

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان از بایا
 کارت اعتباری بانک ایران
416.830.6500
 5859 A Yonge St. North York (at Cummer)

ایران استار

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 برداشت ریالی از کارتهای اعتباری بانک ایران و دریافت فوری و معادل دلار کانادایی در تورنتو

محمدرضا فدوی
 مسکونی - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home Life - Disability
نائله آجورلو
 Insurance Broker
 ساله کار ۱۳۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مثقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
 تهران: 912 317 6602

ارز پرسیکا
647-345-9325-26
 ایران: 0912-814-0989

حسابداری هرمز
 حسابداری افراد و شرکتها
416.285.5858
 149 Millwade Ave. Suite 22 (Just North of Sheppard)

پوریا همتی
416.802.9191
 REALTOR AT CIBC MORTGAGE

Thursday, 05 Oct 2017 - Vol. 23 - No. 1156 169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5 www.iranstar.com Tel: 647.674.4048

ارز پاسارگاد
 حواله از کویت ۴۸ ساعته
 قیمت عالی
905.508.2580
 اولین در ریمپوندهیل

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرافی پاک سیمما
416.731.9797 , **416.221.1308**
 8185 Yonge St. Unit 213

تقاطع بانگ و شهپر | با کارت عابر بانک
ارز تهران
416.901.6555 , **416.939.3122** | 4750 Yonge St. #120

رستوران دربار
647.351.4242

محسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
 Line of Credit, Refinancing, Loans
416.500.1010

تغییر قوانین شهروندی کانادا

قوانین شهروندی کانادا از ۱۱ اکتبر اسمال در مورد زبان، و محل اقامت اقدام کنندگان منوط می شوند. احمد حسن وزیر مهاجرت، پناهندگان و شهروندی دولت لیبرال جاستین ترودو می گوید اعتقاد پذیری بیشتر پیوستن "خانواده های کانادایی" به اجتماع را تسهیل خواهد کرد. وی، روز چهارشنبه اعلام کرد که قوانین جدید موجب آرامش بیشتری برای شهروندان خواهد شد. او که در یک گردهمایی در شهر "برامتون" انتاریو سخن می گفت افزود که الزامات جدید این قانون کمتر از قانون قبلی بوده و راه را برای پیوستن خانواده های مهاجران به جامعه کانادا آسان تر و انعطاف پذیرتر خواهد کرد. وی گفت: "کانادا به عنوان کشوری که به تازه واردان و ورود موفق آنها در اجتماع متعهد است، چنین قوانینی اجازه خواهد داد تا بتوانند زندگی دوباره خود را بهتر شروع کنند و به جامعه کانادا نیز بیشتر کمک کنند، ما باید راه را برای شهروندی ساکنان دائمی، تضمین کنیم." او گفت که اعلان قوانین جدید در امروز، به یکی از وعده های بزرگ حزب لیبرال را در جریان انتخابات، می بخشد.

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
تنها صرافی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
 تورنتو: **416.300.1070** , **22526080**
 6091 Yonge St. پلازای ایرانیان

صرافی طاهری
416.488.8822
 5775 Yonge St. 1-888-712-9999
 taherexchange.com
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول

خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
ملل گلد
416.830.6500
 5859A Yonge St. North York (at Cummer)
 پینگ و کامر، جیب فردینیک

صرافی مرکزی
 ارسال ارز به ایران و بانکی
 پرداخت در همان روز
905.482.7847
 Iran: 0912.753.4800
 1.888.313.2960
 www.SarafiMarkazi.com
 mkschange@rogers.com

بیمه
 بیمه بیمه های سخت ص. ۱۳
محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatbimeh.com

آبادی فکر خرید خانه هستید؟
دانیال نبلی
647-668-2200
 کارشناس وام مسکن

ارز پرسپولیس
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.616.0714

صرافی کیش
416-792-5777
 روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زامانی
 پودا کربسی ۹۸۹-۸۱۴-۹۱۲

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 540 Yonge St. Unit 208, Toronto, ON, M5E 0B9

حسین علی نژاد
 مشاور املاک آگاه شما
416.223.8885
 RE/MAX

صرافی تاج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
 ۶۰۸۷ خیابان بانگ
 پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
 ایران: پودا فیلدینیا ۷۸-۱۲۶-۲۲۶۶۰۷۱

محمدرضا اوجی
 REALTOR
416.225.2900
 MICHAEL OWENS

زینا شکرابی
 REALTOR
1.888.411.ZENA

معتبرترین نام در خدمات ارزی
416-227-9815
www.arzgamma.com

← ۱۵ جلال طالبانی از نگاه علاقمندان و مخالفانش	← ۱۴ دیدگاه	← ۱۳ املاد- کامران انواری پاییزی شبیه تابستان	← ۱۲ بیمه - رامین سیروسی بیمه های برای پزشکان	← ۹ تاریخ- محمد علی اختیاری شرق شناسی قسمت ۲۷	← ۸ فرهنگ- بهادر دوانی بازار سهام و اشتیگی های سیاسی	← ۱۰ ارز- شاپور تنباکویی اقتصاد ایران ده تنگنا و دو گریزگاه
← ۲۰ سرفصل خبرهای ۱۴ روز در یک نگاه این هفته کجا بریم؟	← ۶ صد و چهل خیر	← ۴ جهان ۵۹ کشته در مرگبارترین تیراندازی تاریخ امریکا	← ۴ جهان جایزه نوبل پزشکی به کاشفان سازوکارهای مولکولی ساعت بدن رسید	← ۴ کانادا بافت تولید نفت و خودرو، رشد اقتصادی در کانادا کاهش می یابد	← ۳ کانادا بنیانه جاستین ترودو در پی حمله تروریستی در ادمونتون	← ۲ کانادا بازار مسکن در بدترین سطح از ۱۹۹۰

"اکوفکس": اطلاعات ۸ هزار کانادایی هک شده!

نتیجه بررسی از هک شدن اکوفکس نشان داد که "فقط" اطلاعات نزدیک به ۸ هزار کانادایی به سرقت رفته، و در مقابل ۱۴۵/۵ میلیون آمریکایی اطلاعاتشان لو رفته است. یک سازمان بی طرف امنیتی آمریکایی این تعداد را ۲۰۵ میلیون نفر بیشتر تخمین زده است. اکوفکس می گوید که تعداد کانادایی های تحت تاثیر قرار گرفته را در بررسی اخیرش، تقلیل داده است. این شرکت قبلا تخمین زده بود که اطلاعات شخصی حدود حداقل صدهزار کانادایی مورد دستبرد قرار گرفته است، شرکت امنیتی

برخی از کانادایی ها هک شده است و آنها را از طریق فرستادن پیام های کتبی آگاه خواهد کرد. در آخرین اخبار اکوفکس در این زمینه آمده است که هنوز هیچ یادداشتی توسط این شرکت ارسال نشده و نیز این شرکت روشن

کرده است که با این افراد تماس تلفنی یا ایمیلی گرفته نخواهد شد. اکوفکس این تقصیر را اولین بار در ۷ سپتامبر به اطلاع عموم رساند، و گفت که دسترسی غیرمجاز از ۱۳ ماه مه تا ۳۰ ژوئیه اتفاق افتاده است. بررسی های

امور حقوقی
ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555

خدمات ترجمه و مهاجرت در دستکار
علیرضا در دستکار
 Tel: (647) 965-3867 10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5
 Email: info@dorstkar.com
 Tel: (905) 597-1232 7389 Yonge St., Suite 10A, Thornhill, ON, L4J 1V8

سیامک شاهدی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview 905-889-2200

مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
416.704.9292 , **1.877.739.7679**

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
۵۰٪ ارز کمتر
Cell: 647.470.2566 , **Fax: 905.235.5554**
 30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

مجموع پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St. 416.225.6600
 pouyacommercial.com

ارسال بسته های پستی شما در اسرع وقت
۵۰٪ ارز کمتر
Cell: 647.470.2566 , **Fax: 905.235.5554**
 30 Leventdale road, Richmond Hill, ON L4C 4H2

مجموع پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St. 416.225.6600
 pouyacommercial.com

خدمات تخصصی کامپیوتر
 نرم افزار، سخت افزار، تعمیرات، فروش
www.mtsystems.ca **905.482.3365**
 7378 Yonge St. Unit 38 (Yonge & Clark)

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
TEL/FAX: 416.913.9900
CELL: 416.540.2379
www.scancanada.com , **info@scancanada.com**
 با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
 Consumer Proposal
 پرداخت جی سرویس
 بعد از اخذ قبوض

خبر- کانادا

راکون های یک شعبه رویال بانک را تعطیل کردند



سبز را طوری طراحی کند که از حمله همه موجودات پشمالو در امان بماند. این تلاش مذبوحانه نافرجام ماند! در همین اثنا راکون ها پیشرفت خود را متوقف نکرده اند. در ماه مه، یک راکون شورش موفقی به ورود به منطقه ی بارهای مسافران در فرودگاه بین المللی تورنتو شد. در ماه فوریه نیز یکی دیگر از راکون ها به سیستم مترو نفوذ کرد و موفق شد در ساعات پُر تردد سوار یک قطار شود.

راکون ها حاضر به ادای توضیحات در این رابطه ها نشدن!

است که آنها موفق شدند وارد بام شوند". یک کبی از یادداشت ارسال شده از طرف بانک به مشتریان در توضیح این رویداد در رسانه های اجتماعی پخش شده است، که در آن رئیس شعبه شعبات دیگر نزدیک به این مکان را برای جایگزینی لیست کرده است. سخنگوی بانک انتشار این یادداشت را تایید کرد و گفت که تعمیرات لازمه برای بیرون کردن راکون ها در پایان ماه اکتبر به پایان خواهد رسید. او افزود: "این عملیاتی وقت گیر است!" آخرین حملات و یا دفعات شهر تورنتو درمقابل راکون ها در آوریل امسال بود که شهرداری سعی کرد سطل های زباله

ایران استار- به گفته ی رویال بانک، راه حلی سریع برای خروج یک خانواده راکون که شعبه ای از بانک "اربی سی" را اشغال کرده اند وجود ندارد. در آخرین جنگ دائمی در تورنتو میان راکون ها و انسان ها، یک خانواده از راهزنان (راکون ها)، با اشغال سقف یک شعبه رویال بانک در وسط شهر آنرا به قلمرو خود افزودند و بانک را به تعطیلی کشاندند!

مارک همیل، سخنگوی بانک، گفت: این راکون ها وارد سقف شعبه واقع شده در خیابان های "سنت کالر" و "ووکود" شدند و در همان روز این شعبه بسته شد! وی افزود: "این یک داستان واقعی و تلخی

بازار مسکن در بدترین سطح از سال ۱۹۹۰



سپتامبر ۲٫۶ درصد از سال قبل افزایش یافته و به ۷۷۵،۵۶۶ دلار رسید.

املاک با قیمت بالا، سهم کمتری از فروش را نسبت به سپتامبر ۲۰۱۶ به خود اختصاص دادند و قیمت میانگین آن نسبت به سال گذشته تغییر محسوسی نداشته است.

در همین حال، قیمت متوسط آپارتمان ها با رشد ۲۳٫۲ درصدی به ۵۲۰،۴۱۱ دلار، و خانه های نیمه مستقل با ۷٫۴ درصدی به ۷۵۲،۳۷۹ دلار رسید. شاخص قیمت "هیئت املاک و مستغلات تورنتو" که برای همه نوع املاک تنظیم می شود با ۱۲٫۲ درصد، نسبت به سال گذشته تغییری نکرده است.

شاخص استطاعت در بقیه کانادا ثبات نشان می دهد

فروش خانه در منطقه تورنتو ۳۵ درصد کاهش می یابد

فروش خانه در منطقه تورنتو در ماه سپتامبر امسال در مقایسه با ماه مشابه سال گذشته ۳۵ درصد کاهش یافته است، گرچه قیمت ها به طور کلی همچنان افزایش می یابد.

"هیئت املاک و مستغلات تورنتو" می گوید فروش کلیه املاک مسکونی کاهش یافته است اما بزرگترین افت فروش ۴۰٫۴ درصدی در خانه های مستقل اتفاق افتاده است.

قیمت متوسط فروش املاک در ماه

ایران استار- رویال بانک کانادا معتقد است که دسترسی به مسکن در سه ماهه دوم سال جاری به بدترین سطح از سال ۱۹۹۰ تا کنون رسیده است. در گزارش جدید این بانک آمده است که شاخص استطاعت مسکن در هشت دوره ی سه ماهه متوالی اخیر کاهش یافته است.

بیشترین افت این میزان استطاعت در منطقه تورنتو اتفاق افتاده است.

رویال بانک می گوید اقدامات دولت انتاریو در ماه آوریل برای خنثی سازی رشد سریع بازار مسکن تأثیری فوری بر قیمت مسکن استان در سه ماهه دوم نداشته است.

بجز دو استان بریتیش کلمبیا و انتاریو

تشییر - ۱



دلار در هر پیرونده به ۵۲۰ دلار در سال ۲۰۱۴-۱۵ افزایش یافت، که رشد سه برابری را نشان می دهد، در صورتی که هزینه ۱۰۰ دلاری "حق شهروندی" نیز به آن اضافه شده است. فرم های جدید شهروندی، و اطلاعات بیشتر در این مورد از تاریخ ۱۱ اکتبر در وبسایت مهاجرت به کانادا قابل دسترس خواهد بود. این تغییرات بخشی از یک اصلاح گسترده تری از قانون شهروندی است که به لایحه ی سی ۶ (Bill C6) موسوم است و در ماه ژوئن امسال در مجلس نمایندگان فدرال تصویب شد.

۱۴ تا ۶۴ سالگی، به ۱۸ تا ۵۴ سالگی کاهش می یابد. به گزارش رسانه ها پس از افزایش شدید هزینه ثبت نام شهروندی در سه سال پیش، تعداد قابل توجهی از درخواست مهاجران برای شهروند شدن کم شد. در ۹ ماه اول سال ۲۰۱۶، تعداد ۵۶،۴۴۶ پرونده برای شهروندی ثبت نام شده است، که تقریباً ۵۰ درصد کمتر از تعداد ثبت نام ها در سال قبلش می باشد. تعداد ثبت نام ها در سال ۲۰۱۵-۱۱ ۱۱۱،۹۹۳ پرونده بوده است. هزینه ثبت نام در دولت هارپر از ۱۰۰

قوانین جدید عبارتند از: - مدت زمان لازم برای حضور فیزیکی در کانادا در کسب شهروندی به مدت سه سال از پنج سال خواهد بود، که از قانون قبلی یعنی چهار سال از شش سال، به مراتب کوتاه تر است. بخشی از زمان اقامت در کانادا در صورتی که قبل از اخذ اقامت دائم متقاضی باشد، جزو اقامت حساب خواهد شد. این قانون به ویژه کمک بزرگی خواهد کرد به کارگران، دانشجویان و کسانی که اقامت موقت کانادا را دارند. محدوده سنی برای امتحانات و زبان از

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه و کالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق

دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL

B.A. (Hons.), J.D.

(Jurisprudence Doctorate)

Member of:

Canadian Bar Association

Ontario Bar Association

Iranian Canadian

Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.

دفتر حقوقی

ACCESS

Paralegal Services

- Small Claims Court matters

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$ ۲۵,۰۰۰

- Landlord & Tenant matters

- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

- Shoplifting

- سرقت از فروشگاه

- All Criminal matters

و همچنین:

- کلیه امور کیفری

- Car Accidents

- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

- WSIB matters

- آسیب دیدگیهای حین انجام کار

- Slip & Fall matters

- زمین خوردگی

- Speeding

- سرعت غیر مجاز

- Driving with no Insurance

- رانندگی بدون بیمه

- ODSP Appeals

- اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



Access
Paralegal
Services

خبر- کانادا

عامل حمله روز یکشنبه کانادا یک مهاجر سومالیایی بود



به گزارش رویترز، روز یکشنبه فردی سوار بر خودرو یک افسر پلیس را در شهر ادمونتون در ایالت آلبرتا کانادا زیر گرفت و پس از آن با چاقو به وی حمله. مهاجم سپس با خودرو به سوی عابران پیاده راند و ۴ عابر را زیر گرفت.

پلیس که مظنون را دستگیر کرده می‌گوید، مظنون یک مرد ۳۰ ساله و مهاجر سومالی است اما هویت وی را فاش نکرده است.

بنا بر گزارش پلیس وی همچنین دو سال قبل به اتهام تلاش برای ترویج دیندولوزی افراط‌گرایی مورد بازجویی قرار گرفته اما آن اقدام، مصداق تهدید شناخته نشد.

مارلین دوگراند، معاون رئیس پلیس سطلنتی کانادا گفت، تحقیقات جدی درباره این مرد در سال ۲۰۱۵ انجام شد اما به دلیل نبود مدارک و ادله کافی

اتهامات علیه وی رفع شد. رسانه‌های کانادا هویت مظنون را "عبدالهادی حسن شریف" اعلام کردند اما خبرگزاری رویترز این هویت را تایید نکرده است. پلیس مظنون را زمانی که در یک ایست بازرسی بود، شناسایی کرد و مشخص شد

بیانیه جاستین ترودو در پی حادثه تروریستی ادمونتون

اجرای قانون (پلیس) در طی شب تلاش می‌کنند تا اطمینان یابند همه افراد در ادمونتون و آلبرتا در امنیت به سر می‌برند، افسران پلیس هر روز به نیابت از ما خود را در بزرگترین مخاطرات شخصی قرار می‌دهند و این حمله یادآور چنین فداکاری است که آنرا برای خوب بودن عموم انجام می‌دهند.

در بیانیه نخست وزیر کانادا آمده است: درحالیکه تحقیقات ادامه دارد، گزارش‌های اولیه نشان می‌دهد که این یکی دیگر از نمونه‌های انزجار است که ما باید همواره درمورد آن هوشیار باشیم، RCMP و پلیس خدمت ادمونتون، از طریق تیم منسجم ملی قوای اجرای قانون، برای آوردن کسانی که دخیل در این ماجرا بودند به (پای) عدالت، بطور نزدیک با یکدیگر کار می‌کنند.

در پایان این بیانیه آمده است: ما

این بیانیه که بر روی تارنمای نخست وزیری کانادا قرار گرفت؛ آمده است: دولت کانادا و کانادایی‌ها، پس از حمله تروریستی روز شنبه که یک افسر پلیس ادمونتون را راهی بیمارستان کرد و شماری از افراد بی گناه که برای تشویق تیم فوتبال خود و لذت بردن از یک غرب در شهرشان، مجروح ساخت، در کنار مردم ادمونتون ایستاده است.

این بیانیه می‌افزاید: من از این تراژدی عمیقاً نگران و خشمگین هستم.

بیانیه نخست وزیر کانادا در ادامه می‌نویسد: یاد ما با این مجروحان، خانواده‌ها و دوستانشان و تمامی کسانی که متاثر از این اقدام خشونت‌عاری از احساس است، می‌باشد، در همین حال از کسانی که و اولین رسیدگی را در صحنه این حادثه به عمل آوردند سپاسگزارم.

در ادامه این بیانیه آمده است: مقامات

داماد کانادایی برای نجات کودک به آب زد



ایران استار- عکاس مراسم ازدواج در کانادا صحنه غیرمنتظره‌ای را از یک داماد گرفت که به رودخانه پرید تا پسرپچای را از خطر غرق شدن نجات دهد.

به گزارش بی بی سی، کلایتون و بریتنی کوک برای عکس مراسم ازدواج خود در برابر دوربین عکاس ژست می‌گرفتند که داماد متوجه شد پسری در رودخانه افتاده است. این حادثه در شهر کمبریج در استان اونتاریو رخ داد.

آقای کوک بدون آنک لحظه‌ای به لباس دامادی‌اش فکر کند، به رودخانه پرید و پسر بچه را بیرون آورد.

عکاسی که داشت از این زوج عکس می‌گرفت، صحنه نجات دادن کودک را ثبت کرد. این تصاویر به سرعت در شبکه‌های اجتماعی هم‌رسان شد.

کلایتون به بی‌بی‌سی گفت: "چند کودک در آن اطراف بودند و به دنبال ما می‌آمدند. من حواسم به آنها بود زیرا در نزدیکی لبه رودخانه ایستاده بودند."

او افزود: "زمانی که بریتنی داشت عکس‌های تکی‌اش را می‌گرفت، متوجه شدم تنها دو کودک در لبه ساحل ایستاده‌اند. یکی از پسرپچه‌ها را در رودخانه دیدم که تلاش می‌کرد سرش را بیرون آب نگه دارد. بعد پریدم به رودخانه."

آقای کوک گفت: "او را بیرون کشیدم و حالش خوب بود."



تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس

647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

وام مسکن

✓ تازه‌واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه‌گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید



مریم اکبری

کارشناس وام مسکن
با سال‌ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...



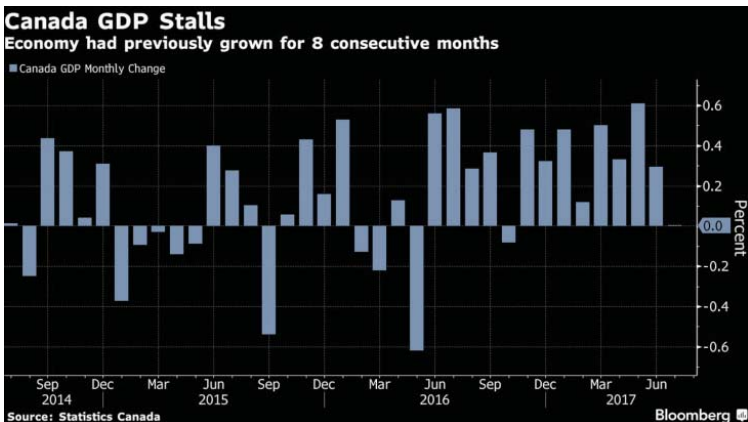
نادر خداپرست

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



خبر

با افت تولید نفت و خودرو، رشد اقتصادی کانادا کاهش می‌یابد



رشد ماهانه در هشت ماه گذشته ۰/۴ درصد بوده است، که حداقل از سال ۲۰۱۰ تاکنون نظیر نداشته است. دیوید مدانی، گفت: "اگر چه عملکرد اقتصادی سه ماهه سوم سال جاری ضعیف بود، اما هنوز روند پایدار اقتصادی تا سه ماهه دوم، رشد را قابل توجه نگاه خواهد داشت."

جزئیات دیگر به نظر می‌رسد که افت بازار مسکن باعث افت اقتصادی شده است. شاخص اعتباری ۱/۱ کاهش یافت، ساخت و ساز مسکونی ۰/۹٪ و فعالیت عوامل املاک و مستغلات نیز ۱/۵٪ کاهش یافتند. بخش مالی و بیمه نیز کاهش ۰/۶٪ را نشان می‌دهند که سریعترین میزان از آوریل ۲۰۱۵ می‌باشد.

شاخص تولید نیز ۰/۴٪ کاهش یافته است که تأثیر کاهش ۱۳/۵٪ در بخش خودروسازی در آن کاملاً واضح است. صنایع خدماتی نیز ۰/۲٪ افزایش یافتند که باعث رشد عمده‌فروشی بوده است. به طور کلی ساخت و ساز مسکن با کاهش ۰/۵٪ بزرگترین افت سال جاری را نشان می‌دهد.

برای نیمه اول سال آینده است... به همین دلیل بانک مرکزی کانادا با تغییرات اقتصادی بسیار ملایم رفتار کرد". از طرف دیگر میزان فروش نفت و گاز ۱/۸٪ کاهش یافت که باعث کاهش ۰/۵٪ برای صنایع تولیدی شد؛ و افزایش ۲ درصدی در بخش عمده‌فروشی موجب افزایش سود شد. با در نظر نگرفتن افزایش عمده‌فروشی، تولید ناخالص داخلی ۰/۸٪ کاهش یافته است. دلار کانادا نیز با کاهش ۰/۳ درصدی به ۱/۲۴۶۱ در مقابل دلار آمریکا رسید.

گزارشات فوق و دیگر مجموعه داده‌ها، از جمله تولید ناخالص داخلی تأثیر مهمی در تصمیم بانک مرکزی در ۲۵ اکتبر برای تغییرات نرخ بهره پایه دارند.

استفن پولوز، رئیس بانک مرکزی این هفته گفت که سیاست‌گذاری‌های اقتصادی را "محتاطانه" ادامه می‌دهد، زیرا وی در حال بررسی هر دو مولفه‌ی اقتصادی است.

حتی با رشد بسیار کم اقتصادی در ماه‌های آگوست و سپتامبر، اقتصاد کانادا هنوز هم احتمالاً در سه ماهه سوم رشد ۲ درصد یا بیشتر خواهد داشت که بالاتر از برآوردهای اولیه بانک مرکزی کاناداست.

ایران استار- اقتصاد کانادا در ماه ژوئیه نشانه‌هایی از افت را نشان می‌داد که پس ثبت برخی از سریعترین میزان رشد در دهه‌های گذشته، کاملاً قابل پیش‌بینی بود.

این روند باعث پایداری بیشتر اقتصادی کانادا خواهد گشت.

اگرچه آمار تولید ناخالص داخلی از ماه پیش از آن تغییر چندانی نکرده است و برآوردهای آماری نیز رشد یک‌دهم درصدی را نشان می‌دهند، اما با کاهش تولید نفت، خودرو، و فروش در بازار مسکن قطعاً باید منتظر یک دوره افت باشیم.

در طول سال گذشته، اقتصاد کانادا با رشد ۴/۵ درصدی که در دو دهه گذشته به ندرت دیده شده بود بیش از حد ظرفیتش در اقتصاد رشد داشته است و همین امر باعث شد تا بانک مرکزی دو بار نرخ بهره پایه را از ماه ژوئیه تا کنون افزایش دهد.

نیک اکساروس، اقتصاددان تورنتویی بانک مرکزی امپریال کانادا گفت: "ما معتقدیم که شروع آرامتر اقتصادی در سه ماهه سوم امسال چیزهایی را به ما نشان می‌دهد که زمینه‌چین پیش‌بینی‌های ما

نازی واقف



MORTGAGE MANAGER

Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274

8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



• وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

• وام برای افراد خوداشتغال

• وام ساخت و بازسازی

• وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی و کمسیون بالا استفاده می شود

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همکار با مشاور برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، زمینش، مسکونی و مرزعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شایسته خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو بر آورد خواسته های شاد امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*

Inpedently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.



از چپ: مایکل رویش، جفری سی هال و مایکل دبلیو یانگ

هال و رویش در ادامه کارشان به بررسی این موضوع پرداختند که ساعت بدن واقعاً چگونه کار می‌کند و دریافتند که افزایش و کاهش میزان‌های پروتئین رمزگذاری شده به‌وسیله ژن دوره در طول روز یک حلقه بازخورد منفی ایجاد می‌کند.

یانگ در همین حال ژن دومی را کشف کرد در این سیستم دخیل بود و آن را ژن "بی‌زمان" نامید.

این ژن نیز برای این فرایند ضروری است. فقط هنگامی که پروتئین‌های تولیدشده به‌وسیله ژن دوره با پروتئین‌های ژن بی‌زمان ترکیب می‌شوند، توانایی وارد شدن به هسته سلول را پیدا می‌کنند و فعالیت بیشتر ژن دوره را مانع می‌شوند.

یانگ همچنین کشف کرد که این ژن تحت کنترل فرکانس یا بسامد این چرخه است.

اکتشافات این دانشمندان به توضیح سازوکارهایی کمک رساند که نور به‌وسیله آن‌ها ساعت بدن را هم‌زمان می‌کند.

مثال پدیده هواپیمازدگی یا جت‌زدگی در انسان‌ها.

برندگان جایزه نوبل با نابوری با این خبر روبرو شدند. رویش هنگامی که آکادمی نوبل با تلفن برنده شدنش را به او اطلاع داد، گفت: "شوخی می‌کنید."

هر سه برنده امسال آمریکایی هستند. هال ۷۲ ساله استاد بازنشسته است و عمده دوران کاریش را در دانشگاه براندهیس در والتهم ماساچوست گذراند.

رویش ۷۳ ساله که دوست و همکار هال است، عضو هیئت‌علمی همین دانشگاه است. یانگ ۶۸ ساله در دانشگاه راکفلر در نیویورک کار می‌کند.

هر سه این برندگان بر روی یافتن و جدا کردن ژن دوره کار می‌کردند و رقابتی در انتشار نتایج وجود داشت.

هال و رویش با هم در این زمینه کار می‌کردند و یانگ به‌طور مستقل کار می‌کرد. هر دو این گروه‌های دانشمندان یافته‌هایشان را در سال ۱۹۸۴ منتشر کردند.

جایزه نوبل پزشکی یا فیزیولوژی سال ۲۰۱۷ به سه دانشمند آمریکایی رسید که سازوکارهای مولکولی کنترل‌کننده ریتم‌های شبانه‌روزی بدن یا به عبارت دیگر ساعت درونی بدن را کشف کردند.

به گزارش گاردین کمیته نوبل روز دوشنبه ۲۲ اکتبر (۱۰ مهر) کرد جفری سی هال، مایکل رویش و مایکل دبلیو یانگ به خاطر اکتشافاتشان درباره توضیح اینکه چگونه گیاهان، حیوانات و انسان‌ها ریتم‌های زیستی‌شان را با تغییرات فصلی تطبیق دهند.

این گروه دانشمندان ژنی را در مگس‌های سرکه کشف کردند که ریتم روزانه موجودات زنده را کنترل می‌کند.

این ژن دوره (period gene) نامیده می‌شود، در طول شب رمزگذاری پروتئینی را درون سلول انجام می‌دهد که در طول روز تخریب می‌شود.

عدم تطابق میان این "ساعت" درونی بدن و محیط خارجی می‌تواند بر سلامت و بهزیستی جاندار تأثیر بگذارد- برای



صرافی پرسپولیس ارز راسکو

دفاتر ایران، امارات متحده و کانادا
آماده ارائه بهترین خدمات ارزی



۳ ایران
تهران، بلوار میرداماد
میدان محسنی
پاساژ میرداماد
طبقه ۱، واحد ۷

۲ امارات
دیرا، دبی
خیابان بن یاس
ساختمان ال اویس
طبقه ۱۲

۱ کانادا
۶۹۸۷ یانگ
تقاطع خیابان استیلز
تورنتو، انتاریو

” دفاتر ما با بهره‌وری از مدرنترین امکانات و همکاری با کارگزاران بین‌المللی
آماده خدمتگزاری به شرکت‌های معظم، بانک‌ها و هموطنان گرامی می‌باشند.
“ انتقال ارز از ایران با سیستم اینترنتی حساب به حساب در اسرع وقت با بهترین نرخ.

تلفن‌های تهران:
۷۵۴۹۷
۲۲۸۷۱۶۱۶
۲۲۸۷۱۷۱۷
۲۲۸۷۱۸۱۸
۲۲۸۷۱۹۱۹
۲۲۹۱۰۰۵۰/۷۰
۰۹۱۲۲۳۷۱۷۱۶۳

416.229.0000
www.Roscotrading.ca



خبر - جهان

۵۹ کشته در مرگبارترین تیراندازی تاریخ آمریکا در لاس وگاس



که پلیس پس از حمله خانه پداک را جستجو کرد و "بیش از ۱۸ سلاح، مقدار مواد منفجره و چندین خناب فشنگ، به اضافه تعدادی وسایل الکترونیکی" در آن پیدا کرد.

به گفته او ماموران همچنین در اتومبیل او "آمونیم نیترات" پیدا کردند و ماده منفجره ای که در خانه اش پیدا شد از نوع "تانرایت" بود.

خانه دیگری در شمال نوادا هست تیم‌های ویژه پلیس قصد بررسی آن را دارند اما ابتدا می‌خواهند مطمئن شوند بمبگذاری نشده است.

دیوید فامیگلیتی به بی بی سی گفت که پداک بهار گذشته از فروشگاه او در شمال لاس وگاس سلاح خریده بود. او گفت

پداک همه مقررات خریداری سلاح را برآورده کرده بود و سوءسابقه هم نداشت. با این حال به گفته او تفنگ‌هایی که استیون پداک خریده بود در شکل اولیه و بدون دستکاری "قادر به انجام آنچه

دیدیم" نبود. علیرغم کشف این حجم اسلحه در خانه مهاجم، اریک پداک، برادر او می‌گوید که از حادثه شگفت زده شده و تکان خورده است.

آقای لومباردو این حمله را "اتفرادی" توصیف کرده است. داعش بیشتر مدعی شد که پداک چند ماه قبل به اسلام گرویده بود اما شواهدی ارائه نکرد.

شوهر او مارک کلی که زمانی فضاپرونده شناور سه روزه موسیقی "روت ۹۱" در جریان بود.

به گفته پلیس پداک ۴ روز بیشتر در روز ۲۸ سپتامبر اقامت در هتل را شروع کرده بود که گفته می‌شود با بعضی از برگه های هویت خانم دنلی بود.

کلاتر لومباردو گفت ده چمدان در این سوئیت دو اتاقه وجود داشت.

هزاران نفر در حال تماشای اجرایی آهنگی از خواننده پرفروش "جیسون الدین" بودند که صدای رگبار بلند شد. به گفته شاهدان عینی صدها گلوله شلیک شد. این در ساعت ۲۲:۰۸ یکشنبه شب به وقت محلی بود.

صدها تماشای کنسرت سعی کردند پناه بگیرند از جمله روی زمین دراز کشیدند، به طرف خروجی‌ها رفتند یا به کمک دیگران شتافتند.

بسیاری از هتل‌های بلوار اصلی لاس وگاس در نزدیکی محل حادثه تحت کنترل پلیس است و بخش‌هایی از بلوار بسته است.

مقام‌ها هنوز هویت ۵۹ قربانی کشته شده را اعلام نکرده‌اند.

در پی این حمله گابریل گیفوردز، نماینده سابق کنگره آمریکا، که شش سال قبل در جریان یک تیراندازی در آریزونا از ناحیه سر تیر خورد از رهبران سیاسی کشور خواست مالکیت سلاح را محدودتر کنند.

در زمان حمله آخرین کنسرت های جشنواره سه روزه موسیقی "روت ۹۱" در جریان بود.

به گفته پلیس پداک ۴ روز بیشتر در روز ۲۸ سپتامبر اقامت در هتل را شروع کرده بود که گفته می‌شود با بعضی از برگه های هویت خانم دنلی بود.

کلاتر لومباردو گفت ده چمدان در این سوئیت دو اتاقه وجود داشت.

هزاران نفر در حال تماشای اجرایی آهنگی از خواننده پرفروش "جیسون الدین" بودند که صدای رگبار بلند شد. به گفته شاهدان عینی صدها گلوله شلیک شد. این در ساعت ۲۲:۰۸ یکشنبه شب به وقت محلی بود.

صدها تماشای کنسرت سعی کردند پناه بگیرند از جمله روی زمین دراز کشیدند، به طرف خروجی‌ها رفتند یا به کمک دیگران شتافتند.

بسیاری از هتل‌های بلوار اصلی لاس وگاس در نزدیکی محل حادثه تحت کنترل پلیس است و بخش‌هایی از بلوار بسته است.

مقام‌ها هنوز هویت ۵۹ قربانی کشته شده را اعلام نکرده‌اند.

در پی این حمله گابریل گیفوردز، نماینده سابق کنگره آمریکا، که شش سال قبل در جریان یک تیراندازی در آریزونا از ناحیه سر تیر خورد از رهبران سیاسی کشور خواست مالکیت سلاح را محدودتر کنند.

خدمات ترجمه درستکار

Dorostkar Translation Services



ترجمه توسط

علیرضا درستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

دفتر ریچموند هیل

(647) 965-3867
10271 Yonge St.,
Unit 224, Richmond Hill,
Ontario, L4C 3B5

دفتر تورن هیل

(905) 597-1232
7368 Yonge St.,
Suite 10A, Thornhill,
Ontario, L4J 1V8

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. Fax:416-915-0051

تحول در بازار خودروی عربستان با آزاد شدن رانندگی زنان



نیز تغییر یافته به طوری که بازار خودروهای نو و لوکس ۳۰ درصد افزایش فروش را شاهد است. بیشترین خودروی معامله شده تا به امروز شورتل بوده است. این جدا از خرید ۱۰ عدد پورشه و لامبورگینی در روز اول صدور این حکم و ثبت سند آنها به نام خانم‌ها است. به طوری که ویدیوی آنها سرو صدای زیادی در شبکه های اجتماعی به پا کرده، از جمله ویدیویی که نشان می‌دهد اولین دختر عربستانی با ۱۸ سال سن یک خودروی بنتلی می‌خرد.

کارشناسان بازار خودرو در عربستان انتظار دارند ظرف روزهای آینده و جا افتادن مسئله رانندگی خانم‌ها و تسریع در روند اخذ گواهینامه، به تعداد مشتریان اتومبیل در این بازار افزوده شود و این کشور شاهد جهش ۵۰ درصدی در بخش خرید و فروش خودرو باشد.

از طرف دیگر با توجه به اینکه در ابتدای سال قمری این قانون وضع شده و بازار عروسی‌ها در عربستان داغ است خرید ماشین مدل ۲۰۱۷ و اجازه رانندگی تبدیل به یکی از شروط ضمن عقد نو عروسان شده است.

با توجه به درآمد سرانه بالای مردم عربستان، این کشور همواره محل رقابت خودروهای لوکس بوده است. هر چند به سبب وضعیت آب و هوایی خاص این منطقه، کمپانی‌هایی موفق هستند که بتوانند خودروهایی سازگار با گرما و رطوبت عربستان تولید کنند.

حالا با افزایش تعداد رانندگان عربستانی و چشم و هم چشمی‌های رایج، خودروسازان با تبلیغات جذاب و البته محتاطانه به دنبال مشتریان جدید هستند.

در این بین وضعیت بازار خودرو عربستان

کارشناسان بازار خودرو در عربستان انتظار دارند ظرف روزهای آینده و جا افتادن مسئله رانندگی خانم‌ها و تسریع در روند اخذ گواهینامه، به تعداد مشتریان اتومبیل در این بازار افزوده شود.

در حالی که هفته گذشته ملک سلمان پادشاه عربستان سعودی، ممنوعیت رانندگی زنان در این کشور را لغو کرد، هنوز واکنش‌ها به این فرمان ادامه دارد و کمپانی‌های خودروسازی نیز هر کدام به شیوه خود نسبت به این خبر واکنش نشان دادند.

ابتدا این شبکه‌های اجتماعی بودند که محل درگیری موافقان و مخالفان این قانون شدند. پخش کلیپ انا لله و انا الیه راجعون بر روی فیلمی که نشان می‌داد زنی سوار خودرو می‌شود و در کنار برادرش شروع به رانندگی می‌کند سرو صدای زیادی به پا کرد.

سپس ویدیو یک فرد سعودی که تهدید کرده بود هر زنی که پشت فرمان بنشیند آن ماشین را به آتش خواهد کشید سر و صدای زیادی به پا کرد. هر چند بعد از چند ساعت از انتشار این کلیپ، پلیس فرد متخلف را بازداشت کرد.

هر چند ویدیوی دیگری نیز در مقابل این کلیپ پخش شد که یک جوان سعودی با تشکر از ملک سلمان و ملک محمد ولیعهد برای وضع این قانون، برای همسر خود یک خودروی هم‌خریده است.

