

محمد رضا فدوی
مکمل - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
ROYAL LEPAGE
ROYAL LEPAGE REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
Commercial - Auto - Home
Life - Disability
ناله آچورلو
Insurance Broker
ساله کار از ۱۳۶۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکی ایران
416-225-2345
416-590-0066
فراود نرخ مرزی 912 317 6602 Tehran:

ارز پاسارگاد
حواله از کویت
۴۸ ساعته
قیمت عالی
905.508.2580
اولین در رجیستردیل

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارت خوان
صرافی پاک سیما
416.731.9797, 416.221.1308
8155 Yonge St. Unit 213

مالیات بیزینس شما کم می شود!

ایران استار - دولت فدرال کانادا میزان مالیات بر کسب و کارهای کوچک را تا سال ۲۰۱۹ به ۹ درصد کاهش خواهد داد. لیرال ها می گویند پیاده سازی این کاهش مالیاتی یکی از وعده های مبارزات انتخاباتی آنهاست که می خواهند به آن جامه عمل بپوشانند. این یکی از سه طرح جنجالی مالیاتی دولت فدرال در امسال است که صاحبان کسب و کار کوچک، کشاورزان، ماهیگیران، پزشکان، وکلای، و همچنین احزاب مخالف دولت، همگی نسبت به آن واکنش نشان دادند. دولت اکنون پیشنهادش در رابطه با محدود کردن توانایی صاحبان مشاغل برای تبدیل درآمدشان به پول را که به واسطه مالیات کمتر محقق می شد به تعویق انداخته است. این پیشنهاد مالیاتی که در طی دو ماه اخیر با

واکنش های تندی مواجه شده بود مواعی را برای انتقال کسب و کارهای خانوادگی فرزندان مالکان آنها در نظر گرفته بود. جاستین ترود، نخست وزیر، و بیل مورنو، وزیر دارایی، گفتند: ما به صحبت های اعضای کنگره و کانادایی ها گوش کرده ایم و اکنون می گوئیم که هیچ تغییری در معافیت انتقال سرمایه مالکان به فرزندانمان وجود نخواهیم آورد. این دو نفر به همراه دو وزیر و یک نماینده دیگر مجلس صبح روز دوشنبه به یک رستوران ایتالیایی در استوفویل رفتند تا خبرهایی را که شب قبل از آن درز کرده بود تایید کنند و اعلان نمایند که مالیات های شرکت های کوچک طبق قول داده شده در مبارزات انتخاباتی ۲۰۱۵ پایین خواهند آمد. دولت پیشین محافظه کار هارپر، قانون کاهش نرخ تدریجی مالیات از ۱۱ به ۹ درصد را

مالیات ← ۱۹

Taheri Exchange
5775 Yonge St.
1-888-712-9999
taherixchange.com
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی طاهری
416.488.8822
اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
تورنتو: 416.300.1070
22526080 تهران
6091 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز ملل
ARZE METAL
اولین صرافی در سرعت حواله ۲۴-۴۸ ساعته
416.830.6500
5859 A Yonge St. North York (at Cummer)

ارز پرسیکا
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416.345.9325 - 26
در پلازای ایرانیان
0912-814-0989

صرافی تاج
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416.345.3336
۶۰۸۷ خیابان بانک
پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
0912-814-0989

محسن حنا
MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
Line of Credit, Refinancing, Loans
416.500.1010

بیمه
بیمه بیمه های حاد حی ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
sherkatebimeh.com

دانیال نبلی
کوشش در زمینه
647-668-2200

محمد رضا اوجی
MORTGAGE BROKER
416.225.2900
مشاور املاک مبتدی، با تجربه و آگاه

ارز پرسیکا
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416.350.4446
نقاط خرید و فروش، جنب سوپر آرای امپان
0912-814-0989

صرافی کیش
پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
0912-814-0989

پوریا همتی
416.802.9191
BEST AT HOME BROKERAGE

ارز تهران
تقاطع بانک و شهرد | با کارت عابر بانک
416.901.6555 | 416.939.3122 | 4700 Yonge St. #120

رستوران دربار
416.351.4242

زینا شکرابی
MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
www.arzgamma.com
416-227-9815
معتبرترین نام در خدمات ارزی

- ارز - شاپور تنباکویی ۱۰ - بازار ارز ایران و سرنوشت "برجام"
- فرهنگ - بهادر دوانی ۸ - بازار سهام و اشفتگی های سیاسی قسمت آخر
- تاریخ - محمد علی اختی ۹ - شرق شناسی قسمت ۲۹ آنتونیو پالپارو
- ادبیات - فرح سرکوهی ۱۲ - گوهری که شاملو را شاملو کرد
- بیمه - محمد رحیمیان ۱۳ - بیمه بیماری های حاد
- املاک - کامران انواری ۱۴ - سخن نرفته باشد تا مرد
- رون دمی - دکتر صفردانی ۱۵ - مطمئن باشد شهزادهای با اسب سفید برای ازدواج با شما نخواهد آمد
- کتابها ۲ - راه حل پرداخت مالیات کمتر برای املاک اجاره ای
- کتابها ۳ - گوگل، تورنتو را تبدیل به شهر "آینده" می کند
- کتابها ۴ - استان کبک، برقه زنان را ممنوع کرد
- جهان ۴ - ایرپاس بیش از ۵ درصد پروژه "سری سی" بمبارده را خرید
- جهان ۶ - این پدر بزرگ بلیط لائاری را در پیراهن قدیمی اش پیدا کرد
- جهان ۱۶ - واقعیت هایی از ایوانکا ترامپ که نمی دانید
- صد و چهل خبر ۲۰ - سرفصل خبرهای روز در یک نگاه این هفته کجا بریم؟

سرگردانی نیم میلیون دانشجو در اعتصاب کالج های انتاریو

پیشنهاد نهایی را منصفانه خواند و اظهار کرد که راحل مساوی قرار دادن تعداد دانشکده های تمام وقت با تعداد اعضای هیات علمی و ثبت قرارداد آنها، بهترین راه حل می باشد. او افزود که متأسفانه، شورای حتی از قبول موارد بدون هزینه (مانند قراردادهای بلند مدت برای دانشکده های قراردادی و آزادی آکادمیک) هم سر باز زده است. این ما را مجبور به اعتصاب کرد تا زمانیکه

کارفرمای ما آماده مذاکره جدی شود. اتحادیه، روز جمعه گذشته به شورای مدیران "آخرین پیشنهاد نهایی" را ارائه کرد و برای جلوگیری از اعتصاب از شورای مدیران خواست پاسخ مثبتش را پیش از ساعت ۱۲:۰۱ صبح روز دوشنبه اعلان نماید. این پیشنهاد رد شد و طی آن اتحادیه به اعتصاب پرداخت. سوتیا دل میزیر، سخنگوی شورای

سرتیپی ← ۱۹



ایران استار - با عدم توافق افزایش حقوق اساتید، بیش از ۱۲۰۰۰ کارمند از ۲۴ کالج در سراسر استان اعتصاب کردند و بیش از ۵۰۰۰۰۰ دانش آموز از کلاس باز ماندند. پس از آنکه شورای نمایندگان مدیران کالجها پیشنهاد نهایی اتحادیه بابت اعتصاب را رد کردند، اتحادیه تصمیم به اعتصاب گرفت. نمایندگان مدیران کالجها ادعا کردند که تعرفه جدید درخواستی

اتحادیه بیش از یک میلیارد دلار هزینه به هزینه های کالجها در طی سه سال اضافه خواهد کرد. هورنیک، سرپرست تیم مذاکره کننده اتحادیه گفت: "ما نمی خواستیم که اعتصاب کنیم، ما مجبور شدیم، امیدواریم که کالجها به خودشان بیایند و برای حل و فصل مشکلات به میز مذاکرات برگردند، این کار برای دانش آموزان هم بهتر است". هورنیک آخرین

امور حقوقی
ساسان امام
416.444.5555
Access Paralegal Services

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
416.865.3867
www.dorostkar.ca

سیامک شاهدی
مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
416.704.9292, 1.877.739.7679

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
Pulorator FedEx DHL
Cell: 647.470.2566, Fax: 905.235.5554
30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

خدمات تخصصی کامپیوتر
نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش
905.482.3365

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
از لطفه ورود شما به کانادا
416.913.9900
www.scancanada.com

پویا
خدمات مالی و حسابداری
416.225.6600
pouyacommercial.com

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414

خبر - کانادا

راه حل پرداخت مالیات کمتر برای املاک اجاره‌ای



نیز در صورت عدم پرداخت اجاره توسط مستاجر ابزارهای بهتری برای ضرر مالی کمتر خواهند داشت. بعلاوه اگر درآمد شما بالا است بدین ترتیب درآمد شما بین خودتان و شرکت تقسیم می‌شود و نتیجتاً میزان مالیات بر درآمد شما کاهش خواهد یافت. همچنین در نظر بگیرید که گزارش عملکرد سالانه شرکت بیشتر هزینه‌تر خواهد بود و انتقال املاک از اشخاص به یک شرکت نیز می‌تواند منجر به عواقب مالیاتی دیگری، غیر از مالیات بر درآمد، شود. اگر استان و شهر شما قانون "مالیات بر انتقال زمین" داشته باشد، بدانید که انتقال ملک از شخص به شرکت و یا برعکس احتمالاً منجر به عواقب مالیاتی این انتقال خواهد شد. بنابراین، قبل از اینکه فکر کنید با انتقال املاک خود از شخص به شرکت حتماً در هزینه‌های خود صرفه‌جویی خواهید کرد، بهتر است کمی مشورت و محاسبه به خرج دهید!

ممكن است روی سرمایه‌گذاری‌های راكد شركتی (مانند اینکه جنس بخر و انبار كن، یا خانه بخر و نگهش دار) بیشتر از تملیک شخصی درآید. برخی از مزایای نگهداری املاک در شرکت، عبارتند از: مسئولیت کم و محدودتر، و حمایت بیشتر قانون از شما در مقابل مستأجران بدهکار. با این حال، اگر شما برای املاک‌تان وام مسکن گرفته‌اید، بدانید بیشتر مؤسسات مالی همچنان خواهان تضمین‌های شخصی هستند و تضمین‌های شرکتی شما را به احتمال زیاد نخواهند پذیرفت. بعلاوه مدیر یا مدیران شرکت با توجه به مسئولیت‌هایشان در شرکت باید خود را به میزان متناسبی بیمه کنند، که خود این بیمه مبلغ کم و کوچکی نخواهد بود. برای بازنشستگان، احتمالاً، مدل شرکتی ممکن است انعطاف بیشتری داشته باشد، زیرا بازنشستگان مجبور نخواهند بود که بطور شخصی اجاره را جمع‌آوری کنند، و

ایران استار - شاید داشتن یک شرکت مستقل مالک املاک اجاره‌ای راه حل مناسبی به نظر برسد، اما در واقع این راه حل هم خودش مزایا و معایبی دارد که به اهداف کوتاه مدت و دراز مدت مالک بستگی دارد. ابتدا باید با یک حسابدار مالیاتی در مورد تغییرات و تبدیلات لازمه املاک از شخصی به شرکتی صحبت کنید زیرا خود این تغییرات می‌توانند مشمول مالیات شوند. بعلاوه شاید حسابدار مالیاتی شما بتواند به شما بگوید چند درصد از املاک را به صورت شخصی و چند درصد از آنها را بهتر است به صورت شرکتی نگهداری کنید تا از مزایای هر دو سیستم بهره ببرید.

اما از نظر مالیاتی، دو مورد برای بررسی دقیقتر وجود دارند. در حالی که انتقال ملک شخصی مشمول بخش ۸۵ قانون مالیات بر املاک می‌شود باید مطمئن شوید که اداره مالیات کانادا ملک شما را به عنوان "موجودی (inventory)" در نظر نمی‌گیرد؛ یعنی ملک شما تبدیل به ملکی برای فروش مجدد نمی‌شود بلکه صرفاً برای اجاره می‌باشد. بدینگونه آنها حق نخواهند داشت که مالیات و ارزش افزوده‌ی سرمایه را به ملک شما نسبت دهند. پس مطمئن شوید پیش از تبدیل ملک از شخصی به شرکتی سابقه دریافت درآمد اجاره ملک را داشته باشید تا این انتقال پیامدهای غیرمنتظره مالیاتی برای شما ایجاد نکند. دوم، شما باید میزان دقیق تفاوت در نرخ مالیات را در هر دو حالت بدانید و از قبل حساب کنید. بسته به اینکه در کجای کانادا باشید، تغییرات اخیر مالیاتی

ایران استار - نظرسنجی‌ها نشان می‌دهند که شانس انتخاباتی کاتلین وین لیبرال در مقابل آندریا هوروات، رهبر حزب نیودموکرات، و پاتریک براون، رهبر حزب محافظه‌کار، پایین‌تر است. اما نیابستی از اثر نقش تبلیغات انتخاباتی وین غافل شد. برای مثال حزب لیبرال برای بخش یک تبلیغ تلویزیونی ۳۰ ثانیه‌ای بیش از یک میلیون دلار هزینه کرده است. این تبلیغ با یک مادر جوان با دخترش آغاز می‌شود که با یکدیگر در حال حرکت دادن یک سبد خرید چرخ‌دار در پارکینگ یک سوپرمارکت هستند و مادر به دخترش می‌گوید: "درآمد من ساعتی ۱۱/۶۰ دلار در ساعت است، این یعنی ما مجبوریم که صرفه‌جویی کنیم". این تبلیغ توسط شرکت تبلیغاتی "نسیمون‌باین" در تورنتو تولید شده است که روابط نزدیکی با لیبرال‌های استان انتاریو و فدرال دارد. در پایان این تبلیغ کاتلین وین روی صفحه ظاهر می‌شود، بدون عینک و مستقیم رو به بیننده می‌گوید: "به همین دلیل است که من وارد سیاست شدم".

طرح "افزایش حداقل دستمزد به ۱۵ دلار" وین اخیراً مورد انتقاد شدید قرار گرفته است و طرح‌های "کاهش دو سوم هزینه‌ی تحصیل خانواده‌های انتاریویی"

کارزار انتخاباتی انتاریو به زودی آغاز می‌شود



هم از نظرشان مطمئن نیستند. پاتریک براون رهبر محافظه‌کاران، ۲۵ درصد تایید، ۲۵ درصد عدم تایید و ۵۰ درصد نظر غیر مطمئن را به همراه دارد. آندریا هوروات رهبر حزب نیودموکرات با ۳۵ درصد تایید، ۱۷ درصد عدم تایید و ۴۸ درصد نامطمئن در راس قرار گرفته است. در محبوبیت حزبی، محافظه‌کاران با ۳۶ درصد در پیشاپیش لیبرال‌ها با ۲۲ درصد نیودموکرات‌ها با ۲۵ درصد قرار دارند. بنظر می‌آید در انتخابات آتی شاهد رقابتی نزدیک خواهیم بود که نتیجه‌ی آن را از هم اکنون اصلاً نمی‌توان پیش‌بینی کرد.

نیز "پرداخت یکسان برای کار موقت و قراردادی همانند تمام وقت". طرح‌هایی هستند که لیبرال‌ها قبلاً از آنها رونمایی کرده‌اند. وین می‌گوید: "منصفانه نیست که در رشد اقتصادی، کسانی که به سختی کار می‌کنند پیشرفتی در زندگی نداشته باشند، من هرگز از جنگیدن برای آنها کوتاه نخواهم آمد". شاید شگفت‌آور باشد که نظرسنجی‌های نشان می‌دهند، در میان رهبران احزاب، محبوبیت کاتلین وین از بقیه کمتر است. وین ۱۹ درصد تایید مردم را به همراه دارد و ۶۴ درصد عدم تایید را، ۱۷ درصد

برق هزاران نفر در تورنتو رفت!



راهنمایی و رانندگی در این مدت از کار افتاده بودند. سازمان محیط زیست کانادا گفت که ورزش باد تا ۷۰ یا ۸۰ کیلومتر در ساعت احتمالاً تا اوایل شب یکشنبه ادامه داشت و در طی شب بتدریج از میزان آن کاسته شد. درجه‌های تورنتو در صبح و پس از فرونشستن پادهای شدید به ۶ درجه سانتیگراد کاهش یافت و آسمان همچنان ابری ماند.

م توسط حدود هفت ساعت و نیم طول کشید تا برق مشترکان دوباره وصل شد. قطع برق در مناطق دیگر بزرگ‌شهر نیز گزارش شده بود. سازمان "پاور استریم" هم گزارش داد که حداقل ۳۴۰۰۰ مشترک در منطقه‌ی "وان" برای چندین ساعت بدون برق بودند. واحدهای پلیس نیز به برخی از تقاطع‌های خیابان‌ها اعزام شدند تا کنترل ترافیکی شهر روان بماند. لازم به توضیح است که چراغ‌های

ایران استار - پس از فرو افتادن چندین درخت بر اثر باد شدید در بزرگ‌شهر تورنتو، هزاران نفر بی‌برق شدند. بارش باران تند به همراه باد شدید باعث قطع چندین کابل انتقال برق در جای‌جای جنوب انتاریو شد و در پی آن برای ساعت‌ها برق مشترکین قطع شد. قبل از وقوع این حادثه، اداره محیط زیست کانادا اعلان وضعیت هشدار برای باد شدید در نواحی بزرگ‌شهر تورنتو را صادر کرده بود. طبق پیش‌بینی این سازمان سرعت وزش باد تا ۹۰ کیلومتر در ساعت می‌رسید، بلافاصله پس از باد یک جبهه هوای سرد وارد جنوب انتاریو شد و دمای هوا حدود ۱۷ درجه افت کرد. سازمان برق تورنتو گفت حداقل ۲۵۰۰۰ نفر در سراسر شهر و اطراف با اختلالات برق مواجه شدند. افراد سازمان برق در طول شب مشغول کار بودند و بطور

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization, Certified True Copy, Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو از سال ۲۰۰۲ فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals
- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض نشده است

وام مسکن

- ✓ تازه واردین
- ✓ صاحبان مشاغل
- ✓ ویزیتور
- ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری

کارشناس وام مسکن

با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

خبر - کانادا

گوگل تورنتو را تبدیل به شهر الکترونیکی آینده می کند



گلخانه‌ای را به میزان دو سوم کاهش دهد و روزانه به طور متوسط یک ساعت از وقت ساکنین آنرا آزاد کند، که همه‌ی اینها مدیون بهبود بخشیدن به وضعیت حمل و نقل درون شهری خواهد بود. او افزود که هر انسانی در نزدیکی یک فضای سبز زندگی خواهد کرد زیرا اتومبیل‌های و پارکینگ خواهند داشت (بعثت اینکه آنها توسط کامپیوتر رانندگی می‌شوند). دکتراف اضافه کرد: "با گذشت زمان، ما با اجرای این پروژه در تورنتو خواهیم توانست به جهان نشان دهیم که چگونه زندگی در شهرها ارزان‌تر، راحت‌تر، سالم‌تر، سبزتر (طبیعی‌تر)، عادلانه‌تر و حتی هیجان انگیزتر خواهد شد، و بدینسان حتی می‌توانیم شرایطی را ایجاد کنیم تا در آن خود مردم و شرکت‌ها، طرح‌های نوآورانه‌ی خود را راه‌اندازی و اجرا کنند و نتیجتاً تورنتو تبدیل خواهد شد به مرکز جهانی تکنولوژی و نوآوری جدید در جهان".

این پروژه در منطقه‌ای در جنوب شرقی تورنتو اجرا خواهد شد و امید می‌رود که با گذشت زمان این پروژه به تمام ناحیه شرقی شهر و نهایتاً خود شهر گسترش یابد. ازیک اشیمیت، رئیس اجرایی شرکت آلفابت {گوگل} و جان توری شهرداری تورنتو و هلن برستین، رئیس هیئت مدیره بخش سواحل تورنتو نیز در این نمایشگاه شرکت کردند. برستین گفت: "پیش از این، مشارکت و همکاری در این مقیاس، هرگز در اینجا یا هر جای دیگری در جهان اتفاق نیفتاده است".

پروژه سرمشقی خواهد شد برای دیگران، نه فقط در کانادا، بلکه در سراسر جهان". آزمایشگاه پیاده‌رو در سال ۲۰۱۵ توسط گوگل ثبت شد و سپس به عنوان یک شرکت تابعه شروع به کار نمود. دان دکتراف، معاون شهردار سابق نیویورک مدیرعامل این شرکت است. دکتراف در طی یک کنفرانس ویدئویی گفت: "این یک فرصت استثنایی است که بتوان در آن به طور اساسی زندگی شهری آینده را دوباره تعریف کنیم، به آن شکلی که باید باشد". در حالی که شرکت در سال گذشته مکان‌های مورد نظر برای این پروژه را مورد بررسی قرار می‌داده، دکتراف گفت که در شهرهای آینده باید اینترنت بی‌سیم رایگان، انرژی پایدار، سیستم‌های جمع‌آوری و بازیافت زباله اتوماتیک، و ماشین‌های خود راننده را در حال حاضر در خود می‌داشت، و تورنتو هم‌اکنون اینها را در اختیار دارد. او گفت که ترکیب نوآوری‌ها می‌تواند میزان انتشار گازهای

ایران استار- در آینده نزدیک وقتی شهرهای دنیا برای طرح‌های آینده خود دنبال سرمشق بگردند، تورنتو یکی از نمونه‌های انتخابی آنها خواهد بود. دو سال پیش، بخشی از گوگل طرح آزمایشی "نوآوری در شهرهای سراسر جهان" را راه‌اندازی کرد و در بررسی مکان‌های بالقوه و امکان‌سنجی این پروژه درباره بسیاری از شهرهای جهان را در نظر گرفت. روز سه‌شنبه گذشته، این بخش از گوگل به نام "آزمایشگاه پیاده‌رو" به همراه شهر تورنتو اعلام کردند که آنها برای تغییر بخشی از لب آب دریاچه انتاریو در شهر تورنتو به توافق رسیده‌اند. در این پروژه، طراحی‌های پیشرفته و نوین با تکنولوژی درهم آمیخته می‌شود تا مرکز شهر تورنتو به مکانی دلنشین هم برای مردم و هم برای شرکت‌های تبدیل شود. جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا، در یک کنفرانس مطبوعاتی، گفت: "این

ممنوعیت برقع در استان کبک



این که برقع و نقاب اکثراً از سوی زنان مسلمان به عنوان پوششی اعتقادی استفاده می‌شود، هدف اصلی این قانون مقابله با اسلام‌گرایی بوده است. اما دولت کبک می‌گوید این قانون شامل همه انواع روبنده‌ها می‌شود و با هدف ایجاد محدودیت برای مسلمانان طراحی نشده است.

هم‌زمان حامیان حقوق زنان می‌گویند وضع چنین قوانینی می‌تواند برای حضور زنان مسلمان در جامعه، محدودیت ایجاد کند.

در مقابل، حامیان این قانون می‌گویند در متن آن پیش‌بینی شده در صورت درخواست زنانی که صورت‌شان را پوشانده‌اند، نهادها و مسئولان دولتی می‌توانند "استثنا" قابل قانونی باشند و ویژه ارایه خدمات به این زنان را بدون آن که روبنده‌شان را اجباراً بردارند، فراهم کنند.

قانون را از دو سال پیش طرح کرده بودند. اکنون بر اساس این قانون، کارمندان دولت، افسران پلیس، معلمان، رانندگان اتوبوس، دکترها، ماماها، دندانپزشکان و تمامی کسانی که در نهادها و ساختمان‌هایی کار می‌کنند که از بیت‌المال برای اداره آنها هزینه شده، حق ندارند صورت خود را بپوشانند. این قانون که منطق بنیادین پشت آن بسط سکولاریسم است همچنین کمک هزینه‌های دولتی مهدکودک‌ها و مراکز نگهداری از کودکان که در آنها آموزش‌های مذهبی ارایه می‌شود را هم قطع خواهد کرد. در نص نوشته شده برای این قانون به مذهب اسلام اشاره نشده و تنها بروی پوشاندن صورت تأکید شده است اما منتقدان آن که احتمالاً با تشکیل پرونده دولت استان کبک را به دادگاه‌های مدنی خواهند کشاند، می‌گویند با توجه به این

بی بی سی- استان کبک کانادا، با تصویب قانونی جدید اعلام کرده از این پس زنانی که برای استفاده از خدمات عمومی به مراکز دولتی مراجعه می‌کنند باید صورت‌شان پوشیده نشده باشد. این محدودیت شامل خدمات شهرداری و مسافت نقلیه عمومی هم می‌شود. بر این اساس، از این پس زنانی که با نقاب و برقع صورت خود را در نظر عمومی می‌پوشانند باید به هنگام دریافت خدمات دولتی و در محل نهادهایی که مربوط به دولت است بدون روبنده حاضر شوند. شورای ملی کبک که نهاد قانون‌گذاری در این استان فرانسوی زبان کانادا است روز چهارشنبه (۱۸ اکتبر) با ۶۶ رأی موافق در برابر ۵۱ رأی مخالف، این قانون مناقشه برانگیز را به تصویب رساند. مقام‌های لیبرال کبک که از سال ۲۰۱۴ به قدرت رسیده‌اند لایحه مربوط به این



Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...
- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی



نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

ایرباس بیش از ۵۰٪ پروژه "سری سی" بمباردیه را خرید



مورد موضوعات مورد اختلافشان مانند هوا فضا، چوب نرم، و غیره صحبت کردند. تام اندرز، مدیر اجرایی ایرباس، این همکاری را "پیروزی برای همه" خواند. وی گفت: "مشارکت ما موفقیت تجاری این پروژه را تسریع خواهد کرد و از این طریق اطمینان حاصل خواهیم کرد که این برنامه نفع همه از جمله کانادا، بریتانیا و چین را نیز ضمانت خواهد نمود. بعلاوه این پروژه باعث ایجاد شغل‌های جدیدی در ایالات متحده خواهد شد. ایرباس در تبلیغات روز سه‌شنبه خود در روزنامه‌های کانادایی نوشت: "مرسی کانادا... که ما به ما در خانه خودتان خوش آمد گفتید".

بر خلاف شکست مذاکرات سالینا پیش میان ایرباس و بمباردیه، اندرز گفت که موفقیت پروژه سی توسط مشتریان تضمین شده، ما اکنون می‌توانیم به مشتریان خود نه تنها هواپیماهای بزرگ که اکنون هواپیماهای کوچک را نیز پیشنهاد دهیم و اینگونه خط تولید محصولاتمان را گسترش داده‌ایم. او پروژه "سی" ۲۱۹ خود را مانند سری سی بدنه کوچکی دارد به تعویق انداخته است. به این ترتیب، کانادا به عنوان کشور پنجم میزبان ایرباس، و اولین کشور خارج از اروپایی آن تبدیل خواهد شد. دفتر مرکزی این پروژه و خط مونتاژ اصلی آن همچنان در منطقه مونترال باقی خواهند ماند، اما خط تولید دوم این هواپیما با ۱۰۰ تا ۱۵۰ صدلی در کارخانه تولیدی ایرباس در آلابامای آمریکا راه‌اندازی خواهد شد تا بتواند پاسخگویی به تقاضای مشتریان آمریکایی بوده و بعلاوه از مالیات و گمرک نیز رهایی یافته باشد.

ایرباس وعده داده است که ۱۰۰٪ کارگران فعلی در کبک را حفظ خواهد کرد و بعلاوه با بالا رفتن سفارشات، به تعداد کارگران محلی نیز بیافزاید. اتحادیه کارگران بمباردیه گفت که اکنون برای قضاوت و خوشحالی هنوز زود است حتی اگر بنظر شرکت ایرباس بتواند باعث تقویت این پروژه و حفظ کارگران آن شود. جری دیلس، رئیس اتحادیه یونینفور نیز گفت: "امروز یک روز غم انگیز است که یک محصول کانادایی با تکنولوژی بالا تحت کنترل اروپاییان در می‌آید، اما می‌توانیم به نحوی از این قرارداد راضی نیز باشیم چون بدین‌گونه این پروژه به ثبات خواهد رسید." وی افزود گفت:

ایرباس وعده داده است که ۱۰۰٪ کارگران فعلی در کبک را حفظ خواهد کرد و بعلاوه با بالا رفتن سفارشات، به تعداد کارگران محلی نیز بیافزاید. اتحادیه کارگران بمباردیه گفت که اکنون برای قضاوت و خوشحالی هنوز زود است حتی اگر بنظر شرکت ایرباس بتواند باعث تقویت این پروژه و حفظ کارگران آن شود. جری دیلس، رئیس اتحادیه یونینفور نیز گفت: "امروز یک روز غم انگیز است که یک محصول کانادایی با تکنولوژی بالا تحت کنترل اروپاییان در می‌آید، اما می‌توانیم به نحوی از این قرارداد راضی نیز باشیم چون بدین‌گونه این پروژه به ثبات خواهد رسید." وی افزود گفت:

اهورا ۲/۵ ساله و قربانی تجاوز به خاک سپرده شد



کودک بی گناه جان سپرد. طی مصاحبه ای که با مادر کودک انجام گرفت وی هم اظهار داشت زمان وقوع حادثه در منزل حضور نداشته است. رضا جعفری، معاون امور اجتماعی بهزیستی استان گیلان پس از گفت وگو با ناپدری اهورا گفت: ناپدری اهورا در خصوص ازدواج اول خود که منجر به طلاق شد به کارشناسان ما توضیح داد که از ازدواج قبلی خود یک دختر ۵/۲ ساله دارد که حضانتش با همسر اولش

این حادثه تلخ روز شنبه در لاکانی رشت درحالی لو رفت که همسایه ها صدای فریاد و جیغ کودک معصوم را شنیده و به خانه کودک مراجعه کردند و حتی سعی کردند تا در خانه را باز کنند که موفق به این کار نشدند.

در ادامه همسایه‌ها با پلیس ۱۱۰ تماس گرفتند و پس از رسیدن پلیس و شکستن در با بدن خون آلود و عریان اهورای ۲ ساله که روی زمین افتاده و ناپدری شیطان صفت روی میل نشسته بود، مردم بلافاصله اهورا آزار دیده را به بیمارستان پورسینا رشت منتقل کردند. مردی که درخانه بوده ابتدا گفت که من پدر او هستم و اهورا در حمام افتاده است و من شوکه شده‌ام، اما این گفته‌ها توسط همسایه‌ها نزد پلیس تکذیب شد و در ادامه مشخص شد او دوست پسر مادر اهورا است.

بنابه این گزارش، قاتل اهورا عصر ۲۳ مهر ماه سال جاری در اداره آگاهی رشت به آزار و اذیت و قتل اهورا اعتراف کرد و در ادامه اظهاراتش گفت: زمانی که اهورا را مورد تجاوز قرار دادم از درد و خونریزی زیاد گریه کرد و مدام فریاد می‌زد و من هرچه تلاش کردم او را ساکت کنم نتوانستم، که در آخر سر کودک ۲ ساله را چند مرتبه به دیوار کوبیدم، پزشکان بیمارستان پس از بررسی و معاینه کودک اعلام کردند که درصد هوشیاری اهورا به سه رسیده است و بعد از گذشت چند ساعت تلاش پزشکان سرانجام صبح دیروز بر اثر شدت جراحات وارده این

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274

8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همکار با مشاوران تصمیم‌گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، پیش‌فروش، سکونی و مرزنده.
- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شاد و امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experience Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax: 905.764.1274
Email: Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*
Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.





صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۱ کانادا

۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

۲ امارات

دیره، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۳ ایران

تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

“ دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
” انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - جهان

این پدر بزرگ بلیت برنده لاتاری را در پیراهن قدیمی اش پیدا کرد!



ایران استار - بالاخره جیمی اسمیت، ۶۲ ساله از نیوجرسی آمریکا، درست دو روز مانده به پایان مهلت یکساله‌ی رو کردن بلیت برنده، خودش را به اداره‌ی لاتاری رساند و بلیت برنده ۲۴ میلیون دلاری را رو کرد! جیمی که بازنشسته محافظ امنیتی است نمی‌دانست که بلیتش برنده شده است. او توضیح داد که در حین تماشای یک گزارش خبری در مورد اینکه برنده سال گذشته لاتاری هنوز برای دریافت جایزه‌اش اقدامی نکرده، هیجان‌زده شده و به جستجوی بلیت در جیب‌های لباس‌هایش پرداخته است. او سرانجام بین بلیت‌های زیادی که یافته بود موفق شد بلیت برنده را در یکی از پیراهن‌های قدیمی‌اش بیابد و در حالیکه که بهتر زده شده بود فهمید که شماره‌اش با آنچه که در گزارش خبری آمده بود مطابقت می‌کند. جیمی دو فرزند دارد و چندین سال است که پدر بزرگ شده. او گفت: "باورم نمی‌شده که برنده شده باشم، من برای یک لحظه فکر کردم، آیا دارم خواب می‌بینم؟... مجبور

بلیت‌هایش را در همه اوقات چک کند؛ او گفت "همیشه به خودم می‌گفتم بالاخره یک وقتی پیدا می‌کنم و بلیت‌هایم را چک خواهم کرد."

اسمیت گفت قبل از مراجعه به سازمان لاتاری مجبور بود کمی وقت صرف کند تا بتواند بلیت را صاف و مرتب نماید. او بیش از ۵۰ سال در قرعه‌کشی شرکت کرده بود اما اذعان دارد که نتوانسته است

شدم سرم را از پنجره بیرون ببرم و کمی در هوای تازه نفس بکشم. من شک داشتم، واقعا مجبور بودم خودم را متقاعد کنم که برد من واقعی است."

اسمیت با پولش چه خواهد کرد؟ خوب او قصد دارد که یک جلسه خانوادگی تشکیل دهد تا بتواند تصمیم بگیرد ۲۴ میلیون دلار را صرف چه چیزهایی خواهد کرد!

حسابدار مارک آنتونی ۲/۵ میلیون دلاروی را بالا کشید



ایران استار - گفته می‌شود که کارمند یک شرکت حسابداری نیویورکی که حسابدار مارک آنتونی بوده است حداقل ۲/۵ میلیون دلار از وی دزدیده است. این کارمند متهم به دزدی درجه اول شده است، با استفاده از اجازه دسترسی شرکتی که کارمندش بود به این پول دست پیدا کرد و آنرا دزدید.

کایل تسیرو به طور رسمی دسترسی به حساب‌های بانکی و کارت‌های اعتباری مارک آنتونی داشت. طبق طرح توافق شده ما بین حسابدار و این خواننده سرشناس، کلیه هزینه‌ها توسط کارت اعتباری "امریکن اکسپرس" پرداخت می‌شده است و سپس کایل با مبلغ موجود در حساب بانکی وی هزینه‌ی انباشته شده در کارت اعتباری را پرداخت و تسویه می‌کرده است.

شروع کار تسیرو برای شرکت حسابداری به سال ۲۰۰۷ بر می‌گردد، اما شروع رفتار غیرقانونی او در سال ۲۰۰۹ آغاز شد و تا امسال نیز ادامه داشت. تنها در چهار سال گذشته تسیرو ۲/۵ میلیون دلار خرج روی کارت اعتباری آنتونی گذاشته است، و این بدان معنی است که وی مشغول یک زندگی لوکس در شهر نیویورک بوده است. اما بازبینی داخلی شرکت و حسابرسی نشان داد که

عملیات مالی مشکوکی در حساب آنتونی در حال رخ دادن بوده است. تسیرو در ماه اوت به دام افتاد، در صورت محکوم شدن، او می‌تواند تا ۲۵ سال زندان، محکوم شود. مشخص نیست که چرا آنتونی خودش هزینه‌های نامنظم حساب‌هایش را متوجه نشده است، بنظر می‌آید که او به هیچ‌وجه به هزینه‌ها را کنترل نمی‌کرده است چون اعتقاد داشته که پول او به

درستی مدیریت می‌شود. در حقیقت، شرکتی که این اتفاق در آن رخ داده است به طور خاص به افراد مشهور سرویس می‌دهد و بسیار معتبر است، و تسیرو نیز روی پروژه‌های دیگر ستاره‌های دنیای هنر، از جمله جاستین تیمبرلیک کار می‌کرد. در همین اثنا خود مارک آنتونی، در حال اهدای پول به بازسازی و بازماندگان طوفان پورتوریکو است.

اجرای آخرین فرمان مهاجرتی ترامپ با حکم دادگاه متوقف شد



دادگاهی در ایالت هاوایی آمریکا رای به عدم اجرای آخرین فرمان مهاجرتی دونالد ترامپ، رئیس جمهوری این کشور مبنی بر ممنوعیت ورود شهروندان چند کشور عمدتاً مسلمان به ایالات متحده داد.

