸۴۰ میلادی درگذشت. مهمترین نوشته پروفیسور "بولدیرف" در مورد ایران شناسی کتابی است در دو جلد که جلد نخست در باره دستور و فرهنگ وزبان فارسی است و جلد دوم نمونه‌هایی از آثار منظوم و منثور زبان فارسی است که این کتاب تا پایان سده نوزدهم میلادی کتاب درسی رشته ایران‌شناسی در دانشگاه‌های روسیه بوده است. (۱) کار بولدیرف سرآغاز تدریس زبان‌های ایرانی شد. بولدیرف در سال ۱۸۲۶ کتابی بنام مجموعه آثار برگزیده ادبیات فارسی در دو جلد تالیف کرد و پس از اینکه او را برای نوشتن مقاله سرواژ یا "نظام ارباب رعیتی" به مدت یکسال به زندان افکندند لذا کرسی زبان فارسی برای ۱۶ سال تعطیل گردید. البته در دانشگاه قازان مرکز ایران شناسی در سال ۱۸۰۴ تاسیس شده بود که درسال ۱۸۰۷ دو کرسی زبان فارسی و عربی شروع به کار کرده بود(۲).

نگاهی به آثار الکسی واسیلیویچ بولدیرف: ۱. منتخبات عربی، همراه با شرح واره‌ها چاپ ۱۸۲۴. ۲. منتخبات فارسی در دو جلد که جلد نخست آن به دستور زبان فارسی و جلد دوم به نمونه‌هایی از آثار منظوم و منثور فارسی اختصاص یافته است این کتاب تا پایان قرن نوزدهم به عنوان کتاب درسی مورد استفاده بود چاپ ۱۸۲۷. ۳. چکیده دستور زبان عربی چاپ ۱۸۲۷. ۴. منتخبات جدید عربی چاپ ۱۸۳۲. میرزا کاظم‌بگ: نام ایشان را بیشتر

Worldlink Travel Inc.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی

KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:

تورنتو - تهران \$1000

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

● ارسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی

● بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه وار دین به کانادا

● تورهای تفریحی به کوبا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنایی

● تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی

● تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199

Toll Free: 1-877-883-6583

Fax: 416-221-9204

6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)



BEST GTA RATES INVESTMENT INC.

Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

انواع وام‌های مسکونی و تجاری

برای تازه‌واردین به کانادا

برای کسانی که دارای ویزای کار هستند

برای افرادی که ساکن کانادا نیستند

برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹

برای کسانی که دارای کردیت بد هستند

تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و

پرداخت بدهی‌های شما

برای افراد خود اشتغال

برای افراد کم درآمد و بی درآمد

برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند

تحت هر شرایطی

با هر شرایط پیش پرداخت

وام ساخت و ساز

وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456

Office: 905.597.7972

8185 Yonge St.
Suite 200

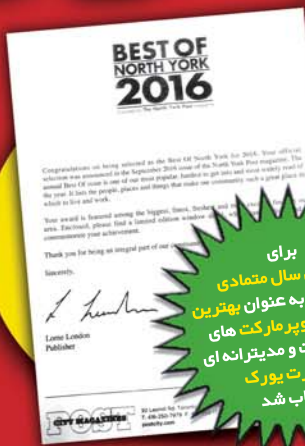
www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

	سورپرایز، سورپرایز، سورپرایز، سوپر ارزان!		رَب گوجه الماس و حسنی هر عدد: \$2.99 تا ۲ \$5		میرزا قاسمی کامچین سبزی آش کامچین هر عدد: \$2.99 تا ۲ \$5		انواع دمنوش های طبی و ارگانیک نیوشا رسید
	تی تاپ بسته ای: \$6.99 تا ۵ \$3		آبخوره یک و یک \$2.99 تا ۲ \$5		بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$1.99 تا ۳ \$5		بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$0.99 تا ۳ \$2
	زیتون کراون هر عدد: \$2.99 تا ۲ \$5		رَب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3.99 تا ۲ \$7		دلستر بسته ای: ۱۲ تایی \$9.99		پسته کله قوچی خام وزعفرانی پوندی \$9.99
	خیار شور اروم آدا هر عدد: \$2.99 تا ۲ \$5		تن ماهی جنوب هر عدد: \$2.49 تا ۳ \$6		قند کاترین بسته ای: \$1.99 تا ۳ \$5		رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2.99 تا ۲ \$5
	بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3.49 تا ۲ \$6		سبزی سبزدانه بسته ای: \$3.99 تا ۲ \$7		سبزی سیبون بسته ای: \$3.99 تا ۲ \$7		خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$3.99 تا ۲ \$7

اسپیشال های هفتگی غذا

پنجشنبه ها خوراک مرغ + سبزیجات \$6.99

جمعه ها خورشت قورمه سبزی + پلو \$6.99

دوشنبه ها خورشت کرفس + پلو \$6.99

سه شنبه ها خورشت بامیه + پلو \$6.99

چهارشنبه ها خورشت آلو اسفناج + پلو \$6.99

پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره \$95

۸ نفره \$115

۱۲ نفره \$135



سفارشات آنلاین با دلیوری:

پذیرفته می شود

www.arzon.ca

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234

416-222-4726



انواع سفارشات کیترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،

کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

نان تازه پخت و با کیفیت سوپر ارزان

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



کودکان نقص ایمنی



شیدا دختر ۱۴ ساله زیبایی که سال ۲۰۰۶، بدلیل ایست قلبی از دنیا رفت

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه



ارثی هستند و تا کنون بیش از ۱۰۰ نوع از این بیماری‌ها تشخیص داده شده است. خوشبختانه بیماری‌های نقص ایمنی با درمان سریع و به موقع قابل کنترل هستند و از آنجا که بیشتر افراد مبتلا به این بیماری‌ها را کودکان تشکیل می‌دهند با درمان به موقع و مراقبت‌های بهداشتی و تغذیه درست بسیاری از آنها قادر به ادامه زندگی با کیفیت مناسب خواهند بود.

اطلاعات بیشتر موسسه حمایت از کودکان نقص ایمنی جهت اطلاعات بیشتر از موسسه حمایت از کودکان نقص ایمنی و هر نوع کمک و همکاری می‌توانید با افسانه با شماره ۴۶۷۷۲۸۶۳۰۴ تماس حاصل نمایید.
دکتر نیما رضایی، متخصص ایمونولوژی (نقص ایمنی) و مدیر مرکز طبی کودکان گفت:
هزینه درمان با توجه به نوع بیماری این کودکان و نیاز دارویی آن‌ها متفاوت است. به عنوان مثال ما در اینجا کودکانی داریم که هر ماه نیازمند مصرف داروی آی وی آی جی یا ایمونوگلوبولین تزریقی هستند که هزینه آن بسیار بالاست. دارویی که قیمت واقعی ۲۰ گرم از آن بیش از یک میلیون تومان است.

اگرچه این دارو در ایران تحت پوشش دلخراش از دست دادن و فوت ناپهنگام شیدا، همچنان خانواده و حتی دوستان این خانواده، در شوک از دست دادن او به سر برده و نتوانسته‌اند عدم حضور شیدا را در این دنیا بپذیرند. شیدا متولد ۲۲ آگوست ۱۹۹۲ بود و زمانی که به یکباره از این دنیای خاکی رخت پرست فقط ۱۴ سال داشت.

دختری خندان، پرچشم و جوش، متولد شیراز و از آنجا که در خانواده‌ای از اهل علم و ادب به دنیا آمده بود نامش برگرفته از حافظ بود. پدر و مادر این دختر جوان تنها به واسطه اینکه تنها فرزندشان یا به کاناگا گذاشته بودند و تجربه و سختی‌های مهاجرت را پذیرفته بودند. زمانی که در پنجشنبه ۱۶ نوامبر ۲۰۰۶ قلب شیدا به یکباره ایستاد، این دختر شاد و مهربان، در کلاس نهم مدرسه Windfields Junior High School درس می‌خواند.

خانم افسانه (مادر شیدا) همکاری چشمگیری با موسسه حمایت از کودکان نقص ایمنی دارند که این موسسه در جهت حمایت از کودکان نقص ایمنی فعالیت می‌کنند. لازم به ذکر است که همکاران این موسسه، در زلزله اخیر کرمانشاه، فعالانه به کمک کودکان شتافته‌اند.

در اینجا لازم می‌دانیم از کلیه دوستان و آشنایان که با خرید تشری و کمک‌های نقدی، مرکز کودکان نقص ایمنی را حمایت می‌کنند، تشکر کنیم.

ایمنی بدن، نقش مهمی در محافظت از ما در مقابل بیماری‌ها به عهده دارد. بیماری‌های نقص ایمنی اولیه، اختلالات

تنفس هوای آلوده خطر سقط جنین را افزایش می‌دهد

به گزارش هلندی نیوز به گفته پژوهشگرانی که صدها بارداری را در میان زوج‌ها در ایالت‌های میشیگان و تگزاس دنبال کرده‌اند، به نظر می‌رسد قرارگیری مزمن به هوای آلوده خطر سقط جنین را ۱۰ درصد افزایش می‌دهد.

پاتولین مندولا، پژوهشگر انستیتوی ملی سلامت کودکان توسعه انسانی آمریکا و سرپرست این پژوهش گفت: «ما دریافتیم که هم آوزون و هم ذرات معلق در هوا با افزایش خطر از دست جنین در ابتدای بارداری همراهی دارد.»
مندولا و گروهش داده‌های مربوط به یک بررسی درازمدت مربوط به انستیتوهای بهداشت ملی آمریکا را که ۵۰۱ زوج را در فاصله سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۹ دنبال کرده بودند، بازبینی کردند. به گفته این

لیستینگ‌های فروش و اجاره استثنایی در این هفته

Bathurst / Jefferson



خانه مستقل ۱+۴ خوابه
با ۵ سرویس
قیمت بسیار مناسب
\$1,499,000

Bayview / Major Mac



خانه نیمه مستقل کاملا نوساز
۴ خوابه با ۵ سرویس
با هزاران دلار نازک کاری
\$999,000

Danforth / Victoria Pk



خانه ۱+۳ خوابه، در ۲ طبقه
با ۳ سرویس
با زیر زمین تکمیل شده
\$719,900

Markham / 16th Ave



خانه نیمه مستقل تازه ساز،
۳ خوابه با ۳ سرویس،
آشپزخانه و اتاق خواب بزرگ
\$1,950 / mo

Warden / Hwy7



خانه نیمه مستقل ۳ خوابه،
با ۳ سرویس، در منطقه عالی،
با سقف بلند
\$2,200 / mo

Pine Valley / Hwy 7



خانه ۴+۱ خوابه،
با ۴ سرویس، در زمینی بزرگ،
با آشپزخانه و پذیرایی بزرگ
\$2,700 / mo

Bristol / River Grove



رستوران جا افتاده ژاپنی،
در مرکز آرورا با پارکینگ بزرگ
با ۸۰ هزار دلار فروش ماهیانه
\$100,000

Holland St East



رستوران «فیش اند چیپس»،
در مرکز بردفورد، با دید عالی
تا ۴۰۰۰۰ دلار فروش هفتگی
\$99,000

Sales
Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609





دولت انتراریو در بازار به وجود آورده است باعث شده برخی خریداران واقعی را سردرگم کند در حالی که سرمایه‌گذارانی که قصد خرید و فروش به قصد کسب سودهای آتی دارند اشتباه نمی‌کنند. آنها بهترین مشاوران را همراه خود دارند و بهترین تصمیم‌ها را می‌گیرند و قادرند از هر شرایطی به بهترین نحو استفاده کنند. بیشتر مشتریان این روزها از گروه دولت عرض کردم که این قوانین نوشته‌های خودم در انتقاد به تصمیمات اخیر دولت صادر شود، لایحه‌ها را می‌خوانم به نفع کسانی عمل خواهد کرد که قرار بود دستشان را از بازار کوتاه کند و به ضرر خریدارانی کار می‌کند که قرار بود در واقع به نفع آنها وارد عمل شود. در حال حاضر در تورنتو زمانی نزدیک به یکسال و نیم طول می‌کشد تا جواز ساخت صادر شود، لایحه‌ها را می‌خوانم با معرفی کمربند سبز، زمین‌های بسیاری را از دسترس سازندگان خارج کردند. در نتیجه برج سازی تشویق شد. تصمیمات جدید دولت انتراریو که اوایل امسال به اجرا در آمد در ظاهر به نفع مستأجرها ولی در عمل اجازه بها را گران‌تر کرد و اجاره نشینی را مشکل‌تر. بانک‌ها برای وام دادن سختگیری بیشتری کردند و خریداران را به سمت خرید واحدهایی در برج‌ها سوق دادند. واحدهایی که در این برج‌ها ساخته می‌شوند عموماً واحدهایی کوچک هستند تا با قدرت مالی خریداران متناسب باشند و به ندرت برای خانواده مناسب هستند. در انتها بار دیگر می‌پرسم، اگر شما قصد خرید یا بودجه‌ای در حدود هفتصد هزار دلار به بالا داشته باشید، آیا شما یکی از این واحدها را در این برج‌ها خریداری می‌کردید یا یکی از این خانه‌ها را که به شما معرفی کردم. به نظر شما کدام به زندگی خانواده شما راحتی بیشتری می‌دهد و سرمایه شما را بهتر محافظت می‌کند؟

اگر پرسشی دارید با کمال میل آماده پاسخگو هستم. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورنتو است

647-808-3450
anvariteam@gmail.com

تیم المپیاد نجوم ایران جایگاه سوم جهان را به خود اختصاص داد



ماه با حضور ۴۵ کشور جهان در تایلند برگزار شد، شایان عزیزی به مدال طلا، امیرحسین ستوده‌فر، زهرا فرهنگد و پرمیاه صفریان به مدال نقره و سینا بلوکی به مدال برنز دست یافتند.

خانهای در ریچموند هیل یا آرورا پیدا می‌کند به چه بزرگی!... بنظرم ایشان توصیه خوبی به دوست‌شان کرده‌اند. به من می‌توانم.

این دوتا خانهای که عکس‌شان را انتخاب کرده و شما در بالا مشاهده می‌کنید، هر دو در همین طیف قیمت قرار دارند، خانه‌هایی در جنوب آرورا و در نزدیکی ریچموند هیل که حد اقل شش برابرمساحت یک کاندو با همین قیمت در منطقه یانگ و فینچ زمین دارند و سه برابر آن کاندو فضای زندگی داخل خانه با دو گاراژ و چند جای پارک اتومبیل نزدیک تمامی امکانات رفاهی و حمل و نقل. یکی از این دو خانه در همین حدود قیمت هفته پیش به فروش رسید و دیگری هنوز در بازار موجود است. آن که فروش رفت خانه ای بود در زمینی محصور با ابعاد پنجاه در صدو بیست فوت، خانهای یک طبقه، سه اتاق خوابه، سه سرویس دو گاراژ و زیرزمین تکمیل شده، یک خانه کامل و ایده‌آل که با دقت نگاه‌داری شده بود.

خانه دوم اما دو طبقه، ولی با همان مشخصات و در طیف قیمت هشتصد هزار دلار به طور قطع و یقین بزودی به فروش خواهد رسید. بدیهی است یک خریدار پارامترهای فراوانی را باید در این انتخاب مد نظر قرار دهد و انتخاب لوکیشن مهمترین آنهاست چون به محل کارشان نزدیک است یا شلوغی شهر را دوست دارند. برخی خریداران جوانتر زندگی در نزدیکی مرکز شهر را به هر قیمتی ترجیح می‌دهند. اما نکته مهم رفتار گروهی خریداران است که مورد توجه نگارنده است رفتاری که گاهی به نظر می‌رسد تحت تاثیر فضای موجود بدون در نظر گرفتن معایب و مزایای این خرید انجام می‌شود.

البته به خاطر تصمیمات اخیر دولت سختگیری بانک‌ها در پرداخت وام که قرار است از اول سال جدید سخت‌تر هم بشود خرید کاندو تنها انتخاب بخش بزرگی از خریداران است. اما اگر من خریدار بودجه‌ای در حدود هفتصد هزار دلار یا حتی کمتر بودم در مورد انتخاب‌های خودم بیشتر توجه می‌کردم.

هرج و مرج موفتی که تصمیمات اخیر

معما

کامران انواری
بروکر املاک



بازار کاندو آپارتمان که در دهه اول قرن بیست و یکم اوج برداشته بود تا سال دو هزار و ده هر روز داغ‌تر شد. آن سال گفته می‌شد بیش از یکصد و سی برچ در تورنتو بطور هم زمان در مراحل مختلف فروش و ساخت بودند. ناگهان اخبار پر شد از فروش بیش از اندازه کاندو و خریداران تحت تاثیر این اخبار به سمت خانه و ملک تمایل بیشتری پیدا کردند: خانه‌هایی که حیاط داشته باشند، البته مالیات HST هم که تازه باب شده بود در آن رکود بی‌تاثیر نبود. چند سال به همین منوال گذشت سلیقه عمومی خریداران تا یک سال و نیم پیش خانه بود و بسیاری از آنان حاضر نبودند کلمه کاندو را بشنوند. شاید باور نکنید چنانچه به بعضی خریداران می‌گفتی اگر بودجه شما اجازه نمی‌دهد خانه بخردی به خرید کاندو توجه کنی که قدرت خرید کمتری لازم دارد، برخی خریداران تصور می‌کردند که خدا نکرده سوهنیتی در کار است بطوری که اگر می‌خواستی به یک مشتری پیشنهاد کنی کاندو بخرد باید این حرف را قبلاً مزمزه کنی که یک وقت به ایشان برنخورد و سوهتفاهمی به وجود نیاید.

دو سال و نیم پیش بود که برای پیش فروش یک پروژه جدید در دفتر بیلدری معروف در تورنتو بودم، در کنار دریاچه و منطقه‌ای درجه یک، بیشتر واحدهایی که قرار بود در این برج جدید ساخته شوند نمای زیبایی دریاچه انتراریو در مرکز تورنتو را داشتند. نماینده بیلدر در حال صحبت از مزایای این پروژه بود و اینکه حتی مدرسه و فروشگاه مواد غذایی و همه امکانات رفاهی که ممکن بود در یک برج بلند مرتبه! وجود داشته باشد در اطراف این ساختمان وجود داشتند. در حالیکه به صحبت سخنران گوش می‌کردم کاتالوگی که برداشته بودم را ورق می‌زدم و نقشه‌ها و قیمت‌ها را مرور می‌کردم که طبیعتاً قیمت‌ها بسیار هم ارزانتر از زمان فعلی بود آهسته از یکی از همکارانی که کنار من نشسته بود پرسیدم شما ترجیح می‌دهی یک خانه در نیومارکت به قیمت هفتصد هزار دلار بخری که به شما بیش از هزار و پانصد فوت مربع به علاوه فضای زیرزمین و حیاط نسبتاً بزرگ و گاراژ

می‌دهد یا با همین قیمت یک آپارتمان هشتاد متری با یک جای پارک در چنین لوکیشن بی نظیری بخری؟ ایشان بدون ذره‌ای تردید جواب داد که خانه در نیومارکت را هزار بار به این هشتاد متر ترجیح می‌دهد. مطمئن هستم اگر در آن سال از پنجاه نفر این پرسش را می‌کردم چهل نفر همین جواب را می‌دادند آن ده نفر هم که کاندو را انتخاب می‌کردند یا عاشق زندگی در مرکز شهر بودند یا شغلمان در آن محل بود.

حالا چرا این خاطرات برام تجدید شد؟ پرورز با یکی از مشتری‌های محترم تلفنی صحبت می‌کردم. ایشان گفتند یکی از دوستان‌شان قصد خرید یک کاندو آپارتمان به مبلغ هشتصد هزار دلار در منطقه یانگ و فینچ داشته است، و ایشان شماره من را به دوست‌شان داده و خواسته که قبل از تصمیم نهایی با من هم مشورت کند. ایشان به دوست‌شان توصیه کرده که انواری با این مبلغ برایت

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX® Re/max Hallmark independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Yonge / Gamble \$980,000

NEW

خانه مستقل
۴ خوابه،
بر ۵۷ فوتی،
دو گاراژ،
کف چوبی،
در منطقه‌ای عالی

Yonge / Elgin Mills \$1,085,000

NEW

خانه بسیار زیبا،
۴ خوابه،
۴ سرویس،
با زیرزمین
تکمیل شده

Bayview / Sheppard \$4,990,000

NEW

خانه بسیار زیبا و
مدرن، برای
مشکل پسندها،
Bayview Village
زمین بزرگ:
60x303ft (0.47acre)
اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / Finch \$489,000

NEW

آپارتمان ۲ خوابه،
با ۲ حمام،
واحد گوشه،
بسیار زیبا و
دیدنی

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / North Lake \$998,000

NEW

خانه یک طبقه،
۳+۲ خوابه در
زمین ۵۰x۱۵۰،
با ۲ حمام،
ورودی جداگانه
برای زیرزمین

Yonge / Jefferson \$999,999

NEW

خانه ۴ خوابه،
۳ سرویس، در
محل تازه‌ساز و
رو به رشد،
کف چوبی

Dufferin / Steeles \$849,999

NEW

خانه ۳ خوابه
مستقل،
زیرزمین
تکمیل و واک
اوت

York / Bremner \$568,000

NEW

کاندو آپارتمانی
۱+۱ خوابه
پارکینگ و
و انباری، در یکی
از بهترین مناطق

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی
دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت
مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمائید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

با خوانندگان

از حقوق و آزادیهایمان دفاع کنیم

مهندس بهروز صالحی



اعلامیه جهانی حقوق بشر:

ماده ۱- تمام افراد بشر آزاد زاده می شوند و از لحاظ حیثیت و کرامت و حقوق با هم برابرند.

ماده ۷- همه در برابر قانون مساوی هستند و حق دارند بی هیچ تبعیضی از حمایت یکسان قانون برخوردار شوند. همه حق دارند در مقابل هر تبعیضی که ناقص اعلام میوه حاضر باشد، و بر ضد هر تحریکی که برای چنین تبعیضی به عمل آید، از حمایت یکسان قانون بهره مند گردند.

ماده ۲۳- هر انسانی حق دارد که صاحب شغل بوده و آزادانه شغل خویش را انتخاب کند، شرایط کاری منصفانه مورد رضایت خویش را دارا باشد و سزاوار حمایت در برابر بیکاری است.

مضمونیت قضایی افراد و سازمانهای خاص ناقص مواد فوق الذکر هم چنین قوانین زیر می باشد:

قانون اساسی: قسمت اول، منشور حقوق و آزادیهای کانادا

ماده ۱۵- هر شخص در مقابل و تحت قانون برابر است و حق حمایت برابر و منافع برابر قانون بدون تبعیض را دارد.

قانون حقوق بشر انتاریو

ماده ۶- هر فرد دارای حق برخورداری از رفتارهای برابر جهت عضویت در هر اتحادیه تجاری، تجاری یا حرفه‌ای یا حرفه‌ای خودگردان بدون تبعیض می باشد.

قانون دسترسی منصفانه به حرفه‌های مجاز

ماده ۶- یک سازمان تنظیم مقررات حرفه‌ای مجاز، وظیفه دارد که شیوه‌های ثبت نام را که شفاف، عینی، بی طرف و منصفانه هستند، ارائه دهد.

علیرغم قوانین فوق، دولت کانادا افراد متخصص را بعنوان مهاجر می‌پذیرد ولی پس از ورود عنوان آنها را سلب و از آنها می‌خواهد برای بدست آوردن مجدد عنوان و گرفتن شغل مناسب با تخصص خود به سازمان‌های ظاهراً "خصوصی" تنظیم مقررات مراجعه نمایند. وظیفه اصلی این سازمان‌های قدرتمند از بین بردن اعتماد بنفیس مهاجرین جدید و آماده کردن آنها برای تبدیل شدن به کارگران ساده تحصیل کرده و ارزان است. عنوانی مانند دکتر، مهندس، دندانپزشک، داروساز، وکیل توسط مراکز آموزشی دانشگاهی و تحت شرایط خاص به افراد داده می‌شود و دولت کانادا مجاز نیست این عناوین و تحصیلات افراد را نادیده گرفته و کاربرد آنها را ممنوع کند.