IRAN STAR

Publisher: Iran Star Marketing
169 Steeles Ave. East, Toronto, ON M2M 3Y5
Iranstar@iranstar.com
Iranstar.com

Tel:647-674-4048
Fax:905-763-9771

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی،
مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان
پذیرش مجدد مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی



Office:
905.770.4556

Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوچی

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران
لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی
فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصا معماری
توسط مهرداد صبوچی

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبر- جهان

تهدید تلگرام به قطع خدمات خود در ایران و روسیه



موسس شرکت تلگرام از تصمیم احتمالی خود برای قطع خدمات این پیام رسان در ایران و روسیه خبر داد. پاول دوروف گفت: فعالیت تلگرام را در کشورهایی که بر آن فشار وارد کنند، متوقف می‌کنیم. وی مدعی شد که علت این فشارها دفاع تلگرام از اطلاعات شخصی کاربران در برابر خواسته های غیر متعارف دولت‌ها است. دوروف خاطرنشان کرد: تعقیب قضایی تلگرام در ایران و روسیه خطری را برای این شرکت بوجود نمی‌آورد زیرا ما در هیچ‌کدام از این دو کشور به عنوان شخصیت حقوقی حضور نداریم. پیش از این کشمکش‌های لفظی میان مقامات ایرانی و مدیران تلگرام، داستان دنباله‌داری بوده است و زمانی که دادستانی تهران از اعلام جرم علیه تلگرام خبر داد، مدیرعامل این پیام‌رسان مثل همیشه ساکت نمانده و از این موضوع

ابراز شگفتی کرد. در حال حاضر پیام‌رسان تلگرام با ۵۸ درصد از افراد بالای ۱۸ سال جامعه ایرانی و اشغال ۶۰ درصد از ترافیک پهنای باند کشور، مهم‌ترین پیام‌رسان در ایران محسوب می‌شود و اگرچه مسئولان ارتباطات و دیگر مقامات قضایی به دنبال جایگزینی یک پیام‌رسان بومی هستند، این شرایط هنوز مهیا نشده است. با وجود این، هر از چند گاهی اخباری از ناراضی‌های مسئولان داخلی از فعالیت‌های تلگرام به گوش می‌رسد. یکی از این ابراز ناراضی‌ها، عباس جعفری دولت‌آبادی - دادستان تهران بود که در روز چهارشنبه ۵ مهر ماه با بیان اینکه علیه مدیریت تلگرام اعلام جرم شده و این پرونده به ناحیه امور بین‌الملل دادسرای تهران ارجاع شده است، گفت: اینکه شبکه تلگرام خود را تابع قوانین

موافقت کمیسیون فرهنگی با کلیات طرح

"خروج بانوان از کشور در شرایط خاص بدون اجازه همسر"



سیاست خارجی به عنوان کمیسیون اصلی بررسی شده بود. وی افزود: طرح مذکور درباره خروج بانوان از کشور در شرایط خاص بدون اذن همسر خبر داد و گفت: برای رفع ابهام از تبصره‌های طرح مذکور ستادی ویژه تشکیل می‌شود. فاطمه ذوالقدر، نماینده مردم تهران و عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی به ارائه گزارشی از جلسه عصر امروز کمیسیون متبوعش پرداخت و اظهار داشت: در این جلسه، طرح اصلاح بند ۳ ماده ۱۸ قانون گذرنامه در کمیسیون فرهنگی به عنوان کمیسیون فرعی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و به تصویب رسید، البته طرح مذکور پیش از این نیز در کمیسیون امنیت ملی و

سیاست خارجی به عنوان کمیسیون اصلی بررسی شده بود. وی افزود: طرح مذکور درباره خروج بانوان از کشور در شرایط خاص بدون اذن همسر خبر داد و گفت: برای رفع ابهام از تبصره‌های طرح مذکور ستادی ویژه تشکیل می‌شود. فاطمه ذوالقدر، نماینده مردم تهران و عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی به ارائه گزارشی از جلسه عصر امروز کمیسیون متبوعش پرداخت و اظهار داشت: در این جلسه، طرح اصلاح بند ۳ ماده ۱۸ قانون گذرنامه در کمیسیون فرهنگی به عنوان کمیسیون فرعی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و به تصویب رسید، البته طرح مذکور پیش از این نیز در کمیسیون امنیت ملی و

سوئد به زن ۱۰۶ ساله افغان اقامت موقت داد



دولت سوئد به یک زن ۱۰۶ ساله پناهجوی افغان که درخواست پناهندگی‌اش پیشتر رد شده بود، اجازه اقامت موقت داده است.

اداره مهاجرت سوئد در ماه می‌امه درخواست پناهندگی بی‌بی‌حال ازبکی را که معلول است و به سختی می‌تواند صحبت کند، رد کرده بود. این اداره گفته بود که سن، زمینه پناهندگی فرد را فراهم نمی‌کند.

حالا، دادگاهی در گوتنبرگ گفته است که "از دید انسان دوستانه، بازگرداندن این زن به کشورش تکان‌دهنده خواهد بود".

قاضیان تصریح کردند که سن بالا، وخامت وضعیت سلامتی و "شرایط خاصی

و آسیب‌پذیر" بی‌بی‌حال ازبکی سبب شد که چنین تصمیمی در مورد او گرفته شود.

در گزارش وزارت خارجه سوئد درباره

بررسی وضعیت افغانستان آمده است "هر وقتی خانواده بی‌بی‌حال ازبکی پیام درخواست پناهندگی او را دریافت کردند، ماه رمضان بود و آنها تصمیم گرفتند که او را به یکبار خبر نکنند.

اما وقتی خانم بی‌بی‌حال گریه نوازش را دید، به موضوع پی برد.

اجازه اقامت ۱۳ ماهه

بررسی وضعیت افغانستان آمده است "هر وقتی خانواده بی‌بی‌حال ازبکی پیام درخواست پناهندگی او را دریافت کردند، ماه رمضان بود و آنها تصمیم گرفتند که او را به یکبار خبر نکنند.

اما وقتی خانم بی‌بی‌حال گریه نوازش را دید، به موضوع پی برد.

اجازه اقامت ۱۳ ماهه

بررسی وضعیت افغانستان آمده است "هر وقتی خانواده بی‌بی‌حال ازبکی پیام درخواست پناهندگی او را دریافت کردند، ماه رمضان بود و آنها تصمیم گرفتند که او را به یکبار خبر نکنند.

اما وقتی خانم بی‌بی‌حال گریه نوازش را دید، به موضوع پی برد.

بازار سهام و آشفته‌گی های سیاسی



می‌باشد. ثروت حاصل از این بازی‌ها اساس و پایه حقیقی و مادی ندارند. این پدیده تفاوت چندانی با پدیده چاپ پول بی‌بستوانه توسط دولت‌های ورشکسته ندارد. رشد بانکدگی و دروغین سود سرمایه‌نهایتاً به هیچ جایی ختم نمی‌شود به جز بحران‌های اقتصادی نظیر اینی که الان در آن زندگی می‌کنیم. افرادی دارای ثروتهای نجومی هستند که هیچگونه نقش اساسی و مفیدی در مدار تولید کالا نداشته‌اند و این در زمانی است که اکثریت بالای هشتاد و پنج درصد مردم عادی در شرایط بسیار سخت اقتصادی زندگی می‌کنند. این پدیده معنایی به جز ناعادلانی و مسخره بودن پروسه توزیع ثروت اجتماعی ندارد. حال آقای تهرود با دیدگاه فمینیستی قادر به حل این معضل می‌باشد؟

بازار سهام به زبان ساده:

در نظرگیری که یک مجموعه زراعی برای تولید یک میلیون کیلو از یک محصول (گندم-برنج-قهوه...) در سال، به یک میلیون دلار ارزش زمین- بذر- آب- کود- وسائل کشاورزی- کارگر و غیره احتیاج داشته باشد تا بتواند پس از دوره کشت- برداشت و فروش محصول یک میلیون دلار سود کند. به عبارت دیگر، پس از یکسال هزینه زمانی- مادی آن محصول سالم به بازار آمده و نرخ فروش اولیه آن باید دو دلار برای هر کیلو گرم باشد تا یک دلار سود کند. حال این محصول بهمانند هزارها محصول دیگر در بازار سهام چه به عنوان commodity یا به عنوان دیگر به چند گونه به معرض خرید و فروش گذاشته می‌شود. نخستین ارزش اولیه این کالا زمانی است که این محصول حتی هنوز کشت نشده است. مراحل بعدی قیمت گذاری این محصول در ادامه پروسه کشت-رشد این محصول انجام می‌شود. پارامترهای گوناگون تأثیرگذار و گاهی تعیین کننده دیگری هم هستند که به بالا یا پایین آمدن نرخ ارزش این کالا مؤثرند. تغییرات اقلیمی، تشابه موجودیت کالا در بازار محلی و جهانی، نرخ فروش آن در بازار جهانی، ثبات یا عدم ثبات اقتصادی- سیاسی در کشوری که تولید کننده این کالا می‌باشد، سیاست‌های محلی (Local) و جهانی در مالیات‌گیری و ارزش گذاری این نمونه کالا و... بسیاری فاکتورهای دیگر .

برگردیم به مرحله اول:

فرض کنیم قیمت این کالا در مرحله اول هرکیلو دو دلار باشد، یک دلار هزینه تولید و یک دلار سود. فرض کنیم این دلار برنج تایلند یا تریاک افغانستان ویا ترکیه باشد. این کالا هنوز موجودیت حقیقی ندارد، نه قابل رویت است، نه قابل لمس است، نه قابل پخت یا مصرف، اما از نظر بازار سهام قابل خرید و فروش می‌باشد. به بشر حتی قوانین علمی- حقیقی فیزیک- شیمی را به نفع خود تغییر می‌دهد و با هیچ همه چیز می‌سازد. بلی، در مراحل اولیه خرید و فروش، قیمت یک کالا که براساس مهمی نیز می‌باشد، فرض گذاری براساس احتمالات است تا موجودیت حقیقی کالا. کالای مذکور عینیت ندارد اما قابل خرید و فروش می‌باشد.

درضمن برای کسانی که مطلع نیستند. تریاک در معدودی از کشورها با مجوز قانونی و تحت نظارت استانداردهای جهانی برای مصارف پزشکی و تحقیقاتی کشت کنترل شده می‌شود. (که معمولاً مقداری از آن توسط مسئولین و مأمورین امنیتی کیفیت جنس می‌شود).

اینجاست که نقش بازار سهام تدریجاً رویت پیدا می‌کند. اگر آن مجموعه زراعی بایستی شش ماه تا یک سال صبرو تلاش کند تا نتیجه کار خود را در صورتیکه دچار افت زراعی نشود، تغییرات آنی یا پیش‌بینی نشده اقلیمی- سرما، گرما، طوفان، سیلاب- تغییر سیاسی- اقتصادی روی قیمت آن تأثیر نگذارد، زارع مریض نشود کار اغصاب نکند، چین یا هند کالای مشابه را با نصف قیمت به بازار جهانی عرضه نکند، آنگاه بابت یک میلیون

کشورهای خاصی" می‌باشند، واداشته باشد. تعداد کسانی که هر روز بیش از گذشته به این حقیقت پی می‌برند که از سیاست‌گریزی نیست بیشتر می‌شود. هرچقدر شخص بخواهد علمدانه چشمان و گوش‌های خود را ببندد، هر چقدر شخصی بگوید "نظری، نظری ندارد؛" هرچقدر یک فرد خود را به خفگی بزند، خواه ناخواه اینگونه بازیهای سیاسی که بخش‌گریز ناپذیر و جدانشدنی سیستم سرمایه‌داری است که پرکورز این نقطه از دنیا و روز دگر نقطه‌ای دگر را تحت تأثیر خود قرار خواهد داد، دامن زندگی همگان و منجمله این " زیباییان خفته" را نیز خواهد گرفت.

اینگونه حوادث می‌باشند که دهها سال است زندگی روزمره، حال و آینده نسل اندرنسل انسان‌های کشورهای به بازی گرفته شده را تحت شعاع شدت وحدت خود قرار داده است. میلیون‌ها انسان در چند دهه گذشته خانه، زندگی و سرمایه‌خود و خانواده را بخاطر سیل این حوادث " دگر ساخته " از دست داده‌اند. میلیون‌ها انسان جان خود را تسلیم این بازیها کرده و در همین لحظه‌ای که در حال خواندن این مقاله هستید، زندگی میلیون‌ها نفر دیگر دستخوش همین بازیها می‌باشد. اینگونه بازیها همیشه ناشی از فطرت خوب یا بد افراد نیست. اینها ذات سیستم سرمایه‌داری می‌باشند. " نیش عقرب نه از روی کین است، فضا‌ی طبیعتش این است "

کمتر کسی می‌باشد که به حقیقت ارتباط نیازهای اقتصادی کشورهای GA با تغییرات سیاسی در کشورهای نامبرده بالا آگاهی نداشته باشد. کمتر کسی وجود دارد که با کمترین درایت سیاسی آگاه بر این حقیقت نباشد که منظور خرج بوش از ایجاد دمکراسی در عراق، چیزی به جز آزادی کامل و بدون نظارت شرکت‌های نفتی در استخراج نفت و منابع معدنی دیگر در این کشور بوده باشد. آزادی در افغانستان به معنای ایجاد زمینه‌های لازم برای دسترسی و استخراج آزادانه بیش از دو تریلیون دلار ارزش تخمینی منابع معدنی گوناگون می‌باشد. بر همین مبنا ترور احمدشاه مسعود قبل از ورود "عروسک خیمه شب بازی " احمد کارازی لازم می‌بود. احمدشاه مسعود شخصیت ملی بود که وطن‌فروشی به او ملیوس نمی‌آمد. آزادی در لیبی به معنای دسترسی آزادانه به نوعی نفت در لیبی می‌باشد که از نظر کیفیت بسیار کمیاب و بازار صنایع انگلستان و فرانسه بسیار به آن وابسته هستند.

رابطه چگونگی پیدایش و رشد این اغتشاشات با دخالتهای دولتهای غربی و مناقشات بین‌الدول بسیار مبهم نیست. این نقش بخشهای نامربوط با ناآشکار است که عموماً در پشت پرده (یا در پرده ابهام) بیچ در پیچ و مبهم گذاشته می‌شوند، که دهها سال بعد در خاطرات برخی منعکس و هویدا می‌شوند. توضیحات پایین در جهت آشکار نمودن برخی از این ابهامات می‌باشد که مشخصاً به چگونگی تحولات و تاثرات بازار سهام از اینگونه حوادث می‌پردازد.

بازار سهام

داد و ستد و معاملات تجاری درصده بیستم و بیست و یکم بسیار فراتر و بفرنج‌تر از روشهای ساده خرید یا فروش کالاها در قرون پیشتر از قرن نوزده می‌باشند. مجموعه‌ای که موسوم به Stock Market یا بازار سهام و حاکم بر روابط اقتصادی شده است، یک مجموعه کاملاً مضر و زاید در مسیر تولید، توزیع کالا و ثروت‌های حاصل از آن می‌باشد. این پدیده به این علت زاید است که سودهای حاصل از آن هیچگونه رابطه مستقیم و معقولی با پروسه تولید واقعی کالا نداشته و نتیجتاً سرمایه را به جای تولید واقعی کالا به سوی بهره‌وری از طرق ایجاد بازیها و دسیسه‌های سیاسی اقتصادی می‌کشاند. در بسیاری از مواقع سود حاصل از این بازی‌ها بسیار بیشتر از سود حاصل از ایجاد واقعی خود کالا

بهادر دوانی پژوهشگر



مقدمه: یکی از مطالب مهم اخبار هفته گذشته نفوذ هکرها به اطلاعات بزرگترین شرکت جمع‌آوری و گزارش اطلاعات اعتباری Equifax بود. همزمان با آن، در بازار سهام، ارزش سهام شرکت‌های مقابله با هکرها و حفظ امنیت اینترنتی بشدت بالا رفت.

متقابلاً، هر زمان که بنوعی عملیات تروریستی " بوقوع می‌پیوندد، ارزش سهام شرکت‌های امنیتی (چه تدارکاتی و چه عملیاتی) بموازات آن بالا می‌رود. آنهایی که فکر می‌کنند که با تخریب ساختمان و یا کشتن افرادی به سیستم سرمایه‌داری ضربه می‌زنند، بسیار در خطا هستند. بخش مهمی از این سیستم از اغتشاش و جنگ تغذیه می‌کند. اساساً اگر سرمایه‌داری توان تحمل نظم و آرامش را می‌داشت دگر با سیستم سوسیالیستی که بر نظم، برنامه‌ریزی احتیاجات و تولیدات استوار است، مقابله نمی‌کرد. مقاله پایین را من چند سال قبل نوشته ام که بنوعی با شرایط حاضر نیز همخوانی دارد. این مقاله را من خودم تقسیم کرده‌ام و ادامه آن را در هفته آینده در خدمتان قرار خواهم داد.

قسمت اول

سقوط سلطنت محمد رضا پهلوی، بسیاری را در شگفتی فروبرد. کمتر کسی بود که تغییر رژیم را پیش‌بینی کند چه برسد به اینکه حتی محمدرضا را در وضعیتی چنان اسف‌بار ببیند که دریند سرگردان، بدنیال محل سکونت در کمال بی‌اعتنایی، بی‌تفاوتی و خیانت پشینیانان او (کشورهای غربی و آمریکایی) در نهایت تنهایی و انزوا به مرگ خوش باش بگوید.

تصور عمومی بر این مبنا استوار بود که انگلیس و آمریکا بانی کودتایی بودند که محمدرضا شاه را به یک قدرت مطلقه تبدیل کرده و او نیز در جواب به خواست‌های آنان تمکین می‌کرد، یک رابطه منطقی استوار و ثابت وجود داشته که هر دو طرف را راضی و خوشنود به بقاء طرفین می‌کرده است. اقتدار شاه بی‌رقیب بنظر می‌رسید. ساواک و ارتش مکمل همدیگر و سرآمد سازمان‌های مشابه در کشورهای منطقه به حساب می‌آمدند. هر دو این ارگانها تحت نظارت و کنترل کامل در ارتباط با سیا ، موساد و ام پنج بودند. با توجه به این پارامترها ، همکاری‌های دو جانبه و اعتماد غرب به خاندان پهلوی، در ظاهر این ابهام وجود داشت که این شاه است که موتور سیاست‌پردازی‌های منطقه می‌باشد. با این کلیات و ثبات ظاهری اقتصادی- سیاسی کشور ایران ، متلاشی شدن ورودی سریع رژیم شاه بسیار غیرمترقبه بنظر می‌آمد.

به هر صورت حکومت پهلوی سریع سقوط کرد. سرعت و شیب سقوط ، چشمان و افکار عموم را (به جز معدودی که خود دست‌اندرکار اینگونه داد و ستدهای پشت پرده می‌باشند) متعجب و حیران نموده بود. حدود یک دهه بعد این اتفاق در مورد غول عظیم‌الجثه "اتحاد جماهیر شوروی" ، سراسر دنیا را دوباره در حیران فرو برد. دهها سال کشور غول‌پیکر روسیه مثال یک سلسله‌کوهستان بلند‌پیکر و شکست ناپذیر می‌نمود، چه کسی تصور میکرد که این رشته‌کوه‌های عظیم و صعب‌العبور ، با متلاشی شدن چند سنگ پایه‌ظاهرا کوچک، از سر تا پا از هم فرو بیاشد؟ مطمئناً اقایان توده‌ای و اکثریتی چنین تصویری نمی‌کردند!

بدیهی است که صحبت از مطلق و ابدی بودن شاه یا جمهوری سابق شوروی نمی‌باشد. هیچ پدیده‌ای مطلق و ابدی نیست. هر پدیده یک زمان پیدایش (شروع) و یک زمان اختتام دارد. نکته‌ای که این دو حادثه را به هم مرتبط می‌کند، نقش نیروهایی است که در متلاشی نمودن هر دو سیستم از بیرون از کشور رول اساسی را ایفا نمودند.

اگر نقش نیروهای بیرونی در متلاشی نمودن حکومت‌های این دو کشور برای برخی واضح نبود ، مجموعه حوادثی که از سالهای ۱۹۹۸ به بعد باعث واژگونی و تغییر رژیم‌ها، تغییر مرزها و ایجاد ناسامانی در کشورهایی نظیر افغانستان، عراق، مصر، سودان ، لیبی و سوریه بوجود آمد ، می‌بایستی که ناپیچانترین افراد و کسانی که کمترین توجه و علاقه به تگرش سیاسی به مسائل را دارند را نیز به تقبل این حقیقت که این تغییرات "محاصل برنامه‌ریزی و همکاری

سردفتر استاندارد
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

مرکز بهزیستی بورلی هیلز با همکاری رادیو صدای ایران برگزار میکند

سمینار دکتر فرهنگ هلاکویی



موضوع سمینار:
مدیریت وقت
برای مقابله با اضطراب و استرس
Sunday, Oct. 15 / 2 - 5 pm
یکشنبه ۱۵ اکتبر از ساعت ۲ تا ۵ بعدازظهر

موضوع سمینار:
از عشق تا سردی و خیانت
Sunday, Oct. 15 / 6 - 9 pm
یکشنبه ۱۵ اکتبر از ساعت ۶ تا ۹ بعدازظهر

St. George Centre, 9116 Bayview Ave.
South of 16th Ave, Richmond hill, On L4B 3M9

Info: 416-627-1414 / 416.225.5118



CAMERON ABBASI
BROKER

Office: 416-494-9792
Cell: 416-277-2216
Fax: 416-352-7666
RE/MAX
685 Sheppard Ave East, Suite 401, Toronto, ON M2K 2P8



NEW YOU

Medical Aesthetics
1-844-311-4684

Newyouspas.com



Mahnaz Mahourvand
Principal Broker | License#12515

MORTGAGE ADVISOR
SP. Capital Mortgage
www.mortgagealliance.com/mahnazmahourvand
Tel: (416) 230-7560 | Fax: (905) 597-1040
#310, 7191 Yonge St. Thornhill, On L3T 0C4
RCHthorntn RCHthorntn RCHthorntn

Worldlink Travel Inc.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی

KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه:

تورنتو-تهران \$1000

Tax Included

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

ایمسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی

- ایمسه های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به کوپا و جزایر کارائیب با قیمت های استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583

Fax: 416-221-9204

6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

پروانه نویدنیا

تلفن مستقیم: 416-854-4131

مریم صفرپور

تلفن مستقیم: 416-857-0004

نازنین مرادی

تلفن مستقیم: 416-838-1504

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.

Quick Approval, Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وام های مسکونی و تجاری
- برای تازه واردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازه واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و
- پرداخت بدهی های شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: **647.971.6456**

Office: **905.597.7972**

8185 Yonge St.

Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

شرق شناسی (۲۷)

محمدعلی اختری
تاریخ شناس



در شماره قبلی در بخش ۲۶ این گفتار در باره پیشینه شرق شناسی در ایتالیا گفتگو کردم و شرح حال دونفر از شرق شناسان ونیزی را آوردم و اینک شرق شناسی و به طبع آن ایران شناسی در ایتالیا را پی می گیریم. یکی از شرق شناسان ایتالیایی بنام (ایتالو پیزی یا پیتسی) (Italo Pitzzy) است که در تاریخ ۳۰ نوامبر ۱۸۴۹ در شهر پارما در ایتالیا به دنیا آمد. وی در ژوئیه ۱۸۷۱در رشته ادبیات از دانشگاه پیزا(پیزا) فارغ التحصیل گردید. از ۱۸۸۰تا ۱۸۸۵ مدرس زبان های ایرانی در انستیتو عالی فلورانس بود. از سال ۱۸۸۵ تا ۱۸۹۹به مدت ۱۵ سال استاد زبانهای ایرانی دانشگاه شد و از ۱۸۹۹ به سمت استاد زبان فارسی در دانشگاه تورینو منصوب گردید وی کتاب شاهنامه فردوسی شاعر ملی ایران را طی ۱۸سال بزبان ایتالیایی برگرداند ودر ۸جلد به چاپ رسانید. پیزی عضو آکادمی علم وادب ایتلیا شد و تحقیقاتی در زمینه زبانهای اوستائی، پهلوی، سانسکریت، عربی، فارسی و حماسه سرائی و تاریخ شعر در ایران انجام داده است (۱). مرحوم ایرج افشار نوشته اند "از قدمای محققان ایتالیائی که ایران شناسی را زمینه فعالیت علمی خود قرار داده اند نام ایتالو پیزی (I Piaay)پیش از دیگران باید آورده شود. این دانشمند آثار متعددی در باره ایران دارد و اکثر نوشته های او درخصوص ادبیات فارسی است، از کارهای ارجمند و شایسته او ترجمه شاهنامه فردوسی است که موجب شناخت این اثر بزرگ ایرانیان در میان ایتالیائی زبان ها شد (۲) خانم دکتر میر احمدی نوشته اند ایتالو پیزی(پیتسی) (Pizzy/۱۸۴۹-۱۹۲۰ بزرگترین ایران شناس ایتالیائی دوران خود بود. زمینه مطالعات پیزی ادبیات کلاسیک فارسی، ادبیات تطبیقی و حماسه سرائی ایران بود او با برنامه های (مدرسه زبان شناسی آلمانی) مخالف بود و "فلسفه ادبیاتی" مخصوص به خود را تعقیب می کرد (۳) ایران شناسان ایتالیائی به خصوص بر روی ادبیات ایران در قرون نخستین اسلامی متمرکز بودند و شاهنامه فردوسی به وسیله ایتالو پیزی (Italo Pizzy) حتی به شعر در ۸ جلد در سالهای ۱۸۸۶ تا ۱۸۸۹م در تورنتو به چاپ رسید (۴). آنجلو میکله پیه مونتنه خاورشناس ایتالیائی که شرح حالش بعدا خواهد آمد در باره ایتالو پیزی نوشته است "ایتالو پیزی بزرگترین ایران شناس ایتالیائی است ... وی با بلند پروازی که داشت به مدت نیم قرن در مقام ادیب، مدرس، مترجم و شاعر فعال وکوشا بود زمینه های ترجیحی مطالعات او ادبیات کلاسیک فارسی، ادبیات تطبیقی و حماسه سرائی ایرانی بود، او زمینه های یادشده را طرز بیان روح ملی کشور ایران باستان می نامست. ترجمه کامل ۸جلدی او از شاهنامه فردوسی ۱۸۸۹-۱۸۸۶مشهور است. آثار مهم دیگرپیزی تاریخی است بر شعر فارسی، تا دوره جامی که به نظر پیزی آخرین شاعر کلاسیک ایران زمین به حساب می آید. این کتاب در دوجله است. (۵). در دانشنامه ایرانیکا که به سرپرستی دانشمندارجمندایرانی آقای احسان یار شاطر در آمریکا چاپ می شود در باره پیزا نوشته اند: نخستین ترجمه های مهم از آثار ایرانی پیش از اسلام به زبان ایتالیائی کارهای دو خاورشناس ایتالیائی فرانسیکو(دولفو و ایتالو پیزی است که در دودهمه پایانی قرن نوزدهم و دودهمه آغازین قرن بیستم انجام گردیده اند که هردو نفرشان بخشهایی از اوستا را بزبان ایتالیائی برگردانده اند که در سال ۱۹۱۶ انجام شده بوده است به این دلیل روی کتاب اوستا تمرکز کرده بودند که این کتاب کاملا اصالت ایرانی دارد. از طرفی اولین اثر ادبی مهم ایران دوران اسلامی کتاب شاهنامه فردوسی است که ایتالو پیزی در سالهای ۱۸۸۶-۱۸۸۸ انتشارداد (Libro dei Re) نام ایتالیائی پیزی از ترجمه از شاهنامه است. این ترجمه یکی از مهم ترین و بزرگترین کار ترجمه ای ایتالیائیها از ادبیات ایران است که نه تنها مورد توجه خود ایتالیائی زبان ها شده بلکه شهرت زیادی در میان تمام خاورشناسان اروپائی داشته است دو ترجمه دیگر ایتالیائی از شاهنامه فردوسی که در سالهای ۱۹۸۹ و ۲۰۰۲ چاپ شده اند فقط تغییر عبارات یا خلاصه نگاری از ترجمه شاهنامه پیزی است. ایتالو پیزی علاوه بر ترجمه شاهنامه آثار فراوانی درباره ادبیات دوران اسلامی ایران دارد که بعضی مانند ترجمه گلستان سعدی که

شرق شناسی ۱۲

اقتصاد ایران، ده تنگنا و دو گریزگاه؛ اقتصاد درونگرا

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

از پایان دهه ۱۹۶۰ میلادی به این سو، شماری از کشورهای در حال توسعه به ویژه در آسیا ثابت کرده‌اند که تنها با در بیش گرفتن یک استراتژی صنعتی در راستای برونگرایی (صدور انبوه کالاهای رقابتی به بازارهای جهانی) می‌توان از گرداب بیکاری و فقر بیرون آمد. ایران اما همچنان گرفتار اقتصادی است که دستگاه‌های تولیدی آن به درونگرایی خو گرفته‌اند، به جز صنعت نفت که رو به سوی بازارهای جهانی دارد و وظیفه ارز آوری برای کشور را عمدتاً بر دوش می‌کشد.



و اروپای غربی برود، بسیار گستاخانه پیدا کند، زیرا با تحولات بزرگ کنونی در سطح جهانی و پیشروی برق اسای تکنولوژی‌های تازه، معلوم نیست نفت و گاز در سید آتی انرژی چه جایگاهی داشته باشد.

"شمال" و "جنوب"

ادبیات روابط بین‌المللی، در گذشته ای نه چندان دور، کشورهای جهان را به دو بخش «شمال» و «جنوب» تقسیم می‌کرد.

"شمال" (که «دنیای توسعه یافته» یا «مرکز» نیز نامیده می‌شد)، کشورهایی را در بر می‌گرفت که ساختارهای اقتصادی آنها متنوع بود به این معنا که اغلب آنها هم کشاورزی شان پیشرفته بود و هم در بخش‌های صنعتی و خدماتی حرفی برای گفتن داشتند. همین تنوع طبعاً در بازرگانی خارجی آنها نیز انعکاس می‌یافت. اقتصاد این کشورها، علاوه بر تولید بخش مهمی از نیازهای شهروندان و واحدهای تولیدی شان، رو به سوی بازارهای جهانی داشت با این هدف که از راه صدور کالاهای کشاورزی (به ویژه مواد غذایی) و صنعتی و نیز خدمات، ارز لازم را برای تامین واردات مورد نیاز خود فراهم آورند. در واقع بازار خارجی تداوم بازار داخلی کشورهای «شمال» بود و «برونگرا»یی بخش جدایی ناپذیر سیاست اقتصادی شان به شمار می‌رفت. اقتصاد آنها در پی فتح بازارهای خارجی بود، همانگونه که خارجی‌ها در پی فتح بازار داخلی آنها بودند.

و اما «جنوب» (که در مورد آن اصطلاحات دیگری چون «دنیای توسعه نیافته»، «جهان سوم» و یا «حاشیه‌گ به کار می‌رفت)، اقتصادهایی را در بر می‌گرفت که از انقلاب صنعتی بر کنار مانده و بر یک کشاورزی واپس مانده تکیه داشتند. صادرات آنها اغلب از یک و یا شمار بسیار کمی کالای خام (نفت و دیگر مواد معدنی، مواد کشاورزی مورد استفاده در صنعت و غیره...) تشکیل می‌شد که ارز مورد استفاده برای وارد کردن کالاهای صنعتی و مواد غذایی آنها را تامین می‌کرد.

طی دهه‌های متوالی، از نیمه اول قرن نوزده میلادی تا دهه‌های پایانی قرن بیستم، «شمال» با جایگاه ممتاز خود در بازرگانی بین‌المللی (مبادله محصولات ساخته شده و مواد غذایی با مواد خام) در صدور کالاهای صنعتی از نقشی کم و بیش انحصاری برخوردار بود. ولی این انحصار به تدریج بر باد رفت و تقسیم بندی کشورها به دو بخش «شمال» و «جنوب» دیگر با واقعیت‌های کنونی جهان نمی‌خواند.

از «جایگزینی واردات» تا «پیشبرد صادرات»

در سال‌های پیش از جنگ جهانی دوم، شماری از کشورهای «جنوب» به ویژه در آمریکای لاتین به استراتژی معروف به «جایگزینی واردات» روی آوردند، به این معنی که تصمیم گرفتند به جای وارد کردن شماری از کالاهای صنعتی مثل پارچه و لوازم خانگی و بعدها خود رو، همان‌ها را تا آنجا که در توانشان بود، در داخل کشور تولید کنند. به عنوان مثال به جای خرید محصولات نساجی از اروپا، یک صنعت نساجی ملی شکل گرفت و دولت، برای حفظ این صنعت از رقابت خارجی، ورود پارچه و لباس از خارج را با کلاً ممنوع می‌کرد و با حقوق و عوارض سنگین گمرکی بر آنها وضع می‌کرد تا پارچه و لباس داخلی در چارچوب یک بازار ملی حفاظت شده و در نتیجه مطمئن جان بگیرد.

تاکید می‌کنیم که استراتژی «جایگزینی واردات»، هنگام زایش آن در نیمه اول قرن بیستم و نیز در پی گسترش بعدی آن به بخش بزرگی از دنیای در حال توسعه، در صدد صدور کالا به بازارهای خارجی نبود. در آن روزگار، حتی فکر این که یک کشور توسعه نیافته بتواند با کالاهای صنعتی به فتح بازارهای آمریکا

با درود به ایرانیان عزیز این هفته نرخ انواع ارز در ایران افزایش یافت؛ کاهش ارزش دلار کانادا کمک زیادی کرد تا نرخ خیلی افزایش نیابد. اما درخواست خریداران ارز برای سفرهای مذهبی باعث افزایش انواع ارز و کاهش ارزش دلار شد.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۳۳۰ تا ۳۲۵۵
دلارحواله کانادا	از ۳۱۹۵ تا ۳۲۲۵
دلار نقدی امریکا	از ۴۰۰۰ تا ۴۰۴۵
دلار حواله امریکا	از ۳۹۸۰ تا ۴۰۱۰
طلا	از ۱۵۹۰ تا ۱۶۱۵
درهم	از ۱۰۷۲ تا ۱۰۸۵
نفت	از ۴۹ تا ۵۲

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به‌عهده دارد

دسترسی اولیه واقعی به پیش خرید Real VVIP access

✓ در داون تاون تورنتو و

«دهکده کینگ غربی»

✓ با امکانات:

✓ اتاق تنظیم وزن

✓ اتاق تنظیم قلب

✓ فضای باز برای یوگا

✓ فضای باز برای BBQ



Sales
Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

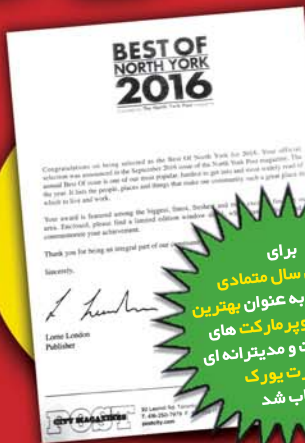
HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL; (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

416-830-6500

۲۴ ساعته

با فروش
آنلایندر پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان



برای
سومین سال متتادی
سوپر ارزان به عنوان
بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

فروش فوق العاده این هفته

آبمیوه آناناب یک لیتری \$9.99	آبمیوه Tamek ۴ عدد: \$1 \$2.99	کلوچه نادری \$5	ماکارونی ایرانی تک ۵۵۰ گرم: \$7.99 \$3
تی تاپ بسته ای: \$6.99 \$3	تی تاپ مینی ۴ ت: \$1 \$15.99	بیسکوئیت مادر بزرگ بسته ای: \$1.99 \$5	بیسکوئیت مادر کوچک بسته ای: \$9.99 \$2
دوغ پگاه ایرانی ۱۵ ت \$9.99	رب گوجه صدف یا یکویک هر عدد: \$3.99 \$7	دلستر بسته ۱۲ تایی \$9.99	پسته کله قوچی زعفرانی و خام پوندی \$9.99
خیار شور اروم آدا هر عدد: \$2.99 \$5	تن ماهی جنوب هر عدد: \$2.49 \$6	قند کاترین بسته ای: \$1.99 \$5	رشته آش ان سی و سبزدانه بسته ای: \$2.99 \$5
بیسکوئیت فرخنده و التیا هر عدد: \$3.49 \$6	زیتون کراون و ترشی سیر هر عدد: \$2.99 \$5	سبزی سبزدانه، و سیبون بسته ای: \$3.99 \$7	خورشت قیمه و سبزی قورمه بسته ای: \$2.99 \$5

اسپیشال های هفتگی غذا

پنجشنبه خوراک مرغ + سبزیجات **\$6.99**
جمعه خورشت قورمه سبزی + پلو **\$6.99**

دوشنبه خورشت کرفس + پلو **\$6.99**
سه شنبه خورشت بامیه + پلو **\$6.99**
چهارشنبه خورشت آلو اسفناج + پلو **\$6.99**

انواع سفارشات کیتترینگ و مجالس پذیرفته می شود

همه روزه شیرینی های گردویی، نارگیلی و بادامی،
کیک باقلوایی، داغ و تازه و خوشمزه



پلوپز ایرانی پارس خزر

۴ نفره **\$95**
۸ نفره **\$115**
۱۲ نفره **\$135**

6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

آنلاین خرید کنید: www.arzon.ca

نان با کیفیت
سوپر ارزان

بیمه‌هایی برای پزشکان



در مورد دیگر بیمه‌ی پزشک محترمی را بررسی می‌کردم که ۶ سال قبل و در زمان اتمام تحصیل، بیمه عمری را از طرف یک مشاور خریده بودند. این همکار عزیز تصور می‌کردند که بیمه عمرشان تا آخر عمر باقی خواهد ماند و هرگز تغییری نخواهد کرد

در ملاقاتی که داشتیم و با خواندن بیمه ایشان متوجه شدم که بیمه عمر از نوع ۱۰ ساله است. به این (Term) مدت‌دار معنا که این بیمه تنها برای ۱۰ سال به ایشان پوشش بیمه عمر می‌دهد. علاوه بر آن همانطور که ذکر شد، ایشان بیمه را ۶ سال قبل تهیه کرده بود و در نتیجه از بیمه تنها ۴ سال دیگر باقی مانده بود. وقتی که به ایشان اعلام کردم که ۴ سال دیگر بیمه ایشان به اتمام می‌رسد، با ناپاوری فراوان به من نگاه می‌کرد و اظهار می‌مود که مشاور بیمه ایشان که ۶ سال قبل برای ایشان بیمه را تهیه کرده بود، هرگز راجع به این مسئله توضیحی به ایشان نداده بود

داستان این دو پزشک نمونه‌هایی از بیمه‌ها و پوشش‌هایی است که بسیاری از همکاران پزشک و دندانپزشک محترم در حال حاضر دارند و شاید به دلیل مشغله زیاد و کار فراوان هرگز فرصت و (review) یا شانس خواندن دقیق (و یا آن را نداشتند. اغلب این بیمه‌ها به زودی به اتمام می‌رسد و ترم آنها تمام می‌شود در اکثریت موارد، این بیمه‌ها از شرکت‌های گران و از طریق کارگزاران تهیه شده‌اند و می‌توان (Agent) بیمه‌هایی برای شما یافت که ارزانتر و با پوشش بیشتری باشند. حتما می‌دانید که بازار بیمه در کانادا بسیار رقابتی است و شرکت‌های متعددی در آن فعالیت دارند. در نتیجه یک مشاور ارشد دلسوز می‌تواند تمام شرکت‌ها (Broker) را با هم مقایسه کند. مسلماً بررسی دقیق بیمه‌های موجود شما، مسائل و نکات ریز آنها را برای شما روشن خواهد کرد خوشحال خواهیم شد که در وقت مناسب با شما صحبتی کنم و بیمه‌های شما را مرور کنیم

رامین سیروسی پزشک از دانشگاه تهران و مشاور ارشد بیمه
416-418-8587

هر علتی (انقلاب-شورشی-تغییر رژیم...) اختلالی بوجود آید که عرضه بموقع کالا را در بازار جهانی دچار مشکل کند ، فکر می‌کنید ارزش کالای مشابه که در کشور تولید شده و در عرضه بموقع آن به بازار جهانی مشکلی ندارد، چگونه تغییر می‌یابد؟



بله درست حدس زده‌اید، حداقل دو برابر می‌شود. می‌بینید که اگر کسانی پیدا شوند که با ایجاد حوادث و بحرانی در کشورهای متفاوت، بازبهای حساب شده اقتصادی را هدایت کنند، چگونه قادر خواهند بود که سکان قالیچه زربافت حضرت سلیمان را در دست گیرند. حال کماکان به نقطه‌ای می‌رسیم که می‌توانیم پرده از برخی ابهامات برداریم و به برخی از سوالات پاسخ مناسب که معمولاً با توضیح رسانه‌های گروهی مغایرت دارند، بدهیم.

چرا در برخی از کشورها تغییرات سیاسی از بیرون اعمال می‌شود؟ چرا آشوب و ناپسمانی به نفع بازار سهام و در حقیقت بخش لانفینک آن می‌باشد؟ چرا اگر تناوب (اغتشاش- آشوب) وجود نداشته باشد، بازار سهام راکد و بی ثمر خواهد بود؟ در حقیقت قاتل بازار سهام یکسان ماندن قیمتها برای مدت طولانی می‌باشد.

ادامه دارد

رامین سیروسی
مشاور ارشد بیمه



با عرض سلام و آرزوی اوقاتی خوب برای شما، روی سخن من با پزشکان و دندانپزشکان محترم است و قصد دارم نشان دهم که چگونه شما دندانپزشکان و پزشکان گرامی می‌توانید سالانه صدها و بلکه بدون اغراق هزاران دلار در هزینه‌های بیمه‌های خود صرفه‌جویی کنید و در عین حال بیمه‌های بهتر و با پوشش زیادتری داشته باشید بیمه‌هایی که برای شما فعالان گروه پزشکی و دندانپزشکی تهیه شده، در اکثر موارد از طرف یک مشاور که فقط با یک شرکت خاص کار نمی‌کند به شما عرضه شده است. مشاور بیمه با بدلیل عدم آشنایی با شرکت‌های مختلف بیمه و یا بدلیل تجربه کم، پوشش بیمه عمر، بیمه و بیمه‌های (Disability) ناتوانی جسمی دیگر را از یک شرکت تهیه کرده و به شما فروخته است. برای مثال در هفته قبل، یکی از پزشکان محترم با من تماس گرفت و من پس از بررسی بیمه‌ای که ایشان سه سال قبل تهیه کرده بود، متوجه شدم که مشاور مذکور تمام بیمه‌ها را از یکی از شرکت‌ها گرفته است و علاوه بر آن هیچ توضیحی در مورد بیمه به ایشان نداده بود. در نتیجه این آقای دکتر هر ماه صدها دلار بابت بیمه‌ها پرداخت می‌کند بدون آنکه دقیقاً بداند که چه بیمه‌ای دارد و چه پوشش‌هایی به او عرضه شده است. با ملاقاتی با ایشان و بررسی بیمه‌های ایشان، به آسانی بیمه‌های مراتب بهتری را به ایشان معرفی کردم. برای مثال بیمه ناتوانی جسمی که به ایشان ماهانه حدود ۴۰۰۰ دلار در صورت بیماری پرداخت می‌کرد، بسیار گران بود. من با بررسی پوشش‌هایی که سایر شرکت‌های بیمه ارائه می‌دادند بیمه‌ای را یافتم که معادل ۵۰۰۰ دلار به ایشان پوشش ناتوانی جسمی می‌داد و علاوه بر آن سالانه حدود یک‌هزار دلار ارزانتر از بیمه اولیه ایشان بود. به عبارت دیگر نه تنها پوشش بیمه بیشتر شده بود، نیز به (Premium) بلکه حق بیمه ماهانه مراتب کاهش یافته بود

➔➔➔

دلار هزینه، دومیلیون دلار پرداخت کند تا سودی برابر سرمایه برده شود. از زمان کشت تا برداشت وتحویل کالا بین شش تا نه ماه طول می‌کشد تا تولید کننده محصول سود کار خود را لمس کند در

دکتر رامین سیروسی
LLQP, IFIC
متخصص و کارشناس رسمی بیمه با سالها تجربه درخشان
416.418.8587
پرنسک فارغ التحصیل از دانشگاه تهران و آشنا به تمام مسائل پزشکی بیمه‌ها - نماینده رسمی و قراردادی ۲۴ شرکت اصلی بیمه در کانادا



- ✓ ارزاترین نرخ بیمه مسافرتی و ویزی‌تور از معتبرترین شرکت‌های بیمه
- ✓ بیمه برای افتتاح مطب پزشکی و نیز مطب دندانپزشکی
- ✓ بیمه عمر با کمترین هزینه و امکان بازگشت پول شما Cash Back
- ✓ متخصص در بیمه دندان و دارو برای شرکت‌ها و بیزینس‌ها با پوشش دندان و دارو تا ۳ هزار دلار در سال برای هر کارمند
- ✓ بیمه مورگیج شما با نصف هزینه بیمه مورگیج از بانک
- ✓ بیمه‌های دارویی و دندان‌ها با بهترین شرایط و مناسب‌ترین قیمت
- ✓ بیمه پرداخت هزینه مورگیج شما در صورت از کارافتادگی و بیماری
- ✓ بیمه برای افرادی که به دلایل پزشکی شانس گرفتن بیمه عمر ندارند
- ✓ مشاوره اولیه کاملاً رایگان و بدون هیچ تعهدی

تمام سوالات شما بصورت صادقانه پاسخ داده می‌شود



ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

سینا المسعودی
نماینده فروش
416-561-7610

کوروش عبادی
مدیر فروش
647-444-7172

PHONE: (905)731-8899
TOLL-FREE 877-771-6744
richmondhillhonda.com
kebadi@rhonda.com

اردلان قاسمی
نماینده فروش
647-818-0090

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما



HONDA
Certified
Used Vehicles

UNLOCK A DEAL
0.99
%
LEADS OR FINANCE FROM RHP ON SELECT 2014 MODELS



پائیزی شبیه تابستان!



خودم و برای رونق کسب و کار نوشتن را شروع کرده بودم، و هدف اولیه‌ام از اینکار در ابتدا رونق دادن به کسب و کارم بود امروز باید برای پیدا کردن ساعتی، کسب و کار را موقتاً تعطیل کرده از چند نفر برای جابجایی ساعت ملاقات معذرت خواهی کنم و خودم را برای نوشتن این چند سطر به پای میز کامپیوتر برسانم که سر موقع به مجله برسد. حالا باید از کسب و کارم بمنز تا این ارتباطی که برای برقرار کردنش سالها زحمت کشیده‌ام و برابم خیلی با ارزش است از بین نرود. این ارتباط دو طرفه دیگر تبدیل به یک عادت دائمی و تقریباً تنها سرگرمی برای من شده و از انجام آن لذت می‌برم و اگرچه برای هدف کسب و کار ظاهراً دیگراحتیاجی به انجام آن ندارم خودش جزو کارهای واجب برای من شده است. نمی‌دانید وقتی تماس می‌گیرید و می‌فرمائید که مطالب من رامی خوانید و در مورد آن اظهار نظر می‌کنید چقدر خوشحال میشوم. از اینکه وقت خود را صرف خواندن این کلمات می‌کنید از شما تشکر می‌کنم ... اگرچه نوشتن در نشریات هفتگی به نظر خودم کمی قدیمی شده و وبلاگی هم دارم که گاهی مطلبی در آن پست می‌کنم که روشی امروزی است و ارتباطی سریعتر و بی واسطه تری است ولی باز هم نوشتن در نشریات هفتگی برایم جذابیت خاصی دارد، بسیار خوش حال هستم که شما هم در این راه به من کمک می کنید و همچنان پرسش‌ها و مشکلات و تجربیات خودتان را با من در میان می‌گذارید در هر حال چنانچه قصد خرید یا فروش ملک دارید با ما تماس بگیرید یا در یکی از سمینارهای ما که صرفاً به قصد کمک به شما ترتیب می‌دهیم شرکت کنید. در این سمینارها با ملاقات های روزانه شما جواب سؤالات خود را دریافت خواهید کرد پرسشهای بی که مشتری‌های ما مرتب در مورد آنها سوال می‌کنند.

اشتباهات متداول خریداران کدامند؟ چیست؟ قیمت یک خانه چطور تعیین میشود؟ چطور می‌توان مطمئن شد که یک خانه به بهترین قیمت ممکن فروخته یا خریده شده است؟ بهترین پیش خرید آپارتمان کجاست؟ هزینه‌های پنهان آن کدامست؟ آیا پیش خرید تنها با پنج در صد این خرید را الزاماً به صرفه می‌کند؟ نقش سازنده و کارنامه او چیست؟ نقش محل و موقعیت مکانی این پیش خرید چقدر است؟ آیا اصولاً پیش خرید درست است؟ مشکلات احتمالی و فواید آن چیست؟ آیا برای خرید و حتی فروش یک ملک بازرسی ساختمان ضروری است؟ کدام وام از انواع وام مناسب تر است ثابت یا متغیر؟ آترا از بانک در خواست کنیم؟ قبل از آن با یک مشاور وام ملاقات کنیم؟ چطور خانه‌ام را به بهترین نحو بفروشیم؟ چطور بهترین خانه‌ها را برای خرید پیدا کنیم؟.....

سمینارهای ما به شما کمک می‌کند آگاهانه تصمیم بگیرید. تصمیم آگاهانه شما صرفنظر از اینکه در آینده معامله خود را با چه کسی یا چه شرکتی انجام می‌دهید به نفع همه ماست. هم به نفع شماست که یکی از بزرگترین سرمایه گذاری‌های زندگی خود را انجام می‌دهید، هم به نفع ما خواهد بود که محیط کاری خود را سالم‌تر و به دور از اظهار نظرهای نا درست و غیر حرفه ای نگه داریم. مشورت رایگان ما ممکن‌است سوزهای من از صحبتها و تلفن‌های شما گرفته شده است و اگر تماس‌های مکرر و دلگرم کننده شما خوانندگان عزیز و محترم این صفحه نبود و اگر مطمئن نبودم که خوانندگان دائمی و ثابتی دارم مدت‌ها پیش دست از نوشتن شسته بودم. برگردیم به داستان واقعی و طنزآمیز آغازین و ارتباط آن با این نوشته، بله بنده که به قصد ایجاد ارتباط با مخاطبان

بازحمت بسیار آقای چوپان را قانع کردیم که برای گوسفندان چراگاهی دیگر پیدا کند، ... زمین را صاف و محصور کردیم، سوله‌ها به پا شد و ماشین آلات نصب و با هزار امید و آرزو شهرکی صنعتی دایر گردید.

اما تأمین آب و برق و تلفن به دوندگی و تلاش بسیار احتیاج داشت. هیئت مدیره ای برای پیگیری این امور تشکیل شد و هر روز جلسه پشت جلسه که چطور به خدمت فلان مدیر کل و یا وزیر برای سیم کشی تلفن و کابل کشی برق و لوله کشی آب برسیم و تقاضای خود را مطرح کنیم. قصه یک روز که جلسه ای پرشور در این مورد تشکیل شده بود و اعضای هیئت مدیره هر یک پیشنهادی برای ملاقات با مسئولان منطقه مطرح می‌کردند، بر حسب اتفاق مدیرکل مخابرات منطقه شخصا برای رسیدگی به مشکلات با پای خودش به منطقه آمده بود و از منشی خواسته بود که با هیئت مدیره دیدار کند. دیده بودم ما صبح تا شب می‌دویم خودش آمده بود ببیند اگر می‌تواند کاری برای ما انجام دهد، خوب از این



بهرتر نمی‌شد، اما منشی این تشکیلات آشنایه معمول فروشنده گان چیست؟ که کارمندی ساده بود و از این امور سر در نمی‌آورد به آقای مدیر کل گفته بود که چون اعضا، جلسه بسیار مهمی دارند نمی‌تواند و اجازه ندارد که ایشان را راه بدهد و بهتر است که ایشان بروند فردا بیايند! مجسم کنید قیافه مدیران محترم را وقتی از جلسه خارج شدند و داستان را از زبان منشی شنیدند!!!!

حالا حکایت ماست. نگارنده سالها پیش به قصد رونق دادن به کسب و کار خود شروع به نوشتن این مطالب کردم در این سالها همواره تلاش کردم که حرف‌هایم مال خودم باشد. از جایی کیی نکرده باشم و تا جاییکه توانستم سعی کرده‌ام حرف‌هایم تکراری نباشد. در این مدت از نوستالژی "خانه پدری" گفتم که خاطرات آن معلوم نیست از کجای پستیوی روح جانمان یک دفعه بیرون میزند و ما را سوار قالیچه پرنده میبرد به دنیای پاک بچگی زمانی که به قول شاعر غم بود اما کم بود!!از "بوی خوش قورمه سبزی" نوشتم که اگرچه بسیار دلنشین و اشتها آور است اما ممکن‌است مانع فروش خانه شما شود. همانطور از خریدارانی که وسط بحران اقتصادی چنان برای خرید به بازار هجوم آورده بودند که عنقریب بود فروشنده گان، خانه‌ها را رها کرده از دست آنها پا به فرار بگذارند! یادش بخیر! خلاصه در این سالها از هر دری صحبت کردیم و از شما چه پنهان بیشتر سوزهای من از صحبتها و تلفن‌های شما گرفته شده است و اگر تماس‌های مکرر و دلگرم کننده شما خوانندگان عزیز و محترم این صفحه نبود و اگر مطمئن نبودم که خوانندگان دائمی و ثابتی دارم مدت‌ها پیش دست از نوشتن شسته بودم. برگردیم به داستان واقعی و طنزآمیز آغازین و ارتباط آن با این نوشته، بله بنده که به قصد ایجاد ارتباط با مخاطبان

کامران انواری بروکر املاک



در ماه سپتامبر هم اتفاق قابل توجه و جدیدی در بازار مسکن نیفتاد. معمولاً شروع پاییز با اوج گرفتن مجدد بازار همراه است و امسال هم تصور می‌شد که در پایان تابستان خریداران به بازار سرازیر شوند و خرید و فروش ملک رونق بیشتری بگیرد. اما تعداد معاملات در همان سطح ماه پیش یعنی کمی بیش از شش هزار معامله ملک باقی ماند. اگر آترا با زمان مشابه سال گذشته مقایسه کنیم این تعداد کاهش در حدود چهل در صد پیدا کرده است. اگر آترا با ماه قبل از آن مقایسه کنیم تغییر چندانی نکرده است کلاً پاییز متفاوتی است و از همه نظر شبیه تابستان است! اگر از من ببرسید دست به دست شدن روزی بیش از دویست ملک که برای همکاران بیش از چهارصد فرصت شغلی در هر روز ایجاد می‌کند بسیار عالیست. از نظر قیمت و میزان خرید و فروش هم بازار متوازن، سالم و معقولی است اگرچه بسیاری از همکاران، فروشنده‌گان و حتی در کمال تعجب خریداران به بازار متوازن در این شهر عادت ندارند و آترا بازاری راکد می‌بینند، هنوز فروشنده گان در تصور بازار ابتدای سال و برگشت بازار به همان وضعیت هستند و انتظار بالاتری دارند و خریداران تحت تاثیر گزارش‌های غیر کارشناسانه به دنبال یک خرید استثنائی و به قول معروف "اکازبون" می‌گردند که به ندرت اتفاق می‌افتد البته غیر ممکن نیست ولی کم پیش می‌آید. دوشنبه همین هفته یک خانه مستقل دو گاراژه، زیر زمین تکمیل با ورودی مجزا در قاطع خیابانهای پانک و میجر مکنزی با قیمتی کمتر از نهمصد هزار دلار به بازار آمد و در عرض چند ساعت به فروش رسید ولی از این فرصت‌های استثنائی فقط برای خریدارانی پیش می‌آید که با مشاوری کار آمد آمادگی شکار دارند و قدر این لحظات را می‌دانند که برای این بازار می‌توان به کار برد. از طرف دیگر افزایش انفجاری هم در عرضه ملک اتفاق نیفتاد تا این تعادل به هم نخورد و پاییز بدون تغییر عمده ای در بازار شروع شد و ادامه پیدا کرد. بنابراین در بازار ملک فعلاً خبر خاصی نیست و اگر هم حارتی هست در بخش کاندو و خانه‌های ارزان قیمت تر است. دو هفته پیش برایتان نوشتم که بعید است نرخ بهره وام در سال جاری بالا رود ولی بر خلاف این پیش بینی نرخ به میزان یک چهارم در صد برای دومین بار در ظرف سه ماه بالا رفت اما این امکان وجود دارد که مقامات کمی در بالا بردن آن عجله کرده باشند و گفته اند هیچ معلوم نیست که روند این نرخ همچنان رو به بالا باشد و امکان دارد در نشست بعدی تصمیم به کاهش یا افزایش آن بگیرند. ثابت ماندن عرضه و نرخ‌های بهره دو عامل مهمی هستند که به ثبات بازار کمک می‌کنند. خریداران در شرایط فعلی مجموعه ای از انواع ملک را می‌توانند انتخاب کنند فرصتی که در چند سال گذشته برای آنان وجود نداشت و از این نظر فکر فرصت کم، نظرشانست که ممکن‌است بزودی پایان یابد. اما اجازه بدهید گزارش بازار را در اینجا خاتمه دهم و داستانی برایتان تعریف کنم:

سالها پیش که تازه دانشگاه را تمام کرده به دریافت دیپلم مهندسی متفخر شده بودم یعنی حدود سی سال پیش! دو پا را در یک کفش کردم که حتماً برای خودکفایی مملکت عزیزمان ایران باید وارد کار صنعت بشوم. با دوندگی بسیار شرکتی ثبت کردم و به اتفاق چند شرکت مشابه یک قطعه بیابان راکه چراگاه گوسفندان بود خریداری کردیم و

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: 647.808.3450

kamrananvari@yahoo.com

www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard	\$4,990,000	Yonge / Silver maple	\$1,399,800
	خانه بسیار زیبا و مدرن، برای مشکل پسندها، Bayview Village زمین بزرگ: 60x303ft (0.47acre)		۴ خوابه با upgarde فراوان، آشپز مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان پانگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / 16th	\$348,000	Dufferin / Steeles	\$849,999
	آپارتمان ۱ خوابه، در چند قدمی خیابان پانگ، با پارکینگ، انباری، بالکن، استخر...		خانه ۳ خوابه مستقل، زیر ۱۷۰۰ تکمیل و ۱۷۰۰ اوت
Yonge / Sheppard	\$448,000	Yonge / Sheppard	\$418,000
	آپارتمان ۱+۱ خوابه، تازه ساز، با پارکینگ، انباری و بالکن بزرگ		آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و بالکن، وضعیت و موقعیت محلی عالی
Call Now To Book Your Private Home Tour!		York / Bremner	\$568,000
			کاندو آپارتمان، ۱+۱ خوابه با پارکینگ و انباری، در یکی از بهترین مناطق

مخزنای دکتر حسین الهی‌مته‌ای



جمعه ششم اکتبر ۲۰۱۷ موضوع: اطوار زیبایی در ادبیات پارسی ساعت ۷:۳۰ تا ۱۰ شب

محل مخزنای

Novotel Hotel
Second floor, Gibson Room
3 Park Home Avenue
North York, Toronto, ON M2N 6L3

محل تهیه بلیط: کتابفروشی پگاه - سوپر خوراک - سوپر آوا

ورودی ۲۵ دلار تلفن تماس ۵۱۵۳ ۸۷۵۰ ۴۱۶

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاوونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

جلال طالبانی از نگاه علاقه‌مندان و مخالفانش



عراق کردی. گروهی از مخالفان کرد او می‌گویند که آقای طالبانی همچون دیگر رهبران خاورمیانه، صندلی قدرت را تا روز سکنه مغزی رها نکرد. جلال طالبانی در مقایسه با سایر رهبران عراق از محبوبیت زیادی برخوردار بود. او در اوج قدرت، قدرت را رها می‌کرد می‌توانست در تاریخ خاورمیانه اسطوره شود، جایی که رهبرانش با کودتا یا در تابوت از قدرت جدا می‌شوند. از روستای کلکان تا بیمارستانی در برلین جلال طالبانی در سال ۱۹۲۳ در کلکان کردستان عراق به دنیا آمد. او در سن نوجوانی به فعالیت‌های سیاسی پرداخت و در سن ۱۸ سالگی عضو برجسته حزب دموکرات کردستان عراق به رهبری ملا مصطفی بارزانی بود. او فارغ التحصیل رشته حقوق از دانشگاه بغداد بود. روزنامه نگاری می‌کرد و دستی هم در نویسندگی داشت. در سال ۱۹۵۵ به چین سفر کرد و کتاب مانو رهبر چین را به کردی ترجمه کرد. او با رهبران عرب از جمله جمال عبدالناصر، معمر قذافی، حافظ اسد، یاسر عرفات و ملک حسین رابطه داشت. در سال ۱۹۷۰ با هیرو خان، دختر ابراهیم احمد رمان نویس و سیاستمدار به نام کرد ازدواج کرد. هیرو خان، یکی از قدرتمندترین زنان عراق است. هیرو خان نقش کلیدی در صحنه سیاست و مطبوعات کردستان عراق دارد، که البته اعتراض مخالفان را برانگیخته. در سال ۱۹۷۵ جلال طالبانی چندین گروه کرد را که اکثراً چپ و سوسیالیست بودند، متحد کرد و اتحادیه میهنی کردستان عراق را بنیان گذاشت. اتحادیه میهنی به یکی از رقبای حزب دموکرات به رهبری مسعود بارزانی تبدیل شد. در سال ۱۹۹۱ منطقه پرواز ممنوع توسط متحدین آمریکا در مناطق کردنشین وضع شد. این منطقه به کنترل این دو حزب درآمد. در سال ۱۹۹۴ اختلافات بین دو حزب حاکم در این منطقه بالا گرفت و به جنگی داخلی مبدل شد. ده‌ها نفر در جریان این درگیری‌ها کشته شدند. بسیاری از کردها آن را لکه سیاهی در تاریخ کردها عراق می‌خوانند. به امروز از لحاظ نظامی دومین حزب قدرتمند عراق است و سومین حزب از لحاظ سیاسی. چند سال پیش نوشیروان مصطفی، معاون اول آقای طالبانی از این حزب جدا شد. او بعدها جنبش "گوران" یا "تغییر" را تأسیس کرد. آقای مصطفی رهبران اتحادیه میهنی را متهم کرد که حاضر به مبارزه با فساد و انجام اصلاحات در این حزب نیستند. بسیاری از طرفداران اتحادیه میهنی به جنبش گوران پیوستند. امروز جنبش گوران دومین حزب کردستان عراق است.

عراق کردی. پست ریاست جمهوری عراق عمدتاً تشریفاتی است، اما آقای طالبانی در مراکز مهم حل اختلافات و تصمیم‌گیری‌ها در عراق تبدیل کرد. رهبران جهان به دیدار او می‌رفتند و خانه‌اش محلی برای گفتگو بین سنی‌ها، کردها و شیعیان عراق بود. یکی از نمایندگان شیعه مجلس به یکی از شبکه‌های تلویزیونی عراق گفت که مخاطبان را می‌شناخت و با توجه به موضع آنان صحبت می‌کرد، "اگر مخاطب کمونیست بود او از فلسفه مارکس و لنین کمک می‌گرفت، اگر مسلمان و مذهبی بود او از آیه‌های قرآن استفاده می‌کرد." این خصوصیات آقای طالبانی او را در میان بسیاری از شخصیت‌های شیعه و سنی عراق محبوب کرده بود. آیت الله سیستانی یکی از مراجع شیعه عراق او را عامل ثبات در عراق خوانده بود.

مخالفان چه می‌گویند؟

زمان اجرای حکم صدام حسین، آقای طالبانی از امضاء حکم اعدام خودداری کرد. نهایتاً صدام حسین با امضاء یکی از معاونان شیعه او اعدام شد. او سال‌ها پیش به عنوان وکیل جوان تعهد کرده بود که با عدام مخالفت کند. او مخالف اعدام بود. این موضع آقای طالبانی و دوری او از انتقام علیه دشمن دیرینه‌اش صدام حسین به وجهه او در میان بعضی سنی‌های عراق کمک کرد. اما تلاش جلال طالبانی برای اتحاد عراقی‌ها از محبوبیت او در میان بعضی از کردهای عراق کاست. بسیاری او را متهم کردند که به جای پیش بردن پروژه ملی کردها، بیشتر به دنبال پروژه ملی عراق بود. مخالفانش می‌گویند که او با استفاده از موقعیتش، منافع مالی زیادی کسب کرده‌اند. حتی برخی از روزنامه‌های محلی او را متهم کردند که میلیون‌ها دلار اختلاس کرده است. آقای طالبانی این اتهامات را تکذیب کرد و وکلای او علیه برخی از روزنامه‌ها شکایت کردند. جلال طالبانی بنیان‌گذار و رهبر اتحادیه میهنی کردستان عراق بود، حزبی که تا به امروز از لحاظ نظامی دومین حزب قدرتمند عراق است و سومین حزب از لحاظ سیاسی. چند سال پیش نوشیروان مصطفی، معاون اول آقای طالبانی از این حزب جدا شد. او بعدها جنبش "گوران" یا "تغییر" را تأسیس کرد. آقای مصطفی رهبران اتحادیه میهنی را متهم کرد که حاضر به مبارزه با فساد و انجام اصلاحات در این حزب نیستند. بسیاری از طرفداران اتحادیه میهنی به جنبش گوران پیوستند. امروز جنبش گوران دومین حزب کردستان عراق است.

بی بی سی- برای کردها پیشمرگ کهنه‌کار و رهبری کارزماتیک بود که چندین نقشه ترور و حمله صدام حسین جان سالم به در برده بود. برای جامعه سیاسی عراق پس از صدام سیاستمداری خیره بود که گره گشای بسیاری از حلقه‌های کور جامعه سیاسی عراق بود. اما آنان که از نزدیک با جلال طالبانی دیدار کرده بودند او "مام جلال" بود، پیرمردی خوش طبع که از خوردن غذا لذت می‌برد. سرانجام سه‌شنبه قلب جلال طالبانی، رئیس جمهور سابق عراق در بیمارستانی در برلین آلمان ایستاد. او در سال ۲۰۱۲ بر اثر سکنه مغزی بخشی از توانایی‌های جسمیش را از دست داد و دیگر نتوانست به پست ریاست جمهوری باز گردد. پس از انتشار خبر مرگ او، صدها شخصیت سیاسی جهان و منطقه، روزنامه‌نگار و هنرمند پیام تسلیت فرستادند و به نیکی از او یاد کردند.

مسعود بارزانی، رئیس حکومت اقلیم کردستان و رقیب سابق او یک هفته عزای عمومی اعلام کرد. حیدر عبادی، نخست وزیر عراق هم سه روز عزای عمومی اعلام کرد. رهبران کشورهای منطقه و جهان از جمله ترکیه و ایران پیام تسلیت دادند. کسانی که با او دیدار کرده‌اند، می‌گویند اولین چیزی که از او به یاد دارند شوخی‌های او است و اینکه او با همه راحت بود. به چندین زبان آشنا بود و از آنها استفاده می‌کرد، از اینکه اشتباه گرامری داشته باشد نگران نبود. داستان‌های زیادی در باره او تعریف می‌کنند. در سال ۲۰۱۱ هنگامی که دولت عراق حکم دستگیری طارق هاشمی، مهمترین رهبر سنی عراق را صادر کرد، او به سلیمانیه گریخت و مهمان طالبانی بود. یکی از دستیاران آقای هاشمی تعریف می‌کرد که اختلافات بین سنی‌ها و شیعیان بالا گرفته بود. "روزی مام جلال زنگ زد و رهبران سنی را به شام دعوت کرد، اما از آنان خواست که به شیعیان چیزی نگویند، مبادا آنها تصور کنند که او حامی سنی‌هاست. اما وقتی آنجا رسیدیم بسیاری از رهبران شیعه هم آنجا بودند. گفت در باره سیاست حرفی زده نشود و همه ما را برای شام مفصل دور یک سفره جمع کرد. پس از شام گفت لذت بردیم، نه؟ حالا بگویند چرا شما می‌خواهید با جنگ این مردم را از این نعمت محروم کنید. بروید با گفتگو مشکلات را حل کنید." آقای طالبانی پس از سقوط صدام حسین نقش مهمی در تدوین قانون اساسی جدید عراق داشت. در سال ۲۰۰۵ او اولین رئیس جمهور رسمی عراق جدید شد و بعنوان رهبری با تفکرات چپ تلاش زیادی برای گنجاندن حقوق زنان و اقلیت‌های مذهبی و ملی در قانون اساسی



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

دنبوشته

محله ما



شعله خلیلی

با هم همراه می‌شدیم. از در هر خانهای که رد می‌شدیم حرفی برای گفتن داشت. چگونه اینهمه اطلاعات را به دست می‌آورد برای من همیشه یک سوال بود. او هم چند ماه پیش بی‌خبر رفت و داستان‌های محله را ناتمام گذاشت. همسایه دیگری داریم که صاحب زیباترین خانه محله ماست با قدی کوتاه و موهای فرفری قرمز. بعضی وقتها برای هم سری تکان می‌دهیم. چند روز پیش در خیابان دیدمش که سوار سه چرخه خیلی بزرگی بود و در خیابان بالا و پایین می‌رفت. کنار من ایستاد و سلام احوالپرسی کرد. نیمساعتی از سه چرخه‌اش گفت و اینکه دکتر اجازه نمی‌دهد دو چرخه‌سواری کند و شوهرش که چقدر نگران سلامت اوست و با چه وسواسی این سه چرخه را که بهترین نوع سه چرخه‌هاست برای او خریده و اینکه آنها یک خانه دیگر هم دارند که در آن یک استخر به اندازه استخرهای المپیک تعبیه شده و اگر من بعضی وقتها او را در خیابان نمی‌بینم به این دلیل است که او در آن خانه دیگر در استخری به ابعاد استخرهای المپیک شنا می‌کند. تا خواست بین جملاتش نفسی تازه کند سکم را بهانه کردم و خداحافظی کردم و رفتم. نمی‌دانم چرا فکر می‌کرد من از ندیدنش نگران می‌شوم. چند وقت پیش مهمان داشتیم. یکی از دوستانمان برای اولین بار بود که به خانه ما می‌آمد. در را که به رویش باز کردم خندید و گفت خانه را پیدا نمی‌کردم از همسایه‌تان که پیاده‌روی می‌کرد سراغ شما را گرفتم. اسم و اسم فامیل را گفتم. شما را نمی‌شناخت. از خانم دیگری که سگش را راه می‌برد سراغ گرفتم. او هم شما را نمی‌شناخت وقتی اسم سگتان را گفتم خانه را به ما نشان داد. جای خنده هم داشت بعد از اینهمه سال در این محله فقط ما را با اسم سگمان می‌شناختند.

حداقل نیمی از بانک‌های ایران باید بسته یا ادغام شود



ریسک برای بانک‌ها ارائه می‌دهد. یکی از این بسته‌های رهنمود، "استاندارد مالی بسته سوم بازل" است که بعد از بحران مالی آمریکا در سال ۲۰۰۷ و سرایت آن به نظام مالی جهانی تدوین شد و تمرکز آن عمدتاً پیرامون موضوعاتی مانند کیفیت سرمایه و تأمین نقدینگی است. قبلی در ادامه گفته‌است که اگرچه سازمان‌دهی مجدد بانک‌های ایران عملاً باخطر هزینه بالا در توان ایران نیست، اما می‌توان سه سال به بانک‌های ایران مهلت داد تا بیلان خود را بهبود بخشند. "سپس، اگر نسبت کفایت سرمایه آنها (نسبت دارایی پایه به دارایی‌های موزون) نشد به ضرایب ریسک برجست (درصد) زیر ۶ درصد باشد باید کاملاً بسته شوند، اگر میان ۶ تا ۱۰ درصد باشند باید با تأمین سرمایه بیشتر، در دیگر بانک‌ها ادغام شوند و نباید تا زمانی که بیلان آنها مطابق استانداردهای بسته سوم بازل نیست، فعال بمانند. به گفته وی در شش سال آینده حدود ۱۳ بانک از ۳۵ بانک کشور می‌تواند به فعالیت خود ادامه دهد.

وقتی برای سال‌های طولانی در یک محله زندگی کنی بخشی از تاریخ آن محله می‌شوی. مثل من. ذهنت پر می‌شود از خاطرات کوتاه و بلند از همسایه‌ها، مرگ‌ها، عروسی‌ها، طلاق‌ها و اسباب کشی‌ها. خانه پهلو دستی ما تا حالا چندین صاحبخانه عوض کرده. خانواده اول خانواده‌ای بودند پر جمعیت با چندین بچه قد و نیم قد. همیشه در حیاط خانه به کاری مشغول بودند. یکروز یک آمبولانس آمد و پدر خانواده را با خود برد و بقیه خانواده هم کمی بعد اسباب کشی کردند و رفتند.

صاحبخانه بعدی به گفته یکی از همسایه‌ها که از همه اخبار محله با خبر بود، یک موزیسین بود. بعضی وقتها صدای موسیقی از آن خانه بگوش می‌رسید. خود صاحبخانه را هیچوقت ندیدم تا رفت و خانواده دیگری آمدند.

دو خانه آنطرفتر زن و شوهری بودند که هر سال کنار استخر خانه‌شان اهالی محل را دعوت می‌کردند و شرابی و پنبیری و گپ و گفتی به راه می‌انداختند. چندی پیش پدر خانواده از آنجا رفت و بعد از مدتی رفتند. بعد از مدتی مردی با یک ماشین که برایم آشنا نبود آمد و بعد از آن آنجا ماند تا سالها بعد که آنها هم رفتند و خانه خالی ماند. عزیزترین همسایه ما همسایه‌ای است که یک درخت آلبالو در جلوی خانه‌اش دارد. جدا از آنکه زن و شوهر و سگشان هر سه دوست داشتند آنجا ولی باید اعتراف کنم که آن درخت آلبالو جای ویژه‌ای در قلب من دارد. سالهاست هر روز، روزی دوبار سگم را راه می‌برم. وقتی سگ داری و هر روز ملزم به راه بردنش هستی با صاحب سگ محله بیشتر آشنا می‌شوی. همسایه‌ای که در وصفش گفتم هم صاحب سگ بود و بعضی وقتها هنگام راه بردن سگهایمان

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



برای خرید خانه دلخواهتان فقط با یک تلفن با من فاصله دارید

یک مقام ارشد بانکی ایرانی طی کنفرانسی در زوریخ اعلام کرد که حداقل نیمی از بانک‌های ایران باید طی شش سال آینده بسته یا ادغام شوند. روز سه‌شنبه چهارمین "همایش ایران و اروپا" در شهر زوریخ سوئیس آغاز شد. خبرگزاری رویترز از این همایش گزارش داده‌است که پرویز قعقلی رئیس اجرایی بانک خاورمیانه ایران طی سخنرانی خود اظهار داشته‌است که اصلاحات فراگیر برای مدرن کردن بانک‌ها و صنایع مبتنی بر وام‌های کلان با ریسک بسیار بالا نیاز است. به گفته وی، سازمان‌دهی مجدد و کامل بانک‌های ایران با ۷۰۰ میلیارد دلار بیلان، نیاز به ۱۸۰ تا ۲۰۰ میلیارد دلار هزینه است که از قدرت نظام مالی ایران خارج است، اما بانک‌ها باید با بسته سوم استانداردهای مالی "بازل" هماهنگ شوند. بانک تسویه بین‌المللی (BIS) که به بانک مرکزی کشورها خدمات ارائه می‌دهد، متشکل از کمیته‌هایی است که یکی از مهم‌ترین آنها کمیته بازل است که مجموعه رهنمودهایی در حوزه مدیریت

رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



۱۰ - اقتصاد

جمعیت ایران) به اقتصاد جهانی و به کار افتادن صدها میلیون بازو در خدمت تولید کالا برای صدور به بازارهای دنیا، نظام تقسیم بین‌المللی کار و نیز رابطه قدرت‌ها در مقیاس کره زمین یکسره دگرگون شد. این رویداد، همچون پیوستن دهها کشور تازه به صف دارندگان صنایع برون‌گرا (از ترکیه گرفته تا مکزیک، از ویتنام تا برزیل)، به جهانی که روابط بین‌المللی در آن بر پایه تقسیم‌بندی میان «شمال» و «جنوب» شکل گرفته بود، برای همهمه پایان داد.

زندانی بازار داخلی



ایران نیز، در پایه‌ریزی صنایع مدرن خویش، همانند بسیاری دیگر از کشورهای در حال توسعه، به «جایگزینی واردات» روی آورد، به جز صنعت نفت که طبعاً از همان آغاز به منظور تولید و صدور به بازارهای جهانی به وجود آمد و همین «برونگرایی» در واقع علت وجودی آن را تشکیل می‌داد. در پی تلاش پیشگامان اقتصادی دوره قاجار همانند حاج امین‌الضرب و حاج معین‌التجار بوشهری، نخستین گام‌های جدی در راه صنعتی کردن ایران با ایجاد واحدهای تولیدی در عرصه‌هایی چون نساجی، قند و شکر، سیمان، کبریت و صابون و غیره در دوران رضا شاه پهلوی برداشته شد. این گام‌ها بعد از عبور از فراز و نشیب‌های سخت ناشی از جنگ دوم جهانی و سیاست داخلی ایران در دهه‌های ۱۳۲۰ و ۱۳۳۰، سر انجام به سال‌های طلایی دهه ۱۳۴۰ و اوایل دهه ۱۳۵۰ رسید که کشور را با میانگین نرخ رشد بالای هشت صد در صد در سال و نرخ تورم زیر چهار صد، به یکی از موفق‌ترین کشورهای در حال توسعه بدل کرد. طی این دوران بود که ایران در بسیاری از زمینه‌های صنعتی، از فولاد گرفته تا صنایع غذایی و وسایل خانگی و پیشرفت‌های چشمگیر دست یافت و شاهد ظهور کارآفرینان برجسته ای چون خیامی‌ها و ایروانی‌ها و آزمایش‌ها و آزمایش‌ها بود با کاشانی‌ها بود با بنگاه‌هایی که برای نخستین بار، در ورای بازار داخلی، به فتح بازارهای منطقه و جهان نیز نظر داشتند.

با این حال صنعت ایران نتوانست خود را از درونگرایی آزاد کند و همچون اقتصادهای پویای آسیایی از قفس بازار ملی بیرون برود. در اوایل دهه ۱۳۵۰، با چند برابر شدن قیمت نفت، نظام سیاسی پیش از انقلاب به مداخله هر چه بیشتر در زندگی اقتصادی کشور کشانده شد، و با تزریق ویژه دلارهای نفتی فضای سالمی را که به ویژه با مهار تورم برای کسب و کار به وجود آمده بود، بر هم زد.

وزنه نفت در اقتصاد به گونه ای سرسام آور در اقتصاد اوج گرفت، تا جایی که حتی فکر به کار گرفتن فعالیت‌های صنعتی در خدمت صدور کالا به بازارهای جهانی برای کسب ارز، جاذبه خود را از دست داد.

وقتی کشوری از محل نفت این همه ارز به دست می‌آورد، چه نیازی به صادرات واحدهای صنعتی اش دارد؟ با انقلاب ۱۳۵۷، نظام تازه اصولاً فکر برون‌گرا شدن اقتصاد را (جز برای نفت) رها کرد و درونگرایی را به آرمان اقتصادی بدل کرد.

ایران در راستای تفکر رایج در بخش بسیار بزرگی از طبقه‌های سیاسی آن زمان، استقلال را از لحاظ اقتصادی «خود کفایی» معنی می‌کرد، به این معنی که کشور باید با دوری گزیدن از نظام بازرگانی بین‌المللی (جز برای نفت) و طرد سرمایه‌گذاران خارجی (باز هم جز برای نفت، خود را از وابستگی آزاد کند.

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
تأه مرکز امتحانات تافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند
در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)

ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها

ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انتاریو

ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در

دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

توجه

\$399

مناسب ترین شهریه در سراسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7

در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبرهای محلی

بنیاد پریا

جمعه بازار در بنیاد پریا

برای خرید میز و دریافت اطلاعات بیشتر شما میتوانيد با داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• توره‌ای شاد گروه یاران با همکاری بنیاد پریا

توره‌ای شاد گروه یاران با همکاری بنیاد پریا ، تکرار تور هزار جزیره در تاریخ ۱۵ اکتبر ، و تور گروه یاران جهت بازدید از پارک ALGONQUIN

تاریخ این تور در خبر نامه های بعدی اعلام خواهد شد جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلي ۱۰۸ و یا آقای مقدم با شماره ۴۱۶ ۲۳۰۰۱۱۲ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای نقاشی برای کودکان و بزرگسالان به زبان انگلیسی

روزهای چهارشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ برای ثبت نام و یا دریافت اطلاعات بیشتر با داخلي

۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• دوره جدید کلاسهای آمادگی برای Citizenship

از ۱۱ اکتبر روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر در بنیاد پریا، برای حضور در این کلاسها دارا بودن سطح ۵ زبان الزامی میباشد، برای کسب اطلاعات بیشتر با داخلي ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس خیاطی برای افراد مبتدی

اگر به دنبال یادگیری خیاطی هستید با خانم شهلا شماره ۶۶۰۹ ۶۴۷۷۰۰ و یا دختر بنیاد

پریا داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

حضور در این کلاسها به همراه داشتن چرخ خیاطی الزامی میباشد.

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاربایی

• آیا جویای کار هستید؟ • آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟

• آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟

این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C

• سطح اول، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5

دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاب، تبلت و گوشی

هوشمند خود دارید

میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای

روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۶ اکتبر برگزار می‌گردد، با داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازرگانی

روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۷ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو

روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت:

آموزش استفاده از موس، کیبرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار از

تاریخ ۲۱ اکتبر هر شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• کلاس مایکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت

هر شنبه، ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی

توسط خانم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه،



سفره‌خانه سنتی

شبستان

با فضای صمیمی و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله‌پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب‌ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه‌ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری



مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ‌التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۱ تا ۲ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوناید با داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان توسط خانم مهشید

تاج، روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای دریافت اطلاعات بیشتر و

ثبت نام با داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس یوگا و موزیک:

• آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا

مدرس و طراح: علی مسعودی

شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح

شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با

شماره: ۵۵۵ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلي ۱۰۸

بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

• خدمات عمومی

از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبل قبلی/ رایگان.

• کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و

ستیزین‌ها جهت پر کردن فرمهای دولتی و شخصی، اطلاعات در مورد وافر، بازنشستگی،

مهاجرت، نوشتن نامه اداری و کمک و ترجمه در تماسهای تلفنی با ارگان‌های دولتی.

• آمادگی جهت اشتغال: هدایت شغلی و پشتیبانی مربیگری - Skills for Change

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی ، مکانیک ها، لوله‌کش‌ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع

هستید برای آموزش بین‌المللی و دریافت اجازه کار مهر فرمز در رابطه با رشته خود

به این سازمان واقع در طبقه دوم بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلي ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

• خدمات رایگان جمعه ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات رایگان The Housing Help

جمعه‌ها به زبان ارمنی و فارسی- از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

• خدمات مربوط به خانه دولتی، کمک به تازه واردين در پیدا کردن مسکن، لطفا جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف ESL - رایگان/ این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه‌الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۲۷-۴۱۶-۸۴۰۰

180 West Beaver creek U#34

اطلاعیه ارشدان ایرانی / ریچموند هیل، آرورا، نیومارکت

برنامه‌های این کانون، روزهای جمعه در ریچموند هیل و در روزهای سه شنبه در آرورا و نیومارکت از ساعت ۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر، شامل کلاس‌های مکالمه انگلیسی، ورزش، نهار و فعالیت‌های دیگر تماس بگیرید

انجمن ادبی شبی با دوستان

برنامه های این انجمن شامل: شعر، هنر، ادبیات و موسیقی ایرانی است. مکان: اورپول کامیونیتی سنتر شماره ۲۹۷۵

بنیاد خیریه کهریزک کانادا

بنیاد خیریه کهریزک کانادا یاریگر سالمندان، معلولان و بیماران ام. اس خیریه کهریزک ایران است. برای کمک‌های مالی شما رسید مالیاتی صادر خواهد شد.

خدمات به تازه واردین:

Welcome Centre Immigrant Services سازمان فوق خدمات مختلف را به صورت تمام وقت و پاره وقت در مراکز مختلف خود ارائه می‌دهد

LOCATION: Welcome Centre Immigrant Services Markham North 8400 Woodbine Avenue, Ste. 102, 103, Markham (Woodbine & Highway 7) Welcome Centre Immigrant Services Richmond Hill 9325 Yonge Street, Unit 31A, Richmond Hill (Yonge & 16th) Welcome Centre Immigrant Services Vaughan 9100 Jane Street, Building H, Unit 56 / 67 (Jane & Rutherford) Welcome Centre Immigrant Services Newmarket 16655 Yonge Street, Unit 26 (Yonge & Mulock) TELEPHONE NO.: 1-877-761-1155 Target release date: September 2017 Organization: Welcome Centre Immigrant Services Contact Person: Dominic Romano Telephone No: 289-842-3137 Fax No: 905-884-3163

با خوانندگان

جامعه ایرانی کانادایی و عدم درک دموکراسی قانونمند کانادایی

- حق مدنی شهروندی و وظیفه پلیس

سعید سلطانیپور
دبیر امور بین‌الملل انجمن خبرنگاران
قومی امریکای شمالی

روز یکشنبه اول اکتبر ۲۰۱۷ برابر با ۹ مهر ۹۶، سومین سال مراسم عاشورا در خیابان یانگ برگزار شد. مانند دوسال گذشته حرکت عده‌ای جوان ایرانی که در کانادا بزرگ شده‌اند، در جامعه ایرانی با عکس‌العمل‌های مثبت و منفی روبه‌رو شد. یکی از برگزارکنندگان این مراسم علی جوان ۳۰ ساله‌ای که در ۱۰ سالگی همراه با خانواده به کانادا مهاجرت کرده است و دیگری هم ماتیوس اسوری ایرانی تبار بود که در آخر مراسم امسال سروده خود را در وصف امام حسین به فارسی و انگلیسی خواند.

علی همانی بود که در مراسم کنگره ایرانیان در مورد عاشورای ۲۰۱۶ با تاخیر چند ماهه از عقایدش و باورهایش به صورت خیلی مدنی و آرام صحبت کرد. متأسفانه در فضای مجازی برخی از تندروهای ایرانی کانادایی از هرگونه توهین و اتهام به برگزارکنندگان و حامیان این مراسم که بین ۲ تا ۳ هزار نفر برآورد می‌شدند، کوتاهی نکردند. چرا حضور قانونی و مدنی یک گروه مذهبی شیعه در خیابان که با مجوز و هماهنگی پلیس تورنتو در این ۳ سال بدون هیچ شعار سیاسی برگزار شده است باعث خشم جریان سیاسی برانداز و طرفدار تحریم‌های ایران شده است. جریانی که علیرغم تبلیغات وسیع در نشریه فارسی زبان مروج خشونت در تورنتو تنها توانست جمعیتی بالغ بر ۸۰ نفر از ائتلاف نامتجانس برخی از طیف‌های مخالف را بخود جذب کند. برآستی تعریف دموکراسی چیست ؟

چرا فکر می‌کنیم اگر "من" با عقیده و جریانی مخالف هستیم آنها حق ابراز بیان و نظراتشان و حضور قانونی مدنی‌شان را ندارند؟ مگر مستبدین بغیر از این می‌گویند تیم و گروه "من" باید پوشش خبری داشته باشند و دیگران نه. مگر رای در انتخابات (صندوق رای) و یا حضور خیابانی یکی از شاخص‌های اصلی دموکراسی در کانادا و کشورهای آزاد جهان نیست؟ یک طرف چند هزار نفر و طرف دیگر چند ده نفر - در دموکراسی کانادا بحث حقانیت مطرح نیست بحث رای مردم و حقوق مدنی همه که از آزادی یکسان برای ابراز نظرات و حق رای در یک انتخابات آزاد می‌باشد. در کانادا عمدتاً ۵۰ درصد مردم در انتخابات فدرال و دولتی شرکت می‌کنند و عمدتاً دو حزب قوی‌تر لیبرال و محافظه‌کار بخاطر پشتوانه مالی و سیاسی به طور ادواری برنده می‌شوند. ما ایرانی‌ها تجربه هردو حزب را داریم. هم محافظه‌کاران هارپر و هم ترودوی لیبرال را. آیا واقعا صدا و درخواست‌های همه مردم کانادا در چنین احزایی تامین می‌شود؟ پاسخ نه است. ولی همه فرصت دارند در طی انتخابات و قبل و بعد از آن نظرات و برنامه‌های حزبی خود را به مردم از طریق رسانه‌ها منتقل کنند، مردمی که در انتخابات شرکت می‌کنند با رایشان دولت در اتاوا را برای ۴ سال انتخاب می‌کنند. من سیاست جدی را در کانادا یاد گرفته‌ام. رهبر بازنده و حزب بازنده بلافاصله با توجه به نتیجه آرای اولیه به رهبر حزب رقیب تبریک می‌گوید و عمدتاً هم خودش استعفا می‌کند چون نتوانسته است حزبی را و برنامه حزبی (حتی اگر بهترین برای کاناداییها) باشد را به مردم معرفی کند و حمایت آنها را بدست آورد.

پس چگونه است این جریان خشونت طلب که در حمایت پلیس تورنتو از حق آزادی بیان خود استفاده می‌کند و مسلمان اکثریت جامعه ایرانی هم با آنها مخالف هستند دموکراسی کانادایی را برنمی‌تابد. با خشونت کلامی و در مواردی با خشونت فیزیکی می‌خواهد نظرات خودش را به دیگر افشار جامعه ایرانی تحمیل کند. - عدم حمایت از تجمعات چند نفری آنها در این سالهای دراز تبعید - مهاجرت اجباری - اختیاری با توجه به جمعیت ۳۰۰ هزار نفری ایرانی‌های کانادا روشن است از تجمع مذهبی عاشورا در این ۳ سال - جمعیت ضد مذهبی‌های ایرانی تبار با مسلمانان ایرانی تبار سال اول ۳۰ نفر به ۷۰۰ نفر - سال ۲۰۱۶، ۵۰ نفر در برابر ۱۵۰۰ نفر و سال ۲۰۱۷، ۸۰۰ نفر در برابر حداقل ۲۰۰۰ نفر یک نمونه عینی از استقبال افکار عمومی از جریانات مختلف است. (بحث من در این مقاله اینکه کدام طرف تکاملی هست و کدام طرف ضد

سند شکست رفتارهای جدا از مردم و تحلیل‌های نادرست طبقاتی سیاسی اجتماعی هست. آن دسته از تندروهای ایرانی هم که بعد از چند سال حضور در کانادا و شهروند شدن، خودشان را بدون اینکه در سیاست و اجتماع کانادا درگیر کنند، از بقیه رنگین پوستان محق‌تر و برتر می‌دانند لطفاً به ادارات و دانشگاهها کوچکی ازچند ملیتی کانادا هستند و متخصصین و افراد تحصیلکرده نخبه دیگر ملیتها هم که از ایرانیها کمتر نیستند و شاید بالاتر هم باشند، وجود دارند. کانادا متعلق به همه هست از بومی کانادا تا سفید و رنگین پوست. فرد نمی‌تواند یک سیستم را تغییر بدهد. بجای شعار مرگ سعی کنید پیام زندگی و وحدت جامعه ایرانی برای رشد همه ایرانیها را بدهید، رمز ماندگاری این است.

ایران و عراق و سرکوب نیروهای سیاسی مخالف را به این نسل منتقل کنند. اشکال از پیام هست یا پیام رسان؟ با متهم کردن دیگران بدون اینکه قابل استناد در محاکم قضایی کانادا باشد، تنها می‌توان به خود فریبی ادامه داد. تحلیل درست از شرایط درست لازم است که این دوستان از آن عاجز بوده‌اند. در کانادا خشونت راه حل نیست. دموکراسی برای همه هست. چیزی که باید در ایران هم برای مردم ایران باشد. شما نمی‌توانید حکومت ایران را برای نبود آزادی و دموکراسی محکوم کنید ولی خودتان بعداز سالها زندگی در امنیت و لیبرال دموکراسی سرمایه داری غرب همان تفکر و رفتار را داشته باشید.

این رفتار ضد تکاملی هست و به ضد خودش تبدیل می‌شود. تثبیت عاشورا در خیابان یانگ و افزوده شدن حامیان آن در برابر تقلیل و پذیرش مخالفان، بهترین



از نسل جوان متولد بعد از انقلاب به آنها در آزادی کامل کانادا ملحق نشده است.

تکاملی و یا نیروی حق و ناحق نیست) یا نمونه جمع آوری ۱۶ هزار امضای اینترنتی برای تحقق قول انتخاباتی عمل نشده جاستین ترودو برای برقراری ارتباط کانادا با ایران در مجلس کانادا به همت کنگره فعلی ایرانیان کانادا و مجید جوهری نماینده لیبرال ریچموند هیل در برابر ۶۰۰ امضا اینترنتی مخالفان برقراری ارتباط سیاسی با حمایت پیتر کنت نماینده محافظه کار ضد ایرانی تورن هیل در سپتامبر ۲۰۱۶ نشان از عدم توازن قوای دو طرف دارد. تورنتو و کانادا شاهد برگزاری مراسم مختلف از به صلب کشیدن عیسی مسیح در محله ایتالیایی‌ها تا مراسم عزاداری شیعیان پاکستانی در دان‌تاون تورنتو و کارناوال همجنس‌گرایان نیمه برهنه و کارناوال کارابین به حضور میلیونی سیاهان، مراسم سیک‌های هندی در دان‌تان تورنتو با حضور ۲۰ هزار نفر در تابستان، برای سالهای زیادی در گذشته در جهان شهر زیبا و امن تورنتو وجود داشته است. زیبایی تورنتو و کانادا به آزادی همه هست. این که من و شما از چیزی خوشمان نمی‌آید حق قانونی و طبیعی ما است ولی توسل به خشونت کلامی و ترویج نفرت، نقض قوانین انترابو و کانادا هست - اگر دوستانی و یا رسانه‌های فارسی زبان کم‌کاری کرده‌اند و در این سالها اطلاعات کافی برای آموزش دموکراسی کانادایی ندادند و یا نخواستند دموکراسی کانادایی را بپذیرند، این یک مشکل برای این افراد هست. دموکراسی کانادا با تکیه بر قانونمندی و حمایت قانون از همه اقلیتها و تفکرات سیاسی و مذهبی و پشتیبانی پلیس در تورنتو و دیگر شهرها به اعتبار جهانی و تقویت کانادا با تنوع‌های قومی خود افزوده است.

یکی از زیبایی‌های دموکراسی کانادا، مدیریت درست و حضور پلیس در حفاظت از حضور پرسروصدا جریانات سیاسی که به دلیل عدم تحلیل سیاسی درست، دانش سیاسی بروز شده، و جدای از مردم دانست، حضور مثبت پلیس اسب سوار تورنتو در جریان عاشورای ۲۰۱۷ در عقب این جریان بدلیل اهمیت پلیس به حفظ نظم و امنیت شهروندان بوده است. ولی اگر این جریانات، رشد سیاسی کرده بودند و تظاهرات مدنی غیر خشونت آمیز برگزار می‌کردند چه دلیلی به حضور پلیس اسب سوار از محل مالیات شهروندان برای مراسم ایرانیها می‌بود. یکی از دلایل رشد تورنتو و کانادا برای مهاجران و سرمایه‌گذاری بزرگ انسانی- مالی در همین نقطه قوت کانادا هست. نیروهایی که بخواهند جلوی مسیر تنوع قومی قری کانادا بایستند علیرغم همه پسوند و پیشوندهای دموکرات و انقلابی ایرانی کانادا و کانادا در عمل آب به آسیاب نژاد پرستان و راست‌گرایان ضد مهاجر می‌ریزند. با وجود رئیس جمهور نژادپرست با رفتار کودکانه در کاخ سفید، موج‌های نژادپرستی به کانادا هم خواهد رسید و خود این افراد به عنوان مهاجر مخالف سیستم کانادا قربانی خواهند بود. مقایسه آماری و سنی بین دو گروه ضد مسلمانان مخالف عاشورا و حامیان آن پیامهای جدی به افراد و جریانات سیاسی دارد. متوسط سن ۸۰ نفر ضد مذهبی مخالف عاشورا بالای ۵۰ سال متولد قبل از انقلاب بود که هر سال هم به سن آنها افزوده می‌شود، در حالیکه در بین چند هزار نفر حامی عاشورا درصد نوجوانان - جوانان و زنانی که بعداز انقلاب ۵۷ - حتی جنگ متولد شده بودند بسیار چشمگیر بود جوانان و نوجوانانی که انگلیسی، زبان اولشان محسوب می‌شود و مسایل سیاسی ایران را با تفکر جوان کانادایی نگاه می‌کنند و خواستار مرگ نابودی بر خلاف گروه اول نیستند. زمان آن رسیده است که این جریانات فیلم‌های این مراسم را بازبینی کنند و به این سوال پاسخ بدهند چرا هیچ کدام

فرش ایرانی و تابلو فرش

بهترین هدیه به هر مناسبتی

خانه فرش
داردکننده فرش وتابلوفرشهای نفیس تبریز

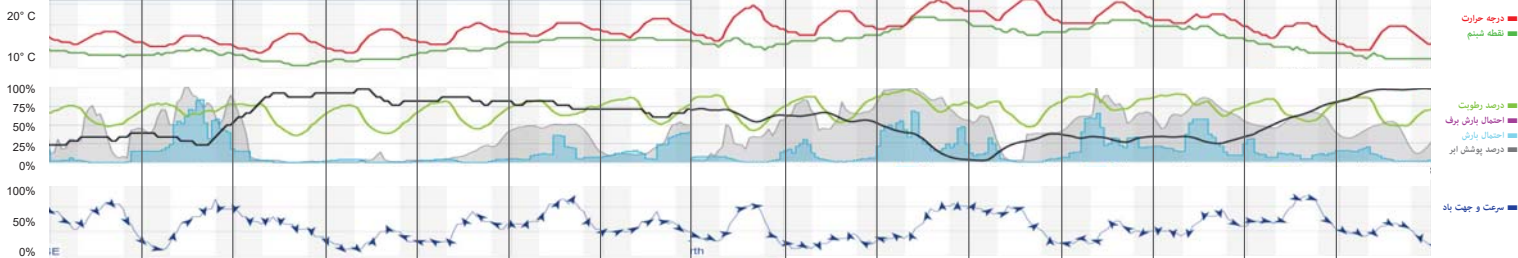
RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین‌ها

9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)
www.rug-place.com
416.569.1314

AREA RUG
CLEANING
قالیشویی
(416)569-1314
9251 Yonge St (Yonge & 16th Ave)

1997



جواب

تیلرسون: به	ترویت لاس	۱۳	مرگبارترین	ترامپ: مذاکره	دادگاه آمریکایی	تیلرسون، وزیر	افزایش تعداد
استفقا فکر کم	وگاس برای قبل	تراندرانی	تیلرسون با کره	تیلرسون با کره	ایران را به	خارجه آمریکا:	پانهندان از
کریگرمه کرد	مردم ۴۲	تاریخ آمریکا	شالی وقت	فرامخت	ترپردخت فرامد	ترپردخت فرامد	آمریکها به کانادا
ترامپر در	اسلحه داشت	وگاس: وگاس	۴۲ میلیون دلار	۴۲ میلیون دلار	کردهای عراق را	بلک بری	سود نشان داد،
وگاس:	وزیر دفاع	۵۹ کشته	۴۰۰	آجی سیمپسون	به امیر حکمتی	فی پندزیر	سود نشان داد،
امریکا واقعا در	امریکا: الان بهتر	زخمی، استون	از زندان آزاد شد	۷۰ محکوم کرد	استفای وزیر	سهاشم ۱۲٪	رشد کرد
داداغیدن	است در برجام	دها مهاجم	۶۶ میلیارد	۶۶ میلیارد	پداشت امریکا،	رشد کرد	
ست	پانیم	۳ - همه	۱ میلیارد	خودکشی کرد،	در پی رساوی	نخست وزیر	
روسیه:	حساب یاهو در	۴۰۰	داخا او را عضو	سومالیای با	کی با نیوروی	چت های	کبک: از مپاردیه
داخا در	سال ۲۰۱۳ هک	۲۰۱۳	خود خوند	ماشین و ون	برای جلویگری	خصوصی	حقیاب می کنیم
در حال طرح	شده بود	۱۵	نویل پزشکی در	مرد دموتون به	از مهاجرت از	۴۰ - آمریکا	موسس مجله
مجله به روسیه	افراج ۱۵	۱۵	مرد ساعت بدن	مرد زدا پلیس:	و دیگری	از کانکازن	پلی یوزر ۹۱
سفر	دیلمات کوبیای	۱۵	به سه دانشمند	اتحاد حمله	آران با مخالفان	سافارشن در کوبا	سالکی درگشت
تست	از کوبیای	۱۵	امریکای شد	ترورستی است	۷ تظاهرات	را بازمی گرداند:	اثری از شکنجه
نگلستان در	جلسه ترودو با	۱۱	«سبیز» کانادا	جاکمیت	هزاران نفری	آمریکایی ها به	در مرگ اتو وارمیر،
ایران: از کنگره	نخست وزیران	۱۱	فورنشاه	سینگ رهبر	زنان سیاسیوت	کوبا نروند	دانشجوی آمریکایی
امریکا در مورد	کانادا برگزار شد	۱۱	دیشگر با هم	حزب اندیپی	به اعراض به	ترامپ در راه	کره شمالی،
برجام ایرانی	ترودو و ترامپ	۱۱	تصطیل می کند	حزب اندیپی	سیاسی های	۶ کشور آسیای	نیست
می کنیم	دیدار می کند	۱۱	موناگر، پنچیم	ژولی پیاد از	ترامپ در	شرقی	ترودو به واشنگتن
اروپا از	ترامپ به	۱۱	شرکت هواپیمایی	فراد فرماندار کل	واشنگتن	۹ - سال زندان	وگاسکیوسی
تصویب ایران	پورتوریکو رفت	۱۱	بزرگ انگلستان	کندا امریکا	۶ اسپانیا	برای کانادای که	می رود
در سازمان	فشت: خوشحال	۱۱	ورشکستی شد	برگزاری سخت	۶ میلیون ها برکه	می خواست به	اردوغان: مواد
تجارت جهانی	باید زیاد کشته	۱۱	اسپانیا: کانالو	همه پرسی: رهبر	همه پرسی	داعش پیوندد	با کردستان عراق
محامیت	نداده اند	۱۱	اعلام استقلال کند	۱۱ کانالو:	استقلال کانالو:	داعش شن	همکاری می کند
تصویب	رنگ دریاچه	۱۱	خودمختاری اش را	موافق حق را	۶ نفر بعلت	۶ نفر بعلت	الماس ۱۱۰۹
شهر آکسفورد	«ای سبز شد!»	۱۱	لغو می کنیم	استقلال را به	را پلمپر کرد	میکروپس سالولنا	قیرانی برش نخورده
بهروندی آنگ	یک زن مسلمان	۱۴	دوگری ارثش	دست آوردیم	۹ دستگیری	در ۴ استان کاناد	بدست آمده از
سان سوچی را	در دموتون	۱۴	و جدایی طلبان	استفاده از	دها تظاهرکنده	۴ شهردار	بوسوانا، به قیمت
پس گرفتن	مورد حمله قرار	۱۴	کارمون در تیش	برقع در تیش	نئونازی وسط	۵۲ میلیون دلار	فرشته شد
۱۸ - کره	گرفت	۱۴	انگلیسی زبان،	منوع شد	پایس سوئد	شرایط اینجا مرگ	
نفر را به اتهام	- کانالوای ظرف	۱۵	کشته بجا	۱۵ ضارب حمله	فرود اضطراری	است	لیبی هم آمیکا
بلاش ایران	چند روز اعلام	۱۵	گذاشت	کنده با چاقو	پاراز ایفرانس	حاکمیت مرکل از	را در لیست «ترول
لشاردوواغان	استقلال می کند»	۱۵	تحریمهای	به مردم در	پرواز نیس-آجس	برجام در گشتگو	بن» گذاشت
به حبس ابد	دهها هزار	۱۵	جدید آمریکا بر	مارسی فرانسه	بعلت اکارا افتادن با	ترامپ	۱ - کوچگری دولت
محکوم کرد	حمایت کننده	۱۵	ایرانی برای قاچاق	کشته شد: پلیس:	موتور هواپیما در	۵ شوری	آسان کس سوچی
کانالوای روز	جدایی کانالوای	۱۵	انسان	حمله احتلال	لپرادور کانادا	حقوق شش	کانالوای ناظران
دوشنبه هفته	تظاهرات کردند	۱۵	نخست وزیر	ترورستی است	تظاهرات	سازمان ملل:	سازمان ملل از
بنده اعلان	تصویب قانون	۱۵	تشدیلات	اردوغان «روز	هزاران نفر در	کارنشان برای	روستاهای رومینیکیا
استقلال می کند	جدید ترورسم	۱۵	خودگردان برای	دیگر به تهران	کانالوای در	پرسی بیعت	انتشار فایل صوتی
دیلمات	در فرانسه	۱۵	به غزه رفت	می رود	مخالفت از جد	جنگی به	چید از ابوبرکر
پایپدیده شده	- پادشاه اسپانیا	۱۵	- آغاز مانور	- آغاز بکار بندر	شدن از اسپانیا	پروند	البغدادی
تیویایی	در تلویزیون	۱۵	مشترک نظامی	بنغازی لیبی پس	- دولت کامرون	- نسخه عریان	وزیر خارجه قطر:
پس از جلسه	استقلال کانالوای	۱۵	عراق از	۳ سال	دستری به	موناویا در	از شورای همکاری
سازمان ملل،	را رد کرد و	۱۵	نزدیک کردستان	داعش در	شیکه های	فرانسه «پیدا شد	خارج می نویم
درخواست	خواستار وحدت	۱۵	عراق	صرای لیبی	اجتماعی را برای	مخالفت	- احمد الامیر،
به پانهندی که	اسپانیا شد	۱۵	روسیه و	دوباره دور هم	منطق انگلیسی	آیدی الیسیستانی	روحانی لبنانی،
امریکا داد	۱۶ - دستگاه کبک	۱۵	عربستان ا	چند شدند	دراز قطع کرد	ایران: کشته شد	در لبنان به مرگ
اسرائیل مرز	در پی دیگری	۱۶	۱۰ - سرباز	۱۰ - سرباز	دزیری پلیس	کردهای عراق	کشته شد ۱۲ نفر
غزه و کرانه	تصطیل شد						

■ قاره آمریکا
 ■ قاره اروپا
 ■ قاره افریقا
 ■ قاره آسیا
 ■ قاره اقیانوسیه
 ■ ایران

1897

ՀԱՅԿԱՅԻՆ ԲԱՆԿ

جلسه نشست با بیزینس‌ها -
۵ اکتبر
Dundas East, Toronto



برنامه کمدی کاترین فرنز -

51 v

945 Bloor W, Toronto

ارکستر سمفونی "شیرین یون" -

۱۱ اکتبر

ROY THOMSON HALL



اجرای بازیگران برای شما -

۱۱ اکتبر



فان



حتی زمانی که دیگران از دادن وام مسکن به شما خودداری کردند



LENDERS FOR GROWTH^{LTD}
TRUSTED LENDING SOLUTIONS

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ما به شما وام مسکن می دهیم!

ارز میلل
ARZE MILAL
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۲۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتباری ایرانی
5859 A Yonge St.
 North York (at Cummer)
416.830.6500

شکلهای اجتماعی
 فیسوگ، کوک، پروت، فیش، مکر،
 روزانه و طراحی
 فیسوگ، کوک، پروت، فیش، مکر،
 وب سایت بیژنی
 از می 81 - سیدهای پیشرفت

تبلغات آنلاین
 دینار، من، مد، وب، رتیک،
 Review

ایران استار
IranStar.com
 647.674.4048
 169 Steeles Ave East

خدمات کامل تبلیغاتی
 ۱۱۵۶ شماره ۲۳ - سال ۱۳۹۶

ارز پرسپولیس
PERSEPOLIS EXCHANGE
416.229.0000
 برداشت ریالی از کارت های اعتباری بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

← تومیل آئودی A8 ۲۰۱۷	← تغذیه سبب زمینگی بنفش خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش می دهد	← دانش جایزه نوبل فیزیک به ۳ آمریکایی رسید	← پزشکی آیا علم جراحی به پایان خود خواهد رسید؟ دکتر رضا سعیدی	← تکنولوژی گوشی ناشوی سامسونگ در راه است!	← پژوهش توقف اسپرین = افزایش آبی بروز سکنه دوم
--	---	---	--	--	---

← **کامپیوتر**

دیگته گفتن به
کامپیوتر با استفاده از
مایکروسافت آفیس

← **آشپزی - کیتینگ کدیانو**

پیتزا پیراشکی قلبی
خوراک زبان با سس قارچ
حلوای رنگینک
پروین ترابی

← **رمان دنباله دار**

نقطه تسلیم
قسمت ۱۳

شهره وکیلی

← **دانستنی ها**

سودوکو، فال
چرا؟



زندگینامه هنری فروغ فرخزاد و این منم، زنی تنها

دکتر فرزانه میلانی
استاد دانشگاه

توران زندگی دشوار و عاقبتی اندوهبار داشت. شاهد مرگ چهار فرزند از هفت فرزندش — فروغ، مهرا، فریدون و امیرمسعود — نوازش اوقلیا (دختر فریدون)، و خودکشی همسر جوان مهرا بود. گرفتار درد آرتروز بود و پس از قتل دلخراش فریدون، که خیلی برایش عزیز بود، به ندرت از بستر بیماری برخاست. مبتلا به سرطان زبان بود و چند عمل جراحی بر قدرت تکلمش تأثیر گذاشته بود. بیست روز پس از مرگ پسرش امیرمسعود، که با او زندگی می کرد، در هشتاد و هشت سالگی، به تاریخ هفت آبان ۱۳۸۱، چشم از جهان فرو بست. پیکر آرزوداش را، که به "اراک" را به فرخزاد افزود. اجداد محمد

گفته گلوریا سال ها قبل از مرگ مرده بود، در بهشت زهرا به فاصله یک قبر از پسرش به خاک سپردند. آخرین کلماتی که لحظاتی قبل از مرگ از دهان توران خطاب به دخترش پوران بیرون آمد، این بود: "بیایات این جاست. باز داره اذیت می کنه."

مردی که از اعماق خاک و از فراسوی مرگ هم می توانست توران را تا واپسین نفس آزار و اذیت کند، در سال ۱۳۷۶ خورشیدی در دهکده بازرگان از روستاهای تفرش، یکی از شهرهای استان مرکزی، به دنیا آمده بود و زندگی پرماجرا و شگفت انگیزی داشت. ۵۰ نام فامیلش در اصل "رضائی" بود، ولی "فرخزاد" را که در کتاب های شعر یافته بود، به عنوان نام خانوادگی برگزید و چون زادگاهش تفرش قرن ها پیش "عراق" و بعدها "اراک" نام داشت، "عراقی" و در بعضی مدارک "اراک" را به فرخزاد افزود. اجداد محمد

مجتمع پویا

✓ خدمات مالی و حسابداری
 ✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
 ✓ خدمات امور مهاجرتی

6347 Yonge St.
 416.225.6600
 pouyacommercial.com

و به شکل یک بیضی مسطح با اندازه ای حدود پنج میلی متر است و پس از مکیدن خون، متورم و تیره تر می شود. این حشرات می توانند بدون وجود غذا تا شش ماه زنده بمانند و احساس ناخوشایندی در فرد ایجاد کنند. باوجودیکه این حشرات توانایی پرش و پرواز ندارند، ولی به راحتی روی سطوح می خزند و در تمام ساختمان پخش می شوند. ملحفه، درز تشک و میلمان مهمترین زیستگاه این حشرات هستند. نتایج این مطالعه در نشریه Scientific Reports منتشر شده است.

است و همین امر باعث رشد حشره می شود. چنانچه این لباس ها کف زمین یا روی میلمان قرار داشته باشند، به راحتی پخش می شوند. محققان معتقدند شستشوی سریع لباس های چرم و خشک کردن آن در فضای آزاد بهترین روش برای رهایی از این حشرات است. در صورتی که امکان شستشوی سریع لباس ها وجود نداشته باشد، می توان آن ها را تا زمان شستشو در یک کیسه سر بسته و دور از اتاق خواب و میلمان نگهداری کرد. ساس قبل از تغذیه به رنگ قهوه ای روشن

محققان دانشگاه شفیلد انگلیس:
لباس های چرم را در اتاق خواب نگه ندارید

مطالعات محققان دانشگاه شفیلد انگلیس نشان می دهد نگهداری لباس های چرم در اتاق خواب، باعث رشد و گسترش ساس می شود. وجود حشرات خون خوار در اماکن سکونی مانند منازل، خوابگاه ها، هتل ها و بیمارستان ها یکی از مضطلات جامعه بهداشت است و محققان با روش های مختلف سعی بر کاهش جمعیت این حشرات موذی دارند. مطالعات جدید محققان دانشگاه شفیلد نشان می دهد احتمال وجود ساس و حشرات میکروسکوپی موذی در لباس های آلوده و خاکی بسیار زیاد است و نگهداری این

Commercial Insurance
بیمه بیزینس
 اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Commercial Auto Insurance
بیمه بیزینس
 اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رانندگان Uber
- Commercial Vans
- شرکت های ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- و انواع بیمه های کامرشیال

رستوران ها
 نانواپی ها
 صرافی
 داروخانه
 Contractors
 Rented Homes
 Roofers
 Electricians
 HVAC Technicians

علیرضا شاقوزایی
دکترای بیمه
 مدرس سابق دانشگاه تهران
 Registered Insurance Broker
 Tel : 647-700-0104
 Cel : 905-597-4711
 PrimeService Insurance

HARMONIC
 Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE
 Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پور لطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, WSIB و HST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6
 Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189
 www.HarmonicTeam.com
 Info@harmonicteam.com

در پلازای سوپر پارسیان

LEVY ZAVET PC LAWYERS

Rose Bahrami
 B.Sc., LL.B.
 Member of the Law Society of Upper Canada
 Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
 وکیل رسمی دادگستری کانادا
 عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی-کانادایی

حقوق املاک
حقوق تجاری
امور مهاجرت و اقامت
تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
تایید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
 RBahrami@LevyZavet.com
 201-315 Eglinton Ave. West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
416 477 2847

اتومبیل

آئودی A8 ۲۰۱۷"



پیشرفته و مجهز استفاده کرده است که ظاهری لوکس و اسپرت به خودرو می‌دهد. ظرفیت صندلی این خودرو ۵ نفره است و از روکش‌های چرم صندلی valcona استفاده می‌کند. همچنین صندلی‌های گرم شونده با تهویه خودکار فرمان قابل تنظیم می‌باشد. چرخ فرمان این خودرو با رنگ سیاه سفید و دوخت جذاب می‌باشد که طراحی منحصر به فرد این خودرو حس آرامش را برای سرنشینان فراهم می‌کند.

آئودی A8 دارای امکاناتی مانند صفحه نمایش بزرگ در مرکز داشبورد سیستم سرگرمی بلوتوث پورت USB ، و WI-FI اتصال به گوشی‌های هوشمند، دوربین دید عقب، صفحه نمایش ال سی دی و تهویه مطبوع هوا اتوماتیک می‌باشد.

از لحاظ ایمنی دارای کنترل کشش پایداری، هشدار خروج لین، ABS، هشدار برخورد از جلو سنسور پارک و دارای یک دوربین ۲۴۰۰، و گروز کنترل است.

آئودی A8 دارای پنج مدل موتور می‌باشد که موتور ۲٫۰ لیتری جدید توربو شارژ ۴ سیلندر که در بازار عرضه شده است و این موتور دارای قدرت ۲۹۰ اسب بخار و گشتاور ۲۷۰ پوند فوت نیرو تولید می‌کند.

موتور ۴٫۰ لیتری ۸ سیلندر با قدرت ۴۵۰ اسب بخار و گشتاور ۴۴۴ پوندفوت دارد و موتور دیزلی دیگر این خودرو با حجم موتور ۳٫۰ لیتری با ۲۷۰ اسب بخار و گشتاور ۴۶۱ پوند فوت است. این موتور ۶٫۳ لیتری و W12 با قدرت ۵۰۰ اسب بخار و گشتاور ۴۶۱ پوند فوت است. و موتور ۴٫۵ لیتری که قادر به ۵۲۰ اسب بخار قدرت و ۴۸۱ پوند فوت گشتاور است. تمام موتورهای آئودی A8 دارای سیستم گیربکس ۸ سرعته اتوماتیک ZF می‌باشد که از طریق سیستم کوآترو قدرت را به همه چرخ ها منتقل می‌کند.

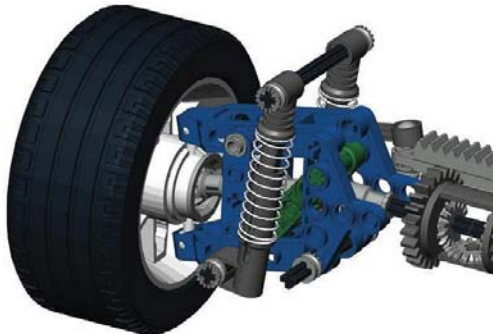
سیستم فن آوری خودران آئودی همچون سیستم اتوپایلو تلسا، سیستم هدایت خودرو در ترافیک است و به این سدان پرچمدار این امکان را می‌دهد که موقتا خود را در بزرگراه با سرعت حداکثر ۶۰ کیلومتر بر ساعت هدایت کند.

بهترین و لوکس ترین خودروی سدان فول سایز کمپانی آئودی ، آئودی A8 است که از سال ۱۹۹۴ تا کنون به عنوان جایگزینی برای آئودی V8 تولید شده. این خودرو هم به صورت دیفرانسیل جلو و چهار چرخ متحرک عرضه می‌شود.

همچنین A8 دارای نسخه‌ای با فاصله دو محور بیشتر و بلندتر است که با نام آئودی A8 L شناخته می‌شود و یک مدل امنیتی ضد گلوله نیز از این خودرو تولید می‌شود.

از نفر فنی این خودرو با موتورهای ۸ سیلندر ، ۶ سیلندر و ۴ سیلندر تولید شده. در طراحی داخلی کابین این خودرو از تجهیزات لوکس و نورپردازی با سه

راه‌هایی برای تشخیص ایراد کمک‌فرهای خودرو



عملکرد ناصحیح کمک فرهای خودرو باشد.

۵. اگر بوش‌های محل نصب کمک فنر ترک خورده یا تغییر شکل داده باشد، نوعی سرو صدا در سیستم تعلیق بخصوص موقع شتاب گرفتن، ترمز کردن یا عبور از ناهمواری‌های سطح جاده ایجاد می‌شود و به همین دلیل هرچه زودتر باید نسبت به تعویض بوش‌ها اقدام شود، در غیر این صورت ایمنی خودرو بشدت کاهش پیدا می‌کند.

۶. بار کردن خودرو بیش از ظرفیت آن عامل مهمی در ضعیف شدن سیستم تعلیق از جمله کمک فرها می‌شود و این فرآیند بخصوص در زمان حرکت خودرو در ناهمواری‌ها بیشتر تشدید می‌شود. ضمن این که اگر سرعت متناسب با جاده و بار نباشد ممکن است اتفاقات بدتری مثل شکسته شدن اتصالات در انتظارتان باشد.

۷. اگر خودروی شما به یک سمت کشیده می‌شود، احتمالا سیستم تعلیق شامل تایرها، فرها و کمک فرهاست ایراد دارد و باید توسط افراد مجرب مورد بازدید قرار گیرد.

۸. تایرهای فرسوده و چوبیده شده نشانگر عیب در سیستم تعلیق بخصوص در کمک فرهاست و حتما باید به آن حساسیت نشان داد.

قطعه از خودرو، نکات زیر شایسته دقت و توجه است:

۱. اگر کمک فنر نشستی دارد، یعنی روغن به شکل مشهود از آن چکه می‌کند، باید تعویض شود.

۲. بالا و پایین رفتن خودرو - بخصوص در جاده های ناهموار - یا شیرجه رفتن خودرو در ترمزهای شدید، ممکن است به دلیل خرابی کمک فرها باشد.

۳. اگر سر پیچ، خودرو بیش از حد بیچند به نحوی که راننده احساس کند کنترل خودرو دشوار شده است، ممکن است کمک فنر خراب باشد.

۴. بالا پایین رفتن یا به اصطلاح رقصیدن چرخ‌ها روی جاده ممکن است منتج از

کمک‌فرها به عنوان یکی از مهم‌ترین بخش‌های مرتبط با ایمنی خودرو، نیازمند مراقبت ویژه شماس و بی‌توجهی به آن ممکن است عواقب خطرناکی در پی داشته باشد.

جالب است بدانید ایرادهای احتمالی کمک فرها برخی قطعات دیگر از قبیل فنر تعلیق، جعبه فرمان، دیفرانسیل، لاستیک چرخ ها، بلبرینگ چرخ‌ها، بوش‌های لاستیکی سیستم تعلیق، گیربکس، سیستم تعلیق و مجموعه سبک های فرمان خودرو را تحت تاثیر قرار می‌دهد و سبب فرسودگی آنها می‌شود.

از همین رو و با توجه به اهمیت بالای این

راه‌هایی برای افزایش عمر لاستیک اتومبیل



از بین می‌برد. نامساوی بودن هوای درون تایر نیز سبب سفتی فرمان و هدایت سخت خودرو در پیچ ها و همچنین لرزش چرخ ها می‌شود.

* تا حد امکان وسایل درون صندوق عقب خودرو را کاهش دهید. هر چه بار و ظرفیت وزنی خودرو بیشتر باشد، عمر لاستیک هم کمتر می‌شود.

* هیچ وقت برای خنک کردن لاستیک‌ها پس از مسافت زیاد، روی آنها آب نگیرید. در حین رانندگی و طی مسافت زیاد نیز اگر به جای خیس رسیدید سعی کنید با تغییر محتاطانه مسیر از قسمت خشک برانید.

* اگر آج لاستیک به یک و نیم سانتی متری رسیده، برای پیشگیری از خطر و جلوگیری از اتلاف وقت و هزینه، هر چه زودتر لاستیک خودرو را عوض کنید. * وجود ترک و شیار در تایر، کاهش زیاد سطح آج و همچنین صافی و ساییدگی، بیش از حد خطرآفرین است. قبل از به خطر انداختن جانتان، این لاستیک ها را تعویض کنید.

کار کرده کاری کنید که هر چهار چرخ به یک میزان مستهلک شود. در این صورت بسیار خوب است که هنگام خرید و تعویض تایرها، لاستیک هر چهار چرخ به طور همزمان نو و تعویض شود.

* فشار PSI بالا یا پایین، اثرات مخربی بر لاستیک خودرو می‌گذارد. به عنوان مثال، یکی از دلایل خوردگی و کاهش کیفیت آج لاستیک در کناره‌های تایر و سالم ماندن قسمت وسطی آن، تنظیم نبودن فشار هواست. فشار کم نیز سبب مستهلک شدن تایر به این شکل می‌شود. از سوی دیگر، فشار زیاد، آج و گوشت بخش وسطی تایر را زودتر از بقیه جاها

* فشار هوای درون لاستیک را همواره در حالت تنظیم نگه دارید. هم مصرف سوختتان کاهش می‌یابد، هم عمر مفید لاستیک افزایش پیدا می‌کند. فشار زیادی هم به موتور برای حرکت تحمیل نمی‌شود.

* هیچ گاه در حالتی که لاستیک گرم است ، فشار هوای آنها را تنظیم نکنید. * به طور همزمان از مارک‌ها، اندازه‌ها و انواع یگانه و مشابهی در لاستیک‌ها استفاده کنید. ساختار، اندازه و نوع متفاوت باعث افزایش خطر و ریسک رانندگی می‌شود. * بهتر است با جابه جایی لاستیک‌های

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود



Mehrdad Mike Salamzadeh

B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی

416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278
Mortgage Agent

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه
رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

● حمل و نقل هوایی و دریایی

● به تمام نقاط دنیا

● حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

● بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

● واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در

امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

تغذیه

جیرام وانامالا، عضو تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا:

سیب زمینی بنفش

خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش می دهد



به گفته محققان رژیم غذایی حاوی مقدار بالا سیب زمینی بنفش و سایر میوه ها و سبزیجات رنگی موجب کاهش ریسک ابتلا به سرطان روده و سایر بیماری های التهابی روده می شود. گیاهان رنگی از جمله سیب زمینی بنفش، حاوی ترکیبات بیواکتیو نظیر آنتوسیانین ها و اسیدهای فنولیک، هستند.

رونالد پوستانا، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مک گیل کانادا:

قهوه به تسکین علائم پارکینسون کمک نمی کند



پارکینسون، اختلال سیستم عصب مرکزی است که بر حرکت تأثیر می گذارد. مطالعه جدید نشان می دهد: کافئین ممکن است در بهبود قدرت حرکتی افراد مبتلا به بیماری پارکینسون سودمند نباشد. مطالعات قبلی نشان داده بود، نوشیدن

قهوه فنجان قهوه در روز موجب بهبود احتمالی علائم حرکتی در افراد مبتلا به این بیماری که دارای لرزش هم بودند، می شود.

رونالد پوستانا، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مک گیل کانادا، در این باره گفت:

"یافته های ما نشان می دهد که کافئین به

۷ گزینه غذایی برای جلوگیری از خشکی پوست در پاییز



آجیل- سرشار از ویتامین E به عنوان آنتی اکسیدانی است که ناجی محصولات مراقبت از پوست محسوب می شود. ویتامین E محافظ پوست در برابر آسیب های ناشی از استرس اکسیداتیو است و مانند اسیدهای چرب امگا ۳ منجر به محافظت از پوست در برابر آسیب های اشعه UV خورشید نیز می شود. **آووکادو-** مانند آجیل، آووکادو مقادیر بالای ویتامین E و سایر آنتی اکسیدان ها را دارد. این میوه از چربی های اشباع نشده

میگو- یکی از غذاهای بالاترین رطوبت پوست می شود ضمن این که سطح روی است و منجر به تعمیر پوست با تولید کلاژن می شود. دیگر غذاهای غنی از روی عبارتند از گوشت گاو، لوبیا و جوجه گندم.

روغن زیتون- حاوی ویتامین E و چربی های اشباع نشده به علاوه اسیدهای چرب امگا ۳ است و یک نیروگاه تغذیه ای برای حفظ سلامت پوست محسوب می شود. مصرف روغن زیتون پوست را در برابر آگزما و اشعه ماوراء بنفش خورشید نیز محافظت می کند.

خیار- سیلیس، در سبزیجات غنی از آب مانند خیار منجر به افزایش رطوبت و قابلیت ارتجاعی پوست می شود. خیار همچنین سرشار از ویتامین های A و B برای تسکین پوست و مبارزه با آسیب های پوستی است. **ماهی-** مانند ماهی آزاد، قزل آلا و ساردین حاوی مقادیر بالای اسیدهای چرب امگا ۳ هستند و مصرف آن ها منجر به حفظ رطوبت پوست می شود. کمبود امگا ۳ خشکی پوست را به همراه دارد.

غنی است و مصرف آن منجر به حفظ رطوبت پوست می شود ضمن این که پیری زودرس پوست را به تأخیر می اندازد و فرایند التهاب را در بدن کاهش می دهد. **سیب زمینی شیرین-** به همراه سایر محصولات غذایی که حاوی ریشه هستند، غنی از بتاکاروتن و ویتامین A است؛ یکی از مغذی ترین مواد برای پیشگیری از خشک شدن پوست. ویتامین A به تعمیر آسیب ها در سطح بافت و جلوگیری از پیری زودرس پوست کمک می کند.

تأثیر پری بیوتیک ها در بهبود خواب و کاهش استرس

بوده و در آن خواب دیدن اتفاق نمی افتد. رابرت تامسون، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو، در این باره می گوید: "ما دریافتیم پری بیوتیک رژیمی موجب بهبود خواب NREM و همچنین خواب REM بعد از یک اتفاق استرس زا شد." مونیکا فلشنر، عضو دیگر تیم تحقیق، در ادامه می افزاید: "با در نظر گرفتن این موضوع که خواب NREM کافی و تغذیه مناسب می تواند بر رشد و عملکرد مغز تأثیر گذارد و مشکلات خواب هم در اوایل زندگی شایع است، این امکان وجود دارد که رژیم غذایی غنی از پری بیوتیک ها

پری بیوتیک ها از جمله فیبرهای غذایی هستند که به طور طبیعی در غذاهای نظیر کاسنی، کنگر فرنگی، سیر خام، تره فرنگی، پیاز، مارچوبه و جودوسر و همچنین شیر سینه یافت می شود. پری بیوتیک ها از انواع خاص فیبرهای غیرقابل هضم هستند که برای تحریک رشد باکتری های پروبیوتیک در بدن ضروری است. یافته ها در مقایسه با موش های بدون رژیم غذایی پری بیوتیک، زمان بیشتری در خواب NREM (حرکت چشمی غیر سریع) سیری می کردند که خوابی آرامش بخش و تجدیدکننده نیرو

کامپیوتر

ادغام ویدئوهای یوتیوب در ارائه‌های پاورپوینت

انتخاب کنید که پس از باز شدن اسلاید ویدئو پخش شود و یا این که خودتان آن را پخش کنید.

در پاورپوینت ۲۰۰۷ چگونه این کار را انجام دهیم؟

این روند در پاورپوینت ۲۰۰۷ کمی پیچیده‌تر است و باید به تب Developer دسترسی داشته باشید.

۱. روی دکمه‌ی More Control Shockwave Flash Object

و سپس روی OK کلیک کنید.

۲. اگر با استفاده از موس موقعیت مستطیلی را که می‌خواهید ویدئو درون آن قرار بگیرد انتخاب کنید.

۳. روی مستطیل کلیک راست کرده و گزینه‌ی Properties را انتخاب کنید.

۴. در قسمت URL Movie ویدئو

یوتیوب را کپی کنید.

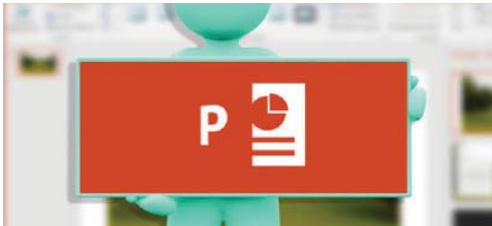
حالا watch را حذف کرده

و سمبل (=) را با (/) عوض کنید.

۵. وقتی که ویدئو را نصب کردید می‌توانید اندازه‌ی آن را تغییر داده و آن را در مکانی که دوست دارید قرار دهید.

ظاهر آن شبیه به یک اسکرین‌شات است. با کلیدهای میان‌بر Shift+F5 می‌توانید ویدئو را پخش کنید.

همچنین می‌توانید روی ویدئو کلیک راست کرده و روی Start کلیک کنید تا



قدم دوم

• در پاورپوینت ۲۰۱۳ یا ۲۰۱۶ یک کادر

محاوره می‌بینید که در آن می‌توانید از

طریق پاورپوینت یک ویدئو یوتیوب را

بیابید، یا می‌توانید کد ادغام را از هر

سایت ویدئویی که می‌خواهید کپی کنید.

• در پاورپوینت ۲۰۱۰ باید کد ادغام

را برای ویدئو در کادر محاوره‌ای که

باز می‌شود کپی و paste کرده و روی

گزینه‌ی Insert کلیک کنید.

قدم سوم

وقتی که ویدئو را نصب کردید می‌توانید

اندازه‌ی آن را تغییر داده و آن را در مکانی

که دوست دارید قرار دهید.

ظاهر آن شبیه به یک اسکرین‌شات است.

با کلیدهای میان‌بر Shift+F5 می‌توانید

ویدئو را پخش کنید.

همچنین می‌توانید روی ویدئو کلیک

راست کرده و روی Start کلیک کنید تا

اگر می‌خواهید چیزی را با پاورپوینت ارائه دهید، اضافه کردن یک ویدئو کلیپ کوتاه می‌تواند روشی عالی برای جلب توجه مردم باشد و ارائه را جذاب کند. با نسخه‌های جدید پاورپوینت این کار بسیار راحت شده است.

در بعضی موارد شما به کد ادغام ویدئو نیاز دارید. برای دریافت کد ادغام کافی است که روی دکمه‌ی Share کلیک کرده و سپس روی لینک Embed کلیک کنید تا کد HTML را دریافت کنید.

قدم اول

• در پاورپوینت ۲۰۱۳ یا ۲۰۱۶ به تب

Insert رفته و روی

Online Video > Video کلیک کنید.

• در پاورپوینت ۲۰۱۰ به تب Insert رفته

و روی

Video > Video from Web site کلیک کنید.

دیکته گفتن به کامپیوتر با استفاده از مایکروسافت آفیس

سپس از شما CD آفیس خواسته میشود که با قرار دادن آن میتوانید Speech recognition را نصب نمایید.

پس از طی مراحل نصب، شما میتوانید به صورت اختیاری و با استفاده از قابلیت‌های فوق العاده آفیس از طریق میکروفون کار خود را تست کنید، کلمات را بخوانید و در این میان انگلیسی خود را تقویت کنید.

پس از مشاهده فیلم آموزشی برای استفاده از قابلیت دیکته در تولباری که ایجاد می‌گردد بر روی گزینه Dictation و یا Voice Command کلیک کنید. با اندکی تمرین می‌توانید که در این بخش مهارت کافی را کسب کنید. لازم به ذکر است که استفاده از این بخش تنها به زبان انگلیسی امکان پذیر است و برای دیکته گویی باید کلمات را به صورت دقیق و با تلفظ صحیح بیان نمایید.



برای استفاده از این بخش:

ابتدا نرم افزار Microsoft Office Word

را اجرا کنید.

در صورتی که از آفیس XP استفاده

میکند از منوی Format و اگر آفیس

شما ۲۰۰۳ است از منوی Tools بر روی

Speech کلیک کنید.

قصد داریم ترفندی جذاب را به شما معرفی کنیم که با استفاده از آن می‌توانید از طریق نرم افزار Microsoft Word به کامپیوترتان دیکته بگویید! بدین صورت که شما با استفاده از میکروفون کامپیوتر، متون خود را می‌خوانید و آفیس فرمانبردار آنها را برای شما مینویسد.

خاموش کردن وای فای کامپیوتر وقتی که به اینترنت متصل هستیم



این روش آنقدر ساده است که حتی اگر چیزی از تکنولوژی ندانید هم می‌توانید آن را انجام دهید.

باید یک تغییر کوچک در تنظیمات آداینتر شبکه خود به وجود آورید. اما پیش از این که شروع کنید مطمئن شوید که به اینترنت وای‌فای متصل هستید.

۱- آیکون System Tray را یافته و روی Open Network and Sharing Center

کلیک کنید. شما همچنین می‌توانید

ncpa.cpl را در کادر Run تایپ کرده و

اتصالات شبکه خود را بیابید.

بسیاری از ما هنگامی که در خانه هستیم به اینترنت و هنگامی که در جایی دیگر هستیم به وای‌فای متصل می‌شویم. اما وای‌فای خیلی زود باتری را مصرف می‌کند پس بهتر است وقتی که به آن نیاز نداریم آن را خاموش کنیم. اما مشکل کجاست؟ وقتی که به کابل اینترنت متصل هستیم ویندوز به صورت خودکار اتصال وای‌فای را قطع نمی‌کند و شما باید به صورت دستی این کار را انجام دهید. مگر این که از این روشی که ما به شما یاد می‌دهیم استفاده کنید.

۲- روی آیکون آداینتر برای یافتن

اتصالات وای‌فای متصل کلیک کنید.

روی Properties کلیک کنید.

۳- در کادر Wi-Fi Properties تب

Network را انتخاب کرده و روی دکمه‌ی

Configure کلیک کنید.

۴- در پنجره‌ی جدید به تب Advanced

بروید. می‌توانید همه‌ی Wireless

Adapter Properties ها را ببینید.

گزینه‌ی Disable Upon Wired

Connect را انتخاب کنید. سپس روی

Enabled کلیک کنید.

۵- روی OK کلیک کنید.

لازم به ذکر است که ورودی " Disable

Upon Wired Connect" مربوط به

آداینتر شبکه‌ی وای‌فای می‌شود و اگر

آداینتر آن را پشتیبانی نکند نمی‌توانید

گزینه‌ی آن را ببینید.

راه‌های دیگری نیز برای انجام این کار،

مانند سوییچ خودکار وای‌فای و ابزارهای

شخصی ثالثی مثل BridgeChecker و

Wireless AutoSwitch وجود دارند.

خدمات تخصصی کامپیوتر

تعمیرات، افزایش سرعت، مناسبترین قیمت

نرم افزار ، سخت افزار، تعمیرات، فروش

905.482.3365

www.mtsystems.ca
7378 Yonge St. Unit 3B (Yonge & Clark)

MT SYSTEMS



Our mission is
to find truth
& deliver
justice...

LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND
LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

برای پیژینس خودتان

شبکه‌های اجتماعی، ریویو و دایرکتوری عالی داشته باشید



راه اندازی حرفه‌ای همه‌ی

شبکه‌های اجتماعی و به‌روز نگه داشتن آنها

افزایش رنکینگ گوگل

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



دانش

جایزه نوبل فیزیک به ۳ آمریکایی رسید



جایزه نوبل فیزیک یکی از پنج جوایز نوبل است که هر سال از سوی آکادمی سلطنتی علوم سوئد اعطا می‌شود. این جایزه بزرگترین جایزه‌ای شناخته می‌شود که یک فیزیکدان می‌تواند آن را دریافت کند. هر سال مراسم آن در ۱۰ دسامبر در سالگرد درگذشت آلفرد نوبل برگزار می‌شود. جایزه نوبل بر اساس وصیت وی شکل گرفته است.

لیزری) در لویزیانا و واشنگتن منجر شد. هر دو این رصدخانه‌ها برای ردیابی امواج نامحسوس در فضا و زمان ساخته شده‌اند. براساس گزارش نوبل، جایزه نوبل فیزیک معمولاً بزرگداشت اکتشافاتی حاوی موادی است که معمولاً بسیار کوچکتر از آن هستند که با چشم غیرمسلح دیده شوند، این‌بار اما نوبل فیزیک به پروژهای تعلق گرفت که شامل پدیده‌ای کاملاً نامرئی است، درحالی که اینشتین نیز امیدوی به مشاهده آن نداشت.

نیمی از جایزه نوبل فیزیک سال ۲۰۱۷ با تصمیم آکادمی سلطنتی علوم سوئد در رایبرن وایس، فیزیکدان آلمانی MIT و نیم دیگر به صورت اشتراکی به بری سی بریش و کیپ اس ترون آمریکایی هردو از موسسه فناوری کالیفرنیا رسید. این سه به خاطر مشارکت در ایجاد ردیاب لایگو و رصد امواج گرانشی شایسته دریافت جایزه نوبل شده‌اند.

کمیته نوبل جایزه نوبل فیزیک سال ۲۰۱۷ را به سه فیزیکدانی اهدا کرد که در پروژه لایگو و در زمینه رصد امواج گرانشی فعالیت داشته‌اند. این سه دانشمند مدت‌های طولانی پژوها ناشی از برخورد دو سیاهچاله فضایی را مورد مطالعه قرار دادند. نتیجه تحقیقات آنها به اکتشافاتی مهم در رصدخانه LIGO (رصدخانه موج گرانشی تداخل

کارشناسان حیات وحش:

کاهش زیستگاه، تهدیدی جدی برای پانداهاست



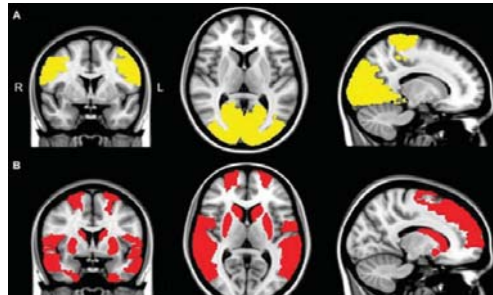
تهدید جدی‌تری برای این گونه جانوری به حساب می‌آید. کارشناسان آمریکایی اظهار داشتند: در این مطالعه توانستیم وضعیت پانداها را بزرگ‌تر از از طریق تصاویر ماهواره‌ای ارزیابی کرده و سپس با استفاده از این اطلاعات به پیشنهاداتی دست پیدا کردیم تا نشان دهیم چگونه می‌توان این گونه‌های در معرض خطر را بهتر مدیریت کرد.

سال گذشته انتشار خبر خارج شدن اسم این گونه جانوری از فهرست گونه‌های در معرض خطر انقراض به تیر اول اخبار در جهان تبدیل شد زیرا تعداد این جانور افزایش پیدا کرده بود. هرچند با توجه به این که تنها حدود ۱۸۰۰ قلاهد پاندا در حیات وحش باقی مانده، ساخت مناطق حفاظت شده جدید و گسترش حفاظت‌گاه‌های موجود برای بقای حیات آنها ضروری است.

به رغم افزایش تعداد پانداها بزرگ‌جثه، زیستگاه‌های مناسب این گونه جانوری رو به کاهش است. کارشناسان حیات وحش در این زمینه اظهار داشتند: جنگل‌هایی که پانداها در آنها زندگی می‌کنند از سال ۱۹۸۸ که به عنوان گونه در معرض خطر فهرست شده

محققان دانشگاه وی یو آمستردام هلند:

پارکینسون چگونه توهم آفرین می‌شود؟



گروهی از محققان هلندی بخش‌های مختلفی را در مغز شناسایی کردند که قطع ارتباط آنها با یکدیگر، می‌تواند بیماران مبتلا به پارکینسون را دچار توهم کند.

به نقل از دلی میل، پیش از این گفته می‌شد توهم یکی از پیامدهای استفاده درازمدت از داروهای درمان کننده پارکینسون است؛ اما معلوم نبود چطور این داروها مغز مبتلایان به پارکینسون را تغییر می‌دهد.

در مبتلایان به پارکینسون ارتباط میان بخش‌های مختلف قطع می‌شود اما این قطع ارتباط عصبی در بیماران دارای توهم بیشتر است.

گروهی از محققان در مرکز پزشکی دانشگاه وی یو آمستردام هلند، پی بردند که در بیماران مبتلا به پارکینسون و



ما دوبار فقط در تعادل بخشی حرکات انسان‌ها نقش ندارد بلکه تنها بخشی از وظایف در سیکنال‌های عصبی برای حافظه، توجه، حالات روحی، شخصیت و شناخت نیز هست.

بنابراین داروهایی که وضعیت حرکتی بیماران مبتلا به پارکینسون را بهبود می‌بخشند، می‌توانند منجر به تغییرات رفتاری و شخصیتی در آنها و حتی بروز توهم شوند.

با وجود این، تحقیقات اخیر نشان داده این بیماران حتی بدون استفاده از داروهای آگونیست دوپامین هم به توهم دچار می‌شوند.

دکتر داگمار هپ، محقق سرپرست این مطالعه می‌گوید: توهم‌های بصری در بیماری پارکینسون شایع ولی کم است. همچنین کمتر به آنها توجه می‌شود؛ زیرا به سختی می‌توان تشخیص داد که آیا توهم ناشی از بیماری است یا داروهای که بیمار برای بهبود پارکینسون مصرف می‌کند.

وی افزود: اغلب مطالعات قبلی مغز بیماران را هنگام انجام اعمال و تکالیف مشخصی بررسی کردند، اما توهم‌ها معمولاً با کاهش سطح هوشیاری همراه هستند و موجب می‌شود فرد مبتلا به بیماری پارکینسون از عهده هیچ کاری برنیاید.

هپ و گروه محققان وی در این مطالعه با استفاده از تصاویر ام آر آی مغز افراد مبتلا به پارکینسون و توهم را با مغز مبتلایان به پارکینسون در وضعیت استراحت بررسی کردند.

آنها با این روش توانستند تفاوت‌های موجود در ارتباط بین بخش‌ها مختلف مغز بیماران را بررسی کنند؛ بدون اینکه بیمار در حال انجام کاری باشد. تصاویر ام آر آی نشان داد حتی با آن که بیماران مشغول انجام کاری نبودند، مغز مبتلایان به توهم توانایی ایجاد ارتباطات لازم را برای تشخیص اطلاعات بصری و توجه به اتفاقات پیرامون نداشت.

بر این اساس، محققان نتیجه گرفتند: این مطالعه می‌تواند سرنخی برای پیش‌بینی ابتلای بیماران پارکینسون به توهم باشد؛ یعنی بخش‌های جدید مغز که با هم ارتباط ندارند و در تصاویر ام آر آی مشخص است، می‌توانند به پزشکان این علامت را بدهند که بیمار مبتلا به پارکینسون در حال دچار شدن به توهم نیز هست.



با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

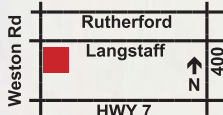


تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to
80%
OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

روانشناسی

چگونگی برخورد با کودک مبتلا به سرطان



برای کودکان وجود دارد و همه امکانات بازی و نقاشی برای کودکان و نوجوانان یافت می‌شود در این اطاق‌های بازی آنها اجازه دارند چیزی بسازند و نقاشی کنند و با همسالان خودشان آشنا شوند و همانند خانه با دوستانشان بازی کنند، همین باعث می‌شود که ترس کودک تا حد زیادی کاهش یابد و ضمناً آنها می‌توانند بوسیله نقاشی و بازی با ترسشان مقابله کنند و بهتر شرایط بیمارستان را بپذیرند و ضمناً متوجه می‌شوند که آنها با این بیماری تنها نیستند.

۶-۱- آنچه که خصوصاً والدین می‌توانند برای فرزندشان انجام دهند همانطور که در قسمت قبل ذکر شد کودکان در محیط جدید احساس‌تر و غریبی می‌کنند، بنابراین آنچه که به کودک کمک می‌کند اینستکه والدین از امکانات بودن در بیمارستان حتی در طول شب استفاده کنند. ولی از آنجا که این کار خیلی برای والدین سخت خواهد بود بهتر است که پدر و مادر دائم جا عوض کنند، این عمل باعث می‌شود که کودک تنها نباشد و از طرفی والدین هم وقتی برای استراحت دارند و برای کودک هم خوب است چون باعث می‌شود که او دائم در مورد بیرون از بیمارستان و سایرین سؤال کند و زمان هم بنظرش کوتاه تر می‌آید، زیرا فکر می‌کند که از همه چیز با خبر است و چیزی را از دست نمی‌دهد و از طرف دیگر خواهر و برادری که در خانه هستند هم از وجود والدین بهره‌مند می‌شوند. اگر امکان ماندن والدین در بیمارستان وجود ندارد باید آنها تاجای ممکن مرتب کودک بیمار را ملاقات کنند. نکته مهم در مورد ملاقات والدین اینستکه باید این ملاقات‌ها مرتب باشند حتی اگر کوتاه مدت باشد، بهتر است که ملاقات کوتاه و مرتب باشد تا طولانی و نامرتب، خصوصاً اگر مدت اقامت کودک در بیمارستان طولانی شده باشد باید خواهر و برادر و دوستانش هم با او ملاقات کنند. البته در صورتیکه آنها مایل به ملاقات باشند زیرا کودکان بین ۶ تا ۱۰ سال از بیمارستان می‌ترسند. در صورتیکه اینطور بود بهتر است که کودک با همسالانش از خود بیمارستان تماس داشته باشد و با آنها بازی کند، زیرا هنگام بازی کودکان خیلی سریع تر غم و غصه خودشان را فراموش می‌کنند. البته تمام اینها بستگی به شرایط جسمی کودک دارد که والدین باید به آن خیلی توجه کنند، اگر روزی حال کودک خوب نبود بهتر است که فقط لب تخت بنشینند و دست او را در دست بگیرند تا او احساس کند که تنها نیست.

۶-۲- مشکلات روانی ناشی از روشهای درمانی روشهای درمانی سرطان در کودکان همانند شیمی درمانی - اشعه درمانی و عمل جراحی - با پیوند استخوان همه این راههای درمانی علاوه بر اینکه کودک بیمار را از نظر جسمی آزار می‌دهند شرایط روانی او را هم تحت تاثیر قرار می‌دهند.

۶-۳-۱ اثرات روانی ناشی از شیمی درمانی از اثرات جانبی شیمی درمانی ریزش مو، حال تهوع و استفراغ است که کودکان بیمار را خیلی رنج می‌دهد، ولی از همه اینها بدتر ریزش مو است که باعث ناراحتی بیشتری می‌شود خصوصاً در مورد دختران این بزرگترین مشکل برای آنها محسوب می‌شود. حتی امیدواری که اطرافیان درباره رشد مجدد موها به کودکان می‌دهند هم هیچ تاثیری در کاهش ناراحتی آنها ندارد...

ادامه دارد

شوند. از وسواس وقتی صحبت می‌شود که یک رفتار بخصوص دائماً باید تکرار شود و فرد راحت و به دلخواه خود دیگر قادر به کنترل آن نیست. در این حالت اگر شخصی این رفتار وسواسی را قطع کند باعث ترس و عصبانیت و خشونت کودک می‌شود. رفتارهای وسواسی نشانه واضحی هستند که کودک نمی‌تواند با روشهای نرمال با ترسش مقابله کند. در چنین شرایطی باید حتماً از یک روان درمان کمک گرفته شود.

البته تا زمانی که عادات بصورت وسواس ظاهر نشده‌اند و باعث محدودیت زندگی اجتماعی نشوند نیازی به کمک روان درمان نیست. عادات تا زمانی خوب هستند که در کودک احساس امنیت بوجود آورند. به همین دلیل برای والدین و پرستاران خیلی مهم است که با کودک در مورد عاداتش صحبت کنند و دلیل عادات را برای کودک روشن کنند و توضیح دهند که بعضی از عادات را در بیمارستان باید کنار بگذارند. خصوصاً عاداتی که امکان انجامش در بیمارستان غیر ممکن است.

۵-۵- تغییر رفتار های اجتماعی معالجات پزشکی موجب تغییرات رفتاری فاحشی در رفتارهای اجتماعی کودک می‌شود. حتی نزدیک ترین افراد به کودک هم رفتارشان را با کودک تغییر می‌دهند و کلاً بی ثباتی احساسات را می‌توان در آنها بخوبی مشاهده کرد.

از آنجا که کودکان بیمار باید تحت مراقبتهای بهداشتی خاص در بیمارستان و در خانه باشند، معمولاً گوشه‌گیر و درون‌گرا می‌شوند. گاهی حتی سعی نمی‌کنند با دوستان و دنیای اطرافشان ارتباط برقرار کنند. اما کودکان بیماری هم یافت می‌شوند که با رفتار خشونت بار و تحریک آمیز به دنیای اطرافشان واکنش نشان می‌دهند. البته این رفتارها را با توجه به شرایط خاص کودک نرمال می‌پاشد، به شرطی که موقتی باشند و خود او و اطرافیان را به خطر نیندازد. به همین دلیل به والدین پیشنهاد می‌شود که با مشورت دکتر معالج شرایطی بوجود آورند که کودک بتواند گاهی دوستان و همبازی‌های خودش را ببیند، حتی بهتر است که به مهد کودک یا مدرسه هم ارتباط داشته باشد، که البته اکنون با امکانات ارتباطی نظیر اسکایپ امکانپذیر خواهد بود. این ارتباطات باعث می‌شود که کودک امیدوار باشد که بعد از معالجه به مدرسه یا مهد کودک بازخواهد گشت.

۶-۲-۱ اقامت کودک در بیمارستان بعد از تشخیص نهایی کودک باید در بیمارستان بستری شود. او وارد محیطی می‌شود که برای او کاملاً نا آشنا و غریب است و اطراف او را افرادی می‌گیرند که غریبه هستند. کودک باید معاینات درد آلودی را تحمل کند و وسایل دستگاههایی را می‌بیند که بسیار بزرگ هستند همه اینها در او ترس ایجاد می‌کند. به همین دلیل خیلی مهم است که والدین قبل از بستری شدن فرزندشان خودشان را برای پذیرش شرایط جدید آماده کنند.

زیرا والدین باید در شرایطی باشند که به فرزندشان قوت قلب بدهند چون محیط بیمارستان برای کودک ترسناک است و او خودش را کاملاً تنها حس می‌کند خصوصاً اگر هیچ یک از نزدیکان اطرافش نباشند. البته در بسیاری از بیمارستانها امکاناتی وجود دارد که والدین دائم روز و شب می‌توانند در کنار فرزندشان باشند. یکی از امکانات دیگر که موجب آسایش و آرامش کودک می‌شود وجود اطاق بازی و امکاناتی برای نقاشی و بازی با همسالان است. در بسیاری از بیمارستانها اطاق بازی

نیاید هیچ چیزی را از او مخفی کرد، چون آنها خیلی زود بی می‌برند که والدین مطلبی را از آنها پنهان کرده‌اند. در دوران معالجه مسلم است که کودک بعلت ضعف جسمی و کاهش قدرت دفاعی بدن مجبور است که موقتاً به مدرسه نرود و از دوستان و همکلاسی هایش دور می‌شود. این خود یک فشار روانی دیگر برای کودک است زیرا او ترس دارد که آنها را از دست بدهد. به همین دلیل این نکته بسیار مهم است که کودک درس خواندن را بصورت خصوصی ادامه دهد، زیرا اگر تدریس ادامه نداشته باشد کودک نگران این خواهد بود که ارتباط اجتماعی خودش را هم از دست بدهد. البته نباید فراموش کرد که کودک بعلت از دست دادن موهایش و اضافه یا کاهش ورزش خجالت می‌کشد و خودش را از جامعه جدا احساس می‌کند، به همین دلیل باید والدین شرایط مناسبی را برای کودک فراهم کنند تا او با دوستان و همکلاسی‌هایش در یک محیط بهداشتی مناسب ارتباط داشته باشد.

۵-۱- واکنش متفاوت کودکان

۵-۱-۱ پرسوی کودک آنچه را که آموخته یا توانایی‌هایی که در مدت عمر کوتاهش بدست آورده رها می‌کند و مجدداً کودکانه رفتار می‌کند گاهی پیش می‌آید که کودکان ده ساله مجدداً جای خودشان را خیس می‌کنند یا اینکه تا آن زمان هرگز در این مورد مشکلی نداشته است. مورد دیگر اینستکه کودک حاضر نیست حتی یک دقیقه بدون مادر یا پدرش بماند، رفتاری که با توجه به سن کودک اصلاً نرمال نیست ولی با توجه به نوع بیماری و شرایط آن این پرسوی کاملاً نرمال است، والدین باید خودشان با مشاهده پرسوی فرزندشان با او یا آرامش صحبت کنند و توضیح دهند که این رفتارها با توجه به سن او مناسب نیست. البته والدین باید بدانند که تمام این رفتارها اکثراً ناشی از ترس است که کودک از بیماری و معالجه آن دارد که موجب اینگونه رفتارها می‌شود. با اینهمه اگر مدت این رفتارها طولانی شد والدین باید حتماً با یک روانشناس مشورت کنند.

۵-۲- ترس ترسی که کودکان بعد از تشخیص نهایی دارند یک ترس واقعی از بیماری و دردهای ناشی از آن و روشهای درمان است و امکان دارد که یک کودک سرطانی ترس عمیقی از تنهایی و تاریکی پیدا کند و دچار توهم شود که مثلاً او در تاریکی روح دیده است.

۵-۳- عدم تعادل در رفتار کودکان بیمار گاهی خیلی شوخ، خوشحال و ناگهان بد اخلاق و خشن می‌شوند و احتمال دارد که چند دقیقه بعد کلاً رفتاری متفاوت داشته باشند. کودک خودش این تغییرات را بدرستی حس می‌کند بنابراین بسیار مهم است که دلیل این رفتارها را برای او توضیح دهید.

۵-۴- عادات کودکان با حفظ عادات با ترس خودشان مقابله می‌کنند. آنها در دنیای کودکی خودشان روش‌هایی برای مبارزه با ترس می‌یابند. برای مثال ترس از آمبول این ترسی کاملاً نرمال در سنین کودکی است ولی اکثر کودکان با روشهای مخصوص خودشان آنرا بخوبی تحمل می‌کنند. اما از طرف دیگر عادات می‌توانند در مواردی به وسواس تبدیل شوند، خصوصاً اگر کودک خیلی شدید به آن وابسته باشد، به همین دلیل بعضی از عادات باعث می‌شوند که خود کودک و اطرافیان او دچار مشکل

علیرضا بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
 Century 21Canada
 Top Producer Century 21
 Heritage group 2011

Heritage Group Ltd., Brokerage
 7330 Yonge St., Thornhill,
 ON, L4G 7Y7
 B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Rutherford Rd / Dufferin

\$2,600/m



NEW!

در منطقه‌ی تورن هیل وود
۴ خوابه با ۳ سرویس
آفتابگیر و روشن، Open Concept
نز دیک به همه گونه امکانات شهری

Yonge / Steeles

\$349,900



World On Yonge

آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

اجاره

\$2,400/m

NEW!

Vaughan
سه خوابه + دن
سه سرویس
در تقاطع Automn hill & HYY 7

Yonge / Steeles

\$730,000



کاندو برای فروش
پنت هاوس ۱+۳ خوابه
۳ سرویس با ۱
پارکینگ ۱+ لاکر

تبلیغات آنلاین می‌خواهید؟



فیس بوک، گوگل وب رنکینگ، ویدئو عکس، متن

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048

info@IranStar.com



پزشکی

آیا علم جراحی به پایان خود خواهد رسید؟

دکتر رضا سعیدی فیروزآبادی
جراح پیوند

انجام اولین عمل جراحی با بیهوشی عمومی در ۱۶ اکتبر ۱۸۴۶ در دانشگاه هاروارد در شهر بوستون در ایالات متحده علم جراحی وارد عصر جدیدی شد. قبل از این هنگام اعمال جراحی به‌طور محدود انجام می‌شد و بسیاری از جراحان پزشک نبودند. این دوره را موج اول جراحی می‌نامند.

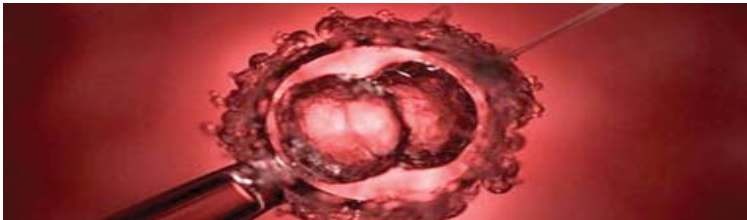
بعد از ۱۶ اکتبر ۱۸۴۶ موج دوم جراحی شروع شد. در این عصر اعمال جراحی به‌سرعت گسترش یافت و شاخه‌های جدیدی چون جراحی قلب، اعصاب، زنان و غیره پا به عرصه وجود نهادند؛ اما مرگومیر در اثر اعمال جراحی یا عفونت‌های بعدازآن، این کار درمانی را به رشته‌ای پرخطر تبدیل کرده بود. در این دوران تنها اقلیتی از بیماران بهبود می‌یافتند. با پیشرفت‌های علمی در رشته‌های بیهوشی، مراقبت‌های بعد از عمل، رعایت اصول جراحی پاک، استریل کردن و کشف آنتی‌بیوتیک‌ها به‌تدریج مرگومیر ناشی از اعمال جراحی کاهش یافت و این علم وارد موج سوم شد؛ ولی همچنان عوارض جراحی‌ها زیاد بودند و به کاهش کیفیت زندگی بیماران منجر می‌شدند.

به‌تدریج از اواسط دهه ۷۰ موج چهارم علمی جراحی آغاز شد. نگرش علمی در این عصر به‌طور بنیادین تغییر کرد. دیگر تنها کاهش مرگومیر مطرح نبود. در این دوران مرگومیر جراحی‌های بزرگ چون قلب، معز و احشای بدن به کمتر از ۵ درصد کاهش یافته بود، ولی شیوع عوارض همچنان بالا بود. عوارض بعد از جراحی به بستری شدن طولانی در بیمارستان، هزینه‌های بالا، ازکارافتادگی و کاهش کیفیت زندگی بیماران منجر می‌شد.

هدف علم جراحی در موج چهارم این بود که با درمان بیماری فرد را به آغوش خانواده و جامعه بازگرداند، به‌طوری‌که بیمار کیفیت زندگی مطلوبی داشته باشد.

شاهکار دیگری از محققان چینی:

حذف بیماری در جنین با کمک جراحی شیمیایی



محققان چینی موفق شده‌اند برای اولین بار در جهان و با انجام جراحی شیمیایی بسیار ظریفی روی جنین انسان، بیماری را از بدن جنین حذف کنند.

براساس گزارش BBC، گروهی از محققان دانشگاه سان یات-سن از شیوهای به نام ویرایش پایه برای تصحیح یک خطا در میان سه میلیارد حروف گداهای ژنتیکی انسان استفاده کرده‌اند.

محققان از این تکنیک برای تصحیح خطای منجر به بروز تالاسمی در جنین‌های آزمایشگاهی استفاده کردند. این جنین‌ها در حد آزمایشگاهی باقی مانده و وارد رحم مادر نمی‌شوند.

محققان معتقدند این رویکرد می‌تواند روزی در درمان طیف گسترده‌ای از بیماری‌های وراثتی به کار گرفته شود. ویرایش پایه می‌تواند سنگ‌بنای

DNA، آدنین، سیتوزین، گوانین و تیمین را دستخوش تغییر سازد. این چهار پایه با حروف اولشان به نام‌های A، C، G و T شناخته می‌شوند. تمامی دستورالعمل شکل گرفتن و فعالسازی بدن انسان در ترکیبی از این چهار رشته DNA نهفته‌است.

تالاسمی بتا یکی از اختلالات مرگبار خونی است که به واسطه تغییری کوچک در در پایه کد ژنتیکی که به جهش نقطه‌ای شهرت دارد رخ می‌دهد و محققان چینی توانسته‌اند این تغییر را

محققان ابتدا دی‌ان‌ای جنین را که خطا در آن باعث شده بود G به A تبدیل شود را اسکن کردند و سپس این خطا را تصحیح کردند.

این آزمایش روی بافت نمونه‌برداری شده از انسان مبتلا به تالاسمی و جنین کشت داده شده در آزمایشگاه انجام گرفته‌است. ویرایش پایه شیوهای پیشرفته از تکنیک ویرایش ژنتیکی CRISPR است که مدتی است تحولی جدید در علم ایجاد کند.

تکنیک CRISPR دی‌ان‌ای را تجزیه می‌کند و زمانی که بدن تلاش می‌کند تا این تجزیه را ترمیم کند، مجموعه‌ای از دستورالعمل‌ها که ژن را فعال می‌سازد غیرفعال می‌شوند و در این فرصت می‌توان اطلاعات ژنتیکی جدیدی را وارد بدن ساخت.

این مطالعه جدیدترین نمونه از توانایی رو به رشد دانشمندان در دست‌بردن به DNA انسان است، توانایی که چنجال‌های اخلاقی شدید و مناقشات اجتماعی زیادی را دامن زده‌است.

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Facials
- Microdermabrasion
- Acne Removal
- Whitening the Skin
- Waxing Hair Removal
- Skin Stain Removal
- Tightening The Skin
- Treading
- Pigmentation Treatment
- Micro Needling
- Manicure / Pedicure

New Technology!

HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

دستگاه زیبایی در برابر پیری با استفاده از امواج سونوگرافی

Permanent Laser Hair Removal

50% Off Weight Loss

Breast Enlargement

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Before After

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست و لیزر سمیرا

Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

گوشی تاشوی سامسونگ در راه است!



پیش‌تر گزارش‌ها و اخباری که شنیده بودیم حاکی از آن بود که گوشی تاشوی سامسونگ (گلکسی ایکس) قرار است پس از آغاز سال جدید میلادی ۲۰۱۸ وارد بازار شود. خبر جدیدتر اینکه اکنون دوگ جین، مدیر ارشد اجرایی بخش گوشی همراه شرکت سامسونگ - در بیانیه دو هفته پیش خود اعلام کرده بود که به تازگی گوشی جدیدی تاشوی این شرکت موسوم به گلکسی ایکس، تاییدیه آژانس پرتوهای رادیویی ملی (NRA) را هم دریافت کرده است.

این محصول جدید گواهی بلوتوث را هم در ماه ژوئیه کسب کرده بود و اکنون که تاییدیه آژانس پرتوهای رادیویی را هم دریافت کرده، بنظر می‌رسد زمان زیادی تا معرفی و رونمایی از آن باقی نمانده باشد. در واقع، پیش‌بینی می‌شود این گوشی جدید تا پیش از پایان سال جاری میلادی رونمایی شود. طراحی و ساخت این گوشی تاشوی جدید، بسیار خلاقانه و جذاب به‌نظر می‌رسد و در صورتی که این طرح تبدیل به تولید انبوه و گسترده چنین محصولاتی شود،

سفر هوایی با فضاپیما در آسمان زمین



ایلان ماسک بنیانگذار شرکت‌های تسلا و اسپیس‌ایکس معتقد است افراد به زودی قادر خواهند بود در عرض چند دقیقه از شهری به شهر دیگر سفر کنند. براساس گزارش BBC، ماسک این وعده را در کنگره بین‌المللی نجوم که در ادلاید استرالیا برگزار شد داده‌است. در ویدیوی معرفی این طرح، که در این کنگره به نمایش درآمد، سفر لندن تا نیویورک در عرض ۲۹ دقیقه ممکن خواهد شد. ایلان ماسک موسس و بنیانگذار شرکت‌های اسپیس ایکس و تسلا می‌گوید شرکت اسپیس ایکس از سال آینده ساخت سفینه‌ای را آغاز خواهد کرد تا در سال ۲۰۲۴ بتواند انسان را به سیاره مریخ ببرد.

تشخیص کم‌آبی بدن در صندلی خودروی نیسان

تغییر کرده و راننده را نسبت به این وضعیت آگاه سازد. به گفته پیتر ولز استاد دانشگده تجارت دانشگاه کاردیف سنجش فاکتورهای مازادی که بر توانایی‌های راننده تداخل پیدا می‌کنند به اندازه سنجش فاکتورهایی که بر عملکرد خودرو اثرگذارند اهمیت دارد. به گفته وی فاکتور مازاد دیگری که می‌تواند بر عملکرد راننده اثرگذار باشد و درعین حال قابل سنجش است حالت روحی است که شاید بتوان آن را به واسطه سنجش آدرنالین و میزان هورمون‌های بدن راننده سنجید.

دهد که بدنش با کم‌آبی مواجه‌است. مطالعات پیشین که توسط موسسه آپرسانی اروپا و دانشگاه لاگرو انجام گرفته‌اند، نشان می‌دهند رانندگانی که با کم‌آبی مواجهند به اندازه راننده‌هایی که تحت تاثیر مصرف مشروبات الکلی قرار دارند، در معرض ارتکاب خطا در حین رانندگی قرار دارند. درحال حاضر نیسان برنامه‌ای برای تجاری‌سازی این طرح ندارد. پوشش حسگر عرق که طراحی آن را شرکت آلمانی دروگ به عهده داشته را می‌توان روی فرمان نیز نصب کرد تا با حس کردن کم‌آبی بدن راننده رنگ آن از آبی به زرد



ساخت بزرگ‌ترین باتری جهان در ۱۰۰ روز



زمان فعال‌سازی این منبع انرژی از تسلا سبقت خواهند گرفت. همین رقابت باعث شد شرکت‌های تسلا، زن انرژی، کارنگی کلین انرژی، و لیون در مناقصه‌ای ۱۵۰ میلیون دلاری که دولت استرالیای جنوبی به ساخت این باتری و دیگر منابع تجدیدپذیر انرژی اختصاص داده‌است شرکت کنند. تسلا برنده این مناقصه شد و با همکاری شرکت فرانسوی نتوئن که ساخت نیروگاه بادی را به عهده گرفته ساخت باتری را آغاز کرد. تسلا با آغاز ساخت باتری پیش از اینکه شمارش ۱۰۰ روز آغاز شود، از برنامه تعیین شده بسیار جلو افتاده‌است. شمارش رسمی پایان ۱۰۰ روز در ۳۰ سپتامبر و پس از تایید دولت استرالیا آغاز شده‌است و به گفته تسلا پروژه اکنون در نیمه راه است. ماسک می‌گوید در صورتی که تسلا نتواند در پایان ۱۰۰ روز باتری را به بهره‌برداری برساند، ۵۰ میلیون دلار خسارت خواهد پرداخت.

ساخت بزرگ‌ترین باتری جهان توسط شرکت تسلا به نیمه راه رسیده‌است، باتری که انگیزه اولیه ساخت آن یک شرط‌بندی ساده بوده‌است. برنامه ساخت این باتری ۱۰۰ مگاواتی لیتیومی محصول شرط‌بندی تویتری ایلان ماسک بنیانگذار شرکت تسلا و مایک کنون بروکر کارآفرین نرم‌افزاری استرالیایی است. ماسک در این شرط‌بندی اعلام کرد تسلا بزرگ‌ترین باتری شارژ بادی را در عرض ۱۰۰ روز خواهد ساخت. در غیر این صورت استرالیا الزامی به پرداخت هزینه‌های این باتری نخواهد داشت. این باتری با هدف جلوگیری از قطع شدن مداوم برق در جنوب استرالیا ساخته می‌شود. منتقدان می‌گویند اتکای بیش از اندازه این منطقه از استرالیا به منابع انرژی تجدیدپذیر آن را آسیب‌پذیر ساخته‌است. مکالمه تویتری این دو توانایی از فعالیت را در استرالیا ایجاد کرد زیرا سه شرکت رقیب تسلا وعده دادند از نظر هزینه و

وب سایت می خواهید؟



تعداد نامحدود صفحه

فقط ۹ دلار در ماه

بسیار سریع اما پُر قدرت.

بر اساس آخرین تکنولوژی‌های روز که آنرا خودتان به سادگی و بصورت اینترنتی می‌سازید.

با ما تماس بگیرید:

647-674-4048
info@IranStar.com



پژوهش



اسون ساندین، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه ایکان نیویورک:

وراثت، علت اصلی بروز اوتیسم در کودکان

نقش دارند. بدین منظور محققان آمار مطالعه قبلی را که مربوط به کودکان متولد شده بین سال‌های ۱۹۸۲ تا ۲۰۰۶ در سوئد بود را بررسی کردند. این افراد تا سال ۲۰۰۹ تحت نظر بودند تا مشخص شود که آیا مبتلا به اختلال اوتیسم شده بودند. محققان برآورد کردند عوامل ارثی در ۸۳ درصد موارد بروز ریسک اختلال اوتیسم نقش دارند

نیویورک، تاکید می‌کند که نتایج این مطالعه هیچ گونه اطلاعاتی در مورد ژن‌های خاص یا سایر علل مستقیم این اختلال ارائه نمی‌کند. در تحقیق قبلی مشخص شده بود که وراثت در اختلال اوتیسم از بیش از ۵۰ درصد تا حدود ۹۰ درصد تاثیرگذار است. در مطالعه جدید محققان به بررسی این موضوع پرداختند که چقدر وراثت و چقدر عوامل محیطی در بروز این اختلال

طبق نتایج یک مطالعه جدید، وراثت در ۸۳ درصد موارد در ابتلای کودکان به اختلال اوتیسم نقش دارد. به گزارش خبرنگار مهر، اساساً یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد که صفات ژنتیکی نادر در والدین وجود دارد و در حدود ۸ مورد از ۱۰ مورد اختلالات نورولوژیکی در کودکان را توضیح می‌دهد. با این حال اسون ساندین، سرپرست تیم تحقیق از دانشکده پزشکی ایکان

یوهان ساندستروم، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه آپسالای سوئد:

توقف آسپرین = افزایش آنی بروز سکتة دوم

سکتة قرار داشتند. به گفته ساندستروم، "این یافته‌ها بر اهمیت پیروی از رژیم درمانی آسپرین، بخصوص برای افرادی که در حال حاضر دچار سکتة یا حمله قلبی شده‌اند، تاکید دارد." مطالعات نشان داده‌اند که آسپرین موثر است. توقف مصرف آسپرین، احتمال لخته‌گی خون را افزایش می‌دهد. از این رو محققان تاکید می‌کنند این گروه از بیماران بدون مشورت با پزشک مصرف داروی‌شان را قطع نکنند.

ناراحتی معده، و گاهی اوقات صرفاً به دلیل فراموشی، داروی روزانه خود را مصرف نمی‌کنند." تیم تحقیق به منظور بررسی تاثیر ترک مصرف دوز پایین آسپرین بر این بیماران، گزارش بیش از ۶۰۰ هزار فرد بزرگسال سوئدی را که به خاطر پیشگیری از مشکلات قلبی، عروقی برای‌شان آسپرین تجویز شده بود، بررسی کردند. محققان دریافتند بیماری‌هایی که دارویشان را ترک می‌کنند در طول ۳ سال بعد ۲۷ درصد بیشتر در معرض حمله قلبی یا

مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که برخلاف تجویز پزشک‌شان مصرف آسپرین روزانه‌شان را متوقف می‌کنند در معرض ریسک افزایش آنی احتمال حمله قلبی و سکتة هستند. مصرف آسپرین با دوز پایین درمان استاندارد برای افراد در معرض ریسک بالای حمله قلبی یا سکتة است. دکتر یوهان ساندستروم، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه آپسالا، در این باره می‌گوید: "گاهی اوقات افراد به دلیل عوارض جانبی مصرف آسپرین نظیر



لیدیان فلورنسیو، سرپرست تیم تحقیق دانشگاه سائوپائولو برزیل:

اختلال استخوان فک موجب تشدید میگرن می‌شود

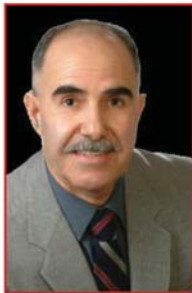
را تشدید می‌کند." وی در ادامه می‌افزاید: "مطالعه ما نشان می‌دهد بیماران مبتلا به میگرن مزمن که بیش از ۱۵ بار در ماه دچار حمله میگرنی می‌شوند، سه برابر بیشتر از بیماران مبتلا به میگرن متناوب، علامت تشدیدتر TMD را گزارش می‌کنند." مطالعات قبلی نشان داده‌اند که میگرن تا حدودی با درد در ناحیه عضلات فک مرتبط است. مفصل تمپورماندیبولار همچون یک لولا کشویی که فک را به مجموعه متصل می‌کند عمل می‌نماید، بنابراین علائم اختلال شامل مشکل در جویدن و کشش مفصل است. به گفته فلورنسیو، حساسیت مرکزی ممکن است ارتباط بین تعدد حملات

طبق نتایج یک مطالعه، افراد مبتلا به سردردهای مزمن میگرنی سه برابر بیشتر از دیگران از اختلال تشدید استخوان فک رنج می‌برند. این یافته‌ها نشان می‌دهد "اختلال تمپورماندیبولار" (TMD) که بر مفصل فک تاثیر می‌گذارد، به طور مستقیم موجب بروز میگرن نمی‌شود. اما TMD ممکن است موجب تشدید حملات میگرن از لحاظ شدت و تعداد دفعات شود. لیدیان فلورنسیو، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه سائوپائولو برزیل، در این باره می‌گوید: "میگرن یک بیماری عصبی همراه با چندین علت است، در حالی که TMD مانند درد گردن و سایر اختلالات اسکلتی-عضلانی مجموعه‌ای از عوامل است که حساسیت افراد مبتلا به میگرن

میگرن و شدت TMD را توضیح دهد. "تکرار حملات میگرن ممکن است حساسیت به درد را افزایش دهد." در این مطالعه، محققان زنان در سنین اوایل تا اواسط دهه ۳۰ سالگی را که مبتلا به میگرن مزمن، یا میگرن دوره‌ای یا بدون ابتلا به میگرن بودند بررسی کردند. علائم و نشانه‌های TMD در ۵۴ درصد شرکت کنندگان گروه کنترل بدون میگرن، ۸۰ درصد شرکت کنندگان مبتلا به میگرن دوره‌ای و ۱۰۰ درصد زنان مبتلا به میگرن مزمن مشاهده شد. محققان اذعان می‌کنند افرادی که مبتلا به میگرن هستند مستعد ابتلا به TMD هستند، اما افراد مبتلا به TMD لزوماً مبتلا به میگرن نیستند.



Thinking of
Buying or Selling?



قمران کرubi

Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

برای بهترین
سر مایه گذاری
شماره یاری می دهیم

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC. • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com



The Little House
Of Kebobs North

بیش از ۲۰ سال سابقه



در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988

1480 Major Mackenzie Dr. East
Major Mackenzie & Leslie

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.



دارای نمایندگی‌های فعال
در اقصی نقاط جهان

شرکت حمل و نقل بین المللی

متراس

• حمل لوازم شخصی و تجاری
با قیمتهای غیر قابل رقابت
از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرای اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هند
کره
و...

رانندگی در سالمندی



با ورود به دوران سالمندی، بسیاری از رفتارها و عادات ما دستخوش تغییراتی می‌شوند و در مواردی نیز ما خود تصمیم به تغییر یا ترک بعضی از عادت هایمان می‌گیریم تا خود را با شرایط جدید حاکم بر زندگی و ضرورت‌های بهداشتی و سلامت تطبیق دهیم. رانندگی نیز یکی از همین رفتارهاست که افزایش سن و سال ما بر چگونگی آن تاثیر می‌گذارد و ما نیز باید آگاهانه با شرایط جدید خود را وفق دهیم. رانندگی تنها یک رفتار خاص نیست بلکه مجموعه‌ای از خرده رفتارهای ساده است که روی هم رفته رفتاری بسیار پیچیده را تشکیل می‌دهند

اهمیت این مسئله در این است که فرد راننده برای داشتن یک رانندگی ایمن و بی خطر باید بسیاری از عوامل خطر را پیش بینی و قواعد زیادی را رعایت کند. اگر چه تعدادی از سالمندان هستند که حتی در دهه هشتاد و نود زندگی قادر به رانندگی مطمئن هستند ولی بسیاری دیگر به دلیل محدودیت‌هایی که سن و سال اقتضا می‌کند دیگر به مانند سابق قادر به حفظ عملکرد مناسب و ایمن خود نیستند.

برای رانندگی ایمن داشتن این توانایی‌ها لازم است:

• دیدن و شنیدن به طور واضح و دقیق

• تجزیه و تحلیل انواع مختلفی از اطلاعات در آن واحد

• تصمیم گیری و عملکرد بسیار سریع

کاهش سطح عملکرد سالمندان در رانندگی به دلایل زیر مربوط می شود:

• کاهش قدرت بینایی (قدرت دید بعد از ۶۰ سالگی به حدود یک سوم کاهش می یابد)

• کاهش قدرت شنوایی

• کاهش انعطاف پذیری و قدرت حرکت

• کاهش سرعت عمل

• کاهش توان شناختی و تجزیه و تحلیل

تقویت حافظه در دوران سالمندی



دامنه لغت و درک مطلب دیداری و شنیداری بود. نتایج به دست‌آمده نشان می‌داد حافظه، قدرت استدلال و مهارت درک مطلب افراد بین سنین ۴۵ تا ۴۹ سالگی کاهش چشمگیری دارد (حدود ۳/۶ درصد) در حالی‌که تا پیش از این، توجه پژوهشگران به عارضه از دست دادن حافظه، معطوف به افراد ۶۰ سال به بالا

از دست‌رفتن حافظه و افزایش سن، رابطهای مستقیم با هم دارند. براساس نتایج تحقیق‌های منتشرشده در نشریه پزشکی بریتانیا که به مدت ۱۰ سال طول کشید، مشخص شد بین سنین ۴۵ تا ۴۹ سالگی قدرت حافظه، استدلال و مهارت درک مطلب در افراد کاهش می‌یابد... آزمایش‌های انجام‌گرفته شامل حافظه،

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

آنچه می‌توانید انجام دهید:

• حتما همیشه عینک خود را به چشم داشته باشید. عینک باید با نمره چشم فعلی شما منطبق باشد در صورتی که عینکنا شکسته یا گم شده باشد از عینک‌های قدیمی خود استفاده نکنید زیرا ممکن است نمره چشمتان تغییر کرده باشد. هرگز از عینکی با شیشه شکسته استفاده کنید زیرا سبب شکست نور و دید غلط می‌شود.

• هرگز از عینک آفتابی یا لنزهای رنگی در نور شب استفاده نکنید همچنین شیشه‌های پنجره اتومبیل خود را به رنگ تیره تغییر ندهید. از رانندگی در ساعات غروب، شب و قبل از طلوع خورشید خودداری کنید. در صورتی که جدا به نور حساس هستید با پزشک خود مشورت کنید تا روش درمانی مناسبی پیشنهاد دهد.

• شیشه‌ها و آینه‌ها و چراغ‌های خودرو را تمیز نگه دارید.

• در صندلی خود تا حد کافی بلند نشینید تا تسلط کاملی بر جاده و جلوی اتومبیل خود داشته باشید. به آینه‌های طرفین خود نگاه کنید برخی از اتومبیل‌ها چراغ‌های کم نورتری دارند.

• اگر ۶۰ ساله یا بالاتر هستید هر سال به چشم پزشک مراجعه کنید تا از وجود بیماری‌هایی نظیر آب مروارید، آب سیاه، تباهی لکه زرد، دیابت و سایر موارد که قدرت دید شما را کم می‌کند باخبر شوید.

به رانندگی ادامه دهید که پزشکتان شما را منع نکرده باشد!

کاهش قدرت بینایی:

کاهش میدان و قدرت دید در سالمندان سبب می‌شود که تشخیص عمق و تخمین طول و فاصله در رانندگی مختل شود. همچنین چشم‌ها کمتر قادر به تطابق با تغییر نور هستند در نتیجه نورهایی بسیار درخشان و نور خورشید می‌توانند بسیار زنده باشند. همچنین در سالمندان احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های چشمی که بر قدرت و وضوح بینایی تاثیر منفی می‌گذارند بسیار زیاد است از جمله این بیماری های آب مروارید، آب سیاه، تباهی لکه زرد و نیز اثر دیابت مزمن بر چشم است.

توصیه: هر ساله معاینه چشم انجام دهید شیشه‌ها و آینه های خودرو را تمیز نگه دارید و در مواقع نیاز چراغ خود رو را برای تشخیص علائم راهنما روشن کنید.

نشانه‌های کاهش قدرت بینایی

آیا شما در خواندن علائم راهنمایی در بزرگراه‌ها و خیابان‌ها با دشواری مواجه هستید؟ آیا صورت یک فرد آشنا را در آن سوی خیابان تشخیص نمی‌دهید؟ آیا در دیدن و تشخیص واضح خطوط جاده‌ها، پیچ‌ها و زایوها سایر خودروها و یا علبران پیاده به خصوص در ساعات غروب و شب با دشواری مواجه هستید؟ آیا هنگام رانندگی در شب بیش از گذشته از برخورد نور چراغ‌های سایر اتومبیل‌های مقابل با چشمتان آذیت می‌شوید؟

فراموش کردن پوشیدن جوارب در زمان ترک منزل، ناتوانی در نوشتن درست کلمات متداول یا در برخی موارد فراموش کردن نام خود در زمان معرفی در یک جمع، از جمله مهم‌ترین موارد فراموشکاری است. حدود نیمی از افراد بالای ۶۰ سال می‌گویند در یادآوری مسائل ساده مانند نام دیگران، نام موه‌ها، رنگ‌ها و نوشتن کلمات ساده دچار مشکل هستند. این در حالی است که بیش از ۹۲ درصد از افراد بالای ۶۰ سال، تمرین‌های مختلفی را برای فعال نگه‌داشتن مغز و پیشگیری از زوال عقل به‌صورت مستمر انجام می‌دهند. محققان تاکید می‌کنند مغز یک عضله است که انجام تمرین‌های مناسب می‌تواند به تقویت و بهبود عملکرد آن کمک کند. آن تقویت حافظه علاوه بر قوی شدن آن، میزان تمرکز و استدلال هم افزایش می‌یابد.

یکی از راه‌های مفید در تقویت حافظه، بازی است. بازی فقط مختص کودکان نیست. انواع خاصی از بازی‌ها که شامل بازی‌های مربوط به حافظه است برای سالمندان بسیار مفید و موثر است. مغز انسان به هیچ‌وجه از آموختن و حفظ و نگهداری

اطلاعات جدید باز نخواهد ایستاد حتی مغز افراد سالم‌خوره. در این بین سالمندانی که دچار ضربه مغزی، جنون یا دیگر آسیب‌های مغزی شده‌اند، می‌توانند با حفظ و نگهداری مغزشان، در برخی عملکردها و توانایی‌های شناختی و ادراکی بهبودی نسبی کسب کنند. در حقیقت مغز انسان توانایی بازسازی نواحی آسیب‌دیده ناشی از ضربه‌های مغزی یا جراحات‌های مغزی‌ای که بر اثر ضربه به وجود آمده را دارد. مغز انسان مانند سایر اندام‌های موجود در بدن، برای داشتن عملکرد مطلوب، نیاز به تمرین و دریافت مواد مغذی، اکسیژن و خون دارد. رژیم‌های غذایی نیز اغلب در این امر نقش مهمی را ایفا می‌کنند اما در کنار این عوامل، بازی‌ها و فعالیت‌هایی که تفکر ادراکی، استدلال و مهارت حل مساله را در برمی‌گیرد برای عملکرد بهتر مغز موثر است پس فکرتان را ورزش دهید. با فعال نگاه داشتن مغزتان، سلول‌های عصبی مغز را ترغیب می‌کنید تا ارتباط‌های جدید ایجاد کنند. این مساله به جز بالا بردن قدرت یادآوری، ظرفیت حافظه را هم بالا می‌برد و مانع از دست‌رفتن آن می‌شود.

تأثیر بازی‌های حافظه بر مغز

بازی‌های حافظه‌ای می‌تواند به حفظ بیشتر اطلاعات موجود در مغز و همچنین روند تسریع آن کمک کند. این نوع بازی‌ها باعث افزایش اطلاعات، تمرکز و توجه فرد می‌شود. معمولا با افزایش مشغله روزانه و بار مسئولیت‌ها بسیاری از افراد به‌تدریج علاقه خود را به بازی کردن از دست می‌دهند. مهمانه که سن ما افزایش می‌یابد از انجام کارهای خود راضی و خرسند به نظر می‌آییم، اما بسیاری از ما هیچ فرصتی برای لذت بردن از باقی عمر و آینده نداریم و پیش از اینکه متوجه آن باشیم دوران کم‌هولت و فراموشی (دوران سالمندی) فرا می‌رسد. بسیاری از سالمندان از رضایت‌ حداکثر برای حساب کتاب بانکی خود بهره می‌گیرند، اما واقعا آخرین باری که پدر یا مادر شما وقت خود را صرف حل یک معادله ریاضی و فعالیت‌های این‌چنینی کرده باشند، چه زمانی بوده است؟

بازی‌های مغزی و بازی‌های حافظه‌ای
در برخی موارد، شاید شما مجبور باشید پدر و مادر سالمند خود را متقاعد به انجام بازی کنید؛ بیشتر سالمندان تصور می‌کنند، بازی کاری بیهوده و فقط برای قشر کودک و نوجوان است اما باید آنها را برای انجام بازی‌ها و فعالیت‌هایی که مغز

را درگیر می‌کند و همچنین باعث سلامت روانشان می‌شود، تشویق کنید. برنامه‌های آموزشی مفید برای مغز از حواس‌پرتهی و افسردگی سالمندان جلوگیری می‌کند. اجازه دهید تا آنها هم یاداندن حتی مغزهایی که وارد سن کمهولت می‌شوند کاملا توانایی رشد و ایجاد ارتباط‌های عصبی جدید را دارند.

از بازی‌های جالب و جذابی که ممکن است، پدر و مادر سالمندان از آن لذت ببرند، استفاده کنید؛ بازی‌های ساده‌ای مانند حل جدول، سودوکو، جدول کلمات متقاطع، بازی شطرنج یا مطالعه کردن یک کتاب یا دیدگیزی به پرسیدن نام شهرها و پایتختشان. حتی می‌توانید

نام فراموش شده نیز موثر باشند.

بازی‌های مغزی را می‌توان در هر مکانی انجام داد؛ منزل، مراکز سالمندان یا هنگامی که در حال رانندگی برای رساندن پدر و مادر خود به مطلب دکتر یا مهمانی هستید. مثلا هنگام رانندگی، با این بازی ذهن مادر خود را به چالش بکشید تا نام گل‌ها و دریاها را بگوید یا اگر در یک منطقه روستایی زندگی می‌کنید، از پدر خود نام پرندهایی مانند شاهین، باز، اردک و مرغابی را بپرسید و از او بخواهید نام آنها را بگوید. همچنین ذهن پدر و مادران را برای پیدا کردن نام پایتخت‌ها و حتی یادبودهای ملی و پارک‌هایی که آنها قبلا از آن بازدید کرده‌اند به چالش بکشید.

اگر پدر یا مادرتان به کامپیوتر دسترسی دارند، بازی‌های آنلاین حافظه را به شما پیشنهاد می‌کنیم که هم رایگان در اختیار شما هستند و هم ساعت‌ها سرگرمی را به همراه خواهند داشت. این فعالیت‌ها فقط برای سالمندان مفید نیست، بلکه حس معاشرت‌پذیری، تعامل و احساس تعلق را در آنها تقویت و به کاهش احساس انزوا و افسردگی در آنها بسیار کمک می‌کند.

فراموش نکنید مغز انسان با ردوپل کردن اطلاعات رشد می‌کند، اگر سعی نکنید مغز را در معرض اطلاعات به‌روز قرار دهید به‌زمرور حالت فعال‌بودن خود را از دست می‌دهد و به صورت ایستا و رکود درمی‌آید.

گیاهکاری

نگهداری گل ارکیده



یکی از علت‌هایی که ارکیده را تا این حد جذاب کرده، ماندگاری طولانی آن در گلدان و حتی به صورت گل شاخه بریده است. ارکیده در گلدان سه تا شش ماهی پشت سر هم گل می‌دهد و به صورت

می‌تواند به محیط خو کند نام دیگر خانواده ارکیده "تعلب" است. شاید باور نکنید که تعلب بستنی‌های سنتی که خیلی هم محبوبند، از نوعی ارکیده که در کوه‌های "باغرو" در حوالی آستارا و اردبیل می‌روید، گرفته می‌شوند. البته برخی گونه‌های ارکیده هم مصارف دارویی دارند.

مثلا بومی‌های استرالیا از میوه نوعی ارکیده به عنوان **داروی ضدبارداری** استفاده می‌کنند.

وانیل طبیعی که البته در ایران فرهنگ استفاده از آن هنوز جا نیفتاده هم جزئی از یک گل ارکیده است.

یک **دمکرده آرامبخش** استفاده می‌شود.

در کره گونه‌ای دیگر حاوی عامل

ضدسرطان است.

در جزایر آنتیل برای **درمان مسمومیت**

در زاین از شیرۀ نوعی از آن **چسبی** تهیه می‌شود که در صنایع دستی کاربرد دارد.

جای دارد و در کاستاریکا گیلی ملی است.

چند ساله بوده و ارتفاع آن‌ها در طبیعت در حدود یک تا ۲متر هم می‌رسد.

مراقبت: این گیاه به نور زیاد، گرمای معمولی، آبیاری فراوان، رطوبت کم تا متوسط خاک قلیایی احتیاج دارد.

کود: کود مورد نیاز شمعدانی را باید به میزان ۵ گرم در لیتر، هر هفته یکبار، از اردیبهشت تا شهریور، مصرف کرد.

خاک: مخلوطی از خاک جنگلی، تورب و ماسه، برای رشد و نمو گیاه شمعدانی مناسب می‌باشد. این خاک باید بدون ماده آهکی باشد.

ازدیاد: انواع شمعدانی را می‌توانید به آسانی از اوایل تا اواخر تابستان تکثیر نمایید. قلمه‌های انتهایی ساقه را با یک جاقوی تیز به طول ۱۰ سانتیمتر جدا کنید و سپس انتهایی قلمه را پس از جدا کردن برگ‌های پایینی در پودر هورمون ریشه زایی فرو برده و در گلدانی با قطر

این گیاه بیشتر مناسب مناطق معتدل است. این گل دارای ۱۰۰ نوع مختلف است و دارای پیاز بزرگی است که از آن رشد کرده و بزرگ می‌شود.

طریقه کاشت

فصل کاشت این گیاه که باید پیاز آن را کاشت، پاییز است پس گودالی به اندازه دو یا سه برابر ارتفاع پیاز بکنید، زیرا این کار باعث محکم شدن ریشه آن می‌شود اگر در منطقه گرمسیر قصد کاشت دارید باید سرمای مورد نیاز آن را تأمین کنید زیرا که حرارت مناسب این گیاه ۱۰ تا ۲۴ درجه سانتیگراد است. این گیاه احتیاج به

و تا چند ماه گل دارند. پس از گلدهی، مدتی استراحت و بازسازی نیاز هست تا دوباره به گل بنشیند. بهتر است برای کوددهی از کودهایی استفاده کنید که به مرور تجزیه و آزاد می‌شوند. کودهای مخصوص ارکیده در گلفروشی‌های تخصصی پیدا می‌شود اما از کودهای معمولی که قابل حل در آب هستند هم می‌توان استفاده کرد. اما نکته مهم این است که در طول ماه‌های سرد سال

کوددهی را باید کمتر کرد. همین‌طور وقتی گیاه به شکوفه رفته است، کوددهی باعث می‌شود طول عمر گل‌ها کمتر شود. گاهی از خزه و ماسه هم در این مخلوط استفاده می‌شود.

ریشه‌هایی که بعضی مواقع از گلدان بیرون می‌آیند، علامت خوبی برای سلامتی گیاه ما هستند. وظیفه این ریشه‌ها جذب رطوبت هواست. سعی نکنید ریشه‌ها را داخل خاک گلدان یا فشار فربو ببرید. به خاطر داشته باشید که ارکیده‌ها هوای مرطوب را بیشتر می‌پسندند و بد نیست که گاهی برگ‌های ارکیده را با اسپری آب مرطوب کنید. معمولا بعد از پایان گلدهی باید خاک گلدان را عوض کرد.

ارکیده گونه‌های زیادی دارد اما دو گونه آن از نظر تجاری معروف‌تر هستند؛ فالانوپسیس که به ارکیده پروانه‌ای یا ارکیده شاپرکی معروف است و سیمیدوم. فصل گلدهی و زمان گلدهی ارکیده‌ها متفاوت است. ارکیده‌ها معمولا از اواخر آذر ماه شروع به گلدهی می‌کنند

به خود آب بگیرد و از کود آلی و کود کشاورزی استفاده کنید.

گیاهان را با همان عمقی که در گلدان قرار داشتند، در خاک بکارید. فاصله آن‌ها از یکدیگر مطابق با میزان رشد آن‌ها تعیین خواهد شد. بعد از کاشت، گیاهان را آبیاری کنید و روی خاک آن‌ها کود گاهی بریزید تا رطوبت را در خود حفظ کند.

نکته مهم در باغبانی
شاید دوست داشته باشید در تمام فصول سال شمعدانی‌های زیبای خود را پرورش دهید.

برگ‌های جذاب آن، زیبایی خاصی به این گل خانگی می‌دهد و هنگامی که این گل کاملا رشد کرده و بالغ شد، می‌توانید برای تابستان این گیاه را به بیرون از خانه منتقل کرده و از زیبایی آن لذت ببرید. شمعدانی زونال (Zonal) یا محلی، که از طریق پیوند مرکب به وجود می‌آید، گل‌های برجسته قرمز، صورتی و نارنجی دارد.

خاکستری که نوعی بیماری است که در فضاهای مرطوب یا پاییز و زمستان سرد ممکن است مشکل ساز شود. لیلیوم ساقه بریده دو هفته ماندگاری دارد فقط در هنگام قرار دادن در آب از تمیز بودن ساقه مطمئن شوید و ساقه آن را بعد از برش دوباره به صورت اریب ببرید این کار عمر آن را بیشتر می‌کند. فصل جدا کردن پیاز از آن پاییز است که بعد از گرفتن پیاز در گلدان کاشته و بعد از گرفتن سرمای کافی در هوای سرد در دی ماه به گلخانه منتقل می‌شود تا در نوروز گل بدهد.

ساقه‌های بلند ارکیده‌ها با کمک یک قیم نگهداری می‌شوند. حتما برای حمایت این ساقه‌های شکننده آنها را با یک گیره یا سیم به دور یک قیم تزئینی، محکم کنید.

اگر دیدید برگ‌های گیاه‌تان شروع به ریزش کرده است، آب اضافی گلدان را خالی کنید. معمولا هم در اثر سرما رشد گیاه خودبه‌خود متوقف می‌شود.

حداکثر درجه حرارت در تابستان ۲۷ و در زمستان ۱۰ درجه است. ارکیده‌ها پنجره‌های شرقی با نور خوب را می‌پسندند. اگر نور شرق ندارد، نور جنوبی بهترین انتخاب است. البته نور مستقیم به‌شدت مضر است و باید حتما از پشت یک پرده حریر یا به صورت غیر مستقیم به گلدان تابید. پنجره‌های غربی و نورشان بدترین نوع نور برای ارکیده‌ها هستند.

ارکیده گونه‌های زیادی دارد اما دو گونه آن از نظر تجاری معروف‌تر هستند؛ فالانوپسیس که به ارکیده پروانه‌ای یا ارکیده شاپرکی معروف است و سیمیدوم. فصل گلدهی و زمان گلدهی ارکیده‌ها متفاوت است. ارکیده‌ها معمولا از اواخر آذر ماه شروع به گلدهی می‌کنند

چگونه آبیاری کنیم

ارکیده‌ها دوست ندارند تا مرزخشکیدگی و پژمردگی بی‌آب بمانند. به همین خاطر باید قبل از خشک شدن کامل گلدان، آن را آبیاری کرد و البته به همان نسبت به سر کردن در شرایط ماندایی حساس هستند. پس باید صبر کرد تا دوباره تقریبا نزدیک به خشک شدن برسد و بعد آبیاری‌اش کرد. حدود یکبار در هفته تا ۱۰ روز یکبار، تقریبا بهترین فاصله آبیاری است. در زمستان‌ها که لوازم گرمایشی روشن شده و رطوبت هوا کم می‌شود، نیاز به آبیاری بیشتر خواهد بود. مراقب باشید روی غنچه‌ها و شکوفه‌ها آب نریزد که عمر گل‌ها کم می‌شود.

برای اینکه رطوبت خیلی بهتر به ریشه‌های ارکیده برسد، در خاک این گیاه از دانه‌های سنگ‌های سبک معدنی مثل پرلیت و لیکا یا حتی پوکه‌های معدنی درشت همراه با بقایای پوسیده چوب یا پیت ماس (بقایای نوعی خزه) یا کوکوبیت (نوعی خاک از الیاف درخت نارگیل) استفاده می‌شود. ریشه ارکیده با چسبیدن به این مواد، رطوبت را به آرامی از آنها می‌گیرد.

اگر دقت کنید می‌بینید که همیشه دهانه ۹ سانتیمتر، حاوی کمپوست بدر و قلمه قرار دهید.

لازم است فقط کمی، مرطوب نگهدارید. ریشه دهی قلمه شمعدانی یک ماه طول خواهد کشید.

دمای محیط را در این مدت روی ۱۸ درجه سانتیگراد تنظیم کنید. زمانی که ریشه‌ها رشد کردند، گیاه را در گلدانی با قطر دهانه ۱۳سانتیمتر، حاوی کمپوست با پایه پیت، بکارید. به خاطر داشته باشید قبل از هر آبیاری خاک گلدان تقریبا خشک شده باشد.

چگونه این گیاه را بکاریم؟

این گیاه را در فصل بهار بکارید. از نهال‌های جدید شروع کنید و شاخ و برگ‌های کهنه و پژمرده آن را ببرید. مکانی را برای کاشت انتخاب کنید که آفتاب‌گیر و تا حدی سایه و مرطوب باشد، خاکی داشته باشد که به خوبی

نور آفتاب به صورت فراوان دارد، البته نه ریشه پس در نزدیکی ریشه آن گیاهانی با قد کوتاه بکارید تا از خشک شدن ریشه گیاه جلوگیری کند. این گیاه احتیاج به آب فراوان دارد ولی باید دقت کنید که آب زیاد نشود و گیاه باتلاقی نشود، پس در فاصله زمانی مناسب به گیاه آب بدهید و اگر در گلدان آن را می‌کارید باید گلدان ته سوراخ باشد خاک مناسب این گیاه مخلوط یک قسمت خاک باغچه، یک قسمت شن درشت یا پرلیت، دو قسمت خاک پیت یا هوموسی و سنگ آهک هر دو هفته یک بار هم با کود

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

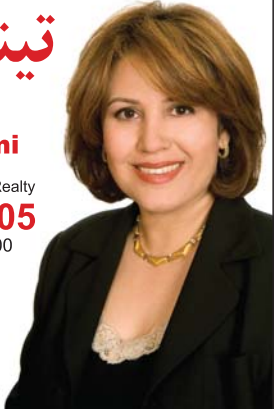
آیا علاقمند به سرمایه‌گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه‌های ساختمانی هستید؟
برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه‌ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

تینا بهرامی
(کازمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LePAGE



دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی



416.548.6555
Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
North York, ON, M2M 3W6
روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street., Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8989
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی
Broker of Record/Owner
416.704.9696
متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه‌گذاری

————— بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه‌گذاری و خرید و فروش —————

We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided Park Your Real Estate License With Low Annual Fee

خرید
بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت

خرید
و فروش انواع بیزینس، فرانتایز و خصوصی

خرید
و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Druxy, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more

خرید
و فروش املاک تجاری و مسکونی

Hiring
licensees, agent training, and Lead provided

Over 30 years of experience in franchise industry

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران،
مهرزاد امیری
0912-8106615 , 0910-1577951

رمان دنباله‌دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۱۳

ای وجدان به فریاد آمده‌ی من، تو می‌دانی مرگ امین اول مرا بهت‌زده و بعد ویران کرد. امیدوارم هیچکس زندگی‌اش با چنین حوادث طوفان‌زا و بدون مقدمه‌ای روبرو نشود. مگر می‌شود ستون را از زیر سقف بیرون کشید و انتظار داشت سقف سرچایش بماند و فرو نریزد و خراب نشود! همچنان که من فرو ریختم و ناباورانه با اشک خون، خراب شدن خانه‌ی دلم را نظاره کردم. امین را دوست داشتم، عاشقش نبودم، ولی چنان الفتی بین‌مان بود که به عشق طعنه می‌زد. او خوب درکم می‌کرد. بیش از آنچه که من او را درک کنم، پشتوانه‌ی محکمی بود که در تمام سال‌های زندگی مشترکمان به آن تکیه داده بودم و ترسی از امواج کف‌آلود زندگی به خودم راه نمی‌دادم. او زمانی به خواستگاری من آمد که روح و روانم در اثر مخالفت شدید و بی‌رحمانه‌ی پدر و مادرم برای ازدواج با خسرو، بیمار و مجروح بود. من و او عاشق هم بودیم، و او عاشق‌تر؛ عشقی که اگر چه از سال اول دانشجویی‌مان شروع شد، ولی تا امروز پایدار مانده و خسرو از من وفادارتر ماند. اگر چه جلا‌ی وطن کرد و از سر راهم دور شد و رفت اما رفت که من فراموشش کنم و زندگی‌ام را در کنار مرد دیگری که تقدیر برایم رقم زده بود، خراب نکنم. پدرم با پدر او چنان دشمنی و کینه‌ای دیرینه داشت که وقتی خسرو به تنهایی به محل کارش رفت و گفت: «من به دشمنی و عداوت بین شما و پدرم کار ندارم، من و پرتو به هم علاقه‌مندیم»، پدرم نگذاشت جلسه‌اش تمام شود و تکلیفش را با یک جمله معلوم کرد: «اول برو پدرت را بکشد، بعد بیا با پرتو ازدواج کن.» نه اینکه خسرو با این عکس‌العمل پدرم کنار رفته و از رسیدن به من منصرف شده باشد، او ماماهای پی‌ قضیه را گرفت. حتی به پدرم گفت از پدرش می‌خواهد بیاید و از او معذرت بخواهد. اما پدرم فقط یک شرط داشت: «اول برو پدرت را بکشد، بعد بیا با پرتو ازدواج کن.» در حقیقت با این شیوه‌ی جنون‌آمیز، آرزوی وصلت من و خسرو را تعلیق به محال کرد.

خسرو رفت؛ رفت تا من خوشبختی را در کنار مرد دیگری پیدا کنم. آن مرد امین بود. امین با یک دنیا صفا و معرفت و تشخص. از رفتن خسرو چنان خشمگین و دیوانه بودم که برای انتقام از او به امین «بله» گفتم، و هنوز یک سال از زندگی مشترکمان نگذشته بود که، ذره را به دنیا آورد. امین به من همه چیز می‌داد جز آنکه بتواند داغی را که از خسرو به دلم

مانده بود، درمان

کند. به خسرو می‌اندیشیدم که چطور خودش را از معرکه‌ی عشق عقب کشید و رفت تا در دنیایی دیگر و آغوشی دیگر به زندگی ادامه دهد.

اما هرچه از ازدواجم با امین می‌گذشت کم‌کم به او علاقه‌مند می‌شدم و در کنارش احساس خوشبختی می‌کردم. او یک شوهر ایده‌آل بود. همراه و پشتیبان و دوست‌داشتنی. رفته‌رفته چنان به او وابسته شدم که گاه موقعیت اجتماعی‌ام را فراموش می‌کردم که چه کسی هستم و در چه جایی ایستاده‌ام. تمام تکیه‌ام به او بود. او پیشاپیش مرا درک می‌کرد. با درکی آگاهانه مرا از عاطفه و محبت و شور و زندگی سرشار می‌کرد. هر روز که از تقویم زندگی مشترکمان می‌گذشت، به همان نسبت به او نزدیک‌تر و از خیال خسرو دورتر می‌شدم. وقتی علاء بدنیا آمد، او دیگر به ظاهر پایان یافته بود و زندگی شلوغ‌ام اجازه‌ی بازگشت به گذشته را نمی‌داد.

دیگر به طور کامل از خسرو بی‌اطلاع بودم. فکر می‌کردم او هم در گوشه‌ای از دنیا ازدواج کرده و صاحب فرزندانی شده و مثل من غرق در دنیای شلوغ زندگی است. اما مرگ امین، مرگ مردی که ستون هستی‌ام شده بود و با رفتنش آتشم زد و قلبم را سوزاند و عزادار کرد، برخلاف تصور پایان همه چیز نشد، فقط چند ماه از فوتش گذشته بود که صدای خسرو را شنیدم. آن روز چه روزی بود!نیمه در یک تماس تلفنی که نزدیک به یک ساعت طول کشید نشان داد که پیمانه‌ی صبرش به سر آمده و با ذره به بی‌نست رسیده است. ذره هنوز او را به خاطر روزی که پدرش را دفن می‌کردیم و من به قبر چسبیده بودم و نمی‌توانستم برخیزم، محاکمه می‌کرد. آن روز نیمه وقتی دید کسی حریف بلند کردن من از روی مزار نمی‌شود، از پشت سر بازوهایم را گرفت و از جا بلندم کرد، من حالم را نمی‌فهمیدم تا بدانم آن کمک نیما چه طوفانی را از طرف ذره به همراه دارد. اما وقتی فهمیدم چنان دل شکسته‌ام به درد آمد که تصمیم گرفتم به رغم علاقه‌ی بی‌پند و حساسیم به شروین، هرچه بیشتر از زندگی آنها فاصله بگیرم

- هان؟ تو؟ خسرو!؟

- تسلیت می‌گویم، واقعا متاسفم. می‌دانم

در کنارش خوشبخت بودی. دودارود

می‌شنیدم زندگی شیرینی داری، برایش

آرزوی آموزش دارم.

- تو از کجا تلفن می‌کنی؟

- از همین شهر هزار خاطره!

- کی آمدی؟

- چند ماهی است.

- با خانواده‌ات؟

- کدام خانواده؟

- همسرت، بچه‌هایت؟

- اینها کی هستند ه من نمی‌شناسم‌شان؟

- مقصودت را نمی‌فهم!

- من از ازدواج نکرده‌ام که خانواده‌ای

تشکیل داده باشم.

- چی؟ ازدواج نکردی؟ چرا؟

- هیچ وقت نتوانستم برای ازدواج با زنی

به تفاهم برسم.

- شماره‌ی مرا از کی گرفتی؟

- از همان کسی که گفته بود باید پدرم را

بکشم تا بتوانم با تو ازدواج کنم.

- تو چه می‌گویی؟ من آمادگی شوخی

ندارم.

- خُب از پدرت بی‌رس. وقتی برای پیدا

کردن شماره تلفن‌ات از همه جا نالامید

شدم، به محل کار پدرت رفتم. اگرچه

امیدوار نبودم پس از سال‌ها باز هم ایشان

را در همان محل کار سابق‌شان ببینم،

ولی با کمال خوشوقتی دیدم همان جا

هستند.

- تو را شناخت؟

- از همان لحظه‌ی اول و به رغم انتظار با

چه روی بازی از من استقبال کرد!

- چطور به من نگفتی؟

- پدرت از مرگ پدرم خیلی اظهار تاسف

کرد.

- مگر پدرت فوت شده؟

- بله سال‌هاست. تو تاخبر نشدی؟

- نه، پدرم هم چیزی به من نگفت.

- مهم نیست، مهم اینست که وقتی سراغ

تو را گرفتم با چشم‌های اشک‌آلود گفتم:

«حالش خراب است». وقتی به خودم

جرات دادم و دل به دریا زدم و شماره‌ی

تلفن‌ات را خواستم، بی‌هیچ معطلی

شماره را روی کاغذی نوشتند و به دستم



محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کredis کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟

اگر از سوی آژانس‌های کلانکس و کمیته‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید

اگر از دادگاه‌های خطر به دریافت می‌نمایید؟

اگر از حقوق شما در ماهه بابت بدهی کسر می‌گردد؟

اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارائی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بدم‌کردیت و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاه‌ترین زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای کار شما می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه اما ورسکستگی ۷ سال

گاراتنی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه

در شرکت A.B.D.C Credit Solution

با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتراریو، مونترآل و ونکوور می‌باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free:1-800-225-4746 Fax : 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

حسابداری ایده‌آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی

اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد.

خدمات حسابداری

- حسابداری و دفاتر برای شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- تهیه فرمهای GST، Payroll و Business Plan
- مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- تکثیر شرکتها
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای GST و Child Tax و رایگان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

را با تو شناختم و حس کردم.

پس دیگر سرزنشم نکن، عتاب‌آلود منعم

و نکن، نگو استراق سمع دور از اخلاق و دردانه

به خانه‌ی دیگری نگاه دوختن، خلاف

وجدان است. ساکت شو و راحت بگذار.

می‌خواهم شجاعت پیدا کنم و با شهامت

فصل پیری را کنار بزنم. خسرو منظر

جواب است. تاجی با اندازه‌ی یک نسل

از من بزرگتر است. از وقتی صدای او

و جاویدان را روی خط تلفن می‌شنوم،

از وقتی آنها را تشنه‌ی زندگی و حیات

می‌بینم، احساس می‌کنم جوانی می‌تواند

ابدی باشد. وقتی لباس کهنسالی را که به

شکل پوست چروک خورده بر جسم‌شان

پوشیده شده نادیده می‌گیرم، می‌بینم در

آن سوی این موهای نقره‌ای، چه بهشت

باطراوتی در جریان است.

از روزی که به این خانه آمده و آنها را

دیدم، دیگر آن استقامتی را که در

برابر پیشنهاد خسرو برای ازدواج داشتم،

به همان سرسختی حس نمی‌کنم. او

به من گفت: «پرتو باید به من جواب

بدهی. من تو را با همان مجموعه که

هستی می‌خواهم. نمی‌گویم پس از تو

هیچ زنی در زندگی‌ام پیدا نشده، اما

هیچ‌کدام نتوانستند آن طور قلب مرا

تسخیر کنند که بتوانم به عنوان شریک

زندگی قبول‌شان داشته باشم. تو برایم

چیز دیگری بودی و هستی.»

پرتو هنوز با اخلاق، وجدان، و من

دورنی‌اش درگیر بود که زنگ تلفن به

جدال‌هایش پایان داد. نمی‌خواست

عنایش می‌داد و شنیدن آن نغمه‌های

زندگی‌ساز دو عاشق پیر را بر او حرام

می‌کرد، حرف‌ها داشت. اما زنگ‌ها

همچنان ادامه داشت. سرانجام گوشی را

برداشت: «بله»

از آن سوی سیم خسرو بود که آرام و

مشاقی گفت: «آجازه دارم سلام کنم؟»

این صدا معجونی با خود داشت که اراده‌ی

او را متزلزل می‌کرد. آهسته جواب داد:

«خسرو، گفتم به من فرصت بده»

– نازنینم، مگر چقدر از عمر ما باقی

مانده؟ مگر زمان به ما فرصت می‌دهد؟

به قول شاعر:

بر لب بحر فنا منتظریم ای ساقی

فرستی دان، که ز لب تا به دهان این

همه نیست

چرا به من نمی‌گویی مانع اصلی چیست؟

علاوه؟ ذره؟ نیما؟

– شروین را نگفتی، خسرو من نوه دارم، از

خودم خجالت می‌کشم!

– شروین حاصل و نتیجه‌ی مرور زمان

است، نه چیز دیگری. شروین نشان

می‌دهد بر من و تو زمانی طولانی گذشته،

زمانی به اندازه‌ی تو نسل، وجود او برای

ما همدار است تا باور کنیم زمان با همان

سرعتی که امروز گذشته، باز هم خواهد

گذشت، و فرصت زندگی ما به پایان

خواهد رسید. چه کسی ضمانت می‌کند

که فرداهای بسیاری برای من و تو وجود

داشته باشد. حافظ می‌گوید:

ای دل از عشرت امروز به فردا کنکی

مایه‌ی مگر ز بقا را که ضمان خواهد شد؟

ادامه دارد

آشپزی - کیتزینگ کدبانو

پیتزا پیراشکی قلبی



پروین ترابی
کیتزینگ کدبانو

مواد لازم:

آرد: ۳ لیوان
روغن مایع: ۶ قاشق غذاخوری
نمک: ۱ قاشق چایخوری
تخم مرغ: ۱ عدد
شیر یا آب: ۱ لیوان
خمیر مایه: ۳ قاشق چایخوری
شکر: ۴ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

خمیر مایه، شیر ولرم که دست نسوزد و ۲ قاشق چایخوری شکر را داخل ظرفی ریخته مخلوط کرده و ۱۰ دقیقه اجازه می‌دهیم تا مایه عمل کف کند. بعد در ظرف دیگری مایقی شکر، تخم مرغ، روغن و نمک را با هم مخلوط کرده تا یکدست شوند و خمیر مایه آماده را با چاند قاشق آرد مخلوط کرده و به مواد قبلی اضافه کرده هم زده و سپس مایقی آرد را کم اضافه کرده تا جایی که خمیر جمع و به دست چسبید روی سطحی آرد بپاشید و ۱۰ دقیقه خمیر را ورز بدهید و روی سطح کار بکوبید و باز کنید که خمیر نرم و لطیفی بدست بیاید. بعد خمیر را داخل کیسه نایلون در جای گرم به مدت یک ساعت استراحت می‌دهیم تا حجم



خمیر دو برابر شود و پف کند. این خمیر بسیار عالی و بافت و ماندگاری خوبی دارد و کار با آن بسیار راحت است و تا چند روز در یخچال می‌توانید نگه‌داری کنید این خمیر ترد و سبک و مناسب برای انواع غذاها، پیراشکی، کلوچه، نان صبحانه، پیتزا و نان‌های شکم‌پر است. یا به تنهایی در روغن سرخ کنید می‌توانید استفاده کنید.

مواد داخل پیتزا پیراشکی:

سیب زمینی، فیله مرغ یا گوشت چرخ کرده، پیاز، ذرت، سوسیس خانگی، قارچ، فلفل دلمه، گوجه گیلانی، سبزی معطر، کمی سس قرمز، پنیر پیتزا رنده شده، نمک و فلفل و ادویه کاری، آویشن، پودر شیر و زنجبیل.

همه مواد را نینگی خرد کنید. سیب

کیک انبه، بدون تخم مرغ

مواد لازم:

آرد: یک و یک دوم پیمانه
بیکینگ پودر: یک و یک چهارم قاشق چای خوری
بیکینگ سودا: یک چهارم قاشق چای خوری
هل: یک دوم قاشق چای خوری
نمک: یک چهارم قاشق چای خوری
شکر: ۱ پیمانه
پوره انبه تازه: سه چهارم پیمانه
شیر: یک چهارم پیمانه
روغن آفتابگردان: یک سوم پیمانه

طرز تهیه:

۱. در کاسه‌ای آرد و بیکینگ پودر و بیکینگ سودا و هل و نمک را با یکدیگر مخلوط و الک کنید.
۲. در کاسه‌ای دیگر شکر و پوره انبه و شیر و روغن آفتابگردان را مخلوط کنید و با همزن برقی آن را بزنید.
۳. مخلوط آرد را کم‌کم به سایر مواد اضافه کرده و مجدد با همزن برقی می‌زنیم (توجه داشته باشید که مواد را فقط در حد مخلوط شدن و یکدست



شدن می‌زنیم نه بیشتر) کف قالب لوف مورد نظر را توسط کره چرب کرده و مقداری آرد را کف قالب الک کنید تا مانع چسبندگی کیک شود می‌توانید از اسپری روغن جداکننده نیز استفاده کنید.
۴. مایه کیک را درون قالب ریخته. در دمای ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد و به مدت تقریبی ۴۰ دقیقه اجازه دهید تا پخت کیک صورت بگیرد. بعد از اطمینان از پخت، قالب را روی پنجره توری قرار



ترفندهای آشپزی

برای اینکه برنج به ته دیگ نانی قابل‌مهمان نجسید روی نان را باید کمی خیس کرد.
• برای اینکه برنجمان خوب قد بکشد در لحظه‌های آخر که می‌خواهیم آن را آیکش کنیم یک لیوان آب سرد به آن اضافه کنید.
• برای اینکه قورمه سبزی‌مان خوب روغن بیندازد و به اصطلاح روغن سبز تیره پس بدهد، وسط‌های پختن خورش یک قاشق شنبلله که خیلی خوب سرخ و خشک شده به آن اضافه کنید.
• برای اینکه پوست بادمجان‌های کبابی‌مان زود و بدون دردرس کنده شود بعد از کباب شدن آن‌ها را داخل یک نایلون بیندازید تا چند دقیقه بماند آن وقت براحتی پوستشان کنده می‌شود بدون اینکه گوشت بادمجان آسیب ببیند.
• برای اینکه لوبیا پلو عطر و بوی خوبی بگیرد آخرای پخت مواد آن یک قاشق مرباخوری پودر گل سرخ به آن اضافه کنید.
• برای اینکه یک قیمه خوشمزه داشته باشید آخرای پخت خورش چند قطره گلاب به آن اضافه کنید و بلافاصله زیر آن را خاموش کنید.
• برای اینکه شیر برنجتان خوشمزه تر شود برنج را با شیر خیس کنید.
• برای اینکه ماکارونی را لازیا بهم نجسید و خوشترک شود داخل آب آن کمی زردچوبه اضافه کنید.
• برای اینکه بفهمید تخم مرغ هایتان خوب آبیز شده یا نه آن را بچرخانید اگر چرخید خوب پخته اگر نچرخید هنوز نپخته است.
• برای خوشمزه‌تر شدن قورمه سبزی یک ساعت مانده به سرو داخل آن رب انار

خوراک زبان با سس قارچ

مواد لازم:

زبان گوساله: یک عدد
هویج، پیاز و سیر: از هر کدام یک عدد
قارچ: ۴۰۰ گرم
آرد ذرت: ۲ قاشق غذاخوری
سس سویا: ۲ قاشق غذاخوری
دارچین و آویشن: به مقدار لازم
خامه: به مقدار دلخواه
فلفل دلمه ای: یک عدد
زنجبیل: ۱/۲

طرز تهیه:

زبان گوساله را با پوست در آب به همراه نمک، پیاز، سیر و هویج می‌گذاریم تا پخته شود. زمان پخت آن سی دقیقه است. بعد از پخته شدن آن را از ظرف خارج کرده و پوست آن را کاملاً جدا می‌کنیم. زبان را به اندازه دلخواه برش داده و به سس سویا و زنجبیل آغشته می‌کنیم و در روغن سرخ نموده و سس



قارچ که داغ می‌باشد را در زمان سرو روی آن ها می‌ریزیم.
طرز تهیه سس قارچ
آرد ذرت را در آب حل کرده و روی آویشن اضافه می‌کنیم.



مواد لازم:

آرد: ۲ لیوان معادل ۲۵۰ گرم
کره: ۱۵۰ گرم

پودر قند: نصف لیوان ۵۰ گرم
گرددو وخرما: به مقدار لازم (برای این مقدار خرما ۳۰۰ گرم کافی)
دارچین وپودرهل: از هرکدام یک قاشق چای خوری
طرز تهیه:
آرد را داخل تابه باحرارت ملایم تفت می‌دهیم تا بوی خامیش گرفته و رنگش کاراملی شود، (۴۵دقیقه) خرماها

را شسته و هسته‌شان را درمی‌آوریم وداخلشان را با مغز گرددو پر می‌کنیم، کره را داخل آرد ریخته و باز هم تفت میدهم تا به رنگ دلخواهمان برسیم، ازروی حرارت برمی‌داریم کمی که از حرارت افتاد و پودرهل و دارچین و پودر قند را اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم تا کاملاً یکدست شود، درظرفی مناسب (قالب‌های

کیتزینگ کدبانو با ارائه لبریزترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمانان عزیز شماست

Kadbanoo Catering

کیتزینگ کدبانو

647-466-3845

پکیج‌های اسپشیال ماه جولای:

۲۰ نفره

زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
لوبیاپلو ۵ پرس
کشک بادمجان ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
ته چین ۱ ظرف
سالاد الویه ۱ ظرف
فینگرفود ۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
ته چین ۱ ظرف
کشک بادمجان ۱ سینی
سالاد الویه ۱ سینی
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف



سود و کو

جدول سودوکو یک جدول ژاپنی هست که به آن جدول اعداد متقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ تا مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی در دل مربع اصلی قرار دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطر و ستونی نباید ۱ در هیچ ستونی ادر هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد

چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۲۷

۲								
۷	۳		۴		۲			
		۸	۱	۲	۳			
	۴					۵		
				۱				
		۹		۶				
		۱						
	۷	۳	۶		۵		۴	
۸			۹	۴				

شماره ۲۸

۳		۸	۲					
			۸		۷			
		۵		۶				
۱	۶		۹	۵				
		۷						
	۹							
	۵			۴				
۶			۷		۱			
۸		۴						

پاسخ شماره ۲۵

۸	۷	۴	۳	۶	۱	۲	۵	۹
۵	۱	۹	۲	۴	۷	۳	۸	۶
۶	۳	۲	۹	۵	۸	۴	۷	۱
۹	۴	۱	۸	۷	۲	۵	۳	۶
۷	۶	۵	۱	۳	۸	۲	۹	۴
۲	۸	۷	۶	۴	۹	۵	۱	۳
۴	۷	۵	۳	۶	۹	۱	۲	۸
۱	۹	۲	۷	۸	۴	۳	۵	۶
۳	۵	۸	۶	۱	۹	۷	۴	۲

پاسخ شماره ۲۶

۳	۱	۴	۹	۶	۷	۸	۲	۵
۷	۶	۹	۲	۵	۸	۱	۳	۴
۸	۲	۵	۳	۱	۴	۶	۷	۹
۱	۳	۶	۷	۴	۹	۵	۸	۲
۶	۴	۷	۸	۲	۵	۱	۳	۹
۴	۸	۶	۱	۷	۲	۵	۳	۹
۹	۵	۱	۴	۸	۳	۶	۷	۲
۲	۹	۸	۷	۱	۳	۶	۵	۴
۵	۳	۶	۷	۲	۸	۱	۴	۹
۸	۲	۷	۵	۹	۶	۳	۱	۴

فال

فروردین

امروز کارهایتان به خوبی و با سرعت مورد انتظارتان پیش خواهند رفت، به ویژه کارهای اداری و کاغذ بازی هایی که اصلا به آنها علاقه‌ای ندارید. دیگران با کمال میل حاضرند هر کاری که از دستشان برپایید برای شما انجام بدهند، پس شما هم سعی کنید اگر می‌توانید به دیگران در کارهایی که برای انجاشان با مشکل مواجه هستند کمک کنید. از آنجایی که همه چیز خوب پیش می‌رود و خیلی زود به فضای دوست داشتنی خانه‌تان باز خواهید گشت.

اردیبهشت

امروز شاید بین روشی که شما فکر می‌کنید درست است و برنامه‌هایی که همکارانتان دارند اختلاف نظر وجود داشته باشد. امروز بین شما و شخصی که دوست دارید مکالمات خیلی جالبی صورت خواهند گرفت. هر دو طرف با اشتیاق و به راحتی در مورد افکار و خاطرات خود صحبت خواهند کرد و شاید حتی مسائلی مطرح شوند که تا پیش از این از آنها بیخبر بوده‌اید. نگران نباشید، این موضوع رابطه ی بین شما را حتی از این که هست هم محکمتر و بهتر خواهد کرد.

خرداد

امروز مهمان‌های جالبی به خانه‌تان خواهند آمد و یا حداقل اگر کسی به خانه‌تان نیاید هم حتما با افراد جالبی دیدار خواهید داشت. این افراد شاید از کشورهای خارجی، مدرس و یا سیاستمدار باشند! در هر صورت مکالماتی که با آنها خواهید داشت برایتان بسیار جالب هستند و ممکن است چیزهای جدیدی یاد گرفته و اطلاعات تازه ای به دست بیاورید که تا پیش از این هیچ چیزی در مورد آنها نمی‌دانسته‌اید. شما به خوبی از تأثیری که حرف‌هایتان می‌تواند روی روندی اطرافیان‌تان داشته باشند آگاه هستید.

تیر

امروز ممکن است شخص جدیدی در محل کار شما شروع به کار کند و یا همسایه‌های جدیدی در ساختمان شما ساکن شوند که برایتان بسیار جالب هستند. شاد یکی از دوستان‌تان شما را به این شخص یا اشخاص معرفی کرده و زمینه سال آشنایی شما با آنها شود. به احتمال زیاد این دوستی جدید برای شما بسیار لذت بخش خواهد بود و نقاط مشترک زیادی پیدا خواهید کرد. امروز شما دوست دارید آنچه در ذهنتان می‌گذرد را به زبان بیاورید، اما می‌ترسید مباد در این زمینه زیاده روی کنید.

مرداد

آیا این اواخر به فکر پیدا کردن راهی برای کسب درآمد بیشتر بوده‌اید؟ امروز با مطالعه ای آمار و تغییرات روندهای اقتصادی می‌توانید راه درست را پیدا کنید. تحقیقات اینترنتی در این زمینه به شما کمک بسیار زیادی خواهند کرد. شاید در ابتدا ندانید کجا باید به دنبال این اطلاعات بگردید، اما خیلی زود مسیرتان را پیدا خواهید کرد. شما همیشه ترجیح می‌دهید تا زمانی که اطلاعات کافی ندارید دست به انجام هیچ کاری نزنید، اما امروز به احتمال زیاد دانش شما خیلی بیشتر از آن چیزی است که خودتان فکر می‌کنید و دارید خودتان را دست کم می‌گیرید.

شهریور

امروز رفتارهای یک نفر باعث شده نسبت به خودتان و توانایی‌هایتان دچار تردید شوید، هیچ کس به خوبی خودتان نمی‌تواند در حل این مسئله به شما کمک کند، پس به درون خود رجوع کنید. امروز شما بسیار احساساتی شده‌اید و دلتان می‌خواهد در کنار عشقتان باشید. به احتمال زیاد ساعات با او بودن با مکالمهای بسیار طولانی و صمیمانه همراه خواهد بود و شاید رازهایی را با او در میان بگذارید که خودتان هم فکر نمی‌کرده‌اید آنها را هرگز در برابر کسی به زبان بیاورید. هیچ یک از این صحبت‌ها روی احساسی که بهم دارید اثر منفی نخواهد گذاشت.

مهر

همه شما را به عنوان شخصی باهوش می‌شناسند، اما امروز این حس باهوش بودن می‌تواند شما را گول زده و به دردسر بیندازد. پس خواستان را کمی بیشتر جمع کنید. البته اگر برای خودتان اهداف مشخصی تعیین کرده و بر اساس اولویت‌هایتان پیش بروید به مشکل خاصی برخورد نخواهید خورد. آیا قصد دارید عشقتان را با دادن یک هدیه غافلگیر کنید؟ شاید نتوانید چیزی را که می‌دانید مدت‌هاست دوست داشته به دست بیاورد اما نتوانسته آن را برای خودش بخرد به او هدیه بدهید.

آبان

امروز اگر دیگران شما را به حال خودتان بگذارند، به کار گرفتن خلاقیت‌تان می‌تواند کمک زیادی به پیش بردن کارهایتان بکند، اما به احتمال زیاد دوستان‌تان چنین فرصتی به شما نخواهند داد. شما نگران این هستید که مبادا نتیجه کارتان مورد تأیید آنها قرار نگیرد و با انتظارتان همخوانی نداشته باشد، به همین دلیل هم ترجیح می‌دهید در جریان کارهایتان قرار نگیرند. هیچ دلیلی وجود ندارد که این همه خلاقیت و توانایی خود را سرکوب و مخفی کنید

آذر

اگر این همه مانع بر سر راهتان قرار نداشتند برنامه ریزی برای مرحله بعدی زندگیتان خیلی راحت‌تر می‌شد. یعنی در واقع خودتان در حال حاضر این طور فکر می‌کنید، اما مشکل از جای دیگری آب می‌خورد. شما باید سعی کنید برای رسیدن به آینده‌ای که انتظارش را دارید کمی از این محدوده امنی که برای خود ساخته‌اید فراتر بروید و اجازه ندهید محدودیت‌هایتان جلوی شما را بگیرند. سعی کنید در این مورد از طریق منابع موثق تحقیق کرده و جواب سؤال‌هایتان را به دست بیاورید.

دی

امروز شاید فکر کنید مهارتی که در صحبت کردن با دیگران و قانع کردن آنها دارید برای رسیدن شما به موفقیت کافی خواهد بود، اما نمی‌توانید برای رسیدن به هدف‌تان تنها روی قدرت کلمات حساب باز کنید. شما در مرحله اول باید اهداف درستی برای خود انتخاب کنید و این کار در شرایط کهنای موجود ممکن است کمی برایتان سخت باشد. خوشبختانه با به کار گرفتن قدرت تشخیص خودخواهی توانست انتخاب درست را انجام دهید. یقاع با تمامی که مدت ها در انتظارش بوده اید امروز بالاخره به دستتان خواهد رسید.

بهمن

با وجود این که شما سعی دارید در مسیر خود به سمت جلو عمل‌گرا و منطقی باشید، امروز و با شرایط کهنای موجود تمرکز روی مسائل اصلی کاری بسیار دشوار خواهد بود. داشتن یک نقشه مشخص شما را قادر خواهد ساخت تا با اعتماد به نفس بیشتری پیش بروید. امروز فرصت‌های ارزشمندی برای سرمایه‌گذاری وقت و انرژی‌تان به دست خواهید آورد. اگر می‌خواهید تصمیم درست را گرفته و انتخاب خوبی داشته باشید باید ارزش‌ها و اولویت‌های اصلی خود را در نظر داشته باشید. امروز برای سرمایه گذاری اقتصادی نیز روز بسیار خوبی خواهد بود به این شرط که شرایط و جزئیات را با دقت تمام مورد بررسی قرار دهید.

اسفند

امروز تضاد آشتی‌ناپذیری بین دنیای تخیلات شما و دنیای واقعیت وجود دارد و تلاش های شما برای تطبیق دادن آنها با یکدیگر چندان موفقیت آمیز نخواهند بود. خوب، شاید بهتر باشد یاد بگیرید در حالی که دارید در دنیای واقعیت زندگی می‌کنید، رویاها و خیالات خود را هم فراموش نکرده و با فکر کردن به آنها به خودتان انرژی و انگیزه بدهید. امروز مکالمات شما، خواه با عشقتان و خواه با شریک تجارنتان، خیلی گرم، صادقانه و صمیمانه خواهد بود. از این فرصت فوق العاده استفاده کرده و سعی کنید سوء تفاهم‌های قبلی را از بین ببرید. در پایان روز رابطه‌تان خیلی بهتر از قبل خواهد بود.

با آجیل و خشکبار تازه

۷ صبح تا
۱۲ شب

سوپر هفت سین

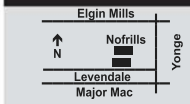
لذت شب‌نشینی‌های خاطره‌انگیز خود را دو چندان کنید



26 Levensdale Rd.,
Richmond Hill, ON
L4C 4H2

905-737-7934

در ریچموند هیل



ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت‌های اسپیشیال پذیرفته می‌شود

برآورده قیمت رایگان

Bus: 289-553-3555
Cell: 416-897-5935
Shahab info@royalfdi.com
www.royalfdi.com

آموزش عملی و تئوری اولتراساوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه‌های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی

Basic Courses:
Physics-Anatomy

Specialities:
Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN(TV,Breast) Small parts(Thyroid , ...)

دروس تخصصی:

کلاسهای آمادگی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
معرفی نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیار

دکتر کوروش سرستی

ARDMS ,CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

خشک‌شوئی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

بانک بالاتر از میجرمکنزی
روبروی No Frills
تمام قیمت‌ها با ارائه این آگهی

36 Levensdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و مشاوره
بر آورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

استخدام

سوپر ارزان
به پرسنل آشپزخانه
و کارمند شیفت شب
با تجربه کاری مفید
نیازمند است
416-841-6226

Over 30 Years of experience in Franchise industry

خرید و فروش انواع بیزینس فرانچایز
خصوصی / کیوان شاهرخی
۴۱۶-۷۰۴-۹۶۹۶

وکیل پایه یک دادگستری تهران برای هر گونه کار حقوقی

مهرداد امیری ۱۵۷۷۹۵۱ - ۰۹۱۰ / ۸۱۰۶۶۱۵ - ۰۹۱۲

آشنایی و ازدواج

آقای هستم ۵۵ ساله
سیتیزن کانادا، خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی بین ۴۵ تا ۵۵، مقیم تورنتو
لطفا با ایمیل زیر تماس بگیرید

647-764-8483

Amazingsupreme3@gmail.com

آشنایی و ازدواج

آقای هستم ۴۸ ساله، سیتیزن کانادا
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی ایرانی

416-833-3498

استخدام

به یک نفر جهت کمک در انبار فرش با حقوق مکفی نیازمندیم

416-569-1314

اجاره

Bayview/Stouffville
بیسمنت روشن و دلباز
416-677-3856

استخدام

به چند نفر خانم منشی
مسلط به زبان و تایپ انگلیسی
جهت کار در دفتر نیازمندیم
لطفا رزومه خود را به آدرس زیر
ارسال نمایید
Job_4you@yahoo.com
و یا مستقیما به دفتر، به آدرس:
10087 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7
RWS Building
تحويل دهید

اجاره

یک واحد کامل
با کاربری دفتر کار
در بهترین نقطه خیابان استیلز
آماده از اول اکتبر
416-816-1010

استخدام

به یک کارگر برای کارهای ساختمانی
با حقوق مکفی نیازمندیم
416-525-3536

اجاره

16th/Yonge
بیسمنت تمیز و روشن
فوری اجاره داده می شود
416-454-1627

اجاره

Bayview/Steeles
خانه سه خوابه،
تمیز و نزدیک به امکانات رفاهی
416-821-5656

فروش یا اجاره

پانگ و کینگ
مغازه ای در شمال ریچموند هیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری
647-879-4766

اجاره - اکازیون

Newmarket (Leslie & Davis)

خانه ای ۴ خوابه، بزرگ، روشن و دلباز
با ۲ سرویس بهداشتی
نزدیک به مراکز خرید
و ایستگاه اتوبوس
\$1900

416-897-2982

فروش یا معاوضه

آپارتمانی با سند اداری
به مساحت ۱۴۴ متر، با ۱۰ خط تلفن
در بهترین نقطه خیابان وزرا
تهران
فروشی یا معاوضه با ملک در تورنتو

647-285-7485

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی،
کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن،
همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه
و حمام مشترک

647-808-3450

اجاره

Yonge/16th
بیسمنت یک خوابه
تمیز و روشن

905-884-8781

416-454-7259

اجاره

Stouffville Rd/Bayview

خانه ای سه خوابه
و بدون زیرزمین
از اول دسامبر
برای اجاره

416-677-3856



شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین

خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917



دانشتنتی‌ها

اطلاعات در باره کیسول نجات

کیسول‌های آتش‌نشانی با توجه به مواد داخل هر کیسول، به چند دسته تقسیم شده و کاربرد هر کدام بسته به نوع آتش‌سوزی فرق می‌کند.

موادی که برای پر کردن هر کیسول استفاد می‌شود آب، پودر آب، پودرخشک، پودرخشک مخصوص، کف، کربن دی‌اکسید و مواد شیمیایی مرطوب هستند. شما با توجه به وسایل و موادی که هرروزه با آن سر و کار دارید، به راحتی از روی رنگ بدنه هر کیسول می‌توانید کاربرد آن را تشخیص داده و بنا به نیازتان یکی از آنها را خریداری کنید.

کیسول قرمز (بر پایه آب)

برای خاموش کردن آتش‌هایی است که در برگیرنده مواد جامد و البته ارگانیک مثل چوب، پارچه، کاغذ، پلاستیک و زغال‌سنگ است.

کیسول قرمز (آب با افزودنی‌های دیگر)

از این کیسول می‌توانید برای خاموش کردن آتشی که دربرگیرنده مواد جامد و ارگانیک است استفاده کنید. فرق این کیسول با کیسول بر پایه آب این است که توانایی بهتری برای خاموش کردن آتش دارد و قدرتمندتر است. این کیسول‌ها در حجم ۳ و ۶ کیلوپی هستند. یادتان باشد که از این کیسول برای خاموش کردن چربی و روغن استفاده نکنید. پاشیدن محتویات این کیسول روی تجهیزات الکتریکی هم بسیار خطرناک است.

کیسول قرمز با پس زمینه سفید (پودر آب)

از این کیسول برای خاموش کردن مواد جامد و ارگانیک و مایعات و گازهای قابل اشتعال استفاده کنید. اگر دوره آتش‌نشانی دیده باشید با شاید با رعایت فاصله یک متری می‌توانید برای خاموش کردن بعضی از آتش‌های الکتریکی هم از این کیسول استفاده کنید.

کیسول آبی (بر پایه پودر)

از این کیسول می‌توان روی آتش‌هایی که بر اثر اشتعال مواد جامد ارگانیک، مایعاتی مثل گریس، چربی، روغن، رنگ و بنزین ایجاد شده‌اند استفاده کرد. همچنین می‌شود از این کیسول برای خاموش کردن آتش ناشی از گاز هم استفاده کرد.

از این کیسول هرگز برای خاموش کردن تراشه‌های خانگی و ماهیتابه آتش‌گرفته استفاده نکنید؛ چرا که خطر استنشاق این پودر وجود دارد.

کیسول آبی (بر پایه پودرخشک)

این پودرهای خاص برای مبارزه و مقابله با آتش‌هایی طراحی شده‌اند که دربرگیرنده فلزات قابل‌اشتعال مثل لیتیم، منیزیم، سدیم یا آلومینیوم هستند. در این کیسول‌ها معمولاً ۳ پودر خاص براساس گرافیت، مس یا سدیم کلرید وجود دارد.

کیسول کرمی

برای خاموش کردن مایعات و جامدات قابل اشتعال مثل چربی، روغن، رنگ و بنزین بسیار مناسب است اما نه هر نوع چربی و روغنی؛ مثلاً برای خاموش کردن چربی آتش‌گرفته در ظرف غذا مناسب که نیست، بلکه بسیار هم خطرناک است.

کیسول سیاه (کربن‌دی‌اکسید)

برای خاموش کردن تجهیزات الکتریکی عالی است. از این کیسول بیشتر برای خاموش کردن تجهیزات یا سرورهای رایانه‌ای بزرگ استفاده می‌شود. توجه داشته باشید مواد این کیسول برای مکان‌های کوچک باید با احتیاط مصرف شود چرا که خطر خفگی افراد وجود دارد.

کیسول زرد روشن (مواد شیمیایی مرطوب)

این کیسول برای خاموش کردن مواد منفجره بسیار ایده‌آل است؛ همچنین برای خاموش کردن روغن‌هایی که از آنها در آشپزی استفاده می‌شوند مناسب است؛ چربی‌هایی مثل روغن آفتابگردان، روغن زیتون و کره. از این کیسول هرگز برای خاموش کردن مایعات قابل‌اشتعالی مثل بنزین استفاده نکنید.

دلیل استفاده توپ قرمز روی سیم برق چیست؟

شاید دیده باشید که روی سیم‌های برق بین دکل‌های برق بیرون شهرها یک گوی مانند توپ قرمزی بزرگ دیده می‌شود و با خود می‌گویید که این توپ‌های قرمز چیست با ما همراه شوید تا بفهمید چرا این توپ‌های قرمز روی سیم‌های برق نصب شده است.

علت گذاشتن و نصب کردن این توپ‌های قرمز روی سیم‌های برق این است که با لگدها و گلابدیرها این توپ‌های قرمز را ببینند و به این سیم‌های برق برخورد نکنند و هم دکل برق را وازگون نکنند و هم به بالگرد یا گلابدر آسیب نرسد. این توپ‌های قرمز چون رنگشان قرمز و روشن است هم در شب قابل رویت هستند و هم در روز؛ پس رنگ قرمز این توپ‌ها بی‌دلیل نیست رنگ این توپ‌ها مانند شیرنگی می‌ماند که رفتگرها بر روی لباس‌شان دارند تا در تاریکی شب خودروها به آن صدمه نزنند. به علاوه با افزایش یا کاهش پیدا کردن درجه ی حرارت طول این سیم‌های برق افزایش یا کاهش می‌یابد؛ این توپ‌های قرمز با داشتن فتری درون خود طول کابل را در یک جهت افزایش یا کاهش می‌دهند. برای تغییر فرکانس همسانی برای جلوگیری از پارگی سیم نیز این توپ‌ها/گویی‌های قرمز مورد استفاده قرار می‌گیرند. اگر تا حالا دقت کرده باشید اگر به سر یک دریل یک میله با طول مشخص وصل کنیم با افزایش دور چرخش دریل به قسمت خاصی از میله نیرو وارد می‌شود. این توپ‌های قرمز نیز همین کار را انجام می‌دهند و در مقابل باد از وارد شدن مستقیم نیرو به یک نقطه جلوگیری می‌کنند و باعث می‌شوند که نیرو در یک نقطه متمرکز نشود.

اصلی‌ترین وظیفه توپ‌های قرمز که در میان کابل‌های برق وجود دارند چیست؟

از یک مهندس مکانیک انتظار می‌رود در پاسخ خودش نگوید برای جلوگیری از برخورد اجسام پرنده (هلی‌کوپتر یا هواپیما). نگوید برای جلوگیری از کاهش و افزایش طول کابل انتظار می‌رود اولین کلمه‌ای که به زبانش می‌آورد ارتعاش خارجی کابل باشد. ارتعاش خارجی چیست؟ با حضور نیروی خارجی یا محرک مجموع ارتعاش انجام می‌گیرد و فرکانس ارتعاشی با فرکانس عامل خارجی برابر خواهد بود.

در ذهن داشته باشید اگر فرکانس عامل خارجی با فرکانس طبیعی برابری کند حالت تشدید روزونانس اتفاق می‌افتد. (مثال: اگر در داخل خودروی پیکان نشسته باشید با سرعت ۸۰ ماشین شروع به لرزیدن می‌کند اگر سرعت را کاهش یا افزایش دهیم این لرزش خود به خود از بین می‌رود).

چگونه این ارتعاش به وجود می‌آید؟

سیم استوانه‌ای را در نظر بگیرید حال جریان حول یک استوانه را تجسم کنید اگر جریان سیال (هوا) افزایش یابد نقطه جدایش در این سیم ایجاد خواهد شد که این جریان‌های گردابی ایجاد شده پشت سر سیم باعث ارتعاش سیم خواهند شد اگر این ارتعاش از بین نرود در صورت سستی، دکل‌ها را از جای خودش در می‌آورد یا اینکه کابل را پاره می‌کند. اگر فرکانس عامل خارجی با فرکانس طبیعی برابری کند) بنابراین برای تغییر فرکانس همسانی برای جلوگیری از پارگی سیم از این گوی‌ها استفاده می‌شود. جنس این گوی‌ها معمولاً از فایبر گلس بوده که با رزین پلی استر روکش شده، سپس با ژل مخصوص پوشیده شده و رنگ می‌شود، وزن آن معمولاً کمتر از ۷ کیلو گرم و قطر آن ۶۰ سانتیمتر است.

تلفن‌های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
آریا (رخشان)..... 416-229-1313
آسمان "میترا"..... 416-224-5464
اطلس..... 416-222-7776
افرا (کامران) 416-642-2372
پرشیا (افشار) 416-498-4726
سان شاین تورز 416-223-1441
ورلدلینگ..... 416-221-9199
یونایتد 416-225-5509
سیمرغ..... 905-597-9224
محسن امیدزاد 416-830-4554
مینا تراول..... 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام..... 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز..... 416-875-0909
مدرسه فارسی تورنتو..... 416-843-3387
Advanced Academy 905-737-8282
ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
دیپرسنتان Toronto Academy 647-274-3050
دیپرسنتان و هنرستان صبحی 416-221-2111
فاطمی زاده 416-497-3107
مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
دیپرسنتان انتگرال 416-497-3107
اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیل‌زاده..... 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا..... 416-873-0084
کیان..... 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار)..... 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی..... 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
دودی کردن شیشه 905-532-0333
شستشوی اتومبیل..... 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
نورا اخباری 416-277-6668
افشین دهقان 416-888-6753
امید جلیلی 416-704-7044
امید گرگانی 416-889-2200
اوجی 416-225-2900
مهشید مدیرتپا (وام)..... 416-817-7756
محسن حنا 416-500-1010
نفری 416-450-3350
نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
Delta 416-666-0555
نورالدین حمیری 416-888-7972
منوچهر ترکمنی 647-669-0639
محمد باقرپور 416-890-8091

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

✓ سبقتی و آمیشن تست (سواری، کامیون)
✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتیل"
✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
✓ خریدار اتومبیل‌های فرسوده
✓ سرویس کولر اتومبیل
✓ عیب‌یابی با کامپیوتر

✓ قیرپاشی
✓ فریم‌کشی
✓ تعمیر اکزوز
✓ برچسب زرد
✓ تکویض شیشه
✓ سرویس تویینگ

در طول مدت تعمیر، اتومبیل
احرازای در اختیار شما قرار می‌گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، تعصال
خدمات تویینگ و جاده‌ای رایگان تقدیرد

دیگر تگران آمیشن تست ماشین خود نباشید:
تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice..

**امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی،
استیناف، وصیت و وراث، امور خانوادگی**

416.850.0094

تدریس خصوصی

شیمی

Grade 11 & 12
دیپرسنتان‌های ایران و کانادا
College & University
مر قضي کتانی

839-0990 (647)

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ
به ویژه
Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق
ریچموند هیل، تورن هیل
در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تعمیرات هرگونه وسایل برقی منزل

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک‌کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی (خانگی و رستوران‌ها)

905-508-4111

ALLEN ELECTRONICS

فروش و نصب
جاروبرقی مرکزی

کلیه خدمات برقی

نصب و راه اندازی کلیه پروژه‌های برقی، صنعتی، تجاری، مسکونی، نصب پانت لایت و لوستر

با لایسنس انتاریو
توسط کادر متخصص و مهندسين مجرب

Pot Light
Licence #400942275

647.574.6591

ELECTRICIAN

پرده‌سرای بیزین

دوخت و نصب انواع
مدل‌های پرده پارچه‌ای

تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره ، عمودی و افقی

416-830-7771

228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7

شرکت ساختمانی اوستا AVESTA

Renovation Construction

حامد پیر

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما. رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: **416-879-8900**
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقلی ساختمان

آروین

تکمیل بیستم

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

محسن گارانی

897-7719 (416)

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

با داشتن لایسنس انتاریو

416-833-3831

تلفن های مشاغل در تورنتو

بیمه	
آجورلو، نائله.....	416-558-6454
خداپرست، نادر.....	416-576-7766
رحیمیان، محمد.....	416-558-2138
سیروس، رامین.....	416-492-9595
میریان، شیده.....	416-450-5787
هوتن قره باغی.....	416-836-4469
فرنارز رستمی FSB Group.....	416-524-9484
یفغانی-سیروس.....	416-500-0197
قره باغی-هوتن.....	905-482-0585

تابلوسازی	
کیان.....	416-293-1211
اهواز K.A.Sign.....	416-755-7501

پرده	
پرده امپریال.....	416-567-9200
پرده بلو شیدز.....	416-487-2700

پزشکان خانوادگی و متخصص	
پروین زرین (همویتی).....	905-882-8352
شمس(چشم).....	416-222-9962
کفائی(دامپزشکی).....	905-882-0078
ارجمند(چشم پزشک).....	416-548-6555
ناصر افخمی.....	416-939-5876
طبیعی درمانی.....	647-222-6568

دندانپزشکان	
رضوانی - نصیرزاده.....	416-285-5003
ساعتیان.....	647-352-8080
کاشفی.....	905-780-8444
کرمانشاهی.....	905-727-0007

تاسیسات و ساختمان	
خدمات برق KHMG.....	647-764-4787
آلفا "برق".....	416-834-2532
الکتروکام.....	416-899-5563
برق بهروز.....	416-899-5279
لوله کشی محسن.....	416-708-4073
لوله کشی رضا.....	416-661-9393
گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد.....	416-567-7353
برق موسوی.....	416-258-8794
Matrix Architects.....	416-602-6121
آرا الکتریک.....	647-205-7977
خدمات ساختمان.....	416-436-3839
Green Plumbing.....	647-886-9779
حسین آذرینک.....	416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی.....	647-237-0890

تدریس خصوصی	
کلیه دروس.....	(416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبی).....	(647) 274 3050

ترجمه	
جواد مددی ATIO.....	905-709-0062
اسکندر تدین ATIO.....	416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO.....	416-419-0476
دکتر رضا شیدفر.....	416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO.....	647-470-0220
آذین وکیلی ATIO.....	416-274-7448

تعمیرات اتومبیل	
اتو کروز.....	416-739-1010
اتو حمید.....	416-967-1616
TrilliTire.....	905- 883-1118

تعمیرات لوازم خانگی	
الن الکترونیک.....	905-508-4111
فرامرز (Air Trust).....	416-315-6369
محمد(تهویه و سردخانه) HVAC/R).....	416-218-9030

چاپخانه	
Candoo.....	416-903-6060
خردمند.....	416-676-9-676

چرا؟

چرا بعضی از افراد از موسیقی غم‌انگیز لذت می‌برند؟
لذت ما از موسیقی غم‌انگیز، یک تناقض است. ما همیشه تلاش می‌کنیم تا در زندگی روزمره‌مان از غم و غصه دوری کنیم. بنابراین، چرا در هنر، مضامینی چون فقدان را جویا می‌شویم، چرا عمیقاً از غم و غصه لذت می‌بریم و از آن استقبال می‌کنیم؟
بعضی از افراد صرفه‌نظر از هر گونه حالت روحی که دارند، گوش دادن به موسیقی‌های غم‌انگیز را ترجیح می‌دهند.

شاید شما هم از این دسته افراد هستید. قطعه‌های کلاسیک و جزن‌انگیزی مثل «آمزش خوانی» (Requiem) موتزارت قرن‌هاست که مردم را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این موسیقی‌ها حس فقدان و غصه را در ما تداعی می‌کنند.

اما لذت ما از موسیقی غم‌انگیز، یک تناقض است. ما همیشه تلاش می‌کنیم تا در زندگی روزمره‌مان از غم و غصه دوری کنیم. بنابراین، چرا در هنر، مضامینی چون فقدان را جویا می‌شویم، چرا عمیقاً از غم و غصه لذت می‌بریم و از آن استقبال می‌کنیم؟
این پدیده مدت‌هاست که محققان را سردرگم کرده است. اما اخیراً توانست‌ایم اطلاعاتی درباره چگونگی لذت بردن از موسیقی به دست بیاوریم.

در یک پژوهش جدید، محققان پی‌برده‌اند که چرا بعضی‌ها بیش از دیگران از موسیقی آندوهناک لذت می‌برند. این‌طور که پیداست این موضوع به "همدلی" (empathy) مربوط است.
تحقیقات قبلاً نشان داده است که افرادی که از تجربه‌های مختلف استقبال می‌کنند، در "کمال موسیقایی" امتیاز بالایی می‌گیرند، اما افراد سیستماتیک، یعنی کسانی که علاقه‌ی زیادی به الگوها، سیستم‌ها و قوانین دارند، معمولاً موسیقی‌های تند مثل راک و پانک را ترجیح می‌دهند. اما در مورد موسیقی غمگین چطور؟ قطعاً هیچ کس موسیقی غمگین را دوست ندارد، مگر اینکه احساسی که طی آن تجربه می‌شود، برخاسته از غصه‌ی واقعی نباشد، بلکه نسخه‌ای از آن باشد. بر اساس، نظرسنجی‌های زیاد و بزرگ‌مقیاسی که درباره تجربه مردم هنگام گوش دادن به موسیقی غمگین انجام شده، می‌دانیم که این تجربه‌ها عموماً در سه دسته قرار می‌گیرند. برای بعضی از افراد، موسیقی احساس افسوس و فقدان را عمیق تر و شدیدتر می‌کند. این احساسات به تجربه‌ها و خاطرات شخصی مرتبط هستند. این تجربه‌ها لذت‌بخش نیستند و هیچ توضیحی برای تناقضی ارائه نمی‌دهند.

موسیقی غم‌انگیز در بعضی دیگر حس مالیخولیا را برمی‌انگیزد؛ به عنوان مثال، احساسی که در یک روز بارانی پس از باخث تیم مورد علاقه‌مان تجربه می‌کنیم.
اما عجیب‌ترین نوع تجربه، حس تحت تأثیر قرار گرفتن و متحول شدن است. توصیف این تجربه در قالب کلمات دشوار بوده، اما اغلب اوقات عمیق و لذت‌بخش است. هرچند که هر کسی نمی‌تواند آن را تجربه کند. پس چه کسانی می‌توانند؟

منطقاً، کسانی که به راحتی احساس همدلی می‌کنند، به راحتی هم تحت تأثیر قرار می‌گیرند. محققان برای آزمایش این فرضیه، روی ۱۰۲ شرکت‌کننده آزمایش کردند. آنها برای این افراد موسیقی غم‌انگیز پخش کردند. تمرکز آنها پخش موسیقی‌هایی بود که افراد قبلاً آنها را شنیده بودند.

به این ترتیب، هرگونه عامل خارجی که بتواند بر احساس آنها تأثیر بگذارد، حذف می‌شد. به عبارت دیگر، محققان می‌خواستند واکنش عاطفی شرکت‌کنندگان فقط برخاسته از موسیقی باشد و نه چیز دیگر.

محققان همچنین از شنودگان خواستند تا اطلاعاتی از خودشان بدهند، از جمله اینکه معمولاً چقدر در نوستالژی غرق می‌شوند و در حال حاضر حالت روحی، وضعیت سلامت و کیفیت زندگی‌شان چگونه است. محققان سلیقه‌ی آنها در موسیقی را ثبت کردند و میزان همدلی آنها را هم سنجیدند.

این موسیقی‌ها تجربیات متفاوتی را از حس آرامش و متحول شدن گرفته تا حس اضطراب و عصبی شدن را در افراد برانگیختند. شرکت‌کنندگانی که تحت تأثیر قرار گرفته بودند تجربه حس عمیق و لذت‌بخش و در عین حال احساس آندوه را گزارش دادند.
محققان پی بردند کسانی که از آن قطعه‌های آندوهگین موسیقی لذت بردند و تحت تأثیر قرار گرفتند، امتیاز بالایی در همدلی گرفتند. برعکس آن هم اتفاق افتاد. کسانی که همدلی پایینی داشتند، از این نوع موسیقی لذت نبردند.

علاوه بر این، یافته‌های محققان نشان می‌دهد که نه تنها همدلی بالا در لذت بردن افراد از موسیقی غمناک تأثیر داشت، بلکه این افراد قادر هستند خودشان را کنترل و فاصله‌شان را از این فرایند حفظ کنند.

فهم دگرگونی‌های عاطفی ناشی از موسیقی غم‌انگیز قطعاً می‌تواند به ما کمک کند تا بتوانیم با استفاده از موسیقی به کسانی که از اختلالات عاطفی رنج می‌برند، کمک کنیم.

چرا زنان بیشتر از مردان عمر می‌کنند؟

زنان سراسر جهان از یک امتیاز ویژه برخوردارند؛ با وجود آن که زنان با افزایش سن، از مشکلات سلامت رنج می‌برند، اما بیش از مردان عمر می‌کنند، به همین منظور چند دانشمند برای رمزگشایی از این موضوع تحقیقاتی را انجام داده‌اند.

دکتر استیون اوستاد و دکتر کاتلین فیشر از دانشگاه آلاباما در بیرمنگام، در مقاله‌ای در این باره می‌گویند: انسان‌ها تنها موجوداتی هستند که در آن یکی از دو جنس، از یک امتیاز رایج در زمینه طول عمر برخوردار است. محققان دانشگاه آلاباما افزودند، تفاوت دو جنس انسانی در زمینه طول عمر می‌تواند یکی از عمده ترین مقوله‌ها در زیست شناسی انسانی باشد.
مایکل آراند، کارشناس ویدئوهای علمی SciShow می‌گوید: درباره ی این که چرا زنان بیش از مردان عمر می‌کنند، تعدادی فرضیه اجتماعی و زیست‌شناختی وجود دارد که مردان و زنان با افراد دارای کروموزوم های XX و XY را از یکدیگر متمایز می‌کند. دهه ۱۹۷۰ یا پیش از آن گفته می‌شد، احتمال بیشتری وجود دارد که مردان از صدمات مرتبط با شغل و نیز آسترس که به بیماری های قلبی منجر می‌شود، رنج ببرند؛ عادات ناسالمی مثل سیگار کشیدن از عواملی است که می‌تواند از طول عمر مردان بکاهد، اما این روندهای اجتماعی در فرهنگ‌های مختلف متفاوت است و نمی‌تواند توضیح دهنده همه چیز باشد.

از این رو دانشمندان بر این عقیده‌اند که آنچه باعث تفاوت طول عمر مردان و زنان می‌شود، باید مرتبط با تفاوت‌های زیست‌شناختی باشد. یک احتمال این است که زن‌هایی که روی کروموزوم X وجود دارند، بر طول عمر تأثیرگذار باشند، اما این زن‌ها تأثیرات زیست‌شناختی دیگری هم دارند که به سختی می‌توان همه آنها را برشمرد. به عنوان مثال، کروموزوم‌ها جفت جفت هستند و در حالی که زنان دارای دو کروموزوم جنسی X هستند، کروموزوم‌های جنسی مردان شامل یک کروموزوم X و یک کروموزوم Y است. داشتن دو کروموزوم X به این معنی است که زنان از هر زنی دو کپی مشابه دارند و اگر یکی از زن‌ها ناقص باشد، یک زن پشتیبان دیگر وجود دارد، اما مردها این زن پشتیبان را ندارند و این باعث می‌شود خطر بیماری‌ها بیشتر آنها را تهدید کند.
فرضیه های دیگری نیز وجود دارد که از جمله آنها تأثیر هورمون‌های جنسی است. دو مطالعه که در بیمارستان روانی آمریکا انجام شد، نشان داد افراد مذکری که اندام تولیدکننده هورمون جنسی در آنها برداشته شده، نسبت به افرادی با شرایط معمولی، طول عمر بیشتری داشتند. هر چند زنان عمر طولانی‌تری نسبت به مردان دارند، اما با افزایش سن، شرایط سلامت آنها به ویژه در باره استخوان‌ها و مفاصل، بدتر می‌شود. به گفته محققان، گمان می‌رود بروز مشکلات سلامت با افزایش سن در کنار داشتن هورمون‌های متفاوت، امتیاز متناقضی برای زنان به همراه داشته باشد؛ مشکلات سلامت، واکنش های ایمنی را فعال می‌کند و فعال شدن واکنش های ایمنی که محافظت از بافت های پیوندی را به دنبال دارد، به طول عمر بیشتر زنان منجر می‌شود.

CYAN SIGN

CNC Cut Print Channel Letter

Light Box LED Sign

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

خطاط، نقاشی، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاپ بنر فلایر و بیژنس گارت

cyansign@live.com

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

بر آورده در این مکان
در منزل و محل کار شما

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس اناریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard

R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
تقی عبدالحسینی 416-658-4114
هارمونیک 416-317-3003
نشال (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین المللی

FSI 416-590-8989
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

خدمات شیشه

سعیدی (اتومبیل) 905-532-0333
دناکلاس (مسکونی) 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز 416-420-1234
گاما 416-227-7799
بارسیان 416-512-8444
پرسپولیس 416-229-0000
پاسارگاد 905-508-2580
پرسیکا 647-345-9325
تهران تو 416-225-2345
تورنتو 416-300-1070
طاهر 416-488-8822
مرکزی 905-482-7847
مانی اسمارت 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد 416-779-7901
هنری مساوات 647-222-6568
محسن رضوی 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب 416-595-9988
سوپر خوراک 416-221-7558
مستر کباب 905-237-8110
شیراز 905-764-6900
البرز 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید 416-222-9773
سایان 647-947-9191

فرش و موکت

موکت شوئی اکسپرس 416-560-0709
فرش شوئی تهران 416-654-0114
خانه فرش 416-569-1314
Top Quality 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان 416-590-1234

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

Grade 7-12, College, University (دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

خدمات کرماسرما

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

416.834.4205 Office: 416.443.0300

تینا بهرامی (کانلمی)
Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty

Official sponsor of Homa Volleyball Team

تیم والیبال

دختران و پسران هما
به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا
(۱۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

خدمات جدید ایران استار

آگهی شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی خود شما

آگهی شما روی وب سایت خود شما

آگهی شما روی شبکه اجتماعی ایران استار

آگهی شما روی وب سایت ایران استار

Refrigeration & Air Systems
Refrigerators, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

یخساز صنعتی

خدمات کرماسرا

محمد
Registered Contractor
416 567 7353

با کلیه لایسنس های مربوطه ثبت شده، و بیش از ۲۰ سال سابقه کار
• یخچال های ویترینی، خانگی، پاپ کولر، واک-این کولر، فریزر
• فریزر، ایرکولیشن، شوینده گازی، لوله کشی گازی، مرطوب کننده هوا
• اجاق برقی و گازی، ماشین لباسشویی، خشک کن، ماشین ظرفشویی

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها
نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
تبدیل انواع فیلم به DVD
آموزش کامپیوتر

سرویس در محل کار و منزل
We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

مجلس رسمی تورنتو

وبگاه همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایرلند

توجه ترجمه فوری توجه
(ATIO Member)

کلیه اسناد رسمی

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون هزینه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

گواهینامه، شناسنامه، مدارک تحصیلی، مدارک ازدواج و ... و اداره مهاجرت کانادا

طایق و ازدواج شرعی و کانالهای

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455 10087 Yonge St. Richmond Hill

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
اجازه خروج مکرر
گواهی امضاء، وصیتنامه
قسم نامه
کپی برابر با اصل
تنظیم، تایپ و تأیید و کالتنامه

مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
Grades 9-10-11-12
University Level

امکانات برتر
آموزش بهتر
کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
شنبه هر هفته همراه با
• کتاب آموزشی رایگان
• لوازم تحریر رایگان
• تغذیه سالم رایگان

10% تخفیف
برای ثبت نام در
Farsi Summer School

تبلینات آنلاین
ویدئو، متن، صدا
وب رتینگ
Review

شبکه های اجتماعی
فیس بوک، گوگل، یوتیوب، توییتر، تگرام

وب سایت
بیزینسی
از ماهی \$10 تا سالیانه
پیشرفته

روزنامه و طراحی
ایران استار قدیمی ترین، با کیفیت ترین و استاندارد، برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش
منابع معتبر و غیر پروپاگاندی
سایز و طراحی: استاندارد جهانی
تمام رنگی: کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب)
هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی
بدون متگنه: سبک، به راحتی تا می شود
قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آثرامی خوانند
چاپ در بهترین چاپخانه های شهر
وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ
توازن در میزان آگهی و مطالب

ایران استار
IranStar.com
905.763.9770
169 Steeles Ave East

تلفن های مشاغل در تورنتو

تهران 905-482-1770
سوپرمدنی 905-773-2323

قنادی و ویتری

شیرینی سرا 416-510-1050
گل سرخ 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen 416-661-5101
Top Kitchen 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر 416-226-6939
PC Laptop Wireless 416-731-9300
نوت بوک بهمین 647-500-8003
Apple MacBook Setup 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک 647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca (416) 628-8545

گل فروشی

باغ سبز 416-250-7070
گل فروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

ماهواره، WEB Design

ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

مراکز ایرانی

مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
بنیاد پریا 905-764-0202 EX 108
کمک به مهاجرین 416-431-4847 EX 235
خبریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسين 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طباء 110 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آید یاز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهرا ته طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا کلسرخی 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی

شهرزاد حضرتی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

زندگینامه ← ۲۱

است که به عنوان رئیس املاک رضاشاه در نوشهر برگزیده می‌شود. اندکی بعد همراه چند نفر دیگر به زندان می‌افتد. پس از رهایی از زندان دوباره به نوشهر باز می‌گردد و شش سال دیگر در همان مقام، یعنی رئیس املاک سلطنتی نوشهر، خدمت می‌کند تا این‌که همراه خانواده‌اش راهی تهران می‌شود. "هنگامی که ایران به دست اشغالگران روس و انگلیس می‌افتد و ارتش ایران از هم گسیخته می‌گردد، به نیروی ژاندارمری می‌پیوندد. زمانی که غائله فرقهٔ دمکرات در تبریز بر پا می‌شود، به عنوان فرماندهٔ هنگ ژاندارمری در آن شهر انتخاب می‌گردد و در آن‌جا تا ازهم‌پاشی این فرقه به مدت دو سال انجام وظیفه می‌کند"

محمد بعدها به ریاست شرکت تعاونی مصرف ارتش در تهران منصوب شد و تا انقلاب ۱۳۵۷ در این سمت باقی ماند. بعضی دوستان محمد او را به دلیل تولدش در روز عید قربان "حاج محمدخان" صدا می‌کردند. حاج محمدخان نظامی خشنی بود. او بود که تصمیم می‌گرفت اهل خانه چه بکنند، کی بخورند، کجا بخوانند، کجا بروند و با چه کسی معاشرت کنند. از بچه‌ها و ساکنان خانه توقع اطاعت مطلق داشت. هر چند به‌ندرت در خانه بود، وقتی حضور داشت بچه‌ها از کوچک

و بزرگ، دختر و پسر، مطیع و باغی به گوشه‌های پناه می‌پرند تا از دیدرس و دسترسش دور باشند. ورودش به خانه و بلند شدن صدای همیز چکمه‌هایش برای بچه‌ها، که آن‌ها را اغلب "تن‌لش مفت‌خور" می‌خواند، آغاز نوعی حکومت نظامی بود. وقتی نرمش بامدادی را برای فرزندانش لازم می‌دانست، هر سینه‌دهم آن‌ها را به‌زور از رختخواب گرم‌نرم بیرون می‌کشید و به حیاط می‌برد تا پشت سرش بایستند و با برنامهٔ صبحگاهی رادیو تهران ورزش کنند. گهگاه لازم می‌دید بچه‌ها را برای درس اخلاق در اتاقش جمع کند یا، به حکم ارادت ویزه‌ای که به حکیم یگانهٔ طوس داشت، برایشان شاهنامه بخواند.

او که "حرف زدن را بلد نبود، خندیدن را هم بلد نبود و نمی‌توانست با افراد خانواده رابطه‌ای برقرار کند" در بحران‌های خشم و غضب رعب‌انگیز می‌شد و "بی‌گمان اگر هرکس در خانه لاقال یک‌بار شاهد عصیانیت و خشم" او می‌بود، "آرزو نمی‌کرد دوباره شاهدش باشد... صورت او پر از جدیت و خشونت بود. چشمانی تیزتر از چشمان عقاب، فکی چهارکوش و قاطع، ابروانی پریش و باصلابت، نگاهی سرد و آهنین و بینی کشیده و خاصی که چینی عمیق و عمودی بر فراز آن، میان دو ابرو، بر اقتدارش می‌افزود و این اقتدار زمانی برای بچه‌ها به اوج می‌رسید که او را در لباس نظامی می‌دیدند"

محمد خود را ولی‌نمعت خانواده می‌دانست. تصمیم‌های مهم را او می‌گرفت. دربارهٔ تحصیل و ازدواج فرزندانش نیازی به مشورت با احدی حتی مادرشان نمی‌دید. روش و سلیقهٔ خود را بر زندگی یکایک افراد خانه، به‌ویژه فرزندانش، تحمیل می‌کرد. حق انتخاب همیشه با او بود. او که مردی خودساخته بود، اعتقاد داشت بچه باید سختی بکشد. به قول فروغ، "پدرم ما را از کودکی به آن‌چه "سختی" نام دارد، عادت داد. ما در پتوهای سربازی خوابیده و بزرگ شده‌ایم، در حالی که در خانهٔ ما پتوهای اعلا و نرم هم یافت می‌شدند و می‌شوند. پدرم ما را با روش خاصی که در تربیت فرزندانش اتخاذ کرده بود، پرورش داده" او می‌خواست فرزندانش بدانند پول درآوردن کار مشکلی است. می‌خواست به آن‌ها "بفهماند که کار عار نیست و کسی که بتواند از بازوی خودش نان بخورد، حق دارد که خودش باشد و همیشه سرش را بلند نگه دارد". از محل کار کاغذ باطله و روزنامه‌های کهنه به خانه می‌آورد تا فرزندانش از آن‌ها پاکت درست کنند و به رحیم بقال بفروشند. می‌خواست فرزندانش سخت‌کوش باشند و "بار ببرند و خار بخورند". روزی پوران از پدر می‌پرسد: "می‌شود به من بگویند آدم برای این‌که بزرگ بشود چکار باید بکند؟" و در پاسخ چنین می‌شنود: - باید اسباب بزرگی را آماده کرد!

اسباب بزرگی!... برای من، که در آن روز هنوز دوازده‌ساله هم تمام نشده بود، کلام سخت و سنگینی بود، آن‌قدر که نتوانستم هضمش کنم. به‌ناچار به خودم جرئت دادم و پرسیدم: - یعنی چه باید کرد؟

هنوز پس از گذشت دهه‌های مکرر از

آن لحظه چشمانش را با برق شگفتی که در اعماق آن رخشمای زد و آن پوزخند پرمعنا می‌بینم و صدایش را می‌شنوم که می‌گوید: - باید دود چراغ خورد! - دود چراغ؟ - بله دخترجان، بزرگی که بیهوده به وجود نمی‌آید، باید کار کرد و زحمت کشید، بار برد و خار خورد و هیچ‌گاه گله و شکایتی هم نکرد.

دنیا‌ای محمد جهانی پر از تناقض بود — پر از قدرت و شکنندگی، پر از لذت‌جویی و رنج، پر از اقتدار و ضعف. ۵۸ به گفتهٔ دخترش پوران، "بسیار ماجراجو بود و احساسات تندی داشت. در باطن بی‌اندازه مهربان بود ولی در خانه و در نمای بیرونی‌اش بی‌حد بداخلاقی! من فکر می‌کنم این آدم عجیب و غریب می‌توانست بسیار شاعر خوبی شود و اصلاً بیخود رفته و نظامی شده.

مثلاً به من می‌گفت در چند جنگ از جمله جنگ با میرزا کوچک‌خان که شرکت کرده بود، هرومق پای این می‌افتاد که کسی را بکشد، "در می‌رفته" و اصلاً تاب کشتن انسان دیگری را نداشته است. از این رو می‌توانم بگویم آدمی دوشخصیتی بود؛ یک رویش آدمی نظامی و خشن بود و روی دیگرش شاعری با‌الطهرا!"

بهین‌دخت دارائی، که برای مدتی همسر

سرهنگ فرخزاد بود، در کتابی به نام حرمان شخصیتی را که ملهم از اوست "سنگ گریان" می‌نامد و از او تصویری پیچیده ارائه می‌دهد:

اندامی درشت و قریه داشت، چهرهٔ پهن و گندم‌رنگ او به سه غیب، که یکی از زیر چانه و دو دیگر از چپ و راست وسیعی درست می‌کرد. خط و خال او در میان عضلات فشرده تقریباً گم شده بود، چنان که تشخیص رنگ چشم و شمردن دندان‌هایش کار آسانی نبود. چین میان او و ابروی او هرگز باز نمی‌شد. او در هر حرکت با همهٔ پیکر خود می‌چرخید. با همهٔ سنگینی زیرک و چابک بود. خندهٔ مقطع و گفتار نامفهوم او با آهنگ بسیار بم به درون خودش می‌پیچید و شنونده ناچار بود هر چیز را قندیار از او بپرسد. وی مردی بود سالمند، کم‌نگاه، کم‌گو، متشاعر، دلبر و بی‌باک. با همهٔ آرامی رعب‌انگیز بود. گویی خشم مخربی در نهاد خود پنهان داشت، خشمی که جز به‌ندرت فوران نمی‌کرد، همچنان که سنگ‌های سرد جز به‌ندرت آتش‌فشانی نمی‌کنند... گاهگاه قطره اشک ریزه و درخشانی در زیر پلک او گرد می‌آمد، قطره‌ای که نه با رخسار بزرگ او تناسب داشت و نه با ساز و برگ نظامی او. دارائی که از احساساتی بودن این نظامی رعب‌انگیز در حیرت است، می‌پرسد: "ممکن است او یک مرد احساساتی باشد؟ یک مرد جنگی؟ مردی که در سگرها به سر برده، صداها گلوله رها کرده! همواره با پیکار و شکار و تازیانه و زندان سروکار داشته"

و این "مرد جنگی"، که گویی خانه هم برایش میدان جنگ بود، آخرهای عمرش ساکت و کم‌حرف شده بود. روی صندلی چرخدارش می‌نشست و بعضی اوقات ساعت‌ها به گوشه‌های خیره می‌شد یا قطره اشکی می‌فشاند. طلاق عاطفی‌اش از همسرش توران مدت‌ها پیش اتفاق افتاده بود. در اتفاقی جدا از او زندگی می‌گذراند و گویی در گذشته و با کتاب‌هایش زندگی می‌کرد. دیگر بیرون از خانه کاری نبود که خود را در آن غرق کند. امتیازات پادشاهی رفته بود و انزوایی که نتیجهٔ ناگزیر آن است، مانده بود. بچه‌ها بزرگ شده بودند و او، که در کودکی‌شان وقت چندانی برای آن‌ها نگذاشته بود، غبطهٔ آن دوران از کف رفته را می‌خورد. ولی ابراز عواطف هنوز هم برایش مشکل و حتی غیرممکن بود. یک عمر به او آموخته بودند "مرد آن است که لب بندد و بازو بگشاید". حال، در کهن‌سالی، گوشون لب و بیان عواطف برایش آسان نبود. به کاغذ و قلم پناه می‌برد. گاهی خاطراتش را می‌نوشت. ۶۱ بخش کوتاهی از آن خاطرات به چاپ رسیده است. ۶۲ محمد به سال ۱۳۷۰، در نودوپهارسالگی، در پی سکتهٔ قلبی در بیمارستان چشم از جهان فروبست و در بهشت زهرا به خاک سپرده شد. دختر شاعرش، که ۲۶ سال قبل از او این دنیا را ترک کرده بود، بخش پایانی زندگی او را با وضوح و روشنی حیرت‌آوری پیش‌بینی کرده بود.

پدر می‌گوید:

"از من گذشته‌ست

از من گذشته‌ست

من بار خود را در بردم

و کار خود را کردم." و در اتاقش، از صبح تا غروب، با شاهنامه می‌خواند یا ناسخ‌التواریخ

پدر به مادر "لغت به هرچه ماهی و هر چه مرغ وقتی که من بمیرم دیگر چه فرق می‌کند که باغچه باشد یا باغچه نباشد

برای من حقوق قاعد کافی‌ست."

عشق کورکورانه، قوانین دست‌وپاگیر حاکم بر جامعه که معاشرت آزاد با جنس مخالف را نمی‌پذیرفت، و شاید هم دست سرنوشت محمد را یا توران، که تجانسی با او نداشت، زیر یک سقف گذاشته بود. یکی متولد بازرگان بود و دیگری زاده عشاق زندگی خانوادگی و معتقد به پایتخت. یکی نظامی و قلدرمنش و خوش‌گذران و تنوع‌پرست، و دیگری عاشق زندگی خانوادگی و معتقد به پایداری در زناشویی. یکی "مردی که حوصلهٔ ماندن و همیشه ماندن در کنار هیچ زنی را نداشت و بی‌قراتر از آن بود که بتواند عمری به زنی وفادار بماند، به او آرامش ببخشد و خود نیز آرام باشد." دیگری، با تعریف ساده و شاید ساده‌لوحانه‌ای از خوشبختی، دنیای ایمنی می‌خواست که در آن بتواند عمری

را با انکا بر رابطه‌ای عاشقانه و جادوانه با یک مرد سپری کند. یکی "رودی خروشان از طلب بستری تازه‌تر از پیش بود که خود را دمداد به سنگ‌ها و صخره‌های سرگردان زندگی" می‌کوبید. دیگری "جویباری باریک، ساده و آرام که از تکرار خویش در هر مسیر مدام لذت می‌برد و دیگر آرزوی تغییریری

را در سر نمی‌پورید." یکی بی‌عید در امور عاطفی و جنسی، دیگری زنی که می‌گفت خدا یکی شوهر یکی، و معتقد بود زن باید با کفن سفید از همان خانه‌ای راهی خانهٔ آخرت شود که با لباس سفید عروسی به آن وارد شده است. اگر محمد می‌پنداشت حق مسلم هر مردی است که "تغییر ذائقه" بدهد و همسری دیگر اختیار کند، توران ازدواج را بی‌وفایی ابدی و تعهدی ازلی می‌دانست. "تغییر ذائقه" برایش مترادف با پشت‌پاز زدن به تعهدات مقدس زناشویی و نشانهٔ هزگی بود.

در میان همهٔ اختلاف‌ها و ناسازگاری‌های محمد و توران هیچ‌یک عمیق‌تر و فاجعه‌بارتر از ازدواج محمد با بهین‌دخت دارائی نبود. ماجرا با مأموریت محمد در زنجان آغاز شد. مدتی بود توران متوجه شده بود که همسرش عوض شده و به او توجهی ندارد. بی‌حوصله و تندخوتر از همیشه، سردم‌زاج و از خانه فراری است. حتی پس از پایان مأموریت دوساله‌اش در زنجان به هر ترتیبی شده خود را به آن‌جا می‌رساند. چند ماهی از به دنیا آمدن مه‌ران، هفتمین فرزندشان، گذشته بود که محمد اعلام کرد برای دخترش پوران خواستگار می‌آید. جنب‌وجوش عجیبی در خانه به راه افتاد. خانه را آب‌وجارو کردند. شیشه‌ها را شستند. شیرینی و میوه خریدند. اتاق پذیرایی را گردگیری و برای میهمان‌های غریبه آماده کردند. بر خلاف چند سال گذشته، محمد سرحال به نظر می‌رسید و توران از خوشحالی او خوشنود بود.

خانه برای پذیرایی از خواستگاران پوران مهیا شده بود. می‌گفتند وصلت میمون و مبارکی است. می‌گفتند داماد ترک و از شاهزاده‌های قاجار است. وضع مالی بسیار خوب و ملک و املاک فراوان دارد. دانشجوست و به‌زودی پزشک می‌شود. می‌گفتند خوش‌بروو و خوش‌هیکل است. بالاخره در ساعت موعود داماد همراه خانواده‌اش از راه رسید. مراسم آشنایی به خوبی و خوشی انجام شد. چند روز بعد خانوادهٔ فرخزاد بار دیگر میزبان خانوادهٔ دارائی برای مجلس بله‌بران بودند. در پایان جلسهٔ خانوادهٔ داماد انگشت‌تری زیبا و قیمتی به دست پوران جوان کردند. همه راضی به نظر می‌آمدند، ولی این رشته سر دراز و ناخوشایندی داشت. بن‌بست خدم‌آزاد آمد. در زد. سراغ خاتم خانه را گرفت و بدون هیچ مقدمه‌ای به او اطلاع داد که "چه نشتست‌ای که خواهر خواستگار دخترت در واقع هووی خود توست. نامش بهین‌دخت دارائی است و مدتی پیش به عقد سرهنگ فرخزاد در آمده است."

و چنین بود که، پس از مدتی پنهانکاری، ازدواج مجدد محمد علنی شد و راز از پرده بیرون افتاد. طوفان عظیم و خلمان‌برانندازی از راه رسیده بود.

البته این اولین‌بار نبود که هوو سر توران می‌آمد. در سال‌های اول ازدواجش زنی به نام قدرت، که در تفرش به عقد محمد در آمده بود، نزد او آمده و راست و پوست‌کنده به او گفته بود: "تو یک زن، من هم یک زن" میهمان ناخوانده مدتی در آن خانه زندگی کرد، ولی سرانجام از بی‌اعتنایی همسر گریزا و بی‌مهرش به ستوه آمد. طلاق گرفت و به ده بازگشت. ولی تفاوت هووی دوم با هووی اول از زمین تا آسمان بود. بهین‌دخت زنی بود جوان، زیبا و متمکن. تحصیل کرده، اهل قلم و ادبیات. توران ناگاه حریفی قوی‌بنجه را در مقابل خود یافت — حریفی که، بر خلاف تجربهٔ قبلی، سوگی شوهرش بود، این‌بار این محمد بود که با حق‌به‌جانبی حیرت‌آوری خیره در چشمان مادر هفت فرزندش نگاه کرد و گفت: "من که کار خلاف شرع نکردم. بعد از این یک زن تو، یک زن او." دیگر جایی برای انکار باقی نبود و قزاق رضاشاهی، وقتی به نفعتش بود، از شرع کمک می‌گرفت...

ادامه دارد

لازم به ذکر است، دوستانی که مایل به خرید این کتاب هستند می‌توانند به **بنیاد پریا** مراجعه کنند و یا بصورت آنلاین از وب سایت زیر خریداری نمایند:

www.milanibooks.com



مجموعه کتاب‌های دکتر عباس میلانی ، دکتر فرزانه میلانی



قابل خرید در:

milanibooks.com

دو کتاب فروغ فرخزاد و نگاهی به شاه را

علاوه بر آنالین، از بنیاد پریا و یا کتابفروشی‌های شهر تهیه فرمائید