در آخرین فرمان مهاجرتی رئیس جمهوری آمریکا که ماه گذشته صادر شد شهروندان ایران، لیبی، سوریه، یمن، سومالی، چاد و کره شمالی از ورود به ایالات متحده منع شده بودند. بنا به این فرمان علاوه بر شهروندان این هفت کشور مقامات دولتی ونزوئلا نیز اجازه ورود به خاک آمریکا را نداشتند.

دستور مهاجرتی جدید دونالد ترامپ نسخه بازنگری شده فرمان‌های مهاجرتی پیشین رئیس جمهوری آمریکا است که براساس آن شهروندان برخی کشورهایی عمدتاً مسلمان اجازه ورود به آمریکا را نداشتند. کاخ سفید در واکنش به تصمیم قاضی فدرال در ایالت هاوایی با صدور بیانیه‌ای رای صادره را "به طرز خطرناکی مشکل دار" توصیف کرد. در این بیانیه همچنین ابراز اطمینان شده است که در نهایت سیاست مهاجرتی رئیس جمهوری در دادگاه مورد تأیید قرار خواهد گرفت. به گفته یک مقام وزارت خارجه آمریکا که نخواست نامش فاش شود، به دنبال تصمیم قاضی فدرال از سفارتخانه‌ها و کنسولگری‌های این کشور خواسته شده است که "روند عادی صدور ویزا" برای شهروندان چاد، ایران، لیبی، سومالی، سوریه و یمن را بی بگیرند.

دونالد ترامپ در جریان کارزار انتخاباتی خود وعده داده بود که به شکل "تمام و کمال" از ورود مسلمانان به ایالات متحده جلوگیری خواهد کرد.

پیشینه فرمان‌های مهاجرتی دونالد ترامپ

اولین فرمان مهاجرتی دونالد ترامپ در ماه ژانویه اختلالات متعددی را در فرودگاه‌های این کشور پدید آورد. در نهایت با رای یک قاضی دادگاه تجدیدنظر فدرال ممنوعیت ورود شهروندان هفت کشور (ایران، عراق، لیبی، سومالی، سودان، سوریه و یمن) که براساس این فرمان به اجرا گذاشته شده بود، متوقف شد.

دومین فرمان مهاجرتی رئیس جمهوری آمریکا در ماه مارچ (اسفند گذشته) به امضاء رسید. این فرمان برای ورود شهروندان شش کشور (ایران، لیبی، سوریه، یمن، سومالی و سودان) محدودیت ایجاد می‌کرد. در این فرمان شهروندان عراقی بر خلاف فرمان قبلی همچنان اجازه ورود به خاک آمریکا بودند.

دیوان عالی آمریکا با اجرای بخشی از فرمان مهاجرتی دوم دونالد ترامپ تا زمان بررسی کامل این فرمان موافقت کرده بود. بخشی از این فرمان که پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها به عنوان "خوشاوند نزدیک" افرادی که در آمریکا زندگی می‌کنند در نظر نمی‌گرفت، اعتراض‌های زیادی را برانگیخت

خدمات ترجمه درستکار
Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط
علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انترابو
(ATIO Certified Translator)

- ✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
- ✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
- ✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
- ✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
- ✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا
ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط آذین وکیلی

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفا توجه فرمائید که تلفن
- ایران استار عوض نشده است

ICBA YALDA GALA

SAT, DEC 16TH 2017 AT 6:00 PM
LE PARC BANQUET HALL
8432 LESLIE ST, THORNHILL, ON L3T 7M6

شب یالدا

5 COURSE
DINNER &
OPEN BAR
TICKET
\$180

DRESS CODE:
SUIT & TIE

NO CHILDREN UNDER
THE AGE OF 10



Traditional
Live Music
& Song

SHARGHI GROUP
FARIBA DAVOODI
Kourosh Babaei



SHAHRAM
SOLATI

DJ AMIR3000

FOR MORE INFORMATION

905 695 0104

www.icbuilders.ca

7191 Yonge st. Unit 1001



BELLA LEE
REAL ESTATE

PÁRVIZ
KITCHENS



Edaly's
DEMOLITION & RENOVATION
416-656-5755



Marble
Design





And up to 4 million Shia in Iran's top ally, Syria.
Then you've got another 700,000 Shia in Kuwait... up to 500,000 Shia in Bahrain... up to 400,000 Shia in the United Arab Emirates... 300,000 Shia in Oman... and around 100,000 Shia in Qatar, according to the Pew Research Center in Washington.
On top of that, as many as 10 million Shia in Yemen... another 7 million Shia in Azerbaijan... and 11 million Shia in Turkey... not to mention the combined 30 million Shia in Afghanistan and Pakistan. Not all Shia want a revolution.
But out of between the 147 million to 162 million Shia spread from Pakistan to Lebanon and Azerbaijan to Yemen, enough do that this is the river of "Secret Revenge" and common blood running through the entire Middle East.
The Sunnis are worried. Especially in Sunni-run Saudi Arabia.
And especially now.
Here's why...

از اینجا به بعد دقت کنید چقدر مطالب آشنا به نظر می‌آید. غلوهایی که تو گویی ما ایرانیان تافته جدا بافته‌ای از همسایگان خود هستیم و متأسفانه هنوز هم بر بسیاری کارایی دارد. بسیاری که حتی کتب تاریخی ناقص و غیر حقیقی مدارس را درست مطالعه نکرده‌اند، چه برسد به کتب تاریخی مستند. تا بحال جنگ شیعه و سنی بود که نویسنده بر آن تمرکز داشت، حالا مسئله عرب و عجم هم اضافه شد. من بارها به این نکته اشاره کرده‌ام که ادعاهایی نظیر " هنر نزد ایرانیان هست و بس"، " دروغهایی هستند که به همان شکل متناسب به ترکها، اعراب، افغانها و غیره هم گفته شده است تا با گذاشتن هندوانه بزرگ دروغین ماها را به جان هم بیندازند. متأسفانه بسیاری از دوستان چه از شیعه و سنی و چه از کاسنیکه تاریخ را به درستی متوجه نشده‌اند، فریب این تبلیغات را می‌خورند. برای همین است که منطقه خاورمیانه دهها سال است که در آتشی می‌سوزد که سوخت آن زندگانی ساکنینش می‌باشد.

"New" Oil War Flashpoint #1:

The Real Reason Iran Wants the Bomb
Don't forget, Iran used to be Persia.
At one point Persia was the biggest and most powerful empire in history!
Iraq, Syria, Turkey, Egypt, even Israel, the Persians controlled them all. Along with all of Afghanistan and Pakistan and most of the oil-rich coast of the Caspian.
For 300 years, Persian armies held off the Roman Empire. Their scholars walked with Aristotle and Plato. And influenced Greek art.
It was the Persians who invented chess. And the windmill. Not to mention bricks, algebra, trigonometry, and wine.
The bottom line is... no Empire forgets its past glory.
The Iranians resent losing theirs.
But now they see a chance to get it back.
The nuclear bomb? Tehran's crackpot leaders don't just want it to scare Israel. They want it so they can throw a dark shadow over their Sunni Arab neighbors, too! Ecct, Etc.,...

این مقاله آقای بارون کینگ البته ادامه دارد اما برای ما تا همین جا تشریح رابطه بوی خون برای دستیابی به سود اقتصادی در بازار سهام کافیست. حال آیا ارتباط حوادث سیاسی با نوسانات بازار سهام بهتر مشخص نشده است؟ دوستیانی که قسمت‌های قبلی این مقاله را خوانده‌اند مطمئناً می‌توانند گواهی دهند که کمترین مقاله سهام‌بازاری را مطالعه کرده‌اند که به این وضوح بوی خون جنگ، پول، سرمایه و سهام را به هم پیوند داده باشد.

آنها تعلق می‌گرفت تا به عوامل کناری. اینجاست که مجبور می‌شویم از قوانین ساده طبیعی، اجتماعی خارج شویم و به دنیای پر دوز و کلکی وارد شویم که برای توجیه این پروسه مضر تعاریف فریبنده و غیر حقیقی اقتصادی، سیاسی، اجتماعی را در طی سه قرن گذشته از طریق سیستم‌های آموزشی و تبلیغاتی به خورد مردمان داده‌اند. تعاریفی که بیلیونها انسان را از حقایق واقعی طبیعی به دور کرده و در دنیای دروغینی فرو برده که ساخته خود آن بشر می‌باشد. اینجاست که کاغذ و فلز خدای انسانها می‌شود. اینجاست که انسانها بسان بیلیونها موربانه صبح را به شب و شب را به صبح می‌رسانند بطوریکه اساس زندگی آنها منحصر به خوردن، خوابیدن، دفع و تولید مثل شده، یعنی آن چیزیکه هر حیوان دیگری هم چنین میکند.

در این آشفته بازار، بازار سهام نقش خاصی دارد. حیات این پدیده بر نوساناتی استوار است که پروسه تولید را تحت شعاع خود قرار می‌دهند. اگر این نوسانات بطور طبیعی وجود نداشته باشند، نوابان این بازار سعی در ایجاد آن از طریق ایجاد جنگ و آشفتگی‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی می‌کنند. مقاله ما هم برای توضیح رابطه این آشفتگی‌ها و نوسانات بازار سهام نوشته شده است. در این مقاله از مقاله ای استفاده کرده ایم که یکی از مدیران شرکتهای فروش سهام و سهامهای نفتی در سال ۲۰۱۰ نوشته تا با توضیحاتی خوانندگان خود را تشویق به خرید سهامهای نفتی بکند. این فرد به توضیح تضادهای شیعه و سنی پرداخته و این تضادها را که از دید ایشان قابل حل نیستند دلیل اطمینان بر سرمایه گذاری میبندد. شاید برای برخی این نوشته مقاله ای بیش نبوده باشد، اما برای آنهایی که قادر به بینش بیش از حدود بنی خود هستند، اینها همان سیاست‌هایی بوده‌اند که دو قرن است منطقه خاورمیانه را به آتش تبدیل کرده که خوراک‌های فروش تسلیحات، فروش انواع کالاهایی که در جنگ از بین می‌روند، فروش سهام‌های آن شرکتهای و شرکتهای نفتی بر آن طبخی می‌شوند. نوشته‌های انگل لیسی از همان مقاله است.

بقیه مقاله :
1354 years in the Making
The "NEW" War That Could Rocket Oil Past \$220 In 2015
By Byron King, Editor
The Deadly Sunni-Shia Divide , 2011
If it's black in this map, it's Shia's ground. It's also mostly oil heartland and some of the most strategic territory in the entire Middle East!
One terrorist with a grudge can do a lot of damage. Iran, all by itself, could even be a deadly force. But can you imagine what millions of Shiites with a 1,354-year old ax to grind could do?
The 162-Million-Man March
Nobody knows exactly how many Shia there are right now in the Middle East. That's because in all but four Middle Eastern countries, Sunni leaders don't bother to count.
Sunni schools teach that Shiites aren't real Muslims. Shias don't get a seat in government. They can't become judges or even testify in high courts. In Sunni-run Saudi Arabia, Shias and Sunni can't even marry.
For centuries, the Shia have been the underclass.
But now, for the first time in history, they see this as their chance to turn the tide. And how big a tide is it? Hands down, saber-rattling Iran has the most 70 million Shia.
But then you've got the "liberated" Shia of Iraq , 22 million. Plus as many as 2 million Shia in Iran-backed Lebanon.

بار آید، کشاورز موفقت و شادتر خواهد بود. آیا این تشابه ای با پروسه سوخت کامل یا ناقص ندارد؟

برگردیم به مورد تولید کالا، در این پروسه یک کالا مثلاً یک لباس تولید می‌شود. برای تولید این لباس اگر نیروی کار کارگر + مواد اولیه + هزینه تولید + سهم سرمایه گذار = قیمت فروش لباس باشد، همه نیروهای درگیر تولید بنوعی خوشحال به کار خود ادامه خواهند داد. حال زمانیکه در این پروسه عاملی که اساسا نقشی در این مدار نداشته مداخله کند و به قیمت لباس بیفزاید، اما سود حاصله را مابین کارگر و سرمایه گذار تقسیم نکند، می‌توان گفت که به همان اندازه مداخله در مدار تولید سوخت هدر رفته است. در اینجا، کارگر و سرمایه گذار معرف انرژی اولیه هستند؛ قیمت نهایی لباس معرف سوخت مفید و مابه‌التفاوت پولی که به سهام یازان می‌رسد معرف انرژی هدر داده شده در مدار تولید می‌باشد. مطمئناً کارگران و سرمایه گذار اولیه طالب این هستند که این مبلغ به

بازار سهام و آشفتگی های سیاسی (۳)

خالص تر از انرژی‌ای می‌باشد که بر اثر سوخت بنزین و نفت حاصل می‌شود. چراکه در مقایسه با ترکیب سوخت نفتی، در ترکیب اتمی کمترین مقدار هدر رفتن انرژی اتفاق می‌افتد. در ترکیب شیمیایی نفتی بخش زیادی از انرژی هدر می‌رود. در حقیقت عمل سوخت کامل انجام نمی‌شود.

حال بیاییم به یک پروسه کشاورزی نگاه می‌کنیم. اگر به ازای هر تخم گندم یا درخت میوه که کاشته می‌شود یک جوانه و یا درخت رشد بکند، این پروسه کمترین مقدار تخم را به هدر داده است. اما می‌دانیم که در عمل بسیاری از دانه‌ها را پرندگان از بین می‌برند. اگر تمامی تخم‌ها توسط حشرات از بین بروند، آیا نمی‌توانیم بگوییم که آن پروسه کشاورزی به هدر رفته است؟ هرچه در این پروسه نهال‌های بیشتری به

(حرکت = تغییر) نباشد، موجودات بخشی از طبیعت هستند. بشر نیز یک نمونه از این موجودات می‌باشد. روند زندگی موجودات همانند روند حرکت پدیده‌های غیر جاندار تابع برخی از اصول می‌باشد که به آنها قوانین اجتماعی می‌گویم. قوانین اجتماعی جدا از سایر قوانینی نیستند که بر حرکت ماده دلالت دارند، هرچند گاهی این قوانین پیچیده می‌شوند اما در موارد قوانین پایه ای نمی‌توانند یکی نباشند. مثلا به این قانون ساده طبیعی توجه کنید که می‌گوید: مجموع انرژی + ماده (قبل از فعل‌الانفعالات شیمیایی، فیزیکی) = مجموع انرژی + ماده (پس از فعل‌الانفعالات شیمیایی، فیزیکی). در عملیات شیمیایی هرچه انرژی خارج شده از ماده بیشتر باشد، آن عمل را پرسودتر در نظر می‌گیرند. مقدار انرژی حاصل شده از یک ترکیب اتمی بسیار

بهادر دوانی پژوهشگر



در دو قسمت قبل توضیح دادیم که بازار سهام اساساً یک پدیده مضر در مدار تولید کالا می‌باشد. چرا بازار سهام نقش مضر و حکم زالورا در مجموعه مدار تولید دارد؟ می‌دانید که بازار سهام یک پدیده چند قرن اخیر می‌باشد. بگذارید با یک مثال غیر اقتصادی مضر بودن این پدیده را توضیح بدهیم. می‌دانید که در طبیعت فعل‌الانفعالات شیمیایی، فیزیکی وجود دارد و می‌دانید که این اتفاقات شیمیایی و فیزیکی بر اساس روند خاصی انجام می‌شوند که به آنها "قوانین" فیزیک و شیمی گفته می‌شود. هیچ اتفاقی نیست که تابع نوعی از قوانین یا اصول حرکت

برای دریافت اطلاعات بیشتر و یا خرید در این پروژه‌ها می‌توانید با من تماس بگیرید

- ✓ در بی‌ویو و نوزدهم
- ✓ تاون‌هاوس‌های لوکس
- ✓ دو گاراژ، طراحی عالی
- ✓ شارژ ماهیانه بسیار بسیار کم

Richmond Hill

1



- ✓ در الگین‌میلز و وودباین
- ✓ تاون‌هاوس‌های مدرن
- ✓ دو گاراژ، سقف بلند
- ✓ زیربنای زیاد

2

Richmond Hill



Sales Rep

بهادر دوانی

اطمینان خرید خود را از طریق من بیشتر کنید

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD



Worldlink Travel Inc. **آژانس مسافرتی ورلد لینک**

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی
KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

رفت و برگشت، حرکت از اول اکتبر

قیمت ویژه:
تورنتو-تهران \$1000
Tax Included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص
ارسال بلیط به ایران - پرداخت تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی

- بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به کوبا و جزایر کارائیب با قیمت‌های استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

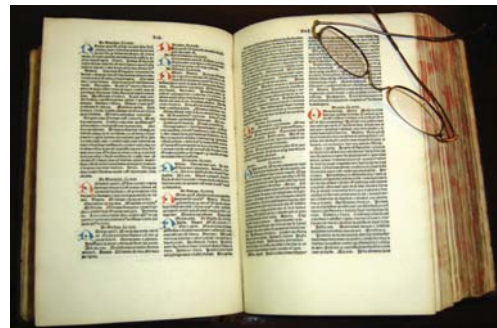
416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583
Fax: 416-221-9204
6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

نازنین مرادی
تلفن مستقیم: 416-838-1504

مریم صفرپور
تلفن مستقیم: 416-857-0004

پروانه نویدنیا
تلفن مستقیم: 416-854-4131

شرق شناسی (۲۹)



محمدعلی اختری
تاریخ شناس

رشته کوشا بود، آموزش تحقیق و بررسی در زبان‌های ایرانی را نزد خاورشناس نامی آلمانی کریستیان بارتلومه گذرانیده بود پس از برگشت به رم سالها سرگرم تدریس در زبان‌شناسی و واژه‌شناسی (فقه اللغة) زبان‌های ایرانی بودند. بعد از آن در رشته زبان‌شناسی عمومی در دانشکده انسان‌شناسی دانشگاه رم و در بخش بررسی‌های ایرانی رسماً استاد گردید و شیفته کتاب‌های زبان پهلوی ساسانی بود ولی نوشتارهایی هم در باره زبان پارسی باستان در مطبوعات خاورشناسی انتشار داد بررسی‌های او بیشتر در باره زرتشت و دین او، وام واژه‌های ایرانی در میان مولفان یونانی می‌باشد بویژه جستجوهای دانشمندان‌های هم در قانون‌های حقوقی روزگار شاهنشاهان ساسانی هم به عمل آورده است. بررسی دقیق او در زمینه تاریخ شطرنج بسیار ارزشمند است. وی در در زمینه زبان پهلوی از خاورشناسان سرشناس روزگار خودش بود گفته شده که ایشان در روزگار آغاز جوانی زبان پهلوی را آموخته بوده و کتاب (ایادگار زریران) را در ۲۶ سالگی در سال ۱۹۲۵ منتشر نموده است، دوسال پس از آن، کتاب (کارنامه اردشیر بابکان) را به زبان ایتالیایی ترجمه و چاپ نمود. در اواخر زندگی خود کتاب گزارش شطرنج را با حاشیه‌نگاری خود در سال ۱۹۵۱ منتشر کرد به گونه‌ای که در بررسی ادبیات غیر دینی زبان پهلوی ساسانی نام‌آور گردید. او در تالیف کتاب تاریخ ادبیات ایران با خاورشناس سرشناس دیگر ایتالیایی "الساندرو بوزانی" همکاری کرد که این کتاب سال‌های سال کتاب درسی دانشجویان ایتالیایی در رشته ایران‌شناسی است. (۹).

در گفتگوهای پیشین در باره خاورشناسی از ایتالیایی سخنانی چند نوشتم و اینک در دنباله سخن می‌پردازم به گزارشی در باره خاورشناس دیگری از ایتالیایی بنام آنتونیو پالیارو. که کارهایش در خاورشناسی بویژه ایران‌شناسی بسیار شناخته شده است.

آنتونیو پالیارو (Antonio Pagliaro) که در واژه‌شناسی زبان فارسی یازند دانشمندان این رشته است. در سال ۱۸۹۸ در ایتالیا به دنیا آمده پس از گذراندن آموزش‌های ابتدائی و میانه در دانشگاه "فلورانس" به آموزش پرداخت و در سال ۱۹۲۱ به تحصیل خود پایان داد سپس برای پیگیری جستجوهای دانشی خود در زمینه زبان‌شناسی و واژه‌شناسی کلاسیک به دانشگاه "هایلدبرگ" آلمان رفت و نزد خاورشناسانی چون "مستر/ K.Maister" و "H. Zimmer" و "Krisztian Bartholomae" به پیگیری آموخته‌های پیشین خود سرگرم شد. پس از پایان یافتن آموزش در نزد این استادان آلمانی در سال ۱۹۲۹ م. در زمینه زبان‌شناسی تطبیقی مدرس دانشگاه گردید. در سال ۱۹۳۱ استادی واژه‌شناسی ایرانی را در دانشگاه رم پذیرفت. در سال ۱۹۲۵ به ایران رفت و در سال ۱۹۳۱ در کنگره فردوسی در ایران بود در سال ۱۹۵۰ نشریه "تحقیقات زبان‌شناسی" انیستیتوی زبان‌شناسی دانشگاه رم را بنیاد نهاد و از سال ۱۹۷۰ نماینده دولت در "انیستیتوی زبان‌شناسی و تاریخ هنر" رم بود. این خاورشناس نام‌آور در سال ۱۹۷۳ درگذشت. (۱).

پالیارو پایه گذار دانش واژه‌شناسی در ایتالیا که از شاگردان بارتلومه بود تدریس فقه اللغة "واژه‌شناسی" ایرانی را در دانشگاه رم به عهده گرفت (۲) ومقالات تحقیقی در باره حقوق روزگارساسانیان انتشار داد. (۳) وی بخش‌های افتاده متن اصلی کتاب "ایادگار جاماسب یا جاماسب نامه" را کامل و آنرا در سری "متون شرق‌شناسی" انتشار داده است (۴) و کتاب "ماتیکان هزار دستان" را به ایتالیایی ترجمه و چاپ کرده است. خانم دکتر میراحمدی نوشته‌اند: دویران‌شناس ایتالیایی هم بودند که با تکیه بر مکتب زبان‌شناسی آلمانی به تحقیق می‌پرداختند، یکی "جوزبه مسینا" از شاگردان یوزف ماکاوت آلمانی بود که تالیفات استادش را پس از مرگ وی منتشر کرد و دیگری آنتونیو پالیارو، از فارغ‌التحصیلان دانشگاه هایلدبرگ شاگرد کریستیان بارتلومه بود که در دانشگاه رم به تدریس زبان فارسی پرداخت و سپس تحقیق در باره زبان‌های ایرانی و ادیان ایران و تأثیر آن بر سایر عقاید و باورهای دینی و نیز گسترش عقاید دینی در نواحی مختلف آسیای مرکزی را موضوع پژوهش خود قرار داد. (۶) ایشان کرسی تدریس زبان‌شناسی ایران در دانشگاه رم را بعد از داشته و مطالعات ارزنده‌ای در زمینه زبان‌های ایران باستان بویژه متون ادبی پهلوی و قوانین دوره شاهنشاهی ساسانی در مقایسه با حقوق و قوانین رم باستان دارند و با همکاری و شرکت الساندرو بوزانی تاریخ ادبیات ایران را نوشته که کتاب درسی دانشجویان مطالعات ایرانی در دانشگاه‌های ایتالیا است. مقداری از جستجوهای او در باره تصرف ایران توسط اسکندر مقدونی است. (۷) پالیارو عضو کمیته ویراستاران بسیاری از نشریات ایتالیایی و خارجی و عضو رسمی آکادمی "لینچی" و آکادمی علوم و ادبیات و هنر "پارلمو" و عضو انستیتوها و انجمن‌های فرهنگی و زبان‌شناسی ایتالیا و آلمان و فرانسه بوده است. (۸).

در دانشنامه ایرانیکا چاپ آمریکا در باره خاورشناس پالیارو نوشته‌اند که: زمینه اصلی بررسی‌های پالیارو جستارهای ایرانی بوده است که بگونه گسترده در آن

شرق‌شناسی ← ۱۳

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval. Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

انواع وام‌های مسکونی و تجاری
برای تازه‌واردین به کانادا
برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما
برای افراد خود اشتغال
برای افراد کم درآمد و بی درآمد
برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند
تحت هر شرایطی
با هر شرایط پیش پرداخت
وام ساخت و ساز
وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456
Office: 905.597.7972
8185 Yonge St.
Suite 200
www.bestgatarates.com
mike@bestgatarates.com

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

اقتصاد - ارز

بازار ارز ایران و سرنوشت "برجام"

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

دلارهای نفتی معتادند، پارانه‌های نقدی ماهانه و صندوق‌های بازتنسگی‌اش با پول نفت گره خورده‌اند و نفوذ منطقه‌ای‌اش را نیز بر پایه هزینه کردن رانت نفتی به دست آورده است.

در این شرایط هر گونه رویدادی که بتواند فضای بین‌المللی ایران را دگرگون کند و احتمال تغییراتی ولو محدود را در صدور نفت و واردات کالا به وجود بیاورد، بر متغیرهای اقتصادی کشور تاثیر می‌گذارد و این تاثیر بیش از همه در بازار ارز منعکس می‌شود. در واقع

حدود هشتاد و پنج درصد منابع ارزی سالانه ایران در دست دولت متمرکز است، به این دلیل که عمده این منابع از صدور نفت به دست می‌آید که به خزانه

دولت ریخته می‌شود. به گزارش "سازمان جهانی تجارت"، ایران در سال گذشته میلادی شصت و شش میلیارد دلار کالا صادر کرده از این مقدار، بر پایه آن چه از آمار بازرگانی خارجی

ایران به دست می‌آید، چهل و دو میلیارد دلار از محل صدور نفت و معیانات گازی حاصل شده که همه آن متعلق به دولت است. از بیست و چهار میلیارد دلار صادرات سالانه غیر نفتی نیز بخش مهمی توسط بنگاه‌های دولتی انجام می‌گیرد و ارز آن به خزانه عمومی ریخته می‌شود.

بازار سازی (در عرصه ارز)

البته ایران منابع ارزی دیگری هم دارد. توریست‌های خارجی با خودشان ارز می‌آورند. سرمایه‌گذاران خارجی هم متشا ورود ارز به کشور هستند. ولی حتی همین عوامل بعدی تامین منابع ارزی ایران نیز، با زیر پریش رفتن "برجام" آنهم از سوی مهم‌ترین قدرت جهانی، طبعاً متزلزل خواهند شد.

کوتاه سخن آنکه هر گونه تغییری در فضای بین‌المللی و داخلی که بتواند منابع کسب درآمدهای ارزی از سوی ایران را محدود کند، نمی‌تواند بر بازار ارز کشور تاثیر نگذارد. در واقع دولت و بانک مرکزی با استفاده از موجودی ارزی خود جلوی افزایش نرخ دلار را می‌گیرند و یا، در واقع، نرخ برابری ریال در برابر دلار را به صورت مصنوعی بالا نگه می‌دارند. به بیان دیگر بانک مرکزی در عرصه ارزی "بازار سازی" می‌کند و هر زمان لازم بداند، اگر موجودی ارزی‌اش اجازه دهد، برای پشتیبانی از ریال، ارز به بازار تزریق می‌کند. اگر این "بازار سازی" نمی‌بود، دلار آمریکا مدتها پیش قله ۵۰۰۰ تومان فرخ کند بود

چرا بانک مرکزی برای جلوگیری از بیش روی باز هم بیشتر قیمت ارز، هر سال میلیاردها دلار از ذخایر ارزی خود را به باد می‌دهد؟

هدف از این کار، از دیدگاه استراتژی‌های بانک مرکزی، بیش از همه جلوگیری از اوج‌گیری تورم است. به بیان دیگر رساندن نرخ تورم به محدوده ده درصد به بهای تزریق مبلغ عظیمی دلار به دست آمده و دولت از آن بیم دارد که با دلار ۵۰۰۰ تومانی بی‌بیش‌تر، اقتصاد ایران یک بار دیگر در گرد باد تورم بالا گرفتار شود. شماری از اقتصاددان‌های ایران از طیف لیبرال با این گونه "بازار سازی" برای ارز به شدت مخالفند و آنرا خطرناک ارزیابی می‌کنند. از دیدگاه آن‌ها دولت باید اجازه دهد دلار در بازار قیمت واقعی خود را پیدا کند و اگر جلوی انجام این کار گرفته بشود، تک‌نرخ کردن ارز

بازار ارز - ۱۳

در این دو هفته اخیر نرخ انواع ارز تحت تاثیر سیاست‌های جهانی و منطقه‌ای در ایران افزایش یافت. دلار آمریکا برای اولین بار از مرز ۴۰۰۰ تومان گذشت. ظاهراً گفته‌های بعضی از مسئولین درباره نرخ ۴۵۰۰ تومانی دلار آمریکا دارد به واقعیت می‌پیوندد.

کمک به سوره و اقتصاد وابسته (در اختیار) سپاه در صورت تحریم این نهاد نرخ دلار آمریکا را نجومی بالا خواهد برد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۲۲۹۰ تا ۲۳۴۰
دلار حواله کانادا	از ۲۲۵۵ تا ۲۳۸۵
دلار نقدی آمریکا	از ۴۱۰۰ تا ۴۱۶۵
دلار حواله آمریکا	از ۴۰۴۰ تا ۴۰۸۰
طلا	از ۱۵۹۰ تا ۱۶۲۵
درهم	از ۱۰۹۲ تا ۱۱۰۵
نفت	از ۴۹ تا ۵۲

شاپور تنباکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را بعهده دارد



416-830-6500

سر دفتر اسناد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان

Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پیرویش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری
- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی - گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.666.012

visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)علیرضا
بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016

Century 21Canada

Top Producer Century 21

Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin

\$2,600/m



NEW!

در منطقه تورن هیل وود

۴ خوابه با ۳ سرویس

آفتابگیر و روشن، Open Concept

نزدیک به همه گونه امکانات شهری

Yonge / Steeles

\$349,900



اجاره

\$2,400/m

NEW!

Vaughan

سه خوابه +۴ دن

سه سرویس

در تقاطع Automn hill & HYY 7

World On Yonge

آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

Yonge / Steeles

\$730,000



SOLD

کاندو برای فروش

پنت هاوس ۱+۳ خوابه

۳ سرویس با ۱

پارکینگ ۱+۱ لاکر

416-830-6500

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

برنج لعل کیلا
زرد \$9.99

برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

چلوکباب
وزیری \$10.99

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

	آبمیوه آناناب یک لیتری \$99		آبمیوه Tamek عدد: ۴ \$2.99 تا ۷۲		پسته کله قوچی زعفرانی پوندی \$9.99		ماکارونی ایرانی تک ۵۰۰ گرم: 79¢ \$3 تا ۵
	تی تاپ بسته ای: 69¢ \$3 تا ۵		تی تاپ مینی تا: ۴ \$1 تا ۷۲		بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: 1.99\$ \$5 تا ۳		بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: 99¢ \$2 تا ۳
	دوغ پگاه ایرانی ۱۵ تا \$9.99		رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: 3.99\$ \$7 تا ۲		دلستر بسته ای: ۱۲ تایی \$9.99		پسته کله قوچی خام پوندی \$9.99
	خیار شور اروم آدا هر عدد: 2.99\$ \$5 تا ۲		تن ماهی جنوب هر عدد: 2.49\$ \$6 تا ۳		قند کاترین بسته ای: 1.99\$ \$5 تا ۳		رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: 2.99\$ \$5 تا ۲
	بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: 3.49\$ \$6 تا ۲		زیتون کران و ترشی سیر هر عدد: 2.99\$ \$5 تا ۲		سبزی سبزدانه، و سیبون بسته ای: 3.99\$ \$7 تا ۲		خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: 3.99\$ \$7 تا ۲

اسپیشال های هفتگی غذا

پنجشنبه ها خوراک مرغ + سبزیجات \$6.99
جمعه ها خورشت قورمه سبزی + پلو \$6.99

دوشنبه ها خورشت کرفس + پلو \$6.99
سه شنبه ها خورشت بامیه + پلو \$6.99
چهارشنبه ها خورشت آلو اسفناج + پلو \$6.99

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره \$95
۸ نفره \$115
۱۲ نفره \$135

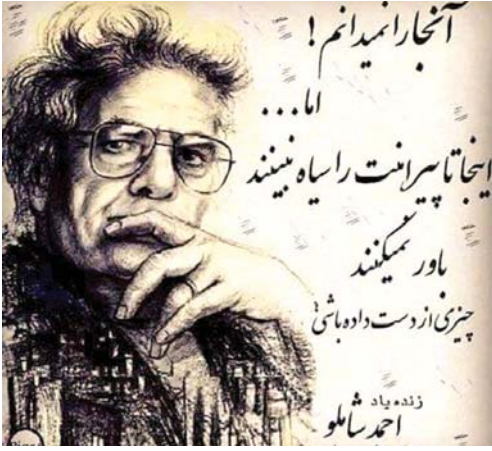


نان با کیفیت
سوپر ارزان

6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

آنلاین خرید کنید: www.arzon.ca

گوهری که شاملو را شاملو کرد



متداول در همه عرصهها، ازسیاست تا شعر، مولفه، بن‌مایه و درون مایه اصلی شخصیت فردی و آثار شاملو و از عواملی بود که بزرگ‌ترین شاعر ایران پس از حافظ را به وجدان معترض روشنفکری یک ملت و فرهنگ بدل کرد. شاملو دستکم پس از مجموعه «آهنگ‌های فراموش شده»، که با نام واقعی خود منتشر و بعدتر آن را نفی کرد، از منظر نفی و نقد رادیکال به جهان می‌نگریست. پس از نفی «آهنگ‌های فراموش شده» مجموعه «قطعاتنامه» را با نام «الف. صبح» منتشر کرد تا شاملوی نخستین مجموعه شعر خود را نفی کند. شعر نیمايي بدان روزگار نوترین روند ادبی ایران بود. شاملو اما از این شعر نیز برگزید تا شعر را از استبداد بن‌مایه وزنی واحد در یک شعر، که در شعر نیمايي بود، رها کند و به آزادی موسیقی درونی شعر برگردد.

شاملو از حزب توده نیز جدا شد و اعتقاد به عدالت خواهی و آزادی و شان انسانی راه، که در او نهادینه بود، به عرصه‌های فراخ‌تری برد.

شاملو «الف. صبح» قطعاتنامه را نیز کشت و مجموعه «هواي تازه» را با نام «الف. بامداد» منتشر کرد. شعر پس از ۲۸ مرداد ۲۲ در فضای ترازیک شکست نفس می‌کشید. شاملو چندی در این فضا ماند اما با کشف و خلق شعرهایی که در آن عشق آسمانی، مجرد، کلی و عرفانی حافظ و فرهنگ سنتی ایران به عشق مشخص زمینی و انسانی ارتقا یافته بود، از این دوران نیز برگزید. در اواخر دهه چهل فضای سیاسی و فرهنگی ایران پوست می‌انداخت. شاملو تحولی را که در مبارزه مسلحانه چپ نو در حال شکل گیری بود، پیش از تولد آن، دریافت و شعر آن را سرود

درخشان‌ترین و پخته‌ترین دوره شعر شاملو، که از شعرهای حماسی مجموعه «البراهیم در آتش» آغاز شد، شاملو را به بزرگ‌ترین شاعر حماسی ایران، پس از فردوسی، بدل کرد. شاملو زبان نثر کلاسیک سبک خراسانی را از فراموشی تاریخ احضار و معاصر کرد و به خدمت شعر حماسی خود گرفت هر چند در نثر کوشید تا امکانات زبان زنده معاصر مردمی را کشف و به نویسندگان معرفی کند. شعر حماسی با نفی و نقد، که در شاملو نهادینه بود، عجین است. قهرمان حماسه علیه موجود قد برمی‌افزاید و آن را نفی و نقد می‌کند. حماسه مبارزه آدمی را علیه تقدیر، خدا یا خدایان، ضرورت، قوانین، قدرت و اقتدار آسمانی و زمینی و هنجارهای غالب تصور می‌کند و «پرنده نه گوی» جان شاملو در شعر حماسی او به اوج آزادی رسید. شاملو در اوج محبوبیت آیت الله خمینی و به هنگامی اکثریت ایرانیان، و حتا گرایش‌های چپ و ملی و نیمه لیبرال از انقلاب اسلامی استقبال می‌کردند، انقلاب را نقد و از «بهمنی» نوشت که هشدار شاملو یا خشم انقلابیون آن روزگار رو به رو شد.