دولت کانادا اگر می‌خواهد شرایطی را برای احراز بعضی مشاغل تعیین نماید می‌بایستی شرایطی مشخص و بدور از تبعیض و با نظارت خود ایجاد کند. در حال حاضر سازمانهای تنظیم مقررات با ده‌ها میلیون دلار درآمد معاف از مالیات و اختیارات بی حساب ناشی از مضمونیت قضایی که برای خود قائل شده‌اند به کنترل‌هایی تبدیل شده‌اند که التزامی به رعایت قانون احساس نمی‌کنند و صلاحیت داشتن این اختیارات را ندارند. اولین قدم برای محدود کردن این سازمان‌ها و وادار ساختن آنها به رعایت

خود به سازمان‌های ظاهراً "خصوصی" تنظیم مقررات مراجعه نمایند.

وظیفه اصلی این سازمان‌های قدرتمند از بین بردن اعتماد بنفیس مهاجرین جدید و آماده کردن آنها برای تبدیل شدن به کارگران ساده تحصیل کرده و ارزان است.

ما می‌خواهیم از پارلمان تقاضا کنیم این مصونیت‌ها را حذف کنند و یا لاقول اتحاد نیاز داریم.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

خود به سازمان‌های ظاهراً "خصوصی" تنظیم مقررات مراجعه نمایند.

وظیفه اصلی این سازمان‌های قدرتمند از بین بردن اعتماد بنفیس مهاجرین جدید و آماده کردن آنها برای تبدیل شدن به کارگران ساده تحصیل کرده و ارزان است.

ما می‌خواهیم از پارلمان تقاضا کنیم این مصونیت‌ها را حذف کنند و یا لاقول اتحاد نیاز داریم.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

برای جلوگیری از تضییع حقوق قانونی به خود قائل هستند.

خبر

هفت دانشمند ایرانی در میان پژوهشگران پراستناد جهان



گزارش سال ۲۰۱۷ موسسه کلاریویت

آلبیتیکس درباره پژوهشگران پراستناد جهان نشان می‌دهد هفت دانشمند ایرانی از تاثیرگذارترین دانشمندان در پیشرفت علوم شناسایی شدند.

به گزارش پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران، موسسه کلاریویت

آلبیتیکس هر سال بیش از سه هزار پژوهشگر را از سراسر جهان در ۲۱ حوزه موضوعی به عنوان پژوهشگر پراستناد شناسایی و نام آنها را منتشر می‌کند و در آخرین شناسایی، هفت دانشمند ایرانی از تاثیرگذارترین دانشمندان در پیشرفت علوم قرار گرفته‌اند.

برای شناسایی پژوهشگران پراستناد، ۱۳۴ هزار و ۸۲۲ مقاله پراستناد در نشریه‌های نمایه شده "وب اوساینس" در حوزه علوم و علوم اجتماعی در ۱۱ سال گذشته (از ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۵) پیمایش شده‌اند.

مقاله‌های پراستناد آنهایی هستند که بیشترین استناد را در حوزه‌های موضوعی خود می‌گیرند و در یک درصد نخست جای دارند و در پایگاه "شاخص‌های

اساسی علم" (آی. اس. آی.) فهرست می‌شوند.

همچنین پژوهشگرانی که مقاله پراستناد دارند، پژوهشگران تاثیرگذار به شمار می‌روند و آنهایی که نامشان با فراوانی بیشتری می‌آید تاثیرگذارتر هستند.

از این رو، پژوهشگران بر پایه شمار مقاله‌های پراستنادشان رتبه‌بندی و آنهایی که در رتبه‌های نخستین جای گرفته‌اند به عنوان پژوهشگر پراستناد معرفی می‌شوند.

در ویرایش پیشین فهرست پژوهشگران پراستناد، ۶ دانشمند ایرانی بودند، ولی در ویرایش ۲۰۱۷، هفت ایرانی در این فهرست جای گرفته‌اند.

نام پژوهشگران ایرانی پراستناد به همراه حوزه موضوعی، وابستگی سازمانی نخست و وابستگی سازمانی دوم به شرح ذیل است:

مهندس مهدی دهقان مهندسی ریاضیات دانشگاه صنعتی امیرکبیر.

داود دومیری گنجی مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل این سامانه در دسترس عموم است.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

مهندس مهدی دهقان مهندسی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل.

متخصص در تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری

- وام با پایین‌ترین نرخ بهره
- تهیه وام با هرگونه شرایط شغلی و اقامتی شما
- تهیه وام با حداقل پیش پرداخت
- تهیه وام ساخت و ساز
- تهیه وام‌های مجدد و ادغام
- بدهی‌ها، همراه با کاهش نرخ بهره فعلی



AA
MORTGAGE
ARCHITECTS

Tel: 647-922-6739
Fax: 905-889-4155
360 Highway 7 East, Unit 28, Richmond Hill, ON L4B 3Y7

مشاور حرفه‌ای و آگاه شما در امور املاک تجاری و مسکونی

- متخصص در امور خرید و فروش بی‌زینس و سرمایه‌گذاری با سال‌ها تجربه
- مشاور شما در امور ساخت و ساز و بازسازی ساختمان
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاور حرفه‌ای شما در انتخاب ساختمان‌های با پتانسیل سودآوری بالا، جهت بازسازی و سرمایه‌گذاری

SOLTANIAN
REAL ESTATE INC.
BROKERAGE

Tel: 416-901-8881
Fax: 416-901-9881
175 Willowdale Ave, North York, ON M2N 4Y9

کدام مناسب تر است: نزد مشاور زناشویی رفتن یا طلاق گرفتن؟



ارزان تر و کمتر خواهد بود. آمار نشان داده است که اغلب زن و شوهرهایی که اختلافات زناشویی دارند، حداقل ۶ سال درد و رنج می‌برند و سپس به فکر کمک گرفتن از یک مشاور زناشویی می‌افتند. متأسفانه پس از ۶ سال جنگ و ستیز و اختلاف و دعوا، احتمالاً برای بسیاری از افراد که در صدد گرفتن کمک از یک فرد حرفه‌ای می‌شوند بسیار دیر خواهد بود، زیرا طی این مدت جنگ و ستیز آن حالت خوش‌بینی و خوش‌قلبی و مواظبت از یکدیگر که در مراحل ابتدایی روابط زناشویی آنها حضور داشته دیگر بسیار کم‌رنگ و غیرقابل تعمیر و اصلاح خواهد بود. برای آن دسته از افراد آنچه که باقی می‌ماند اعلام پایان زندگی زناشویی است که باید هرچه بهتر با آرمش از یکدیگر جدا شوند. اگر از این افراد پرسش شود که چرا با این همه اختلافات و مشکلات سال‌ها با یکدیگر زندگی نموده‌اید و طلب کمک نکرده‌اید، درصد بالایی از زن و شوهرها اظهار می‌دارند که احساس کرده بودند که قدرت پرداخت هزینه مشاوره روان و درمانی را نداشته‌اند و امیدوار بوده‌اند که بالاخره و در نهایت زندگی زناشویی آنها اصلاح خواهد شد.

دکتر صفر داعی روان‌درمانگر



زن و شوهرهایی که در زندگی زناشویی مشکلات و مسائلی دارند کوشش می‌کنند تا این مسائل و مشکلات را خود حل نمایند، لیکن چون افراد به ندرت مشکلات خود را می‌پذیرند، به هیچ‌وجه حاضر به تغییر رفتار خود نیستند و هر کدام کوشش می‌کنند که دیگری را مقصر بدانند و حاضر نیستند اشکالات خود را ببینند و در صدد رفع آنها برآیند. بنابراین پیوسته به مشاجرات و ستیزه‌جویی‌ها نسبت به همدیگر ادامه می‌دهند و این دایره معیوب را بصورت مداوم طی می‌کنند. گاهی اوقات بحث‌ها و مشاجرات به صدمات بدنی و کتک‌کاری‌های خطرناک منجر می‌شود که البته در این کشور پس از مطلع نمودن پلیس کار به زندان و دادگاه و غیره می‌انجامد و چه بسا حاصل این دعوای بدنی به جدایی و طلاق از یکدیگر منجر می‌شوند. ای کاش که این جدایی‌ها زمانی رخ دهد که فرزندان در میان نباشند. و ای کاش هنگام جنگ و دعوا کودکان و نوجوانان حضور نداشته باشند که این خود زیان‌های بزرگی به روان و آینده آنها می‌رساند.

بعضی از زن و شوهرها که تمایلی به دخالت و یا ملاقات با یک فرد حرفه‌ای (مشاور) ندارند برای حل مشکلات خود با دوستان و یا اعضای خانواده خود مشورت می‌نمایند که نتیجه مثبتی از آن حاصل نمی‌شود. افراد خانواده معمولاً به دلیل علاقه و نسبتی که با افراد دارند معمولاً مشکلات خود فرد را نمی‌توانند ببینند و چشم بسته به آنها حق می‌دهند چون نظر بی‌طرفی ندارند و دوستان نیز معمولاً تجربه‌های شخصی خودشان را که در زندگی زناشویی به کار برده‌اند برای این دسته از افراد دیکته می‌کنند که می‌توان گفت تجارب آنها با اوضاع موجود زن و شوهرهایی که در حال اختلاف هستند کاربرد مثبتی نخواهد داشت زیرا تفاوت‌های فردی، وضعیت خانوادگی، اوضاع اقتصادی، تحصيلات و شخصیت افراد با یکدیگر بسیار تفاوت دارد. تانگفته نمائید، پند و اندرزها و تجارب این افراد شاید مفید باشد، منتها این آن چیزی است که خود تجربه کرده‌اند و احتمالاً مثبت و موفق بوده است و این نتیجه موجود چه بسا به کار این زن و شوهر نخواهد آمد.

بسیاری از زن و شوهرها اینقدر انتظار می‌کشند و فکر می‌کنند شاید اوضاع بالاخره بهتر شود گاهی اوقات می‌گویند بعد از بچه‌دار شدن شاید وضع بهتر شود. البته چه بسا اوضاع بدتر خواهد شد. آنها اغلب به دلیل هزینه بالای مشاور خانوادگی حاضر نیستند با مشاوره یک فرد حرفه‌ای ملاقات نمایند و خبر ندارند که تنها هزینه‌های طلاق چندین برابر هزینه رفتن نزد مشاور زناشویی است. با اطمینان می‌توان گفت این ایده خوبی نیست که بمانی تا عاقبت زندگی زناشویی به طلاق منجر شود. بنظر می‌رسد گرفتن کمک از یک فرد حرفه‌ای و ملاقات با یک مشاور خانواده هر چه زودتر بهتر باشد. یعنی اینکه پیش از پاره شدن بردها و بی‌احترامی‌ها و کم‌شدن ارزش‌ها باید درصدد ترمیم و بهبود روابط زناشویی بود. یکی دیگر از موانع ملاقات نکردن خانواده‌ها با یک مشاور زناشویی شرم و حیا از جامعه و افراد است.

با این فکر اشتباه که جامعه به ما با نظر دیگری می‌نگرد البته این بیشتر نظر آقایان است و خانم‌ها در این زمینه روشن‌تر و آماده‌تر برای دریافت کمک حرفه‌ای هستند. خوشبختانه به تدریج این مانع برطرف شده و خانواده‌ها و افراد با علاقه و بدون شرم و حیا درصدد گرفتن کمک از افراد حرفه‌ای می‌باشند. هرچه افراد زودتر اقدام به ملاقات با یک مشاور ورزیده شوند، هزینه‌ای که خواهند پرداخت چه از لحاظ دردهایی که بعداً خواهند کشید و چه از لحاظ مادی

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

more than 20 years of experience in realestate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market

برای خرید خانه دلخواهتان فقط با یک تلفن با من فاصله دارید



دکتر صفر داعی، دکترای روانشناسی از
دانشگاه انگلستان

Safardaei4@hotmail.com
Office:905-770-4556



24 hours

پنجشنبه
شبها!
چوکستان
در شبستان

سفره خانه سنتی شبستان

فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی - مباحنه، ناهار، شام

هر روز مباحنه:

کله پاچه، حلیم، امت، سر شیر عسل و... دیزی، آش رشته، کشک بادمجان، کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه، چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه:

شبها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه ها ظهر و شب

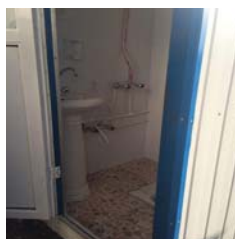
با هنر مندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ التحصیلی و... دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2



۱- باهم
را داشته باشند و بیشتر امکانات اولیه زندگی - مثل برق - را بدون نیاز به یک شبکه خارجی تأمین کنند. برق در این کانکسها با کمک دستگاههای خارجی مثل موتور برق یا پنل‌های خورشیدی تأمین می‌شود. این خانه‌ها که توسط کمیساریای پناهندگان سازمان ملل متحد به‌طور گسترده‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد، به‌خاطر رعایت ۶ اصل شامل طراحی، زیبایی، ساختار مقاوم، شیوه ساخت راحت و سریع و سادگی سوار کردن یکی از پرطرفدارترین خانه‌های پیش‌ساخته در دنیاست. طبعاً خانه‌های پیش‌ساخته ایران که با نام "کانکس" برای همه شما شناخته شده است، به زیبایی و مجهزی نمونه‌های مشابه در خارج از کشور نیستند، اما همانها در این شرایط بد و هوای سرد می‌توانند خانواده‌های بی‌خانه کنونی کرمانشاه را سرپناه باشند.

کمپین "کمک به مردم" از شما دعوت می‌کند تا با ما همراه شوید. کمک‌های شما از طریق دوست دیگرما که ساکن تورنتو و در حال حاضر به کرمانشاه رفته، خانم رزیا پرهام، جهت خرید کانکس، همان سرپناه امن در سرما، استفاده خواهد شد. تا لحظه نگارش این متن، دو کانکس سازه بزرگ به دو خانواده روستای ریسانی از دهستان بونینج و سه کانکس به سرپل ذهاب، روستای تپانی اهدا شده است. خانواده اولی که در این روستا کانکس دریافت کرد، خانواده‌های بود که در عزیزشان را از دست داده بودند و خودشان زمین را برای گذاشتن کانکس مسطح کردند. کانکس بعدی به مرد جوانی که همسر و فرزند کوچکش را در زلزله از دست داده و کمر و پشت خودش آسیب جدی دیده بود به همراه پدر و مادرش و دیگر افراد خانواده اش تحویل داده شد. صاحب کانکس سوم پدری مسن و شدیداً بیمار بود که دو پاهای دخترش در زلزله به شدت آسیب دیده بود و فعلاً نوبت گچ بودند. به گفته رزیا هر کانکسی رد می‌شد مردم با دعا به راننده نگاه می‌کردند و امیدوار بودند سهم روستای آنها و خانواده‌شان باشد. برای آنکه بتوانید بیشتر در مورد کانکسها بداندید قیمت‌های آن را با سازه‌ها

امکان‌اتش در ذیل می‌آورم:
کانکس با ورق ۱۶، پروفیل سنگین، پی‌وی سی خارجی، طول ۴ متر ۳۵۰۰۰۰ تومان
کانکس با ورق ۱۶، پروفیل سنگین، پی‌وی سی خارجی، طول ۶ متر ۴۱۰۰۰۰ تومان
کانکس با ورق ۸، پروفیل سبک، پی‌وی سی ایرانی، طول ۴ متر ۲۵۰۰۰۰ تومان
کانکس با ورق ۸، پروفیل سنگین، پی‌وی سی خارجی، طول ۶ متر ۳۱۰۰۰۰ تومان
کانکس ساده جهت اجرا در مناطق صعب العبور ۱۳۰۰۰۰ تومان
سرویس بهداشتی قابل اتصال به سیستم

۱۰- شرق شناسی

روسی چاپ ۱۸۶۵ بطوری که قبلاً اشاره کردم میرزا کاظم یک ابتدا مسلمان بوده و متولد ایران در شهر رشت هم می‌باشد و این کتاب را براساس کتاب‌های تاریخی ناسخ‌التواریخ و نسخه خطی تاریخچه بقعه شیخ طبرسی مازندران و جنگ بابیه با دولت قاجار در آنجا که "دورن" خاورشناس روسی با خود از ایران برده بود در توگزارش از دو مترجم سفارت روسیه در تهران و مترجم کنسولگری روسیه در تبریز نوشته است و کتابش ارزش تاریخی و علمی چندانی ندارد. این کتاب تاکنون نه از سوی بابیان و بهائیان و نه از طرف دیگر ایرانیان به فارسی برگردان شده است.

۱- محمد رستمی: ایران‌شناسان و ادبیات فارسی ص ۳۵۰ چاپ تهران ۱۳۹۰ از انتشارات پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی.
۲- عنایت‌الله رضا مقاله "ایران‌شناسی در شوروی". کتاب مجموعه مقالات انجمن‌واره بررسی مسائل ایران شناسی ص ۲۱۶ چاپ تهران از انتشارات دفتر مطالعات سیاسی و بین‌المللی.
۳- ماخذ شماره ۱ ص ۳۵۰.
۴- موجان مومن (Moojan Momen) کتاب (The Babi abd Bahai) Religions ۱۸۴۴-۱۹۴۴ ص ۵۰۷ چاپ انگلستان ۱۹۸۱.
۵- همان ماخذ ص ۲۶.
۶- دکتر مریم میراحمدی: تاریخ تحولات ایران شناسی دوران اسلامی ص ۳۷ چاپ تهران انتشارات طهوری ۱۳۹۵.
۷- صدای روسیه (اسپوتنیک) سایت اینترنتی مقاله (میرزا کاظم بک).
۸- سایت اینترنتی "تیبان" مقاله آشنایی با میرزا کاظم بک.
محمد علی اختر، سردفتر باز نشسته استاندار رسمی، ساکن تورونتو است
۹۰۵۷۸۹۳۲۵

اقامت کرد و با خانی از اهالی رشت که دختر فرماندار شهر بود بنام شرفالنساء خانم ازدواج کرد و در ۱۸۰۲ زمانی که در بند جزئی از ایران بود میرزا کاظم بک متولد شد و نام او را محمدعلی گذارند. پدرش در سال ۱۸۱۱ به قاضی‌گری در بند برگزیده شد و خانواده او به درند برگشتند. پدر می‌خواست که محمدعلی درس‌های اسلامی بخواند و مانند او روحانی شود و حتی می‌خواست او را به ایران یا عربستان برگرداند تا در حوزه علمیه اسلامی آخوند درس. محمد علی نیز در دانشگاه قازان به دروس‌های اسلامی روی آورد و در سن ۱۷ سالگی کتابی درباره صرف و نحو عربی بزبان عربی نوشت ولی از بخت بد روسیه تزاری "در بند" را با بسیاری از شهرهای دیگر در سال ۱۸۱۲ از ایران تجزیه کرده و به تصرف درآورده بود. پدر میرزا کاظم بک را به اتهام جاسوسی به نفع ایران از قضاوت عزل کرد و به استازاخان (مشرخان احاح ترخان) تبعید نمود. میرزا کاظم بک گرفتار مبلغین مسیحی اسکاتلندی گردید و حتی برای غلبه بر آنها زبان انگلیسی و عبری را فراگرفت ولی متأسفانه در ۱۸۲۳ از اسلام رویگردان شده به مسیحیت گروید و زبان‌های تاتاری و آلمانی را هم آموخت. گویند به دوازده زبان تسلط داشت شش زبان شرقی و شش زبان اروپایی (۸).
نگاهی گذرا به آثار میرزا کاظم بک:
۱- کتاب "باب و بابیان در ایران" بزبان

Yonge / Eglinton



خانه ۴+۱ خوابه، مستقل و جدا، در منطقه پرطرفدار، با زیرزمین آماده و درب جدا

\$1,269,000

HWY 7 / Pine Valley



خانه ۴+۱ خوابه، به ایعاد ۶+۱، در یکی از بهترین محله‌های "رودبریج" با زیرزمین آماده و قابل زندگی برای دو خانواده

\$1,449,000

Leslie / Steeles



خانه ۳+۲ خوابه، به ایعاد ۵+۱، در نزدیکی لوی و استیوکی، با بیسمنت خیلی بزرگ و نورگیر و قابل اجاره

\$1,490,000

Don Mills / Mcnicoll



خانه ۴+۳ خوابه، به ایعاد ۵+۱، در منطقه نورت یورک، با بیسمنت خیلی بزرگ و نورگیر و قابل اجاره

\$1,538,000

Leslie / Sheppard



خانه دو طبقه، در منطقه نورت یورک، با شرایط بسیار مناسب

\$1,650,000

Bayview Village



خانه ۳+۳ خوابه، در منطقه نورت یورک، با بیسمنت آماده اجاره

\$1,688,000

ایوب افتخارنژاد

مشاور املاک، فارغ التحصیل معماری از ایتالیا

416.420.9598

در پیش خریدها
این بار شما جزو
نفرات اول باشید

Century 21

CENTURY 21 CENTURY 21 Heritage Group Ltd.
7330 Yonge St. Thornhill, ON, L4J 1H5
TEL 905 764 7111 or 416 798 7133



Ph.D.

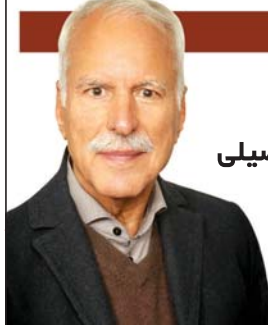
صفر داعی

روان در مانگر CRP ۳۰ سال تجربه حرفه‌ای

اختلافات خانوادگی

مشکلات شخصی، مدیریت خشم

مشاوره و راهنمایی حرفه‌ای و رشته تحصیلی



Cell: 416.303.5730

Office: 905.770.4556

177 Spadina Rd. Richmond Hill, ON L4B 3C5

بنیاد پریا

جمعه بازار در بنیاد پریا

زمان: نوامبر ۲۴
از ساعت ۱۰ تا ۳ بعد از ظهر
برای خرید میز و دریافت اطلاعات بیشتر
شما می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل
فرمایید.

دوره جدید کلاسهای آمادگی برای

Citizenship
از ۱۵ ژانویه روزهای دوشنبه و چهارشنبه
از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد
پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن
سطح ۵ زبان الزامی می‌باشد.

آموزش سازه‌های دیوان، تنبوره، تار، سه
تار، قویوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف،
سلفز و آواز توسط علی زندی برای کسب
اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس
حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی بر چوب و شیشه

توسط خانم مریم و بهار روزهای شنبه صبح
در بنیاد پریا برای کسب اطلاعات بیشتر با
خانم مریم ۶۴۷ ۷۸۳ ۲۴۸۴ و خانم بهار
۱۶۳۳ ۷۷۲ ۶۴۷ تماس حاصل فرمایید.

آموزش نقاشی و چاپ پارچه

توسط خانم آزاده، یک جلسه ۳ ساعته برای
هر تکنیک، برای کسب اطلاعات بیشتر با
شماره ۶۱۳۷ ۶۷۳ ۶۴۷ تماس حاصل
فرمایید.

آموزش ساخت زیورآلات مهرهای

روزهای شنبه از ساعت ۱۲ تا ۳ بعد از ظهر
مدت دوره اولیه چهار جلسه، برای کسب
اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفا با داخلی ۱۰۸
و یا آژینا امیرابراهیمی ۱۳۲۸ ۸۶۳ ۶۴۷
تماس حاصل فرمایید.

کلاس آواز و هم خوانی

توسط حسن انعامی چهارشنبه از ساعت ۶

تا ۸، جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن
۸۴۶۵ ۴۰۰ ۴۱۶ (حسن انعامی) تماس
حاصل فرمایید.

کلاسهای آموزش زبان فارسی برای

چوانان و بزرگسالان
توسط خانم مهشید تاج، روزهای شنبه
از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای
دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با داخلی
۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی از دوشنبه تا جمعه با

تعمین وقت قبلی - رایگان
• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و
سنتیزها جهت پر کردن فرمهای دولتی و
شخصی • اطلاعات در مورد وافر، بارتنسستی،
مهاجرت • نوشتن نامه اداری و کمک و
ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگانهای دولتی.
• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و
پشتیبانی مربیگری - Skills for Change
• اگر شما دارای تخصص و تحصیلات
در رشته‌های برق کاری، کارگران فنی،

مکانیکها، لوله‌کشها و کارگران ماهر در
تهویه مطبوع هستید برای آموزش بین‌المللی
و دریافت اجازه کار مهر قرمز در رابطه با
رشته خود به این سازمان واقع در طبقه دوم
بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس
حاصل فرمایید.

خدمات رایگان جمعه‌ها در جهت مسکن

دولتی، به زبان ارمنی و فارسی -
از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به

تازه واردان در پیدا کردن مسکن
• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و
سنتیزها جهت پر کردن فرمهای دولتی و
شخصی • اطلاعات در مورد وافر، بارتنسستی،
مهاجرت • نوشتن نامه اداری و کمک و
ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگانهای دولتی.
• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و
پشتیبانی مربیگری - Skills for Change
• اگر شما دارای تخصص و تحصیلات
در رشته‌های برق کاری، کارگران فنی،

کلاسهای در سطوح مختلف ESL - رایگان

این کلاسها در سطوح مختلف روزهای
دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳
بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.
برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی
۱۵۵ تماس حاصل فرمایید. جهت شرکت
در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام

در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام

در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام

سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی میباشد.
• برنامه شهروندان ارشد (باران پارسی)
روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر
Senior Days

این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است
که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از
ظهر تشکیل می‌گردد. آموزش زبان برای این
عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از
ظهر برای حضور در این کلاسها سطح یابی
اولیه زبان انگلیسی الزامی می‌باشد.

مشاوره سلامت روان، استرس، اضطراب،

اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی
از مهاجرت
توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی
روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن
مشاوره و روان درمانی انتزاعی پنجشنبه‌ها
از ساعت ۱۶ تا ۱۸ تلفن ۸۳۳۵ ۸۹۶ ۶۴۷.

مشاوره خانوادگی

توسط شهزاد شهریاری، برای اختلافات
خانوادگی و مسائل شخصی مانند افسردگی،
ساعت ۹ صبح الی ۵ بعد از ظهر.

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد
تعین واقع شدید.
• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل
برخوردد.
• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به
سالمنندان.

تلفن: ۷۳۳۷-۸۴-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی/ ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در
ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه
در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا
۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه
انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر
تماس بگیرید

خدمات سازمان University Settlement

قابل توجه تازه واردین به کانادا:
این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در
زمینه‌های ذیل را برای افرادی که دارای
اقامت دائم یا پناهندگی پذیرفته شده
می‌باشند، بر عهده دارد.
خدمات ما شامل:
• آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید
درباره این کشور و قوانین آن بداند
• باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری
و اهمیت آنها
• تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در
مرکز آموزشی
• LINC، ESL، تحصیل در کلاس های
آموزش زبان انگلیسی
• شرح کارگاه های آموزشی در ماه نوامبر:
English Cafe
• کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در
روزهای دوشنبه از ساعت ۳ الی ۵
بعدازظهر برگزار می‌گردد.

Tuesdays Cafe

کلاس‌های مکالمه انگلیسی که در
روزهای سه شنبه از ساعت ۳ الی ۵
بعدازظهر برگزار می‌گردد.
• آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب
زمان: جمعه‌ها و چهارشنبه‌ها از ساعت
۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ صبح
• کنترل استرس
زمان: سه شنبه ۲۸ نوامبر از ساعت ۳:۰۰
الی ۵:۰۰ بعدازظهر
• ماشین رفتار
زمان: دوشنبه ۲۷ نوامبر
از ساعت ۶:۰۰ الی ۸:۰۰ بعدازظهر
مکان برگزاری جلسات:
طبقه چهارم- 6075 Yonge Street
تمامی جلسات رایگان می باشند. به علت
محدودیت جا لطفا با شماره
۸۹۹۰-۲۱۸-۴۱۶ داخلی ۲۲۱ تماس
گرفته و ثبت نام کنید.

بنیاد فرهنگی کوروش

بنیاد فرهنگی-هنری کوروش Cyrus Foundation درنظر دارد برنامه های آموزشی و فرهنگی
متنوع و هنگی خود را برای شهروندان ارشد ارائه نماید.
به منظور اطلاع رسانی و تبادل نظر در مورد ماهیت و محتوای این برنامه‌ها جلسه‌ای در تاریخ
دوم دسامبر در محل این بنیاد تشکیل خواهد شد.
خواهشمند است با حضور خود ما را در ارائه هرچه بهتر برنامه های این بنیاد یاری نمایید.
شایان ذکر است در این جلسه از نظرات آقای محمد آذر در مورد جنبه‌های آموزشی این
برنامه‌ها بهره مند خواهیم شد.
زمان: دوم دسامبر از ساعت ۱۲-۲ بعد از ظهر
آدرس:

CYRUS Foundation
160 Dudley Ave. Thornhill, ON. L3T2E6
(905)597-1413
E-mail address: M_azar_99@yahoo.com

مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز

در ادامه هدف ارتقا و بهبود سلامت روان جامعه ایرانی-کانادایی
ورکشاپهای آموزشی و حمایتی جوانان و خانواده
Youth & Family Support Workshops
را در روزهای پنجشنبه ۳۰ نوامبر و ۷ دسامبر ۲۰۱۷ از ساعت ۷ تا ۸:۳۰ شب
در کتابخانه مرکزی ریچموند هیل برگزار می‌نماید

Richmond Hill Public Library
1 Atkinson St., Richmond Hill, ON L4C 0H5

پنجشنبه ۳۰ نوامبر ۲۰۱۷ - دکتر کامران بردبار

روانپزشک کودکان و نوجوانان (MD, FRCP)

An open discussion workshop on Parent -Youth relationship

پنجشنبه ۷ دسامبر ۲۰۱۷ - خانم شهزاد نعمتی

روانشناس خانواده (BSW, MSW, RSW)

Family Mental Health and CMHA-York Bounce Back program

رایگان و به زبان فارسی

پیدا کردن کمک - پیدا کردن امید

www.piroozcenter.com
info@piroozcenter.com
facebook.com/piroozcenter
647-724-2965

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوخی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزش و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تعمید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند
در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملا رایگان با داشتن معدل ۷.۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتزاعی
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در
دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

\$399

مناسب ترین شهره در سراسر آنتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صیوخی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بوریگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

انجام کلیه امور ساختمانی، از ابتدا تا انتها

همراه با شما تا خانه رویایی تان



مهندس بهروز علی پور 647-922-6739

مهندس نیکروز علی پور 647-832-6362

عضو انجمن مهندسين حرفه‌ای
انتاریو



Professional Engineers
Ontario

www.caspiangroup.ca > @caspiangroup.ca > nalipour@caspiangroup.ca

- ✦ طراحی معماری و محاسبات سازه
- ✦ ساختمان‌های تجاری و مسکونی
- ✦ مدیریت اجرای پروژه‌های مسکونی و تجاری
- ✦ اخذ مجوزهای لازم جهت ساخت و ساز از شهرداری
- ✦ مدیریت و برنامه‌ریزی مالی و زمانبندی جهت احداث ساختمان

Spa Samira Laser Clinic
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON, M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com
Designed by

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Permanent Laser Hair Removal
- Facials
- Microdermabrasion
- Whitening the Skin
- Acne Removal
- Skin Stain Removal
- Treading
- Tightening The Skin
- Micro Needling
- Pigmentation Treatment
- Manicure / Pedicure

کلینیک لیزر
و درمان پوست
اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

دستگاه زیبایی
در برابر پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

50% Breast Enlargement

Before After

Non-Surgical, No side Effects
Pain, Downtime, or Medicine

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulptling Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

BEFORE AFTER

65% OFF
MICRO NEEDLING
REJUNVENATION
OR STRETCH MARKS

SERVICES:
MICROBLADING
TATTOOING
PERMANENT MAKE-UP
LIPS, EYEBROWS OR HEAD
EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست و لیزر سمیرا

Spa Samira
Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

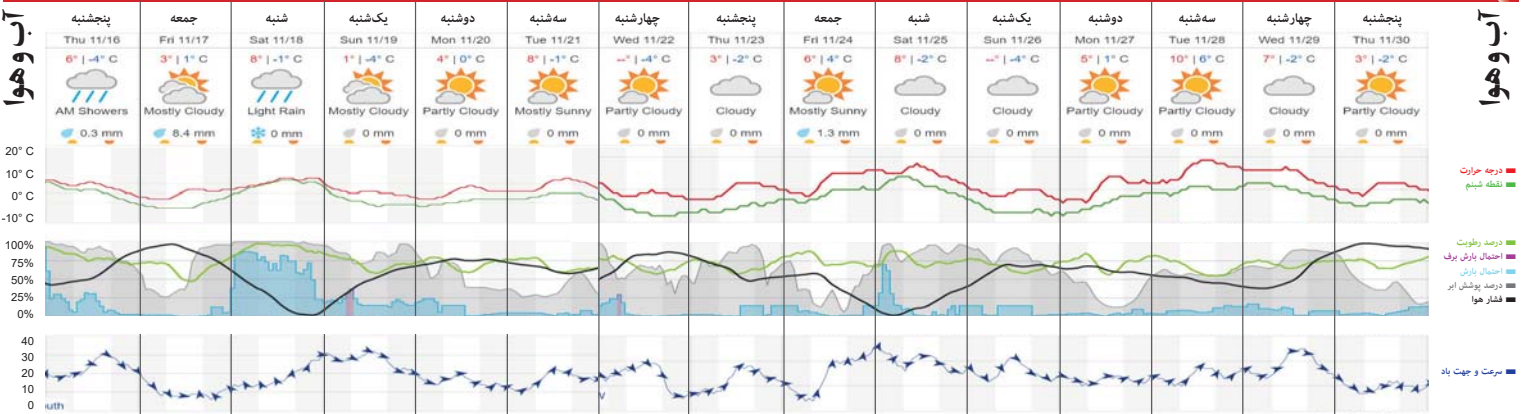
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Aginccourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

از یک هفته قبل تا یک هفته بعد در یک نگاه



مهمترین اخبار

۱۹ وزیر خارجه - آمریکا، میاگران را به پاکسازی قومی مسلمانان متهم کرد - خطوط هوایی ۱۰۰ میلیون دلار به خاطر های چک شدن هواپیماها - در ۱۱ سپتامبر - دولت فدرال به کم درآمدان اجازه نشین یا منتظر خانه دولتی، کمک مالی می کند

۱۸ وزیر خارجه - سرباس و پیراس بهت اتهامات جنسی اخراج شد - سالها طول می کشد تا سیستم پرداخت فینکس - بعد از ۲ ماه - کانادا درست شود هنوز پورتو ریکو آمریکا "بیطرفی برق ندارد، شرکت اینترنت" را ملغی می کند - تعدادی از اف بی ای عکس بیزاد مصری، هنر ایرانی اچی او را به خودشان مدال منتشر کرد - گفتگوی تلفنی یکساعته و پتین و ترامپ

۱۷ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۶ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۵ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۴ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۳ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۲ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۱ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱۰ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۹ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۸ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۷ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۶ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۵ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۴ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۳ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۲ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

۱ ترامپ کره شمالی را دولت حامی تروریسم اعلام کرد - مردم در کمک به پورتو ریکو نظارتهای کردند - در بازگشت بسکتبال استپهای دزد آمریکا از ای پد یکی از آنها: باید می گذاشتم آنها در زندان می ماندند - رای لیرالها و محافظه کاران مجلس اتاریو رای به بازگشایی اجباری ۱۰ تا ۱۰ "سبز" از آمریکا موسک پاتریوت می خرد - دزدان در کتبا را شکست

هفته خانه و خانه سازی در کانادا
۲۳ نوامبر - پنجشنبه - ۶ بعد از ظهر - ورودیه ۵ دلار
Centre for Social Innovation, 192 Spadina

STORIES OF HOME
PRESENTED AS A PART OF NATIONAL HOUSING WEEK 2017
NOV 23RD SUN 12:30PM AT 192 SPADINA AVE

EVERGREEN NOW

کمدی: چی چی می خواهی؟
۲۴ نوامبر - جمعه - ۸ شب - بلیت: ۱۶/۵ دلار
918 Bathurst Centre for Culture & the Arts, north of Barton, Toronto

WHAT WAY?
A BOY BAND TALE

اجرای موسیقی گُر: وعدهی نورها
۲۵ نوامبر - شنبه - ۸ شب - بلیت: ۱۰ تا ۲۵ دلار
Grace Church on-the-Hill, 300 Lonsdale, Toronto

اجرای موزیکال: بالا رفتن
۲۶ نوامبر - یکشنبه - ۷ شب - بلیت: ۲۰ دلار
Wychwood Theatre 76 Wychwood, Toronto

CLIMB THE MUSICAL

چهلیمین سالگرد گالای هنر اتاریو
۲۷ نوامبر - سه شنبه - ۸ عصر - رایگان
Harbourfront Centre Theatre, 231 Queens Quay W

40
THE AWARDS 2017

فایم فیلم وحشتناک: شاه نیویورک
۲۹ نوامبر - چهارشنبه - ۸ شب - بلیت: ۱۲ تا ۱۴ دلار
Royal Cinema, 608 College, Toronto

رقص ترکیبی غربی و هندی: آمرا، سفری از عشق
۲۸ نوامبر - سه شنبه - ۸ شب - بلیت: ۲۰ تا ۴۰ دلار
Fleck Dance Theatre, 207 Queens Quay W

NOT EVERYONE WHO RINGS A CITY IS ELECTED.
AND FERRARI'S **KING OF NEW YORK**



حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند
ما به شما وام مسکن می دهیم!

LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

۲۲ - اتومبیل: کامیون الکتریکی تسلا، جذابترین کامیون برقی

۲۳ - پزشکی: درمان لثه می تواند فشار خون را کاهش دهد

۲۴ - فناوری: بیل گیتس شهری هوشمند بنا خواهد کرد

۲۵ - سلامت: ضعف شنوایی بر سلامت مغز اثر می گذارد

۲۶ - روانشناسی - آتیم: چطور می توانم قشقرق ها را کنترل کنم؟

۲۷ - سالمندی: همه آنچه باید در دوران سالمندی بدانید

۲۹ - قسمت چهارم

۳۰ - فضا: تلاش دوباره بشر برای برقراری ارتباط با بیگانگان فضا

سازمان METI

۳۳ - آشپزی - کیتینگ کدبانو: خوش شیش انداز گیلان

آش سماق (اصفهان) - قیمة پیچاق (آذربایجان) - پروین ترابی

۳۲ - رمان دنباله دار: نقطه تسلیم

قسمت ۱۹ - شهره وکیلی

اطلاعات عمومی - نیازمندی ها

۳۴ - سودوکو، فال

۳۵ - استخدام و اجاره

۳۶ - جدول



زندگی نامه هنری فروغ فرخزاد شعر خدای من است

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه
milanibooks.com

تحلیل اسیر را نمی توان صرفاً به ابعاد جنسی و جسمانی یا حتی جنسیتی آن فروکاست. نمی توان تنها از سردرگمی و افسردگی، آوارگی روحی و عاطفی، جدافتدگی و بیگانگی، که مایه و ملاط بسیاری از این اولین سروده های اوست، سخن گفت. این اشعار، در عین حال، ندای زن جوانی بودند که خود را و زبان شعرش را از ستر فرمانبرفرمانبردار رهنانیده بود. برای آزادی فردی و استقلال انسان ها احترامی راستین داشت. خود و گذشته اش را نقادانه بازنگری می کرد و از اشتباهاتش یا شهامت سخن می گفت. فرهنگ کج دار و مریز را نفی می کرد و در برابر آن سر تسلیم و تعظیم فرود نمی آورد. با این که به وقایع سیاسی روز عتابی نداشت، تناقضات میان سنت و تجدد را که زیر پوست ملتپ شهر در جریان بود، به حیطة عمومی می کشاند. صحبت از سیاست به معنای محدود آن یا طرفداری از شاه و مصدق نمی کرد، ولی مبارزه برای آزادی را به چهاردیواری یکدیگ خانه ها می برد. با این که خط سیاسی نداشت، فاقد جهان بینی نبود. در واقع به نحوی غیرایدئولوژیک جویای تغییراتی بنیادین در مفاهیم آزادی، ناموس، غیرت، مالکیت، زنلگی و مردانگی بود. با صراحتی بی بدیل ساختار قدرت را در امور روزمره نشان می داد و در آن تردید می کرد. با تصویر کردن روابطی که پوشیده یا آشکار بر قدرت طلبی استوار بودند، سنتها و نهادهایی را که انسانی را بر دیگری مسلط می کردند، به چالش می کشید و تلویحا نشان می داد که زورگویی فقط زندگی نامه نیست. مقاومت پیگیر و عمادانه شاعر عاصی در برابر ساختارهای دیرینه قدرت و سرپیچی آشکارش از هنجارها و ارزش های اجتماع واکنشی شدید برانگیخت. پاسداران نظام آبا و اجدادی او را خطری بزرگ برای اخلاقیات و سنت های جامعه می دیدند (و هنوز هم می بینند). حتی بعضی از منتقدانی که زن را ناقص العقل و ضعیفه نمی پنداشتند، محتوا و اندیشه این اشعار را در چهارچوب تمناهای جنسی، روابط عاشقانه، و هم آغوشی های قانونی و غیرقانونی زنی جسور خلاصه کردند و فاقد اهمیت دانستند (و هنوز هم می دانند). وقتی کتاب اسیر به دست ایراهیم صهبا می رسد که قبلاً ضمانت گناه شاعر را کرده بود، شاعر "بذله گو و شیرین سخن" تصور می کند که "شاید زندگی نامه" تصور می کند که "شاید زندگی نامه" تصور می کند که "شاید زندگی نامه"

416-879-7010
www.pixelman.ca
info@pixelman.ca

Autocad Course, Animation Course, Video Game Design Course, Solidworks/Revit Course, Web/Graphic Design Course

آنچه به شما خواهیم آموخت زندگی شما را دگرگون خواهد ساخت
بهترین گزینه برای شغل یابی آسان در کانادا حتی قبل از ورود

پروژه های بزرگ ثانی پشتکار و تمرین ممتد و در نهایت استفاده از یک سیلابس درسی کاربردی. خوشبختانه در مورد کارها و مشاغل مربوط به هنر دیجیتال آنچه مهم است و امروز همه کارفرمایان بدون استثنا و منتقل القول به آن رسیده اند مشاهده نمونه کارهای متقاضیان شغل مورد نظر است نه مدرک تحصیلی آنها. هنر را در هیچ مدرسه ای نمی توان درس داد. مدرسه واقعی هنر و بخصوص هنرهای بصری خیابان ها هستند.

یک مدت طولانی در ذهن دانشجویان من می ماند ولی درست پس از طی شش ماه داستان بکلی تغییر می کند و حالا آنها کاملاً می دانند که می خواهند چکاره بشوند یا اینکه باید چه نرم افزارهایی را بخوبی بدانند تا بتوانند در آخر یک پروژه حرفه ای را تحویل دهند. به همین خاطر هم هست که هنوز دانشجویان ۲۴ سال پیش من ارتباطشان را با من قطع نکرده اند و در خیلی از موارد آنها هستند که اینبار به من درس می دهند نه من. رمز و راز کار من هم در همین مورد خاص است. یک نترسیدن از انتخاب

همان خدا می باشد یک هنرمند واقعی است و هنرمند نمی تواند موجود بی هنر خلق کند این ما هستیم که باید به دنبال کشف واقعیات و توانایی های درونی خودمان برویم. خیلی از دانشجویان ما در سالها قبل وقتی برای اولین بار با کلاسهای من و نوع و روش تدریس من آشنا شدند همیشه این ترس در وجودشان بود که چگونه ما می توانیم یک متخصص حرفه ای گرافیک یا مثلاً جلوه های ویژه یا انیمیشن ساز کامپیوتری برای فیلم های سینمایی بشویم. این سوالی است که برای

داده است. اما تکلیف ما در این میان چیست. آیا ما شخص هنرمندی هستیم؟ آیا اصلاً می توانیم به شغل های هنری رو بیاوریم؟ اگر از هنر و یا حتی نقاشی کردن می ترسیم پس در این میان باید چکار کنیم. جواب دادن به این سوال واقعا ساده است. به نظر من باید دور هنر را برای همیشه خط بکشیم. ولی قبل از تلاش و آن هم تلاش جهت یافته و تخمین درست از درک واقعی هنر نمی توانیم در مورد خودمان قضاوت کنیم. فراموش نکنیم که نقاش معروف طبیعت زیبا که

مشاغل پنهان ولی پردرآمد

فرید قاسم اسد
Toronto Star/Lead Designer
Pixelman.ca

آنها شاید حدود ۴۰۰۰ سال پیش. آنها با تکه چوب سوخته و یا ذغال طبیعی یا خون حیوانات نقاشی کردند و اثر هنری خود را به جا گذاشتند و ما امروز همان کار را با موس و قلم نوری انجام میدهم. پس نفس کار که همان هنر و ذات هنری است تغییری نکرده است و این فقط ابزار است که جای خود را به ابزارهای مدرن تر اجازه بدهد کمی به عقب برگردیم البته قدری بیشتر از کمی. بله درست حدس زدید برگردیم به هنر انسان اولیه در غارها و نقاشی های او بر در و دیوار کوهها و

بیمه برای رانندگان
High Risk
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رانندگان Uber
- تاکسی ها
- شرکت های ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- انواع بیمه های کامرشال
- Contractors
- Rented Homes
- Roofers
- Electricians
- HVAC Technicians

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه

مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Cel: 647-700-0104
Tel: 905-597-4711
PrimoService Insurance
7368 Yonge St., Suite 102,
Thornhill, Ontario, L4J 8H9

HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX
E-FILE
Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, WSIB & HST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

Accounting & Bookkeeping Services
Personal & Corporate Income Tax Services
Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188
Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

حقوق املاک
حقوق تجاری
امور مهاجرت و اقامت
تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
تایید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
www.LevyZavet.com
Fax: 416 477.2847
201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

اتومبیل

کامیون الکتریکی تسلا جذاب ترین کامیون برقی جهان



از شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت ۵ ثانیه‌ای این کامیون سخن گفت، همه افراد مسحور عملکرد خارق‌العاده این خودرو شدند. اگرچه شتاب ۵ ثانیه‌ای این کامیون بدون حمل تریلر محقق می‌شود، اما باید توجه داشت که Semi از تمام کامیون‌های دیزلی تولیدی سریع‌تر است. اگر تریلری به وزن ۳۶ تن به Semi متصل شود، ۲۰ ثانیه زمان لازم است تا این کامیون الکتریکی از حالت سکون به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت دست یابد که سبب می‌شود Semi به پدیده‌ای در دنیای خودروهای سنگین تبدیل شود. از دیگر ویژگی‌های خارق‌العاده این کامیون می‌توان به توانایی بالا رفتن از مسیری با شیب ۵ درصد با سرعت ثابت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت اشاره کرد. Semi با حفظ سرعت تعیین‌شده در بزرگراه‌ها، با هر بار شارژ می‌تواند تا شعاع ۸۰۰ کیلومتر حرکت کند، البته این شعاع حرکتی در حالتی است که تریلری Semi متصل نباشد. شعاع حرکتی Semi به‌عنوان یک کامیون الکتریکی از شعاع حرکتی کامیون‌های دیزلی با یکبار سوخت‌گیری بیشتر است. این نتیجه خارق‌العاده با کمک طراحی بدنه آیرودینامیک به‌دست آمده است.

حاضر فائق می‌آید به گزارش انگجت، ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا موتورز در مراسم روز گذشته با اشاره به اطلاعات و ارزیابی‌های شرکت تسلا، اعلام کرد که مالکان این خودرو قادر خواهند بود تنها با یکبار شارژ خودروی رودستر، مسافت حداقل شهرهای لس‌آنجلس تا سن‌فرانسیسکو (حدود ۹۰۰ کیلومتر) را در بزرگراه مربوطه به‌صورت رفت و برگشت طی کنند. نسل جدید تسلا رودستر از ۳ موتور الکتریکی (یکی در قسمت جلو و دو تا در قسمت عقب) بهره می‌برد و سیستم قوای محرکه آن، دو دیفرانسیل و تمام چرخ محرک است. مسلماً گشتاور ۱۰ هزار نیوتن متری تسلا رودستر جدید و شتاب ۱/۹ ثانیه‌ای و پیمایش در حدود ۱۰۰۰ کیلومتری‌اش، بسیار جذاب است اما آنچه انقلابی به‌نظر می‌رسد کامیون سبک و جدید تسلاست که قطعاً می‌تواند لقب جذاب‌ترین کامیون برقی حال حاضر جهان را از آن خود کند. وقتی ایلان ماسک در جریان رونمایی از طرح کامیون الکتریکی خود موسوم به Semi از توانمندی‌های این کامیون صحبت می‌کرد، به سیستمی مهم با نام BAMF اشاره کرد که سبب شد حاضران به فکر فرو روند. زمانی که ماسک

وقتی شرکت تسلا در مراسم ویژه‌ای از نسل خودروی اسپرت اما تمام الکتریکی Roadster رونمایی کرد، بسیاری حیرت کردند؛ خودرویی که در عرض ۱.۹ ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد و نهایتاً تا سرعت ۴۰۲ کیلومتر در ساعت نیز پیش می‌رود. این خودروی الکتریکی را می‌توان با بوگاتی شیرون مقایسه کرد! این رونمایی همزمان با معرفی کامیون الکتریکی تسلا بود؛ ماشینی با امکانات بسیار بالا که می‌تواند با هر بار شارژ ۸۰۰ کیلومتر را طی کند. تسلا رودستر این بار متفاوت‌تر از قبل با به عرصه وجود گذاشته است و به‌نظر می‌رسد برای دیدن آن در خیابان‌ها باید حداقل تا اواسط سال ۲۰۲۰ صبر کرد. شرکت خودروسازی تسلا در ابتدای فعالیت خود به تولید رودستر اسپرت مشغول بود که البته موفقیت چندانی در فروش نصیب آن نشد. رودستر جدید برای رسیدن به سرعت ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت (۱۰۰ مایل بر ساعت) تنها به ۴.۲ ثانیه زمان نیاز خواهد داشت و مسافت ۴۰۰ متر را در ۸.۸ ثانیه طی مسیری می‌کند که از این حیث نیز بر تمامی خودروهای تولیدی حال

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می‌شود



**Mehrdad Mike
Salamzadeh**

**B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations**

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرایم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

کیا سورنتو GT-Line-2017



کمبرند ایمنی برای تمام صندلی‌ها، حسگرهای پارک در قسمت جلو و عقب خودرو، دوربین دید عقب و قفل اتوماتیک درب‌ها بر مبنای حسگر سرعت. با وجود امکانات گسترده بکار گرفته شده در سورنتو GT-Line، در مقایسه با نسخه‌های پرچم‌دار مزدا CX-9 و تویوتا Kluger علی‌رغم فضای کمتر، از حدود ۵ تا ۱۰ هزار دلار (AUD) بهای پایین‌تری برخوردار است.

پیش‌رانه

این اتومبیل توانمندی خود را مدیون پیش‌رانه ۲.۲ لیتری توربو دیزل چهار سیلندر است که در کلیه سورنتوهای چهارچرخ محرک AWD مشترک است. توان خروجی این موتور برابر ۱۹۷ اسب بخار و گشتاور آن ۴۴۱Nm بوده که در دور موتورهای ۱۷۵۰ تا ۲۷۵۰ پدید می‌آید. اگر مایل به دانستن میزان

شد و آنقدر زیبا هستند و حس خوبی را منتقل می‌کنند که حتماً با دیدن آن آرزوی تجربه یک مسافرت دلنشین با این شاسی بلند را خواهید کرد. کار با نمایشگر این خودرو به دلیل استفاده از کلیدهای بزرگ و فونت ساده بسیار جذاب شده است. صندلی‌های عقب نیز به سادگی قابل تنظیم هستند و این امکان وجود دارد که از فضای بار کم کنید و همان مقدار فضا را به ردیف پشتی صندلی اختصاص دهید تا سرنشینان از فضای بیشتر لذت ببرند.

امکانات رفاهی

رینگ‌های آلایزی، چراغ‌های جلو خودکار شکن، دیلایت LED، پاور ویندوز یک بار لمسی، ۳ عدد پریز ۱۲ ولتی، دو عدد پورت USB، سیستم اطلاعات و سرگرمی مجهز به صفحه‌نمایشگر ۷ اینچی، ناوبری ماهواره‌ای و سیستم تنظیم دوگانه دمای کابین به همراه درجه‌های هواکش مجزا برای سرنشینان ردیف‌های دوم و سوم. همچنین کیا سورنتو به فکر ایمنی سرنشینان خود نیز هست و بدین منظور از امکاناتی به شرح زیر بهره می‌برد: ایربگ‌های جلو، جانبی و پرده‌ای، ترمز ABS، سیستم کنترل پایداری الکترونیکی، سیستم مدیریت پایداری وسیله نقلیه، سیستم کمکی شروع به حرکت از روی تپه، چراغ هشدار نشتن

در نمایشگاهی که در سال ۲۰۱۴ شهر پاریس برگزار شد شرکت کیا از یک شاسی بلند فول سایز با امکانات فوق‌العاده رونمایی کرد. یکی از بحث‌های همیشگی پیرامون کیا سورنتو سایز این خودرو بود که با وجود شاسی بلند بودن، اغلب آن را به خودروهای اس یو وی نزدیک‌تر می‌دانستند. کیا بالاخره تکلیفش را با کلاس سورنتو مشخص کرد و با افزایش ابعاد آن، این ماشین را در کلاس ماشین‌های شاسی بلند متوسط قرار داد. این افزایش سایز سورنتو با اضافه کردن یک ردیف دیگر به مدل پایه‌ی ۵ نفره‌ی خود، ظرفیت این ماشین را به ۷ نفر رسانده است.

نسل فعلی کیا سورنتو در سال ۲۰۱۴ رونمایی و از سال ۲۰۱۵ به بازار عرضه شد تا تلاطم‌های پیش‌برنده اهداف کمیابی کیا به‌سوی موفقیت در بازار شاسی‌بلندهای کراس‌اور سایز متوسط باشد و با ابعادی به طول ۴۷۸۰ mm و عرض ۲۷۸۰ mm که بایستی خود را برای جنگ با رقیب آماده سازد.

سورنتو ۲۰۱۷ به همراه به‌روزرسانی متوسط شامل یک top-shelf جدید، پسوند GT-Line و سیستم ترمز خودکار در مواقع اضطراری (AEB) با مشخصات بهینه‌شده یا به عرصه رقابت نهاده است.

امکانات داخلی

قسمت داخلی این خودرو در دو رنگ ارائه

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمائید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



icccrc crcic
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGISTRY COUNCIL
CONSEIL DE REGISTRATION DES IMMIGRANTS DU CANADA



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

● حمل و نقل هوایی و دریایی

● به تمام نقاط دنیا

● حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

● بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

● واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در

امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

پزشکی

دکتر جون تائو، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سان یات سن چین:

درمان لته می تواند میزان فشارخون را کاهش دهد



یافته‌ها نشان داد یک ماه بعد از درمان بیماری لته، فشارخون سیستولیک (عدد بالا) در گروه تحت درمان گسترده در مقایسه با گروه درمان استاندارد ۳ عدد پایین‌تر بود. البته هیچ تفاوتی در فشارخون دیاستولیک (عدد پایین) مشاهده نشد.

سه ماه بعد از درمان، فشارخون سیستولیک حدود ۸ عدد پایین‌تر و فشارخون دیاستولیک حدود ۴ عدد در گروه درمان گسترده پایین‌تر بود. شش ماه بعد از درمان، فشارخون سیستولیک حدود ۱۱ عدد و فشارخون دیاستولیک حدود ۱۰ عدد در گروه درمان گسترده پایین‌تر بود.

دکتر جون تائو، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سان یات سن چین، در این باره می‌گوید: "ما برای اولین بار اثبات کردیم که تنها درمان گسترده لته می‌تواند میزان فشارخون را کاهش دهد، از التهاب ریشه دندان‌ها، درمان آنتی‌بیوتیک و کشیدن دندان، در صورت لزوم، بود.

بیماری لته قرار گرفتند و نیمی فقط درمان استاندارد را دریافت کردند. درمان استاندارد شامل دستورالعمل‌های اولیه حفظ بهداشت دهان و دندان و تمیز کردن دندانها با حذب پلاک بالای خط دندان بود. درمان وسیع و گسترده شامل درمان استاندارد و همچنین تمیز کردن ریشه دندان‌ها، درمان آنتی‌بیوتیک و کشیدن دندان، در صورت لزوم، بود.

تحقیق جدید نشان می‌دهد درمان تهاجمی بیماری لته می‌تواند به کاهش فشارخون در افراد در معرض ریسک فشارخون بالا کمک کند.

این مطالعه شامل ۱۰۷ زن و مرد چینی ۱۸ سال به بالا بود که مبتلا به علائم پیش فشارخون (فشارخون در انتهای حد نرمال) و بیماری لته متوسط تا شدید بودند. نیمی از آنها تحت درمان وسیع

دانشمندان دانشگاه کلمبیا:

میان ماه تولد و بیماری‌ها ارتباط وجود دارد



از سطوح پایین نور در این شهر طی ماه‌های بسیار سرد زمستان بوده‌اند. بخش دیگری از ارتباطات در یک فاصله زمانی مشخص، در محل‌های گوناگون به خاطر عوامل محیطی، تفاوت داشتند. دانشمندان، ارتباط محکمی میان قرار داشتن در معرض مونوکسید کربن در اولین سه ماه زندگی و خطر رشد اختلال افسردگی پیدا کردند. حداکثر میزان مونوکسید کربن در یک سال، در هر منطقه متفاوت بود اما در همه موارد ارتباطی در میان مجموعه داده‌ها وجود داشت.

برای بیماری‌های خاص موثر باشند. در دانشگاه کلمبیا گروهی با بررسی بسیار دقیق حجم بسیاری از اطلاعات و قدرت محاسبه قرن ۲۱ به این مشکل پرداخته‌اند.

در ادامه پژوهشی که در سال ۲۰۱۵ با تمرکز بر دو میلیون نفر در شهر نیویورک انجام شد، این پژوهش جدید، تاریخچه سلامتی ۱۰/۵ میلیون نفر را از پنج اقلیم گوناگون در آمریکا، تاپوان و کره جنوبی بررسی کرد. یکی از نتیجه‌گیری‌های کلیدی در این پژوهش، رابطه میان سطوح پایین نور خورشید در آخرین مراحل بارداری و افزایش خطر ابتلای دائم‌العمر به دیابت نوع دو بود.

براینبراین، نوزادان متولد شده بین ماه‌های دسامبر تا مارس در شهر نیویورک، بیشتر در معرض خطر رشد دیابت نوع ۲ ناشی

دانشمندان دانشگاه کلمبیا به کشف تازهای در مورد عوامل فصلی و محیطی و تاثیر آنها در ایجاد بیماری‌ها دست یافته‌اند.

یکی از جنبه‌های شگفت‌انگیز زندگی، توانایی دانشمندان در کشف الگوهای جدید و کشف نشده است. تیمی از دانشگاه کلمبیا، داده‌های مربوط به سلامتی بیش از ۱۰ میلیون نفر را در کشورهای گوناگون بررسی کردند و ارتباطاتی را میان خطر بیماری در طول زندگی و ماه تولد یافتند.

محققان بسیاری با ارتباط میان ماه تولد و خطر بیماری در طول سال‌های زندگی برخورد داشته‌اند. هدف حقیقی این پژوهش، درک ریشه‌های عوامل فصلی و محیطی است که می‌توانند در طول دوره بارداری مادر، بر آمادگی دائم‌العمر فرزند

دانشمندان دانشگاه کلمبیا به کشف تازهای در مورد عوامل فصلی و محیطی و تاثیر آنها در ایجاد بیماری‌ها دست یافته‌اند.

یکی از جنبه‌های شگفت‌انگیز زندگی، توانایی دانشمندان در کشف الگوهای جدید و کشف نشده است. تیمی از دانشگاه کلمبیا، داده‌های مربوط به سلامتی بیش از ۱۰ میلیون نفر را در کشورهای گوناگون بررسی کردند و ارتباطاتی را میان خطر بیماری در طول زندگی و ماه تولد یافتند.

محققان بسیاری با ارتباط میان ماه تولد و خطر بیماری در طول سال‌های زندگی برخورد داشته‌اند. هدف حقیقی این پژوهش، درک ریشه‌های عوامل فصلی و محیطی است که می‌توانند در طول دوره بارداری مادر، بر آمادگی دائم‌العمر فرزند

انجمن قلب امریکا:

اکنون فشار خون ۱۳ هم بالا است!



چیوه "فشارخون بالارفته" (elevated blood pressure) نامیده می‌شود.

فشارخون سیستولی یا ماکزیمم ۱۳۹ یا فشارخون دیاستولی یا مینیمم ۸۰ تا ۸۹ مرحله اول بیماری پرفشاری خون (hypertension stage I) و فشارخون سیستولی یا ماکزیمم ۱۴۰ و بالاتر یا فشارخون دیاستولی یا مینیمم ۹۰ و بالاتر مرحله دوم بیماری پرفشاری خون (hypertension stage II) نامیده می‌شود.

این راهنمای جدید توصیه می‌کند که پزشکان فقط داروهای ضد فشارخون را برای بیماران دچار مرحله یک پرفشاری خون تجویز کنند که یا قبلاً دچار یک "حادثه قلبی - عروقی مانند حمله قلبی یا سکته مغزی شده‌اند یا در معرض خطر بالای حمله قلبی یا سکته مغزی بر اساس عوامل دیگر مانند دچار بودن به دیابت هستند.

افرادی که در مرحله اول پرفشاری خون قرار دارند، و در معیارهای بالا نمی‌گنجد با اصلاحات سبک زندگی درمان می‌شوند، از جمله شروع رژیم غذایی DASH یعنی رژیم غذایی که مملو از میوه، سبزی و فیبر است و میزان چربی اشباع شده را کاهش می‌دهد. کم است (کمتر از ۱۵۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز)؛ ورزش کردن برای دست‌کم ۳۰ دقیقه در روز، سه بار در هفته و محدود کردن مصرف الکل.

مرحله دوم فشارخون با ترکیبی از اصلاحات سبک زندگی و داروهای ضد فشارخون درمان می‌شود. این پزشکان می‌گویند امیدوارند این راهنمای جدید باعث شود مردم و جامعه پزشکی توجه بیشتری به توصیه‌های اصلاح سبک زندگی کنند و فشارخونشان را چک کنند.

خون فرد میانگین فشار خون بر اساس دو بار اندازه‌گیری فشار خون در دو وعده جداگانه است.

با این تغییر در تعریف شمار افرادی که دچار بیماری فشارخون بالا یا پرفشاری خون تشخیص داده می‌شوند، بیشتر می‌شود.

انجمن قلب امریکا می‌گوید مجموعه‌ای از فزاینده نشان می‌دهند که هر چه فشارخون پایین‌تر باشد برای سلامت افراد سودمندتر است.

این پزشکان می‌گویند تدوین راهنمای جدید بازتاب این اطلاعات جدید است و به افراد دچار پرفشاری خون یاری می‌رساند که بیماری‌شان زودتر تشخیص داده و درمان شود و از آن پیشگیری شود. در این راهنمای جدید فشارخون کمتر از ۱۲۰ میلی‌متر جیوه روی ۸۰ میلی‌متر جیوه طبیعی شمرده می‌شود.

فشارخون سیستولی یا ماکزیمم ۱۲۰ تا ۱۲۹ میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولی یا مینیمم کمتر از ۸۰ میلی‌متر

انجمن قلب امریکا در راهنمایی جدید برای تعیین فشارخون طبیعی و غیرطبیعی حد مرز فشارخون بالا را پایین‌تر آورده است و به این ترتیب اکنون فشارخون ۱۲ روی ۸ هم غیرطبیعی شمرده می‌شود.

به گزارش لایوساینس راهنمای جدید این گروه متشکل از متخصصان قلب پیشگام امریکا فشارخون بالا یا پرفشاری خون به صورت داشتن فشارخون سیستولی یا ماکزیمم ۱۳۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر یا داشتن فشار دیاستولی یا مینیمم ۸۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر تعریف می‌شود. قبلاً فردی که فشارخون سیستولی ۱۴۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر یا فشارخون دیاستولی ۹۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر داشت، مبتلا به بیماری پرفشاری خون شمرده می‌شد.

گر فردی بر اساس میزان فشارخون حداکثر و فشار خون حداقل در دو ردیف این جدول قابل رده‌بندی باشد، رده بالاتر ملاک قرار می‌گیرد. ملاک فشار

کامپیوتر

یادگیری تایپ ۱۰ انگشتی



تمرین های تایپ کردن

برای اینکه بتوانیم خوب و سریع تایپ کنیم باید تمرین های مشخصی را انجام دهیم. انگشت سیبانه، انگشت وسط، انگشت حلقه و انگشت کوچک برای فشردن کلید های مختلف استفاده می شوند و انگشت شصت برای کلید بزرگ فاصله خالی یا همان Space استفاده می گردد.

تمرین ۱

ردیف وسط کیبرد از حروف ASDF و الی آخر تشکیل شده است.

روش قرار گرفتن انگشتان روی این کلیدها به شکل زیر است.

• انگشت کوچک دست چپ روی A قرار

دهید.

• انگشت حلقه دست چپ روی S

• انگشت وسط دست چپ روی حرف D

• انگشت سیبانه یا نشانه دست چپ روی حرف F

روی G و H هیچ انگشتی نگذارید

• انگشت سیبانه یا اشاره دست راست روی J

انگشت وسط دست راست روی K

انگشت حلقه دست راست روی L

• انگشت کوچک دست راست روی ؛ یا :

انگشتان دست باید همیشه روی این کلیدها قرار گیرند. G را با حرکت انگشت

سیبانه دست چپ به سمت چپ و H را با حرکت انگشت سیبانه دست راست به

سمت راست می توانید تایپ کنید. کلید فاصله را می توانید با شصت دست راست

فشار دهید. برای آشنایی و مهارت بیشتر با کلیدهای J و F احتیاج به تمرین

بیشتری دارید چون این دو کلید برای شما مانند مبداء خواهند بود و در آینده

خواهید توانست بدون نگاه کردن به آنها دستان خود را روی آنها قرار دهید.

تمرین ۲

ردیف سوم شامل حروف Q,W,E,R,T و غیره هستند محل قرار گرفتن انگشتان

روی هر کلید از اول ردیف به این شرح است:

• انگشت کوچک دست چپ روی Q

• انگشت حلقه دست چپ روی W

• انگشت وسط دست چپ روی E

• انگشت سیبانه دست چپ روی R, T

• انگشت وسط دست راست روی Y, U

• انگشت وسط دست راست روی I

• انگشت حلقه دست راست روی O

• انگشت کوچک دست راست روی P

کنید به تایپ کلمات مشخصی را تایپ کنید و آنها را تکرار نمایید بهترین کار

برای تمرین استفاده از نرم افزارهای تمرین تایپ است حالا که شما می دانید

چگونه از انگشتان خود استفاده کنید باید

به کمک نرم افزارهای تمرین تایپ سریع استفاده کنید این نرم افزارها طوری

طراحی شده اند که اصول تمرین های بالا در آن رعایت شده است. اما مهمتر

از همه رسیدن به حدی از مهارت است که حروف را به صورت ناخداگاه و بدن

نگاه کردن به صفحه کلید و در حالیکه فقط به صفحه نمایش کامپیوتر خود نگاه

می کنید بتوانید تایپ کنید.

صفحه کلید عددی

بسیاری از کی برد ها دارای یک صفحه کلید عددی جداگانه هستند که معمولاً

سمت چپ آنها واقع شده است برای استفاده از آن فقط از انگشتان دست

راست به صورت زیر استفاده نمایید:

• انگشت شصت روی ۰

• انگشت سیبانه روی ۴

• انگشت وسط روی ۵

• انگشت حلقه روی ۶

• انگشت کوچک روی +

به این کلیدها کلیدهای خانگی می گویند. ردیف های دیگر هم می توانید به همین

ترتیب استفاده کنید.

اما قبل از اینکه شروع به تایپ کردن کنید باید نکات زیر را رعایت کنید:

• کمر شما باید راست و عمودی باشد

• کف پای شما به راحتی روی زمین قرار گیرد

• آرنج ها نزدیک به بدن باشند

• ساعد ها افقی باشد

• مچ ها باید صاف باشند

تمرین ۳

اولین خط کی برد شامل کلیدهای Z, X, C, V, و الی آخر می باشد. برای فشردن

کلیدهای این ردیف به این صورت عمل کنید:

• انگشت کوچک دست چپ روی Z

• انگشت حلقه دست چپ روی X

• انگشت وسط دست چپ روی C

• انگشت سیبانه دست چپ روی B, V

• انگشت سیبانه دست راست روی M, N

• انگشت وسط دست راست روی ، یا <

• انگشت حلقه دست راست روی . یا >

• انگشت کوچک دست راست روی / یا ?

برای فشردن کلید شیفست سمت راست از انگشت کوچک دست راست و برای کلید

شیفت سمت چپ از انگشت کوچک سمت راست باید استفاده شود.

تمرین ۴

ردیف چهارم که به آن ردیف شماره ها هم گفته می شود در این تمرین باید به

کار گرفته شود.

• انگشت کوچک دست چپ روی ۱

• انگشت حلقه دست چپ روی ۲

• انگشت وسط دست چپ روی ۳

• انگشت سیبانه دست چپ روی ۴, ۵

• انگشت سیبانه دست راست روی ۶, ۷

• انگشت وسط دست راست روی ۸

• انگشت حلقه دست راست روی ۹

• انگشت کوچک دست راست روی ۰

بیا موزیم چگونه تایپ کنیم

برای این منظور هر یک از تمرین های بالا را جداگانه باید انجام دهید به این

صورت که ابتدا حروف هر سطر را به ترتیب تایپ کنید سپس بر عکس سپس

نا منظم سپس همین کار را بدون نگاه کردن به کی برد انجام دهید حال شروع

روشن ماندن کامپیوتر، به مدت طولانی



افزایش شدت جریان الکتریکی جلوگیری

کند؟

افزایش شدت جریان دستگاه های الکتریکی را نابود می کند، چه آنها روشن باشند

چه خاموش. بنابراین، خاموش کردن کامپیوتر نمی تواند از روی دادن این اتفاق

جلوگیری کند.

تنها راه جلوگیری از نوسان جریان قطع اتصال کابل های برق، کابل های تلفن و کابل های شبکه است.

آیا در هنگام روشن شدن کامپیوتر انرژی بیشتری مصرف می شود؟

خیر درست نیست.

آیا روشن گذاشتن کامپیوتر باعث افزایش بیش از حد دمای آن می شود؟

فقط معیوب بودن فن های خنک کننده کامپیوتر در هنگام روشن بودن آن باعث افزایش دمای کامپیوتر می شود. در واقع، کامپیوتری که فقط روشن باشد و هیچ عملی انجام ندهد از کامپیوتر در حال کار

خنک تر است.

آیا یک لب تاپ و یک کامپیوتر دسکتاپ در خاموش کردن تفاوت دارند؟

اگرچه این دو از لحاظ فیزیکی با هم تفاوت دارند اما یک لب تاپ نیز دقیقاً همانند یک کامپیوتر دسکتاپ می تواند

به طور ۲۴ ساعته روزانه و هفت روز هفته روشن بماند و تمام موارد گفته شده در این متن برای یک لب تاپ نیز صدق

می کند.

می تواند قابل توجه باشد.

آیا خاموش کردن کامپیوتر باعث افزایش شدت جریان شده و به قطعات آن آسیب می رساند؟

خیر.

آیا خاموش کردن کامپیوتر باعث ایجاد ترک های لحیم کاری شده و به قطعات الکترونیکی آن آسیب وارد می کند؟

خیر. اگرچه درست است که قطعات الکترونیکی در کامپیوتر خنک خواهند شد، اما خاموش کردن کامپیوتر به طور دائم به آنها آسیب نمی رساند. برای مثال، بسیاری از افراد تلویزیون خود را در طول روز چندین مرتبه روشن و خاموش می کنند.

قطعات تلویزیون نیز همانند قطعات کامپیوتر در هنگام روشن و خاموش شدن داغ شده و سپس خنک می شوند و هیچ مشکلی بوجود نمی آید.

آیا خاموش کردن کامپیوتر باعث فرسوده شدن قطعات متحرکی مانند فن ها می شود؟

خیر.

آیا خاموش کردن کامپیوتر باعث استهلاک دکمه خاموش و روشن می شود؟

این موضوع در درصد کمی از کامپیوترهای قدیمی OEM اتفاق می افتاد. با این وجود، نمی توان گفت که احتمال خراب شدن دکمه پاور صفر است.

آیا خاموش کردن کامپیوتر می تواند از

Our mission is
to find truth
& deliver
justice...

LITIGATION
FAMILY LAW
DISABILITY CLAIMS
WSIB



NIROOMAND
LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

دعاوی قضایی

امور خانوادگی

دعاوی صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار

تبلیغات آنلاین می خواهید؟



در دنیای
دیجیتال هم
تبلیغ
کنید

فیس بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



فناوری

پروژه بعدی در آریزونا:

بیل گیتس، شهری هوشمند بنا خواهد کرد



بیل گیتس قصد دارد در آریزونا آمریکا شهری کاملاً هوشمند بنا کند و برای انجام این کار ۸۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری کرده است. براساس گزارش CNN، گروهی مرتبط با شرکت سرمایه‌گذاری گیتس برای توسعه شهری در خارج از فونیکس آریزونا ۸۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری کرده‌است. قرار است این شهر توسط شرکت بلمونت و

۱۸۲ هزار نفر دارد. به گفته گردی گاماز، سخنگوی شرکت بلمونت، در نظر گرفتن زیرساخت‌های آینده در حین بنای یک شهر بسیار مقرون به صرفه‌تر از آن است که شهری که وجود دارد را بازسازی و تجهیز کرد.

آریزونا به عنوان ایالتی فناوری دوست شهرت یافته است. چند شرکت مهم و فعال در صنعت خودروهایی خودران، اوبر، وایمو و اینتل، نوآوری‌های جدید خود را در این ایالت آزمایش می‌کنند. این پروژه جدیدترین نمونه از هیجان‌زدگی است که برای ساخت شهرهایی جدید مبتنی بر جدیدترین فناوری‌های دیجیتال ایجاد شده‌است. تب شهرهای هوشمند همزمان با گرایش سلیکون‌ولی به سوی نوآوری‌های حمل و نقل شهری مانند خودروهایی خودران و خدمات اشتراک‌گذاری خودرو شدت بیشتری گرفته‌است. به نظر می‌رسد بزودی با تغییرات بزرگی در جهان روبرو خواهیم شد.

مالک برترین و بیشترین رایانه‌های جهان، مجدداً چین شد



چین باری دیگر توانست آمریکا را در لیست ۵۰۰ رایانه برتر، به خاطر داشتن بیشترین تعداد رایانه در جهان، شکست دهد.

چین در حال حاضر مالک ۲۰۲ دستگاه از قدرتمندترین رایانه‌ها در دنیا است در حالی که براساس گزارش ۵۰۰ رایانه برتر جهان، آمریکا ۴۳ رایانه در اختیار دارد و همین موضوع آمریکا را در رتبه‌بندی ۵۰۰ رایانه برتر در رتبه دوم قرار داده‌است. اگرچه نسبت مالکیت رایانه‌ها در آمریکا از ۲۵ سال پیش تا کنون به پایین‌ترین حد خود رسیده‌است. زاین با داشتن ۳۵ رایانه رتبه سوم

برخورداند و محاسباتی مانند مطالعات اقلیمی، شبیه‌سازی سلاح‌های اتمی، اکتشاف نفت، پیش‌بینی آب و هوا، توالی‌نویسی دی‌ان‌ای و مدل‌سازی مولکول‌های زیستی را انجام می‌دهند. عملکرد این رایانه‌های غول‌پیکر براساس پتافلاب، واحد اندازه‌گیری سرعت پردازش داده‌ها، برابر یک هزار تریلیارد عملیات ممیز شاور در ثانیه، سنجیده می‌شود.

سرعت‌ترین رایانه چین که TaihuLight نام دارد با سرعتی برابر ۹۳ پتافلاب رتبه قدرتمندترین رایانه جهان را به دست آورده‌است.

در مقابل تینان، سریعترین رایانه آمریکا رتبه پنجم جهان را دارد زیرا حداکثر عملکرد آن ۱۷٫۶ پتافلاب است. به طور کلی قدرت پردازش رایانه‌های چین، ۳۵٫۴ درصد از قدرت پردازش کل لیست رایانه‌ها را به خود اختصاص داده‌است در حالی که سهم آمریکا ۲۹٫۶ درصد است.

براساس جدیدترین لیست ۵۰۰ رایانه برتر جهان، ۱۰ رایانه قدرتمند جهان از این قرارند: Sunway TaihuLight با قدرت ۹۳ پتافلاب - چین، تیانیه ۲ با قدرت ۳۳٫۸۶ پتافلاب - چین، پیز دانت با قدرت ۱۹٫۵۹ پتافلاب - سوئیس، گیوکو با قدرت ۱۹٫۱۳ پتافلاب - ژاپن

باز هم ساخت چین: بزودی رباط‌های پزشکی، شما را درمان می‌کنند!



دکتر شیوا ربات ساخت چین که در عرصه درمان و پزشکی به خدمت گرفته می‌شود، توانست در امتحانات ملی پزشکی چین نمره ۴۶۵ از ۶۰۰ را کسب کند. عملکرد وی بسیار بهتر از آن چیزی

اندرکاران امتحانات پزشکی مشغول طراحی سوالات ویژه برای دکتر شیوا بودند.

دکتر شیوا ظاهراً قادر است با تحلیل اطلاعات پزشکی که در حافظه او ذخیره شده است بیماری را تشخیص دهد و درمان تجویز کند.

گرچه ربات‌های درمان‌گر قادرند نسبت به انسان‌ها اطلاعات بسیار بیشتری را در حافظه خود ذخیره کنند اما میزان توانایی آنها در ترکیب اطلاعات ذخیره شده و تجزیه و تحلیل کامل داده‌ها و وضعیت بیمار هنوز بر ما مشخص نیست. اما آنچه مشخص است اینکه پیشرفت فناوری‌های جهان، با سرعتی غیر قابل تصور پیش می‌رود و اگر چند سال دیگر، رباط‌های پزشکی، ما را درمان کنند، شاید دیگر خیلی عجیب نباشد.

بفرمایید قرص دیجیتالی!



بریتانیا به زودی از قرص‌های دیجیتالی استفاده می‌کند که توانایی تشخیص مقدار اسید معده و تغییر منوی سرو غذا را دارد. این شرکت در نظر دارد با توزیع یک سنسور خوراکی به مسافران، سفر بهتری را برای آنان به ارمغان آورد. این قرص از تعداد بی‌شماری سنسور مانند سنسورهای حرارت بدن، وضعیت خواب و ضربان قلب تشکیل شده است که توسط آن خدمه هواپیمای می‌توانند شرایط فیزیکی مسافران در طول سفر را بررسی و خواب، وعده غذایی و امکانات سرگرمی آنها را تنظیم کنند. هواپیمایی بریتانیا با اطلاعات به دست آمده از طریق

هواپیمایی بریتانیا با قرص دیجیتال پرواز بهتری را میسر می‌کند. شرکت هواپیمایی بریتانیا با اختراع قرص دیجیتال خوراکی، توانایی بررسی و تنظیم شرایط فیزیکی مسافران را میسر ساخته است. هواپیمایی

مهاجرت تضمینی

- ✓ به آمریکا با تضمین داشتن کار
- ✓ دریافت گرین کارت در کمتر از ۲۴ ماه
- ✓ نیازی به داشتن پول و سرمایه نیست
- ✓ دانستن انگلیسی یا تخصص الزامی نیست

ناصر تحریری

437-991-ROYAL
7 6 9 2

کلیه امور مهاجرت به کانادا

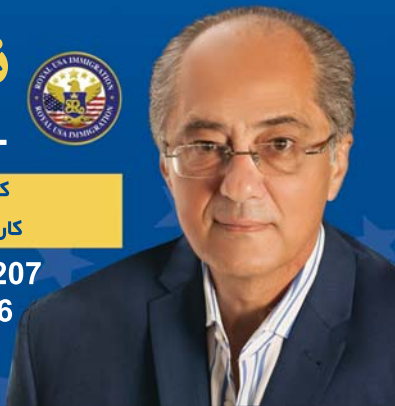
با همکاری کارشناس رسمی امور مهاجرت

5409 Yonge St. Unit 207

Toronto, ON M2N 5R6

www.royalusaimmigration.com

info@royalusaimmigration.com



با بهترین قیمت

شستشوی فرش‌های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه‌کشی

کلیه قالی‌های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery and Estimate

فرش‌های دست دوم یا نو شما را خریداریم



سلامت

به مرده‌زایی منجر شد و همچنین ۲۳۵ زایمان دیگر که به تولد نوزاد سالم انجامید، مورد مطالعه قرار گرفت. پزشکان همچنین اظهار داشتند: در واقع وضعیت بدن زنان باردار در لحظه به خواب رفتن مهم‌تر است و بنابراین در صورتی که هنگام برخاستن از خواب فرد طاق‌باز باشد جای نگرانی نیست.

از هر ۲۲۵ مورد بارداری در انگلیس یک مورد به مرده‌زایی منجر می‌شود و محققان در این مطالعه اظهار داشتند در صورتی که زنان در سه ماه آخر بارداری به پهلو بخوابند می‌توانند از مرده‌زایی جلوگیری کنند.

هرچند متخصصان نمی‌توانند با اطمینان بگویند که چرا خوابیدن طاق‌باز خطر مرده‌زایی را در زنان باردار افزایش می‌دهد اما اطلاعاتی وجود دارد که نشان می‌دهد زمانی که زنان باردار در این وضعیت می‌خوابند ترکیب وزن جنین و رحم فشار به رگ‌های خونی وارد می‌کند که می‌تواند جریان خون و اکسیژن‌رسانی را به نوزاد محدود کند.



زن نشان داد در صورتی که زنان باردار در سه ماه آخر حاملگی به پشت یعنی در وضعیت طاق‌باز بخوابند، دو برابر بیشتر احتمال دارد دچار مرده‌زایی شوند. وضعیت طاق‌باز حالت درازکش به پشت است به طوری که شکم و سینه رو به بالا دنیا نیاورند.

مطالعه انجام گرفته روی بیش از ۱۰۰۰ در این بررسی ۲۹۱ مورد بارداری که

توصیه پزشکان انگلیسی به زنان باردار: به پهلو بخوابید

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016 Century 21Canada

Top Producer Century 21 Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111خرید ، فروش و اجاره
خرید و فروش مراکز پزشکی

Yonge / Finch

\$2,400 / m



اجاره

آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
شامل utility

Yonge / Finch

\$2,700 / m



اجاره

آپارتمان ۲ خوابه
با ۲ سرویس
کاملاً مبله، کوتاه مدت

Yonge / Steeles

\$349,900

کاندوبور
پنت ها
۳ سرویس
پارکینگ ۱+ لاکر

اجاره

\$2,400/m

Yonge
آپارتمان
در شرایط

لورا استیونس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو:

مصرف یک فنجان قهوه، از حمله قلبی پیشگیری می‌کند

سکته را تا ۸ درصد و بیماری قلبی را تا ۵ درصد کاهش دهد. به گفته استیونس، "ما همچنین در یک مطالعه تعجب‌آور دریافتیم گوشت قرمز ممکن است با کاهش ریسک نارسایی قلبی و سکته هم مرتبط باشد." محققان عنوان می‌کنند در مورد وجود رابطه بین گوشت قرمز و کاهش ریسک مشکلات قلبی نیاز به پژوهش‌های بیشتری در آینده است و هنوز این رابطه را تایید نکرده‌اند.



طبق نتایج یک مطالعه مقدماتی جدید، نوشیدن هر فنجان قهوه ریسک مشکلات قلبی را کاهش می‌دهد. بررسی پیشرفته داده‌های بدست آمده از مطالعات بلندمدت قلب نشان می‌دهد هر فنجان قهوه مصرفی در هفته می‌تواند ریسک نارسایی قلبی را تا ۷ درصد،

آغاز شده بود بررسی کردند. به گفته استیونس، "ما براساس بررسی این داده‌ها دریافتیم هم مصرف گوشت قرمز و هم قهوه با کاهش ریسک بیماری قلبی عروقی و سکته در بین این جمعیت مورد مطالعه مرتبط بود."

تین راسک لیچت، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه دانمارک:

ضعف شنوایی بر سلامت مغز اثر می‌گذارد

شنوایی با احتمال بیشتری نسبت به سالمندان با شنوایی طبیعی دچار زوال عقل شوند. میزان نقصان شنوایی به طور مستقیم با افزایش خطر زوال عقل همبستگی داشت. نقصان خفیف شنوایی با افزایش ۲ برابری، نقصان متوسط شنوایی با افزایش سه برابری و نقصان شنوایی شدید با افزایش ۵ برابری خطر زوال عقل همراهی داشت. به نظر می‌رسد حافظه تنها کارکرد مغز نیست در نقصان شنوایی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. یک بررسی اخیرتر نشان داد که در افراد سالمند دچار نقصان شنوایی در مقایسه با سالمندان با شنوایی طبیعی توانایی تمرکز با سرعت بیشتری کاهش می‌یابد.



حدود یک سوم افراد در سنین ۶۵ تا ۷۴ دچار نقصان شنوایی می‌شوند و این رقم در افراد ۷۵ سال و بالاتر به ۵۰ درصد می‌رسد. نقصان شنوایی جدا از اینکه باعث می‌شود فرد در مکالمه با دیگران دچار اشکال شود، می‌تواند بر سلامت مغز شما تأثیر بگذارد. یک بررسی در آمریکا نشان داد که سالمندان دچار نقصان

دکتر آلیسون آوونل، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آبردین اسکاتلند:

کاهش وزن، از طریق رژیم غذایی کم چرب موجب افزایش عمر می‌شود

مصرف کالری با رژیم‌های غذایی کم چرب که حاوی قند و کربوهیدرات‌های تصفیه شده کمی هم هستند، موجب کاهش مرگ زودهنگام در افراد چاق می‌شود. با این حال هنوز این مطالعه مشخص نکرده است که آیا این رژیم‌های غذایی ریسک سرطان یا بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

آوونل در ادامه افزود: "رژیم‌های غذایی کاهش وزن به مراتب بهتر از ورزش به تنهایی به کاهش وزن کمک می‌کنند. اما ورزش مخصوصاً به حفظ وزن مناسب در بلندمدت کمک می‌کند و فواید متعدد دیگری برای سلامت دارد."

چاقی با افزایش ریسک بسیاری از بیماری‌ها و فاکتورهای پرخطر منجر به مرگ می‌شود. این بیماری‌ها شامل دیابت نوع ۲، بیماری قلبی، فشارخون بالا و کلسترول بالا هستند.



شواهد جدید پزشکی نشان می‌دهد افراد چاقی که از یک رژیم غذایی کاهش وزن کم چرب پیروی می‌کنند می‌توانند به طول عمرشان بیفزایند. محققان دریافتند رژیم غذایی کم چرب به کاهش ریسک کلی مرگ در افراد چاق تا ۱۸ درصد کمک می‌کند. دکتر آلیسون آوونل، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آبردین اسکاتلند، در این باره می‌گوید: "کاهش وزن از طریق کاهش

وب سایت می‌خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُقدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



Bradley Charles Wyndham Professional Corporation

دفتر حقوقی

انجام امور قانونی خرید املاک

انجام امور قانونی فروش املاک

انجام امور قانونی «ریفایننس» املاک

نماینده چندین شرکت وام دهنده معتبر

انجام امور قانونی انواع دعاوی قضایی در انتاریو

36 Sir Tristram Place,
Markham, ON L3P 2X9

Tel: 647-779-4886

Fax: 905-581-1727

brad@wyndhamlaw.ca

416.802.9191

pouria@wyndhamlaw.ca



پوریا همتی

نماینده و مشاور فارسی زبان دفتر حقوقی
Senior Law Clerk

آیا مایلید شغلی تخصصی با درآمد مناسب و آینده تضمینی داشته باشید؟

آموزش مهارت های سونوگرافی

آموزش مهارت های سونوگرافی

- مناسب گروه های پزشکی (پزشک، پرستار، ماما) و دارندگان لیسانس
- کسب آشنایی جهت امتحانات ARDMS یا سونوگرافی کانادا
- معرفی به کلینیک سونوگرافی جهت آشنایی با روتین کار و observation
- آموزش به صورت تئوری و عملی زیر نظر متخصصین رادیولوژی، زنان و اورولوژی با بکارگیری مدرترین تکنیک های آموزش و جدیدترین دستگاه ها

905.597.6767
647.927.2717
647.918.0197

www.ultrasoundandbeyond.ca

FREE AFTER SCHOOL SUPPORT PROGRAMS FOR HIGH SCHOOL STUDENTS, GRADE 9-12 (MONDAYS)

Program Dates
Program will operate from Oct. 2nd, 2017 to June 11th, 2018 (from 5:00 pm to 8:00 pm)

Holidays Closing
* New Year's Holidays: Dec. 21st, 2017 - Jan. 5th, 2018 (Class will start again on Jan. 8th, 2018)
* March break and Nowruz Holiday: March 12th - March 28th, (Schools March break: March 12th - 16th, 2018)

Registration Contact
Ms. Daneshmand
416-477-9398 Ext.232

IC YOUTH ORGANIZATION
سازمان حمایت از جوانان ایرانی - کانادایی
Our Youth, Our Future
www.icyouth.ca

تاریخ برگزاری کلاسها:
شروع کلاسها از تاریخ ۲ اکتبر ۲۰۱۷ تا ۵ ژانویه ۲۰۱۸ (کلاسها از ۸ ژانویه ۲۰۱۸ شروع خواهد شد)
تعطیلات تاریخ ۱۴ فوروز ۲۰۱۸ تا ۱۴ مارس ۲۰۱۸ (تعطیلات تاریخ در مدارس: ۱۲ تا ۱۵ مارس ۲۰۱۸)

ایام تعطیلات:
تعطیلات سال نو: ۲۱ دسامبر ۲۰۱۷ تا ۵ ژانویه ۲۰۱۸ (کلاسها از ۸ ژانویه ۲۰۱۸ شروع خواهد شد)
تعطیلات تاریخ ۱۴ فوروز ۲۰۱۸ تا ۱۴ مارس ۲۰۱۸ (تعطیلات تاریخ در مدارس: ۱۲ تا ۱۵ مارس ۲۰۱۸)

محل ثبت نام
THORNHILL SECONDARY SCHOOL
167 DUDLEY AVE., (CLARK, EAST OF YONGE)
ROOM #157 OR #114

Afroz Sarmadi, OCT
Bilingual-Certified Internet Webmaster
afroz.sarmadi@yrdsb.ca

روانشناسی - اُتیسم

چطور می توانم قشوق ها را کنترل کنم؟



شیدا معنوی
روانشناس

استراتژی هایی که در نظر گرفتن این رفتارها بیشتر روی حمایت رفتاری و ساخت مهارت ها تمرکز دارد. منابعی برای والدین وجود دارد که استراتژی هایی برای مدیریت قشوق ها را پیشنهاد داده است و اکثریت آنها روی سه رویکرد متمرکز است:

(۱) تشخیص انگیزه یا هدف رفتار مخرب

سعی کنید کارکرد و هدف رفتار کودک را تشخیص دهید (جلب توجه، گرفتن چیزی که می خواهید، اجتناب از یک خواسته یا تاخیر در دسترسی به چیزی که می خواهید). وقتی که متوجه شدید چرا کودکان قشوق راه انداخته است می توانید پاسخ مناسب تری به آن بدهید. نیاز کودک را در آن لحظه بشناسید، بدون آنکه آن را برآورده کنید.

(۲) تقویت رفتار مناسب

وقتی کودکان به مشکلات ساده و کوچک درست پاسخ می دهند حواستان باشد و او را به خاطر این رفتار شویق کنید. یک بغل، تشویق کلامی (بارکلا)، خیلی کار قشوقی کردی) همه راه های هستند که می توانید با تشویق رفتار مناسب به کودک یاد دهید که برای جلب توجه یا گرفتن چیزی که می خواهد باید چه کاری انجام دهد، به جای آنکه قشوق را بیاندازد. توجه کردن به آنچه کودک درست انجام می دهد به کودک کمک می کند که رفتارهایش را براساس همین موفقیت ها و پاسخ های مثبت بنا کند.

(۳) مهارت ها را برای موفقیت بسازید

ما می دانیم کودکانی که بطور مداوم این قشوق را تجربه می کنند درگیر تکه تکه های ناگهانی، مهارت حل مشکل، تاخیر رضایت، بحث و گفتگو، در میان گذاشتن نیازها، دانستن اینکه چه رفتاری مناسب یک موقعیت است و مهارت خود-آرامشی هستند. به دنبال فرصت هایی باشید که روی این مهارت ها تمرکز کنید. اگرچه بهترین کار این است که این فرصت ها به دور از زمان ها قشوق باشد. استراتژی های مدیریت بهم ریختگی ها برای کودکان ایتسیک شما قطعاً این جمله را شنیده اید: "وقتی یک کودک ایتسیک را دیدید، فقط همان کودک را دیده اید." چون هر کودک ایتسیک به هر موقعیت متفاوت پاسخ می دهد، با توجه به مهارت های متفاوت، نوع ارتباط و نقشه پردازش حسی. غیرممکن است که یک راه حل برای مدیریت همه بهم ریختگی ها داشته باشیم. در زیر چند نکته و استراتژی می خوانیم که به والدین دیگر کمک کرده است ولی شما باید اینها را با توجه به نیازهای خاص کودک خود در نظر بگیرید:

(۱) برنامه تصویری، داستان اجتماعی، لیست موارد و برنامه کارها یا تکالیف ما همه می خواهیم از این بهم ریختگی ها دوری کنیم ولی این ممکن است. در عوض، برخی والدین فهمیده اند با استفاده از استراتژی هایی استرس اضطراب را از زندگی روزانه کم کنند که باعث بروز بهم ریختگی می شود. برنامه تصویری، داستان های اجتماعی، لیست موارد و برنامه تکالیف برای ایجاد ارتباط با کودکان مفید خواهد بود تا او بفهمد چه اتفاقی قرار است بفرماید و چه انتظاراتی از او وجود دارد. اگر برنامه رفتن به فروشگاه

یا خرید دارید، یک چرخه توی اینترنت بزنید و عکس های فروشگاه (و بعضی جاها ویدیو) را پیدا کنید. داستان های اجتماعی که کودک را قدم قدم پیش ببرد، از ابتدا تا انتها، به کودک این امکان را می دهد که آینده را از قبل بداند و احساس کند روی اوضاع کنترل دارد تا اضطرابش کم شود. در طول زمان، با جا دادن اتفاقات غیرمنتظره یا گذاشتن؟ در جدول، به کودک کمک می کنید تا پاسخ مناسب برای تغییرات غیرمنتظره در روتین زندگی را که اغلب باعث استرس می شوند، تمرین کند.

(۲) فعالیت های رزمی حسی روزانه

این فعالیت ها برای حمایت از مهارت کنترل و مدیریت رفتارها در طول روز به کودک کمک می کند. برخی والدین فهمیده اند که استفاده از "زمان آرامش" برای کودکان مفید است تا به آنها اجازه دهد قبل از آنکه میزان پردازش فعالیت ها و تکالیف روز بیش از حد شود، زمان آرامی را تجربه کنند. این موضوع برای موقعیت هایی مثل رفتن به یک فروشگاه بزرگ و شلوغ بسیار مفید است، زیرا به هم ریختگی های حسی نتیجه فعالیت ها و اتفاقاتی است که نتیجه آن تحریک حسی بیش از حد است و دادن "زمان آرامش" قبل از رفتن به آنجا ممکن است میزان تحمل کودک با آستانه تحمل او را تقویت کند.

(۳) نشانه های رنجش و استرس کودکان را بشناسید

استراتژی کلیدی دیگر شناختن نشانه های استرس کودکان است. آیا کودکان دستش را روی گوش می گذارد؟ سریع از اتاق فرار می کند؟ بلند جیغ می زند "برو" و لم کن؟ یا متوجه افزایش کلیشه ها می شوید (عقب جلو کودکی، زمزمه کردن یک صدا، تکان دادن دست ها، خود آزاری)؟ این نشانه های استرس می تواند نشانگر این باشد که کودکان در حال تجربه کردن تحریک حسی بیش از حد است و به کمک شما برای مدیریت و تنظیم احساسش قبل از شروع به هم ریختگی نیاز دارد. براساس مهارت های بنیادی کودکان و چگونگی استفاده از کلام در حین بهم ریختگی، یک تخته ایجاد ارتباط می تواند به کودکان کمک کند که به شما نیازش را بگوید تا شما محیط را سریعاً ترک کنید یا از روشی برای جلوگیری شروع به هم ریختگی شدید استفاده کنید. برای سایر کودکان، همان نشانه های از قبل (تکان دادن دست یا گفتن کلامی) کافی است تا نشان دهد بهم ریختگی در راه است.

(۴) گشتن به دنبال جایی آرام و امن

در دقایق به هم ریختگی، به دنبال جایی آرام و امن باشید. این ممکن است به آن معنا باشد که باید محلی که باعث تحریک بیش از حد شده را ترک کنید (فروشگاه، مهمانی و غیره). دادن امکان بودن در محیط آرام به کودک برای آرام شدن همچنین باعث کاهش ورودی های حسی نیز می شود. خودتان را آرام کنید، محدود کلمات خود را محدود کنید (کمتر حرف بزنید)، و به کودکان پیشنهاد فشار عمقی دهید تا کمک آرام شود (مانند محکم در آغوش گرفتن). در موقعیتی که کودک تمایل به فرار دارد یا مگر است برای خودش یا دیگران خطر ایجاد کند ممکن است لازم باشد برای امنیت خود، او را محکم بگیرید. در مکان عمومی، ممکن است تماشاگران متوجه موقعیت شما نشوند و نتوانند کمکی به شما بکنند. "کارت های به هم ریختگی"

یادآوری

در حالی که قشوق ها در اصل نوعی رفتار هستند و بهم ریختگی اساس حسی و فیزیولوژیکی دارند، هر کدام استراتژی های خاص خودشان را لازم دارند. در حالی که تجربه اوج هیچ کدام لذت بخش و راحت است، سعی کنید تمرکز خودتان را روی جلوگیری از وقوع آنها بگذارید. در دقایق قشوق ها یا بهم ریختگی ها، از راهنمایی که بالاتر گفتیم استفاده کنید تا بفهمید کدام برای کودک شما مفید است. یادتان نرود که هنگام حمایت و کمک به کودکان ن-ف-س ب-ک-ش-ی-د.

شیدا معنوی

لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران

دانشجوی رشته اتیسم و علم رفتار

Telegram.me/ABAutism

جناب آقایان احمد، رضا، و خانواده محترم رزاق

درگذشت خواهر گرامی تان را تسلیت عرض کرده،
برایتان صبوری و آرامش آرزو می‌نمائیم.

خانواده‌های:

کاوه، گیاهی، افراز، شاهانی،
حکمت، متولی، رعدی و
زنده‌نی زاده

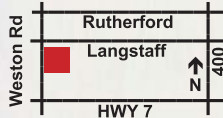


تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to
80%
OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

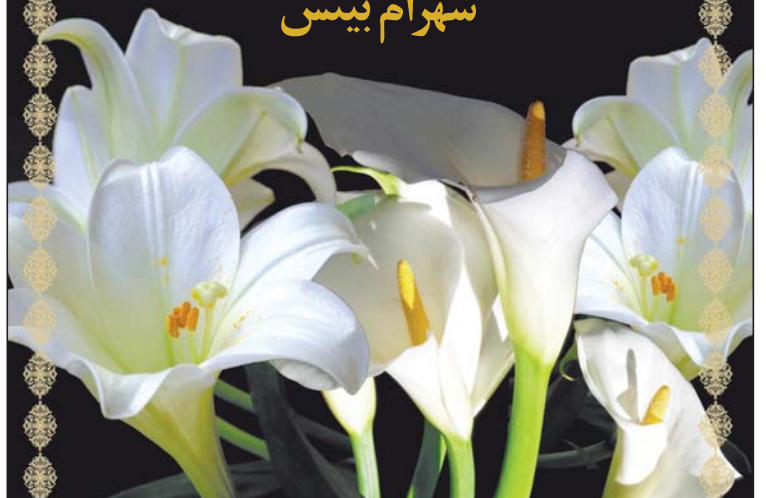
50-80% off

Dresses for all occasions!

آقایان احمد، رضا، و خانواده محترم رزاق

درگذشت خواهر گرامی تان را تسلیت
عرض نموده، آرزوی بردباری و
بقای عمر برای بازماندگان
را دارم.

شهرام بینش



همه آنچه باید در دوران سالمندی بدانید



پیوست:

مشکل شایعی است که در تمام سنین دیده می‌شود و البته در دوران سالمندی بیشتر دیده می‌شود. عوامل مختلفی در ایجاد بیوست نقش دارد: از جمله مصرف داروها و شیوه زندگی

عوامل موثر در ایجاد بیوست:

۱. عادات غذایی
۲. فعالیت بدنی
۳. زمان اجابت مزاج
۴. مصرف داروهای مسهل

۱- **عادات غذایی**
مصرف کم مواد غذایی دارای فیبر باعث بیوست می‌شود.

ارزانترین و راحت‌ترین راه درمان بیوست، مصرف زیاد مواد غذایی حاوی فیبر مانند نان جو یا نان کامل گندم که دارای سبوس است و میوه‌هایی نظیر آلو، توت، انگور، گوجه فرنگی، کاهو و انواع سبزیجات می‌باشد.

• نوشیدن مایعات زیاد
(حداقل ۶ تا ۸ لیوان) در طول روز
نوشیدن یک لیوان آب در صبح بعد از بیدار شدن از خواب و یک لیوان شیر گرم کم چربی چند ساعت قبل از خواب در شب باعث جلوگیری از بیوست می‌شود.

۲- **فعالیت بدنی**
افرادی که در طول روز تحرک کمی دارند و زیاد می‌نشینند، معمولاً دچار بیوست می‌شوند. • ورزش منظم و حداقل نیم ساعت پیاده‌روی روزانه به برطرف شدن بیوست کمک می‌کند.

۳- **زمان اجابت مزاج**
نایب اجابت مزاج را به تأخیر انداختن، بهتر است اجابت مزاج در زمان خاصی از روز انجام شود تا روده‌ها عادت کرده و در

همان زمان معین کار کنند. بهتر است این زمان پس از خوردن غذا و ترجیحاً بعد از خوردن صبحانه باشد.

۴- **مصرف داروهای مسهل**
مصرف مداوم داروهای مسهل باعث می‌شود بعد از مدتی روده دچار تنبلی شده و بیوست ایجاد شود.

باید از مصرف خودسرانه داروهای مسهل خودداری کرد.

• **دفع ادرار**
با افزایش سن، دفع ادرار دچار تغییراتی می‌شود:

- تحمل نگهداشتن ادرار کمتر می‌شود.
- کار کردن کلیه‌ها در طول شب هم ادامه می‌یابد.
- عضلات لگن و شکم ضعیف می‌شوند.
- مثانه کاملاً خالی نمی‌شود.
- این تغییرات موجب می‌شود: نگهداشتن ادرار مشکل‌تر شود

• در طول شب چندین بار برای ادرار کردن بیدار شویم
• دفعات ادرار کردن بیشتر شود
• احتمال عفونت ادراری و تشکیل سنگ افزایش یابد.

• بی‌اختیاری ادرار
• **علت‌های مختلفی می‌تواند در بی‌اختیاری ادرار نقش داشته باشد:**

- عفونت‌های ادراری
- عفونت‌های زنانگی
- بزرگی غده پروستات
- تجمع مدفوع
- استفاده از برخی داروها
- شل و ضعیف شدن عضلات کف لگن و شکم

• **درمان:**
ابتدا بایستی علت ایجاد کننده آن شناسایی و درمان شود

- مصرف مواد غذایی حاوی کلسیم (لبنیات پاستوریزه کم چرب)
- عدم اضافه نمودن چای، پودر نسکافه، پودر کاکائو و قهوه به شیر
- عدم مصرف شربت‌های کاهش‌دهنده اسید معده و نوشابه‌های گازدار
- عدم استعمال دخانیات و مصرف الکل
- استفاده از نور مستقیم خورشید

بیماری‌های قلبی - عروقی در یانگی:

پس از یانگی خطر بیماری‌های قلبی عروقی مانند سکته قلبی، سکته مغزی و لخته شدن خون در رگ‌ها بیشتر می‌شود. پیشگیری از بیماری‌های قلبی، عروقی:

ورزش منظم:

عدم استعمال دخانیات
کاهش مصرف چربی و نمک
مصرف میوه و سبزیجات

مشکلات ادراری:

۱. عفونت ادراری:

عفونت ادراری معمولاً با سوزش هنگام ادرار کردن همراه است، اما گاهی بدون علامت است.

درمان آن به صورت مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک، نوشیدن آب و ادرار کردن زود به زود است.

۲. بی‌اختیاری ادرار:

دفع غیرارادی و کنترل نشده ادرار از منتهای آن را علامت شروع پیری و کاهش یانگی یکی از مراحل طبیعی زندگی زنان است که معمولاً در حدود سن ۴۸ تا ۵۵ سالگی شروع می‌شود.

ابتدا عادات ماهیانه نامرتب شده و سپس به طور کامل قطع می‌شود. **یانگی و سالمندی:**

یانگی با یکسری علایم همراه است، شامل:

- گرگرفتگی
- تپش قلب
- تعریق

• **کدامیک از تغییرات یانگی تا دوره سالمندی ادامه می‌یابد؟**

تغییراتی که بعد از یانگی به وجود آمده و با گذشت زمان تا دوره سالمندی ادامه می‌یابد شامل:

- پوکی استخوان
- بیماری‌های قلبی، عروقی
- بی‌اختیاری ادرار
- کم شدن ترشحات زنانه و تغییرات پستان

• **پوکی استخوان**
یانگی و فقدان استروژن، به عنوان عوامل اصلی سهم در پوکی استخوان مطرح است. زمانی که استروژن افت می‌کند، شکل‌گیری مجدد استخوان افزایش می‌یابد.

• **راه‌های پیشگیری از پوکی استخوان:**
• ورزش منظم خصوصاً پیاده‌روی

۲۱ - مشاغل



مناسبی پیدا نکرده‌اند چیست؟ جواب این سوال پیچیده می‌باشد و به فاکتورهای گوناگونی ربط پیدا خواهد کرد ولی آنچه از بقیه مهم‌ترند به نظر من عدم سواد و اطلاعات کافی و در صورت دعوت شدن به مصاحبه کاری عدم استفاده از کلمات تکنیکی موخورد در بازار کار آن رشته خاص است.

فرض کنید برای شغل طراح گرافیکست فروش و در آخر پول ساز خواهد بود و این مفهوم که تعداد کسانی که هنر ذاتی را با ابزارهای اولیه مانند یک مداد خلق می‌کنند بسیار کم است ولی هیچ کارفرما یا شرکتی کار آنها را ارج نمی‌نهد یا برای هیچ نوع بازاری درآمد زا نخواهند بود

ولی کار مونتاژکاران هنر قابل فهم قابل فروش و در آخر پول ساز خواهد بود و این همان چیزی است که ما روی آن تمرکز کرده‌ایم و مطمئناً شما را به مقصد درست می‌رساند.

فردی که در آن زمان به مهاجرت به کانادا گرفتیم اولین فکری که در ذهنم همواره وجود داشت پیدا کردن کار بود. ولی با توجه به اطلاعاتی که از راه اینترنت و دوستان مختلف در اینجا بدست آوردم بلافاصله کار تخصصی خود را آن هم در سطح بسیار بالا بدست آوردم هیچ‌کس از من مدرک تحصیلی نخواست ولی یک امتحان اجرائی و عملی بسیار حرفه‌ای را گذراندم. ببینید این خود ما هستیم که باید مسیر واقعی را از مسیر پر رنگ و لعاب تمیز دهیم تا به درآمد واقعی در آمریکای شمالی برسیم نه اینکه بیشتر به

تجربه بیست ساله این معلم حقیر در این سال‌ها ثابت کرده است که تا زمانی که خلاقیت و استعداد خود را بخوبی در معرض آزمایش و تعامل آن با نرم افزارهای موجود در بازار آمریکای شمالی قرار ندهیم به درآمد بالای ۶۰ هزار دلار در سال نخواهیم رسید.

در این میان من و سایر کارشناسان دولتی و رسانه‌ای که بنده را در این راستا کمک کرده‌اند در موسسه پیکسکن به شما خواهیم آموخت که چگونه شما را با علم و منطق و هنر به نقطه زایش هنر در راستای بازاریابی برسانیم و شغل مناسبی را برای شما پیدا کنیم.

• **Ubisoft 3D Artist**
• **416-879-7010**

• ادامه دارد

دکتر فرامرزارجمند

• **جراح و متخصص چشم**

• **از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا**

• **با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی**



• **416.548.6555**

• **Emergency Phone: 647.868.4041**

• **6070 Yonge St.**

• **North York, ON, M2M 3W6**

• **روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)**

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

• **آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟**

• **برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب**

• **طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها**

• **با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.**

تینا بهرامی

• **Tina Bahrami**

• **Real Estate Broker**

• **Royal LePage Signature Realty**

• **416.834.4205**

• **Office: 416.443.0300**

• **Official sponsor of Homa Volleyball Team**

• **ROYAL LEPAGE**



Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street, Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8889
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی

• **Broker of Record/Owner**

• **416.704.9696**

• متخصص در امر خرید و فروش بی‌زیمنس، تجاری، سرمایه‌گذاری

• بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه‌گذاری و خرید و فروش.

• **We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided**

• **Park Your Real Estate License**

• **With Low Annual Fee**

• **خرید و فروش انواع بی‌زیمنس، فرانچایز و خصوصی**

• **خرید و فروش برای برداشتن شرط مهاجرت**

• **خرید و فروش مسکونی**

• **Hiring licensees, agent training, and Lead provided**

• **Over 30 years of experience in franchise industry**

• **خرید و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Druxy, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more**

• **وکیل پایه یک دادگستری تهران، کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:**

• **مهرزاد امیری 0912-8106615 , 0910-1577951**

تلاش دوباره بشر برای برقراری ارتباط با بیگانگان فضایی



اخترشناسان تصمیم گرفتند با اقدامی پیشگیرانه در برقراری ارتباط با بیگانه‌های فضایی، پیام خوشامدگویی را برای سامانه ستاره‌ای همسایه ارسال کنند، که بر اساس محاسبات انجام شده پاسخ این پیام باید تا ۲۵ سال دیگر به زمین برسد. بر اساس گزارش‌گر نیوزویک، مقصد این پیام ستاره لویتن یا GJ۲۷۳ است، کوتوله سرخی در فاصله ۱۲،۴ سال نوری از زمین که در صورت فلکی سگ کوچک واقع شده‌است.

برای مطالعه روی سیاره‌های قابل سکونت در جهان است. براساس گزارش سازمان بین‌المللی پیام‌رسانی به هوش فرازمینی یا METI که مجری این پروژه خواهد بود، شناس دریافت پاسخ از سوی این سامانه ستاره‌ای بسیار کم است اما نتیجه حقیقی را باید با گذشت زمان مشاهده کرد. داگلاس واکوچ رئیس METI معتقد است نتیجه این پروژه نامحتمل است اما هرچه باشد مورد استقبال ما قرار می‌گیرد. پیام ارسال شده از تلسکوپ رادیویی ترومسو در نروژ حاوی اطلاعاتی درباره

ریاضیات و هندسه، و شرحی بر عملکرد امواج رادیویی و چگونگی محاسبه زمان روی زمین بود. تمامی این اطلاعات در یک سیستم دودویی از دو فرانکس متناوب که با سرعت ۱۲۵ بار در ثانیه تاییده می‌شدند متمرکز شده‌بودند. ارسال این پیام هشت ساعت طول کشید. به گفته دانشمندان ایجاد این پیام شبیه با طراحی یک پازل بود. تلاش اصلی بر ساده‌سازی پیام بود اما زمانی که امکان رجوع به فرهنگ یک سیاره وجود ندارد و پیام باید تنها بر دانش متکی باشد، کار

یکی از سیاره‌های این ستاره GJ273b درحال حاضر یکی از بهترین گزینه‌ها

اماراتی‌ها در مریخ نخل می‌کارند



امارات متحده عربی قصد دارد در ادامه برنامه‌های بلندپروازانه فضایی‌اش، این بار در مریخ به کشت درخت نخل و کاهو بپردازد. این کشور قصد آن را دارد که پیش از ارسال کاوشگر مریخی‌اش به مدار مریخ در سال ۲۰۲۰، البته با همکاری صنایع سنگین میتسوئیشی، در فضا به کشاورزی بپردازد. به گفته رشید الزادی مدیر ارشد برنامه‌ریزی استراتژیک آژانس فضایی

با کشور امارات است و سه گیاه دیگر به این دلیل انتخاب شده‌اند که دانشمندان احتمال قابل کشت بودن آنها در مریخ را بالا می‌دانند.

الزادی می‌گوید امارات می‌خواهد در آینده نقشی مهم داشته باشد و منطقه را به سطحی بالاتر ببرد و اقتصادی فرانفتی، مبتنی بر دانش و خلاقیت را بنا کند. امارات پروژه مریخ را فرصتی مناسب برای تربیت نسلی جدید از دانشمندان می‌داند.

از زمان تاسیس آژانس فضایی امارات در سال ۲۰۱۴، این کشور بیش از ۵،۴ میلیارد دلار روی پروژه‌های مریخی سرمایه‌گذاری کرده‌است که یکی از آنها ساخت کاوشگری مریخی است که مدل کامل شده در ابعاد حقیقی آن در نمایشگاه هوانوردی امارات به نمایش گذاشته شد.

امارات همچنین درحال تکمیل شهر علوم مریخی خود است، مرکزی که قرار است به مطالعه روی سکونت انسان در مریخ اختصاص پیدا کند، این مرکز مجموعه‌ای از فضاهای کنیدی شکل در دل بیابان است که فضای مسکونی و تحقیقاتی بیش از ۱۸۵ هزار متر مربع دارد و قرار است در آن روی نیازهای غذایی، آب و انرژی انسان در مریخ تحقیق شود.

کمی دشوارتر خواهد شد. این پیام تقریباً ۴۳ سال پس از ارسال پیام آرچیو ارسال شده‌است، آرچیو اولین تلاش نسل بشر برای مکالمه با حیات بیگانه در جهان بوده‌است.

این پیام درحالی ارسال شده‌است که همه با برقراری ارتباط با بیگانگان فضایی موافق نیستند.

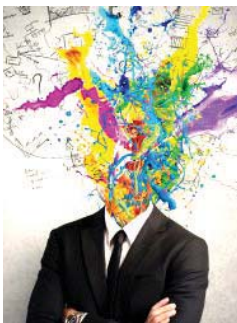
مهم‌ترین مخالف این عمل استفان هاوکینگ، فیزیکدان و کیهانشناس مشهور انگلیسی این است که معتقد است اینکار دوسر و خطر را برای بشر به دنبال خواهد داشت. بسیاری از دانشمندان که در پروژه SETI، موسسه جستجوی هوش فرازمینی، مشغول به کارند نیز با این عمل مخالفند و باور دارند برقراری تماس با بیگانگان فضایی کاری خطرناک است و آن را به فریاد کشیدن در جنگلی توصیف کرده‌اند که هنوز از بی‌خطر بودن آن اطمینانی حاصل نشده‌است.

اما واکوچ و همکارانش در پروژه METI معتقدند گوش دادن به صدای بیگانگان فضایی نیز می‌تواند موقعیت زمین را برمالا کند، در نتیجه راهی برای پنهان باقی ماندن از چشم بیگانگان فضایی، اگر وجود داشته‌باشند، نخواهد بود.

به گفته آنها هر تمدن بیگانه‌ای که از توانایی سفر به زمین یا آسیب‌رساندن به آن برخوردار باشد، توانایی ردیابی امواج رادیویی و تلویزیونی زمین را نیز خواهد داشت، از این رو ارسال پیام برای آنها می‌تواند خطر احتمالی که از سوی آنها متوجه زمین است را افزایش دهد. باید دید کدامیک از آنها درست حدس زده‌اند.

کریستین گدوین پژوهشگر دانشکده فنی جورجیا:

پرش ذهنی نشانه خلاقیت است



نتیجه یک پژوهش در دانشکده فنی جورجیا، آمریکا نشان می‌دهد سرگردانی ذهنی در حین انجام کار لزوماً بد نیست و حتی می‌تواند نشانه‌ای از هوش بالا و خلاقیت باشد. کریستین گدوین، یکی از محققان این پروژه می‌گوید اگرچه پرش ذهن ممکن است مستقیم بر انجام فیزیکی تأثیر منفی داشته‌باشد، اما درعین حال می‌تواند در دراز مدت مفید واقع شود، برای مثال می‌تواند موجب تقویت مهارت برنامه‌ریزی برای آینده و توانایی حل مسئله شود.

به گفته محققان برخی از تحقیقات جدید اثرات مثبت سرگردانی ذهنی بر خلاقیت را نشان داده‌اند: یافته‌های پژوهش جدید نشان می‌دهد که میان پرش ذهن و خلاقیت، هوش و عملکرد رابطه مثبت معنادار وجود دارد.

راجر بیلهام از دانشگاه کلرادو و ریکا بندیک از دانشگاه مونتانا: سال ۲۰۱۸، تعداد زلزله‌های مهیب در جهان افزایش خواهد یافت

درحالی‌که جهان هنوز در شوک زلزله مهیب کرمانشاه است دانشمندان هشدار داده‌اند که احتمال دارد در سال ۲۰۱۸ تعداد زلزله‌های شدید این‌جانبی افزایش چشمگیری پیدا کند و کشورهای مختلف جهان باید برای این مسئله آماده باشند. دوره‌های دیگر به‌صورت میانگین این رقم ۱۰ تا ۱۵ زلزله در سال بوده است.

راجر بیلهام در این رابطه می‌گوید: بیش از ۴ سال از آغاز دوره کاهش سرعت حرکت وضعی کره زمین می‌گذرد و این بدان معناست که سال آینده باید شاهد افزایش قابل توجه وقوع زلزله‌های شدید باشیم. البته این روند شروع شده و از ابتدای امسال تاکنون ما حدود ۶ زلزله شدید در نقاط مختلف جهان داشته‌ایم و به‌سازگی می‌توان دریافت که سال آینده میلادی باید منتظر حدود ۲۰ زلزله دیگر باشیم.

در این تحقیق تأکید شده که ارتباط بین چرخش زمین و فعالیت زلزله قوی است و وقتی سرعت چرخش زمین به دور خود کمی کاهش می‌یابد، دوره‌های افزایش تعداد زلزله شدید دیده می‌شود. دلیل دقیق ارتباط کاهش طول روز و سرعت حرکت وضعی با زمین‌لرزه مشخص نیست، اما دانشمندان معتقدند تغییرات جزئی در رفتار هسته زمین می‌تواند باعث هر دو مسئله شود.

با MRI بررسی شده است. در حین اسکن مغزی، شرکت داوطلبان برای ۵ دقیقه روی یک نقطه ثابت متمرکز می‌کردند. سپس این داده‌ها با میزان خلاقیت و نتایج پرسشنامه‌های درباره میزان سردرگمی روزانه داوطلبان مقایسه شد. پژوهشگران دریافتند افرادی که به سرگردانی ذهنی بیشتری دچارند، خلاقیت و سیستم مغزی کارآمدتری از خود نشان می‌دهند.

اما تحقیقات دیگر که رابطه میان کارکرد دانش آموزان و سرگردانی ذهنی را بررسی می‌کنند، نشان می‌دهند دانش آموزانی که با پرش ذهنی دست و پنجه نرم می‌کنند، در آزمون ورود به دانشگاه عملکرد چندان موفقی از خود نشان نمی‌دهند.

همچنین، نتیجه پژوهشی دیگر نشان می‌دهد که میان درک مطلب و پریشانی ذهنی در نوجوانان و بالغان ارتباط منفی معنی‌داری وجود دارد که یکی از دلایل آن عدم تمرکز ذهن عنوان شده است.

The Little House Of Kebobs North

بازیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

تجربه، اعتبار و اعتماد در امور حمل و نقل بین المللی



دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان

شرکت حمل و نقل بین المللی متراس

حمل لوازم شخصی و تجاری با قیمت‌های غیر قابل رقابت از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرائی اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• پیجه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

محسن نوروززاده
Qualified Credit Counsellor
آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس‌های کالکشن و کمیاب‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید
اگر از دادگاه اختار به دریافت می‌نمایید؟
اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می‌گردد؟
اگر در باز پرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره یا حفظ خانه، ماشین و دارائی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بدمدکرت و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاهترین زمان
- پروسه Consumer Proposal and Bankruptcy با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه اما ورزشکستگی ۷ سال

گاراتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انترپرو، مونترال و توروور می‌باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free: 1-800-225-4746 Fax: 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

همین
تشنه

جمعیت کمک به مردم برگزار می‌کند: Aiding People presents:



هم‌باهم برای ایران



دوماره می‌سازمت وطن

گروه کمک به مردم در ششمین سال و پس از ده‌ها حرکت کمک مستقیم مردم به مردم، جهت جمع‌آوری کمک به زلزله‌زدگان، از شما دعوت می‌کند تا دوباره دست در دست هم بگذاریم.

شنبه ۲۵ نوامبر، ساعت ۲ تا ۴، رستوران شیراز

9737 Yonge Street, Richmond Hill, ON L4C 1V7

کمک‌های جمع‌آوری شده در انتهای برنامه شمارش و سپس توسط یکی از اعضای گروه که کرمانشاهی و ساکن تورتو است و اکنون به ایران رفته، تمام و کمال صرف

خرید کانکس و اهدای مستقیم آن به نیازمندان خواهد شد.

مانند همیشه رسید همه مراحل به اطلاع همگان می‌رسد.



ایران استار
iranstar.com



ایران جوان
IRAN JAVAN MAGAZINE

پویا

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۱۹

پرتو گفت: سلام خانم، اجازه می‌دهید بایام داخل و چند دقیقه‌ای مزاحمتان شوم؟

- من شما را نمی‌شناسم!

یگانه و پرتو نگاهی با هم رد و بدل کردند. یگانه گفت: موضوعش مفصل است، جلوی در کوچه که نمی‌شود صحبت کرد.

- من که نمی‌توانم دو نفر غریبه را به خانم راه بدهم!

پرتو به ناچار گفت: خانم عزیز، شوهر شما به عنوان شاهد، پای یک قولنامه را امضاء کرده‌اند. آمده‌ام راجع به این موضوع با ایشان صحبت کنیم.

- شاهد چه قولنامه‌ای؟ من خبر ندارم، حتما اشتباه گرفته‌اید.

- ما باید با آقای حدیثی صحبت کنیم. خودشان در جریان هستند. آیا در منزل تشریف دارند؟

- ساعت پنج، پنج و نیم می‌رسد. من شما را هیچ وقت ندیده بودم. این قولنامه راجع به چی هست؟

یگانه با حرارت گفت: راجع به خانه‌ی بچه‌های من است.

- پناه بر خدا، قولنامه‌ی خانه‌ی بچه‌های شما چه ربطی به شوهر من دارد؟

پرتو گفت: درست است، هیچ ربطی به شوهر شما نداشته، ولی ایشان متأسفانه گول خورده‌اند و به عنوان شاهد قولنامه‌ی او امضاء کرده‌اند که در حقیقت یک جور تباہی است.

- من که سر در نمی‌آورم، به طور حتم شوهر مرا با یک حدیثی دیگر اشتباه گرفته‌اید.

مگر شوهر شما کارمند بانک X شعبه‌ی X نیستند؟

- چرا کارمند همان بانک است... اما من از همه چیز او باخبرم، اگر چنین چیزی بود من خیردار می‌شدم.

- شاید به غیر از این یکی!

خانم حدیثی که سخت کنجکاو شده بود، با بی‌میلی آنها را به داخل راه داد. حیاط کوچک ولی تمیز و با روح بود.

باغچه‌ی کوچک کنار دیوار پُر از گل‌های لاله‌عباسی زرد و قرمز بود، و در گوشه‌ای از آن یک درخت یاس امین‌الدوله خود را تا سر دیوار کشانده بود و بوی خوش یاس، بوی نامطبوع جوی جلوی در خانه را تحت‌الشعاع قرار می‌داد. روی لبه‌ی حوض دو سه گلدان یاس سفید خوندنمای می‌کرد.

زن تعارفی سرسری برای رفتن به ساختمان کرد، اما پرتو لب حوض نشست و به یگانه هم گفت بشنیدند. خانم حدیثی یک بار دیگر تعارف کرد، بفرمایید برویم توی اتاق.

پرتو گفت: اینجا باصفاست. از درخت

یاس‌تان خوشم آمده، ماشالله چه باطراوت و پرگل است. این لاله‌عباسی‌ها هم مرا به یاد دوران بچگی‌ام می‌اندازد. برگ‌هایش را روی ناخن و گونه‌هایم می‌چسبانم.

خانم حدیثی که کمی از آن حالت غریبی درآمده بود گفت: پس بروم یک لیوان شربت بیابورم.

یگانه بدون مقدمه، گرفته و معموماً خطاب به او گفت: آخر این چه کاری بود که شوهر شما کرد؟

گفته‌ی او هم برای پرتو غیرمنتظره بود، هم برای خانم حدیثی. او که متحیر مانده بود، پرخاش‌کنان گفت: یواش، صدایتان را همسایه‌ها می‌شنوند!

پرتو نگاهی اعتراض‌آمیز به یگانه کرد و سپس خطاب به خانم حدیثی گفت: مثل اینکه بهتر است داخل ساختمان بشویم.

اما او برعکس دقایقی قبل نگران و متعزض گفت: نخیر، اول باید بفهمم شما کی تاشیر و حرف صایبان چه؟

پرتو تاخیر را جایز ندید و گفت: خانم حدیثی اصل موضوع این است که شوهر شما زیر یک قولنامه‌ی جعلی را امضاء کرده‌اند. این قولنامه مربوط به خانه‌ای‌ست که متعلق به بچه‌های این خانم است.

- شوهر من از کجا این خانم و بچه‌هایش را می‌شناسد که قولنامه امضاء کرده باشد؟!

- نمی‌خواهم خدای ناکرده توهین کرده باشم، ولی معلوم است کسی که ندیده و نشناخته قولنامه‌ی را امضاء می‌کند، معنی‌اش این است که وارد یک کار خلاف قانون شده.

- خانم، چرا حرف دهنشان را نمی‌فهمید. شوهر من کار خلاف قانون کرده؟ اصلاً می‌فهمید چه می‌گویید؟

- وقتی شوهرتان آمد، مسئله روشن می‌شود. بسیار خوب، ما فعلاً می‌رویم، وقتی ایشان آمدند برمی‌گردیم.

پرتو از لب حوض بلند شد و یگانه هم پرخاشت که بروند، اما خانم حدیثی که دیگر دچار تردید شده بود گفت: دست‌کم درست و واضح حرف بزنید ببینم چه خبر شده، دارم شاخ درمی‌آورم، شوهر من چه کار به قولنامه‌ی شما داشته؟

یگانه تلخ و تند گفت: رشوه گرفته، قولنامه‌ی جعلی امضاء کرده. همین! رنگ از روی زن پرید. او که چهره‌ای استخوانی و زرد داشت، رنگش سفید شد و دستش را روی قلبش گذاشت.

پرتو گذاشت گفت: خانم انگار به صلاح است صبر کنیم تا آقای حدیثی بیایند.

- نه، تا نفهمم چی شده نمی‌گذارم بروید! من ضعف اعصاب دارم، روزی یک مشت قرص می‌خورم. ای خدا چقدر حال بد است. جانم را به لب رساندید. بگویید ببینم چه اتفاقی افتاده، من که نصف‌العمر شدم.

- شما که هنوز خبری نشده حالتان بد شده، وای به وقتی که...

- هرچه بیشتر قضیه را کش دهید و اصل مسئله را نگویید، حال من بدتر می‌شود. - بسیار خوب، خودتان خواستید، بعدا نگویید چرا گفتید؟

- نخیر نمی‌گویم، حالا بفرمایید توی اتاق حرف بزنیم، نمی‌خواهم صدایمان بیرون برود.

بعد پرتو و یگانه را به طرف ساختمان برد. کف هال موکت بود و دو سه پستی به دیوار تکیه داده شده بود. یگانه و پرتو کفش‌هایشان را درآوردند و نشستند. خانم حدیثی هم روبرویشان نشست.

هنوز رنگش سفید و حالش دگرگون بود. با بی‌حالی گفت: خوب، حالا بفرمایید حرف‌تان چیست؟

یگانه با همان جمله‌ی اول نشان داد سر جنگ دارد: شوهر شما با باید نباید دادگاه و بگوید با عمه‌ی بچه‌های من و یک گرگ دیگر به نام جوادین همدست شده و قولنامه‌ی جعلی را امضاء کرده...!

پرتو نگذاشت جمله‌اش را تمام کند و خطاب به او گفت: اجازه بدهید حرف‌هایمان را در محیطی آرام بزنیم. خانم حدیثی که با گفته‌های یگانه به هیچان آمده بود، با لب‌های خشک و حال نزار گفت: خانم مواظب حرف‌هایت باش، وگرنه من هم مثل شما می‌شوم و هرچه از دهنم درآمد، می‌گویم. ما داریم با سلیبی صورت‌مان را سرخ نگه می‌داریم که پیش دوست و دشمن آبرویمان حفظ باشد، آن وقت شما که معلوم نیست کی هستنید بلند شده‌ای و آمده‌ای تهدید می‌کنی. طلا که پاک است چه منتش به خاک است. با هزار بدبختی و قسط و قرض و کم گذاشتن از شکم خودمان و بچه‌هایمان این چهاردیواری را درست کرده‌ایم. نخیر عوضی گرفته‌اید، اگر شوهر من اهل ساخت‌وپاخت و این حرف‌ها بود، توی یک وجب جا زندگی نمی‌کردیم.

پرتو با صدای بلند گفت: خانم حدیثی، سه سال است به این خانه آمده‌ایم، ولی هنوز نتوانستیم یک مهمانی هفت‌هشت نفره بدهیم. همه نزدیکان توقع دارند سور خانه را بدهیم. اما با این همه صرفه‌جویی و سختی الان چند ماه است قسط وام خانه عقب افتاده. برای خرید این خانه هرچه طلا و فرش و چیز به درد بخور داشتیم فروختیم.

یگانه با حالت عصبی و پرخاشجویانه گفت: پس معلوم شد، اقساط وام‌تان عقب افتاده و آقای حدیثی برای از دست رفتن خانه، بالاخره باید یک کاری می‌کرد!

پرتو به یگانه اعتراض کرد: تو با خانم حدیثی طرف نیستی! چرا ناراحتشان می‌کنی؟

خانم حدیثی سری به چپ و راست گرداند و گفت: اگر شوهرم رشوه گرفته، چرا اقساط وام را نداد؟ چرا همین چند

حساب‌پس‌انداز مشترک را امضاء می‌کند. حق با او بود، از ظواهر امر اینطور برمی‌آمد که اولین مشکل مالی آقای حدیثی مربوط به بدهی‌های بانک باشد. یگانه و پرتو در مقابل این سوال سکوت کردند. خانم حدیثی که سکوت آنها را تایید بر گفته‌ی خود تلقی کرده بود، با روحیه‌ای بهتر و از موضعی محکم‌تر ادامه داد: درست است هر نسبتی خواستید به شوهر من دادید، ولی این را هم بدانید اگر در این محله و در این خانه و با این شرایط زندگی می‌کنیم، دلیل پستی و بی‌فرهنگی و بی‌شعوری‌مان نیست. مطمئن باشید من علیه شما شکایت و ادعای حیثیت می‌کنم.

پرتو محتاطانه گفت: بله حق با شماست. اگر این مسئله فقط یک تهمت باشد، باید از حیثیت خود و شوهرتان دفاع کنید، ولی... اگر موضوع چیز دیگری از آب درآمد چه؟ آن وقت چه می‌کنید؟

خانم حدیثی دندان‌هایش را به هم فشرد و گفت: در آن صورت از او طلاق می‌گیرم. من با کم و زیاد او ساختم و هیچ‌وقت شکوه و شکایتی نکرده‌ام. اما با این یکی نمی‌توانم بسازم. وای... جمشید رشوه گرفته باشد؟ جمشید قولنامه‌ی جعلی امضاء کرده باشد؟

صدای گریه‌ی پسر بچه‌ای از کوچه به گوش رسید. خانم حدیثی سراسیمه از اتاق بیرون رفت و موقع خارج شدن از در گفت: ببخشید، صدای گریه‌ی پسر من است.

با رفتنش یگانه و پرتو متفکرانه به هم نگاه کردند، یگانه گفت: دیدی چقدر دست‌هایش می‌لرزد؟

پرتو سرزنش‌بار جوابش را داد: پس خودت را کنترل کن تا شوهرش بیاید،

روز پیش دوباره از طرف بانک برایشان اختلال آمد؟ مگر نمی‌گویید اصل موضوع همین است؟

حق با او بود، از ظواهر امر اینطور بزرگش که ده ساله به نظر می‌رسید، گفت: عزیزم، بچه‌ها را در آن اتاق سرگرم کن، مهمان داریم. سپس پیش یگانه و پرتو برگشت و با ناراحتی گفت: بچه‌ها سرگرمی ندارند، نه می‌توانم استخر برمشان، نه کلاس یگانه‌شان، همه چیز شده تله‌ی پول. توی این خانه‌ی فسقلی هم که دلشان می‌گیرد، به کوچکی هم که می‌روند با بچه‌های همسایه دعوایشان می‌شود. نمی‌دانم چه کارشان کنم... او هنوز مشغول درددل کردن بود که کلید خانم حدیثی به اتاق آمد و از دیدن یگانه و پرتو تعجب کرد. او حدوداً سی و پنج ساله به نظر می‌رسید و مانند همسرش چهره‌ای لاغر و تکیه‌دار داشت. پرتو پیش پایش بلند شد، اما یگانه از جایش تکان نخورد. خانم حدیثی از شوهرش پرسید: جمشید این خانم‌ها را می‌شناسی؟

- نخیر، از کجا بشناسم؟

پرتو که ایستاده بود نشست و به خانم حدیثی گفت: بگذارید از گرد راه برسند بعد...

آقای حدیثی که به نظر می‌آمد دلواپس شده است، از همسرش پرسید: اتفاقی افتاده؟

- نمی‌دانم، این خانم‌ها می‌گویند تو رشوه گرفته‌ای و زیر یک قولنامه‌ی جعلی را امضاء کرده‌ای!

عکس‌العمل آقای حدیثی به قدری غیرمنتظره بود که جای هیچ ابهامی برای همسرش نگذاشت. حدیثی که پیدا بود است، دستپاچه و رنگ‌بازخته گفت: این خانم‌ها کی هستند؟



ممکن است حالش به هم بخورد و کار دستمان بدهد.

خانم حدیثی با سه بچه‌ی قد و نیم‌قد برگشت و درب کوچکی را بست. به دختر بزرگش که ده ساله به نظر می‌رسید، گفت: عزیزم، بچه‌ها را در آن اتاق سرگرم کن، مهمان داریم. سپس پیش یگانه و پرتو برگشت و با ناراحتی گفت: بچه‌ها سرگرمی ندارند، نه می‌توانم استخر برمشان، نه کلاس یگانه‌شان، همه چیز شده تله‌ی پول. توی این خانه‌ی فسقلی هم که دلشان می‌گیرد، به کوچکی هم که می‌روند با بچه‌های همسایه دعوایشان می‌شود. نمی‌دانم چه کارشان کنم... او هنوز مشغول درددل کردن بود که کلید خانم حدیثی به اتاق آمد و از دیدن یگانه و پرتو تعجب کرد. او حدوداً سی و پنج ساله به نظر می‌رسید و مانند همسرش چهره‌ای لاغر و تکیه‌دار داشت. پرتو پیش پایش بلند شد، اما یگانه از جایش تکان نخورد. خانم حدیثی از شوهرش پرسید: جمشید این خانم‌ها را می‌شناسی؟

- نخیر، از کجا بشناسم؟

پرتو که ایستاده بود نشست و به خانم حدیثی گفت: بگذارید از گرد راه برسند بعد...

آقای حدیثی که به نظر می‌آمد دلواپس شده است، از همسرش پرسید: اتفاقی افتاده؟

- نمی‌دانم، این خانم‌ها می‌گویند تو رشوه گرفته‌ای و زیر یک قولنامه‌ی جعلی را امضاء کرده‌ای!

عکس‌العمل آقای حدیثی به قدری غیرمنتظره بود که جای هیچ ابهامی برای همسرش نگذاشت. حدیثی که پیدا بود است، دستپاچه و رنگ‌بازخته گفت: این خانم‌ها کی هستند؟

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک "ازمستانی و چهار فصل" به قیمت های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل (تقاطع یانگ و الکن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

130 Industrial Rd. Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

www.TrilliTires.com

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month Keep your house, keep your car, keep your RRRSP. Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد.

خدمات حسابداری

حسابداری و دفاتر داری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی تهیه فرمهای GST, PST, Payroll Business Plan تهیه مشاوره برای برداشتن شرط تجاری ثبت شرکتها وام مسکن Mortgage

TAX تکمیل فرمهای Child Tax و GST وایگان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge 7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7 acc@idealteam.ca

World on Yonge 7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7 acc@idealteam.ca

World on Yonge 7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7 acc@idealteam.ca

World on Yonge 7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7 acc@idealteam.ca

آشپزی - کیتترینگ کدبانو

خورش شیش انداز (گیلان)



بروین ترابی
کیتترینگ کدبانو



مواد لازم

مغز گردو: ۳۰۰ گرم
بادمجان قلمی: ۵ عدد
رب انار ترش: ۲ قاشق سوپخوری
پیاز سرخ کرده: ۴ قاشق
زردچوبه، نمک، فلفل و دارچین
روغن برای سرخ کردن

طرز تهیه:

مغز گردو را کاملا ساینده و پودر کنید. در یک قابلمه یا تابه نجسب متوسط، گردو را به همراه ۲ تا ۳ لیوان آب و ادویه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا روغن ببیندازد. بادمجانها را پوست

بگیرید و به صورت چهارگوش چهارگوش ریز خرد کنید. بادمجانهای خرد شده را در روغن داغ سرخ کنید تا طلایی رنگ شوند. سپس بادمجانها را با پیاز سرخ

آش سماق (اصفهان)



مواد لازم

برنج خرد کرده: ۲۰۰ گرم
سماق خشک: نیم کیلو
گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
سبزی (تره، جعفری، ترخون، گشنیز و کمی نعناع): ۱ کیلو
پیاز درشت سرخ شده: ۱ عدد
روغن: ۲۰۰ گرم

طرز تهیه:

قبل از شروع آشپزی سماق را در آب قرار دهید. این کار را تقریباً ۱ ساعت قبل از شروع کار انجام دهید.

برنج را در مقدار کمی آب بجوشانید. سبزی را کاملا پاک کرده و بشوئید و سپس خرد کنید. سبزی هرچه ریز تر باشد بهتر است. وقتی برنج پخته شد، سبزی را درون آن بریزید. گوشت چرخ کرده را با نمک، فلفل و زردچوبه خوب مخلوط کنید. گوشت را به صورت قلفلی های کوچک و به اندازه

یک گردو در بیابرد. آنها را در روغن سرخ کنید. سپس آنها را در آش بریزید تا کوفته قلفلی ها خوب بپزند. سماق را از صافی پارچه ای رد کرده و فشار دهید. آب سماق باید قرمز

خوشرنگ باشد. آن را در آش ریخته و نصف پیاز داغ را نیز اضافه کنید. اجازه دهید تا آش خوب بجوشد. آش را با پیاز داغ باقی مانده و در صورت تمایل نعناع داغ تزئین و سرو کنید.

قیمه پیحاق (آذربایجان)



مواد لازم:

گوشت قیمه ای: ۳۵۰ گرم
پیاز سرخ شده: ۱ کیلو
خلال بادام: ۱۵۰ گرم
تخم مرغ: ۴ عدد
نمک و فلفل: به میزان دلخواه
زعفران ساینده
زردچوبه: ۲/۱ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

پیاز سرخ شده را در تابه ای بریزید و گوشت های قیمه ای را با آن تفت دهید. خلال بادام را اضافه کنید و هم بزنید. نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و هم بزنید.

کمی بعد زعفران ساینده را در ۱ لیوان آبچوش حل نموده و روی مواد بریزید. اجازه دهید تا خورش خوب جا بیفتد.

۵ الی ۱۰ دقیقه زمان برای جا افتادن کافیست. در پایان پخت تخم مرغها را روی خورش بشکنید و کمی از آب سفید میل کنید.

کال کباب شمالی



مواد لازم:

بادمجان درشت: ۱۰ عدد
انار ترش یا آبغوره: ۱ فنجان
نعناع، خلواش و چوچاق ریز شده تازه یا خشک: ۳ قاشق
سیر: ۱ و ۲/۱ پونه
گردو پودر شده: ۱۵۰ گرم
نمک و فلفل

طرز تهیه:

فر را برای کباب کردن بادمجانها تا ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم کنید. بادمجانها را خوب بشوئید و از طول آنها را چاک دهید.

هنگامی که فر خوب گرم شد، بادمجانها را داخل فر قرار دهید و اجازه دهید تا خوب کباب شوند. هر از گاهی آنها را زیر و رو کنید تا اطراف آنها کاملا کباب

شوند. مراقب باشید تا در عین خوب کباب و پخته شدن، نسوزند. پوست بادمجانها را بکنید و اگر بادمجانها تخم داشتند، آنها را جدا کنید. بادمجانها را در یک کاسه بریزید و با گوشتکوب بکوبید.

یتیمچه



طرز تهیه:

بادمجانها را پوست بگیرید و به صورت مکعبی خرد کنید. پیاز و سیر را خرد کنید و روغن را در تابه ای بریزید و تفت دهید. وقتی سرخ شدند، بادمجان را اضافه کنید و هم بزنید تا تقریباً قهوه ای و نیمه سرخ شوند. حالا گوجه فرنگیها را بشوئید و آنها را روی بقیه مواد رنده کنید. مواد را خوب باهم مخلوط کنید و کم کم نمک و فلفل و زردچوبه اضافه کنید و کمی آب بریزید

مواد لازم:

بادمجان بزرگ ۶ عدد
گوجه فرنگی متوسط ۶ عدد
پیاز متوسط ۳ عدد
سیر ۴ حبه
روغن نصف لیوان
نمک ۱ قاشق چایخوری
زردچوبه ۱ قاشق چایخوری

و اجازه بدید تا مواد کمی با هم بجوشند و غذا آماده شود.

حسابداری نشنال

افشین غایبی



خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت حسابهای مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکتهای)

تهیه اظهار نامه های مالیاتی
ثبت شرکتها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیتترینگ کدبانو ارائه کننده ترین
غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از
مهمان عزیز شماست



647-466-3845

@kadbanoo.p

kadbanooCatering

پکیجهای اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای) ۱ ظرف

فقط
۳۲۰
دلار

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای) ۲ ظرف

فقط
۴۵۰
دلار

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط
۵۹۰
دلار



اجاره فوری دفتر کار

یک واحد کامل

با کاربری دفتر کار به همراه پارکینگ بزرگ

در بهترین نقطه خیابان استیلز

آماده از اول اکتبر

416-816-1010



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب‌یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم‌کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تووینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com



28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

استخدام / سوپر ارزان

سوپر ارزان
به یک "کباب زن"
و یک خانم برای صندوق
نیازمندیم
416-841-6226

استخدام

به یک حسابدار
با حداقل دو سال سابقه کار
و تسلط کامل به کوئیک‌بوکز
نیازمندیم
905-597-0740

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۴۸ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی بین ۳۵-۴۰ سال می باشم.
416-833-3498

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۴۷ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی بین ۳۵-۴۵ سال می باشم.
416-564-5617

اجاره چند اتاق

Yonge/Steeles
چند اتاق روشن و بزرگ
نزدیک به امکانات رفاهی
با شرایط عالی
اجاره داده می شود
647-922-6739

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن
905-884-8781
416-454-7259

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود
416-454-1627

Over 30 Years of experience in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرزاد امیری ۱۵۷۷۹۵۱ - ۰۹۱۰ / ۸۱۰۶۶۱۵ - ۰۹۱۲

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه تضامین
کافی و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
اطلاعات بیشتر در صفحه ۲
647-669-7555

اجاره

Stouffville Rd/Bayview
خانه ای سه خوابه
و بدون زیرزمین
از اول دسامبر
برای اجاره
416-677-3856

اجاره

دفتر کار روبروی سوپر خوراک
416-500-1010

کیتینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر با کیفیتی عالی و طعمی
به یاد ماندنی مناسب برای مجالس و مهمانی های شما
647-466-3845

جویای همخانه

یک آقا ۵۰ سال به بالا
آپارتمان ۱ خوابه،
در بهترین نقطه داون تاون، کوئینزکی،
نزدیک به ایستگاه تی تی سی،
روشن و تمیز و دلپذیر، روبروی پارکی
زیبا، نزدیک به کامیونیتی سنتر
647-741-1426

استخدام

آژانس مسافرتی آریا تراول
به همکاری یک نفر با حداقل
یک سال سابقه نیازمند است
حقوق ثابت و کمیسیون پرداخت می شود
لطفا رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال فرمایید:
info@ariatravel.net

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول اکتبر
416-816-1010

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
\$950+1/3 Utilities
647-247-1131

آموزش رانندگی پرهام

کاربردی ترین و سریع ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G2, G
ماشین جهت Road Test

فخر آبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان

مدرس آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
مگرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و فوهر 2 و بزرگراه G
تجهیز برگ تکلیف بیمه و راهنمای برای بافتن ارزاترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سئوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانای برای شاگردان

416-897-6665

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T. 905-737-0101
C. 416-873-0084

Tutoring

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا
College & University

مرکز تخصصی کتابخانه

839-0990 (647)

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (وبدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پریشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
وردلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمیرو 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی، فیزیک، مصیبه 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صوچی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افضلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صوچی 416-221-2111

الکترونیک

الکترونیک سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شنستوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدبرینیا (وام) 416-817-7756
حسین علیزاد 416-223-8885
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350

بازرسی ساختمان

افشین افشاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
حسن نصر 416-722-3452
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

بیمه

آجولو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
سیروسی، رامین 416-492-9595
میریان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغماتی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
اهواز K.A. Sign 416-755-7501

پرده

پرده امپریال 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (همویتی) 905-882-8352
شمس (چشم) 416-222-9962
کفانی (دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروگام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرنیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبه) (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد (تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

تعمیرات شوینده و ساپل پرفرمانس



یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

برای دوره رایگان هر منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دیپارتمنتی و دانشگاهی)

توسط مدرس با سابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشت یابی با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجرب در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن، لباسشوئی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard Interac R&Z

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنتری شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فروش و موکت

فروش ایران 416-356-6666
فروش شونی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشال (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زیاده) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (آتومیل) 905-532-0333
دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

اکسپرس 416-356-6666
تاج 647-345-3336
پرسیکا 647-345-9325-26
پرسیکا 647-350-4446
کیش 416-792-5777
تهران 416-901-6555
ملل 416-830-6500
کاما 416-227-7799
پارسیان 416-512-8444
پرسیولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
تهران 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهری 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899
بز دانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهمیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنتری شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فروش و موکت

فروش ایران 416-356-6666
فروش شونی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca
(416)755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات گرما و سرما

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

416.834.4205 Office: 416.443.0300

ROYAL LEPAGE

تینا بهرامی
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

تیم والیبال

دختران و پسران هما به سرپرستی پریا پیشوا و ناصر پیشوا (۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما

416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بیمال ضمانت

خدمات کرماوسرما

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

- با کلیه لایسنس های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
- یخچال های یوتربینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
- فرنیس، ایرکولیشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
- اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

تلفن های مشاغل در تورنتو

فروشگاه خوار و بار

ارزان.....	416-590-1234
تهران.....	905-482-1770
سوپرمدنی.....	905-773-2323

فنادی و ویکری

شمیرنی سرا.....	416-510-1050
گل سرخ.....	416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen.....	416-661-5101
Top Kitchen.....	647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر.....	416-226-6939
PC Laptop Wireless.....	416-731-9300
نوت بوک بهمین.....	647-500-8003
Apple MacBook Setup.....	416-854-0192
خدمات کامپیوتر آر بانک.....	647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca.....	(416) 628-8545
---------------------	----------------

گلفروشی

باغ سبز.....	416-250-7070
گلفروشی گلخونه.....	416-227-1600

لوازم بدکی اتومبیل

دلنا - لوازم بدکی نو.....	416-292-7001
---------------------------	--------------

لوله کشی

احمد.....	416-661-9393
رضا.....	416-876-6679
میلا.....	416-880-3680

ماهواره , WEB Design

ماهواره.....	647-669-7001
WEB.....	416-490-9009

مراکز ایرانی

مرکز امام علی (ع).....	416-759-3019
بنیاد پریا.....	905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین.....	416-431-4847 EX 235
خبریه پردیس.....	905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج).....	416-288-9868
انجمن ایرانیان.....	416-441-2656
سازمان زنان.....	416-496-9566
کانون مهندسیین.....	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد.....	416-223-4120
خانه ایران.....	416-221-IRAN
مرکز خانواده.....	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی.....	905-597-0096
سازمان کاستی.....	416-431-4847
تلویزیون ایران زمین.....	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن.....	416-918-6950

Friends Barber Shop

سالن آرایش مردانه
دوستان

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونس کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر

تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC

نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل

ویروس زدائی و نصب انتی ویروس

نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها

نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، PC و MAC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)

Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی

تبدیل انواع فیلم به DVD

آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

مخبر رسمی تورنتو

وبلاگ همکاری وکلای رسمی دادگستری کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه (ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکلانته های رسمی به ایران بدون نظیفه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

کواهی امضاء . وصیتنامه . تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی برابر با اصل . تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل . اجازه خروج مکرر . تنظیم، تأیید و کالتنامه .

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قالب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

\$69 Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مخبر

دفتر رسمی جم.....	905-216-8320
مخبرینی طباء ۱۱۰.....	416-228-9997
مخبر رسمی تورنتو.....	416-850-6455

مکانیک

ویگن.....	905-883-1118
-----------	--------------

موزیک و دی جی

باب.....	416-725-7117
سیامک "دی جی".....	416-693-0688

وب سایت

Miswebdesign.com.....	416-825-0824
-----------------------	--------------

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی).....	905-918-9606
سالومه باغبانی.....	416-706-2703
دلاور.....	416-929-2200
فراهانی.....	416-223-5155
عطیمی.....	905-731-0777
مهرانه طباطبائی.....	416-490-1931
مهدی مزین.....	416-222-0901
نوشین جوانشیر.....	416-591-4011
رویا گلسخی.....	416-301-7420
Top Immigration.....	416-871-4896
دکتر عابدی.....	416-666-6012

روانشناسی

شهرزاد حضرتی.....	647-726-2999
-------------------	--------------

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا.....	416-540-2379
-------------------	--------------

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش

منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرپ)

هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون متکنه: سبک، به راحتی تا می شود

قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آثاری خوانند

چاپ در بهترین چاپخانه های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آهنگی ها و چاپ

توازن در میزان آهنگی و مطالب

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

وب سایت

بیزینسی

از ماهی ۵۹ تا سابت های پیشرفته

روزنامه و طراحی

ایران استار قدیمی ترین، با کیفیت ترین و استاندارد، برای آهنگی شما

تبلینات

آنلاین

وینا، متن، مینا، وب رکتینگ Review

شبکه های اجتماعی

فیس بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تگرام

فضای پُرتنش و دوزخی اسپر بیانگر واقعیت زندگی زنی عصیانگر در سال‌های میانی قرن بیستم در ایران است - زنی که، به گفته خودش، معشوش بوده، تربیت فکری از روی اصول صحیح نداشته، همین‌طور پراکنده خواننده و تکه‌تکه زندگی کرده.^{۸۸} ولی ادبیات فارسی در زمان فرزخدا از سرچشمه کهن مردسالاری تغذیه می‌کرد. دست‌اندرکاران نشر و سردبیران نشریات ادبی و غیرادبی اغلب مردان بودند. نقد ادبی بیشتر ساخته و پرداخته قلم و سلیقه مردان بود. آن‌ها بودند که می‌خواهد مطالب را از زنده و پاره‌های دیگر را بی‌اهمیت می‌دانستند. فرزخدا، در چنین جوی و بدون حمایت خانوادگی، با ایمانی خلل‌ناپذیر فریاد برآورد که می‌خواهد شاعری بزرگ شود. در فضایی تنگ و مسموم توانست خود را مثل نیلوفر آبی از اعماق مرداب بیرون بیاورد و به اوج خلافت برسد. شاید اگر این جسارت را - که خودش آن را "دیوانگی" می‌خواند - نداشت، نمی‌توانست صدای عصیانگرش را به گوش‌ها برساند. اگر مفاهیم رایج زنانگی را می‌پذیرفت و هویت خود را در نقش مادر و همسر و دختر خلاصه می‌کرد، شاید نمی‌توانست شاعری تراز اول شود. به دور افتن حدیث نام، امری که ننگ لذتی مستانه دارد مرا می‌بخشد آن پروردگار! که بر شاعر دلی دیوانه دارد

بیا بگشای در تا بر گشایم به بسوی آسمان روشن شعر اگر بگذارم پرواز کردن گلی خواهم شدن در گلشن شعر ویرجینیا وولف در کتاب درخشانش، اتفاقی از آن خود، از سرنوشت خواهر خیالی شکسپیر می‌نویسد. جودیت، همچون برادرش، استعداد ذاتی حیرت‌آور و تخیلی سرشار داشت. ماجراجو بود. سر نترسی داشت. تئاتر را به‌غایت دوست می‌داشت. پر از شور زندگی و شیفته کلمات و آهنگ موزونشان بود. شهامت داشت و ورای ارزش‌دوری‌ها و انتظارات اطرافیان زندگی می‌کرد. می‌خواست، مثل برادرش، به سیاحت جهان برود، کتاب بخواند، و زندگی‌اش را وقف هنر برگزیده‌اش، تئاتر، کند. ولی، برخلاف برادرش، نه استقلال اقتصادی داشت نه حریم خصوصی. نه آزادی حرکت داشت نه آزادی بیان. نه فراغتی برای خواندن داشت نه خلوتی برای نوشتن. در جوانی و بعد از آن‌که جان به لبش رسید، با مرگی خودخواسته چشم از جهان فروبست و شاهکارهایی را که می‌توانست بنویسد و هرگز ننوشت، با خود به قعر گور برد.

در ادبیات معاصر فارسی زبانی چون جودیت شکسپیر کم نیستند. خانم فتوحی در سووشون، رمان زیبای سمین دانشور، مصداق بارز چنین سرنوشت شومی است. او پارا از محدوده مجاز فراتر گذاشت. از قلم و جسم و فردیتش کشف حجاب کرد. جسورانه به جست‌وجوی فضا و صدایی از آن خود رفت و خواست بر سرنوشتش حاکم شود. ولی سرانجام کارش به دارالمجانین کشید. شمار زنان شاعر و نویسنده مستور - این سربازان گمنام ادبیات فارسی - را کسی نمی‌داند. شمار شاهکارهایی که قبل از تولد از میان رفته‌اند، معلوم نیست. قدر مسلم نوشته‌های فراوانی، همچون نویسندگان، زیر بار سنگین خاک و فراموشی مدفون‌اند. ولی این زبخت نیک ما خوانندگان اشعار فرزخدا است که او نمونه‌ای واقعی از جودیت شکسپیر یا خانم فتوحی خیالی نشد و در مؤخره اسپر با تعهدی حیرت‌آور اعلام کرد: "وجود من، نام من، زندگی من و به طور کلی همه آن چیزهایی که به شخص من وابستگی مستقیم دارد، در مقابل ایده و غیرموجودترین ارزشی ندارد و شاید استقامتی که تا به حال در مقابل این‌همه فشار از خود نشان داده‌ام، بهترین گواه استواری ایمنم باشد."

این از بخت بلند ما خوانندگان آثارش است که فرزخدا قلم را وانهاد و، با وجود تمام مشکلات، با ایمانی راسخ در جاده هنر چهاراسبه تاخت. "و تکه‌تکه شدن راز آن وجود متحدی بود" که از حقیرترین ذره‌هایش آفتاب به دنیا آمد.

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com



از ابتدای کار نصیب شده، باز هم این قدرت را ندارم که یکبارہ پیوند خود را با هر چه نام شعر و هنر دارد، بگسلم و زندگی آرام و پرسعداتی داشته باشم. شاید برای این شعر می‌گویم که تسلی خود را در شعر می‌جویم و شاید هم برای این است که نمی‌توانم نگویم. شکره فرزخدا از تعهدش به شاعری سند ارزنده‌ایست برای درک مواعنی که فراروی او وجود داشته. حکایت زنی است که گزینش‌های دردناکی کرده و آب در سراب جسته. روایت محدودیت‌ها و دیوارهای محصورکننده‌ایست که شاعری زبردست را محدود و مقید می‌خواسته.

به اخلاق عمومی، به نجابت کلام، به آداب جنسی و سیستم تنظیم‌کننده بدن و تمایلات زن توجه نداشت. به استحکام خانواده - مقدس‌ترین کانون تاووم آداب و رسوم - بی‌اعتنا بود.

شعر برای فرزخدا قصه‌پردازی از سر تفتن نبود. ضرورتی بود حیاتی. پنجره‌ای بود به جهانی فراخ و نظمی مطلوب. اعتراضی بود به محدودیت‌های محیطی که در آن می‌زیست. وسیله‌ای بود که به کمک آن عنان زندگی را به دست بگیرد و جبر و تقدیر را با اختیار و انتخاب تمویض کند. ولی این به آن معنا نیست که او نمی‌دانست راهی که

غزل فارسی بحث و اختلاف نظر وجود دارد. بافت زبان فارسی به تشخیص هویت معمایی غزلی کمک چندانی نمی‌کند. ضمایر فارسی مذکر و مؤنث را تمیز نمی‌دهند. افعال فارسی بین زن و مرد فرقی نمی‌گذارند. کلماتی همچون مجله معتبری همچون خواندنی‌ها را به مرد و پیکان اطلاق می‌شوند.

تازه اگر در زن بودن معشوق شک نباشد، که اغلب هست، هوشش در بخش مهمی از ادبیات غنایی ما ایهام‌انگیز است. ویژگی‌هایی دارد که به حکم تکرارشان طی قرن‌های متمادی، از فردیت تهی شده‌اند. دهانی چون بسته دارد. لبانی به سرخی عناب. دماغی به کوچکی فندق. گونه‌ای به سرخی سیب. پوستی به لطافت هلو. چشمانی کشیده چون بادام و سینه‌هایی و سوسه‌انگیز چون اثار. خواننده بی‌اختیار به یاد مشهدعلی، میوه‌فروش سر گذر، می‌افتد. گهگاه همین خوردنی سیار تبدیل به سلحشوری خشن می‌شود که برای توصیفش از اصطلاحات رزمی استفاده می‌شود. ابروانی مانند کمان دارد. زلفی چون کمند. مژگانی چون خنجر و نگاهی چون تیر.

فرزخدا از حصار چنین محدودیت‌هایی که در جامعه و در ادبیات برای زن وجود داشت، گذر کرد و طرحی نو درانداخت. می‌خواهم بگویم اسپر بیچ‌پیچ ترسانی از ایماجل نهی‌شده در دهلیزی محصور نبود. حکایت زنی عاصی بود به قلم یک زن که لذت‌جویی و غیاب هرگونه مهار جسمی و کلامی را حق مسلم خود می‌دانست. ساختار قدرت را به چالش می‌کشید و طالب و طراح روایتی نو از مناسبات زن و مرد می‌شد. زن را راقم سرنوشت خود و معمار آن می‌دانست.

زندگی‌نامه - ۲۱

فروغ با اطمینان از ضمانت "او چنین گناهنامه‌ای را منتشر کرده است" و تصمیم به فسخ ضمانت این بار سنگین می‌گیرد. فی‌البداهه شعری می‌سراید و مجله معتبری همچون خواندنی‌ها را به چاپ می‌رساند.

خواندم این نازنین اسپر تو را شعر شیرین و دلپذیر تو را آن‌همه نغمه‌های شورانگیز که کند جام شوق را لبریز لیکن ای ماهروی شیرین کار این‌همه بر گنه مکن اصرار همه خلق جهان گنه‌کارند که گنه را نهان همی دارند در عمل پاک‌بار معصومی در سخن عشق جوی محرومی یک گناه توام به گردن شد نقل زندان کوی و برزن شد دیکرم طاقت تحمل نیست گردن است این عزیز من بل نیست عشق هرچند پاک و سوزان است نیست زبینه‌گر که عریان است قدری ایهام در سخن بهتر برده‌ای برای زن بهتر^{۹۰}

فرزخدا صهبا را بی‌جواب نگذاشت. در مصاحبه‌ای گفت: "مهم نیست که ابراهیم صهبا از شعر من خوشش بیاید. اصلاً اگر بیاید، توهین است و دلیل بدی شعر." و در شعر "ای مرز پُرگهر" نوشت: "فاتح شدم، بله فاتح شدم! پس زنده‌یاد ۶۷۸ صاهره از بخش ۵ ساکن تهران" که در پناه پشتکار و اراده / به آن چنان مقام رفیعی رسیده است که در چارچوب پنجره‌ای/ در ارتفاع ششصد و هفتاد و هشت مترى سلاح زمین/ قرار گرفته است// و افتخار این را دارد/ که می‌تواند از همان دریچه - نه از راه پلکان - خود را/ دیوانه‌وار به دامان مهربان مام وطن سرنگون کند// و آخرین وصیتش اینست: که در آزای ششصد و هفتاد و هشت سکه، حضرت استاد ابراهام صهبا/ مرتبه‌ای به قافیه کشک در زبانی حیانتش رقم زند."

ولی باید پذیرفت که در چهارچوب ادبی/ فرهنگی آن زمان حق با صهبا بود. او عشق و عاشقی را نفی نمی‌کرد. توصیه‌اش این بود که برده‌داری در سخن برای زن زبینه‌تر است. پند او به شاعر اسپر این نبود که گناه نکند؛ می‌گفت گناهش را "مثل همه خلق جهان" پنهان نگاه دارد. نمی‌گفت عاشق نشود؛ نصیحتش این بود که درباره آن عریان سخن نگوید که "قدری ایهام در سخن بهتر" است.

فرزخدا در میان مردمی می‌زیست که عشق را کلید هستی نامیرا می‌دانستند و همچون لسان‌الغیب معتقد بودند "هرگز نمیرد آن‌که دلش زنده شد به عشق". ولی در همان سرزمین و برای قرن‌ها عاشقی برای زن گناهی کبیره به شمار می‌آمد. او ساکن سرزمین گل و بلبل بود، دیاری که نماد و نمودش عشق است، ولی زن را حتی از قرأت سوره یوسف در قرآن منع می‌کرد تا مبدا عاشقی پیشگی پیامورد و دست از پا خطا کند. او وارث ادبیاتی بود که گنجینه بعضی از زیباترین اشعار عاشقانه جهان است، ولی زن را از تحصیلات عالی محروم می‌کرد تا مبدا شعر عاشقانه بخواند و بسراید. او از ادبیاتی تغذیه می‌کرد که عشق را ودیعه‌ای آسمانی می‌دانست، اساس و بنیاد جهان هستی که به طلسمی بحر را می‌جوشاند و کوه را می‌لرزاند، ولی ابراز عشق در حیطه‌های عمومی را - آن هم با پاره‌ای ملاحظات - مایملک مردان می‌دانست. فرزخدا در سرزمینی می‌زیست که برای قرون متمادی معتقد بود "زن خود را قلم به دست مده/ دست خود را قلم کنی آن په/ زان‌که شوهر شود سیه‌جامه/ تا که خاتون شود سیه‌نامه." یا، به قول نظامی‌کنجوی، که خود آفریننده بعضی از زیباترین حکایات عاشقانه است، "دختر چو گرفت خامه/ ارسال کند جواب نامه/ آن نامه نشان روسیاهی/ نامش چو نوشته شد گواهی." او وارث سنتی بود که در آن غزل، این تجلیگاه برگزیده عشق، تا قبل از آن‌که در تک باکفایت سمین بهبهانی مفهوم و کاربردی تازه پیدا کند، در انحصار مردان بود.

لغت‌نامه‌های فارسی هنوز هم غزل را کلام موزون و کوتاهی می‌دانند که مردان برای زنان می‌سرایند. یعنی مرد غزل می‌سرود و زن، یا معشوق زبانه، ملهم آن می‌شد. چون هرچند در مرد بودن غزل‌سرا و در زبانه بودن غزلی شکی نبود، در زن بودنش تردید بود. "در هر خانه‌ای غلام ترک وجود داشت و آنان در خلوت و جلوت شریک صحبت بودند. اکثر شعرا شیفته و دل‌باخته همین غلامان بودند و در اشعار عشقی آنان را توصیف می‌کردند."

هنوز هم در مورد جنسیت معشوق در



مجموعه کتاب‌های

دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرزخدا و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید