

ارز میل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان از با
 کارت اعتباری ایران
5859 A Yonge St.
 North York (at Cummer)
416.830.6500

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 پرداخت ریالی از کارت های اعتباری بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ارز پاسارگاد
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری ایران
905.508.2580

محمدرضا فدوی
 مسکونی - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKER/REALTOR

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
ناله آجورلو
 Insurance Broker
 سابقه کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازی ایرانیان

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان بانکهای ایران
416-225-2345
416-590-0066
 فرزند طرح مرزی 912 317 6602
 Tehran

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647-345-9325-26
 ایران: پویا کریمی 0912-414-0989

حسابداری هرمز
 حسابداری ایران و شرکتها
416.285.5858
 149 Willowdale Ave. Suite 22
 (Just North of Sheppard)

تورنتو چهارمین شهر قابل سکونت در جهان شناخته شد

استرالیا: احتمالاً محل سقوط هواپیمای مالزیایی را کشف کردیم

مرد ۷۶ ساله برزیلی برنده جایزه زیبایی در برزیل

پروفسور لطفی زاده بنیان‌گذار "منطق فازی" درگذشت

بیش از ۱۵۰ تیر خبری در یک نگاه

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان صرافی پاک سیمما
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

رستوران دربار
647.351.4242

GRAPHIC PLUS MEDIA
905.237.1595
 طراحی وب ، چاپ ، انیمیشن
 www.graphicplus.ca

برای دیدن خورشید گرفتگی همین دوشنبه آماده اید؟!!

بزرگترین خورشیدگرفتگی کامل آمریکای همین دوشنبه ۲۱ آگوست از ایالت اورگان تا کارولینای جنوبی، به طول هزاران کیلومتر و به عرض ۱۱۳ کیلومتر اتفاق خواهد افتاد این اتفاق فراموش نشدنی در کانادا بصورت گرفتگی قسمتی از خورشید رخ خواهد داد. راهنمای کامل این خورشیدگرفتگی، شامل شامل اطلاعاتی درباره مکان و زمان دیدن آن، مدت زمان طول کشیدن، و غیره (از جمله وقوع خورشیدگرفتگی بعدی) را در این مطلب پیدا خواهید کرد. یادآوری: در زمان کامل، زمانی که



صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
416.300.1070
22526080
 پلازی ایرانیان 6091 Yonge St.

صرافی طاهری
416.488.8822
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 tahrerixchange.com

خرید و فروش طلا، سکه، جواهر
ملل گلد
416.830.6500
 5859A Yonge St.
 North York (at Cummer)
 بانک و کامر، جنب فورتیویک

صرافی مرکزی
 ارسال ارز به ایران و بانکی
 پرداخت در همان روز
 با کارت بانکی بدون کارمزد
905.482.7847
 Iran: 0912 753 4000
 1.888.318.2988
 www.sarafi-markezi.com
 mkekschange@rogers.com

بیمه
بیمه وام مسکن ۱۳٪
محمد رحیمیان
905.370.0041
 sherkatbimeh.com

آباد، فک خرید خانه هستید؟
 ۱۰ راه حل وام مسکن بدون هیچ گونه اجزای
 ۱۰ راه حل وام مسکن بدون هیچ گونه اجزای
 ۱۰ راه حل وام مسکن بدون هیچ گونه اجزای
 ۱۰ راه حل وام مسکن بدون هیچ گونه اجزای
دانیال نبیلی
 کرشناس وام مسکن
647-668-2200
 فارسی زبان

ارز سربایه
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.616.0714

صرافی کیش
416-792-5777
 روبروی پلازی ایرانیان، جنب سوپر زمانی
 دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۸۹-۰۸۱۴-۰۹۱۲

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 Lic #1278
 5809 Yonge St.
 Unit 208, Toronto
 ON, M2N 6R9

محسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
 Line of Credit, Refinancing, Loans
416.500.1010

صرافی تاج
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
647.345.3336
 ۶۰۸۷ خیابان یانگ
 پلازی ایرانیان جنب سوپر پاریس
 ایران: پویا فانیانیا ۰۸۷-۰۶۶۵۱۶۷۷

محمدرضا اوچی
 TOP PRODUCER
416.225.2900
 مشاور املاک متدین، باتجربه و آگاه

زینا شکرابی
 MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com

۱۷ ← **از خواندن گلن - شعله خلیلی** چهل تکه خاطرات کودکی
 ۱۵ ← **روان درمان - دکتر صفردانی** اگر در تنها بودن احساس خوشبختی نمی کنید، با ازدواج نیز خوشبخت نخواهید بود
 ۱۴ ← **املاک - کامران انواری** استقبال بی سابقه خریداران از پیش خرید آپارتمان
 ۱۳ ← **بیمه - محمد رحیمیان** مزایای دو بیمه همزمان برای شما دارنده وام مسکن
 ۱۲ ← **فرهنگ - بهادر دوانی** میحت شیعه از سلسله مقالات شناخت قسمت ۲۳
 ۱۰ ← **ارز - شاپور تنابکویی** اقتصاد جهان بسوی هرج و مرج

زنگ خطر "اتلاف مشاغل انتاریو" در افزایش میزان حداقل دستمزدها

هزینه های اضافی کاری، از دست خواهد رفت. بالدفا گفت که این امر بالقوه صرفه جویی نماید، و با نگران هزینه های تامین سلامتی خانواده اش باشد... بسیاری از کارفرمایانی از سراسر استان از این طرح و ما حمایت می کنند، زیرا این طرح به آنها کمک می کند تا کارمندان بیشتری را استخدام کنند، گردش کارشان را کاهش می دهد و کارکنان را ترغیب می کند تا در کسب و کار بیش از پیش سرمایه گذاری کنند".

طبق نتیجه گزارش مرکز تحقیقات اقتصادی کانادا، که این مطالعات را از طرف ائتلاف مشاغل انجام داده است، نشان می دهد که احتمالاً ۱۸۵۰۰۰ شغل کم درآمد در دو سال آینده به علت

در انتاریو کار تماموقت می کند باید در هزینه اجاره اش درمانده شود، یا در غذا صرفه جویی نماید، و با نگران هزینه های تامین سلامتی خانواده اش باشد... بسیاری از کارفرمایانی از سراسر استان از این طرح و ما حمایت می کنند، زیرا این طرح به آنها کمک می کند تا کارمندان بیشتری را استخدام کنند، گردش کارشان را کاهش می دهد و کارکنان را ترغیب می کند تا در کسب و کار بیش از پیش سرمایه گذاری کنند".

طبق نتیجه گزارش مرکز تحقیقات اقتصادی کانادا، که این مطالعات را از طرف ائتلاف مشاغل انجام داده است، نشان می دهد که احتمالاً ۱۸۵۰۰۰ شغل کم درآمد در دو سال آینده به علت



کارل بالدفا

دیگر نتایج "تحلیلی خواند، وی گفت: "دولت از موضع خود عقب نشینی نخواهد کرد." وی در بیانیه اش افزود: "ما باید به عدم انصاف در محیط های کاری امروز، و رکود اجتماعی و اقتصادی که با این اتفاق رخ داده است، توجه کنیم". وی افزود که این امر به چرخش اقتصادی کارفرمایان نیز کمک خواهد کرد زیرا تقریباً یک سوم افرادی که با درآمد "حداقل دستمزد" زندگی می کنند، زمانی که حقوق بیشتری بگیرند بیشتر هم خرج می کنند، از طرف دیگر نرخ بیکاری استان کمتر از میانگین ملی است. او گفت: "ما اعتقاد نداریم کسی که

خواهد بود زیرا تورم شد قبلاً اثر افزایش دستمزد را خنثی نموده است. از طرف دیگر متوسط بهره وری کارگران در مدت مشابه ۴۰ درصد افزایش یافته است. اتحادیه گروه کارگران این مطالعه را زیر سوال برده است. مایکل روزورسکی، تحلیلگر تحقیقاتی از کنفدراسیون انجمن های دانشگاهی انتاریو، رقم افزایش ۱۳۰۰ دلاری هزینه خانوار را "به میزان قابل توجهی بسیار زیاد" ارزیابی کرد.

کوین فلین، وزیر کار، گفت که او نتیجه مطالعات ائتلاف کاری را بررسی خواهد کرد، و آن را "تنها یک نتیجه در میان

مستقل این طرح کانلین وین، نخست وزیر انتاریو، به اجرا گذاشته است. بالدفا گفت "این طرح پیامدهای ناخواسته خطرناکی را می تواند در پی داشته باشد". به عنوان مثال پیش بینی می شود که کارفرمایان کارگران کارمندان خود را اخراج و آنها را با سیستم های خودپرداز (مانند کیوسک یا سرویس آنلاین) جایگزین کنند.

این هشدار در امتداد با نامه ی سرگشاده ای است که در اوایل تابستان توسط ۴۰ اقتصاددان و تعدادی دانشگاه منتشر شد. مخالفان این طرح می گویند که این تغییرات کمک زیادی به افراد نمی کند، در مقایسه با سال ۱۹۷۷، به دلیل پایین بودن حقوق بازنشستگی، این میزان فقط ۱ دلار کمک حال افراد

ایران استار- ائتلاف مشاغل انتاریو هشدار می دهد که افزایش میزان حداقل دستمزد به ۱۵ دلار در ساعت، هزینه خانواده ها را ۱۳۰۰ دلار در سال افزایش خواهد داد. این ائتلاف با این تغییر مخالف است و استدلال می کند که اجرای این طرح در انتاریو علاوه بر افزایش هزینه خانواده ها ۱۸۵۰۰۰ شغل را نیز در معرض خطر قرار خواهد داد.

کارل بالدفا از اتاق بازرگانی انتاریو، و عضو کلیدی ائتلاف مشاغل انتاریو، در کنفرانس خبری روز دوشنبه گفت: "افزایش میزان حداقل دستمزد به ساعتی ۱۵ دلار عالی است، اگر و فقط اگر در جامعه کار به قدر کافی موجود باشد". این ائتلاف روندی را برای بررسی بیشتر و

امور حقوقی
ساسان امام
 Access Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
 Tel: (647) 965-3867
 Email: info@dorostork.ca, www.dorostork.ca
 10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شاهدی
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742

مریم اکبری
 تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
 اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
کارشناس وام مسکن
maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

ارسال بسته های پستی شما
 در اسرع وقت
416.820.8359
 جنب سوپر هفت سین
 30 Leventdale road, Richmond Hill

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
 www.loansolution.ca

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لطفه ورود شما به کانادا
 TEL/FAX: 416.913.9900
 CELL: 416.540.2379
 www.skancanada.com : info@skancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

ورشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
6347 Yonge St.
416.225.6600
 pouyacommercial.com

خبر

تورنتو چهارمین شهر قابل سکونت در جهان



افزایش یافته است. در گزارش اسمال اکونومیست همچنین به شهرهایی اشاره شده که در مقایسه با پارسال از بهبود قابل توجهی برخوردار بوده‌اند. تهران، پایتخت ایران در صدر شهرهایی قابل توجهی داشته و بعد از تهران، دویی، ایجان، هراه و کلمبو چهار شهر بعدی هستند که بیشترین پیشرفت را داشته اند. بر همین اساس، کیف، پایتخت اوکراین و دمشق پایتخت سوریه و طرابلس در لیبی، سه شهری هستند که بیشترین سرفرت را داشته‌اند. شدیدترین نرخ سقوط کیفیت زندگی مربوط به کیف، پایتخت اوکراین است که مطابق برآورد اکونومیست کیفیت زندگی در آن ظرف پنج سال اخیر ۲۱ و نیم درصد کاهش یافته است.

بهتر یا بدتری در این گزارش کسب کنند. جایگاه بعضی شهرهای اروپایی به دلیل افزایش تهدیدهای "تروریستی" در این قاره تنزل یافته است. این در حالی است که جایگاه بعضی شهرهای دیگر نظیر ریکیاویک، پایتخت ایسلند و آمستردام، پایتخت هلند به دلیل افزایش تنوع فرهنگی و کاهش نرخ جرم و جنایت بهتر شده است. در این گزارش میلیون استرالیا، وین اتریش، ونکوور، تورنتو و کالگری کانادا بهترین شهرهای جهان نام گرفته‌اند. هم‌انطور که می‌بینید، سه شهر از کانادا در این لیست، جزو ۵ شهر برتر دنیا لقب گرفته‌اند. سال‌های اخیر افزایش تنش دیپلماتیک بین بعضی کشورهای جهان باعث کاهش ثبات شده و در نتیجه آن رتبه شهرهای آن‌ها کاهش یافته است. در مورد ایران، روابط دیپلماتیک این کشور با کشورهای اروپایی بهبود یافته ولی در عوض تنش این کشور با عربستان

واحد اطلاعات اقتصادی اکونومیست گزارش سالانه خود را از "قابل سکونت‌ترین" شهرهای جهان برای زندگی منتشر کرده که در آن ملبورن استرالیا و دمشق در سوریه به ترتیب به عنوان بهترین و بدترین شهرهای جهان نام گرفته‌اند. در این گزارش ۱۴۰ شهر در کشورهای مختلف مورد تحقیق گرفته‌اند و شاخصهایی نظیر ثبات، بهداشت و درمان، فرهنگ و محیط، وضعیت آموزش و همچنین زیرساخت‌ها در رتبه‌بندی لحاظ شده‌اند. از نظر اکونومیست تهران، که در میان ۱۴۰ شهر مورد بررسی رتبه ۱۲۷ را دارد در پنج سال اخیر بالاترین نرخ بهبود کیفیت زندگی را داشته است. هر چند پنج شهر برتر جهان، جایگاه خود در گزارش پارسال را حفظ کرده‌اند، اما طی چند سال گذشته افزایش بی‌ثباتی در جهان، باعث شده بعضی شهرها رتبه

شاهزاده‌های ناپدید شده سعودی در اروپا



سوتیس یا اتحادیه اروپا هیچ واکنش و اقدامی در این رابطه ناکشوند نداشت‌اند. **۲ پرونده دیگر آدم‌ربایی** پرونده دیگر در این مستند مربوط به ربودن و ناپدید شدن شاهزاده ترکی بن بندر است. این شاهزاده که زمانی یکی از مقام‌های ارشد پلیس عربستان بود از سال ۲۰۱۵ تاکنون ناپدید شده است. در مستند پخش شده یکی از دوستان این شاهزاده نامهای از او را نشان می‌دهد که در آن ترکی بن‌بندر از نگرانی خود درباره احتمال ربوده شدن یا قتلش توسط مقام‌های عربستان خبر داده بود. گفته می‌شود این شاهزاده عربستانی زمانی که از فرودگاه مراکش قصد بازگشت به خانه‌اش در فرانسه را داشته توسط نیروهای امنیتی عربستان ربوده شده و از آن زمان دیگر خبری از او در دست نیست. شاهزاده دیگر ناپدید شده سعود بن سیف النصر است. یکی از دوستان این شاهزاده در این مستند درباره ترس او به‌خاطر احتمال ربوده شدن یا ترورش توسط نیروهای امنیتی عربستان به‌خاطر فعالیت علیه مقام‌های ریاض می‌گوید. گفته می‌شود در سال ۲۰۱۵ یک تاجر ایتالیایی، روسی با این شاهزاده برای یک قرارداد تجاری تماس می‌گیرد. این شاهزاده برای نهایی کردن قرارداد با یک جت شخصی راهی ایتالیا می‌شود اما از آن زمان دیگری هیچ‌کس خبری از او در دست ندارد. این سه شاهزاده ناپدیده شده که معلوم نیست حالا زنده یا مرده هستند مشتی نمونه خروار هستند که جزئیات ربوده شدنشان به‌دست رسانه‌ها رسیده است. کسی به‌صورت دقیق نمی‌داند چه تعداد از مخالفان نظام عربستان در زندان‌های مخفی یا حصر خانگی به‌سر می‌برند.

به فرودگاه ژنو می‌برند و با هواپیمایی خصوصی به ریاض منتقل می‌کنند. **جرم: مخالفت با نظام** جرم این شاهزاده اما چه بود؟ او در مدت زمانی که برای درمان پزشکی در اروپا به سر می‌برد چند گفت‌وگو با رسانه‌ها انجام داده و طی آنها از وضعیت حقوق بشر در عربستان، فساد مالی در خاندان سعودی و مقام‌های دولتی انتقاد کرده بود. او خواستار اصلاحات در نظام عربستان برای بهبود اوضاع بود. مدتی بعد سلطان بن‌ترکی موفق می‌شود بار دیگر برای درمان به اروپا باز گردد. او در سوتیس به‌صورت رسمی از دولت عربستان و همچنین شاهزاده عبدالعزیز بن فهد به اتهام آدم‌ربایی شکایت می‌کند. براساس اسناد پزشکی داروی تزریق شده به او در زمان ربودنش باعث به‌وجود آمدن مشکلات مختلف جسمی شده است. اما این شکایت و انتقادهای علنی شاهزاده از مقام‌های عربستان باعث می‌شود تا او یک بار دیگر ربوده شود. اسناد به‌دست آمده نشان می‌دهد سلطان بن ترکی روز اول فوریه سال ۲۰۱۶ به همراه ۲۰ نفر از همراهانش بار دیگر ربوده شد. در مستند بی‌بی‌سی درباره این ماجرا با ۲ نفر از نزدیکان و اطرافیان این شاهزاده گفت‌وگو شده است. بر اساس اظهارات این افراد هواپیمایی حامل شاهزاده عربستان به‌جای آنکه به مصر برود با حضور نیروهای امنیتی با لباس مهماندار در هواپیما به ریاض برده می‌شود. ۳ روز بعد به‌جز شاهزاده اطرافیان آزاد می‌شوند و از آنها خواسته می‌شود عربستان را ترک کنند. از آن زمان تاکنون دیگر از سلطان بن‌ترکی خبری در دست نیست. در این مستند تأکید می‌شود که مقام‌های

از زمانی که عبدالعزیز بن سعود در سال ۱۹۲۲ کشور عربستان سعودی را تشکیل داد مقام‌های این کشور نشان‌داده‌اند که هیچ وقت تاب شنیدن صدای مخالف را نداشته‌اند؛ حتی اگر منتقدانشان از داخل خانواده خودشان باشند. گزارش‌ها اکنون نشان می‌دهد که حداقل ۳ شاهزاده سعودی مخالف که در اروپا ساکن بوده‌اند طی ۲ سال گذشته ناپدید شده و هیچ خبری از آنها در دست نیست. شبکه بی‌بی‌سی عربی مستندی را پخش کرده که در آن به جزئیات این ماجرا پرداخته شده است. براساس مدارک و شواهدی که در این مستند به‌دست آمده این شاهزاده‌ها که همه آنها خواستار اصلاحات در نظام سیاسی عربستان و مخالفان حاکمان این کشور بوده‌اند از محل زندگی خود ربوده شده و به‌صورت مخفیانه به عربستان بازگردانده شده‌اند. پیش از این روزنامه گاردین هم در مارس سال ۲۰۱۶ گزارش تحقیقی در این رابطه منتشر کرده بود که مقام‌های اروپایی با وجود مستندات موجود به آن توجهی نکردند. یکی از برجسته‌ترین شاهزاده‌های سعودی ربوده شده در سال‌های اخیر سلطان بن‌ترکی بوده است. در ۱۲ ژوئن سال ۲۰۰۳ این شاهزاده برای صبحانه به کاخ شاهزاده عبدالعزیز بن فهد در ژنو دعوت شده بود. در این مهمانی علاوه بر عبدالعزیز بن فهد، وزیر ارشاد اسلامی عربستان هم در کاخ حضور داشت و این شاهزاده را نصیحت کرد تا به عربستان بازگردد و دست از مخالفت با نظام بردارد. پس از امتناع سلطان بن‌ترکی از همکاری با مقام‌های عربستان او توسط چند مرد نقابدار با زور و با تزریق دارو در گردنش بهوش می‌شود. نیروهای سعودی او را

شما لیاقت بهترین مشاور مسکن تورنتو را دارید

نورا اخباری

مشاور رسمی، خوشنام و مورد اطمینان شما در امور مسکن، با ۲۳ سال سابقه و برنده بهترین جوایز

- ارزش خانه هر روز در تورنتو تغییر می‌کند.
- آیا می‌دانید ارزش واقعی منزل شما امروز چقدر است؟
- ما فروش منزل شما را به بالاترین قیمت ممکن در کوتاهترین زمان با خاطر آسوده گارانتی می‌کنیم.
- برای مشاور رایگان و ارزیابی منزل لطفاً با من تماس بگیرید.

NORA AKHBARI

BROKER

416.277.6668

Realtron Realty Inc. Brokerage*
Office: 416.222.8600
www.sellbuys.com

For a Free consultation and home evaluation call Nora Now

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعایوی کیفری و کیله جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن 416.929.2200 ext. 114 تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

خبر

استرالیا:

احتمالاً محل سقوط هواپیمای MH370 را کشف کردیم



ایران استار- آژانس علمی استرالیا دیروز اعلام کرد که با " دقت بی‌سابقه و با اطمینان بالا" معتقد است که لاشه هواپیمای مفقود شده مالزیایی را در دریای شمال شرقی منطقه‌ای که دو سال است زیر و رو کرده‌اند، کشف کرده است. ادعای این آژانس بر اساس تصاویر ماهواره‌ای می‌باشد که دو هفته پس از مفقود شدن آن در تاریخ ۸ مارس ۲۰۱۴ گرفته شده است. دولت استرالیا این ادعا را رد کرد و مدعی شد که این ادعا به اندازه کافی مشخص کننده نیست. ناپدید شدن بوئینگ ۷۷۷ کوالالمپور به پکن یکی از اسرارآمیزترین حوادث هوایی جهان می‌باشد. بنظر می‌آید که این پرواز از کریدور پروازی خود هزاران کیلومتر خارج شده باشد و در نواحی دور جنوبی اقیانوس هند و نزدیک استرالیا سقوط کرده باشد. کشورهای استرالیا، مالزی و چین پس از ناپدید شدن این هواپیمای بودجه ۲۰۰ میلیون دلاری برای جستجو و یافتن این هواپیمای اختصاص دادند که پس از ماه‌ها جستجو به نتیجه‌ای نرسید. آخرین اظهارات دولت استرالیا در رد اعلان آژانس علمی، بیشتر بر اساس این واقعیت بوده است که تنها شواهد آژانس، عکس‌های ماهواره‌ای سروس اطلاعاتی ارتش فرانسه و سازمان فضایی ملی فرانسه است، که نشان می‌دهد حدود ۷۰ قطعه منفک شده، در نقطه‌ای از اقیانوس قرار دارند و شکل ظاهری آنها احتمالاً دلالت بر ساختمانی بشری بودن دارد. از طرف دیگر نماینده آژانس می‌گوید: "ما فکر می‌کنیم که ممکن است مکان

سقوط را با دقت بی‌سابقه‌ای یافته‌ایم". اقیانوس شناسان آژانس و نویسنده اصلی این گزارش، دیوید گرین، در تماس تلفنی با خبرگزاری گفتند که اگر نقایب موجود و دیده شده در عکس‌ها از نظر شکل هندسی با قطعات هواپیمای مطابقت کنند، آنگاه به اعتبار این فرضیه خواهد افزود، و نتیجه‌ای می‌توان یک گروه جستجو به محل اعزام کرد. وی افزود: "اگر همه این اطلاعات به خوبی یک مجموعه اطلاعاتی را کامل کنند که اثبات کند قطعات دیده شده در واقع قطعات هواپیمای هستند، آنگاه خیلی چیزها حل خواهد شد".

جستجوی جدید؟

دولت استرالیا احتمال بررسی و جستجوی مجدد برای این هواپیمای مسافری را رد نکرده است، اما گفته است که از سرگیری دوباره‌ی جستجو مسلزم یافتن شواهد معتبر در مورد محل سقوط هواپیماست. دارن چستر، وزیر حمل و نقل استرالیا، گفت که تجزیه و تحلیل جدید آژانس "شواهد جدیدی را ارائه می‌کند که منجر به نتیجه‌گیری این امر نمی‌شود که به طور خاص آنجا مکان سقوط هواپیمای MH370 می‌باشد".

عزیز کبروای، معاون وزیر حمل و نقل مالزی، از ارائه هرگونه اظهار نظری در این مورد پرهیز کرد و گفت که او منتظر اطلاعات بیشتر مقامات استرالیایی است. وی همچنین افزود که مالزی در یافتن این هواپیمای نامید و مایوس نشده است و وی خواستار دیدار با مقامات استرالیایی و چینی برای بحث در مورد پیشنهاد

H.R.AZIMI Immigration Services Inc.

سازمان مهاجرتی حمیدرضا عظیمی

متخصص در ویزاهای سرمایه‌گذاری و تخصصی
با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در امور مهاجرت به کشور کانادا

- تمدید کارت اقامت (PR)
- تکمیل فرم‌های شهروندی (Citizenship)
- تنظیم وکالت‌نامه و گواهی امضاء تنظیم
- دعوت‌نامه‌های شخصی و بازرگانی اجازه کار
- اسپانسرشیپ برای همسر و والدین
- سوپر ویزا برای والدین در کولاهترین مدت
- ویزای دانشجویی
- دعاوی پناهندگی در دادگاه‌ها
- ویزاهای تخصصی، سرمایه‌گذاری و استانی



Hamid Reza D. Azimi
(RCIC, B.Sc.; M. Eng.)
Registered Canadian Immigration Consultant



حمیدرضا عظیمی

کارشناس رسمی مهاجرت (عضو ICCRC)

دفتر تهران: ۲۲۰۱۶۱۴۴ ♦ دفتر تورنتو: ۹۰۵-۷۳۱-۰۷۷۷

موبایل: ۴۰۰۰۰۹۷-۴۱۶ ♦ پست الکترونیکی: info@azimiimmigration.net

تهران خیابان ولیعصر، روبروی پارک ملت، جنب بازار صفویه، خیابان آرامش، پلاک ۱۷، واحد ۲

تلفن: ۲۲۰۵۹۹۰۲ ۲۲۰۱۶۱۴۴ ۲۲۰۳۹۳۲۰

500 Sheppard Ave. East, Unit 301, Toronto, ON M2N 6H7



Connect Insurance Inc.

بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ تحصیلات فرزندان RESP
- ✓ سهام سرمایه‌گذاری
- ✓ بازنشستگی RRSP
- ✓ تجاری و ضمانت نامه
- ✓ علاج ناپذیر
- ✓ درمانی

- ✓ بیمه عمر
- ✓ اتومبیل
- ✓ مستغلات
- ✓ محل کسب
- ✓ توریستی
- ✓ بیزینس و ...

به تیم حرفه‌ای ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



تدریس پیانو

توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خبر

ناپدید شدن دست کم ۶۰۰ نفر در سیل سیرالئون



مردم سیرالئون با سیل بیگانه نیستند و خانه‌های غیرایمن و موقتی همیشه در این کشور در معرض تخریب بر اثر باران بوده است.

بارندگی عموماً مناطقی مانند فری تاون، پایتخت این کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد که خانه بیش از یک میلیون نفر است.

در این کشور، عموماً بیشترین خسارت‌ها به منازل مسکونی وارد می‌آید که به صورت غیر قانونی ساخته شده و فاقد استانداردهای عمرانی است.

عبدولای بارانتای، سخنگوی رئیس‌جمهور این کشور به بی‌بی‌سی گفته است گروه‌های امداد و نجات کماکان در حال بیرون کشیدن اجساد از زیر گل و لای هستند.

او گفته است: "همه کشور در عزا فرو رفته است. عزیزانشان که بیش از ۶۰۰ نفر است، گم شده‌اند."

سازمان ملل اعلام کرده که تیم‌های استقرار یافته این سازمان در سیرالئون در حال کمک‌رسانی به عملیات امداد و نجات هستند.

به گفته یک سخنگوی ریاست جمهوری سیرالئون، دست کم ۶۰۰ نفر بر اثر جاری شدن سیل و رانش زمین در فری تاون، پایتخت این کشور ناپدید شده‌اند.

پیشتر ارنست بای کوروما، رئیس‌جمهور این کشور با اشاره به اینکه کل منطقه از بین رفته است، خواستار حمایت فوری جهانی شده بود. قرار است مراسم دفن گروهی برای تعدادی از کشته شدگان امروز (چهارشنبه) برگزار شود تا سردخانه‌ها فضای بیشتری برای پذیرش اجساد داشته باشند.

مجلس لبنان:

متجاوزان در صورت ازدواج با قربانی هم از مجازات مصون نیستند



در برابر خشونت حمایت می‌کند. یک گروه دیگر به نام "کفی" که حامی حقوق زنان است اقدام مجلس را تنها یک پیروزی نسبی و نه کامل خوانده است. به گفته این گروه مشکلات قانون ۵۲۲ کماکان در بندهای ۵۱۸ و ۵۰۵ قانون وجود دارد، چرا که بر اساس این دو بند، رابطه جنسی با افراد زیر سن قانونی یعنی ۱۵ ساله مجاز است و دیگری اجازه می‌دهد که فرد با وعده ازدواج دختران زیر سن قانونی را فریب بدهد.

وزیر امور زنان لبنان نیز با اشاره به همین نگرانی در حساب تویتری خود نوشته است: اگرچه از لغو قانون ۵۲۲ خوشحالیم اما هنوز نگران بندهای ۵۱۸ و ۵۰۵ هستیم، نباید برای فرار از مجازات تجاوز استثناء قائل شد.

نسخ این قانون موافقت کرد. سعد حریری نخست وزیر لبنان همان موقع از این کار حمایت کرد با این همه رای‌گیری بر سر این اقدام تا امروز چهارشنبه طول کشید.

قانون ۵۲۲ اجازه می‌داد مجازات یا تعقیب کسی که مرتکب آدم ربایی یا تجاوز شده در صورت ازدواج با قربانی متوقف شود.

رونا بگم، یکی از فعالان حقوق زنان، این قانون را حمله مجدد به حقوق قربانی تجاوز خوانده بود چرا که "به نام ناموس او را در زندان ازدواج با متجاوز خود محصور می‌کند."

گروه ابعاد، از گروه‌های فعال در حقوق زنان با تشکر از مجلس لبنان لغو قانون را پیروزی برای عزت زنان دانسته که از آنها

مجلس لبنان قانونی را لغو کرده که پیشتر اجازه می‌داد متجاوزان در صورت ازدواج با قربانی خود از مجازات معاف شوند.

فعالان حقوق زن در این کشور مدت‌هاست که برای لغو قانون ۵۲۲ این کشور فعالیت می‌کنند.

ژان اوغاسابیان وزیر امور زنان لبنان که این قانون را مناسب عصر حجر خوانده بود از حامیان لغو آن بود.

قوانین مشابه در تونس و اردن هم پیشتر نسخ شدند.

کویت، عراق، بحرین، سوریه، لیبی، و الجزیره از کشورهایی هستند که هنوز چنین معافیاتی در قانون جزایشان وجود دارد.

زمستان گذشته کمیته عدالت و دولت مجلس لبنان با ارائه پیشنهادی برای

وزیر خارجه ترکیه:

همه‌پرسی کردستان می‌تواند به جنگ داخلی منجر شود



شبکه خبری «ت‌رت» ترکیه بار دیگر در این باره نظری منفی داد. به گفته آقای چاوش‌اوغلو، این همه‌پرسی می‌تواند شرایط منطقه را بدتر کند و حتی به جنگ داخلی بینجامد.

جمعیت‌شان کرد است. علاوه بر این سه کشور که آشکارا با طرح همه‌پرسی ابراز مخالفت کردند، آلمان نیز که از متحدان مهم کردها در اروپاست از آن ابراز نگرانی کرده و چنین نظر داد که بیم آن دارد استقلال کردهای عراق از بغداد تنها به تنش بیشتر در عراق دامن بزند.

با این حال واکنش تازه وزیر خارجه ترکیه در این باره را می‌توان شدیدترین واکنش به این طرح دانست. مولود چاوش‌اوغلو، وزیر خارجه ترکیه، روز چهارشنبه، ۲۵ مردادماه، در مصاحبه‌ای با

در واکنشی تازه به همه‌پرسی استقلال اقلیم کردستان، وزیر خارجه ترکیه روز چهارشنبه هشدار داد که این همه‌پرسی می‌تواند شرایط منطقه را بدتر کرده و حتی به جنگ داخلی منجر شود. رئیس دولت اقلیم کردستان عراق اواسط خردادماه سال جاری اعلام کرد که همه‌پرسی استقلال کردستان عراق در روز ۲۵ سپتامبر، کمتر از دو ماه دیگر، برگزار خواهد شد.

این خبر اما واکنش منفی همسایه‌های عراق یعنی ایران و سوریه و ترکیه روبه رو شد که هر یک بخش قابل توجهی از

خلیل هناره

- عضو رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و همکار با مشاوران تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش املاک تجاری، ریزش، مسکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل مسکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh

B.Sc., Sales Representative

Experience Excellence

Direct: 416.275.8747

Office: 905.764.7111 Ext.1397

Fax : 905.764.1274

Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21

HERITAGE GROUP LTD.

BROKERAGE*

Independently owned and operated



Trust, Honesty and Integrity... Always.

خدمات ترجمه درستکار

Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط علیرضا درستکار
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON, L4C 3B5
info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

قبل از
انجام هر معامله
ارزی با ما تماس بگیرید

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا



تسهیلات

برداشت ریالی

از طریق کارتهای

عابر بانک ایران و

دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000

www.Roscotrading.ca

خبر - جهان

مرد ۷۶ ساله برنده جایزه زیبایی برزیل!



بیشتر آنها کمک می‌کند." وی افزود: اینگونه مراسم باعث می‌شود آنهایی که در خانه هیچ کاری برای انجام ندارند به اجتماع برگردند و بتوانند با انجام کمی ورزش، رقص، و یا حتی شرکت در اجتماعاتی اینچنینی، نکات زیبایی پنهان خود را نیز به اجتماع نشان دهند." خوزه امیدوار است که پیروزی او تشویقی باشد برای سالمندان در بهره‌گیری بیشتر

دسترس نیست." وی افزود: "افراد سالمند باید سعی کنند که در سنین بالا هم زندگی مفیدی داشته باشند، قدر خود را بدانند، سلامتی خود را بهبود ببخشند، خوب ورزش کنند، از سلامتی‌خودشان بقدر کافی مراقبت بعمل آورند تا از روزهایشان در سالمندی هم لذت ببرند؛ این مهم اصلا دور از دسترس نیست."

ایران استار- یک کارمند ساختمانی سابق ۷۶ ساله در ساوت‌پائولوی برزیل، اکنون در کنار عنوان پدربزرگی، صاحب عنوانی جدید و دهن‌پُرکنی شد: خوش‌نیب‌ترین مرد سالمند برزیل! خوزه داس سانتوس نوس، ۲۴ رقیب دیگر را برای کسب این عنوان قهرمانی شکست داد. رقبا همه بین ۶۲ تا ۹۲ سال سن داشتند. مسابقه سال ۲۰۱۷، هفته پیش، در سالن زیبایی ساوت‌پائولو برگزار شد. خوزه، در حالیکه باد به غنچ انداخته بود، در مصاحبه ویدئویی و پس از پیروزی خود گفت: "شرکت کردن و بردن این جایزه کوچک برایم ارزش زیادی دارد، کسب چنین جایزه‌ای مخصوصا وقتی که آدمی به این پیری می‌شود، یک دستاورد واقعی‌ست."

این مسابقات توسط گروه بهداشت و درمان سائو پائولو برای افزایش عزت نفس در میان افراد مسن برگزار می‌شود. در این دوره، نیتلون داسیلوا گدسی که مدیر بهداشت مرکز مراقبت سالمندان سائو پائولو است به خبرنگاران توضیح داد که: "این رقابت‌ها ۱۴ سال است برپا می‌شود و هدفش علاوه بر افزایش عزت نفس، بیرون کشیدن سالمندان از داخل خانه‌هایشان می‌باشد که به سلامتی

کالیفرنیا در شکایت علیه ترامپ به شیکاگو پیوست



خاویر بيسرا، دادستان کل ایالت کالیفرنیا

گسیختن خانواده‌هایی که سخت کار می‌کنند، ترجیح می‌دهند." هفته گذشته، شهر شیکاگو در شمال آمریکا نیز اقدامی را در دادگاه علیه دولت ترامپ آغاز کرد. این شهر دولت ترامپ را به اخادی در خصوص یارانه‌های اختصاص داده شده به شهرهای پناهنده‌پذیر متهم کرد. دولت ترامپ می‌گوید از آنجا که ساکنان این شهرها حاضر نیستند مهاجران غیرقانونی را تحویل پلیس مرزی دهند باید با محدودیت‌های کمک‌های فدرال مواجه شوند.