نقد خود و فرهنگ خود در ایران در دهه ۶۰ در آغاز راه بود. شاملو با نقد اسطوره کاوه و ضحاک و نقد موسیقی سنتی ردیف راه فرهنگ ایرانی را به سوی نقد خود هموار کرد هر چند زبان درشت او در این دو عرصه و نیز شوک حاصل از نخستین حمله به ارزش‌های مقدس و معتبر واکنش‌های خشم آلود را به دنبال داشت. شاملو تا به هنگامی که سر بر خست نهاد قلمتی افراخته علیه قدرت مستقر سیاسی، ادبی، فرهنگی، ادبی و هنری و حتی علیه خود بود و به رغم قطع یک پای خود ایستاده به خاک افتاد.

فوج سرکوهی روزنامه نگار و منتقد ادبی

آن چه احمد شاملو را «به آن چه بود» و «آن چه در ذهنیت جمعی» ما هست برکشید و نیز آن چه او را به محبوب‌ترین، بانفوذترین و تأثیرگذارترین چهره فرهنگی دستکم چند نسل از کتابخوانان ایرانی بدل کرد، نه فقط به خلایق شگفت انگیز او در شعر، ترجمه، زبان، ژورنالیزم فرهنگی و گردآوری فرهنگ عامه و... که علاوه به «گوهر نفی و نقد» بر می‌گردد که مولفه اصلی شخصیت و روان شناسی فردی او، بن مایه اصلی جهان‌نگری و کردار و گفتار او و درون مایه اصلی ساختار، فرم، زبان، تخیل و اندیشه آثار او بود.

این «گوهر» کمیاب از روزگار نوجوانی و به دورانی که او مدرسه را رها و علیه پدر و جامعه طغیان کرد در شاملو نهادینه شد، به رغم تحولات فکری، سیاسی، ادبی و هنری به دوران‌های گوناگون عمر خلاق او برجای ماند، در کوره تجربه‌های تلخ و شیرین اجتماعی و فردی و فرهنگی و در بستر کار خلاق مدام تقویت شد و در آثار و گفتار و کردار جمعی و فردی و در مواضع سیاسی و فرهنگی او خود را در جامه‌های گوناگون به نمایش گذاشت.

تیر گوهر نقد و نفی شاملو اغلب به نشانه می‌زد و گاه به خطا می‌رفت. به نشانه که می‌زد به نوآوری‌های خلاق فرهنگی و مواضع سیاسی و فکری متناسب با زمان و زمانه و همگون با واقعیت‌ها و شان و شخصیت فرهنگی، اجتماعی و سیاسی او می‌رسید و به خطا که می‌رفت، به رغم اصرار لجبازانه شاملو، با زمان و زمانه و شان و شخصیت فرهنگی او و با واقعیت‌ها تناسی نداشت اما به دلیل نفوذ گسترده او می‌توانست چشم‌انداز را بر انبوه مخاطبان شیفته او کدر کند.

بدل شدن شاملو به نماد روشنفکری معترض ایران با روحیه عاصی او متناسب و با هنجار شکنی مدام و تمایل افراطی او به حضور در درگیری‌های فکری و رسانه‌ای در تضاد بود و هم از این روی، به ویژه در جدل‌های رسانه‌ای، گاه رفتاری متناسب با شان نمادی خود نداشت

ترکیب نفی و نقد رادیکال نهادینه شده با خلایقی که به نیوچ پهلوی می‌زد، شرافت روشنفکری که به قدرت کردن نمی‌نهاد، سخت‌کوشی، کارمدا، شجاعت فکری از خود و از دیگران برگزیدن و تیزهوشی که ریشه در نوعی گیرنده حساس عاطفی داشت و سمت و سوی تحول خلاق را در جامعه و زبان و فرهنگ پیش از ظهور آن در می‌یافت و در آثار او درونی می‌کرد، شاملو را به آن چه او بود و از جمله به محبوب‌ترین شخصیت فرهنگی ایران بدل کرد هر چند همین «گوهر نفی و نقد نهادینه شده»، همین درافتادن مدام با هر چه رنگی از تقدس و اعتبار داشت، و گاه به خطا می‌رفت، منتقدان سرسخت و دشمنان بسیاری را نیز علیه او برمی‌انگیخت. نفی و نقد اما اغلب راه به پرش و تردید و به نوجویی و نوگرایی و کشف و خلق چشم‌اندازهای تازه می‌برد.

شاملو اما از دهه‌های چهل پنجاه، و به ویژه در دهه‌های پس از انقلاب، به نماد روشنفکر معترض ایرانی و در ذهن انبوه هواداران خود، به ویژه چپ‌گرایان سیاسی، به بت و اتوریته بدل شد و متولپانی نیز می‌کوشند تا او را پس از مرگ او به امامزاده بدل کنند. تقلیل شاملوی هنجارشکن به بت و امامزاده نیز جز کشتن شاملو به تیغ دوستداران او یا به تیر متولپانی که از امامزاده‌ها تذهیب می‌کنند، نیست. نفی رادیکال وضع موجود و نقد رادیکال افکار، عقاید، ارزش‌ها و پسند غالب و

دکتر رامین سیروسی LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه در خشان
416.418.8587
پزشک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا

مذاقت بهترین تبلیغ است

- ارزانترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزیور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- بیمه مورگیکش شما با نصف هزینه بیمه مورگیکش از بانک
- بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- بیمه پرداخت هزینه مورگیکش شما در صورت از کار افتادگی و بیماری
- بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود.

905-731-8899
Richmond Hill Honda
77 16th Avenue, Richmond Hill, ON L4C 7A5

ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه



نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما



Top Immigration مهاجرت به کانادا و آمریکا

EB3 دریافت اقامت دائم آمریکا برای نیروهای غیر متخصص

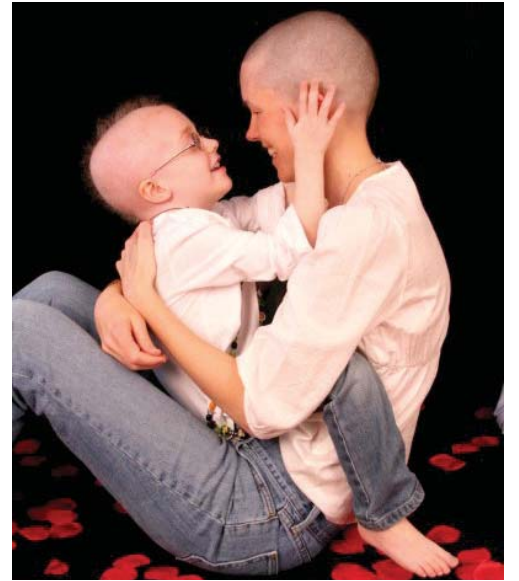
مشکلات مربوط به Citizenship & PR Card ✓
تنظیم و تهیه دعوت نامه برای سوپر ویزا، مالتی ویزا ✓
تقاضای فرجام (Appeal) ✓
دفاع در کلیه دادگاه های اداره مهاجرت ✓
تجدید کارت اقامت و ویزای توریستی ✓

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری ✓
مهاجرت از طریق کار آفرینی ✓
کلیه امور مهاجرت و پناهندگی ✓
اسپانسر خانواده ✓
ویزای دانشجویی ✓

416-871-4896
85521496 تلفن های رایگان از تورنتو
9711874 ext 4100
59711311 ext 4100 تلفن رایگان از اصفهان
قابل تماس در وایبیر، لاین، واتساپ، تلگرام، IMO

پرستو مرادیان
COMMISSIONER FOR OATH
www.canadatopimmigration.com

بیمه بیماری های حاد (Critical Illness)



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

بیمه بیماری سخت) در این خصوص برخوردار شد.

و در صورت ابتلا به سکت قلبی، سکت مغزی، سرطان، بیماری های آلزایمر و پارکینسون و مواردی دیگر از بیماری های سخت که تا به امروز تا سقف ۲۲ مورد (با توجه به سن بیمار) معاف از مالیات تا سقف ۲ میلیون دلار می باشد خود را برای طول دوره بیماری و مداوا از جهت مالی محافظت کنیم و موجب آرامش و آسایش خود و عزیزانمان باشیم

بیمه بیماری های سخت، به صورت دوره های ۵، ۱۰، ۲۰، ۴۵ و ۷۵ و ۱۰۰ سالگی به فرد بیمه شده عرضه می شود. در نمونه کاملتری، فرد بیمه شده می تواند در صورت عدم وقوع بیماری، تمامی مبالغ پرداختی حق بیمه را دریافت نمایند.

آمارها بسیار گویا هستند از هر ۸ نفر ۱ نفر دچار سرطان در آمریکای شمالی و همانطور که به تازگی هم در رسانه ها اعلام شد از هر ۲ نفر ۱ نفر در دوران زندگی خود بیماری سخت را تجربه می کند

از خوانندگان و علاقمندان دعوت به عمل می آوریم که تجربه های خوب و بد خود را بیاموزیم بیمه با ما در میان بگذارند. مطالب این مقالات صرفن در جهت اطلاع رسانی می باشد و به هیچ عنوان جایگزین مشاوره با متخصصین مربوطه نمی شود.

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادا به شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
۹۰۵۳۷۰۰۰۱۱

سرطان یکی از آن واژه هایی است که شرح آن گاه کسل کننده به نظر می رسد، اما متأسفانه هرگز داستانی قدیمی و کهنه نمی شود.

در بیمار مبتلا به سرطان، سلول های سرطانی به طور گستاخانه ای به رشد و تقسیم می پردازند. با تحقیقات علمی در طی دهه های اخیر، از راه های بسیاری از این بیماری مرگ و دهنشناک برده برداشته شده است. ضمن کشف علت بسیاری از عوامل ایجاد سرطان، راه های مبارزه و درمان آن نیز پیشنهاد شده و داروهای اختصاصی بسیاری تهیه و تولید شده اند.

افزایش امید به بهبودی در بیماران مبتلا به سرطان حاصل همین تلاش هاست. اگر سلول های سرطانی بصورت یک تومور سفت باشند یا در یک اندام بصورت مجتمع قرار گرفته باشند، جراحی و حذف تومور یکی از راه های پیشنهادی است. پروتو درمانی، شیمی درمانی و ایمنی درمانی از راه های دیگر مبارزه با سرطان هستند. در حال حاضر برای بسیاری از سرطان ها داروی اختصاصی تهیه شده است.

بی شک بیمه مناسب می تواند چاره خوبی باشد و تا زمانی که آثار و علائم بیماری در شخص دیده نشده، می توان لااقل پیش بینی لازم را از نظر مسایل مالی به عمل آورد تا برای درمان، جدا از مشکلات روحی و روانی که برای شخص از جهت این بیماری های خطرناک پیش می آید، لااقل دغدغه های مالی نداشته باشیم. به خاطر داشته باشیم که در زمان سلامتی کامل می توان از این شانس (خذ

۱۰ باکتر

هیچ گاه تحقق نخواهد یافت. پرداختن به این نکته، که بسیار مهم است، به فرصت دیگر نیاز دارد.

امروز کسی به درستی نمی داند دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا چه طرحی برای آینده برجام در سر دارد. سناریوهای گوناگونی که بر پایه گمانه زنی عرضه می شوند، محاسبات را دشوار می کنند. با این همه یک نکته مسلم به نظر می رسد و آن این است که مهم ترین قدرت اقتصادی جهان و قطب اصلی مذاکره و تنظیم و امضای "برجام"، امروز با این موافقتنامه کج افتاده است. در این شرایط شیخ تحریم های گذشته، به حق یا به ناحق، دوباره سر برآورده است

در پیوند با این ترس، این پرسش مطرح می شود: اگر تحریم بین المللی علیه ایران، حتی به صورت محدود، دوباره برقرار شود، آیا ایران منابع ارزی لازم برای انجام سیاست های اقتصادی اش را همچنان در اختیار خواهد داشت؟ در رابطه با نرخ ارز، پرسش بالا به این صورت مطرح می شود:

در صورت افزایش فشارهای بین المللی آیا بانک مرکزی جمهوری اسلامی از منابع ارزی مورد نیاز برای "بازار سازی" به روش گذشته برخوردار خواهد بود و خواهد توانست جلوی جهش نرخ ارز و پیشروی



ریچموند هیل میتسویشی

100th Anniversary

NO-CHARGE WINTER TIRE PACKAGE WORTH UP TO \$1,400*

On select vehicles.

INCLUDES:

- / TIRES
- / WHEELS
- / SENSORS
- / BALANCING
- / MOUNTING
- / INSTALLATION

محمد رحیمیان کارشناس ارشد بیمه و سرمایه گذاری و عضو رسمی مشاوران متخصص بیمه و امور مالی کانادا به شماره ثبت ۲۰۶۵۸۱۷ است

www.insufin.com
www.sherkatebimeh.com
۹۰۵۳۷۰۰۰۱۱

BUILT BETTER. BACKED BETTER.*

MANDATORY - INSERT LEGAL DISCLAIMER AND DEALER INFO HERE.

10 YEAR 100,000 KM POWERTRAIN WARRANTY

MITSUBISHI-MOTORS.CA

905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9

BUILT BETTER, BACKED BETTER
MITSUBISHI-MOTOR.CA

Gamble 19th
Yonge
Elgin Mills

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تا مرد سخن نگفته باشد...



شازده میلیون دلار می‌رسد، ساخت این برج بزودی در تقاطع خیابان‌های یانگ و بلور غربی آغاز می‌شود، اگر علاقمند هستید باید فوراً تماس بگیرید. اگر خاطراتان باشد پیش‌فروش شماره یک بلور شرقی که در سال ۲۰۰۷ آغاز شد یکی از پرمراجراترین پیش‌فروش‌های سال‌های اخیر تورتون پیش‌فروش‌های که پیش‌فروش آن ابتدا توسط یک سازنده قزاقستانی در اواخر سال دو هزار و هفت انجام شد قرار بود که بلندترین برج کانادا و در هشتاد طبقه ساخته شود، استقبالی که از این طرح شد کاملاً تاریخی و در شهر تورتون بی‌سابقه بود، دوهفته قبل از باز گشایی در مقابل دفتر فروش، صفی تشکیل شد و با نزدیک شدن به لحظه فروش هر لحظه هجوم خریداران افزایش می‌یافت بطوریکه لحظاتی قبل از پذیرش جمعیت غیر قابل‌تصوری در مقابل دفتر فروش تجمع کرده بودند و فروشندگان برج که از این همه استقبال هیجان زده شده بودند ساعاتی قبل از فروش قیمت‌ها را به میزان قابل‌توجهی بالا بردند با این حال ذره‌ای از هیجان جمعیت کم نشد گویی در این شهر هر کسی می‌خواست به هر قیمتی در این برج واحدی خریداری کند، حتی بعداً خبر رسید که یک "بنت هوس" در این برج به قیمتی حدود بیست و پنج میلیون دلار بفروش رسیده است. اما به علت بحران مالی جهانی در سال ۲۰۰۸ بالاخره سازنده و سرمایه‌گذاران آن پروژه عوض شدند و این برج با طبقات کمتری در شماره یک بلور شرقی اخیراً به صاحبان آن تحویل شده است و هم اکنون واحدهای آن با قیمتی بالای هزار و صد دلار برای هر فوت مربع معامله می‌شود. پیش‌فروش پروژه‌های بسیار عالی و کم نظیر دیگری در نقاط مختلف شهر در جریان است که برای اطلاعات بیشتر می‌توانید تماس بگیرید. مطلب این هفته را با همان توصیه همیشگی‌ام به پایان می‌برم هنگام معامله ملک، شما به یک اجتناب از این زمینه دارید با کامل میل آماده پاسخگویی هستم در صورت تمایل لطفاً تماس بگیرید. به امید دیدار.

کامران انواری، بروکر املاک در شهر تورتون است
647-808-3450
anvariteam@gmail.com



کامران انواری
بروکر املاک



در روزهای اخیر همکاران بسیاری را دیدم که در فیسبوک و سایر رسانه‌های مجازی گزارشی از بازار املاک ارائه می‌کنند و تلاش دارند تا با توضیح اینکه در بازار املاک چه می‌گذرد توجه خریداران و فروشندگان احتمالی بازار را جلب کنند، ارائه این گزارش بیشتر برای ایجاد ارتباط با مشتریان احتمالی است و تهیه‌کننده آن می‌خواهد خود را به این طریق معرفی و نقطه نظرات خود را بیان کند که خیلی تبلیغ سالم و بی‌عیبی است. همان کار است که من بیش از ده سال است که به صورت نوشتاری انجام می‌دهم و مخاطبان فراوانی در طی سالها پیدا کرده‌ام، نه مانند سلبیته‌ها هر شب در همپانی و پارتی شرکت می‌کنم نه اتومبیل‌های اجتنابی سوار می‌شوم نه دائم در فیسبوک پست‌های عجیب و غریب می‌گذارم نه اهل خود نمایی هستم، فقط خودم را از طریق مطالبی که می‌نویسم معرفی می‌کنم صدها نفریکه با من در این سالها کار کرده‌اند عموماً مشتری دائمی من شده‌اند، در هر حال ایرادی ندارد که همکاران از طریق ارائه این گزارشات خود را معرفی می‌کنند، از قدیم گفته‌اند تا مرد سخن نگفته باشد عیب و هنرش نرفته باشد که البته مرد و زن ندارد و حتی خانمی‌هایی که از انگشتشان صد هنرمی‌ریزد باز هم تا سخن نگفته باشند عیب و هنرشان نرفته و مانند مرواریدی در صدف گرفتار است. بله این روزها تعداد همکارانی که از این گزارشات در دنیای مجازی مانند فیسبوک پست می‌کنند بسیار فراوان شده است اما برای من جالبتر کامنت‌هایی است که در زیر آن پست از طرف مخاطبان اظهار می‌شود که ذهنیت حداقل بخشی از دوستان و همسفران را آشکار می‌کند. به طور مثال دوست و همکار محترم بعد از اینکه وضع بازار در ماه سپتامبر را از نظر میزان فروش و قیمت‌ها بررسی می‌کند و معمولاً این وضعیت به خاطر تغییرات فصلی بازار با زمان مشابه سال قبل مقایسه می‌شود در پایان می‌گوید که متوسط قیمت از سال قبل سه در صد بالاتر بوده و روند کاشی تعداد معاملات شکسته شده به طوری که میزان معاملات در ماه سپتامبر از ماه قبل از خودش بالاتر بوده، که البته امری طبیعی است چون ماه سپتامبر همواره ماه شلوغی به حساب می‌آید اما از جمله کامنت‌هایی که در زیر می‌آید آمده این است که چرا قیمت‌ها را با ماه آپریل مقایسه نمی‌کنید؟ خوب این دوست می‌خواهد در واقع کنایه بزند که قیمت‌ها از اوایل سال خیلی پایین‌تر است و سقوط کرده است و انگار که همکار ما با مقایسه قیمت‌ها با زمان مشابه سال گذشته که کمی پایین‌تر بوده است قصد پنهان کردن حقیقتی را دارد، در دفاع از همکار محترم خودم باید عرض کنم که شکی نیست و کسی هم نمی‌خواهد آنرا انکار کند حتی خود همکار محترم در کلیپ خودش به بازار غیر طبیعی اوایل سال اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد که بعد از چند ماه پایین آمدن قیمت‌ها و میزان فروش بالاخره در ماه سپتامبر روند کاهش شکسته شده و ارقام از ماه قبل از خودش بالاتر بوده است همان چیزی که من هم هفته پیش در همین صفحه برای شما نوشتم، اگر ماه اکتبر هم ارقام بالاتری از سپتامبر نشان بدهد که آتارش برای من نمایان شده و پیش بینی می‌کنم که هم سطح قیمتها و هم میزان معاملات از ماه سپتامبر بالاتر باشد در آن صورت ممکن است که ما کف یا پایین‌ترین نقطه بازار عبور کرده باشیم و اگر خریداری هستید که منتظر پایین‌ترین سطح قیمت‌ها هستید احتمال دارد که بهترین حرکت شما این باشد که همین الان تلفن خود را بردارید و زنگی یا ایمیلی به ما بزنید، حیفا است که این قطار دوباره حرکت کند و شما جا مانده باشید.

در حدود هفتصد هزار دلار وام به شما می‌دهد، اما اگر پیش پرداخت شما کمتر از بیست در صد است چون شما را با نرخ بالاتری از نرخ‌های موجود تست می‌کنند وام دریافتی شما کمتر شده و بیش از پانصد هزار دلار وام به شما نمی‌دهند اما این شرایط فقط تا آخر امداد ادامه خواهد یافت و از ابتدای سال جدید در هر دو حالت یعنی با پیش‌پرداخت بالاتر یا کمتر از بیست در صد در هر حال شما با نرخ‌های بالاتر آزمایش می‌شوید در هر دو حالت بیش از پانصد هزار دلار وام نمی‌توانید بگیرید امیدوارم نوانسته باشم به اختصار توضیح دهم که چطور بخشی از خریداران بخصوص آنها که بیش از بیست در صد پیش پرداخت می‌پردازند رقم وامشان کمتر خواهد شد. خوب اگر شما یک خریدار احتمالی باشید باید بعد از خواندن این خبر به ذهن شما خطور کرده باشد که "باید بجنبید" چون فقط حدود صد روز تا انتهای سال فرصت دارید همینطور این به ذهن دهها هزار خریدار دیگر هم که آماده خرید بودند اما تردید داشتند خطور کرده است، هدف از این قانون جدید این است که خریداران را آماده افزایش نرخ‌ها در آینده نگه دارند و در مورد خریدارانی که از نظر مالی تحمل افزایش نرخ‌ها را ندارند احتیاط بیشتری به خرج رود. حدس من این است که خریداران بیشتری در روزهای پایانی سال وارد گود شوند و بازار ماه‌های پایانی سال را رونقی دوباره ببخشند.

اما همانطور که در هفته‌های پیش برایتان نوشتم قوانین اخیر وام و تصمیم‌های دولت اتاریو در مورد کنترل بازار مسکن تعداد معاملات خانه‌های مستقل یا ویلائی را کاهش داده و بازار خرید و پیش‌خرید کاندو را داغ کرده است. در حال حاضر پیش‌فروش خصوصی و عمومی تعداد فراوانی کاندوهای عالی و درجه یک آغاز شده است که بخصوص بخاطر لوکیشن آنها تکرار نشدنی هستند. از جمله کاندوهای 2e در تقاطع خیابانهای یانگ و اگلیتتون و آن هم داغ‌تر شماره یک خیابان بلور غربی که قرار است این برج ۸۲ طبقه در با کلاس‌ترین منطقه تورتون یعنی یورکویل بنا شود. این واحدها حداقل از نظر لوکیشن تکرار نشدنی هستند و فروش خصوصی آنها مدت کوتاهی است شروع شده از هفتصد و هشتاد هزار دلار برای واحدهای کوچکتر آغاز می‌شود و قیمت واحدهای بزرگتر تا

اما خیر داغی که ممکن است محرک خریداران احتمالی باشد، قانون جدیدی است که همین سه شنبه هفدهم اکتبر ناگهان منتشر شد و باز هم حکایت از سخت‌گیری‌های بیشتری برای وام‌گیرندگان می‌کند. به طور مثال اگر در حال حاضر شما یک صد هزار دلار درآمد سالیانه دارید می‌خواهید خریدی با بیست درصد پیش‌پرداخت انجام دهید و کردیت خوبی دارید بانک رمی

لطفاً توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca

RE/MAX® Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard

\$4,990,000



خانه بسیار زیبا و مدرن، برای مشکل پسندها، Bayview Village زمین بزرگ: 60x303ft (0.47acre)

اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th

\$348,000



آپارتمان ۱ خوابه، در چند قدمی خیابان یانگ، پارکینگ، انباری، بالکن، استخر...

Yonge / Sheppard

\$448,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه، تازه ساز، با پارکینگ، انباری و بالکن بزرگ

Call Now To Book Your Private Home Tour!



Yonge / Silver maple

\$1,399,800



۴ خوابه با upgarde فراوان، آشپز مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان یانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

Dufferin / Steeles

\$849,999



خانه ۳ خوابه مستقل، زیر و تکمیل و ۱۰۰ فوت اوت

Yonge / Sheppard

\$418,000



آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و بالکن، وضعیت محلی عالی

York / Bremner

\$568,000



کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

گردهمایی انجمن ساختمان سازان ایرانی - کانادایی



یکی از چالش‌های بزرگ پیشرو برای کسانی که در حوزه ساختمان‌سازی فعالیت دارند، پیدا کردن زمین‌های مناسب در نقاط رو به رشد می‌باشد.

این گردهمایی فرصت مناسبی را در اختیار دوستان، اعضای محترم و کسانی که در پی یافتن فرصت‌های شغلی و یا سرمایه‌گذاری در موضوع ساختمان‌سازی می‌باشند، قرار می‌دهد.

ورودیه برای اعضا انجمن رایگان و برای افراد غیر عضو ۲۰ دلاری می‌باشد.

بدلیل محدودیت فضا لطفاً حضور خود را به اطلاع انجمن برسانید.

سمینار همراه با صرف کوکتیل، نوشیدنی، چای، قهوه و شیرینی خواهد بود.

موضوع سمینار

سرمایه‌گذاری در طرح بزرگ خانه‌سازی در Barrie (Waterfall Subdivision)



زمان: پنجشنبه ۲۶ اکتبر ساعت ۶:۳۰ عصر

مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001 Thornhill, ON., L3T 0C4

Tel: 905-695-0104 , Email: secretary@icbuilders.ca

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

دفتر حقوقی و مهاجرتی

الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امتیاز کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

مطمئن باشید که شاهزاده‌ای با اسب سفید برای ازدواج با شما نخواهد آمد^(۱)



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



در نوشته پیش اشاره نمودم که انتظار ورود شاهزاده با اسب سفید را فراموش نمایید و بیشتر توجهتان را به واقعیت‌های زندگی مطبوف دارید. ازدواج مناسب از ابتدا به مشاهده درست به کار بردن عقل بجای عاطفه و توجه به نکات ظریف رفتار و بالاخره به کوشش، فعالیت و تا حدودی چشم پوشی از اشکالات جزئی احتیاج دارد.

در واقع برای آمادگی ازدواج بیشتر روی حقایق تکیه و توجه نمایید و نه تخیلات و تصورات. رویاسازی و تخیل‌یافی چیزهای بدی نیستند و اغلب ما را بصورت موقت شاد و خوشحال می‌کنند، اما درست در همان حال باید متوجه باشید که اینها فقط رویا هستند و اغلب با حقیقت فاصله زیاد دارند، پس نمی‌توان خیلی به آنها تکیه نمود و منتظر به وقوع پیوستن آنها بود. یکی دیگر از افسانه‌ها در ازدواج این است که اگر فردی ما را بدون قصد و شرط عمیقاً و خالص دوست داشته باشد، ما نیز به عشق و دوستی و حمایت از دیگری نخواهیم داشت. قبول این موضوع و این اشتباه یکی از منابع و مواخذ رنج بردن زیاد، یاس و ناامیدی، فریب دادن خود و خیالات واهی و باطل است.

بسیاری از زن و شوهرها ایده فوق را در خود نهان دارند. در حالیکه ازدواج ممکن است عامل ایجاد شادی، خوشحالی، درمان کشمکش و تحریک کننده باشد، اما این را هم باید یاد داشت که این تخیلی بیش نیست که باور کنیم این رابطه مطلوب و مناسب به تنهایی ارضا کننده کامل برای ما است. ما علاوه بر یک نفر که خیلی دوستانه داشته باشد، به دوستان دیگر، کار رضایت بخش، یک تنهایی سالم، بازی و تجارب دیگر در زندگی که بتواند نیازهای روحی و روانی ما را تکمیل نمایند نیاز داریم.

انتظارات غیر واقعی به ناچار ما را دچار یاس و ناامیدی و سرخوردگی می‌نمایند. در عین حال که برای کلمه عشق در زبان انگلیسی تنها یک لغت وجود دارد، اما در مذهب بودا ۳۰۰ کلمه و یا حتی بیشتر انواع عشق‌ها و تفاوت در آن موجود می‌باشد. در زبان فارسی ۷۶ کلمه عشق و دوست داشتن عمیق را در بر می‌گیرد. عشق انواع مختلف دارد، از جمله عشق به والدین، عشق به فرزندان، عشق پاک و بی‌غل و غش، عشق ثابت به یک دوست، عشق به زیبایی، عشق آتینین به افسانه‌ها و نیز عشق نو و عشق عمیق به یک ازدواج پایدار و طولانی. به احتمال زیاد یک فرد نمی‌تواند اینقدر عاشق ما باشد که بتواند تمام نیازهای عشقی ما را برآورده سازد. رها کردن و خلاص نمودن شریک زندگی و نیز خردمان از تکالیف مختلف برای

کامل کردن تمام نیازهای عشقی در واقع برای ما تولید نیرو می‌کند و یک کیفیت ثابت عشق در روابط زناشویی واقعی تر و دوست داشتنی‌تر در ما بوجود می‌آورد. انواع مختلف عشق‌ها بسیاری از نیازهای درونی ما را تکمیل می‌کند. نیاز به هر چیزی که برای سلامتی و تندرستی ما ضروری باشد. بعضی از نیازها را ما در درون خود پیدا می‌کنیم، بعضی فقط در روابط نزدیک مثل شریک زندگی یا همسر و تعهد به دوست داشتن عمیق پیدا می‌شود و بعضی از عشق‌های دیگر از طریق روابط با افراد دیگر حاصل می‌شوند.

اگر ما باور داشته باشیم که می‌توانیم و بایستی همه چیز را برای شریک زندگی خود بخواهیم و برعکس شریک زندگی ما همه چیز را برای ما بخواهد، احتمالاً این گونه روابط زناشویی بیشتر بسوی نیستی و تخریب می‌رود. زیرا این یک بار سنگینی می‌شود که یک فرد به تنهایی نمی‌تواند آنرا حمل کند و نیز انتظاری است که عاقبتش شکست و ناامیدی است. این انتظار ممکن است یک تغییر جزئی برای تمایل فرد به مالک شدن و کنترل نمودن شخص دیگری باشد و یا ممکن است یک نوع روش دستکاری کردن و زیر نفوذ خود قرار دادن باشد که از احساس ناامنی و یا کم ارزشی درونی سرچشمه می‌گیرد. به مجرد اینکه ما شک و تردید و بدگمانی و مشکوک بودن که در زندگی زناشویی وجود داشته را کنار گذاشته‌ایم، گریه این عمل و این گذشت بنظر غیر ممکن می‌رسد، اما روانشناسان دلیل زنده‌ای دارند که این عمل کاملاً امکان دارد و بدون پرسش ارزش صرف وقت و کوشش را دارد.

نظرسنجی: ۷۵ درصد آمریکایی‌ها از برجام حمایت می‌کنند

تکنیکی به توافق اتمی پنهان شده در حالی که گستاخانه سایر محدودیت‌ها را نقض می‌کند.

او گفت: "ايراز انزجار شورا کجاست؟ ایالات متحده این تخطی‌ها را نادیده نخواهد گرفت."

موضوع نشست شورا بررسی مساله خاورمیانه بود اما خانم هیللی هیچ اشاره‌ای به موضوع مناقشه اسرائیل و فلسطینی‌ها نکرده. واسیلی نیزنیا سفیر روسیه در سازمان ملل به تمسخر گفت: "شاید آنها (آمریکایی‌ها) موضوع بحث را اشتباه گرفته اند."

خانم هیللی همچنین ایران را به نقض قطعنامه‌های شورای امنیت درباره لبنان و یمن متهم کرد.

غلامعلی خسرو نماینده ایران در سازمان ملل گفت: "نماینده آمریکا می‌کوشد تا درباره ریشه‌های ناآرامی خاورمیانه آدرس غلط بدهد... آمریکا به هنگام بحث در مورد ریشه‌های بی‌ثباتی و عدم امنیت در خاورمیانه عمداً آدرس اشتباه می‌دهد."

او اسرائیل را بزرگترین تهدید علیه صلح و ثبات منطقه دانست و گفت: "من با اطمینان می‌گویم که هیچ کشوری به اندازه ایران با داعش چنگنیده و مانع شکل‌گیری خلافت داعش از دمشق تا بغداد نشده است."



آمریکا در جلوگیری از خطرات داخلی نقش کلیدی دارد و ۵۸ درصد فکر می‌کنند که کشورهای مسلمان متحدان آمریکا در نبرد با تروریسم هستند.

این نظرسنجی همچنین نشان می‌دهد که حدود ۴۳ درصد از پذیرش پناهجو از خاورمیانه حمایت می‌کنند.

درخواست آمریکا در سازمان ملل
همزمان سفیر آمریکا در سازمان ملل ایران را به نقض چند قطعنامه سازمان ملل متهم کرده و از شورای امنیت پرسیده چرا "انزجار خود را بیان نمی‌کند؟"

نیکو هیللی سفیر آمریکا گفت: "داوری در مورد ایران فقط در محدوده باریک توافق اتمی ماهیت واقعی تهدید را نادیده می‌گیرد. ایران باید براساس مجموعه رفتارهای پرخطرانه، بی‌ثبات کننده و غیرقانونی‌اش ارزیابی شود. کاری غیر از این بی‌فکری خواهد بود."

او افزود: "رژیم ایران شورا را به بازی گرفته. ایران پشت ادعای پایبندی

اندیشکده خاورمیانه در واشنگتن می‌گوید بررسی افکار عمومی آمریکا نشان می‌دهد که اکثریت قابل توجهی از مردم آمریکا از توافق اتمی با ایران حمایت می‌کنند.

این موسسه که نظرسنجی تازه را در همکاری با موسسه نظرسنجی ایپسوس انجام داده است می‌گوید نتایج نشان می‌دهد که ۷۵ درصد آمریکایی‌ها از برجام حمایت می‌کنند.

نتایج این نظرسنجی روز ۱۸ اکتبر ۵ روز پس از آن منتشر می‌شود که دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا از تایید پایبندی ایران به برجام خودداری کرد و به این ترتیب براساس قوانین آمریکا تصمیم‌گیری در مورد اعمال مجدد تحریم‌های قبلی بر ایران - که براساس برجام معلق شده است - را به کنگره سپرد.

این نظرسنجی همچنین نشان می‌دهد که ۵۰ درصد آمریکایی‌ها معتقدند که آمریکا باید در مسائل خاورمیانه فعال باشد اما نباید در مناقشه‌های آن منطقه مداخله کند.

با این حال ۸۲ درصد از نبرد با داعش (گروه دولت اسلامی) که اکنون عمدتاً در عراق و سوریه شکست خورده است حمایت می‌کنند.

براساس این مطالعه ۶۸ درصد هم می‌گویند که حفظ احترام جامعه مسلمانان

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمایید که تلفن
ایران استار عوض شده است

واقعیت‌هایی که در مورد ایوانکا ترامپ نمی‌دانید!



ایران استار- قبل از آخرین کارش یعنی دختر و مشاور رئیس جمهور آمریکا، او نویسنده، یک خانم کارآفرین و یک مدل بوده است. بسیاری معتقدند که او عامل پیروزی پدرش دونالد ترامپ در انتخابات سال ۲۰۱۶ ایالات متحده آمریکا، بوده است.

ایوانکا ترامپ نه تنها دختر اول آمریکا بلکه دستیار رئیس‌جمهور نیز هست، نقش رسمی که مخصوص وی ایجاد شده است. او جزوه افراد کاملاً معتمد ترامپ است، جایگاه آنچنان ویژه‌ای دارد که هیچ دختر رئیس‌جمهور آمریکا هرگز به آن دست نیافته است.

شاید تمام آنچه که در بالا برایتان نقل کردیم را می‌دانستید، و اکنون آنچه از او نمی‌دانید:

۱. نام کامل و واقعی او "ایوانا ماری ترامپ" است، درست مانند اسم مادرش.

۲. او مدتی برای نامزدی لنس آرمسترانگ (فهرمان دوچرخه‌سواری) و توفر کریس (بازیگر) را ملاقات کرده است.

۳. هنگامی که ۸ ساله بود، در برنامه "تات کراکر" در مرکز لینکلن رقصید.

۴. او برای نقش آفرینی "کوزت" در فیلم "بیتوبیان" کاندید شد، اما این نقش به او اعطا نشد.

۵. برنامه تلویزیونی "مجردها" نقش اول را به او پیشنهاد کرد اما ایوانکا آن را نپذیرفت. او در مصاحبه‌ای گفت: "من خاکی هستم، ولی این نقش به هیچ وجه در راستای هدف من یعنی پیشرفت و موفقیت در بازار املاک نیست."

۶. علاوه بر نمایش‌های تلویزیونی و مصاحبه‌های خبری، وی در "دختر شایعه"، "پروژه فرار"، نقش اصلی در مستند "ثروتمند متولد شده" و نمایش



او اسمش را اینگونه در توئیتر توضیح داده است: "نام واقعی من ایوانا است، در جمهوری چک، ایوانکا یعنی فرزند ایوانا"

۲. او در ۳۰ اکتبر ۱۹۸۱ در منهتن نیویورک آمریکا متولد شده است.

۳. او در مدرسه "چپین" در منهتن درس خوانده است، مدرسه تمام روز و فقط دخترانه. جکی کندی هم یکی از شاگردان قبلی این مدرسه بوده است.

۴. او در دبیرستان "جات روزماری هال" که مدرسه‌ای شبانه روزی در "والینگت فورد" است درس خوانده است، جان اف کندی نیز در همین مدرسه درس خوانده است.

۵. او قبل از ورود به دانشگاه پنسیلوانیا، به کالج جورج تاون رفت، جایی که مدرک کارشناسی اقتصادش را از آن گرفت.

۶. هنگامی که فقط ۱۵ سال داشت میزبانی برنامه "دوشیزه شایسته آمریکا" را به عهده گرفت، برنامه‌ای که متعلق به پدرش بود.

۷. او به عنوان مدل در مجلات مد شوی لباس حاضر شده است. تصویر او در عرصه مد روی جلد ۱۷ مجله بوده است. برای کمپانی‌هایی مانند تامی هیلفایگر و ساسون جینز نقش مدل تبلیغاتی را بازی کرده است، و برای ورسا، مارک بوری و تیری مگلر در نقش مدل لباس ظاهر شده است.

۸. علاوه بر مجلات مد و شو لباس، در اگوست ۲۰۰۶ بر روی جلد مجله "استاف" قرار گرفته و در سال ۲۰۰۷ و در لیست افراد مدل "ماگزیم‌ها" ۱۰۰ نفر ۸۳ بوده، در سال ۲۰۰۷ و در میان "۹۹ زن برتر" رده ۹۹ را به خود اختصاص داده و در سال ۲۰۰۸ در لیست وب سایت "از مردان بپرس" نفر ۸۴ بوده

۹. او مدتی برای نامزدی لنس آرمسترانگ (فهرمان دوچرخه‌سواری) و توفر کریس (بازیگر) را ملاقات کرده است.

۱۰. هنگامی که ۸ ساله بود، در برنامه "تات کراکر" در مرکز لینکلن رقصید.

۱۱. او برای نقش آفرینی "کوزت" در فیلم "بیتوبیان" کاندید شد، اما این نقش به او اعطا نشد.

۱۲. برنامه تلویزیونی "مجردها" نقش اول را به او پیشنهاد کرد اما ایوانکا آن را نپذیرفت. او در مصاحبه‌ای گفت: "من خاکی هستم، ولی این نقش به هیچ وجه در راستای هدف من یعنی پیشرفت و موفقیت در بازار املاک نیست."

۱۳. علاوه بر نمایش‌های تلویزیونی و مصاحبه‌های خبری، وی در "دختر شایعه"، "پروژه فرار"، نقش اصلی در مستند "ثروتمند متولد شده" و نمایش

۱۷ ←

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc., D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

EXPERT IN
"LUXURY HOMES"

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in real estate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market

برای خرید خانه دلخواهتان
فقط با یک تلفن با من فاصله دارید



تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

رویا گلسرخ

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses

Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

مشاوره رایگان تحصیلی

\$399

مناسب ترین شهریه در سرتاسر آنتاریو



آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

۹- شرق ششی
هند و اروپایی بود. در بخش ایران شناسی در زمینه کتاب‌های غیر دینی فارسی میانه (پهلوی روزگار ساسانیان) کار می‌کرد کتاب "ماتیکان هزارستان" و "یادگار زریران" را بیشتر مورد مطالعه قرار داد و معتقد بود که زبان هرملتی از دانش همگانی همان ملت ساخته شده و زبان نوعی سرچشمه دانش است. زبان‌شناسی کلاسیک را در شهر فلورانس نزد پروفسور ویتلی (Vitelli) فراگرفت و زبان‌شناسی هند و اروپایی را نزد کریستیان بارنلومه خاورشناس آلمانی در دانشگاه هایدلبرگ آلمان آموخت از ۱۹۵۶ تا ۱۹۶۱ سردبیری دانشنامه ایتالیایی فلسفه زبان شناسی و در سال ۱۹۴۰ مدیریت فرهنگنامه سیاسی و در سال ۱۹۶۶ ریاست موسسه تحقیقات زبان شناسی را برعهده داشت البته تلاش عمده او در زمینه کتاب‌های غیر دینی و نول (داستان) ایرانی و زبان‌های هند و اروپایی می‌بود (۱۱).
در یک کتاب دیگر در باره پالیارو نظر دیگری دیده می‌شود که او متخصص علم (معانی بیان) در زبان‌های هندو اروپایی است خلاصه نظریه اینکاری او در معانی بیان براساس زبان‌های هند و اروپایی در کتاب (انرژی ذهنی) برگسون ترجمه به انگلیسی شده و خلاصه آن اینست که اگر در علوم جدید بجای تمرکز کامل در ریاضیات و مکانیک و فیزیک و شیمی به مطالعه ذهن و تفکر پرداخته می‌شد و اگر کیپلر (Kepler)، گالیله (Galileo) و نیوتون (Newton) روانشناس بودند آنها می‌توانستند نوعی روانشناسی پایه‌گذاری کنند که امروز ما می‌توانستیم بسیاری از مبهمات ذهن و تفکر را توضیح بدهیم و روشن کنیم (۱۲).
گاهی به برخی از آثار پالیارو درباره ایران: ۱- متن پهلوی اینکار زریران رم ۱۹۲۵. ۲- تاملی بر کارنامه اردشیر بابکان چاپ ۱۹۲۷. ۳- نشانه‌های قوانین ساسانی در آثار اخلاقی در زبان پهلوی چاپ ۱۹۲۶. ۴- تأثیر گویش شناسی ایرانی بر زبان پهلوی چاپ ۱۹۲۵. ۵- منابع شاهنامه فردوسی

۱۶- وقیعت هلی



۲۱. ایوانکا از "جاستین ماسلر" در سال ۲۰۱۱ میلادی به دادگاه شکایت برد. ماسلر در سال ۲۰۱۲ به اتهام آزار و اذیت ترامپ محکوم به شش ماه زندان و پنج سال کار درمان محکوم شد که مجبور بود به روان‌پزشک مراجعه کند و دارو مصرف نماید. در ماه نوامبر سال ۲۰۱۶، سرویس مخفی آمریکا وی را در بیرون برج ترامپ دستگیر و سپس آزاد کرد.
۲۲. وی اولین بار در سال ۲۰۰۷ با همسر کنوتی‌اش "جرارد کوشنر" در جریان یک ناهار کاری که توسط یک کارگزار املاک تجاری ترتیب داده شده بود ملاقات کرد. ایوانکا می‌گوید: "مطلقاً کارگزار املاک فکر می‌کرد ما تنها بخاطر منافع‌مان با یکدیگر رابطه خواهیم داشت... هر وقت که آنها را می‌بینیم به آنها می‌گویم که ما بهترین معامله‌مان را انجام داده‌ایم."
۲۳. او قبل از ازدواج با کوشنر در سال ۲۰۰۹ به یهودیت گروید و نامش را به "بائیل" تغییر داد.
۲۴. از سه فرزندش، بزرگترین دختر او یعنی "ارایلا رز"، نام دو مادر بزرگ کوشنر را بر خود دارد. فرزند دوم او که پسر است، جوزف فردریک، نام هر دو پدر بزرگش را دارد.
۲۵. قبل از اینکه پدرش ترامپ رقیب هیلاری کلینتون در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا شود، او و چلسی (دختر هیلاری کلینتون) با هم دوست بودند. ترامپ حتی به کارزار تبلیغاتی هیلاری کلینتون در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۰۸ پول اهدا کرده است.
۲۶. پس از اینکه شوهرش به سمت مشاور ارشد کاخ سفید منصوب شد، تصمیم گرفت که از مدیریت و عملیات اجرایی سازمان پدرش (ترامپ) تا مدتی کنار بکشد. اما در طی این مدت او همچنان حقوق ثابتی را از شرکت املاک و مستغلات دریافت می‌کند.
۲۷. او به عنوان یک کارمند رایگان، به تیم پدرش در کاخ سفید پیوسته است، و به دستگیری پدرش اشتغال دارد.
۲۸. پس از آنکه یک کارزار آنلاین (کیفت را نگاهدار)، از مردم خواست تا خط اجناس لوکس ایوانکا را تحریم کنند، شرکت نوردستروم اجناس ایوانکا را از وب سایت خود حذف کرد. بسیاری شرکت‌های دیگر هم اقدامی مشابه به عمل آوردند. اگرچه نام تجاری ایوانکا ضربه سختی خورده است اما برعکس عطریات او در همین مدت بسیار موفق بوده بطوریکه در فوریه سال ۲۰۱۷، پر فروش‌ترین محصول عطر در آمازون شد.
۲۹. در دسامبر ۲۰۱۶، شرکت نیویورکی "جریتی باز"، قهوه خوردن با ایوانکا، را بعنوان جایزه برای اهداگران کمک بیمارستان تحقیقات کودکان سنت (که توسط بنیاد برادر ایوانکا، اریک، اداره می‌شود) قرار داد. پولی که به دست آمده، بر اساس برادری اریک برای پیوستن به یک بنیاد می‌رود. این جایزه مورد نگرانی‌های اخلاقی قرار گرفت و بدون توضیح حذف شد.
۳۰. او و خانواده‌اش در سال ۲۰۱۷ به محله "کالوراما" در واشنگتن نقل مکان کردند. برخی از همسایگان جدیدش از این نقل مکان خوشحال نبودند و نیستند. علامت "پارک ممنوع" در خارج از خانه نصب شد و خودروهای امنیتی آمریکا منطبقه را کاملاً تحت نظر گرفتند. به طور تصادفی خانه یکی دیگر از رؤسای جمهور آمریکا نیز در این محله قرار دارد: خانواده اواما.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

خبرهای محلی

بنیاد پریا

جمعه بازار در بنیاد پریا
برای خرید میز و دریافت اطلاعات بیشتر شما می‌توانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کانون بهداشت روان ایرانیان تورنتو برگزار می‌کند.

ازدواج در مهاجرت به سخنرانی دکتر مجید کاوه سایکوتراپیست رسمی در انتاریو

پنجشنبه ۲ نوامبر ساعت ۶ بعد از ظهر، ورود برای عموم آزاد میباشد.

• کلاسهای نقاشی برای کودکان و بزرگسالان به زبان انگلیسی

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship

از ۱۳ ماه نوامبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۳:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس خیاطی برای افراد مبتدی

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید با خانم شهلا شماره ۶۶۰ ۶۶۰ ۶۴۷۷۰۰ و یا دفتر بنیاد پریا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی

• آیا جویای کار هستید؟ • آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول، دوشنبهها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبهها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی

روزهای پنجشنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کیبورد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار

هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• کلاس مایکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت

هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی

توسط خانم پریسا مهدی پور، روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۲ تا ۳ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس

جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی می‌باشد.

• برنامه شهروندان ارشد (یاران پارسی) بعد از ظهر، روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که

• کلاس یوگا و موزیک:

• آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا

مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبهها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد.

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره: ۵۸۵ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸

بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی:

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و ستیزین ها

جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد ولفر، بازنشستگی، مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری - Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع

هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار فرمز در رابطه با رشته خود

به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

فرش ایرانی و تابلو فرش

بهترین هدیه به هر مناسبتی

خانه فرش

واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین‌ها

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۲۳۲-۳۳۳۲-۹۰۵-۹۰۵ ، داخلی ۳۰۳۷
تلفن: ۱۸۰ West Beaver creek U#34

• آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردان در پیدا کردن مسکن، لطفاً جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

امن ترین شهرهای جهان کدامند؟



واحد اطلاعات اقتصادی اکونومیست در گزارش سالانه خود که اخیراً منتشر کرده امن ترین شهرهای جهان را در سال ۲۰۱۷ معرفی کرده است. مسال توکیو، پایتخت ژاپن برای دومین سال متوالی امن ترین شهر جهان لقب گرفته است. بعد از توکیو، به ترتیب سنگاپور، اوساکا در ژاپن، تورنتو در کانادا و ملبورن در استرالیا امن ترین شهرهای جهان نام گرفته اند.

در این گزارش ۶۰ شهر مختلف جهان بر مبنای ۴ معیار امنیتی "دیجیتال"، زیرساختها، بهداشتی و شخصی" رتبه بندی شده اند. بر این اساس شهرهای مورد مطالعه در هر کدام از این چهار معیار از صفر تا صد امتیاز می گیرند و در نهایت معدل کسب شده رتبه کلی شهر را در امنیت مشخص می کند. در انتهای این لیست شهرهایی در مناطقی نظیر جنوب و جنوب شرقی آسیا، خاورمیانه و آفریقا قرار گرفته اند. شهرهای کراچی در پاکستان، رانگون (یانگون) در میانمار و داکا در بنگلادش بر همین اساس کمترین استانداردها را در میان این شصت کشور بر اساس رتبه بندی اکونومیست به خود اختصاص داده اند و در انتهای لیست قرار گرفته اند. تهران، پایتخت ایران در این گزارش رتبه



۱- مالیات سالها قبل تصویب کرده بود که لیبرالها آنرا برای مدتی متوقف کرده بودند. در حال حاضر، کاهش مالیات در مراحل بعدی طبق برنامه ادامه خواهد یافت و تا ۱۰ ژانویه ۲۰۱۸ به ۱۰ درصد، و سپس تا ۹ ژانویه ۲۰۱۹ به ۹ درصد کاهش پیدا خواهد کرد. طبق پیش بینی ها، این کاهش مالیاتی ۲/۹ میلیارد دلار از درآمد خزانه داری عمومی کانادا خواهد کاست اما به گفته ی وزیر دارایی شرکت های کوچک بطور متوسط حدود ۱،۶۰۰ دلار در سال بیشتر از سال های پیش برایشان سرمایه باقی خواهند ماند که خواهند توانست آنرا صرف سرمایه گذاری

۱- سرکردنی

آموزان خواستند تا به وبسایت کالج خود مراجعه کنند تا بدانند که چگونه تحت تاثیر این اعتصابات قرار می گیرند. کالج جورج براون، سنکا، هامبر و سنتیال همه اعلام کردند که تمام کلاس های تمام وقت تا پایان اعتصاب لغو شده اند. • جورج براون کالج: کلاس های تمام وقت به حالت تعلیق درآمده اند، اما کلاس های آموزش مداوم ادامه دارد. • هامبر و دانشگاه گولف- هامبر: تمام وقت، آموزش مداوم، آموزش آنلاین و آموزش شرکتها، همگی به حالت تعلیق درآمده اند. • کالج سنتیال: دوره های تمام وقت لغو شده اند، اما اعتصاب شامل برنامه "کواب" نمی شود. • کالج سنکا: کلاس های تمام وقت لغو شدند، تلاش برای برگزاری کلاس های نیمه وقت و آخر هفته، ادامه دارد. • کالج شریدان: تمام کلاس های تمام و نیمه وقت لغو شده اند. • کالج موهاک: برنامه های تمام وقت و دوره های کارآموزی لغو هستند. در حالی که برگزاری کلاس ها به حالت تعلیق قرار گرفته اند، اما خود کالج باز هستند و هنوز تعدادی از خدمات خود را ارائه می دهند.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تصادف کرده اید؟

دفاع از حقوق خود را به علی صلاحی بسپارید:

- رانندگی در حال مستی
- رانندگی با سرعت زیاد
- رانندگی بدون بیمه معتبر
- رانندگی بدون گواهی نامه معتبر
- دیگر تخلفات رانندگی

نگران نباشید



416.399.5463 علی صلاحی

به بهترین لباس
جایزه داده
می شود

هالوین پارتی

امسال در رستوران سنتی

شبستان

سه شنبه

۳۱
اکتبربا هنرمندی
تک صداهای
تورنتو

آقای یاری

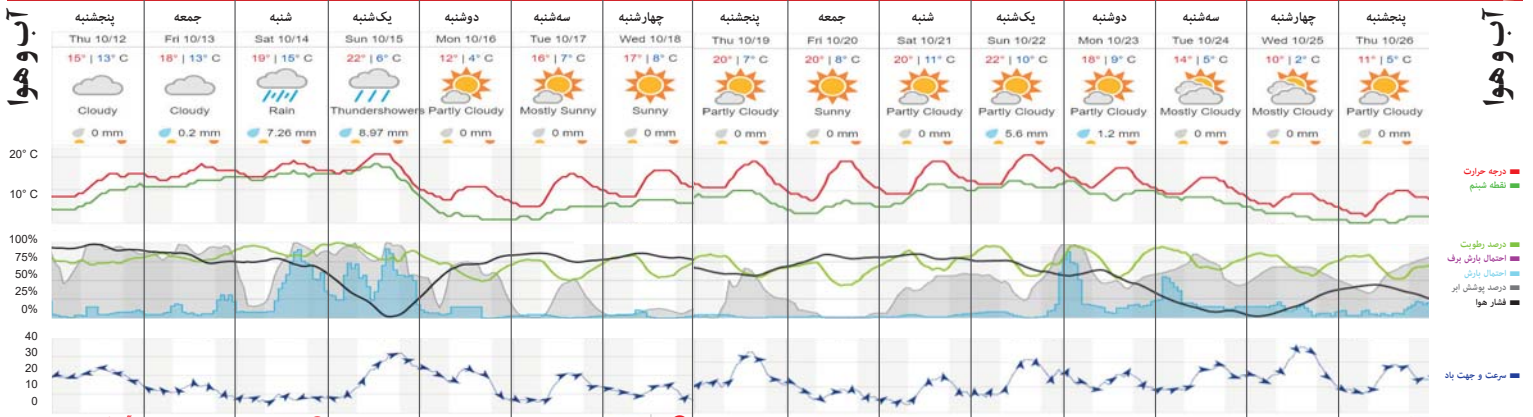
خانم گلاویژ

به دلیل محدودیت در فضا لطفا هر چه زودتر برای رزرو جا تماس بگیرید:

416.222.3335
6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto,
ON, M2M 3W2 ضلع شمالی پلازای ایرانیان



از یک هفته قبل تا یک هفته بعد در یک نگاه



آب و هوا

آب و هوا

مهمترین اخبار

۱۵ تیراندازی - آمریکا خواستار - هیاتی از وزارت - کابینه که - دفتر حفاظت - ترامپ پایبندی - آمریکا و اسرائیل در مریند - خورشنداری - خارجه کانادا وارد - با زانو زدن در - از منافع ایران - ایران به برجام - از یونسکو خارج - آمریکا ۳ کشته - عراق و کردستان - تهران شد - زمان اجرای - حمله قرار گرفت - اسرائیل، عربستان - ترامپ با دستور - پلیس بدنبال - ریاستی سوم - هواپیمای سری - به تبعیض علیه - کشته‌های - امارات حمایت - ریاستی لغو - مطنون - ترامپ توسط - "سی" پیارده را - آتش‌سوزی - کردند - اوباماگر را شروع - قاضی ایالتی - می‌خرد - اعتراض کرد و - کالیفرنیا به ۳۸ - وزارت دارای - کرد - محدودیت برای - هواایی - آمریکا در - امریکا سپاه - ترودو امروز - نقاب و برقع در - کیک برای - مذاکرات نفتا: - مانده، ان‌افال - وزیرین یاد بیشتر - برای مذاکرات - کیک - ممنوع کردن برقه خواهان حذف - را "سو" کرد - وزیدن یاد بیشتر - تحريم کرد - نفتا به مکزیک - گورد دوتی، - رای می‌دهد - حمایت کانادا از - ۱۰۰ میلیون - درخواست‌های - کانادا برجام را - خاوند ۵۳ - پایان دور - محصولات لبنی - دلار جایزه برای - آمریکا در - تأیید کرد - سوالات مربوط - ساله کانادایی - چهارم مذاکرات - ۷۹٪ مالیات - مذاکرات نفتا - اوبر تهدید بودن - درگذشت - نفتا - بی‌زیس آمریکا - کوچک در کانادا - یک پهباد در - بزرگتر و بیشتر شد - از فردا در کیک - پناهندگان از - دولتی روی - یک باند مواد - کاشش یافت - زمان نشست یک - ۲۱ زن هاروی - کار نخواهد کرد - فرم‌های آسامپی - نوت‌بوک - مخدر و پوشویی - در کیک با آن - تعرض جنسی - می‌خواهد: همه - ۱ افزایش - آتونی وینر، - با مرکزیت کانادا - استقلال طلب - برخورد کرد - متهم کردند - اتومبیل‌ها باید - کشته‌های - شوهر سابق - را منهدم کرد - کاتالونیا مجدداً - بازداشت شدند - وزیر رهبر - اخراجش کردند - آمریکا شمالی، - ۳۱ نفر بیش - آتش‌سوزی کالیفرنیا - هما عابدین و - نشی برای - آتش سوزی - ۷۵۰۰ ساخت خود - از ۴۰ نفر هنوز - دستیار هیلاری، - سومین بار - اسپانیا و پرتغال - محافظه‌کار - برگزاری در بعلت - ناپدید هستند - کولگ شهر - شد - دادگاه قانون - وزیر امور - برنده انتخابات - ایرج در تولید - ۲۱ - کارگزاری در - شوهراش داد - آمریکا باشد - خانواده‌اش، - بویل و - شیوع ایدز - تونرو را - دادگاه قانون - اساسی اسپانیا: - خارجه آلمان: - جوانترین رئیس - دولت جهان - پرونده - کشته‌های - در نیمه دوم - ۱۸ زن برعلیه - از حد مواد مخدر - در ونکوور از ۱۰۰۰ - می‌کند - غیرقانونی است - نظامی با ایران - کشته‌های - انفجار سوماتی - به بیش از ۳۰۰ - آمانو: آژانس - تأیید می‌کند که - هاروی واستین - نگر گشت - کارخانه جیم از - درگیری پلیس - نظامی با ایران - کشته‌های - انفجار مصر - سنای مصر - کشته شدند - تندررو در اوکراین - ۱۰ کشته و - نقاب و برقه - فرزند دوم - ۴۱ کشته در - ۲۰۰۰ نفر گذشت - انگلستان از اروپا - می‌گذارد - دو انفجار پیاپی - در موگادیشو - پایتخت سوماتی - کشته در - ۴۱ کشته در - ماکرون سری دوم - اصلاحات را در - فرانسه آغاز کرد - با قانون ماه اوت - در کتیا: یازده نفر - به خاطر داشتن - کیسه پلاستیکی - محاکمه شدند - کتیا تظاهرات را - ممنوع اعلان کرد - حاس و فتح - توافق کردند، - گذرگاه رفح - بازگشایی می‌شود - ارتش پاکستان - گروه‌های ایران و - روحانی: آمریکا - کانادایی و - آمریکایی در دست - طالبان را آزاد کرد - همیشه است، - برجام وابسته به - پیشمرگه‌های کرد - عراق جاده‌های - موصل را بستند - علی لاریجانی: - ایران را در لیست - اضطراری - گروه‌های برهم - دربار - زنده امنیت قرار - ترامپ - می‌دهد - بازداشت شدگان - نوجوانان ایران و - برجام - نادرند - ۳ - کاستاریکا - ۰

کلاس احساس خوشبختی کردن
۲۲ اکتبر - ۱۰:۳۰ صبح - بلیت ۱۰ دلار
Hart House, 7 Hart House Circle, Toronto

The Happiness Class starts Sunday Oct 22
7 Hart House Circle

موسیقی مانی‌توبا
۲۴ اکتبر - از ساعت ۸:۳۰ عصر
Horseshoe 370 Queen W, Toronto

سخنرانی درباره معجزه ماندلا
۲۵ اکتبر - از ساعت ۶:۳۰ شب - رایگان
Ted Rogers School of Management, 55 Dundas W, Toronto

فیلم و تئاتر ترسناک مردگان
۲۵ اکتبر - از ساعت ۷ شب - ۶۰ دلار
Monarch Tavern, 12 Clinton, Toronto

در تورتونو کجا، چه خبره؟



MANITOBA MUSIC EXPORT
GHOSH TWIN
BONIFACE
HELLBACK
TUNIC
TUESDAY, OCTOBER 24 | THE HORSESHOE TAVERN
370 QUEEN ST W. | DOORS 8:30PM

SHAUN OF THE DEAD
THE MOVIE EXPERIENCE



نقاط بحرانی

حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند

ما به شما وام مسکن می‌دهیم!



LENDERS FOR GROWTH LTD
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

۲۹ ← پزشکی جراحان زن، به خوبی جراحان مرد هستند	۲۷ ← روانشناسی آنیسم و کوبیدن سر شیدا معنوی	۲۶ ← سلامت ایا استرس، چاقمان می‌کند؟	۲۵ ← دانش نابینایان، بینایی خود را دوباره بدست می‌آورند	۲۳ ← تغذیه ۶ زمانی که به مصرف نمک بیشتری نیاز دارید	۲۲ ← اتومبیل هیوندای سوناتا ۲۰۱۷
---	--	---	--	--	-------------------------------------

۳۰ ← سالمندی
دکوراسیون مناسب برای سالمندان

۳۳ ← آشپزی - کیتچینگ کدبانو
چیکن کوردون بلو انار پلوی شیرازی خورشید به آلو پروین ترابی

۳۲ ← زمان دنباله دار
نقطه تسلیم قسمت ۱۵ شهره و کیلی

دانشتهای
۳۴ ← سودوکو، فال چرا هنگامی که پلک می‌زنیم ۳۶ ← دید ما تا نمی‌شود؟



زندگینامه هنری فروغ فرخزاد و این منم، زنی تنها

از آقای فرخزاد عکس دارید؟
تمام را ریخته دور، برای این که می‌خواستیم آن دوران را فراموش کنیم.
چرا؟
اصلاً ازدواج دوم از نظر من بد است.
با آقای فرخزاد چند سال زندگی کردید؟
یک مدت طولانی. آخر سر هم دادگاه طلاق داد.
چطور؟
به رئیس دادگاه گفتم زنش مزاحم می‌شود، حتی سر کوچمه من را گرفته کتک زده. موهام را کنده. موهای کنده‌شده‌ام را که از کوچمه جمع کرده بودم، به رئیس دادگاه نشان دادم و از او پرسیدم: "من باید با این موهای کنده‌شده بروم سر کلاس و تدریس کنم؟" قاضی گفت: "دخترم، تو خیلی زجر کشیدی ولی دیگر آزاد می‌شوی. مطمئن باش. منتهی قانون است که باید چهل روز صبر کنی."
زندگینامه ۴۰

واقماً خانم فرخزاد موهای شما را کنده بود؟
به قصد کشت کتکم زد. سر کوچمه کمین کرده بود. وقتی از خانه آدمم بیرون، من را گرفت و شروع کرد به زدن. همسایه‌ها ریختند و من را از دستش گرفتند. من خیلی بدبختی کشیدم. همه زندگی من بدبختی بود.
تصویری که من از خانم فرخزاد دارم با تصویری که شما می‌دهید خیلی فرق دارد.
خب، البته فرق می‌کند. من هوو بودم.
دارای، که در زمان نگارش حرفم خود کدبانوی دوم خانه خادم‌آزاد و رقیب توران شده بود، درباره تجربه تلخ کودکی راوی کتابش در خانهای چندمسیری چنین می‌نویسد:
این خانه دو کدبانو داشت! او سال‌ها

دکتر فرزانه میلانی استاد دانشگاه

و این زندگی را دوست دارید؟
همین که شوهر و آقا بالاسر ندارم خدا را شکر می‌کنم. شوهر برای من آقا بالاسر است.
شوخی می‌کنید؟
شوخی کدام است؟ نصب نشود. به خویش هم لعنت. برای این که زورگو هستند و می‌خواهند اراده‌شان را تحمیل کنند و وقتش که برسد، می‌خواهند بزند تا قدرشان را نشان بدهند.
آقای فرخزاد شما را می‌زد؟
نه، هیچ وقت. او راه می‌رفت، شعر می‌خواند و گریه می‌کرد.
چرا گریه؟
خب، احساساتی بود.

6347 Yonge St. 416.225.6600 pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

پویا

مجتمع



سومیت چانگ، سرپرست تیم تحقیق از موسسه قلب سدارز سینا کالیفرنیا:
کمبود کلسیم در بدن، حمله قلبی ناگهانی را افزایش می‌دهد

محققان دریافته‌اند افراد دارای پایین‌ترین میزان کلسیم در خونشان در مقایسه با افراد دارای بالاترین میزان کلسیم، دو برابر بیشتر در معرض حمله قلبی ناگهانی هستند. این محققان داده‌های مربوط به ۲۶۷ مورد دچار شده به حمله قلبی ناگهانی و ۴۴۵ گروه کنترل را که میزان کلسیم خونشان در طول یک دوره درمانی منظم اندازه‌گیری شده بود بررسی کردند. تمامی نمونه‌های مبتلا به حمله قلبی ناگهانی، در ۹۰ روز قبل از دچار شدن به حمله قلبی، میزان کلسیم خونشان اندازه‌گیری شده بود.

درصد بیماران کشته شده است و بیش از نیمی از مردان و نزدیک به ۷۰ درصد زنانی که به این علت جانشان را از دست می‌دهند، هیچ سابقه باینی بیماری قلبی در گذشته نداشته‌اند.
محققان دریافته‌اند افراد دارای پایین‌ترین میزان کلسیم در خونشان در مقایسه با افراد دارای بالاترین میزان کلسیم، دو برابر بیشتر در معرض حمله قلبی ناگهانی هستند.
سومیت چانگ، سرپرست تیم تحقیق از موسسه قلب سدارز سینا کالیفرنیا، در این باره گفت: "مطالعه ما نشان می‌دهد میزان کلسیم خون در افرادی که دچار حمله قلبی ناگهانی شدند در مقایسه با گروه کنترل کمتر بود."

Commercial Commercial Auto

بیمه بیزینس

اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رانندگان Uber
- Commercial Vans
- شرکت‌های ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- انواع بیمه‌های کامرشال
- رستوران‌ها
- نانوایی‌ها
- صرافی
- داروخانه
- Contractors
- Rented Homes
- Roofers
- Electricians
- HVAC Technicians

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه

مدرس سابق دانشگاه تهران
Registered Insurance Broker
Tel: 647-700-0104
Tel: 905-597-4711
PrimeService Insurance

HARMONIC Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پورلطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST, WSIB
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com info@harmonicteam.com

در بلاری سوپر پارکینگ

LEVY ZAVET PC LAWYERS

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

حقوق املاک
حقوق تجاری
امور مهاجرت و اقامت
تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
تایید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
Fax: 416 477.2847

اتومبیل

هیوندای سوناتا ۲۰۱۷



برقی شیشه عقب، گرم کن فرمان، سیستم ضد بخار، پرده نورگیر دستی شیشه‌های درب عقب، ترمز پارک EBP، سیستم تهویه و گرم کن صندلی‌های جلو و عقب، دریچه هوای صندلی عقب، صندلی‌های عقب تاشو، سقف پانورامیک، مانیتورینگ فشار باد تمامی تایرها، تنظیم ۶ حالت صندلی‌ها

قابل ذکر است تمامی آپشن‌های گفته شده در قسمت بالا ممکن است موجود نباشد و به صورت آپشنال به خودرو اضافه گردد.

مشخصات فنی سوناتا ۲۰۱۷

هیوندای سوناتا در ۵ مدل پیشرفته متفاوت در سرتاسر دنیا تولید و عرضه می‌گردد.

موتورهایی که برای بازار جهانی عرضه شده از نوع توربو هستند که معروف‌ترین آن‌ها یک موتور ۲ لیتری با اسکرو توربو دوگانه ۴ سیلندر ۱۶ سوپاپه با ۲۴۵ اسب بخار قدرت در ۶۰۰۰ دور و ۲۶۰ پوند فوت گشتاور در ۴۰۰۰ دور می‌باشد.

امنیت سوناتا ۲۰۱۷

از جمله آپشن‌های تعبیه شده در سوناتا جدید می‌توان موارد زیر را نام برد: تجدید نظر در طراحی پروفیل غریبک فرمان با ایجاد فضایی برای فرارگیری انگشتان دست که رانندگی با آن حس اسپرتی را منتقل می‌کند و کنترل راحت‌تر می‌شود، کروز کنترل اتوماتیک، سیستم مدیریت سفر، کنترلر سیستم صوتی بر روی فرمان، سیستم فرمان برقی MDPS که به هندلینگ و فرمان‌پذیری کمک شایانی می‌کند، سیستم کنترل حالت رانندگی با سه وضعیت نرمال، اکو و اسپرت، سیستم سنسوریک نقطه ترمز (EBD)، سیستم کنترل کشش (TCS)، کمک ترمز (BA)، سیستم کنترل پایداری الکتریکی خودرو ESC، سیستم مدیریت پایداری خودرو VSM هیوندای سوناتا جدید همچون نسل‌های گذشته‌اش یک سدان خوش استایل، زیبا و پر آپشن است.

سوناتا ۲۰۱۷ جدید تغییر چندانیت نسبت به نسل ۲۰۱۶ نکرده ولی نسبت به مدل قبل‌تر زیباتر و چکش‌کاری‌تر شده است. آپشن‌های زیاد، امنیت بالا، طراحی مدرن و اسپرت آن است.

نسبت به نسخه ۲۰۱۶ نکرده ولی نسبت به نسخه‌های قبل‌تر تغییراتی هم در طراحی و هم در ترمیم داخلی داشته و بهبود یافته است.

بازترین ویژگی حاکم بر فضای داخلی سوناتا ۲۰۱۷ جدید که با نشستن در کابین خودنمایی می‌کند، طراحی پنج ضلعی مانند میانه داشبورد است که با اجزا داشبورد و دریچه‌های هوا کاملاً هماهنگ گشته و به پایداری در طراحی مدرن‌تر فضای داخلی کمک کرده است. داشبورد به صورت زاویه‌دار و متمایل به سمت راننده طراحی شده و دسترسی راننده به دکمه‌ها و کنسول را در هنگام رانندگی راحت‌تر می‌کند.

تنها ایرادی که به طراحی داخلی سوناتا می‌توان گرفت استفاده زیاد از پلاستیک در طراحی داشبورد است ولی چون کیفیت مطلوبی دارد می‌توان از آن چشم‌پوشی کرد.

تجهیزات و امکانات رفاهی سوناتا ۲۰۱۷

از جمله آپشن‌های تعبیه شده در سوناتا جدید می‌توان موارد زیر را نام برد: تجدید نظر در طراحی پروفیل غریبک فرمان با ایجاد فضایی برای فرارگیری انگشتان دست که رانندگی با آن حس اسپرتی را منتقل می‌کند و کنترل راحت‌تر می‌شود، کروز کنترل اتوماتیک، سیستم مدیریت سفر، کنترلر سیستم صوتی بر روی فرمان، سیستم فرمان برقی MDPS که به هندلینگ و فرمان‌پذیری کمک شایانی می‌کند، سیستم کنترل حالت رانندگی با سه وضعیت نرمال، اکو و اسپرت، سیستم سنسوریک نقطه ترمز (EBD)، سیستم کنترل کشش (TCS)، کمک ترمز (BA)، سیستم کنترل پایداری الکتریکی خودرو ESC، سیستم مدیریت پایداری خودرو VSM هیوندای سوناتا جدید همچون نسل‌های گذشته‌اش یک سدان خوش استایل، زیبا و پر آپشن است.

از سدان‌های خوش فروش هیوندای می‌توان سوناتا را نام برد. سوناتا یک سدان سایز متوسط است که از سال ۱۹۸۵ توسط هیوندای کره جنوبی معرفی و عرضه شد. این خودرو از همان ابتدا به عنوان یک نسخه فیس لیفت شده با موتور ارتقاء یافته رونمایی شد که در دو سال اول فروشش توسط واکنش‌هایی از مشتریان با سطح درآمدی کم، از بازار کنار زده شد و با شکست همراه گشت. در سال ۱۹۸۸ هیوندای نسخه دوم سوناتا را با تغییرات گسترده راهی بازار جهانی کرد و توانست شکست‌اش را جبران کند. سوناتا تا کنون ۸ نسل به خود دیده و پوست انداخته است تا در نهایت به یک نسخه تکامل یافته در سال ۲۰۱۷ برسد.

مشخصات ظاهری هیوندای سوناتا ۲۰۱۷

در نمای ظاهری هیوندای سوناتا جدید تغییری نسبت به نسخه ۲۰۱۶ دیده نمی‌شود ولی نسبت به نسخه ۲۰۱۴ چراغ‌های جلو و عقب به همراه چراغ مه‌شکن تغییر کرده و زیباتر شده است. چراغ‌های روز روشن LED، چراغ‌های ترکیبی زنون و LED که با خطوط بدنه هماهنگ شده، رینگ‌ها ۱۶، ۱۷ یا ۱۸ اینچی با دو طرح مختلف، نوار و دستگیره‌های کرومی، آگزورهای دوپل و سقف پانورامیک از مشخصات ظاهری سوناتا ۲۰۱۷ می‌باشند.

سوناتا از همان ابتدا به خوش استایل بودن معروف بوده است، نواده ۲۰۱۷ آن نیز سبک پدران را ادامه داده و در زیبایی و استایل هیچ چیز کم ندارد و نمی‌توان از آن ایراد گرفت.

بازترین ویژگی در طراحی سوناتا، طراحی آپرودینامیکی آن است که با کف مسطح و بدنه هماهنگ شده به بالاترین سطح خود در سوناتا دست یافته است. این طراحی در شتاب‌گیری، سرعت بالا و مصرف سوخت کاملاً تأثیر خود را نمایش می‌دهد.

مشخصات داخلی هیوندای سوناتا ۲۰۱۷

در طراحی داخلی هیوندای سوناتا جدید هم چون نمای بیرونی تغییری

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می‌شود

Mehrdad Mike Salamzadeh
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346
Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرایم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی‌های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



۸ ترفند مفید برای خودروی دره‌های زمستانی

چرب‌کننده آسبزی را به گوشه‌های در بشکند. اسپری همانند روان‌کننده عمل می‌کند و باعث سخت‌تر شدن حالت گرفتن یخ خواهد شد.

❖ همیشه مقداری شن و خاک در صندوق عقب ماشین خود داشته باشید.

اگر رانشگرهای خودروی شما چرخ‌های عقب هستند، سعی کنید حین رانندگی در برف با قرار دادن کیسه‌های شن و خاک ۱۷ کیلوگرمی وزن عقب ماشین را بیشتر کنید تا چرخ‌ها اصطکاک بیشتری با زمین داشته باشند. این موضوع از گرفتاری و درجا چرخیدن چرخ‌ها در برف جلوگیری می‌کند.

❖ از کفپوش ماشین برای خروج از گرفتاری چرخ‌ها استفاده کنید.

گاه شرایطی ایجاد می‌شود که چرخ‌ها درون یک گودال کوچک برفی گیر می‌کنند و به صورت درجا می‌چرخند. در این مواقع یکی از بهترین راهکارها، قراردادن قطعه‌های مقوا یا حتی کفیوش‌های ماشین در زیر لاستیک برای ایجاد اصطکاک است. برای اطمینان بیشتر، می‌توانید مقداری خاک هم به روی کفیوش بریزید تا ماشین راحت‌تر از موقعیت بد خود خارج شود.

این موقعیت آزار دهنده، کلیدها را کمی به گرم ضد عفونی کننده دست آغشته کنید. الکل موجود در این محصولات باعث رفع یخ‌زدگی قفل‌ها می‌شود.

❖ تیغه‌های شیشه پاک‌کن را درون جوراب‌های قدیمی خود قرار دهید.

تیغه‌های شیشه پاک‌کن در سرما و در اثر پوشیده شدن از برف دچار مشکل می‌شوند و برای این موضوع، پیشنهاد می‌کنیم از جوراب‌های قدیمی خودتان استفاده کنید. جوراب‌ها را بر روی تیغه‌ها بکشید تا تأثیر مفید آنها را در زندگی‌تان بیش از پیش حس کنید!

❖ جوراب‌هایتان را به روی کفش بکشید تا لیز نخورید.

گیر کردن در برف با کفش‌های نامناسب یکی دیگر از معضلاتی است که برای هر کسی امکان رخ دادن دارد. مورد شماره قبل را به خاطر دارید؟ همان جوراب‌ها را به روی کفش خود بکشید تا از لیز خوردن ناگهانی جلوگیری کنید.

❖ از اسپری آسبزی برای درها استفاده کنید.

در کاهش دما، درها هم مثل قفل‌ها بر اثر یخ‌زدگی آسیب می‌بینند و گیر می‌کنند. برای جلوگیری از این اتفاق ناخوش‌ایند پیش از شروع طوفان مقداری از اسپری

هوای سرد زمستان، عملکرد خودرو را با مشکلات ریز و درشتی روبرو می‌کند. اما شما با ۶ ترفند ساده می‌توانید بسیاری از این مشکلات را ناپود کنید.

❖ شیشه جلو اتومبیل را با گرم پس از اصلاح صورت تمیز کنید.

اگر پنجره‌های ماشین شما همیشه بخار گرفته و نار است، کافیتس از گرم‌های نرم‌کننده پوست صورت استفاده کنید. یک لایه از گرم را به روی شیشه داخل ماشین بکشید. با این کار، یک مکانیسم ضد بخار به روی شیشه ایجاد می‌شود (ارزان‌قیمت‌ترین گرم هم این کار را به خوبی انجام می‌دهد).

❖ آینه‌های بغل را با کیسه‌های پلاستیکی ببوشانید.

کافیتس با کیسه‌های پلاستیکی و یک کش، سطح آینه را به طور کامل ببوشانید. پس از روشن کردن ماشین و آماده شدن برای حرکت، کیسه‌ها را خارج کرده و از آینه کاملاً شفاف لذت ببرید.

❖ از ضد عفونی کننده‌های دست برای کلیدها استفاده کنید.

هوای محیط که به یک حد مشخصی از سرما برسد، باعث اختلال عملکرد قفل‌های خودرو و در نتیجه، گیر کردن کلیدها می‌شود. برای جلوگیری از ایجاد

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمائید که تلفن ایران استار عوض شده است

تغذیه

۶ زمانی که به مصرف نمک بیشتری نیاز دارید



افرادی که به این بیماری دچار هستند، سدیم زیادی را از طریق ادرار از دست می‌دهند و باید سدیم بیشتری مصرف کنند در غیر این صورت، به علائمی مثل گیجی، سردرد، ضعف و خستگی شدید دچار می‌شوند.

مصرف داروهای مدر: این داروها تعادل مواد معدنی بدن را به دلیل افزایش ادرار، بر هم می‌زنند. این داروها برای کسانی تجویز می‌شوند که به پرفشاری خون مبتلا هستند، اما زمان‌هایی وجود دارند که فردی که داروی مدر دریافت می‌کند، نیاز به افزایش سدیم مصرفی خود دارد تا تعادل مواد معدنی در بدن وی، حفظ شود.

احساس گیجی: فعالیت مغزی افراد مسن، به خصوص کسانی که سن آن‌ها بالای ۸۰ سال است، ممکن است که با افزایش مصرف نمک، بهبود پیدا کند. البته این افراد برای مصرف نمک بیشتر باید با پزشکشان مشورت کنند.

سندرم بارتن: این سندرم توانایی کلیه‌ها را در پردازش نمک مصرفی، تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به عبارتی، نمک مصرفی فرد از طریق ادرار دفع شده و به قدر کافی، جذب بدن نمی‌شود. این بیماری، یک بیماری نادر است و در اثر ناهنجاری‌های ژنتیکی به وجود می‌آید.

اگر در حین ورزش، تعریق شدید دارید یا تحرک بسیار سنگین دارید، لازم است کمی نمک طبیعی کنید تا سدیم بدن شما به حد طبیعی بازگردد.

زندگی در جای گرم و مرطوب: تعریق منجر به کاهش سدیم بدن می‌شود. اگر شرایط آب و هوایی که در آن به سر می‌برید، باعث افزایش تعریق شما می‌شود و یا دچار احساس سردرد می‌شوید، به رژیم غذایی‌تان نمک بیشتری بیفزایید تا این علائم برطرف شوند.

ابتلا به بیماری نفروپاتی: نوعی بیماری کلیوی است که در آن فرد دچار افت سدیم می‌شود.

اکثر افراد روزانه مقادیر کافی نمک یعنی همان ۲۵۰۰ میلی‌گرم را مصرف می‌کنند اما در این بین کسانی هم هستند که تصورشان بر این است نمک باید به کلی از رژیم غذایی‌شان حذف شود.

این در حالی است که گاه نیاز است نمک مصرفی را افزایش بدهیم. اگر احساس کردید که نیاز به افزایش نمک مصرفی خود دارید، حتماً با پزشکتان در تماس باشید.

انجام فعالیت بدنی شدید: کمبود سدیم در کسانی که ورزش‌های شدید می‌کنند، به احساس گیجی، ضعف و حتی در مواردی به مرگ منجر می‌شود.

پل سندرز، استاد دانشگاه آلاباما:

مصرف روزانه موز و آووکادو از بیماری قلبی پیشگیری می‌کند



بیماری قلبی و کلیوی، می‌شود. رژیم غذایی این موش‌ها حاوی مقادیر کم، عادی و زیاد پتاسیم هم بود. نتایج آشکار ساخت عروق خونی موش‌هایی که با رژیم غذایی حاوی پتاسیم کم تغذیه شده بودند، به شکل قابل توجهی سخت‌تر از موش‌هایی بود که رژیم غذایی‌شان حاوی میزان پتاسیم بالا بود.

سفت شدن عروق زمانی روی می‌دهد که کلسیم در بافت بدن، عروق خونی یا اعصاب تشکیل می‌شود. تشکیل این کلسیم موجب سخت شدن و اختلال در فرآیندهای عادی بدن می‌شود.

رژیم غذایی سرشار از پتاسیم هم موجب کاهش خطر سستی آئورت، فاکتور پرخطر قلبی-عروقی، می‌شود.

سخت شدن یا سفت شدن عروق را متصّب شریان می‌گویند. سختی و سستی عروق بر نحوه عملکرد قلب در پمپاژ خون به سراسر بدن تأثیر می‌گذارد.

بررسی قرار دادیم که به خاطر مصرف رژیم غذایی پرچرب در معرض بیماری قلبی قرار داشتند. مطالعه انجام شده بر روی موش‌ها نشان داد موز و آووکادو که سرشار از پتاسیم هستند، موجب کاهش سفت شدن شریان‌ها، عارضه شایع در

خوردن روزانه یک عدد موز و آووکادو از سفت شدن عروق خونی که می‌تواند منجر به بیماری قلبی و مرگ شود، پیشگیری می‌کند.

پل سندرز، استاد دانشگاه آلاباما، در این باره می‌گوید: "ما موش‌هایی را مورد

پیشگیری از بیوست مزمن با مصرف منظم ۵ نوع چای



حالت مصرف بیش از حد سنا می‌تواند باکتری‌های خوب روده را کاهش دهد. **چای گزنه:** یکی از بهترین انواع چای برای درمان بیوست است. این نوع چای حرکات روده را بهبود می‌بخشد و باعث حذف مواد زائد از روده‌ها می‌شود. یک فنجان چای گزنه را با معده خالی برای ۲ تا ۳ بار در هفته مصرف کنید تا شاهد خواص شگفت‌انگیز آن در درمان بیوست باشید.

چای رازیانه: برای صدها سال از این نوع چای به عنوان یک مکمل طبیعی در تحریک پاکسازی روده استفاده می‌شود. خواص ضدالتهابی چای رازیانه باعث کاهش علائم بیوست می‌شود. رازیانه به‌طور اساسی در بهبود مشکلات گوارشی نظیر سوءهاضمه، نفخ، کولیک یا دل‌پیچه، گاز روده، سوزش معده و حتی سندرم روده تحریک‌پذیر سودمند است. جویدن یک قاشق چای‌خوری تخم رازیانه بعد از وعده‌های غذایی به هضم غذاها و بهبود معده درد و نفخ کمک می‌کند. زمانی

بیوست مزمن یک مشکل گوارشی است که به علت کمبود آب بدن، عوامل ژنتیکی و اختلالات التهابی رخ می‌دهد. بیوست باعث ایجاد احساس ناراحتی و گاهی هم ورم و یف در افراد می‌شود. کمتر از ۳ بار اجابت مزاج در هفته منجر به این عارضه می‌شود.

مصرف منظم مایعاتی مثل آب و چای، یکی از بهترین روش‌های جلوگیری از ابتلا به بیوست و درمان آن است. هیدراته بودن بدن عملکرد دفع را بهبود می‌بخشد. برخی گیاهان به صورت دمنوش به درمان بیوست کمک می‌کنند:

چای برگ سنا: سنا حاوی ترکیباتی به نام آنتراکینون است که به عنوان مسهل عمل می‌کنند. علاوه بر این، یافته‌ها نشان می‌دهند که سنا راه بسیار مؤثری برای پاکسازی روده قبل از کولونوسکوپی (شیوهی درمانی که برای تشخیص سرطان‌بزرگ انجام می‌شود) است. قرن‌هاست که از دمنوش سنا برای رفع بیوست استفاده می‌شود. با این

که از سوءهاضمه رنج می‌برید، می‌توانید دمنوش رازیانه بنوشید یا نصف قاشق چای‌خوری پودر تخم رازیانه را همراه با آب و دو بار در روز مصرف کنید.

چای سبز: تحقیقات نشان داده است که نوشیدن چای سبز موجب به کار افتادن مجدد روده‌ها می‌شود. از گذشته‌های دور از چای سبز برای درمان بیوست و ناراحتی‌های معده استفاده شده است. اگر چای سبز را صبح زود با شکم خالی میل نمایید، تأثیر آن برای درمان بیوست بیشتر خواهد شد. می‌توانید کمی لیموترش تازه نیز به چای سبزتان اضافه کنید. اما از اضافه کردن شیر و شکر به چای سبزتان خودداری نمایید.

چای دانه کتان: دانه کتان نیز به دلیل داشتن موسیلاژ می‌تواند باعث افزایش حجم مدفوع و کمک به اجابت مزاج باشد. مصرف یک لیوان دم کرده تخم کتان به صورت روزانه می‌تواند روش خوبی در درمان بیوست فرد باشد. البته در این مورد حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icrcrc
IMMIGRATION CONSULTANTS OF
CANADA RELAYATORY COUNCIL
CONSEIL DE REPRÉSENTATION DES
IMMIGRÉS DU CANADA

Freight Services International

FSI

حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است

کامپیوتر

تنظیم روشنایی، کنتراست و رنگ نمایشگرها

باشد. اغلب فیلم‌های سینمایی تصاویر تاریک مناسب این کار را در خود دارند.

رنگ (Color)

شدت رنگ را با تن رنگ یا در واقع سردی و گرمی آن اشتباه نگیرید. معمولاً تلویزیون‌ها در مورد شدت رنگ در حالت پیشفرض از عدد ۵۰ درصد در حالت استفاده می‌کنند. اگر شدت رنگ را کم کنیم، رنگ‌ها از بین می‌روند و تصویر سیاه و سفید می‌شود. اگر آن را بیش از حد زیاد کنیم، رنگ طبیعی صورت به نارنجی و حتی قرمز می‌زند.

برای تنظیم کردن رنگ هم می‌بایست در ابتدا یک تصویر مناسب انتخاب کنید که این بار تصویری شامل چهره‌ی یک انسان مناسب است. شدت رنگ را کم و زیاد کنید تا جایی که رنگ صورت شخص به نظر طبیعی برسد.

تن یا گرمی و سردی رنگ،

Color Tone یا Color Temperature

منظور از تن رنگ، گرمی و سردی آن است. معمولاً از دو واژه سرد Cool و گرم یا Warm برای مشخص کردن تن رنگ استفاده می‌شود. وقتی تن رنگ را کم می‌کنیم، رنگ‌ها سردتر می‌شوند و وقتی تن رنگ را زیاد می‌کنیم، رنگ‌ها گرمتر می‌شوند. اما توجه کنید که تن رنگ سرد و یا گرم هر دو به نظر خوب می‌رسند، بیشتر تلویزیون‌ها در حالت پیشفرض تن رنگ طبیعی یا استاندارد، Standard دارند.

برای تنظیم تن رنگ هم از تصویر چهره استفاده می‌کنیم که در حالت عادی کمی نارنجی است. اگر تن رنگ سرد را اعمال کردید و هاله‌ی مایل به آبی در چهره دیدید، احتمالاً باید گزینه‌ی سوم یعنی تن گرم را انتخاب کنید.

تیزی (Sharpness)

این پارامتر شدت تیزی لبه‌های تصویر را مشخص می‌کند. اگر تیزی را کم کنیم، تصویر مات می‌شود و برخی جزئیات مثل چین صورت از بین می‌روند. اگر آن را بیش از حد زیاد کنیم نیز در کنار لبه‌های تصویر روشنایی غیر عادی دیده می‌شود.

برای تنظیم تیزی هم از تصویر قبلی استفاده می‌کنیم، یعنی چهره‌ی یک شخص. تیزی را کم می‌کنیم، طوری که جزئیاتی مثل چین صورت از بین می‌روند. سپس آن را به تدریج افزایش می‌دهیم تا جایی که جزئیات تصویر کم‌کم نمایان شوند. این حالت مقدار پهنه‌ی تیزی می‌باشد.



که روشنایی نقاط مجاور به حدی زیاد می‌شود که تفاوت روشن‌ترین نقاط و نقاط مجاور قابل تشخیص به وسیله چشم نیست.

Cloud Computing

برای تنظیم هر یک از پارامترها باید یک یا چند تصویر مناسب پیدا کرد. برای کنتراست انتخاب تصویری که دارای نقاط روشن در پس زمینه‌ی روشن باشد، ضروری است. بنابراین ابرهای سفید در آسمان روشن را به عنوان سوره انتخاب می‌کنیم. کنتراست را از حالت معمولی یا حتی پایین به تدریج افزایش می‌دهیم تا جایی که نقاط روشن تصویر جزئیات خود را از دست بدهند. در این حالت کنتراست کمی زیاد است، کمی به عقب برمی‌گردیم و آن را کاهش می‌دهیم تا جزئیات دوباره دیده شوند. این حالت بهترین حالت ممکن است و کنتراست کالیبره شده است.

توصیه می‌کنیم که روی چند تصویر مختلف همین عمل را انجام دهید تا بهترین نتیجه حاصل شود.

روشنایی (Brightness)

این پارامتر شدت روشنایی نقاط تیره‌ی تصویر را مشخص می‌کند. اگر مقدار آن بیش از حد باشد، رنگ سیاه به خاکستری تبدیل می‌شود. برای تنظیم شدت روشنایی باید تصویری تیره انتخاب کرد. به عنوان مثال صحنه‌ی تاریکی از یک فیلم اکشن، روشنایی را کم می‌کنیم تا همه چیز نسبتاً تیره شود و سپس آن را مجدداً زیاد می‌کنیم تا جایی که نقاط واقعاً تیره‌ی تصویر رنگ سیاه خود را حفظ کنند و نه بیشتر.

میزان تاریکی (darkknight)

البته تنظیم روشنایی مشکل است و باید به دقت آن را انجام دهید. شاید با یک تصویر خاص هم نتوان نتیجه‌ی مطلوبی گرفت. سعی کنید تصاویری را انتخاب کنید که قالب آن‌ها تیره باشد و قسمت‌های روشن نیز آن‌ها وجود داشته

کالیبره نمودن تلویزیون یا مانیتور

کالیبره یا تنظیم کردن هر وسیله‌ای برای افزایش دقت آن امری ضروری است. اگر وسیله‌ی مورد نظر تلویزیون یا مانیتور باشد، تنظیم کردن کاری مشکل و گیج کننده می‌شود. اغلب افراد اطلاعات درستی در مورد نحوه‌ی تنظیم روشنایی، کنتراست، شدت رنگ، رنگ و تیزی تصویر ندارند و به همین علت ویدئوها، تصاویر و بازی‌ها را با کیفیت اصلی خود مشاهده نمی‌کنند. جنبه‌ی دیگر مسأله این است که فروشندگان شدت رنگ و روشنایی تلویزیون‌ها را طوری تنظیم می‌کنند که شخص تصور کند کیفیت آنها فوق‌العاده است در حالیکه برخی مدل‌ها تنظیمات پیش‌فرض واقعی‌تری دارند و به نظر می‌رسد که کیفیتشان پایین‌تر است.

در این مقاله می‌خواهیم با نحوه‌ی کالیبره کردن و مفهوم تنظیمات اصلی نمایشگر آشنا شویم. هدف ما این است که تنظیمات یک نمایشگر را کالیبره کنیم. آن هم بدون استفاده از نرم‌افزار یا وسیله‌ی دیگری و تنها با چشم خودمان. کار مشکلی نیست اما نیاز به توضیح و درک مفهوم هر یک از تنظیمات موجود دارد. پس شروع می‌کنیم.

کنتراست (Contrast)

اولین تنظیم مورد بحث کنتراست است که مهمترین عامل تأثیرگذار روی کیفیت تصویر می‌باشد. ساده‌ترین تعریف کنتراست به این صورت است: نسبت روشنایی روشن‌ترین نقطه‌ی تصویر به تیره‌ترین نقطه‌ی آن را کنتراست می‌گویند. مقدار کنتراست در تلویزیون‌ها و مانیتورها، تعیین‌کننده‌ی شدت و روشنایی روشن‌ترین بخش‌های تصویر است.

اما نحوه‌ی تنظیم کنتراست چگونه است؟ اگر کنتراست را بیش از حد بالا ببریم، برخی جزئیات تصویر خصوصاً در نواحی روشن از بین می‌رود چرا

Our mission is
to find truth
& deliver
justice...

LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND

LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

تبلیغات آنلاین می‌خواهید؟



آموزش افزایش سرعت اینترنت در ویندوز

اگر شما از آن دسته از افراد هستید که برای جستجوهای اینترنتی خود از مرورگر chrome استفاده می‌کنید باید Extensions‌های (افزونه‌های) اضافی روی این مرورگر را از بخش تنظیمات خود پاک کنید چرا که این کار باعث بالا رفتن سرعت نت شما می‌شود.

کاهش پهنای باند مصرفی توسط ویندوز: طبق اطلاعات بدست آمده ویندوز ۸۰ درصد پهنای باند اینترنت شما را به سیستم عامل و اپلیکیشن‌های نصب شده خود اختصاص می‌دهد و تنها ۲۰ درصد پهنای باند برای استفاده شما از خود اینترنت باقی می‌ماند.

برای بازگردانی ۸۰ درصد پهنای باند می‌توانید با وارد شدن به RUN پهنای باند مصرفی خود را بازگردانید.

روش کار:
با نگه داشتن دکمه windos همراه دکمه

غیر فعال کردن به روزرسانی اتوماتیک: برای غیر فعال کردن آپدیت اتوماتیک مراحل زیر را طی کنید.

ویندوز ۸ و ۸/۱: برای اینکار پس از وارد شدن به منوی تنظیمات گزینه Windows Update را انتخاب کنید و سپس در بخش Important Updates گزینه Never Check For Updates را انتخاب کنید.

ویندوز ۱۰: برای غیر فعال کردن آپدیت خودکار در این ورژن از ویندوز ابتدا وارد منوی تنظیمات شده و پس از وارد Network & Internet شوید.

سپس بعد از آن به قسمت Wi-Fi رفته و در نهایت وارد Advanced options شوید و با طی کردن این مسیر حالا می‌توانید گزینه Set metered connection را فعال کنید.

حذف Extensions‌های اضافی در chrome

خدمات تخصصی کامپیوتر

تعمیرات، افزایش سرعت، مناسبترین قیمت

نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش

905.482.3365

www.mtsystems.ca
7378 Yonge St. Unit 3B (Yonge & Clark)

MT SYSTEMS

فیس بوک، گوگل
وب رنکینگ، ویدئو
عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلافات خانوادگی،
مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان
پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office:
905.770.4556

Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انترنوی



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehرداد Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عمری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی

فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصاً معماری
توسط مهرداد صبوحی

www.MTCschool.ca

416-221-2111

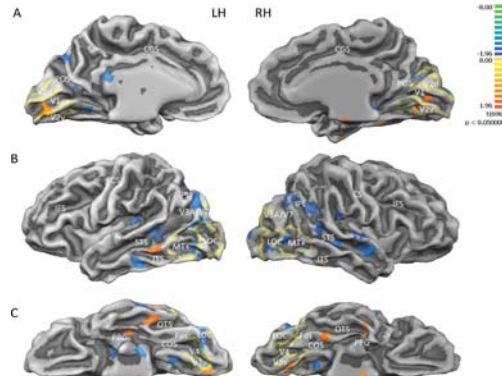
10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

دانش

الیزا کاستالدی و "مارینا کاستا مورونه"، محققان ایتالیایی: ناینیان بینایی خود را دوباره به دست می آورند

مغز است به هر حال، این نتایج قابل ملاحظه خیلی فوری و آسان به دست نیامد. محققان دریافته اند که هر چه بیشتر بیماران با عضو مصنوعی تمرین کنند، کارایی آنها افزایش یافته و بهتر می شود. در حقیقت، بیشتر این بیماران به مدت چند ماه به همراه یک متخصص بینایی سنجی با عضو مصنوعی خود در منزل به تمرین پرداختند. همه این کارها به منظور متمرکز ساختن و تشخیص اشکال و تصاویر دنیای واقعی در ذهن آنها صورت گرفت که سیگنال های بصری را برایشان به عنوان درها، پنجره ها و دیوارها تفسیر می کرد. آنها در کنار آن ساعت ها پای رایانه نشستند و به تمرین تشخیص اشکال بزرگ با کنتراست بالا پرداختند.

کاستالدی می افزاید: "ما بهبودی و باز یافتن دید را بسته به مقدار زمان و تمرینی که بیماران با ایمپلنت صرف می کردند، مشاهده کردیم. تحقیقات ثبت شده قبلی به ما نشان داده اند که پس از سال ها نابینایی، مغز خودش را باز می شناسد و بخش هایی از مغز که به پردازش اطلاعات بصری می پرداخته اند، پس از نابینایی برای کمک به فرد نابینا جهت منظورهای دیگری مانند شنیدن و لامسه به خدمت گرفته شده اند. این مطالعات نشان می دهد که مغز بزرگسالان از قابلیت انعطاف پذیری فوق العاده تری نسبت به آنچه که مطالعات پیشین نشان داده اند برخوردار است که به انسان ها امکان این را می دهد که با یادگیری دیدن از طریق ورودی های بصری ساختگی قادر باشند سال ها با نابینایی کنار آمده و به زندگی طبیعی خود ادامه دهند." مغز بزرگسالان از قابلیت انعطاف پذیری فوق العاده تری نسبت به مطالعات پیشین، برخوردار است به گفته کاستالدی. نتایج این مطالعات به این خاطر از اهمیت ویژه ای برخوردارند که همیشه تصور می شده است توانایی مغز برای تشخیص موجودیت خودش و تطبیق یافتن با موقعیت های تازه، یعنی حوزه ای که انعطاف پذیری مغز نامیده می شود، در اصل در کودکی کسب می شود. اکنون با پیشرفت های به دست آمده در اعضای مصنوعی بصری، ممکن است با تحقیقات و مطالعات برجسته ای که صورت می گیرد بتواند گام های بلندی را جهت بازگرداندن حس بینایی به مغز افراد نابینا برداشت.



ضعیفی از نور داشته اند. الیزا کاستالدی سرگروه و موسس این مطالعات و پزشک سرپرست بخش تحقیقات مجازی بر روی فناوری های جدید دارویی و جراحی در دانشگاه پیزا ایتالیا می گوید: "ما توانایی بیماران را در دیدن اشکال بزرگ و با کنتراست زیاد آزمایش کردیم. ما از بیماران خواستیم تا موضوع این آزمایش را در ۲ مقطع که با ۲ علامت صوتی برای آنها مشخص می شد برای ما توصیف کنند. در آنجا یک عامل تحریک عصبی ثابت در مقیاسی بزرگ و با کنتراست زیاد وجود داشت. سپس از آنها خواسته می شد که بگویند آیا تصویر موضوع را در اولین یا دومین مقطع آزمایش می بینند یا نه؟ وقتی که عضو مصنوعی را در بدن آنها کار گذاشتیم، دقت آنها در تشخیص موضوع آزمایش به ۹۰٪ افزایش یافت که تغییر بسیار بزرگی را نسبت به دید طبیعی معیوب آنها نشان می دهد." همچنین موضوع آزمایش به سیستم تصویری fMR مرتبط شده بود که فعالیت های بیماران را با تغییرات سطح اکسیژن خون در حالت تحریک عصبی اندازه گیری می کرد. پس از کار گذاشتن سیستم عضو مصنوعی کمکی در بدن بیماران مورد آزمایش، دانشمندان افزایش سیگنال ها را در ساختار زیر مرحله ای مغز که به عنوان هسته خمیده جانبی مغز نیز شناخته می شود، نیز مشاهده کردند که این بخش مغز مرکز تقویت اطلاعات بصری به همراه معبر بصری پیش از رسیدن به بخش کورتکس مغز است. ساختار زیر مرحله ای مغز به همراه معبر بصری پیش از رسیدن به بخش کورتکس

میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری از بین رفتن تدریجی شبکه چشم مبتلا هستند. این شرایط به صورتی آهسته اما حتمی به نابینایی منجر می شود. یک تیم از محققان دانشگاه شهر پیزا ایتالیا، با ساختن پروتز بینایی ایمپلنتی جدید راهی برای کمک به قسمت پسین (خلفی) مغز بزرگسالان یافته اند که می تواند بینایی را دوباره به آنها بازگرداند. تحقیقات جنجالی این محققان در مورد دگرگونی راه و روش های قدیمی بازبینی انعطاف پذیری مغز، مبنی بر این است که اعضای مصنوعی (پروتز) کمکی بصری قادر است به این بیماران کمک کند تا فرایند رساندن سیگنال های بصری به مغزشان را به حالت اولیه بازگرداند. محققان ایتالیایی "الیزا کاستالدی" و "مارینا کاستا مورونه" سیستم پروتز شبکه آرگوس ۲ را توسط ابزار شبکه بینی برای ۷ بیمار نابینا کار گذاشته اند، که بیمارشان یکی از انواع حالت های بیماری اضمحلال شبکه چشم بوده است که منجر به نابینایی کامل می شود. این سیستم تعداد زیادی ضربان های کوچک نور را با صرف نظر کردن از گیرنده های نوری صدمه دیده به سلول های سالم شبکه چشم می فرستد. با این کار سلول های سالم باقی مانده شبکه چشم تحریک شده و سپس آنها اطلاعات بصری را به عصب بینایی مغز منتقل می دهند که این کار باعث می شود شخص الگوهای نور را درک کرده و سرانجام بتواند دوباره ببیند. بیشتر بیماران نابینایی که برای این عمل جراحی انتخاب شده اند به مدت ۲۰ سال کاملاً نابینا بوده اند. البته در بین این بیماران چند نفری بوده اند که در

محققان دانشگاه را بداند در هلند:

۳۳ هزار مقاله علمی غیر معتبر بوده اند!



داشت و به این ترتیب سلول های HeLa به اولین رده سلولی نامیرا تبدیل شدند، به این معنی که به تدریج و به واسطه پیری از بین نمی روند. نامیرایی این سلول ها آنها را به گونه ای ارزشمند برای مطالعات علمی تبدیل کرد و باعث شد در سراسر جهان توزیع شوند و در پروژه های علمی زیادی در زمینه کشت سلولی، تولید واکنس و دیگر انواع فعالیت های علمی به کار گرفته شوند. تخمین زده می شود که تاکنون ۲۰ تن از این سلول کشت داده شده است و کشفیاتی براساس آنها انجام شده و ۱۱ هزار حق اختراع براساس این سلول ها ثبت شده است، اما طبیعت نامیرایی این سلول ها هزینه ای گزاف به دنبال داشته است. این سلول ها نه تنها تکثیر می شوند، بلکه می توانند دیگر کشت های سلولی مجاور را نیز به راحتی به خود بیالایند و براساس تاریخ طولانی استفاده از این سلول ها در آزمایشگاه های علمی، تخمین زده می شود که سلول های HeLa و دیگر سلول های نامیرا و آلوده بیش از ۳۶ درصد از رده های سلولی مورد استفاده دانشمندان را آلوده ساخته اند. به گفته محققان این آلودگی و شناسایی نادرست سلول هایی که در مطالعات علمی مورد استفاده قرار می گیرند، باعث شده تا در حال حاضر بیش از ۳۰ هزار مقاله علمی نادرست در دسترس محققان باشد. فشاری که برای انتشار مقالات علمی بر محققان وارد می شود نیز مانع از تایید دوباره کشت های سلولی مورد استفاده آنها می شود و این نیز خود به مشکل عدم درستی مقالات علمی دامن زده است.

براساس گزارش ساینس الرت، نتایج بررسی جدیدی نشان می دهد بیش از ۳۰ هزار پژوهش علمی منتشر شده ممکن است به دلیل استفاده از رده های سلولی که به اشتباه شناسایی شده اند، به کل نادرست باشند. این مشکل به شدت ساده اما بسیار جدی است؛ محققانی که در حال مطالعه روی سرطان ریه هستند، مقاله ای جدید منتشر می کنند و مشخص می شود سلول های آزمایشگاهی که در این پژوهش روی آنها تحقیق کرده اند سلول های کبد بوده اند نه ریه. یا سلول هایی که تصور می شده سلول های بدن انسان است، به موش تعلق داشته یا برعکس. این به آن معنی است که یافته های تمامی این پژوهش ها نادرست از آب درمی آیند یا دارای نقص هستند و احتمالاً به کل غیر قابل استناد خواهند بود. به گفته محققان دانشگاه را بداند در هلند که این بررسی جدید را انجام داده اند، بیشتر دانشمندان از عمد چنین یافته های اشتباهی را چاپ نمی کنند، و این یک اشتباه معمولانه است. مشکل اصلی و نگران کننده این است که داده های پژوهشی احتمالاً غیرواقعی و غیرقابل تولید دوباره هستند. محققان هلندی برای اینکه بتوانند پدیده رده های سلولی اشتباهی تا چه اندازه درست است، به دنبال مدارکی درباره "ادبیات علمی آلوده" گشتند. این

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمائید که تلفن این استار عوض شده است

سلامت

آیا استرس چاقمان می کند؟



بله، حقیقت دارد! خوردن در هنگام نگرانی و زمان تنش در واقع هورمون‌هایی آزاد شده‌اند و اثراتی بر چاقی بیشتر و مصرف غذای دم دستی شیرین می‌گذارند. پژوهشگران، افزایش وزن را با میزان نگرانی افراد مرتبط می‌دانند و مطابق مطالعه انجمن روان‌شناختی آمریکا، نشان می‌دهد که یک‌چهارم مردم آمریکا سطحی برابر با هشت تا ده درجه دچار مشکل نگرانی و اضطراب هستند. در واقع نگرانی و اضطراب ممکن است اشتها را خفه کند. بخشی در مغز به نام هیپوتالاموس، ماده کورتیکوتروپین آزاد می‌کند که سرکوب‌کننده اشتهاست. همچنین پیام‌هایی را به غده‌های آدرنال روی کلیه‌ها می‌فرستد تا هورمون اپینفرین (آدرنالین هم خوانده می‌شود) ترشح کنند. اپینفرین به بدن این امکان را می‌دهد که پاسخی در برابر تنش‌ها بروز دهد. یعنی با بجنگد و مبارزه کند یا کوتاه بیاورد، یک حالت فیزیولوژیکی افزایش یابنده که انسان را به طور موقت در حالتی از پرخوری قرار می‌دهد. اما اگر میزان تنش ادامه یابد، داستان تغییر می‌کند. غده‌های آدرنال هورمون دیگری به نام کورتیزول ترشح می‌کنند و کورتیزول اشتها را افزایش می‌دهد و ممکن است انگیزه را به طور کلی افزایش دهد که شامل افزایش انگیزه برای پرخوری هم خواهد بود.

