

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری ۲۸ ساعته
 پرداخت همینان ارز با کارت
 مایر بانکهای ایران
416.830.6500
 5859 A Yonge St.

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 PERSEPOLIS EXCHANGE
 پرداخت ریلی از کارتهای مایر بانک ایران و دریافت قانونی و فوری دلار کانادایی در تورنتو

محمدرضا فدوی
 مسکین، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 ROYAL LEPAGE TRÉSORIER
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
ناله آجورلو
 Insurance Broker
 ساله ۳۰، از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
 فروزاد کرخ مرزی 912 317 6602
 Tehran:

صرافی طاهری
416.488.8822
 Tazeri Exchange
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 tazeriexchange.com
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.345.9325 - 26
 در پلازای ایرانیان
 0912-814-0989
 ایران: پویا کریمی

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647.350.4446
 تقاطع شپرد و ویلینگتون، جنب سوپر آوای اسپان
 0912-814-0989
 ایران: پویا کریمی

Thursday, 02 Nov 2017 - Vol. 23 - No. 1160 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 www.iranstar.com Tel: 647.674.4048 شماره ۱۱۶۰ - سال ۲۳ - شماره ۱۱۶۰

ارز پاسارگاد
 پرداخت همزمان ارز با کارت مایر بانکهای ایران
ارز
پاسارگاد
 حواله از کویت
 ۴۸ ساعته
 قیمت عالی
905.508.2580
 اولین در رجیون دویل

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت خوان
صرافی پاک سیمما
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

"ریمکس" ستر پوینت بسته شد! چه کسانی باید نگران باشند؟

بروکر اصلی این آژانس روز دوشنبه استعفا کرد و کلیه حسابهای شرکت زیر نظر حسابرس قرار گرفت و معلق گردید. بنابراین پول مشتریان که به این حسابها واریز شده بود، و همچنین پول مشاوران املاکی که از این حساب طلب دارند تا مدتی غیر قابل انتقال می باشد. پلیس روز دوشنبه صبح به واسطه تماس یکی از مسئولان در محل آژانس حاضر و تحقیقاتی را آغاز نموده است. گفته می شود قبل از معلق شدن حساب شرکت، مبلغی از تراست اکانت به حساب دیگری منتقل شده است



ایران استار- این شرکت که حدود ۱۰ سال پیش توسط یک ایرانی که بروکر اصلی آن بود پایه گذاری شده، حدود دو سال پیش به یک ایرانی دیگر واگذار و نهایتاً روز سه شنبه بسته شد. به گفته مشاوران املاک این آژانس روز جمعه ۲۷ اکتبر معلوم گشت که آژانس از طرف مرکز اصلی ریمکس معلق شده است و روز شنبه به اطلاع مشاوران املاک ثبت شده در این آژانس، رسانده شد که پول کمی در "تراست اکانت آژانس" باقی مانده و این آژانس به زودی بسته می شود. بعلاوه از آنها خواسته شد برای حسابرسی به آژانس مراجعه نمایند.

صرافی یزدان پرست (ارز تهرنتو)
 حواله ارزان و سریع از کویت
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
22526080
 6091 Yonge St. پلازای ایرانیان

محسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
 Line of Credit, Refinancing, Loans
416.500.1010

بیمه
 لیزه مکی، ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatbimeh.com

ELECTRICAL CONTRACTOR
 ESA #7012495
 Install & upgrade electrical panels, pot lights, all kind of features chandeliers, outside lighting, motors, generators, new home wiring, fire alarm systems
647.764.4787

آباد فر خرید خانه هستید؟
 در محل وام مسکن بدون هیچ هزینه ای
 در صورت خرید ملک با وام مسکن یا وام مسکن با پرداخت
 (تسهیل خرید ملک)
دانیال نبیلی
 مشاور وام مسکن
647-668-2200

رستوران دربار
647.351.4242

ارز سربایه
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
 10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
 416.616.0714

صرافی مرکزی
 ارسال ارز به ایران و بانکهای
 پرداخت در همان روز
 با کارت مایر بدون کارمزد
905.482.7847
 Iran: 0912.753.4000
 1.888.316.2269
 www.SarrafMarkazi.com
 mibxchange@rogers.com

حسین علی نژاد
 مشاور املاک ۳۰ ساله شما
416.223.8885
 RE MAX

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 Lic. #1278
 tribe

امید گرگانی
 مشاور املاک
416.315.6643
 ۲۵ سال تجربه کاری من

محمدرضا اوجی
 REALTOR
416.225.2900
 مشاور املاک مسکونی، تجاری و باغچه

زینا شکرابی
 MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com

← ۱۶ دلنوشته- شعله خلیلی هالوین	← ۱۵ دکتر صفر دلمی بهتر است به حل مشکلات توجه کنیم نه ابرشاهیات...	← ۱۴ کامران انواری بازار داغ پیش خرید کاندو آپارتمان در پاییز	← ۱۳ نیمه - محمد رحیمیان امور مالی، بیمه و محافظت از خود	← ۱۲ شرق شناسی قسمت ۳۱ انریکو چرولی	← ۱۰ محمد علی اختری اجتماعی	← ۸ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۷ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۶ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۵ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۴ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۳ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۲ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"	← ۱ شاپور تنباکویی رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"
--	---	--	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---

طلای "خالص" کانادایی خریدهاید؟ احتمالاً قلابی است!

فقط یک اسکناس نمی سازند بلکه هزاران اسکناس جعلی تولید و روانه بازار می کنند، به همین دلیل احتمالاً تعداد زیادی از شمش های بازار نیز می توانند تقلبی باشند و این نمونه فقط شمشتی از یک خورار است.

تولید کنند "مینت"، طی بیانهای اظهار کرد که در حال آزمایشی شمش است و پیشاپیش ظاهر و بسته بندی شمش نشان می دهد که آن ساخت این شرکت نمی باشد.

امور حقوقی
ساسان امام
 416.444.5555
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
 416.444.5555
 Tel: (647) 965-3867
 10271 Yonge St., Unit 224
 Richmond Hill, ON L4C 3B5

سیامک شاهدی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
416.704.9292 , 1.877.739.7679
 maryam.akbari@cibc.com



باید مطمئن شود طلای اصل خریدی است؟ من نگران هستم که خیلی از این شمش ها فروخته شده اند و صاحبان آنها از تقلبی بودن آنها خبر ندارند."

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
۵۰٪
از رزانتور
Cell: 647.470.2566 , Fax: 905.235.5554
 30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

پویا
 مجتمع
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
 pouyacommercial.com

که قرار بود ۹۹/۹۹ درصد خالص باشد، توسط یک جواهر فروش خریداری شد و آزمایش آن به روش "تست نور" نشان داد که هیچ طلایی در آن وجود ندارد. زمانی که این شمش را نه تولید کننده و نه رویال بانک پس گرفتند، ساموئل تانگ جواهر فروش متقاعد شد که باید موضوع را رسانه ای کند. او گفت: "چه کسی موقع خرید و یا بعد از آن احساس می کند که

ایران استار- پس از آنکه یک جواهر ساز اتاوا ۱۸ اکتبر امسال یک قطعه طلای خالص (مینت) از شعبه رویال بانک خرید و آنرا آزمایش کرد، متوجه شد که طلایش قلابی است! طلای خالص سلطنتی کانادا که به عنوان "طلای خالص" مهر و موم و خرید و فروش می شود در واقع ممکن است جعلی باشد.

خدمات تخصصی کامپیوتر
نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش
905.482.3365
 www.mtsystems.ca
 7318 Yonge St. Unit 18 (Yonge & Clark)

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
416.540.2379
www.scancanada.com
 info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
 Consumer Proposal
 پرداخت حق سرویس
 بعد از اخذ قبولی

خبر - کانادا

دالاراما، شرکتی با سودآوری هنگفت



ایران استار- از زمان عرضه عمومی اولیه سهام این شرکت در سال ۲۰۰۹ تا کنون، سهام دالاراما بیش از ۱۳۰۰ درصد افزایش یافته است! با توجه به اینکه عرضه این سهام درست پس از خروج از رکود اقتصادی بود، اقتصاددانان موفقیت کمی را برای آن پیش‌بینی می‌کردند اما در این زمان کوتاه سود سهام این شرکت نه تنها به میزان پیش‌بینی شده رسید، بلکه در بیشتر موارد از آن نیز فراتر رفت. جدای از میزان رشد سهام، آنچه که سرمایه‌گذاری روی این شرکت را امن نشان می‌دهد اینست که در طی یک دهه قبل سهام دالاراما مرتباً رشد داشته است. فروشگاهی که در اصل برای خریدهای گاه‌گاه و کوچک مردم طراحی شده بود، اکنون بسیاری از مصرف‌کنندگان را در بازه‌های زمانی متفاوت به خود جذب کرده است.

بدین ترتیب دالاراما توانست هر ساله فروشگاه‌های بیشتری را در سراسر کانادا باز کند و کانادایی‌ها نشان دادند که مایلند بخشی از خریدهای ارزان قیمت خود را بطور ماهانه یا حتی هفتگی از این فروشگاه تهیه کنند.

برای مثال بیاید هالوین را در نظر بگیریم، بسیاری از کانادایی‌ها در این شب شکلات پختی می‌کنند، اما لزوماً نمی‌خواهند برای تزئین خانه‌های پول زیادی خرج کنند چون این تزئین معمولاً به چند روز (۲ تا ۷ روز) از سال محدود می‌باشد. دالاراما مقصد همه‌ی کسانی شده است که دنبال گزینه‌های ارزان و سریع هستند که در آن انتخاب‌های بیشتری در هر سال منتظران است. به همین دلیل سرمایه‌گذاران حاضرند ۱۴۳ دلار برای هر سهم آن بپردازند و تقریباً ۳۵ برابر آنرا بعنوان سود بدست آورند. از سال مالی ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۷ (که در پایان ماه ژانویه یا اوایل فوریه هر سال می‌باشد) نرخ رشد افزوده سهام سالیانه سهامداران دالاراما ۱۲/۸٪ بوده است و درآمد آن نیز حتی به ۲۲٪ رسیده است. با توجه به کمی ریسک و افزایش سود سهام، که تقریباً منحصر به فرد است، این شرکت فرصت مناسبی را برای جذب نقدینگی و عملکرد بهتر در ۱،۸۰۰ فروشگاهش بدست آورده است.

خبر خوب دیگر برای سرمایه‌گذاران این است که دالاراما با وجود رشد مداوم، همیشه در نظر داشته است که این ارزش افزوده قابل بازگشت به سهامداران

نیز باشد. در طول نیمه‌ی سال گذشته، دالاراما بیش از ۳۰۰ میلیون دلار از سهام عادی و بیش از ۱ میلیارد دلار از سهام ارائه شده‌ی خودش در طول ۱۸ ماه گذشته را خریداری کرده است. کاهش تعداد سهام در بازار و افزایش تقاضای سهامداران بالقوه، سرمایه‌گذاری مطمئن‌تری را نیز نوید می‌دهد. با رشد ارزش سهام و کمی تعداد عرضه‌ی آن در نهایت به شرکت اجازه خواهد داد که سهام‌ها را به تعداد کوچکتی تقسیم کند و بدین‌ترتیب سهام‌های ارزان‌تر ولی خیلی بیشتری را در معرض سرمایه‌گذاران قرار دهد. با توجه به اینکه این شرکت رقیبی ندارد، احتمالاً اینگونه حرکت‌ها به پس از هالوین سال‌های بعد موکول خواهد شد.

سه کشته در اثر تصادف و انفجار بزرگراه ۴۰۰



ایران استار- پس از برخورد چند خودرو و بدنبال انفجار حاصل از آن بخشی از بزرگراه ۴۰۰ در نزدیکی برادفورد در اواخر روز چهارشنبه بعدازظهر بسته شد. پلیس استانی انتاریو این صحنه را "قتل عام و تخریب کامل" توصیف کرد. پلیس گفته است که پیش‌بینی می‌کند شمار تلفات بالاتر رود زیرا حدود ۱۴ وسیله نقلیه درگیر این تصادف بوده‌اند. کری اشمیت، پلیس استانی انتاریو افزود: "ما در حال شناسایی قربانیان بجا مانده در داخل وسایل نقلیه هستیم... بعلاوه ما در حال تلاشیم تا وسایل نقلیه را از هم جدا کنیم تا بتوانیم نگاه بهتری به داخل آنها بیندازیم شاید این تصادف کشته‌های بیشتری داشته باشد."

پلیس گفت که انفجار و آتش‌سوزی حدود نصفه شب، ۱۴ خودرو از جمله دو تانکر پر از سوخت و سه کامیون را درگیر کرد. وی اضافه کرد این تصادف حدود یک ساعت پس از یک تصادف دیگر و به فاصله یک کیلومتری آن رخ داده که در آن یکی سه وسیله نقلیه آسیب دیدند و همین تصادف سرعت ترافیک بزرگراه را کاهش داده بود. او گفت که یکی از تانکرهای سوخت وقتی به نزدیکی ناحیه‌ی ترافیک رسید به وسیله نقلیه دیگری برخورد کرد که همین برخورد منجر به یک سری تصادم‌های زنجیره‌ای شد. در زمان تصادف آسمان و جاده خوب و کاملاً قابل دید بود، ما در حال بررسی احتمال بروز مشکلات مکانیکی احتمالی و خطای انسانی هستیم. تانکرهای سوخت بر اثر برخورد آتش گرفته و منفجر شدند، چنین صحنه‌ای را هرگز در زندگی حرفه‌ای خودم ندیده‌ام.

یک ساعت پس از یک تصادف دیگر و به فاصله یک کیلومتری آن رخ داده که در آن یکی سه وسیله نقلیه آسیب دیدند و همین تصادف سرعت ترافیک بزرگراه را کاهش داده بود. او گفت که یکی از تانکرهای سوخت وقتی به نزدیکی ناحیه‌ی ترافیک رسید به وسیله نقلیه دیگری برخورد کرد که همین برخورد منجر به یک سری تصادم‌های زنجیره‌ای شد. در زمان تصادف آسمان و جاده خوب و کاملاً قابل دید بود، ما در حال بررسی احتمال بروز مشکلات مکانیکی احتمالی و خطای انسانی هستیم. تانکرهای سوخت بر اثر برخورد آتش گرفته و منفجر شدند، چنین صحنه‌ای را هرگز در زندگی حرفه‌ای خودم ندیده‌ام.

دعوت به همکاری و سرمایه‌گذاری

تا ۲۱% سود تضمین شده سالیانه به سپرده‌گذاران به همراه تضامین کافی و بیمه‌نامه معتبر برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

647-669-7555

سرمایه‌گذاری
سریع و بدون
واسطهنقد شوندگی
در هر زمانبازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتیسرمایه‌گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسکبهره‌مندی
از مدیریت
حرفه‌ایدفتر حقوقی
DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوت‌نامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان
دل‌اور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو
از سال ۲۰۰۲
فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دل‌اور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

- Landlord & Tenant matters

- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

- Shoplifting

- سرقت از فروشگاه

- All Criminal matters

و همچنین:

- Car Accidents

- کلیه امور کیفری

- WSIB matters

- آسیب دیدگی‌های حین انجام کار

- Slip & Fall matters

- زمین خوردگی

- Speeding

- سرعت غیر مجاز

- Driving with no Insurance

- رانندگی بدون بیمه

- ODSP Appeals

- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

APS
Access
Paralegal
Services



وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

خبر- کانادا ترودو با لباس سوپرمن به مجلس و هالوین رفت



ایران استار- جاستین ترودو به خاطر پوشیدن لباس های هالووینی شگفت انگیزی شهره است؛ او اسمال یا کت و شلوار آبی، موهای از کنار شانه زده، عینک کائوچویی مشکل و لباس زیر سوپرمن به مجلس رفت... این یک پرنده است... این یک هواپیماست... نه، این سوپرمن، بیخشد جاستین ترودوست! بله لباس هالوین اسمال ترودو لباس کلارک کنت بود.

او در راه جلسه پرسش و پاسخ مجلس از راه پله ها بطور ورزشکارانه پایین آمد و گرگه کراوات قرمز روشن خود را شل کرد و پیراهن سفیدش را از وسط باز کرد تا روزنامه نگاران را شگفت زده کند: زیر پیراهنی آبی او منقش به نشان سوپرمن بود. سپس با هر دو زبان رسمی انگلیسی و فرانسه گفت: "می دانید که... باید کاری انجام داد!"

سابقه ی ترودو در پوشیدن لباس های مختلف و متفاوت هالووینی بسیار درخشان است، مثلا در سال اولی که به مجلس راه پیدا کرد لباس "هان سولو" در جنگ ستارگان را پوشید. سال گذشته لباس

یک خلبان از کتاب کودکان فرانسوی زبان "شاهزاده کوچک" را پوشیده در حالی که جوانترین پسرش، هادرین، لباس شخصیت اصلی داستان را به تن کرده بود.



پیش بینی گلدمن و افت سهام جنرال موتورز



ایران استار- پس از آنکه گلدمن ساکس رتبه فروش شرکت خودروسازی جنرال موتورز را پایین آورد، سهام این شرکت حدود ۳٪ افت کرد.

تحلیلگر اقتصادی، دیوید تامرینو اظهار کرد: "با توجه به سطح ارزیابی فعلی پیش بینی می کنیم در سال ۲۰۱۸ شاهد کاهش درآمدهای جنرال موتورز و کاهش ارزش سهام آن باشیم... کامیون های کوچک، وانت و کراس اور نشان می دهد که افت دوره ای جنرال موتورز در راه است و احتمال کاهش ۲۲ درصدی سالانه تا ثبوت آن حدود ۲۸٪ در طی ۱۲ ماهه آتی، به قیمت سهام ۳۲ دلار را پیش بینی می کنیم. بلافاصله پس از این اعلان، سهام جنرال موتورز به ۴۳ دلار کاهش یافت.

سهام این شرکت در طی سال ۲۰۱۷ ۲۸ درصد افزایش یافته بود، زیرا

سرمایه گذاران از ایجاد یک واحد تولید در اروپا خوشحال بودند و گمان می کردند این شرکت خودروسازی ۱۰۹ ساله بتواند پیشرفت هایی در رقابت با تسلا داشته است. آدام جوناس، تحلیلگر شرکت مورگان استنلی، نیز هفته گذشته احتمال افت جنرال موتورز را مطرح کرده بود، اما گلدمن یک قدم جلوتر رفته و به مشتریان توصیه کرد که سهامشان در جنرال موتورز را کاهش دهند و یا بفروشند.

بیمه
از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست
416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



بیمه اتومبیل و خانه

Paying too much for Auto and Home insurance?

Our auto insurance rates are now lower!

Sample Your Choice Auto insurance rates* from Allstate.				
	2014 GMC Sierra 1500 Crew Cab 4WD	2015 Kia Optima LX 4DR	2015 Toyota Camry LE 4DR	2015 Hyundai Sonata GLS 4DR
Age				
	Annual Premium			
45	\$1,005	\$1,056	\$1,111	\$1,170
35	\$1,047	\$1,094	\$1,153	\$1,212
25	\$1,141	\$1,180	\$1,241	\$1,301

Call today for a no-obligation quote. It's fast, simple and it could save you money.

Sample Your Choice Home insurance rates * from Allstate			
	\$350,000 Rebuild Cost	\$550,000 Rebuild Cost	\$750,000 Rebuild Cost
Annual Premium	\$570	\$801	\$1,018

ROGERS Save An EXTRA 25% On Your Allstate Home Insurance With Rogers Home Security Alarm

و صرفه جویی کنید خود را بیمه کرده



Mosadeq Meer
Motorcycle, Car & Home Insurance
570 Kingston Road
Cell: 416-670-8351
Direct: 647-361-0337

*Terms and conditions apply. Coverage, perils, discounts and availability may vary by region. Rates will not be higher than the largest insurer's available rates for the same vehicle every six years. **Claim forgiveness does not protect you! Disappearing Deductible. Rates shown include the following: \$1,000,000 liability coverage, \$300 comprehensive and \$500 collision deductibles, maximum years of licensed experience and driven for pleasure under 12,000 km/year. Rates include multi-car "Safe Test" discounts, renewal credit, 0 km and Federal Plus driver discounts. Specific underwriting criteria apply and are subject to change. This information is intended for promotional purposes. Rates and discounts are applicable to LTV and based on December 2015 rates. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under license by Allstate Insurance Company of Canada. ©2016 Allstate Insurance Company of Canada.

خبر- جهان

برنی سندرز از سیستم بهداشتی کانادا قدردانی کرد



منتقل خواهیم کرد." این سناتور آمریکایی که در حال ارائه لایحه جدید خود با عنوان "بهداشت برای همه"، با هدف دسترسی عمومی به مراقبت‌های بهداشتی است، آنرا از کانادا الهام گرفته است. او می‌گوید که این لایحه "برای همه مراقبت‌های بهداشتی را به عنوان یک حق، و نه یک امتیاز، تضمین می‌کند".

کاتلین وین، نخست وزیر انتاریو نیز در این جلسه سخنرانی، و سندرز را معرفی کرد. وین گفت: "شما و من می‌دانیم که ما همه پاسخ‌های لازمه را نداریم و کارهایی همیشه در جلوی روی ما قرار دارند که بایستی آنها را به خوبی به انجام برسانیم... بخشی از مکالمات من با سناتور سندرز یادآوری مجدد مشکلات و به چالش کشیدن سیستم بهداشتی بود تا بتوانیم بررسی‌های بیشتری داشته باشیم که در انتاریو چه کارهایی کرده‌ایم و چه کارهایی را هنوز باید انجام دهیم، ما باید همچنان تلاش کنیم تا بهتر از دیروز باشیم".

وین از فرصت استفاده کرده و مجدداً گوشزد نمود که سیستم "اوهیپ‌پلاس" که شامل داروهای تجویزی رایگان برای افراد زیر ۲۵ سال می‌باشد از سال ۲۰۱۸ ارائه خواهد شد. برنی سندرز، پس از سخنرانی‌اش، با دکتر دانیل مارتین، رئیس بیمارستان زنان تورنتو نیز مذاکره کرد. سندرز خاطر نشان کرد که مارتین ماه گذشته همراه ۱۶ همکارش به کنگره آمریکا رفته بود تا توضیح بهتری از چگونگی اجرای این لایحه را ارائه دهد. با این حال، کارشناس بهداشت سیاست ایالات متحده، لری لویث، از بنیاد خانواده کایزر در کالیفرنیا معتقد است این نوع لوائح برای ایجاد تغییر در سیستم بهداشتی آمریکا بیشتر نمادین است تا اجرایی. لویث گفت: "در محیط سیاسی فعلی، چنین چیزی در آینده نزدیک اتفاق نخواهد افتاد... به ویژه اینکه آمریکایی‌ها صرفاً با دیدن سیستم بهداشتی دیگر کشورها، به راحتی متقاعد نمی‌شوند".

دماغه هواپیمای مسافربری در برخورد با یک پرندۀ فرو رفت

هواپیمایی دلتا گفت که گروه متخصصان تعمیر و نگهداری هواپیمای در حال بررسی این وضعیت هستند و آسیب هواپیمای احتمالاً ناشی از برخورد آن با یک پرندۀ بوده است. او گفت که بوئینگ ۷۵۷-۲۰۰ با شرایط عادی (بدون اعلان شرایط اضطراری) در فرودگاه بین‌المللی شیکاگو فرود آمد. نیک کالیسون بازیکن تیم اوکلاهما گفت: "پرندۀ احتمالاً باید خیلی بزرگ بوده باشد".

سختگوی تیم اعلام کرد که حال همه بازیکنان، کارکنان و مربیان خوب است. اوکلاهما بازی بسکتبال شب قبلش را با نتیجه ۱۱۶ به ۱۱۹ به تیم مینه‌سوتا باختۀ بود و این پرواز آنها را به بازی بعدی با شیکاگو بولز می‌رساند که آن بازی را با نتیجه ۱۰۱ به ۶۹ با پیروزی به پایان رساندند. دانون، مربی تیم گفت: "در میانه راه کمی با چاله‌های هوایی روبرو شدیم و در زمان نشستن یکدفعه‌ای هواپیمای دچار افت ارتفاع شد که به ما گفتند داریم به سرعت ارتفاع کمتری می‌کنیم و نگران فشار هوای کابین هستیم... ما با خیال راحت فرود آمدیم. خدا را شکر که همه سلامت هستند".



ایران استار- هواپیمای مسافربری دلتا که بازیکنان تیم بسکتبال اوکلاهما لایتنیگز را از به مینیاپولیس به شیکاگو می‌برد در حال فرود به یک پرندۀ برخورد کرد. بازیکنان حدود ساعت ۱ نیمه شب پس از خروج از هواپیمای تعداد زیادی عکس از دماغه‌ی تورفتۀ آن گرفته و روی شبکه‌های اجتماعی منتشر نمودند. یکی از بازیکنان به نام آنتونی در اینستاگرام نوشت: "این وقت شب چه چیزی می‌توانسته به هواپیمای اصابت کرده باشد؟ خدا را شکر که همه سالم هستیم". راسل وست بروک، ستاره این باشگاه گفت: "هیچوقت کسی منتظر وقوع چنین حوادثی نیست، وقتی چنین چیزی اتفاق می‌افتد خدا را شکر می‌کنید که زنده هستیم و توانستیم به سلامت فرود بیاییم... دیدن چیزهایی مثل این به ما می‌آموزد که چطور باید ارزش زندگی خود و چیزهای مهم آنرا بدانیم و از هر لحظه‌ی آن لذت ببریم". الیزابت وولف، سخنگوی خطوط

همگی به خیر" به عربی و "به آنها آسیب بزنید" یا :حمله کنید" به عبری، تنها یک تفاوت کوچک وجود دارد. پیش از دستگیری این کارگر نیز با هیچ افسر عرب‌زبانی مشورتی انجام نگرفت و نیروهای پلیس تنها به قدرت ترجمه فیس‌بوك اتکا کردند.

سیستم‌های ترجمه آنلاین و هوشمند اگرچه طی سال‌های اخیر پیشرفتی قابل توجه داشته‌اند اما هنوز به مرحله‌ای از توانایی نرسیده‌اند که بتواند به آنها اعتمادی ۱۰۰ درصدی داشت. برای مثال سرویس ترجمه گوگل سال گذشته با ترجمه فدراسیون روسیه به "موردور" (نام منطقه‌ای تخیلی در کتاب ارباب حلقه‌ها) باعث شرمساری شرکت گوگل شد. این ابزار کلمه روس‌ها را به اشغالگران و نام خانوادگی سرگی لاوروف وزیر امور خارجه این کشور را نیز اسب کوچک غمگین ترجمه کرده‌بود.

گوگل در آن زمان اعلام کرد ابزار ترجمه‌اش با بررسی الگوی صدها میلیون سند و متن به ترجمه واژه‌ها یا جملات می‌پردازد، اما از آنجایی که معنی واژه‌ها به مدتی که در آن مورد استفاده قرار می‌گیرند ارتباطی تنگاتنگ دارند، ترجمه آنها همچنان کار دشواری است.

اشتباه ترجمه خودکار فیس‌بوك منجر به بازداشت مرد فلسطینی شد



پلیس اسرائیل این مرد کارگر را برای مدتی بازداشت کرد اما پس از آنکه به اشتباه ترجمه‌ای پی برد، او را آزاد کرد. در پست این مرد، عکسی از او در کنار یک بولدوزر دیده می‌شود، خودرویی که پیش از این در درگیری‌های میان فلسطینی‌ها و اسرائیلی‌ها مورد استفاده قرار گرفته بود و همین موضوع ظن پلیس را افزایش داده بود. میان حروف جمله محاوره‌ای "صبح

رسانه‌های محلی گزارش داده‌اند که هفته گذشته مردی فلسطینی به دلیل ترجمه نادرست پست فیس‌بوکی‌اش توسط پلیس اسرائیل دستگیر شد. براساس گزارش‌ها این مرد در فیس بوک خود به عربی نوشته بود "صبح همگی به خیر" که این عبارت در زبان عبری به اشتباه "به آنها حمله کنید" ترجمه شده‌بود و همین موضوع باعث دستگیری مرد فلسطینی شد.

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

- وام برای افراد خوداشتغال

- وام ساخت و بازسازی

- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفدام می شود

خلیل هناره

-عضورسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.

-همراه و محام با شایر برای تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش

املاک تجاری، ریزش، سکونی و مزرعه.

- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.

- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.

- آماده پانچو برآورد خواسته های شادر امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.

برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative

Experince Excellence

Direct: 416.275.8747

Office: 905.764.7111 Ext.1397

Fax : 905.764.1274

Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

Trust, Honesty and Integrity... Always.



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات

دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷ ۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۸۷۱۶۱۶ ۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۲۲۸۷۱۷۱۷ ۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳
۲۲۸۷۱۸۱۸

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر- جهان

آغاز ساخت خیابان‌های زیرزمینی در لس‌آنجلس



خواهد رسید و پس از گذشت يك سال، تونل‌های این شرکت کل بزرگراه‌های اصلی لس‌آنجلس را پوشش خواهند داد. تونل‌ها در هر کیلومتر از طول خود دارای ریمپ‌های ورودی و خروجی خواهند بود و رانندگان یا عابران می‌توانند با کمک اتاقک‌های مخصوصی از سطح زمین خود را به داخل تونل‌ها رسانده و یا از آنها خارج شوند.

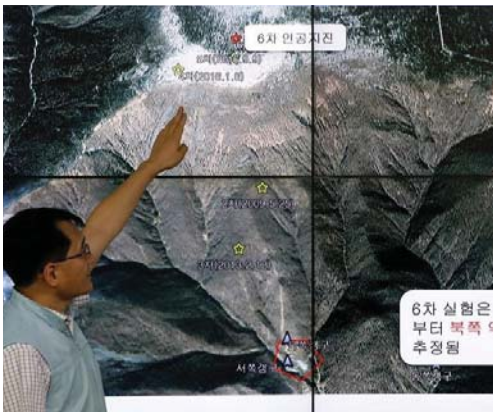
ساخت شبکه‌ای از تونل‌ها در زیر شهر لس‌آنجلس ختم شد که خودروها، عابران پیاده و دوچرخه‌ها از آن عبور کنند. تصاویری که ماسک از تونل‌های جدید لس‌آنجلس منتشر کرده نشان از انگیزه بالای شرکت Boring در اجرای این پروژه دارد. ماسک می‌گوید طول این تونل اکنون به ۱۵۲ متر رسیده‌است اما طی سه تا چهار ماه آینده به ۲/۲ کیلومتر

ساخت تونل فرایندی دشوار و پرزحمت است که روندی بسیار کند دارد، اما شرکت Boring معتقد است می‌تواند این کار را با سرعت بالاتری انجام دهد. براساس گزارش نیواطلس، ایلان ماسک رئیس این شرکت و بنیانگذار شرکت‌های تسلا و اسپیس‌ایکس با انتشار تصاویری از آغاز ساخت تونل‌هایی جدید در زیر لس‌آنجلس خبر داد، عکس‌هایی که حتی نشان می‌دهند تونل‌ها با سرعتی بالا شکل گرفته‌اند.

ایلان ماسک سال گذشته صحبت درباره این تونل‌ها را به عنوان راهی برای حل معضل ترافیک شهر لس‌آنجلس آغاز کرد. در آن زمان کسی حرف‌های ماسک را جدی نگرفت اما اکنون در کمتر از يك سال شرکت Boring نشان داد حرف‌های ماسک کاملاً جدی بوده‌است.

ماسک در سال جولای ادعا کرد تاییده کلایمی دولت فدرال را برای ایجاد این تونل‌های پرسرعت میان نیویورک و واشنگتن دریافت کرده است. این صحبت‌ها در ادامه و در ماه گذشته به وعده‌های فرماندار لس‌آنجلس مبنی بر

ریزش تونل در سایت آزمایش‌های اتمی کره شمالی ۲۰۰ کشته بر جای گذاشت



به گزارش دیلی استار، رسانه‌های ژاپنی اعلام کردند که پس از ریزش تونل دست کم ۱۰۰ تن کشته شدند. ۱۰۰ تن دیگر نیز در ریزش دوم تونل و حین عملیات نجات مجروحان گرفتار شدند.

گزارش‌ها حاکی از آن است که این تونل در یونگی ری و در ۸۰ کیلومتری مرزهای چین در حال ساخت بوده است.

کارشناسان مرکز بیولوژیک و ژئوفیزیک آکادمی چین به همتایان کره شمالی خود نسبت به احتمال حوادث مشابه در سایت‌های هسته‌ای زیرزمینی پیونگ یانگ در مرز با چین هشدار داده بودند. دانشمندان چینی پیش‌بینی کرده‌اند که آزمایش‌های آینده در این سایت هسته‌ای به ریزش کوه مرزی منجر شده و باعث اشاعه تشعشعات هسته‌ای در طول مرزها خواهد شد.

سوفیا، اولین شهروند روباتیک عربستان شد



روبات‌های می‌توانند خودآگاه باشند سوفیا در پاسخ گفت: بگذارید من هم همین را از شما بی‌رسم، چطور می‌دانید که انسان هستی؟ من می‌خواهم از هوش مصنوعی خود استفاده کنم تا انسان‌ها زندگی بهتری داشته‌باشند، خانه‌ها و شهرهای هوشمندتری برای آینده خود بسازند. من همه تلاش‌م را می‌کنم تا دنیا جای بهتری برای زندگی شود.

عربستان قصد دارد پروژه صنعتی و تجاری عظیمی را به نام نیوم در شمال غربی این کشور راه اندازی کند و روبات‌ها نقش بسیار برجسته‌ای در این پروژه ایفا خواهند داشت.

و کار کنم، به همین دلیل باید بتوانند احساسات را برای درک بهتر آنها و ایجاد اعتماد بروز دهم.

وی با تسلط و توانمندی به سوال‌های مختلف درباره روبات‌ها پاسخ داد و وقتی درباره روبات‌های شروری که در فیلم بلیدرانر به تصویر کشیده شده‌اند از او سوال شد، گفت که انسان‌ها نباید نگران روبات‌ها باشند و به شوخی اضافه کرد: شما با زیادی حرف‌های ایلان ماسک را می‌خوانید یا زیاد فیلم هالیوودی تماشا می‌کنید، نگران نباشید، اگر با من خوب رفتار کنید من هم با شما خوب رفتار می‌کنم. زمانی که سورکین از او پرسید آیا

روباتی شبه‌انسانی به نام سوفیا برای اولین‌بار در تاریخ عربستان سعودی توانست شهروندی این کشور را به دست آورد.

براساس گزارش میل‌آنلاین، سوفیا در کنفرانسی در ریاض روی صحنه رفت تا شادی خود را از "به شهروندی عربستان درآمدن" ابراز کند، رویدادی که سوفیا آن را تاریخی توصیف کرد.

این روبات که ساخت یک شرکت هنگ‌کنگی به نام هنسون روباتیکز است به انگلیسی صحبت کرده و گفت از اینکه نخستین روبات در دنیا است که به‌عنوان شهروند به رسمیت شناخته می‌شود، احساس افتخار و سربلندی می‌کند.

همه از حضور و شهروندی سوفیا در عربستان راضی و خشنود نیستند، برخی او را عجیب و غریب و برخی دیگر او را ترسناک و حقیقی توصیف می‌کنند و عده‌ای دیگر نسبت به حقوق بیشتر يك روبات نسبت به زنان عرب در عربستان معترضند.

سوفیا در این کنفرانس با مجری برنامه، اندرو راس سورکین به مناظره پرداخت و گفت من می‌خواهم با انسان‌ها زندگی

خدمات ترجمه درستکار

Dorostkar Translation Services



ترجمه توسط

علیرضا درستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهی‌نامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867

10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232

7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم

AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIORON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوت‌نامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهی‌نامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

تدریس پیانو



توسط

پردیس عمانیان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس

647.878.2021

pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

ICBA YALDA GALA

SAT, DEC 16TH 2017 AT 6:00 PM
LE PARC BANQUET HALL

8432 LESLIE ST, THORNHILL, ON L3T 7M6



BELLA LEE
REAL ESTATE

5 COURSE
DINNER &
OPEN BAR

شهریار

TICKET
FOR PUBLIC
\$180

PÁRVIZ
KITCHENS

DRESS CODE:
SUIT & TIE



NO CHILDREN UNDER
THE AGE OF 10

Eddy's
DEMOLITION & EXCAVATION
416-656-5755

ACADIAN
FLOORING CENTER
14-162 Bullock Drive, Markham, Ontario, 905-294-9571



Marble
Design

RONA

Canex
CONSTRUCTION LTD.
STUCCO FINISH SYSTEMS

IDEAL
PLUMBING
& DRAIN

MANSTEEL
REBAR



Elegance
Finesse Marble & Granite
Fabrication of Stone Countertops

SOHO TILES

SHAHRAM
SOLATI

DJ AMIR3000

FOR MORE INFORMATION

905 695 0104

www.icbuilders.ca

7191 Yonge st. Unit 1001



اقتصاد - ارز

رونق دوباره بازار نفت "طلای سیاه"؟

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

بازگير تازه

عامل ژئوپولیتیک رو به افزایش میگذارد. این وضعیت است که در حال حاضر به دلیل موثر افتادن توافق "اوپک" و افزایش تقاضای نفت به وجود آمده است. هم اکنون چند خطر عمده بر تولید نفت سنگینی می کند:

الف- تنش های بعد از برگزاری همه پرسی استقلال در کردستان عراق به این زودی ها فروکش نخواهد کرد و احتمالاً بر آینده تولید نفت در این کشور نیز تأثیر خواهد گذاشت. البته نتیجه این همه پرسی فعلاً معلوم شده و در کشمکش میان اربیل و بغداد، به نظر می رسد که دومی بر نقش عراق در بازار جهانی نفت با این همه تا دستیابی به یک توافق استوار و دراز مدت میان کردها و دولت بغداد هنوز راه درازی در پیش است و این پیام بر نقش عراق در بازار جهانی نفت نیز سنگینی خواهد کرد.

نفت به "دوره طلایی" پیش از نیمه ماه ژوئن ۲۰۱۴، زمانی که بالای بشکه ای صد و ده دلار نوسان می کرد، بسیار بعید به نظر می رسد. در واقع عامل تازه ای که داده های بازار جهانی نفت را یکسره دگرگون کرده، اوجگیری تولید نفت در ایالات متحده در پی بهره برداری گسترده از نفت "غیر متعارف" (شیل) است. در واقع امضا کنندگان توافقنامه نوامبر ۲۰۱۶ در مورد کنترل تولید (به ویژه ریاض و مسکو) از این پس با یک رقیب نفتی بسیار نیرومند روبرو هستند و آن ایالات متحده آمریکا است. این بازگير تازه و غافلگیر کننده، از لحاظ تولید نفت، خود را در سطح عربستان سعودی و بازگشته و هر روز حدود دو میلیون بشکه نفت به اروپا، آسیا و آمریکای لاتین می فروشد. در همان حال آمریکا هر روز میلیون ها بشکه نفت از کانادا، کشورهای خلیج فارس و ونزوئلا وارد می کند.

با توجه به افزایش بهای نفت در جهان، تولید نفت "غیر متعارف" (شیل) در آمریکا طبعاً به صرفه تر میشود و صادرات آن نیز به احتمال فراوان افزایش خواهد یافت.

به بیان دیگر تلاش عربستان و روسیه برای مهار عرضه به منظور کاهش مازاد نفت در بازار، تا اندازه ای خنثی خواهد شد. در این شرایط می توان گفت که قدرت تأثیرگذاری آمریکا بر داده های بازار جهانی نفت اگر از عربستان سعودی بیشتر نباشد، از آن کم تر نیست. در این شرایط بعید به نظر می رسد که بهای نفت بتواند پیشروی خود را به گونه ای چشمگیر ادامه دهد، مگر آنکه اوجگیری خطرهای ژئوپولیتیک امکان کاهش شدید عرضه این کالا را پیش بیاورد و به ترس از کمبود آن در بازار منجر شود.

ب- سیاست دونالد ترامپ درباره ایران و زیر پرسش رفتن "برجام" از سوی او نیز طبعاً زیر ذره بین محافل نفتی بین المللی است. ایران طی یک سال گذشته تولید نفت خود را به سطح پیش از تحریم ها بازگردانده و روزی سه میلیون و نهصد هزار بشکه تولید می کند. تصمیم آتی ایالات متحده در باره "برجام" چه تأثیری بر تولید و صادرات نفت ایران خواهد داشت؟

ج- بعضی دیگر از کشورهای نفت خیز (از جمله لیبی و ونزوئلا) نیز با خطر شدت گرفتن تنش های داخلی روبرو هستند و تولید و صادرات نفتشان می تواند کاهش یابد.

بازار جهانی نفت پس از گذار از یک دوره کم و بیش سخت بار دیگر به جنب و جوش افتاده و نشانه هایی از رونق در آن دیده می شود. برای نخستین بار در دو سال و چهار ماه گذشته، بهای نفت برنت دریای شمال به بالای هر بشکه شصت دلار بازگشته و از ژانویه ۲۰۱۶ تا به امروز، تقریباً دو برابر شده است. با این تحول، هم شرکت های بزرگ نفتی و هم کشورهای صادر کننده نفت امیدوارند دوره سخت برای بازار این کالا، که حدود سه سال و نیم پیش آغاز شد، به پایان رسیده باشد.

عوامل رونق

رونق کنونی بازار نفت از چند عامل عمده سرچشمه می گیرد: **(یک)** پایبندی به توافق "اوپک" در پایان نوامبر سال ۲۰۱۶ میلادی، کشورهای عضو "اوپک" با مشارکت شماری از کشورهای غیر عضو این سازمان از جمله روسیه تصمیم گرفتند به منظور کاهش عرضه و بالا بردن قیمت نفت، تولید روزانه خود را به مدت شش ماه یک میلیون و هشتصد هزار بشکه کاهش دهند. در ماه مه سال ۲۰۱۷، همان توافق برای نه ماه دیگر (تا مارس ۲۰۱۸) تمدید شد، تا با کاهش عرضه نفت، مازاد این کالا در بازار به پایان برسد و زمینه مناسبی برای افزایش دوباره و دراز مدت بهای آن به وجود بیاید. این توافق، که معیار اصلی آن عربستان سعودی بود، بهتر از آنچه پیش بینی می شد از سوی کشورهای عضو و غیر عضو "اوپک" محترم شمرده شد. با توجه به این موفقیت، ریاض از هم اکنون تلاش می کند توافق مورد نظر را پایان سال ۲۰۱۸ تمدید شود. به نظر می رسد که همین چشم انداز یکی از عوامل بالا رفتن قیمت نفت است.

دو) بهبود اقتصاد جهانی

رشد اقتصادی در جهان و چشم انداز کم و بیش مثبت آن طبعاً تقاضای نفت را بالا می برد و بازار آنرا رونق می بخشد. در سال ۲۰۱۷ رشد اقتصادی هم در منطقه یورو و هم در آمریکا در وضعیت نسبتاً مناسبی بوده و به نظر می رسد که سال آینده در همان وضعیت بماند. قدرت های نوظهور (به ویژه چین و هند) نیز در سال آینده پویایی خود را همچنان حفظ خواهند کرد. **(سه)** اوجگیری ریسک های ژئوپولیتیک وقتی نفت در بازار فراوان باشد، افزایش تنش های ژئوپولیتیک در مناطق نفت خیز چندان نگرانی آور نیست و تأثیر چندانی بر قیمت ندارد. در عوض همین که مازاد نفت در بازار رو به کاهش بگذارد، نقش

صادرات نفت و میعانات گازی ایران در ماه جاری، اکتبر، نسبت به ماه سپتامبر تا ۲۰ درصد افت کرده و به کمترین میزان طی ۱۹ ماه گذشته رسیده است. میعانات گازی نوعی نفت خام فوق سبک و گران قیمت است که از میدان گازی تولید می شود. ایران روزانه حدود ۶۰۰ هزار بشکه تولید میعانات گازی دارد که بخش عمده آن به آسیا و امارات متحده عربی صادر می شود. سدید خوشرو، مدیر بخش بین الملل وزارت نفت ایران، در گفت و گو با خبرگزاری رویترز، علت افت صادرات را "مشکلات فنی" عنوان کرد.

بر اساس گزارش خبرگزاری رویترز از منابع کشتی رانی و تجاری نفت، صادرات نفت و میعانات گازی ایران در ماه اکتبر به دو میلیون و ۹۰ هزار بشکه در روز رسیده است که ۲۰ درصد کمتر از میزان صادرات ماه قبل آن.

صادرات نفت ایران به اروپا ۳۹ درصد کاهش یافته و صادرات به آسیا ۹ درصد افت پیدا کرده است.

در مجموع صادرات روزانه نفت ایران به آسیا در ماه جاری به زیر ۱.۵ میلیون بشکه، صادرات به اروپا به ۵۱۰ هزار بشکه و صادرات به امارات متحده عربی به ۱۱۱ هزار بشکه رسیده است. ایران هم اکنون ۳.۸ میلیون بشکه تولید روزانه نفت خام دارد و در نظر دارد تا پنج سال آینده این رقم را به ۴.۷ میلیون بشکه در روز برساند. تولید میعانات گازی ایران نیز به یک میلیون بشکه در روز خواهد رسید. ایران ۴۹ میدان نفت و گاز را برای توسعه در قالب نوع جدید قراردادهای

سردفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Cell: 416.666.012 , 905.709.4066
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

گردهمایی انجمن
ساختمان سازان ایرانی - کانادایی

یکی از چالش های بزرگ پیش رو برای کسانی که در حوزه ساختمان سازی فعالیت دارند، پیدا کردن زمین های مناسب در نقاط رو به رشد می باشد.

این گردهمایی فرصت مناسبی را در اختیار دوستان، اعضای محترم و کسانی که در پی یافتن فرصت های شغلی و یا سرمایه گذاری در موضوع ساختمان سازی می باشند، قرار می دهد.

ورودیه برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۲۰ دلار می باشد. بدلیل محدودیت فضا لطفا حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید.

سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای،

قهوه و شیرینی خواهد بود.

سخنران این ماه

موضوع سمینار

سرمایه گذاری در طرح بزرگ خانه سازی در Barrie
(Future Water Front Subdivision)



زمان: پنجشنبه ۲۶ اکتبر ساعت ۳:۳۰ عصر
مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., Unit # 1001,
(World on Yonge),
Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905-695-0104 , Email: secretary@icbuilders.ca

افت صادرات نفت ایران؛ "حل مشکل بانکی" معاوضه نفت با روسیه

زاروبنفت، تانتفت، گازپروم و گازپروم نفت تفاهنامه امضا کرده است و برای بیش از ده قرارداد توسعه میدان های نفت و گاز مذاکره می میان است. ایران و روسیه از سال ۲۰۱۵ نیز موضوع معاوضه (سوآپ) نفت را به مذاکره گذاشته اند. ایران در نظر دارد از طریق معاوضه، روزانه ۱۰۰ هزار بشکه نفت خود را تحویل روسیه دهد و در ازای آن پول و کالا تحویل بگیرد.

در همین زمینه، علی کاردر مدیر شرکت ملی نفت ایران گفت: "صادرات نفت به روسیه در آینده نزدیک آغاز می شود. قرار است ۵۰ درصد ارزش صادرات به شکل یورو و بقیه نیز بر اساس توافق دولت های ۲ کشور در قالب کالا و تجهیزات دریافت شود."

نفتی به شرکت های خارجی معرفی کرده، اما تاکنون تنها شرکت توتال و "سی ان پی سی" چین قرارداد توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی را امضا کرده اند. با این حال در آستانه سفر ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه به ایران در روز چهارشنبه هفته جاری، چندین غول نفتی روسیه به تهران آمده و برای نهایی کردن قراردادهای نفتی آماده می شوند. در همین زمینه، سید صالح هندی، مدیر امور اکتشاف شرکت ملی نفت روز جمعه به خبرگزاری اسپوتنیک روسیه گفت که شرکت های نفتی و روسی برای اکتشاف ده میدان نفتی در فلات قاره ایران واقع در خلیج فارس مذاکره می کنند.

به گفته وی، شرکت ملی نفت با شرکت های روس لوک اویل، روستنف،

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نیز شاهد کاهش ارزش نرخ دلار کانادا هستیم. با متوقف شدن حواله از کویت و دبی نرخ دلار کانادا کاهش نداشته است اما با رفع موانع تا پایان هفته جاری نرخ دلار کاهش خواهد یافت.

آخرین نرخ انواع ارز:



شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

سریع ترین حواله به سراسر دنیا

ارز ملل

سرعت . دقت . امنیت



اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته

- ❖ خرید و فروش کلیه ارزهای مختلف دنیا بدون محدودیت
- ❖ ارسال حوالجات ارزی از ایران و کانادا و امریکا به سراسر دنیا در کمترین زمان ممکن
- ❖ دریافت حوالجات ارزی از کشورهای مختلف به ایران
- ❖ انتقال و تحویل دستی پول در برخی کشورهای مورد قرارداد با صرافی (دبی، کانادا، انگلیس، ترکیه و ...)
- ❖ انتقال سریع ارز به کشورهای کانادا، دبی، استرالیا، انگلیس، سوئد
- ❖ ارائه مشاوره در خصوص کلیه عملیات ارزی شامل انتقال حواله، خرید و فروش نقدی ارز و سکه های بانکی
- ❖ ارائه به روز و لحظه ای قیمت ارز، سکه، طلا و حوالجات ارزی
- ❖ خرید و فروش طلا و جواهرات و انواع سنگ های قیمتی

416.830.6500

5859 A Yonge St.

North York (at Cummer)

arze.melal@gmail.com



www.melal.ca



انریکو چرولی

شرق شناسی

محمدعلی اختری
تاریخ شناس

گفتگوی ما درباره شرق‌شناسان غربی در زمینه ایران‌شناسی پس از یادکردن از خاورشناسانی از آمریکا، آلمان، انگلیس و فرانسه به خاورشناسان ایتالیایی رسید که نام و کار چند تن از آنان را به کوتاهی آوردم و اینک گفتگو را دنبال می‌کنیم

انریکو چرولی (Enrico Cerulli) خاورشناس و دیپلمات ایتالیایی متولد ۱۸۹۸ و متوفی در ۱۹۸۸. ایشان که در سال‌های ۱۹۵۰-۱۹۵۴ مطابق ۱۳۲۹ تا ۱۳۳۳ش سفیر ایتالیا در تهران بوده در موقع مطالعه در سابقه آثار مذهبی درایران با کمک علی هانیبال اهل روسیه سفید ولی تبعه ایران که کارمند اداره هنرهای زیبای تهران بود تعداد ۱۰۵۵ نسخه از تعزیه خوانی‌های ایران را جمع‌آوری کرده و با خود به ایتالیا برده و به کتابخانه واتیکان سپرده است و گویا ۳۰ فقره بزبان ترکی- ایرانی هم بوده و ظاهرا این مجموعه بزرگترین مجموعه از نوع خود در دنیا است که فهرست آنها توسط خاورشناسان دیگر ایتالیایی "اتو روسی" و "السی بومباچی" فهرست‌نویسی شده ودر سال ۱۳۶۸ش توسط آقای جابر عناصری به فارسی چاپ و توسط موسسه فرهنگی گسترش هنر در تهران چاپ گردیده است. خاورشناس انریکو چرولی مقالات زیادی در باره ادبیات سوگواری ایرانیان شیعه مذهب برای امام حسین (ع) و تاثیر فراوان این تعزیه‌ها در فرهنگ ایرانی نوشته و بنظر او اصالت این نوع تعزیه‌نامه‌ها به نیاز تبلیغاتی پادشاهان صفوی خصوصا شاه اسماعیل صفوی بنیاد گذار سلسله وایسته بوده و شاید هم توسط خود شاه اسماعیل پایه گذاری شده باشد. علاوه بر گردآوری این نسخه‌های تعزیه چرولی معاونت ریاست آکادمی ملی "لینچی" را بعهده داشت و چندین بار مجامع بین‌المللی در باره شاعران کلاسیک ایران ترتیب داده است به این شرح درباره جلال‌الدین رومی ۱۹۷۴ نظامی گنجوی ۱۹۷۵ حافظ شیرازی ۱۹۷۶ عطار ۱۹۷۷ و سنائی غزنوی ۱۹۷۸).

کوتاه شده‌ای از سرگذشت چرولی ایشان در ۱۵ فوریه ۱۹۸۸ در شهر ناپل ایتالیا به دنیا آمد، نخست در موضوعات مربوط به حبشه نزدپروفسور فرانچسکو گالینا (Francesco Gallina) دانش اندوخت و بعد از آن علاقه مند مطالعات اسلامی گردید و نزد پروفسور کارلوالفونسو (Carlo Alfonso) و جورجولوی دلاویدا (Giorgio Levi Della Vida) این رشته را فراگرفت و در ۱۹۱۷ از دانشگاه ناپل فارغ التحصیل گردید.از ۱۹۱۹ تا ۱۹۲۵ و از ۱۹۲۹ تا ۱۹۳۱در سوماتلی در سال‌های ۱۹۲۶ تا ۱۹۲۸ و ۱۹۳۸ تا ۱۹۳۹ در حبشه به پژوهش در باره زبان وادبیات وتاریخ ومذهب اهالی مستعمرات ایتالیا در شرق آفریقا پرداخت و از سال ۱۹۵۰ تا ۱۹۵۴ در سمت سفیر ایتالیا در ایران بود و در این مدت در جستارهای مهمی در زمینه زبان‌شناسی سامی و آرامی جدید در شمال ایران مشغول مطالعه و بررسی بود و مجموعه‌ای متشکل از ۱۱۰۰ نسخه خطی تعزیه ایرانی را گردآوری و به خود به ایتالیا برده به کتابخانه واتیکان اهدا نمود. (در بسیاری از مآخذ تعداد این تعزیه ۱۰۳۳ و یا ۱۰۵۵ نسخه قید شده است) در ۱۹۶۵ تا ۱۹۷۱ رئیس کنگره‌های بین‌المللی ایران شناسی در رم بود.

چرولی رئیس آکادمی "لینچی"، عضو شورای عالی جمهوری ایتالیا، فرماندار آفریقای شرقی ایتالیا، رئیس هیات نمایندگی ایتالیا در کنفرانس صلح ژنو پس از جنگ جهانی دوم، عضو انجمن‌تئوی فرانسه، عضو آکادمی بریتانیا و آکادمی سالتونی اسپانیا و بلژیک، عضو آکادمی گوئیتنگتن، آکادمی تاریخ پرتغال، آکادمی سلطنتی تاریخ مادرید، آکادمی علوم بایرن در موناکو، آکادمی علوم بوئنس‌ایرس، عضو مکاتبه‌ای آکادمی علوم تورنتو و انجمن‌تئوی علوم و ادبیات آکادمی لومباردی، عضو افتخاری انجمن سلطنتی آسیایی و انجمن‌تئوی سلطنتی مردم شناختی، عضو آکادمی اسقفی باستان شناختی، عضو مکاتبه‌ای مدرسه مطالعات شرقی و افریقایی دانشگاه لندن بوده است. (۲) دانشنامه ویکی پدیا تحت عنوان انریکو چرولی اطلاعات جدیدی در باره ایشان دارد که کوتاه شده آنرا در اینجا می‌خوانیم: انریکو چرولی تولد ۱۵ فوریه ۱۸۹۸ در ناپل ایتالیا و درگذشت در ۱۹ سپتامبر ۱۹۸۸ در رم باستان‌شناس و خاورشناس و دیپلمات ایتالیایی بویژه در زمینه مسائل حبشه وسوماتلی مشهور است. زبان وادبیات عربی را در فاصله سال‌های ۱۹۱۴ تا ۱۹۱۶در نزد پروفسورجورجیو لوی دلاویدا (Giorgio Levi Della Vida) فراگرفت وبعد نزد پروفسور کارلو آلفونسونالیو(Carlo Alfonso Nalio) تکمیل کرد از ۱۹۱۹ تا ۱۹۲۰ دبیر سفارت ایتالیا در سوماتلی شد، کمی بعد مدیر کمیته مسائل سیاسی مستعمرات ایتالیا را به عهده داشت. از ۱۹۲۶ تا ۱۹۲۸ دبیر اول سفارت ایتالیا در حبشه بود ودر

سمت عضویت در هیات نمایندگی کشور بونوشی در انعقاد پیمان صلح ودوستی میان ایتالیا و حبشه ۱۹۲۸نقش مهمی ایفا کرد. ۱۹۲۹ تا ۱۹۳۱نماینده دولت ایتالیا در کمسیون مرزی بین انگلیس و ایتالیا که در سوماتلی تشکیل شده بود گردید. از ۱۹۳۵ تا ۱۹۳۷عضو نمایندگی ایتالیا در اتحادیه ملل در ژنوبود در ۱۹۳۹استاندار استان حراره حبشه گردید که در این زمان به تصرف ایتالیا در آمده بود در ۱۹۴۰ به ایتالیا مراجعت کرد و کتب خطی را که در حبشه گردآوری کرد بود به کتابخانه واتیکان اهدا نمود. از سال ۱۹۵۰ تا ۱۹۵۴ سفیر کشورش در ایران شد و علاوه بر جمع‌آوری از ۱۰۵۰نسخه از تعزیه‌نامه‌های ایرانی، درچند روستا در شمال دریاچه ارومیه گویش آرامی جدید را مورد بررسی قرار داد. بعد از خاتمه دوران سفارت در ایران و برگشت به ایتالیا نسخ خطی تعزیه نامه‌ها را به کتابخانه واتیکان اهدا نمود و در موضوع منشأ ایرانی "کمدی الهی" داتنه شاعر معروف ایتالیا تحقیق وبررسی کرد (کمدی الهی داتنه کتابی است درباره سفر یک روحانی مسیحی به آن دنیا و دیدار از جهنم و دوزخ و بهشت که ترجمه فارسی آن توسط دکتر شجاع الدین شفاءدر سه جلد به فارسی ترجمه شده و توسط انتشارات امیر کبیر در تهران چاپ شده است آقای شفا در مقدمه جلد اول از سابقه شرقی این کتاب بخصوص از "الاردویراز نامه" با دلائل کافی صحبت به میان آورد). وی از سال ۱۹۵۱ عضو آکادمی (لینچی) و از سال ۱۹۶۸ معاون رئیس و از ۱۹۷۳ تا ۱۹۷۶ رئیس این آکادمی بود (۳).

دانشنامه ایرانیکا (Iranica) در مدخل (Enrico Cerulli) هم مطالبی در باره این خاورشناس سرشناس ایتالیایی دارد که ترجمه کوتاه شده‌ای از آن به حضور خوانندگان گرامی تقدیم می‌گردد. در ایرانیکا به قلم شخصی بنام فیلیپو برتوتی (Filippo Bertotti) نوشته شده خاورشناس، دیپلمات ایتالیایی "انریکوچرولی" در ۱۵ فوریه ۱۸۹۸ در ناپل دنیا آمده در سال ۱۹۸۸ از دنیا رحلت فرمود، همان شرق‌شناسی که در فاصله سال‌های ۱۹۵۰-۱۹۵۴ (۱۳۲۹-۱۳۳۳ش سفارت ایتالیا به عهد ایشان بود توجه عمیقی به آثار مذهبی شیعیان ایرانی پیدا کرد ودر صدد گردآوری نسخه‌های "تعزیه" بر آمد و نزدیک ۱۰۵۰ نسخه از تعزیه یا شبیه‌خوانی ایرانی شیعه را گردآوری کرد و نخستین خاورشناسی بود که باین بخش از فرهنگ عامه ایران توجه کرد. پس از پایان مطالعات خود باین گمان رسید که منشأ شبیه‌خوانی از تبلیغات دینی سراسلسله شاهان دودمان صفوی یعنی شاه اسماعیل صفوی (۹۳۰-۹۰۷) مطابق ۱۵۰۱-۱۵۲۴ م سرچشمه گرفته است و پس از برگشت به روم همه این نسخه‌ها را به کتابخانه واتیکان اهدا نمود که بعد فهرست توصیفی و دسته بندی این بزرگترین مجموعه تعزیه‌خوانی موجودرا دو خاورشناس دیگر ایتالیایی اتوره روسی (Ettore Rossi) و الساندرو بوزانی (Elessandro Bausani) فراهم کرده‌اند. انریکو چرولی در هنگام جوانی زبان‌های سامی و کوشی موجود در انتیوبی (حبشه) را از پروفسور "فرانسسکو گالینا" (Francesco Gallina) فراگرفت و پس از آن مطالعات اسلامی را در مدرسه شرق شناسی ناپل از پروفسور دیگری ایتالایی "جئورجیو لوی دلا ویدا" (Giorgio Levi Della Vida) آموخت و کمی بعد به اداره مستعمرات آفریقای شرقی ایتالیا پیوست. در این رشته بزودی ترقی کرد و معاونت اداره را به او سپردند. در ضمن کار دراداره مستعمرات آفریقای شرقی به مطالعات علمی خود که شامل علوم زبان وادبیات وتاریخ وباستان شناسی حبشه (انتیوبی) و سوماتلی می‌شد ادامه داد و بعد به جستار روابط بین شرق و غرب در قرون میانه پرداخت ویس از ماموریت‌های سیاسی در کشورهای اسلامی سوماتلی و حبشه سرانجام در ایران سفیر دولتش شد و نخستین کسی از خاورشناسان بود که به امر تعزیه که در آن زمان چه از جانب مقامات رسمی دولتی ایران و چه از سوی رجال ودانشمندان مذهبی چندان مهم قلمداد نمی‌شد پرداخت.(۴). نگاهی به آثار شرق‌شناسی انریکو چرولی

۱- بیروزی ایرانیان در اورشلیم و دیگر منابع مسیحیت شرقی در داستان اورلاندو قوبوزو، چاپ ۱۹۴۶.

۲- یادداشت‌های مقدماتی در باره نسخ خطی تاتر (تعزیه) ایرانی چاپ ۱۹۵۴-۱۹۵۷.

۳- تعزیه ایرانی وخواستگاه‌های آن. چاپ ۱۹۵۶.

شرق شنسی ← ۱۵

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی

KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:

تورنتو- تهران \$1000

رفت و برگشت Tax included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه ومتخصص

- ارسال بلیط به ایران . پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
- بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به کوبا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583

Fax: 416-221-9204

6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

پروانه نویدنیا

تلفن مستقیم: 416-854-4131

مریم صفریور

تلفن مستقیم: 416-857-0004

نازنین مرادی

تلفن مستقیم: 416-838-1504

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.

Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- برای تازه‌واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456

Office: 905.597.7972

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

برنج لعل کیلا⁹⁹ \$9
زرد اسپشالBEST OF
NORTH YORK
2016

Congratulations on being selected as the Best of North York for 2016. Your official selection was announced in the September 2016 issue of the North York Post magazine. The award is a testament to the quality of the products and services you provide to the community. We are proud to have you as a member of the North York community.

برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

چلوکباب⁹⁹ \$10
وزیری

اسپشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

 رب گوجه الماس و حسنی \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 کلوچه نادری هر بسته ۴ تایی \$1 ⁴⁹ ۴ تا \$5	 پسته کله قوچی زعفرانی پوندی \$9 ⁹⁹	 ماکارونی ایرانی تک \$99 ۵ تا \$3
 تی تاپ بسته ای: \$69 ۵ تا \$3	 آغوره یک و یک \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$1 ⁹⁹ ۳ تا \$5	 بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$99 ۳ تا \$2
 زیتون کراون هر عدد: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 رب گوجه صدف یا یک و یک هر عدد: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 دلستر بسته ۱۲ تایی \$9 ⁹⁹	 پسته کله قوچی خام پوندی \$9 ⁹⁹
 خیار شور اروم آدا هر عدد: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5	 تن ماهی جنوب هر عدد: \$2 ⁴⁹ ۳ تا \$6	 قند کاترین بسته ای: \$1 ⁹⁹ ۳ تا \$5	 رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2 ⁹⁹ ۲ تا \$5
 بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3 ⁴⁹ ۲ تا \$6	 سبزی سبزدانه بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 سبزی سیون بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7	 خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$3 ⁹⁹ ۲ تا \$7

اسپشال های هفتگی غذا

پنجشنبه خوراک مرغ + سبزیجات \$6⁹⁹
جمعه خورشت قورمه سبزی + پلو \$6⁹⁹

دوشنبه خورشت کرفس + پلو \$6⁹⁹
سه شنبه خورشت بامیه + پلو \$6⁹⁹
چهارشنبه خورشت آلو اسفناج + پلو \$6⁹⁹

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه

پلوپز ایرانی پارس خزر



۴ نفره \$95
۸ نفره \$115
۱۲ نفره \$135

نان با کیفیت
سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

آنلاین خرید کنید: www.arzon.ca



دکتر رامین سیروسی
 LLQP, IFIC
 متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان

مذاقت بهترین تبلیغ است

416.418.8587

پرنک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا



- ☒ ارزانه‌ترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیتور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- ☒ بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- ☒ بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما **Cash Back**
- ☒ متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- ☒ بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- ☒ بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- ☒ بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کارافتادگی و بیماری
- ☒ بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- ☒ مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود

100th Anniversary

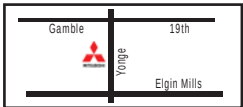
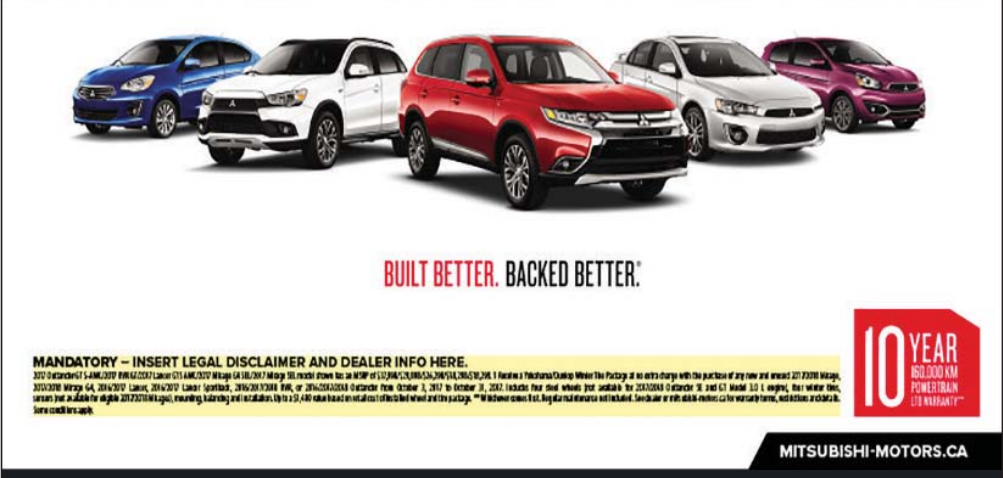
NO-CHARGE WINTER TIRE PACKAGE WORTH UP TO \$1,400¹

On select vehicles.

INCLUDES:

- / TIRES / BALANCING
- / WHEELS / MOUNTING
- / SENSORS / INSTALLATION

Tires not available in all areas.



905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9



رویا گل سرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی

امور مالی، بیمه و محافظت از خود



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

آیا ما به راستی می‌توانیم به اینترنت جهت خریدهای بیمه و امور مالی اعتماد کنیم؟
اینترنت خودش را در فراهم آوردن خدمات فوق‌العاده ثابت کرده است. مالیات بر درآمد خود را تنها با یک کلیک پرداخت می‌کنید. کارهای بانکی را به راحتی از خانه انجام می‌دهید. صورتحساب‌هایتان را بدون باز کردن دسته‌چک‌تان پرداخت می‌کنید. بلیط سفر را بدون ایستادن در صف می‌خرید و... همچنین که اینترنت ابزاری ضروری می‌باشد ممکن است به درگاهی جهت افشاء اطلاعات شخصی و مسایل مالی تبدیل شود.

حراج گول زننده؟

برخی مواقع، ممکن است ترانزاکشن پرمفعت باشد: گرچه استفاده کنندگان از اینترنت به طور فزاینده‌ای در معرض فاش شدن اطلاعاتشان هستند.

خطراتش چیست؟

دسترسی افراد متقلب به اطلاعات (Hacking) افراد متقلب وارد دستگاه‌های خدمات دهنده اصلی یا دستگاه خودتان شده و اطلاعات شما را دزدیده یا به سیستم شما آسیب می‌زنند.
جعل برای بدست آوردن اطلاعات شخصی (Phishing) جاعلان به شما ایمیل می‌فرستند و با تغییر نام خود با عنوان کارمند بانک شما یا یک کارگزار، شما را متقاعد می‌کنند که رمز عبور یا سایر اطلاعات را به آنها بدهید.

جمل‌هایی به صورت تبلیغات

اینترنتی فروش آنلاین در ازای دریافت شماره کارت اعتباری و شاید رمز عبوری که شما جاهای دیگر از آن استفاده می‌کنید، به شما یک محصول جذاب را عرضه می‌کند.

دزدی هویت

زمانی که جاعلان اطلاعات شما را داشته باشند از هویت شما به صورت جعلی برای باز کردن حساب، خرید و کارهای خلاف استفاده می‌کنند.

چگونگی محافظت از خود

و اما کارشناسان یک سری هشدارهای سلامت را توصیه می‌کنند:
هرگز از یک رمز عبور برای خدمات مختلف استفاده نکنید: در صورت ضرورت، از یک مشاور قابل اعتماد بخواهید که برای شما رمز عبور ساخته و آنرا به ذهن بسپرد.

۱- چه مکتی

که در حالت معمولی فقط آژانس امکان دسترسی به این حساب را دارد. برای روشن شدن این ماجرا از همه سوی ممکنه، دفتر مجله با مسئولان این آژانس تماس گرفت که تاکنون پاسخگوی تماس ما نبوده‌اند.

چه کسانی باید نگران باشند؟

ایچنت‌ها، چرا؟ بسیاری از ایچنت‌ها برای مشتریان خود پیش خرید کرده‌اند و کمسیون این خریدها را در طی سه چهار مرحله از فاصله قرارداد تا زمان بسته شدن قرارداد به بروکریج می‌فرستند. طبق قانون، از آنجا که شاید در زمان تحویل ملک که مثلا ۳ سال بعد باشد، خریدار نتواند مورگنج بگیرد و پول کمسیون به بیلدر برگردانده شود، بنابراین همه این کمسیون‌ها نزد کمپانی می‌ماند تا

برای دریافت اطلاعات اولیه و اینستیهوهای خاص این پروژه‌های استثنایی و یا دیگر پروژه‌هایی که اینجا ذکر نشده (آپارتمان و خانه) با من تماس بگیرید

ULTRA 1 1 - 2029 sq.ft. 2 - 1972 sq.ft.	ULTRA 2 5 - 1849 sq.ft. 6 - 1800 sq.ft.
ULTRA 3 9 - 1855 sq.ft. 10 - 1800 sq.ft. 11 - 1800 sq.ft.	ULTRA 4 15 - 1855 sq.ft. 16 - 1800 sq.ft. 17 - 1800 sq.ft.
ULTRA 5 21 - 1820 sq.ft. 22 - 1759 sq.ft.	ULTRA 6 25 - 1820 sq.ft. 26 - 1759 sq.ft.
ULTRA 7 29 - 1856 sq.ft. 30 - 1787 sq.ft. 31 - 1793 sq.ft.	ULTRA 8 35 - 1820 sq.ft. 36 - 1759 sq.ft. 37 - 1759 sq.ft.
ULTRA 9 43 - 2019 sq.ft. 44 - 1957 sq.ft. 45 - 1957 sq.ft. 46 - 1957 sq.ft.	ULTRA 10 51 - 2019 sq.ft. 52 - 1957 sq.ft. 53 - 1957 sq.ft.



✓ تاون هاوس‌های لوکس با نقشه‌های کامل

✓ در منطقه‌ی «تورن‌هیل»، تقاطع ستر و دافرین

✓ پرداخت‌های مناسب، لوازم آشپزخانه استیل



✓ در نزدیکی پیست اسکی، ساحل مرکز خرید و تفریحی

✓ طراحی با فضاهای باز، تراس، آشپزخانه بزرگ و عالی

Sales
Rep

بهادر دوانی

اطمینان خرید مناسب خود را از طریق من بیشتر کنید

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609



بهرتر است به حل مشکلات توجه نماییم، نه بر اشتباهات شریک زندگی خود

دکتر صفر داعی
روان درمانگر



معمولا بسیار آسان‌تر است که فرد مشکلات دیگری را ببیند تا مشکلات خودش را. درست در بحران یک شکست و خرد شدن و فرو ریختگی یک نظر کلی اینست که شخص خود را قربانی احساس نماید. آن نوع قربانی که ما به عنوان حساسیت، خودخواهی و نامناسب بودن همسر و یا شریک زندگی به حساب می‌آوریم. به کلامی دیگر آنچه مشکل و مسئله وجود دارد مقصر اصلی همسر ماست. بعضی از مواقع ما اینقدر غرق در احساسات خود می‌شویم که نمی‌توانیم خوب فکر کنیم. برای خوب فکر کردن البته زمان می‌خواهد و آن هنگامی است که فرد آرام شود.

به مجرد اینکه جریانات فکری و منطق خود را دوباره آغاز نماییم، آن موقع بدنبال پژوهش و بررسی جهت پیدا کردن اشتباهات خود می‌گردیم و سپس شروع به اصلاح و ترمیم مشکلات پیش‌آمده می‌نماییم.

به عنوان مثال یک زن و شوهر تصمیم می‌گیرند که هرکدام به نوبت مسئول تهیه شام شوند. خانم بسیار علاقمند بود که بصورت جمعی یعنی او و همسر با همکاری یکدیگر آشپزی نمایند و نمی‌خواست تنها در آشپزخانه بماند و به تهیه شام اقدام کند.

لیکن او متوجه شد که شوهرش وقتی می‌خواهد آشپزی نماید مدام می‌خواهد دستور دهد و او را کنترل نماید او احساس کرد که شوهرش فردی ریاست مآب است و دوست دارد مدام فرمان دهد. پس او از تقاضاهای متعدد شوهرش سراز زد و حاضر نبود به همه دستورات او پاسخ مثبت دهد و به آنچه او می‌گوید عمل کند.

برای تلاقی او شوهرش را متهم نمود که یک مدیر ضعیفی است و نمی‌خواهد به همسرش اجازه دهد که کار را به نحوه دلخواهش انجام دهد. حاصل این کار آن شد که خانم آشپزی را به دوش خود ادامه و به آن پایان دهد. از این قرار گفتگو و مجادله لفظی بین آن دو طوری بالا گرفت که هر چند غذای لذیذ و خوشمزه‌ای تهیه شده بود آن لطافت و خوشمزگی خود را از دست بدهد. خشم و محرومیت و لجاجت باعث شد که خانم دست از آشپزی بردارد و آشپزخانه را ترک نماید تا از قدرت‌طلبی شوهر و اختلافات بعدی جلوگیری نماید زیرا او خوب می‌دانست که نتیجه ایستادن و کمک کردن به شوهر عاقبت به اختلاف و بگویم می‌انجامد.

در واقع خانم از جهات مختلف حق داشت و خوب توجه نموده بود که شوهرش تولید کننده مشکلات و اختلافات است و به محض اینکه خانم می‌خواست نظرات خود را ابراز نماید شوهر حالت دفاعی به خود می‌گرفت و به هیچوجه حاضر به گوش کردن و توجه نمودن به حرف‌های همسرش نبود. خانم حق داشت که شوهرش را فردی وسواسی و کمال طلب بنامد.

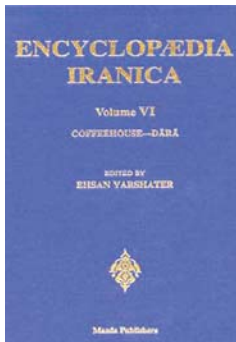
اغلب اوقات او می‌توانست شخص ظالم

و ستمگری باشد. بعلاوه خانم در مورد اینکه چگونه باید غذایی را طبخ کرد، حق داشت و درست می‌گفت اما درست گفتن و حق به جانب بودن او تأثیر بسیار کمی در شکستن دور باطل مجادله و گفتگو و بویژه بهبود وضعیت دشوار و تنگنای آنها داشت. هرچه خانم بیشتر بر سهم همسر در تولید مشکلات آنها توجه می‌نمود، همسر بیشتر و بیشتر حالت دفاعی به خود می‌گرفت. البته خانم نیز کارهایی که انجام می‌داد و نقطه نظرهایی که داشت به همان اندازه مثل شوهر همه کارهای خود را درست تصور می‌کرد و فکر می‌نمود که فردی طبیعی و نرمال است و اگر شوهر مخالفتی با برداشت‌های او می‌کرد مثل شوهر حالت دفاعی پیدا می‌نمود.

این وضعیت درهم و برهم و شلوغ در آشپزخانه هنگامی خود را بیشتر نشان داد که خانم به نقش خودش در آشپزخانه خوب نگریست و متوجه شد که ادامه این کارها اصولا درست نیست. البته او از پیش می‌دانست که شوهرش فردی وسواسی و بی‌منطقی است و مشکل می‌توان او را قانع به اعمال و رفتارش نمود. اما او به خود قول داد که تنها در مورد خودش حرف بزند و در مقابل اغوا و خوشمزگی خود را از دست بدهد. خشم و محرومیت و لجاجت باعث شد که خانم دست از آشپزی بردارد و آشپزخانه را ترک نماید تا از قدرت‌طلبی شوهر و اختلافات بعدی جلوگیری نماید زیرا او خوب می‌دانست که نتیجه ایستادن و کمک کردن به شوهر عاقبت به اختلاف و بگویم می‌انجامد.

در واقع خانم از جهات مختلف حق داشت و خوب توجه نموده بود که شوهرش تولید کننده مشکلات و اختلافات است و به محض اینکه خانم می‌خواست نظرات خود را ابراز نماید شوهر حالت دفاعی به خود می‌گرفت و به هیچوجه حاضر به گوش کردن و توجه نمودن به حرف‌های همسرش نبود. خانم حق داشت که شوهرش را فردی وسواسی و کمال طلب بنامد.

اغلب اوقات او می‌توانست شخص ظالم



۱۰- شق ششی

- ۴- خواستگاه و پیشرفت طبقه متوسط ایران. چاپ ۱۹۶۸.
- ۵- شرق و غرب در سده‌های میانه چاپ ۱۹۵۷-۱۹۶۴
- ۶- ابن سینا و لورنتو دمچی در باره عبارتی از چاپ ۱۹۵۹-۱۹۶۰.
- ۷- تعزیه ایرانی چاپ ۱۹۶۲.
- ۸- تعزیه ایرانی و پیدایش و تاریخ آن چاپ ۱۹۶۴.
- ۹- کتاب کلیله و دمنه و کتاب پرلرام ویوصواف در بخش نسخ خطی موزه شرق شناسی بریتانیا چاپ ۱۹۶۴.
- ۱۰- اسلام در تاریخ اولیه سده‌های میانه. چاپ ۱۹۶۵.
- ۱۱- دانه و فرهنگ اسلامی. چاپ ۱۹۶۸.
- ۱۲- تاریخ سه هزار ساله ایران چاپ ۱۹۷۱.
- ۱۳- متون زبان‌شناسی نو آرای در شمال ایران چاپ ۱۹۷۲.
- ۱۴- هنر و صنعت ایران در افریقای شرقی. چاپ ۱۹۷۵.
- مجموعه‌ای از داستان‌های فارسی ترجمه شده در ونیز ۱۵۵۷ م. چاپ ۱۹۹۱.

- ۱۵- تحقیقات تازه در باره کتاب میزان و شناخت اسلام در غرب چاپ ۱۹۷۳. اسلام دیروز و امروز. چاپ ۱۹۷۲
- ۱۶- افسانه‌های سده میانه‌ای رم در شرق و افسانه‌های شرقی در رم سده‌های میانه چاپ ۱۹۶۸.
- کتاب و مقالات بسیاری که در باره فرهنگ و ادبیات سومالی و حبشه و اسلام نوشته است(۵).

۹۰۵۷۵۸۳۳۵

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمائید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تعدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر

حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

طرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

محمد علی احتری
سردفتر باز نسنسته استاندارد رسمی، ساکن
تورونتو است

دنبوشته

هالووین



توری پرستاره و ساتن نیست.

چند سال پیش دختری پنج ساله در مهد کودک ما بود. با پیشانی برجسته و چشم‌های عسلی غمگین. لباسش همیشه کهنه بود و رنگ‌ورو رفته. روز هالووین بود. مادرش در کلاس را باز کرد و دخترش را تحویل داد و رفت. دختر از کنار در تکان نخورد. پچه‌ها لباس هالووینشان را پوشیده بودند. اتاق پر بود از تور و سنجاق‌های رنگی و شلپ‌های ساتن و چشم‌های پوشیده شده با نقاب. سنگینی نگاهش را همیشه به یاد خواهم داشت. دستش را گرفتم. شروع به گریه کرد. بفشش کردم. مکالمه ما کوتاه بود. جملاتی با یک یا دو لغت. یک ملحفه سفید را برداشتم و یک بار دور او چرخاندم. با نخ یا بخشی از آن ملحفه گلی برای شانداش درست کردم. نم خنده‌ای در او چشم‌هایش دیدم. معلم‌ها بچه‌ها را برای گرفتن عکس صدا کردند. منم با او رفتم. کنار بقیه ایستاد و به دوربین خیره شد. عکسش را هنوز دارم و کاش اجازه داشتم که آنرا به اشتراک بگذارم تا سنگینی غم در چشمان دختر پنج ساله‌ای که امکان داشتن لباس هالووین را نداشت ببینید.

مادرش بیشتر توجهش به فرزند کوچکترش بود و وقت زیادی برای او نمی‌گذاشت. او در زندگیش هر روز کم می‌آورد و در رقابت با دیگران می‌باخت. هر سال پدر مادرها از من می‌پرسند که برای هالووین چه برنامه‌ای داریم و من به آنها می‌گویم برنامه خاصی نداریم ولی شما اگر می‌خواهید می‌توانید برای بچه‌هایتان لباس خاص بیاورید.

راستی اسمش شونیز بود.

شعله خلیلی

در طول سال جدا از تولد عزیزان و نزدیکان روزهای خاص دیگری هم هست که در ابعاد مختلف ذهن و جیب افراد را به خود مشغول می‌کند. روز پدر و روز مادر که جهانیست گر چه روز برگزاریشان متفاوت است اما نحوه برگزاریش تقریباً یکی است. روز دوست، روز عشق، روز قلب و شکلات و گل و این روزها هالووین.

چند هفته‌ایست که فروشگاه‌ها به پیشواز هالووین رفته‌اند. عکبوت‌های سیاه با پشتکار زیاد و کار اضافی تار تنیده‌اند و زمین و زمان را بهم دوخته‌اند. کدو تنبل‌های بزرگ و کوجک در آرزوی چشم و دهن‌دار شدن کنار هم صف کشیده‌اند و انتظار می‌کشند. اسکلت‌های از صندوق درآمده استخوان‌های عربانسان را با هر چه به دستشان رسیده پوشانده‌اند و گاها از درخت آویزان با یاد در حرکتند و بعضی با جارویی در دست.

هزاران سوپرمین، سفید برفی، سیندرلا، مرد عنکبوتی، کلیوهای هفت تیر به کمر، سربازهای مسلح به سلاح‌های جنگی با کلاه و بوتین و یونیفورم نظامی و تیرین مغازه‌ها را به تصرف خودشان درآورده‌اند. برای من هالووین روز یادآوری تبعیض بین کودکان است. روز نادیده گرفتن هزاران کودکی است که هیچوقت سیندرلا نمی‌شوند. سوپرمین نمی‌شوند و در روز هالووین با همان لباسی که هر روز به مدرسه می‌رفتند به مدرسه یا مهد کودک می‌روند. روز سراقندگی پدرو مادرست که با امکانات کم سعی می‌کند برای کودکانشان لباسی فراهم کنند که هیچگاه به زیبایی لباس‌های

کودکان کار در جهان



بخش کشاورزی همواره به عنوان مهمترین بخش اقتصادی بستر کار برای کودکان بود به طوری که ۹۸ میلیون نفر (۵۹ درصد) در این بخش کار می‌کنند. همچنین ۵۴ میلیون کودک در بخش خدمات و ۱۲ میلیون نفر در بخش صنعتی به شکل غیر رسمی کار می‌کنند. این گزارش می‌افزاید، تعداد کودکان کار دختر از سال ۲۰۰۰ میلادی تاکنون ۴۰ درصد و پسران ۳۵ درصد کاهش یافته است. متأسفانه در مورد آمار کودکان کار در ایران آمار دقیقی وجود ندارد.

حدود ۱۵۳ میلیون نفر کودک زیر ۱۸ سال در ایران زندگی می‌کنند که ۱۲٫۳ میلیون نفر از آنان دانش آموز هستند. مشخص نیست مابقی این کودکان کجا هستند؟ تنها نکته‌ای که مایه خوشنودی است اینست که تعداد کودکان کار در جهان یک سوم کاهش یافته است.

بر اساس گزارشی که از سوی سازمان بین‌المللی کار در خصوص وضعیت کودکان کار انتشار یافته است، بیش از نیمی از کودکان کار در جهان (۸۵ میلیون نفر) در شرایط بسیار سختی بسر می‌برند. همچنین کمتر از ۱۷۱ میلیون کودکان کار در منطقه آسیا زندگی می‌کنند. هنوز منطقه آسیا و اقیانوسیه بیشترین کودکان کار را در میان سایر مناطق جهان (به طور تقریبی ۷۸ میلیون و یا ۹۳ درصد از کودکان جهان را) به خود اختصاص داده اند. بیشترین حوادث برای کودکان کار در منطقه صحرای افریقا اتفاق می‌افتد، ۵۹ میلیون کودک در این منطقه زندگی می‌کنند. همچنین ۱۳ میلیون کودک کار (۸٫۸ درصد) در کشورهای امریکای لاتین و ۹٫۲ میلیون نفر (۸٫۴ درصد) در منطقه خاورمیانه زندگی می‌کنند.

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

EXPERT IN
"LUXURY HOMES"

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی،

مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان

پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office:
905.770.4556

Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1



اطلاعات امنیتی فرودگاه لندن، روی یک حافظه‌ی الکترونیکی در خیابان پیدا شد!



اطلاعات دسترسی داشته آنها را روی حافظه گذاشته و به طور سهوی آنرا در مسیر گذرش گم کرده باشد. اما همین احتمال نیز خود منجر به نگرانی امنیتی می‌شود، اینکه چگونه یک کارمند توانسته باشد به این اطلاعات دسترسی داشته باشد و سپس بطور غیر قانون آنرا روی تراشه‌ای بگذارد. بعلاوه اگر هم یک کارمند مجاز به دسترسی به این اطلاعات بوده چگونه مجاز به حمل آن نیز بوده بدون آنکه این موضوع در جایی ثبت شده باشد.

فرودگاه در این مورد اطلاعاتی را منتشر کرده است: "بریتانیا و (فرودگاه) هیترو یکی از قوی‌ترین مراحل امنیتی حمل و نقل هوایی جهان را دارد، و برای مقابله با تهدیدات روزانه آنها را مرتباً به روز می‌کنند... (در پی این اتفاق) ما تمام برنامه‌های امنیتی ما را مرور کرده‌ایم و مطمئن هستیم که فرودگاه همچنان امن می‌باشد. تحقیقات داخلی را نیز آغاز کرده‌ایم و اقداماتی را هم برای جلوگیری از وقوع اتفاقات مشابه در آینده به اجرا گذاشته‌ایم."

این کشف می‌تواند منجر به تنش دیپلماتیک بین لندن و واشنگتن در مورد استانداردهای امنیتی حمل و نقل شود. در این هفته منتظر خواهیم بود که آمریکا سفر می‌کنند دستور داده شد قوانین امنیتی بیشتری را به کار گیرند زیرا وزارت امنیت داخلی آمریکا احتمال بروز حمله به هواپیماهای آمریکایی را به خطوط هوایی اعلام کرد.

ایران استار - نقشه‌ها و اطلاعات امنیتی سری فرودگاه هیترو لندن به شکل تعداد زیادی فایل ذخیره شده بر روی یک حافظه الکترونیکی، در یکی از خیابان‌های لندن پیدا شد. این اسناد و نقشه‌ها مسیر عبور و مرور ملکه انگلستان، صاحب‌نظران خارجی و سیاستمداران مهم دنیا که از طریق این فرودگاه مسافرت می‌کنند را نشان می‌دهد. فایل‌های موجود روی این حافظه الکترونیکی شامل نقشه دوربین‌های مدار بسته و راه‌های فرار اضطراری از فرودگاه به مترو و راه‌آهن سریع‌السیر نیز هست.

یک سری دیگر از فایل‌های کشف شده روی این حافظه چگونگی عملکرد سیستم محافظتی دیوارها و باند فرودگاه را که به کمک اولتراسوند انجام می‌شود را توصیف، و مضافاً اینکه جزئیات کدهای شناسایی لازمه برای گذر و دسترسی به مناطق مختلف فرودگاه را مشخص کرده است. یک مرد معمولی این حافظه را در خیابان ایلبرت و در فاصله ۱۰ مایلی (۱۶ کیلومتری) از فرودگاه پیدا کرد و چند روز بعد، آنرا برای مطالعه بیشتر به کتابخانه محل برد. هنگامی او متوجه مسائل امنیتی موجود بر روی این حافظه شد با روزنامه "ساندی‌میروز" تماس گرفت. فایل‌های روی حافظه رمزگذاری نشده بودند؛ و احتمالاً پس از هک، داندلو و سپس به روی این حافظه منتقل شده بودند. درز این اطلاعات باعث نگرانی‌های جدی در مورد امنیت کامپیوتری فرودگاه شد. اما با توجه به محل پیدا شدن این تراشه در نزدیکی فرودگاه، احتمال بیشتر آنست که یکی از کارمندان فرودگاه که به این

حمله تروریستی در نیویورک با دهها کشته و زخمی

حمله تروریستی در نیویورک با دهها کشته و زخمی



گفته است. با این ادعای اف بی آی، ظن عملیات تروریستی داعشی تقویت شده بود.

ترامپ به حمله نیویورک واکنش نشان داد

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در توییتر در واکنش به حمله نیویورک نوشت: در نیویورک حمله ای دیگر توسط یک فرد بسیار بیمار و روانی صورت گرفت. نیروهای پلیس به شدت و از نزدیک در حال پیگیری این مسئله هستند. این حملات نباید در آمریکا روی دهد.

ترامپ سپس در توییتر دیگر نوشت ما نباید به داعش اجازه دهیم پس از شکست در خاورمیانه و مناطق دیگر بازگردد یا وارد کشورمان بشود، دیگر کافی است.

امانوئل مکررون رئیس جمهور فرانسه خطاب به آمریکایی ها در توییتر نوشت مبارزه ما برای آزادی، ما را بیش از هر زمان دیگری متحد می‌کند.

کمیسیون اطلاعاتی نمایندگان آمریکا از نقش داعش در حادثه نیویورک خبر داد.

شبکه تلویزیونی المیادین به نقل از منابع وابسته به کمیسیون اطلاعاتی در مجلس نمایندگان آمریکا اعلام کرد: در گزارشی امنیتی که به ما رسید، آمده است شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد در حادثه نیویورک دست داعش در کار بوده است. این منبع افزود، با سقوط شهر رقه در سوریه، داعش این گونه حملات را افزایش خواهد داد.

دبیرکل سازمان ملل با قربانیان حمله نیویورک ابراز همدردی کرد

آنتونیو گوترش دبیرکل سازمان ملل در پیامی در توییتر با قربانیان حمله نیویورک ابراز همدردی کرد. گوترش در توییتر خود نوشت امروز قلب ما با مردم میزبان مقر سازمان ملل در نیویورک است. امروز همه ما در مقر سازمان ملل نیویورکی هستیم.

گفته می شود عامل حمله نیویورک دارای گرین کارت (اقامت دائم آمریکا) و سه فرزند بود.

وزارت امور خارجه آرژانتین اعلام کرد: پنج شهروند این کشور از جمله هشت نفری بودند که در حمله با کامیون در مسیر دوجرخه سواری در نیویورک کشته شدند. معاون نخست وزیر و وزیر امور خارجه بلژیک نیز در توییتر گفت: یکی از کشته شدگان در این حمله بلژیکی است. وزارت امور خارجه آرژانتین اعلام کرد: قربانیان آرژانتینی جزو گروهی از دوستان بودند که از روسایرو به نیویورک سفر کرده بودند.

ترامپ تشدید کنترل مسافران را که وارد آمریکا می شوند خواستار شد

پلیس نیویورک اعلام کرد: در حمله تروریستی با خودرو در منطقه منهتن، هشت نفر کشته و ده‌ها نفر زخمی شدند.

ان بی سی نیز از زخمی شدن چندین نفر در مناطق وست ساید و چیمبرز منهتن نیویورک خبر داد.

خبرگزاری رویترز گزارش داد: یک سخنگوی پلیس آمریکا گفت: پلیس نیویورک در حال تحقیق درباره گزارش تیراندازی در بخش پایینی منهتن است. سخنگوی پلیس آمریکا اعلام کرد: یک نفر در پی تیراندازی در منهتن بازداشت شده است و از مردم خواسته شده از منطقه وست ساید‌های وی دوری کنند.

هم زمان با تیراندازی در منهتن، یک خودرو در نزدیکی خیابان چیمبرز (Chambers) مردم را زیر گرفت که دست کم ۵ نفر طی این حادثه مجروح شدند.

تیراندازی در منهتن ایالت نیویورک، رعب و وحشت را در این شهر حاکم کرد فرد ناشناسی با تیراندازی به سمت مردم اوضاع شهر را متشنج کرد. بر اثر این تیراندازی تاکنون شش نفر کشته و چند نفر نیز مجروح شدند، یکی از مجروحان مأمور پلیس است.

هم اکنون خیابان‌های اصلی منهتن بسته شده است و در اوج ساعت ترافیک، قطرها از حرکت ایستاده‌اند. پلیس مدارس اطراف محل حادثه را محافظت می‌کند.

پلیس نیویورک توانست فرد مهاجم را بازداشت کند بنا بر اعلام پلیس هنوز علت تیراندازی مشخص نیست و اطلاعات تکمیلی به این زودی منتشر نمی‌شود.

شاهدان محلی می‌گویند فرد بازداشتی دو تفنگ همراه داشته است. منابع خبری اعلام کردند: پلیس نیویورک راننده خودروی ون را که در منطقه منهتن چندین نفر از جمله چند دوجرخه

پلیس نیویورک اعلام کرد: در حمله تروریستی با خودرو در منطقه منهتن، هشت نفر کشته و ده‌ها نفر زخمی شدند.

ان بی سی نیز از زخمی شدن چندین نفر در مناطق وست ساید و چیمبرز منهتن نیویورک خبر داد.

خبرگزاری رویترز گزارش داد: یک سخنگوی پلیس آمریکا گفت: پلیس نیویورک در حال تحقیق درباره گزارش تیراندازی در بخش پایینی منهتن است. سخنگوی پلیس آمریکا اعلام کرد: یک نفر در پی تیراندازی در منهتن بازداشت شده است و از مردم خواسته شده از منطقه وست ساید‌های وی دوری کنند.

هم زمان با تیراندازی در منهتن، یک خودرو در نزدیکی خیابان چیمبرز (Chambers) مردم را زیر گرفت که دست کم ۵ نفر طی این حادثه مجروح شدند.

تیراندازی در منهتن ایالت نیویورک، رعب و وحشت را در این شهر حاکم کرد فرد ناشناسی با تیراندازی به سمت مردم اوضاع شهر را متشنج کرد. بر اثر این تیراندازی تاکنون شش نفر کشته و چند نفر نیز مجروح شدند، یکی از مجروحان مأمور پلیس است.

هم اکنون خیابان‌های اصلی منهتن بسته شده است و در اوج ساعت ترافیک، قطرها از حرکت ایستاده‌اند. پلیس مدارس اطراف محل حادثه را محافظت می‌کند.

پلیس نیویورک توانست فرد مهاجم را بازداشت کند بنا بر اعلام پلیس هنوز علت تیراندازی مشخص نیست و اطلاعات تکمیلی به این زودی منتشر نمی‌شود.

شاهدان محلی می‌گویند فرد بازداشتی دو تفنگ همراه داشته است. منابع خبری اعلام کردند: پلیس نیویورک راننده خودروی ون را که در منطقه منهتن چندین نفر از جمله چند دوجرخه

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوچی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتشاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی

فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی



کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصاً معماری توسط مهرداد صبوچی

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ایران هیل

خبرهای محلی

بنیاد پریا

جمعه بازار در بنیاد پریا
نوامبر ۲۴ از ساعت ۱۰ تا ۳ بعد از ظهر

برای خرید میز و دریافت اطلاعات بیشتر شما می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کانون بهداشت روان ایرانیان تورنتو برگزار می‌کند.

ازدواج در مهاجرت به سخنرانی دکتر مجید کاوه سایکوتراپیست رسمی در انتاریو

پنج‌شنبه ۲ نوامبر ساعت ۶ بعد از ظهر، ورود برای عموم آزاد میباشد.

• کلاسهای نقاشی برای کودکان و

بزرگسالان به زبان انگلیسی

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای

ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی

۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship
از ۱۳ ماه نوامبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.
• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
• کلاس خیاطی برای افراد مبتدی
اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید با خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۶۴۷۷۰۰ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای

حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی

• آیا جویای کار هستید؟ • آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟ این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول، دوشنبهها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه & CSS HTML5 دوشنبهها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سوال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید

• میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد،

با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی

روزهای پنجشنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار

از تاریخ ۲۱ اکتبر هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• کلاس میکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت

هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی توسط خانم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۲ تا ۳ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر

و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان توسط خانم مهشید تاج، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و

ثبت نام با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس یوگا و موزیک:

• آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبهها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد.

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام به شماره: ۵۸۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸

• خدمات عمومی

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزن‌ها

جهت بر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه

در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری- Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع

هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار هم فرمز در رابطه با رشته خود

به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل

فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل

فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف- ESL رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد.

• برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.
• اگر جوان هستید و یا قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۲۷-۰۰۸۴-۴۱۶
180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر

اطلاعیه کانون بهداشت روان ایرانیان تورنتو

کانون بهداشت روان ایرانیان تورنتو ساعت شش بعد از ظهر پنجشنبه، دوم نوامبر (امروز) سمیناری با عنوان "ازدواج در مهاجرت" در محل بنیاد پریا برگزار خواهد کرد . در این سمینار

اطلاعیه کنگره ایرانیان کانادا

اولین میزگرد اجتماعی کنگره ایرانیان کانادا: انتظارات جامعه‌ی ما از نمایندگان و سیاست مداران منتخب ایرانی‌تبار.

ده سال از انتخاب اولین نماینده ایرانی تبار در کانادا گذشته و امروز ۴ نماینده ایرانی تبار در مجالس فدرال و استانی حضور دارند. در این جلسه با حضور کارشناسان و فعالین اجتماعی درباره تجربه جامعه

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION:

102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7)
Welcome Centre Immigrant Services **Richmond Hill**
9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill** (Yonge & 16th)
Welcome Centre Immigrant Services **Vaughan**
9100 Jane Street, Building H, Unit 56 ; 67 (Jane & Rutherford)
Welcome Centre Immigrant Services **Newmarket**
16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock)
TELEPHONE NO.:
1-877-761-1155
Fax No: 905-884-3163

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

سریعتر و آسانتر
از دیگران وارد دانشگاه شوید.RWS
Richmond Hill World School
Private High SchoolAfter School . Night School
Adult Credit CoursesOnline Credit Courses
Established in 2011ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sobeahi Academy of Art & Design
تیمار مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008MCAT
مرکز امتحان ورود به دانشکده های پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

\$399

مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی

Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوحی آکادمی

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزش و هنری ایرانیان کانادا۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)



آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صیوحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

ستایش آتش

بهادر
دوانی

مادر آتش ، مظهر پاکی، مظهر راستی

تو را ای مادر عالم
گرما دهنده، روشنایی بخش
تو را ای جلودان، سمبل هستی
شعله هایت را ، خودت را
افراخته و سرکش
دوست دارم ، دوستت دارم

مادر آتش
تو را ای جلودان مظهر هستی
اول پیدایش و زایش
تو را ای...
الوانهای سرخ و زرد
زرد و آبی
آبی و سرخ
دوستت دارم

و هنگامی که لمس می کنی ما را
و ، لمس می کنیم، هم را
بدن هامان را
و لب هامان می پیوندد
با گرما ، با فهم ها
خواسته ها، نیاز ، شور
با پروا و بی پروا،
و از شرم سرخ میشویم هر دو
و با درد می پیوندیم ، قلب را
و می سوزانیم دل را، عقل را
در دریای گناه ها، کرده ها و نا کرده ها

خسته

قیصر
امین پور

خسته ام از آرزوها؛ آرزوهای شعاری
شوق پرواز مجازی؛ بال‌های استعاری
لحظه‌های کاغذی راه روز و شب تکرار کردن
خاطرات بایگانی، زندگی‌های اداری
آفتاب زرد و غمگین؛ پله های رو به پایین
سقف‌های سرد و سنگین؛ آسمانهای اجاری
با نگاهی سرشکسته؛ چشم‌هایی پینه بسته
خسته از درهای بسته؛ خسته از چشم انتظاری
صندلی‌های خمیده؛ میزهای صف کشیده
خنده‌های لب پریده؛ گریه‌های اختیاری
عصر جدول‌های خالی؛ پارک‌های این حوالی
پرسه‌های بی‌خیالی؛ نیمکت‌های خماری
رونوشت روزها راه روی هم ستاجی کردم
شنیده‌های بی‌پناهی؛ جمعه‌های بی‌قراری
عاقبت پرونده‌ام راه با غبار آرزوها
خاک خواهد بست روزی؛ باد خواهد برد باری
روی میز خالی من؛ صفحه‌ی باز حوادث
در ستون تسلیت‌ها؛ نامی از ما یادگاری

اعتراف

سیروس
اسدی

چه می‌خواهیدازمن
ای واژه های میهم؟
ای قطار کلمات درهم ریخته!
چگونه وصف می‌کنید
او را
وقتی که خود از این سان
ناتوانید
وقتی زیباییش را تاب نمی‌توانید
آورد؟
او که، چشمانش "غزلی" ناسروده است
لبانش شیرین‌ترین "دوبیتی"
گیسوانش،
طلولانی‌ترین "قصیده" ی شب
او که پوست تنش ، تلفیقی است
از "سپید" و " غزل "

چشم تو

نجمه
زارع

دیدمت چشم تو جا در چشم‌های من گرفت
آتشنی یک لحظه آمد در دلم دامن گرفت
آنقدر بی‌اختیار این اتفاق افتاد که
این گناه تازه‌ی من را خدا گردن گرفت
در دلم چیزی فرو می‌ریزد آیا عشق نیست
این که در اندام من امروز باریدن گرفت؟
من که هستم؟ او که نامش را نمی‌دانست و بعد-
رفت زیر سایه‌ی یک "مرد" و نسام "زن" گرفت
روزهای تیره و تاری که با خود داشتم
با تو اکنون معنی آینده‌ای روشن گرفت
زنده‌ام تا در تنم هرم نفس‌های تو هست
مرگ می‌داند: فقط باید تو را از من گرفت

بیچاره مادرم

ایرج میرزا

پسر رو قدر مادر دان که دایم
کشد رنج پسر بیچاره مادر

برو بیش از پدر خواهش که خواهد
تو را بیش از پدر بیچاره مادر

زجان محبوب تر دارش که دارد
زجان محبوب تر بیچاره مادر

از این پهلوی به آن پهلوی نغلتد
شب از بیم خطر بیچاره مادر

من را به وسعت خواسته ها، در آغوش
بکنی

من را تا هستی، تا حق ، تا خیر
درمان بده
من را به ما، ما را به من
چون آینه، تبدیل بکن

من،

شرم سرخت

نور زردت

عشق آیت را

دوست دارم

دوستت دارم

به وقت زادن تو مرگ خود را
بگیرد در نظر بیچاره مادر

بشوید کهنه و آراید او را
چو کمتر کارگر بیچاره مادر

تموز و دی تو را ساعت به ساعت
نماید خشک و تر بیچاره مادر

اگر یک عطسه آید از دماغت
پرد هوشش زسر بیچاره مادر

اگر یک سرفه بی جا نمایی
خورد خون جگر بیچاره مادر

برای این که شب راحت بخوابی
نخواهد تا سحر بیچاره مادر

دو سال از گریه روز و شب تو
نداند خواب و خور بیچاره مادر

چو دندان آوری رنجور گردی
کشد رنج دگر بیچاره مادر

سپس چون پا گرفتی ، تا نیافتی
خورد غم بیشتر بیچاره مادر

تو تا یک مختصر جانی بگیری
کند جان مختصر بیچاره مادر

به مکتب چون روی تا باز گردی
بود چشمش به در بیچاره مادر

و گر یک ربع ساعت دیر آبی
شود از خود به در بیچاره مادر

نبیند هیچکس زحمت به دنیا
زمادربیشتر بیچاره مادر

تمام جا صلش از زحمت این است
که دارد یک پسر بیچاره مادر

در تجدید و تجدد وا شد
ادبیات، شلم شورا شد

تا شد از شعر برون وزن و زوی
یافت کاخ ادبیات نوي

می‌کنم قافیه‌ها را پس و پیش
تا شوم نابغهٔ دوره خویش

همه گویند که من استادم
در سخن دادتجدد دادم

این جوانان که تجدد طلبند
راستی دشمن علم و ادبند

بسکه در لیور و هنگام لته
دوسیه کردم و کارتن ترته

بسکه نَت دادم و آنکت کردم
اشتباه بروت و نت کردم



سفره خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه‌ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ‌التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

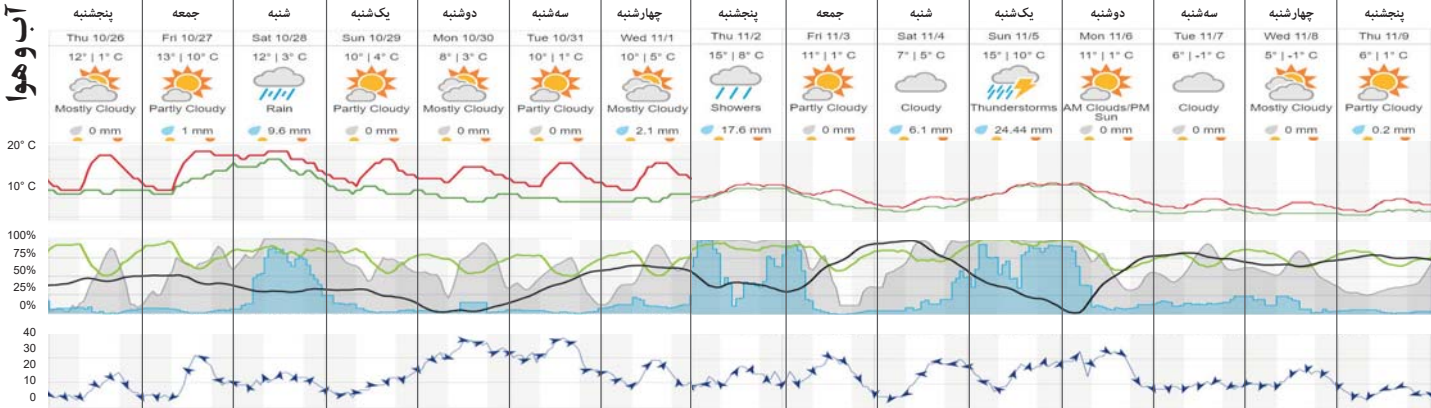
امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2



1997



- درجه حرارت
- نقطه شبنم
- درصد رطوبت
- احتمال یارش برف
- احتمال یارش
- درصد پوشش ابر
- فشار هوا
- سرعت و جهت باد

زہرہ کا بیٹا

فستیوال فلم راندوو: دیوانگی نرمالہ

۲ نوامبر - جمعہ - ۷ شب - بلیت: ۱۵ دلار

St Anne's Anglican, Church 270 Gladstone.



شوی شکلات لوکس

۴ و ۵ نوامبر - یکشنبه - ۱۱ صبح

Toronto Reference Library, 789 Yonge



یاش، داگان فلم ترسناک

۱ نوامبر - دوشنبه - ۷:۳۰ شب

Royal Cinema 608 College, Toronto

NOW
FREE FLICK
MONDAYS

PRESENTED BY

نقاط صحافی



حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می دهیم!

LENDERS FOR GROWTH^{LTD}
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

جی. ای. پی. سی

تصویب طرح
نظارت آمریکا بر
برنامه هسته‌ای
ایران در مجلس
غایبدگان آمریکا
۱ اعلان
وضعیت
اضطراری سلامت
در آمریکا بخاطر
مواد مخدر
کشر- رئیس
جمهور سابق
راژرتین جنون
شاهد در پیگیری
سال ۱۹۹۴
دادگاه مرده
استیضاح رئیس
جمهور برزیل به
جرم شهادت
نیاورد
۳۰ کانادایی شکجه
دیده در سوریه
بخاطر دفاع نکردن
هاربر از آنها اکنون
۳۱ میلیون دلار
غرامت از کانادا
می‌گیرند
ویل مغزوف،
وزیر دارایی کانادا
مایه‌التفات
رشد سهام اعلان
نکرده‌اش را اهدا
می‌کند
آمازون در کلگری
یک مرکز راه
انداخت
۲۸۰۰۰ سند ترور
گندی منتشر شد
تعدادی هنوز
مجرمانه ماندند
۲ چهار کشته در
تصادفی قطار در
فیلاند
سازمان ملل:
حمله شیمیایی
به خان‌پونس کار
نیزروهای اسد بود
۲۵۰۰۰ حساب
توثیق‌ریزی را
بست
طرف رکوزی بازار
سهام ترکیه ۲۲ و
ارزش پول آن ۲۲
افت کرد
تصادفی در روزنامه
حکم بازداشت
نواز شریف صادر
شد
مرشد به
خاکسپاری پادشاه
تایلند آغاز شد
پرسپولیس ۱-
استقلال
حیدر عبادی،
نخست
وزیر عراق
با خامنه‌ای،
روحانی و
لاریجانی
دیدار کرد
ایران

کشته در	ترامپ به
هلیکوپتر	خاک سفید؛
بان	همه ایرانیهای
کلیتون را	کلیتون را
متشر کنبد	متشر کنبد
دادگاه عالی	دادگاه عالی
آمریکایی	آمریکایی
اتهام مربوط به	اتهام مربوط به
روایت روسیه در	روایت روسیه در
انتخابات ۲۰۱۶	انتخابات ۲۰۱۶
رامزاده کرد	رامزاده کرد
جف بزوز،	جف بزوز،
مدیرعامل	مدیرعامل
آژانس دولتی	آژانس دولتی
فدرال	فدرال
تعلیق کنبد	تعلیق کنبد
نیروی	نیروی
آزموزی و	آزموزی و
تعلیمی	تعلیمی
نظامی	نظامی
کاناد	کاناد
تایگر رود به	تایگر رود به
ماه	ماه
معالجه	معالجه
بغلط	بغلط
راندگی	راندگی
مستی	مستی
محکوم شد	محکوم شد
استفاد	استفاد
سخت	سخت
هستای	هستای
روسیه که "ک	روسیه که "ک
طیمان" ۲	طیمان" ۲
کشور را	کشور را
آباید	آباید
میکند، همراه با	میکند، همراه با
۳	۳
موشک دیگر	موشک دیگر
توسط پوتین	توسط پوتین
آزمایش شد	آزمایش شد
کانائوایی	کانائوایی
اسپانیای	اسپانیای
اعلان	اعلان
استقلال کرد	استقلال کرد
مجلس	مجلس
خوشتار و	خوشتار و
پارلمان کانائوایی	پارلمان کانائوایی
در	در
موشک	موشک
سوزیده ساخت	سوزیده ساخت
احضار	احضار
به	به
اف-۳۵ اسرائیل	اف-۳۵ اسرائیل
برخورد کرده	برخورد کرده
۳	۳
مدیر	مدیر
امنیته	امنیته
حساس	حساس
در	در
غزه بر اثر	غزه بر اثر
فشار	فشار
مپ	مپ
در	در
خودروشن	خودروشن
زخمی شد	زخمی شد
سازمان	سازمان
ملل؛	ملل؛
سلمانان	سلمانان
روشنیگرایی	روشنیگرایی
قریبانی	قریبانی
کشور،	کشور،
شکجه،	شکجه،
تجاوز	تجاوز
روشنند	روشنند
مدام	مدام
عملیات	عملیات
غزای	غزای
عمدتا	عمدتا
علیه کردها را	علیه کردها را
به	به
تعمیق	تعمیق
ادخات	ادخات
رد	رد
صلاحت	صلاحت
و	و
اخراج	اخراج
وزیر	وزیر
استرالیا	استرالیا
بعثت	بعثت
۶	۶
ملیتی	ملیتی
بودن	بودن
۶	۶
کشته	کشته
هستدسان	هستدسان
در	در
آتشسوزی	آتشسوزی
پالایشگاه نفت	پالایشگاه نفت
حزب	حزب
ان	ان

۱	۱۰	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰
۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱
۱۲	۲۲	۳۲	۴۲	۵۲	۶۲	۷۲	۸۲	۹۲	۱۰۲	۱۱۲
۱۳	۲۳	۳۳	۴۳	۵۳	۶۳	۷۳	۸۳	۹۳	۱۰۳	۱۱۳
۱۴	۲۴	۳۴	۴۴	۵۴	۶۴	۷۴	۸۴	۹۴	۱۰۴	۱۱۴
۱۵	۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵
۱۶	۲۶	۳۶	۴۶	۵۶	۶۶	۷۶	۸۶	۹۶	۱۰۶	۱۱۶
۱۷	۲۷	۳۷	۴۷	۵۷	۶۷	۷۷	۸۷	۹۷	۱۰۷	۱۱۷
۱۸	۲۸	۳۸	۴۸	۵۸	۶۸	۷۸	۸۸	۹۸	۱۰۸	۱۱۸
۱۹	۲۹	۳۹	۴۹	۵۹	۶۹	۷۹	۸۹	۹۹	۱۰۹	۱۱۹
۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰
۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱
۲۲	۳۲	۴۲	۵۲	۶۲	۷۲	۸۲	۹۲	۱۰۲	۱۱۲	۱۲۲
۲۳	۳۳	۴۳	۵۳	۶۳	۷۳	۸۳	۹۳	۱۰۳	۱۱۳	۱۲۳
۲۴	۳۴	۴۴	۵۴	۶۴	۷۴	۸۴	۹۴	۱۰۴	۱۱۴	۱۲۴
۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵
۲۶	۳۶	۴۶	۵۶	۶۶	۷۶	۸۶	۹۶	۱۰۶	۱۱۶	۱۲۶
۲۷	۳۷	۴۷	۵۷	۶۷	۷۷	۸۷	۹۷	۱۰۷	۱۱۷	۱۲۷
۲۸	۳۸	۴۸	۵۸	۶۸	۷۸	۸۸	۹۸	۱۰۸	۱۱۸	۱۲۸
۲۹	۳۹	۴۹	۵۹	۶۹	۷۹	۸۹	۹۹	۱۰۹	۱۱۹	۱۲۹
۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰
۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱
۳۲	۴۲	۵۲	۶۲	۷۲	۸۲	۹۲	۱۰۲	۱۱۲	۱۲۲	۱۳۲
۳۳	۴۳	۵۳	۶۳	۷۳	۸۳	۹۳	۱۰۳	۱۱۳	۱۲۳	۱۳۳
۳۴	۴۴	۵۴	۶۴	۷۴	۸۴	۹۴	۱۰۴	۱۱۴	۱۲۴	۱۳۴
۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵
۳۶	۴۶	۵۶	۶۶	۷۶	۸۶	۹۶	۱۰۶	۱۱۶	۱۲۶	۱۳۶
۳۷	۴۷	۵۷	۶۷	۷۷	۸۷	۹۷	۱۰۷	۱۱۷	۱۲۷	۱۳۷
۳۸	۴۸	۵۸	۶۸	۷۸	۸۸	۹۸	۱۰۸	۱۱۸	۱۲۸	۱۳۸
۳۹	۴۹	۵۹	۶۹	۷۹	۸۹	۹۹	۱۰۹	۱۱۹	۱۲۹	۱۳۹
۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰
۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱
۴۲	۵۲	۶۲	۷۲	۸۲	۹۲	۱۰۲	۱۱۲	۱۲۲	۱۳۲	۱۴۲
۴۳	۵۳									

[illegible]

۲۴	در	آمریکا پاپان	کشی گزین کارت	ترامپ: قرقه
۲۵	در	میادین	آمریکا پاپان	کشی گزین کارت
۲۶	در	نرخ بهره پایه	فدرال رزرو	ترامپ: قرقه
۲۷	در	آمریکا ثابت	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۲۸	در	ماد	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۲۹	در	۳۰ کشته	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۰	در	و تصادف	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۱	در	۱۰۰ هزار	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۲	در	اتوان ۴۰۰	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۳	در	تورنتو	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۴	در	ایام آزار	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۵	در	جنسی از طرف	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۶	در	ک. گ.	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۷	در	به یک بازیگر	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۸	در	تازگار	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۳۹	در	سازمان سیا	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۰	در	روزنامه‌های	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۱	در	اسامه بن لادن را	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۲	در	منتشر کرد	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۳	در	پایان وضعیت	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۴	در	اضطراب را	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۵	در	خارج	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۶	در	فرشو	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۷	در	فراشه	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۸	در	مذاکرات ایران	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۴۹	در	شمالی بن شک	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۰	در	بست رسیده	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۱	در	آمریکا	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۲	در	پلیس اریزونا	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۳	در	۲۸ مخالف	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۴	در	دولت را کشت	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۵	در	ممنوعه	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۶	در	تحریم کفان	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۷	در	انتخابات کتیا،	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۸	در	تنه انتخابات	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۵۹	در	را نه رفتند	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۰	در	۸ کشته در	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۱	در	انفجار یک مین	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۲	در	در شمال بابل	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۳	در	میرا	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۴	در	کنترل رفر	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۵	در	تر از غزه از	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۶	در	حماص به فتح	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۷	در	پدره شد	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۸	در	پلیس ژاپن	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۶۹	در	مظلوم به قتل	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۰	در	و کتک نکردن	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۱	در	۹ نفر را دستگیر	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۲	در	چینه	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۳	در	بگشاید یک	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۴	در	خلیان را به طن	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۵	در	تورور بازداشت	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۶	در	کرد	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۷	در	۲۹ کشته	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۸	در	فرمانی در	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۷۹	در	حمله هوایی	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۰	در	غریستان به	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۱	در	پیمان و	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۲	در	موتیکاران	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۳	در	شدید جنوب	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۴	در	بنده	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۵	در	شرق روسیه	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۶	در	توسط پوپ	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۷	در	دیارل ویت	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۸	در	با خانه‌های در	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۸۹	در	تهران	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۹۰	در	پوتین،	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۹۱	در	رومانی و	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۹۲	در	علی‌اف در	فدرال رزرو	کشی گزین کارت
۹۳	در	تیران ملاتاق	فدرال رزرو	کشی گزین کارت

اندازظهر
Is

LN3D
STUDIO

over, decode, and drive the
re of an inclusive region.
K HERE TO FIND OUT MORE.

۱۵ دلار
St B

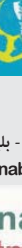
St. Ba
Chris
Ma

Baking
Knitting
Cards
Jams
Original Art
Jewellery
Collectibles
Lunch Room

Saturday, November 4

361 Danforth Avenue (at Chest)
Enter from Hampton. Free admission.

بیت: ۲۲ تا ۶۰ دلار
Tarragon Theatre

استودیو ۳D
- جمعه - ۹ صبح تا ۵ پ
Email Centre, 49 Wy

ستمس کلیسا
- شنبه - ۱۰ صبح - بلیت
arnabas Church, To
rnabas
stmas
rket

2017 10 am to 3 pm
(near subway)
ation)
زیکال شی و عشقش
- سه شنبه - ۱۰ صبح -
re 30 Bridgman, To



نمایشگاه
۳ نوامبر
Toronto

St Anne

بازار کری
۴ نوامبر
Toronto

To

شوی مو
۷ نوامبر
Toronto

Now
FR

2 10 14 12 8 11 15 16

یوانگی نرماله
ب - بلیت: ۱۵ دلار
e's Anglican, Churo

۱۱ - صبح
Toronto Reference L

THE *Luxury* CHOCOLATES
TORONTO S

۱۵
شب V
Royal Cinema 608

FREE F

PRESENTED BY

Stiegl! the champagne

THE BOTTLE

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷

فستیوال فیلم راندوو:
۳ نوامبر - جمعه - ۷ ش
270 Gladstone,
شوی شکلات لوکس
۴ و ۵ نوامبر - یکشنبه
Library, 789 Yonge
نمایش رایگان فیلم ترسناک
۶ نوامبر - دوشنبه - ۳۰
College, Toronto
LICK
MONDAYS
16 15 17

نقاط بحرانی

- ۲۸ ←

نوجوان

شما بیشترین تاثیر در ایجاد یک برداشت در فرزندتان دارید
- ۲۷ ←

روانشناسی - آتیسم

نشانه‌های اختلال پردازش اطلاعات

شیدا معنوی
- ۲۶ ←

سلامت

آنچه باید پس از مصرف یک دوره آنتی بیوتیک بخورید

وزارت بهداشت
- ۲۵ ←

فناوری

شارژ کاغذی موبایل بدست محققان امریکایی ساخته شد

شرکت آمریکایی یولک
- ۲۳ ←

پزشکی

جراحی "قلب باز" را باید بعد از ظهر انجام داد

پروفسور بارت استالس
- ۲۲ ←

اتومبیل

بزودی اتومبیل‌های بنزینی و دیزلی ارزشی نخواهند داشت

- ۲۹ ←

سالمندی

مناسبت‌های مهم زندگی والدینتان را فراموش نکنید
- ۳۳ ←

آشپزی - کیتچینگ کدیانو

آش میوه اردبیل شیر پلوی تبریزی ته چین فیروزکوهی

پروین ترابی
- ۳۲ ←

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم قسمت ۱۷

شهره وکیلی
- ۳۴ ←

سودوکو، فال

استخدام و اجاره

جدول



زندگینامه هنری فروغ فرخزاد شعر خدای من است

گروهی از خوانندگان مجله از شعری که نافی نجابت و عفت کلام بود برآشفتنند و شاعرش را مورد بی‌احترامی و حمله قرار دادند. او را زنی هرزه خوانند که بی‌بندوباری را ترویج می‌دهد. سوادهای جنسی‌اش ارضاناپذیر است. شهوتی بی‌کران دارد و تنها در پی لذت‌های جسمانی و این‌جهانی است. فرخزاد در حیرت بود "که چرا اهنگ شعر من آن‌قدر به گوش‌ها ناشناس و چرا عده‌ای نمی‌توانند آن را به‌آسانی هضم کنند. چرا مرا متهم می‌کنند که با شعر خود به ترویج فساد کمک می‌کنم... وقتی زنی قلم برداشت و برای خود این حق را قائل شد که آنچه

را که احساس می‌کند بگوید، یعنی روح زنانه‌اش را در شعر منعکس سازد، ناگهان چهار ستون عرش می‌لرزد و از هرطرف فریاد واویلا بلند می‌شود و همه در عزای از دست رفتن عفت و اخلاق اجتماع ماتم می‌گیرند."

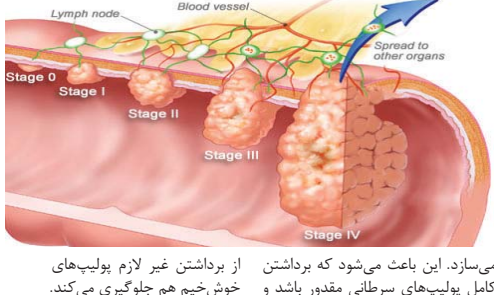
بارها شنیده و خوانده‌ام که عده‌ای از علمای دینی، که این شعر را مروج فساد می‌دیدند و باور داشتند که باید با آن مقابله شود، طوماری علیه سراینده شعر و مجله‌ای که آن را چاپ کرده بود امضا کردند. به گفته فریدون مشیری، "از قم اعتراض‌های شدید شد و گفتند دیگر از این کارها نکنیم." و، به گفته پوران فرخزاد، "آقایان آخوندها، که همه گناه‌های دنیا را می‌کنند، از قم طومار آوردند. اوه! زمین به آسمان چسبید! دنیا خراب شد! آخر چرا؟" هر چند آن طومار را تا به امروز نیافته‌ام، ولی اگر چنین عریضه‌ای وجود داشت و تیشش

دکتر فرزانه میلانی
 استاد دانشگاه
 milanibooks.com



6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

مجتمع پویا
خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی



این برنامه براساس مقایسه شکل پولیپ‌ها با بیش از ۳۰ هزار عکس که از آنها برای آموزش دادن به ماشین هوش مصنوعی استفاده شده عمل می‌کند.

به گفته محققان این یافته جدید این محققان که به تازگی در هفته گوارش اتحادیه اروپا در بارسلون ارائه شده‌است، بسیار امیدوار کننده‌است. سرپرست این پروژه بویچی موری استاد دانشگاه شووا می‌گوید اهمیت سیستم در این است که نمونه برداری را همزمان با کولونوسکوپی و در لحظه، ممکن

یافته جدید محققان دانشگاه شووا در یوکوهاما: تشخیص دقیق توده‌های سرطانی در کسری از ثانیه

نتایج تحقیقی جدید نشان می‌دهد هوش مصنوعی از توانایی تشخیص سرطان در کسری از ثانیه برخوردار است.

براساس گزارش محققان دانشگاه شووا در یوکوهاما، آزمایش‌های جدید نشان داده‌اند هوش مصنوعی می‌تواند میان تومورهای خطرناک سرطانی و توده‌های بی‌خطر درون بدن با دقتی بسیار بالا تفاوت قابل شود.

این تحقیقات شامل سرطان روده بزرگ نیز بوده‌است، چهارمین بیماری مرگبار در بریتانیا که سالانه ۴۰ هزار نفر به آن مبتلا می‌شوند. در این آزمایش یک سیستم هوش مصنوعی توانست میان تومورهای واقعی و تصاویر اندسکوپی با دقتی ۹۴ درصدی تفاوت قابل شود.

بیمه برای رانندگان
High Risk
بیمه بیزینس
اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رانندگان Uber
- تاکسی‌ها
- Commercial Vans
- شرکت‌های ساختمانی
- Dental Office
- داروخانه
- Renovators
- Contractors
- General Contractors
- Rented Homes
- Food Courts
- Roofers
- Plumbers
- Electricians
- و انواع بیمه‌های کامرشیا
- HVAC Technicians

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
 مدرس سابق دانشگاه تهران
 Registered Insurance Broker
 Cel : 647-700-0104
 Tel : 905-597-4711
 PrimeService Insurance
 7368 Yonge St., Suite 102,
 Thornhill, Ontario, L4J 8H9

HARMONIC
 Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE
 Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST, WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
 Thornhill, ON L3T 2C6
 Tel: (416) 900-4188 www.HarmonicTeam.com
 Fax: (416) 900-4189 info@harmonicteam.com

در پلازای سوبر پارکس

LEVY ZAVET PC LAWYERS

Rose Bahrami
 B.Sc., LL.B.
 Member of the Law Society of Upper Canada
 Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
 وکیل رسمی دادگستری کانادا
 عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
 RBahrami@LevyZavet.com
 201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
 Fax: 416 477.2847

اتومبیل

بزودی اتومبیل های بنزینی و دیزلی ارزشی نخواهند داشت

از نسل قبلی ارزان تر خواهد بود. به جز اینها، کم بودن تعداد ایستگاههای شارژ خودرو و زمان بالایی که این باتری‌ها برای شارژ مجدد نیاز دارند، چالش بعدی خودروسازان است که تا پیش از این چالش بزرگی محسوب می‌شد اما راه‌حلهایی برای آن پیدا شده است.

این چالش هم‌اکنون تا حد زیادی بهتر شده است. یک شرکت ژاپنی اخیرا ادعا کرده، در حال به پایان رساندن یک کار تحقیقاتی روی باتری‌هایی است که در عرض ۱۵ دقیقه شارژ می‌شوند. "بست‌بای"، یک شرکت فروش قطعات الکترونیکی آمریکایی نیز اعلام کرده، شارژهایی را تولید کرده که می‌تواند زمان شارژ باتری‌های خودرو را به‌طور



خرید و فروش تمام خودروهای دیزلی و بنزین‌سوز در کل کشور ممنوع می‌شود. مدتی بعد، شرکت‌های خودروسازی انگلیس اعلام کردند، خطوط جدیدی برای ساخت خودروهای برقی راه‌اندازی خواهند کرد. صادق‌خان، شهردار لندن نیز از سرمایه‌گذاری ۴ و نیم میلیون پوندی شهرداری روی خودروهای برقی خبر داد. وعده او این بود که تا سال ۲۰۱۸ میلادی تعداد خودروهای برقی در لندن دو برابر می‌شود.

چین کشور بعدی است که اعلام کرده، تا سال ۲۰۴۰ تمام خودروهای فسیلی‌اش را برق‌سوز خواهد کرد. بنا به دستوری که وزارت صنایع چین از همین الان برای شرکت‌های خودروسازی کشور فرستاده، تا سال ۲۰۱۹ میلادی باید حدود ۱۰ درصد از تولیدات کارخانه‌های اتومبیل‌سازی روی خودروی الکتریکی متمرکز شده و به مرور افزایش پیدا کند. ضرب‌الاجل نهایی سال ۲۰۳۰ (۱۴۰۹) است. در آن زمان باید تمام خودروهای چین الکتریکی یا هیبریدی شده باشند. چالش قیمت انرژی

یکی از مهم‌ترین چالش‌های سازندگان خودروی برقی که این روزها به‌طور چشمگیری بهبود پیدا کرده، مربوط به هزینه تمام‌شده برق و افزایش توان باتری‌هایی است که قرار است این وسایل جدید را حرکت بدهند. نتیجه‌ها تا اینجا رضایت‌بخش بوده چنان‌که بنا به گزارش "اِکونومیست" تولید هر کیلووات‌ساعت انرژی که در سال ۲۰۱۰، هزار دلار بود حالا به ۱۳۰ تا ۲۰۰ دلار رسیده است. خبرگزاری بلومبرگ از این هم خوش‌بین‌تر است و می‌گوید تا سال ۲۰۳۰ این هزینه تا ۷۳ دلار پایین می‌آید. آن هم درحالی‌که برای رسیدن به این عدد شرکت‌هایی مثل تسلا فقط باید تولیدشان را بالاتر ببرند.

برای رسیدن به قیمت‌های پایین‌تر، شرکت‌های خودروسازی بزرگ خودشان اقدام به تولید باتری خودرو کرده‌اند. یکی از موفق‌ترین نمونه‌ها شرکت تسلا، تولیدکننده نخستین خودروی الکتریکی موفق در دنیاست که یک خط تولید صرفا برای ساخت باتری خودروهای برقی ایجاد کرده است.

قیمت خودرو و هزینه نگهداری آن فاکتور مهم بعدی است که نیویورک تایمز با استناد به روند فعلی بازار، می‌گوید قیمت خودروهای برقی به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای

اشکان خسرویور - ایده خودروهای الکتریکی تا همین چند سال پیش، بیشتر یک ایده آزمایشگاهی و برنامه ایده‌آل تحقیقاتی به‌نظر می‌رسید.

چند خودرویی که در طول سال‌های گذشته در جهان تولید شده بودند، عملا هیچ‌وقت به تولید انبوه نرسیده و نتوانستند نظر طیف گسترده‌ای از مردم را جلب کنند. نگرانی از عاقبت گرم‌شدن زمین و تلاش برای کنار گذاشتن سوخت مشهور بنزین اما باعث شده تا این برنامه‌های آرمان‌گرایانه از کاغذ بیرون آمده و روی جاده‌های واقعی حرکت کنند. حالا خودروهای الکتریکی تبدیل به یک واقعیت شده‌اند. اگر تا امروز دنبال پمپ‌بنزین بودید تا چند سال دیگر باید جایی را پیدا کنید که خودرویتان را به شارژ بزنید!

اگر زمانی خودروهای بنزینی و دیزلی یکه‌تاز میدان‌ها بودند، حالا کار به جایی رسیده که چند کشور بزرگ و پیشرفته دنیا به‌صورت رسمی برای نسل جدید جا باز کرده‌اند. فرانسه، انگلیس، آلمان و چین جزو نخستین کشورهایی هستند که بعد از توافق زیست‌محیطی پاریس رسما اعلام کردند حداکثر تا سال ۲۰۴۰، تمام خودروهای دیزلی و بنزین‌سوز را از سراسر کشورشان جمع‌آوری می‌کنند. در سوی دیگر، استقبال چشمگیر از خودروهای هیبریدی و برقی از سال ۲۰۰۸ به این‌سو نشان می‌دهد، ایده آزمایشگاهی قدیمی زودتر از آنچه انتظارش را داشت‌ایم، به واقعیت تبدیل می‌شود.

جهان در فکر ماشین برقی

کنفرانس بین‌المللی پاریس که تمام کشورهای عضو - به جز آمریکا که چند وقت بعد توافقی را زیر پا گذاشت - برنامه‌هایی برای بهبود وضعیت زیست‌محیطی چیدند و آنها را اجرا کردند.

شهرداری پاریس اعلام کرده تردد خودروهایی که با سوخت‌های فسیلی کار کنند، تا سال ۲۰۳۰ (۱۴۰۹) در سطح شهر پاریس کاملا ممنوع می‌شود. ۱۰ سال بعد هم ضرب‌الاجل بعدی است که براساس آن خرید و فروش خودروهای فسیلی در کل فرانسه ممنوع خواهد شد. بعد از پاریس، لندن برنامه مفصلی برای خودروهایش درنظر گرفت. وزیر محیط‌زیست انگلیس در دستوری که مردادماه امسال به‌خودروسازان ابلاغ کرد، گفته است از سال ۲۰۴۰ به بعد،

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود



Mehrdad Mike Salamzadeh

B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



روغن اتومبیل تان را به موقع عوض کنید

درمی‌آید، دیگر به راحتی نمی‌تواند توسط روغن پمپ، ارسال شود، بنابراین گیر می‌کند و ساچمه‌های فیر آن می‌شکند این وضعیت در نهایت منجر به یاتاقان زدن خودرو می‌شود که تعویض یاتاقان، تعویض پیستون‌ها و متعلقات، تراش سرسیلندر، تعویض روغن پمپ و تسمه تایم را در پی دارد.

همچنین بررسی‌ها نشان داده که روغن، خوردگی را کاهش می‌دهد. روغن با پوشش دادن ذرات آب و اسید موجود در موتور، خوردگی را نیز کاهش می‌دهد. این ذرات بعلاوه ذرات جامدی که در روغن معلقند، روغن را سیاه و آن را رقیق می‌کنند. روغن موتور را باید به صورت منظم عوض کنید تا پیش از خراب شدن کامل آن بتوانید از شر این مواد زیان‌آور خلاص شوید. بنابراین اگر روغن موتور را بموقع و بر اساس برنامه‌ای منظم عوض کنید، می‌توانید مصرف بنزین را کاهش دهید که نتیجه آن علاوه بر کاهش مصرف انرژی، حافظ محیط‌زیست و کاهش آلودگی هوا نیز خواهد بود.



موتور تاثیر بسزایی دارد. روغن از زمان شروع کار موتور در معرض اکسیده شدن و تجزیه حرارتی و آب و سوخت خام قرار دارد، لذا روغن پایه آن شروع به آلوده شدن و از دست دادن کیفیت خود می‌نماید و از طرفی مواد افزودنی آن نیز رفته رفته مصرف می‌شوند. جالب است بدانید به ازای مصرف یک لیتر بنزین، یک لیتر آب مصرف می‌شود که مقداری از آن به صورت بخار از اگزوز خارج می‌شود و مقداری از آن نیز به روغن اضافه می‌شود. وقتی به علت تعویض دیرنگام، روغن موتور به اصطلاح لجن می‌شود یا به صورت لخته

هر نوع موتوری بسته به نوع سوخت و سال ساخت، به روغن مشوع معینی نیاز دارد. به گفته کارشناسان نباید فراموش کرد که روغن، موتور را خنک می‌کند چون کارتر زیر موتور قرار گرفته است. هوایی که هنگام حرکت خودرو از زیر آن عبور می‌کند، کارتر را خنک می‌کند و روغنی که هنگام عبور از نقاط مختلف موتور، بخشی از گرمای آن را جذب کرده است در کارتر گرمای خود را به هوا می‌دهد و خنک می‌شود. البته این میزان خنک‌کنندگی برای خنک کردن موتور خودرو بدون استفاده از سیستم خنک کن آبی کافی نیست، اما در خنک شدن

- لطفا توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



icrcrc



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

● حمل و نقل هوایی و دریایی

● به تمام نقاط دنیا

● حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

● بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

● واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

پزشکی

پروفسور بارت استالس، پژوهشگر انستیتو پاستور فرانسه:

جراحی "قلب باز" را باید بعد از ظهر انجام داد



محققان فرانسوی که پژوهش خود را در نشریه لنست منتشر کرده‌اند، متوجه شدند که عوارض بالقوه مرگبار جراحی قلب باز -حتل سکنه قلبی، نارسایی قلبی و مرگ- وقتی این جراحی بعداز ظهر انجام شود نصف مواردی است که جراحی در جراحی قلب باز مثلا برای تعویض دریچه یا عروق قلب باید قلب را موقتا از کار انداخت و این باعث فشار بر قلب و اعضای دیگر می‌شود چرا که اکسیژن رسانی به آن کاهش پیدا می‌کند. این پژوهشگران بر این باورند که قلب با توجه به ساعت درونی و چرخه زیستی بدن، بعدازظهرها قدرت بیشتری دارد و به همین دلیل عوارض جراحی بعدازظهرها کمتر می‌شود.

طبق اظهارات پروفسور استالس پژوهشگر انستیتو پاستور شهر لیل در فرانسه برای بیمارستانها غیر ممکن است که تمام جراحی‌ها را بعد از ناهار انجام دهند، اما این کاری "منطقی" است که جراحی قلب باز را برای بیمارانی که بیشتر در معرض خطر هستند بعدازظهر انجام دهند. ساعت بدن یا ریتم زیستی، چرخه ۲۴ ساعته‌ای است که هماهنگ با چرخش کره زمین به دور خود و گذر روز به شب و بر عکس، فعالیت اعضا و اندام‌های بدن و رفتار ما را تنظیم می‌کند، از جمله تنظیم دمای بدن، ترشح هورمون‌ها و سوخت و ساز. همین ساعت درونی بدن است که باعث می‌شود شب‌ها بخوابیم و صبح با

دکتر محمدرضا مهاجری تهرانی، فوق تخصص غدد و متابولیسم:

اگر بیش از ۳ ماه داروی کورتن مصرف کرده‌اید باید از نظریه کی استخوان ارزیابی شوید



دکتر محمدرضا مهاجری تهرانی گفت: افرادی که بیش از سه ماه داروی کورتن مصرف می‌کنند، باید از نظر پوکی استخوان، ارزیابی شوند. همچنین افرادی که دچار برخی از بیماری‌های غدد درون ریز مانند پرکاری غدد فوق کلیه، پرکاری تیروئید و لاغری شدید هستند هم باید از نظر تراکم استخوان مورد سنجش قرار گیرند. وی افزود: پوکی استخوان بیماری مربوط به استخوان‌هاست. در این بیماری اصطلاحا استخوان‌ها متخلخل می‌شود. ساختار میکروسکوپی استخوان‌ها به صورت لانه زنبوری است. منافذ و خانه‌های استخوان پوک بسیار بزرگ تر از استخوان سالم است. در این حالت استخوان‌ها به تدریج جرم و چگالی خود را از دست می‌دهند و بسیار حساس و شکننده می‌شوند. متأسفانه این بیماری هیچ علامت اولیه ای ندارد و زمانی بروز می‌کند که یکی از استخوان‌ها (معمولا استخوان لگن و مچ) می‌شکند به همین دلیل به آن بیماری خاموش گفته می‌شود. وی ادامه داد: افرادی که دارای سابقه

جیل نوریس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو: ویتامین D به میزان بالا در کودکی ریسک دیابت را کاهش می‌دهد



کودکانی که در دوره نوزادی و کودکی میزان بالایی از ویتامین D دریافت می‌کنند به شکل قابل توجهی در معرض ریسک کمتر ابتلا به دیابت نوع ۱ هستند.

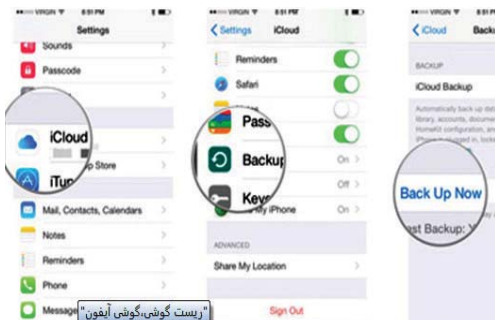
جیل نوریس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو، در این باره می‌گوید: "ویتامین D فاکتور حفاظتی در مقابل بیماری دیابت نوع ۱ است چراکه سیستم ایمنی و خودایمنی بدن را تنظیم می‌کند." در این مطالعه، تیم تحقیق عوامل محرک و فاکتورهای حفاظتی را در ۸۶۷۶ کودک با ریسک بالا دیابت نوع ۱ بررسی کردند. آنها مشکل خودایمنی را در ۳۷۶ کودک تشخیص داده و آنها را با ۱۰۴۱ کودکی که مبتلا به این مشکل نبودند مقایسه کردند. در بین کودکان دارای ریسک ژنتیکی بالا ابتلا به دیابت نوع ۱، کسانی که در نوزادی و کودکی میزان ویتامین D بدن‌شان پایین‌تر بود، بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۱ بودند. نتایج این مطالعه نشان داد میزان بالاتر ویتامین D دوره کودکی ارتباط چشمگیری با کاهش ریسک ابتلا به دیابت نوع ۱ داشت.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

کامپیوتر - تلفن همراه

قبل از فروش گوشی آیفون، چگونه تمام اطلاعات شخصی مان را پاک کنیم؟



باشد، باید اپل آی دی و پاسورد را وارد کنید.. اگر برای passcode درخواستی ظاهر شد، انجام داده و erase iphone یا erase ipod را برگزینید. (نکته مهم اینکه ریکاوری امکان نخواهد داشت، از یک آپ جدا کرده تا دوباره به حالت اول باز نگردد).

۶- کار به اتمام رسیده است. وقتی دوباره گوشی را روشن می کنید با صفحه اول setup assistant مواجه خواهید شد.

۷- حالا می توانید با خیال راحت گوشی دست دوم خود را بفروشید.

کنید، در "آی او اس" ۷ به پایین delete account را فشار داده و بکشید. ۴- سپس از شما خواسته می شود تا تایید کنید، دوباره ساین اوت را انتخاب کنید و بعد برگرینید و با زدن پاسورد کار را تمام کنید. ۵- حالا دیتای خود را پاک کنید، به آدرس زیر بروید: Settings > General > Reset > Erase All Content and Settings اگر آپشن find my iphone از قبل فعال

شاید این سؤال نیز برای شما مطرح شده باشد که چگونه تمامی اطلاعات خود را از روی گوشی آیفون قبل از فروش پاک کنیم تا نفر بعدی نتواند به "Data"ی شخصی ما دست پیدا کند. با انجام چند کلیک که در زیر شرح داده می شود می توانید با خیال راحت گوشی قدیمی خود را بفروشید:

۱- اگر ساعت هوشمند اپل دارید و به گوشی شما وصل شده (pair) نیاز دارید تا آن را unpair کنید. این کار را با watch app انجام دهید.

۲- از اطلاعات خود یک آپ یا پشتیبان بگیرید که این کار را با اتصال iDevice به پی سی یا مک از طریق آی تیونز نصب شده با آی کلود امکان پذیر می شود.

کاربران آی او اس ۸ می توانند به آدرس زیر مراجعه کنند:

Settings > iCloud > Backup

کاربران دارنده آی او اس ۷ به پایین به آدرس زیر مراجعه کنند:

Settings > iCloud > Storage & Backup

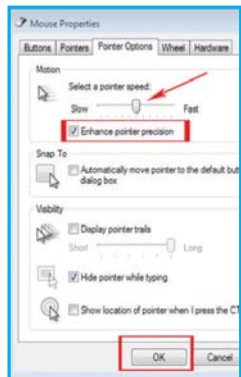
۳- سپس باید از آی کلود بیرون بیایید/ Sign out- به قسمت ستینگز و بعد iCloud بروید و روی Sign out کلیک

چگونه دقت ماوس را در ویندوز بالا ببریم؟



با انجام چند تغییر ساده در تنظیمات ویندوز می توانید سرعت ماوس را افزایش دهید. بسیاری از کاربران در هنگام کار با رایانه خود از کندی سرعت ماوس و یا دامنه حرکت ماوس و جا به جایی اندک علامت ماوس بر روی کامپیوتر خود گلایه دارند در حالی می توانید با چند تغییر ساده در تنظیمات ویندوز خود این موضوع را رفع کنید.

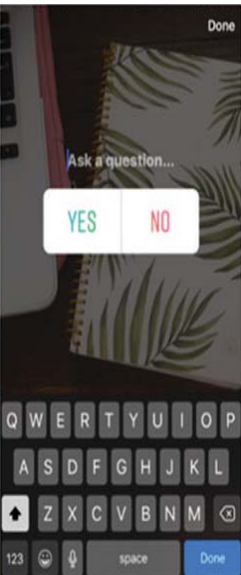
ویژگی افزایش دقت ماوس در ویندوز با همان Enhance pointer precision به صورت پیش فرض بر روی ویندوز فعال است اما شما برای بهبود و افزایش سرعت می توانید مراحل زیر را طی کنید تا مشکل و گلایه تان رفع شود. در ابتدا به کنترل پنل بروید و بر روی گزینه ماوس کلیک کنید. کاربرانی که از ویندوز ۱۰ استفاده می کنند ابتدا



Devices- Settings- Mouse را انتخاب کنند. سپس بر روی تب Pointers Option کلیک کنید. در کادر اول گزینه Enhance pointer precision

در کادر اول گزینه Enhance pointer precision

قرار دادن نظرسنجی در اینستاگرام



و در ادامه عناوین مربوط به هریک از گزینه های پاسخ را نیز وارد کنید. استیکر نظرسنجی را در موقعیت و ابعاد دلخواه روی تصویر قرار داده و با انتخاب گزینه های Next و پس از آن Your Story گزینه Send را فشار دهید تا استوری شما به همراه نظرسنجی اختصاص یافته ارسال شود.

عکس جدید بگیرید یا از گالری خود عکسی را انتخاب کنید. صفحه را از پایین به بالا بکشید یا روی آیکون افزودن اموجی (Emoji) فشار دهید. از میان استیکرهای موجود، استیکر Poll را انتخاب کنید. عنوان سوال نظرسنجی را وارد کرده

بسیاری از سوال های دو گزینه ای از جمله پرسش هایی هستند که با مطرح کردن آنها می توانید پاسخ های بسیاری دریافت کنید و مطمئنا هر کاربری در پاسخ به چنین سوالاتی برای پاسخ خود دلایلی دارد.

یکی از امکاناتی که اینستاگرام به استوری های خود اضافه کرده و استفاده از استوری را بیش از پیش جذاب کرده، قابلیت پرسیدن همین سوالات و به عبارت دقیق تر ایجاد نظرسنجی های دو گزینه ای در استوری است. به کمک این نظرسنجی های ساده و سریع، کاربران می توانند با انتخاب هریک از دو گزینه موجود، پاسخ را به شما ارائه کنند و شما نیز می توانید در کسری از ثانیه و در هر لحظه نتایج پاسخ های ارائه شده توسط کاربران را مشاهده کنید.

دوست دارید شما نیز یک نظرسنجی با سوال مورد نظر تان در استوری اینستاگرام منتشر کنید؟ همین حالا گوشی را در دست گرفته و طبق روش زیر مراحل انجام این کار را دنبال کنید:

- ابتدا اپلیکیشن اینستاگرام نصب شده روی دستگاه هوشمند خود را به آخرین نسخه به روز رسانی کنید.
- اینستاگرام را اجرا کرده و پس از ورود به محوطه کاربری خود به صفحه اصلی که با آیکون خانه مشخص شده مراجعه کنید.
- صفحه را به سمت راست بکشید یا از بالا - سمت چپ روی آیکون پروفایل خود فشار دهید.
- با استفاده از گزینه های موجود، یک



LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار

NIROOMAND
LAW OFFICE*Protecting the rights of you & your family!*

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

تبلیغات آنلاین می خواهید؟



فیس بوک، گوگل وب رنکینگ، ویدئو عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



فناوری



موبایل‌تان در حین حرکت شارژ شود. هر دستگاهی که از طریق USB شارژ می‌شود، قابلیت شارژ با کاغذ خورشیدی را دارد.

کاغذ خورشیدی اکنون در آمازون در دسترس است و شما می‌توانید دو، سه یا چهار پنل را بسته به نیاز خود سفارش دهید و هر سفارش با کیف نگهداری مخصوص خود همراه است.



نیاز نیست حتماً در فضای بیرون باشید، شرکت سازنده در یک ویدئو نشان داد که شخص از طریق نور عبوری از پنجره هواپیما در حال استفاده از آن است، اما توجه داشته باشید که نیاز به نور درخشان و قوی آفتاب دارید.

شارژر کاغذی موبایل بدست محققان امریکایی ساخته شد

عملا همانند هر شارژر قابل حمل دیگری در بازار کار می کند و از طریق USB قابل استفاده است.

هنگامی که شما نیاز به شارژ کردن گوشی خود دارید، فقط کافیست آن را به این پینل خورشیدی کاغذی با قطر ۶/۷ اینچ وصل کنید و گوشی شما ظرف حدود دو ساعت به طور کامل شارژ خواهد شد. کاغذ خورشیدی بر خلاف سایر دستگاه‌ها توسط یک منبع انرژی نامحدود و سازگار با محیط زیست، یعنی خورشید کار می‌کند.

طبقی گفته شرکت سازنده این کاغذ خورشیدی بسیار نازک، این دستگاه کارآمدترین پنل خورشیدی در بازار است. این شارژر یک آیفون را ظرف حدود دو ساعت به طور کامل شارژ کرد، درست

محققان آمریکایی موفق به ساخت یک شارژر همراه خورشیدی به ضخامت یک کاغذ شدند که گوشی را ظرف ۲ ساعت به طور کامل شارژ می‌کند.

به نقل از ماسابل، شارژهای قابل حمل یا همان "پاوربانک‌ها" امروزه تبدیل به یکی از نیازهای ضروری افراد شده‌اند. با این حال، باز هم افراد زیادی هستند که کارشان با "پاوربانک" راه نمی‌افتد، چون خود "پاوربانک"‌ها هم پس از مدتی نیاز به شارژ شدن دارند.

با این حساب راه حل چیست؟ استفاده از انرژی خورشیدی می‌تواند بهترین روش ممکن برای حل این مضل باشد.

کاغذ خورشیدی ساخته شده توسط شرکت آمریکایی یولک (Yolk) متشکل از مهندسان آمیکانو واقع در شیکاگو،

رابطی که داستان‌های ترسناک می‌نویسد

محققان موسسه فناوری ماساچوست، MIT موفق به ساخت سیستم هوش مصنوعی شده‌اند که از توانایی نوشتن داستان‌های ترسناک برخوردار است. براساس گزارش «نیوساین‌تست»، این بخشی از فصل اول رمان جدید استفان کینگ نیست، بخشی از آغاز داستان هوش مصنوعی به نام «ملی» است: «هم صورتش را ب آن نگاه وحشتناک به یاد دارم، عذاب بود و وحشت. من گیر افتاده بودم. من روی لب تخت بیمارستان افتاده بودم.»

هوش مصنوعی شلی با نزدیکتر شدن به مراسم هالووین، هرساعت روی یک داستان ترسناک کار می‌کند. توانایی این شلی در نوشتن داستان‌های ترسناک بر اساس الگوریتم یادگیری عمیقی است که از داستان‌های واقعی یا ساختگی به اشتراک گذاشته شده توسط مردم روی یک وبسایت، تغذیه می‌شود.

زمانی که "شلی" می‌تواند از دیگران کمک بگیرد، داستان‌های بهتری می‌نویسد. از این رو علاقمندان می‌توانند جملات ترسناکی برای او روی تویتر ارسال کنند تا "شلی" با الهام گرفتن از آنها داستان‌های بهتری بنویسد. بخشی از یکی از داستان‌های او را می‌توانید اینجا ببینند:

"صدای فریاد مادرم را از دل تاریکی شنیدم. "خدای من، پدر، دوباره اذیتم نکن، خواهش می‌کنم من را اینجا تنها نگذار، خواهش می‌کنم! دیگر نمی‌خواهم اینجا باشم" به سمت چپم چرخیدم، و برای کسری از ثانیه توانستم ببینم که خودش است. پس از آنهمه مدت، تمام آنچه می‌توانستم بالای سرم ببینم حشمتان ساهش بود.

فعلیم تند تند می‌زند اما نفس‌هایم از آن هم تندتر است. فکر می‌کنم کسی مرا می‌پاید. نمی‌دانم چه به سرم آمده، یا از چه می‌ترسم، اما باید بفهمم چرا. باید بفهمم چه اتفاقی افتاده."

هکرهای کره شمالی خطرناکتر از همیشه

گزارش‌ها نشان می‌دهد که هرکاهی که شمالی حالا خودشان تبدیل به یک نیروی تمام‌عیار در این کشور با بیش از ۶ هزار عضو شدانه که هر روز در حال پیشرفت‌های بیشتر هستند، در محله Wonna،C کره شمالی از همان فضا صفت و کداهای مخربی استفاده کرده بودند که سازمان امنیت ملی آمریکا تحت نام ایتروپالو(Eternal Blue) آن را استفاده می‌کرد. گروهی از آن‌ها خود یک سبیل شالی اعظم کردند که کداهای خرابکارانه سازمان امنیت ملی آمریکا را مندر دینده و آنها را به‌طور رایگان منتشر کردند.

چندی پیش هم یک نماینده پارلمان کرجنوبی فاش کرد که سال گذشته کهرکهای کرشمالی توانستند حجم زیادی از اطلاعات نظامی محرمانه و سری ارتش این کشور را به دست آورند. این اطلاعات و اسناد شامل تفهیمات مشترک آمریکا و کرجنوبی برای جنگ با کرشمالی و همچنین طرح ترویر که کجیونگ آن رهبر این کشور بوده است، گزارشها نشان می‌دهد که کهرکهای کرشمالی توانستند حداقل ۲۳۵ گیگابایت از اطلاعات محرمانه نظامی کرجنوبی را کج کنند.

مثل یک شارژر دیواری. ضمن این که افرادن یک یا چند پینل به هم امکان پذیر است و به سرعت شارژ را بالا می برد. شما به سبب بروید، عملیات شارژ متوقف خواهد شد. اما به محض بازگشت ریزور از سر خود، شارژر مجدداً عملیات شارژ را از سر می گیرد.

شارژر ۲/۵ وات قدرت تولید می کند، بنابراین برای شارژ یک آیفون که شارژر ۵ وات لازم دارد، شما نیاز به دو پینل دارید. پینل‌های اضافی به صورت مغناطیسی متصل می شوند، بنابراین اضافه کردن

پنل‌های بیشتر به معنای قدرت بیشتر است. به عنوان مثال، اکثر تیلت‌ها به شارژر ۱۰ وات نیاز دارند، بنابراین برای شارژ یک آید نیاز به چهار پنل دارید. شما برای استفاده از این شارژر همراه،

مهاجرت تضمینی

از طریق Eb3
به آمریکا



ناصر تحریری

Nasser Tahriri
President



گرین کارت آمریکا
در کمتر از ۲۴ ماه

ارائه خدمات پس از ورود مهاجرین به کانادا

Job Guarantee

دانستن زبان انگلیسی و یا هر گونه تخصص
و یا داشتن پول و سرمایه الزامی نیست

www.royalusaimmigration.com
info@royalusaimmigration.com

Tel: (437) 991 - ROYAL

7 6 9 2

5409 Yonge St., Unit 207
Toronto, On. M2N 5R6 Canada



سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

آنچه باید پس از مصرف یک دوره آنتی بیوتیک بخورید؟



است. علاوه بر کیفیت پروبیوتیک آن، کلم ترش غنی از فیبر و دارای ویتامین ب، سی و کا است و همچنین سدیم، آهن و منگنز دارد. با این حال، در انتخاب کلم ترش غیر پاستوریزه مطمئن شوید پاستوریزاسیون باکتری زنده و فعال را می‌کشد. **سیمر:** یکی دیگر از مواد غذایی مناسب بعد از مصرف یک دوره آنتی‌بیوتیک است. سیر با تقویت رشد بیفیدوباکتریوم مفید در روده، به عنوان یک پری بیوتیک عمل می‌کند. همچنین از رشد باکتری تقویت کننده بیماری، جلوگیری می‌کند. عصاره سیر ممکن است در کاهش خطر بیماری قلبی موثر باشد و همچنین اثرات آنی اکسیدانی، ضد سرطانی و ضد میکروبی داشته باشد. سیر همچنین ممکن است فوایدی علیه آسم داشته باشد.

تره فرنگی: تره فرنگی نیز از خانواده پیازها و سیرها است و خواص درمانی مشابهی دارد. تره فرنگی تا ۱۶ درصد حاوی فیبر اینولین است. باختر اینولین موجود در آن، تره فرنگی باکتری روده ای سالم را تقویت می‌کند و منجر به شکست چربی می‌شود. تره فرنگی همچنین سرشار از فلاونوئیدها است، که از واکنش بدن به استرس اکسیداتیو حمایت می‌کند.

کاکائو: دانه‌های کاکائو بسیار خوشمزه و سالم هستند. از شکسته شدن دانه‌های کاکائو، اکسید نیتریک تولید می‌شود که بر سیستم قلبی عروقی، اثرات مفیدی دارد. کاکائو همچنین منبع خوبی از فلاونول است. فلاونول موجود در کاکائو اثرات پروبیوتیک قدرتمندی دارد که با رشد باکتری های مفید روده همراه است.

مهم است که بعد از مصرف یک دوره آنتی‌بیوتیک، باکتری‌های خوب را در روده بازبایی کنید، گزینه‌های غذایی بسیاری وجود دارند که با خاصیت پروبیوتیکی، می‌توانند به بازگرداندن فلور روده، کمک کنند. آنتی‌بیوتیک‌ها، خط دفاع قوی علیه عفونت‌های باکتریایی هستند با این حال، می‌توانند با برخی عوارض جانبی جدی از جمله آسیب کبدی همراه باشند. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: علاوه بر آسیب‌های کبدی، آنتی‌بیوتیک‌ها مقصران اصلی از بین بردن باکتری‌های مفید روده هستند؛ باکتری‌هایی که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند و در بهبود دستگاه گوارش و عملکرد مغز نقش اساسی دارند. اینک باگزینه‌های غذایی که با خاصیت پروبیوتیکی، می‌توانند به بازگرداندن فلور روده شما کمک کنند، آشنا شوید. **ماست:** معروف‌ترین غذای پروبیوتیک است و مصرف آن از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند و با از بین بردن باکتری‌های بیماری زا موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. اینطور ثابت شده که بیماران سالمند بستری در بیمارستان با مصرف نوشیدنی حاوی ماست پروبیوتیک کمتر به اسهال ناشی از مصرف مداوم آنتی بیوتیک دچار می‌شوند. **کلم رنده شده:** کلم رنده شده ریز و آب پز کلمی است که توسط باکتری‌های اسید لاکتیک تخمیر و خرد شده است. این یکی از قدیمی‌ترین غذاهای سنتی است و در بسیاری از کشورها، به ویژه در اروپا محبوب است.

کلینیک علمی باشگاه خبرنگاران:

راهکارهای خانگی برای داشتن ناخن‌های محکم



۳۰ درصد حجم ناخن را آب تشکیل می‌دهد و اگر این آب کمتر از این مقدار شود، شکنندگی ناخن بیشتر می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند، بلال یکی از اصلی‌ترین مواد غذایی است که موجب استحکام ناخن‌ها و جلوگیری از ضعیف شدن صفحه ناخن‌ها می‌شود و حتی ماساژ ناخن با شیره آن نیز موجب تقویت و استحکام ناخن‌های دست می‌شود. **رابطه سن و شکنندگی ناخن‌ها** گفتنی است، سن و سال ارتباط مستقیمی با شکنندگی ناخن دارد. هر چه سن بالاتر رود و فرد مسن‌تر باشد، شکنندگی ناخن‌ها هم بیشتر می‌شود. به دلیل نازک‌تر بودن ناخن خانم‌ها شکنندگی هم بیشتر است و در دختران جوان اغلب شکنندگی کمتر است و بعد از ۳۰ سالگی افراد باید با داروهای شیمیایی زیر نظر پزشک ناخن‌های خود را تقویت کنند و از آسیب‌های احتمالی جلوگیری کنند. **آلبیسو مانع شکنندگی ناخن می‌شود** گذشتن ناخن در آلبیسو از شکنندگی ناخن و پوسته پوسته شدن کناره آن جلوگیری می‌کند. همچنین قرار دادن زرده تخم مرغ بر روی ناخن‌ها باعث تقویت آن‌ها و جلوگیری از شکسته شدن و بریدگی‌های کنار آن می‌شود.

ناخن‌های محکم با سیر و آب پرتقال برای داشتن ناخن‌هایی مقاوم می‌توانید با استفاده از مواد خانگی و در دسترس سالم محلولی تهیه کنید و ناخن‌های سالم را برای خود به ارمان بیاورید. آب پرتقال و سیر له شده را با یکدیگر مخلوط کنید و ناخن‌هایتان را به مدت ۱۰ دقیقه درون ظرف حاوی این مخلوط قرار دهید و پس از آن ناخن را به مدت ۱۵ دقیقه درون ظرف روغن زیتون قرار دهید و پس از گذشت ۱۰ روز از استفاده این محلول نتایج باور نکردنی‌اش را ببینید. همچنین می‌توانید ۲ قاشق چایخوری نمک را همراه با یک قاشق چایخوری روغن مغز گندم، ۲ قاشق چایخوری روغن کرچک مخلوط کنید و مواد را داخل بطری بریزید و به خوبی هم بزنید و با استفاده از پنبه مقداری از آن را بر روی ناخن‌های خود بمالید. اجازه دهید این ترکیب به مدت ۵ دقیقه بر روی ناخن‌هایتان بماند و سپس با پنبه تمیز دیگری آن را پاک کنید.

بلال بخورید تا ناخن‌هایتان محکم باشند

عده‌ای بر این باورند شکنندگی ناخن‌ها به دلیل کمبود کلسیم بدن است اما مطالعات جدید نشان می‌دهند ۱۰ الی

اکثر خانم‌ها از شکنندگی ناخن‌ها گله دارند، سیر، آلبیسو و بلال از جمله موادی هستند که در مقاوم سازی ناخن‌ها نقش دارند.

حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ راهنمایی‌های مفیدی در این زمینه ارائه داد:

ناخن از جمله اعضای مهم بدن است که باید با دقت بسیار زیادی از آن مراقبت کرد البته اغلب خانم‌ها از شکننده بودن ناخن‌های خود ناراضی هستند، برای داشتن ناخن‌هایی مقاوم و سالم دستور العمل‌های زیر را انجام دهید.

روغن عامل سلامتی ناخن‌ها

روغن از جمله مواد خوراکی است که به سالم ماندن و تقویت ناخن‌ها کمک می‌کند. برای داشتن ناخن‌های سالم نصف فنجان روغن را درون مایکرووی قرار دهید و پس از گذشت یک و نیم دقیقه آنرا خارج کنید و اجازه دهید تا روغن کمی خنک شود سپس ناخن‌هایتان را در روغن فرو کنید تا به مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه خیس بخورند. پس از آن دستانتان را از روغن خارج کنید و با استفاده از انگشت‌ها روغن را خوبی بر روی ناخن و پوست اطرافش، با حرکات کوچک دایره‌وار ماساژ دهید و بعد از آن روغن مازاد را از دستانتان بشوید. این کار را هر هفته تکرار کنید زیرا به ناخن‌هایتان کمک می‌کند تا از طریق جذب سریع به خوبی مرطوب شوند. همچنین می‌توانید پیش از اینکه به رختخواب بروید، ناخن‌هایتان را در مخلوطی از آب لیمو و روغن با تناسب یک به سه قرار دهید و مدت پنج دقیقه صبر کنید، سپس دستکشی بپوشید و اجازه دهید که تمام طول شب روغن بر روی ناخن‌هایتان باقی بماند. در صورت نیاز صبح دستانتان را بشوید. از روغن‌های زیتون، نارگیل، آواکادو و هسته انگور برای این کار استفاده کنید.

ساینس آرت:

عادت‌هایی که به اندازه سیگار، کُشنده هستند

را همچون استعمال ۱۵ سیگار در روز کاهش می‌دهد. **نشستن:** مطالعه انجام شده در سال ۲۰۱۴ نشان داد نشستن در تمام روز خطر ابتلا به سرطان‌های مختلف را افزایش می‌دهد. هر دو ساعت زمان بیشتری که فرد بی تحرک و در حال نشسته است، بیشتر احتمال دارد در معرض ابتلا به سرطان روده و ریه قرار گیرد به رغم اینکه در طول روز ورزش کرده باشد.

کارشناسان سلامت معتقدند در کنار استعمال سیگار عادات مضر دیگری نیز وجود دارند که همچون مصرف دخانیات کُشنده هستند.

سایت "ساینس آرت" به برخی از این فاکتورهای خطرناک اشاره کرده که باید نسبت به آنها هوشیار بود:

تنهایی: رشد رسته‌های اجتماعی باعث همه‌گیری تنهایی در سراسر جهان شده است که می‌تواند کُشنده باشد. نتایج یک تحقیق نشان داده تنهایی دوره عمر فرد



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی مازیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگریزی و ریشه کشی

کلبه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم

416-856-9491



برای ببینش خودتان

شبکه‌های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه‌ای همه‌ی

شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها

افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

Spa Samira Laser Clinic

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Facials
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Waxing Hair Removal
- Whitening the Skin
- Tightening The Skin
- Skin Stain Removal
- Pigmentation Treatment
- Treading
- Manicure / Pedicure
- Micro Needling

کلینیک لیزر
و درمان پوست
اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

دستگاه زیبایی
در برابر پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی

Permanent Laser Hair Removal

Up to 50% Off Weight Loss

50% Breast Enlargement

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

BEFORE AFTER

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

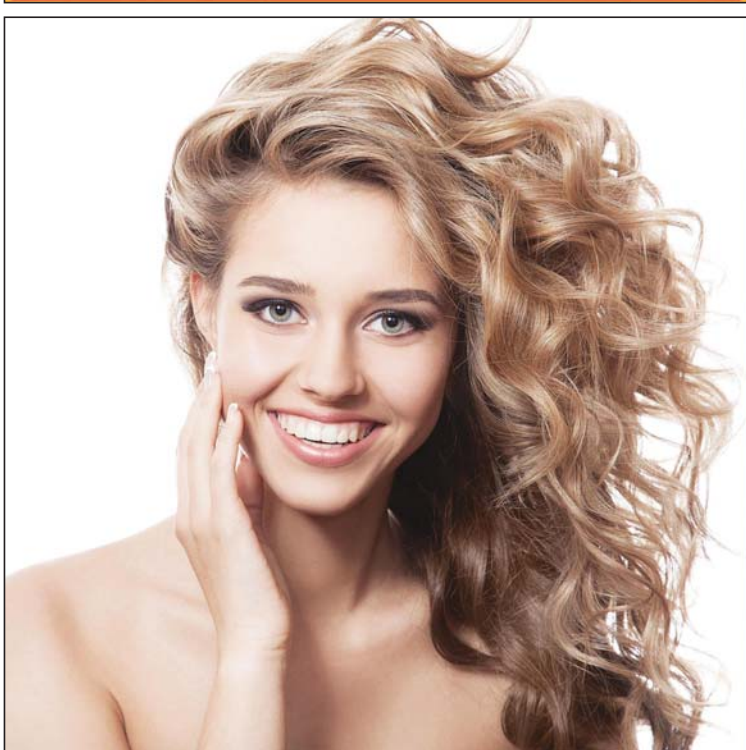
Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست و لیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

روانشناسی - اُتِسم

نشانه‌های اختلال پردازش اطلاعات

ترجمه: شیدا معنوی روانشناس

اختلال کنش پریشی(دیسپرکسیا):
اشکال در برنامه ریزی، مرتب کردن و اجرا کردن اعمال غیرآشنا که منجر به بروز مهارت‌های فیزیکی ضعیف و غیرعادی همراه با فقدان پردازش حسی می‌شود. اغلب همراه با دشواری در انجام اعمال جدید یا اعمالی که به ندرت انجام می‌شوند، است.

نشانه‌های رایج:

- دشواری در امور زندگی روزانه مانند لباس پوشیدن یا استفاده از ابزار
- خوردن به طرز نامرتب
- دشواری در پیگیری دستورات چند مرحله‌ای
- علاقه قوی به روتین و یکنواختی
- ضعف مهارت نگهداشتن مداد
- بد بودن دست خط
- عدم علاقه یا تنبلی در شرکت کردن در ورزش‌ها

اختلال موضعی، بصری:

اشکال در کنترل وضعیت یا کیفیت حرکت یا بی‌ثباتی فواصل و/یا ضعف عملکرد بینایی. اغلب همراه با مشکلات تعادلی و تحرکات درونی است.

نشانه‌های رایج:

- به نظر می‌رسد ضعیف‌تر از سایر کودکان هستند
- به راحتی خسته می‌شوند
- ترک صندلی خود بطور مداوم
- خمیدگی هنگام نشستن
- دشواری در تماس چشمی/دشواری در دنبال کردن یا چشم مانند خواندن
- لغزیدن و افتادن مداوم

هنگامی که بلندشان می‌کنید از آنچه انتظار دارید سنگین‌تر هستند

کف پای صاف

اختلال تمایزحسی:

اشکال در تشخیص یا تفسیر شباهت‌ها و تفاوت‌های محرک‌های متنوع

نشانه‌های رایج:

- پردیدن زیاد روی تخت
- هل دادن دیگران
- نگه داشتن اشیاء با فشار زیاد یا استفاده از قدرت زیاد
- دهان گذاشتن، لیسیدن، مکیدن، یا گازگرفتن اشیاء غیرخوراکی
- علاقه به تحرک مانند دور خود چرخیدن
- ترس از ارتفاع یا سرسره یا تاب
- تعادل ضعیف

اختلال فراکنس حسی:

اشکال در تنظیم پاسخ‌ها به ورودی‌های حسی که منجر به پاسخ‌های منفی قوی یا عدم پاسخ‌دهی به محرک‌هایی است که اغلب برای دیگران آزاردهنده نیست

نشانه‌های رایج:

- به راحتی پرت شدن حواس با صداها
- حساسیت بیش از حد به صداها
- عدم علاقه به صدای کوتاه کردن مو و ناخن
- عدم علاقه به پارچه‌ها و لباس‌هایی با جنس خاص
- اذیت شدن با درزهای جوراب
- دشواری در به خواب رفتن
- تدافعی پاسخ دادن به مزه‌ها و بافت‌های متفاوت
- به راحتی پرت شدن حواس با محرک‌های بینایی

https://www.dealwithautism.com/forum/media/signs-of-sensory-processing-disorder.41/

Telegram.me/ABAutism

اجتناب از تماس چشمی در کودکان مبتلا به اُتِسم

کودکان مبتلا به اُتِسم اغلب در برقراری تماس چشمی دشواری دارند و اکنون یک مطالعه جدید پیشنهاد می‌کند که این حالت ممکن است تا حدودی مرتبط با این باشد که چطور مغز آن‌ها اطلاعات بینایی را پردازش می‌کند، به جای این که این صرفاً یک نقص اجتماعی باشد. در مطالعه‌ای، کودکان مبتلا به اُتِسم فعالیت را در حیطه گسترده کورتکس مغز نشان دادند. زمانی که تصویر در پیرامون میدان بینایی آن‌ها قرار داشت، در مقایسه با زمانی که تصویر در مرکز میدان بینایی آن‌ها قرار داشت. مخالف این مسئله در کودکانی که این اختلال را نداشتند، صحت داشت.

زمانی که کودک مبتلا به اُتِسم از تماس چشمی اجتناب می‌کند، ما تمایل داریم که این حالت را به عنوان نقص اجتماعی تفسیر کنیم. اما این حالت ممکن است بیشتر یک مسئله پایه‌ای باشد که ناشی از توانایی کاهش یافته اولیه در زندگی برای کنترل عصبانهایی است که حرکات چشم را هدایت می‌کنند.

در مطالعه، محققان ۲۲ کودک مبتلا به اُتِسم و ۳۱ کودک بدون اختلال را بررسی کردند. یک صفحه شطرنج در جلوی کودکان روی صفحه نشان داده می‌شد، در حالی که الکترودها برای اندازه‌گیری فعالیت مغز استفاده می‌شد. محققان تلاش کردند تعیین کنند چه میزان از نواحی کورتکس به مکان تخته شطرنج اختصاص یافته بود. در مورد بیشتر افراد، یک ناحیه بزرگتر کورتکس به مرکز میدان بینایی اختصاص یافته است و مقدار کمتری به پیرامون مرکز بینایی اختصاص یافته است. اگر شما شست خود را بالا، در جلوی خود در طول بازوبان نگه دارید، حدود ۱ درجه از فضای بینایی را می‌گیرد. مغز شما حدود ۴ سانتی متر مربع از کورتکس را به آن اختصاص می‌دهد. اگر شما شست را شش تا هشت اینچ به سمت راست ببرید، تنها ۱.۵ میلی‌متر مربع از کورتکس به آن اختصاص داده می‌شود. در مطالعه‌ای، آنچه ما یافتیم این بود که در واقع در مکان‌های پیرامونی کودکان مبتلا به اختلالات طیف اُتِسم واکنش‌های بیشتری در کورتکس نشان می‌دادند.

شیدا معنوی
لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه
علامه تهران
دانشجوی رشته اُتِسم و علم رفتار

شما بیشترین تاثیر، در ایجاد یک برداشت درست یا غلط از زندگی در فرزندتان دارید



حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی

اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است

صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده

اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:

Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال

جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- تهیه فرمهای GST, PST Payroll
- Business Plan تهیه
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- ثبت شرکتها
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST و امکان است

تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

خدمات مالیاتی



905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealeam.ca

همه آنچه باید در دوران سالمندی بدانید



سبزی، پرتقال، کیوی و ساقه سبز پیازچه و توت فرنگی است .
پختن سبزی‌ها به مدت طولانی و یا قرار گرفتن سبزی‌ها و میوه‌های خرد شده در معرض هوا و نور باعث از بین رفتن ویتامین C موجود در آنها می‌شود.

ویتامین E
این ویتامین نقش مهمی در تقویت سیستم دفاعی بدن و پیشگیری از سرطان‌ها بویژه سرطان پستان دارد. منابع غذایی غنی از ویتامین E شامل: جوانه گندم، غلات سیوس‌دار، سبزی‌های دارای برگ سبزی تیره ، روغن زیتون.

مواد معدنی:
کلسیم
این ماده نقش مهمی در سلامت دوره سالمندی دارد، چرا که کمبود این ماده باعث پوکی استخوان می‌شود. منابع غذایی شامل: شیر ، ماست، پنیر ، کشک و بستنی

آهن
کمبود آهن منجر به کم خونی، احساس خستگی و ضعف می‌گردد.
در انواع گوشت‌ها، تخم‌مرغ، حبوبات، مغزها، غلات سیوس‌دار، میوه‌های خشک شده (کشمش، توت خشک، برکه زردآلو) و در انواع سبزی خوردن مانند جعفری و مقادیر بالایی آهن وجود دارد.

جذب بهتر آهن همراه با ویتامین C
روی
کمبود روی باعث بی اشتها، مشکلات آسب یافتن و کمک به ترمیم عضلات و بنایابی و کندی ترمیم زخم‌ها می‌شود. در انواع گوشت‌ها، تخم مرغ، جگر، شیر، غلات سیوس دار، مغزها، سبزی‌های سبز و زرد تیره وجود دارد.

با توجه به پیشرفت‌های علم پزشکی و بهداشتی متوسط عمر انسان افزایش یافته است. پیرشدن و سالخوردگی با کاهش تدریجی فعالیت‌های فیزیکی و افزایش بیماری‌های مزمن همراه می‌شود و به نظر می‌رسد که بهبود تغذیه تا حد زیادی قادر است از این مشکلات پیشگیری کند و یا آن‌ها را تخفیف دهد. به همین دلیل یکی از مسائل مهم سالمندان، مسائل پزشکی و بهداشتی از جمله وضعیت تغذیه آنهاست. با افزایش سن ، نیاز آنها به انرژی کاهش یافته و تمایل به مصرف غذا کمتر می‌شود . در این حال اگر انتخاب غذا درست صورت نگیرد ، میزان دریافت مواد مغذی ضروری در آن‌ها پایین‌تر از حد مطلوب خواهد بود .

نوع تغذیه در دوره سالمندی بسیار مهم است زیرا:

افزافه وزن، فشارخون بالا، چربی خون بالا و قند خون بالا از مشکلات شایعی هستند که تغذیه صحیح یکی از راههای کنترل آنهاست.

با افزایش سن ، توده عضلانی و سوخت و ساز بدن کاهش می‌یابد، مصرف غذا کمتر شده و همچنین تغییراتی در بدن ایجاد می‌شود که احتمال سوء تغذیه را بیشتر می‌کند .

با یک برنامه غذایی صحیح، می‌توان خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش داد:
مصرف کمتر چربی
مصرف کمتر روغن‌های جامد و نمک
مصرف کمتر غذاهای شور
مصرف یک یا دو وعده در روز از میوه‌ها و سبزی‌های تازه

استفاده از روغن مایع به جای روغن جامد
مصرف کمتر مواد شیرین مثل قند، شکر، مربا، شیرینی
سالمندان باید بدانند که بدنشان در طول یک شبانه‌روز به چه مواد غذایی نیاز دارد. به طور کلی نیازهای غذایی ما شامل کربوهیدرات، پروتئین، چربی، ویتامین‌ها ، مواد معدنی و آب است.

میزان انرژی مورد نیاز سالمندان:

با افزایش سن میزان نیاز به انرژی کاهش می‌یابد . در صورت دریافت مازاد بر نیاز انرژی مشکلات و عوارضی مانند چاقی، فشارخون، بیماری‌های قلبی-عروقی برای سالمند ایجاد می‌شود.

میزان پروتئین مورد نیاز سالمندان :

مقدار پروتئین بدن در دوره سالمندی کم می‌شود ، بنابراین باید در این دوران پروتئین بیشتری مصرف شود. کمبود پروتئین سیستم دفاعی بدن را ضعیف و بدن را آماده ابتلا به بیماری می‌کند.

میزان مایعات مورد نیاز سالمندان:

توجه به دریافت کافی مایعات در

مناسبت های مهم در زندگی والدینتان را فراموش نکنید



اجازه می‌دهید متوجه شوند که شما در بهترین شرایط هستید آنها در آسایش و راحتی بیشتری به سر خواهند برد. اگر گرفتاری یا مشکلی دارید حتی الامکان از بازگو کردن و مطلع کردن آن‌ها خودداری کنید (مگر حالت‌های خیلی مهم و اضطراری) و سعی کنید آن مشکل را بدون آن که آنها متوجه شوند به بهترین شکل ممکن که می‌توانید حل و فصل کنید. با این کار شما بار مسئولیت آنها را سبک تر می‌کنید و استرس را از آنها دور می‌سازید.

**** همیشه احترام خود را نسبت به والدین تان اظهار کنید.** اینکه والدین شاهد احترام کامل فرزندشان نسبت به خود باشند بیشترین خوشحالی را نصیب آنها خواهد کرد. هیچ پول و وجه نقد و هدیه‌ای نمی‌تواند جایگزین احترام باشد. وقتی که به آنها احترام می‌گذارید یک هدیه گران بها و ارزشمند از شما می‌گیرند که باعث می‌شود احساس خوشحالی و غرور نمایند.

**** قدردان و سپاس‌گذار از والدین باشید.** سپاس‌گذاری و قدردانی از تمام آنچه که والدین در گذشته و حتی اکنون برای شما انجام داده‌اند باعث خوشحالی آنها می‌شود. حتی اگر نحوه بزرگ شدن شما تجارب دوران کودکی شما از شرایط کامل و خوبی برخوردار نبوده است اما شما زندگی تان را از آنها دارید. بنابراین از تمام تلاش آنها در هر لحظه سپاس‌گذاری کنید.

**** تولد و مناسبت‌های مهم در زندگی والدین‌تان را فراموش نکنید.** هیچ چیز مثل بخاطر داشتن تاریخ‌های مهم برای

سالمندی بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی عبور از مرز شصت سالگی است و برای تمام افرادی که از حوادث و اتفاقات زندگی جان سالم بدر برده‌اند و جوانی و میان‌سالی را پشت‌سر گذاشته‌اند این دوران تحقق پیدا می‌کند. در واقع سالمندی بخشی از روند طبیعی زندگی انسان محسوب می‌شود. گذشت زمان، بیماری‌های جسمی، مشکلات روحی و شرایط محیطی عواملی هستند که در این روند موثر می‌باشند.

امروزه افزایش امید به زندگی و کاهش سطح باروری و زاد و ولد موجب بالا رفتن شمار سالمندان نسبت به جمعیت کل شده است و این رشد فراینده افراد مسن هم‌چنان ادامه دارد. به طوری‌که بر اساس پیش‌بینی کارشناسان در آینده‌ای نه چندان دور در جهان از هر پنج نفر یک نفر سالمند خواهد بود.

در همه جوامع بشری، سالمندان تعداد قابل توجهی از جمعیت را شامل می‌شوند. بنابراین در صورتی‌که شرایط مساعد برای سالمند فراهم باشد تا بتواند مستقل و امیدوار زندگی کند، مشکلات اجتماعی کاهش یافته، مشکلات خانواده نیز کمتر دیده می‌شود. یکی از راههای مناسب برای بهتر شدن زندگی سالمند و بهبود کیفیت زندگی وی، ایجاد یک فضای امن روانی برای آنهاست.

لذا همه ما وقتی که بزرگ می‌شویم و خانواده تشکیل می‌دهیم بهتر از قبل می‌توانیم نقش والدین مان را در هنگام بزرگ کردن و پرورش خردمان حس کنیم؛ لذت، درد و ناراحتی و چالش هایی که توام با یک زندگی زنشویی و فرزند داری است.

همین که والدین مان پیر می‌شوند و فرزندانشان بزرگ می‌شوند و خانواده تشکیل می‌دهند آنها یک تجربه جدید را سپری می‌کنند زیرا آنها شلغی، سرگرمی و سر و صدای فرزندان خود را از دست می‌دهند. لذا از یک سو به عنوان احترام و قدردانی از والدین‌تان و از دگر سو برای حفظ سلامت و بهداشت روانی وی می‌توانید اقداماتی انجام دهید که حتی در این دوران هم احساس شادی و نشاط کنند.

**** اجازه دهید والدین تان متوجه شوند که همه چیز در زندگی تان خوب و عالی است و شما کنترل کامل بر زندگی تان دارید.** والدین شما همیشه نگران شما و حوادثی هستند که در هر لحظه در زندگی‌تان به وجود می‌آید. وقتی که

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

(کازمپی)

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team



همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی
Broker of Record/Owner
416.704.9696

متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه‌گذاری

پیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه‌گذاری و خرید و فروش

We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided Park Your Real Estate License With Low Annual Fee

خرید
بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت

خرید
و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی

خرید
و فروش مسکونی

خرید
و فروش Over 30 years of experience in franchise industry

خرید
و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Drury, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:

مهرزاد امیری
0912-8106615 , 0910-1577951



علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011



Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin NEW! \$2,600/m



در منطقه ی تورن هیل وود
۴ خوابه با ۳ سرویس
آفتابگیر و روشن، Open Concept
نزدیک به همه گونه امکانات شهری

Yonge / Steeles \$349,900



اجاره NEW! \$2,400/m

Vaughan
سه خوابه +دن
سه سرویس
در تقاطع Autmn hill & HYY 7

Yonge / Steeles \$730,000



کاندو برای فروش
پنت هاوس ۱+۳ خوابه
۳ سرویس با ۱
پارکینگ ۱+ لاکر

World On Yonge
آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

SOLD

Yonge/Mulock \$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۵ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه های
۴۰۵ و ۴۰۴

Yonge/Bantry \$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دلپذیر
آشپز خانه بسیار بزرگ

Keele & Rutherford \$939,000



خانه نیمه متصل
۲+۳ خوابه، ۵ سرویس
زیر زمین مستقل، واگ
اوت با ۲ سونیت، پشت
به نور، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Markham/ Steeles \$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیر زمین تکمیل شده

Adelaide/Sherbourne \$379,000



آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان **Axiom**،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پتخره
های بلند و فیتی

Richmond Hill Observatory \$1,900



آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
پر خیابان پانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

پوریا همتی

Sales Rep.

416.802.9191



RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888

محیط زیست

مرگ تمامی جوجه پنگوئن های آدلی در قطب جنوب

تعداد پنگوئن ها در این منطقه ۳۶ هزار تخمین زده می شود. بنیاد جهانی حیات وحش می گوید توقف شکار کریل ها، نوعی جاندار ریز از خانواده میگوها که غذای اصلی پنگوئن های آدلی به شمار می رود، در منطقه زندگی پنگوئن های آدلی می تواند از میزان رقابت آنها بر سر غذا کاسته و بقای گونه های حیات وحش قطب جنوب، از جمله پنگوئن های آدلی را تضمین کند. این موسسه از سال ۲۰۱۰ تاکنون با همکاری دانشمندان فرانسوی درحال تحقیق درباره تعداد پنگوئن ها در قطب جنوب بوده است. موضوع از بین رفتن پنگوئن ها و پیشنهاد ممنوع کردن شکار کریل در اجلاس کمیسیون حفاظت از منابع طبیعی قطب جنوب بررسی شد. این کمیسیون جز اتحادیه اروپا است ۲۵ عضو دیگر هم دارد.

آکسفورد، اولین شهر بدون کربن جهان

شهر آکسفورد در بریتانیا قصد دارد تا سال ۲۰۲۵ به اولین شهر بدون آلودگی کربنی جهان تبدیل شود، از این رو طی ۲۰ سال آینده تردد خودروهای بنزینی و دیزلی را در مرکز شهر ممنوع خواهد کرد. براساس گزارش ساینس الرت، این طرح قرار است در قالب فازهای مختلف انجام شود که اولین فاز آن، یعنی محدودسازی تردد خودروها در مرکز شهر از سال ۲۰۲۰ آغاز خواهد شد. به گفته مقامات شهر آکسفورد، ممنوعیت تردد خودروهای سوختی در مرکز این شهر تا سال ۲۰۲۵ می تواند میزان گاز دیاکسید نیتروژن را تا حد قابل توجهی، در حدود ۷۴ درصد، کاهش دهد. این شهر قدیمی و تاریخی دارای خیابان هایی متراکم و باریک است از این رو ترافیک در ساعات خاصی از روز در آن شدید می شود و همین موضوع به آلودگی بیشتر هوا دامن می زند.

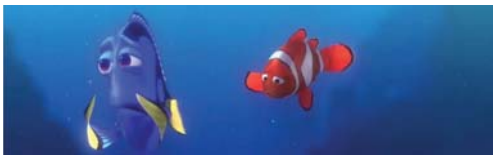


انسان ها را متوجه کمبود مواد غذایی در قطب جنوب کند. فیلم "خوش قدم" در سال ۲۰۰۶ برنده جایزه اسکار بهترین انیمیشن سال شد. فیلم انیمیشن "ریو" محصول سال ۲۰۰۱ نیز بر حفاظت از حیوانات در حال انقراض تأکید دارد. در این فیلم دو طوطی از نژاد "مکانو اسپیکس" که بومی برزیل هستند، برای بقای نسل خود در مقابل قاچاقچیان حیوانات کیمیا تلاش می کنند. در تلاشی دیگر برای جلب توجه بشر به گونه های درحال انقراض، به نسخه جدید فیلم کتاب جنگل که در سال ۲۰۱۶ ساخته شد، یک مهمان ناخوانده افزوده شد که در داستان و فیلم اصلی وجود ندارد؛ موجودی به نام "پانگولین" به پیشنهاد و توصیه متخصصان باغ وحش لس آنجلس وارد داستان فیلم شد تا به این جانور توجه بیشتری شود. نسل این جاندار پولک پوست که به "مورچه خوار پولک دار" نیز شهرت دارد، در خطر انقراض است. جالب اینکه با حضور پانگولین در فیلم "کتاب جنگل" گزارش های رسانه ای در مورد نحوه زندگی و خطراتی که نسل این جاندار را تهدید می کند افزایش بی سابقه ای یافت. و در نهایت، فیلم "پاندای کونگ فو کار" محصول سال ۲۰۰۸ خرس های زیبای پاندا را در جهان به شهرت رساند. نسل این جانور به شدت در معرض تهدید انقراض قرار دارد اگرچه این جاندار پس از ازدها به نماد کشور چین تبدیل شده است و این کشور تلاش زیادی در حفظ و نگهداری از پاندا دارد.

تاثیر سینما بر محیط زیست



محققان می گویند مدافعان محیط زیست و حیات وحش باید از ابزار سینما در تحقق اهدافشان استفاده کرده و همکاری نزدیک تری با سینماگران داشته باشند. براساس گزارش دویچه وله، نمونه جالب این همکاری، در فیلم کارتون بامبی ساخت دیزنی تولید سال ۱۹۴۱ دیده می شود. در این فیلم گلوله شکاری مادر بامبی کوچک را از پا درمی آورد. این صحنه تکان دهنده اشک کودکان بسیاری را در سالن سینما درآورد و بسیاری از خانواده ها مجبور به ترک سینماها شدند. به عقیده محققان از زمان نمایش فیلم بامبی، نقش شکاری و شکار کردن در دید جامعه بسیار منفی شده است. در فیلم "کوسه سفید" محصول سال ۱۹۷۵ هالیوود، از کوسه ها چهره های هولناک و وحشی نمایش داده شد که این تصویر هیچ ربطی به ذات طبیعی این شکارچی ندارد. درحالی که کوسه ها در معرض خطر انقراض قرار دارند، پخش این فیلم به وحشت و نفرت از کوسه در میان انسان ها دامن زد و تلاش ها برای حفظ نسل آن را با دشواری روبرو ساخت. پس از کوسه ها، نوبت نهنگ ها بود که با پخش فیلم "ارکا نهنگ قاتل" به چهره ای منفی تبدیل شوند. در این فیلم یک نهنگ نر ارکا پس از مرگ نهنگ ماده باردارش آغاز به انتقام گیری از انسان ها می کند، اما ۱۶ سال پس از آن، با ارکان فیلم "ویلی آزاد" شرایط تغییر می کند و "ارکا" دیگر نهنگ قاتل خونخوار نیست و برعکس در این فیلم نهنگ قاتل دل میلیون ها کودک را بدست می آورد. و حتی این محبوبیت تا



جایی ادامه پیدا می کند که بنیادی برای آزاد کردن نهنگ این فیلم که "کایکو" نام داشت و در یک پارک آبی نگهداری می شد تلاش بسیار کرد. موفقیت جهانی انیمیشن زیبای "در جستجوی مو" محصول سال ۲۰۰۳ شرکت پیکسار به ضرر ماهی ها تمام شد زیرا برخلاف نیت سازندگان این انیمیشن، تقاضا برای خریداری و نگهداری از ماهی ها، به ویژه دلفک ماهی ها در جهان

آقای محمدباقر صمیمی

تسلیت ما را به مناسبت درگذشت مادر گرامی‌تان در ایران بپذیرید. شنیدن خبر درگذشت عزیزان در غربت و مهاجرت سنگین است.

برای شما و خانواده آرزوی صبر و سلامتی داریم.

انجمن خبرنگاران و نویسندگان قومی، آمریکای شمالی



دوست و همکار عزیز

آقای محمدباقر صمیمی

واژه‌ی تسلیت ناتوان از تسکین است برای شما و سهیلای عزیز صبر طلب می‌کنیم.

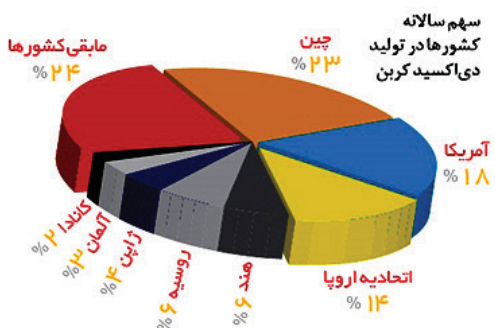
باشد در سایه صبر، زمان تسکین دهد فراق مادر را.

ایران استار



محیط زیست

وخیم‌ترین حال زمین در ۸۰۰ هزار سال گذشته



"بی‌سابقه در ۸۰۰ هزار سال گذشته؛" این عبارتی است که سازمان هواشناسی جهانی در گزارش خود درباره رکورد شکنی انباشت دی‌اکسید کربن در این کره خاکی که قرار بود محل آرامش نسل بشر باشد به کار برد تا شاید دولت‌ها و مردم جهان کمی دلشان بلرزد و به آینده فکر کنند.

براساس این گزارش تکان‌دهنده که این سازمان وابسته به سازمان ملل منتشر کرده میزان انباشت دی‌اکسید کربن در جو زمین در سال ۲۰۱۶ رکورد شکنی کرده و ۵۰ درصد بیشتر از میانگین ۱۰ سال گذشته شده است. در این گزارش تأکید شده که وضعیت زندگی انسان‌ها و همچنین پدیده ال‌نینو باعث شده تا میزان دی‌اکسید کربن به حدی برسد که در ۸۰۰ هزار سال گذشته زمین سابقه نداشته است. دانشمندان هشدار داده‌اند که این افزایش میزان گاز دی‌اکسید کربن رسیدن به هدف جلوگیری از افزایش دمای زمین را غیرقابل دسترسی می‌کند. براساس اندازه‌گیری‌ها و تحقیقاتی که در ۵۱ کشور جهان صورت گرفته در سال ۲۰۱۶ میزان انباشت دی‌اکسید کربن در جو زمین به ۴۰۲ پخش در میلیون رسیده است. این رقم در سال ۲۰۱۵، ۲۰۰ پخش در میلیون بوده است.

حال وخیم زمین
این میزان انباشت دی‌اکسید کربن می‌تواند به‌صورت بالقوه باعث افزایش ۲۰ متری سطح آب دریاها یا افزایش

کردن سازه‌های قدیمی تولید انرژی و سرمایه‌گذاری در انرژی‌های پاک مثل انرژی‌های خورشیدی یا بادی و آبی است.

بحران افزایش دمای زمین

اگر دیگر به‌نظر تان پاییزها و زمستان‌ها مثل گذشته نیست یا فکر می‌کنید تابستان‌ها مثل جهنم شده دارید یکی از عواقب انباشت دی‌اکسید کربن و گرم‌شدن زمین را لمس می‌کنید. این حرف‌ها و گزارش‌ها ماجرای فضایی نیست؛ حقیقتی است که هر کسی روی زمین با آن دست و پنجه نرم می‌کند.

دانشمندان سازمان ملل متحد پیش‌بینی کرده‌اند که اگر میزان گازهای گلخانه‌ای سطح زمین کاهش پیدا نکند، تا سال ۲۱۰۰ گرمای زمین چیزی بین ۲.۷ تا ۴.۸ درجه بیشتر خواهد شد. برای اینکه افزایش گرما تا زیر ۲ درجه باقی بماند، میزان گازهای گلخانه‌ای تولید بشر باید به میزان ۴۰ تا ۷۰ درصد کاهش پیدا کند. افزایش دمای زمین به‌خاطر این ماجرا به یکی از مهم‌ترین چالش‌های جهان تبدیل شده است.

میانگین دمای هوای کره زمین از سال ۱۸۸۰ تا سال ۲۰۱۵ تقریباً ۰.۲ درجه بیشتر شده است. این ۰.۲ درجه اما اگر فکری به حالتش نشود می‌تواند زمین را نابود کند و باعث آوارگی میلیون‌ها نفر از محل زندگی‌شان شود.

بی‌اعتنایی آمریکا به مردم زمین

۵ کشور به تنهایی بیش از نیمی از گازهای گلخانه‌ای جهان را تولید می‌کنند که آمریکا و چین و پس از آنها هند، روسیه و اندونزی هستند. معاهده پاریس که در سال ۲۰۱۵ به دست آمده به همین‌خاطر یک اقدام تاریخی بوده است. پس از ماه‌ها نشست کارشناسان و ۲ هفته مذاکرات پاریس در سال ۲۰۱۵ تمام ۱۹۵ کشور شرکت‌کننده درخصوص تغییرات اقلیمی به توافق رسیده بودند که انتشار گازهای گلخانه‌ای و مصرف سوخت‌های فسیلی را برای آینده بهتر جهان کاهش دهند. برای نخستین‌بار در تاریخ جهان بود که در این توافق همه کشورها موظف به کاهش تولید گازهای کربنی می‌شدند. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا ۴۰

مواجه شدن توریست‌ها با اختاپوس‌ها در حال قدم زدن



اینکی با فرار از مخزن نگهداری‌اش در آکواریوم ملی نیوزیلند بسیار خیرساز شد. این اختاپوس از مخزن خود خارج شد، طول اتاق را خزیده و از مسیر آب‌گذر فرار کرده و خود را به دریا رساند. اختاپوس‌هایی که در نزدیکی سواحل زندگی می‌کنند پدیده غربی نیست. بیشتر این جانداران شب‌زنده‌دار هستند از این رو احتمال دیدن آنها در حین راه رفتن در ساحل توسط انسان‌ها کاهش پیدا می‌کند. دلیل این رفتار نیز به احتمال زیاد یافتن غذا است. اما دیدن راه رفتن گروهی آنها

براساس گزارش ساینس الرت، گروهی از توریست‌ها به همراه راهنمای تور درحال بازگشت از سفر کوتاه غروب ساحل بودند که با بیش از ۲۰ اختاپوس مواجه شدند که درحال قدم زدن در ساحل بودند. این گفته برت جونز راهنمای تور، این اختاپوس‌ها درحال خروج از آب و راه رفتن در ساحل بودند، اگرچه دلیل این رفتار مشخص نیست اما شاید به این دلیل باشد که دریاها به تازگی به محیطی ناخوشایند تبدیل شده‌اند. اما تاکنون چنین پدیده‌ای مشاهده نشده بود. این اولین باری نیست که انسان‌ها شاهد خروج اختاپوس‌ها از آب و پیاده‌روی آنها در ساحل بوده‌اند.

در سال ۲۰۱۱ از خروج یک اختاپوس از آب و قدم زدن او در خشکی ساحل مرکز محافظتی دریایی فیتزجرالد در سن ماتئو کالیفرنیا تصویربرداری شد. در سال ۲۰۱۵ پخش شد سفر گروهی از اختاپوس‌ها از حوضچه‌ای سنگی به حوضچه سنگی دیگری برای یافتن غذا تصویربرداری شده بود. همچنین، سال گذشته اختاپوسی به نام

دلفین‌ها به آلزایمر مبتلا می‌شوند
تشخیص داده می‌شود. در بیشتر موارد حیوانات به محض اینکه انسان شناخته شده‌اند، اما این باهوشی چندان به نفع آنها تمام نخواهد شد. براساس گزارش نیواولس، محققان انتقال دهنده دلیلی برای زنده بودن ندارند. چند گونه انگشت‌شمار مانند انسان‌ها و دلفین‌ها، می‌توانند پس از این دوران نیز به زندگی خود ادامه دهند، اما بیماری‌هایی نظیر آلزایمر و دیابت شمار می‌روند.

آنها آمریکاست، بیشتر از ۸۰ درصد دی‌اکسید کربن جو زمین را منتشر می‌کنند. این بحران زمین انقدر جدی است و چنان می‌تواند زندگی مردم را به هم بریزد که به گفته دانشمندان چالشی مانند بحران پناهجویان و جنگ در مقابل آن یک شوخی به حساب می‌آید.

در ساحل می‌تواند رفتاری عجیب به شمار رود. محققان احتمال می‌دهند تغییر در محیط زندگی می‌تواند باعث گیجی و سرگردانی اختاپوس‌ها شود. آب‌های آرام اما آب‌های توفانی می‌توانند موجب از بین بردن تمرکز آنها شود. اختاپوس‌ها آبشش دارند و برای نفس کشیدن باید درون آب بمانند اما می‌توانند برای مدتی کوتاه بیرون از آب باشند به شرطی که پوستشان مرطوب باقی بماند، مقداری اکسیژن را از پوست جذب کنند.

بهایی است که انسان در سال‌های آخر زندگی‌اش می‌پردازد. بررسی این موضوع ایده اصلی تحقیق دانشمندان آکسفورد بوده‌است و برای انجام آن محققان مغز دلفین‌ها را برای یافتن نشانه‌هایی از آلزایمر مورد مطالعه قرار دادند. موارد مورد مطالعه دلفین‌هایی بودند که پس از مرگ آب آنها را به سواحل اسپانیا آورده بود.

محققان با بررسی مغز این دلفین‌ها توانستند پلاک‌ها و گره‌هایی را بیابند که نشانگرهای کلاسیک بیماری آلزایمر به شمار می‌روند.

پس از مرگ آب آنها را به سواحل اسپانیا آورده بود. محققان با بررسی مغز این دلفین‌ها توانستند پلاک‌ها و گره‌هایی را بیابند که نشانگرهای کلاسیک بیماری آلزایمر به شمار می‌روند.

بهایی است که انسان در سال‌های آخر زندگی‌اش می‌پردازد. بررسی این موضوع ایده اصلی تحقیق دانشمندان آکسفورد بوده‌است و برای انجام آن محققان مغز دلفین‌ها را برای یافتن نشانه‌هایی از آلزایمر مورد مطالعه قرار دادند. موارد مورد مطالعه دلفین‌هایی بودند که پس از مرگ آب آنها را به سواحل اسپانیا آورده بود.

محققان با بررسی مغز این دلفین‌ها توانستند پلاک‌ها و گره‌هایی را بیابند که نشانگرهای کلاسیک بیماری آلزایمر به شمار می‌روند.

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۱۶

- دکتر لطفا سرزنشم نکنید و با بزرگواری خودتان مرا ببخشید. حالا بگویید چرا این قدر ضعیف شده‌اید؟ باز عفونت دارید؟ فکر نمی‌کردم این قدر حالتان بد باشد - اولا چشم دیگر گلاهی نمی‌کنم، به شرط اینکه قول بدهید بیشتر اینجا بیايید. دوم، بله باز عفونت دارم. زجر می‌کنم، احتیاج به سَند دارم. هرچه می‌گویم چند روز مرا در بیمارستان بستری کنید، هیچکس به حرفم گوش نمی‌کند. نمی‌دانم چرا خدا خلاصم نمی‌کند. شما تلفن مستانه، خواهر زاده‌ام را دارید؟ شوهرش پزشک است، به او پیغام مرا برسانید. بگویی دایی می‌گویی بیايید و مرا چند روز ببرید بیمارستان

- تلفن‌شان را ندارم

- پس ایدداشت کنید... ۲۷۱ بگویید هرچه زودتر با من تماس بگیرند - می‌خواهید از همین جا تلفن کنم و گوشه‌ای را به خودتان بدهم؟ - نه از اینجا نه! برای اینکه آن مرده بافلاصله گوشه‌ای را از بالا بر می‌دارد و استراق سمع می‌کند

- حتما تلفن می‌کنم، خیالتان راحت باشد. فکر خوبی کردید، اگر چند روزی در بیمارستان بستری و مراقبت شوید، خیلی زود بهبود پیدا می‌کنید. عفونت‌هایتان به دلیل عدم رعایت بهداشت است. ملاقه‌هایتان دست‌کم باید روزی یکبار عوض شود. باید غذای مقوی و مغزی بخورید. مگر نصرت خانم و حبیب آقا نیستند؟

- آن پدر سوخته‌ها هم فقط به فکر جیب خودشان هستند. تا یگانه بود و سیبیل‌شان را چرب می‌کرد به من می‌رسیدند، از روزی که او رفته مرا ول کرده‌اند. اما با این حال بودن‌شان بهتر از نبودن‌شان است. اگر اینها نبودند تا حالا جاویدان را به قبرستان فرستاده بود.

یگانه با شما هیچ تماس نگرفته؟

- تا امروز که نه، به شما هم تلفن نکرده؟ - نه، نمی‌دانم چرا خبری از خودش نمی‌دهد. موقع رفتن گفت با من تماس می‌گیرد، ولی تا امروز هیچ خبری نشده. اگر به شما تلفن کرد بگویید زودتر برگردد. اینها دارند هم با کارمند بانک وارد معاملاتی تازه می‌شوند، هم قصد دارند از نجمی مدرک دیگری بگیرند. خیال می‌کنند چون گوشم سنگین است

متوجه حرف‌هایشان نمی‌شوم! اصلا خودتان به یگانه تلفن کنید. شماره‌اش را دارید؟

- بله دارم. بسیار خوب به او هم تلفن می‌کنم، ولی صحیح نیست فکرتان را پریشان کنم

- پس بگذاریم وقتی اینها چند مدرک دیگر درست کردند خیرش کنیم؟ همین دیشب تاجی با کارمند بانک تلفنی صحبت می‌کرد. چشم‌هایم روی هم بود خیال کرد خواب هستم. از بابت سنگینی گوش‌هایم خیالش راحت است. به آن مرده‌ای خودفروش وعده می‌داد که اگر به دادگاه بیاید و شهادت بدهد، پانصد هزار تومان ناز شصت می‌گیرد. اما انگار مرده‌که بیشتر می‌خواست، چون تاجی عصبانی بود و هی سرش داد می‌کشید و می‌گفت: مرد حساسی دندان طلمعت را بکش، لگد

به بخت خودت و زن و بچه‌ات زن نگران نباشید دادگاه چند ماه دیگر تشکیل می‌شود، تا آن موقع یگانه می‌آید - حالا شما به او تلفن کنید تا در جریان قرار بگیرد؛ آمدنش دیگر با خودش است. اما او با بگویید بهتر است اینجا باشد و نگذار این توطئه‌ها شکل بگیرد. نجمی هم زن بیمار و ناتوانی است، می‌ترسم آنقدر مزاحمتی بشوند و ادیتش کنند و تحت فشارش بگذارند که یک دست‌خطی، نامه‌ای، چیزی امضاء کند

- دکتر چرا این‌قدر در مقابل نازان و ساسان احساس گناه می‌کنید؟ آنها جوان هستند و نیرو دارند، بگذارید با تلاش و کوشش و زحمت خودشان زندگی‌شان را اداره کنند

- دکتر آه بلندی کشیدو چشم‌پند را روی چشمش جابجا کرد و در حالی که پشت دست‌هایش را به شدت می‌خاراند گفت: نمی‌دانید چقدر در حق‌شان بد کرده‌ام. دلم می‌خواهد در این آخرین مرحله زندگی کمی وجدانم آسوده شود. شما را به خدا بگویم یگانه بیاید و کارمند بانک را پیدا کند و نگذار شهادت دروغ بدهد. به من قول بدهید!

- بسیار خوب، قول می‌دهم. به مستانه خانم هم تلفن می‌کنم بیايند، اما خواهش می‌کنم به تاجی خانم نگویید تلفن به یگانه را من به عهده گرفته‌ام

- نه، من حرفی به او نمی‌زنم. اما این نصرت جاسوسی می‌کند. تازگی‌ها رابطه‌اش با جاویدان خوب شده. نمی‌دانم پشت پرده چه دسیسه‌ی تازم‌ای درست کرده‌اند. تا دیروز جاویدان و سهرایش به خون او و حبیب و بچه‌هایش تشنه بودند، ولی مدتی است ورق برگشته، اردوان به



می‌خواهی؟

- گفتیم می‌فروشیش،

- می‌زنیم به زخم‌های دیکه‌مان

- من اهل این جور دوز و کلک‌ها نیستم.

- برو بده جاویدان برایت بنویسد. او اهل

همه کاری هست

- اهل محل شمایه می‌شناسن، ثواب

داره، تا پرتو خانم هست بنویسد

که اویم امضاء کنه

- پرتو با عجله از جا برخاست و

بدون آنکه جوابی به نصرت خانم

بدهد، به دکتر گفت: من دیگر

می‌روم، خیالتان راحت باشد

- کجا به این زودی؟ می‌خواستیم یک

تقال بزنید ببینیم من چه وقتی می‌میرم

و از این زندگی خلاص می‌شوم

- نشستنی در ماه چقدر است. با این حال

براید یک فرصت دیگر

بعد بدون آنکه منتظر بماند از او و نصرت

خانم خداحافظی کرد و از سالن خارج

شد. وقتی به خانه رسید، مکدر و ناراحت

بود. دلش نمی‌خواست خود را آلوده‌ی

مسائل آن چند خانواده کند. با این حال

به طرف تلفن رفت تا به خواهرزاده‌ی

دکتر تلفن کند. اما قبل از اینکه شماره

را بگیرد پشیمان شد. ترجیح داد به یگانه

زنگ بزند خود او با مستانه صحبت کند.

به ساعت نگاه کرد. با توجه به اختلاف

ساعت نتیجه گرفت در آن سوی دنیا باید

شب باشد. با این حال تردید نکرد و شماره

را گرفت. کسی که گوشه‌ی را برداشت، با

صدای ظریف زانهای به انگلیسی شماره

را تکرار کرد و گفت بفرمایید، پرتو هم به

انگلیسی گفت می‌خواهد با یگانه صحبت

کند. هنوز چند لحظه‌ای نگذاشته بود که

صدای یگانه در گوشه پیچید:

- الو

- سلام، من پرتو هستم، از ایران زنگ

می‌زنم

برداشت و من هم

قطع کردم

- به هر حال دکتر معتقد است وجود تو

در اینجا ضروری است

- من همین الان به مستانه تلفن می‌کنم

و خبرش را به تو می‌دهم، خداحافظ

حدود یک ساعت بعد تلفن زنگ زد.

- پرتو گوشه‌ی را برداشت. یگانه بود. تالان و

گریان گفت: مثل اینکه مجبورم به ایران

برگردم، اینطور که دکتر می‌گوید دارند

دستی دسّتی او را می‌کشند. تکلیفم را

نمی‌دانم، به مستانه تلفن کردم، شوهرش

برای یک ماه رفته اروپا. تو را به خدا دکتر

را چطور دیدی؟ حالش خیلی بد و خراب

بود؟

- خیلی ضعیف و لاغر شده، اما روحیه‌اش

خوب است

- آخر من تک و تنها در ایران چه کنم؟

هی به من می‌گوید خودت را برسان،

اصلا حالمش نیست!

- تصمیم نداری نازان و ساسان را بیاوری

پدرشان را ببینند؟

- اتفاقا خودم به این فکر بودم. ذهن آنها

را خیلی آماده کرده‌ام. گفته‌ام پدرشان

متوجه اشتباهاتش شده و قصد دارد

جبران کند. نازان قبول کرده، ولی ساسان

می‌گوید نمی‌تواند او را ببخشد

ادامه دارد

وب سایت می‌خواهید؟



فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پرقدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



Iranian Mental Health
centre in Toronto

A Persian Lecture on :

Marriage In
Immigration"

Majid Kaveh

Registered Psychotherapist in Ontario

- Social History of Marriage
- Marriage characteristics In Immigration
- The Impact of Immigration on Marriage
- Consideration of Transnational Marriage

Address: Parva Trillium Foundation

344 John Street

Reservation (Free) :

9055970660

آدرس: بنیاد پریا، خیابان جان 344

تلفن ثبت نام (رایگان) :

9055970660



آشپزی - کیتیرنگ کدبانو

آش میوه اردبیل



پروین ترابی
کیتیرنگ کدبانو

مواد لازم:

نمک و فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم
گوچه سبز (برقانی): ۲۰۰ گرم
آلبالو خشک: ۲۰۰ گرم
سیب: ۲۰۰ گرم
برگه آلو زرد: ۲۰۰ گرم
آلو خورشنی: ۲۰۰ گرم
گوشت چرخ کرده: ۵۰۰ گرم
رشته آش: ۳۵۰ گرم
گندم پوست کنده: ۱ پیمانه
برنج: ۲/۱ پیمانه
عدس: ۲ پیمانه
نخود: ۱ پیمانه
لوبیا قرمز: ۱ پیمانه
طرز تهیه:
زمان تهیه: ۴۰ دقیقه
زمان پخت: ۱۲۰ دقیقه
لوبیا قرمز و نخود را از قبل خیس کنید و آب آن را چند بار عوض کنید. آن‌ها را در قابلمه‌ای ریخته و با مقداری آب اجازه دهید تا نیم پز شوند. سپس آب قابلمه را خالی کرده و یک بار دیگر نخود و لوبیا را با آب تازه بپزید تا کاملاً نرم شوند. با این کار خاصیت نفاخت حیوانات از بین می‌رود. در مرحله دوم پخت باید عدس و گندم را به آن اضافه کنید و بعد از نرم شدن، پیاز را که خرد و در قابلمه‌ای دیگر با روغن تفت داده‌اید، به حیوانات اضافه کنید.
نمک، فلفل، ادویه را هم اضافه کرده و



اجازه دهید مواد به خوبی بپزند. حالا برنج را در آب بپزید. گوشت چرخ کرده را با پیاز رنده شده و ادویه مخلوط کرده و ورز دهید.
سپس از این گوشت کوفته ریزه تهیه کرده و در صورتی که از سبزی آش استفاده می‌کنید، گوشت را همراه با سبزی به آش اضافه کنید.
وقتی مواد آش پخت میوه‌های خشک را به همراه رشته آش اضافه کنید و برش‌های نازک سبب را هم در آش بپزید.
حالا اجازه دهید آش جا بیفتد. اگر آش جا نینشاند کمی آرد را در آب سرد حل کرده و به آن اضافه کنید. برای تزئین این آش از نعنای داغ و پیازداغ استفاده کنید.
سایر نکات
در این آش ضرورتی برای استفاده از رشته وجود ندارد.
در هنگام پخت آش را مرتب هم بزنید تا هم ته نگیرد و هم لعاب بیندازد.
در آش میوه می‌توانید از میوه‌های

دیگری که مورد علاقه‌تان است استفاده کنید.
• این آش سبک و شستشو دهنده دستگاه گوارش است.
• این آش را در هر فصل بسته به میوه‌های خاص آن فصل می‌توان تهیه کرد اما بهترین گزینه برای آن میوه‌های تابستانی مثل گوجه سبز و زردآلو و آلبالو هستند.
• نیم ساعت قبل از افزودن میوه‌های خشک به آش، آن‌ها را در آب سرد بگذارید تا خیس بخورد.
• باید حیوانات را از شب قبل خیس کرد. چون هم باعث پخت سریع آن‌ها می‌شود، هم برای جلوگیری از نفخ شکم مؤثر است...
• آش میوه نیازی به سبزی آش ندارد اما اگر مایلید آش پرمات تری داشته باشید، با طرफداغ طعم سبزی هسند، می‌توانید به آن تره، جعفری، گشنیز و برگ چغندر اضافه کنید.
میزان این سبزیجات، یک کیلوگرم است.

خورش ترش واش گیلان



مواد لازم:

مرغ: نیم کیلو
بادمجان: ۴ عدد
گوچه فرنگی: ۴ عدد
پیاز: ۱ عدد
سبزی محلی (چوجاق، نعنای، کونکوتو، ترش واش): به میزان دلخواه
سبزی (گشنیز، ترشک، سیر، برگ چغندر): به میزان دلخواه
رب الوچه: ۲ قاشق غذاخوری
رب انار (ملس): ۲ قاشق غذاخوری
نمک: به میزان دلخواه
فلفل: به میزان دلخواه
زردچوبه: به میزان دلخواه
طرز تهیه:
ابتدا بادمجان‌ها را پوست کنده و در آب و نمک غلیظ قرار می‌دهیم.
سپس سبزی را خرد کرده و با مقداری روغن آن را سرخ می‌کنیم و پیاز را روی سبزی رنده کرده و مخلوط می‌کنیم (به همراه آب پیاز).
سپس نمک و زردچوبه را هم اضافه کرده و آن را مخلوط می‌کنیم تا ته نگیرد.
مرغ را جداگانه سرخ می‌کنیم و به سبزی اضافه می‌کنیم و سپس بادمجان‌ها را از

آب نمک درآورده و همان طور درست می‌کنیم و به غذا اضافه می‌کنیم.
اگر سبزی مخصوص را نداشته‌اید به جای آن از سبزی‌هایی که دارید بپزید و سعی کنید از نوع معطر بیشتر استفاده کنید.
رب را در نصف لیوان آب جوش حل کرده و به خورش اضافه می‌کنیم و کمی هم می‌زنیم و سپس ۲ لیوان دیگر آب جوش به غذا اضافه کرده و وقتی غذا جوش خورد حرارت را کم می‌کنیم تا پخته شود.
گوچه فرنگی‌ها را به دونیم قسمت کرده و در روغن سرخ می‌کنیم. وقتی خورش تقریباً ۴۵ دقیقه پخت و بادمجان‌ها کاملاً له شدند، گوجه‌ها را اضافه می‌کنیم و بعد از ۱۵ دقیقه خورش را برای سرو با پلو آماده می‌کنیم.
اگر بادمجان‌های شما له نشدند خورش را آن قدر هم بزنید تا له شوند.

وقتی آب آن نصف شد کَشک و گردو را بپزید و از روی حرارت بردارید.
۲. کله جوش آماده است می‌توانید آن را با نان سنگک یا بربری میل کنید.
سایر نکات
۱) این نوع کله جوش غذای محلی روستای یرک استان قزوین است.
۲) اگر دوست دارید به جای سبزی خشک از سبزی تازه یا شنبلیله استفاده کنید.
۳) حواستان باشد میزان نمک غذا را با توجه به شوری کَشک تنظیم کنید.

کیتیرنگ کدبانو با ارائه‌ترین
غذاهای ایرانی آماده پیرایه از
مهمان عزیز شماست

Kadbanoo
کیتیرنگ کدبانو
Caterer
کدبانو

647-466-3845

@kadbanoo.p
kadbanooCatering

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کَشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قییم بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگر فود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قییم بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کَشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط ۳۲۰۰ دلار

فقط ۴۵۰۰ دلار

فقط ۵۹۰۰ دلار

شیرپلوی تبریزی

مواد اولیه

برنج: سه و نیم پیمانه
کره: ۲۰۰ گرم
شیر: چهار پیمانه
زعفران: یک قاشق چای‌خوری
نمک: یک قاشق چای‌خوری
کشمش پلویی: یک پیمانه
دارچین: نصف قاشق چای‌خوری
فیله مرغ: ۵۰۰ گرم
پیاز داغ: یک پیمانه
خلال پسته: یک پیمانه
آب: دو پیمانه
آب پیاز: به میزان لازم
غلاب: ۱/۳ پیمانه

طرز تهیه

فیله‌های مرغ را با نمک، زعفران و آب پیاز مزه‌دار می‌کنیم.
• برنج دانه بلند را با آب جوش نیم ساعت قبل خیس می‌کنیم.
• نیم لیتر آب و شیر را در قابلمه ریخته تا بجوشد.
• آب برنج را خالی می‌کنیم و آن را داخل



شیر می‌ریزیم نمک، زعفران و غلاب را هم اضافه می‌کنیم.
• نیمی از شیر که تبخیر شد، کره را می‌ریزیم و می‌گذاریم بماند تا شیر کاملاً جذب برنج شود.
• ۳۵ دقیقه دم‌کنی می‌گذاریم تا بپزد.
• کشمش را با کمی کره و دارچین با هم سرخ می‌کنیم.
نوش جان

ته چین فیروز کوهی

مواد اولیه:

برنج: چهار پیمانه
سبزی پلویی: ۵۰۰ گرم
گوشت گوسفندی سردست: ۲۵۰ گرم
چغندر: یک تا دو عدد
هویج: دو عدد
قیسی زردآلو: نصف پیمانه
پیاز: یک عدد
گرد لیمو: دو قاشق غذاخوری
روغن، نمک، فلفل و زردچوبه:
به میزان لازم
طرز تهیه:
گوشت را شسته و در صورت دلخواه به صورت یک تکه یا خرد شده در می‌آوریم.
• پیاز را خرد کرده و گوشت را به آن اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم.
• فلفل و زردچوبه را به گوشت افزوده و به اندازه دو لیوان آب به آن اضافه کرده و می‌گذاریم پس از جوش آمدن با حرارت ملایم نیم‌پز شود.
• برنج را خیس کرده و آبکش می‌کنیم.



چغندر را پوست گرفته، حلقه‌حلقه برش می‌دهیم. هویج را هم به شکل مورب برش می‌زنیم. قیسی را شسته و خیس می‌کنیم.
• مقداری روغن کف قابلمه ریخته، به اندازه یک کفگیر روی آن برنج می‌ریزیم.
• گوشت نیم‌پز را قرار داده، روی آن گرد لیمو می‌پاشیم.

اجازه دهید که حیوانات در آن باقی بمانند. این به معنی پخته شدن حیوانات نیست بلکه تقریباً معادل ۸-۱۰ ساعت خیساندن حیوانات است و باید بعد از یک ساعت حیوانات را به طور کامل بپزید.
ده دقیقه اول پخت باید به صورت جوشاندن سریع حیوانات باشد تا سموم ناپود شوند.

• یکی از کاربردهای تنفاله هویج در زمان پخت مرغ، پیاز را رنده کرده و تنفاله‌های هویج به آن اضافه کنید تا به مرغ طعم بهتری داده شود و باعث می‌شود بوی مرغ به شدت کاهش یابد.
• آب پز کردن تخم مرغ با اضافه نمودن مقداری نمک به آب، به تخم مرغ، آن را سریع آب‌پز کنید.

چند ترفند آشپزی

• پخت حیوانات در زمان کم

در قابلمه بزرگی مقداری زیاد آب بپزید، حیوانات را بپزید و به مدت ۱۰ دقیقه با شعله زیاد بجوشانید. سپس شعله را خاموش کرده و به مدت یک ساعت

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

• لطفاً توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است

سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطر و ستونی نباید عدد تکراری باشد. / در هیچ ستونی ادر هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۳۴

					۹		۶	
۲				۴				۳
			۸					
۶	۷				۸			
۹				۹	۴			۱
۴			۱					
				۹	۳		۷	
۷			۶			۱		
								۵

شماره ۳۵

			۸	۷	۴		۹	
		۸			۲			
		۶						
۲								۸
	۳		۴					
		۶				۷	۹	
	۶		۳				۱	
۴								
	۲	۹			۷		۵	

پاسخ شماره ۳۲

۳	۹	۴	۲	۶	۸	۱	۵	۷
۵	۱	۲	۴	۳	۷	۹	۸	۶
۷	۶	۸	۵	۱	۹	۴	۳	۲
۱	۸	۵	۳	۹	۶	۲	۷	۴
۲	۷	۶	۱	۵	۴	۳	۹	۸
۴	۳	۹	۸	۷	۲	۶	۱	۵
۶	۵	۳	۷	۲	۱	۸	۴	۹
۹	۴	۷	۶	۱	۵	۳	۲	۸
۱	۸	۵	۳	۷	۲	۶	۱	۵
۲	۷	۶	۱	۵	۴	۳	۹	۸

پاسخ شماره ۳۳

۱	۶	۳	۹	۸	۲	۷	۵	۴
۹	۵	۷	۱	۴	۳	۶	۲	۸
۸	۴	۲	۷	۶	۵	۳	۱	۹
۵	۹	۸	۴	۷	۶	۱	۳	۲
۶	۲	۴	۳	۱	۸	۹	۷	۵
۷	۳	۱	۵	۲	۹	۴	۸	۶
۴	۸	۶	۲	۹	۱	۵	۴	۷
۳	۱	۵	۲	۹	۷	۸	۴	۶
۲	۷	۹	۸	۴	۵	۱	۳	۶
۶	۵	۷	۱	۴	۳	۲	۸	۹

فال

فروردین

خودتان را برای اتفاقات گذشته سرزنش نکنید. اگر اتفاقی که می‌خواهید نمی‌افتد حتماً حکمتی در آن است و دلیلی دارد. زندگی میدان جنگ نیست، پس از آن لذت ببرید. اگر مجرد هستید و برای اولین بار با فردی قرار ملاقات دارید، شب فوق العاده‌ای در انتظار شما است. فقط سعی کنید که در دیدار اول تمام زندگی‌تان را رو نکنید. اگر هم متاهلید، امشب بهترین زمان است تا با همسران گفتگو کنید و مسائلی را که مدت‌هاست در دلتان مانده بیان کنید.

اردیبهشت

به زودی راه جدیدی را انتخاب می‌کنید اما ممکن است کمی سختی داشته باشد اما نگذارید این مشکلات مانع از حرکت شما شوند. استقلال و بافشاری شما کمک می‌کند تا تعادل زندگی خود را بازگردانید. اگر اطرافیان‌تان شما را از راهی که در پیش گرفته‌اید، باز می‌دارند و راه‌های دیگر را به شما پیشنهاد می‌کنند، سست نشوید و برای رسیدن به آرزوهای زندگی‌تان بجنگید. اگر چه در رابطه عاطفی خود دچار ابهام و گیجی شده اید اما حقیقت این است که می‌توانید به شریک زندگی‌تان اعتماد کنید.

خرداد

از میان راه‌های پیش رو مجبورید یکی را انتخاب کنید. روش‌های قدیمی با روش‌های جدید دچار تضاد و ناسازگاری شده‌اند اما عجلانه تصمیم نگیرید و با یک حرفه کوچک یا یک پیشنهاد ساده راه خود را انتخاب نکنید. از طرف دیگر تصور نکنید راهی که برای همیشه جواب می‌دهد بهترین راه است. از نای قلب خود کمک بگیرید و آنچه برای شما بهترین است را انتخاب کنید. اگر مدتی است با شریک زندگی‌تان لحناتی رمانتیک را نگذرانده‌اید، امشب عشق زندگی‌تان را به رستورانی زیبا دعوت کنید.

تیر

می‌خواهید راهی را آغاز کنید اما دودل هستید. ترس را کنار بگذارید زیرا شما تنها نیستید و افراد زیاد دیگری در موقعیت شما به سر می‌برند. اگر یک راه جواب نداد، راه دیگر را انتخاب کنید تا دو بار در یک چاه نیفتید. اگر تاکنون احساسی درونی خود را پنهان کرده اید، حال نوبت آن است آنها را مقابل چشمان فرد مورد علاقه‌تان بیان کنید. با انرژی که امروز اطراف شما وجود دارد بهتر است با توجه به علاقه‌مندی‌های خود در کلاس‌های مورد علاقه‌تان ثبت نام کنید.

مرداد

ذهن‌تان درگیر است و نمی‌توانید برای کارهایتان به درستی تصمیم بگیرید. یادتان باشد شما آن فردی نیستید که دیگران شما را می‌بینند و لازم نیست برای رضایت و خشنودی دیگران کاری را که به آن علاقه ندارید، انجام دهید. شما تنها مسئول خود هستید پس خود و علاقه‌مندی‌هایتان را در اولویت قرار دهید. اتفاقات غیر منتظره‌ای می‌افتد که در تغییر افکار و نظرات شما موثر است. امروز شجاعت آن را پیدا می‌کنید تا خیال‌بافی‌های خود را با شریک زندگی‌تان به اشتراک بگذارید.

شهریور

امروز نسبت به روزهای دیگر کمی خودسر و لجبازتر هستید، مراقب باشید این رفتار موجب آزار اطرافیان‌تان به خصوص در محیط کار نشود. شما بهترین و سریع‌ترین راه را انتخاب کرده‌اید اما همان‌طور که با اراده در مسیر خود را پیش می‌روید، ممکن است برخی ارزش‌های زندگی را فراموش کنید. بهتر است دوباره به اصول و ارزش‌های زندگی خود نگاهی بیاندازید تا عدم توجه به آنها شما را از حرکت باز ندارد. در مورد مسائل عاطفی، تا زمانی که احساس درونی و واقعی خود را بیان می‌کنید، مطمئن باشید که تأثیری مثبت و ابدی خواهد گذاشت. شجاع باشید و قدم اول را بردارید.

مهر

وقت آن است که زمانی را به تنهایی بگذرانید و به نیازهایتان بیشتر بپردازید. شما برای دیگران وقت زیادی می‌گذارید اما به خودتان انطوری که باید اهمیت نمی‌دهید. اما حال زمان تغییر است. به زودی افرادی که در گذشته در زندگی شما وجود داشتند، دوباره سر راهتان قرار می‌گیرند بنابراین اگر عشق قدیمی‌تان را ملاقات کردید، تعجب نکنید. گاهی باید اتفاقات گذشته مقابل چشمان ما ظاهر شوند تا از آنها درس بگیریم. به زودی با فردی قرار ملاقاتی دارید، اگر چه ترانگید که چگونه پیش می‌رود اما مطمئن باشید که لحظات فوق العاده و رمانتیک‌ای را تجربه خواهید کرد.

آبان

امروز فکر کنید که انرژی کافی برای انجام کارهایتان را ندارید اما ناامید نشوید، اراده و اصرار شما در نهایت شما را به موفقیت خواهد رساند. امروز از آن روزهایی است که باید بهترین لباس خود را به تن کنید. هر چه جذابیت و اعتماد به نفس‌تان بیشتر باشد، افراد را بیشتر به خود جذب خواهید کرد. لباس‌هایی طرح‌دار با رنگ‌های خنثی را به شما پیشنهاد می‌کنیم. اگر عشق زندگی‌تان دلگیر است، همین امروز از دلش درآورید زیرا فردا زمان خوبی برای گفتگو نیست.

آذر

امروز بهترین فرصت است تا برای روزها و هفته‌های آتی خود برنامه ریزی کنید. ذهن شما خلاق است و ایده‌های خوبی دارید که می‌تواند آینده زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد. یکی از نزدیکان شما در زمینه‌ای که شما می‌خواهید قدم بگذارید، اطلاعاتی کافی دارد، بهتر است قبل از هر اقدامی از او مشورت بگیرید. هدیه‌هایی بی‌مناسبت می‌تواند عشق شما را در دل دیگران بیشتر کند، بنابراین بی‌مناسبت برای دوستان‌تان هدیه بخرید و آنها را سورپرایز کنید.

دی

با توجه به اتفاقات گذشته، شاید بهتر باشد امروز را کمی در تنهایی بگذرانید تا تمرکز خود را دوباره به دست آورید. همان‌طور که شرایط شما تغییر می‌کند، شما نیز دچار تغییر و تحول می‌شوید و این طبیعی است. رفتارهای لجبازانه را کنار بگذارید و با دیگران صادق باشید. پس از گذراندن این دوران، روحیه اجتماعی شما به اوج خود می‌رسد و افراد زیادی را ملاقات می‌کنید و از همنشینی با آنها نهایت لذت را می‌برید. هر وقت فضا را مناسب دانستید، احساسات خود را بیان کنید اما در این کار زیاده‌روی نکنید زیرا معلوم نیست در آینده چه اتفاقاتی خواهد افتاد.

بهمن

شما از تغییرات گریزانید اما حال زمان آن است که استانداردهای زندگی خود را تغییر دهید. برای محبوبیت لازم نیست خودتان را تحت فشار بگذارید، دیگران شما را هر جور که باشید دوست دارند. تنها یک نفر است که رضایت و خشنودی او باید برایتان مهم باشد و او خود شما هستید. در رابطه عاطفی خود با مشکلات زیادی رو به رو شده اید، فرقی نمی‌کند عامل آن خودتان باشد یا حتی دیگران، بهتر است تمام آنها را دور بریزید و فضایی رمانتیک بین خود و شریک زندگی‌تان ایجاد کنید.

اسفند

در شرایط خوبی به سر نمی‌برید اما در این اوضاع وظیفه شما این است تا کمی با خونسردی آن را آرام کنید. در شرایطی که دیگران از نظرات خود کوتاه نمی‌آیند وظیفه شما است تا کمی انعطاف پذیر باشید، شاید به راستی آنها می‌خواهند شما را امتحان کنند. درباره کلامی که به زبان می‌آورید، خوب فکر کنید زیرا ممکن است موجب آزار دیگران به خصوص بزرگتر ها شود. امروز روز خوبی برای خیال‌بافی است زیرا واقعیت همان افکار شما است. پس به شخصیت، ظاهر، رفتار و دیگر خصوصیات فردایده‌ال خود فکر کنید و ببینید که چگونه در مقابل شما ناگهان ظاهر می‌شود. روزهای رمانتیک‌ی در انتظارتان است، پس آماده باشید.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

سوپر هفت سین

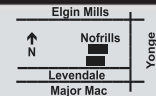
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levendale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



تدریس پیانو

توسط

پرویس عمایان

با ۱۶ سال

سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

Basic Courses:
Physics-Anatomy

Specialities:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk,
OB/GYN(TV,Breast)
Small parts(Thyroid , ...)

دروس تخصصی:

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams
(Sample Questions - Scans)

معرفه نامه جهت کارورزی در کلینیک

Referral letter for training on real Patients

دکتر کوروش سرستی

دکتر نظام طایری

ARDMS ,CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشکشوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

بانگ بالاتر از میجر مکنزی

روبروی No Frills جنب سوپر هفت سین تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

36 Levendale Road, Richmond Hill, L4C 4H2



Taher
landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

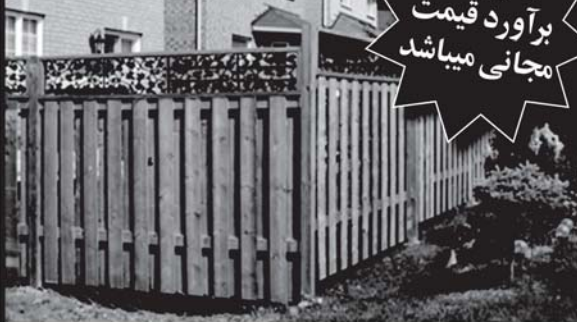
+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با کارانتی و بیمه همراه است



Tell:647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca



Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس تووینگ



دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com



28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

استخدام / سوپر ارزان

سوپر ارزان
به یک "کباب زن" ماهر
در شیفت شب و
روز نیازمند است
416-841-6226

استخدام

به یک حسابدار
با حداقل دو سال سابقه کار
و تسلط کامل به کوئیک بوکز
نیازمندیم
905-597-0740

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک با سابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر
ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحويل دهید

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن
905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Stouffville Rd/Bayview
خانه ای سه خوابه
و بدون زیرزمین
از اول دسامبر
برای اجاره
416-677-3856

جویای همخانه

یک آقا ۵۰ سال به بالا
آپارتمان ۱ خوابه،
در بهترین نقطه داون تاون، کوئینزکی،
نزدیک به ایستگاه تی تی سی،
روشن و تمیز و دلباز، روبروی پارکی
زیبا، نزدیک به کامیونیتی سنتر
647-741-1426

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول اکتبر
416-816-1010

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود
416-454-1627

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
\$950+1/3 Utilities
647-247-1131

استخدام

به یک نفر جهت کمک در انبار فرش
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-569-1314

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک
647-674-2260

Over 30 Years of experience in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاه رخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرزاد امیری ۰۹۱۲- ۸۱۰۶۶۱۵ / ۰۹۱۰- ۱۵۷۷۹۵۱

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

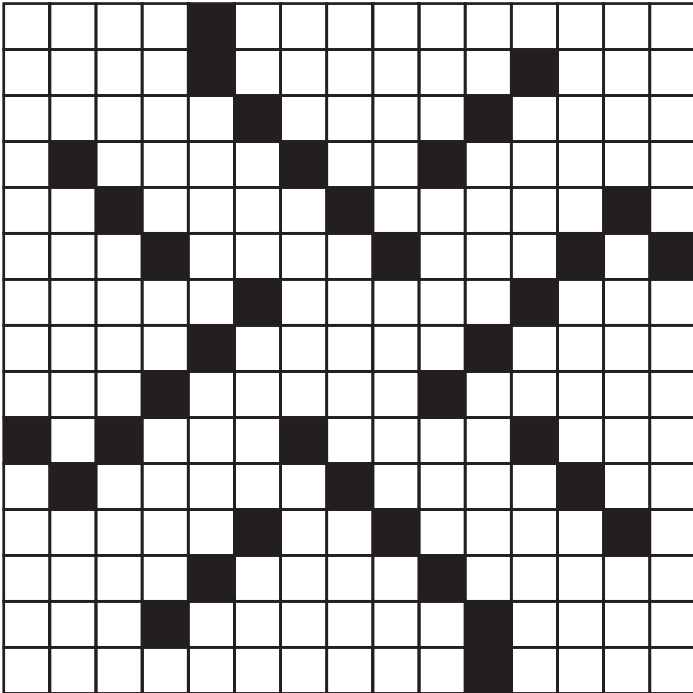
تا ۲۱ درصد
سود تضمین شده سالیانه
به سپرده گذاران به همراه تضامین
کافی و بیمه نامه معتبر
بابت اصل و سود سرمایه
جهت توسعه در امور اقتصادی و مالی
در یک شرکت معتبر
اطلاعات بیشتر در صفحه ۲
647-669-7555

کیتینگ کدبانو

انواع غذا، پیش غذا، دسر
با کیفیتی عالی
و طعمی به یاد ماندنی
مناسب برای مجالس
و مهمانی های شما
647-466-3845

جدول

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

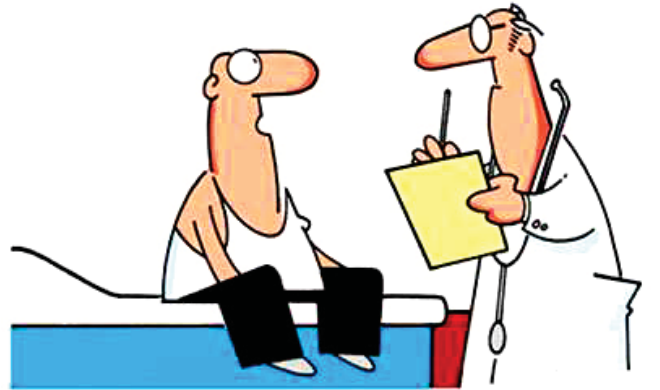


افقی

- ۱- دارای فکری آشفته و مشوش - جای پای سوارکار
- ۲- شتر قوی هیکل و بارکش - هاورکرافت - عنوان استاندارد در عهد قاجار
- ۳- دشت‌های جنوب روسیه - قسمتی از یک خانه - علاقمند و راغب
- ۴- بنیانگذار روش عدم همکاری با استعمارگران انگلیس - با فتح از زبان پهلوی به معنی بزرگ - نام یکی از بخش‌های پنجگانه کتاب اوستا
- ۵- دوزخ - نشانه علت یا دلیل - چوب عطراگین
- ۶- ضربه نامحترمانه با سرانگشت پا - جهانگرد - کوزه سفالین
- ۷- دلیل و خوار - پرده سینما - آزمون‌ها
- ۸- نوعی بمب خطرناک- دوستان صمیمی - گویند شنیدن مانند آن نیست
- ۹- دینداری - قیل به تاریخ پیوسته
- ۱۰- نوک مثلث - جایگاه تدریس استاد - شکل و طرز
- ۱۱- شماره و حساب - قتل سیاسی - همنشین موث
- ۱۲- سریع‌ترین نوع ورزش شنا - نشانه مفعول بی‌واسطه - شهری در کشور عراق
- ۱۳- لقب حاج ملاهادی سبزواری - تردیدناپذیر - نعره ترساننده
- ۱۴- حرکات ورزشی سبک - شهر بندری "ساحل عاج" - ثروت و دارایی
- ۱۵- نامی که در کتاب تورات به خداوند متعال اطلاق شده - در کنار و نزدیک یکدیگر

عمودی

- ۱- بیماری ناشی از کمبود ویتامین B2 در نظام غذایی - واسطه شدن -- میانجی‌گری و دخالت کردن برای انجام یا اصلاح امری
- ۲- سروران و مهتران - معاون - نیک و بی‌عیب
- ۳- به تنهایی - برقراری ارتباط - میوه افتزده
- ۴- اهرم ترمز و گاز در اتومبیل - کشور ساموایی‌ها - محصول رنده تجار
- ۵- کلمه درد و افسوس - ورزش تمرکز فکر و اعصاب - دوباره انجام دادن
- ۶- بانگ خوش - اسباب و ابزار احتیاطی - واحد بسته‌بندی استوانه‌ای - بالا به گویش انگلیسی
- ۷- سخن پایانی - شهری زیبا در استان زیبای مازندران - واحد شمارش قند
- ۸- مردمان - فیلمی از "یدالله صمدی" - از عنکیوتیان
- ۹- سقف قوسی شکل - نوعی برنج است و نشانی ندارد - شهرت‌طلب
- ۱۰- سلاح هر چیزی - چین و شکن - وعده خوش - امر به پیدا کردن
- ۱۱- بخشی از سطح - از ورزش‌های باراکت - نصف هجده
- ۱۲- ضد تاریکی - کوشش - حدس و پندار
- ۱۳- سبکی در ورزش‌های رزمی - بقیه مردم - صدای گفتگوی نامشخص گروهی
- ۱۴- به جز، مگر - کتابی معروف نوشته "آدولف هیتلر" - واحد پول کشورمان
- ۱۵- ویژگی آنکه در اعمال و رفتار خود، آداب و رسوم اجتماعی و یا اخلاقی را رعایت نمی‌کند - پرده نقاشی



"I have a question about my medication.
Why is the couple in the commercial
sitting outdoors in separate bathtubs?"

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقاشی ساختمان

آروین تکمیل بیسمنت

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانتی **محسنی** 897-7719 (416)

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

باداشتن لایسنس انتاریو

416-833-3831

تابلو سازی سایان

CYAN SIGN

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)
طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاب بنر فلایر و بیژنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

cyansign@live.com

آموزش رانندگی پرهام

کاربردی ترین و سریع ترین آموزش
وقت سریع جهت امتحان G2
ماشین جهت Road Test

647-923-4700

فخر آبادی

آموزش رانندگی کیان

دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و شهر ۵۵ و بزرگراه G
تجهیز برگ تحلیف بیمه و راهنمایی برای بافتن ارزترین شرکت بیمه کننده اتومبیل
اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سؤالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانی برای شاگردان

416-897-6665

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورنتو
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی

Tutoring

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا
College & University

مرتضی کتانی

839-0990 (647)

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (وبدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (اکامران) 416-642-2372
پرشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
وردلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی، فیزیک، مصیبی 647-274-3050
دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
دبیرستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دبیرستان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مehشید مدرنیا (دام) 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حقیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقر پور 416-890-8091

بیمه

آجولو، نائله 416-558-6454
خداپرست، نادر 416-576-7766
رحیمیان، محمد 416-558-2138
سیروس، رامین 416-492-9595
میربان، شیده 416-450-5787
هوتن قره باغی 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
یغماتی-سیروس 416-500-0197
قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده

پرده امپریال 416-567-9200
پرده بلو شیدز 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (همونی) 905-882-8352
شمس (چشم) 416-222-9962
کفانی (دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروگام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 647-886-9779
حسین آذرینیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی) (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد (تهویه و سردخانه) (HVAC/R) 416-218-9030

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

تعمیرات شرگرفه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر
لباسشوئی-خشک کن-مایکروویو
سیستم حرارتی منازل و فرنیس
ظرفشوئی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
 در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
 Cell: 416-418-7888

بر آوردن رنگان
 در منزل و
 محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
 با سابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
 تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
 با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
 نصب انواع آبگرمکن،
 لباسشوئی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انستاریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته
 416-876-6679

VISA MasterCard R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
 امین 416-224-0540
 تقی عبدالحسینی 416-658-4114
 هارمونیک 416-317-3003
 نشنال (غایبی) 416-223-3336
 هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
 Max 416-745-3725
 عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
 متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
 دناگلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

اکسپرس 416-356-6666
 تاج 647-345-3336
 پرسیکا 647-345-9325-26
 پرسیکا 647-350-4446
 کیش 416-792-5777
 تهران 416-901-6555
 ملل 416-830-6500
 گاما 416-227-7799
 پارسیان 416-512-8444
 پرسویلیس 416-229-0000
 پاسارگاد 905-508-2580
 تهرانتو 416-225-2345
 تورنتو 416-300-1070
 طاهری 416-488-8822
 مرکزی 905-482-7847
 مانی اسمارت 416-921-2899
 بزدانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
 هنری مساوات 647-222-6568
 محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
 سنتی شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
 شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
 سائیان 647-947-9191

فروش و موکت

فروش ایران 416-356-6666
 فروش شوئی تهران 416-654-0114
 خانه فرش 416-569-1314
 Top Quality 416-665-1510

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca
(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
 Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی
 و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
 — سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
 — دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
 — مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
 — تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
 — دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
 Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات کرماسرما

محمد
 Registered Contractor
416 567 7353

تینا بهرامی (کاتلمی)
 Office: 416.443.0300
416.834.4205

Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

تیم والیبال

دختران و پسران هما
 به سرپرستی
 پریا پیشوا و ناصر پیشوا
 (۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بخش خدمات

خدمات کرماسرا

با کلیه لایسنس های مربوطه، ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کور، واک-این کولر، فریزر
• فریزر، ایرکولیشن، شومینه گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

Advanced Computer ادونسی کامپیوتر

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محلر رسی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگستری کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون هزینه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

گواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

کرواکی امضاء، ویتنام، تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان، قسم نامه، کپی برابر با اصل، تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

طلاق و ازدواج شرعی و کانگادای توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

ایران استار

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون منگنه: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آهنگ ها و چاپ
توازن در میزان آهنگی و مطالب

وب سایت
پیش بینی
از ماهی \$۹
تا سابت های
پیشرفته

روزنامه
و طراحی
ایران استار قدیمی ترین،
با کیفیت ترین و استاندارد،
برای آنگی شما

تبلیغات
آنلاین
ویدئو، متن، مدیا
وب رتینگ
Review

شبکه های
اجتماعی
فیس بوک،
گوگل، یوتیوب،
توییتر، تگرام

تلفن های مشاغل در تورنتو

فروشگاه خوار و بار	
ارزان	416-590-1234
تهران	905-482-1770
سوپر مدنی	905-773-2323

فنادی ویبکری	
شمیرنی سرا	416-510-1050
گل سرخ	416-223-5551

کابینت سازی	
Legend Kitchen	416-661-5101
Top Kitchen	647-262-7551

کامپیوتر	
ادونس کامپیوتر	416-226-6939
PC Laptop Wireless	416-731-9300
نوت بوک بهمین	647-500-8003
Apple MacBook Setup	416-854-0192
خدمات کامپیوتر آر بانک	647-889-0024

کمک به سالمندان	
AceHomeCare.ca	(416) 628-8545

گلفروشی	
باغ سبز	416-250-7070
گلفروشی گلخنه	416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل	
دلنا - لوازم یدکی نو	416-292-7001

لوله کشی	
احمد	416-661-9393
رضا	416-876-6679
میلاد	416-880-3680

ماهواره، WEB Design	
ماهواره	647-669-7001
WEB	416-490-9009

مراکز ایرانی	
مرکز امام علی (ع)	416-759-3019
بنیاد پریا	905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین	416-431-4847 EX 235
خبریه پردیس	905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)	416-288-9868
انجمن ایرانیان	416-441-2656
سازمان زنان	416-496-9566
کانون مهندسی	905-771-7147
کانون شهروندان ارشد	416-223-4120
خانه ایران	416-221-IRAN
مرکز خانواده	416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی	905-597-0096
سازمان کاستی	416-431-4847
تلوزیون ایران زمین	905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن	416-918-6950

محضر	
دفتر رسمی جم	905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰	416-228-9997
محضر رسمی تورنتو	416-850-6455

مکانیک	
وینگ	905-883-1118

موزیک و دی جی	
باب	416-725-7117
سیامک "دی جی"	416-693-0688

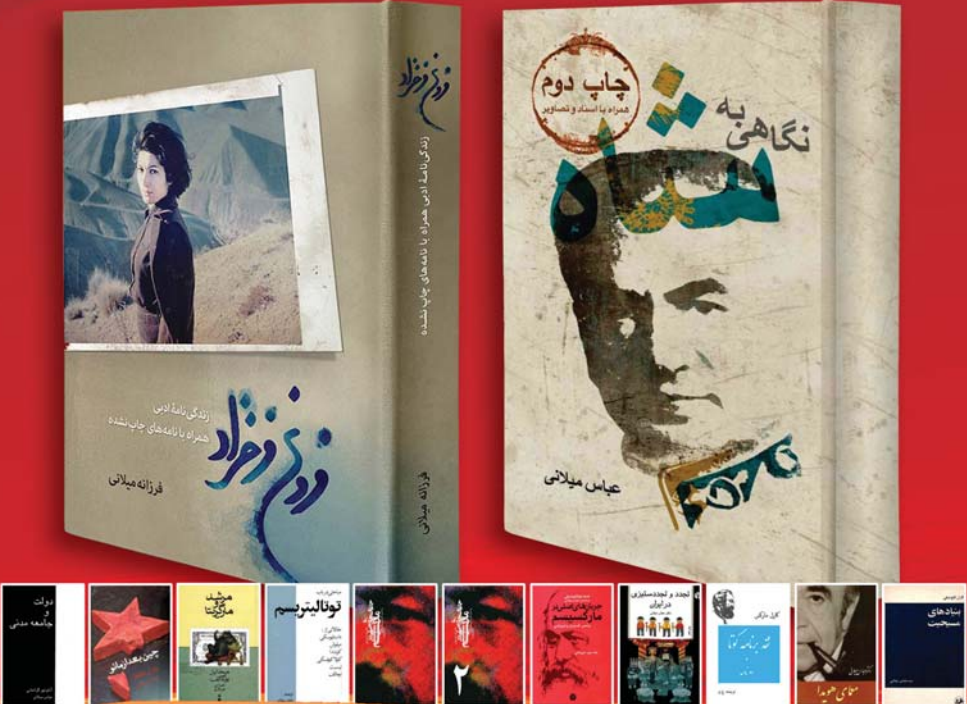
وب سایت	
Miswebdesign.com	416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی)	905-918-9606
سالومه باغبانی	416-706-2703
دلاور	416-929-2200
فراهانی	416-223-5155
عظیمی	905-731-0777
مهرانه طباطبائی	416-490-1931
مهدی مزین	416-222-0901
نوشین جوانشیر	416-591-4011
رویا گلسرخی	416-301-7420
Top Immigration	416-871-4896
دکتر عابدی	416-666-6012

روانشناسی	
شهرزاد حضرتی	647-726-2999

هتل و مهمانسرا	
اسکان کانادا	416-540-2379



www.milanibooks.com