برد." دادستان سان فرانسیسکو که به همراه لس آنجلس یکی از شهرهای بزرگ کالیفرنیا است، به موازات آن روز دوشنبه اعلام کرد که این شهر نیز برای دومین بار از کاخ سفید به همین دلایل شکایت کرده است. دادستان دنیس هراره Dennis Herrera از این رئیس جمهور با لجاجت می‌خواهد مهاجران را شیطان صفت جلوه دهد و شهرهایی را تنبیه کند که اولویت دادن به امنیت عمومی واقعی را به از هم

کالیفرنیا و بسیاری از شهرهای آمریکا در سراسر کشور به ویژه نیویورک، سان فرانسیسکو، فیلادلفیا و شیکاگو قول دادند فعالیتانه مهاجرانی را که در وضعیت غیرقانونی هستند و مرتکب جرم یا تخلفی نشده‌اند، تحت پیگرد قرار ندهند. این شهرها می‌گویند به همکاری آنها برای مبارزه با جرم و جنایت نیاز دارند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، بيسرا در بیانیه‌ای اعلام کرد: "ماه گذشته، وزارت دادگستری آمریکا شرایطی غیرقانونی و نامناسب برای برخی یارانه‌های دولتی به نیروهای امنیتی وضع کرد و بیش از ۲۸ میلیون دلار بودجه فدرال را که منابع حیاتی مورد استفاده کالیفرنیا برای مبارزه با جرم و جنایت است، زیر سؤال

گروگان گیری در بورکینافاسو با کشته شدن گروگان گیرها پایان یافت!



شهروند ترکیه است.

این حمله مشابه حمله ژانویه ۲۰۱۶ به هتل اسپلندید و رستوران کاپوچینو است که در همان خیابان قرار داشتند. بیش از ۱۷۰ نفر در آن حمله به بیمارستان منتقل شدند که ۳۰ نفر آنها جان خود را از دست دادند. القاعده مسئولیت آن حمله را به عهده گرفت. بورکینافاسو بخشی از ناحیه ساحل است که شامل مالی می‌شود، کشوری که گروه‌های افراطی از سال ۲۰۱۲ در آن فعال هستند.

امانوئل ماکرون رئیس جمهور فرانسه روز دوشنبه با روح مارک کابوره، رئیس جمهور بروکینا فاسو درباره وضعیت این منطقه گفت‌وگو کرد.

تیراندازی کردند. پلیس بلافاصله در محل حاضر شد و مردم را از آنجا دور کرد. ارتش مرکز شهر را مسدود کرد و سفارت آمریکا در این شهر به شهروندان آمریکایی هشدار داد به این منطقه نزدیک نشوند. ژانویه سال گذشته حمله افراطی‌ها به قهوه‌خانه‌ای در همان اطراف باعث مرگ ۳۰ تن شد. این تیراندازی به فاصله کوتاهی پس از ساعت ۲۱:۰۰ به وقت محلی در روز یکشنبه در خیابان شلوغ کوامی نکروما شروع شد. به نظر می‌رسد که دو محل، هتل براویا و رستوران عزیز استانبول در کانون حمله بوده باشند. گزارش شده است، یکی از کشته شدگان

دولت بورکینافاسو از کشته شدن ۱۷ تن و زخمی شدن هشت تن دیگر در یک "حمله تروریستی" در مرکز واگادوگو، پایتخت این کشور، خبر داد.

رئیس دادگینو، وزیر ارتباطات بورکینافاسو روز دوشنبه اعلام کرد، نیروهای امنیتی سه مظنون این حمله را به قتل رساندند و گروگان‌گیری پایان یافته است.

وزیر ارتباطات بورکینافاسو به تلویزیون دولتی این کشور تاکید کرد، مهاجمان در یکی از واحدهای ساختمان در محاصره قرار گرفتند.

این مسئول انگیزه‌های این حمله را مشخص نکرد اما تروریستی بودن حادثه را هم بعید ندانست. منابع پزشکی پیشتر اعلام کرده بودند، این حمله رستورانی ترکیه‌ای را هدف گرفت که علاوه بر کشته چندین زخمی نیز بر جای گذاشت. ۲۰۰ کیلومتری رستوران کاپوچینو قرار دارد که تروریست‌ها ژانویه ۲۰۱۶ به آن حمله کردند. گارسون این رستوران اظهار داشت: سه مرد سوار بر خودرویی حدود ساعت ۲۱:۳۰ به رستوران آمدند و در حالی که مسلح بودند به سوی مشتریانی که بیرون یک هتل و رستوران نشسته بودند،



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

برایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

برایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

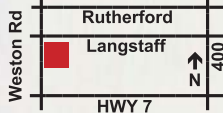
واقع در پلازای ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



SUMMER CLEARANCE
SALE ON NOW!!
50-80% off
Dresses for all occasions!

پرداخت همزمان ارز با استفاده
از کارت عابر بانک های
ایران



ارز تورنتو، صرافی یزدان پرست

با مدیریت مجتبی یزدان پرست

تورنتو 416.300.1070 , 22526080 تهران

تنها صرافی دارای شعبه ارزی با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران

حواله های تضمین شده
قانونی را از ما بخواهید
انجام حواله های ارزی:
از ایران به سراسر دنیا
نرخ روزانه ارز در سایت:
www.y-xe.com



تهران، خیابان استاد حسن بنا (مجیدیه شمالی)
ایستگاه هما یون پلاک ۵۷۳

آرامش و آسودگی خاطر با ارز تورنتو

www.y-xe.com

نرخ های روزانه
ارز و سکه را در
وب سایت ما
ببینید



صرافی یزدان پرست با مجوز از بانک مرکزی 22526080									
نرخ ارز دلار نیوز (USD/IRR)					نرخ ارز دلار نیوز (USD/IRR)				
ارز	نرخ خرید	نرخ فروش	حواله شخصی	حواله شرکتی	ارز	نرخ خرید	نرخ فروش	مسکوکات	نرخ خرید
دلار آمریکا	33,750	33,800	33,800	33,800	سکه نیمه ایران	223,000	223,000	سکه یک ایران	223,000
یورو	23,800	23,800	23,800	23,800	سکه یک نیمه ایران	223,000	223,000	سکه یک ربع ایران	223,000
درهم امارات	1,200	1,200	1,200	1,200	سکه یک گرمی	223,000	223,000		
دلار کانادا	3,300	3,300	3,300	3,300					
لیر ترکیه	1,100	1,100	1,100	1,100					

درباره ما

22526080

تهران، خیابان استاد حسن بنا (مجیدیه شمالی)
ایستگاه هما یون پلاک ۵۷۳

ارز تورنتو

www.y-xe.com

416.300.1070

6091 Yonge St. North York ON M2M 3W2
پلازای ایرانیان

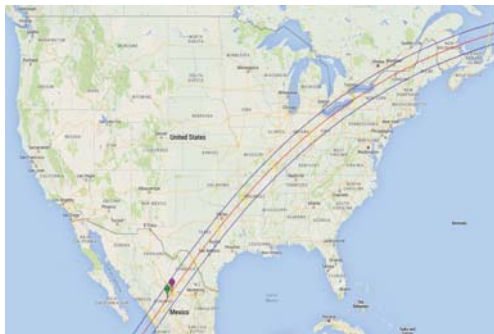
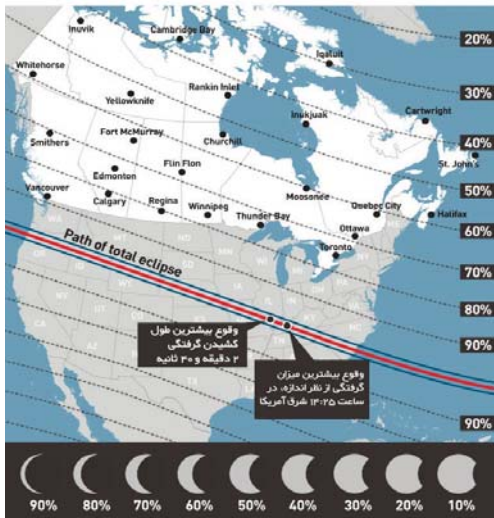
خبر

۱- برای

عینک ویژه به خورشید نگاه کنید. دوربین تلسکوپی (مانند دوچشمی) برای دیدن جزئیات بیشتر می‌توانند مفید باشند. اما توجه کنید که آنها نیز نیاز دارند تا روی لنزهای فیلترهای خورشیدی نصب شوند. استفاده از لنز محافظت نشده می‌تواند به دستگاه آسیب برساند. هرگز حتی فکرش را نکنید که



August 21, 2017 Total Solar Eclipse



بدون فیلتر خورشیدی و یا عینک‌های ویژه به خورشید بنگرید! یکی از بهترین مشاهده‌ها می‌تواند استفاده از دوربین‌های لنزدار و سوراخ‌دار باشند که بطور غیر مستقیم تصویر و جزئیات را روی یک پرده نمایش می‌دهند.

خورشیدگرفتگی بعدی کی رخ خواهد داد؟

خبر خوب اینست که در سال ۲۰۲۴ مجدداً یک خورشیدگرفتگی کامل اتفاق می‌افتد که اینبار از شمال مرکزی و تگزاس شروع می‌شود و تا شرق کانادا ادامه می‌یابد. تورنتو و مونترال دقیقاً بر روی لبه گرفتگی کامل کامل قرار گرفته‌اند و شما می‌توانید با کمی جابجایی و رفتن به بوفالو یا نیآگارا در مرکز عرض گرفتگی کامل قرار بگیرید تا از دیدن حداکثر گرفتگی لذت ببرید!

می‌دهد، حداکثر گرفتگی ۸۶ درصدی در ساعت ۱۰:۲۰ صبح؛ در کلگری: حداکثر گرفتگی ۷۹ درصدی در ساعت ۱۱:۲۹ صبح؛ در تورنتو: حداکثر گرفتگی ۷۲ درصدی در ساعت ۱۴:۱۶؛ و در کبک با حداکثر گرفتگی ۵۶ درصدی در ۱۴:۲۲ اتفاق خواهد افتاد.

آیا نیاز به تجهیزات داریم؟

خورشید به طور کامل توسط ماه پوشیده شده است، می‌توانید با چشم غیر مسلح، گرفتگی را مشاهده کنید، اما اصلاً توصیه نمی‌شود. اگر قرص گرفتگی خورشید کامل نیست، به هیچ‌وجه نباید بدون محافظ کافی و لازم به آن نگاه کند، عدم رعایت این نکته ایمنی می‌تواند به چشم شما آسیب جدی وارد کند و یا حتی به کوری بیانجامد.

گرفتگی کامل خورشید چیست؟

خورشیدگرفتگی زمانی رخ می‌دهد که ماه بین زمین و خورشید قرار گیرد و در آن روی خورشید را بپوشاند. اگر قرص خورشید بطور کامل توسط ماه پوشانیده شود به آن خورشیدگرفتگی کامل می‌گوئیم، و اگر قسمتی از خورشید در طول این روند هرگز پوشانیده نشود، آنرا خورشیدگرفتگی غیرکامل نامیم. خورشیدگرفتگی همیشه، و در واقع یکبار در هر ۱۸ ماه، در حال اتفاق افتادن است زیرا در گردش ماه به دور زمین، ماه مرتباً بین خورشید و زمین قرار می‌گیرد، اگرچه همیشه این خورشیدگرفتگی از روی خشکی قابل دیدن نیست. جالبی این قضیه آنجاست که فاصله متوسط ۲۸۵،۰۰۰ کیلومتری آن از زمین به قدری مناسب است که بنظر می‌رسد ماه هم اندازه و یا کمی بزرگتر از خورشید است، عبارت بهتر این فاصله برای تشکیل سایه ماه روی زمین بقدر کافی‌ست (اگر ماه خیلی دورتر از این فاصله بود، هرگز سایه تشکیل نمی‌شد). در این حالت هاله دور خورشید (که به تاج خورشیدی معروف است) از مانند حلقه‌ای از آتش مشاهده خواهد شد.

در خارج از مسیر خورشیدگرفتگی کامل، دیگر مناطق، خورشیدگرفتگی غیرکامل را تجربه خواهند کرد، مثلاً ما در کانادا و مکزیک‌ها این واقعه را بصورت خورشیدگرفتگی کامل نخواهیم دید. در هر سال دو تا پنج گرفتگی خورشیدی بصورت غیرکامل اتفاق می‌افتد اما خورشیدگرفتگی کامل تنها یک بار در هر ۱۸ ماه حادث می‌گردد.

چه اتفاقی خواهد افتاد؟

در طول یک خورشیدگرفتگی کامل، قرص ماه جلوی آخرین تابش نور خورشید را می‌گیرد و شعاع‌های نوری و تاجی‌شکل حاصل از انفجارهای خورشیدی از دور قرص ماه به رنگ قرمز بیرون می‌زند. این شعاع‌های میهم و ناهمورا را کرونا می‌نامیم. در بعضی شرایط (مانند بلندی‌ها و یا در هواپیما) این شعاع‌ها به شکل رویانی از نور و یا شعاعی در حال پیچ و تاب خوردن نیز دیده شده‌اند. به گفته‌ی ریک فاینبرگ، سخنگوی انجمن نجوم آمریکا، مشاهده این پدیده اغلب مردم را آنچنان به شوق می‌آورد که آنها به گریه می‌افتند. در طول مدت گرفتگی کامل، منطقه فرو خواهد رفت، و این در تاریکی مطلق فرو خواهد رفت، و این باعث می‌شود که احساس بسیار عجیب و غریبی را در اواسط روز تجربه کنید! درست قبل و بعد از تمام شدن گرفتگی کامل شما خواهید توانست دودین سریع خط تاریکی و روشنایی بدنبال یکدیگر را روی زمین به خوبی ببینید. این اثرات در طی خورشیدگرفتگی غیر کامل قابل رویت نیستند، به همین علت بسیاری از مردم در روز گرفتگی به مناطقی می‌روند که در آن گرفتگی کامل رخ می‌دهد. مناطق با گرفتگی کامل در این شبهه در داخل خاک آمریکا قرار دارد.

کجا قابل مشاهده است؟

مسیر گرفتگی کامل در ۲۱ اگوست ۲۰۱۷، به عرض ۱۱۳ کیلومتر از اورگان شروع می‌شود و تا کارولینای جنوبی ادامه می‌یابد و در این مسیر از آیداهو، وایومینگ، نبراسکا، کanzas، میسوری، ایلینوی، کنتاکی، تنسی، جورجیا، کارولینای شمالی عبور می‌کند.

در چه ساعتی رخ می‌دهد، و چقدر طول خواهد کشید؟

ساعت رخداد خورشیدگرفتگی کامل و مدت زمان آن هر دو بستگی دارند که شما در کجای مسیر آن ایستاده‌اید. اگر در مرکز عرض خورشیدگرفتگی باشید، در بیشتر مواقع ماه به طور کامل ۲ دقیقه و ۴۰ ثانیه قرص خورشید را می‌پوشاند با حرکت به سمت لبه مسیر، مدت زمان کامل کاهش می‌یابد تا آنجا که اگر در لبه‌ی مسیر ایستاده باشید این رخداد فقط چند ثانیه طول می‌کشد. از آنجایی که سایه ماه از غرب به شرق حرکت می‌کند ساعت وقوع یک ساعت کاملاً مشخص برای همه مردم آمریکای شمالی نیست. مثلاً در کانادا که خورشیدگرفتگی غیرکامل رخ

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292
1.877.739.7679
maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.

All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.



آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی
KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه تابستانی:
تورنتو-تهران \$1200
Tax included رفت و برگشت

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

- ارسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
- بیمه‌های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به گویا و جزایر کارائیب با قیمتهای استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک، سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583 Fax: 416-221-9204
6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

نازنین مرادی
تلفن مستقیم:
416-838-1504

مریم صفرپور
تلفن مستقیم:
416-857-0004

پروانه نویدنیا
تلفن مستقیم:
416-854-4131

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval. Lowest Rate.

مایک بختیاری

Mortgage Specialist

- ✓ Business Loan
- ✓ Equity Line Visa
- ✓ Secured Visa
- ✓ Equity Take out
- ✓ Switch & Refinance
- ✓ HELOC

انواع وام‌های مسکونی و تجاری

✓ برای تازه‌واردین به کانادا

✓ برای کسانی که دارای ویزای کار هستند

✓ برای افرادی که ساکن کانادا نیستند

✓ برای تازه‌واردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹

✓ برای کسانی که دارای کردیت بد هستند

تأمید و تجدید وام با بهترین بهره و پرداخت بدهی‌های شما

✓ برای افراد خود اشتغال

✓ برای افراد کم درآمد و بی‌درآمد

✓ برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده‌اند

تحت هر شرایطی

✓ با هر شرایط پیش پرداخت

✓ وام ساخت و ساز

✓ وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: 647.971.6456

Office: 905.597.7972

8185 Yonge St. Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

پروفسور لطفی زاده، بنیان‌گذار "منطق فازی" درگذشت

پروفسور لطفی علی‌عسکرزاده، ریاضی‌دان، دانشمند علوم کامپیوتر و بنیان‌گذار «منطق فازی»، که بیشتر به نام‌های لطفی زاده یا لطفی ع. زاده شناخته می‌شد، شنبه ۲۱ مردادماه ۹۶، در سن ۹۷ سالگی درگذشت. وبسایت خبری آذربایجانی. News. az، جمعه ۲۰ مردادماه از نورمن، پسر لطفی زاده نقل کرده بود که او با اشاره به بیماری و وخامت وضعیت جسمانی این استاد بزرگ علوم کامپیوتر، گفته است که پدرش مشخصا از او خواسته تا در کشور جمهوری آذربایجان به خاک سپرده شود.

لطفی زاده در سال ۱۲۹۹ (۱۹۲۱ میلادی) از پدری ایرانی و مادری روس، در شهر باکو، جمهوری آذربایجان شوروی متولد شده بود. وقتی که او ده‌ساله بود، خانواده‌اش به تهران مهاجرت کردند و دوران متوسطه را در کالج البرز (دبیرستان البرز فعلی) گذراند. پس از آن، در سال ۱۳۲۱، رشته‌ی «مهندسی برق» را در دانشکده‌ی فنی دانشگاه تهران به پایان رساند.

پس از پایان مهندسی برق، لطفی زاده به ایالات متحده‌ی آمریکا مهاجرت کرد؛

دبیر کل سازمان ملل نژادپرستی و اسلام‌هراسی را محکوم کرد

آنتونیو گوترش دبیر کل سازمان ملل، نژادپرستی، بیگانه ستیزی و اسلام‌هراسی را محکوم کرد و گفت باید در هر زمان و مکانی با این پدیده‌ها مقابله کرد. وی در واکنش به درگیری‌های روز شنبه گروه‌های افراطی نژاد پرست در ایالت ویرجینیای آمریکا، در حساب توییتر خود نوشت: 'نژادپرستی، بیگانه ستیزی، یهودی ستیزی و اسلام‌هراسی جوامع ما را مسموم کرده اند و باید با این پدیده‌ها در هر زمان و هر مکانی مقابله کنیم.' در خشونت‌های شهر شارلوتزویل توسط گروه‌های راست افراطی نژادپرست و سفیدپوست آمریکایی که شنبه گذشته (۲۱ مرداد ماه) رخ داد، یک خودرو عمداً به تعدادی از مخالفان این گروه‌ها برخورد کرد که بر اثر آن یک بانوی ۳۲ ساله آمریکایی کشته و ۲۰ نفر دیگر زخمی شدند. رسانه‌های آمریکایی نام فردی را که مرتکب این جنایت شد، «جیمز الکس فیلد جونور» ۲۰ ساله و سفیدپوست اهل ایالت اوهایو معرفی کردند.

ترامپ پس از اظهارنظر در مورد درگیری‌های این شهر، مورد انتقاد قرار گرفت. وی طرف‌های بسیاری را بابت خشونت‌های روی داده در این شهر، نکوهش کرد، اما به طور مستقیم اسمی از گروه‌های الفا کننده نفرت در این شهر نبرد. درگیری‌ها زمانی آغاز شد که نژادپرستان برای نظاره‌ات در مخالفت با برچیدن یک مجسمه از پارکی در این شهر آماده می‌شدند. این مجسمه مربوط به «رابرت ای. لی» از فرماندهان ارتش ویرجینیا در جنگ داخلی آمریکا در قرن نوزدهم است که حامی برده داری بوده و تندیسش در پارک موسوم به «زهایی» (Emancipation) قرار داشت.

ترامپ بلافاصله پس از خشونت در شارلوتزویل ایالت ویرجینیا به دلیل کندی و عدم قاطعیت در محکوم کردن «طرف‌های مختلف» در این خشونت و ناتوانی در مقصر دانستن ناسیونالیست‌های سفید پوست و گروه‌های نئونازی عامل

آن با انتقادهایی مواجه شد.

وی گروه‌های افراطی چپ‌گرا را به خاطر برخورد خشونت آمیز با تظاهرکنندگان ناسیونالیست سفیدپوست مورد انتقاد قرار داد. اظهارات ترامپ یک روز پس از انتشار بیانیه‌ای کوتاه در محکومیت نژادپرستی مطرح شد. واکنش محتاطانه ترامپ انتقادهای زیادی را برانگیخته است. از جمله در تازه‌ترین انتقادها، «مارکو رابو» سناتور جمهوریخواه ایالت فلوریدا نژاد پرستان راست افراطی سفید پوست آمریکا را خطاب قرار داد و در توییتهی نوشت: «برای مردم آمریکا بسیار مهم است که رئیس جمهور وقایع ویرجینیا را با اشاره مستقیم به گروه‌های نژاد پرست سفید محکوم کند».

وی خطاب به ترامپ نوشت: آقای رئیس جمهور! شما نمی‌توانید اجازه دهید نژادپرستان سفید پوست فقط عامل بخشی از این تنش معرفی شوند. آنها از ایده‌ای حمایت می‌کنند که هزینه‌اش رنج زیاد برای آمریکا و جهان است.

«جب بوش» فرماندار سابق فلوریدا نیز به تازگی با انتقاد از واکنش «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا در مقابل نژادپرستان در صفحه توییتر خود نوشت: اکنون زمان شفافیت اخلاقی و نه تردید و دودلی، است. جب بوش برادر کوچکتر جورج دبلیو بوش، رئیس‌جمهوری سابق آمریکا و رقیب جمهوریخواه ترامپ در انتخابات سال ۲۰۱۶ که پس از شکست در کارولینای جنوبی رسماً از رقابت کنار کشید، در مجموعه توثیت‌هایی نوشت: رئیس‌جمهوری باید خواستار وحدت در کشور شود. وی افزود: وی باید به خاطر کشور تردیدی باقی نگذارد که نژادپرستی و نفرت توسط کاخ سفید تحمل و نادیده گرفته نخواهد شد، وی که از منتقدان ترامپ است، چندی پیش هم گفته بود که با گذشت ۶ ماه از دوره تصدی رئیس‌جمهوری آمریکا، وی هیچ موفقیتی نداشته و روند رهبری او به تدریج خسته کننده شده است.

اقتصاد جهان به سمت هرج و مرج

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

در روزهای گذشته تهدیدهای کره شمالی نسبت به آمریکا و کره جنوبی جدی تر شده است. عده ای از تحلیلگران براین باورند که رهبر جوان کره شمالی راهی به غیراز جنگ ندارد. روسیه و چین نسبت به گذشته حمایت کمتری از کره شمالی دارند و باتوجه به مانور جدید مشترک کره جنوبی و آمریکا، کیم جونگ اون حکومتش را در خطر دیده است و می خواهد بجنگ تا بیش تر زنده بماند. عده ای هم معتقدند که کره

شمالی با استفاده از قدرت هسته‌ای خود در پی باج خواهی است و در نهایت می‌خواهد به مشوق های جدید غرب در پی تعطیلی برنامه هسته ای کشورش برسد. جمع دیگری از تحلیلگران این تهدیدات را محصول اعتماد به نفس کاذب رهبر کره شمالی می دانند و عده ای هم براین عقیده اند که اوقصد دارد به رویای ازدست رفته پدر بزرگش رنگ حقیقت ببخشد. رویای کیم ایل سونگ برای یکی شدن دو کره و تشکیل يك حکومت کمونیستی واحد که در سال ۱۹۵۰ با شکست مواجه شد.

اقتصاد جهان به سمت هرج و مرج
تحلیلگران اقتصادی براین باور هستند که با شروع جنگ میان «واشنگتن» و «پيونگ يانگ»، قيمت هريشكه نفت به ۱۵۰ دلار افزایش یافته و اقتصاد جهان به سمت هرج و مرج پيش می رود. بنا بر همین گزارش شدت گرفتن تنش بین کره شمالی و آمریکا می تواند به بازارهای مالی جهان آسیب وارد کند و اقتصاد را به هرج و مرج بکشاند. تحلیلگران اقتصادی معتقد هستند که بخشی از مناقشه «واشنگتن» و «پيونگ يانگ» در قالب يك ضرر هنگفت در بورس های جهانی خود را نشان داد و در هفته گذشته يك تریلیون

دلار از سرمایه ها را دود کرد. "جفری سوات" استراتژیست ارشد در موسسه سرمایه گذاری "رایموند جیمز" آمریکا گفت: هرگونه جنگ احتمالی میان آمریکا و کره شمالی می تواند قيمت هريشكه نفت را به ۱۵۰ دلار سوق دهد؛ این درحالی است که جنگ میان آمریکا و کره شمالی متصور نمی شود، اما در صورت شکل گرفتن چنین واقعه ای، باید منتظر سر به فلک کشیدن قيمت نفت باشیم. تولید ناخالص داخلی کره شمالی در سال جاری میلادی بین يك درصد تا ۳/۸ درصد برآورد شده که این رقم در مقایسه با پیش بینی های گذشته کمتر است.



منتهی ۲۱ جولای موجودی نفت آمریکا به ۷/۲ میلیون بشکه کاهش یافته است و این رقم بسیار بیش تر از انتظار روز دوشنبه تحت تاثیر عوامل مختلف از جمله صعود ارزش دلار آمریکا داشت. در معاملات آسیایی سه شنبه ثابت ماند. نفت برنت که قیمت پایه بازار جهانی است، ۱۳ سنت یا ۰/۳ درصد رشد کرد و به ۵۰/۸۶ دلار در هر بشکه رسید. نفت وست تگزاس اینترمدیت آمریکا، هفت سنت یا ۲/۰ درصد افزایش یافت و به ۶۶/۴۷ دلار در هر بشکه رسید. قیمت های نفت در معاملات پرنوسان روز دوشنبه که دلار آمریکا قوی تر شد و نگرانی هایی نسبت به ضعف شدن تقاضا در چین در میان سرمایه گذاران به وجود آمد. بیش از ۵/۲ درصد سقوط کرد. قوی شدن ارزش دلار تقاضا برای نفت که به این ارز قیمت گذاری می شود را از سوی خریداران غیر آمریکایی محدود می کند. اما رها ی رسمی نشان داد پالایشگاه های نفت چین در ماه ژوئیه با پایین ترین نرخ روزانه از سپتامبر ۲۰۱۶ به این طرف فعالیت کردند که این اقدام با هدف کاهش سطح ذخایر و تلاش غولهای نفتی دولتی برای مقابله با شرکت های مستقل در جنگ قیمت خرده فروشی بنزین انجام گرفت. تحلیلگران می گویند این کاهش شدیدتر از حد انتظار بود و نگرانی هایی نسبت به این که اشباع فرآورده های سوختی پالایش شده ممکن است تقاضای چین برای نفت را ضعیف کند، به وجود آورد. دلار روز سه شنبه پس از این که رهبر کره شمالی در جدیدترین نشانه از کاهش تنش ها با آمریکا، اعلام کرد طرح های حمله موشکی به گوام را به تاخیر خواهد انداخت، قوی تر شد. شاخص دلار که این ارز را در برابر سیدی ارزشش ارز بزرگ دنبال می کند، روز دوشنبه ۴/۰ درصد صعود کرده بود و روز سه شنبه نیز ۱/۰ درصد افزایش یافت. قیمت نفت پیش تر از گزارش هایی مبنی بر این که تولید بزرگ ترین میدان نفتی بزرگ لیبی به دلیل نگرانی های امنیتی، به میزان ۳۰ درصد کاهش پیدا کرده است، مورد حمایت قرار گرفته بود. تلاش های اوپک و سایر تولید کنندگان برای محدود کردن تولید کمک کرده است نفت برنت به بالای ۵۰ دلار در هر بشکه صعود کند، اما همچنان این نگرانی وجود دارد که تلاش های مذکور با تولید بالاتر از سوی تولید کنندگان نفت شل آمریکا و سایر کشورها تضعیف شود.

نفت جهانی ثابت ماند
با توجه به این احتمال، نفت پس از کاهش چشمگیری که در معاملات روز دوشنبه تحت تاثیر عوامل مختلف از جمله صعود ارزش دلار آمریکا داشت. در معاملات آسیایی سه شنبه ثابت ماند. نفت برنت که قیمت پایه بازار جهانی است، ۱۳ سنت یا ۰/۳ درصد رشد کرد و به ۵۰/۸۶ دلار در هر بشکه رسید. نفت وست تگزاس اینترمدیت آمریکا، هفت سنت یا ۲/۰ درصد افزایش یافت و به ۶۶/۴۷ دلار در هر بشکه رسید. قیمت های نفت در معاملات پرنوسان روز دوشنبه که دلار آمریکا قوی تر شد و نگرانی هایی نسبت به ضعف شدن تقاضا در چین در میان سرمایه گذاران به وجود آمد. بیش از ۵/۲ درصد سقوط کرد. قوی شدن ارزش دلار تقاضا برای نفت که به این ارز قیمت گذاری می شود را از سوی خریداران غیر آمریکایی محدود می کند. اما رها ی رسمی نشان داد پالایشگاه های نفت چین در ماه ژوئیه با پایین ترین نرخ روزانه از سپتامبر ۲۰۱۶ به این طرف فعالیت کردند که این اقدام با هدف کاهش سطح ذخایر و تلاش غولهای نفتی دولتی برای مقابله با شرکت های مستقل در جنگ قیمت خرده فروشی بنزین انجام گرفت. تحلیلگران می گویند این کاهش شدیدتر از حد انتظار بود و نگرانی هایی نسبت به این که اشباع فرآورده های سوختی پالایش شده ممکن است تقاضای چین برای نفت را ضعیف کند، به وجود آورد. دلار روز سه شنبه پس از این که رهبر کره شمالی در جدیدترین نشانه از کاهش تنش ها با آمریکا، اعلام کرد طرح های حمله موشکی به گوام را به تاخیر خواهد انداخت، قوی تر شد. شاخص دلار که این ارز را در برابر سیدی ارزشش ارز بزرگ دنبال می کند، روز دوشنبه ۴/۰ درصد صعود کرده بود و روز سه شنبه نیز ۱/۰ درصد افزایش یافت. قیمت نفت پیش تر از گزارش هایی مبنی بر این که تولید بزرگ ترین میدان نفتی بزرگ لیبی به دلیل نگرانی های امنیتی، به میزان ۳۰ درصد کاهش پیدا کرده است، مورد حمایت قرار گرفته بود. تلاش های اوپک و سایر تولید کنندگان برای محدود کردن تولید کمک کرده است نفت برنت به بالای ۵۰ دلار در هر بشکه صعود کند، اما همچنان این نگرانی وجود دارد که تلاش های مذکور با تولید بالاتر از سوی تولید کنندگان نفت شل آمریکا و سایر کشورها تضعیف شود.

نامیدی تولید کنندگان
باتوجه به این تنش ها در هفته

با درود به ایرانیان عزیز

با کاهش قیمت نفت و وضعیت بد اقتصادی کانادا باز هم دلار کاندا سقوط داشت و برابری ۱/۲۷۸ در مقابل دلار آمریکا را تجربه کرد.

ولی در ایران برابری ریال با سایر ارزها تقریباً ثابت مانده است

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۰۵۰ تا ۳۰۷۰
دلار حواله کانادا	از ۳۰۵۵ تا ۳۰۷۵
دلار نقدی آمریکا	از ۳۸۹۰ تا ۳۹۱۰
دلار حواله آمریکا	از ۳۸۹۵ تا ۳۹۲۰
طلا	از ۱۵۸۰ تا ۱۶۲۰
درهم	از ۱۰۴۴ تا ۱۰۴۹
نفت	از ۴۷ تا ۴۹

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

لیستینگ های فروش و اجاره استثنایی در این هفته

Woodbine & 16th

خانه مستقل ۲+۴ خوابه
بیسمنت آپارتمان با درب مجزا
\$1,688,000

Sheppard & Leslie

کاندو تاون هاوس ۱+۳ خوابه
یک ساله، بسیار لوکس
\$1,198,000

Yonge & Sheppard

آپارتمان ۱+۱ خوابه
نزدیک یانگ و ۴۰۱
\$478,888

Bloor & Yonge

آپارتمان ۲ خوابه با ۲ سرویس
با دید عالی به دریاچه
\$3,400 / mo

Bathurst / Teston

خانه ۴ خوابه، ۳۶۰۰ اسکوائر فیت
آشپز خانه عالی با وسایل استیل
\$3,350 / mo

Yonge / Major Mac

خانه ۳ خوابه
در بهترین نقطه، با ترافیکی بزرگ
\$2,200 / mo

Bristol / River Grove

خانه ۲ خوابه با
زیرزمین مستقل با ورودی مجزا
\$1,400 / mo

Yonge / Sheppard

آپارتمان ۱+۱ خوابه
نزدیک یانگ و ۴۰۱
\$1,850 / mo

Sales Rep

بهادر دوانی

Email: davani@rogers.com

416.618.4848

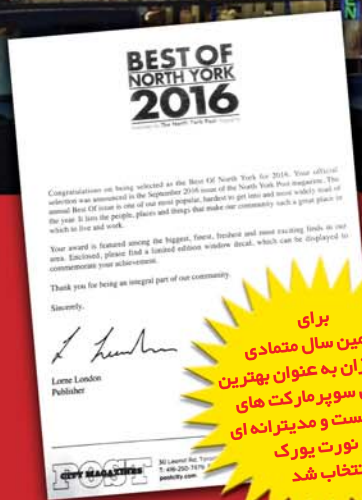
BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

در پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

ARZON SUPER MARKET 24 HOURS سوپر ارزان



برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:



آبمیوه
آناناب

سه عدد
\$5



خیارشور
اروم آدا،
حسنى

دو عدد
\$5



رب گوجه
اروم آدا

دو عدد
\$6



رب گوجه
زرین صدف
یک و یک

دو عدد
\$7



رب گوجه
سبزدانه
و بدر، امید،
حسنى

دو عدد
\$5



ترشی
Crown

دو عدد
\$5



آش رشته ان سی

دو عدد
\$5



سیر قهوه ای
کراون
Crown

دو عدد
\$5



سیر سفید
کراون
Crown

سه عدد
\$5



نوشابه ایرانی
زمزم

جعبه
۱۲ تایی
\$9.99



قند
مجلسی
و قند جم

چهار بسته
\$5



عسل
کراون
Crown

دو عدد
\$5



زیتون
کراون
Crown

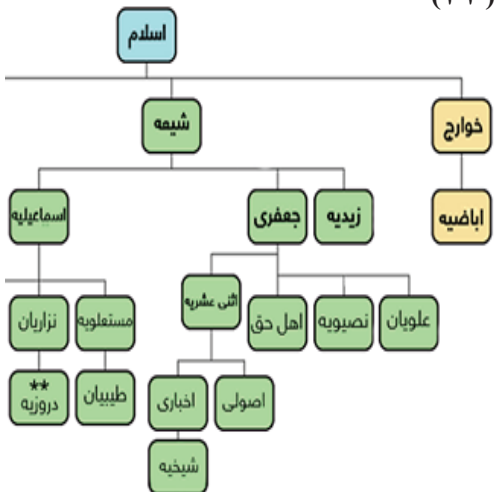
دو عدد
\$5

نان با کیفیت
سوپر ارزان



6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726

شناخت - مبحث شیعه (۳۳)



بهادر دوانی
پژوهشگر



آن را غیبت صغری می‌نامند، از دید مردم پنهان گردید و سپس از سال ۳۲۹ قمری تاکنون در غیبت کبری به سر می‌برد. پس از درگذشت امام صادق (ع)، پیروان او به شش گروه تقسیم شدند که از میان آن‌ها دو گروه هسته فرقه اسماعیلی را تشکیل دادند. برخی مرگ امام صادق را باور نکردند و او را مهدی موعود دانستند که آن‌ها را ناووسیه می‌نامند. از میان دو گروه اسماعیلی، که بعدها هسته فرقه اسماعیلی را پدید آوردند، دسته‌ای مرگ اسماعیل بن جعفر را قبول نکردند و او را به عنوان مهدی موعود تلقی نمودند

۶- **قرامطه** در روزگار مامون ظهور یافتند و در زمان معتمد پراکنده شدند. گفته می‌شود که خرمیان و مزدکیان یار و یاور قرامطیان در جنگهای مسلحانه علیه حاکمان عباسی بودند. به باور بغدادی، بنیان گذاران باطنیه و قرامطیه در اصل زرتشتی بودند، اما از ترس مسلمانان کیش خود را آشکار نمی‌کردند. یکی از این قرامطیان به نام سلیمان بن حسن بود که در احسا، قیام کرد، کاروان حاجیان را غارت کرد و بسیاری از آنان را به قتل رسانید و به مکه حمله نمود و بسیاری از طواف کنندگان را کشت و برده‌های کعبه را به تاراج برد. متکلمان بر این باور بودند که سرچشمه عقاید باطنیه همان عقاید زرتشتی است، زیرا بنیان گذار این فرقه میمون بن‌دیسان یک زرتشتی بود و فرزند او عبدالله بن میمون در ترویج عقاید پدر از هیچ کوششی دریغ نکرد. از سوی دیگر، برخی از متکلمان گفتند که خاستگاه اندیشه‌های باطنیه صابئه حران و حرانیان به شمار می‌آید. بغدادی معتقد است که پیروان باطنیه دهری مسلک و زندیقی‌اند و مروج عقاید ماده گرایی و خوش باشی بودند و برای اثبات نظریه خود به برخی از آثار و متون این فرقه استناد کرده است. هدف اصلی قرامطیان ... مبارزه با تبعیض‌ها و بی‌عدالتی‌های دستگاه خلافت عباسیان بود. جعفر یکی از پیشوایان قرامطه در یمن در کتاب تاویل الزکوه خود آورده است: "هر امام در زمان خود برای هم عصرانش از اسماءالله است و پیروی از وی پرستش واقعی خداست".

به این ترتیب می‌بینیم که این مردمان ساکن منطقه بوده‌اند که با داشتن ریشه‌های عقیدتی متفاوت ملمقه‌ای از خرافات غیر علمی، غیر دموکراتیک را تحویل نسلهای فعلی داده‌اند که نتیجه آن این می‌شود:

۱- بایستی از امام، رهبر اطاعت کنی. در حد اطاعت محض آزاد به اطاعت هستی.

۲- اگر اطاعت کنی، حکم کافر را داری و... حق اندیشیدن غیر را نداری.

حال بایستی صادقانه به تاریخ خود نگاهی بهتر بیندازیم که چه کسانی به جز اجداد ما این چاه‌دانا را برای ما به ارث گذاشته‌اند؟

ما مردمی بوده و هستیم که عموماً (صادقانه هیچگاه) نخواسته‌ایم به غیر اندیشان اجازه زیست و بیان عقاید بدیهم. برای همین است که جنبش‌های قدامی که بر ضد بی‌عدالتی و نابرابری‌های زمانه قد علم کردند، خود در ذات خویش نیز قادر به ایجاد نظمی نوین عاری از نابرابری و بی‌عدالتی نبوده‌اند.

تمامی و یا عموم فرقه‌های گفته شده بالا به نحوی سعی در مبارزه با ظلم زمانه خود داشته‌اند. فارق از اینکه عقاید خویش نیز چندان فرقی با روش نظم ظالم یا حاکم ناحق زمانه نداشته است.

PHARMACY داروخانه

در تقاطع یانگ و شیرد

مؤسس دکتر رضا میلانی

کلینیک درمانی و پزشکی نبش داروخانه
آمادگی خود را برای
پذیرش بیماران جدید با پزشکان خانوادگی
و متخصص اعلام می‌دارد

416-733-7999



تخفیف ویژه برای سالمندان
تخفیف ۲ دلار سهمیه داروئی
مشاوره رایگان برای دارو و درمان

50 SHEPPARD AVE. WEST

در چند قدمی ایستگاه مترو با پارکینگ رایگان



ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه



416-561-7610



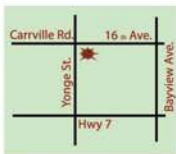
647-444-7172



647-818-0090

PHONE: (905)731-8899
TOLL-FREE 877-771-6744
richmondhillhonda.com
kebadi@rhhonda.com

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما



مهاجرت به کانادا و آمریکا

EB3

دریافت اقامت دائم آمریکا برای نیروهای غیر متخصص

✓ مشکلات مربوط به Citizenship & PR Card

✓ تنظیم و تهیه دعوت نامه برای سوپر ویزا، مالی و ویزا

✓ تقاضای فرجام (Appeal)

✓ دفاع در کلیه دادگاه های اداره مهاجرت

✓ تمدید کارت اقامت و ویزای توریستی

✓ مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

✓ مهاجرت از طریق کارآفرینی

✓ کلیه امور مهاجرت و پناهندگی

✓ اسپانسر خانواده

✓ ویزای دانشجویی

416-871-4896

تلفن های رایگان از توران: 85521496 ext 4100

تلفن رایگان از اصفهان: 9711874 ext 4100

قابل تماس در وایبر، لاین، واتساپ، تلگرام، IMO

پرستو مرادیان

COMMISSIONER FOR OATH

www.canadatopimmigration.com

مزایای ۲ بیمه همزمان برای شما دارای وام مسکن



افتادگی در بیمه فوق برخوردار شوید. یعنی در صورت ناتوانی جسمی که نیاز به مراقبت ویژه دارید ، ناتوانی و قادر نبودن انجام کارهای معمول روزانه در صورت عدم انجام ۲ فعالیت معمول روزانه از ۶ فعالیت نظیر به تنهایی حمام رفتن، غذا خوردن، راه رفتن، لباس پوشیدن، دستشویی رفتن، کنترل برهوش و حواس وادار و ادراک ویا نیاز به کنترل و ... نه قطعی از زمان امکان هر یک از اتفاقات می تواند باشد و در صورت فوت، مبلغ بیمه شده معاف از مالیات به بازمانده (وارث) پرداخت می شود و از مزایای بیمه عمر برخوردار خواهد شد و بدین صورت شما با پرداخت هزینه کمتری سرمایه گذاری و بیمه ای اختیار کرده اید که به در طول زندگی از آن برخوردارید و یا در صورت فوت بازمانده از مزایایی بیمه عمر بهره مند خواهد شد.

محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

آیا اخیرا جابجایی داشته اید؟ اگر داشته اید باید بدانید که جابجایی تا حدودی هزینه بر است. اما دقیقا چقدر؟ چقدر جابجایی تا با مقدار متوسط قابل مقایسه است؟ هر ساله در حدود ۹۰۰۰۰۰ کانادایی جابجا می شوند. ۲۸٪ از کانادایی هر ۵ سال احساس نیاز به جابجایی می کنند.

دلایل جابه جایی افراد؟

- ۸۲٪ کاهش درآمد
- ۴۶٪ افزایش درآمد
- ۴۲٪ داشتن خانه خیلی کوچک
- ۲۲٪ شغل جدید
- ۲۰٪ داشتن خانه خیلی بزرگ
- ۱۸٪ بازنستگنی

به نظر می رسد که سهم و بخش بزرگی از بدهی اکثر مردم را کردیت کارت ، وام، وام مسکن و یا وام های بیزنسی تشکیل می دهد.

بد نیست بدانیم که طبق آمار، یک دوم از دارندگان وامهای مسکن (Mortgage) به سبب ناتوانی جسمی و از کارافتادگی در بازپرداخت وام دچار مشکل خواهند شد.

- طبق آمار ۹۰ درصد از ناتوانی های جسمی (Disability) از بیماریهای سخت (Critical Illness) به وجود می آید نه از تصادف (Accident).

شناخت تفاوت های موجود بین بیمه ناتوانی جسمی (DI) و مراقبت ویژه (LTC) ضرورت دارد و باید اضافه کرد که شرایط اخذ و دریافت (مطالبه پول) در هر یک از دو بیمه نامه متفاوت است. قابل ذکر است که ناتوانی جسمی و از کار افتادگی می تواند در صورت سانحه ، تصادف و یا بیماری بوجود بیاید و در این حالت شرایط دریافت بیمه متفاوت است.

شما به راحتی می توانید از مزایای پوشش بیمه عمر و ناتوانی و از کار

چرا بیمه مسافرتی "لازم" است؟



زمانی که برای بلیط هواپیما، هتل، هزینه های روزانه و ... پول کنار گذاشته اید ممکن است خرید بیمه مسافرتی یک ضرورت به نظر نرساند و فقط یک هزینه اضافی باشد، اما اگر چه ممکن است کمی هزینه برادر باشد فوایدی دارد که کاملا به هزینه اش می آرد. به جای اینکه در سفر مدام نگران حوادثی باشید که اتفاق افتادن یا نیتفادنشان دست شما نیست، مثل کنسل شدن پرواز یا خدمات پزشکی، پرداخت یک هزینه کم می توانید خیالتان را از هر حیث راحت کند. شما نمی توانید پیش بینی کنید چه اتفاقی می افتد. حتی اگر بهترین و دقیق ترین برنامه را هم چیده باشید، تضمینی برای اینکه برنامه اتان به همان منوال پیش برود، وجود ندارد. بیماری، تاخیر پرواز، کنسل شدن پرواز و حتی تا آرمی های سیاسی در مقصدی که پیش رو دارید، می تواند باعث بی پول شدن شما شود. اگر خودتان دلیل خوبی برای کنسل کردن سفرتان داشته باشید و یا عوامل مهم بیرونی شما را از سفر کردن باز نگه دارند،

بیمه مسافرتی به شما کمک می کند تا هزینه های آن را جبران کنید. همچنین، ممکن است: به دلیل تغییر شرایط آب و هوایی و غذای نامناسب دچار گرمزدگی، مسمومیت و بیماری شوید و نیاز به مراقبت های پزشکی داشته باشید. چمدان، یا بار خود را در فرودگاه گم کرده و به وسایل ضروری نیاز پیدا کنید. به علت بیماری یا فوت نزدیکتان مجبور به بازگشت از سفرتان شوید. کیف یا چمدان خود را که داروهای ضروری شما در آن بوده گم کرده و نیاز به خرید دارو پیدا کنید. کیف پول و مدارک ضروری خود را گم کرده اید و به پول و مدارک جدید نیاز داشته باشید.

موارد ذکر شده برخی از مشکلاتی هستند که ممکن است در سفر خود با آنها مواجه شوید، اینجاست که بیمه مسافرتی به کمک شما می آید و برای جبران خسارات و مشکلات پیش رو به کمک شما می آید. پس بدون بیمه، هرگز سفر نکنید.

ریچموند هیل میتسویشی

100th Anniversary CELEBRATION

THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS

JUST GOT BETTER.

10 YR/160,000^{KM}

Powertrain Ltd Warranty**

10 YR/160,000^{KM}

New Vehicle Ltd Warranty**

10 YR/UNLIMITED^{KM}

Roadside Assistance**

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY*

VALUED AT UP TO \$2,600. FOR A LIMITED TIME ONLY!

MANDATORY – INSERT LEGAL AND DEALER INFO DISCLAIMER HERE.

* Not all models are offered with AWC. Term option. Up to \$2,300/\$1,700/\$2,000 no-charge AWC credit available on new 2017 RVR/2017 Lancer/2017 Outlander models with available AWC. Terms purchased and delivered between January 4, 2017 and January 31, 2017. Some models may require purchase of trim package that includes AWC. To be eligible for no-charge AWC, credit. 2017 RVR/2017 Lancer. Offer may not be combined with Scotiabank Subvented Financing Program, MNCAN Financial Services Lease Program, or Scotia Dealer Advantage Subvented Financing Program. No-charge AWC credit consists of a discount that is applied to the purchase price of an AWC. Term at the time of sale. Discount may not fully cover cost of trim package. Conditions apply. This payment for up to 60 days available on new 2016 and 2017 models financed through Scotiabank Subvented and Diamond Rate Financing Programs or approved credit through participating dealers by January 31, 2017. Lessee excluded. Offer includes no payments of monthly/weekly payments for approximately 90/140/210 days, subject to weekends and statutory holidays. Interest charges (if any) will not accrue during the first 60 days after purchase/sign contract. After the first 60 days, interest (if any) starts to accrue and the purchaser will repay principal and interest (if any) monthly (30-weekly or weekly (as applicable)) over the term of the contract. Some amounts may be due upon signing a 24/999 starting price applies to 2017 Mirage ES EMP. Includes consumer incentive of \$2,700 and excludes freight and other fees. 2017 Mirage ES (GM4) MSRP is \$12,698. Dealer may sell for less. Some conditions apply. – \$2,700 consumer incentive offered on the retail purchase of a new 2017 Mirage ES (GM4) model from participating retailers from January 4, 2017 to January 31, 2017. \$2,700 will be deducted from the negotiated price before taxes. Some conditions apply. Offers are subject to change without notice. © AWC standard on 2017 Lancer ES AWC, Limited Edition AWC, and GS AWC. 2017 RVR SE AWC, Limited Edition AWC, and GS AWC. S AWC standard on Outlander GT. ** Whichever comes first. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LTD WARRANTY**

MITSUBISHI-MOTORS.CA



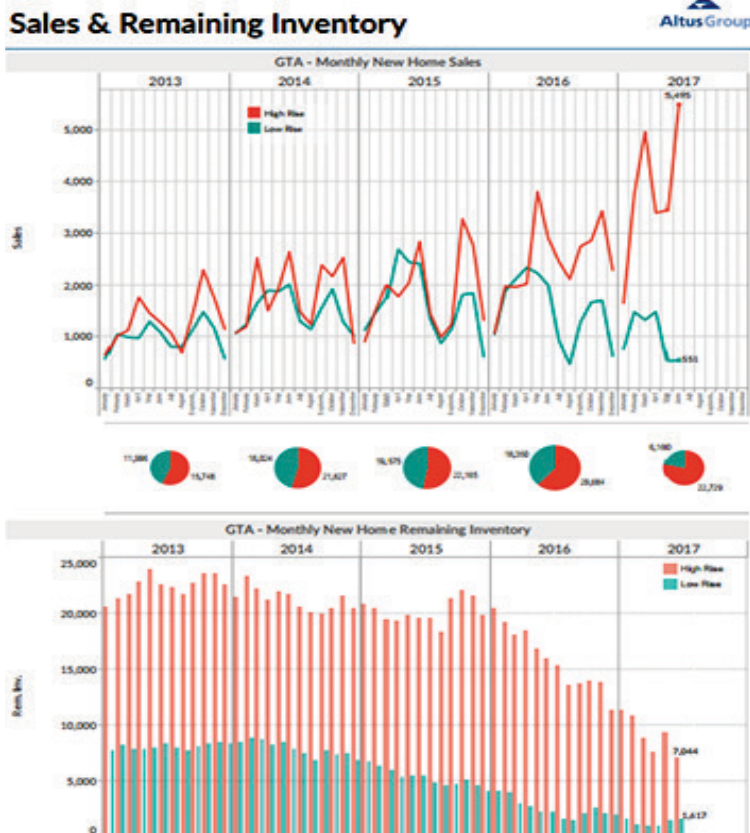
905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LTD WARRANTY

**BUILT BETTER,
BACKED BETTER**

MITSUBISHI-MOTOR.CA

استقبال بی سابقه خریداران از پیش خرید آپارتمان



مسکن دارند اما وام گرفتن این روزها کار ساده‌ای نیست، بنابراین موجودی را فعلا در این راه به کار می‌اندازند تا مساله وام گرفتن را فعلا و برای مدتی به تعویق بیندازند. عده‌ای از خریداران هم برای مصرف شخصی خرید می‌کنند؛ اما تصور می‌کنند که پیش خرید به صرفه‌تر است که باید خدمت این عزیزان عرض کنیم صرف پیش خرید برای مصرف‌کننده نهایی الزاماً آنرا به صرفه‌تر نمی‌کند. یک خرید خوب نسخه ندارد، بلکه یک خرید بهینه برای اشخاص مختلف، تفاوت می‌کند. برای همین هم هست که همواره از شما دعوت می‌کنیم قبل از هر اقدامی از مشورت رایگان ما استفاده کنید. در حال حاضر خریداران در بازار مسکن انتخاب‌های متفاوت و فرصت‌های متنوعی دارند، در چند سال گذشته هرگز به یاد نمی‌آورم که دست خریداران تا این اندازه باز بوده باشد، این با شماست که چطور از این فرصت تاریخی استفاده کنید. در هر حال اگر پرسشی دارید با کمال میل آماده پاسخگویی هستم.

کامران انواری، مشاور املاک و بروکر در شهر تورنتو
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

چرا مردم به خرید های اینترنتی رو آورده اند



می‌کند، اما در خرید از فروشگاه اینترنتی این مشکل نیز به وجود نمی‌آید.
عدم خرید اجباری
در خرید معمولی گاهی به دلیل مهارت سخنوری فروشنده و مغازه‌داران شما مجبور به خرید محصولی می‌شوید که به آن علاقه و یا نیازی ندارید. اما در خرید اینترنتی شما آزادانه و بدون دخالت شخص فروشنده به راحتی محصول مورد نظر خود را خریداری می‌کنید.
نتیجه گیری کلی
دلایل بسیاری برای خرید اینترنتی وجود دارد. بنابراین با وجود این دلایل اگر شما دارای یک فروشگاه هستید و یا در صدد راه اندازی یک کسب و کار هستید، ما طراحی فروشگاه اینترنتی را به شما پیشنهاد می‌کنیم.
شما با طراحی فروشگاه اینترنتی می‌توانید با سرمایه‌ای کم، کسب و کار جهانی راه بیندازید.

برای شما انتخاب کرده‌ام و منبع آن همانطوریکه در گوشه تصویر پیداست Group Altus است. آمار پیش خرید است که در دفاتر بیلدر به فروش می‌رسد. منحنی شکسته بالایی مربوط به تعداد یا حجم پیش خرید است که شامل دو بخش خانه یا کم ارتفاع یا رنگ آبی و کاندو یا مرتفع یا رنگ قرمز است، همانطور که ملاحظه می‌فرمائید پیش فروش آپارتمان سر به فلک زده است و مشخص می‌کند که این روزها خریداران بازار مسکن کجا هستند. البته باید تاکید کنم که میزان کل خرید و فروش در بازار مسکن به شدت پایین‌تر از زمان مشابه چند سال اخیر است ولی تحرک خریداران در این بخش این روزها کمتر دیده شده است. گراف پایینی که به صورت خطوط عمودی است نشان می‌دهد در اثر هجوم خریداران موجودی بازار یا وجود عرضه فراوانی که در این زمینه هست چطور در مقایسه با چند ماه پیش رو به کاهش است. بی دلیل نیست که قیمت‌ها در بخش پیش فروش کاندو هر روز بالاتر می‌رود و پیدا کردن آن هر روز سخت‌تر می‌شود. حالا چرا پیش فروش آپارتمان با چنین اقبالی مواجه شده است. البته تفسیرهای متفاوتی دارد، یک عده از خریداران قصد سرمایه‌گذاری در بخش

کامران انواری مشاور املاک- بروکر

آماری که معمولاً رسانه‌ها هر پانزده روز یکبار با سر و صدا در مورد آن صحبت می‌کنند مربوط به معاملات املاک دست دوم یا Resale است و از طرف تشکیلات املاک تورنتو منتشر می‌شود. این آمار و ارقام توسط این تشکیلات بر اساس معاملاتی که همکاران در سیستم MLS گزارش می‌کنند گردآوری می‌شود و روند دو سه ماه اخیر حاکی از کاهش معاملات مسکن به میزان بیش از چهل در صد است که رسانه‌هایی هم که نشان در بزرگ کردن اخبار منفی است، آنرا با وسعت فراوان منتشر می‌کنند و برای جلب توجه در موردش قلم فرسای می‌نمایند. اما بازار مسکن بخش‌های مختلفی دارد از جمله پیش خرید آپارتمان که اگرچه همکاران ما در آن بسیار فعال هستند، اما کمتر آمار آن در سیستم MLS منعکس می‌شود و فقط آمار خرید و فروش کاندوهای دست دوم است که در گزارشات این تشکیلات ذکر می‌شود.

جمع آوری اطلاعات مربوط به بخش پیش خرید از طرف تشکیلات دیگری انجام می‌شود، تصویری که در این صفحه

کامران انواری

Real Estate Broker
Cell: **647.808.3450**
kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca



RE/MAX Re/max Hallmark
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard **\$4,990,000**



خانه بسیار زیبا و مدرن، در Bayview Village برای مشکل پسندا

زمین بزرگ: (0.47acre) 60x303ft
اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Yonge / Silver maple **\$1,399,800**



۴ خوابه با upgarde های فراوان، آشپزخانه مدرن، کف چوبی، در چند قدمی خیابان ینگ، مدارس عالی و مراکز خرید زیبا و دیدنی

Yonge / Finch **برای اجاره، میله**



خانه ۳ خوابه، با میلمان و وسایل زندگی کوتاه مدت و دراز مدت

York / Bremner **\$568,000**



کاندو آپارتمان ۱+۱ خوابه با پارکینگ و بالکن و انباری، در یکی از بهترین مناطق مرکزی تورنتو، نمای عالی: دریاچه و CN Tower

پیش خرید آپارتمان

Richmond Hill,
DonMills / Sheppard,
MajorMac / Dufferin

کلکسیونی از بهترین پروژه‌های پیش فروش

Sheppard / DonMills **\$1,188,000**



خانه زیبا در منطقه‌ای عالی، زیرزمین تکمیل زمین: 60x110ft

Coming Soon

۱- آپارتمان ۱+۱ خوابه، با پارکینگ در بهترین منطقه مرکزی تورنتو با قیمتی استثنایی
۲- خانه ۴ خوابه، ۲ گاراژ، کف چوبی، در منطقه‌ای عالی با مدارس خوب

**Call Now To Book
Your Private
Home Tour!**

اطلاعه گردهمایی انجمن ساختمان سازان ایرانی کانادایی

بازار املاک کانادا روزهای پرفراز و نشیبی را تجربه می‌کند و بسیاری از اقتصاددانان شرایط پیش آمده را ناشی از فاکتورهای مختلفی می‌دانند. یک نظرسنجی جدید از افراد ثروتمند چینی نشان می‌دهد کانادا برای نخستین بار، با پیشی گرفتن از بریتانیا، به دومین مقصد برتر مهاجرتی ثروتمندان چین تبدیل شده است. از سوی دیگر با توجه به مشاهده نشانه‌های رشد اقتصادی در کانادا، نرخ بهره پایه از نیم درصد به ۷۵٪ افزایش داده است. این پارامترها چه تاثیری بر بازار کنونی خواهد داشت.



Terry Bainbridge
Senior Consultant
Performance Coach

GTA Housing Market, the Department of Finance changes and the housing market, Ontario fair housing plan, newcomers to Canada and the housing forecast for 2017.



زمان: پنجشنبه ۳۱ آگست ساعت ۶:۳۰
مکان: ICBA HEAD OFFICE

7191 Yonge St., (World on Yonge), Unit # 1001
Thornhill, ON., L3T 0C4



اگر در تنها بودن احساس خوشبختی نمی کنید بازدواج کردن هم خوشبخت نخواهید بود



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



معمولا افراد برای این ازدواج می کنند که هم از تنهایی بیرون آیند و هم احساس شادی و خوشحالی و خوشبختی نمایند. انسان ها بندت به خوشبخت بودن نیاز دارند و آنچه را که ممکن است و از دستشان برمی آید انجام می دهند تا هرچند بیشتر در زندگی به خوشبختی برسند. هرکدام از زن و مردها برای این با شخص خاصی ازدواج می کنند که در زندگی با همسر ازدواج احساس بهتری پیدا کنند و اعتقاد دارند که اگر با هم باشند حتی بیشتر از پیش به خوشبختی می رسند. آنها فکر می کنند که با یکدیگر خیلی خوبند و خیلی خوب جور در می آیند.

این ایده البته بیشتر در مورد زن و مردهای جوان صدق می کند، زمانی که آنها جوان هستند و به بلوغ کامل نرسیده اند. در واقع آنها هر دو از خود پرسش می کنند که چرا در زندگی فردی نمایی به خوشبختی بصورت منفرد نداشته اند. بعد از ازدواج آنها خوب می دانند که زندگی شان بهتر، آسانتر شده و از تنهایی بیرون آمده اند زیرا آنها با همسر خود هستند و دیگر مجرد نیستند و از تنهایی بیرون آمده اند بجز مواردی که یکی از طرفین تصور نماید که طرف دیگر خودخواه می باشد، و همه چیز را فقط به خاطر خود می خواهد. آنها فراموش می کنند که با هم بسیار صمیمی و علاقمند باید باشند، قدراتی و سیاستکاری از همسر خود نمایند، روابط خیلی مطلوب، وقت و توجه و فهمیدن یکدیگر و امثال آن را داشته باشند و مهمتر از اینها به همسر خود توجه نمایند و مواظب او باشند.

موضوع دیگر اینکه هرکدام از طرفین احساس می کنند که طرف دیگر بیش از آنچه لازم است به همسر خود ارائه می دهند در حالیکه او آنها را نمی خواهد و علاقایی به آنها ندارد. مثلا پند و اندرز زیاد دادن، انتقاد فراوان نمودن، کنترل کردن، قضاوت بی جا نمودن، مخالفت و خشونت، یأس و ناامیدی و یا تا حدودی فاصله گرفتن از همدیگر. اینها همه

زمانی روشن تر می شود که دو شخص با هم ازدواج نمایند. در اینجاست که برای طرفین کاملا واضح و روشن می شود که خوشبختی آنها در گرو خوشبخت بودن هر دوی آنهاست. تا زمانی که ما شریک زندگی و همسر خود را مسئول کامل کردن زندگی زناشویی خود بدانیم، مطمئنا سرزنش کردن او، خشم و غضب نسبت به او و احساس ترحم نسبت به خود انتهای ندارد. تفاوت بسیار زیادی بین لذت بردن از خوشبختی و شادی که همسر ما در زندگی ما آورده و از طرفی این ایده که این وظیفه او بوده که ما را خوشبخت نماید وجود دارد.

متأسفانه بسیاری از افراد در ابتدای ازدواج با این ایده و اعتقاد پا به مرحله ازدواج می گذارند و فکر می کنند بصورت جادویی و معجزه آسا ازدواج نمودن آنها را از تنهایی، ناخشنودی، کم ارزشی، مورد علاقه نبودن، عدم امنیت فکری و افسردگی نجات خواهد داد.

این ایده شایع فرهنگی ما که عشق و علاقه به فردی، همه جراحات ما را التیام می بخشد در واقع یک تخیل بیش نیست، بنابراین باید آنرا از آذهان خود پاک نماییم. زمانی که عامل خوشبختی دریافت چیزی از فرد دیگری باشد، آنچه را که ما فکر می کنیم عشق و علاقه است چنین نیست این در واقع نوعی وابستگی به دیگری است. این شبیه بعضی از ترانه های ما در موسیقی است. مثلا: اگر تنها بمانم می میرم، بدون تو من هیچ هستم، تو تمام دنیای من هستی، تو همه چیز من هستی، تو التیام بخش دردهای من هستی، بدون تو هرگز زنده نخواهم ماند، بدون تو نمی توانم زندگی نمایم. شما خود دهها شعرهای مختلف دیگر را می توانید بیاد آورید. این اشعار و ترانه ها ممکن است بازگو کننده یک حالت رومانیتیک و شعاری بیش نباشند اما در عمل مطمئنا نتیجه اش وابستگی افراطی است که عامل کنترل، خشم و ناخشنودی می باشد.

اگر فردی بتواند خود برای خود نوعی شادی و خوشبختی و یا لذت درونی بسازد با شخص دیگر و شریک زندگی خود خوشبخت تر خواهد بود. زمانی که شخص بتواند مسئولیت ترمیم و بهبودی اینکه او مورد علاقه دیگران نبوده است را بپذیرد، و قبول نماید که عشق و علاقه

مشاوره با روانشناس راهی بسوی آرامش

به این شدت مساله انگ زدن وجود نداشته باشد، آن هم برای اینکه مردم آن را به عنوان مشکل جسمانی می دانند، اما وقتی مساله به روان و ویژگی های شخصیت افراد برمی گردد می تواند بار منفی داشته باشد. اگر توجه کنید حتی مسائل قومی و نژادی هم با انگ زدن مواجه هستند. از این رو این مساله ریشه بسیار قدیمی دارد و ناشی از این است که ما اطلاعات و آگاهی بسیار کمی نسبت به مسائل اعصاب و روان و خصوصیات شخصیتی افراد داریم. همچنین در گذشته های دور برخی بیماری های روانی شناخته شده نبودند و زمانی که فرد در حالت شدید مشکل روانی قرار می گرفت دیگران فکر می کردند که او دیوانه و مجنون است و نمی توان در جامعه با دیگران زندگی کند. این چنین بود که به مراکز مخصوص مانند

هنوز بسیاری افراد وقتی بحث مراجعه به روانشناس و مشاوره به میان می آید گارد می گیرند، حتی اگر مراجعه هم داشته باشند معمولا دوست ندارند این مساله را مطرح کنند. برای اینکه هنوز این ذهنیت وجود دارد که افراد دیوانه به روانشناس و روانپزشک مراجعه می کنند، در حالی که بزرگترین برداشت ناصحیح همین است. در واقع همین چیزها باعث شده که افراد دچار ترس شوند و به روانشناس و روانپزشک مراجعه نکنند. بیشتر مردم از اینکه فردی به روانشناس مراجعه کند متأسف می شوند و پیش خود می گویند حتما مشکل روحی و روانی داشته که به روانشناس مراجعه کرده است. یکی از مشکلات و معضلاتی که در بحث سلامت روان مطرح می شود، مساله انگ و برچسب بیماری های روانی روی افراد است. شاید در مورد بیماری های جسمانی

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری - تمدید و تجدید وام های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیت کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.

وام مسکن

✓ وام مسکن در شرایط و رشکستگی

✓ وام مسکن حتی با کردیت بد

✓ وام های مسکونی و تجاری (اول، دوم، سوم)

✓ وام های بازسازی و نوسازی

✓ وام برای افراد خود اشتغال

✓ وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

✓ تمدید وام

افشین

نژاد دهقان

416-888-6753

www.loansolution.ca

Office: 905.597.1414

Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

Mortgage
Architects



دارالمجانین منتقل می شد، اما امروزه دید و آگاهی مردم تغییر کرده و علم پزشکی هم به پیشرفت رسیده است. از سوی دیگر، همه افراد نسبت به مشکلاتی که برایشان ایجاد می شود احساس متفاوتی دارند. ممکن است برخی مدتی سر حال نباشند، کناره گیری کنند، حساس شوند، گریه کنند، انگیزه خود را از دست بدهند و... تمام این موارد می تواند علل مختلفی داشته باشد. از دو سه دهه قبل سازمان جهانی بهداشت سلامت روانی افراد را مطرح کرد، یعنی دید جامع و کامل تری را در نظر گرفت که انسان جنبه فیزیکی، اجتماعی و روانی دارد، به گونه ای که اکنون جنبه روانی، بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. بنابراین مراجعه به روانشناس و روانپزشک در برطرف کردن مشکلات روحی ما نقش بزرگی دارد و به محض احساس تغییر در رفتار و نگرش، نباید آنرا نادیده گرفت.

چهار انقلاب مردمی در جهان



منجر شد.

در عین حال شورای مشكل از انقلابيون به رهبري شخصي به نام "كرنسكي" نتوانست حكومت را اداره كند و در سال ۱۹۱۸ ميلادي با قيام بلشويك ها به رهبري " لنين" كمونيستها به روسيه مسلط شده و با آلمان صلح كرد. وي سپس مالكيت خصوصي را در روسيه لغو و اقدام به تقسيم زمين مالكان بزرگ در بين دهقانان كرد. پس از پيروزي در جنگهاي داخلي روسيه در سال ۱۹۲۰ ميلادي ، اتحاد جماهیر شوروی تشکیل شد. البته باید اشاره کرد که این حکومت در نهایت از شعارهای اولیه خود منحرف شده و در نهایت در سال ۱۹۹۱ میلادی از هم پاشید.

انقلاب هند

کشور هندوستان از سالهای دوری و به نوعی از قرن ۱۶ و ۱۷ به این سو درگیر نفوذ استعمارگران انگلیسی بود. انگلیسی‌ها ابتدا با عنوان شرکتی تجاری به عنوان "کمپانی هند شرقی" به هندوستان وارد شده و مشغول تجارت با مهارجه‌های هندی شدند و کم با افزایش نفوذ اقتصادی و سیاسی در این کشور توانستند هند را تحت کنترل خود درآورند. در طول سالهای طولانی هندوستان به نوعی مهمترین مستعمره انگلستان بود و برای سالها یکی از مهمترین منابع درآمد حکومت بریتانیا به شمار می‌رفت.

در اواسط دهه ۴۰ میلادی، " گاندی" رهبر مبارزات مردم هندوستان برای استقلال مبارزات خود را آغاز کرد. این مبارزات که به صورت مسالمت آمیز انجام می شد در نهایت به ثمر نشست و در ۱۵ اوت ۱۹۴۷ هندوستان استقلال خود را به دست آورد. بایستی متذکر شد که انقلاب هند در نوع خود یکی از متفاوت ترین نهضت‌های انقلابی در تمام دوران بود که با تاکید بر حرکت‌های مسالمت آمیز توانست به پیروزی برسد.

جنگ‌های استقلال الجزایر

البته همیشه نمی‌توان به شیوه مسالمت آمیز استعمارگران را از سرزمین‌های اشغالی بیرون کرد و مورد کشور الجزایر نیز یکی از همین موارد بود. این کشور که به نوعی از چند قرن قبل به عنوان مستعمره کشور فرانسه شناخته می‌شد در دوران پس از جنگ دوم جهانی که ملت‌های در بند برای استقلال خود قیام کرده بودند درگیر مبارزه با استعمارگران فرانسوی شد.

این جنگ که از سال ۱۹۵۴ آغاز شده بود تا سال ۱۹۶۲ میلادی ادامه پیدا کرد و حتی به نابودی "جمهوری چهارم" در فرانسه منجر شد. در سالهای جنگ مردم مسلمان این کشور آفریقایی که از ظلم و ستم فرانسوی ها به ستوه آمده بودند راه را در قیام مسلحانه و دست بردن به سلاح برای رسیدن به حق خود یافتند. این جنگ باعث تلفات و خسارات بالایی به دو طرف شد که نهایتاً "شارل دوگل" رئیس جمهور فرانسه را مجبور کرد تا با امضاء توافق نامه ای استقلال این کشور را به رسمیت بشناسد. این حرکت از سوی دوگل موجب خشم سران ارتش فرانسه و انجام کودتایی از سوی آنها شد که ناموفق بود.

انقلاب فرانسه

بدون شک ، بسیاری از مورخین انقلاب کبیر فرانسه را یکی از مهمترین و تاثیر گذارترین حوادث در طول تاریخ بشریت می دانند. قیامی که در دوران معاصر برای اولین بار به حکومت یک سلسله پادشاهی ظالم پایان داد و به مردم جهان نشان داد که می توان با وحدت و یکپارچگی بر هر دشمنی پیروز شد. در طول قرن ۱۸ میلادی کشور فرانسه خود را به صورت همزمان در چندین جنگ در نقاط مختلف دنیا درگیر کرده بود. لویی شانزدهم ، به نوعی آخرین پادشاه مستبد فرانسه بود که همزمان کشورش را در جنگ‌های داخلی آمریکا درگیر کرده و هم در عین حال دارای درباری بسیار اشرافی بود و به همراه همسرش " ماری آنتوانت " هزینه های گزافی را به مردم تحمیل می کرد.

این مشکلات اقتصادی و سیستم فاسد اداری و همچنین حضور کشیشان درباری که به تایید پادشاه مشغول بودند باعث نارضایتی مردم شد. نهایتاً به علت موفقیت دولت در انجام اصلاحات در ۱۴ ژوئیه ۱۷۸۹ قیام در پاریس آغاز گشت که به حمله مردم به زندان باستیل و فتح این زندان منجر شد. در این مدت موجی از آشوب و جنگ های داخلی فرانسه را دربر می گیرد که سرانجام در سال ۱۷۹۳ لویی شانزدهم و همسرش ماری آنتوانت در راه فرار از کشور دستگیر شد. لویی طی ۱۰ روز محاکمه و توسط گیوتین گردن زده می شود. همسر وی نیز به تاریخ ۱۶ اکتبر ۱۷۹۳ اعدام شد. البته باید گفت که این پایان راه نبود و فرانسه بعد نیز درگیر جنگ‌ها و درگیری های بسیاری بود که روی کار آمدن ناپلئون و جنگ‌های او به همراه تبعات بعدی آن از حوصله این مطلب خارج است. اما تاثیرات این انقلاب بر تاریخ اروپا و جهان غیرقابل کتمان است.

انقلاب روسیه

کشور روسیه نیز یکی دیگر از ابرقدرتهای جهان در طول قرن نوزدهم بود که به مرور زمان و به مانند حکومت فرانسه دچار فساد در رده های مختلف دولت شد. این کشور در طول چندین قرن توسط خاندان سلطنتی رومانوفها اداره می شد. اما در طول سالهای طولانی تنها یک طبقه خاص به رده های بالای قدرت دسترسی داشته و این مسئله به ایجاد فساد در دولت و نارضایتی مردم منجر شد.

اما شاید بتوان سراغ‌از قیام های مردمی را اعتراض به شکست روسیه در جنگ با کشور ژاپن در سال ۱۹۰۴ میلادی دانست که به نوعی باعث تحقیر این ابرقدرت جهانی شد. با علت اعتراضات گسترده در کشور ، تزار اجازه تشکیل مجلس نمایندگان " دوما" را صادر کرد. با شروع جنگ اول جهانی و حضور روسیه در این جنگ فشارهای اقتصادی دوباره شدت گرفت و در نهایت باعث شد تا نارضایتی ها در روسیه اوج بگیرد. شکست‌های پی در پی در جنگ و مشکلات اقتصادی در نهایت موجب شد تا این کشور دچار نوعی درگیری و جنگ داخلی شود که در اکتبر سال ۱۹۱۷ میلادی به قیام مردمی و دستگیری و تبعید تزار

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتدوونسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in realstate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



از خوانندگان

چهل تکه خاطرات کودکی



شعله خلیلی

می‌خواهیدیم. هرکدام پتو و بالشی داشتیم و جای مشخص. یکرز یکی از کارهای دستی که داشتیم نخ کردن مهره‌های رنگی بود. رنگهای مختلف. من فقط مهره‌های قرمز را به نخ کشیدم و انقدر آنها را دوست داشتم که دور از چشم معلممان آنها را زیر پتو قایم کردم و خودم را بخواب زدم. بعد از مدتی یادم نیست که چه اتفاقی افتاد، قیافه معلممان را هم یادم نیست. تنها چیزی که در یادم مانده دست معلممان است که گوشه پتوی من را گرفت و با سرعت آنرا کنار زد. من و مهره‌های قرمز همزمان خشکمان زد. آنها را از من گرفت و گفت بخواب.

پدرم سخته کرد و در بستر بود. گریه داشتیم. گریه با پدرم بیشتر از بقیه افراد خانه نزدیک بود. کنار پدرم در بسترش خوابیده بود که من آمدم و خواستم بلندش کنم. گریه هم عصبانی چنگ و دندان را به من نشان داد. پدرم گریه را بغل کرد و گفت هیچوقت کاری نکن که حیوانی را عصبانی و ناراحت کنی. با صدای جیغ مادرم در وسط‌های شب از خواب بیدار شدم. تمام پله را تا اطاق پدرم دویدم. لای در اطاقش باز بود. پسر عمه ام که پشک بود آمپول بزرگی را به سینه پدرم زد.

اولین روزهای مدرسه چند روز بعد از مرگ پدرم، دختری در ماشین سرویس مدرسه مرا مسخره کرد و من تا پایان دوره دبستان با او حرف نزدم. تاب سواری در حیاط مدرسه. بالا رفتن، دور شدن از زمین. ترس. بستنی چوبی یخی سبزی‌رنگ با طعم لیمو. غلافگیر شدن، زمان خوردن شیر خشک بزرگاله. شرکت در مسابقه دکلمه شعر. به مرحله نهایی رسیدن و باختن به دختر همکلاسیم که پدرش سناتور بود. بیش از نیم قرن از این خاطرات می‌گذرد. ولی چقدر هنوز زنده در ذهن من حضور دارند. دلیل نوشتن همه اینها دختر دو ساله‌ایست که پدرش را آذر هفته‌ها می‌بیند. وقتی هفته پیش پدرش او را به مهد کودک آورد دختر حاضر به جدا شدن از پدر نبود. به پیراهن پدرش چنگ انداخته بود و با صدای بلند گریه می‌کرد. پدر رفت و من دختر را بغل کردم. تا مدتها آرام آرام نوازشش کردم تا ساکت شد.

اه که چقدر کودک بودن سخت است. جدایی سخت است. ندیدن سخت است. نداشتن سخت است. نخواستن شدن سخت است. وقتی برای زمانی طولانی با بچه‌ها کار می‌کنی، بعد از مدتی به وضوح می‌بینی که بچه‌های خوشبخت که تکه‌های لحاف خاطره‌هاشان پر است از خاطرات خوش، محبت، لبخند؛ چه تفاوتی دارند با آنها که بغاری خاکستری حتی روی لحظات شاد زندگیشان هم سایه انداخته.

خاطرات کودکی مثل لحاف چهل تکه است. مجموعه ای از وقایع، رویدادها و شنیده‌ها. بعضی شفافند و رنگارنگ. بعضی تیره و خاکستری سیاه. بعضی هم محو. دلیل نوشتن این خاطرات را در پایان برایتان خواهم گفت.

اولین خاطره در باره عشق من به پستانک است. زمان ما پستانکها قرمز بودند. آنقدر تنوع و رنگ و جزئیات نداشتند. من چهار پستانک داشتم. یکی در دهانم، دوتا در دو دستم و یکی در بالای لبم. هنوز تصویر خودم به وضوح جلوی چشمم است. مادرم از اینکه من هنوز در چهار سالگی دست از پستانک بر نمی‌داشتم و هیچکدام از ترفندهای او در این زمینه کارساز نشده بود به فکر چاره دیگری افتاد. مادرم از علاقه مفرط من به دختر خاله بزرگترم استفاده کرد و گفت اگر باز پستانک بخوری شهلا دیگر با تو حرف نمی‌زند. من پستانکها را کنار گذاشتم. روایت است که مدتی بعد چند تن از دوستان خانوادگی به خانه ما آمدند و وقتی من بدون پستانک در مقابلشان ظاهر شدم از من پرسیدند که شعله جان حالا که پستانک نمی‌خوری شبها چکار می‌کنی؟ من در جواب گفتم بودم روزنامه می‌خونم. این حکایت برای سالیان بسیار زیاد موجب خنده اهل خانه و قایل بود.

خاطره بعد که در یادم است رفتن همسایه بالایی خانه ما بود. آمریکایی بودند و دو تا بچه داشتند. وقتی رفتند من و دو سه بچه دیگر به خانه‌شان رفتیم که درش باز بود. خانه پر از کاغذهای مجلات رنگی بود اسباب بازی‌هایی که ندیده بودم. خوراکی‌هایی که برایم غریبه بود. چند ورق از آنها را با خودم به خانه آوردم و مثل گنج از آنها تا مدتها نگهداری کردم. خاطره بعدی باز هم به خانه طبقه بالایی ما مربوط است. چهار شنبه سوری بود. مادرم اجازه نمی‌داد برای قاشق زنی به خیابان بروم حتی با پرستارم. بعد از گریه و زاری رضایت داد به در خانه همسایه بالایی بروم.

یک کاسه و یک قاشق به دست و پارچه‌ای بر سر از پله‌ها بالا رفتم. پشت در خانه همسایه تشستم و شروع به قاشق‌زنی کردم. بعد از مدتی همسایه بیرون آمد و گفتم سر من داد کشید و دعوایم کرد. کاسه و قاشق را پشت در ول کردم و گریه‌کنان به خانه برگشتم. تا زمانی که در آن خانه بودیم، رابطه ما با طبقه بالا کاملاً قطع شد و من دیگر هیچوقت به قاشق زنی نرفتم.

مدیر کودکستانی که می‌رفتم دختر عمه‌ام بود. همیشه در کنش می‌بزش شیرینی شکر داشت. مستطیل شکر با دانه‌های شفاف شکر که تمام سطحش را پوشانده بود. هنوز هم شیرینی شکر را دوست دارم. در کودکان بعد از ناهار باید

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER
Sabouhi Academy of Art & Design
بزرگترین و مجهزترین تافل ایرانی
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشگاه های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه یورک
Since 2015

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجتمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- ادامه تحصیل در دانشگاه برای (بزرگسالان) که دیپلم دبیرستانی ندارند در عرض ۶ ماه (داشتن دیپلم ایران و یا کانادایی الزامی نمی باشد)
- ارائه کلیه کردیت کورسهای دبیرستانی ۱۰۰٪ مورد قبول دانشگاهها
- ثبت نام کاملاً رایگان با داشتن معدل ۸۵٪ به بالا از مدارس دولتی انترایو
- ورود به دانشگاه بدون نوشتن امتحانات تافل، حتی اگر ۴ سال در دبیرستان تحصیل نکرده اید (از ۲۴ سال به بالا و برای دوره های لیسانس)

مشاوره رایگان تحصیلی



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)



خبرهای محلی

بنیاد پریا

۶. بازار باستانی وفا برگزار میکند.

۷. شنبه ۸ آگوست: از ساعت ۱۰ صبح تا ۷ عصر برای بازی وز میز و بازی خد خود از این برنامه می توانید با شماره تلفن ۸۴۵۵ ۷۲۲ ۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

۸. خدمات در روزهای دوشنبه: دو بار در روز برای خرید برنج و کربان همراه با سبزی زن و پرسی، تمديد ثابت اقامت، راهنمایي جهت شيرش و کار و مشاغل جهت گرفتن وقت قبلي يا داخلي ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید. برای ماه آگوست این سرویس برای روزهای ۱۴ و ۲۱ انجام می گیرد.

۹. آموزش ساخت دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپویز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفر و آوا توسط یک نفر زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۷۷۱ ۴۶۷۱ و ۶۴۷ ۲۳۰ یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

۱۰. تکرار تور خانوادگی گروه اربان به هزار جزیره و بازدید از سرتوران یگان یک یکشنبه ۲۷ آگوست برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام می توانید با شماره ۲۳۰ ۴۱۶ داخلی ۱۰۸ یا دفتر بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

۱۱. کلاس خیاطی برای افراد مبتدی، اگر به دنبال یاد گیری خیاطی هستید با خانم شهلا شامان ۶۶۰۰ ۶۴۷۰۰ و ۶۴۷۰۰ یا دفتر بنیاد پریا

سازمان زنان

از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر آماده پاسخگویی به اعضا و علاقمندان هستیم.
برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های سازمان، لطفاً با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید
www.iwontario.com

آدرس، دفتر مرکزی:

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

برگزاری کارگاه های ویژه داوطلبین این برنامه به منظور آشنایی هر چه بیشتر سازمان زنان ایرانی با رویکرد و اهداف سازمان و همچنین آماده سازی جهت تکنیک های فروش و بازاریابی در محل در ADP Wellness Center واقع در ۲۲ Finch Avenue East برگزار میشود. زمان: چهارشنبه، ۱۶ اگوست ۲۰۱۷ از ساعت ۵ تا ۸ بعدازظهر (جلسات عملی در روزهای چهارشنبه ۲۳ و ۲۴ اگوست ۲۰۱۷ از ساعت ۵ تا ۸ بعدازظهر برگزار خواهد شد)

جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام با
دفتر سازمان تماس بگیرید.

- کلاسهای آموزش اکسل

کلاسهای جدید آموزش اکسل سه شنبه
هر هفته به مدت یک ساعت و نیم از ساعت
۳:۳۰ تا ۵ بعد از ظهر

آموزش طراحی پوستر و اطلاعیه بازگانی
روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ صبح از ظهر
در تاریخ ۱۰ جولای اجرا می‌گردد.

آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و
نمایش عکس بصورت ویدئو
های پنج‌شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵

• کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش
استفاده از موبس، کبیرد و اینترنت و آشنایی
با مفاهیم نرم افزار و ساخت افزار هر شبه از
ساعت ۱۲ ظهر

• کلاس مایکروسافت: ساخت فولدر و
ساخت فایل با مایکروسافت، هر شبه،
مدیریت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ در ظهر

آموزش نقاشی توسط خانم پیرسا مهدی
روزهای شنبه، ساعت ۱۲ تا ۱۴ برای
بزرگسالان، ۲ تا ۴ برای بزرگسالان، برای
کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام می‌توانید با
شماره ۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• کلاس طراحی: طراحی حرفه‌ای، مدرسی:
رضا میزانی شروع جلسات از تاریخ ۲۷ جون
میباشد.

• کلاسهای زبان: زبان فارسی برای جوانان
بزرگسالان
روزهای شنبه: از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد
از ظهر

• کلاس یوگا و موزیک:
آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا
مدرس است. و طرح شده است که شبه‌ها از
ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح، شروع در جلسات

اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره: ۵۵۵۰۵۶۶۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.

خدمات عمومی از دوشنبه تا جمعه با تعیین وقت قبلی رایگان.

کمک و اطلاع رسانی به تازه واردین و سئوین ها جهت پر کردن فرمهای دولتی و تحصیاتی، اطلاعات در مورد وافر، زبانسنجی، مهاجرت، ترخیص نامه اداری و کمک و ترجمه در تمسایلات لغت یا ایران‌های دولتی.

آمادگی جهت اشتغال؛ هدایت‌های شغلی و پشتیبانی مریکبی - The Skills for All

اگر شما دارای تخصص و تحصیلات در رشته های برق کاری، کارگران فنی، مکانیک، الکترونیک ها و کارگران ماهر در تهیه مطبوع هستند برای آموزش بین‌المللی و دریافت بازه کار هم فرمیز در رابطه با رشته خود از این سازمان وافر طبقه خود بنیاد پریا مراجعه و یا با داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.

خدمات اجتماعی

فارسی از ساعت ۴ تا بعد از ظهر

The Housing Help رایگان خدمات اجتماعی

جمعه ها به زبان فارسی - از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر

جمعه ها به زبان اردان در یک مدرسه، کمک جهت گرفتن وقت ملاقات با دفتر یا پر نامی.

حاصل فرماید - کلاسهای در سطح
ESL - رایگان / یا کلاسهای در سطح
متوسط. روزهای دوشنبه ای جمعه از ساعت
۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد.
• برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۱۵۵۵ تماس حاصل فرماید. جهت شرکت
در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام
سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی است
• برنامه شهروندی ارشد (باران پارسی)
روزی جمعه از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر
این برنامه برای ارتباط و دوستی با افرادی است که
روزی جمعه از ساعت ۹ بعد از ظهر
تشکیل می گردد.
• آموزش زبان این عزیزان هر هفته از
ساعت ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان
انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح
تا ۱۲ بعد از ظهر برگزار می گردد. برای حضور در
این کلاسها پیش از این اولین بار انگلیسی

الزامی می‌باشد.

• مشاوره سلامت روان، استرس، اضطراب، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه‌های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو

[illegible]

Parya Trillium Foundation
John Street, Markham 344
ON L3T 5W6
Tel: 905 764 0202 ext.108
Fax: 905 764 3775
Email: admin@parya.org
www.parya.org

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد
نیعوض واقع شدید.
• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل
برخورده کردید.

تلفن: ۴۱۶-۸۴۰-۷۳۳۷
180 West Beaver creek U#34

ظهور آدرسجدید برگزار می شود.جسله
 آینده در تاریخ ۵ سپتامبر برگزار خواهد شد.
 Deer Park Library
 (Toronto Public Library)
 St. Clair Ave E, Toronto 40
 ON M4T 1M9
 Just across St. Clair subway station
 برای آشنایی بیشتر با مسائل بخشی
 از کامیونیتی که همواره به دلایل متعدد
 نادیده گرفته شده اند، سازمان در نظر
 داستاها و خاطرات اعضای خانواده، جوانان
 کامیونیتی، ترنس و سایر سربازان
 و زیر چتر LGBTQ+ را جمع آوری کرده و
 کامیونیتی و خانواده های ایرانی ارائه نماید.
 به همین منظور سبایسگار خواهیم شد
 داستاها، قصه ها و روزنوشته های خود را
 به آدر www.projectontario.com
 برای ما بفرستید. از آنجا که وظیفه ما رعایت
 حقوق شخصی کلیه ارسال کنندگان آثار می
 باشد.

نام، آدرس و مشخصات کلیه ارائه دهندگان آثار نزد سازمان محفوظ مانده و به هیچ عنوان در اختیار اشخاص حقیقی و حقوقی قرار نخواهد گرفت.

کردن به زبان انگلیسی
خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
ارائه موشن‌قطه نظرات
تعماتی برنامه های تلویزیون و فیلم های
زبان انگلیسی و درک مفاهیم
سازمان زبان ایرانی اتوریو در پروژه تغییر
نگرش به جنسیت و گرایش‌های جنسی،
برنامه های جدیدی را برای ارائه به کامیونیتی
به شرح زیر در نظر گرفته است:

- سازمان زبان ایرانی اتوریو برای همراهی
و کمک به پاننده ها و تازه واردین جامعه
LGBTQ+ کمک نیز به مترجم برای همراهی
در سازمانها و ادارات مختلف دارند، به تعدادی
داوطلب برای ترجمه همزمان نیاز دارد.
- علاقمندان دعوت می شود با شماره
۰۱۶۰۴۹۶۰۱۵۶۶ تماس گرفته و یا به ایمیل
iwooperspectives@gmail.com
آدرس:
- جمعی بزرگسالین برنامه ای این پروژه در ماه
جولای با کمک داوطلبین عزیز با موفقیت
انجام پذیرفت.
- همچنین سه شنبه اول هر ماه به طور
مستقیم، برنامه جلسات گفتگو برپا می‌رود
و جنسیت، گرایش های جنسی و این
محیط از فرازند، از ساعت ۷ تا بعد از

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting



مجتبی فریور



آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی

اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است

صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده

اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی:

Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال

جاری پرداخت نخواهد شد

خدمات حسابداری



- حسابداری و دفتری شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
- تهیه فرمهای Payroll & GST, PST
- تهیه Business Plan
- مشاوره برای پرداختن شوم تجاری
- ثبت شرکتها
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است

تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

خدمات مالیاتی



905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca





Landview Realty Ltd Brokerage
 5915 Leslie Street., Unit 203,
 Toronto, Ontario, M2H 1J8
 Mobile : 416-704-9696
 Phone: 416-491-8989
 Fax : 416-491-6789
 www.keyvanweb.com
 keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

**Broker of
Record/Owner**

متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه گذاری

کیوان شاهرخی

416.704.9696

— با بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش —

**We Are Hiring Licensed Agent
Training And Lead Provided
Park Your Real Estate License
With Low Annual Fee**

فروید
و فروش املاک
تجاری و
مسکونی

فروید
و فروش انواع
بیزینس، فرانچایز
و خصوصی

فروید
بیزینس برای
برداشتن شرط
مهاجرت

**Hiring
licensees,
agent training,
and Lead
provided**

**Over
30 years of
experience in
franchise
industry**

فروید
و فروش
Subway, Second Cup,
Gas Station, Druxy,
Hero Burger, dollar
store, coin laundry,
& more

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران،
مهرزاد امیری 0912-8106615 , 0910-1577951



محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟



ما به شما کمک می کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟

اگر از سون آژانس های کالکشن و کمپانی های طلبکار مورد تهدید واقع می شوید

اگر از دادگاه اخذاری به دریافت نمی نمایید؟

اگر از حقوق شما ره ماهه بابت بدهی کسر می گردد؟

ما مشکل مالی را بدون اعلام ورشکستگی رفع می کنیم

اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره با حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بد کردیت و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاهترین زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه اما ورشکستگی ۷ سال

گاراتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه

در شرکت **A.B.D.C Credit Solution**

با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انترپرو، مونترال و ونکوور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)

Toll Free: 1-800-225-4746
Fax : 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca
nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

با اندوه فراوان در گذشت

آقای محمد علی نجatian

بزرگ خاندان نجatian را به اطلاع میرساند
مجلس ترحیمی به مناسبت هفتمین روز در گذشت ایشان روز
یک شنبه. **August 20** از ساعت 2 تا 4 بعد از ظهر در
York Cemetery and Funeral Centre
160 Beecroft Rd, North York, ON M2N 5Z5
(West of Mel Lastman Square)

برقرار خواهد شد

آقای محمد علی نجatian

عالم وعادل ، عاری از حسرت و حسادت

غم خوار دلهای گرفتار،

آرام بخش روان های نا آرام بود.

معیاری از کمالات انسانی بود که کمتر کسی به آن

ارتفاع دست می یابد.

دریایی از درک و عشق که دسترسی به عمق آن

مشکل است.

از جوانی همه او را بزرگ فامیل می شناختند.

سخت بود که با او مرتبط باشی و حتی بخشی

از کمالات او را در خود ایجاد کنی.

وجودش همیشه پر از عشق و محبت بود.

او تنها یک پدر و شوهر نبود . بیشتر از همه

چیز دوست همه بود. قلبی پر از عشق و محبت

برای همه داشت.

خاطرش ابدی خواهد بود



1964



جی. ای. پی. سی

- قاره آمریکا
- قاره اروپا
- قاره افریقا
- قاره آسیا
- قاره اقیانوسیه
- ایران

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

سلامتی از پزشکتان بخواهید ویتامین "دی" شما را چک کند	سالمندی نقش شبکه های اجتماعی در سلامت ذهنی سالمندان	کودک-روانشناسی بازی ها و فعالیت های درمانی برای کودکان با نیازهای خاص	دانش-پزشکی تشخیص سرطان سینوس با آزمایش خون	نوجوان پشت فرزند همجنسگرایان را خالی نکنید
--	---	---	---	--

تلفن همراه

چگونه تلفن موبایل
 را از طریق کامپیوتر
 کنترل کنیم؟

آشپزی - کیتینگ کدیانو

آش شله قلمکار
 لواشک
 کلوچه شکم پر
 پروین ترابی

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم: قسمت ۷
 شهره وکیلی

اطلاعات عمومی و سرگرمی

۴۰ سوال و جواب
 علمی، تاریخی
 ۷۰ مورد دانستی - ۳۹

از شماره آینده در همین روزنامه خواهید خواند:

زندگینامه هنری فروغ فرخزاد، به همراه نامه های عاشقانه او به ابراهیم گلستان



فروغ در روز هشتم دی ماه در محله امیریه تهران از پدری تفرشی و مادری کاشانی تبار به دنیا آمد. او فرزند چهارم توران وزیری تبار و سرهنگ محمد فرخزاد است. از دیگر اعضای خانواده او می توان برداش، فریدون فرخزاد و خواهر بزرگترش، پوران فرخزاد را نام برد.

سرودن اولین شعر
 فروغ ۱۲ سال پیش از مرگش، اولین شعر خود را به مجله روشنفکر سپرد و همان هفته بود که صدها هزار نفر با خواندن شعر بی پروای او با نام شاعری تازه آشنا شدند که چندی بعد به اوج شهرت رسید و آثارش هواخواهان بسیار یافت؛ و در همان روزها بود که یکی از شاعران معروف، او را در بی پروایی و دریدن پرده ریاکاران با حافظ تشبیه کرد و نوشت: «که اگر در قدرت کلام هم به پای لسان الغیب برسد حافظ دیگری خواهیم داشت.» فروغ با مجموعه های اسیر، دیوار و عصیان در قالب شعر نیمایی کار خود را آغاز کرد.

ازدواج با پرویز شاپور
 فروغ در سالهای ۱۳۳۰ در ۱۶ سالگی با پرویز شاپور نویسنده ایرانی که ظاهرا پسرخاله وی بود، ازدواج کرد. این ازدواج در سال ۱۳۴۳ به جدایی انجامید. حاصل این ازدواج، پسری به نام کامیار شاپور بود. پرویز شاپور و فروغ فرخزاد،

6347 Yonge St.
 416.225.6600
 pouyacommercial.com

خدمات مالی و حسابداری
خرید، فروش و اجاره مسکن
خدمات امور مهاجرتی

مجتمع پویا

سال ۲۰۱۸: تحول در دنیای مد دکوراسیون خانگی شما

ایران استار- کاتالوگ ۲۰۱۸ بیشتر کمیاتی های مد و وسایل خانه، از جمله آی کی، امسال تحولی شگرف را به نمایش می گذارد: تغییر تکنولوژیک در نحوه استفاده از اتاق نشیمن. کاتالوگ های امسال، ایده های را مطرح کرده اند که در آن افراد خانواده حتی در زمانیکه بشدت سرگرم کار با گوش تلفن می شوند با شعار: "جایی برای زندگی جور کن"، نگاه تازه ای را برای خانواده ها به ارمغان خواهد آورد. پیش بینی می شود که ۷ میلیون کانادایی تا ۲۵ ماه آگوست این کاتالوگ ها را [مختصا از آی کی] دریافت کنند. کتی دیوی، مدیر طراحی داخلی گفت: موضوع امسال، یعنی به جایی برای زندگی جور کن بیشتر متمرکزست بر یکی از سخت ترین فضاهای طراحی خانه: اتاق نشیمن و حواشی آن. وی افزود: "ایده ی اصلی تاثیرپذیری شهرنشینی و تکنولوژی از یکدیگر است، مخصوصا در این روزگار که تاثیرات بسیار سریع، متنوع و فراگیر می باشد... مهاجرت به مراکز شهرها باعث شده که افراد در فضاهای کوچکتری

که مردم می توانند با هم در یک اتاق قرار بگیرند، اما با استفاده از دستگاه های مختلف مانند رایانه، لوح الکترونیکی و تلفن همراه، اساسا جدا از یکدیگر زندگی می کنند. راه حل شرایط اینچنینی این است که به افراد خانواده نشان دهیم که آنها مجبور نیستند مانند سابق سال ۲۰۱۸ - ۴۰

زندگی کنند، به این معنی که فضاهای باید قابلیت تحرک بیشتری پیدا کنند زیرا بشر امروزه از آنها برای فعالیت های مختلفی استفاده می کند." کتی توضیح داد: فناوری جدید الکترونیکی باعث شده است که زندگی تحت تأثیر روندی قرار بگیرد که آنرا "با همدیگر ولی جدا" می نامیم؛ یعنی جایی

Commercial Commercial Auto

بیمه بیزینس

اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رستوران ها
- نانوایی ها
- صرافی
- داروخانه
- Contractors
- Rented Homes
- Roofers
- Electricians
- HVAC Technicians
- رانندگان Uber
- Commercial Vans
- شرکت های ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- و انواع بیمه های کامرشیال

علیرضا شاقوزایی
 دکترای بیمه

مدرس سابق دانشگاه تهران
 Registered Insurance Broker
 Cel : 647-700-0104
 Tel : 905-597-4711
 PrimeService Insurance

تجربه، اعتبار و اعتماد
 در امور حمل و نقل بین المللی

METRAS SHIPPING & FORWARDING INC.

دارای نمایندگی های فعال در اقصی نقاط جهان

ایران
 آلمان
 ایتالیا
 استرالیا
 انگلستان
 ارمنستان
 آمریکای جنوبی
 امارات متحده عربی
 سنکاپور
 چین
 ژاپن
 هلند
 کره
 و...

شرکت حمل و نقل بین المللی
متراس

حمل لوازم شخصی و تجاری
 با قیمتهای غیر قابل رقابت
 از طریق دریا و هوا به ایران

- حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
- اجرای اعتبارات اسنادی برای کالاهای بازرگانی
- بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی

2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
 Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
 info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

LEVY ZAVET PC LAWYERS

Rose Bahrami
 B.Sc., LL.B.
 Member of the Law Society of Upper Canada
 Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
 وکیل رسمی دادگستری کانادا
 عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تأیید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
 RBahrami@LevyZavet.com
 201-315 Eglinton Ave. West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
 Fax: 416 477 2847

الگوهای غذایی برای محافظت از مغز در برابر آلزایمر

۹ گام موثر، برای حفظ امنیت غذایی و با هدف پیشگیری از آلزایمر و دیگر شرایط پزشکی مرتبط با آن پیشنهاد می‌شود:

مصرف کالری کمتر: شروع وعده‌های غذایی با خوراکی‌های سبک و مبتنی بر گیاهان و یا تمرکز بر بشقاب‌های کوچک‌تر، به شما در کاهش وزن کمک می‌کند. گفتنی است که افزایش وزن خود یکی از عوامل خطر ابتلا به آلزایمر محسوب می‌شود و آنهم از طریق بیماری‌هایی مانند آپنه خواب، فشار خون بالا و دیابت.

مصرف حداقل ۵ وعده میوه و سبزیجات در طول روز: مصرف

به سرطان، آرتروز، افسردگی و آلزایمر را کاهش می‌دهد. فقط یک چهارم قاشق چای خوری از ادویه جات و مصرف آنها دو بار در روز قند خون ناشتا را نیز کاهش می‌دهد و این برای مبتلایان به دیابت ۲ که در معرض خطر ابتلا به آلزایمر در سنین بالاتر هستند، مهم است.

اجتناب از گوشت‌های فراوری شده: برخی از ترکیبات مضر در گوشت‌های فراوری شده از قبیل بیکن و سوسیس باعث ایجاد تغییرات خطرناک در مغز می‌شوند و تنها راه حفاظت از مغز، اجتناب از مصرف این نوع گوشت‌ها است. **مصرف ماهی، یک بار در هفته:** اسیدهای چرب امگا۳ در ماهی به منظور کاهش التهاب در سراسر بدن توصیه شده است. مطالعات نشان داده است کسانی که حداقل یک بار در هفته ماهی می‌خورند، ۶۰ درصد نسبت به کسانی که که گاه و به ندرت ماهی مصرف می‌کنند،

کمتر است. **مصرف آجیل و دانه‌ها:** این محصولات علاوه بر اسیدهای چرب امگا ۳، حاوی دوز مناسبی از سلنیوم، و ویتامین ای هستند؛ (دو ماده مغذی مهم در ترویج سلامت مغز). گردو در این میان خوراکی محافظ مغز است و اسیدهای چرب امگا ۳ و آنتی اکسیدان‌های موجود در آن به منظور کاهش خطر ابتلا به آلزایمر سودمند است.

نوشیدن چند فنجان چای در روز: چای سیاه و سبز منابع سرشار از آنتی اکسیدانی به نام کاتچین هستند که برای کاهش آسیب‌های اکسیداتیو در مغز موثر واقع می‌شود. مصرف چای با کاهش فشار خون و کاهش سطح کسترلرول نیز ارتباط دارد.

مصرف قهوه: کافئین اگرچه در شب مزاحم خواب محسوب می‌شود اما مصرف آن در صبح و اوایل بعد از ظهر



در برابر آسیب‌های اکسیداتیو در بدن محافظت ایجاد می‌کند ضمن این که حاوی آنتی‌اکسیدانی به نام فلاونوئید است و با بهبود جریان خون به مناطق مختلف مغز ارتباط دارد.

در برابر بیماری آلزایمر محافظت ایجاد می‌کند. به گفته محققان مصرف ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز با بهبود حافظه است و با بهبود جریان خون به مناطق مختلف مغز ارتباط دارد.

هشدار جدی:

در خرید عرقیات گیاهی تامل کنید!



های چوبی هستند، در آب با توجه به دمای محیط می‌تواند باعث تولید متانول شود که با جوشاندن و تقطیر به ظرف حاوی عرق گیاهی منتقل می‌شود. همچنین این مسئله که عرق گیاهی در ظروف در بسته یا دربار ریخته شود نیز می‌تواند در میزان غلظت متانول عرقیات تاثیرگذار باشد.

درباز بودن ظرفی که عرق گیاهی پس از تقطیر در آن جمع آوری می‌شود، می‌تواند راهی برای خروج بخار حاصل از جوشاندن و تبخیر متانول و کاهش غلظت آن در محصول نهایی باشد. نتایج تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که روش‌های صنعتی و سنتی، هیچکدام تاثیر مثبت چندانی در کاهش میزان غلظت متانول عرقیات تولید شده نداشته‌اند و با توجه به اینکه برخی عرقیات همچون عرق نعنا، برای درمان تعدادی از بیماری‌ها ممکن است در مقادیر زیاد و در کوتاه مدت یا به طور مستمر در دراز مدت استفاده شوند، احتمال مسمومیت مصرف کننده با متانول این نوع عرقیات وجود دارد.

از این رو با توجه به اینکه در ایران؛ استاندارد مشخصی برای حد اکثر مجاز غلظت متانول در محصولات خوراکی به خصوص عرقیات گیاهی وجود ندارد، اطلاع رسانی به مردم و تعیین میزان مجاز متانول در عرقیات سنتی، اقدام مهمی در پیشگیری از عوارض ناشی از متانول است.

از گذشته‌های دور، عرقیات گیاهی در ایران برای درمان بیماری‌های مختلف یا به عنوان عطر و طعم دهنده به غذاها استفاده می‌شده، اما گزارش‌های منتشر نشده و پراکنده از برخی پزشکان مبتنی بر وجود علائم مسمومیت با متانول از جمله کوری در اثر مصرف طولانی مدت عرقیات گیاهی در برخی مصرف کنندگان وجود دارد.

طی یک پژوهش مقطعی در دانشگاه اراک، چندین نوع از عرقیات گیاهی سنتی و صنعتی مورد آزمایش و بررسی قرار گرفت و مشخص شد که احتمال تولید متانول در پروسه تولید برخی عرقیات کارخانه ای و دست ساز وجود دارد که این موضوع، بیانگر اهمیت اندازه گیری متانول در چنین محصولاتی است. متانول یک ترکیب الکلی بسیار سمی است که مصرف مقادیر کم آن هم مسمومیت زا بوده و سبب بروز اختلالات و درگیری‌های مزمن و خفیف عصبی و حتی چشمی و کلیوی می‌شود. در حال حاضر در کشور ما روش‌های مختلفی برای تهیه عرقیات گیاهی وجود دارد. مراحل تهیه یک عرق گیاهی شامل ریختن گیاه در آب، جوشاندن آن و تقطیر بخار حاصل از آن است.

گاهی گیاه را چند روز در آب می‌گذارند و گاهی به سرعت پس از ریختن آن در آب، آن‌ها را می‌جوشانند. ماندن طولانی مدت گیاهانی چون نعنا، شنبلیله، شوید، کاسنی، خارشتر و غیره که حاوی ساقه

IT'S ALL MADE HERE!

From start to finish

دلیوری رایگان

FREE DELIVERY TO YOUR DOOR STEP!

Vodka	\$24.⁹⁹
Brandy XO	\$26.²⁰
Rum	\$26.²⁰
Dry Gin	\$26.²⁰
Liquors	\$23.³⁰
Pomegranate Irish Cream Coconut Sour Cherry Coffee	
عرق سگی	\$35.⁷⁰

از هم اینک محصولات پرشین امپایر را در سوپر تهران سفارش دهید

WWW.PERSIANVODKA.CA

1-866-535-2462

* Minimum order of 2 Bottels - Offer is for Ontario only - All products come in 750ml glass bottle +HST

از پزشکتان بخواهید "ویتامین دی" شما را چک کند

D شانس ابتلا به بیماری‌های ناشی از ضعف سیستم ایمنی بدن کاهش می‌یابد و در نتیجه تقویت سیستم ایمنی، خطر ابتلا به التهابات اعصاب مرکزی کاهش پیدا کرده، از بروز و تشدید بیماری‌های خودایمنی جلوگیری می‌شود. همچنین مطالعه‌ای جدید نشان داده پروتئینی که توسط ویتامین D در بدن فعال می‌شود، می‌تواند در ترمیم آسیب‌های سلول‌های عصبی و درمان بیماری ام اس مؤثر باشد. مصرف مکمل های ویتامین D۳ باید بر اساس نیاز بدن باشد چون دریافت بیش از حد این ویتامین سبب افزایش میزان کلسیم خون شده، احتمال بروز ضعف، سردرد، خواب آلودگی، تهوع، ضرابن های ناهماهنگ قلبی و افزایش دفع ادراری کلسیم و در نهایت مسمومیت دارویی، بیشتر می‌شود. برای جذب بهتر باید از مصرف همزمان ویتامین D با ضداسیدهای حاوی منیزیم مثل شربت منیزیم هیدروکسید اجتناب شود.

در انتاریو، آزمایش ویتامین دی تحت پوشش اهیب نیست، و معمولاً پزشکان در لیست چک کردن بیمار، این آزمایش را نمی‌نویسند، در حالی که کمبود این ویتامین در بدن عواقب جبران‌ناپذیری دارد. بنابراین حتماً خودتان از پزشکتان درخواست کنید و یکبار مبلغ ۴۰ دلار آن را بپردازید و بداند این یکی از بهترین خرج‌هایی است که برای سلامتتان می‌کنید. نشانه ها و علائم کمبود ویتامین D خیلی واضح نیست اما می‌توان به دردهای عضلانی، استخوانی، مفصلی و دندان‌ی اشاره کرد که اگر همراه با هم بروز کنند لازم است سطح ویتامین D در خون اندازه‌گیری شود. سطوح پایین ویتامین D در بدن باعث ضعف و خستگی، عفونت‌های مکرر، بیماری‌های قلبی-عروقی، تضعیف سیستم ایمنی، بروز دیابت، کاهش تراکم استخوانی، کاهش کلسیم و فسفر، و افسردگی می‌شود. از سوی دیگر، با دریافت میزان کافی ویتامین



و مناسب
ویژگی های منفی **تویوتا کرولا ۲۰۱۷:**
کاهش ۲۰۰ سی سی حجم موتور نسبت
به نسل قبل و در نتیجه شتاب گیری
کمتر و تئیل بودن ماشین و کاهش حجم
باک.

هوشمند (Technology SST) می شود.
این بدین معناست که با خودرویی کاملاً
ایمن سر و کار داریم.

جمع بندی تویوتا کرولا ۲۰۱۷

کرولا در ۵۰ سالگی خود از ظاهری بروز
و اسپرت برخوردار گشته تا جوانان را
نیز برای خرید ترغیب کند. کرولا یک

خودروی کامپکت خانوادگی است از
سطح مناسبی در امنیت و رفاه سرنشین
بر خوردار است. اگر به دنبال خودرویی

کم دردسر با ظاهری اسپرت ، کم مصرف
و با کاربرد شهری می گردید و شتاب
گیری برایتان چندان اهمیت ندارد، کرولا

گزینه مناسبی برای شماسمت ولی اگر
شتاب گیری برایتان مهم است این خودرو
دلستر دان می کند و بهتر است به دنبال

گزینه های دیگری بگردید. از رقبای اصلی
کرولا می توان هوندا سیویک ، مزدا ۳،
هیوندای النترا و کیا سراتو را نام برد.

ویژگی های مثبت تویوتا کرولا ۲۰۱۷:
به ستاره ایمنی تویوتا ، آپشن های کافی

کمی تئیل شده است. حداکثر سرعت
کرولا ۲۰۱۷ معادل ۱۷۸ کیلومتر بر

ساعت است که برای جاده های ایران
کفایت می کند.

ظرفیت باک کرولا ۲۰۱۷ نسبت به نسل
قبل با ۵ لیتر کاهش به ۵۰ لیتر می رسد.

امنیت تویوتا کرولا ۲۰۱۷

تویوتا کرولا جدید از ۸ ایربگ بهره
می برد که شامل کیسه هوای : جانبی

، پره، راننده ، سرنشین جلو و زانو ها
می باشد. صندلی های جلو از طراحی

ویژه ای برخوردارند که موجب کاهش
صدمات ناشی از تصادف از عقب خودرو

می شود که اصطلاحاً WIL نام دارد.
تویوتا در خودرو کروزای خود از سیستم

ستاره ایمنی بهره برده که شامل:
کنترل پایداری خودرو (VSC)، کنترل

کشش (TRAC)، سیستم ضد قفل
ترمز (ABS)، توزیع الکترونیکی نیروی

ترمز (EBD)، کمک ترمز (BA) و توقف

بررسی تویوتا کرولا ۲۰۱۷ سامورایی پر فروش ژاپنی

اگر می خواهید با مشخصات و ویژگی
های کرولا ۲۰۱۷ این خوش استایل آشنا
شوید، مقاله زیر کمک خوبی در شناخت
شما خواهد بود.

تاریخچه تویوتا کرولا

تویوتا را می توان معروف ترین و شناخته
شده ترین برند آسیا و حتی جهان دانست

چرا که خودروهایش جزء ۱۰ خودروی
پر فروش جهان هستند. پر طرفدارترین

خودروی این شرکت ژاپنی ، تویوتا کرولا
است چرا که توانسته در صدر جدول پر

فروش ترین خودروهای جهان تکیه زند و
آوازه اش را از شرق تا غرب زمین به گوش

همگان رساند. این خودرو از سال ۱۹۶۶
میلادی توسط تویوتا معرفی و عرضه شد

و از آن زمان تاکنون پای ثابت خط تولید
این شرکت قرار دارد.

تویوتا توانسته تا امروز بیش از ۴۲ میلیون
کرولا را تولید و روانه بازار جهانی کند

که خود یک رکورد تاریخی محسوب
می شود. مهم ترین علت فروش بی سابقه

این خودرو را می توان کیفیت بالا ساخت
در کنار قیمت مقرون به صرفه آن دانست

که هر خانواده ای را به فکر خرید آن
می اندازد. شاید کرولا نسخه ۲۰۱۷ را

بتوان جزء دوازدهمین نسل کرولا دانست
که با تغییراتی در ظاهر و آپشن ها وارد

بازار جهانی گشته است.
مشخصات ظاهری تویوتا کرولا ۲۰۱۷

بازر ترین مشخصه تویوتا کرولا ۲۰۱۷ را
در ظاهر فیس لیفت شده اش میدانیم

گویی تویوتا خودرواش را تحت عمل
زیبایی قرار داده و حس خشم و اسپرت

بودن را بیش از پیش در چهره نماینده اش
به نمایش گذاشته است. به گفته تویوتا،

این شرکت جشن ۵۰ سالگی کرولا را
می خواهد با ارائه نسخه ویژه و جدید آن

تکمیل نماید.
در نمای جلو؛ جلو پنجره جدید و مشبک،

چراغ های LED چندگانه و چراغ های
روز روشن ، شکاف دو گوشه کناری سپر

که در انتها به چراغ های مه شکن ختم
می شوند و آرم بزرگ تویوتا خودنمایی

می کنند.
در نمای کناری کرولا ؛ رینگ های ۱۷

اینچی آلایژ آلومینیوم با طرح جدید که
تنها در نسخه SE فول قرار دارد ، به چشم

می خورد. (در سایر نسخه از رینگ های
۱۵ و ۱۶ اینچی در کرولا استفاده شده

است).
در نمای عقب هم از چراغ های LED

استفاده شده و در مقایسه با نسخه
قبلی یک قوس کمائی پیدا کرده که به

هماهنگ شدنش با خطوط بدنه کمک
کرده است.

در کل چهره جدید کرولا اسپرت تر،
عضلاتی تر و خوش استایل تر شده و به

وضوح می توان آن را در کنار نسل های
گذشته اش تشخیص داد.

مشخصات داخلی تویوتا کرولا ۲۰۱۷
در طراحی داخل کابین تویوتا کرولا

۲۰۱۷ دگرگونی بنیادینی همچون
ظاهر بیرونی کرولا به چشم نمی خورد

و طراحان آن بیشتر بر روی کیفیت
و رفق نقش های طراحی های گذشته

تمرکز کرده اند. ترمیم داخلی جدید کرولا
SoftTex نام دارد و از پوشش فابریک

جدید و ویژه ای در آن استفاده شده

خودروهای فولکس تابلوها را برای راننده می خوانند



در زمان رانندگی ممکن است که نتوانید
تابلوهایی که روبه روی خودتان قرار
گرفته را بخوانید. در زمان ترافیک شاید
متوجه تابلوها نشوید. حتی ممکن است
که یک ماشین بزرگ جلویان باشد که
مانع دید شما نسبت به تابلوی روبه رو
شود. این موضوع باعث شده که شرکت
فولکس واگن یک سیستم هوشمند بسازد
که می تواند تابلوها را برای راننده بخواند.
این سیستم همیشه روشن است و با



سفره خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2



گوشی همراه

چگونه تلفن هوشمند معیوب را از طریق کامپیوتر کنترل کنیم؟



موبایل و کامپیوتر خود نصب کنید. سپس با استفاده از یک حساب کاربری به هر دو نسخه اپ وارد شوید. با طی کردن این مراحل، دیگر کار تمام است و به راحتی می توانید تا اندازه محدودی تلفن هوشمند خود را از طریق کامپیوتر کنترل کنید. البته در ارتباط با این موضوع باید به دنبال گزینه Backup بگردید و از طریق تنظیمات آن به بازیابی اطلاعات خود بپردازید.

بازیابی اطلاعات به وسیله Vysor
Vysor هم یکی دیگر از این اپلیکیشن هاست که در عین شباهت بسیار با ایردریوید، ویژگی های منحصر به فردی هم دارد. به عنوان مثال Vysor دارای اکستشنی برای کروم است که از طریق آن نیز می توانید تلفن هوشمند خود را کنترل کنید.

علاوه بر این کاربر می تواند تنها با استفاده از یک کابل USB ساده، تلفن هوشمند خود را از طریق Vysor به کامپیوتر خود متصل کند و از مزایای آن بهره ببرد. البته باید به این موضوع نیز اشاره کرد که Vysor کاملاً رایگان نیست و برای استفاده از امکانات بیشتر آن باید هزینه کنید.

آخرین راهکار

در پایان باید گفت که ممکن است هیچکدام از راهکارهای اشاره شده، نتوانند فایل های شما را برگردانند، پس به همین منظور بهتر است برای به دست آوردن اطلاعات خود کمی هزینه کنید و برای تعمیر موبایل تان به نمایندگی های معتبر مراجعه کنید.

ضبط تماس های مهم در اندروید

اپلیکیشن Record my call می تواند تماس های ورودی و خروجی شما ضبط کند. البته تفاوت این برنامه با سایرین در این است که می تواند ضبط مکالمات را به صورت شخصی سازی شده انجام دهد. مثلاً اگر شما چند نفر را به لیست مخاطبان مهم در این برنامه اضافه کنید، تماس های آنها به صورت خودکار ضبط می شود. برای استفاده از این برنامه مراحل زیر را طی کنید.

۱. ابتدا برنامه Record My Call را دریافت کرده و نصب کنید.
۲. پس از نصب برنامه را باز کنید.
۳. با استفاده از دکمه منوی دستگاهتان، منوی اصلی برنامه را باز کرده و گزینه Dashboard را انتخاب کنید.
۴. وارد منوی Settings شده و گزینه های Manual Record و Active Service را فعال نمایید. توجه داشته باشید که گزینه Record Unchecked Contact غیر فعال باشد.

۵. به منوی اصلی بازگشته و این بار گزینه Tweaks را انتخاب کنید.

۶. حالا منبع صوتی دستگاه را روی microphone تنظیم کرده و گزینه های Record on Connect و Turn Speakerphone On را نیز فعال نمایید.

۷. اکنون دوباره به منوی اصلی بازگشته و این بار Filters را انتخاب کنید.

۸. در اینجا می توانید مخاطبانی را اضافه کنید که قصد دارید هنگام برقراری تماس (هم ورودی و هم خروجی)، مکالماتشان ذخیره شود.

نکته: این اپلیکیشن فقط می تواند از میکروفن دستگاه شما استفاده کند. پس برای ضبط، از هندز فری استفاده نکنید.

و فایل های مهم خود را به حافظه جانبی انتقال دهید. همچنین می توانید با باز کردن قفل موبایل خود، آن را به کامپیوتر نیز متصل کنید و مراحل بازیابی اطلاعات را از آنجا ادامه دهید.

چطور اطلاعات خود را در زمانی که نمایشگر موبایل به طور کلی از بین رفته، بازیابی کنیم؟

اگر نمایشگر شما به طور کامل از کار افتاده باشد، تنها راه پیش روی تان استفاده از یک نرم افزار VNC است. این نرم افزارها همانند پل ارتباطی میان موبایل و کامپیوتر عمل می کنند و می توانند به واسطه آن ها از طریق رایانه شخصی تان، تلفن هوشمند اندرویدی خود را کنترل کنید.

برای استفاده از این برنامه ها، ابتدا می بایست آن ها را هم روی کامپیوتر و هم روی موبایل خود دانلود و نصب کنید. خوشبختانه تنوع خوبی هم در تعداد این اپلیکیشن ها به چشم می خورد و می توانید به راحتی از میان آن ها انتخاب کنید. اما اگر امنیت در کنار کارایی برای تان اهمیت بسیاری دارد، بهتر است از دو اپلیکشنی که در ادامه به آن ها اشاره می کنیم، برای بازیابی اطلاعات خود استفاده کنید.

بازیابی اطلاعات به وسیله AirDroid
ایردریوید یکی از بهترین اپلیکیشن هایی است که می توانید در چنین مواقعی از آن استفاده کنید. این اپلیکیشن کارآمد قادر است تا موبایل و کامپیوتر شما را به هم متصل کند و قابلیت های مختلفی را در اختیار تان بگذارد. کافایت آن را روی

امروز قصد داریم به راهکارهایی اشاره کنیم که به واسطه آن ها می توان اطلاعات مهم روی یک موبایل از کار افتاده را استخراج کرد و در جایی مانند کامپیوتر ذخیره کرد.

قبل از آنکه به سراغ ادامه مطلب برویم، باید به این موضوع اشاره کنیم که بازیابی اطلاعات تنها با استفاده از یک برنامه کامپیوتری ممکن نیست و حداقل باید دو یا سه اپلیکیشن کاربردی را از قبل روی تلفن هوشمند خود برای روز مبادا نصب کرده باشید.

چطور از موبایلی که "تاج اسکرین" آن کار نمی کند، اطلاعات خود را بازیابی کنیم؟

گاهی پیش می آید که یک ضربه محکم به طور کلی تاج اسکرین موبایل را از کار بیاندازد. اما این احتمال وجود دارد که نمایشگر سالم باشد و تنها به اشاره های کاربر واکنشی نشان ندهد. اگر چنین مشکلی با تلفن هوشمند خود پیدا کردید، خوشبختانه با یک راهکار ساده می توانید اطلاعات تان را بازیابی کنید.

گفتنیست که برای شروع به یک کابل USB OTG و یک موس کامپیوتر احتیاج دارید. برای شروع ابتدا کابل OTG را به موبایل خود وصل می کنید و از طریق رابط آن، موس را به تلفن هوشمند خود بشناسانید. با اتصال موس به موبایل، یک اشاره گر روی صفحه ظاهر می شود و می توانید به واسطه آن به تمامی بخش های تلفن هوشمند خود دسترسی پیدا کنید. با شناسایی موس توسط موبایل، می توانید قفل تلفن هوشمند خود را باز کنید

از جزوه تان عکس بگیرید این اپلیکیشن معادلات را حل می کند!



بعضی ها می گویند این اپلیکیشن برای شاگرد تبدیل هاست. اما خیلی از دانش آموزان و دانشجویان توانستند از آن به عنوان اپلیکیشن کمک آموزشی با

در جهت سرعت در حل معادلات و مسائل بزرگتر استفاده کنند. Photomath که به تازگی نسخه جدیدش آمده به هر حال یک اپلیکیشن جنتجالی است. شما با دوربین موبایل تان از روی معادله یا مسئله ریاضی نوشته شده روی صفحه دفترتان عکس می گیرید و این اپلیکیشن علاوه بر جواب نهایی راه حل و مراحل حل را هم برایتان در یک چشم بر هم زدن نشان می دهد. بهتر است به جای فکر

منفی به این اپلیکیشن به عنوان یک ابزار کمک آموزشی بسیار خوب برای پیشرفت تان فکر کنید و فکر تقلب با آن را از سرتان بیرون بیندازید!

این اپلیکیشن در ابتدای راه است و فعلاً فقط می تواند معادلات و مسائل ساده ریاضی را حل کند و خبری از حل مسائل پیچیده مانند انتگرال و سری ها فعلاً نیست. علاوه بر این باید دست خط تان شبیه حروف چایی باشد تا اپلیکیشن بتواند اعداد انگلیسی و علامت را به درستی تشخیص دهد. این اپلیکیشن را می توانید برای آیفون و گوشی ها اندرویدی به صورت رایگان دانلود کرد.

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

LITIGATION

دعای قضایی

FAMILY LAW

امور خانوادگی

DISABILITY CLAIMS

دعای صدمات بدنی

WSIB

تصادفات ناشی از کار



Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

- حمل و نقل هوایی و دریایی
- به تمام نقاط دنیا
- حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر
- بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک
- واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

دانش

برای مبارزه با قحطی؛

دانشجوی ایرانی باغچه معلق بدون خاک ساخت



یک دانشجوی ایرانی باغچه معلق ساخته که بدون خاک و با مصرف اندکی آب قابلیت پرورش سبزیجات را دارد. نیکان آقابابایی دانشجوی طراحی دانشگاه ترنت، با کمک روشی ارزان سبزیجات را بدون خاک و با مقدار کمی آب پرورش می‌دهد. او در حقیقت یک باغچه کوچک معلق ساخته است که در هر محیطی قادر به تولید محصول است. او امیدوار است روزی بتواند قحطی را در جهان ریشه کن کند و برای مردم مناطق حومه‌نشین درآمدزایی کند.

یک دانشجوی ایرانی باغچه معلق ساخته که بدون خاک و با مصرف اندکی آب قابلیت پرورش سبزیجات را دارد. نیکان آقابابایی دانشجوی طراحی دانشگاه ترنت، با کمک روشی ارزان سبزیجات را بدون خاک و با مقدار کمی آب پرورش می‌دهد. او در حقیقت یک باغچه کوچک معلق ساخته است که در هر محیطی قادر به تولید محصول است. او امیدوار است روزی بتواند قحطی را در جهان ریشه کن کند و برای مردم مناطق حومه‌نشین درآمدزایی کند.

محصولات کشاورزی که در ایستگاه فضایی بین‌المللی تولید شده بود، مبنای لازم برای فناوری‌های آقابابایی را فراهم کرد. فضانوردان در ایستگاه بین‌المللی فضایی دانه گیاهان را در بالش‌های کوچکی کاشتند که جایگزین خاک بودند، این بالش‌ها به رشد ریشه و ذخیره آب کمک می‌کردند.

آقابابایی نیز با استفاده از همین فناوری باغچه کوچک معلق خود را ساخت. او پس از کاشت دانه‌ها در باغچه، یک محلول مغذی را روی ریشه گیاهان اسپری کرد. از سوی دیگر اکسیژن موجود در اتاق نیز توانست اطراف ریشه‌های گیاه جریان یابد و به روند رشد کمک کند.

باغچه معلق علاوه بر ارزانی به خانواده‌های ساکن در شرایط نامساعد آب و هوایی کمک می‌کند سبزیجات پرورش دهند. این باغچه معلق کوچک در مقایسه با روش‌های معمولی ۹۰ درصد آب کم‌تری مصرف می‌کند.

دانشمند ایرانی

از ته سیگار آسفالت می‌سازد



عباس مهاجرانی دانشمند ایرانی در دانشگاه RMIT استرالیا نوعی آسفالت با ته سیگار ساخته است. به این ترتیب علاوه بر کاهش این زباله سمی در محیط زیست بر قدرت تحمل ترافیک آسفالت نیز افزوده شده است. سالانه در نتیجه تولید ۶ هزار میلیارد نخ سیگار، بیش از ۱.۲ میلیون تن ته سیگار

به وجود می‌آید. این مواد نوعی زباله سمی به حساب می‌آید. مهاجرانی همراه گروهی از محققان سال گذشته در پروژه‌ای دیگر ته سیگارها را درون بلوک آجر به کار بردند. با این کار ته تنها از نشت مواد شیمیایی سمی به محیط زیست جلوگیری شد بلکه قدرت

آجر نیز ارتقا یافت. به عبارت دیگر اضافه کردن ته سیگار به آجر انرژی مورد نیاز برای پخت آجر را ۵۰ درصد می‌کاهد و از سوی دیگر ویژگی‌های عایق بندی این مصالح را می‌افزاید.

درهمین راستا مهاجرانی و همکارانش روی مزایای استفاده از ته سیگار در آسفالت مطالعاتی انجام دادند. نخست آنها ته سیگار را در پارافین و بیتومن قرار دادند تا از نشت مواد سمی جلوگیری کنند. سپس آن را در مخلوط داغ آسفالت ترکیب کردند.

محققان با آزمایش نمونه‌هایی از آسفالت به دست آمده، متوجه شدند نه تنها این ماده قابلیت تحمل ترافیک زیاد را دارد بلکه مقدار کمتری از گرمای خورشید را جذب می‌کند. به این ترتیب از گرم شدن بیش از حد شهرها نیز اجتناب می‌کند.

مهاجرانی در این باره می‌گوید: تحقیق ما نشان می‌دهد می‌توان هنگام ساخت مصالح ساختمانی جدید از مشکل زباله‌ها در محیط زیست نیز کاست.

محققان نروژی با تبدیل سلول‌های پوست به سلول‌های تولیدکننده انسولین با استفاده از روش سلول‌های بنیادی، به درمان دیابت یک قدم نزدیک‌تر شدند. محققان در این مطالعه از سلول‌های پوستانی بیماران دیابتی استفاده کردند و با استفاده از روش سلول‌های بنیادی، سلول‌ها را به سلول‌های تولیدکننده انسولین تبدیل کردند. هدف این مطالعه پیوند این سلول‌ها در زیر پوست بیماران دیابتی است. هدف بعدی محققان قرار دادن شات‌های

انسولین و دستگاه اندازه‌گیری قند میکروسکوپی به همراه سلول‌های ترشح‌کننده انسولین در زیر پوست است تا به محض مشاهده کاهش انسولین، هورمون با دوز مناسب وارد بدن بیمار شود. با توجه به مضل چاقی و رواج زندگی بی‌تحرک، دیابت تهدیدی جدی برای اکثر افراد است. محققان به دنبال روشی برای نظارت مداوم و ترشح خودکار انسولین در بدن در جهت کنترل دیابت هستند. در حال حاضر بیش از ۴۲۲ میلیون نفر در سراسر جهان گرفتار دیابت

محققان نروژی با تبدیل سلول‌های پوست به سلول‌های تولیدکننده انسولین با استفاده از روش سلول‌های بنیادی، به درمان دیابت یک قدم نزدیک‌تر شدند. محققان در این مطالعه از سلول‌های پوستانی بیماران دیابتی استفاده کردند و با استفاده از روش سلول‌های بنیادی، سلول‌ها را به سلول‌های تولیدکننده انسولین تبدیل کردند. هدف این مطالعه پیوند این سلول‌ها در زیر پوست بیماران دیابتی است. هدف بعدی محققان قرار دادن شات‌های

ماهی‌های قرمز

الکل تولید می‌کنند تا زنده بمانند

محققان دانشگاه آسلو کشف کرده‌اند که ماهی قرمز از طریق انتشار اسید لاکتیک خطرناک به عنوان الکل، می‌تواند از مرگ بگریزد. ظاهراً این ماهی‌ها به واسطه روند تکامل، تبدیل به متخصصان تولید الکل شده‌اند.

کاراسیوس نام یک جنس از تیره کیورماهیان است. بزرگ‌ترین گونه این جنس، "کاراس" نام دارد و مشهورترین گونه این جنس، ماهی قرمز است. در استان گیلان به این ماهی، ماهی اوشین گفته می‌شود و آفت استخرهای ماهی‌های گرمابی است، زیرا غذای

ماهیان قرمز از جمله گونه‌های غیربومی بسیاری از مناطق جهان هستند و در مقابل شرایط نامساعد محیطی مقاومند. محققان به منظور تعیین چگونگی تولید الکل توسط ماهیان کاراسیوس، گروهی از آنان را به مدت یک هفته در مخزن‌های بدون هوا قرار دادند. سپس نمونه DNA آنها را برداشتند تا توالی آنها را برای شناخت آنچه در سلول‌های آنان اتفاق می‌افتد، بررسی کنند.

ماهیان قرمز از جمله گونه‌های غیربومی بسیاری از مناطق جهان هستند و در مقابل شرایط نامساعد محیطی مقاومند. محققان به منظور تعیین چگونگی تولید الکل توسط ماهیان کاراسیوس، گروهی از آنان را به مدت یک هفته در مخزن‌های بدون هوا قرار دادند. سپس نمونه DNA آنها را برداشتند تا توالی آنها را برای شناخت آنچه در سلول‌های آنان اتفاق می‌افتد، بررسی کنند.

آنچه محققان کشف کرده‌اند این است که ماهی‌ها در سلول‌های خود دو دسته پروتئینی دارند که مسئول تجزیه کربوهیدرات‌ها هستند. آنها همچنین دریافتند در حالی که یک دسته به طور مشابه برای تولید انرژی عمل می‌کند، دسته دیگری به شدت به علت فقدان یا عدم وجود اکسیژن به وجود می‌آید.

سر دفتر استادر رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا

فوق لیسانس حقوق از انگلستان

دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حضانت و حق دیدار فرزندان
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی
- موارد انسان‌دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعای حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

سالمندی- روانشناسی

عشق سالمندی تولدی دیگر است

با هم به کافی شاپ بروند یا دست در دست هم قدم بزنند. اما تراژدی وقتی عمیق تر می‌شود که زن و مرد سالمندی مجرد هستند عاشق هم بشوند. دلیل این که از واژه "تراژدی" استفاده شده این است که جامعه ما فرهنگ پذیرش عشق سالمندان را ندارد. بدبختانه اولین مخالفان عشق سالمندان، فرزندان آن‌ها هستند که روی پدر و مادرشان مثلاً "غیرت" دارند و اجازه عاشق شدن را به آن‌ها نمی‌دهند. بازدارندگان عشق سالمندان فقط بچه‌ها نیستند. متأسفانه افراد زیادی به خود اجازه دخالت می‌دهند. اگر به سلامت سالمندان اهمیت می‌دهیم باید معیارهای کهنه را دور بریزیم و جور دیگری نگاه کنیم. عشق سالمندی، تولدی دوباره برای آنهاست.

شده است. سالمندانی که با همسرشان زندگی می‌کنند بهترین فرصت را برای عشق ورزیدن دارند. از طرفی بچه‌ها خانه را ترک کرده‌اند و از طرف دیگر آن‌ها بازنشسته هستند و دیگر جویای مال و نام و جاه نیستند. بنابراین وقت کافی دارند که خالصانه به همسرشان عشق بورزند. عشق با سلامت روان در همه دوره‌های زندگی و از جمله سالمندی ارتباط زیادی دارد. اما بگذارید نیم نگاهی به نقطه ضعف‌های فرهنگی جامعه‌مان در رابطه با عشق سالمندی داشته باشیم. در فرهنگ ما متأسفانه عشق ورزیدن بین زنان و مردان سالمند کم رنگ است. آن‌ها از عشق ورزیدن و ابراز هیجان‌های عاشقانه حجلت می‌کشند و عشق را متعلق به جوان‌ها می‌دانند. خیلی به ندرت دیده می‌شود که یک زن و مرد سالمند ایرانی



در دنیای امروز دوران پس از بازنشستگی یکی از بهترین دوران‌های عشق ورزیدن است. متأسفانه افراد زیادی در سالمندی از نعمت حضور همسر بی بهره‌اند. یا همسرشان فوت شده یا از آن‌ها جدا

نقش شبکه های اجتماعی در سلامت ذهنی سالمندان

یافته‌ها حاکی از آن بود که داشتن حیوانات خانگی، روابط اجتماعی دوستانه و حتی داشتن فیس بوک و اسکایپ می‌تواند سلامت ذهنی و سلامتی سالمندان را تقویت کند. به گفته محققان، به طور کلی تنهایی و انزوی اجتماعی خطرات زیادی را برای سالمندان به دنبال دارد و داشتن روابط اجتماعی خطر زوال قدرت شناختی را در این افراد کاهش می‌دهد.

شرکت در کلاس‌های متنوع، پیدا کردن دوستان جوان، تماس و یا دیدار با دوستان و همسایه‌ها از جمله کارهایی است که محققان برای داشتن سالمندی سالم توصیه کرده‌اند.



به گزارش العالم، نتایج به دست آمده حاکی از آن است که از هر ۱۰ نفر افراد بالای ۴۰ سال، چهار نفرشان فاقد هرگونه روابط اجتماعی هستند؛ این افراد سلامت مغزی پایینی را ازخود نشان دادند.

مطالعه پژوهشگران جان هاپکینز نشان می‌دهد که داشتن اخلاقی ارتباطات اجتماعی و معاشرت با دوستان و آشنایان می‌تواند روند کند شدن ذهن را که نتیجه پیری است، کاهش دهد.

تنهایی و انزوا مهمترین عامل بیماری در سالمندان



حمایت از سالمندان معتقدند باید برای حل این معضل راه حل‌هایی اندیشیده شود. شاید برگزاری جلساتی برای آشنا کردن سالمندان با یکدیگر یا حمایت همسایه‌ها از این افراد بتواند تا حدی به بهبود شرایط زندگی این افراد کمک کند. تعدادی از محققان معتقدند تنهایی در حال گسترش است و اثرات مخرب آن در حد چاقی یا سیگار کشیدن است، اما متأسفانه بسیاری از مردم به این موضوع باور ندارند. در یک نظرسنجی که روی بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ نفر انجام شده بود فقط یک پنجم مردم تصور می‌کردند تنهایی می‌تواند باعث بروز بیماری‌های جسمی در یک فرد شود و سلامت او را تهدید کند.

این در حالی است که سازمان بهداشت جهانی اثرات مخرب تنهایی را بیش‌تر از سیگار و در حد چاقی عنوان کرده است. چندی پیش تحقیقاتی در ۱۴۸ کشور جهان و روی ۳۰۰ هزار نفر انجام شد که نشان می‌داد افرادی که زندگی اجتماعی گسترده‌ای ندارند و ارتباط چندانی با دوستان و آشنایان خود برقرار نمی‌کنند با احتمال ۵۰ درصد بیشتر از دیگر زنان ممکن است در آینده دچار بیماری‌های قلبی شوند.

میزان ابتلا به بیماری‌های قلبی نیز در میان زنان تنها بیش از سایرین است. زنانی که احساس تنهایی می‌کنند به احتمال ۶۶ درصد بیشتر از دیگر زنان ممکن است در آینده دچار بیماری‌های قلبی شوند.

کمبود فعالیت بدنی و نداشتن رژیم غذایی سالم از دیگر مشکلاتی است که این گروه از افراد جامعه با آن درگیر هستند.

تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهد تنهایی به شدت روی سیستم ایمنی و سلامت قلبی و عروقی سالمندان تأثیر منفی می‌گذارد و نداشتن ارتباط اجتماعی یکی از مهم‌ترین دلایل ابتلای یک فرد سالمند به بیماری آلزایمر است. به همین دلیل علاوه بر مشکلاتی که همراه با افزایش سن در میان سالمندان به وجود می‌آید تنهایی را نیز باید به عنوان یک معضل جدی مورد توجه قرار داد. اگر سیاست‌گذاران امر سلامت به دنبال بهبود وضعیت زندگی سالمندان هستند باید حتماً در مورد احساس تنهایی و عواقب جبران ناپذیری که این موضوع روی زندگی این گروه می‌گذارد نیز فکری کنند.

تحقیقات انجام شده در کشور انگلستان نشان می‌دهد تقریباً نیمی از سالمندان بالای ۷۵ سال در این کشور تنها زندگی می‌کنند و نزدیک به یک‌دهم از سالمندان، خود را به شدت تنها احساس می‌کنند.

نزدیک به یک پنجم آن‌ها حداکثر یک بار در هفته دوستان، اعضای خانواده یا همسایه‌های خود را می‌بینند. این در حالی است که نزدیک به یک‌دهم آن‌ها همین ارتباطات اجتماعی را نیز کم‌تر از یک بار در ماه تجربه می‌کنند. به همین دلیل تعدادی از سازمان‌های

گروهی از سازمان‌های حمایت از سالمندان در کشور انگلستان اعلام کردند تنهایی و انزوا از مهم‌ترین عوامل بروز بیماری‌های مختلف در بین سالمندان است.

مطالعات انجام شده در این زمینه نشان می‌دهد تنهایی خطر ابتلای سالمندان به افسردگی را افزایش می‌دهد و باعث کاهش تحرک بدنی و تشویق آن‌ها به خوردن غذاهای ناسالم می‌شود. آمارهای منتشر شده در این زمینه حاکی است، تقریباً یک‌دهم سالمندان به شدت تنها هستند و از این معضل رنج می‌برند. به همین دلیل این سازمان‌ها معتقدند تنهایی باید به عنوان یک معضل جدی برای سلامت جامعه شناخته شود. این در حالی است که فقط یک پنجم مردم از ارتباط بین تنهایی و ابتلا به بیماری‌های جسمی آگاهی دارند.

درست است که بسیاری از مردم از اثرات روحی و روانی تنهایی روی انسان‌ها مطلع هستند، اما فقط تعداد کمی از آن‌ها باور دارند این حالت می‌تواند عوارض جسمی داشته و منجر به بیماری شود. این در حالی است که بسیاری از سالمندان به دلیل تنها بودن به نوعی در خانه‌های خود زندانی شده‌اند و به همین دلیل تحرک بدنی کافی ندارند. سالمندانی که ارتباطات اجتماعی کافی ندارند و نمی‌توانند با دوستان یا اعضای خانواده خود دیدار داشته باشند با احتمال بیشتری ممکن است به افسردگی‌های شدید مبتلا شوند.

دفتتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

- Small Claims Court matters
- Landlord & Tenant matters
- Shoplifting
- All Criminal matters
- Car Accidents
- WSIB matters
- Slip & Fall matters
- Speeding
- Driving with no Insurance
- ODSP Appeals

- کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰
- کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر
- سرقت از فروشگاه
- و همچنین:
- کلیه امور کیفری
- آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات
- آسیب دیدگیهای حین انجام کار
- زمین خوردگی
- سرعت غیر مجاز
- رانندگی بدون بیمه
- اگر تقاضای دریافت حقوق از کارافتادگی شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

سازان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

Access Paralegal Services

با بهترین قیمت

قالیشوئی مازیک

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلیه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

**Mehrdad Mike
Salamzadeh**
B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations
416.226.0737
Tel: 416.226.7346

Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

مهاجرت به کانادا Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شپ

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمديد کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

**ترجمه
رسمی**

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

کودک- روانشناسی

بازی ها و فعالیت های درمانی برای کودکان با نیازهای خاص



**شیدا معنوی
روانشناسی**

فعالیت‌های بعد از مدرسه و روزهای آخر هفته برای کودکان با نیازهای خاص می‌تواند باعث تقویت اعتماد به نفس، کسب مهارت‌های متفاوت، دوستی و حس تعلق شود. ایجاد ارتباط در یک محیط مشترک با سایر کودکان می‌تواند بسیار با ارزش باشد.

کمیانی متروکیدز از متخصصان درباره فعالیت‌های متفاوت در حوزه‌های متفاوت سوال کرده است. در زیر تعدادی از پیشنهادات آن‌ها را می‌بینید:

اختلال بیش فعالی
اختلال عدم توجه
پیشنهادات از مرکز دلور، ماری پکسون، رئیس مرکز

نمایش و تئاتر: مهارت‌های نمایشی رفتار را بطور طبیعی شکل می‌دهد و به دانش‌آموزان با اختلال بیش فعالی/ اختلال عدم توجه فرصتی را برای یادگیری مهارت‌های اجتماعی و آزمون ایده‌های جدید در محیطی کنترل شده و قابل پیش‌بینی (فیلم نامه) پیشنهاد می‌دهد. نمایش فرصت را برای درخشش فردی و همچنین کار گروهی برای خلق اثر ارائه می‌دهد.

هنر صنعتی یا تکنولوژی: بیشتر دانش‌آموزان بیش فعال یا مبتلا به اختلال عدم توجه به دنبال فرصت برای ساخت چیزی جذاب هستند. دانش‌آموزانی که در درک مفاهیم انتزاعی مشکل دارند، می‌توانند ایده‌های جدید و مهارت‌های فیزیکی ظریف را حین کار با دست‌آنها دریاوند. آنها این فرصت را دارند که در محیطی که کسی آن‌ها را نظارت می‌کند، چکش کاری یا، دریل‌کاری کنند یا به خمیر شکل بدهند.

عکاسی: همه افراد دنیا را به یک شکل نمی‌بینند. برای دانش‌آموزان با اختلال بیش فعالی/ اختلال عدم توجه، یادگیری عکاسی از آنچه آنها دنیا را می‌بینند تجربه‌ای آزاد و رهاست. داشتن مهارت‌هایی مثل انتقال عکس‌ها به کامپیوتر یا پرده‌آش چاپ و پرینت عکس، به نوجوان اعتماد به نفس، مهارت توجه و فرصت به اشتراک‌گذاری آنچه اطرافش هست به دیگران را می‌دهد.

ورزش: بسیاری از افراد بیش فعال ترکیبی از هیجان و عمل در ورزش‌های مختلف را نشان می‌دهند. آنها دوستان زیادی را ملاقات می‌کنند، و با آنها یک چهارچوب با فرصت‌های فردی برای موفقیت و هدف گروه برای برنده شدن کار می‌کنند.

کلوب‌های بازی‌های ویدئویی: بسیاری از نوجوانان از بازی‌های ویدئویی لذت می‌برند که انگیزش بالایی را پیشنهاد دهند. در محیط کلوب، دانش‌آموزان می‌توانند با هم همکاری کنند و فرصت به

اشتراک گذاشتن اطلاعات روی بازی‌های مختلف را داشته باشند. آنها همچنین می‌توانند بصورت فردی بدون داشتن استرس رقابت و همراهی هم بازی‌ها، بازی کنند.

سندروم آسپرگر
پیشنهادات از دیدرا ریت، گروه AS-CEND، گروه سندروم آسپرگر برای ایالت فیلالدیا

کلاس‌های نمایش: کودکان درک نشانه‌های اجتماعی، همکاری، داشتن مکالمه معنی‌دار و دوست پیدا کردن را یاد می‌گیرند. خلاقیت نیز تشویق می‌شود. **کلاس‌های آداب معاشرت:** کودکان نه تنها رفتار اجتماعی را یاد می‌گیرند، اهمیت رفتار اجتماعی را نیز درک می‌کنند. موضوع فقط اینکه: مامان می‌گه چطور باید رفتار کرد؟ نیست، متخصص جمیع امور می‌گوید! پس باید رعایت کنم."

اسب دوانی: کودکان در طیف اتیسم بعضی اوقات مشکلات حسی دارند. حرکت با اسب می‌تواند به آنها کمک کند که بفهمند بدنشان برای داشتن تناسب و هماهنگی چگونه در فضا حرکت می‌کند. **کلوب‌های کتاب خانه:** کتابخانه می‌تواند محیطی امن برای بچه‌های دمدی باشد. مسئولان کتابخانه اصولا درک می‌کنند. برخی کتابخانه‌ها کلوب‌های بازی ویدئویی یا کلوب‌های مخصوص دیگری دارند که برای علائق خاص می‌تواند جذاب باشند.

کلوب لگو و روباتیک: بسیاری از کودکان در طیف اتیسم دوست دارند که چیزها را روی هم بگذارند و بسازند. کلوب‌ها نیاز به کار گروهی دارند که مشکلات را حل کنند.

بازی‌های عملیاتی و اکتشافی: بسیاری از بچه‌ها با سندروم آسپرگر مدال و نشان، ساختار سلسله مراتب و رفتن از مرحله‌ای به مرحله دیگر را دوست دارند. انتظارات در این بازی‌ها واضح است. شرکت در پروژه‌های گروهی مهارت‌های اجتماعی را می‌سازد.

تیم‌های چالشی ورزشی: بعضی مراکز ورزشی، تیم‌های ورزشی مثل فوتبال برای کودکان با نیازهای خاص دارد. عضویت در این تیم‌ها، راهی مفید برای کودک دمدی مزاج است.

اختلال ارتباط
پیشنهادات از دبرا آهازیک، مدیر سیستم مدارس، انجمن آمریکایی تکلم، زبان و شنوایی

پروژه‌های مخصوص جامعه: فعالیت‌هایی که شامل امور ساده مانند جابجایی غذا یا جمع‌آوری موارد مورد نیاز مدرسه برای خانواده‌هایی نیازمند، ارزش کمک به دیگران؛ و در حین آن، کسب تجربه برای ساختن دوستی‌ها و تمرین مهارت‌هایی مانند دسته‌بندی، پیروی از دستورات، ترتیب و توصیف را

واقعیتهایی در مورد والدین کودکان استثنایی

این دلیل است: برخی از ما تجارب بدی با هم کلاسی‌های فرزندانمان، سایر والدین و معلمان داشته‌ایم. ما از اتفاقات گذشته یاد گرفتیم که همه بچه‌ها و بزرگسالان مثل ما نیستند. همچنین، می‌دانیم دیگران، ما و بچه‌های ما را نظاره می‌کنند. ما متفاوتیم و این را می‌دانیم!

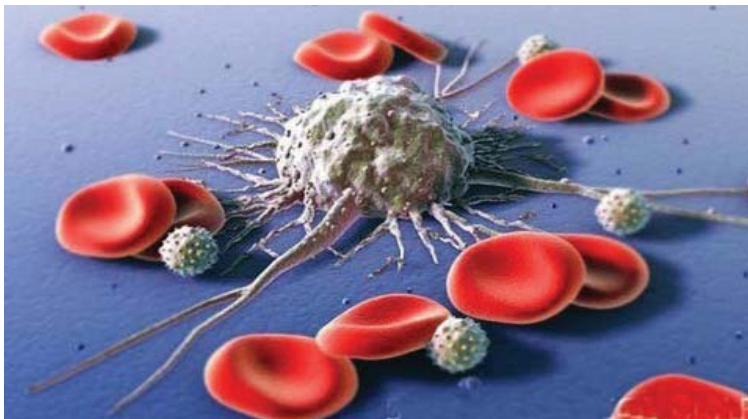
۱۴- ما دوست داریم در مورد فرزندانمان مانند شما حرف بزنیم
۱۵- والدین کودکان استثنایی بودن با ارزش است، بیشتر از هر آنچه تاکنون انجام دادم. چیزهای کوچک، در دنیای ما اصولا بسیار بزرگ است. این را قبل از

متن زیر توسط لیزا اسمیت مادر ۷ فرزند که ۲۰تای آنها استثنایی هستند، نوشته شده است:

۱۲- بعضی اوقات، تعداد کمی از ما، نه خیلی زیاد، ولی تعداد کمی از ما والدین، احساس گناه می‌کنیم. نکته به خاطر استفاده از مواد شوینده هنگام بارداری، این اتفاق افتاده است؟ نکته باید درمان را زودتر شروع می‌کردیم؟ نکته باید بیشتر تلاش می‌کردیم؟ بعضی وقت‌ها به این چیزها هم فکر می‌کنیم... البته نه زیاد...! ۱۳- بعضی وقت‌ها والدین کودکان استثنایی حالت دفاعی می‌گیرند. این موضوع به

دانش - پزشکی

تشخیص سرطان سینوس با آزمایش خون



"سرطان نازوفارنکس ارتباط نزدیکی با ویروس Epstein-Barr دارد. این ویروس عضو خانواده تیکخال‌بافت." وی در ادامه می‌افزاید: "زئوم ویروس Epstein-Barr در بیش از ۹۹ درصد سلول‌های تومور سرطان نازوفارنکس یافت می‌شود. از اینرو این باور وجود دارد که این ویروس یکی از فاکتورهای ایجادکننده این سرطان است." حال این آزمایش خون امکان سریع و آسان تشخیص این نوع سرطان را فراهم کرده است.

سقف دهان و درست در پشت مجاری بینی، قرار دارد و به عنوان یک گذرگاه هوایی بین بینی و گلو عمل می‌کند. سرطان نازوفارنکس نسبتاً نادر بوده و به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر یک مورد احتمال ابتلا به این سرطان وجود دارد. این بیماری بیشتر در جنوب چین و سایر بخش‌های آسیا و شمال آفریقا شایع است و تشخیص به موقع آن شیوه بسیار مهمی در نجات جان بیماران خواهد بود. دنیس لوه، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه چین، در این باره می‌گوید:

طبق اعلام انجمن سرطان آمریکا، آزمایش جدید خون DNA می‌تواند نوع نادر اما مرگبار سرطان را که در سینوس‌ها اتفاق می‌افتد تشخیص دهد. طبق نتایج آزمایشات بالینی، این آزمایش خون در ۹۷ درصد موارد وجود "سرطان نازوفارنکس" را به درستی تشخیص داد. محققان در این آزمایش خون به بررسی وجود ویروس Epstein-Barr در DNA نمونه‌های خون پرداختند. نازوفارنکس قسمت فوقانی گلو است که در پشت بینی، درست بالای قسمت نرم

پس از ۶۰ سالگی، واکسن زونا را فراموش نکنید



واکسناسیون بر ضد ویروس واریسلا-زوستر مشورت کنید. توجه داشته باشید وقتی مبتلا به زونا فعال هستید، ویروس این بیماری واگیر می‌تواند به دیگران منتقل شود، بنابراین به آنان در این باره اطلاع دهید. این امر بخصوص در صورتی که با فردی که دستگاه ایمنی‌اش مختل است، اهمیت پیدا می‌کند.

در ستین بالاتر باعث ایجاد زونا شما شود. علائم زونا شامل: تاول‌های پوستی، خارش، خستگی و تب است. بهترین راه برای پیشگیری زونا واکسناسیون بر ضد ویروس ایجادکننده آن است. مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا توصیه می‌کنند که افراد ۶۰ ساله و بالاتر این واکسناسیون را انجام دهند. با دکترتان درباره

زونا عارضه پوستی بسیار دردناکی است که در بزرگسالان رخ می‌دهد و عامل ایجاد آن ویروس ایجادکننده آبله‌مرغان در کودکان، ویروس واریسلا-زوستر (VZV) است.

اگر شما در ستین پایین‌تر به آبله‌مرغان مبتلا شده باشید، پس از بهبودی، ویروس واریسلا-زوستر ممکن است به‌صورت غیرفعال در بدن شما باقی بماند و بعدها

استرس، یکی از مهمترین علل نابینایی!



های RPE، نقش مهمی در بینایی دارند و سلول‌های حساس به نور موسوم به گیرنده‌های نوری را پشتیبانی می‌کنند. در انحطاط ماکولای تر که شدیدتر از نوع خشک است، رگ‌های خونی غیر طبیعی، مایع مخاطی یا خون را وارد منطقه ماکولای می‌کنند بر اساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، در آمریکا حدود ۱/۸ میلیون فرد ۴۰ ساله و بالاتر، به این عارضه مبتلا هستند و این رقم تا سال ۲۰۲۰ میلادی، به ۲٫۹۵ میلیون نفر خواهد رسید.

در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد. نتایج این تحقیقات در نشریه Vision Science منتشر شده است.

آزمایش‌های بیشتر است. AMD، یکی از مهمترین علل نابینایی در سالمندان محسوب می‌شود و یک پنجم افراد بالای ۷۵ سال به آن مبتلا هستند. این بیماری بدون درد به مرور زمان دید مرکزی سالمند را کاهش می‌دهد و به دو نوع انحطاط خشک و تر تقسیم بندی می‌شود. انحطاط ماکولا معمولاً به دلیل رسوب چربی و پروتئین در شبکه چشم بوجود می‌آید که مانع از رسیدن مواد مغذی به سلول‌های حساس به نور می‌شود. در این عارضه، یک لایه از سلول‌های اپیتلیال رنگدانه‌ای شبکه (RPE) واقع در ماکولا، تخریب می‌شوند. سلول

مطالعات محققان دانشگاه ایالتی اوهایو آمریکا نشان می‌دهد سطح بالای استرس با انحطاط ماکولای وابسته به سن، یکی از مهمترین دلایل نابینایی با افزایش سن، مرتبط است.

به نقل از مدیکال ساینس، محققان ۱۳۷ بیمار مبتلا به انحطاط ماکولای وابسته به سن (AMD) را با استفاده از یک مقیاس سنجش استرس به نام PSS مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان می‌دهد سطح بالای استرس با بیماری AMD مرتبط است. محققان احتمال می‌دهند دلیل این ارتباط این است که AMD یک بیماری التهابی محسوب می‌شود و استرس یکی از مهمترین عوامل تحریک‌کننده التهاب است. دستیابی به نتایج دقیق‌تر نیازمند

دکتر صفر داعی

روان در مانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلالات خانوادگی، مشکلات شخصیتی، مشکلات کودکان و نوجوانان پذیرش مصدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی



Office:
905.770.4556

Cell:
416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحي

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انتاریو



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه یورک

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره های آموزشی

فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی



کامل ترین و موفق ترین کلاس های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره های لیسانس و فوق لیسانس ، خصوصاً معماری توسط مهرداد صبوحي

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

کودک - پزشکی

علت و درمان تیک عصبی در کودکان



دکتر روحی - روانپزشک: شما هم رفتارهای تکراری یا واکنش های بی دلیل را در آدم های زیادی دور و بر خود دیده اید. کسی که بدون علت پای خودش را تکان می دهد، فردی که بیش از اندازه پلک می زند یا شخصی که با فواصل کوتاه بدون اینکه مریضی یا گلودردی داشته باشد، سرفه می کند. همه این رفتارها یک نام دارند: **تیک**.

این وضعیت گاهی اوقات شامل کودکان نیز می شود. تحقیقات نشان داده که ۲۴ درصد از کودکان در مراحل مختلف رشد دچار تیک می شوند. اگر کودک شما نیز رفتارهایی از این دست دارد که احتمال چنین اختلالی را در او می دهید، با این مطلب همراه باشید.

تیک، عبارت است از انجام دادن حرکت و رفتاری یا ایجاد کردن صدایی به صورت غیر ارادی که به طور ناگهانی از فرد سر می زند و به صورت تکرار شونده و سریع اما فاقد ریتم باشد. تیکها حداقل به صورت گذرا در بسیاری از افراد از جمله کودکان دیده می شود و معمولاً استرس ها بروز آن را افزایش، و تمرکز شخص آن را حداقل برای مدت زمان کوتاهی کاهش می دهد.

انواع تیک را بشناسید!

تیک ها بر اساس عملی که انجام می شود به دو دسته تقسیم می شوند که هر کدام دارای دو نوع ساده و مرکب هستند:

صوتی: تیک هایی که با صدا همراه هستند و نمونه های ساده این نوع تیک مانند سرفه کردن، صاف کردن گلو هستند. از انواع مرکب این تیک می توان به تکرار کلمات، ناسرا دادن، پژواک گویی و... اشاره کرد.

حرکتی: همراه با رفتار و فعلی هستند مانند پلک زدن، شکلک درآوردن، تنگ کردن چشم ها، بالا انداختن شانه یا تکان دادن سر. این دسته از تیک ها در کودکان معمول است. انواع مرکب آن می توان

شامل برخی حالات یا حرکات صورت، پریدن، لمس کردن و مانند آنهاست. تیک های حرکتی مرکب به طور کلی آهسته تر تکرار می شوند و ممکن است هدف دارتر از تیک های حرکتی ساده به نظر برسند.

توره چیست؟

تیکها بر اساس ماندگاری و زمانی که در رفتار فرد باقی می ماند نیز به دو دسته گذرا و مزمن تقسیم می شوند. تیک های گذرا حداقل ۴ هفته دوام می آورند و این به این معنی است که تکرار رفتاری در مدت زمانی کمتر از این زمان تیک محسوب می یابد. تیک های مزمن بیشتر از ۱۲ ماه و به دفعات و طی روزهای سال ادامه می یابد. تیک های مزمن بیشتر بین سنین ۶ تا ۱۲ سالگی دیده می شود.

بگذارید آخرین نوع تیک را نیز برایتان توضیح دهم و در ادامه به سراغ علل و درمان ها برویم. نوع خاصی از تیک مزمن وجود دارد که در آن فرد دچار تیک صوتی و حرکتی به صورت همزمان است. این اختلال تورث یا توره نام دارد. تیکها بر اساس ماندگاری و زمان به دو دسته گذرا و مزمن تقسیم می شوند:

چه علت هایی

تیکها را به وجود می آورند؟

علت تیک می تواند مربوط به سیستم های مغزی (ارگانیک) باشد که جنبه های ارثی در آن مهم است و می تواند به دلایل روانشناختی (سایکولوژیک) رخ دهد. برای تشخیص علل و بررسی دقیق این موضوع در مورد تیک های مزمن، لازم است به روانپزشک کودک مراجعه و با او مشورت کنید. ولی در هر دو صورت و در همه انواع تیک، استرس و اضطراب باعث تشدید علائم خواهد شد.

نکته قابل توجه در این میان حساسیت خانواده روی این مساله است که باید بداندن حرکات غیر عادی کودک در اثر تیک ارادی نیست.

چطور درمان می شود؟

تیک های گذرا: این دسته از تیکها بر حسب علت ایجادشان می توانند به صورت خود به خودی فروکش کنند یا به سمت اختلال تیک مزمن یا توره پیشرفت کنند. در خصوص درمان تیک می توان گفت در صورتی که تیک خفیف و گذرا مطرح باشد که اختلالی در عملکرد فرد ایجاد نمی کند، درمان لازم نیست. تنها به والدین و اطرافیان توصیه می شود از توجه زیاد به کودک و تیکهای او، تذکر دادن مکرر به خاطر تیک، تحقیر و سرزنش کودک به خاطر آن، جدا خودداری کنند.

تیک مزمن: در موارد تیک مزمن یا تیک گذرای شدید که باعث مشکلاتی برای فرد شده است، بررسی مغز و اعصاب کودک لازم است و بعد از رد علل مغزی، درمان روانپزشکی آن انجام می شود.

درمان این اختلال به دو صورت دارویی و روان درمانی انجام می شود. در درمان دارویی از داروهای آنتی سایکوتیک و ضد اضطراب ها استفاده می شود و درمان روان درمانی شامل: آموزش ریلکسیشن (تن آرامی)، آموزش به خانواده (همچون درک غیر ارادی بودن تیک، تذکر ندادن، توجه نکردن به این رفتار کودک و دوری از تحقیر او) صورت می گیرد.

اما سواالی که باقی می ماند مربوط به مشکلات شایعی مانند جویدن یا کندن ناخن، کندن موی سر، جویدن خودکار یا مداد و مانند آنهاست. طبق تعریفی که ارائه کردیم، این رفتارها با حرکت سریع ناگهانی تکراری و البته غیرارادی همراه نیست، به همین دلیل تیک به حساب نمی آید. پس چطور باید آنها را تعریف کرد؟

این رفتارها قبلاً جزو اختلالات کنترل تکانه تقسیم بندی می شد ولی براساس آخرین تقسیم بندی اختلالات روانپزشکی در حال حاضر جزو «اختلالات وسواسی» طبقه بندی می شود که پیرامون آن باید در بخشی دیگر صحبت کرد.

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Designed by
الیزیر

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Facials
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Waxing Hair Removal
- Whitening the Skin
- Tightening The Skin
- Skin Stain Removal
- Pigmentation Treatment
- Treading
- Manicure / Pedicure
- Micro Needling

New Technology!

HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Up to 50% Off Weight Loss

50% Breast Enlargement

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Side Medicine

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

دستگاهی برای تشخیص کم آبی در کودکان



این موضوع آگاهی کافی داشته و از آن اطمینان حاصل کنند. امپدانس الکتریکی مقدار مقاومتی است که تحت یک اختلاف پتانسیل در برابر جریان الکتریکی ظاهر می شود.

این محصول شامل دو دستگاه یکسان است که در دور بازو و پای کودک قرار گرفته و بر وضعیت هیدراتاسیون بدن نظارت می کند.

این دستگاهها جریان الکتریسیته نامنظم را به پوست رسانده و مقاومتی که بدن به این جریان نشان می دهد را اندازه گیری می کند.

این سیستم که AMBICA (مدل دقیق) برای تجزیه و تحلیل ترکیب بیولوژیکی

محققان در انستیتو تکنولوژی فدرال زوریخ، برای کمک به تشخیص اینکه یک کودک ممکن است دچار کم آبی باشد، یک سیستم نسبتاً ارزان و آسان را توسعه دادند که از امپدانس الکتریکی برای اندازه گیری تغییرات هیدراتاسیون استفاده می کند.

به نقل از فرانک تولدلی، کم آبی بدن امری بسیار خطرناک بوده و در کشورهای در حال توسعه یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در کودکان است.

گرمای تابستان، عاملی است که اگر به آن توجه نشود می تواند برای کودکان بسیار خطرناک و کشنده باشد. به همین دلیل والدین و پرستاران کودکان باید نسبت به

نام دارد، دارای الای دی های قرمز و سبز بر روی دستگاه هایی است که به بازو و پا متصل شده و بسته به اینکه میزان هیدراتاسیون چقدر باشد تغییر رنگ می دهد. خواندن و درک شاخص های رنگی بسیار راحت بوده و تشخیص آن برای پرستاران کودکان به سادگی ممکن است. نمونه اولیه این دستگاهها قابل استفاده مجدد بوده و از آنجا که موادی که در ساخت آن به کار رفته رایج و به آسانی قابل دسترسی است، هزینه یک سیستم AMBICA به حدود ۱۰۰ دلار می رسد. اگر این محصول به تولید انبوه برسد، مطمئناً قیمت آن به میزان قابل توجهی کاهش می یابد.

فرزندتان در مورد وضعیت درسی اش به شما دروغ می گوید؟



تمرکز و علاقه کافی برای درس خواندن نخواهند داشت.

- هر وقت احساس کردید فرزندتان شما را بازی می دهد، مطمئن باشید کاسه ای زیر نیم کاسه است
- در این شرایط، وضعیت را برای او سنگین و ترسناک نکنید و از او بخواهید صادقانه مشکلش را با شما مطرح کند.
- به لحن صحبت کردنتان با او دقت کنید
- هرگز زبان به انتقاد تند نگشایید و از خجالت زده کردن او بپرهیزید.

تمرکز درست بر درس داشته باشند و معلمان و والدین، بدون توجه به این مشکل، آنها را شمانت و شرایط را برای این دانش آموزان دشوارتر می کنند. اگر احساس می کنید ممکن است فرزندتان مشکل داشته باشد، حتماً او را نزد مشاور ببرید.

- به فشارهایی که ممکن است بر دوش فرزندتان سنگینی کند توجه داشته باشید
- معمولاً کودکان و نوجوانانی که در خانه یا بیرون تحت شرایط دشوار قرار دارند،

• دروغگویی قابل پذیرفتن و اغماض نیست

اما سعی کنید متوجه شوید که چه ترسی در پس این دروغ وجود دارد. او از چه چیز وحشت کرده که ترجیح داده مشکلش را با دروغ گفتن حل کند. او را ترسانید، زیرا شرایط هراس آور همیشه مخرب‌باند.

- این امکان وجود دارد که واقعه درد فرزند شما تنبلی نباشد و او مشکلی داشته باشد
- هستند دانش آموزانی که به دلیل مشکلات جسمی و روحی، نمی‌توانند

کنند. با این حال، خود آنها هم از وضع درسی‌شان ناراضی‌اند و دلشان می‌خواهد جزو شاگردان درخشان جلوه کنند. در چنین شرایطی، دروغگویی راحت‌ترین روش است. نمرات او بد است، اما دوست دارد همان شاگرد خوب باشد. خیلی راحت نزد والدین می‌رود و وضعیت را برعکس تعریف می‌کند.

شاید دروغگویی برای مدتی کوتاه او را نجات دهد، اما خیلی زودتر از آنچه در مدرسه درست و صادقانه به ما بگوید تا ما بتوانیم به صداقت اعتماد کنیم." چنین جواب داد: "اگر بیایم راستش را بگویم با من دعوا می‌کنید. چطور جرات این کودکان و نوجوانان دوست دارند مسئولیت‌پذیر باشند و نتایجی رضایت‌بخش برای والدین‌شان ببرند. اما الگوهای رفتاری اشتباه، حواس‌پرتی، داشتن دوستان درس‌نخوان، شرایط نامناسب خانه و مشابه اینها موجب می‌شود نتوانند نمراتی خوب کسب

عالی است. آن وقت امروز این نامه ناامیدکننده را از مسئولان مدرسه‌ات دریافت کرده‌ام. تو که همان سارای تنبل سال‌های گذشته باقی مانده‌ای!"

جیسن پانزده ساله با ناراحتی به پدرش گفت: "تو چرا همیشه از من توقع داری کامل و بی‌عیب و نقص باشم؟" پدر جواب داد: "من هیچ وقت از تو توقع کامل بودن را نداشته‌ام، فقط من و مادرت می‌خواهیم که تو بیایی و همه چیز را راجع به اوضاع در مدرسه درست و صادقانه به ما بگویی تا ما بتوانیم به صداقت اعتماد کنیم."

جیسن جواب داد: "اگر بیایم راستش را بگویم با من دعوا می‌کنید. چطور جرات این کودکان و نوجوانان دوست دارند مسئولیت‌پذیر باشند و نتایجی رضایت‌بخش برای والدین‌شان ببرند. اما الگوهای رفتاری اشتباه، حواس‌پرتی، داشتن دوستان درس‌نخوان، شرایط نامناسب خانه و مشابه اینها موجب می‌شود نتوانند نمراتی خوب کسب

اگر فرزند شما راجع به اوضاع درسی‌اش راست نمی‌گوید، تنها مقصر او نیست. شما هم باید نکاتی را رعایت کنید. الکس سیزده ساله با ناراحتی به مادرش می‌گوید: «تو نمی‌دانی چقدر معلم ما بد اخلاق و عصبی است. همه بچه‌ها سر کلاش مضطربند و هیچ‌کس درس یاد نمی‌گیرد. هروقت من را برای درس پرسیدن صدا می‌کند، تن و بدنم می‌لرزد و همه چیز یادم می‌رود. حالا در چنین وضعیتی، چطور توقع داری من بتوانم درس یاد بگیرم؟»

سارای نوجوان سعی می‌کرد به مادرش نگاه نیندازد و حواسش را به در و دیوار معطوف می‌کرد، اما مادر لب به انتقاد از او گشوده بود و حتی برای دقیق‌های دست از شمانت کردن برنمی‌داشت.

او می‌گفت: «سارا، من فکر می‌کردم تو دیگر اسمال تصمیم گرفته‌ای دختری متفاوت از سال‌های گذشته شوی. هربار از تو می‌پرسم اوضاع درسی‌ات چطور پیش می‌رود جواب می‌دهی همه چیز

پشت فرزند همجنسگرایتان را خالی نکنید



سخن بگوید، تأثیر آن بیشتر خواهد بود.

- احساسات و نگرانی‌هایتان را با فرزندتان در میان بگذارید؛ او همه احساسات شما را درک می‌کند.
- با خانواده افرادی که همجنس‌گرا هستند آشنا شوید، فرزندتان می‌تواند آنها را به شما معرفی کند.
- هرگز او را به خاطر اینکه با شما فرق دارد، سرزنش نکنید.
- اگر این حقیقت را نپذیرید، بدون شک رابطه والد، فرزندی را از دست خواهد داد.
- او نیاز به حمایت و عشق شما برای کنار آمدن با شرایط سختی دارد که جامعه به او تحمیل می‌کند.

تبدیل می‌شود.

دلیل اینکه فرزندتان این موضوع را با خشونت و عصبانیت مطرح می‌کند، نگرانی و اضطراب او از واکنش شماست. او می‌ترسد این حقیقت به شما آسیب بزند، شما او را گناهکار بدانید یا اینکه همه آرزوهای شما را مثل ازدواج و زندگی به سبک معمول را خراب کند. به همین دلیل است که عشق و حمایت شما در این لحظه بسیار مهم است.

فراموش نکنید:

- فقط به خاطر اینکه فهمیده‌اید فرزندتان یک همجنسگراست نمی‌توانید به او برچسب متفاوت بزنید.
- هرچقدر درباره این موضوع بی‌برده

دیگران را احساس کنند، بیشتر و شدیدتر رنجیده می‌شوند.

برای شما سخت خواهد بود که بفهمید فرزندتان سال‌های زیادی را به خاطر تمایلات جنسی‌اش رنج کشیده است. ممکن است عصبانی شوید یا احساس گناه کنید، چون از اینکه به رابطه شما اعتماد نکرده، بسیار می‌رنجید.

ترس، مهم‌ترین دلیل پنهان کردن این مساله است. ترس از طرد شدن توسط والدین، خانواده و دوستان، بسیار شدید است. این موضوع در محیط مدرسه، دانشگاه و کار به یک ترس دائمی تبدیل می‌شود و هرچقدر فرزندتان دیرتر این ترس را ابراز کند، به مساله جدی‌تری

دهد، نه پدر و مادر، نه روانشناس و نه مشاور.

- پدر و مادر مسئول گرایش جنسی فرزندشان نیستند. شما کاری نکرده‌اید که فرزندتان تمایلی متفاوت با عموم جامعه داشته باشد.(البته اگر بخواهیم، این گرایش را نفرت بنامیم). مشکلات و تبعیض‌های زیادی برای افراد همجنس‌گرا وجود دارد و مطمئن باشید، فرزندتان خودش را به خاطر کنجکاو، هوس یا تأثیر از دیگران به دردسر نمی‌اندازد.
- زمانی که فرزندتان می‌پذیرد به عنوان یک همجنسگرا شناخته شود، دست به انتخاب گرایش جنسی‌اش نزده است. او در این لحظه، مواجهه با حقیقت را انتخاب کرده. او می‌خواهد خوشحال باشد، پس پذیرش و بیان این واقعیت بهتر از احساس شرم، ترس، نادیده گرفتن و پنهان کاری‌ای است که همیشه همراهش بوده است.
- از مطرح کردن این موضوع با خانواده، آن را با دوستان‌شان در میان می‌گذارند و اگر از سوی دوستان‌شان آزار و اذیتی دیده باشند، نگرانی بیشتری در ابراز آن خواهند داشت. اگر آنها دیدگاه‌های منفی

است؟ آیا او از این انتخاب مطمئن است؟ آیا این یک تجربه گذرا نیست؟ آیا او برای انتخاب در روابط جنسی خیلی بچه نیست؟ چرا او زودتر چیزی نگفته است؟ آیا او متفاوت است؟ این انتخاب چه تأثیری روی زندگی اش خواهد داشت؟ این انتخاب چه تأثیری بر زندگی خودتان خواهد داشت؟

این سؤالات ادامه خواهد داشت: شما از خودتان می‌پرسید که چرا او همجنسگرای است؟ "انتخاب" کرده است؟ آیا او برای همجنسگرایی تحت تأثیر کسی قرار گرفته است؟ آیا این کار را برای لجبازی یا شما انجام می‌دهد؟ آیا این یک مشکل روانی است و می‌توانید با کمک یک روانشناس درمانش کنید؟

- هیچ‌کس گرایش جنسی را "انتخاب" نمی‌کند. تمایل جنسی (چیزی که فرد به آن گرایش دارد)، خواه گرایش به جنس مخالف، همجنسگرایی یا تمایل به هر دو جنس باشد، یک گرایش درونی است نه یک انتخاب.
- تمایل جنسی، بخشی از تمایلات ماست. هیچ‌کس نمی‌تواند تمایلات جنسی ما را در کودکی یا نوجوانی یا جوانی تغییر

بسیاری از پدر و مادرها زیاد درباره تمایلات جنسی فرزندشان فکر نمی‌کنند. آنها حتی حدس نمی‌زنند که ممکن است فرزندشان به همجنس خودش گرایش داشته باشد. بسیاری از ما با ارزش‌ها و باورهایی که در مورد جنسیت وجود دارد بزرگ شده‌ایم و درک درستی از معنا و مفهوم "همجنسگرایی" نداریم.

والدین چه فکر می‌کنند؟

شاید برایتان شناخت تفاوت‌ها در تمایلات جنسی خیلی عجیب باشد. شاید هم گاهی برای تمایلات همجنسگرایانه فرزندتان نگران شوید. احساسات متفاوتی شما را درگیر می‌کند: شوکه می‌شوید، باور نمی‌کنید، ناامید و غمگین می‌شوید یا احساس گناه و سردرگمی می‌کنید. ممکن است فکر کنید که اگر فرزندتان به عنوان یک همجنسگرا شناخته شود، از سوی جامعه آسیب می‌بیند. واکنش دوستان و خانواده نیز می‌تواند یک معضل باشد.

پدر و مادر چه می‌پرسند؟

ممکن است از خودتان بپرسید چرا باید فرزند من همجنسگرایی را "انتخاب" کند؟ آیا این یک شورش علیه شما و باورهایتان

Thinking of Buying or Selling?

Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

فکرمان کردوبی

برای بهترین سرمایه گذاری شما را یاری می دهیم

416-568-6465

Forest Hill REAL ESTATE INC • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی

پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از آمریکا

✓ مهاجرت به کانادا در کوتاه‌ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:

۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / اسپانسرشیپ
۲. مهاجرت از طریق سرمایه‌گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه کار
۳. مسائل انسان‌دوستانه

✓ تمدید PR

✓ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار

✓ دعوت‌نامه برای افراد فامیل و دوستان

✓ ثبت شرکت‌ها

✓ تقاضای شهروندی

✓ تقاضای شهروندی برای بچه‌های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می‌شوند

✓ پناهندگی

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضرات در کانادا غیر قانونی است
- اگر پرونده شما در دادگاه‌های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه‌گذاری در استان‌های مختلف

416.828.6127

5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON, M2M 4K2
Fax 416 512 2230

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پور لطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای WSIB & HST, GST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت و تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211,
Thornhill, ON L3T 2C6

Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189

www.HarmonicTeam.com
info@harmonicteam.com

در بلزاری
مور پارسیان

ادبیات - شعر



امیر مهیم
شاعر- تورتو

دهد خوش خبر بگو

شانه بسر، دهد خوش خبریگو

حنجره باز کرده ای، قصه تازه تر بگو.

عزم چو حزم کرده ای بهروطن در این زمان

از بد و خوب آن دگر شرح تو مختصر بگو.

ناله دل به تو رسید، جان به لبند عاشقان

از دل ترس خورده وخسته ودریدر بگو.

باز شده بال وپرت، قصه دام ودانه نیست

شاه پرت توان گرفت از دل جان به سر بگو.

از قفس و شب وستم، از پروبال خسته ات

زانچه گذشته تاکنون، نا شده بی اثر بگو.

بال زدی و آمدی، تا که به ما خبر دهی

مژده آزادی ما، دردم این سحر بگو.

خوش خبر همیشگی، حامل نور وزندگی

مام وطن رها شده، از جدل و خطر بگو.

نغمه دوباره سازکن، تو زنگولی خسته ات

مام رها شاز ستم، با دل پر شر بگو.

رنج زیاد برده است، زخم عمیق خورده است

حلقه به دور او زیم، دهد خوش خبریگو.

انتظار

شمردم روزها را تا ببینم روی ماه تو

بگویم راز ناگفته بر آن چشم سیاه تو

تمام روزها در آرزوی دیدنت طی شد

به شب هم این دل تنها رفیق باده ومی شد

نشستم تا سحر با ماه و پروین گفت وگو کردم

تو را من در میان آسمان ها جست وجو کردم

گمان کردم که می آیی، گشودم در به روی تو

امید باطلی بود این خیال وجست وجوی تو

از دفتر سمفونی شب

شاپرک

شاپرک از تو خبر نیست چرا؟

پر رنگارنگ پروازات،

زینت گلهای

باغچه ام

نیست چرا؟.

شاپرک،

نکند سنگ دل صیادی

پر خوش رنگ ات را

زیور دفتر وقایع کرده است؟

شاپرک از تو خبر نیست چرا؟

دیشب چو هر شبی

در غیبت حضور تو دیشب

چو هر شبی

تا دیرگاه تیره وتاریک

بس واژه های حسرت

خشکید بر لبم

خشکید و نا شکفته بدامان راز شب

پوسید بر لبم

تنها مرور خاطره ها بود وزهره بود

همراه من

تا سپیده و پیروزی فلق.

دلم پر از تپش است

در این هوای گرفته

دلم پر از تپش است

به این امید که امشب

ترا دوباره خواهم دید

واظراوت آن، گونه های گلگونت

هزارها،

ترانه خواهم چید.

از دفتر در هیاهوی سکوت

در امتداد بودن

خواب خوابی که نیست

خواب ز چشمان تو گریزان است

راه راهی دراز

زگام های تو، هراسان است.

می بینمت به چشم دل،

چو چشم روز

می پویمت، نه چو راهی،

راه دور

آئینه وار به مقابل نشسته ای

شاهین صفت به نگاهم تو بسته ای

هم بند من،

ای بسته پر به قفس های آهنین

ای خورده زخم از جهالت دوران واپسین

تو کاوه ای،

تو بابکی

تو خود شراب سرخی از،

خون سیاوشی

ای نازنین ز تلاشت

همه شب هام روشن است

همه ایام پر فروغ

همه ایام پر امید.

گذر عمر

دیدم گذر عمر

نشستم لب جویی

پندار همه خاطره ها بود و،

صبوری.

از دفتر در هیاهوی سکوت

روز قلم

بمان با من

خواستم تا بنویسم خطی

قلم افتاد ز دستم وشکست

می گیرمت دوباره همچو جان

میان اشاره وشستم

ولبت را به خط خط قلبم

بسان همیشه میکنم نزدیک

چه بی اثر!

چه بی تفاوت وخاموش،

سردی لب تو

تیک تاک وجودم،

می کند خاموش

بگو چه شد، که دگر قهر کرده ای با من

مکن چنین وبمان عشق اول و آخر

که با تو است که من

راز سینه میگویم

مکن چنین

که مرا طاقت شکستن نیست

برای گفتن این راز

کار ساز منی

بمان میان اشاره وشستم

که تو نیاز منی.

از دفتر چهارم سمفونی شب

The Little House Of Kebobs North
 با پیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی

رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی

905-787-9988
 1480 Major Mackenzie Dr. East
 Major Mackenzie & Leslie

مشاوره رایگان

برای فروش سریع ملک خود با من تماس بگیرید

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
 برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

تینا بهرامی
 (کازمی)

Tina Bahrami
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
 Office: 416.443.0300

Official sponsor of
 Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم
 از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
 با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
 Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
 North York, ON, M2M 3W6
 روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

- من با وکالت تام از طرف بچه‌هایم آمده بودم که مثلا طرف یکی دو هفته این باغ را به نامشان کنم و برگردم. اما حالا می‌بینم که با یکی دو هفته کار درست نمی‌شود. دارم دیوانه می‌شوم. این مرد پست باغ چند صد میلیون را به قیمت یک آپارتمان کوچک، با یک میایعه نامه قلابی دارد بالا می‌کشد.

- مگر شما همسر دکتر نیستید؟ پس چرا این همه از ماجرا بی‌خبرید؟

- من فقط چهار پنج سال با او زندگی کردم و حاصلش هم یک پسر و یک دختر است. صدای گریه یگانه اوج گرفت. پرتو

با ناراحتی گفت: ببخشید با سوالهایم ناراحتتان کردم. الان جای می‌آورم. آرام بگیرید.

- نه خانم پرتو. من باید همین الان بروم خانه و به بچه‌هایم تلفن کنم که دلواپس نشوند. بعد بروم پیش نجم الملوک خواهر دیگر دکتر. باید همراهش بروم تا شکایتش را پس بگیرد. وکیلش رفته مسافرت؛ اینها دارند باغ را از چنگش در می‌آورند.

پرتو دیگر اصرار نکرد. یگانه از جا برخاست. پرسید: ببخشید دستشویی کجاست. می‌خواهم صورتم را بشویم. پرتو راهنمایش‌اش کرد. او صورتش را شست و با دستمال خشک کرد. موقع رفتن گفت: من اینجا کسی را ندارم. تنها کسی که می‌تواند کمکم کند، مستانه خواهرزاده دکتر است. مستانه دختر یکی از

خواهرهای دکتر است که چند سال پیش فوت کرد. او و شوهرش دکتر وحید، همیشه لطف می‌کردند. فکر می‌کنم در سفر باشند. من باید یک وکیل خوب بگیرم. شما کسی را سراغ ندارید؟ این طوری نمی‌شود. می‌ترسم کار از کار بگذرد.

- چرا! یک وکیل خوب می‌شناسم. اما خیلی وقت است از او بی‌خبرم. نمی‌دانم وکالت قبول می‌کند یا نه! خیلی سرش شلوغ است. وکیل همین دعوای ملکی است.

- من می‌توانم او را ببینم؟

- اجازه بدهید وقتی پیدایش کردم، خبرتان می‌کنم.

- اجازه می‌دهید شماره تلفنتان را داشته باشم؟

- بله یادداشت کنید...

- خواهش می‌کنم اگر ممکن است زودتر با ایشان صحبت کنید. جوابش را تلفنی از شما می‌پرسم.

- خیالتان راحت باشد. همین امشب پیدایش می‌کنم.

- البته نجم الملوک زمانی که فهمیده چه کلاهی سرش گذاشته‌اند، یک وکیل گرفته، به نام آقای مشوقی. اما اولین بار که دیدمش فهمیدم عرضه چنین کاری را ندارد. کاش نجمی هیچ وقت پیدایم نمی‌کرد و به ایران نمی‌آمدم. تا قبل از این یک درد کهنه داشتم. آن هم زندگی بر باد رفته‌ام به دست دکتر بود. اما حالا... بگذریم. چه فایده داردا پس من کی خدمتان تلفن کنم؟

- فردا بعد از ظهر. آن شالله تا آنموقع به نتیجه می‌رسیم.

- ممنونم. وای که به چه دردسری افتاده‌ام. کارم به جایی رسیده که باید به نصرت خانم باج بدهم. تملق نجمی را بگویم. ناز حبیب آقا را بکشم!

- خیلی سخت می‌گیرید. خداوند حامی حق است.

- کدام خدا؟ همان که یک عمر سیاه‌بختم کرد؟

- نه همان خدا که دکتر را وادار کرده باغ را به بچه‌های شما ببخشد.

- بله، همان خدایی که باغ را مثل هلو به گلولی جاویدان فرستاده! بگذریم. ببخشید مزاحمتان شدم. فردا بعد از ظهر تلفن می‌کنم.

پرتو او را تا در کوچه بدرقه کرد. موقع خداحافظی، یگانه نگاهی التماس‌آمیز به او کرد و هیچ نگفت. پرتو بغلش را از چشمهای مضطربش خواند و گفت: وکیل خوبی است. طیاد طماع نیست. با وکیل طرف دعوا هم ساخت و پاخت نمی‌کند. خیالتان راحت باشد. همین امشب پیدایش می‌کنم.

پرتو در را پشت سر او بست و به ساختمان برگشت. اما تمام حواسش بیی او بود. یگانه رفته بود، ولی با همان چند جمله کوتاه و اشکبای بی‌امانش، این احساس را در پرتو باقی گذاشته بود که پشت این چهره زیبا و دوست داشتنی زنی اهانت دیده، شکست خورده، ولی از نو بپا خواسته و ایستاده وجود دارد.

فصل دوم

محمودی، وکیل پایه یک دادگستری، با روی گشاده، از پرتو و یگانه با جای و شیرینی، در دفترش پذیرایی کرد: خوب حالا بفرمایید قضیه از چه قرار است؟ یگانه با لحنی خزن آلود جواب داد: من همسر سابق دکتر شاهکار هستم. فقط چهار پنج سال با من زندگی کرد و بعد طلاقم داد و بچه‌هایم را بی‌خبر از من به خارج از ایران برد. دکتر یک همسر آلمانی و چند فرزند هم از او دارد. آنها هرچه دکتر داشت از چنگش در آوردند. منده بود این باغ که به این سرنوشت دچار شد. بچه‌های آلمانی‌اش خیردار شده‌اند که دکتر می‌خواهد باغ را به بچه‌های من ببخشد، نمی‌دانید چه سر و صدایی راه انداخته‌اند. دالم به دکتر تلفن می‌زند و داد و پیدای می‌کنند. بگذریم، وارد جزئیات نمی‌شوم. من در کشاکش انقلاب از ایران رفتم و بچه‌هایم را پیدا کردم. پس از سالها دوری و فراغ بالاخره در کنارشان زندگی زنازای را شروع کردم. از ایران بی‌خبر بودم. البته با یکی از خواهر زاده‌های دکتر که گاه تماس داشتم و چیزهای را می‌شنیدم. مستانه، خواهر زاده دکتر، و شوهرش دکتر وحید آدم‌های بسیار خوبی هستند. اما من از ترس دکتر، هیچ ادرس و نشانی، یا تلفنی از خودم به آنها نداده بودم. تا همین دو سه ماه پیش که نجم الملوک، خواهر

دیگر دکتر که باغ در حال حاضر به نام اوست، با تلاش‌های بسیار شماره تلفن مرا در آمریکا پیدا کرد و خبر داد که حال دکتر بد است. گفت دکتر از او خواسته تا نازان و ساسان را پیدا کند و بگوید به ایران بیایند تا باغ را به نامشان کند.

من که حاضر نبودم بچه‌هایم را به خطر بیندازم، به رغم سرزنش و هشدار تمام اعضای خانواده‌ام که می‌گفتند نباید تن به خطر بدهم و قدم به ایران بگذارم، به شوق اینکه بچه‌هایم پس از آنهمه محرومیتها صاحب چیزی شوند، از هر دوشان وکالت گرفتم و خیال کردم به ایران می‌آیم و در مدت چند روز کار را انجام می‌دهم و برمی‌گردم.

خدا می‌داند یا چه وحشتی راهی این سفر شدم. می‌ترسیدم در فرودگاه جلبم کنند و دیگر نتوانم هرگز بچه‌هایم را ببینم. خیلی از دوستان و آشنایانمان وقتی به ایران آمدند، دچار گرفتاری شدند و بعضی‌هایشان مجبور شدند قاچاقی از مرز خارج شوند. با این حال من تصمیم را گرفته بودم تا اگر چیزی از این پدر نصیب بچه‌هایش می‌شود، کوتاهی نکرده باشم. اما آقای محمودی چه آمدنی! شاید اگر نجم الملوک تمام قضیه را گفته بود، هیچ وقت به ایران نمی‌آمدم. چون دکتر

از ترس اینکه بمیرد و بچه‌های دیگرش که از همسر آلمانی دارد نگذارند به بچه‌های یگانه من حق و حقوقی تعلق بگیرد، پس از گذران بیماری زونا که او را تا پای مرگ پیش برده و یک چشمش را هم کور کرده بود، و از ترس خیلی مسائل دیگر، باغ را علی‌الحساب به نام نجم الملوک، که که شوهر و فرزند و در حقیقت واری‌ج جز دکتر و تاج الملوک ندارد، کرد. دست خطی هم به او داد که باغ حق این بچه‌هاست. اما نجم الملوک هیچ اطلاعی از مکان ما نداشت تا بیاید سرنخی پیدا کند و موضوع را به ما خبر بدهد، رندان از فرصت استفاده کردند و باغ را به دسیسه و حيله یا او قولنامه کردند و مایبعه نامه نوشتند. آن هم به چه قیمتی؟! این باغ به این بزرگی از قیمت یک آپارتمان هم کمتر قولنامه شده.

- این کار منع قانونی ندارد. ملکی به نام ایشان بوده، بعد هم با قیمت توافقی معامله شده!

- آقای محمودی، مساله اینجاست که پیرزن علیر را گول زده اند.

- کی و به چه صورت؟

- دکتر با خواهر دیگرش، تاج الملوک زندگی می‌کند. او با مرد مورد علاقه‌اش آقای جاویدان نقشه می‌ریزند که باغ را از چنگ نجم الملوک بیرون بیاورند و با هم آپارتمان سازی کنند. آنها روزی نجمی را از به بهانه باز کردن حساب پس انداز مشترک به بانک می‌برند. البته اینطور که پیداست با یکی از کارمندان بانک تئانی می‌کنند. خلاصه چند ورقه را به امضای نجمی می‌رسانند، که گویی یکی از آنها کاغذی سفید و لابلای کاغذهای دیگر بوده. بعدا جاویدان این ورقه را به نام عنوان نامه پر می‌کند و مبلغی هم به جاویدان بدهد. بچه‌هایم به نام حساب مشترک که به اسم تاجی و نجمی باز شده می‌ریزد و وانمود می‌کند که کار به روال قانونی انجام شده!

پرتو از شنیدن اظهارات یگانه متحیر شده بود. از ذهنش گذشت: پس تاجی و جاویدان؟!

محمودی گفت: مایبعه نامه باید از روی سند نوشته شود. مگر سند پیش نجم الملوک نبوده؟

- چرا بوده. اما آنها به بهانه اینکه می‌خواهند با سند، سهمیه گونی برای پشت بام بگیرند. آن را از چنگش در آورده‌اند.

- چه کسانی زیر مایبعه نامه را امضا کرده‌اند؟

- این طور که آقای مشوقی، وکیل نجم الملوک م‌گوید، غیر از امضای نجمی و تاجی و جاویدام، امضای آن کارمند بانک هم زیر مایبعه نامه‌تان هست. آقای مشوقی هم دادخواستی از طرف نجمی به دادگاه داده و شکایت کرده.

- صحیح، این آقای جاویدان چند ساله



ها هم آشنا شده‌ایم. چیز زیادی از ایشان نمی‌دانم. بخصوص از امکانات مالی‌شان. اما ایشان را زنی با شخصیت و ارزشمند می‌بینم. می‌توانید روی گفته‌هایشان کلا حساب کنید.

یگانه با حق‌شناسی به سوی او برگشت: متشکرم. خدا کند لایق محبت‌های شما ارزایی کرد. در چهره‌اش هیچ ردیایی از طمع نبود. آقای محمودی گفت:

- بسیار خوب. فعلا باید خانم نجم الملوک به بنده وکالت بدهند که بتوانم پرونده را ببینم.

- ایشان خیلی سخت راه می‌روند. خیلی علیل مزاج هستند. حتما باید بیایند اینقدر؟

- نخیر، مهم نیست. من خدمشان می‌رسم.

- کی؟

- فردا ساعت پنج بعد از ظهر. تلفن و آدرسشان را بدهید تا اگر مشکلی پیش آمد، بتوانم هماهنگ کنم.

یگانه آدرش و تلفن نجم الملوک را نوشت. اما از نوشتن شماره تلفن خودش خودداری کرد. یادداشت را به آقای محمودی داد و گفت:

- باید مرا ببخشید. به دلایل زیاد نمی‌توانم شماره تلفنم را به شما بدهم. خودم خدمتان زنگ می‌زنم!

محمودی با کمی تعجب شانه‌هایش را بالا انداخت و جواب داد: هر طور صلاح شماست. برای من فرقی نمی‌کند. وقتی از دفتر بیرون آمدند، یگانه صورت پرتو را بوسید و گفت:

- شما مثل یک فرشته، سراز من قرار گرفتید. می‌خواهم پایم را از گلیمم درازتر کنم و چیزی بخوام.

- بفرمایید. بگویید اگر مقدور باشد انجام می‌دهم.

- من مایل نیستم کسی جز شما شماره تلفنم را بداند. اجازه می‌دهید آقای محمودی از طریق شما با من در ارتباط باشند؟ من در خانه‌ام تنها هستم، دلم نمی‌خواهد.

پرتو نگذاشت ادامه بدهد. جواب داد:

- توضیح ندهید. بسیار خب. اینکه درخواست مهمی نیست. خیالتان از طرف آقای محمودی واقعا راحت باشد. وکیل باوجدانی است. در ضمن من هم یک سوال از شما دارم.

- هرچه باشد جواب می‌دهم.

- شما گفتید تاج‌الملوک از دوران جوانی به جاویدان دل‌بسته بود. او که آن موقع شوهر داشته، پس این رابطه به چه صورت بوده؟

- آقای امامی، شوهر تاجی، همه چیز را می‌دانست و رنج می‌کشید. اما برای حفظ ظاهر و لطمه نخوردن به حیثیت و شهرتش همه چیز را ندیده می‌گرفت و با او زندگی می‌کرد. نمی‌دانید چه مرد عزیز و محترمی بود. وقتی به باش می‌افتم، می‌بینم در بحرانی‌ترین روزهای زندگی‌ام دلم به شیشبانی و محبت‌های پدرانه او گرم بود.

آقای جاویدان با همسرش چه می‌کرد؟

- او... زهره یک فرشته است. از آن گذشته جاویدان را تا حد پرستش دوست دارد. البته از نظر من خیلی احقر است، وگرنه می‌توانست تاجی را از زندگی‌اش بیرون کند و شوهرش مال خودش باشد.

یعنی پرتو را مخاطب قرار داد و گفت:

- مگر می‌شود ندانند؟ قصه دلدادگی آنها قصه یک عمر است. بادوام است!

- هر چه هست، من آنها را کفتارهای پیر و کثیف می‌دانم.

...

آشپزی - کیتترینگ کدبانو

آش شله قلمکار کرمانشاهی



بروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم:

- گوشت گوسفندی گردن یا سردست ۲۵۰ گرم (حتما از قلم استفاده کنید).
- سبزی آش، گشنیز کمی بیشتر باشه که در معطر شدن آش خیلی تاثیر داره
- یک کیلو حبوبات:
- نخود دو قاشق
- لوبیا قرمز دو قاشق
- لوبیا چیتی دو قاشق
- لوبیا چشم بلبلی یا لوبیا سفید دو قاشق
- عدس دو قاشق
- ماش چهار قاشق
- برنج چهار قاشق
- بلغور گندم یا (به قول ما کرمانشاهی‌ها) خامکوب چهار قاشق
- پیاز خلال و سرخ شده چهار پنج عدد درشت
- روغن و نمک و زردچوبه و فلفل سیاه

طرز تهیه:

حبوبات را از شب قبل خیس کرده و گوشت، نخود، لوبیا قرمز و لوبیا چیتی را به همراه یکی دو برگ بو بپزید. بعد از آنکه گوشت پخت، آنرا از ظرف بیرون آورده کوبیده، عدس و لوبیا چشم‌بلبلی و برنج و خامکوب یا بلغور پیاز گندم یا (به قول ما کرمانشاهی‌ها) خامکوب چهار قاشق و سرخ شده چهار پنج عدد درشت روغن و نمک و زردچوبه و فلفل سیاه

لواشک

بتدا میوه دلخواه خودتان را بشوید. البته بهتر است میوه‌های رسیده‌تر را انتخاب کنید و نیازی به درآوردن هسته میوه‌ها نیست

میوه‌ها را داخل قابلمه بریزید و اندازه یک فنجان (یستکی به مقدار میوه‌ها تون داره) آب اضافه کنید. من اندازه به قابلمه متوسط مد نظرمه چون میوه‌ها خودشان بخوبی آب پس می‌دهند. پس آبش باید خیلی کم باشه تا رقیق نشود، در غیر اینصورت خشک شدنشان طول می‌کشه سپس روی حرارت می‌گذاریم تا کاملاً پخته و له شوند. بعد از روی حرارت برداشته، کمی که خشک شد یک کاسه برمی‌داریم و یک آبکش رویش می‌گذاریم (باید این دو هم اندازه باشند) میوه‌ها را روی آبکش ریخته و با دست شروع به له کردن میوه‌ها می‌کنیم و به اصطلاح چنگ می‌زنیم. آنقدر ادامه می‌دهیم که مواد از صافی رد شده و فقط هسته‌ها و



تقاله‌ها در آبکش بمانند بعد از این مرحله کمی مواد را با همزن دستی بهم می‌زنیم تا یکدست شود. روی سینی‌ها را سلفون کشیده و مواد به دست آمده را رویش می‌ریزیم. در نظر بگیرید که مواد بعد از خشک شدن نازک‌تر می‌شود، پس مواد را خیلی نازک روی سلفون نریزید

تکنیک‌ها مهم آشپزی

- پخت حبوبات در زمان کم**
در قابلمه بزرگی مقداری زیاد آب بریزید، حبوبات را ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه با شعله زیاد بجوشانید. سپس شعله را خاموش کرده و به مدت یک ساعت اجازه دهید که حبوبات در آن آب باقی بمانند. فراموش نکنید ده دقیقه اول پخت باید به صورت جوشاندن سریع حبوبات باشد تا سموم ناپود شوند. بعد از آن به مدت یکساعت حبوبات را بپزید
- یکی از کاربردهای تقاله هویج**
در زمان پخت مرغ، پیاز را رنده کرده و تقاله‌های هویج به آن اضافه کنید تا به مرغ طعم بهتری داده و باعث شود بوی مرغ به شدت کاهش یابد.
- آب یز کردن تخم مرغ**
با اضافه نمودن مقداری نمک به آب، به سرعت آب یز شدن تخم مرغ‌ها کمک کند.
- نکته ای درباره سبب زمینی آب‌یز**
سبب زمینی آبی‌ز شده را بیش از یکی دو روز نگه ندارید! زیرا در آن نوعی میکروب خطرناک شروع به رشد می‌کند.
- تازه ماندن کرفس**
برای تازه ماندن کرفس در یخچال آن‌ها را ابتدا درون پارچه نخی پیچیده سپس درون ظرف در بسته‌ای قرار دهید با این کار کرفس مدت بیشتری تازه خواهد ماند.
- نکته برای پخت رب گوجه**
برای اینکه رب شما قرمز شود آب گوجه را داخل ظرف استیل بجوشانید.
- شل شدن خورش کرفس یا قورمه سبزی**
با اضافه کردن یک قاشق سیبوس برنج به خورش، خورش شما لعاب دار شده و دیگر حالت شل ندارد.
- خاموش کردن آتش در حین آشپزی**
اگر در حین آشپزی روغن آتش گرفت و کنترل آن از دستتان خارج شد، فقط کافیت روی آن نمک بپاشید.
- نمک جریان اکسیژن را قطع و آتش را خاموش می‌کند.
- تازه نگه داشتن هویج**
اگر هنگام گذاشتن هویج در یخچال، سر

کلوچه شکم پر

مواد لازم:

- تخم مرغ: ۵ عدد
- کره: یک پیمانه آب کرده و سرد شده
- شیر: یک پیمانه
- ماسه: یک پیمانه
- مایه خمیر فوری: ۲ قاشق سوپخوری
- پودر قند: یک دوم پیمانه
- نمک: یک هشتم قاشق جایخوری
- آرد: ۵۰۰ گرم یا به اندازه ای که خمیر به دست نجسید
- یک زرده تخم مرغ و مقداری کنجد برای تزئین
- مواد میانی
- کره ۱۰۰ گرم
- آرد ۱۰۰ گرم
- پودر گردو یا بادام یا نارگیل: یک پیمانه

• دارچین: یک قاشق سوپخوری
• شکر: ۴ قاشق سوپخوری
طرز تهیه:
تخم مرغ، کره، شیر، ماست و مایه خمیر و پودر قند و نمک و تمامی مواد را با هم مخلوط کرده و آرد را کم به مواد اضافه کنید تا خمیر نرمی به دست آید که به دست نجسید. به مدت ۱۰ دقیقه خمیر را ورز دهید و ۴۵ دقیقه به خمیر استراحت دهید. برای تهیه مواد میانی، آرد را با کره روی حرارت تفت دهید تا بوی خامی آن از بین برود. مغز گردو و دارچین و شکر را اضافه مخلوط کنید. از خمیر فوق به اندازه گردو برداشته وسط آن را کمی گود کرده و از مواد میانی داخل خمیر بگذارید. سپس کلوچه‌ها را داخل سینی فر چیده و روی آنها را مهر بزنید. روی خمیر را زرده تخم مرغ مالیده سپس کنجد بپاشید. داخل فر یک سینی آب قرار داده و کلوچه‌ها را طبقه وسط با حرارت ۱۹۰ درجه به مدت نیم ساعت بگذارید تا رو و زیر آن طلایی شود.

Income TAX

حسابداری نشنال

افشین غایبی



تیمه اظهار نامه‌های مالیاتی
ثبت شرکت‌ها
برداشتن شرط مهاجرت تجاری

خدمات حسابداری و مالی
تنظیم صورت حساب‌های مالی
خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیتترینگ کدبانو با ارائه لبریندترین غذاهای ایرانی آماده پذیرایی از مهمانان عزیز شماست

Kadbanoo Catering

کدبانو

647-466-3845



پکیج‌های اسپیشیال ماه جولای:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف

۵۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۲۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیاپلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه‌ای) ۲ ظرف



فقط **۳۲۰** دلار

فقط **۴۵۰** دلار

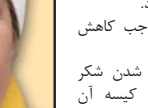
فقط **۵۹۰** دلار

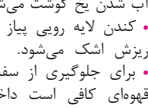












طنز قتلخ

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

شماره ۱۳

					1	2	3	
1	2	3			8		4	
8		4			7	6	5	
7	6	5						
						1	2	3
	1	2	3			8		4
	8		4			7	6	5
	7	6	5					

شماره ۱۴

	۳					۹		
		۶						
			۲	۴	۱		۳	
			۹			۷		
					۲			۴
	۸			۷			۲	
۸	۵							
	۹		۷		۴			
					۶			۱

پاسخ شماره ۱۱

1	5	6	3	8	4	9	2	7
8	3	7	2	5	9	4	1	6
2	4	9	6	1	7	8	3	5
4	9	8	1	6	2	7	5	3
5	2	3	7	4	8	1	6	9
6	7	1	9	3	5	2	4	8
3	6	4	8	7	1	5	9	2
9	8	5	4	2	6	3	7	1
7	1	2	5	9	3	6	8	4

پاسخ شماره ۱۲

9	5	8	3	2	7	1	4	6
6	7	2	1	4	9	5	8	8
3	1	4	6	8	5	2	9	7
5	4	3	8	7	2	6	1	9
7	9	6	5	1	4	3	2	8
2	8	1	9	6	3	7	5	4
1	3	7	2	9	8	4	6	5
8	2	5	4	3	6	9	7	1
4	6	9	7	5	1	8	3	2

صفر را بستند
تا ما به بیرون زنگ نزنیم
از شما چه پنهان
ما از درون زنگ زدیم!

وقایع منفی که در گذشته برائتان رخ داده است، اثر منفی بر روی شما گذاشته است. شما بعد از این همه مدت نتوانستید این اتفاقات را فراموش کنید. شما در شکست‌های زندگی واقع شده بودید اما بهتر از آن‌ها خود را در این تنازع و جدل پیدا کنید، زیرا اگر رهاتان را بپذیرید و جدل‌های خود را می‌شود می‌پذیرید. به صحبت‌هایی که دیگران می‌شنوید یا سراسخ‌هایی که دیگران در شما دارند سرع جواب مثبت دهید. در حال حاضر از نظر اقتصادی وضعیت خوب است اما فرایاتن چندان فرقی ندارد، فقط حساسیت تو بیشتر است.

شما به راحتی نمی‌توانید هیجان‌ها و صحبت‌های خود را کنترل کنید، شاید نظراتان این صحبت‌ها کوچک باشد و آنچه به نظر برسد اما باید به صحبت‌های خود وقت کنید زیرا ممکن است از همین صحبت‌های بی‌ارزش به یک استفاده شود. شما زیادی بی‌احتیاط هستید و در کارهایتان با بی‌دقتی کامل عمل می‌کنید اما باید مواظب باشید. به گونه رفتار کن تا بتواند داری با تو رفتار شود. اگر روزی تو به او بخندی، فردا او به تو خواهد خندید! پس جای گله و شکایت نیست.

شما با دیدی کلی به زندگی می‌نگریزید به همین دلیل بسیاری از پیامدهای هر رخ می‌دهد را نمی‌بینید یا این که به بی‌تفاوتی از کنار آنها رد می‌شوید. شما در حقیقت از مسائل زندگی دارید و اکثر اوقات حدس‌هایی که در رابطه با جریان‌های زندگی می‌زنید درست هستند. مانند منظر شنیدن خبرهای ناگوار، خود در عادت هدید که تصمیم‌گیری‌های منطقی پیش برود. موضوع اقصای تو تقریباً روال طبیعی و عادی خود از طی می‌کند. پس جایی برای نگرانی نیست و نمی‌خواهد بیهوده خود را از آزار دهی یا دچار ترس و تردید شوی.

پوریا همتی

Sales Rep.

416.802.9191



**RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE**
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888



Yonge/Mullock \$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه های
۴۰۴ و ۴۰۳

Yonge/Banry \$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دلپاز
آشپزخانه بسیار بزرگ

Keele & Rutherford \$939,000



خانه نیمه متصل
۳+۲ خوابه، ۵ سرویس
زیر زمین مستقل واک
اوت با ۲ سوئیت، پشت
به نهر، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Markham/ Steeles \$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیر زمین تکمیل شده

Adelaide/Sherbourne \$379,000



آپارتمان در حال
وگذار،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند و فیتی

Richmond Hill Observatory \$1,900



آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
بر خیابان پانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

ماں

فروردین شما قدرت خود باوری و اعتماد به نفس تان در این روزهای اخیر بسیار کم شده است، شاید به دلیل صحبت‌های دوستانتان باشد یا شاید هم به دلیل اتفاقات ناگواری باشد که برایتان پیش آمده است و شاید شده است که شما اعتماد به نفس‌تان را از دست بدهید. شما به تازگی دوست دارید به قلب‌تان گوش دهید تا بدان قلب‌تان رفتار کنید زیرا تان قلب‌تان گاهی پیشنهادهایی به شما می‌دهد که تمایلی به انجام آنها ندارید. مسیر خود را در یک خط ادامه ندهید.

اردیبهشت شما در این روزها احساس می‌کنید فاصله‌ای بین شما و کسی که او را دوست دارید افتاده است به همین دلیل بسیار ناراحت هستید اما ناراحت و نگران نباشید زیرا دلیل این فاصله‌ای که بین شما دو نفر رخ داده است به زودی مشخص خواهد شد. بهتر است در این روزها تصمیمات مهم و خطیر را نگیرید، زیرا شما دارای قدرت فکری مناسبی نیستید و ممکن است به خاطر اهمی که انتخاب می‌کنید پشیمانی برپا شود. راه زندگی شما کمی باریک شده است و باید خیلی با احتیاط از پرتگاه‌ها و دره‌های زندگی عبور کنید.

خرداد شما بسیار از این که از دیگران نقد کنید و آنها را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهید خوتحال می‌شوید، اما لازم است بدانید این کار باعث می‌شود تا شما وجهه مثبت خود را از دست دهید. با دیدی مثبت به هر چیز نگاه می‌کنید و در دنیایی که خودتان را برای خودتان ساختاید به سر می‌برید بهتر است از این دنیا خارج شده و افرادی را که از اطراف شما هستند با وقایعی که رخ می‌دهد مشاهده کنید. مناسبی پیش می‌آید که با دوستان جدیدی آشنا می‌شوید و به وسیله آنها به دنیای جدیدی وارد خواهید شد.

شما باید کارها و فعالیت‌های تازه‌ای را آغاز کنید، فرصت‌ها و اتفاقات تازه‌ای برایتان پیش می‌آید که چشم شما را بیشتر به روی دنیا باز می‌کند. مراقب باشید زیرا مرشش بیش از حد کارهایتان به ضرر می‌شود. هر پیش آمد یا اتفاقی برایتان رخ می‌دهد نباید راه شما را عوض کند، در زندگی‌تان پیگیر باشید. تحولاتی در زندگی عاطفیت ایجاد می‌شود که شما را میل تو نیست. هر سخت‌خوشا بود اما می‌توانی خود را به شرایط تازه همان‌گس سازی. پس از این دوران سخت، موانع خوشحالی و شادی فرامی‌رسد.

شما در بهترین موقعیت قرار دارید، بهتر است از این فرصت استفاده کنید، و تا جایی که می‌توانید از زمین او بگریزد. شما بیش از حد مثبت بین هستی نباید دارید. زندگی تا این حد حیثیت بین باشدی ندارد. حوادث و اتفاقات ناگوار زیادی برایتان رخ می‌دهد، چون شما همه چیز را با دیدی ناپوش رو می‌نگری. به مسائل که اهمیتی ندارند زیادی فکر می‌کنید بهتر است که خودتان را از این حد فکر و خیال نداشته باشید. اجازه دهید افراتیان نیز در کارهایتان به شما کمک کنند زیرا زندگی‌تان ساده‌تر خواهد شد. مسائل کوچک را دست کم کنید چون ممکن است زندگی‌تان همین مسائل کوچک بر بزرگی در زندگیت ایجاد کند.

شما بدترین موقعیت قرار دارید، بهتر است از این فرصت استفاده کنید و تا جایی که می‌توانید از زمین عقب‌گیرید. شما بیش از حد حثیت بین هسید نباید از زندگی تا این حد حثیت بین سایر ریزش حوادث و اتفاقات بزرگ زادی برانیم. خدایم، چون شما همه چیز را با دیدی بدون بین می‌نگرید، به مسائلی که اهمیتی ندارند از دید شما فکر می‌کنید بهتر است تا این حد فکر و خیال نداشته باشید. اجازه دهید افراطی‌ترین نیز در کارهایتان به شما کمک کند زیرا زندگی‌تان ساده‌تر خواهد شد. مسائل کوچک را درست کنید، چون هرگز در زندگی ایجاد کند.

استخدام

Newmarket

به یک پیتزا میکرو و یک راننده نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم

416-895-1627

استخدام

به یک خانم میانسال برای مصاحبت و همدمی با یک خانم ۶۸ ساله روزانه از ساعت ۸ صبح تا ۴ بعد از ظهر نیازمندیم

416-319-6887

خواهان آشنایی

مردی هستم میانسال خواهان آشنایی باخانمی حدود ۳۰ تا ۴۲ سال برای دوستی و آشنایی

647-866-7374

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی و همچنین مکانیک با سابقه برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم

647-831-6555

اجاره

۱- خانه با مبلمان و وسایل زندگی، کوتاه مدت و دراز مدت
۲- زیر زمین سه خوابه، روشن، همکف با حیاط
۳- اتاق برای اجاره با آشپزخانه و حمام مشترک

647-808-3450

آشنایی و ازدواج

خانمی هستم ۲۷ ساله، مقیم ایران، خواهان آشنایی با آقایی سیتیزن کانادا و یا مقیم کانادا، بین سنین ۲۷ تا ۳۷ سال هستم.

647-409-9886

فروش یا اجاره

پانگ و کینگ مغازه ای در شمال ریچموند هیل با موقعیت عالی جهت واگذاری

647-879-4766

اجاره

Stoffville Rd/Bayview دو طبقه از خانه سه خوابه بدون بیسمنت به یک خانواده کم جمعیت بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ Utility 2/3 No Pet/No Smoking

416-677-3856

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۶۸ ساله، تنها، خواهان آشنایی با خانمی بین ۵۸ تا ۶۲ ساله باشخصیت، خوش برخورد، اهل سفر و مطالعه هستم.

647-248-6689

محضر رسمی ۱۱۰

به مدیریت سید حسن بنی طبا با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی و تجربه کار در کنسولگری

تتها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

۱۳۷۷ تاسیس

۱۹۹۸ تاسیس

مهرهای پاک بارخروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع محافیت ها

* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تعویض کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرورهای کنسولی
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کانالنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

۶۳۵ خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز) 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) 416-228-9997

آموزش شنا توسط مربی حرفه ای

از مبتدی تا پیشرفته با مربی با سابقه ۱۷ سال تدریس (YMS) گارانتی

647-774-2393

۴۰ سوال و جواب علمی، تاریخی

- چند درصد مغز از آب درست شده است؟ ۷۹٪
- شطرنج در کجا اختراع شد؟ هند
- ویتامین A در کدامیک وجود دارد؟ جگر
- قلب انسان در هر دقیقه چند بار میزند؟ ۷۰ بار
- سوخت اولیه برای ستارگان کدام عنصر است؟ هیدروژن
- موسیقی در کدام کشور اختراع شد؟ چین
- چند درصد بدن انسان از آب تشکیل شده است؟ ۶۰٪
- دریاانوردان در قدیم چگونه جهت یابی میکردند؟ آهنربا
- هشتمین سیاره نزدیک به خورشید چه نام دارد؟ نپتون
- دورترین سیاره از خورشید کدام است؟ پلوتون
- نزدیکترین سیاره به زمین چه نام دارد؟ زهره
- پوسته زمین چند لایه دارد؟ ۲ لایه
- فاصله خورشید از زمین چند کیلومتر است؟ صدو چهل و نه میلیون و هفتصد هزار
- کدام پادشاه ایرانی موفق به فتح آتن شد؟ خشایارشا
- چند میلیارد ستاره در کهکشان راه شیری وجود دارد؟ ۳ میلیارد
- جزر چیست؟ پایین رفتن آب دریا
- اولین شبکه رادیو در چه سالی تاسیس شد؟ ۱۹۰۱
- چه کسی رادیو را اختراع کرد؟ مارکونی
- گروههای خونی چه زمانی کشف شد؟ ۱۰۵ سال پیش
- نخستین پرچم متعلق به کدام ملت بوده است؟ دانمارک
- مادر خشایارشا و همسر داریوش چه نام داشت؟ آتوسا
- بنیانگذار سلسله ی ساسانیان کیست؟ اردشیر
- کدام شاه ایرانی مورد احترام زیاد یونانیان، یهودیان و بابلیان بود؟ کوروش
- اولین تمبر جهان در کدام کشور به چاپ رسید؟ انگلستان
- کعبه زرتشت در کجا واقع است؟ نقش رستم
- منشور کوروش به چه خطی است؟ میخی
- پایتخت هخامنشیان چه نام داشت؟ شوش
- سنگینترین شکست ایرانیان در مقابل یونانیان به کدام نبرد مربوط است؟ نبرد پلاته
- از کدام پادشاهان ایرانی در انجیل نام برده شده است؟ کوروش دوم
- نام قدیم ترکیه چه بوده است؟ عثمانی
- دولت بیزانس با با چه دولتی همزمان بود؟ ساسانی
- شهر مداین، پایتخت ایرانیان، به فارسی چه نام داشت؟ تیسفون
- بقایای کاخ اردشیر یکم در کدام شهر است؟ فیروز آباد فارس
- کدام یک از بناهای تاریخی شهرستان بابل نیست؟ برج دیدهبانی
- نارین قلعه در چه شهری است؟ میبد
- اولین مردمانی که زغال سنگ رو کشف کردند چه کسانی بودند؟ ایرانیها
- بنیان گذار سلسله هخامنشی چه کسی بود؟ کوروش
- مسجد امام اصفهان در زمان کدام پادشاه ساخته شده است؟ شاه عباس اول
- کعبه زرتشت در کجا واقع است؟ کعبه زرتشت در نقش رستم استان فارس بنا شده است
- نام قدیم ساری چه بوده ؟ سارویه

شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
✓ Flat, Shingles, تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement, چنانچه زیرزمین خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
 آریا (رخشان) 416-229-1313
 آسمان "میترا" 416-224-5464
 اطلس 416-222-7776
 افرا (اکرامان) 416-642-2372
 پرشیا(افشار) 416-498-4726
 سان شاین تورز 416-223-1441
 وردلیننگ 416-221-9199
 یونایتد 416-225-5509
 سمیرغ 905-597-9224
 محسن امیدزاد 416-830-4554
 مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

الیز 416-875-0909
 مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
 Advanced Academy 905-737-8282
 ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
 دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
 دبیرستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
 فاطمی زاده 416-497-3107
 مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
 دبیرستان انتگرال 416-497-3107
 اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
 کبان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
 دودی گردن شیشه 905-532-0333
 شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
 نورا اخباری 416-277-6668
 افشین دهقان 416-888-6753
 امید جلیلی 416-704-7044
 امید گرگانی 416-889-2200
 اوچی 416-225-2900
 مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
 محسن حنا 416-500-1010
 نفی 416-450-3350
 نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
 Delta 416-666-0555
 نورالدین حقیری 416-888-7972
 منوچهر ترکمنی 647-669-0639
 محمد باقرپور 416-890-8091

بیمه

آجورلو، نانله 416-558-6454
 کاپرست، نادر 416-576-7766
 رحیمیان، محمد 416-558-2138
 سیروسی، رامین 416-492-9595
 میریان، شیده 416-450-5787
 هوتن قره باغی 416-836-4469
 فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
 یغمائی-سیروس 416-500-0197
 قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
 اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده

پرده امهریال 416-567-9200
 پرده بلو شیلرز 416-487-2700

MD Refrigeration & Air Systems
 Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
 Refrigerators, Walk-in Coolers,Walk-in Freezers,Display Cases
 HVACR MAST

سردخانه-پخشال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی-تجاری

بکسال ضمانت



محمد
 416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
 905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
 تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
 نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
 ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
 نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC
 نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، PC و MAC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
 Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی
 تبدیل انواع فیلم به DVD
 آموزش کامپیوتر

ASUS - Toshiba - Lenovo

سرویس در محل کار و منزل
 We buy used/dead/ broken Laptop

Lowest Price For: Lap Top Sony Toshiba Lenovo ASUS

6012-A Yonge St.
 (Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

محضر رسمی تورنتو

و با همکاری وکلای رسمی دادگاههای انتاریو کانادا و ایران

توجه ترجمه فوری توجه
 (ATIO Member)

کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران بدون تظنیه وکیل دارای اعتبار نمی باشد.

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه ، شناسنامه مدارک تحصیلی مدارک ازدواج و ...

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

10087 Yonge St. Richmond Hill

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
 تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
 اجازه خروج مکرر
 گواهی امضاء ، وصیتنامه
 قسم نامه
 تنظیم، تایپ و تأیید وکالتنامه
 کپی برابر با اصل

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قالب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
 Grades 9-10-11-12
 University Level

امکانات برتر
 آموزش بهتر
 کلاسهای کم جمعیت

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

\$69 Per Month
 شنبه هر هفته همراه با
 کتاب آموزشی رایگان
 لوازم تحریر رایگان
 تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف برای ثبت نام در Farsi Summer School

ایران استار

IranStar.com
 905.763.9770
 169 Steeles Ave East

مطالب: متنوع، حرفه‌ای، علمی، بدون گرایش منابع معتبر و غیر پروپاگاندی ساینز و طراحی: استاندارد جهانی تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی: بدون سرب) هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی بدون متگن: سبک، به راحتی تا می‌شود قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می‌خوانند چاپ در بهترین چاپخانه‌های شهر وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آثبات و چاپ توازن در میزان آثبات و مطالب

وبسایت
 بینرینسی
 از ماهی \$۱۵ تا سایت‌های پیشرفته

وبسایت
 بینرینسی
 از ماهی \$۱۵ تا سایت‌های پیشرفته

روزنامه و طراحی
 ایران استار قدیمی‌ترین، باکیفیت‌ترین و استاندارد، برای آثبات شما

تبلینغات
 آنلاین
 ویدئو، متن، مدیا
 وب رتینگ
 Review

شبکه‌های اجتماعی
 فیس‌بوک، گوگل، پورتوب، توییتر، تگگرام

پرده سرای بهترین

دوخت و نصب انواع
مدل های پرده پارچه ای

تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره، عمودی و افقی

416-830-7771
228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما. رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: **416-879-8900**
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقاشی ساختمان

تکمیل بیست

آروین

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانتی محسنت

(416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

باداشتن لایسنس انتاریو

416-833-3831

ADVANCED ACADEMY
Excellent in Quality and Standards

Math, Chemistry, English, Physics, French

تدریس خصوصی

Tutoring

416-450-8223

Grade 6 - 12 & Univ

تلفن های مشاغل در تورنتو

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352..... پروین زرین (همویتی)
416-222-9962..... شمس (چشم)
905-882-0078..... کفائی (دامپزشکی)
416-548-6555..... ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876..... ناصر افخمی
647-222-6568..... طبیعی درمانی

دندانپزشکان

416-285-5003..... رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080..... ساعتیان
905-780-8444..... کاشفی
905-727-0007..... کرمانشاهی

تاسیسات و ساختمان

647-764-4787..... KHMIG خدمات برق
416-834-2532..... آلفا "برق"
416-899-5563..... الکترو کام.
416-899-5279..... برق بهروز
416-708-4073..... لوله کشی محسن
416-661-9393..... لوله کشی رضا
416-567-7353..... گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد
416-258-8794..... برق موسوی
416-602-6121..... Matrix Architects
647-205-7977..... آریا الکتریک
416-436-3839..... خدمات ساختمان
647-886-9779..... Green Plumbing
416-617-9139..... حسین آذرینیک
647-237-0890..... سرمایش و گرمایش علی

تدریس خصوصی

416) 450 8223..... کلیه دروس
647) 274 3050..... ریاضی و فیزیک (مصیبه)

ترجمه

905-709-0062..... جواد مددی ATIO
416-431-4445..... اسکندر تدین ATIO
416-419-0476..... سهیلا خاتمی ATIO
416-732-3278..... دکتر رضا شیدفر
647-470-0220..... ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448..... آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010..... اتو کروز
416-967-1616..... اتو حمید
905-883-1118..... TrillTire

تعمیرات لوازم خانگی

905-508-4111..... الی الکترونیک
416-315-6369..... فرامرز (Air Trust)
416-218-9030 (HVAC/R)..... محمد (تهویه و سردخانه)

چاپخانه

416-903-6060..... Candoo
416-676-9-676..... خردمند

حسابداری

416-226-0166..... ایده آل
416-224-0540..... امین
416-658-4114..... تقی عبدالحسینی
416-317-3003..... هارمونیک
416-223-3336..... نشنال (غایبی)
416-285-5858..... هرمز

حمل و نقل (اسباب کشی)

416-937-7525..... ارزان (مجید)
416-745-3725..... Max
416-490-9000..... عباس موونینگ (حمل زباله)

حمل و نقل بین المللی

416-590-8989..... FSI
416-497-0377..... متراس

داروخانه

416-222-0242..... مترو

ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت های اسپشال پذیرفته می شود

برآورد قیمت رایگان

Bus: 289-553-3555
Cell: 416-897-5935
Shahab info@royaldfdi.com
www.royaldfdi.com

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

یادگ بالاتراز میجرمنتری
تمام قیمتها با ارائه این آگهی
روبروی No Frills سوپر هفت سین

36 Leventdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی

Basic Courses: Physics-Anatomy

دروس تخصصی:

Specialities: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN (TV Breast), Small parts (Thyroid, ...)

کلاسهای آندای برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
معرفه نامه جهت کارورزی در کلینیک
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری
ARDMS, CARDUP registered

دکتر کوروش سرستی

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و برآورد قیمت مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

CYAN SIGN سایان

CNC Cut Print Channel Letter

Light Box LED Sign

خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاب بنر فلایر و بیزنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222

cyansign@live.com

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده درجیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

برای دیدن در منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس با سابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آب گرم کن، لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس اناریو

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard R&Z

توسط متخصصین مجرب با بیش از ۱۴ سال سابقه کامپیوتری در ایران، کانادا و آمریکا

Microsoft Certified Technology Specialist

اسپیشال ونزه؟ فقط \$50

ASAP Computer Inc.

یکی از مجهزترین مراکز تعمیر لپ تاپ در کانادا

مشاوره رایگان ۷ روز هفته

نرم افزار

تعمیرات لپ تاپ

تعمیر و تعویض LCD، پایه و درب Laptop
تعمیر و تعویض Keyboard، Mouse، DVD، Adapter
تعمیر یا تعویض مادر برد Laptop
برطرف کردن مشکل داغ یا خاموش شدن Laptop
تعمیرات و تعویض Wireless و Sound Card و Power jack و Memory

تعمیرات Macbook و Tablet

بازیابی Password ورودی و تعمیر Hard Drive
بازیابی اطلاعات از دست رفته شما حتی بعد از Format

کلیه سرویس های سخت افزاری و نرم افزاری ما، دارای گارانتی معتبر می باشد

نزدیک پلازای ایرانیان World On Yonge
7181 Yonge St., Unit #143 L3T 0C7

دفتر مرکزی Bayview & John St. (Thornhill)

با مدیریت مهندس علی تاجیک

416-273-83 93
647-448-60 90

ارزانترین قیمت، بالاترین کیفیت

تلفن های مشاغل در تورنتو

خدمات شبیه

سعیدی (اتومبیل)..... 905-532-0333
دناگلاس (مسکونی)..... 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی..... 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز..... 416-420-1234
گاما..... 416-227-7799
پارسیان..... 416-512-8444
پرسیولیس..... 416-229-0000
پاسارگاد..... 905-508-2580
پرسیکا..... 647-345-9325
تهراتو..... 416-225-2345
تورنتو..... 416-300-1070
ماهری..... 416-488-8822
مرکزی..... 905-482-7847
مانی اسمارت..... 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو..... 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد..... 416-779-7901
هنری مساوات..... 647-222-6568
محسن رضوی..... 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب..... 416-595-9988
سوپر خوراک..... 416-221-7558
مستر کباب..... 905-237-8110
شیراز..... 905-764-6900
البرز..... 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید..... 416-222-9773
سایان..... 647-947-9191

فروش و موکت

موکت شوئی اکسپرس..... 416-560-0709
فروش شوئی تهران..... 416-654-0114
خانه فرش..... 416-569-1314
Top Quality..... 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان..... 416-590-1234
تهران..... 905-482-1770
سوپر مدنی..... 905-773-2323

قنادی و بیکری

شیرینی سرا..... 416-510-1050
گل سرخ..... 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen..... 416-661-5101
Top Kitchen..... 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر..... 416-226-6939
PC Laptop Wireless..... 416-731-9300
نوت بوک بهم..... 647-500-8003
Apple MacBook Setup..... 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک..... 647-889-0024

کمک به سالمندان

AceHomeCare.ca..... (416) 628-8545

K.A. Signs

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co. 16 Years experience
Mohammad Mellat Doust in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

دفتر حقوقی حسین نیرومند

justice.

امور حقوقی، استخدامی، صدمات بدنی، استیفاف، وصیت و وراثت، امور خانوادگی

416.850.0094

تیم والیبال

دختران و پسران هما

به سرپرستی

پریا پیشوا و ناصر پیشوا

(۱۸ تا ۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما

416-818-0940

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ فریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم کشی
- ✓ تعمیر اکروز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس توییگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجارای در اختیار شما قرار می گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، ریسک خدمات توییگ و جاده ای را بکن می گرد

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd. Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard American Express

آموزش رانندگی پرهام

کاربردی ترین و سریع ترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G2, G1

ماشین جهت Road Test

با تخفیف ویژه

فخر آبادی 647-923-4700

تدریس خصوصی شیمی

Tutoring

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا

College & University

مرقشی کتانی 839-0990 (647)

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق ریچموند هیل، تورن هیل در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

ALLEN ELECTRONICS

فروش و نصب جاروبرقی مرکزی

تعمیرات شوینده و سایلندری شوینده

یخچال-فریزر

لباسشویی-خشک کن-مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

905-508-4111

تلفن های مشاغل در تورنتو

گلفروشی

باغ سبز..... 416-250-7070
گلفروشی گلخونه..... 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلتا - لوازم یدکی نو..... 416-292-7001

لوله کشی

احمد..... 416-661-9393
رضا..... 416-876-6679
میلاد..... 416-880-3680

ماهواره . WEB Design

ماهواره..... 647-669-7001
Web..... 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع)..... 416-759-3019
کمک به مهاجرین..... 416-431-4847 X235
خبریه پردیس..... 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)..... 416-288-9868
انجمن ایرانیان..... 416-441-2656
سازمان زنان..... 416-496-9566
کانون مهندسين..... 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد..... 416-223-4120
خانه ایران..... 416-221-IRAN
مرکز خانواده..... 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی..... 905-597-0096
سازمان کاستی..... 416-431-4847
تولوزیون ایران زمین..... 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن..... 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم..... 905-216-8320
محضرین طباء ۱۱..... 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو..... 416-850-6455

مکانیک

وگین..... 905-883-1118

موزیک ودی جی

پاپ..... 416-725-7117
سیامک "دی جی"..... 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت..... 647-880-3984
بتر آیدباز..... 647-808-5242
Misswebdesign.com..... 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی)..... 905-918-9606
سالومه باغبانی..... 416-706-2703
دلاور..... 416-929-2200
فراهانی..... 416-223-5155
عظیمی..... 905-731-0777
مهرانه طباطبائی..... 416-490-1931
مهدي مزین..... 416-222-0901
نوشین جوانشیر..... 416-591-4011
رویا گلرخی..... 416-301-7420
Top Immigration..... 416-871-4896
دکتر عابدی..... 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو..... 416-409-9009

روانشناسی

شهروزادحضرتی..... 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا..... 416-540-2379

دانستنی ها- (۷۰ مورد)

آیا میدانید: پهنه مغز انسان به مانند کامپیوتر دیجیتال از مبنای بایتری استفاده می کند

آیا میدانید: بدن انسان برای دویدن و تعقیب شکار ساخته شده است.

آیا میدانید: گردو با چربی های ناسالم می جندک.

آیا میدانید: مصرف بادام انسان را لاغر می کند.

آیا میدانید: در کوبا عده زیادی از مردم بیش از ۱۰۰ سال عمر می کنند.

آیا میدانید: درجه حرارت مرکز زمین به ۵۵۳۰ درجه میرسد و تمام مواد موجود در آن گداخته اند.

آیا میدانید: بدن انسان از ۱۱۲ عنصر که طبیعت را تشکیل داده اند تشکیل شده است.

آیا میدانید: انرژی تاریک از ۹ میلیارد سال پیش وجود داشته است.

آیا میدانید: انرژی تاریک نزدیک به ۷۰ درصد از انرژی کیهان را به خود اختصاص داده است.

آیا میدانید: قدیمی ترین گونه جانوری Triops با قدمت ۲۲۰ میلیون سال که به آن فسیل زنده می گویند.

آیا میدانید: ساعت بدون خطایی را ساختند که در ۶ میلیون سال، کمتر از ۱ ثانیه خطا می کند.

آیا میدانید: دایناسورها حدود ۶۵ میلیون سال قبل از بین رفتند.

آیا میدانید: دایناسورها فقط در اثر برخورد یک شهاب سنگ از بین رفتند.

آیا میدانید: ضربیه هوشی مردان از زنان بالاتر است.

آیا میدانید: مورچه ها متخصص برجسته علم ژنتیک هستند.

آیا میدانید: قدیمی ترین معبد جهان دارای قدمت ۷۰ هزار سال است.

آیا میدانید: وزن ۱ قاشق چایخوری از سیاه چاله ها ۲ میلیارد تن است.

آیا میدانید: این مقدار انرژی فقط در ۱ ثانیه هدر میرود پس در چند ساعت چقدر است.

آیا میدانید: مساحت زمین ۵۱۵ میلیون کیلومتر است.

آیا میدانید: اگر سینه ای با استفاده از پاد ماده ساخته شود دارای سرعت نور خواهد شد.

آیا میدانید: دانشمندان به نشانه های جدید احتمال انتقال حیات از فضا به زمین دست یافته اند.

آیا میدانید: ختنه خطر آلودگی به HIV را کاهش می دهد.

آیا میدانید: چگالی زمین نسبت به آب ۵/۵ می باشد (۵/۵ برابر از آب سنگین تر است).

آیا میدانید: بیشترین چگالی را در بین سیارات منظومه شمسی زمین دارا می باشد.

آیا میدانید: عمر پیدایش زمین ۵ میلیارد سال است.

آیا میدانید: اندازه قلب هر کس به اندازه مشت اوست.

آیا میدانید: مغز ما هنگام بیداری از خواب مثل کامپیوتر بوت و برای انجام کارهای سنگین آماده میشود.

آیا میدانید: جدیدا کشف شده است که داخل مغز ما یک سیستم عامل مافوق تصور وجود دارد.

آیا میدانید: سرعت گریز سیاه چاله ها بیشتر از سرعت نور است.

آیا میدانید: برای قرار از نیروی جاذبه زمین به سرعت ۴۰۰۰۰ km نیاز است.

آیا میدانید: برای قرار از جاذبه سیاه چاله ها به سرعت ۱ میلیارد و ۸۰ میلیون کیلومتر نیاز است.

آیا میدانید: گرم کردن بیش از اندازه اطاق باعث آلودگی هوای اطاق میشود.

آیا میدانید: شما مغزتان را کنترل میکنید یا مغزتان شما را ؟ جواب: هر دو

آیا میدانید: انسان چگونه راه میرود در حالی که هنگام راه رفتن یا دویدن به آن فکر نمی کند ؟

آیا میدانید انسان بالغ به طور متوسط روزانه ۷ تا ۱۳ هزار قدم بر می دارد.

آیا میدانید: از بین رنگها رنگ سفید برای زنبور آرامش دهنده و رنگ قهوه ای ناراحت کننده است.

آیا میدانید: شواهدی یافت شده است که انسانها ۳ هزار سال قبل از میلاد هم از لباس زیر استفاده میکردند.

آیا میدانید: عمر تقریبی کائنات به بیش از ۱/۴ میلیارد سال میرسد.

آیا میدانید: نقاش معروف "لئوناردو داوینچی" معروف ترین نقاشی خود به نام "لیخنه مونالیزا" را نه تاریخ زد و نه امضا کرد.

آیا میدانید: بزرگترین باتلاق در روسیه با مساحت ۴۶,۹۵۰ کیلومتر و باتلاق دیگری با ۱۰۹,۰۰۰ کیلومتر در برزیل است.

آیا میدانید: مسن ترین قاضی جهان در ۶۵ سالگی به مقام قضاوت رسید و تا ۱۰۷ سالگی قاضی بود.

آیا میدانید: تار عنکبوت از قویترین بافته ها و دوامش از آهن بیشتر است و به آن آهن حیوانی گویند.

آیا میدانید: تارش قدرتی دارد که یک زنبور که سرعت ۲۲ ک م دارد و حشمت چندتای عنکبوت است تکه تکه دارد

آیا میدانید: در جهان بیش از ۳۰ هزار نوع عنکبوت وجود دارد.

آیا میدانید: جثه عنکبوت های ماده از ترها بزرگتر است.

آیا میدانید: مورچه های دیگر هم میتوانند مسیر لانه را به دیگر مورچه ها نشان دهند.

آیا میدانید: از بین ۲۸۰۰ نوع مارهای امروزی، تنها ۳۰۰ نوع آنها سمی یا خطرناک اند.

آیا میدانید: خرچنگهای ماده پس از خفتگی، زوج خود را میکشند و میخورند.

آیا میدانید: حافظه ی ماهی قرمز فقط ۳ ثانیه است.

آیا میدانید: کلاغ و دراگوب و عقاب باهوش ترین پرندگان هستند.

آیا میدانید: علت چشمک زدن ستارها جو زمین است نه خود ستاره.

آیا میدانید: دانشمندان معتقدند هسته سیاه چاله ها از یک اتم هم کوچکتر است.

آیا میدانید: تمام زیر دریایی را با الهام از کوسه می سازند.

آیا میدانید: دستگاه تنفس کروکودیل به گونه ای است که میتواند ۱ ساعت بدون تنفس در زیر آب بماند.

آیا میدانید: گنجشک ۳۵۰۰ پر در بدنش دارد که می تواند در سردترین روز حرارت بدنش را به ۴۱ برسانند.

آیا میدانید: درازترین حیوان جهان کرم بند کفشی است که طولش به ۵۷ متر میرسد.

آیا میدانید: مورچه بولداک سیاه در استرالیا با یک گاز میتواند انسانی را از پا درآورد.

آیا میدانید: که کوسه ها در طبیعت تنها از دلفین ها به صورت طبیعی می ترسند.

آیا میدانید: کوسه ها فاصله های دورتر از ۵ متر را مطلقا نمی بینند.

آیا میدانید: امواج گاما دارای کوتاهترین طول موجند طول موج این امواج ۱ میلیون میلیون متر است.

آیا میدانید: بیشتر ستارگان داغتر از خورشید بین ۱۰ تا ۱۰۰ برابر خورشید جرم دارند.

آیا میدانید: پلاسما حالتی از ماده است که ماده در دمای ۲۰۰۰۰ کلوین قرار دارد.

آیا میدانید: کوسه می تواند تا فاصله ۵۰ کیلومتری را حس کند.

آیا میدانید: وال که بزرگترین جانور روی زمین است از کوچکترین موجودات تغذیه می کند.

آیا میدانید: در جهان به ۶۰۰۰ زبان تکلم میشود.

آیا میدانید: در جهان به ۶۰۰۰ زبان تکلم می شود.

آیا میدانید: کوسه ها از بیماری سرطان در امان هستند .

آیا میدانید: شیرها تا سن ۲ سالگی قادر به غرش کردن نمی باشند.

زندگینامه ← ۲۱

جدایی از وی بعدها توسط کامیار شاپور و عمران صلاحی منتشر گردید.

نامه‌های فروغ فرخزاد به پرویز شاپور را نه تنها به خاطر اینکه از طرف فروغ نوشته شده‌اند خواندنی است بلکه اینها نامه‌های گذشته است اینها حرفهایی است که در گذشته مطرح بوده ولی ... کمی که فکر

می‌کنیم کمی که مقایسه می‌کنیم می‌بینیم با حرفهایی که امروزه در جامعه‌ی ما گفته می‌شود چندان فرقی ندارد و در برخی موارد اصلا فرق ندارد ... بحث تلخ و شیرین مهریه در نامه‌های قبل از ازدواج! که پنداری قیمتی است برای انسانها! دل‌تنگی‌هایی که از سوی پدران و مادران برای فرزندان ایجاد می‌شود و تنها دلیل آن تفاوت نگرشی است که دو طرف به زندگی دارند و این تنها با گذشت زمان و اختلاف زمان ایجاد می‌شود!

محدودیت‌هایی که برای زنان بوده و هست در بخش نامه‌های زندگی مشترک به خوبی قابل حس است!

این نامه‌ها از سه بخش تشکیل شده است.

سه بخش زندگی فروغ؛

پیش از پیوند (۱۶ نامه)

زندگی مشترک (۲۱ نامه)

پس از جدایی (۱۸ نامه)

سفر به ایتالیا



پس از جدایی از شاپور، فروغ فرخزاد، برای گریز از هیاهوی روزمرگی، زندگی بسته و یکنواخت روابط شخصی و محفلی، به سفر رفت. او در این سیر و سفر، کوشید تا با فرهنگ غنی اروپا آشنا شود. با آنکه زندگی روزانه‌اش به سختی می‌گذشت، به تاتر و اپرا و موزه می‌رفت. وی د ر این دوره زبان ایتالیایی و همچنین فرانسه و آلمانی را آموخت. سفرهای فروغ به اروپا، آشنایی‌اش با فرهنگ هنری و ادبی اروپایی، ذهن او را باز کرد و زمینه‌ای برای دگرگونی فکری را در او فراهم کرد.

آشنایی با ابراهیم گلستان و کارهای سینمایی فروغ

آشنایی با ابراهیم گلستان نویسنده و فیلساز سرشناس ایرانی و همکاری با او، موجب تغییر فضای اجتماعی و در نتیجه تحول فکری و ادبی در فروغ شد.

در سال ۱۳۳۷ سینما توجه فروغ را جلب می‌کند. و در این مسیر با ابراهیم گلستان آشنا می‌شود و این آشنایی مسیر زندگی فروغ را تغییر می‌دهد. و چهار سال بعد یعنی در سال ۱۳۴۱ فیلم خانه سیاه است را در آسایشگاه جذامیان تبریز می‌سازند. و در سال ۱۳۴۲ در نمایشنامه شش شخصیت در جستجوی نویسنده بازی چشمگیری از خود نشان می‌دهد. در زمستان همان سال خبر می‌رسد که فیلم خانه سیاه است برنده جایزه نخست جشنواره اوپرهاونن شده و باز در همان سال مجموعه تولدی دیگر را با تیراژ بالای سه هزار نسخه توسط انتشارات مروارید منتشر کرد.

افتخاری بزرگ بود برای یک زن ایرانی. لیکن فروغ در جستجوی افتخارات رسمی نبود و خود در مصاحبه‌ای در بارهٔ این جایزه گفت:

(این جایزه برام بی تفاوت بود. من لذتی را که باید می‌بردم از کار برده بودم. ممکن است یک عروسک هم به من بدهند. عروسک چه معنی دارد؟ جایزه هم عروسک است...)

در سال ۱۳۴۳ به آلمان، ایتالیا و فرانسه سفر می‌کند. سال بعد در دومین جشنواره سینمای مولف در پزارو شرکت می‌کند که تهیه کنندگان سوندی ساختن چند فیلم را به او پیشنهاد می‌دهند و نشران اروپایی مشتاق نشر آثارش می‌شوند. پس از این دوره، وی مجموعه تولدی دیگر را منتشر کرد. اشعار وی در این کتاب از متنش گسترده‌ای را برانگیخت. این خود شاعر بود که به راستی دیگرپاره تولد می‌یافت. در هیات یک شاعر جهانی که شعرش از مرزهای بومی سرزمین خویش و زبان مادری خویش گذشته است. (تولدی دیگر) حادثهٔ ای فراموش نشدنی بود در تاریخ شعر معاصر ما و در تاریخ ادبیات ما. خود فروغ نیز این کتاب را بیشتر از کتابهای دیگرش دوست

می‌داشت. خودش درباره‌ی این کتاب می‌گوید:

(من همیشه به آخرین شعرم بیشتر از هر شعر دیگرم اعتقاد پیدا می‌کنم. دوره‌ی این اعتقاد هم خیلی کوتاهست، بعد زده می‌شوم و همه چیز به نظر ساده لوحانه می‌آید. من از کتاب (تولدی دیگر) ماهها است که جدا شده ام. با وجود این فکر می‌کنم که از آخرین قسمت شعر (تولدی دیگر) می‌شود شروع کرد...)

و آخرین قسمت شعر (تولدی دیگر) که آخرین شعر این کتاب نیز هست چنین است:
(من پری کوچک غمگینی را می‌شناسم که در اقیانوس مسکن دارد و دلش را در یک نی لیک چوبین می‌نوازد آرام، آرام
پری کوچک غمگینی که شب از یک بوسه می‌میرد و سحرگاه از یک بوسه به دنیا خواهد آمد.)

پس از آن مجموعه ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد را منتشر نمود.

فروغ زبان ایتالیایی و آلمانی را طی اقامت چند ماهه‌ی خود در اولین سفرش به این دو کشور که در سال ۱۳۳۶ بود، فرا گرفته بود و این دو زبان را به خوبی حرف میزد. زبان فرانسه را هم به قدر احتیاج حرف میزد، ولی با مرتب زبان انگلیسی در چهار سال اخیر، این زبان را هم در حرف زدن و در نوشتن و ترجمه کردن، خوب فرا گرفته بود.

نمایشنامه‌ی (زان مقدس) از (برنارد شاو) و سیاحتنامه‌ی (هنری میلر) در یونان به اسم (ستون سنگی ماروسی) را به فارسی ترجمه کرده بود که هنوز چاپ نشده. ترجمه‌ی (زان مقدس) که شرح زندگی (ژاندارک) است، به این منظور بود که در سال آینده این نمایشنامه روی صحنه بیاید و خودش می‌خواست نقش (ژاندارک) را بازی کند.

در تابستان سال ۱۳۴۳ برگزیده‌ی اشعار او چاپ شد.

در سال ۱۳۴۴ سازمان یونسکو به فیلم نیم ساعته از زندگی فروغ تهیه کرد. به پاس شعر و هنر او که اینک در یک سطح جهانی قرار گرفته بود. در همان سال برناردو برتولوچی یکی از کارگردانهای موج نو ایتالیای نیز به تهران آمد و یک فیلم یک ربع ساعت از زندگی فروغ ساخت. در سال ۱۳۴۵ فروغ یکبار دیگر به ایتالیا سفر کرد و در دومین فستیوال فیلم (مولف) در شهر پدزارو شرکت نمود. همین سال از کشور سوئد او به پیشنهاد کردند که به سوئد برود و در آنجا فیلم بسازد و فروغ این پیشنهاد را پذیرفت. باز در همین سال از چهار کشور آلمان و سوئد و انگلستان و فرانسه به فروغ پیشنهاد شد که اجازه دهد اشعارش را ترجمه و چاپ کنند فروغ دیگر فقط مال ما نبود. جهانی او را می‌طلبد و احترام می‌گذاشت.

زندگی‌اش چنین بود پربار، پر ثمر و سرشار از تلاش و کوشش و کار و فراموش تکلیم که وقتی مرگ به سراغش آمد هنوز سی و دوسال بیشتر نداشت و به اینجا رسیده بود که گفتیم و یادگارهایی اینهمه پراچ برای ما گذاشته بود....

روحیه و شخصیت راستین فروغ را می‌یابد از شعرهایش شناخت. آن‌انکه او را از نزدیک می‌شناختند می‌گویند:

(یک انسان والا بود و صادق و صمیمی و مهربان. روشن بینی عجیبی داشت که از حقیقت سرچشمه گرفته بود. حالتی داشت چون قدیسین: آمیخته ای از صفا و راستی و معصومیت).

یکی از دوستانش می‌گفت:

(فروغ) تجسم آزادی بود، در محبس، اگر بتوانید حداکثر آزادی و حداکثر

حبس را مجسم کنید، فروغ همین بود و تلاطم‌هایش نیز از این بود. او شادترین و غمگین‌ترین انسانی است که من دیدهام. اگر شادی از راهی برود و غم از راهی دیگر و سرانجام این دو در نقطه ای بهم برسند، آن نقطه فروغ است. فروغ نقطه‌ی ملاقات غم و شادی بود).

از یک دوست دیگرش پرسیدم: (فروغ چه چیزهایی را دوست می‌داشت و احترام می‌گذاشت؟)

گفت: (هر آنچه را در آن اثری از نجابت بود: تیه را، حرکت ابر را، آدم در حال آدمیت یا در معصومیت، شنم را) زشتی و تنگ نظری و نانجیبی را نمی‌توانست بپذیرد. هر چند آنها را می‌بخشید و خود با آنها بیگانه بود. اگر دشنامی می‌شنید، دشنام دهنده را می‌نگریست تا دریابد که قصد او ناشی از یک بیماری شخصی است یا یک جذام وسیعتر، یک علت عام و همه گیرتر. به بیماری شخصی ترحم می‌کرد و علت و بیماری عمیق و وسیعتر را پاسخ می‌گفت.

اما پاسخی در حد کلی و بالا، نه فردی و کوچک.

آخرین شعری که از او به چاپ رسید، به نام (چرا توقف کنم؟) پاسخی بود عمیق

حتما مبل‌شان را به دیوار تکیه دهند و تلویزیون را مقابلش بگذارند. ما سعی می‌کنیم ابزارها و فضاهای لازمه برای این شرایط را برایشان فراهم آوریم. کمپانی‌های مختلف در سال‌های اخیر در این زمینه، و نیز در زمینه تغییر رفتار و نوع فعالیت‌های مردم در خانه‌ها تحقیقات گسترده‌ای انجام داده‌اند.

آنها به این نتیجه رسیده‌اند که امروزه خانواده‌های بیشتری به طبیعت روی آورده‌اند و حتی تمایل دارند تا در خانه‌ی خود گل و گیاه و یا حتی باغچه‌ی کوچکی ترتیب دهند.

به گفته کنی، طبیعت و سبزی اکنون در خانه نقش بسیار مهمی بازی می‌کند: مردم احساس می‌کنند که نیاز بیشتری دارند تا در سبک زندگی شخصی خود طبیعت را دخالت دهند. آنها تأثیرات مختلف و متفاوتی را در شهر می‌گیرند، اما وقتی به خانه می‌رسند واقعا می‌خواهند که خودشان، بدون تاثیر از زندگی مختلف و متفاوت شهری، زندگی خودشان را رقم بزنند.

سال ۲۰۱۸ ← ۲۱

طرح بسیار بیشتر از ۲۳ میلیارد دلار [آنچه دولت پیش‌بینی کرده است] بر روی اقتصاد انتاریو اثر خواهد گذاشت. او

گفت که این رقم باعث می‌شود به قدر کافی بزرگ هست تا کاتلین وین نتواند مشکلات ناشی از آنرا مهار کند.

پل متاتین، حسابدار قانونی و رئیس مرکز تحلیل اقتصادی کانادا گفت: "این بزرگ‌ترین تغییری است که ما در ۴۵ سال گذشته در حداقل دستمزد دیده‌ایم..."

بی‌توجهی به این مبلغ بزرگ در بودجه اثر آن در جامعه بی‌معنی است". او هشدار داد که شهرداری‌ها مجبور خواهند شد که به بودجه خود ۵۰۰ میلیون دلار برای حقوق کارمندان خود بیافزایند،

چند سال گذشته را به کارمندان آن باز اجرا تغییرات در موقع، نمی‌شود.

لین دولین، رئیس انجمن شهرداری استان انتاریو در اتاوا، گفت: "عدد افزایش حداقل دستمزد در بودجه فقط قسمت

زنگ خطر ← ۱

طرح بسیار بیشتر از ۲۳ میلیارد دلار [آنچه دولت پیش‌بینی کرده است] بر روی اقتصاد انتاریو اثر خواهد گذاشت. او

گفت که این رقم باعث می‌شود به قدر کافی بزرگ هست تا کاتلین وین نتواند مشکلات ناشی از آنرا مهار کند.

پل متاتین، حسابدار قانونی و رئیس مرکز تحلیل اقتصادی کانادا گفت: "این بزرگ‌ترین تغییری است که ما در ۴۵ سال گذشته در حداقل دستمزد دیده‌ایم..."

بی‌توجهی به این مبلغ بزرگ در بودجه اثر آن در جامعه بی‌معنی است". او هشدار داد که شهرداری‌ها مجبور خواهند شد که به بودجه خود ۵۰۰ میلیون دلار برای حقوق کارمندان خود بیافزایند،

چند سال گذشته را به کارمندان آن باز اجرا تغییرات در موقع، نمی‌شود.

لین دولین، رئیس انجمن شهرداری استان انتاریو در اتاوا، گفت: "عدد افزایش حداقل دستمزد در بودجه فقط قسمت

Tel:905-763-9770

پنجشنبه ۲۶ مرداد ماه ۱۳۹۶ - شماره ۱۱۴۹



این تغییرات ایجاب می‌نماید که وسایل خانه، متنوع‌تر، متفاوت‌تر ولی در عین حال متناثرتر از طبیعت باشد که این خودش لزوم طراحی‌های جدید را مطرح کرده‌است. برای مثال، قاشق و چنگال‌های برنجی شیک، ظروف غذای شیشه‌ای براق، که به سادگی در ماشین ظرفشویی شسته می‌شوند؛ یا لیوان‌های کاملاً شیشه‌ای، یا ساعت شنی؛ به راحتی شما را به یاد طبیعت خواهد انداخت. مبله که قابل استفاده در هر کجای خانه است و در هر ضلعش جایی برای قراردادن اشیاء در نظر گرفته شده، به شما اجازه می‌دهد تا کنترل فضایتان را خودتان بدست گیرید.

رنگ سندلی‌های دفترکار، هم روشن‌تر و هم نزدیک‌تر به رنگ‌های طبیعی شده‌است؛ آبی آسمانی، سبز کم رنگ چمنی و خاکستری مایل به قهوه‌ای. در ضمن "فرفورزه" هم برگشته، با رنگ‌های طلایی، نقره‌ای، مسی، برنزی، و آهنی! چوب با طرح قدیمی و کاملاً طبیعی را هم به این جمع اضافه کنید. هر جا که باشیم، آخرش باز هم قسمتی از طبیعتیم!

می‌دهد، ولی منافع این افزایش دستمزد را نشان نمی‌دهد"، از جمله: کاهش تقاضا برای کمک اجتماعی (ولفر) و افزایش ثبات مالی برای خانوارهای کم درآمد. کریس باکلی، رئیس اتحادیه گفت: اعلامیه امروز تلاش و لایه دیگری است به نفع کارفرمایان برای جلوگیری از افزایش دستمزد افراد کم درآمد. محافظه‌کاران، حزب مخالف دولت، اعلان کردند که تصمیم در تغییر حداقل دستمزد "بسیار سریع و شتابزده صورت گرفته است" و از دولت کاتلین وین خواستند که بررسی و تجزیه و تحلیل‌های بیشتری را درباره نتایج اقتصادی این طرح بخرج دهد. جان یاکابسکی، از حزب محافظه‌کار گفت: "واضح است که لیبرال‌ها وین از انجام بررسی اقتصادی بیشتر سرباز می‌زنند، زیرا نمی‌خواهند نتایج این طرح را ببینند... ما نمی‌توانیم بدون انجام بررسی کافی از اثرات یک طرح آنرا به زور اجرا کنیم."

جناب آقای امیر نجاتیان و خانواده محترم

درگذشت پدر گرامی‌تان، آقای

محمدعلی نجاتیان

را به شما تسلیت عرض می‌نمائیم.

ایران ستار