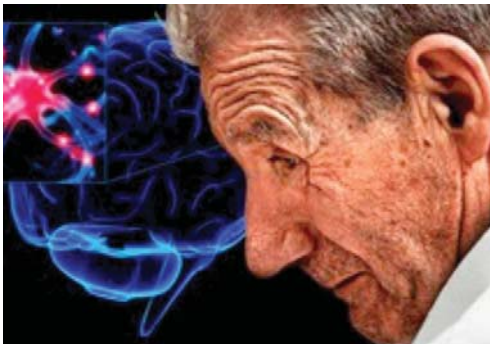
وقتی یکی از مشکلات مسبب اضطراب و نگرانی به پایان می‌رسد، سطح کورتیزول در بدن کاهش می‌یابد، اما اگر مشکل کاهش نیابد همچنان سطح کورتیزول بالا باقی می‌ماند. **خوردن چربی و شیرینی** به نظر می‌رسد که اضطراب و نگرانی بر نوع سلیقه و انتخاب غذایی ما اثر می‌گذارد و مطالعات بی‌شماری انجام شده و می‌شود و بسیاری از آن‌ها بر روی حیوانات صورت گرفته است. نتایج این پژوهش‌ها نشان می‌دهد که پریشانی احساسی و فیزیکی، میزان مصرف غذای چرب یا شیرین یا هر دو را افزایش می‌دهد. سطح بالای میزان کورتیزول در ترکیب با میزان زیاد انسولین، مسئول این شرایط در بدن

هستند. سایر پژوهش‌ها پیشنهاد می‌کنند که گرلین، هورمون گرسنگی، نیز ممکن است در این زمینه نقشی ایفا کند. به نظر می‌رسد خوردن غذای چرب و شیرین اثر بازخوردی دارند که مانع فعالیت قسمت‌هایی از مغز می‌شود و در نتیجه باعث ایجاد اضطراب و احساسات مرتبط می‌شوند. این گونه غذاها و خوراکی‌ها، غذاهایی در دسترس و راحتی هستند که به نظر می‌رسد با اضطراب و نگرانی مقابله می‌کنند. البته پرخوری تنها رفتار در زمان تنش نیست که باعث افزایش وزن می‌شود. مردم مضطرب و نگران میزان خوابشان کم می‌شود، کمتر ورزش می‌کنند و الکل بیشتری مصرف می‌کنند، همه این رفتارها در کنار هم، وزن را افزایش می‌دهند.

تفاوت زن و مرد در مواجهه با تنش‌ها و پرخوری بعضی پژوهش‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که تفاوتی میان زنان و مردان در مواجهه با اضطراب و نگرانی وجود دارد. در شرایط نگران کننده، زنان بیشتر تمایل به خوردن غذا دارند و مردان تمایل به سیگار کشیدن بیشتر و مصرف الکل بیشتر (در جوامع مورد مطالعه). مطالعه‌ای در فنلاند با بیش از پنج هزار شرکت کننده زن و مرد نشان می‌دهد که اضافه وزن با خوردن در شرایط نگران کننده‌ای مرتبط است که زنان با آن مواجه می‌شوند؛ در حالی که در مردان این گونه نیست. پژوهشی در دانشگاه هاروارد گزارش کرد که اضطراب و نگرانی ناشی از کار و سایر انواع مشکلات با افزایش وزن در ارتباط است اما فقط در افرادی که در ابتدای این پژوهش نیز دچار اضافه وزن بودند. نظریه‌ای در این رابطه است که تنش در افراد چاق، سطح انسولین را افزایش می‌دهد و وزن مرتبط با نگرانی در شرایط بالا بودن انسولین احتمال رخداد بیشتری دارد. میزان کورتیزولی که فرد در شرایط تنش‌زا ترشح می‌کند عاملی است که بر معادله افزایش وزن ناشی از چنین شرایطی ممکن است اثر بگذارد. در سال ۲۰۰۷، پژوهشگران انگلیسی پژوهشی را طراحی کردند که نشان داد افرادی که به

هشدار محققان روسی: افزایش ۳۶ درصدی مرگ‌های عصبی در ۲۵ سال گذشته

از دلایل اصلی افزایش اختلالات عصبی افزایش طول عمر جمعیت جهان است. "به گفته وی، "افراد عمر طولانی‌تری دارند و بیش از چند دهه اخیر مبتلا به زوال عقل می‌شوند. دلیل دیگر نیز رشد جمعیت جهان است." به گفته محققان، شایع‌ترین اختلالات عصبی، سردردهای ناشی از تنش (حدود ۱۵۰۰ میلیون مورد)، میگرن (حدود ۱۰۰۰ میلیون)، سردردهای همراه با مصرف بیش از حد دارو (حدود ۶۰ میلیون) و بیماری آلزایمر و سایر انواع زوال عقل (حدود ۴۶ میلیون مورد) بوده است. طبق گزارشات، نرخ بروز اختلالات عصبی بدون ایجاد ناتوانی، سکنه مغزی و پارکینسون در مردان بیشتر از زنان است و شیوع آن در کودکان زیر ۵ سال بالاتر است. نرخ موارد ابتلا به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر شامل ۱۵.۷ درصد پارکینسون، ۲.۴ درصد آلزایمر، ۳.۱ درصد بیماری‌های نورون حرکتی، و ۸.۹ درصد سرطان‌های سیستم عصبی و مغز بوده است



همچنین تعداد سال‌های زندگی همراه با ناتوانی و معلولیت در جهان در طول ۲۵ سال گذشته ۷.۴ درصد افزایش داشته در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۵، ۱۰.۲ درصد بوده است. واسیلی و لاسوف، استاد دانشگاه تحقیقات ملی روسیه، در این باره می‌گوید: "یکی

ای فضل خوش چو جانی وز دیده‌ها نهانی اندر اثر پدید در ذات ناپیدی



۲۳ اکتبر مصادف با سالگرد هجرت بزرگ خانواده محمد حسن نوین

به دیار باقیست.

هزینه مراسم سالگرد به خواست آن مرحوم صرف امور خیریه خواهد شد.

خانواده نوین

برای پیوستن خودتان

شبکه‌های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه‌ای همه‌ی شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها افزایش رنکینگ گوگل

با تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



Spa Samira Laser Clinic
Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Permanent Laser Hair Removal
- Facials
- Microdermabrasion
- Whitening the Skin
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Whitening the Skin
- Waxing Hair Removal
- Skin Stain Removal
- Tightening The Skin
- Treading
- Pigmentation Treatment
- Micro Needling
- Manicure / Pedicure

کلینیک لیزر
و درمان پوست
اسکاربورو

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

دستگاه زیبایی
در برابر پیری
با استفاده از امواج
سونوگرافی

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Permanent Laser Hair Removal

50% Off Weight Loss

Breast Enlargement

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

BEFORE AFTER

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

زورنال پزشکان اسکات میسر
سرش را می گوید کمک کنید؟
اگر برایتان روشن نشد که کودکان درد می کشد، به بخش قبل مقاله مراجعه کنید. این کار یک رفتار نیست. فرزندتان درد دارد و حالا که این را می دانید بیاید سعی کنیم کاری کنیم که حالشان بهتر شود.

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW

کلینیک پوست و لیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

کتابش، رژیم را پیشنهاد کرده است که کودکان شما کمک می کند. این رژیم سخت است، و چون فرزندتان درد دارد، احتمالا به غذاهایی خاص اعتقاد دارد که به مغز بصورت ناگهانی شوک وارد می کند: گلوتن، لبنیات، شکر و غذاهای فرآورده شده. رژیم فرزند شما، مانند کوبیدن سر، محصول تعادل مغز است. کمک به راهی از سر کوبیدن و شروع روند ترمیم مغز اصلا آسان نیست ولی التیام مغز را ممکن می سازد. التیام منظور احساس بهتر، یادگیری آسان تر و ایجاد ارتباط بیشتر است. بعضی وقتها منظور این است که کودکان می توانند در طول سالها درمان پیشرفت کنند. قدم اول، اگرچه، رها کردن آنها از درد است. اینها چیزهایی است که فرزندتان می تواند بخورد (تنها در یک جمله): گوشت، سبزیجات، میوه، موز و دانه ها (اگر آلرژی ندارد).

آیا ذکر کردم که دکتر مارتا هیرت پزشک نورولوژیست و دستیار پروفیسور در هاروارد و یکی از متخصصین اصلی در درمان

کلینیک پوست و لیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کتابش، رژیم را پیشنهاد کرده است که کودکان شما کمک می کند. این رژیم سخت است، و چون فرزندتان درد دارد، احتمالا به غذاهایی خاص اعتقاد دارد که به مغز بصورت ناگهانی شوک وارد می کند: گلوتن، لبنیات، شکر و غذاهای فرآورده شده. رژیم فرزند شما، مانند کوبیدن سر، محصول تعادل مغز است. کمک به راهی از سر کوبیدن و شروع روند ترمیم مغز اصلا آسان نیست ولی التیام مغز را ممکن می سازد. التیام منظور احساس بهتر، یادگیری آسان تر و ایجاد ارتباط بیشتر است. بعضی وقتها منظور این است که کودکان می توانند در طول سالها درمان پیشرفت کنند. قدم اول، اگرچه، رها کردن آنها از درد است. اینها چیزهایی است که فرزندتان می تواند بخورد (تنها در یک جمله): گوشت، سبزیجات، میوه، موز و دانه ها (اگر آلرژی ندارد).

آیا ذکر کردم که دکتر مارتا هیرت پزشک نورولوژیست و دستیار پروفیسور در هاروارد و یکی از متخصصین اصلی در درمان

روانشناسی - اُتِسم

اُتِسم و کوبیدن سر:



ترجمه: شیدا معنوی
روانشناس

دکتر سونیا دوهرتی

چرا کودکان سرشان را به جایی می کوبند و چگونه درمان پزشکی می تواند کمک کند؟

کوبیدن سر در کودکان اتیستیک بسیار رایج است. از دیدگاه پزشکی، کوبیدن سر نشانه‌ای از مشکل زیربنایی است. چیزی فرد را تحریک می کند که سرش را بکوبد. مغز کودکان اتیستیک فعالیت شیمیایی نامنظمی دارد که توانایی آنها را برای پردازش اطلاعات حسی مختل می کند. این اختلال پردازش حسی باعث درد می شود. بعضی اوقات مغز کودک احساس گیجی یا پر بودن زیادی می کند. زمان‌های دیگر، ورود اطلاعات حسی به طور مستقیم باعث ایجاد درد در مغز می شود. بهترین مثال می تواند این باشد که انگار کسی در گوش شما بادکنکی را بترکاند. شما ناگهان بار زیادی به سیستم شنوایی‌تان وارد می شود که توسط حمله صدایی بلند و غیرمنتظره به وجود آمده است. برای کودکان اتیستیک، تعادل بین مواد شیمیایی مغز مسیر دریافت اطلاعات حسی را در راستای افزایش اثر محرک حسی بر مغز، تغییر می دهد. برای بعضی کودکان، این حمله خارجی روی مغزشان، به قدری زیاد است که سرشان را می کوبند تا اطلاعاتی که توسط حس‌هایشان انتخاب شده است را تخلیه کنند. جهان برای فردی که نمی‌تواند صدای محیط را خاموش کند، مانند آتش نشانی در کوچه، صدای همههمه ترافیک، ۵ مکالمه متفاوت، صدای تایپ روی کیبورد و غیره. اینها همه صداهایی است که مغز را بیمار می کند و باعث درد و ناراحتی می شود. کوبیدن سر استراتژی

(متیلاسیون فرایند بیوشیمیایی است که در رشد و نمو موجودات دارای اهمیت است) وقتی جنین شکل می‌گیرد، متیلاسیون شده نیست. متیلاسیون روندی است که کودکان در رحم آن را شکل می‌بخشد. براساس تحقیقاتی که انستیتو ملی بهداشت در مرکز تحقیقات کودکان آرکانزاس انجام داده است، در متیلاسیون

۹۰ درصد کودکان اتیستیک اختلال شیمیایی مغز محافظت می‌کند. این چرخه برای ساخت و تنظیم دوپامین، سروتونین، نوراپی نفرین و گابا لازم است. متیلاسیون به مغز کمک می‌کند تا با ساخت گلوتاتونین، مسموم نشود. گلوتاتونین نقش طابری در مغز را دارد. مغز تنها می‌تواند تا حدی که گلوتاتونین

قدرت دارد، رشد کند. مواد سمی مانند بی سی بی، بیسفنول آ (ماده شیمیایی)، سرب و جیوه به طور مستقیم با اختلال طیف اتیسم مرتبط هستند و توسط گلوتاتونین از بدن حذف می‌شوند. وقتی که باطری در مغز به خاطر اختلال در چرخه متیلاسیون و مسمومیت تمام می‌شود، مغز شروع به نشان دادن هیجان می‌کند. مکانیزم اصلی محافظ در مغز براساس وضعیت گلوتاتونین است. بدون گلوتاتونین، ماده شیمیایی دیگری به نام گلوتومیت ساخته می‌شود که قابلیت تحریک دارد. این قابلیت به درجه مسمومیت می‌رسد و باعث مسمومیت هیجانی می‌شود (ECITOTOXIC). این حالت اضافی گلوتومیت باعث سقوط سیستم حسی و دریافت اضافه بار می‌شود. کوبیدن سر، رفتارهای خود انگیزشی، پرخاشگری، زود رنجی، بیش فعالی و وسواس به وسایل الکترونیک می‌تواند به فقدان گلوتاتونین در مغز مرتبط باشد.

کوبیدن سر همچنان می‌تواند با مسئله گوارشی در کودکان اتیستیک مرتبط باشد. درد در ناحیه شکم و روده می‌تواند باعث بسیاری از رفتارهای

AUTISM



اتیستیک باشد. ۹۰ درصد سروتونین بدن در دستگاه گوارش بدن تولید می‌شود. بیوسیت یا اسپهال تولید سروتونین را مختل می‌کند که به طور منفی بر تعادل دوپامین نیز اثر می‌گذارد. دوپامین یکی از مواد شیمیایی اصلی مغز است که به پردازش مناسب اطلاعات حسی کمک می‌کند. وقتی کودکان مشکلات گوارشی دارند، احتمال اینکه بدنشان مخمر و باکتری هم داشته باشد، کم نیست. این عدم تعادل، مسئله مسمومیت هیجانی را توسط خالی کردن مواد مغذی اصلی در مغز می‌تواند تشدید کند که مستقیماً روند مغز برای اثرگذاری بر سروتونین و دوپامین را مختل می‌کند. تحقیقات بسیاری ارتباط عدم تعادل باکتری‌های مفید در روده و اتیسم را بیان کرده‌اند. باکتری‌های مفید بر عملکرد مغز اثر می‌گذارند. ما می‌دانیم کودکان اتیستیک نوع خاصی از این باکتری‌ها را ندارند.

لطفاً توجه فرمائید که تلفن این استار عوض شده است

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

Telegram.me/ABAutism

فناوری

رونمایی ارتش آکرین:

رُبات جنگی با قابلیت جابجایی سربازان زخمی

علاوه بر این موارد اسلحه‌های ضدتانک، پرتاب کننده نارنجک یا مسلسل روی این روبات قرار می‌گیرند. فانتوم در نمایشگاه بنیاد تسلیحات آمریکا در واشنگتن به نمایش درآمده و احتمالاً از سال آتی وارد میدان‌های جنگی شود. گجت جنگی قابلیت طی مسافت ۲۰ کیلومتری یا سرعت ۳۸ کیلومتر بر ساعت را دارد. این وسیله جنگی چند منظوره را می‌توان از راه دور کنترل کرد. همچنین مجهز به سیستم‌های دید در شب است که قابلیت تراندازی در فاصله یک کیلومتری را دارند.



کرده‌اند که می‌توان وضعیت‌های مختلف و اسلحه‌هایی که روی آن سوار می‌شود را تغییر داد. این رُبات "فانتوم" نام گرفته است. فانتوم در حقیقت یک روبات جنگی زمین است که مجهز به ۶ چرخ می‌باشد. اما می‌توان آن را روی تانک نیز قرار داد.

آکرین رُبات جنگی ساخته که می‌توان روی آن اسلحه‌های مختلف قرار داد و از سوی دیگر حتی با کمک آن سربازان زخمی در میدان جنگ را جابه جا کرد. بر داد. به نقل از مقامات ارتش آکرین از یک رُبات اعطاف‌پذیر جنگی رونمایی

می‌توانند مسئولیت‌های ۴ بهار را انجام دهند. در حال حاضر ۸ روبات که همگی Noah نامیده می‌شوند، در بیمارستانی در چین ترده می‌کنند و اسناد، دارو و تجهیزات جراحی به وزن ۲۳۰ کیلوگرم را حمل می‌کنند.

رُبات‌ها جایگزین بیماری‌های چینی شدند

این رُبات‌ها به جی‌بی‌اس مجهز هستند به همین دلیل می‌توانند در بخش‌های مختلف و پیچیده بیمارستان به راحتی ترده کنند و ۱۰ برابر یک بهار می‌توانند بار حمل کنند.



رُبات‌های نوا در بیمارستان زنان و کودکان گوانگژو به کار گرفته شده‌اند. آنها هنوز هم در مرحله آزمایش هستند و فقط فعالیت‌هایی را برای داروخانه و پرستاران انجام می‌دهند. بیمارستان تخمین می‌زند رُبات‌ها از ۱۹۴۴ کیلومتر پیاده‌روی پرستاران در بیمارستان جلوگیری می‌کند. از سوی دیگر چون رُبات مجهز به یک کابینت است، داروها با اطمینان بیشتر و خطر آلودگی کمتر به دست پرستاران می‌رسد.

بیمارستانی در چین رُبات‌هایی را به کار گرفته تا به جای بهارها دارو و تجهیزات را جابه جا کنند. این رُبات‌ها می‌توانند ۱۰ برابر یک بهار بار جابه‌جا کنند.

گیرد علاوه بر کاربردهای نظامی می‌تواند پشتیبانی اضطراری طی بلایای ناگهانی فراهم کند. این پلتفرم دارای سیستم سلول سوختی جدیدی به نام Hydrotec است که الکتریسیته را برای موتورهای الکتریکی هر محور فراهم می‌کند. این خودرو می‌تواند با یک بار شارژ هیدروژن ۴۶۶ کیلومتر طی کند. چنین کامیونی مجهز به یک پک باتری لیتیومی نیز خواهد بود.

رونمایی طرح جدید شرکت جنرال موتورز:

کامیونی که برق و آب تولید می‌کند

به دلیل وجود سلول سوختی می‌توان موتورهای الکتریکی و مخزن‌های ذخیره هیدروژن و باتری‌ها را زیر این پلتفرم کار گذاشت.



جالب آن که خودرو می‌تواند برای تامین برق در مواقع اضطراری، الکتریسیته تخلیه کند و حتی آب آشامیدنی فراهم کند. آب در حقیقت یکی از موادی است که از سلول سوختی هیدروژنی خارج می‌شود. کامیون‌هایی که با این بستر ساخته می‌شوند، مجهز به فناوری خردان خواهند بود. جنرال موتورز قصد دارد از این طرح برای تولید خودروهای تجاری استفاده کند و به نظر می‌رسد ارتش آمریکا نخستین مشتری این کامیون‌ها باشد.

مقامات ارتش رونمایی کرده که احتمالاً در این موارد کارآمد خواهد بود. این شرکت از GM SURUS رونمایی کرده که در حقیقت یک پلتفرم با چهار چرخ است و می‌تواند مأموریت‌های مختلفی انجام دهد و حتی به طور خردان عمل کند. این شرکت معتقد است کامیونی که روی این پلتفرم قرار

پلیس‌های دویی سوار بر موتورهای پرنده



این موتور همچنین می‌تواند بدون حضور سرنشین با حداکثر سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت به پرواز درآید. مدت پرواز ۲۵ تا دقیقه است و پس از آن موتور باید برای سه ساعت به منبع برق وصل شود تا باطری‌های آن دوباره شارژ شوند. با این همه می‌توان با تعویض باطری‌ها مدت حضور آنها را در آسمان افزایش داد.

کوادکوپتری را به ناگان نیروهای پلیس خود بیافزاید. "هاورباک" یا موتور شناور پلیس در نمایشگاه GITEEX، بزرگترین نمایشگاه فناوری در منطقه خلیج فارس رونمایی شد. این موتور پرنده با کمک نیروی برق می‌تواند خلبانی را تا ارتفاع ۵ متر و تا مسافت ۷۰ کیلومتر جابه‌جا کند.

تکنولوژی و فناوری با سرعتی غیرقابل تصور بیش می‌تازد و هر روز اختراعاتی جدید چهره جهان را تغییر می‌دهند. شهر دویی به تلاشی زیادی می‌کند تا در دو زمینه، شهری مبتنی بر آینده و شهری که به شدت در پی جلب توجه است، به شهرت جهانی برسد و در همین راستا تصمیم گرفته موتورهای پرنده



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلبه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم

416-856-9491

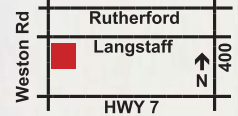


تخفیف تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سایز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to 80% OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

لطفاً توجه فرمایید که تلفن ایران استار عوض شده است

پزشکی

پژوهشگران کانادایی:

جراحان زن به همان خوبی جراحان مرد هستند



اندکی میزان مرگ و میر کمتر است. به گفته این پژوهشگران، این تفاوت ممکن است مربوط به رعایت بیشتر اصول راهنما یا برقراری بهتر ارتباط با بیماران و مراقبت بیمار محور باشد.

اما بر اساس این گزارش که در شماره ۱۰ اکتبر ژورنال پزشکی بریتانیا (BMJ) منتشر شد، تفاوتی از لحاظ میزان عوارض یا بستری شدن مجدد در میان بیماران درمان شده به وسیله زنان و بیماران درمان شده به وسیله مردان وجود نداشت.

بر اساس این بررسی، در میان بیمارانی که جراحی اورژانس داشتند و جراحانشان را انتخاب نکرده بودند، نیز تفاوتی میان جراحی به وسیله زنان و مردان وجود نداشت.

این بررسی نشان داد در چند هفته اول پس از جراحی، در بیمارانی که به

در طول یک دوره هشت ساله را تجزیه و تحلیل کردند. این پژوهشگران نتایج ۱۰۴۰۰۰ عمل جراحی انجام شده به وسیله ۷۷۴ جراح زن در بیمارستان اونتاریو را با نتایج جراحی‌های مشابه انجام شده در همین بیمارستان به وسیله ۲۵۴۰ جراح مرد در سنین مشابه و با میزان مشابه تجربه کاری مقایسه کردند. سن، جنس، درآمد و سایر مسائل مربوط به سلامت تطابق داده شدند.

برابری جنسیتی و تنوع در حرفه جراحی دارد که به‌طور سنتی در کنترل مردان بوده است. این پژوهشگران به سرپرستی دکتر راج سانتونسیوان، جراح بیمارستان متدیست هوستون که قبلاً در دانشگاه تورونتو کانادا بود، این موضوع را بررسی کردند که آیا جنسیت نقشی در مهارت‌های جراحی و پیامدهای آن دارد یا نه.

این دانشمندان رابطه میان جنسیت جراحان و نتایج ۲۵ عمل جراحی شایع

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد که جنسیت جراح تأثیری بر پیامدهای جراحی ندارد. به گزارش هلدتی نیوز یک بررسی در کانادا نشان داد بیمارانی که به‌وسیله جراحان زن عمل شده بودند، نسبت به بیماران عمل شده به وسیله جراحان مرد دچار عوارض یا مشکلات بیشتری پس از جراحی نشدند.

این پژوهشگران می‌نویسند: "یافته‌های ما پیامدهای مهمی از لحاظ از حمایت

پژوهشگران بریتانیایی به سرپرستی مجید عزتی:

شیوع چاقی در کودکان جهان در طول ۴ دهه ۱۰ برابر شده

است. در مجموع این پژوهشگران دریافتند: "از سال ۱۹۷۵ تا ۲۰۱۶، شیوع چاقی در همه کشورها افزایش یافته است، هرچند که میزان افزایش در برخی از کشورهای پردرآمد از لحاظ آماری قابل توجه نیست." در طرف دیگر طیف در آسیای جنوبی-به‌خصوص در هند، بالاترین میزان کم‌وزنی کودکان و نوجوانان وجود دارد. این پژوهشگران دلایلی برای خوش‌بینی مخاطبانه درباره متوقف شدن روند افزایش چاقی در برخی از کشورهای پردرآمد جهان می‌بینند.

مجید عزتی، سرپرست پژوهش می‌گوید: "این یافته به ما نشان می‌دهد که می‌توانیم کاری برای مقابله با چاقی کودکان انجام داد، اما اغراق است اگر آن را خبری خوش بنامیم. هنوز میزان چاقی در این گروه سنی بالاست و ما می‌خواهیم این میزان پایین بیاید."



کودکان از جمله خطر بیماری‌های عفونی را افزایش می‌دهد.

بر اساس این بررسی، شیوع چاقی عموماً در منطقه اقیانوسیه جنوبی در بالاترین حد است و میزان آن در سال ۲۰۱۶ در

بالاتری در حد ۱۹۲ میلیون بوده است. در همین دوره زمان میزان شیوع چاقی در جهان از زیر یک درصد برای دختران و پسران به ۵.۶ برای دختران و ۲.۸ برای پسران رسیده است.

به گفته این پژوهشگران اگر روند فعلی ادامه یابد، انتظار می‌رود شمار کودکان و نوجوانان چاق تا سال ۲۰۲۲ از شمار کودکان دچار کم‌وزنی متوسط و شدید فراتر رود.

در هر دو سوی این طیف سلامت کودکان و نوجوانان به خطر می‌افتد. چاقی با اختلالات مزمنی مانند دیابت نوع ۲ و فشارخون بالا همراهی دارد و کم‌وزنی

این پژوهشگران به سرپرستی مجید عزتی از امپریال کالج لندن روند تغییر شاخص توده بدنی در بیش از ۲۴۰۰ بررسی جمعیتی از ۱۹۷۵ تا ۲۰۱۶ - شامل ۳۱ میلیون نفر در سنین ۵ تا ۱۹- که مربوط به کشورهای گوناگون بودند، را تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد که شمار دختران و پسران دچار چاقی در سراسر جهان در طول این دوره ۱۰ برابر شده و از ۱۱ میلیون به ۱۲۴ میلیون رسیده است. در همین دوره زمانی شمار کودکان و نوجوانان دچار کمبود تغذیه و زیر وزن طبیعی با وجود کاهش اندک از سال ۲۰۰۰ به بعد، رقم

فقط در طول ۴ دهه میزان چاقی در کودکان و نوجوان در سراسر جهان افزایش شدیدی در حد ۱۰ برابر داشته است.

هرچند که این افزایش در همه کشورها یکسان نیست.

به نوشته ان‌بی‌اِ پژوهشگران بریتانیایی و سازمان جهانی بهداشت می‌گویند افزایش میزان چاقی در کودکان و نوجوانان در کشورهای پردرآمد در میزان‌هایی بالا به یک حد کف‌های رسیده است، اما در کشورهای آسیای شرقی و آمریکای لاتین میزان چاقی همچنان در حال شتاب گرفتن است.

یافته محققان بیوشیمی موسسه ملی فناوری:

استفاده از سمی کشنده برای درمان سرطان

بر اساس گزارش ساینترفیک ریپورت، این محققان امیدوارند با مطالعه روی سم حلزونی مخروطی که می‌تواند در عرض چند دقیقه یک انسان را از پا درآورد، ترکیباتی برای درمان بیماری سرطان به دست آورند. فرانک ماری و همکارانش در این مرکز با استفاده از این سم توانستند روی گیرنده‌های سیستم ایمنی بدن انسان مطالعه کنند، پژوهشی که می‌تواند به ایجاد درمان‌های بهتر برای بیماری سل و برخی از انواع سرطان‌ها منجر شود. محققان همچنین دریافت‌اند انسولین حلزونی مخروطی از انسولین انسان بسیار قدرتمندتر است. ماری معتقد است این حلزونها از ساختار زیستی خارق‌العاده‌ای برخوردارند تا حدی که می‌توان آنها را موجوداتی تقریباً فرازمینی توصیف کرد. وی مزرع‌های از این حلزونها دارد و هفته‌ای یک بار سم بدن آنها را استخراج

به درمان این وضعیت روحی در آینده افزایش پیدا کند. در مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه کالج لندن انجام گرفته، محققان به ۱۹ بیمار یک دوز از ماده روانگردان سیلوسیبین دادند.

نتایج نشان داد علائم افسردگی شدید در نیمی از بیماران متوقف شده و در فعالیت‌های مغزی آنها تغییراتی ایجاد شد که برای ۵ هفته دوام داشت. با این‌همه محققان هشدار داده‌اند که افراد نباید به صورت شخصی اقدام به مصرف این ماده کنند.

پیش از این نیز مطالعاتی درباره نقش این ماده در درمان افسردگی انجام گرفته بود، ماده‌ای که به گفته محققان نقش روان‌کننده ذهن را دارد و به افراد اجازه می‌دهد از چرخه نشانه‌های بیمارکننده فرار کنند. اما تأثیر دقیق این دارو بر مغز ناشناخته باقی مانده بود.

محققان پیش و پس از تجویز این ماده مغز بیماران را توسط دستگاه fMRI مورد مطالعه قرار دادند و دریافتند این

ماده بر دو بخش مغز، آمیگدالا و شبکه حالت پیش‌فرض تأثیر گذارد است. آمیگدالا بخشی از مغز است که به شدت درگیر پردازش احساساتی مانند ترس و اضطراب است و با استفاده این ماده فعالیت این بخش کاهش پیدا می‌کند و با کاهش فعالیت آمیگدالا، نشانه‌های افسردگی نیز کمتر می‌شوند.

شبکه پیش‌فرض که به واسطه همکاری مناطق مختلف مغزی ایجاد می‌شود، پس از دریافت این دارو پایدارتر می‌شود. رابین کارهارت رئیس بخش روانشناسی امپریال لندن در این زمینه گفت: پس از دریافت این دارو، مغز افسرده یا مقاوم‌تر شده و پس از تجربه توهمزایی مغز تنظیم دوباره و به عبارتی ریست می‌شود.

با این‌همه از آنجایی که آزمایش انجام شده در میان تعداد کمی از بیماران انجام شده و هیچ گروه کنترل برای آن در نظر گرفته نشده، نمی‌توان درحال حاضر نتایج آن را کاربردی دانست و مطالعات بیشتری باید درباره این ماده انجام گیرد.

"رابین کارهارت" رئیس بخش روانشناسی امپریال لندن:

مغز افراد مبتلا به افسردگی غیر قابل درمان

با نوعی قارچ می‌تواند مجدداً تنظیم شود!



ماده توهمزایی که در نوعی قارچ جادویی کشف شده می‌تواند مغز افراد مبتلا به

محسن نوروززاده
Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس‌های کالکشن و کمیته‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید
اگر از دادگاه‌های اختطاریه دریافت می‌نمایید؟
اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می‌گردد؟
اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بده‌گردد و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاه‌ترین زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه‌ای اما روش‌شناسی ۷ سال

گاراتنی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره مجرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

414-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتر یو، مونترال و وکتور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free: 1-800-225-4746 Fax: 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

The Little House Of Kebobs North
بیش از ۲۰ سال سابقه

Little House of Kebobs

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی

METRAS SHIPPING & FORWARDING INC.

دارای نمایندگی‌های فعال در اقصی نقاط جهان

شرکت حمل و نقل بین المللی متراس

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و ...

• حمل لوازم شخصی و تجاری
• با قیمتهای غیر قابل رقابت
• از طریق دریا و هوا به ایران

• محل کارهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجاره اعتبارات اسنادی برای کارهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کارهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

ABDC CREDIT SOLUTION
Solutions for your debt problems

محسن نوروززاده
Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس‌های کالکشن و کمیته‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید
اگر از دادگاه‌های اختطاریه دریافت می‌نمایید؟
اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می‌گردد؟
اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بده‌گردد و تازه واردین به کانادا
ترمیم کردیت بد در کوتاه‌ترین زمان
پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
ما برای شما کار می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
تماس با ما چند دقیقه‌ای اما روش‌شناسی ۷ سال

گاراتنی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره مجرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

414-830-3414
خدمات ما در تمام شهرهای انتر یو، مونترال و وکتور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)
Toll Free: 1-800-225-4746 Fax: 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

دکوراسیون مناسب برای سالمندان



هستند و تنها لازم است که اندکی وقت بگذارید در عوض می‌تواند خیالتان را از بابت سلامت سالمند در زمان‌هایی که در خانه تنها هستند تا حد زیادی آسوده کند. همچنین فراموش نکنید که در نظر گرفتن خانه‌ای در طبقات اول و بدون پله یا کم پله برای سالمندان الویت دارد.

خانه شخصی خود زندگی کنند تا اینکه به خانه سالمندان یا خانه فرزندان خود بروند، از این رو بهتر است که با کمک این نکات مهم خانه آنها را به فضایی ایمن تبدیل کنید و از بروز حوادث بزرگ برای آنها پیشگیری کنید.

این تغییرات در عین حال که بسیار ساده

دسترسی پیدا کند، ضروری است. **نیازهای موجود در آشپزخانه** آشپزخانه یکی دیگر از فضاهایی است که استرس‌های فیزیکی برای سالمندان را زیاد می‌کند. ایمنی بخش‌های خاصی از آشپزخانه برای اطمینان از ایمنی آن لازم است اصلاح شود. برای مثال دستگیره کشوها و کابینت‌ها باید با انواعی که به شکل d هستند جایگزین شوند، زیرا استفاده از این نوع دستگیره‌ها به ویژه برای افرادی که از آرتروز رنج می‌برند راحت‌تر است. طبقات کابینت‌ها نیز باید به صورت کشویی باشد تا راحت به بیرون کشیده شود و دسترسی به لوازم موجود در آن راحت باشد.

تنظیمات نورپردازی افراد مسن به نور بیشتری نیاز دارند. آنها همچنین نیاز دارند تا نور به طور مساوی در فضا توزیع شود، زیرا چشم‌های سالمندان به زمان بیشتری نیاز دارند تا خود را با تغییرات نور فضا تطبیق دهند. نورپردازی باید به صورت غیر مستقیم باشد تا سبب بروز خیرگی در چشم سالمند نشود.

ایجاد نورپردازی مناسب در خانه می‌تواند حوادث را کاهش دهد. راه‌پله‌ها، آشپزخانه، سرویس بهداشتی و اتاق نشیمن از جمله مناطقی هستند که باید به یک نورپردازی کامل و کافی برخوردار باشند. همچنین چراغ قوه‌هایی را باید در قسمت‌های مختلف خانه در دسترس قرار دهید و از پر بودن باطری آنها مطمئن شوید و خانه خود را به برق اضطراری در صورت قطع برق مجهز کنید. همچنین نصب کلیدهای برق در نزدیک در و همچنین نزدیک تخت خواب سالمند طوری که به راحتی به آن

جمله موارد بسیار مهم است، زیرا سرویس بهداشتی فضایی است که سالمند بارها در روز از آن استفاده می‌کند و باید نه تنها فضایی راحت و زیبا بلکه کاملاً ایمن نیز باشد. زیرا تصادفات و خطرهای زیادی در سرویس بهداشتی سالمند را تهدید می‌کند.

ارتفاع دوش حمام باید به راحتی و به صورت دستی قابل تنظیم باشد. همچنین توصیه می‌کنیم برای جلوگیری از سر خوردن سالمند حتماً بر زمین فضای داخلی و خارج فضای حمام پدهای پلاستیکی مخصوص و ضد سرخوردگی بیاندازید.

شیر آب سرد و گرم باید با کمک رنگ و یا نشانه‌های واضحی مشخص شده باشند، برای مثال شیر آب سرد با رنگ آبی و شیر آب گرم با رنگ قرمز. همچنین توصیه می‌کنیم شیرهای آب را به سنسور حرارتی مجهز کنید تا از یک حد تعیین شده بالاتر نرود، زیرا ممکن است سالمند حساسیت درک دمای خود را از دست داده باشد و بر اثر آب داغ دچار سوختگی شود.

نصب توالت فرنگی بالاتر از ارتفاع استانداردش برای سالمندانی که از

خانه‌ای که برای افرادی با حدود سنی ۵۰ تا ۶۰ سال مناسب است. یقیناً زمانی که فرد به سن ۷۰-۸۰ سالگی می‌رسد دستخوش تغییراتی می‌شود که متفاوت است. مهم‌ترین و اولین اقدامی که باید در راستای ایمن‌سازی خانه برای سالمند انجام شود حذف هرگونه به هم ریختگی و شلوغی در دکوراسیون است، زیرا با این کار تا حد زیادی از بروز تصادفات احتمالی سالمند با اشیاء و عناصر موجود در دکوراسیون پیشگیری می‌کند. یکی دیگر از اقدامات مفید و ضروری در خانه ای که سالمند در آن زندگی می‌کند افزایش نورپردازی و تقویت کردن آن است. زمانی که نور موجود در فضا ارتقا یابد دید فرد مسن بیشتر می‌شود و بهتر می‌تواند اطرافش را ببیند.

در حقیقت مهیا ساختن خانه برای سالمند و انجام تغییرات کوچکی در خانه در این راستا می‌تواند از بروز اتفاقات جبران ناپذیر و دلخراش بکاهد و زندگی را برای سالمندان آسان‌تر کند.

ایمن سازی سرویس بهداشتی

افزایش ایمنی سرویس بهداشتی و در دسترس قرار دادن تجهیزات موجود از

نتایج مطالعه محققان دانشگاه لستر بریتانیا: خطر حمله قلبی در کمین افراد میانسالی که آهسته راه می‌روند



تحقیقات نشان می‌دهد افراد میانسالی که به آهستگی راه می‌روند در مقایسه با سالمندان چابک، دو برابر بیشتر در معرض مرگ قلبی قرار دارند.

در حال حاضر، باید بخش مهمی از زندگی روزمره ما باشد. گفتنی است که پیاده‌روی یکی از بهترین تمرینات ورزشی است و توسط پزشکان سراسر دنیا توصیه می‌شود.

نتایج مطالعه محققان دانشگاه لستر بریتانیا بر اساس سرعت پیاده روی شخص، به ویژه برای افراد میانسال، هشدار دهنده است.

طبق نتایج مطالعه، افراد میانسال با سرعت پیاده روی آهسته در مقایسه با کسانی که پیاده روی با سرعت ثابت و یا بسیار سریع داشتند، در معرض بالای خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار دارند. تام تیس، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: "این یافته‌ها نشان می‌دهد

که سرعت پیاده‌روی عادی عامل پیش بینی کننده مستقل مرگ مرتبط با قلب است."

از این رو محققان تأکید می‌کنند سرعت پیاده‌روی قویا با اندازه‌گیری تحرک ورزشی فرد مرتبط است و معیار خوبی از آمادگی جسمانی کلی است.

وی در ادامه افزود: "سرعت پیاده‌روی می‌تواند برای شناسایی افرادی که دارای آمادگی جسمانی پایین و خطر مرگ و میر بالا هستند استفاده شود تا از آن برای اقدامات فیزیکی هدفمند بهره گیری شود." در این مطالعه، تیم تحقیق ۴۲۰،۷۲۷ فرد میانسال را در بریتانیا مورد بررسی قرار دادند.

در مدت ۶.۳ سال، بعد از جمع‌آوری داده‌ها، تعداد ۸،۵۶۸ نفر فوت کرده بودند؛ ۱۶۵۴ نفر به دلیل بیماری قلبی-عروقی و ۴۸۵۰ نفر به دلیل سرطان چانشان را از دست داده بودند.

علاقه سالمندان به شبکه‌های اجتماعی



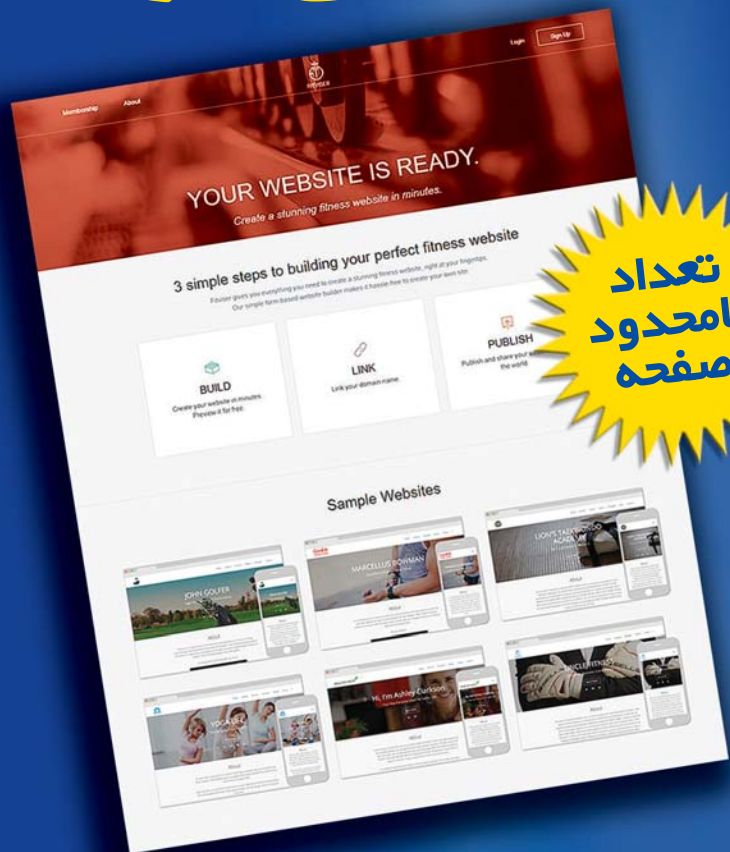
برخلاف سال ۲۰۰۵ که فقط ۸ درصد سالمندان در کشورهای پیشرفته از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کردند، در سال ۲۰۱۶ این تعداد به ۸۰ درصد رسید و بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۶ تعداد کاربران بالای ۶۵ سال شبکه‌های اجتماعی تقریباً ۴ برابر شد.

در دنیای امروز، هر دقیقه بر تعداد کاربران سالمند افزوده می‌شود. از هر ۱۰ نفر کاربر اینترنت ۶ نفر سالمند و ۴۳ درصد بالای ۶۵ سال دارند. بیشتر این افراد از اینترنت برای برقراری ارتباط با دوستان و آشنایان استفاده می‌کنند. فیسبوک در رده نخست و بعد از آن توئیتر در رده دوم از پرطرفدارترین شبکه‌های اجتماعی سالمندان است. آمار نشان می‌دهد

فیسبوک ۲،۵۴ میلیون کاربر بالای ۵۰ سال دارد.

نتایج نظرسنجی که در کشور فرانسه در سال ۲۰۱۵ از سالمندان انجام شد، نشان داد بیشتر سالمندان بعد از بازنشسته شدن برای حفظ روابط اجتماعی به استفاده از شبکه‌های اجتماعی علاقه مند می‌شوند درحالی که ۱۴ درصد سالمندان وقت خود را به تماشای تلویزیون می‌گذرانند، ۴۱ درصد دنبال امکاتی برای تفریح هستند و از هر ۴ سالمند یک نفر در شبکه‌های اجتماعی عضو است. بررسی‌ها نشان داده ۲۵ درصد این سالمندان به منظور برقراری روابط اجتماعی بیشتر و حفظ روابط موجود در شبکه‌های اجتماعی عضو می‌شوند.

وب سایت می خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُر قدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



محیط زیست

ساخت دو موج سوار استرالیایی:

سطلی که زباله های اقیانوسی را جمع می کند



دو موج سوار استرالیایی یک سطل زباله ساخته اند که قابلیت مکش زباله، برخی روغن ها و مواد شوینده از سطح آب را دارد.

تاکنون چند پروژه برای از بین بردن زباله های اقیانوسی ارائه شده است. هرچند هیچ کدام از آنها به تنهایی راه حل

کاملی به حساب نمی آید اما در هر حال کمکی برای حل این مشکل به حساب می آید.

یکی از این طرح ها Seabin است. این گجت در حقیقت یک دستگاه شناور مکش زباله است.

تصمیم جدید دولت هلند:

تا پایان سال ۲۰۳۰، تردد خودروهای بنزینی و دیزلی ممنوع خواهد شد



کشور هلند قصد دارد تا سال ۲۰۳۰ استفاده از ذغال سنگ به عنوان منبع انرژی برای همیشه پایان دهد و آغازگر روند تعطیلی نیروگاه های ذغالی در اروپا باشد. براساس گزارش ساینس الرت، این تصمیم را دولت جدید هلند اتخاذ کرده است، و علاوه بر آن اعلام کرده

عامل آلودگی آب های انگلیس: تصفیه خانه های فاضلاب

در یک بررسی آمده است تصفیه خانه های فاضلاب با سرازیر کردن میلیون ها ذرات کوچک به داخل آب های دور تا دور بریتانیا به تشدید آلودگی پلاستیکی در اقیانوس ها دامن می زنند. در تعدادی از تصفیه خانه های فاضلاب انگلیس از گلوله های پلاستیکی بسیار کوچکی موسوم به Bio-Beads استفاده

دو موج سوار استرالیایی این دستگاه را ساخته اند. Seabin در حقیقت یک سیستم فیلترینگ است که روی سطح آب در بنادر، ساحل ها و آب های آرام شناور می ماند تا زباله ها را جمع آوری کند.

این دستگاه طوری روی آب قرار می گیرد که از باد و جریان امواج برای جمع آوری زباله کمک بگیرد. علاوه بر آن دارای کیسه جمع آوری زباله و پمپ کوچک ۱۱۰ یا ۲۲۰ ولتی است. کیسه مخصوص این گجت از پلاستیک های بازیافتی ساخته شده و علاوه بر زباله برخی روغن ها و مواد شوینده را نیز جمع آوری می کند.

به گفته سازندگان Seabin این گجت می تواند روزانه ۱.۵ کیلوگرم زباله را جمع آوری کند.

هلند همچنین تصمیم دارد برای کربن قیمت کف تعیین کند و ممنوعیت های گسترده تری را برای استفاده از این ماده وضع کند تا اطمینان حاصل شود حذف این ماده به ارزاتر شدن و در نتیجه استفاده بیشتر برخی از شرکت ها از این ماده نخواهد شد.

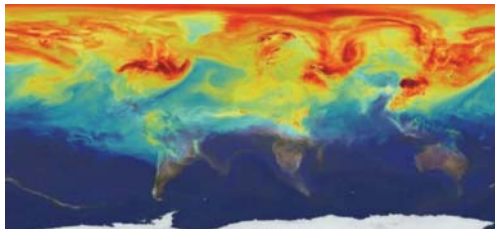
این کشور همچنین به بازار برق خود هشدار داده که هیچ نوع سرمایه گذاری روی منابع انرژی مبتنی بر ذغال سنگ ایمن نخواهد بود. آژانس ارزیابی محیط زیست هلند در ماه سپتامبر گزارشی منتشر کرد که در آن اطلاعاتی جدید مبنی بر ثابت باقی ماندن میزان انتشار دی اکسید کربن در سطح جهان دیده می شد.

اگرچه این آمار نشان دهنده متوقف شدن روند تولید بیشتر دی اکسید کربن است، اما هلند به دنبال بهتر شدن این وضعیت است و هدف جدید این کشور کاهش آلودگی های کربنی تا ۴۹ درصد و کاهش انتشار دی اکسید کربن در اروپا از ۴۰ تا ۵۵ درصد است.

آسیب های جدی به حیات دریایی وارد کنند. به گزارش گاردین، کارشناسان محیط زیست با بیان این که اکثر مطالعات پیشین روی تاثیر زیست محیطی میکروپلاستیک های مصرفی در فاضلاب هایی چون لیاف شستشو یا میکروذرات لوازم آرایشی انجام گرفته اند متذکر شدند: اکنون با بررسی های جدید به نظر می آید که میکروپلاستیک های کاربردی در تصفیه خانه های فاضلاب نیز می توانند به تشدید این مشکل کمک کنند.

اسکات دنینگ یکی از محققان دانشگاه کلرادو:

زمین قابلیت حذف دی اکسید کربن را از دست می دهد



می دهد، دچار نقص شده است. قابلیت ماهواره OCO در ردیابی دی اکسید کربن و حس کردن میزان فتوسنتز گیاهان از اتمسفر زمین پاسخ این معما را کشف کرد. این ماهواره نشان داد بزرگترین خشکسالی در آمریکای جنوبی باعث محدود شدن قابلیت گیاهان در جذب دی اکسید کربن شده است. در آفریقا افزایش دما باعث افزایش فرایند تجزیه مواد گیاهی شده و دی اکسید کربن بیشتری به اتمسفر وارد شده است و در آسیا شرایط به شدت خشک به شکل گیری آتش سوزی های وسیع به ویژه در منطقه اندونزی دامن زده است و آتش سوزی های وسیع نیز حجم بزرگی از این گاز را وارد اتمسفر می کند، حجمی که ممکن است طی هزاران سال به تدریج وارد اتمسفر شود.

به گفته دانشمندان تا پیش از بررسی داده های این ماهواره، تصور بر این بود که فرایندی یکپارچه به افزایش سطح دی اکسید کربن منجر شده است اما اکنون مشخص شده است که هرمنطقه رفتاری متفاوت از خود بروز داده و تاثیر هر منطقه در کنار تاثیر دیگر مناطق به انتشار دی اکسید کربن بیشتر در اتمسفر منجر شده است. ماهواره OCO در ردیابی دی اکسید کربن از دقت بسیار بالایی برخوردار است، اما محدود تجسسی آن بسیار باریکه، به اندازه ۱۰ کیلومتر است. از این رو اروپا در تلاش است با ارسال گروهی از ماهواره ها به نام "سنیتیل ۷" دی اکسید کربن را در محدوده های وسیع تر و با دقتی بیشتر تحت نظر بگیرد.

پیدا خواهد کرد، مشکل اینجاست که زمین ممکن است بخشی از قابلیت های حذف دی اکسید کربن خود را از سوی جنگل های گرمسیری از دست بدهد و به این شکل حجم دی اکسید کربن با سرعت بیشتری در اتمسفر افزایش پیدا می کند و این رویداد نیز خود به گرمای بیشتر زمین منجر خواهد شد.

النیوی سال ۲۰۱۶-۲۰۱۵ یکی از قدرتمندترین رکوردها در افزایش سطح گاز دی اکسید کربن را ثبت کرد. میزان تراکم این گاز معمولاً در اتمسفر سالانه دو پخش در میلیون از حجم مولکول های هوا افزایش پیدا می کند، حجمی برابر چهار گیگاتن دی اکسید کربن اضافه. اما در ال نیوی دوره گذشته میزان افزایش این گاز به ۶ گیگاتن رسید، حجمی که طی ۲۰۰۰ سال گذشته در زمین بی سابقه بوده است.

نکنه قابل توجه این بود که میزان دی اکسید کربن ناشی از فعالیت های انسانی در این دوران ثابت باقی مانده بود و این به آن معنی است که بخشی از فرایندهایی که به صورت طبیعی دی اکسید کربن اتمسفر زمین را کاهش

براساس گزارش ساینس، ماهواره ناسا که OCO یا رصدخانه مدارگرد کربنی نام دارد، رفتار گاز دی اکسید کربن را در دوره سال های ۲۰۱۶-۲۰۱۵، یعنی دورانی که زمین با پدیده عظیم ال نیوی مواجه شد تحت نظر داشت. ال نیوی پدیده ای است که میزان دی اکسید کربن را در هوا افزایش می دهد.

ماهواره سازمان فضایی آمریکا توانست چگونگی کنترل شدن این افزایش دی اکسید کربن به واسطه گرم شدن جنگل های گرمسیری و بروز خشکسالی را به نمایش بگذارد. قابلیت جنگل ها در کاهش میزان دی اکسید کربنی که بخشی از آن نیز به واسطه فعالیت های انسانی تولید شده بود، تا پیش از آن به شدت دست کم گرفته شده بود.

این اطلاعات پیامدهای قابل توجهی دارد زیرا انتظار می رود موقعیت ها و پدیده های مرتبط با ال نیوی تحت تاثیر گرمایش جهانی به رویدادهای رایج تر تبدیل شوند. به گفته "اسکات دنینگ" یکی از محققان دانشگاه کلرادو، در آینده آب و هوا شباهت بیشتری به ال نیوی اخیر

تاسیس اولین مرکز تبدیل دی اکسید کربن به سنگ در ایسلند



مدتی دریاقتند پس از دو سال این محلول به مواد جامد تبدیل می شود. به گفته یورگ مرنر نتیجه آزمایش ها نشان می دهد بین ۹۵ تا ۹۸ درصد از محلول دی اکسید کربن تزریق شده در طول کمتر از دو سال تبدیل به مواد معدنی می شوند.

فناوری که طی سال های گذشته توسط این شرکت سوئیدی ایجاد شده است، می تواند دی اکسید کربن درون هوا را استخراج کرده و پس از تصفیه آن را به شرکت هایی که به این گاز در سطح تجاری نیاز دارند بفروشد اولین نیروگاه این شرکت در زوریخ گازهای جمع آوری شده را به گلخانه های که در مجاورت کارخانه قرار دارد فروخت.

نام دارد و به کمک آن دی اکسید کربن با آب پیوند خورده و به ۷۰۰ متری عمق زمین تزریق می شود. این محلول دی اکسید کربن در تماس با سنگ های بازالتی اعماق زمین به سرعت به مواد معدنی کربنی تبدیل می شود. در ابتدا دانشمندان تصور می کردند شکل گیری مواد معدنی کربنی به صدها تا هزاران سال زمان نیاز دارد اما پس از

شرکت سوئیدی کلایمورک پس از راه اندازی اولین نیروگاه جذب دی اکسید کربن از هوا در جهان، اکنون قصد دارد در ایسلند اولین نیروگاه انتشار منفی را تاسیس کند. گروهی بین المللی از دانشمندان ساپها روی شیوه ای نوین برای تبدیل دی اکسید کربن به ماده معدنی جامد مطالعه می کردند. پروژه ای که کربن فیکس

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

116.548.6555

Emergency Phone: 647.868.4041

6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6

رو بروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

تینا بهرامی

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

همگام و همراه با شما

Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street, Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8989
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com

کیوان شاهرخی
Broker of Record/Owner
416.704.9696

متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه گذاری

پیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش

We Are Hiring Licensed Agent
Training And Lead Provided
Park Your Real Estate License
With Low Annual Fee

- خرید و فروش انواع تجاری و مسکونی
- خرید و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی
- خرید بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت
- خرید و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Druxy, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more
- Over 30 years of experience in franchise industry
- Hiring licensees, agent training, and Lead provided

وکیل پایه یک دادگستری تهران، کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران؛ مهرزاد امیری 0912-8106615 , 0910-1577951

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

شهره وکیلی

حالا چه تصمیمی داری؟

اگر می‌دانستم این طوری می‌شود بیخود در ایران نمی‌ماندم

چه کسانی قرار است به عنوان شاهد احضار شوند؟

کارمند بانک و تاجی. آنقدر حالم خراب است که دارم دیوانه می‌شوم. خوب معلوم است، جاویدان کارمند بانک را خریدی، با تاجی هم دستشان توی دست هم است. نجمی هم که نمی‌تواند امضایش را انکار کند. او بچه نیست که بگوید گولم زدند و قاضی هم باور نکند

قاضی را چطور آدمی دیدی؟

آنقدر خشک و عبوس و بد اخلاق بود که دلم خون شد. وقتی محمودی با او صحبت می‌کرد، انگار داشت با دیوار حرف می‌زد. چشمش را به پرونده نوشته بود و انگار نه انگار کسی با او حرف می‌زد. وقتی محمودی گفت دکتر شاهکار خانه را به نام خواهرش کرد که از آسیب چنین کسانی در امان بماند، با لحنی زننده گفت: "شما یک حقوقدان هستید و با قانون سروکار دارید. می‌دانید نباید با قاضی حرف می‌مدرک و سند زده! مدرک دارید ارائه دهید."

افتاده می‌گویم. من هیچ امیدیه به حل این مسئله نداشتم، ولی حالا امیدوار شدم.

حقی نیست؟

اگر قاضی بخواهد روی گفته‌های طرفین دعوی قضاوت کند، هرگز نمی‌تواند هیچ رای و نظر قاطعی بدهد، چون هر کدام از طرفین دعوی دلیلی مبنی بر حقیقتشان می‌آورند، هم کسی که واقعا حق با اوست، هم کسی که حقی را ناحق کرده. بنابراین قاضی مجبور است به مدارک و مستندات داخل پرونده توجه کند. این طوری وجدان راحت‌تری می‌تواند داشته. با توجه به این اصل است که می‌گویم حالا امیدوار شدم چون پیادست در این دادرسی، قاضی بیشتر به ندای قلبش گوش داده تا به مشاهداتش.

به همین دلیل هم شهود را احضار کرده. دلایل و مدارک جاویدان آنقدر محکم است که اگر قاضی می‌خواست، می‌توانست بدون هیچ شبهه‌ای با همین یک جلسه، رأی‌اش را صادر کند. اما این کار را نکرده. بنابراین می‌شود نتیجه گرفت قاضی عادل است و به ندای وجدانش گوش می‌کند

از اینکه دلداریم می‌دهی ممنون محمودی هم نظر مرا تایید کند خدا کند اینطور باشد. چون بعد از خدا دلم به او گرم است. چند ماه است اینجا بلا تکلیف و سرگردان شده‌ام و هنوز هیچ چیز معلوم نیست. دیگر مجبورم بروم، وگرنه برای اقامت اشکال پیش می‌آید. بدبختانه دکتر هم دوباره تب می‌کند. دیروز برایش دکتر بردم. الان سه روز است که روزی دو سِرْم به او می‌زنند. به هر حال چند روزی صبر می‌کنم. دکتر که بهتر بشود می‌روم. تاجی هم تا چند روز دیگر می‌رود فرانسه. مثل اینکه دو سه ماهی می‌ماند. از بی‌سرپرست شدن دکتر خیلی نارحتم. می‌ترسم جاویدان از فرصت استفاده کرده و او را مجبور به نوشتن دست خطی کند

دکتر از لحاظ جسمی مریض و ناتوان است، ولی از لحاظ قوای عقلی خیلی سالم و هوشیار است. به نظر من نباید از بابت چنین فکری‌های بیخود خیالت را ناراحت کنی. تا در ایران هستی بهتر است به نصرت خانم و حبیب آقا بیشتر توجه کنی. هر طور می‌توانی به آنها دلگرمی بده تا از دکتر مراقبت کنند.

هیچ خبر داری نصرت و شوهرش هم مدعی بخشی از باغ شده‌اند؟ آنها با هیچ چیز دلگرم نمی‌شوند. مگر اینکه بهشان قول یکی تکه از باغ را بدهم. نصرت به دادگستری شکایت کرده و یک طومار هم



استار حل می‌شود. در ضمن این را هم بگویم که بدون حضور ظاهری من، کمتر در معرض تهاجم آنها قرار می‌گیری. سر بسته بگویم، هر سه خانواده‌ای که در باغ زندگی می‌کنند، روی حمایت من به عنوان یک شاهد و یک اهل محل حساب باز کرده بودند. اما با عکس‌العمل منفی من روبرو شدند. وقتی من و تو را به هم نزدیک ببینند نتیجه می‌گیرند که با تو علیه آنها همدستی می‌کنم. بنابراین تصمیم می‌گیرند مرا از میدان به در کنند. با شیطنتی که در آنها می‌بینم بعید نمی‌دانم این تصمیم را به شکلی اجرا کنند که نه به مصلحت من باشد و نه تو!

حرف‌های منطقی است، قبول دارم، اما قول بده اولاً مرا تنها نگذاری، دوم اینکه وقتی رفتی، باز هم به دکتر سر بزنی. من تلفنی حالش را از تو می‌پرسم. می‌خواهم در جریان بیماری‌اش باشم تا اگر لازم شد خودم را برسانم. اینها دکتر را می‌کشند. نه اینکه چاقو بردارند و بزنند توی قلبش، نه، ولی آنقدر به او نمی‌رسند تا از بیماری و بی‌دوایی و بی‌پرستاری بعیرد.

مطمئن باش، در غیابت گهگاه به او سر می‌زنم و از حالش باخبر می‌کنم. حالا کی می‌خواهی بروی؟

به محض اینکه تب دکتر قطع بشود

ادامه دارد

چطور این حرف را به نجمی زده؟ اینکه علیه خودش است!

نخیر، تازه یک دنیا منت هم گذاشته و گفته می‌خواهد برادرش با پول باغ رفاه بیشتری پیدا کند

زن جالبی است! در حقیقت استثنایی است!

در نظر هواداران مکتب پسرش که مریم عذراست، نمی‌دانی چه تعصب کورکورانه‌ای نسبت به رهبرشان دارند. هوادارانشان آدم‌های مهم و ثروتمندی هستند. فکر نکنی یک شُست آدم معمولی دور و بر آنهاست. چنان پولی به پای او می‌ریزند که اگر تاجی بخواهد در پاریس زندگی کند می‌تواند زندگی شاهانه‌ای داشته باشد. البته عروسش که دختر جاویدان باشد نه با پدرش زیاد میانه‌ی خوبی دارد نه با تاجی، فقط با مادرش صمیمی است.

با مطلبی که گفتی باید بگویم بهتر است از فکر رسوا کردن و ابرو بریزشان برای همیشه منصرف شوی. اینطور آدم‌ها برای حفظ شهرت و آبرویشان ممکن است از آدمکشی هم برپایی نداشته باشند. به فکر نازان و ساسان باش

یگانه پس از سکوتی نسبتاً طولانی گفت: فکرم به اینجا رسیده بود!

خب حالا سعی کن با احتیاط عمل کنی و صبور باشی. مشکل باغ به دست قانون

بد و قبیح نیست. من هم چشم و گوشم پُر است. اما این نوعش واقعا برایم عجیب و غریب و باور نکردنی است. اوایل هم که آمده بودم دائم با خودم در جنگ بودم و نمی‌خواستم واقعیت را قبول کنم. اگر چه از همان وقت که زن دکتر بودم و از اهواز به تهران آمدم و در خانه‌ی تاجی ساکن شدم، جاویدان را زیاد در آنجا می‌دیدم. اما تا این حدش را باور نمی‌کردم. این زن وقاحت را از حد گذرانده و مثل کبک سرش را زیر برف برده و دُمش را هوا کرده. گاهی فکر می‌کنم انگار برای پنهان کردن رابطه‌اش با جاویدان زیاد هم اصرار ندارد، یا شاید در این شفق آنقدر کرو و کر است که نمی‌داند دیگران چشم دارند

و همه چیز را می‌بینند

یگانه، یک سوال از تو دارم، آیا هیچ وقت به فکر افتاده‌ی که آبرویشان را ببری؟

بلاکسینم، نمی‌فهمم چه می‌گویی! تو بچه‌هایت را پنهانی از دکتر می‌دیدی؟ یعنی چه؟

قصه‌اش طولانی است

چرا دکتر نمی‌گذاشت آنها را ببینی؟

چه بگویم؟ می‌خواست مرا زجر کش کند!

چه دشمنی‌ای با تو داشت؟

به اینکه آنقدر از من بزرگتر بوده، به اینکه من جوان و زیبا بودم حسادت می‌کرد. الهی برای بچه‌هایم بمیرم. نمی‌دانی در چه شرایط وحشتناکی بزرگ شدند!

یگانه با بردن نام بچه‌هایش به گریه می‌سوزد، دکتر وقتی هم که به صرفافت نازان و ساسان افتاد و فهمید قدرش به آنها بد کرده و مثلاً خواست جبران کند، خانه را به نام نجما المومک کرد که اگر از دنیا رفت فرزندان دیگرش که از آن زن آلمانی‌اش هستند ادعایی نسبت به باغ نداشته باشند. اما به جای بچه‌هایش یک گرگ دیگر دندان تیز کرده. بدشاشی

آرتامان‌سازی بکنند

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک

"زمستانی و چهار فصل"
به قیمت‌های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل
(تقاطع بانگ و الکن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial Rd.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.

RISMAN & ZYSMAN INC.
TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.
4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

حسابداری ایده‌آل
Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!
آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری

- حسابداری و دفاتر دار و شرکت‌ها و اشخاص نهب صورت‌های مالی
- تهیه فرمهای Payroll & GST-PST
- تهیه Business Plan
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- تیب شرکتها
- وام مسکن Mortgage

TAX

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای مسافران، دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

آشپزی - کیتزینگ کدبانو

چیکن کوردن بلو



برون ترابی
کیتزینگ کدبانو

مواد لازم:

سینه مرغ بدون پوست و استخوان: ۸۰۰ گرم (۴ عدد نصف سینه مرغ)
ژامبون: ۲۵۰ گرم
پنیر موزارلا یا گودا یا چدار: ۲۰۰ گرم
نمک و فلفل: به میزان لازم
آرد سوخاری: به میزان کافی
پودرسیر، نمک فلفل: به مقدار کافی
تخم مرغ: ۲ عدد

روش تهیه:

سینه‌های مرغ را با چاقو از سطح مقطع طوری برش بزنید که به صورت یک ورقه بزرگ در بیاید، بعد هر سینه را بین ۲ لایه کبسه فریزر قرار دهید و با بیفتک زن یا گوشتکوب به آرامی بکوبید تا کاملا یکدست و صاف و به صورت یک قطعه بیفتک بزرگ و با ضخامت مناسب دربیاید. رو و پشت سینه‌ها را نمک و فلفل و پودرسیر بزنید. به مدت یکساعت سینه‌ها را در یخچال بگذارید تا طعم‌دار بشد.



ژامبون را به صورت ورقه‌ورقه یا بصورت رشته رشته ببرید. روی هر ورقه از سینه مرغ یک تکه ژامبون و پنیر بریزید و بعد سینه را رول کنید.
با خلال دندان فیکس کنید سینه‌ها را به مدت یک ربع بگذارید توی فریزر تا خودش را بگیرد. حالا هر یک از رول‌های مرغ را اول در آرد سفید، بعد در تخم مرغ و بعد توی آرد سوخاری بغلطانید. سینه‌ها را توی روغن داغ با حرارت ملایم سرخ کنید یا ۴ عدد کوردن بلو را درون

خورشت به-آلو

مواد لازم:

گوشت گوسفندی: ۶ تکه متوسط
به: ۱ عدد سبزی خلیلی بزرگ
پیاز: ۱ عدد متوسط
زردچوبه: نصف قاشق چایخوری
پودرزنجبیل: نوک قاشق چایخوری
نمک: نصف قاشق چایخوری
زعفران: به مقدار لازم
شکر: نصف پیمانه اما مقدارش باز بسته به ذائقه خودتان داره
آلو بخارا: ۱۰ عدد
آلبیومو: اقاشق چایخوری
پسته و مغزگردو: به مقدار لازم

روش تهیه:

پیاز را خرد نگینی کرده همزمان با تکه‌های گوشت می‌گذاریم سرخ بشه بعد که تغییر رنگ دادند زردچوبه و پودر

زنجبیل اضافه می‌کنیم. وقتی پیازها کاراملی و کاملاً نوری گوشت حل شد، ۵ پیمانه آب اضافه می‌کنیم می‌گذاریم باشعله ملایم گوشتها پخته شود. سپس به را پوست می‌گیریم و خلالی می‌کنیم حتما ضخامت داشته باشه تا توی خورشت له نشه. وقتی گوشتها تقریباً به پخت کامل رسیدند، به و آلوهایی که از قبل خیس دادیم و شستیم همراه با پسته و گردو زعفران اضافه می‌کنیم. حدود نیم ساعت که گذشت شکر و اقاشق چایخوری آلبیومو اضافه کرده و می‌گذاریم حدود ۱ ساعت دیگه خورشت حساسی جا بیفته این خورشت کاملاً ملس و خیلی خوشمزه است. انشالله درست کنید و همراه با جلو زعفرانی لذتش را ببرید.



نکته: قاشق قاشق شکر اضافه کنید و مرتب بچشید تا به مزه دلخواهتان برسید.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی

خدمات حسابداری و مالی

تنظیم صورت حساب‌های مالی

خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

تهیه اظهارنامه‌های مالیاتی

ثبت شرکت‌ها

برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7

طبقه بالای سوپرگرونت زمانی و پسران

کیتزینگ کدبانو با ارائه لاینترترین

غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمان عزیز شماست

Kadbanoo
کیتزینگ کدبانو
Caterer

647-466-3845

Instagram: @kadbanoo.p

Facebook: kadbanooCatering

پکیج‌های اسپیشیال این ماه کدبانو:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قییمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگر فود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قییمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

فقط **۳۲۰** دلار

فقط **۴۵۰** دلار

فقط **۵۹۰** دلار

انارپلو شیرازی

مواد لازم:

برنج: ۲ لیوان
دانه انار: ۱ لیوان
سینه مرغ: یک عدد کامل
گشنیز خرد شده: ۱ لیوان
پیاز: ۲ عدد
خلال پسته: نصف لیوان
زعفران دم کرده: ۳ قاشق غذاخوری
نمک: مقدار لازم

روش تهیه:

سینه مرغ را به همراه ۱ عدد پیاز، کمی زردچوبه، نمک، یک عدد هویج و برگ بو و ۲ لیوان آب درون قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید تا بپزند، سینه‌های مرغ پخته شده را ریش ریش کنید و کنار بگذارید. برنج را ۳۰ دقیقه قبل از پخت خیس کنید، برنج را با چند لیوان آب و مقداری نمک داخل قابلمه بریزید و روی

در یک قابلمه یک عدد پیاز را تفت بدهید و بعد مرغ و سپس دانه انار و گشنیز را اضافه کنید و خلال پسته را در آخر کمی تفت بدهید و لایه لای برنج بریزید و در آخر روی برنج زعفران آب کرده بریزید مقداری هم برای تزئین روی آن بگذارید.

حرارت قرار دهید تا بجوشد و نرم شود سپس آبکش نمایید.
زمانی باید برنج را آبکش کنید که وقتی دانه برنج را میان دو انگشت می‌فشارید اطراف دانه برنج نرم و مغز آن کمی خام باشد

سالاد پاستا رژیمی

مواد لازم:

پاستای فرمی: ۴۵۰ گرم
ماست چکیده ساده: ۱ پیمانه
آلبیومو: ۳ قاشق غذاخوری
سرکه انگور: ۲ قاشق غذاخوری
شاید خشک: ۱ قاشق چایخوری
گوچه خرد شده: ۱ پیمانه
خیار خرد شده: ۱ عدد
پیاز فرمز خرد شده: ۱/۲ پیمانه
تکه‌های پنیر فتا: ۱/۲ پیمانه
زیتون نصف شده: به مقدار دلخواه
نمک و فلفل: به مقدار کافی

روش تهیه:

ابتدا پاستا فرمی را طبق دستور نوشته شده روی بسته‌بندی آن بپزید. در مدتی که پاستا پخته می‌شود، خرد کردنی‌ها را خرد کنید و سس سالاد را آماده کنید. برای تهیه سس، ماست چکیده را در کاسه‌ای بریزید. آلبیومو، سرکه، شوید خشک و نمک و فلفل را اضافه کنید و به خوبی با هم مخلوط نمایید تا سس یکدستی حاصل شود. طعم سس را بچشید و اگر لازم بود ادویه‌ها را تنظیم کنید. وقتی پاستا آماده شد، آن را زیر آب سرد بگیرید و به خوبی آبکش کنید و در ظرف بزرگی بریزید. حال، پیاز، پنیر، خیار و گوچه خرد شده را اضافه کنید. می‌توانید به جای گوچه معمولی گوچه زیتونی استفاده کنید و آنها را از وسط

ژله با ماست

یک بسته ژله دلخواه و سه قاشق غذاخوری ماست ژله را با یک لیوان آب جوش حل می‌کنیم بعد میگذاریم روی بخار کتری یا سماور تا ذرات ژله خوب حل و خوشترنگ شود.
حتماً ۱۱۱۱ بگذارید ژله‌تان خوب خوب خنک شود بعد با ماست یا بستنی مخلوط کنید، اگر ژله گرم باشه و ماست بریزید توش میبره و دو رنگ میشه پس توجه کنید ژله و ماست باید هم دما باشند. برای ژله بستنی و ژله با شیر هم باید همینکار را کنید. بعد از اینکه ژله خنک شد و با ماست مخلوط کردید خوب خوب هم بزنید خوب هم زدن هم خیلی مهمه، من همیشه با همزن دستی هم میزنم. بعد ژله را هم بریزیم توی قالب و میگذاریم یخچال تا ببندد. نیم بند که شد لایه‌های بعدی را می‌ریزیم. نگذارید کاملاً بنده چون موقع برگرداندن از قالب

لایه‌ها جدا میشه. روشهای مختلفی برای برگرداندن ژله از قالب هست من همیشه از قالب پلاستیکی استفاده می‌کنم. قالب را با روغن مانع چرب می‌کنم بعد از اینکه میگذارم روی قالب و برمی‌گردونم.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

- لطفاً توجه فرمایید که تلفن
- ایران استار عوض شده است

اجاره

- ۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک
647-674-2260

Over 30 Years of experience in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرداد امیری ۱۵۷۷۹۵۱ - ۰۹۱۰ / ۸۱۰۶۶۱۵ - ۰۹۱۲

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۵۵ ساله
سیتیزن کانادا، خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی بین ۴۵ تا ۵۵، مقیم تورنتو
لطفا با ایمیل زیر تماس بگیرید

647-764-8483

Amazingsupreme3@gmail.com

اجاره

Steeles west/Bathurst
بیسمنت دو خوابه
Walk out
\$950+1/3 Utilities
647-247-1131

استخدام

به یک خانم منشی با دانش
کوبیک بوک نیازمندیم
416-991-9696

اجاره

Bayview/Stouffville
بیسمنت روشن و دلباز
416-677-3856



شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین

خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

استخدام

پیتزا دلیوری
پیتزا میکر

به یک پیتزا میکر
و یک راننده با
حقوق مکفی نیازمندیم

416.508.9222

PIZZA NOVA

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی
و همچنین مکانیک با سابقه
برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم
647-831-6555

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود
416-454-1627

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر
ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحويل دهید

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن
905-884-8781
416-454-7259

اجاره

Stouffville Rd/Bayview
خانه ای سه خوابه
و بدون زیرزمین
از اول دسامبر
برای اجاره
416-677-3856

دانشتینیها

چرا هنگامی که پلک می زنییم دید ما تار نمی شود؟



پلک‌های ما در هر چند ثانیه به طور خودکار بسته می‌شوند و چشم‌ها در حقیقه، در جای خود قرار می‌گیرند. چرا هنگام پلک زدن دید ما تاریک نمی‌شود؟
تحقیقات جدیدی که در دانشگاه کالیفرنیا بر کلی انجام شده است نشان می‌دهد مغز به شدت کار می‌کند تا با وجود لرزش‌های بسیاری که چشمان ما دارند دید ما پایدار بماند، همچنین پلک زدن به ماهیچه‌های چشم کمک می‌کند تا دید ما در یک جهت متمرکز باشد.
دانشمندان دانشگاه یوسی برکلی، دانشگاه صنعتی نانیانگ سینگاپور، دانشگاه دکارت پاریس و کالج دارتموث به این نتیجه رسیده‌اند که فواید پلک زدن بسیار بیشتر از مرطوب کردن سطح چشم و محافظت از آن در برابر اشیاء خارجی است. بر اساس مطالعه‌ای جدید محققان دریافته‌اند که وقتی پلک می‌زنییم، مغز، چشم‌های ما را در مکان خود کمی جابه‌جا می‌کند تا بتوانیم بر روی آنچه که به آن نگاه می‌کنیم متمرکز بمانیم.

گریتماس، نویسنده‌ی ارشد مقاله و استاد یاروشناسی در دانشگاه صنعتی نانیانگ در سینگاپور می‌گوید: هنگامی که چشمان ما در حین پلک زدن در جای خود قرار گرفتند پس از باز کردن پلک‌ها، چشم‌ها به همان جای قبلی برمی‌گردند. این یک راستا نبودن مغز را وامیدارد تا عضلات چشم را فعال کرده و دید دوباره در راستای قبل از پلک زدن قرار گیرد. گریتماس این مطالعه را به عنوان دوره‌ی فوق دکترا در آزمایشگاه ادراک و اقدام‌ویستی دانشگاه برکلی، انجام داده است. ماوس می‌گوید: ماهیچه‌های چشمان ما بسیار تنبل و نادقیق هستند بنابراین مغز مجبور است به طور پیوسته سیگنال‌های حرکتی خود را وقف بدهد تا مطمئن شود چشم‌ها همان جایی را نگاه می‌کنند که قرار است نگاه کنند. تحقیقات ما نشان می‌دهد که مغز تفاوت آنچه قبل و بعد پلک زدن می‌بیند را اندازه می‌گیرد و به ماهیچه‌های چشم دستور می‌دهد تا اصلاحات لازم را انجام دهند. محققان می‌گویند: از زاویه‌ی بالاتر که نگاه کنیم اگر این مکانیسم قدرتمند حرکتی را نداشتیم دنیای اطراف ما به خصوص هنگام پلک زدن، متلاطم، سایه دار و نامنظم به نظر می‌رسید.

دیوید ویتنی، نویسنده‌ی همکار این مقاله و استاد روانشناسی در دانشگاه برکلی می‌گوید: اگر دید ما از اطراف منسجم است و دچار کوری گذرا نمی‌شویم به این دلیل است که مغز نقاط را به هم وصل می‌کند. پاتریک کوئگ، استاد روانشناسی و علوم مغز کالج دارتموث که او نیز نویسنده‌ی همکار این مقاله است می‌گوید: ما توجه به میزان و نحوه‌ی حرکت ما، مغز نیاز به پیش بینی‌های بسیار زیادی دارد و در واقع همچون یک "استدی کم" عمل می‌کند.

در آزمایشی که ماوس به شوخی آن را "خسته کننده ترین آزمایش تاریخ" نام گذاشته است چند ده فرد جوان و بالغ برای مدتی طولانی در یک اتاق تاریک نشستند در این مدت باید به نقطه‌ای که بر روی یک صفحه نمایش داده می‌شد خیره می‌شدند همزمان با آن یک دوربین فرسوخ حرکات چشم و پلک زدن‌های آنها را ردیابی می‌کرد. هر وقت که آنها پلک می‌زدند نقطه یک سانتی متر به سمت راست جابه‌جا می‌شد. شرکت کنندگان در آزمایش متوجه این تغییر ظریف در مکان نقطه نشدند اما سیستم حرکتی مغز متوجه آن شده و یاد گرفت تا راستای دید را جابه‌جا کند تا مستقیماً نقطه را نگاه کند. بعد از ۳۰ بار جابه‌جایی نقطه همراه با پلک زدن، چشم شرکت کنندگان در هر پلک زدن به طور خودکار به سمت محلی که پیش بینی می‌کردند که نقطه وجود دارد حرکت می‌کرد.

ماوس می‌گوید: گرچه شرکت‌کنندگان از حرکت نقطه آگاه نبودند اما مغز متوجه آن شده بود و با تصحیح حرکت چشم، خود را با آن تطبیق داده بود. این یافته‌ها به فهم ما از چگونگی انطباق پیوسته‌ی مغز با تغییرات کمک می‌کند. اکنون می‌دانیم مغز با فرستادن دستورات تصحیحی به ماهیچه‌ها خطاها را برطرف می‌کند. علاوه بر ماوس ویتنی و کوئگ، مارینادیک، ماتنو لیبی و ترزا کالیباز از دانشگاه دکارت پاریس از نویسندگان همکار در این مقاله هستند.

چگونه انسانها با هجوم خون به مغزشان باهوش تر شدند؟

دانشمندان معتقدند که تأیید دیگری بر باهوش‌تر شدن انسانها نسبت به اجدادشان یافته‌اند. انسان شناسان چندین دهه است که درباره فرگشت هوشمندی انسان کنجکاوند، اجزای اصلی تحقیق شامل یافته‌های باستان‌شناسی در باب استفاده از آتش، ابزار و مانند آن می‌باشد. اما شواهد مربوط به فسیل جمجمه‌ها چطور؟ جایی که مغز در آن قرار گرفته است؟
حجم مغز انسان افزایش سه و نیم برابری در مقایسه با نیاکان ۳ میلیون ساله ما (استرالو پیتکیوس) داشته است. بطور کلی فرض بر این است که هوش با اندازه مغز در ارتباط می‌باشد و دلیل این امر این است که به نظر می‌رسد تعداد سلولهای عصبی در مغز پستانداران مستقیماً با ابعاد مغز در ارتباط است.

این تحقیقات بر مقدار جریان خون در مغز متمرکز شده است که با میزان متابولیسم ارتباط تنگاتنگی دارد، زیرا خون مسئول تأمین اکسیژن لازم برای سلول‌هاست. اگر جریان خونی که به سمت مغز شما می‌رود متوقف شود طولی نمی‌کشد که از دنیا می‌روید. در هر ثانیه بصورت نرمال چیزی حدود ۷ سی سی خون به سمت مغز شما در جریان است. قابل ذکر است که این میزان بسته به اینکه شما خوابید، بیدارید یا در حال حل کردن مسئله ریاضی، کمی تغییر می‌کند.

لوله کشی مغز

خون از طریق دو سرخرگ کاروتید داخلی (شاهرگ) به بخش ساختاری مغز (سربروم) جریان می‌یابد، یکی در سمت راست و دیگری در سمت چپ قرار دارد. اندازه‌ی این شریان‌ها به میزان فشار خون در آنها وابسته است. درست همانند یک لوله‌کش که لوله‌های بزرگ را نصب می‌کند تا میزان بیشتری آب را به ساختمان‌های بزرگتر هدایت کند، سیستم گردش خون بطور مستمر اندازه‌رگ‌های خونی را با میزان فشار خون در آنها مطابقت می‌دهد.

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان) 416-229-1313
آسمان "میترا" 416-224-5464
اطلس 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پریشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
وردلینگ 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمورج 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبهی 647-274-3050
دیورستان Toronto Academy 647-274-3050
دیورستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دیورستان انترنال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
کیان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترونیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید حلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیترتیا (وام) 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حمیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

آموزش رانندگی پرهام



کاربردی ترین و سریع ترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G, G2

ماشین جهت Road Test

فخر آبادی 647-923-4700

آموزش رانندگی کیان

دوره آموزش تدریس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)
گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و مهر ۹۲ و بزگره G
جعبه برگ تحلیف بیمه و راهنمای برای پلتن ارزانترین حرکت بیمه کننده تومبیل
تأمین برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه
ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم
اصل سوالات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی
مجانای برای شاگردان

416-897-6665

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ به ویژه

Aurora



توسط مربی با تجربه در مناطق
رجموند هیل، تورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تدریس خصوصی

توتورینگ

Grade 11 & 12

دیورستان های ایران و کانادا

College & University

مرتضی کتانی

شیمی

(647) 839-0990

دفتر حقوقی حسین نیرومند



امور حقوقی، استخدامی، مدمات بدنی،

استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی

416.850.0094

ALLEN ELECTRONICS



فروش و نصب جاروبرقی مرکزی

تعمیرات شوهرگرفه وسایل پرفرتی منزل

یخچال- فریزر

لباسشویی- خشک کن- مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

کلیه خدمات برقی

نصب و راه اندازی کلیه پروژه‌های برقی، صنعتی، تجاری، مسکونی، نصب پانت لایت و لوستر

با لایسنس انترپرایز
توسط کادر متخصص و مهندسان مجرب

Pot Light
Licence #400942275

647.574.6591

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سبقتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتیل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس کولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر آگزوز
✓ برچسب زرد
✓ تعویض شیشه
✓ سرویس تویینگ

بدون وقت قبلی
در طول مدت تعمیر، اتوبیل
اجرای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هرگونه تعمیرات، نکال
خدمات تویینگ و جاده‌های رایگان بگردید

دیگر تکران امیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com

28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

AVESTA اوستا

Renovation Construction

Hamid PIR

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: 416-879-8900
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقاشی ساختمان

تکمیل بیسمنت

آروین

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمبیت، هاردوود، کاشی‌کاری)

کارفنی محسنی
(416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-833-3831

تلفن های مشاغل در تورنتو

بیمه

آچورلو، نائله..... 416-558-6454
خداپرست، نادر..... 416-576-7766
رحیمیان، محمد..... 416-558-2138
سیروس، رامین..... 416-492-9595
میریان، شیده..... 416-450-5787
هوتن قره باغی..... 416-836-4469
فرناز رستمی FSB Group..... 416-524-9484
یفغانی سیروس..... 416-500-0197
قره باغی-هوتن..... 905-482-0585

تابلوسازی

کیان..... 416-293-1211
اهواز K.A.Sign..... 416-755-7501

برده

برده امیرال..... 416-567-9200
برده بلو شندز..... 416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص

پروین زرین (هموتی)..... 905-882-8352
شمس (چشم)..... 416-222-9962
کفائی (دامپزشکی)..... 905-882-0078
ارجمند (چشم پزشکی)..... 416-548-6555
ناصر افخمی..... 416-939-5876
طبیعی درمانی..... 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده..... 416-285-5003
ساعتیان..... 647-352-8080
کاشفی..... 905-780-8444
کرمناشاهی..... 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHMG..... 647-764-4787
آلفا "برق"..... 416-834-2532
الکتریکوم..... 416-899-5563
برق بهروز..... 416-899-5279
لوله کشی محسن..... 416-708-4073
لوله کشی رضا..... 416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد..... 416-567-7353
برق موسوی..... 416-258-8794
Matrix Architects..... 416-602-6121
آریا الکتریک..... 647-205-7977
خدمات ساختمان..... 416-436-3839
Green Plumbing..... 647-886-9779
حسین آفرینک..... 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی..... 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس..... (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبه)..... (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO..... 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO..... 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO..... 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر..... 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO..... 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO..... 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز..... 416-739-1010
اتو حمید..... 416-967-1616
TrilliTire..... 905-883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک..... 905-508-4111
فرامرز (Air Trust)..... 416-315-6369
محمد (تهویه و سردخانه) (HVAC/R)..... 416-218-9030

چاپخانه

Candoo..... 416-903-6060
خرمدمند..... 416-676-9-676



این به نوبه خود با نیاز اندام به اکسیژن مربوط می‌شود. اگر ما بتوانیم اندازه شریان های بزرگی که اندامی مانند مغز را تغذیه می‌کنند بسنجیم، می‌توانیم مقدار متوسط جریان خون را با قدری دقت محاسبه کنیم. این اصل برای یک قرن است که شناخته شده و زیبایی آن در سادگی‌اش نهفته است.

اندازه اهمیت دارد

"راجر سمور" استاد بازنشسته فیزیولوژی دانشگاه آلاباما گفت: لحظه یورای من زمانی بود که دریافتیم اندازه یک سرخگ را با اندازه حفره‌ای که در استخوان وجود دارد، می‌توان سنجید. این بدین معناست که می‌توان، میزان جریان خون مغز را توسط کانال‌های کاروتیدی که در فسیل‌های اسکلت‌های انسان ریخته‌ها وجود دارد، اندازه گرفت. ایده بسیار خوبی بود، به همین دلیل شور و اشتیاق دانشجوی من وانیای بوسویچیک را برای تبدیل به بخشی از تحقیق به خود جذب کرد.

او برای دسترسی به فسیل‌های بی‌ارزش جمجمه‌های هومینین‌ها (زیرخانواده ای از انسان برابر شد یعنی از ۱/۲ میلی لیتر در هر ثانیه به ۷ میلی لیتر در ثانیه رسید. این یافته همچنین که اندازه کانال‌های کاروتید بسیار سریعتر از آنچه انتظار داشتیم، نسبت به اندازه مغز در ۱۲ گونه اجنادهای انسان طی ۳ میلیون سال گذشته بزرگتر شده است.

در حالی که اندازه مغز در حال افزایش ۳.۵ برابری بود میزان فشار خون، بطور حیرت انگیزی ۶ برابر شد یعنی از ۱/۲ میلی لیتر در هر ثانیه به ۷ میلی لیتر در ثانیه رسید. این یافته همچنین نشان می‌دهد مغز ما ۶ بار بیشتر از نیاکانمان تشنه اکسیژن است که احتمالاً بخاطر بیشتر شدن توانایی‌های شناختی ما و بیشتر قشره شدن انرژی است. از آنجا که تعداد سلول‌های عصبی در مغز انسانها همانگونه که انتظار می‌رود در مغز یک نخستی بزرگ باشد، کشفیات ما اشاره به ماده مغزی فعالی دارد که احتمالاً به دلیل ارتباطات بسیاری است که بین نورون‌ها وجود دارد.

هر سیناپس که محل اتصال نورون‌هاست باعث انتقال یک تکه الکتریکی از یک سلول به دیگری می‌شود. معمولاً به وسیله ترشح ماده شیمیایی از سلول که تولید ضربه الکتریکی در سلول‌های دیگر را تحریک و یا مهار می‌کند. چرخه شیمیایی که موجب تکانها می‌شود از لحاظ انرژی هزینه‌ی ناچیزی دارد اما با احتساب اینکه مغز ۸۰ میلیارد سلول عصبی را شامل می‌شود که هر کدام نیز هزاران سیناپس با سلولهای مجاور دارد، مصرف انرژی سیر صعودی در پیش می‌گیرد.

کامپیوتر انسانی

بدن انسان چیزی در حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد از میزان متابولیسم استراحت را به مغز اختصاص می‌دهد که این مقدار در نخستی‌ها ۸ تا ۱۰ درصد و در سایر پستانداران ۳ تا ۵ درصد می‌باشد. بخاطر همین ما مغز را بعنوان یک ابر کامپیوتر تشنه انرژی در نظر می‌گیریم. این تشبیه به کامپیوتر تشبیه مناسبی است. هرچه حافظه ی کامپیوتر بیشتر انرژی مورد نیاز برای نگه داشتن در حالت روشن نیز بیشتر و به همان مقدار کابل تأمین انرژی بزرگتری مورد نیاز است. در مورد مغز نیز همین طور هرچه عملکرد شناختی بیشتر، میزان سوخت و ساز بیشتر و جریان خون بیشتر و شریان‌های قلیووتر مورد نیاز است. فرگشت مغز انسان در میان بقیه جانوران منحصر بفرد و خاص است. ما اندازه سرخگ‌های کاروتید در ۳۴ گونه نخستی زنده، که هم‌شان نشان دهنده فرگشت از میمون‌های بی‌دم تا هومینین‌ها هستند را بررسی کردیم. در میان این نمایندگان فرگشت نخستی‌ها، هم اندازه بدن و هم اندازه ی مغز افزایش یافته اما اندازه بدن سریعتر افزایش یافته است. جریان خون در مغز نخستی‌ها به نسبت اندازه مغز نیز افزایش بیشتری داشته است. تنها در هومینین‌ها ما شاهد سریعتر بودن افزایش جریان خون نسبت به افزایش اندازه ی مغز هستیم که دربردارنده این موضوع است که اجساد ما در گذر زمان باهوش‌تر شدند.

آیا می‌دانید:

- تندروترین جانور روی زمین یوزپلنگ است که در دشت‌های آفریقا یا جنوب آسیا از جمله ایران زندگی می‌کند و سرعت آن به حدود ۱۲۰ کیلومتر در ساعت است.
- مقاومت موش صحرائی در برابر بی‌آبی بیشتر از شتر است.
- ۳۵ هزار نوع کفشدوزک در جهان وجود دارد.
- یک کورود کودیل نمی‌تواند زبانش را در بیابورد.
- جمعیت میمون‌های هند بالغ بر ۵۰ میلیون است.
- کرم‌های ابریشم در ۶۵ روز هشتاد و شش هزار برابر خود غذا می‌خورند.
- حس بوایی مورچه با حس بوایی سگ برابری می‌کند.
- شتر مرغ در ۳ دقیقه ۹۵ لیتر آب می‌خورد.
- زنبور برای تهیه ۱ کیلو عسل باید ۱۵۰ هزار بار شهد حمل کند، روی ۱۰ میلیون گل بنشیند و مسافتی معادل ۷ بار دور زمین را طی کند.
- اگر می‌خواهید از آرزوهای یک تمساح جان سالم به در ببرید، باید انگشت‌هایتان را در چشمانش فرو کنید تا فوراً به شما اجازه فرار بدهد.
- خوک‌ها به لحاظ فیزیکی بدنی قادر به دیدن آسمان نیستند.
- پروانه‌ها با پاهایشان می‌چسبند.
- تخم اردک برای افراد لاغر بسیار مفید است و می‌تواند به آن‌ها در افزایش وزن کمک کند.
- تخم این پرند در تسریع روند درمان سرفه و تنگی سینه هم مفید است
- ترکیباتی که حین استرس در بدن تجمع می‌یابند، با اشک خارج می‌گردند
- همین امر باعث کاهش استرس می‌گردد
- اشک‌های احساسی به عنوان دریاچه اطمینان برای قلب عمل می‌کنند

تلفن جدید ایران استار 647.674.4048

CYAN SIGN سایان

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

خطاط، نقاشی، (عضوانجمن خوشنویسان ایران)
طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made
چاپ بنر فلاپر و بیژنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

cyansign@live.com

BLUE SHADE

Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

بر آوردن رنگین در منزل و منی تراز شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس با سابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing

Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آبگرمکن، لباسشوئی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن آیینس اناریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سنٹی شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فروش و موکت

فروش ایران 416-356-6666
فروش شونی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

- ایده آل 416-226-0166
- امین 416-224-0540
- تقی عبدالحسینی 416-658-4114
- هارمونیک 416-317-3003
- نشال (غایبی) 416-223-3336
- هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

- ارزان (مجید) 416-937-7525
- Max 416-745-3725
- عباس موونگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

- FSI 416-590-8989
- متراس 416-497-0377

داروخانه

- مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

- سعیدی (آتومیل) 905-532-0333
- دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

- تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

- اکسپرس 416-356-6666
- تاج 647-345-3336
- پرسیکا 647-345-9325-26
- پرسیکا 647-350-4446
- کیش 416-792-5777
- تهران 416-901-6555
- ملل 416-830-6500
- گاما 416-227-7979
- پاریسیان 416-512-8444
- پرسولیس 416-229-0000
- پاسارگاد 905-508-2580
- تهران تو 416-225-2345
- تورنتو 416-300-1070
- طاهری 416-488-8822
- مرکزی 905-482-7847
- مانی اسمارت 416-921-2899
- بز دانپرست 416-300-1070

طلا و جواهر

- پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

- مهمیز آزاد 416-779-7901
- هنری مساوات 647-222-6568
- محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

- خانه کوچک کباب 416-595-9988
- سنٹی شیبستان (۲۴ ساعته) 416-222-3335
- شیراز 905-764-6900

عکاسی و فیلمبرداری

- رضا و مجید 416-222-9773
- سایان 647-947-9191

فروش و موکت

- فروش ایران 416-356-6666
- فروش شونی تهران 416-654-0114
- خانه فرش 416-569-1314
- Top Quality 416-665-1510

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience in Canada
Mohammad Mellat Doust

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

- دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
- سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
- دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
- مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
- تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
- دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات گرما و سرما

محمد Registered Contractor 416 567 7353

416.834.4205 Office: 416.443.0300

ROYAL LEPAGE

Tina Bahrami Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

تیم والیبال

دختران و پسران هما به سرپرستی پریا پیشوا و ناصر پیشوا (۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما

416-818-0940

Refrigeration & Air Systems
Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance, Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی - تجاری

بخش ضمانت

خدمات کرماوسرما

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۳۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
• فریزر، ابرکاندیشن، شوینده گازی، لوله کشی گاز، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

محمد
416 567 7353 Registered Contractor

تلفن های مشاغل در تورنتو

فروشگاه خوار و بار
ارزان 416-590-1234
تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

فنادی و ویکری
شمیرنی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی
Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر
ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمین 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریانتک 647-889-0024

کمک به سالمندان
AceHomeCare.ca (416) 628-8545

گلفروشی
باغ سبز 416-250-7070
گلفروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم بدکی اتومبیل
دلنا - لوازم بدکی نو 416-292-7001

لوله کشی
احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلا 416-880-3680

ماهواره , WEB Design
ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

مراکز ایرانی
مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
بنیاد پریا 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین 416-431-4847 EX 235
خبر به پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسیین 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونس کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب انتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، PC و MAC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

وبلاگ همکاری وکلای رسمی دادگستری انتاریو کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه (ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تعجبه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تعجبه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه . شناسنامه مدارک تحصیلی مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه . گواهی امضاء . وکالتنامه تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان . قسم نامه . کپی برابر با اصل اجازه خروج مکرر . تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

محضر
دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰ 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک
ویگن 905-883-1118

موزیک ودی جی
باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت
Miswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظمی 905-731-0777
مهراوه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گلسترخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

روانشناسی
شهرزاد حضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا
اسکان کانادا 416-540-2379

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قالب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازافتی؛ بدون سرپ)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون مسکنه؛ سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن؛ همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آهنگی ها و چاپ
توازن در میزان آهنگی و مطالب

وب سایت
پیرزینسی
از ماهی ۵۹ تا سابت های پیشرفته

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی ترین، با کیفیت ترین و استاندارد، برای آنگلی شما

تبلیغات
آنلاین
ویدئو، متن، ملبا
وب رکتینگ
Review

شبکه های اجتماعی
فیس بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تگرام

IranStar.com
647.674.4048
169 Steeles Ave East

ایران استار

زندگی نامه ← ۲۱



بود که از مهر شوهری برخوردار نگشته بود. گر چه به ظاهر شوهر داشت، لیکن به زندگی بیوزنانه محکوم شده بود. او در برابر هوس‌های مرد چه می‌توانست بکند؟ مرد، آن جنس عاقل، از زن تروتازگی زایل‌نشدنی می‌خواهد و او مدتی بود که این مرحله را پشت سر گذاشته بود. او این سرمایه خداداد را در همین خانه خرج کرده بود و دیگر ارزش خود را از نظر مرد از دست داده بود. همسر او با زن جوانی ازدواج کرده و، با این پیوند، عیش و جوانی را از سر گرفته بود. طراوت رقیب جوان حتی فرصت جنگ و گریز رقابت را هم از کف او ربوده بود و او چسان می‌توانست با صورت چین‌افزاده و موهایی رنگ‌رفته خود با زن شادابی دم از رقابت زندگی بی‌شوهری، بی‌همدلی، در این سن‌وسال که زن بیشتر از هر هنگام احتیاج به تسلی دارد، جقدر دشوار و ناگوار است؟ او از مهر و علاقه شوهر به یکبارگی نومید شده بود.

راوی حرم‌ن یا صراحت از مرد انتقاد می‌کند. او را هوسران و بی‌مهر می‌خواند. او همسر اول مهدلی دارد و از او دفاع می‌کند، ولی از نقش مخرب رقیب سختی به میان نمی‌آورد. چندهمسری از نظر او فاجعهای دردناک است، ولی عامل آن را تنها مردان عیاش می‌داند که خواستار "تروتازگی زایل‌نشدنی" هستند. حاضر نیست زن دوم را هم شریک جرم و در تداوم این سنت سهم بداند.

کرده بود، هر تعهدی سواى شعر و شاعری را روز به روز همچون سنگ آسیاب بر گردش سنگین‌تر می‌دید. یکی دو سال اول زندگی مشترک آرام گذشت. تولد تنها فرزندشان، کامیار، کانون خانواده را گرم‌تر و وجود مادر جوان را سرشار از شادی کرد. فرخزاد برای پدرش نوشت: "من به بسیم علاقه زیادی دارم و شاید هیچ‌کس را به اندازه او دوست نداشته باشم. من هر وقت که او را تو می‌بینم و به سینمام فشار می‌دهم، چشم‌هایم پر از اشک می‌شود و حس می‌کنم که خیلی خوشبخت هستم." او به خانه رسیدگی می‌کرد و، برای کمک به بودجه خانواده، خیاط‌خانه‌ای در اهواز باز کرد. "پاپاجان، خیاط‌خانه من کم‌بیش دایر است و چون اول کار است و من هم تالیو نردهام، البته زیاد شلوغ و از طرف دیگر، من سعی می‌کنم به کار منزل و کامی و پرویز هم برسم و روی این اصل اصلاً میل ندارم شلوغ باشم. البته فصل لباس از دو ماه به عید مانده شروع می‌شود. حالا من یک شاگرد دارم که قرار شده به او خیاطی یاد بدهم و صحبت‌هایمان را کرده‌ایم و این طور که شمه صحبت‌ها نشان می‌دهد، قرار شده است او ۲۰۰ تومان بدهد و سه‌ماهه خیاطی یاد بگیرد و من از چهار پنج روز دیگر شروع می‌کنم به درس دادن،

و خلاصه بیشتر میل دارم کلاس تعلیم خیاطی باز کنم تا ببینم چطور می‌شود و من تا چه اندازه موفق می‌شوم." اما، به‌رغم تمام کوشش‌هایش، تحمل خانه برایش دشوار و دشوارتر می‌شد و ناخشنودی‌اش رو به تزاید بود. از این معضل بی‌نام‌نشان رنج می‌کشید. ولی نه می‌توانست آن را نادیده بگیرد و ندایی را که در درونش می‌جوشید خفه کند، نه می‌توانست برایش راه حلی پیدا کند. "پرویز، بدبختی من این است که هیچ عاملی روحم را راضی نمی‌کند. گاهی اوقات پیش خودم فکر می‌کنم که به مذهب پناه بیارم و در خودم نیروی ایمان را پرورش بدهم بلکه از این راه به آرامش برسم، اما خوب می‌دانم که دیگر نمی‌توانم خودم را گول بزنم. روح من در جهنم سرگردانی می‌سوزد و من با ناامیدی به خاکستر آن خیره می‌شوم و به زن‌های خوشبختی فکر می‌کنم که توی خانه شوهرهایشان با رؤیاهای کودکان‌های سرگرداند و با لذت خوشگذرانی‌های گذشته‌هاشان را نشخوار می‌کنند." او با مشکلاتی مانند فقر و گرسنگی و اعتیاد و بی‌وفایی همسر دست به گریبان نبود. پول و جواهر و خانه بزرگ و پالتویوست و همسرش دوستش داشت. مردی وفادار و پدري مسئول و مهربان بود. ولی هرچه می‌کوشید،

نمی‌توانست صدای گله‌مند را در درون خود خفه کند. "نمی‌دانم چه می‌خواهم خدایا! به دنبال چه می‌گردم شب و روز چه می‌جوید نگاه خسته من اجرا افسرده است این قلب پرسوز." اختلافات جدی میان زن و شوهر زمانی به اوج رسید که فرخزاد سرودن شعر و انتشار آن را آغاز کرد. او می‌خواست شاعری بزرگ شود، در حالی که می‌دانست چنین تعهدی برای زنان به طور اعم و زنان متأهل و بچه‌دار به طور اخص به‌آسانی میسر نمی‌شود. ایزدبانوی شعر، که در ضمن "شیطانی افسون‌کار" هم بود، جویای قربانی بود. هرچه می‌کرد، نمی‌توانست خود را از وسوسه‌ها رها کند. سیر و سلوک در جهان بی‌کران شعر در او شور و شوق می‌آفرید و از احساس خفگی و اضطراب می‌رهاندش. شعر تنها تسلی درد و مرهم بی‌تابی‌هایش بود. گویی برای شعر می‌ریست. سال‌ها بعد توانست این تعهد و سرسپردگی را به‌روشنی بیان کند. در ۳۱ فروردین ۱۳۲۸ در نامه‌ای به برادرش فریدون نوشت: "اگر بخواهی شاعر باشی، خودت را قربانی شعر کن. از خیلی حرف و حساب‌ها بگذر. خیلی خوشبختی‌های ساده و راضی‌کننده را کنار بگذار. دور خودت دیواری بساز و در داخل محیط این دیوار از

نو شروع کن به دنیا آمدن و شکل گرفتن و فکر کردن و کشف کردن معانی مختلف. من همین کار را می‌کنم. اما خیلی تلخ است و استقامت و ظرفیت می‌خواهد." فرخزاد می‌دانست برای پرورش خلاقیتش و وظیفه‌اش این است که این نیرو را دور از هر انتظار و قضاوتی بروز دهد. "از دستش لعبت والا گفته بود: "آدم نمی‌تواند هم مادر خوبی باشد، هم همسر خوبی باشد و هم شاعر خوبی باشد. باید یکی را انتخاب کرد." می‌دانست ادامه راهی که انتخاب کرده، فداکاری می‌خواهد و قربانی می‌طلبد و از آرزوهای در تعارضش رنج می‌کشید و احساس گناه می‌کرد. گاه می‌نوشت: "پرویز، تو حق داری اگر مرا دوست نداشته باشی. هیچ‌وقت برای تو زن خوبی نبودم. همیشه اذیتت می‌کردم و توی رؤیاهای خودم غرق بودم." در نامه‌ای دیگر می‌گفت: "دیشب پیش خودم فکر می‌کردم که اگر بمیرم، همه راحت می‌شوند و شاید پیش پای تو هم راهی به سوی آسایش و خوشبختی گشوده شود. برای این‌که با این ترتیب که حالا هست، طلاق گرفته‌اش به اینتالیا شود. گاهی می‌نویسد: "نمی‌دانم بعضی چیزها را چطور برای تو بنویسم. من همه چیزم را مديون تو هستم و تو را تنها تکیه‌گاهم می‌دانم. تا به حال برای تو جز مزاحمت هیچ سود دیگری نداشته‌ام."

برایم غیرعملی نیست. از این که مدتی است زندگی تو را تلخ کرده‌ام رنج می‌برم که چرا نمی‌توانم مثل زن‌های دیگر قانع و راضی باشم و این‌قدر آرزو و امید در دلم نهفته است و چرا زندگی بکتوانخت روزانه مرا قانع نمی‌کند. بدون شک روزی خواهد رسید که من از دست افکار خودم و از دست بار گران خدایم که بر دوش دارم، فریاد بزنم و باز هم ناچارم از تو کمک بخوام، زیرا جز تو کسی را ندارم و تو در عین حال که درد من هستی، دواى درد من هم هستی. بر خلاف بسیاری که معتقد بودند و هستند که شاپور درک درستی از هنر زینش نداشت و علمای بازدارنده بود، نامه‌های فرخزاد به او، چه قبل از طلاق و چه پس از آن، ملامت‌آمیز از قدرشناسی از حمایت و پشتیبانی اوست. درست است که در بعضی نامه‌ها از او گل‌مند است و انتقادات اساسی دارد، ولی در کل از حمایت و پشتیبانی او بسیار است. در نامه‌ای از شاپور ممنون است که می‌خواهد قالی زیرپایش را بفروشد تا کمکی به هزینه سفر همسرش شود. در نامه‌ای به اینتالیا می‌نویسد: "نمی‌دانم بعضی چیزها را چطور برای تو بنویسم. من همه چیزم را مديون تو هستم و تو را تنها تکیه‌گاهم می‌دانم. تا به حال برای تو جز مزاحمت هیچ سود دیگری نداشته‌ام."

در نامه‌ای دیگر اضافه می‌کند: "کلمات ظرفیت کشیدن احساسات ما را ندارند. وقتی به احساساتمان در قالب کلمات شکل می‌بخشیم و ساخته‌ها را با اصل می‌سنجیم، به این حقیقت برمی‌خوریم. وقتی سرپای وجود من به فریادی از حق‌شناسی و شوق بدل شده، من چگونه می‌توانم این احساس سوزنده و پرشور را در قالب کلمه‌ای خشک و بی‌روح به تو نشان بدهم."

فرخزاد دو کتاب از چهار مجموعه اشعاری را که در زمان حیاتش به چاپ رسانده، به پرویز شاپور تقدیم کرد. چاپ اول اسیر "تقدیم به همسر هنرشناسم پرویز به پاس گذشت‌ها و فداکاری‌های او در راه پیشرفت هنر من" است و دیوار "تقدیم به پرویز، به یاد گذشته مشترکمان، و به این امید که هدیه ناچیز من می‌تواند پاسخی به محبت‌های بی‌کران او باشد."

به‌راستی مردی که، به گفته خود فرخزاد، نقشی محوری در پیشبرد هنر او داشت و در ضمن علت درد و درمان درد او بود، چگونه انسانی بود؟ زندگی پرویز شاپور هم، مثل زندگی تنها همسرش، معمای پیچیده و بزرگی است. او در سال ۱۳۰۲ در قم متولد شد و پس از دریافت لیسانس وزارت دارایی در آمد. در تهران همراه خانواده‌اش در کوچه کمیلی در امیریه در خانهای زندگی می‌کرد که پنجره‌های شمالی‌اش به حیاط خانه فرخزادها باز می‌شد. پرویز ۱۳۲۹ بود که فروغ را در خانه یکی از اقوامش ملاقات کرد. او که قصه‌های کوتاه و پرمعنایی درباره گریه و سنجاق‌قفل و ماهی و درخت می‌گفت و بعدها "همیشه نقل قوی از او در محافل دوستان گل می‌انداخت" و "به قول پرویز شاپور" یک اصطلاح شده بود، با داستان‌های شیرین و شیندنی‌اش مجلس را گرم و توجه فروغ را به خود جلب کرد. و چنین بود که از راه کلمات پای او به خانه دختر همسایه باز شد و عشقش در دل او نشست.

شاپور بین سال‌های ۱۳۳۰ و ۱۳۳۴ معاونت اداره دارایی اهواز را بر عهده داشت و فعالیت مطبوعاتی و کار هنری خود را در نشریات آن شهر آغاز کرد. اندکی پس از جدایی از فرخزاد به تهران بازگشت و در کنار مادر، برادر و پسرش زندگی کرد. در مجله توفیق با نام‌های مستعار "کامی" و "کامیار" و "مهدخت"، نام خواهرش، مطلب می‌نوشت. با مجله گل‌آقا همکاری می‌کرد. صفحه‌ای در مجله خوشه به سردبیری احمد شاملو داشت که واژه "کاریکلماتور" را برای طرح‌های او رایج کرد. از او چند کتاب، از جمله کاریکلماتور ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹ و گریه عیب زاکانی، فانتزی سنجاق‌قفل، تفریح‌نامه (طرح‌های مشترک با بیژن اسدی‌پور) و برگزیده کاریکلماتور منتشر شده است.

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به بنیاد پریا مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com



Persian Circle

مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنلاین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید