

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعت
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتباری ایرانی
5859 A Yonge St.
 North York (at Cummer)
416.830.6500

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 برداشت ریالی از کارتهای اعتباری بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ارز پاسارگاد
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری ایرانی
905.508.2580

محمدرضا فدوی
 مسکونی، تجاری، سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REALTY BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
ناناله آجورلو
 Insurance Broker
 سابقه کار از ۱۹۸۶ در کانادا
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 بلزای ایرانیان 6121 Yonge St.

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
416-225-2345
416-590-0066
 فرزند فرزند مرزی 912 317 6602
 Tehran

ارز پرسیکا
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
647-345-9325-26
 ایران، یوتا کرسی 0912-814-0989

حسابداری هرمز
 حسابداری شرکتها و شرکتکنندگان
416.285.5858
 149 Willowdale Ave. Suite 22
 (Just North of Sheppard)

**فروش ماهی آزاد اصلاح
 شده ژنتیکی در کانادا بدون
 پرچسب هشدار!**

**سه افسر پلیس تورنتو در مورد
 پرونده تعرض جنسی بی گناه
 شناخته شدند**

**پلیس تورنتویی، برای دزد
 پیراهن و کراوات خرید**

**وزیر دفاع آمریکا به کره شمالی:
 کاری نکنید که به ناپودی
 مردم خودتان ختم شود**

**بیش از ۱۵۰ تیر خبری
 در یک نگاه**

همه روش های جدید جاسوسی از زندگی روزمره شما!



ایران استار- آخرین مطالب منتشر
 شده ویکی لیکس اطلاعات بسیار
 جالبی را از چگونگی جاسوسی سازمان
 سیا از مردم عادی (مانند شما) بدست
 می دهد. دستگاه های الکترونیکی مورد
 استفاده روزمره توسط افراد به راحتی
جاسوسی ۴۰

صرافی یزدان پرست، ارز تورنتو
 تورنتو **416.300.1070**
 با مجوز رسمی از بانک مرکزی ایران
22526080
 پلازای ایرانیان 6091 Yonge St.

صرافی طاهری
416.488.8822
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 taherixchange.com

پوریا همتی
416.802.9191
 REALTOR
 905.237.1595
 www.graphicplus.ca

رستوران دربار
647.351.4242

صرافی مرکزی
 ایران: 0912.753.4000
 1.888.318.2980
 www.sarrafmarkazi.com
 info@sarrafmarkazi.com
905.482.7847

بیمه
محمد رحیمیان
905.370.0011
 sherkatelbimeh.com

آباد، فکری جدید خانه هستید؟
 ۱۰ راه های نو برای ساختن خانه های زیاده
 ۱۰ راه های نو برای ساختن خانه های زیاده
 ۱۰ راه های نو برای ساختن خانه های زیاده
دانیال نبیلی
 647-668-2200

ارز سربایه
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت خوان
10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
416.816.0714

صرافی کیش
416-792-5777
 برداشت ریالی از کارتهای اعتباری ایرانی و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 Lic #1278
 5809 Yonge St.
 Unit 208, Toronto
 ON, M2N 6L9

محسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
 Line of Credit - Refinancing - Loans
416.500.1010

صرافی تاج
 پرداخت همزمان
 با دستگاه
 کارت خوان
647.345.3336
 ۶۰۸۷ خیابان یانگ
 پلازای ایرانیان جنب سوپر پارس
 ایران، یوتا کرسی ۹۱۱-۱۶۶۱۷۷-۷۸

محمدرضا اوچی
 TOP PRODUCER
416.225.2900
 مشاور املاک مدتی، با تجربه و آگاه

زینا شکرابی
 MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com

ارز- شاپور تنباکویی **فرهنگ- بهادر دوانی** **بیمه- محمد رحیمیان** **املاک- کامران انواری** **تاریخ** **رون درمان- دکتر صفر دلی**
 تعیین مسیر دلار و سود بانکی **شیعه** **مقالات شناخت** **قسمت ۲۲** **ایا واجد شرایط برای بیمه عمر هستیم؟** **آنچه یک خریدار باید قبل از خرید خانه بداند** **آنچه احتمالا از فیدل کاسترو نمی دانستید** **اگر فکر می کنید همسران آن شخصی نیست که با او ازدواج کردید...**

امور حقوقی
ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555

خدمات ترجمه و مهاجرت در استکار
علیرضا در استکار
 Tel: (647) 965-3867
 Email: info@dorostkar.ca
 10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شاهی
 Sales Representative
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
416.704.9292, 1.877.739.7679
 maryam.akbari@cibc.com

ارسال بسته های پستی شما
 در اسرع وقت
416.820.8359
 30 Leventdale road, Richmond Hill

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
416.913.9900
416.540.2379
 www.scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس

رئیسان دو مجلس (سنا و نمایندگان) آمریکا میلیون ها دلار از تاجر روسی دریافت کرده اند.



ایران استار- گروهی از مقامات
 بلندیاه جمهوریخواه آمریکا، هدایای
 غیرمترقبه ای را از یکی از ثروتمندترین
 مردان جهان، لئونید (لن) بلاواتنیک،
 تاجر اوکراینی که رابطه نزدیکی به پوتین
 دارد، دریافت کرده اند. لئونید در تجارت
 با شرکت دولتی نفت روسیه "روسنفت"،
 به شهرت رسید.
 آمریکایی ها به این سوال که چرا
 جمهوری خواهان در دو مجلس سنا و
 نمایندگان همچنان به حمایت از رابطه
 مخفی ترامپ با پوتین در انتخابات سال
 گذشته ادامه می دهند، هنوز نتوانسته اند
 پاسخی مناسب دهند. شاید روشن
 می شود که این کمک های مالی بزرگ به نمایندگان هر
 دو مجلس کمک می باشد برای فهم بهتر
 واقعیت. بر اساس پرونده های عمومی
 که اخیرا توسط "اتلاف دموکراتیک"
 کشف شده است نشان می دهد که هر دو
 سخنگوی جمهوری خواه مجلس: سناتور
 مک کانل و پل رابان، از میلیاردار روسی،
رئیسان ۴۰

افشین نژاد دهقان
416-888-6753
 www.loansolution.ca

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
 www.loansolution.ca

روشکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414

کانال های فارسی، کانادایی، آمریکایی و اروپایی
Live Free TV - Movies - Live Sports - News - Kids
TV BOX
اینترنترنت نامحدود: برای منزل یا محل کار
High Speed Unlimited
29.95
 starting from
فول تیل
647.873.7979

خبر - کانادا

زنگ خطر محیط زیست:

فروش ماهی آزاد اصلاح شده ژنتیکی در کانادا بدون برچسب هشدار!



ژن "رشد هورمونی" است که باعث می‌شود این نوع ماهی بسیار سریع‌تر از ماهی‌های طبیعی رشد کند. ماهی‌های تغییر ژنتیکی داده از این طریق در طی ۱۶ تا ۱۸ ماه به سن بلوغ می‌رسند، در حالیکه ماهی‌های طبیعی نیاز به ۳۰ ماه برای رسیدن به این رشد دارند. این ماهی آزاد تغییر ژنتیکی داده، از نوع ماهی آزاد اقیانوس اطلس است که با ژن رشد از ماهی آزاد چینوک اقیانوس آرام اصلاح شده است. گروه‌های فعال محیط زیست و حمایت از مصرف‌کننده در تلاش هستند تا از فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزرگ را متقاعد کنند که از فروش این نوع ماهی جلوگیری بعمل بیاورند. در پی این فعالیت‌ها، فروشگاه زنجیره‌ای بزرگ آمریکایی "کاستکو"، در سال ۲۰۱۶ اعلان کرد که این نوع ماهی را برای فروش در شعب خود عرضه نخواهد کرد.

آزاد اصلاح شده ژنتیکی "به عنوان ماهی سالم معمولی" محسوب کنند. لوسی شرات، از شبکه علمی بیوتکنولوژی کانادا می‌گوید: "هیچ کس جز این شرکت آمریکایی نمی‌داند که این گوشت در واقع چیست." وی افزود: "این شرکت محل فروش این ماهی را نیز در اختیار عموم قرار نمی‌دهد، ما از دانستن اینکه این محصول از قبل وارد بازار شده است شوکه شده‌ایم." این گروه از ماهی آزاد اصلاح شده ژنتیکی در پاناما اصلاح و پرورش یافته‌اند اگرچه کمپانی آمریکایی تولید کننده آن قصد دارد آن بزودی در جزیره پرنس ادوارد، در شرق کانادا نیز تولید کند. این شرکت قراردادی را با دولت استانی برای ساخت یک مزرعه ابری‌پروری منعقد کرده، اما هنوز مجوز وزارت بهداشت را دریافت ننموده است. ماهی قزل آلا اصلاح شده ژنتیکی دارای

ایران استار- محیط زیست کانادا دوشنبه اعتراض کرد که ماهی قزل آلا اصلاح شده ژنتیکی در کانادا بدون برچسب‌های هشدار دهنده به فروش می‌رسند، و از سوپرمارکت‌ها خواست تا از فروش آنها خودداری کنند. یکی از مسئولین این سازمان گفت: "اولین سری گوشت اصلاح شده ژنتیکی ماهی در بازار وارد شده اند و مصرف‌کنندگان کانادایی به طور ناخواسته تبدیل به اولین موش‌های آزمایشگاهی این تجربه شده‌اند." در روز جمعه، شرکت آمریکایی تولید کننده این محصول اعلام کرد که پس از دریافت چراغ سبز از مقامات مواد غذایی و بهداشت، حدود پنج تن از فیله‌های اصلاح شده ژنتیکی را در کانادا فروخته است. وزارت بهداشت و آژانس بازرسی مواد غذایی کانادا در ماه مه، پس از سه سال آزمایش، تصمیم گرفتند که ماهی

بال‌های دو هواپیما در فرودگاه پیرسون تورنتو به یکدیگر گیر کرد!

مطلع شده‌اند و هم‌اکنون در حال جمع‌آوری اطلاعات هستند، و هنوز هیچ بازرسی را به فرودگاه اعزام نکرده‌اند. تحقیقات رسمی هیئت ایمنی حمل و نقل هنوز آغاز نشده است.

وی گفت: "بر اساس اطلاعاتی که دریافت کردیم، هواپیمای ایرکانادا زمانی که وارد ورودی ترمینال شد، بالش به هواپیمای لهستانی که در آن زمان در وضعیت پارک و برای خروج داشت آماده می‌شد برخورد کرد... با هر دو شرکت هواپیمایی و همچنین فرودگاه تورنتو در حال تماس و پیگیری هستیم، اما تا پایان تحقیقات اولیه کسی را به آنجا نخواهیم فرستاد."

مونکور افزود که برخورد از این نوع معمولاً در ورودی ترمینال‌ها اتفاق می‌افتد، جایی که فضا و شرایط پارک کردن کمی نزدیک و دشوار است و مسافران در این ترمینال‌ها سوار یا پیاده می‌شوند. او گفت که خدمات آتش نشانی و اضطراری فرودگاه، پلیس منطقه‌ای، آتش نشانی می‌سی‌ساگا و سرویس‌های خدماتی تورنتو همه در جریان قرار دارند. وی ادامه داد: "در زمان بروز حادثه روند مشخصی وجود دارد که شامل تماس با هیئت حمل و نقل ایمنی نیز هست؛ این روند هم‌اکنون در حال پیگیری‌ست."



افزود: هواپیمای ایرکانادا با مارک "روز"، از نوع بوئینگ ۷۶۷-۳۰۰، از پونتانا کانا در جمهوری دومینیک وارد فرودگاه شده بود که در هنگام پارک کردن با هواپیمای لهستانی برخورد کرد. وی گفت: "موضوع در حال بررسی است."

کریس کروپسکی، سخنگوی هیئت ایمنی حمل و نقل کانادا، که در گیتینو، کالیفرنیا مستقر است، گفت که آسیب به بال‌های هر دو هواپیما گسترده است. او گفت که هواپیمای لهستانی از نوع بوئینگ ۷۸۷ بوده است. وی افزود که هیئت مدیره از برخورد این دو هواپیما

ایران استار- طبق گفته مقامات فرودگاه بزرگ تورنتو، در اثر این حادثه کسی زخمی نشد، اگرچه دو هواپیما آسیب‌های جدی دیدند و هر دو برای مدتی زمین‌گیر خواهند بود.

ناتالی مونکور، سخنگوی فرودگاه‌های "جی‌تی‌ای"، اعلان کرد که یک فروند هواپیمای ایرکانادا با یک فروند هواپیمای لهستانی در ورودی ترمینال ۱ در ساعت ۱۰:۱۸ شب یکشنبه تصادم داشته است. پیتر فیتزپاتریک، سخنگوی ایرکانادا، در یک ایمیل گفت که در زمان برخورد، ۲۸۶ مسافر در پرواز ایرکانادا بودند. وی

خلیل هناره

- حضور رسمی انجمن مشاورین املاک انتاریو.
- همراه و مجامع با مشاور برای تقسیم‌گیری بهترین خرید و فروش
- املاک تجاری، مینیز، سکونی و مزرعه.
- کمک در تهیه انواع وام های سکونی و تجاری.
- ارزیابی ملک شما جهت خرید و یا فروش.
- آماده پاسخگو و بر آورد خواسته های شما در امور املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجود می باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence

Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : Khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

REALTOR®
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

تدریس پیانو



توسط
پردیس عمانیان
با ۱۶ سال
سابقه تدریس



647.878.2021
pardis101@hotmail.com

در قطعات کلاسیک بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

خبر- کانادا

آزادی کشیش زندانی کانادایی در کره شمالی



ایران استار- خبرگزاری رسمی کشور اعلام کرد که یک کشیش کانادایی که به جرم "جنایت علیه دولت"، در دسامبر ۲۰۱۵ به کار سخت در بقیه عمر در زندان محکوم شده بود، آزاد شده است. یک بیانیه تأکیدی کرد که هیون سو لیم ۶۲ ساله به دلایل بشر دوستانه آزاد شده است. روز سه شنبه دولت کانادا تأیید کرده بود که هیاتی کانادایی مذاکره کننده وارد پیونگ یانگ شده است تا پرونده آقای لیم را مورد بحث قرار دهد. این تصمیم در اوج تنش بین ایالات متحده و پیونگ یانگ اتخاذ شده است. هیون کشیش تورنتویی، که اصالتاً اهل کره جنوبی است، به طور رسمی اعتراف کرده بود که نقشهای برای سرنگونی

دولت کره شمالی و ایجاد "دولت مذهبی" در آنجا داشته است. در حالیکه خانواده وی گفته‌اند که او در ژانویه ۲۰۱۵ به پیونگ یانگ سفر کرده است تا یک خانه سالمندان، مهد کودک و یتیم خانه در آنجا بسازد. کلیسا تأیید می‌کند که وی بیش از ۱۰۰ بار از سال ۱۹۹۷ به کره شمالی مسافرت کرده است. از آنجایی که فعالیت مذهبی در کره شمالی ممنوع می‌باشد، این کشور به طور مرتب خارجی‌ها را برای فعالیت‌های مذهبی یا مسیحی‌شان بازداشت می‌کند و موارد اعترافات این متهمان نیز در مجامع عمومی پخش می‌شود. هیون در مصاحبه ژانویه سال ۲۰۱۶ به شرح شرایط "کار سخت" خود در زندان پرداخت و گفت

که او روزی ۸ ساعت مجبور به حفاری است، و در اردوگاهی زندگی می‌کند که هیچ بازداشت‌شده دیگری را نمی‌بیند. در ماه ژانویه گذشته نیز، اتو وارمیر، دانش‌آموز آمریکایی آزاد شده از زندان کره شمالی بخاطر مسائل انسان‌دوستانه، شش روز پس از آزادی در منزلش درگذشت. وی در بازگشت به آمریکا در کما بود و با آسیب جدی مغزی دست و پنجه نرم می‌کرد. پس از مرگ اتو، خانواده‌ی آقای هیون به جاستین تروود درخواست دادند تا استراژی خود را تغییر دهد آنچنان که به آزادی هیون بینجامد. بنظر می‌رسد نخست وزیر کانادا، تروود اینچنین کرده است و اصل زندگی را بر استراژی سیاسی ترجیح داده است.

سه افسر پلیس تورنتو در مورد پرونده تعرض جنسی بی گناه شناخته شدند



ایران استار- افسران متهم به تعرض جنسی به یک افسر پلیس پارکینگ زن در سال ۲۰۱۵ در جریان یک شب‌نشینی و مهمانی بودند. تصمیم بی‌گناهی این سه افسر، دیروز، چهارشنبه، در دادگاه عالی دادگستری انتاریو اتخاذ شد که در آن قاضی "ملوی" اظهار کرد که شهادت شاکی ناسازگار و گاه غیر قابل باور است. لزی نیتزیک، سامیر کارا، و جاشوا کابرو، همگی از افسران بخش ۵۱ پلیس، متهم به داشتن رابطه جنسی غیرقانونی با شاکی در هتلی در مرکز شهر تورنتو در ژانویه ۲۰۱۵ بودند. هویت او توسط قانون "ممنوعیت انتشار" فاش نشده است. شاکی ادعا کرد که پس از مصرف الکل چند بار مورد تعرض جنسی قرار گرفته است. وی شهادت داده بود که کنترلش بخاطر مصرف الکل آنچنان از دست رفته بود که وی قادر نبود حرکت یا صحبت

کند (مخالفتش را ابراز نماید). اما قاضی گفت: "منی‌توانم مطمئن باشم که در آن اتاق هتل چه اتفاقی افتاده است"، وی توضیح داد که وکیل شاکی نتوانسته است وی را متقاعد کند که شاکی در این ارتباط جنسی رضایت نداشته و یا نتوانسته است رضایت دهد. طرفداران ۳ افسر از تصمیم قاضی خشنود شدند. قاضی "ملوی"، در حساس‌ترین قسمت دفاع از متهمان، تصاویر ضبط شده ویدیویی خارج هتل را شاهد گرفت که نشان می‌داد شاکی در حالیکه کاملاً معمولی (و مسلط به خود بود) با متهمان به سوی هتل قدم می‌زد و صحبت می‌کرد. قاضی گفت: "شواهد باقی مانده و ادعایی شاکی با فیلم ضبط شده ویدیویی واضحاً در تناقض است". در هنگام بیان این جملات توسط قاضی، چند نفر در دادگاه بلند گفتند: "آری".

وکیل مدافع سه افسر، هری بلک، گفت: این تصمیم به این معنی‌ست که افسران بی‌گناهی خود را "به اثبات رسانده‌اند". وی افزود: "افسران اکنون خواهند توانست که به روند زندگی خود ادامه دهند، و همچنین خانواده آنها." کمی دیرتر شهردار تورنتو "جان توری" گفت که او در مورد تصمیم دادگاه اظهار نظر نخواهد کرد. او گفت که امیدش این است که مردان و زنان تورنتو به یکدیگر احترام بگذارند: "این احترام مستلزم آنست که حتی وقتی نمی‌توانی آنچه را که فکر می‌کنی یا سعی در ارتباطش داری را به طرف مقابل تفهیم کنی، همچنان حرمت او را نگاهداری." از مایک مک کورمک، رئیس انجمن پلیس تورنتو، نیز برای مصاحبه در این زمینه دعوت شد اما او فقط گفت: "قضاوت قاضی خودش بیانگر همه چیز هست".

H.R.AZIMI Immigration Services Inc.

سازمان مهاجرتی حمیدرضا عظیمی

متخصص در ویزاهای سرمایه‌گذاری و تخصصی

با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در امور مهاجرت به کشور کانادا

- تمدید کارت اقامت (PR)
- تکمیل فرم‌های شهروندی (Citizenship)
- تنظیم وکالت‌نامه و گواهی امضاء تنظیم
- دعوت‌نامه‌های شخصی و بازرگانی اجازه کار
- اسپانسرشیپ برای همسر و والدین
- سوپر ویزا برای والدین در کوتاهترین مدت
- ویزای دانشجویی
- دعاوی پناهندگی در دادگاه‌ها
- ویزاهای تخصصی، سرمایه‌گذاری و استانی



مهاجرت به آمریکا

- مهاجرت به آمریکا از طریق سرمایه‌گذاری EB-5
- مهاجرت به آمریکا برای اساتید دانشگاه، نخبگان، ورزشکاران مدال آور و افراد دارای مدرک PHD از طریق ویزای EB-1

Hamid Reza D. Azimi
(RCIC, B.Sc.; M. Eng.)
Registered Canadian Immigration Consultant



حمیدرضا عظیمی
کارشناس رسمی مهاجرت (عضو ICCRC)

دفتر تهران: ۲۲۰۱۶۱۴۴ ♦ دفتر تورنتو: ۹۰۵-۷۳۳۱-۰۷۷۷

موبایل: ۴۰۰۰۰۹۷-۴۱۶ ♦ پست الکترونیکی: info@azimiimmigration.net

تهران خیابان ولیعصر، روبروی پارک ملت، جنب بازار صفویه، خیابان آرامش، پلاک ۱۷، واحد ۲

تلفن: ۲۲۰۵۹۹۰۲ ۲۲۰۱۶۱۴۴ ۲۲۰۳۹۳۲۰

500 Sheppard Ave. East, Unit 301, Toronto, ON M2N 6H7



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه‌گذاری

- ✓ **تحصیلات فرزندان RESP**
- ✓ **سهام سرمایه‌گذاری**
- ✓ **بازنشستگی RRSP**
- ✓ **تجاری و ضمانت نامه**
- ✓ **علاج ناپذیر**
- ✓ **درمانی**

- ✓ **بیمه عمر**
- ✓ **اتومبیل**
- ✓ **مستغلات**
- ✓ **محل کسب**
- ✓ **توریستی**
- ✓ **بیزینس و ...**

به
تیم حرفه‌ای
ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...
با مزایا و کمیسیون بیشتر
را به همکاری دعوت می‌کنیم
Resume :
info@connectinsurance.ca



در نیومارکت افتتاح شد!



PIZZA NOVA

به یک پیتزا میکر
و یک راننده نیمه وقت یا تمام وقت
با حقوق مکفی نیازمندیم
416.895.1627

خبر - کانادا

پلیس تورنتویی برای دزد پیراهن و کراوات خرید



او قبل از اینکه نوجوان را به ایستگاه پلیس ببرد، به فروشگاه برگشت تا برای نوجوان خرید کند، اما اندازه نوجوان را نمی‌دانست، پس نهایتاً از مدیر فروشگاه خواست تا پیراهن و کراوات را که حدود ۴۰ دلار می‌ارزید را تحویل او دهد. او تصمیم گرفت جواب‌ها را نخرد.

جیبیانسان خودش لباس‌ها را به نوجوان نداد بلکه آنها را با وسایل دیگری که از وی در هنگام ورود ایستگاه پلیس ضبط کرده بود گذاشت و آنجا را ترک کرد.

نوجوان وقتی بدون اتهام در حال خروج از ایستگاه پلیس بود متوجه شد که لباس کار مصاحبه‌اش در کنار بقیه وسایلش انتظارش را می‌کشد.

سخنگوی پلیس تورنتو، مارک پگاش، رویکرد محبت آمیز ستوان جیبیانسان را ستود و آن را استفاده هوشمندانه از اختیارات پلیسی خود دانست. پگاش گفت: "او اهمیت آنچه اتفاق افتاده بود را فهمید که این امر به آسانی می‌توانست زندگی این مرد جوان را به سوی مسیری بد تغییر دهد، جیبیانسان تصمیم بسیاری دلسوزانه را برای کمک و نجات وی گرفت."

جیبیانسان گفت که از آن پس خبری از این نوجوان ندارد و حتی سعی نکرده‌است که بداند مصاحبه روز سه‌شنبه نوجوان چگونه پیش رفته

یک جفت جوراب بود، این موارد اهدافی رایج برای دزدی از فروشگاه نیستند." وی افزود: این نوع دزدی از کالاهای غیر معمول برای درزها کنجکاوی او را تحریک کرد تا بفهمد دلیل این اقدام نوجوان چیست.

آنجا بود که فهمید، نوجوان در شرایط بحرانی قرار دارد: خانواده اش به تازگی پس از اینکه پدرش - اصلی‌ترین نان‌آور خانه - بستنی بیمار شد، خانه خود را از دست دادند، و این فشار بود بر روی این مرد جوان ۱۸ ساله برای پر کردن دست خالی خانواده و کمک به والدین، خواهران و برادران جوانش. تلاش مرد جوان برای کارایی به مصاحبه شغلی در زمینه خدماتی منجر شد که وی لباس مناسب برای آن کار را نداشت. با نزدیک شدن تاریخ مصاحبه، او از روی ناامیدی و عدم آگاهی تنها گزینه‌ی خود را در دزدی یک دست لباس مناسب دید.

جیبیانسان گفت: "ما سعی می‌کنیم داستان هرکسی را در هنگام رسیدن به مشکل وی بشنویم و بدانیم تا بتوانیم تصمیم درستی بگیریم. هرکسی در زندگی مشکلات خودش را دارد که دائماً در حال رفع رجوع آنست... اگرچه داشتن مشکل دلیلی بر ارتکاب کار خلاف قانون نیست، اما در پس هر عملی دلیلی ست که باید بدانیم به کدامین دلیل، شخص دارد عمل خلاف قانون انجام می‌دهد."

ایران استار- یک افسر پلیس تورنتو، برای مرد جوانی که در دزدی پیراهن و کراوات دستگیر شده بود، همان پیراهن و کراوات را خرید. وی پس از آنکه متوجه شد جوان برای مصاحبه شغلی آینده‌اش نیاز به یکدست پیراهن و کراواتی دارد که پول خریدش را ندارد، تصمیم به اقدامی انسان‌دوستانه گرفت و برایش آنچه نیاز داشت تهیه کرد؛ وی گفت که می‌خواسته نشان‌دهنده مهربانی لازمه هر کسی است که در مشکلات فرو رفته و یا نیازمند است.

ستوان نیران جیبیانسان، اظهار داشت که خرید وی پاداشی خیر به عمل نادرست دزدی نبوده، بلکه ناشی از احساس مسئولیتش بعنوان افسری پلیس بود که می‌توانست بجای دستگیری، از کردیت کارتش استفاده کند و شرایط زندگی انسانی را بهتر سازد. وی گفت: "او نوجوانی بود بسیار مهربان و خجالت‌زده... من می‌دانستم که عملش از روی اشتباهش بوده است، باید به او شانس دوباره‌ای می‌دادم."

جیبیانسان افزود: این اتفاق در روز یکشنبه شب هنگامی رخ داد که وی و همکارانش در پاسخ به یک گزارش از سرقت به فروشگاه زنجیره‌ای والمارت در شمال شهر به آنجا اعزام شده بودند. او گفت: "دزد در حال تلاش برای سرقت یک پیراهن آستین بلند، یک کراوات و

ماز جبرانی، بیش از ده هزار نفر را از ته دل خنداند



بگیرد. ماز طبق معمول با افراد خانواده خودش، عربستانی، مصری، سوری‌ای، هندی، آمریکایی، و به ویژه ترامپ شوخی کرد آنقدر که صف طویل خریداران کیوسک‌های خوراکی از ده‌ها نفر به چند نفر تقلیل یافت. فستیوال مسلمانان برای چهاردهمین سال بود که برپا می‌شد، امسال تعداد جمعیت، و نیز بیزینس‌ها بیشتر از هر سال دیگر بود. آنچه در برنامه ماز می‌نمود پیش رفت دقیق برنامه روی زمان‌بندی، و تنوع بسیار گسترده بافت جمعیتی بود. در این برنامه رهبر حزب کانسرواتیو "پاتریک براون" حضور داشت و از دست اندرکاران برنامه تقدیر کرد.

یکشنبه غروب بود. خوانندگانی از کویت، مصر، لبنان، الجزایر، تورنتو و آمریکا روی سن همه نوع موسیقی از آرام گرفته تا تند را اجرا کردند. در این میان تعدادی از فعالان اجتماعی نیز بخاطر تلاش‌هایشان در غنی‌تر ساختن جامعه جایزه گرفتند. ماز جبرانی هم در این فستیوال آخرین برنامه روز شنبه را اجرا کرد، میدان پر بود از جمعیتی که از طنزهای نیش‌دار ماز قهقهه می‌زدند و روده‌بر می‌شدند. قبل از ماز دو کم‌دین دیگر نیز برنامه اجرا کرده بودند، اما راستش برنامه ماز چیز دیگری بود. وقتی پس از یکساعت و نیم خندان مردم از سن پایین آمد، جمعیت بود که به سمتش سرازیر شد تا عکس

روزهای جمعه، شنبه و یکشنبه گذشته مصادف بود با دو رویداد پر از جمعیت در شهر تورنتو: فستیوال کاریبانا و فستیوال مسلمانان. در عین اینکه فستیوال رایگان کاریبانا سرشار از هیاهو، رنگ، شادی و شلوغی است کسی شکی ندارد، اما جالب اینجاست که همین توصیفات در فستیوال مسلمانان هم به پا بود! جالب بود نه؟ راستش، ده‌ها هزار نفر، و ده‌ها بیزینس در میدان مرکزی می‌سی‌ساگا جمع شده بودند تا با آهنگ‌های عربی، اردو، کردی، هندی و ترکی همخوانی کنند، شادی کنند، عکس سلفی بگیرند و هیاهو راه بیندازند.

افتتاحیه روز جمعه و اختتامیه روز

Yonge/Mulock \$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه‌های
۴۰۵ و ۴۰۴

Yonge/Bantry \$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دلپذیر
آشپزخانه بسیار بزرگ

Keele & Rutherford \$939,000



خانه نیمه متصل
۳+۲ خوابه، ۵ سرویس
زیرزمین مستقل واک
اوت با ۲ سوئیت، پشت
به نهر، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Markham/ Steeles \$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیرزمین تکمیل شده

Adelaide/Sherbourne \$379,000



آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند و فیتی

Richmond Hill Observatory \$1,900



آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
پر خیابان پانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

**پوریا
همتی**
416.802.9191



**RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE**
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888



خدمات ترجمه در دستکار Dorostkar Translation Services

**ترجمه توسط
علیرضا در دستکار**
عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو
(ATIO Certified Translator)

✓ ترجمه رسمی تمام مدارک
✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه
✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری
✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی
✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867
10271 Yonge St., Unit 224,
Richmond Hill, ON, L4C 3B5
info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

قبل از
انجام هر معامله
ارزی با ما تماس بگیرید

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا



تسهیلات

برداشت ریالی

از طریق کارتهای

عابر بانک ایران و

دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000

www.Roscotrading.ca

خبر - جهان

تلاش روسیه

برای بازگرداندن کودکان این کشور از چنگال داعش



از اتباع روسیه در میان تروریست‌های داعشی حضور دارند که بیشتر آنان از جمهوری‌های مسلمان‌نشین روسیه هستند و با تبلیغات گروه‌های تکفیری به داعش پیوسته‌اند.

داعش همراه با پدر و مادر خود به موصل عراق برده شده بودند. براساس آمار اعلام شده تاکنون ۴۸ کودک در پناهگاه‌های موصل شناسایی شده‌اند. پیش‌بینی می‌شود بیش از پنج هزار نفر

مقام‌های روسیه همچنان در تلاش هستند تا زمینه بازگشت ۴۸ کودک روسی از موصل را به این کشور فراهم کنند. به گفته مقام‌های روسی، این کودکان تحت تبلیغات تروریست‌های

۱۶۰ هزار امضادر مخالفت

با تعیین همسر مکرون در منصب بانوی اول فرانسه



بانوی اول را برای همسر ۶۴ ساله خود برای شفاف کردن وضعیتش ایجاد کند اما وعده داده بود که او از بودجه دولت حقوق دریافت نخواهد کرد.

مخالقان چپ‌گرای مکرون در پارلمان بیشتر به این طرح هه‌زمان با طرح‌های دیگر دولت برای کاهش بودجه و تصویب قانون دیگری برای ممنوع کردن انتصاب اعضای خانواده نمایندگان پارلمان به عنوان دستیارانشان اعتراض کرده بود.

بیشتر وعده داده بود تا در صورت رسیدن به ریاست‌جمهوری، همسرش را به سمت بانوی اول کشور منصوب می‌کند. به نقل از خبرگزاری فرانسه، در این طومار که تا روز یکشنبه، ۱۶۰ هزار امضا جمع کرده نوشته شده است: بریزیت مکرون در حال حاضر دو یا سه دستیار به همراه دو منشی و دو محافظ امنیتی دارد و همین کافی است. مکرون ۳۹ ساله وعده داده بود تا سمت

بیش از ۱۶۰ هزار فرانسوی اقدام به امضای یک طومار اینترنتی در مخالفت با در نظر گرفتن منصب رسمی بانوی اول کشور برای همسر امانوئل مکرون، رئیس‌جمهور فرانسه کردند. این طومار دو هفته پیش در وب‌سایت Change.org به ثبت رسید و در آن تقاضا شده تا بودجه‌ای برای حقوق منصب بانوی اول کشور تعیین نشود. امانوئل مکرون، رئیس‌جمهور فرانسه

نیکوتین سیگار در آمریکا کاهش پیدا می کند



به گفته وی در صورتی که اوضاع بر همین روال ادامه یابد، ۵٫۶ میلیون نفر از کسانی که هم‌اکنون در قید حیات‌اند بر اثر استعمال تنباکو دچار مرگی زودرس خواهند شد. با اجرای این برنامه ممکن است بسیاری از مشتری‌های صنعت ۱۳۰ میلیارد دلاری دخانیات دچار ریزش شوند، و نشانه‌های این ریزش نیز با کاهش ارزش سهام شرکت‌های دخانیات درحال بروز هستند. بیشترین ضرر نصیب شرکت آمریکایی آلتریا شده است که سهام آن ۹٫۷۵ درصد کاهش یافته است.

طرح را اعلام کرده‌است. کاهش نیکوتین سیگارها از سال ۱۹۶۵، زمانی که کنگره آمریکا تصمیم گرفت خطرات ناشی از استفاده از سیگار را روی بسته‌های آن بنویسد، تا به امروز مهمترین اقدام در مسیر کاهش خطرات ناشی از مصرف نیکوتین و سیگار بوده است. به گفته اسکاوت گوتلیب رئیس سازمان غذا و داروی آمریکا دلیل بالا بودن میزان مرگ و میر و بیماری ناشی از مصرف تنباکو اعتیاد به سیگار است. این تنها محصول قانونی است که مصرف آگاهانه آن باعث مرگ نیمی از مصرف‌کنندگان می‌شود

سازمان غذا و دارو در آمریکا در راستای مبارزه با مرگ و میر ناشی از مصرف دخانیات تصمیمی انقلابی گرفته‌است و قصد دارد میزان نیکوتین موجود در سیگارها را به اندازه‌ای قابل توجه کاهش دهد، اقدامی که هنوز به مرحله اجرا نرسیده باعث کاهش ارزش سهام شرکت‌های بزرگ دخانیات شده‌است. براساس گزارش CNN، سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) قصد دارد، میزان نیکوتین سیگارها را درحدی کاهش دهد که مانع از اعتیاد افراد مصرف‌کننده شود و دولت آمریکا نیز حمایت خود از این



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضاناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath

416-915-0050

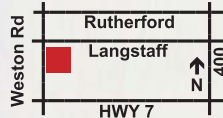
واقع در پلازای ایرانیان 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

تخفیف
تابستانی

حراج بزرگ شاهانی

تنها بوتیک لباس در تورنتو که برای هر سائز
مدل و جنس، برای شما لباس را آماده می‌کند

8099 Weston Road, Unit 18-19
Vaughan, Ontario, L4L 1A6
www.shahanicouture.com
info@shahanicouture.com
Tel: 905.264.6115
Fax: 905.264.6117



50% to
80% OFF

SUMMER CLEARANCE

SALE ON NOW!!

50-80% off

Dresses for all occasions!

خبر- جهان

کشف گنج در خانه گدای عراقی



در بخش قدیمی شهر نجف یک زن گدای پیر فوت کرد. به همین خاطر پلیس شهر اطلاعاتی با این مضمون منتشر کرد: اطلاع رسیده که زن پیری در خانه اجاره‌ای‌اش فوت کرده است. پول‌ها و زیورات طلای او در کیسه‌ای پلاستیکی نگهداری می‌شدند. پلیس حساب کرده است که تقریباً ۷۲ میلیون و ۳۲۲ هزار دینار عراقی (تقریباً ۶۴ هزار دلار)، ۵۵۶۲ دلار آمریکایی، ۹۰۰ ریال سعودی، ۱۱۹ لیر لبنانی، ۱۰ یورو، ۳۰۰ دینار کویتی، ۴۴۰ تومان ایرانی، ۷۰ روپیه افغانی، ۲۲۰ روپیه پاکستانی گنج او را تشکیل می‌داده است. ارزشهای ناشناخته و زیورات طلا در کیسه پلاستیکی این زن گدا بود. گشتی است تمام این پول‌ها پس از مرگ این زن متکدی کشف شده است.

زمین لرزه ۷ ریشتری چین را لرزاند



مقامات رسمی چین اعلام کردند که زلزله‌ای به بزرگی ۷ ریشتر در شمال استان سیچوان در جنوب غربی چین روی داده و تاکنون ۱۹ نفر در پی این رویداد کشته شده‌اند. مقامات ایالت سیچوان گفته‌اند که ۶ نفر از کشتگان این حادثه گردشگر بوده‌اند. دولت ایالتی سیچوان شمار مصدومین این حادثه را ۲۴۵ نفر اعلام کرد. گفته می‌شود که ۱۷۵ گردشگر در پارک ملی ایالت سیچوان در پی رانش زمین زخمی شدند. نیروهای امدادگر در این منطقه همچنان می‌کوشند گردشگران را

نجات دهند. به گزارش‌های دریافتی، مقامات ایالتی بر این نظرند که شمار کشتگان و زخمی‌ها بسیار بالاتر از ارقام اعلام شده خواهد بود. این زلزله مهیب در شهر شیان در همسایگی ایالت سیچوان نیز احساس شد و مردم سراسیمه از خانه‌ها بیرون آمده و به هوای آزاد پناه بردند. هنوز ابعاد واقعی خسارات بوجود آمده برآورد نشده است. شبن‌هوا، خبرگزاری رسمی چین اعلام کرد که صدها مأمور آتش‌نشانی و سرباز ارتش چین برای کمک به منطقه زلزله‌زده اعزام شده‌اند.

فیلیپین، ۲۰ هزار سرباز برای مقابله با تروریست‌ها می‌خواهد



با ادامه یافتن بحران در جزیره میندانائو در جنوب فیلیپین، رئیس جمهور این کشور از کنگره خواست با استخدام ۲۰ هزار سرباز دیگر در ارتش برای مقابله با تروریست‌ها موافقت کند. "رودریگو دوترته" رئیس جمهور فیلیپین در پی تداوم حضور گروه‌های تروریستی وابسته به داعش در شهر "مراوی" جزیره "میندانائو" در جنوب این کشور، خواستار موافقت کنگره با استخدام ۲۰ هزار سرباز شد. سخنگوی رئیس جمهوری فیلیپین این درخواست را بخشی از تدابیر امنیتی شدید دولت مانیل برای حفاظت از مناطق مورد تهدید توصیف کرد. گفته می‌شود، ارتش فیلیپین با دارا بودن ۱۲۵ هزار نیرو با تهدیدات امنیتی پرشماری از جمله گروه‌های وابسته به داعش، چریک‌های کمونیست پراکنده در سراسر این کشور و اختلافات ارضی با چین در دریای چین جنوبی روبه‌رو است. این در حالی است که ارتش این کشور با

۱۰ جنگنده و ناوگان دریایی متشکل از کشتی‌های دست دوم، در ردیف ضعیف ترین کشورهای منطقه به لحاظ تجهیزات قرار دارد. درگیری‌های بیش از دو ماه اخیر ارتش با گروه تروریستی مانوته که با داعش اعلام بیعت کرده، تاکنون حدود ۷۰۰ کشته بر جای گذاشته و سرنوشت ۲۹۵ نفر نیز

مردم موریتانی رای به تغییر قانون اساسی کشورشان دادند

کمیته مستقل ملی انتخابات موریتانی در بیانیه‌ای نتایج اولیه همه‌پرسی برای انجام تغییرات در قانون اساسی این کشور را اعلام کرد که بر اساس آن ۸۵.۶۷ درصد مردم این کشور به تغییر قانون اساسی رای مثبت داده‌اند. شمار ثبت نام کنندگان برای این همه‌پرسی یک میلیون و ۳۸۹ هزار و ۹۲ نفر

بوده که ۷۴۶ هزار و ۶۵۵ نفر از آنان در حوزه‌های رای‌گیری حاضر و رای خود را به صندوق ریختند. کمیته مستقل ملی انتخابات موریتانی میزان مشارکت مردم را ۵۳.۷۵ درصد اعلام کرد. بر اساس این بیانیه، ۵۸۴ هزار و ۸۴ نفر (۸۵.۶۷ درصد رای دهندگان) به تغییر قانون اساسی رای مثبت داده‌اند.

دکتر صفر داعی

روان درمانگر

دکترای روان‌شناسی از دانشگاه لندن انگلستان

اختلافات خانوادگی، مشکلات شخصی، مشکلات کودکان و نوجوانان پذیرش ممدومین تصادفات اتومبیل و زمین خوردگی

Office: 905.770.4556

Cell: 416.303.5730

19A Center Street West, Richmond Hill, Ontario L4C 3P1



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

آکادمی هنرهای زیبای مهرداد صبوحي

تنها مدرسه رسمی هنر ایرانی با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش انترنوی



طراحی . نقاشی . آبرنگ
رنگ روغن و مجسمه سازی
برای خردسالان و بزرگسالان
با متد پیشرفته دانشگاهی

Mehrdad Sabouhi

B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.

۲۴ سال آموزش موفق نقاشی در کانادا

برنده جوایز متعدد مسابقات نقاشی

موسس اولین آکادمی هنر نقاشی در کانادا

از شاگردان استاد عامری الحسینی از پیشگامان نسل اول نقاشان معاصر ایران

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ

با ارائه پایان نامه رسمی برای کلیه دوره‌های آموزشی

فقط در ۱۰ جلسه ۱۰۰٪ تضمینی

Professional Art Portfolio for:

Architectural Design
Interior Design
Industrial Design
Advertising
Animation
Fashion Design
Fine Arts Program
Graphic Design
Illustration
Jewelry Design
Photography



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

کامل ترین و موفق ترین کلاس‌های آمادگی و تهیه

Art Portfolio

در کانادا جهت ورود به دوره‌های لیسانس و فوق لیسانس، خصوصاً معماری توسط مهرداد صبوحي

www.MTCschool.ca

416-221-2111

10087 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبر- جهان

وزیر دفاع آمریکا به کره شمالی:

کاری نکنید که به "نابودی مردم خودتان ختم شود"



نظامی بپرهیزد و در عین حال خطر حمله را کوچک نشان دهد، وی به خبرنگاران گفت که هیچ نشانه‌ای از اینکه سطح تهدید کره شمالی تغییر کرده است وجود ندارد، و آمریکایی‌ها باید (مثل همیشه) "شب را خوب بخوابند".

تیلرسون معتقد است که روی ایالات متحده برای گفت‌وگو با کره شمالی، اگر قول دهد که توسعه سلاح‌های هسته‌ای خود را متوقف کند، باز است. اما گویا این پیش شرط در کره شمالی خریداری نداشت.

هم اکنون ارتش آمریکا درحال انجام تمرینات مشترک نظامی با ژاپن و کره جنوبی در منطقه، برای نمایش قدرت نظامی خود است؛ امری که ماتیس روز چهارشنبه به طور واضح آنرا به پیونگ‌یانگ متذکر شد.

ماتیس گفت: "در حالیکه وزارت امور خارجه ما سرگرم بکارگیری هرگونه تلاشی برای حل این تهدید جهانی از طریق دیپلماتیک است، لازم به ذکر است که نیروهای ما دارای دقیق‌ترین، تمرینات دفاعی و تهاجمی روی زمین هستند. وی افزود: "ایالات متحده و متحدانش توانایی‌ها و تعهدات بی‌قید و شرط خود برای دفاع از خود را در مقابل حمله، قیلا نشان داده‌اند"

امینت و ثبات جهانی است." تهدیدات هسته‌ای و موشکی کره شمالی یکی از اولویت‌های مهم سیاست خارجی ترامپ از زمان به قدرت رسیدن وی در ماه ژانویه بوده است، و این خطر پس از انجام آزمایش دو موشک بالستیک بین قاره‌ای در ماه گذشته به مرحله‌ای حساستر رسیده است.

این بحران زمانی تشدید شد که گزارشی در هفته جاری درز کرد که در آن منابع اطلاعاتی آمریکا معتقد بودند کره شمالی توانایی کوچک‌سازی کلاهک هسته‌ای برای جاسازی روی موشک را در اختیار دارد. این گزارش‌ها روز سه‌شنبه از منابع

مؤثق به بیرون درز کرد. ترامپ در روز سه‌شنبه گفت: "برای کره شمالی بهتر است که آمریکا را تهدید نکند. آنها به آتش و خشم برخورد خواهند کرد، آنچنانی که دنیا تا بحال به خود ندیده است."

پس از این سخنان پیونگ یانگ هشدار داد که در واکنش به تمرینات نظامی ایالات متحده و سخنان واشنگتن، مشغول بررسی حملات نظامی پیشگیرانه علیه ایالات متحده، از جمله حمله به قلمرو مانند اینکه او بر اختلافات محصولات لبنی و تعرفه چوب نرم صحنه گذاشت. "مردم (عادی) متوجه نمی‌شوند که کانادا در مقابل ایالات متحده بسیار خشن عمل کرده است. وی افزود: "همه فکر می‌کنند که کانادا فوق‌العاده و با تمدن است... من کانادا را دوست دارم اما آنها چندین سال است که سیاستمداران ما را غافلگیر کرده‌اند، شما مردم باید آنرا درک کنید." دن اوجوزو، وکیل تجاری که بر روی مسائل کانادا و آمریکا احاطه دارد، گفت که سخنان ترامپ از کانادا گرفته تا رئیس جمهور مکزیک روندی از تاکنیک مذاکره ترامپ است که در همه عمر خود وی بهره گرفته.

متحده در تلاش است تا از یک درگیری

ایران استار- واشنگتن، جیمز ماتیس، وزیر دفاع آمریکا، روز چهارشنبه در پی هشدار شدید دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا که هشدار داد که ایالات متحده می‌تواند "آتش و خشم" بر سر کره شمالی بریزد، این جملات را منتشر کرد. ماتیس در بیانیه کتبی خود گفت: "حزب کمونیست کره شمالی باید تصمیم بگیرد که در این نقطه به ایستد و از دستیابی به سلاح هسته‌ای خودداری کند... هر اقدامات رژیم کره همچنان با اقدام بالاتری از طرف ما مواجه خواهد شد و آنها هر ساقیه تسلیحاتی‌ای را خواهند باخت."

ماتیس به طور مداوم گفته است که او ترجیح می‌دهد مسائل مربوط به برنامه‌های موشکی و هسته‌ای کره شمالی از طریق دیپلماسی حل و فصل شود زیرا عملیات نظامی می‌تواند پیامدهای فاجعه‌باری ببار آورد. وی روز چهارشنبه، از رهبر کره شمالی، کیم جونگ اون، خواست تا با جامعه بین‌المللی همکاری کند.

وی گفته است: "کیم جونگ یون باید به صدای متحد شورای امنیت سازمان ملل متحد و اظهارات دولت‌های سراسر جهان توجه کند که همگی منتقل‌القول می‌گویند کره شمالی تهدیدی برای

ترامپ:

کانادا اینقدر نگران نفتا نباش!



در هر مذاکره، چه در مورد کارکنان و کابینه‌اش، و چه اعضای کنگره، همیشه از در تقابل درآمده است... بدین ترتیب وی می‌تواند نقاط مشترک ولی با تضاد منافع مانند: کشاورزی را میان کانادا و مکزیک به میان بکشد."

کانادا در این میان زیاد وارد بحث فی‌مابین نشده است، اما پنیلا به صراحت و علناً با سیاست دیوار و پرداخت هزینه آن توسط مکزیک مخالفت کرد و در پاسخ ترامپ وعده داد که به نوعی این قضیه را رفع و رجوع خواهد کرد که در نهایت مکزیک هزینه آنرا پرداخته باشد.

به تازگی ترامپ از پنیلا خواست که در نابودی گروه‌های تجارت مواد مخدر مکزیک بیشتر بکوشد، و نیز اعلام کرد که ایالات نیوهمشایر تا ریشه گرفتار مواد مخدر است. موضوعی که پنیلا به آن پاسخ مستقیم نداد. گفتگوهای مربوط به بازرگانی پیمان نفتا روز ۱۶ ماه اوت در واشنگتن آغاز می‌شود. دفتر ترامپ لیست بلندی از تغییرات مورد نظر خود را آماده کرده‌است که در این لیست، مسائل مربوط به مخابرات، خرید آنلاین و... در کانادا کاملاً تحت تاثیر قرار می‌گیرند.

ترامپ و این جملات فی‌مابین، می‌توان نتیجه گرفت که شکایت ترامپ مورد نفتا تنها بر روی مکزیک متمرکزست. بنظر می‌رسد ترامپ از نظر سیاسی با برخی اظهار نظرها و فشارهای مقطعی به کانادا، نیز، به دنبال اهرم‌هایی در حین مذاکره بوده باشد، از زمان شروع این نوع اظهار نظرها در ماه آوریل، وی جملات سخت‌تری را در مورد کانادا بکار برد، مانند اینکه او بر اختلافات محصولات لبنی و تعرفه چوب نرم صحنه گذاشت. "مردم (عادی) متوجه نمی‌شوند که کانادا در مقابل ایالات متحده بسیار خشن عمل کرده است. وی افزود: "همه فکر می‌کنند که کانادا فوق‌العاده و با تمدن است... من کانادا را دوست دارم اما آنها چندین سال است که سیاستمداران ما را غافلگیر کرده‌اند، شما مردم باید آنرا درک کنید." دن اوجوزو، وکیل تجاری که بر روی مسائل کانادا و آمریکا احاطه دارد، گفت که سخنان ترامپ از کانادا گرفته تا رئیس جمهور مکزیک روندی از تاکنیک مذاکره ترامپ است که در همه عمر خود وی بهره گرفته.

وی افزود: "ما به عینه دیدهایم که ترامپ

ایران استار- تجارت با کانادا "بسیار متعادل و بسیار منصفانه بوده است. بنابراین، ما نباید نگران کانادا باشیم، ما حتی در مورد آنها فکر نمی‌کنیم، اینها جملات ترامپ هستند در گفت‌وگوی تلفنی ژانویه ۲۷ با رئیس جمهور مکزیک، انریکو پنا نیو. رونوشت این گفت‌وگوی تلفنی همین هفته توسط واشنگتن و پیش از آغاز مذاکرات تجدید نظر درباره پیمان نفتا منتشر شده است. "خوب، کانادا هیچ مشکلی ندارد - نگران کانادا نباشید، حتی در مورد آنها فکر نکنید"، این پاسخ ترامپ بود به رئیس جمهور مکزیک زمانی که وی در سخنانش به "سه کشور" عضو نفتا اشاره کرد: "این دو موضوع جداگانه هستند، ارتباط بسیار مناسبی با کانادا داریم. این بسیار متعادل و بسیار منصفانه است. بنابراین ما مجبور نیستیم در مورد کانادا نگران باشیم، ما حتی در مورد آنها فکر نمی‌کنیم". این کلمات خصوصی در طی دیدار جاستین ترودو در واشنگتن سه هفته بعد از آن نیز توسط ترامپ تکرار شد: تجارت با کانادا "بسیار برجسته" است. مطابق با کلمات عمومی بکار رفته در سخنرانی‌های

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن



تهیه وام مسکن برای تازه واردین



تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید



مجید حبیبی
416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Lic. #1278

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.



وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com



Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life" are trademarks of CIBC.

آژانس مسافرتی ورلد لینک

نماینده اصلی بیش از ۱۰۰ خطوط هوایی معتبر جهانی
KLM, Air France, Austrian Airlines, Lufthansa, Iran Air, Air Canada, Alitalia

قیمت ویژه تابستانی:
تورنتو-تهران \$1200
Tax included رفت و برگشت

آژانس مورد اعتماد جامعه ایرانیان مقیم کانادا با همکاری مشاورین باتجربه و متخصص

- ارسال بلیط به ایران - پرداخت در تورنتو و دریافت بلیط روز بعد در تهران یا شهرهای اصلی
- بیمه های مسافرتی و همچنین بیمه برای تازه واردین به کانادا
- تورهای تفریحی به گویا و جزایر کارائیب با قیمتهای استثنائی
- تور زمینی اتاوا، مونترال، کبک، سیتی
- تور زمینی نیویورک

www.worldlinktravel.ca

416.221.9199 Toll Free: 1-877-883-6583 Fax: 416-221-9204
6011 Yonge St., North York, ON, M2M 3W2 (1 Block North of Cummer)

نازنین مرادی
تلفن مستقیم:
416-838-1504

مریم صفرپور
تلفن مستقیم:
416-857-0004

پروانه نویدنیا
تلفن مستقیم:
416-854-4131

BEST GTA RATES INVESTMENT INC.
Quick Approval. Lowest Rate.

Mortgage Specialist

مایک بختیاری

- Business Loan
- Equity Line Visa
- Secured Visa
- Equity Take out
- Switch & Refinance
- HELOC

- انواع وامهای مسکونی و تجاری
- برای تازهواردین به کانادا
- برای کسانی که دارای ویزای کار هستند
- برای افرادی که ساکن کانادا نیستند
- برای تازهواردین به کانادا با سوشیال نامبر ۹
- برای کسانی که دارای کردیت بد هستند
- تمدید و تجدید وام با بهترین بهره و
- پرداخت بدهیهای شما
- برای افراد خود اشتغال
- برای افراد کم درآمد و بی درآمد
- برای کسانی که اعلام ورشکستگی نموده اند
- تحت هر شرایطی
- با هر شرایط پیش پرداخت
- وام ساخت و ساز
- وام مسکن ۲۵ تا ۴۰ سال

Cell: **647.971.6456**

Office: **905.597.7972**

8185 Yonge St.
Suite 200

www.bestgtarates.com

mike@bestgtarates.com

خبر- جهان

حساب های ایرانیان در چین بسته شد

ایرانیانی که در چین بدون مجوز با حساب شخصی فعالیت تجاری انجام می دهند حسابشان بسته می شود.

طی روزهای اخیر خبرهای مبنی بر بسته شدن حساب ایرانیان در چند بانک چینی منتشر شد.

بر این اساس اعلام شد که چین حسابهای ایرانیان در بانکهای ABC و ICBC و MERCHANT را مسدود کرده است و طی اطلاعاتی که از کارآفرینها به دست رسیده چین در اقدامی بی سابقه یک به یک در حال مسدود کردن حسابهای ایرانیان است. دلیل این بانکها برای بستن حسابهای ایرانیان در چین تحریمهای بین المللی وضع شده توسط آمریکا علیه ایرانیان است.

اما یک مقام مسئول در اتاق مشترک بازرگانی ایران و چین در این باره به ایسنا گفت: حسابهای ایرانیانی که در

سلفی بگیرهای موگرینی ندیده!



حمدی نژاد جایش را عوض کرد. این یکی از خبرهای مهم مراسم روز تنفیذ ریاست جمهوری بود. علت چه بود؟ تعدادی نماینده "موگرینی ندیده" اسیر شکار لحظه های دوربین های عکاسان شدند. گویا آنها نمی دانستند که خطا در محضر رسانه چه عواقبی دارد. سلفی دردسرساز آنها را تقریباً همه به جز تتلو تقبیح کردند. بزرگترین وقایع ملی در عرصه سیاسیون طی یکی دو دهه اخیر شکل گرفت که از چپ و راست گرفته تا بالا و پایین و حتی خود نمایندگان سلفی بگیر در نادرستی این رویداد وحدت نظر داشتند. اگرچه بعدتر با برچسب زدن یک گروه سیاسی خاص به این واقعه و

حدود نیمی از زندانیان آزاد شده در ایران به زندان برمی گردند

روزنه کردونی، مدیرکل دفتر امور آسیب های اجتماعی وزارت کار ایران گفته است ۴۶ درصد از زندانیان آزاد شده در ایران به دلیل "تکرار جرم" به زندان برمی گردند.

سازمان زندان های ایران هم حدود سه ماه پیش آمار مشابهی را ارائه داده بود. اصغر جهانگیر، رئیس سازمان زندان ها در خرداد ماه گفته بود: "۴۰ تا ۴۶ درصد زندانیان مجدداً بعد از آزادی با همان جرم اولیه و یا جرم دیگر به زندان باز می گردند.

به گزارش خبرگزاری کار ایران، مدیرکل دفتر امور آسیب های اجتماعی وزارت کار گفته است: "این یک واقعیت است که مجرمان وقتی آزاد می شوند امکان

تکرار جرم در مورد آنها دارند. باید برای مجرمانی که در حوزه امنیت اجتماعی جرمایی را مرتکب می شوند؛ سیستمی وجود داشته باشد مثل مجرمان جنسی و کسانی که سابقه کودک آزاری و یا تجاوز را دارند تا در زمانی که آزاد می شوند سیستم یکپارچه قضایی- امنیتی و حمایتی آنان را تحت نظر داشته باشد تا امکان وقوع مجدد جرم کاهش پیدا کند."

آقای کردونی گفته است: "در حادثه بنیتا و آتنا افرادی مرتکب جرم شدند که سابقه دار بودند. حتی خفاش شب هم محکومی بود که آزاد شده بود." او پیشنهاد کرده "محکومانی که آزاد در جامعه رفت و آمد دارند، رصد شوند."

تعیین مسیر دلار و سود بانکی

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنیاکویی

رئیس کل بانک مرکزی برنامه دولت دوازدهم را درخصوص دو متغیر کلیدی "نرخ سود بانکی" و "نرخ ارز" تشریح کرد. او درخصوص نرخ ارز بر حفظ ارزش واقعی دلار تاکید می کند و معتقد است که این نرخ باید به میزان مابه‌التفاوت نرخ تورم داخلی و خارج تعدیل شود. سیاستی که سال‌هاست کارشناسان بر آن تاکید دارند. زیرا اگر نتوان نرخ ارز را با واقعیت‌های اقتصادی کشور متوازن کرد، هجوم کالاهای وارداتی به تولید داخلی

آسیب جدی خواهد زد و سیاست‌های اشتغالی را تضعیف می کند. رئیس کل بانک مرکزی درخصوص مسیر سود بانکی، خبر سه هفته پیش را تایید کرد. به گفته سیف، ظرف ۱۵ روز آینده مکانیزم پرداخت نرخ سود تغییر می کند؛ به گونه‌ای که نرخ سود ۱۵ درصد به عنوان حداکثر سود علی‌الحساب تعیین و در طول سال به سپرده‌گذاران پرداخت می شود. مابه‌التفاوت احتمالی نیز با مشخص شدن سود قطعی در پایان سال مالی، به سپرده‌گذاران پرداخت می شود. البته پرداخت مابه‌التفاوت در صورت بازدهی

بیش از سود علی‌الحساب تعیین شده انجام خواهد شد. این رویه درواقع اجرای قانون بانکداری بدون ریاست که سال‌هاست به شکلی دیگر اجرا شده است. حال مسئولان بانک مرکزی قصد دارند که این سیاست را در فاز اجرایی قرار دهند. فاصله بین تورم کشور ما با تورم بین‌المللی، همان درصدی است که باید نرخ ارز در بازار ایران افزایش یابد. این جمله کلیدی رئیس کل بانک مرکزی در یک برنامه تلویزیونی بود. جمله‌ای که پیش از این بیشتر از سوی صادرکنندگان کشور به عنوان نوعی گلابه از سیاست‌گذار پولی شنیده می شد.

اما این بار ولی الله سیف تاکید کرد که نرخ ارز باید براساس اختلاف یاد شده، افزایش یابد و تعدیل شود. او همچنین در مورد راهبرد بانک مرکزی در مورد نرخ سود سپرده نیز سخن گفت. اظهارات او نشان می‌داد که تغییر رویه در پرداخت سود موضوعی جدی است. اجرای دقیق بانکداری بدون ربا که سال‌ها مغفول مانده، چراغ راه در این مسیر به‌شمار می‌رود. باید در آینده نزدیک شاهد آن باشیم که سود علی‌الحساب و سود قطعی به معنای واقعی خود بازگردند و انتظار دریافت سود غیرمتعارف از شبکه بانکی دور از ذهن شود.



۱۶ / ۵ درصد در زمستان رسیده است؛ یعنی افزایش ۴ / ۷ درصدی در رشد.

تغییر رویه پرداخت سود

مکانیزم پرداخت سود در شبکه بانکی موضوع دیگری بود که در این برنامه مطرح شد. وی در این باره بر اجرای بانکداری بدون ربا تاکید کرد. این راهبرد بانک مرکزی پیشتر از سوی "دنیای اقتصاد" در تاریخ ۲۴ تیرماه خبر داده شده بود. به گفته سیف، براساس قانون بانکداری بدون ربا، بانک به وکالت از سپرده‌گذاران می‌تواند نقدینگی جمع‌آوری شده را با منابع خود تلفیق و در فعالیت مثبت اقتصادی سرمایه‌گذاری کند. نهایتاً هم در پایان سال، وقتی صورت‌های مالی بانک بسته شد سوده‌های قطعی که از عقود مختلف به دست آمده بین خود و سپرده‌گذاران تقسیم کند؛ یعنی بعد از تعیین سهم سپرده‌گذار، بانک می‌تواند اقدام به پرداخت کند. این قانون از سال ۶۳ در نظام بانکی ایران اجرایی شده اما یک ابهام در این باره وجود داشت؛ چراکه باید برای سپرده‌گذارانی که می‌خواستند از سرمایه‌گذاری خود امرار معاش کنند، راهکاری اندیشیده می‌شد. سیف در این باره توضیح داد: "راحتل این بود که بانک مبلغی از سود پیش‌بینی شده را به صورت علی‌الحساب به سپرده‌گذار پرداخت کند، در پایان سال هم بعد از محاسبه و تعیین سود قطعی، مابقی واریز شود. با این وجود متأسفانه به دلیل شروع فعالیت موسسات مالی و اعتباری غیرمجاز و پرداخت سود نامتعارف از سوی آنها، بانکها که تگران از دست دادن منابع و سپرده‌های خود بودند، وارد رقابت شدند و سودی را تحت عنوان علی‌الحساب پرداخت کردند که معلوم نبود در پایان سال محقق می‌شود یا خیر؟"

اما اکنون رئیس کل بانک مرکزی از عزم این نهاد برای تغییر رویه فعلی خبر داد. براساس مقررات بانکداری، بانک مجاز به تعیین سود قطعی نیست و نرخ سودی که شورای پول و اعتبار اعلام می‌کند را هم نمی‌توان قطعی و نهایی دانست. در نتیجه سوده‌های تعیین شده علی‌الحساب به‌شمار می‌رود. با این تفاسیر، دیگر هیچ بانکی مجاز به پرداخت سود قطعی نیست، بلکه تنها می‌تواند بخشی از سود نهایی را به تدریج به صورت علی‌الحساب به سپرده‌گذاران بپردازد.

سیف برای درک بهتر موضوع توضیح داد: "با اعمال این تغییرات اگر در پایان سال بانکی سود بیشتری شناسایی و محقق کند، براساس گزارش‌های مالی به سود خود قطعی می‌دهد، به عنوان مثال نرخ محقق شده را ۱۸ درصد اعلام می‌کند و مابه‌التفاوت ایجاد شده با ۱۵ درصد مصوب شورای پول و اعتبار را می‌پردازد." با اعمال این تغییرات هیچ بانکی مجاز نخواهد بود که بیش از سودی که کسب کرده، بپردازد. دیگر در بازار پول بانکی وجود نخواهد داشت که مثلاً ۴ درصد سود کسب کند و سود ۱۸ یا ۲۰ درصدی به سپرده‌گذارانش بپردازد.

تعدیل نرخ ارز با واقعیات اقتصاد

سیف با حضور در برنامه "نگاه یک" درباره مسائل نظام بانکی کشور به گفت و گو پرداخت. یکی از مسائل مطرح شده در این برنامه، تغییرات نرخ ارز بود. از نظر رئیس شورای پول و اعتبار، نرخ ارز باید با تورم تورم تعدیل شود. به این معنی که اختلاف بین نرخ تورم داخلی و بین‌المللی، باید در نرخ ارز لحاظ شود. مثلاً اگر اختلاف نرخ تورم ایران با تورم بین‌المللی ۸ درصد باشد، این عدد همان درصدی است که نرخ ارز باید افزایش یابد. رئیس کل بانک مرکزی تاکید کرد: "اگر این تعدیل متناسب با فرمول گفته شده صورت نگیرد، تولید داخلی متضرر می‌شود، بنابراین باید اجازه داد قیمت ارز براساس متغیرهای واقعی اقتصاد تعیین شود." البته سیف معتقد است هم اکنون این اختلاف در نرخ ارز کشور لحاظ شده و نرخ ارز واقعی است. شاید این گزاره با نظر بسیاری از تولیدکنندگان و کارشناسان و تحلیلگران اقتصادی بارها بر لزوم تعدیل نرخ ارز همراه با تغییرات نرخ تورم تاکید کرده بودند. صادرکنندگان نیز همواره از سیاستگذار ارزی خواستار واقعی‌سازی نرخ ارز بوده‌اند. این مطالبه در دیدار خرداد ماه فعالان بخش خصوصی با معاون ارزی بانک مرکزی نیز مطرح شد. محاسبات پژوهشگران اقتصادی نشان می‌دهد که نرخ حقیقی ارز از سال ۸۱ به اندازه ۳۲ درصد کاهش پیدا کرده است. در حقیقت بخشی از اختلاف نرخ تورم ایران با کشورهای دیگر در نرخ ارز تخلیه شده و بخشی نیز تخلیه نشده که در ۱۵ سال گذشته ۳۲ درصد بوده است. این عدم تخلیه باعث شده که مصارف ارزی طی این سال‌ها ۱۱۵ درصد رشد کند؛ درحالی که در همین مدت اقتصاد ایران ۵۴ درصد بزرگتر شده است. مصارف ارزی به علت عدم افزایش قیمت واقعی کالاهای خارجی زیاد می‌شود و تولید داخلی نیز در این بین ضربه خواهد خورد. کارشناسان بر این عقیده‌اند که اگر اختلاف نرخ تورم داخلی و خارجی در نرخ ارز اثر نکند و تعدیل تدریجی نرخ ارز اتفاق نیفتد، نه تنها صادرات آسیب می‌بیند؛ بلکه مصارف ارزی نیز به شدت رشد می‌کند.

وی در مورد نرخ تورم گفت: عاملی که می‌تواند باعث تعمیق رکود شود، جلوگیری از افزایش حجم نقدینگی است. رئیس شورای پول و اعتبار ادامه رکود در اقتصاد ایران را ادعایی غیرواقعی توصیف و ادله خود را نیز به آمار رشد اقتصادی در سال گذشته منسوب کرد. به اعتقاد او در حالی که رشد اقتصادی سال ۹۵ معادل ۱۲/۵ درصد بوده، رکود اقتصادی معنایی ندارد. سیف روند رشد اقتصادی بدون نفت در سال گذشته را نیز نشانه دیگر نبود رکود در اقتصاد ایران دانست. روندی که نشان می‌دهد رشد اقتصادی بدون نفت ایران در چهار فصل ۱۳۹۵ از منفی ۱/۸ درصد در ابتدای سال به مثبت

پروژه استثنایی با شرایط استثنایی

برای مدتی محدود



بزودی در Pickering توسط
Madison Group ساخته خواهد شد.
شامل هر دو نوع خانه‌های:
مستقل و تاون هاوس خواهد بود

همراه با طراحی و نقشه‌های واحدها

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با من تماس بگیرید

For more information, please call me

Sales
Rep

بهادر دوانی
Email: davani@rogers.com
416.618.4848



BAHADOR DAVANI
SALES REPRESENTATIVE
MEMBER OF TORONTO
REAL ESTATE BOARD

HOMELIFE LANDMARK REALTY INC.
7240 WOODBINE AVE ,
MARKHAM ON L3R 1A4
TEL: (905)305-1600 FAX: (905)305-1609

با درود به ایرانیان عزیز

این هفته نیز با شاخص های نه چندان خوب اقتصادی کانادا شاهد کاهش ارزش دلار کانادا در بازار ارز تورونتو هستیم.

دلار کانادا در برابر دلار آمریکا

تا روز چهارشنبه، با کاهش ارزش، به ۱,۲۷۲٫۰۰ رسید.

آخرین نرخ انواع ارز:

دلار نقدی کانادا	از ۳۰۸۰ تا ۳۱۰۰
دلار حواله کانادا	از ۳۰۷۰ تا ۳۰۹۰
دلار نقدی آمریکا	از ۳۹۰۰ تا ۳۹۵۰
دلار حواله آمریکا	از ۳۸۹۵ تا ۳۹۲۰
طلا	از ۱۵۸۰ تا ۱۶۲۰
درهم	از ۱۰۴۴ تا ۱۰۴۹
نفت	از ۴۸ تا ۵۰

شاپور تنیاکویی، روزنامه نگار و متخصص امور ارزی است
وی مدیریت ارز ملل در تورنتو را به عهده دارد

416-830-6500

در پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

ARZON SUPER MARKET 24 HOURS سوپر ارزان



**BEST OF
NORTH YORK
2016**

Congratulations on being selected as the Best Of North York for 2016. Your official selection was announced in the September 2016 issue of the North York Post magazine. The annual Best Of issue is one of our most popular. Thanks to get into and more widely read of the year. It lists the people, places and things that make our community such a great place in which to live and work.

Your award is featured among the biggest, finest, freshest and most exciting finds in our area. Enclosed, please find a limited edition window decal, which can be displayed to commemorate your achievement.

Thank you for being an integral part of our community.

Sincerely,

[Signature]

Lorne London
Publisher

City Magazine

300 Lawrence Ave. E., Suite 100
Toronto, ON M2M 1P3
Tel: 416-222-1616
www.citymagazine.com

برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپرمارکت های
میدل ایست و مدیترانه ای
در نورت یورک
انتخاب شد

اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:



آبمیوه
آناناب

سه عدد
\$5



خیارشور
اروم آدا،
حسنى

دو عدد
\$5



رب گوجه
اروم آدا

دو عدد
\$6



رب گوجه
زرین صدف
یک و یک

دو عدد
\$7



رب گوجه
سبزدانه
و بدر، امید،
حسنى

دو عدد
\$5



ترشی
Crown

دو عدد
\$5



آش رشته ان سی

دو عدد
\$5



سیر قهوه ای
کراون
Crown

دو عدد
\$5



سیر سفید
کراون
Crown

سه عدد
\$5



نوشابه ایرانی
زمزم

جعبه
۱۲ تایی
\$9.99



قند
مجلسی
و قند جم

چهار بسته
\$5



عسل
کراون
Crown

دو عدد
\$5



زیتون
کراون
Crown

دو عدد
\$5

نان با کیفیت
سوپر ارزان



6103 Yonge St. (South of Steeles)
416-590-1234 , 416-222-4726



را موجب ساقط شدن تکالیف و فرائض شرعی دانست و اظهار نمود اولین مخلوق حضرت عیسی بن مریم و دومین مخلوق حضرت علی است.

۶- **جَنَاحِیَه**، که به عبدالله بن معاویه بن عبدالله بن جعفر بن ابی طالب منسوب بودند، اظهار کردند که عبدالله گفته است که روح خدا از آدم به سایر انبیا، و سپس علی و حسن و حسین منتقل شده و سرانجام در تن او جای گرفته است. جناحیه بهشت و دوزخ را منکر شدند و خوردن می و مردار و زناکاری و غلام بارگی را جایز دانستند و عبادات را واجب ندانستند و گفتند که مقصود از عبادات همانا دوستی خاندان و آل علی و مراد از محرمات دشمنی و کینه با ابوبکر و عمر و طلحه و زبیر و عایشه است. ابومسلم خراسانی به جنگ عبدالله بن معاویه شتافت و او را از پای درآورد. جناحیه مرگ او را باور نکرده و گفتند که او زنده و جاودان است و به زودی باز خواهد گشت". بسیاری نیز مرگ ابومسلم را تکذیب کرده و گفتند که او نیز پس از غیبت باز خواهد گشت.(به لیست آنهاییکه برمی گردند، اضافه شود

۷- **مُحَظِنِیَه**، یکی از شخصیت‌هایی که نقش بسزایی در ترویج باورهای غلوآمیز داشته است، ابوالخطاب اسدی بود. وی که پایه گذار فرقه خطاییه بود نخست ادعا کرد که امامان پیامبرند و سپس آنان را به مقام الوهیت رسانید و گفت که حسن و حسین پسران خدا و دوستان او هستند... سپس کار را به جایی رسانید که گفت او و جعفر و علی هرسه خدا هستند، لیکن مرتبه خدایی و الوهیت او برتر از جعفر و علی است!.(و برای نخستین بار ادعا نمود که هر دورانی دو امام به سر می برند که یکی امام صامت و دیگری امام ناطق است.از نظر او پیامبر امام ناطق بود و علی در روزگار او امام صامت.

۸ -**خطاییه**، پس از قتل ابوالخطاب، پیروان او به پنج دسته تقسیم شدند و همه بر این باور بودند که امامان خدا هستند و از غیب آگاهی دارند. خطاییه ادعا کردند که امام صادق(ع) پوستی را به آنان داد که حاوی علوم غیبی بود و آن پوست را " جفر " نامیدند.

۹- **غرابیه**، یکی دیگر از فرق غلاه غرابیه بودند. آنان گفتند که جبریل به سبب شباهت علی و محمد اشتباهاً مقام نبوت و رسالت را به جای علی به محمد ابلاغ نمود... آنان بر جبرئیل و بر پیامبر اسلام لعنت میفرستادند.

۱۰- **مقوضه**، که از غالیان شمرده می شدند، ادعا کردند که خداوند محمد(ص) را آفرید و سپس آفرینش و تدبیر کار عالم را به وی واگذار نمود و خود از کار کناره گرفت و محمد(ص) نیز پس از خود تدبیر کار جهان را به علی(ع) واگذاشت... ۱۱- **دُمِیَه** نیز گفتند که علی خداست و محمد را از جانب خود به پیامبری برگزد، اما محمد مردم را به خویشتن فرا خواند. از این رو، آنان به محمد دشنام می دادند.

۱۲- **شرعیه**، که پیروان شرعی بودند، گمان کردند که خداوند در پنج تن قرار گرفته است: محمد و علی و فاطمه و حسن و حسین، لذا شرعیه آنان را خدا تلقی کردند و گفتند که این خدایان دارای اضداد هستند. شرعی ادعا کرد که روح خدا در او حلول کرده و پس از او یکی از پیروانش نیز به نام نمیر به پایه ریز فرقه نمیره بود چنین ادعایی را نمود.

۱۳- یکی دیگر از شخصیت های بر نفوذ در ترویج عقاید غلوآمیز عبدالکریم بن ابی العوجا، بود. وی که به ظاهر مسلمان اما در باطن مانوی بود نه تنها مروج عقاید تناسخ و قدر شمرده می شد، بلکه در حق امامان بسیار غلو می کرد و در این باره احادیث زیاد جعل و آن ها را به امام صادق(ع) نسبت داد.

بندای نه تنها سبائیه، یانیه، جناحیه، خطاییه و نمیره بلکه مقتعیه (سفید جامگان)، برکویه، حلمانیه، حلاجیه و عزافره را نیز در شمار حلولیه یاد کرده است.

ادامه دارد

متعدد ساخته می‌شوند تا رهبران و رهروان برای اعمال خویش توجیح شرعی درست بکنند و چگونه مردم پس از گذشت مدتی کمتر از عمر یک نسل فراموش می‌کنند که "مهدی جدید"، جای"مهدی سابق"، را گرفته است ولی در ذهنیت عامه آب از آب تکان نمی‌خورد. کیسانیان که در مقاله بعدی به آنها خواهیم پرداخت، صاحبان اولیه و اولین صاحبان این کارخانه "مهدی سازی" بوده‌اند. اولین "مهدی" محمد بن حنفیه پسر سوم امام علی (ع) بوده است. پس از بن حنفیه فرزند او و پس از آن...

خَوارِج
"... خَوارِج که در اثنای جنگ صفین با شعار "لا حکم الا الله "از حضرت علی(ع) جدا شدند بعدها خود به فرقه های اصلی از قبیل مُحَکِمَه، ازارقه، نجدات، بیهَسیهٔ ۴ عجاره، تعالیه، اباضیه و صفریه تقسیم شدند و سایر فرق خَوارِج از فروع این فرق شمرده می‌شوند. اگرچه این فرقه ها در جزئیات با یکدیگر تفاوت دارند اما در موارد زیر با یکدیگر مشترکند: همگی علی و عثمان، اصحاب جمل، حاکمین، راضی شوندگان به حکمیت و داوری در میان علی و معاویه و ... را کافر شمرند و قیام و خروج بر پادشاه ستمگر را واجب دانستند. خَوارِج تاثیر بسزایی در فرقه‌های شیعی و نهضت‌های مهدویت و قرمطیان داشته است".

فرقه های اصلی شیعه

" بطورکلی، شیعیان را به پنج دسته زیدیه، کیسانیه، امامیه، غلاة و اسماعیلیه دسته بندی کرده اند. همه شیعیان تقریباً بر تعیین و تنصیب ائمه، عصمت انبیا و ائمه از گناهان کبیره صغیره و... متفقند. ۱- **زیدیه**، که به زید بن علی بن حسین منسوبند، خود به سه دسته اصلی جارودیه سلیمانیه یا جربریه و بتریه منشعب شدند. از هر یک از این سه فرقه چندین فرقه فرعی دیگر نیز پدید آمد. ۲- **مختاریه**، در واقع، مختاربه (که از کیسانیه منشعبند) برای نخستین بار مسئله غیبت و بازگشت پس از غیبت را در عالم اسلام مطرح ساختند که این امر بعدها به سایر فرق شیعی تسری یافت. ۳- **کیسانیه**، وجوه اشتراک تمامی فرقه های کیسانیه بدین قرار است: دین عبارت از اطاعت امام است؛ تاویل ارکان شریعت از قبیل نماز و روزه و حج و زکات و غیره بر وفق مراد امام؛ ترک فرائض شرعی پس از دستیابی به طاعت امام؛ عقیده به تناسخ و حلول و رجعت امام و بی مرگی امام و غیره.

۴- **سبائیه**، بنا به اذعان صاحب نظران، فرقه سبائیه، که به عبدالله بن سبا منسوب شده است، نخستین فرقه ای بودند که در حق حضرت علی(ع) غلو کردند. این سبا در آغاز دعوت خود اظهار نمود که حضرت علی(ع) پیامبر است و سپس او را به مقام الوهیت رسانستند... هنگامی که خبر شهادت حضرت علی(ع) را به اطلاع این سبا رساندند، وی گفت که او کشته نشده بلکه آن شیطان بوده که به صورت علی(ع) کشته شده است. او همانند عیسی بن مریم به آسمان رفته است و بزودی به دنیا باز خواهد گشت و دشمنان را به کیفر اعمالشان خواهد رسانید... گروهی از سبائیه اظهار کردند که علی(ع) در ابر جای دارد و رعد بانگ او و برق تازیانه اوست. بعضی از ارباب معرفت گفته اند که عبدالله بن سواد، که یهودی الاصل اما به ظاهر مسلمان بود، نقش بسزایی در القاء عقاید یهودی خود به این سبا و سبائیه داشته است.

۵- **مضافا**، ابونصور عجل، بنیان گذار فرقه منصوریه، اظهار داشت که امامت از علی، حسن و حسین و علی بن الحسین به امام باقر(ع) رسید و سپس او جانشین باقر گردید. پس از آن که امام باقر(ع) او را از پیش خود طرد نمود، مردم را به امامت خود فرا خواند و ادعا کرد که به معراج رفته و خدا دست نوازش بر سر او کشیده و بدو گفته است: «پسرکم، از سوی من تبلیغ کن». منصوریه بهشت و دوزخ و معاد را انکار کردند و خفه کردن دشمنان خود را جایز دانستند. منصور معرفت امام

یک جمع بندی کلی می‌توان گفت که عوامل زیر نقش قابل توجهی در پیدایش فرقه‌های سیاسی، کلامی و مذهبی در سه سده نخستین داشته اند: اختلاف بر سر تعیین جانشین پیامبر، قتل خلیفه سوم که مآلاً به سه جنگ پیایی و خاتمان برانداز منتهی شد، اختلاط و تعاملات فکری و عقیدتی و فرهنگی با اقوام غیر مسلمان، ستمگری حاکمان اموی و عباسی، رواج مراسم عیش و نوش و خوشگذرانی حاکمین ، فاصله طبقاتی شدید میان بینوایان و ثروتمندان و... " ما سعی می‌کنیم که بعدها بعد و تصویر علمی و حقیقی تری از این جنبش‌ها، با بیان برخی مطالب گفته نشده از انگیزه‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی آنها، ارائه بدهیم. اما فعلا اجازه دهید تا آنچه در سه قسمت قبل خوانده‌ایم را از دید و زاویه دیگری مرور کنیم. لطفاً در مرور حوادث به چند نکته پایین دقت کنید:

۱- تعداد فرقه‌های متعددی که فقط با یکدیگر اختلاف کوچکی داشته‌اند ولی

شناخت – مبحث شیعه (۳۲)

همانطور که در نوشته های قبلی مشاهده نمودید، نویسنده حرکت شیعه را اساسا به بعد از فوت عثمان ربط می‌دهد:" به نظر می‌آید از آغاز دوران خلافت ابوبکر تا اواخر دوره زمامداری عثمان مشکل حادی که امت اسلامی را به مخاطره بیفکند وجود نداشته است، لیکن قتل عثمان منجر به شکل گیری سه جنگ خونین جمل، صفین و نهروان در دوران خلافت حضرت علی گردید. پس از شهادت حضرت علی(ع)، امام حسن(ع) مدت کوتاهی زمام خلافت را به دست گرفت و بنا به دلایلی از آن دست کشید و آن را به معاویه بن‌ابی‌سفیان واگذار نمود. قیام امام حسین(ع) علیه حکومت یزید... و شهادت او و باراش توسط عمال یزید زمینه را برای ظهور هرجه سریع تر جنبش‌های شیعی فراهم ساخت... در

بهادر دوانی
پژوهشگر

در سه قسمت قبل شمهای از تاریخچه پیدایش و شکل‌گیری فرقه - مذهب - دین شیعه را که بهتر است از این به بعد آنرا " جریان یا جنبش" شیعه بنامیم، مشاهده نمودید.

این تاریخچه، بخشی از کتاب " پژوهشی در آثار و افکار شیخیه "است که توسط آقای جلال زارع به نگارش در آمده است. این کتاب را بایستی به عنوان یک کار تحقیقی ارج نهاد، هرچند که دارای نکاتییست که از نظر صحت تاریخی به آن خرده هایی وارد است. در این قسمت ما با تکرار قسمت‌های مهم قبلی سعی بر ارائه یک جمع‌بندی کلی در آخر مقاله می‌کنیم.

905-731-8899

Richmond Hill

HONDA

77 16th Avenue, Richmond Hill, ON L4C 7A5

ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

کوروش عبادی

مدیر فروش

647-444-7172

اردلان قاسمی

نماینده فروش

647-818-0090

سینا امجدی

نماینده فروش

416-561-7610

PHONE: (905)731-8899

TOLL-FREE 877-771-6744

richmondhillhonda.com

kebadi@rhonda.com

نام هایی که میشناسید با سالها سابقه در خدمت شما

واجد شرایط برای بیمه عمر هستم؟



محمد رحیمیان
مشاور ارشد بیمه

بزرگترین بدهی افراد وام مسکن می باشد و بی شک بدهی یکی از چند دلیل اصلی گرفتن بیمه عمر می باشد.

مقدار بیمه من چقدر باید باشد؟ مقدار بیمه ای که باید داشته باشید بستگی به نیاز شما دارد.

از بیمه های عمر موجود کدام نوع از بیمه مناسب من است؟ چه نوع از برگشت مالی را باید انتظار داشته باشم؟ مقدار بیمه من چقدر باید باشد؟ مقدار بیمه ای که باید داشته باشید بستگی به نیاز شما دارد.

از بیمه های عمر موجود کدام نوع از بیمه مناسب من است؟ چه نوع از برگشت مالی را باید انتظار داشته باشم؟ شما می توانید از آن مبلغ در برنامه ریزی مالی هر زمان و هر طور که می خواهید، استفاده کنید (البته تحت شرایط خاص). برای مثال، می توان از این مبلغ به عنوان تضمین وام استفاده کرد و همچنین در زمان وقوع ناتوانی ناشی از یک بیماری وخیم یا از دست دادن استقلال، پرداخت مقرر سالانه ناتوانی به شما اجازه دسترسی به مبالغ انباشته شده بدون تاثیر مالیات را می دهد.

طرح بیمه فوق تعدادی از انواع سرمایه گذاری را پیشنهاد می دهد که در صورتی که بخواهید در یک مالیات محافظت شده tax- sheltered environment سرمایه گذاری و پس انداز کنید.

نرخ بیمه عمر بر اساس موارد زیر محاسبه می شود: قیمت بیمه از یک فرد به فرد دیگر متفاوت است.

• سن شما
• جنسیت شما
• سیگاری بودن یا نبودن شما
• مقدار بیمه و نوع پوشش انتخابی شما
آیا می توانم به پس اندازهای بیمه سرمایه گذاری ام دسترسی داشته باشم؟

میزان تقاضای بیمه عمر در دنیا



در ژاپن هر خانوار ۸/۴ درصد بیمه عمر دارد؛ یعنی هر خانوار ۵ قرارداد با ۵ شرکت بیمه متفاوت در زمینه بیمه عمر منعقد می کند. تقاضای سرانه بیمه عمر در کشور انگلستان ۵ هزار و ۵۸۲ دلار و در دانمارک سه هزار و ۶۸۹ دلار و در ژاپن دو هزار و ۸۶۹ دلار است. میانگین جهانی تقاضای سرانه بیمه عمر ۱۷۲ دلار است که اگر این رقم با ایران مقایسه شود، معادل یک نودم جهان است. همچنین ضریب نفوذ بیمه عمر در دنیا ۱/۴ درصد است، در حالی که این ضریب در ایران به یک دهم درصد بالغ می شود.

براساس پیشبینی های شرکت "مونیگ ره" انتظار می رود رشد GDP جهان در سال آینده سرعت بیشتری به خود گیرد.

پیشبینی می شود رشد حق بیمه واقعی جهان که در سال ۲۰۱۶ معادل ۲/۶ درصد بود، در سال ۲۰۱۷ به ۲/۹ درصد و در سال ۲۰۱۸ به ۳/۱ درصد برسد. عامل اصلی این روند، رشد اقتصادی قویتر در آمریکا، انتظارات نسبت به پایان رکود اقتصادی در برزیل و روسیه و بهبود وضعیت کشورهای صادرکننده کالا در نتیجه افزایش قیمتها و افزایش جزئی تجارت جهانی خواهد بود.

بیمه عمر از کل پورتفوی صنعت در کشورهای پیشرفته ۶۰ درصد است؛ در حالی که این رقم در ایران تنها به ۶ درصد بالغ می شود.

مهاجرت به کانادا و آمریکا

EB3

دریافت اقامت دائم آمریکا برای نیروهای غیر متخصص

مشکلات مربوط به Citizenship & PR Card

تنظیم و تهیه دعوت نامه برای سوپر ویزا، مالی و ویزا

تقاضای فرجام (Appeal)

دفاع در کلیه دادگاه های اداره مهاجرت

تمدید کارت اقامت و ویزای توریستی

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری

مهاجرت از طریق کارآفرینی

کلیه امور مهاجرت و پناهندگی

اسپانسر خانواده

ویزای دانشجویی

416-871-4896

تلفن های رایگان از توران: 85521496 ext 4100

تلفن هایگان از اصفهان: 9711874 ext 4100

959711311 ext 4100

قابل تماس در وایپر، نا، این، واتساپ، تلگرام، IMO

پرستو مرادیان

COMMISSIONER FOR OATH

www.canadatopimmigration.com

ریچموند هیل میتسویشی

100th Anniversary CELEBRATION

MITSUBISHI MOTORS

THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS

JUST GOT BETTER.

10 YR/160,000^{km}
Powertrain Ltd Warranty**

10 YR/160,000^{km}
New Vehicle Ltd Warranty**

10 YR/UNLIMITED^{km}
Roadside Assistance**

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY*

VALUED AT UP TO \$2,600. FOR A LIMITED TIME ONLY!



BUILT BETTER. BACKED BETTER.™ JUST GOT BETTER!

MANDATORY – INSERT LEGAL AND DEALER INFO DISCLAIMER HERE.

* Not all models are offered with AWC. Term option. Up to \$2,300/\$1,700/\$2,000 no-charge AWC credit available on new 2017 RVR/2017 Lancer/2017 Outlander models with available AWC terms purchased and delivered between January 4, 2017 and January 31, 2017. Some models may require purchase of trim package that includes AWC to be eligible for no-charge AWC credit. 2017 RVR/2017 Lancer Offer may not be combined with Scotiabank Subvented Financing Program, MASCAN Financial Services Lease Program, or Scotiabank Advantage Subvented Financing Program. No-charge AWC credit consists of a discount that is applied to the purchase price of an AWC term at the time of sale. Discount may not fully cover cost of trim package. Conditions apply. ** Payments for up to 100 days available on all new 2016 and 2017 models financed through Scotiabank Subvented and Diamond Plan Financing Programs not approved credit through participating dealers by January 31, 2017. Leases excluded. Offer includes no payments of monthly bi-weekly/weekly payments for approximately 90/140/210 days, subject to weekends and statutory holidays. Interest charges (if any) will not accrue during the first 60 days after purchase/sign contract. After the first 60 days, interest (if any) starts to accrue and the purchaser will repay principal and interest (if any) monthly bi-weekly or weekly (as applicable) over the term of the contract. Some amounts may be due upon signing a 24/36 month starting price applies to 2017 Mirage ES (EMP). Includes consumer incentive of \$2,700 and excludes freight and other fees. 2017 Mirage ES (EMP) MSRP is \$12,088. Dealer may sell for less. Some conditions apply. ~ \$2,700 consumer incentive offered on the retail purchase of a new 2017 Mirage ES (EMP) model from participating retailers from January 4, 2017 to January 31, 2017. \$2,700 will be deducted from the negotiated price before taxes. Some conditions apply. Offers are subject to change without notice. © AWC standard on 2017 Lancer ES AWC, Limited Edition AWC, and GT AWC. 2017 RVR SE AWC, Limited Edition AWC, and GT AWC. S-AWC standard on Outlander GT. ** Whichever comes first. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LTD WARRANTY**

MITSUBISHI-MOTORS.CA



905.770.0005
11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9

10 YEAR
160,000 KM
POWERTRAIN
LTD WARRANTY

BUILT BETTER,
BACKED BETTER

MITSUBISHI-MOTOR.CA

آنچه یک خریدار خانه باید قبل از خرید بداند!



خریده اید و اکنون از افزایش قیمت آن راضی هستید طبیعی است، چون قیمت متوسط یک ملک در چند سال گذشته دو برابر شده است، اگر می‌خواهید خریدهای عالی و بینظیر را ببینید دنبال کسانی بگردید که اصول این کار را به ندارد و مثل هر قراردادی، دو طرف، یک درستی و آگاهی کامل دنبال کرده اند. این قرارداد خریدار و اجنت شاخ و دم ندارد و مثل هر قراردادی، دو طرف، یک تاریخ و یک موضوع دارد همین. بیشتر دوستانی که قصد خرید دارند و تمایلی با داشتن این قرارداد ندارند، استدلالشان اینست که می‌خواهیم همه اینچنتها برای ما کار کنند در صورتیکه برایشان به روشنی توضیح داده شده که در اینصورت همه اجنتها برای فروشنده کار می‌کنند نه برای ایشان! و شاید تعجب کنید اگر برایتان نقل کنم که خریدارانی بوده‌اند که اظهار کرده‌اند " با علم به این موضوع که شما برای فروشنده کار می‌کنید من می‌خواهم با چند اجنت کار کنم." ایشان با این رفتارش به اینچنت‌هایش اطلاع می‌دهد که دلبلی ندارد برای حفظ منافع من تلاش کنید ، و به جای من

هستند: یکی برای منافع خریدار و یکی برای حفظ منافع فروشنده و معمولاً اجنت‌ها برای فروشنده کار می‌کنند در تضاد است؟ خیر در تضاد نیست مگر فقط مگر شما به عنوان خریدار یک قرارداد با اینچنت خود داشته باشید که منحصراً او را به عنوان اینچنت شما معرفی می‌کند و همچنین او را موظف می‌کند که منافع شما را در بهترین شکل حفظ کند، به همین سادگی. این را برای تمام خریدارانی که به دفتر ما مراجعه می‌کنند با حوصله توضیح می‌دهم و از آنها می‌خواهم برای حفظ منافع خود به آن توجه کنند، بنابراین اگر شما برای خرید ملکی به یک اینچنت مراجعه می‌کنید اگر آن اینچنت قراردادی با شما داشته باشد، ممکن است به شما توصیه کند که اصلاً این ملک را به دلایلی بهتر است نخرید، ممکن است اطلاعاتی در اختیار داشته باشد که دانستن آن شما را از خرید آن ملک بخصوص منصرف کند. ولی اگر با

کامران انواری مشاور املاک- بروکر

پیرو تماس‌های دوستانه‌ای که صحبت می‌کنند و احوالی از ما می‌پرسند و سؤالاتی در ارتباط با رابطه اینچنت یا مشاور املاک با خریدار می‌پرسند مطالبی را در اینجا مطرح می‌کنم که امیدوارم به درد شما بخورد اگرچه برای اطلاعات بیشتر شما را به یک ملاقات حضوری دعوت می‌کنم. ببینید دوستان، ظاهراً در این بیزینس رسم است که برای تبلیغات ، تصویری از خانه‌های موجود در بازار که قیمتی روی آن نقش بسته با توضیح مختصری و شماره تلفن تماسی چاپ می‌شود ، همان چیزی که در این صفحه یا در فلایرها و مجلات یا در آگهی‌های مختلف دیگر می‌توان پیدا کرد. معمولاً هدف از این تبلیغات اینست که ببینند آگهی چنانچه در فکر خرید یا فروش خانه است توجهش جلب شود و تماس بگیرد، شانس اینکه آن خانه با آن تماس به فروش برسد تقریباً صفر است ولی یک تماس بر قرار می‌شود که امکان



به فکر منافع فروشنده که مشتری واقعی شماست باشید. این واقعیت موضوع است. مرور سرگذشت انسانهای موفق نشان می‌دهد آنها بهترین وکیل ها، حسابدارها ، مشاوران را در اطراف خود نگه داشته‌اند و با آنها صادقانه و مانند یک تیم کار کرده‌اند . وفاداری به منافع طرف مقابل یک تمهد دو طرفه است. البته مسئله برای بسیاری از هموطنان تازه وارد این است که این عزیزان تفاوت‌های این حرفه در این شهر را با سرزمین مادری نمی‌دانند، برای همین همواره از دوستانی که این مطلب را مطالعه می‌کنند دعوت می‌کنم قبل از هر تصمیمی برای انجام یک معامله ملک از مشورت رایگان ما استفاده کنند.

مطالب ناگفته بسیار است، اگر این مطلب را نمی‌دانستید و قصد خرید ملکی را دارید حتماً بدانید بسیاری مطالب دیگر هم هست که قبل از امضا قرارداد خرید حتماً باید بدانید. اگر شما به منافع خود بی توجه هستید نباید از دیگری توقع داشته باشید برای حفظ منافع شما فعالیت کند. چنین تصویری اشتباه است، و موجب ضرر و زیان فراوانی می‌شود که مسئولیت آن با خودتان است.

چنانچه تمایل دارید قبل از تصمیم گیری در این مورد بیشتر بدانید و اگر با همکار دیگری چه با فردا یا بی‌قرارداد همکاری نمی‌کنید در اینصورت دفتر من بروی شما باز است برای وقت ملاقات یک تلفن

شما قرارداد نداشته باشد چی؟ آیا قانوناً و اخلاقاً باز هم موظف است؟ اگر عرض کنم خیر چنین وظیفه‌ای ندارد. بعضی خوانندگان محترم ممکن است در اینجا بخواهند وارد بحث شوند و نظری مخالف من داشته باشند اشکالی ندارد نظریات مختلف است.

ولی اگر شما به عنوان خریدار از همکاری خواسته‌اید که برای شما وقت با ارزش خودش را صرف کند و برای منافع شما تلاش کند، و با اخلاق و معنویات هم اعتقاد راسخ دارید، خوب با او بنشینید یک دو صفحه قرارداد مربوطه را مرور و با هم امضا کنید، قانون مساله را ساده کرده است، اگر شما تمهدی به مشاور املاک خود حس نمی‌کنید چرا ایشان باید به

منافع شما متعهد باشد؟ این خیلی ساده است، اخلاقیات و انسانیت دو طرفه است. اگر می‌خواهید طرف مقابل برای شما به اصطلاح سنگ تمام بگذارد شما صرفاً باید آنرا بخواهید و مطالبه کنید و بدون اینکه هزینه‌ای برای شما داشته باشد ایشان را با اعضای قراردادی موظف کنید تا منافع شما برایش در درجه اول اهمیت باشد. نمیتوان به شخصی گفت که من به شما هیچ تمهدی ندارم اما شما اخلاقاً باید به منافع من متعهد باشی، بسیار ساده است. بارها برای شما نوشته‌ام که تمام اینچنت‌هایی که در "open house"، دفاتر پیش فروش کاندو ، در مهمانی، در سلمانی، در آتوپوس، هر جایی که ملاقات می‌کنید اینها همه اینچنت فروشنده هستند مگر خلاف آن ثابت شود! و خلاف آن تنها با در دست داشتن قرارداد خریدار و اینچنت اثبات می‌شود. بارها برای شما نوشته‌ام اگر در گذشته ملکی را همین‌جوری و عبوری

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: **647.808.3450**kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca
RE/MAX Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview / Sheppard

\$4,990,000



خانه بسیار زیبا و مدرن، در Bayview Village برای مشکل پسندا

زمین بزرگ: (0.47acre) 60x303ft
اطلاعات بیشتر: anvariteam@gmail.com

Bayview / John

\$518,000



آپارتمان بزرگ و جادار ۲+۱ خوابه، ۲ سرویس، پارکینگ و انباری یک خرید بی نظیر و عالی

Avenue Rd / 401

\$1,195,000



خانه مستقل ۴ خوابه، ۳ سرویس زمین: 130x134ft

SOLD

پیش خرید آپارتمان

Richmond Hill,
DonMills / Sheppard,
MajorMac / Dufferin

کلکسیونری از بهترین پروژه‌های پیش فروش

**Call Now To Book
Your Private
Home Tour!**

Yonge / Steeles

\$399,000



آپارتمان ۱ خوابه تازه ساز، با پارکینگ و انباری استخر و اتاق ورزش، نزدیک کلیه امکانات رفاهی

Sheppard / DonMills

\$1,188,000



خانه زیبا در منطقه‌ای عالی، زیر زمین تکمیل زمین: 60x110ft

Coming Soon

۱- آپارتمان ۱+۱ خوابه، با پارکینگ در بهترین منطقه مرکزی تورنتو با قیمتی استثنایی
۲- خانه ۴ خوابه، ۲ گاراژ، کف چوبی، در منطقه‌ای عالی با مدارس خوب

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت‌های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دمو تنامه Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق
دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می‌گیرد.

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

**وکیل رسمی دادگستری و
افسر سابق اداره مهاجرت**

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سیتیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

**10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario
North of Major Mackenzie, on Yonge St.**

وام مسکن

✓ **وام مسکن در شرایط ورشکستگی**

✓ **وام مسکن حتی با کردیت بد**

✓ **وام های مسکونی و تجاری (اول، دوم، سوم)**

✓ **وام های بازسازی و نوسازی**

✓ **وام برای افراد خود اشتغال**

✓ **وام مسکن برای تازه واردین به کانادا**

✓ **تمدید وام**

**افشین
نژاد دهقان**
416-888-6753

www.loansolution.ca

Office: 905.597.1414

Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

Mortgage Architects



نکاتی که احتمالا از فیدل کاسترو نمی دانستید



او متولد ۱۳ آگوست سال ۱۹۲۶ میلادی در بیران کوبا بود. نام کامل او فیدل الخاندرو کاسترو بود. پدرش انجل کاسترو یک زمین‌دار ثروتمند اسپانیایی‌تبار و مادرش لینا رز یک آشپز و خدمتکار همسر اول پدر کاسترو بود. او چندین بار ازدواج کرده، نخست با دالیا سوتو دل واله که تاریخ آن نامعلوم است و پس از آن با میرتا دیاز بالارت در ۱۲ اکتبر سال ۱۹۴۸ میلادی که این ازدواج نیز به طول نینجامید و در سال ۱۹۵۵ میلادی به طلاق منتهی شد.

کاسترو در سال ۱۹۵۰ میلادی از دانشگاه هوانا فارغ التحصیل شد. او رهبری انقلاب کوبا برای سرنگونی باتیستا را در سال ۱۹۵۹ میلادی برعهده گرفت. او سبب شد تا کوبا تبدیل به اولین کشور کمونیستی در نیمکره غربی شود و پس از آن موج سوسیالیسم در آمریکای لاتین به راه افتاد. اصلاحات اجتماعی را در کوبا آغاز کرد اما به دلیل سرکوب مخالفان و آزادی بیان و نقض حقوق بشر مورد انتقاد قرار گرفته است.

در سال ۱۹۴۷ میلادی شورش ناموفقی را در جمهوری دومینیکن علیه ژنرال رافائل تروخیلو سازماندهی کرد.

در سال ۱۹۵۲ میلادی برای نمایندگی پارلمان نامزد شد. دولت کوبا در سال ۱۹۵۲ میلادی توسط باتیستا سرنگون شد و انتخابات به حالت تعلیق درآمد. در ۲۶ ژوئیه سال ۱۹۵۳ میلادی کاسترو و حدود ۱۵۰ نفر دیگر به پادگان نظامی مونتکادا در سانتیاگو حمله کردند و تلاشی ناموفق برای سرنگونی رژیم باتیستا داشتند.

در ۱۶ اکتبر سال ۱۹۵۳ میلادی کاسترو به ۱۵ سال زندان محکوم شد. در ۱۵ مه سال ۱۹۵۵ میلادی فیدل و راتول به عنوان بخشی از عفو عمومی زندانیان سیاسی آزاد شدند و آنان به مکزیک تبعید شدند. در آنجا بود که چه‌گوارا پزشکی اتریشینی را ملاقات کردند و سازماندهی گروهی از تبعیدیان کوبایی را برعهده گرفتند. آن‌ها گروهی چریکی را تشکیل دادند و در دسامبر سال ۱۹۵۶ میلادی هشتاد و دو تبعیدی کوبایی یک قایق بادبانی به نام گرمانا را براه انداختند. بسیاری از آنان کشته شدند. بازماندگان، چه گوارا و کاسترو بودند که به کوه‌های سیرا ماسترا فرار کردند. در فاصله سال‌های ۱۹۵۷ تا ۱۹۵۸ میلادی آنان مبارزه مسلحانه را از این پایگاه سازماندهی کردند که شامل درگیری با دولتی و سوزاندن محصولات شکر بود. در ژانویه سال ۱۹۵۹ میلادی حکومت تحت زمامداری باتیستا توسط کاسترو و افرادش سرنگون شد.

پس از انقلاب، کاسترو تا فوریه آن سال نخست‌وزیر بود. او در آوریل سال ۱۹۵۹ میلادی از ایالات متحده بازدید کرد. در مه سال ۱۹۶۰ میلادی کوبا و اتحاد جماهیر شوروی روابط دیپلماتیک گسترده‌ای را برقرار کردند. در سپتامبر سال ۱۹۶۰ میلادی او در مجمع عمومی سازمان ملل متحد سخنرانی‌ای تاریخی داشت. در آوریل ۱۹۶۱ میلادی گروهی از تبعیدی‌های کوبایی که ۱۳۰۰ نفر بودند در خلیج خوک‌ها باهدف سرنگون کردن دولت انقلابی تازه روی کار آمده، حمله‌ای را انجام دادند اما شکست خوردند.

بازماندگان این حمله در دسامبر سال ۱۹۶۲ میلادی در ازای مبادله ۵۳ میلیون دلار غذا و دارو به شیوای تحقیرآمیز با آمریکا از سوی دولت کوبا آزاد شدند. در دسامبر سال ۱۹۷۶ میلادی کاسترو رئیس شورای دولتی شد. این عنوان جدید جایگزین پست ریاست‌جمهوری و نخست‌وزیری بود.

در مارس سال ۱۹۷۷ میلادی جیمی کارتر رئیس‌جمهوری آمریکا به قانون ممنوعیت سفر آمریکایی‌ها به کوبا پایان داد. در سپتامبر سال ۱۹۸۰ میلادی

حدود ۱۲۵ هزار نفر از کوبایی‌ها به آمریکا مهاجرت کردند. در آوریل سال ۱۹۸۲ میلادی ریگان رئیس‌جمهوری آمریکا بار دیگر ممنوعیت سفر برای شهروندان آمریکایی به کوبا را اعمال کرد. در آگوست سال ۱۹۹۴ میلادی بیل کلینتون رئیس‌جمهوری بعدی پایان سیاست درهای باز به سوی پناهجویان کوبایی را اعلام کرد؛ سیاستی که از سوی لیدنون جانسون رئیس‌جمهوری وقت آمریکا در سال ۱۹۶۶ میلادی اجرایی شده بود. از آن زمان تاکنون بسیاری از کوبایی‌هایی که به طور غیرقانونی به آمریکا وارد می‌شوند بازگردانده شده‌اند. البته این موضوع درباره مهاجران غیرقانونی از مسیر دریایی صدق می‌کند و افرادی که از مسیر زمینی وارد خاک آمریکا شده‌اند می‌توانند در آن کشور بمانند.

در ژانویه سال ۱۹۹۸ میلادی کاسترو استقبالی تاریخی از پاپ ژان پل دوم داشت که سفری پنج روزه را به کوبا داشت. این اولین باری بود که یک پاپ از کوبا بازدید می‌کرد. در دسامبر سال ۲۰۰۰ میلادی یوتن رئیس‌جمهوری روسیه با کاسترو در کوبا دیدار و درباره تجارت و بدهی ۲۰ میلیون دلاری کوبا با کاسترو مذاکره کرد.

در بهار سال ۲۰۰۳ میلادی سرکوب گسترده مخالفان از سرگرفته شد و ۷۵ نفر از فعالان سیاسی بازداشت شدند. در اکتبر سال ۲۰۰۴ میلادی کاسترو پس از سخنرانی در حال خروج از تریبون به زمین افتاد. در ژوئیه سال ۲۰۰۶ میلادی تلویزیون دولتی کوبا اعلام کرد که فیدل کاسترو تحت عمل جراحی روده قرار گرفته و موقتاً قدرت را به برادر جوان ترش راتول واگذار کرده است.

کوباییان در ۱۳ آگوست ۲۰۰۶ هشتادمین زادروز کاسترو را بدون حضور وی که در بیمارستان بستری بود به صورتی محدود جشن گرفتند. او در پیامی به هموطنانش اطمینان داد که وضعیت مزاجی او رو به بهبود می‌رود و مراسم تولد او موکول به دوم دسامبر شود که در عین حال سالروز بازگشت او از تبعید به وطن و آغاز قیام مسلحانه است.

در جون سال ۲۰۰۷ میلادی کاسترو در تلویزیون دولتی کوبا ظاهر شد. او در اکتبر سال ۲۰۰۷ میلادی کتاب زندگی‌نامه خود تحت عنوان "زندگی من" را منتشر کرد. این کتاب شامل مجموعه‌ای از مصاحبه‌های انجام شده او با اگناسیو رامونه روزنامه‌نگار بوده است. این کتاب در آمریکا در سال ۲۰۰۸ میلادی منتشر شد.

وی در پی یک عمل جراحی دستگاه گوارش، از ۳۱ جولای ۲۰۰۶ اختیارات حکومتی خود را تفویض کرد و از ۲۴ فوریه ۲۰۰۸ بازنشسته شده است. وی پس از بازنشسته شدن از امور دولتی به نوشتن مقاله و دادن اندرز روی آورد. مقالات او پس از انتشار در یک روزنامه دولتی در هوانا، در رسانه های بزرگ جهان نقلی‌شد و مورد تفسیر قرار می‌گرفت. سران ملل بویژه کشورهای لاتین قاره آمریکا برای دیدار او و گرفتن اندرز بی‌پی به هوانا می‌رفتند.

در پی بازنشسته شدن فیدل، راتول کاسترو با رای مجمع ملی کوبا بر جای برادر نشست. در دسامبر سال ۲۰۰۸ میلادی او در یادداشتی اعلام کرد که کوبا مایل به گفت‌وگو با اوپاما رئیس‌جمهوری امریکاست. او در مارس سال ۲۰۱۱ میلادی در یادداشتی دیگر نوشت که از سمت ریاست حزب کمونیست کوبا استعفا داده است.

در فوریه سال ۲۰۱۲ میلادی فیدل کاسترو خاطرات دوجلدی از زندگی‌نامه‌اش تحت عنوان "روزهای فیدل کاسترو دوران چریکی" را منتشر کرد که شامل گفت‌وگوهایش با کاتیسوا

تغذیه ملکه انگلستان چه باشد خوب است؟



ساده را بیشتر دوست دارد مانند ماهی با سبزیجات یا مرغ کباب شده با سالاد. غذای مورد علاقه ملکه ماهی دوور کبابی است با اسفناج خرد شده یا قارچ خوراکی (یا مقداری کدو سبز در طرفی جداگانه). بدون سبب زمینی، برنج، ماکارونی، یا هر چیز ناشاستهای دیگری.

چای عالی

این تنها جایی است که ملکه شاهانه غذا می‌خورد و تمام روز منتظرش است: ساندویچی از تکه مرغ با نان سنتی، بیسکویت‌های اسکوز و کیک‌های مورد علاقه اش. مک گردیدی گفت که او باید دو نوع ساندویچ میل کند: مانند خیار، ماهی آزاد دودی، تخم مرغ با سس مایونز، ژامبون و خردل - اورگانیک. او همچنین کمی مربای رزبری بین دو تکه نان دایره‌ای شکل به اندازه یک پنی قدیمی انگلیسی را هم بسیار دوست دارد.

شام

در حالی که برخی می‌گویند وی اکثر اوقات "گوشت گوسفند آرام پخته شده، گوشت گاو کباب شده، قلم، گوشت سیاه‌خروس، و یا ماهی آزاد را ترجیح می‌دهد"، بعضی دیگر معتقدند او "یک غذای کبابی ساده" یا استیکی از فیله گوشت گاو یا گوشت گوزن را در سس قارچ، کرم و ویسکی بیشتر می‌پسندد. هر کدام از این گوشت‌ها که باشد، ملکه آثرا مغز پخت دوست دارد.

او روز خود را با یک دسر سبک و تازه تمام می‌کند - با توت فرنگی‌هایی که در باغ بالمورال بعمل آمده‌اند و هلوهای شیرین سفید گلخانه‌ای ویندزور، شاید کمی شکلات که خیلی دوست دارد را هم میل کند.

و سرانجام یک لیوان شامپاین را سر می‌کشد: یک بطری شامپاین برای هر روزش!

ایران استار- نمی‌دانم نظر شما چیست، اما وقتی که من میز غذای ملکه الزابت را تجسم می‌کنم بنظم می‌آید که او هر وعده‌اش به مانند یک جشن باید باشد: پُر از انواع کباب‌ها، سبب‌زمینی‌های پخته شده خوشمزه، کیک‌های عظیم، برج‌هایی از بیسکویت و کیک‌های کوچک، و خلاصه یک غذای شاهانه!

اما "دارن مک گردیدی"، آشپز پیشین سلطنتی، در مصاحبه‌اش گفته که غذای ملکه در واقع "غذا نیست" او توضیح داد: "او انقدر می‌خورد تا زنده بماند، درست برخلاف شاهزاده فیلیپ که دوست دارد غذا بخورد و در تمام طول روز درباره آن صحبت کند (وی عاشق کباب است). وی اضافه کرد: "وقتی ملکه تنها غذا می‌خورد بسیار منظم است و از رژیم خود به هیچ وجه تخطی نمی‌کند". این یعنی او دقیقا چه چیزی میل می‌کند؟

خوب، راستش دوبار در هفته، سرآشپز، مارک فلائگان، گزینه‌های ممکنه را به ملکه ارائه می‌دهد و او آنهایی را که دوست دارد علامت می‌زند و بر روی آنهایی که دوست ندارد خط می‌کشد. آنچه در پی می‌آید نمونه تغذیه روزانه ملکه است:

صبحانه

ملکه روز خود را با یک فنجان چای ارل گری (بدون شیر یا شکر) در یک فنجان چینی و با چند بیسکویت (آکا) شروع می‌کند و سپس سرآشپز میوه و سربال (غلات) می‌رود. البته گاهی اوقات، او تغییر ذائقه می‌دهد و نان تُست شده با مربا می‌خورد و یا در موارد خاص، تخم مرغ با ماهی آزاد دودی و قارچ پخته. او تخم مرغ‌های قهوه‌ای را (به سفید) ترجیح می‌دهد، زیرا فکر می‌کند آنها بهتر هستند.

ناهار

قبل از ناهار، کمی نوشیدنی می‌خورد، مثلا جین و شراب دویونت با برشی از لیمو و مقدار زیادی یخ. ملکه غذاهای

ناسا استخدام می‌کند:

افسر دفاع از زمین در مقابل تهاجم غیرزمینی‌ها

بود". به عبارت دیگر، افسر پذیرفته شده مسئول حفظ فضاوردان، وسایل و حتی کره زمین در مقابل میکروب‌های بیگانه و سایر آلوده‌کننده‌ها خواهد بود. وی همچنین مسئول خواهد بود تا اطمینان حاصل نماید از اینکه پارازیت‌های فضایی قاتلان احتمالی بین ستاره‌ای، یا پیام‌های عجیب و ناخوشایند سر از کره زمین در نیآورند! صفحه اصلی رسمی دفتر حفاظت سیاره‌ای ناسا می‌گوید هدف این است که بدینوسیله ناسا بتواند "با اجرا و توسعه تلاش‌های علمی و کاوشگری ضریب حفاظت از زمین و منظومه شمسی را ارتقاء دهد". از جمله این اهداف، حفظ توانایی مطالعه سایرین جهان‌ها در حالت طبیعی، و اجتناب از آلودگی بیولوژیکی محیط‌های دیگر است که ممکن است توانایی یافتن زندگی را از بین ببرد، و نیز اقدامات احتیاطی که بیوسفر زمین در اثر زندگی بالقوه فرا زمینی تحت تاثیر قرار نگیرد. این شغل تنها به شهروندان ایالات متحده، اتباع یا "کسانی که وفاداری به ایالات متحده دارند" پیشنهاد می‌شود. متقاضیان باید گستره وسیعی از تخصص‌های مهندسی و زمینه‌ای قوی در علوم فیزیکی داشته باشند. پرداختی این شغل در دوره‌ی نخستین سه ساله بین ۱۲۴۴۰۶ دلار و ۱۸۷۰۰۰ دلار در سال می‌باشد. در ضمن دوران بازنگشتگی امنیتی و مخفی نیز تضمین می‌شود!

ایران استار- اسلحه‌اش چگونه شلیک می‌کند؟ آیا می‌توانید یک سفینه فضایی را خلبان کنید؟ آیا شما کلینگون، کری، کرپتون یا هیتاید را به عنوان زبان دوم صحبت می‌کنید؟ اگر پاسخ مناسب به هر یک از این سوالات را نداشته باشید اصلا نگران نشوید. هنوز هم برای کسانی که شما فرد مورد نظر ناسا باشید برای محافظت از کره زمین در مقابل تهدیدات فرازمینی! البته اگر و فقط اگر شما یک شهروند آمریکایی هستید امکان استخدام شما وجود خواهد داشت. دستمزد؟ اصلا نگران نباشید، حتما شش رقمی است!

آژانس فضایی ایالات متحده یک پُست جدیدی را برای "افسر حفاظت سیاره‌ای" برای جایگزین کردن کترین کنلی، مدافع زمین، تخصیص داده است. هنوز مشخص نیست که چرا کنلی این پست را ترک می‌کند، اما احتمال دارد که وی در حال انتقال به پُست دیگری به نام نگهبان کهکشان باشد، پُستی که به عقیده همگان کاملا مناسب اوست. انتظار می‌رود وظیفه جدید کنلی سنگین‌تر از قبل باشد، مانند: دریافت و تجزیه و تحلیل برخی اکتشافات فضایی، بررسی دفاع کلی از زمین در مقابل موجودات بیگانه و غیره. با توجه به این آگهی استخدام ناسا، کاندیدای ایده‌آل "با اجتناب از آلودگی ارگانیک و بیولوژیکی در اکتشافات فضایی انسان و رباتیک مواجه خواهد

دکتر محمد کاشفی

جراح دندانپزشک

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Bsc. , D.D.S.



کلیه خدمات دندانپزشکی عمومی، روت کانال، زیبایی، ارتودنسی ...



مطب
ریچموند هیل

905.780.8444

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave, Unit 13B
Richmond Hill, ON L4C 3N8

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی

AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Canada's #1 Brokerage

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in real estate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

الکس معظمی

✓ سرمایه‌گذاری

✓ پروژه‌های زمین‌های تجاری

✓ خرید و فروش املاک ویژه در اوک ریجز و کنار دریاچه

✓ املاک مناسب برای ساختمان سازان در مناطق و شرایط ویژه

Contact me for new and exciting project not on the market



رویا گلسرخی

Bsc. Msc.

همراه شما در تمام مراحل

مهاجرت

تخصصی | سرمایه گذاری | خوشاوندی
ویزا | دعوتنامه | تمدید PR

416.301.7420
www.get2canada.com

1937 Leslie St.,
Toronto, M3B 2M3
با تعیین وقت قبلی



اگر فکر می کنید همسر شما آن شخصی نیست که با او ازدواج کرده اید، احتمالا درست فکر می کنید



دکتر صفر داعی
روان درمانگر



بعضی از مواقع پس از ازدواج، ممکن است شخص به خود آید و از خود پرسد آیا این همان فردی است که من می خواستم با او ازدواج کنم؟ خانمی وقتی تصادفاً پاهای لاغر و استخوانی شوهر و قد بلند و فره خود را می بیند از خود می پرسد که می توانسته بهتر از این شوهر پیدا کند و این مساله برای او یک کشمکش درونی می شود.

این کشمکش و جدال با خود به جایی می رسد که در نهایت به خود می گوید که واقعا او جایزه بزرگی را بدست نیاورده است و چه بسا می توانسته بهتر از او را انتخاب نماید. با تمام این اوصاف خانم ویا آقا متوجه می شوند که این همان فردی بوده است که با تمام مشخصات زشت و زیبا ازدواج نموده اند. ممکن است یکی از زوجین در طول سالهای ازدواج و زندگی مشترک هرگز ورزش ننموده است و فقط پرخوری کرده است. بنابراین او را به عنوان شخصی که ظاهرش با سن و سالیان جور در نمی آید ارزیابی می نمایند. به کلامی دیگر فرد مورد نظر نسبت به سن و سال خود به مراتب شکسته تر و پیرتر جلوه می کند.

حال ممکن است که یکی از طرفین، مثلاً زن خانه در کار و حرفه خود بسیار رشد کرده باشد. در نتیجه اوقات زیادی را صرف فعالیت های حرفه ای خود نموده باشد. یعنی تفکر برای خلق و ایجاد یک محصول جدید. بنابراین او آنچه را که آرزو می کند می تواند بدست آورد. این موفقیت حرفه ای به شخص این ایده را می دهد که خود را خیلی بالاتر و مهمتر از آنچه که هست جلوه دهد.

حال برگردیم به وضعیت طرف دیگر که به نظر مسن تر و ژولیده تر می باشد و درست مثل کشش کهنه ای می ماند که در اثر زمان و مصرف، پاره پاره شده باشد. شکی نیست که این شخص واقعا تغییر نموده است، زیرا در سالهای اول ازدواج، او بسیار کوشش و زحمت و تقلا می نمود تا با دیگران رقابت نماید تا در کار و حرفه خود پیشرفت قابل توجهی کند. او البته در این رهگذر بسیار خوب پیشرفت کرده است. لیکن دیگر آن محرک و عطش و علاقه شدید برای دسترسی به قدرت و موفقیت را که تمام دوران زندگی جوانی او را گرفته بود ندارد. او احساس می نماید که الان موقع آنست که کوتاه بیاید و در آرامش بسر برد و تا می تواند از زندگی لذت ببرد.

در نتیجه او خود را غرق در لذت های ساده و آرایش و ترین خانه و خانواده خودشان می نماید. او ممکن است شروع به پختن نان و کیک های ساده و غذا نماید تا با همسر خود از آنها استفاده نموده و لذت ببرد و خود را در زندگی خانوادگی هرچه بیشتر سهیم نماید. ممکن است او عشق فراوانی به گل کاری و سبزی کاری نشان دهد و گل های تازمانی تهیه نماید و البته این فعالیت ها را به عنوان نوعی آرامش خیال و Meditation بباند.

از طرف دیگر همسر ایشان ممکن است احساس کند که وقتی کودکان خانه را ترک نمودند، او آزاد شده است و آرامش



سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS

Richmond Hill World School
Private High School

دبیرستان و هنرستان خصوصی صیوچی آکادمی

After School . Night School
Adult Credit Courses

Online Credit Courses
Established in 2011



Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS

و سایر کورسهای دبیرستانی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

تمدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

توجه

توجه

- زمانی که افراد تصمیم به ازدواج می گیرند کلی انتظارات دارند که اکثر آنها فقط و فقط تخیل و تصور است. عموماً افراد به اندازه کافی در دوران قبل از ازدواج و زناشویی قرار نگرفته اند که بتوانند یکدیگر را خوب و کامل بشناسند. همتاوردی که شریک زندگی فرد رشد می کند و تغییر می نماید و خود را بیشتر کشف می کند و آشکار می نماید، زن و شوهرها نیز کوشش می کنند که همدیگر را بیازینند و خود را با همسر خود تطبیق دهند و نشان دهند که واقعا چه افرادی هستند. به همان اندازه ای که شخص بتواند خود را انطوری که واقعا هست نشان دهد، همسران نیز احتمالا همان تجربه را از یکدیگر پیدا می کنند.
- البته این به آن معنی نیست که شخص همه رفتارهای پر رنج و آزاردهنده غیر قابل چشم پوشی و ناگزیر هر کدام از همدیگر را تحمل نمایند، بلکه آن جنبه هایی از شخصیت همسر را باید پذیرفت که به نحوی مشخصات یک همسر نسبتاً ایده آل شایسته را به همراه داشته باشد.
- ازدواج یک برنامه بسیار بزرگی را در زندگی فرد ایجاد می کند تا افراد بتوانند از یکدیگر یاد بگیرند و نیز از تغییرات آنها و نیز دنیای اطراف خود را بشناسند و خوب بپذیرند.



با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

آموزش و تهیه Art Portfolio

توسط مهرداد صیوچی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشگاه تربیت معلم دانشگاه یورک

416-221-2111

www.RWSschool.com, www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
در قلب ایران هیل (Downtown Richmond Hill)

خبرهای محلی

بنیاد پریا

بازار تابستانی وفا برگزار میکند.

شنبه ۱۹ آگوست از ساعت ۱۱ صبح تا ۷ عصر ، برای روز میز و یا حمایت خود از این برنامه می توانید با شماره تلفن ۸۴۳۵ ۷۲۲ ۴۱۶ تماس حاصل نمایید.

• خدمات سازمان University Settlement

دو بار در ماه روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت پر کردن فرم‌های مانند سیتی زن شپ، تمديد کارت اقامت، راهنمایی جهت بررسی کار و مشاغل جهت گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.

برای ماه آگوست این سرویس برای روزهای ۱۴ و ۲۱ انجام می‌گیرد.

• آموزش سازه‌ای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۲۷ و یا

انجمن فنی انتاریو

انجمن فنی انتاریو از اعضا ومهمانانشان دعوت میکند درسخترانی آقای دکتر متوجهر شاکری در مورد "کمردرد، علل، پیشگیری و درمان اولیه" در تاریخ سه شنبه ۱۵ آگوست شرکت فرمایند

مکان : تونر هیل گلف کلاب خیابان یانگ

سازمان زنان

ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده پاسخگویی به اعضا وعلاقتمندان هستیم.

برای اطلاعات بیشتر درمورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید

آدرس دفتر مرکزی:
1761 Sheppard Ave E, Ground Floor,
Toronto, ON M2J 0A5

• برگزاری کارگاه های ویژه داوطلبین این برنامه به منظور آشنایی هر چه بیشتر داوطلبین سازمان زنان ایرانی با رویکرد و اهداف سازمان و همچنین آماده سازی جهت تکنیک های فروش و بازاریابی

در محل ADP Wellness Center واقع در 72 Finch Avenue East
Finch Avenue East 72
زمن: چهارشنبه، ۱۶ آگوست
از ساعت ۸ تا ۵ بعدازظهر

• ثبت نام جهت دوره‌های آموزش خوشنویسی یا خودکار و قلم

دوره های جدید آموزش خوشنویسی یا خودکار و قلم، چهارشنبه هر هفته به مدت یک ساعت از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در محل سازمان زنان برگزار می شود.

در صورت علاقه مند بودن خواهشمند است جهت ثبت نام به دفتر سازمان زنان ایرانی آنتاریو مراجعه کنید.

داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• تکرار تور خانوادگی گروه یاران به هزار جزیره و بازدید از رستوران بیگ ایل یکشنبه ۲۷ آگوست برای دریافت اطلاعات بیشتر و یا ثبت نام میتوانید با شماره ۰۱۱۲ ۲۳۰ ۴۱۶ آقای مقدم و یا دفتر بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید

• کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی / آیا جویای کار هستید؟

• آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟ / آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟ این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.

• آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه CSS & HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.

• چنانچه شما سوال و یا مشکلی با برنامه‌های شماره ۷۹۹۴ پذیرش ازساعت ۶ بعدازظهر شروع سخنرانی ساعت ۷:۰۰ لطفا توجه فرمایید که درهای سالن پس از شروع سخنرانی بسته خواهد شد .

هیئت مدیره فنی انتاریو

لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید میتوانید جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر که از تاریخ ۱۴ آگوست برگزار می‌گردد، با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• آموزش طراحی پوستر و اطلاعاتی بازرگانی روزهای پنج‌شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .

• آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو

• روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵: • کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کیبورد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار . شنبه ۳ جون از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .

• کلاس میکروسافت: ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت، ۳ جون ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

• آموزش نقاشی توسط خاتم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه ، ساعت ۱۲ تا ۱۴ برای کودکان و ساعت ۲ تا ۳ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.

• گام به گام تا عکاسی حرفه‌ای: مدرس: رضا میزانی شروع جلسات از تاریخ ۲۷ جون میباشد. • کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان

روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر. • کلاس یوگا و موزیک:

کردن دیگری در فرآیند صلح پرداخته می‌شود.

همینطور به تکنیکهای حل اختلافات conflictresolution و تفاوت آن با conflict transformation اشاره می‌شود.

• برگزاری جلسات شاهنامه خوانی در سازمان زنان ایرانی انتاریو

انجمن شاهنامه خوانی میزبان خرداندیشانی خواهد بود که مایلند با شاهنامه و محتوای آن در مدت زمان محدود آشنا شوند. از اینرو گاه به روخوانی ابیات و گاه به خلاصه گویی برای رسیدن به نتیجه داستانهایی حکیمانه فردوسی می‌پردازد. این جلسات دومین دوره همراه با همکاری خاتم صدیقی ال جمعه ۱۱ آگوست

از ساعت ۵ تا ۸ عصر

• برنامه گروه ادبیات و مطالعه جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر برگزار می‌شود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یادگیرنده لذت می‌برند.

• این جلسات با حضور نویسندگان خاتم مرضیه ستوده و آقای ساسان قهرمان تشکیل می‌شوند.

جلسه بعدی دوشنبه ۱۴ آگوست ۲۰۱۷

• برنامه ویژه بزرگسالان



Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street., Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8989
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی
Broker of Record/Owner
متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه گذاری

416.704.9696

ما بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش

We Are Hiring Licensed Agent
Training And Lead Provided
Park Your Real Estate License
With Low Annual Fee

- خرید و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی
- خرید بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت
- خرید و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Duxbury, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more
- Over 30 years of experience in franchise industry
- Hiring licensees, agent training, and Lead provided

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:
مهرداد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

گرفتن وقت ملاقات با دفتر پریا تماس حاصل فرمایید.

• کلاس‌های در سطوح مختلف- ESL- رایگان این کلاسها در سطوح مختلف روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعد از ظهر تشکیل میگردد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با داخلی ۱۵۵ تماس حاصل فرمایید. / جهت شرکت در امتحان شهروندی (Citizenship) اتمام سطح ۴ کلاسهای ESL الزامی میباشد.

• برنامه شهروندان ارشد (باران پارسی) روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۴ بعد از ظهر این برنامه پلی ارتباط و دوست یابی است که روزهای جمعه از ساعت ۹ الی ۴ بعد از ظهر تشکیل می‌گردد.

• آموزش زبان برای این عزیزان هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر. کلاسهای زبان انگلیسی برای این عزیزان از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر برگزار میگردد.

• مشاوره سلامت روان، استرس ، اضطراب ، اختلافات خانوادگی و مشکلات روحی ناشی از مهاجرت در بنیاد پریا توسط دکتر مجید کاوه عضو هیات علمی روانشناسی دانشگاه های تهران و عضو انجمن مشاوره و روان درمانی انتاریو

بنیاد فرهنگی فروردین:

• اگر در سیستم های اداری و کاری مورد تبعیض واقع شدید.

• اگر جوان هستید و با قانون به مشکل برخورد کردید.

تلفن: ۷۳۳۷-۰۰۸۴-۴۱۶
180 West Beaver Creek U#34

حمایت از فرزندان، از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر در آدرسجدید برگزار می‌شود.جلسه آینده در تاریخ ۸ آگوست برگزار خواهد شد.

Deer Park Library
(Toronto Public Library)
St. Clair Ave E, Toronto 40
ON M4T 1M9
Just across St Clair subway station

• برای آشنایی بیشتر با مسائل بخشی از کامیونیتی که همواره به دلایل متعدد نادیده گرفته شده اند، سازمان در نظر دارد داستانها و خاطرات اعضای خانواده، جوانان و نوجوانان لژبین، گی، ترنس و سایر عزیزان زیر چتر LGBTQ+ را جمع آوری کرده و به کامیونیتی و خانواده های ایرانی ارائه نماید. به همین منظور سباسبکار خواهیم شد داستانها، قصه ها و روزنوشته های خود را به آدرس storyproject@iwortario.com برای ما بفرستید. از آنجا که وظیفه ما رعایت حقوق شخصی کلیه ارسال کنندگان آثار می باشد، نام، آدرس و مشخصات کلیه ارائه دهندگان آثار نزد سازمان محفوظ ماندن و به هیچ عنوان در اختیار اشخاص حقیقی و حقوقی قرار نخواهد گرفت.

• تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

• خواندن کنیهله، مقالات و روزنامه ها

• ارائه موثرنقطه نظرات • نمایشات برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی ودرک مفاهیم

• سازمان زنان ایرانی انتاریو در پروژه تغییر نگرش به جنسیت و گرایشهای جنسی، برنامه های جدیدی را برای آرایه به کامیونیتی به شرح زیر در نظر گرفته است.

• سازمان زنان ایرانی انتاریو برای همراهی و کمک به پاننده ها و تازه واردین جامعه LGBTQI که نیاز به مترجم برای همراهی در سازمانها و ادارات مختلف دارند، به تعدادی داوطلب برای ترجمه همزمان نیاز دارد. از علاقمندان دعوت می شود با شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس گرفته و یا به ایمیل iwooperspectives@gmail.com آدرس: ایمیل بنیاداولین برنامه ی این پروژه در ماه جولای با کمک داوطلبین عزیز با موفقیت انجام پذیرفت.

• همچنین سه شنبه اول هر ماه به طور منظم، برنامه جلسات گفتگو پیرامون هویت جنسیتی و گرایش های جنسی و راه های

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 در آمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد.

خدمات حسابداری

INCOME TAX

حسابداری و دفاتر برای شرکت ها و اشخاص تهیه صورت های مالی
تهیه فرمهای GST, PST, Payroll & Business Plan
تهیه Business Plan
مشاوره برای پرداختن شرم تجاری
بئن شرتها
وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای Child Tax و GST رایگان است
تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca

Landview Realty Ltd Brokerage
5915 Leslie Street., Unit 203,
Toronto, Ontario, M2H 1J8
Mobile : 416-704-9696
Phone: 416-491-8989
Fax : 416-491-6789
www.keyvanweb.com
keyvan789@gmail.com

همگام و همراه با شما

کیوان شاهرخی

Broker of Record/Owner
متخصص در امر خرید و فروش
بیزینس، تجاری، سرمایه گذاری

416.704.9696

ما بیش از ۳۰ سال اقامت در تورنتو و تجربه در امور سرمایه گذاری و خرید و فروش

We Are Hiring Licensed Agent Training And Lead Provided Park Your Real Estate License With Low Annual Fee

خرید و فروش انواع بیزینس، فرانچایز و خصوصی

خرید بیزینس برای برداشتن شرط مهاجرت

خرید و فروش Subway, Second Cup Gas Station, Duxbury, Hero Burger, dollar store, coin laundry, & more

Over 30 years of experience in franchise industry

Hiring licensees, agent training, and Lead provided

وکیل پایه یک دادگستری تهران،
کارشناس ارشد حقوق جزا، برای هرگونه کار حقوقی در ایران، تهران:
مهرداد امیری 0910-1577951 , 0912-8106615

محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزینس خود با مشکل روبرو هستید؟

اگر از سوی آژانس های کلکشن و کمپانی های طلبکار مورد تهدید واقع می شوید

اگر از دادگاه اظهار به دریافت می نمایند؟

اگر از حقوق شما هر ماهه بابت بدهی کسر می گردد؟

اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره یا حفظ خانه، ماشین و دارائی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بدمدکرتی و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاهترین زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه اما ورشکستگی ۷ سال

گاراتی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution

با مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای انتاریو، مونترال و ونکوور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)
Toll Free: 1-800-225-4746 Fax : 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9

PHARMACY

داروخانه

در تقاطع یانگ و شپرد

مؤسس دکتر رضا میلانی

کلینیک درمانی و پزشکی نیش داروخانه
آمادگی خود را برای
پذیرش بیماران جدید با پزشکان خانوادگی
و متخصص اعلام می دارد

416-733-7999



تخفیف ویژه برای سالمندان
تخفیف ۲ دلار سهمیه داروئی
مشاوره رایگان برای دارو و درمان

50 SHEPPARD AVE. WEST

در چند قدمی ایستگاه مترو با پارکینگ رایگان

از خوانندگان

بزن باران



شعله خلیلی

رضایت از آنچه در ایران می گذرد است. دلایل دیگری هم حتما هست که برای من مهم نیست.

کمیتر آفتابی. وقتی آفتاب نیست پنجره سقف ماشین را باز می کنم و با صدای بلند آواز می خوانم. نوعی آرامش اعصاب است برای من. حدود یکماه است که به فرهاد، فریدون فروغی، فرامرز اصلانی و حبیب گوش می کنم. به کرات. به توالی و نامنظم.

حبیب از بقیه خوانندگانی که نام بردم برایم غریبه تر است. فقط با مرد تنهای شب می شناختمش و شهلای من کجایی تا زمانی که مرد و عکس جنازه اش را در شبکه های اجتماعی به نمایش گذاشتند. سری که از کفن بیرون زده بود. یک خبر. یک عکس و پست بعدی. تا اینکه آهنگ "بزن باران" را شنیدم. این روزها فقط به این آهنگ گوش می کنم. دنبال ارتباط این آهنگ با باران های گاه و بیگاه این شهرم. گاهی با خودم شرط می بندم که اگر به این آهنگ گوش نکنم باران نمی بارد. بعضی وقتها می بزم و گاهی هم نه.

اگر به این آهنگ گوش داده اید حتما شنیده اید که می گوید:

" بزن باران که دین را دام کردند

شکار خلق و صید خام کردند

بزن باران خدا بازچه ای شد

که با آن کسب ننگ و نام کردند"

خواندن این اشعار در فضای خارج از ایران شهامت نیست. بسیار خوانده اند و می خوانند. نوعی اعتراض است. بیان عدم

کتاب

لیست پرفروش ترین کتاب های سال ۲۰۱۶

هری پاتر و کودک نفرین شده

اثر جی.کی. رولینگ

جی. کی. رولینگ با این کتاب دوباره خوانندگان را به دنیای هفت ساله مدرسه جادوگری هاگوارتز می برد. هری پاتر و کودک نفرین شده دنباله مجموعه نمایشنامه های هری پاتر است که قرار است به زودی به روی صحنه برود. طرفداران هری پاتر که نتوانستند برای به روی صحنه رفتن آن منتظر بمانند با خرید این کتاب آن را به یکی از پرفروش ترین کتاب های سال تبدیل کرده اند.

جویندگان قدرت

اثر تام راث

این کتاب به خوانندگان خود کمک می کند تا استعدادهای خود را شکوفا کنند. در این کتاب استراتژی های کاربردی نقاط قوت در زندگی روزانه آموزش داده می شود و کمک می کند که نسبت به خودتان دید بهتری داشته باشید.

مکان هایی که خواهید رفت

اثر دکتر سوس

دکتر سوس با نقاشی های زیبا و رنگین کتاب خود خوانندگان را به پستی بلندی ها و زیبایی های زندگی می برد. سحر و جادوی زندگی در حال تغییر: هنر ژاپنی دور ریختن وسایل اضافی و مرتب کردن خانه

اثر ماری کوندو

خیلی از ما زندگی به هم ریخته ای داریم. با این کتاب که توسط ماری کوندو مشاور نظافت خانه به سبک ژاپنی نوشته شده یاد می گیریم که چگونه به سادگی خانه را مرتب کنیم و وسایل اضافی را دور بریزیم. چهارچوب ذهنی: روانشناسی جدید موفقیت اثر کارول دوک

چهارچوب ذهنی آن چه را که باعث موفقیت ما انسان ها در حرفه، تربیت فرزند و... می شود مورد بررسی قرار داده است. کارول دوک در این کتاب می گوید ستایش استعدادها و توانایی ها نه اعتماد

فرش ایرانی و تابلو فرش بهترین هدیه به هر مناسبتی

خانه فرش

واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین ها



9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)
www.rug-place.com
416.569.1314

AREA RUG
CLEANING
قالیشویی
(416) 569-1314
9251 Yonge St (Yonge & 16th Ave)

به نفس را بالا می برد و نه به موفقیت می انجامد. حتی ممکن است موفقیت ها را به خطر نیز بیندازد.

کشتن مرغ مقلد اثر هارپر لی

این کتاب هارپر لی سال هاست که یکی از پرفروش ترین کتاب هاست. شخصیت اصلی این داستان وکیل است به نام آتیوکوس فینچ که وکالت سیاه پوستی که به جرم نکرده محکومش کرده اند را به عهده می گیرد.

۱۰۰ لغت اول

اثر راجر پرایدی

این مجموعه ۱۰۰ لغت کودک شما را با زبان انگلیسی آشنا می کند. این کتاب با صفحات محکم برای یادگیری کودک شما عالی است.

وقتی تنفس تبدیل به هوا می شود

اثر پل کالائینی

پل کالائینی جراح مغز و اعصاب زمانی که مبتلا به بیماری سرطان ریه شد به نگارش این کتاب پرداخت. او در این کتاب با یکسری سوالات بی پایان بشریت گلاویز شده است. سوالاتی چون: هنگام مواجهه با مرگ چه چیزی به زندگی ارزش می دهد؟ چگونه می توان با مرگ جنگید؟

۵ زبان عشق

اثر گری چاپمن

نگرش های گری چاپمن در این کتاب اهمیت عشق و دوست داشتن در زندگی را نشان می دهد.

آیین دوست یابی: چگونه دوست یافت و بر مردم نفوذ کرد.

اثر دیل کارنگی

این کتاب یکی از پرفروش ترین کتاب های خودآموز است که در آن خوانندگان یاد می گیرند که چگونه نیروی دیگران را برای کمک به خود به کار ببریم. رنگ آمیزی بزرگسالان: رنگ آمیزی برای بزرگسالان در شکل گلپای حنا و ماندالا، حیوانات و طرح های زیبا. این کتاب نوعی مدیتیشن است که به ذهن آرامش می دهد.

1967



جی. ای. پی. سی

- قاره آمریکا
- قاره اروپا
- قاره افریقا
- قاره آسیا
- قاره اقیانوسیه
- ایران

Tel: 416.225.0004 / Toll Free: 1.877.692.5494 / 6983 Yonge St., Toronto, ON, M2M 3X9 / www.lendersforgrowth.com

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۲۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتبار بانکهای ایران
5859A Yonge St.
 North York (at Cummer)
416.830.6500

ارز پرسپولیس
PERSPOLIS EXCHANGE
416.229.0000
 برداشت ریالی از کارت های عابر بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

← ۳۰ نوجوان فرزندان درس نمی خواند؟ چطور باید رفتار کنید؟ دکتر محمدرضا خدایی	← ۲۸ دانش - پزشکی احیای خاطرات از دست رفته: کشفی در راه درمان آلزایمر	← ۲۷ کودک روش هایی برای اینکه والد شادی باشیم در حالیکه فرزندمان اوتیسم دارد شیدا معنوی	← ۲۳ سلامتی در مصرف بستنی افراط نکنید
--	---	---	--

← ۲۴ **کامپیوتر**

نحوه فعال کردن فارسی نویسی در فتوشاپ CC

← ۳۳ **آشپزی - کیتینگ کدیانو**

مخلوط کبابی رژیمی
 کیک سیب زمینی
 فالوده شیرازی
 پروین ترابی

← ۳۲ **رمان دنباله دار**

نقطه تسلیم / قسمت ۶
 شهره و کیلی

← ۳۴ **اطلاعات عمومی و سرگویی**

بیش از ۹۰۰ دانستننی
 سودوکو
دانستنیها

به جوانان یادآور شوید: برای بازنشستگی یک میلیون دلار پول نیاز دارید!



ایران استار- شوکه شدید؟ اگر همین امروز می خواهید راحت بازنشسته شوید و دست از کار بکشید، بدانید که حداقل بایستی حدود یک میلیون دلار پول کنار گذاشته باشید!

چرا اینهمه؟ لری موسر، یکی از مدیران بانک مونترال می گوید: کافیت یک دو دوتا چهارتای ساده انجام دهید. یک نسل پیش مردم در سن ۶۵ سالگی بازنشسته می شدند و متوسط طول عمر حدود ۷۲ سال بود، این یعنی فقط ۷ سال بازنشستگی. اما امروزه وضعیت بسیار فرق کرده است: بیشتر مردم تلاش می کنند که در اواسط پنجاه سالگی بازنشسته شوند و از طرف دیگر تا ۸۰ سالگی عمر می کنند که این یعنی ۲۵ تا ۳۰ سال در بازنشستگی. و اگر حقوق بازنشستگی تلایی ندارید باید اقتدر پول کنار گذاشته باشید که از پس هزینه های این مدت برآید.

به همین دلیل او پیشنهاد می کند که جوانان صرفه جویی را زودتر و از اوایل عمر - در حالت ایده آل به محض شروع به کار آغاز کنند. ذخیره کردن حتی یک مقدار کوچک پول در طول زمان، با احتساب بهره سپرده می تواند به عدد بزرگی بیانجامد.

مثلا اگر ۲۵ سال دارید و می خواهید که در سن ۶۵ سالگی بازنشسته شوید، اگر هر هفته ۱۰۰ دلار در حساب RRSP خود ذخیره کنید، با احتساب بهره سپرده سالیانه ۶ درصدی، این رقم در سن ۶۵ سالگی بیش از ۴۳۳ هزار دلار خواهد شد!

حال اگر در این مدت افزایش حقوق گرفتید می توانید به رقم ۱۰۰ دلار در هفته ی خود اضافه کنید و نتیجتا بایستی به راحتی از مرز یک میلیون دلاری اما کجا بایستی سرمایه گذاری کنید؟ لری برای بازنشستگی ← ۴۰

مجتمع پویا

خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی

6347 Yonge St.
416.225.6600
 pouyacommercial.com

"سانتافه" ماشینی مطمئن برای خانواده پرجمعیت

سانتافه یکی از بازیگران قدر بازار شلوغ و فوق العاده رقابتی "اس یو وی" هاست و بروزرسانی های فناوری و ایمنی به همراه گارانتی قابل ملاحظه قرار است آن را در این رقابت سنگین کماکان حفظ کند. "اس یو وی" سه ردیفه هیوندای برای سال ۲۰۱۷ دستخوش تغییرات ملایمی در نمای ظاهری شد تا بتواند به مصاف حریفان تازه نفس با طراحی های مدرن و همچنین رقبای قدیمی مانند هوندا پابلوت و تویوتا هایلندر برود.

برای سانتافه چهار مدل در نظر گرفته شده است که عبارتند از: SE، لیمیتد، SE، آلتمیت و لیمیتد آلتمیت که بسته به تیپ خودرو تعداد سرشینیان ۶ یا ۷ نفر خواهد بود.

طراحی جدید و همچنین جلو پنجره بزرگتر برخوردار است. چراغ های جلو نیز دستخوشی تغییراتی شده و به ویژه LED های روزتاب به النترا شباهت دارد. چراغ های عقب نیز از نوع LED بوده و اگرزهای دوپل خودنمایی می کند. برای این شاسی بلند کره ای رینگ های ۱۷، ۱۸ و ۱۹ اینچی قابل سفارش است.

اتومبیل مورد آزمایش از مدل لیمیتد آلتمیت و به عبارتی مدل فول سانتافه با دیفرانسیل جلو و قیمت ۴۳۱۶۰ دلار است و طی ۲۰۰ کیلومتر در جاده های شهری و برون شهری مورد بررسی قرار گرفته است.

طراحی خارجی سانتافه ۲۰۱۷ در جلو از سپری با

Commercial Commercial Auto

بیمه بیزینس

اتومبیل، خانه، تجاری، مسئولیت

Small Business Owners

- رستوران ها
- نانوایی ها
- مرافی
- داروخانه
- Contractors
- Rented Homes
- Roofers
- Electricians
- HVAC Technicians
- راندندگان Uber
- Commercial Vans
- شرکت هاس ساختمانی
- Dental Office
- Renovators
- General Contractors
- Food Courts
- Plumbers
- و انواع بیمه های کامرشال

علیرضا شاقوزایی
 دکترای بیمه

مدرس سابق دانشگاه تهران
 Registered Insurance Broker
 Cel : 647-700-0104
 Tel : 905-597-4711
 PrimeService Insurance

آموزش شنا

از مبتدی تا پیشرفته
 برای تمام سطوح سنی

گارانتی

Look Great - Love Swimming

مربی با سابقه ی
 Advance Swim Instructor
 ۱۷ سال تدریس شنا
 عضو TYMS (Trillium Y Master Swim Club)
مجتبی
647.774.2393
 لطفا پیام بگذارید یا تکس بزنید

LEVY ZAVET PC LAWYERS

Rose Bahrami
 B.Sc., LL.B.
 Member of the Law Society of Upper Canada
 Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
 وکیل رسمی دادگستری کانادا
 عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی - کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد

416 777.2244 x720
 RBahrami@LevyZavet.com
 201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
 Fax: 416 477 2847

اگر شغل بی تحرکی دارید، خوردن چه چیزهایی بیشتر اهمیت دارد؟



آووکادو: مصرف این میوه منجر به کاهش التهاب در سلول‌های عضلانی، سرکوب مقاومت به انسولین و حتی کمک به کاهش چربی شکمی می‌شود. یک رژیم غذایی غنی از چربی‌های اشباع نشده خاصیت دیگری هم دارد و آن هم این که منجر به جلوگیری از توزیع چربی بدن در اطراف شکم می‌شود. **بذر کتان:** یک منبع غنی ضد التهاب حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ شناخته شده با نام ALA است. مصرف منظم این نوع امگا ۳ منجر به افزایش توانایی بدن در سوخت و ساز چربی ها می‌شود.

زردچوبه: کورکومین موجود در زردچوبه یک ترکیب فعال با خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی است. **سیب:** آلیسین موجود در سیب منجر به سوخت و ساز موثر قند خون، کنترل سطح چربی و کاهش سطح التهاب در بدن می‌شود. **چای سبز:** محتوای پلی فنل موجود در چای سبز اکسیر ضد التهابی قوی نسبت به انواع دیگر چای است. چای سبز خاصیت کاهش وزن نیز دارد و مصرف منظم آن در کسانی که بیشتر ساعات روز بی تحرک هستند، توصیه می‌شود.

بیماری‌های قلبی را با کاهش وزن موثر کم کند. روغن زیتون یکی از بهترین چربی‌ها برای کنترل وزن است.

نام ALA هستند که منجر به کاهش را در خوراکی‌های روزانه‌تان جای دهید: **انواع توت‌ها:** خوردن این میوه‌ها منجر به کاهش فرایندهای التهابی در بدن می‌شود. توت‌ها حاوی فلاونوئیدهای قدرتمندی به نام آنتوسیانین هستند که منجر به خاموش کردن ژن‌های التهابی می‌شوند. علاوه بر این، توت‌ها حاوی ویتامین ث و رسوراترول هستند که نشان داده شده هر دو منجر به کاهش تأثیرات رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شوند.

آجیل: انواع آجیل سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ گیاهی شناخته شده با

به گفته متخصصان تغذیه، نشستن بیش از حد مهمترین عامل ابتلا به بیماری‌های مزمنی از قبیل دیابت، بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، سندرم متابولیک و ... است و این در حالی است که کارکنان بسیاری از شرکت‌های بزرگ آمریکای شمالی روزانه ۸ تا ۱۰ ساعت بدون تحرک هستند.

علاوه بر این که انجام فعالیت‌های بدنی به موقع برای کسانی که مجبورند تمام طول روز را در حالت نشسته کار کنند، ضروری است. مصرف برخی از اقلام غذایی می‌تواند برخی از مخاطرات پهداشتی ناشی از این روند از جمله التهاب را کم

اعتماد به نفس به قیمت از دست دادن سلامتی



پاشنه بلند می‌پوشند، احتمال آسیب دیدن ستون فقرات و انگشت‌های پایشان بر اثر زمین خوردن به‌مراتب بیشتر است. دانشمندان این بار پا را فراتر گذاشته و از مسئولان خواسته‌اند در برابر قوانینی که در آن زنان مجبور به پوشیدن کفش پاشنه بلند در ادارات هستند، جلوگیری کنند. در این زمینه يك مهماندار هواپیمای گفت: مهمانداران مجبورند برای کار کردن در خط هوایی بریتانیا کفش پاشنه بلند بپوشند. نیکولا تروپ سال گذشته به‌دلیل پوشیدن کفش بدون پاشنه، به خانه فرستاده شد تا کفش ۱۵ تا ۱۰ سانتی متری به پا کند. او هم با طرح یک پرونده ۱۵۲هزار امضا جمع کرد و خواستار حذف قانونی این اجبار شرکت‌ها شد. از سوی دیگر، تیمی از دانشگاه آبریند ۲۰مقاله در مورد خطرات پوشیدن کفش پاشنه بلند بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که اجبار بر پوشیدن کفش پاشنه بلند، آنها را در خطر آسیب‌دیدگی قرار می‌دهد. اگرچه قانون نوشته‌شده‌ای در مورد اجبار بر پوشیدن کفش پاشنه بلند وجود ندارد ولی شواهد نشان می‌دهد یک قانون ناتواسته، زنان را مجبور به پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند می‌کند.

دو سوم زنان شاغل معتقدند که پوشیدن کفش پاشنه بلند به آنها اعتماد به نفس بیشتر می‌دهد اما این کار به اعتقاد محققان بریتانیا باعث ایجاد کمردرد در آنها می‌شود. براساس پژوهش محققان بریتانیایی پوشیدن کفش پاشنه بلند از نظر مردان و زنان امری جذاب است. تقریباً دو سوم زنان کارآفرین فکر می‌کنند کفش‌های پاشنه بلند آنها را قدرتمندتر، ثروتمندتر و با اعتماد به نفس بیشتری نشان می‌دهد. از سوی دیگر مردان تا دو برابر بیشتر به زنانی که کفش پاشنه بلند می‌پوشند لبخند می‌زنند تا کسانی که کفش تخت به پا دارند. اما این محققان معتقدند که پاشنه بلند باعث کمردرد، شکستگی مچ پا و انواع پیشرفته بونیون پا می‌شود. بونیونکتومی بیماری‌ای است که در آن استخوان و بافت‌های نرم انگشت بزرگ پا از بین می‌رود و باعث بدشکلی این انگشت و به هم خوردن طراز آن با انگشتان دیگر و درد پا و التهاب می‌شود. جراح با تغییر دادن مفصل و برداشتن استخوان باعث کاهش فشار می‌شود. بیش از ۱۰۰ جراحی بونیون براساس شدت و نوع بدشکلی مفصل وجود دارد. آنها همچنین اضافه کردند که زنانی که

فواید باور نکردنی طناب زدن

افزایش ظرفیت ریه‌ها: هنگامی که با سرعت طناب می‌زنید، ریه‌های شما حجم بیشتری از هوا را دریافت می‌کنند و این می‌تواند برای مشکلات تنفسی بسیار مفید باشد. مقاومت فیزیکی ناشی از طناب زدن باعث می‌شود شما در هر زمانی بدون خستگی بتوانید ورزش کنید. **سوزاندن کالری:** هر ۲۰ دقیقه طناب زدن، یعنی سوزاندن ۴۰۰ کالری. این کالری شامل چربی‌های ذخیره شده در سراسر بدن شما می‌شود. **از بین بردن سموم بدن:** این ورزش به سلول‌ها اجازه می‌دهد که دوباره احیا شوند و با ظرفیت کامل فعالیت کنند. **کاهش استرس و افزایش فعالیت ذهنی:** برخی از متخصصان طب ورزشی می‌گویند طناب زدن باعث ایجاد ارتباطات عصبی جدید می‌شود. همچنین پرش با طناب تولید اندورفین را افزایش می‌دهد. این هورمون منجر به احساس آرامش و شادی و کاهش استرس می‌شود.

تقویت عضلات: تمام عضلات بدن شما هنگام طناب زدن فعال هستند. خیلی از افراد گزارش کرده‌اند که این تمرین تنها ورزشی است که برای چربی سوزی به آن احتیاج دارند. از آنجا که تمام این گروه‌های عضلانی در هنگام پریدن از طناب، درگیر می‌شوند، این تمرین به شما کمک خواهد کرد که به مرور زمان قدرت، استقامت و تعادل بسازید که تمام آن‌ها در هنگام دویدن، مهم هستند. در واقع می‌توان گفت طناب زدن معادل دویدن است. شما در هر دقیقه‌ای که تمام می‌سوزانید. **افزایش جریان خون:** جنبش ناشی از طناب زدن، به طور مستقیم به سیستم گردش خون ما کمک می‌کند. این ورزش باعث می‌شود قلب برای پمپاژ خون بیشتر کار کند و خون به تمام شریان‌های شما جریان یابد. این روند، خطر حمله قلبی را نیز کاهش می‌دهد.

IT'S ALL MADE HERE!

From start to finish

دلیوری رایگان

FREE DELIVERY TO YOUR DOOR STEP!

Vodka	\$24.⁹⁹
Brandy XO	\$26.²⁰
Rum	\$26.²⁰
Dry Gin	\$26.²⁰
Liquors	\$23.³⁰
Pomegranate Irish Cream Coconut Sour Cherry Coffee	
عرق سگی	\$35.⁷⁰

از هم اینک محصولات پرشین امپایر را در سوپر تهر ان سفارش دهید

WWW.PERSIANVODKA.CA

تلفن سفارش: 1-866-535-2462

* Minimum order of 2 Bottels - Offer is for Ontario only - All products come in 750ml glass bottle +HST

محققان آلمانی پی بردند؛

پاهای خیلی لاغر ریسک مرگ را تا ۳۰۰ درصد افزایش می دهد



حالت بدن قادر به حفظ ذخایر کافی چربی نیست، بنابراین لاغری نیز به اندازه چاقی می تواند خطرناک باشد

ناسالم اما با شاخص توده بدنی عادی، دارای شرایط برخی بیماری های خاص نظیر لیپودیسטרופی بودند که در این

مقاومت انسولین، ترشح انسولین، ضخامت دیواره شریان کاروتید و تناسب اندام شان را نیز تعیین کردند. این نمونه های لاغر

نتایج تحقیق محققان دانشگاه توپینگن آلمان نشان می دهد در بین افراد لاغر، پاهای استخوانی و لاغر ممکن است قوی ترین عامل پیش بینی کننده سلامت متابولیکی بد باشند، درحالی که برای افراد چاق، میزان چربی شکمی و بیماری کبد چرب غیرالکلی عوامل قوی پیش بینی کننده بیماری هایی نظیر دیابت نوع ۲ یا بیماری قلبی، عروقی هستند. به گفته نوربرت استفان، سرپرست تیم تحقیق، "در افراد لاغر، مشکل ژنتیکی

محققان دریافتند ریسک مرگ در افراد دارای پاهای بیش از حد لاغر به خاطر بیماری های نظیر دیابت یا قلبی عروقی بسیار بالا است. نتایج یک تحقیق نشان می دهد اگر یک فرد لاغر دارای شاخص توده بدنی نرمال باشد، اما قسمت تحتانی پاهایش بیش از اندازه لاغر و استخوانی باشد سه برابر بیشتر در معرض مرگ به دلیل بیماری های کاردیومتابولیک نظیر دیابت نوع ۲ یا بیماری قلبی عروقی قرار دارد.

در مصرف بستنی افراط نکنید!



مصرف خوراکی های خیلی سرد مخاط داخلی دهان و دستگاه گوارش را به طور موقت دچار شوک کرده و منقبض می کنند. در این حالت جریان خون کند و اعصاب محیطی تحریک می شوند. به همین دلیل است که خیلی از افراد پس از خوردن بستنی یا نوشیدنی های خنک دچار سردرد می شوند.

این مطلب، شما را با ۱۰ خطر پنهان در خوراکی های سرد آشنا خواهد کرد.

۱. **چربی را انباشته می کند**
مصرف نوشیدنی های بسیار خنک هنگام غذا خوردن یا بلافاصله بعد از آن نه تنها به کاهش وزن کمک نمی کند، بلکه باعث سفت شدن و سخت شدن چربی ها در دستگاه گوارش می شود.

۲. **یبوست را تشدید می کند**
مصرف مایعات خنک باعث ایجاد یا تشدید یبوست می شود. یکی از علل ایجاد این مشکل، انقباض مخاط داخلی دستگاه گوارش به دنبال نوشیدن مایعات سرد است. این انقباض عبور مواد غذایی را از لوله های گوارشی دشوار می کند.

۳. **آبرسانی را مختل می کند**
بدن برای استفاده از مایعات ابتدا باید آنها را به دمای طبیعی خود برساند. مصرف آب سرد یا بستنی، باعث تأخیر در آبرسانی به سلول ها می شود.

۴. **گوارش را مختل می کند**
مصرف مایعات و خوراکی های سرد می تواند باعث ایجاد دردهای شکمی، ریفلکس معده و حالت تهوع شود. همان طور که می دانید سرما خاصیت ضد التهاب دارد. در نتیجه عروق خونی و همچنین لایه داخلی معده را منقبض می کند. در این شرایط هضم غذا به خوبی انجام نمی شود و علائم سوءهاضمه ایجاد می شود.

۵. **انرژی را هدر می دهد**
اگرچه مصرف آب خنک و خوراکی های سرد در کوتاه مدت باعث ایجاد شادابی و سرزندگی می شود، اما تکرار این عادت در بلند مدت انرژی بدن را کاهش می دهد. علت این است که بدن باید بخشی از انرژی خود را به گرم کردن مایعات مصرفی اختصاص دهد.

۶. **جذب ویتامین ها را کم می کند**
دمای بدن در حالت طبیعی بین ۳۴ تا ۳۷ درجه سانتی گراد است، درحالی که دمای نوشیدنی های یخی یا بستنی بین ۰ تا ۲ درجه سانتی گراد است. صرف انرژی توسط بدن برای تنظیم دمای این خوراکی ها باعث کمبود انرژی مورد نیاز برای هضم و جذب مواد مغذی می شود. انقباض عروق دستگاه گوارش در اثر تماس با مواد غذایی خیلی سرد، عامل دیگری برای اختلال در جذب مواد مغذی است.

۷. **ضربان قلب را کاهش می دهد**
یکی از اعصاب مهم بدن به نام عصب "واگ" از پشت گلو عبور می کند و از گردن تا شکم ادامه دارد و کلیه احشای قفسه سینه و شکم تا کولون را عصب دهی می کند. تحریک این عصب به هر دلیلی که باشد می تواند باعث اختلال در عملکرد آن شود. زمانی که شما یک



سفره خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – صبحانه، ناهار، شام

هر روز صبحانه:

کله پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان



416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2

کامپیوتر

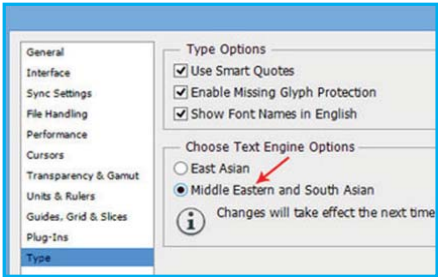
نحوه فعال کردن فارسی نویسی در Photoshop CC

پیش‌فرض Middle Eastern Features یا همان امکانات ME در فتوشاپ و دیگر محصولات ادوبی تعبیه شده! ممکن است در اولین تایپ نتوانید نحوه فعال کردن امکان فارسی نویسی را متوجه شوید. بنابراین اینجا می‌نویسم: برای فعال کردن امکان فارسی و راست به چپ نویسی مراحل زیر را طی کنید:

نسخه نسبت به نسخه قبلی خود دانست! در این نسخه ادوبی بیشتر به بهبود امکانات قبلی پرداخته. **امکانات فارسی در Master Collection CC:** اما خبر خوب برای ما فارسی زبانان این است که دیگر نیاز نیست منتظر باشید تا یک شرکت دیگر بپاید امکانات فارسی را به فتوشاپ اضافه کند! به طور

احتمالاً در جریان هستید بعد از CS۶ دیگر نسخه Creative Suit متوقف و به جای آن Creative Cloud منتشر می‌شود. ایده اصلی از این به بعد، اهمیت دادن به بحث Cloud Computing است، یعنی تمرکز روی اینترنت و شبکه. در مجموع، حداقل در مورد فتوشاپ، شاید بتوان این نسخه را کم‌تغییرترین

- از منوی Edit به زیرمنوی Preferences بروید.
- در اینجا یک گزینه به نام Type اضافه شده است. آن‌را کلیک کنید.
- در پنجره ظاهر شده، گزینه Middle Eastern and South Asia را انتخاب کنید:



- فتوشاپ را ببندید و دوباره باز کنید.
 - سپس از منوی Type در زیرمنوی Language Options گزینه Middle Eastern Features را انتخاب کنید.
- بعد از این کار می‌توانید همانطور که در Photoshop ME تایپ می‌کردید، در این نسخه هم به راحتی تایپ کنید... حتی امکانات جالب‌تری نیز در اختیار خواهید داشت. مانند تعیین نحوه شماره گذاری! دیگر نیاز نیست حتماً فونت‌های B دار را انتخاب کنید تا اعداد فارسی شوند. با Tahoma و فونت‌های معمولی هم می‌شود اعداد فارسی تایپ کرد.
- یا اگر فونت‌هایی که با O (نماد OpenType) مشخص شده‌اند (مثل فونت Adobe Naskh یا fi و غیره کار کنید، خواهید دید که همین این نسخه توسط Adobe اضافه شده) را انتخاب کنید و در پنل Character با آیکون‌های fi و عرب‌ها!!!! اگر شکسته نستعلیق و نستعلیق ما فونت را با شکستگی‌ها و کشش‌های مختلف به شما نمایش می‌دهد! خوش به حال عرب‌ها!!!! اگر شکسته نستعلیق و نستعلیق ما را هم به این صورت درست کنند می‌دانید چه می‌شود؟! (البته شورای عالی انفورماتیک در نسخه دوم IranNastaliq بحث کشش را هم در فونت گنجانده و در فتوشاپ به خوبی کار می‌کند. یعنی اگر z+Shift یا در ویندوز ۸ کلیدهای Shift و خط تیره را قبل از جابجایی که کشش داریم بزنید، هوشمندانه آن بخش را برایتان خواهد کشید، اما هنوز جای کار دارد. به خصوص فونت شکسته نستعلیق جایش خالی است

چگونه ورژن ویندوز ۱۰ را تشخیص دهیم

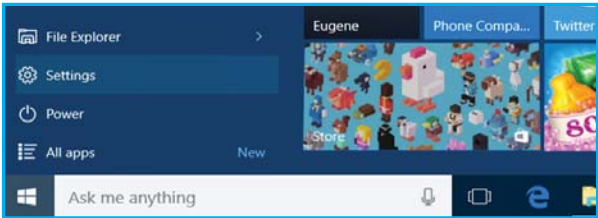
بنابراین اگر می‌خواهید ویندوز خود را آپدیت کنید باید این اطلاعات را از سیستم خود داشته باشید.

مختلفی وجود دارد. شرکت میکروسافت هنوز هم نسخه های ۳۲ بیت و ۶۴ بیت برای ویندوز ۱۰ پیشنهاد می‌کند.

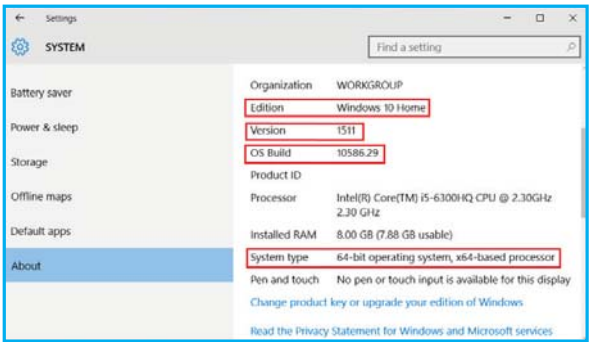
میکروسافت، بیلد نامبر ویندوز ۱۰ را مخفی نگه داشته تا همیشه به روز به نظر برسد. اما در ویندوز ۱۰ نیز ادیت های

برای این کار دو روش وجود دارد: با استفاده از ستینگ

اپلیکیشن ستینگ تمام این اطلاعات را به شکل کاملاً دوستانه ارائه می‌دهد. برای اجرای این کار روی منوی استارت بروید و روی ستینگ کلیک کنید.



به ترتیب وارد System سپس About و همینطور به پایین بروید تا ورژن و بیلد صفحه را ببینید. **Edition:** این قسمت ویرایش ویندوزی که هم اکنون مصرف می‌کنید را نشان می‌دهد. ویرایش Windows 10 Home, Professional, Enterprise, Education. اگر دوست دارید ویندوز را به ورژن Professional ارتقا دهید می‌توانید از داخل همان ویندوز ۱۰ این کار را انجام دهید. اما اگر می‌خواهید به ویرایش Enterprise یا Education ارتقا دهید باید ویندوز را دوباره نصب کنید. **Build Number:** برای بیلد نامبر به قسمت های Version و OS Build مراجعه کنید. اگر ورژن ویندوز شما اورچینال باشد فقط قسمت OS Build 10240 نمایش داده می‌شود. اما اگر ورژن آپدیت نوامبر ویندوز را داشته باشید ورژن ۱۵۱۱ و بیلد 10576.29 OS Build نمایش داده می‌شود. شماره ۱۵۱۱ نشاندهنده ورژن نوامبر ۲۰۱۵ می‌باشد. اگر شماره ورژن ۱۶۰۴ باشد نشاندهنده ورژن آوریل ۲۰۱۶ می‌باشد. **۶۴ بیت یا ۳۲ بیت:** قسمت System type نشان می‌دهد که شما در حال مصرف ورژن ۳۲ بیت ویندوز هستید یا ورژن ۶۴ بیت. همچنین نشان می‌دهد که سیستم شما سازگار با ورژن ۶۴ بیت هست یا خیر. به عنوان مثال اگرینده 64-bit operating system, x64-based processor نشان می‌دهد که شما در حال استفاده ورژن ۶۴ بیت با پردازنده ۶۴ بیت هستید و گزینه 32-bit operating system, x86-based processor نشان می‌دهد که شما در حال استفاده از ورژن ۳۲ بیت هستید اما می‌توانید ورژن ۶۴ بیت را روی سیستم خود نصب کنید.



با استفاده از Winver و کنترل پنل (Control Panel) می‌توانید از این ابزار قدیمی برای پیدا کردن بیلد نامبر ویندوز استفاده کنید. برای این کار دکمه ویندوز در صفحه کلید را بزنید و در منوی استارت کلمه Winver را تایپ کنید سپس اینتر را بزنید. همچنین می‌توانید دکمه ویندوز را همراه با دکمه R بزنید و عبارت winver را در پنجره تایپ کنید و اینتر را بزنید.

Our mission is
to find truth
& deliver
justice...

LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND
LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

• حمل و نقل هوایی و دریایی

• به تمام نقاط دنیا

• حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

• بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

• واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com

تغذیه، سلامت

توصیه های غذایی
برای رفع اغلب سردردها!

بسیاری از مردم هنگام مواجهه با این درد، سراغ انواع داروهای مسکن می‌روند در حالی که روش‌های درمان طبیعی بدون هیچ گونه عوارض جانبی را می‌توان انتخاب کرد.

اضافه کردن برخی از مواد غذایی به لیست رژیم روزانه می‌تواند شما را برای تسکین اغلب سردردها کمک کند.

این توصیه‌های غذایی عبارتند از:

شیر کم چرب: کم آب شدن بدن یکی از علل شروع سردرد است. در این میان

مصرف الکل و یا غذاهای با میزان سدیم بالا منجر به کاهش آب بدن و شروع سردرد می‌شود. در عوض شیر نه تنها

یک مانع جبران کننده آب بدن است بلکه سرشار از مواد معدنی حیاتی نظیر

پتاسیم و کلسیم است که اثرات سدیم بالای موجود در رژیم غذایی را جبران می‌کند.

ماهی‌های روغنی: این ماهی‌ها سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ با خاصیت ضدالتهابی است. بدین معنی که اضافه

کردن آن به رژیم غذایی شما دارای اهمیتی مضاعف برای کمک به درمان سردردها است.

طالبی: چون میوه‌ها غنی از آب و پتاسیم هستند، موجب متعادل شدن سردردهای ناشی از میزان بالای سدیم و از دست

دادن آب بدن می‌شوند. یک طالبی متوسط دارای ۶۶ میلی‌گرم

پتاسیم یا حدود ۱۶ درصد میزان روزانه توصیه شده پتاسیم در رژیم غذایی شما

است. مصرف این میوه می‌تواند سطح انسولین

را در بیماران غیرودیابتی تثبیت کند و از آنجایی که میزان پایین قند خون یک

آغازگر بزرگ سردرد است، منیزیم بیشتر می‌تواند به تنظیم قند خون شما کمک

کند و هر گونه سردرد احتمالی را تسکین دهد.

لوبیا سفید: یک فنجان لوبیا سفید ۲۵ درصد نیاز روزانه شما به منیزیم را

تامین می‌کند. منیزیم می‌تواند به علت نقش آن در انقباض ماهیچه‌ها از جمله

ماهیچه‌های رگ‌های خونی که مسبب سردرد هستند، به تسکین سردرد کمک کند. سایر مواد غذایی غنی از منیزیم شامل موز، بادام، آووکادو، اسفناج وزردآلو هستند.

سیب زمینی: همانند طالبی، سیب زمینی نیز سرشار از پتاسیم است که در صورت از دست دادن آب بدن به درمان

سردرد شما کمک می‌کند. یک سیب زمینی حاوی ۲۵ درصد نیاز روزانه توصیه شده پتاسیم برای شما است.

گیلاس: خوردن هر نوع میوه‌ای چون به گونه‌ای بخشی از آب بدن را جبران می‌کند، می‌تواند به رفع سردرد کمک

کند. با این وجود گیلاس‌ها حاوی ترکیباتی هستند که در خون به نیتریک

اکساید تبدیل شده و می‌تواند در برابر سردرد اثر حفاظتی داشته باشد.

آب: حفظ آب بدن یکی از مهم‌ترین موضوعاتی است که می‌تواند از بروز

سردرد جلوگیری کرده و آن را درمان کند.

واقعا داخل سوسیس چه گوشتی بکار رفته؟



هر سوسیزی که می‌خرید، حداقل رویش نوشته که از چه گوشتی تهیه شده، مثل

گاو، مرغ، خوک. اما نتیجه آزمایشی که هفته پیش صورت گرفت نشان می‌دهد

که این نوشته‌ی روی سوسیس نمی‌تواند خیلی به شما در انتخاب کمک کند! چرا؟

نتیجه تحقیق دانشگاه گوتلف نشان داد که در حداقل ۲۰ درصد از ۱۰۰۰ مدل

سوسیزی که از ۳ شهر تورنتو، اتاوا، و مونتreal آزمایش شده، سوسیس‌های

۱۰۰٪ گوشت گاو دارای گوشت خوک؛ سوسیس‌های ۱۰۰٪ گوشت بوقلمون

شامل گوشت مرغ؛ سوسیس‌های ۱۰۰٪ گوشت خوک دارای گوشت گاو و اسب؛

و سوسیس‌های ۱۰۰٪ گوشت مرغ شامل گوشت گاو و گوشت بوقلمون

بودند. جالب آنجاست که برچسب روی سوسیس‌ها نشان‌دهنده این بود که هیچ

گوشت دیگری با گوشت اصلی مخلوط نشده، اما در همه نمونه‌های ذکر شده

درصد "گوشت‌های دیگر" تقریباً در اندازه گوشت اصلی بود! بنا به گفته رابرت

هانر، سرپرست این تحقیقات، درصد اختلاط هم به میزان ثابتی نبود، و این

نشان می‌دهد که کارخانه گوشت اضافه بر سازمان خود را آگاهانه به چرخ گوشت

سپرده است! اینکه این اختلاط گوشت‌ها در چه محلی رخ می‌دهد (مثلا در

کارخانه یا در مرکز بسته‌بندی گوشت) هنوز روشن نیست، ولی بنظر می‌رسد

همه این گوشت‌ها از دو منبع مشخص تامین شده‌اند که پس از بررسی‌های اولیه

زرد چوبه در مقابله با سرطان در کودکان



دانشمندان دریافته‌اند «کورکومین» ترکیب بیواکتیو زردچوبه به درمان

سرطان در کودکان کمک می‌کند. محققان دانشگاه فلوریدا مرکزی

دریافته‌اند نانوذراتی همراه با کورکومین موجود در زردچوبه می‌تواند درمان

جدیدی برای نابودی سلول‌های تومور

نورویلاستوما باشد.

نورویلاستوما شایع‌ترین نوع سرطان در کودکان زیر ۵ سال است. نورویلاستوما

پرخاطر در مقابل درمان سنتی مقاوم و درصد زنده ماندن بعد از آن بسیار ضعیف

است. سرطان‌ها معمولا در سلول‌های عصبی اولیه آغاز شده و در بافت غدد فوق

کلیوی نزدیک کلیه‌ها تشکیل می‌شوند. آنها با تأخیر در رشد، ناشنوايي یا سایر

معلولیت‌ها بعد از پایان درمان‌های قدیمی مرتبط هستند.

در این مطالعه، محققان کورکومین را به نانوذرات اکسید سریم متصل کرده

و فرمول نانوکورکومین را در سلول‌های یک شکل پرخاطر بر روی نورویلاستوما

آزمایش کردند. این فرمولاسیون مرگ سلولی قابل توجهی را در سلول‌های

نورویلاستوما ایجاد می‌کند، در حالی که در سلول‌های سالم یا سم تولید نمی‌کنند

یا مقدار آن اندک خواهد بود. نتایج نشان می‌دهد که کورکومین قابلیت

ضدسرطانی بسیاری دارد، اما حلالیت آن کم و ثبات ضعیفی دارد و به همین

علت استفاده از آن در برنامه‌های درمانی محدود است.

پژوهشگران امیدوارند که در آینده این نانوذرات بتوانند برای مراقبت از بیماران و کاهش اثرات درمان مورد استفاده قرار

گیرد. واقعیت این است که کورکومین، زمانی که به عنوان نانوذرات فرموله شود،

قابلیت زیستی در آن افزایش می‌یابد و به همین دلیل توانایی درمانی خود را بهبود

می‌بخشد.

سردفتر استادر رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا

فوق لیسانس حقوق از انگلستان

دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

— حضانت و حق دیدار فرزندان
— قرارداد جزایی
— قرار داد ازدواج

— طلاق
— حقوق مالی و همسر و فرزندان
— اموال خانواده

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

— موارد انسان دوستانه
— بررسی موارد بازداشت
— فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و سایر امور مهاجرتی

— مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه‌گذاری و استانی
— مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
— تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی‌زنی و دادگاه‌های شهروندی

در امور مهاجرت لطفا با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

— خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

— ثبت و تاسیس شرکتها

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)

AMIN
the name you can trust

خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر

حداکثر منافع شما را تضمین می‌کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را

ظرف ۲ هفته

از اداره مالیات کانادا، یا

بلافاصله از ما

دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در

برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

خانواده

تمرین کنید

این جملات را هرگز به کودکان نگوئید



کنند، آخرش هم هیچ نتیجه‌ای نگرفته اید، بهتر است که در مورد شیوه رفتار با فرزندان تجدید نظر کنید. غر زدن هیچ جواب مثبتی نمی‌دهد، بنابراین به جای تکرار یک جمله، سعی کنید با سوالات دیگر ریشه حرف گوش نکردن کودکان را بیابید.

مثل بچه ها رفتار نکن

شما نباید از فرزندان انتظار داشته باشید که مانند بزرگ‌ترها رفتار کنند، در غیر این صورت که نام کودک را بر او نمی‌گذاشتند. اگر کودکان رفتاری بچه‌گانه و دور از انتظار از خود نشان داد، به شرایط اطراف او نگاه کنید و علت را دریابید. به جای سرزنش کردن او، به احساساتش گوش دهید.

مرا ناامید کردی

این جمله را معمولاً والدین هنگام ناراحتی کودکان می‌زنند که نه تنها فایده‌ای ندارد بلکه درد و ناراحتی کودک را نیز بیشتر می‌کند.

او به این دلیل که شما را نیز از خودش ناامید کرده، غصه بیشتری می‌خورد، بنابراین بدون توجه به خوتان، بهتر است که به فکر علت و برطرف کردن ناراحتی او باشید.

این کار را نکن

متأسفانه این جمله‌ای است که به تکرار از زبان والدین شنیده می‌شود که هیچ تأثیر مثبتی نیز ندارد. به جای بیان این جمله، بهتر است که راه درست را نشان فرزندان دهید. به عنوان مثال اگر که او خواهر کوچک‌ترش را زد، دست او را بگیرد و بر سر خواهرش بکشید و به او بگویید که با دست کارهای خشن‌تری هم می‌تواند انجام داد.

من از این رفتار متنفرم

با گفتن این جمله، آنچه کودک شما می‌شنود، کلمه "متنفرم" است. در واقع زمانی که این کلمه از دهان شما به گوشش می‌رسد، او تمام کلمات قبل او را نشنیده می‌گیرد و تنها به حس تنفری که شما نسبت به او دارید، می‌اندیشد که تأثیر بدی بر روحیه‌اش خواهد گذاشت. بنابراین هنگام حرف زدن، مراقب کلماتی که به زبان می‌آورید باشید.

کند که موجب ناراحتی شما شوند اما این شما باید آرامش تان را حفظ کنید. شما الگوی کودکان‌تان هستید، یا به بیان دیگر او شما را مبنایی برای رفتارهای آینده‌اش قرار می‌دهد، بنابراین خونسردی خود را حفظ کنید تا بعدها که کمی آرام‌تر شوید، از رفتاری که با فرزندان کرده‌اید، پشیمانی به سراغ تان نیاید.

آن را نخور، چاق می‌شوی

زمانی که می‌خواهید به کودکان یاد دهید که غذاهای سالم مصرف کنند، بهتر است که به جای چاق شدن، به دلیل دیگری برای منع او از غذا اشاره کنید. به عنوان مثال از فواید و طعم خوب غذاهای سالم صحبت کنید. تمرکز روی وزن کودک تنها نگرانی او را بیشتر می‌کند و موجب عدم اعتماد به نفسش می‌شود.

این مشکل آنقدرها که تو فکر می‌کنی، بزرگ نیست

شاید مشکل فرزندان برای شما کوچک و بی‌اهمیت باشد اما دلیلی ندارد که برای کودکان هم بی‌ارزش باشد. بنابراین شما نباید او را به خاطر ناراحتی‌هایش سرزنش کنید. این راه هیچ کمکی به او نمی‌کند. پس بهتر است که به جای به زیر سوال بردن مشکلاتش، به دنبال راهی برای کم کردن دل‌نگرانی‌های او باشید.

آرام باش

خب اگر کودکان روش آرام کردن خودش را بلد بود که حتماً این کار و انجام می‌داد. پس به جای این که این جمله را هر دفعه با صدای بلندتر تکرار کنید، به فکر راهی برای آرام کردن او باشید.

خیلی تنبلی

کودکان به هیچ وجه تنبل نیستند، بلکه آنها چگونگی انجام آنچه از آنها می‌خواهید را به درستی نمی‌دانند. اگر شما به فرزندان بگویید که تو تنبلی، در واقع اعتماد به نفسش را از او گرفته‌اید. آیا خود شما هم اگر انگیزه‌ای برای کاری نداشته باشید، قدمی برمی‌دارید؟

یک چیز را چند بار باید تکرار کنیم؟

اگر به این مرحله رسیده‌اید که باید یک حرف را ۱۰۰ بار برای فرزندان تکرار

ترجمه:

پردیس یختاری

اگر صاحب فرزندی هستید، هنگام صحبت با او جملاتی که در ادامه مطلب برایتان آورده‌ایم را از دایره لغات خود حذف کنید. این جملات نه تنها رفتار اشتباه کودکان را تغییر نخواهند داد بلکه تأثیری منفی بر ذهن او می‌گذارد که شاید هیچگاه قابل جبران نباشد.

همین حالا گریه ات را تمام کن

شما باید به کودکان گریه کردن یا ابراز احساسات را یاد دهید. اگر او اکنون ناراحتی یا عصبانیت خود را پنهان کند، در آینده نیز فردی درونگرا و گوشه گیر خواهد شد.

کودکان باید یاد بگیرند که نشان دادن شادی، غم، عصبانیت... اشتباه نیست. همانطور که شما به بزرگ‌ترها نمی‌گویید: "گریه نکن" برای کودکان نیز نباید این جمله را بیان کنید.

من برای تو همه کار کرده‌ام

هنگامی که با فرزندان بحث می‌کنید، از گفتن این جمله که شما هر کاری برای او کرده اید، به شدت بپرهیزید. فرزند شما با شنیدن این جمله پیش خودش فکر می‌کند که اگر پدر و مادرم برای من همه کار کرده‌اند، پس من چرا باید از دست آنها عصبانی باشم؟ حتماً مشکل از من است. در این شرایط او دیگر ناراحتی، عصبانیت، درودل‌هایش و حتی اشتباهاتش را نیز برای شما بازگو نمی‌کند.

تو این بار موفق شدی،

اما چرا همیشه نمی‌توانی؟

جمله اول شما، جمله‌ای مثبت و تحسین برانگیز است اما همین که بعد از آن از کلمه "اما" استفاده می‌کنید، تمام تأثیر مثبت آن را خنثی کرده‌اید. در واقع شما در جمله دوم گله و شکایت خود را بروز می‌دهید و همین جمله است که تأثیر منفی خود را بر کودکان تان می‌گذارد و باعث کاهش اعتماد به نفس او می‌شود.

تو مرا عصبانی می‌کنی

یکی از مهمترین وظایف والدین صبور و است. کودکان ممکن است کارهای زیادی

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

— Small Claims Court matters

— Landlord & Tenant matters

— Shoplifting

— All Criminal matters

— Car Accidents

— WSIB matters

— Slip & Fall matters

— Speeding

— Driving with no Insurance

— ODSP Appeals

— کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

— کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

— سرقت از فروشگاه

و همچنین:

— کلیه امور کیفری

— آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

— آسیب دیدگیهای حین انجام کار

— زمین خوردگی

— سرعت غیر مجاز

— رانندگی بدون بیمه

— اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی

— شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

— Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths —

416.444.5555

— لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو —

298 Sheppard Ave West, Suite 201
Toronto, ON, M2N 1N5
www.accessparalegal.ca
Direct: 416-910-7182

علیرضا
بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada

Top Producer Century 21
Heritage group 2011



Heritage Group Ltd. (Brokerage)
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 7Y7
B. 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Richmond Hill

\$429,000



یک خوابه + دن

تقاطع بی‌ویو و های‌تک

دو سرویس

Yonge / Steeles

\$349,900



World On Yonge

آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

Yonge / Steeles

\$730,000



کاندو برای فروش

پنت هاوس ۱+۳ خوابه

۳ سرویس ۱۱

پارکینگ ۱+ لاکر

تک فرزندی

مزایا

هزینه کمتر برای خانواده، کنترل راحت تر تک فرزند، صمیمیت عمیق والدین با تک فرزند، آرامش خانه (فرزند دیگری نیست تا با ناسازگاری آنان آرامش خانه از بین برود)، احساس امنیت و اعتماد به نفس بیشتر با تک فرزند به جهت رسیدگی بیشتر به او.

معایب

وابستگی شدید والدین به تک فرزند (این وابستگی سبب اضطراب تک فرزند می‌شود و همیشه نگران است که اگر صدمه‌ای به او برسد، والدین دچار لطمه روحی شدید خواهند شد)، حساسیت فراوان والدین درباره رفتار و گفتار تک فرزند که او را به رفتار و گفتاری نامطلوب می‌کشد و لوس می‌شود، مراقبت بیش از حد والدین که استقلال تک فرزند را به خطر می‌اندازد، وابستگی شدید تک فرزند به والدین که مانع دوست یابی او در ارتباط با همسالان می‌شود، تأثیر منفی بر رشد تک فرزند به جهت نبود رقابت بازی با



و هم بد. خوب از این جهت که والدین مجبور نیستند محبت و توجه خود را میان فرزندان تقسیم کنند و بد به این دلیل که کودک در برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل می‌شود و ممکن است حسود شود. اما برخی دیگر از این کودکان از آنجایی که کسی را ندارند تا با او رقابت یا بازی و دوا کنند و یا دوست و همدمی در منزل ندارند. بنابراین برخی از احساسات را تجربه نمی‌کنند و فرصتی برای کنترل و مدیریت احساساتشان نخواهند داشت که این می‌تواند در زندگی آینده‌اش اثرگذار باشد.

درگیری با برادر یا خواهر، تسلیم‌پذیری والدین و عدم مخالفت با تک فرزند که سبب شکستگی و آسیب‌پذیری در آینده می‌شود و نمی‌تواند ناامیدی‌ها و فشارهای روحی را تحمل کند، برخورد بزرگانه با کودک (این کار سبب می‌شود جلوی بچگی کردن او گرفته شود)، ارتباط کمتر با همسالان، به جهت نبودن برادر و خواهری در منزل از ایجاد ارتباط با همسالان خجالت می‌کشد.

معایب و مزایایی برای کودک:

تنهایی

تنهایی برای يك کودک هم خوب است

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

Mehrdad Mike

Salamzadeh

B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.

Director, Client Relations

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

Kenway Yu

H.B.A., LL.B.

Barrister and Solicitor

Personal Injury Law

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معلولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

**ترجمه
رسمی**

- تجاری و سرمایه گذاری
- تخصصی و کاری
- استانی و فدرال
- ازدواج و اسپانسر شپ
- دعوتنامه توریستی
- سوپر ویزا
- تمديد کارتهای PR
- کلیه امور حقوقی در ایران
- گواهی امضاء و کپی برابر اصل
- اسکان تازه واردین

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050

icccrc cric

IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGISTRATION COUNCIL

CONSEIL DE REGISTRATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

کودک - بررسی اُتیسم

روش هایی برای اینکه والد شاد و سالمی باشیم در حالیکه کودکمان اوتیسم دارد



شیدا معنوی

روانشناس

حل نمی شود."

چک لیستی برای نشانه های استرس، آیا این‌ها را در خودتان تشخیص می‌دهید؟

- سرگیجه
- سردرد
- گرفتگی عضلات
- تپش قلب
- افزایش مصرف قند، قهوه یا الکل
- بی‌خوابی
- اضطراب
- زودرنجی
- افسردگی
- حمله‌های گریه کردن
- احساس اینکه هیچ کس اهمیتی به شما نمی‌دهد
- بی‌علاقگی
- از دست دادن معنای زندگی
- ناتوانی در بخشش
- بی‌هدف بودن
- خستگی
- سردرگمی
- چرخش ذهن
- فراموشی
- افکار منفی
- پرخاشگری
- فقدان صمیمیت
- تماس کمتر با دوستان
- عذاب کشیدن مداوم

بیشترین نگرانی برای این یافته‌ها این بود که حداقل ۷۰٪ از بیماری‌های به استرس مرتبط است و به عنوان والد کودک استثنایی ما وقت مرخص شدن نداریم! نگه داشتن سلامتی‌مان بسیار

نیازهای اضافی باشیم که زندگی روی شانه‌هایمان گذاشته است. حالا، ما چه می‌توانیم بکنیم تا کنترل شرایط را به دست بگیریم و سطح استرس منفی را در زندگی‌مان کاهش دهیم؟

ما باید یک برنامه برای کاهش استرس بریزیم، برنامه‌ای که عملی، کاربردی و سرگرم‌کننده باشد!

ما وقتی ۲۴ ساله بودم، از استرس بیش از حد رو به مرگ بودم. چیزی که بزرگترین فاجعه در آن زمان به نظر می‌رسید، بعدها بهترین هدیه‌ای بود که گرفتم، حالا، مادر دو پسر هشتم، هر کدام با برنامه تحصیلی

مخصوص، یکی روی طیف اتیسم، و این مشکل سلامتی در واقع باعث شد من تصمیم قطعی بگیرم و به من اجازه داد که استراحت‌های کاربردی را یاد بگیرم و استفاده کنم، نه تنها برای خودم، بلکه برای دیگرانی که فرزندان استثنایی‌شان نیاز به حمایت بیشتری داشتند.

لازمه قدرتمند کردن خودمان و افزایش درجه سلامتی این است که آگاهی خودمان را درباره درجات استرس و تأثیر آن بالا ببریم، این، اولین قدم برای ساختن برنامه نگهداری از خود است که سلامت

شما را تأمین می‌کند، همینطور که آلبرت انیشتین می‌گوید "هیچ مشکلی با همان

درجه آگاهی که هنگام ساختن آن داریم،

واقعیت‌هایی در مورد والدین کودکان استثنایی

متن زیر توسط لیزا اسمیت مادر ۷ فرزند

که ۲۰تای آنها استثنایی هستند، نوشته شده است که در شماره پیش هشت مورد آنرا خوانید و اینک ادامه موارد:

۹- والدین کودکان استثنایی وقتی کودکان آزار می‌بینند، آزار می‌بینند.

بعضی وقت‌ها فرزندان ما باید تلاش بسیار زیادی کنند، از لحاظ

درسی، جسمی، یا روانی. و ما باید فقط با دستهای بسته، شاهد کنج‌زار رفتن آنها باشیم.

بعضی وقت‌ها فرزندان ما درد می‌کشند، مضطرب می‌شوند، و از شرکت در جمعی می‌ترسند. و ما هیچ کاری

برای رهایی آنها نمی‌توانیم انجام دهیم.

بعضی وقت‌ها وقتی پسر را می‌بینم که دستانش را می‌چرخاند، یا وقتی در جای

عمومی صدای بلند در می‌آورد به خاطر اینکه از آنچه پیش رویش است می‌ترسد،

من خودم مریض می‌شوم.

۱۰- والدین کودکان استثنایی تشویق نیاز دارند، نه احساس ترحم.

ما به فرزندانمان افتخار می‌کنیم. ما موفقیت‌های کوچکتری از فرزند شما را

جشن می‌گیریم زیرا برای ما با ارزش هستند. ما به اندازه شما، به فرزندانمان عشق می‌ورزیم. ما اغلب برای خودمان

احساس تاسف نمی‌کنیم. ما خجالت زده

نیستیم. یک کلمه خوشحال‌کننده برای

ما بسیار ارزشمند است. احتمالا بیشتر از آنچه تصورش را بکنیم.

۱۱- والدین کودکان استثنایی جملات کلیشه‌ای زیاد می‌شنوند.

"همه چیز دلیلی دارد" و "خدا کودکان استثنایی را به افراد خاص می‌دهد". دو جمله‌ای

است که من خیلی شنیده‌ام! هیچ کدام از این‌ها حتی درست هم نیست. من ترجیح می‌دهم بشنوم: "من امروز برایت

دعا کردم." یا "فرزند مطمئناً پیشرفت زیادی کرده است."

شیدا معنوی

لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران

دانشجوی رشته اتیسم و علم رفتار تورنتو

Telegram.me/ABAutism

دانش - پزشکی

سیگارهای فیلتردار
خطر سرطان ریه را افزایش می دهند

این پژوهشگران اشاره می کنند که گرچه با کاهش کلی میزان سیگار کشیدن در آمریکا میزان های سرطان ریه در کل جمعیت کاهش یافته است، میزان های سرطان ریه در میان سیگاری ها به طور قابل توجهی بالا رفته است و نوع سرطان ریه ای که با سیگار کشیدن همراهی دارد، نسبت به دهه ۱۹۵۰ تغییر کرده است. به نوشته این پژوهشگران میزان های شایع ترین نوع سرطان ریه مرتبط با سیگار کشیدن به نام آدنوکارسینوم نیست به دهه ۱۹۵۰ که تغییراتی در طراحی و ترکیب سیگارها ایجاد شد، در مردان سیگاری بیش از چهار برابر و در زنان سیگاری هشت برابر افزایش یافته است. این پژوهشگران از سازمان غذا و داروی آمریکا خواستند در این مورد اقدام کنند.

سیگاری ها به استنشاق طولانی تر دود سیگار می شود. دکتر پیت دی شیلدرز از مرکز پزشکی وکسندر در دانشگاه ایالتی اوهایو در شهر کلمبوس گفت: "طراحی فیلترهای سیگار دارای سوراخ های تهویه ممکن است باعث خطرناک تر شدن سیگارها شود، زیرا این سوراخ ها می توانند شیوه سوختن توتون را تغییر دهند و باعث می شوند که سیگاری ها دود بیشتری استنشاق کنند و فکر کنند که چون سیگار آرام تر می سوزد، دود آن خطر کمتری دارد." او افزود: "این امر درباره همه انواع سیگارها مصداق دارد، زیرا تقریباً همه سیگاری های فروخته شده در بازار، نه فقط سیگارهای لایت و اولترالایت، فیلترهای سوراخ دار دارند."

پژوهشگران می گویند فیلترهای سیگارها که دهها پیش برای کاهش مقدار تار یا قطران استنشاق شده به وسیله سیگاری ها ساخته شدند، می توانند خواص دود سیگار و سیگار کشیدن را طوری تغییر دهند که خطر سرطان ریه افزایش یابد دانشمندان در یک بازبینی پژوهش های پیشین درباره تغییرات میزان سرطان ریه و تغییرات در شایع ترین انواع این سرطان، استدلال می کنند که سوراخ های تهویه ریزی که در فیلترهای همه سیگارهای امروزی وجود دارند، خطر بهداشتی جدیدی ایجاد می کنند. سوراخ های تهویه هوا که دور فیلتر قرار دارند، باعث می شوند سیگار آهسته تر و در درجه حرارت پایین تر بسوزد. به گفته این دانشمندان، این وضعیت باعث ایجاد مواد شیمیایی سمی بیشتر و واداشتن

احیای خاطرات از دست رفته
کشفی در راه درمان آلزایمر

موفقیت خاطرات بوی لیمو و شوک الکتریکی را در موش زنده کرده و باعث وحشت موش های آلزایمری شد. به گفته محققان دانشگاه کوان در استرالیا، این کشف جدید می تواند کمکی بزرگ برای تولید درمان ها و داروهای جدید برای بازپایی خاطرات بیماران مبتلا به آلزایمر به شمار رود. با این همه باید دید که آیا این تکنیک روی انسان های مبتلا به این بیماری نیز نتیجه ای مشابه خواهد داشت یا خیر. با توجه به این موضوع که انسان های آلزایمری نورون های بسیار بیشتری را نسبت به موش ها از دست می دهند و همچنین هدف گیری خاطراتی خاص در موش انسان، به دلیل پیچیده بودن شدن این عضو، کار بسیار دشواری خواهد بود.

یاد آوردن خاطرات به رنگ قرمز بدرخشند. سپس موش ها در معرض بوی لیمو قرار گرفته و در نهایت شوک الکتریکی به آنها وارد شد. یک هفته بعد موش ها باری دیگر در معرض بوی لیمو قرار گرفتند. درخشش زرد و قرمز مغز موش های سالم دچار همپوشانی شده و موش ها دچار ترس شدند، و این یعنی خاطره ای درست را به یاد آورده اند. با این همه مغز موش های مبتلا به آلزایمر در مناطقی متفاوت آغاز به درخشیدن کرد و موش ها نسبت به بوی تفاوت باقی ماندند، و این یعنی خاطرات را از منطقه ای نادرست از مغز بازپایی می کردند. محققان سپس از فیبرهای نوری برای تاباندن لیزر آبی به مغز موش ها استفاده کردند و شاهد آن بودند لیزر آبی با

محققان دانشگاه کلمبیا در پژوهشی جدید دریافتند خاطرات موشی که به آلزایمر مبتلا شده است را می توان با کمک گرفتن از نور لیزر آبی احیا کرد. کشفی که می تواند روند درمان آلزایمر را متحول سازد. این کشف جدید می تواند دیدگاه دانشمندان به این باور که آلزایمر، تمامی خاطرات بیمار را نابود می کند را به باوری جدید، تغییر دهد: آلزایمر تنها مکانیزم به یادآوری را مختل می سازد. این نتایج با مقایسه وضعیت موش های سالم با موش هایی که به نوعی آلزایمر انسانی مبتلا شده بودند، به دست آمده است. ابتدا مغز موش ها به گونه ای تغییر یافتند تا در زمان ذخیره سازی خاطرات به رنگ زرد و در زمان به

هشدار به سیگاری ها:

گرفتگی طولانی مدت صدا را جدی بگیرید



است اما نمی توان هر گرفتگی صدا را علامت بروز این سرطان دانست. او در ادامه تاکید کرد که اگر فرد سیگاری به مدت ۲ هفته بدون علت دچار گرفتگی صدا شد باید برای بررسی بیشتر علت به پزشک مراجعه کند.

مدت صدا را جدی تلقی کنند. وی افزود: استعمال دخانیات از شایع ترین علل بروز سرطان حنجره است به گونه ای که ۹۸ درصد مبتلایان دارای سابقه استعمال مواد دخانی هستند. گرفتگی صدا از شایع ترین علل سرطان حنجره

دکتر حسین یحیی زاده، رئیس مرکز تحقیقات سرطان بیمارستان میلاد درسمینار تومورهای سر و گردن، گرفتگی صدا را شایع ترین علت تومور حنجره دانست و گفت: به افرادی سیگاری توصیه می شود گرفتگی های یی علت و طولانی

دفتر وکالت سالومه باغبانی

BAGHBANI LAW

برای خرید و فروش خانه با نازلترین قیمت با ما تماس بگیرید

✓ خرید و فروش املاک، حقوق املاک

تجاری و مسکونی

لیگال اید پذیرفته می شود
We accept Legal Aid

✓ حقوق خانواده و دعاوی مالی

قرارداد ازدواج، قرارداد جدائی، حقوق مالی همسر و فرزندان، اموال خانواده، حضانت و حق دیدن فرزندان

✓ امور تجاری و شرکت ها

ثبت و تاسیس شرکت ها، خرید و فروش شرکت ها، تنظیم قراردادهای تجاری

✓ تصادفات

تصادفات بدون بیمه، صدمات جسمی و روحی، لیز خوردن و افتادن، صدمات مغزی، صدمات نخاعی

✓ سایر خدمات

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادائی، گواهی کپی برابر اصل اعضاء، تنظیم وضعیت وراثت نامه، تایید رسمی اسناد

**Family Law , Real Estate , Notary Commissioner
Personal Injury Law , Corporate / Business Law
Criminal Law**

سالومه باغبانی

B.A., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Family Lawyers Association

416.706.2703

Fax: 416.224.0758
www.baghbaniilaw.com

10376 Yonge St., Suite 305
Richmond Hill, Ontario

4950 Yonge St., Suite 1800
(Just north of Sheppard), North York, ON M2N 6K1

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژیک

خدمات ما

تعمیرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کشی

کلبه قالی های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

با بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

416-856-9491

Free Delivery and Estimate

فرش های دست دوم یا نو شما را خریداریم

Agincourt Mall
3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Facials
- Permanent Laser Hair Removal
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Waxing Hair Removal
- Whitening the Skin
- Tightening The Skin
- Skin Stain Removal
- Pigmentation Treatment
- Treading
- Manicure / Pedicure
- Micro Needling

New Technology! **HIFU Anti-Aging Instrument**

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

BEFORE AFTER

Up to 50% Off Weight Loss

Breast Enlargement 50% Off

BEFORE AFTER

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Permanent Laser Hair Removal

BEFORE AFTER

Weight Loss Without:

1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

2 - Stretch Marks
3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
4 - Micro Needling & Stretch Mark

65% OFF

MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

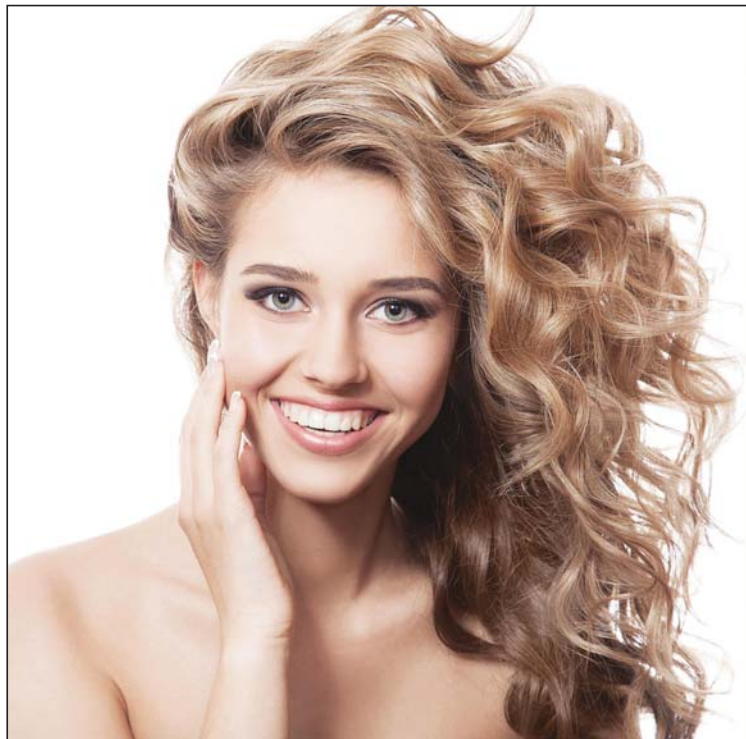
SERVICES:

MICROBLADING TATTOOING

PERMANENT MAKE-UP

LIPS, EYEBROWS OR HEAD

EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست و لیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها

ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷

کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
Agincourt Mall, Scarborough,
ON M1T 3L4

دانش - پزشکی

ریزذرات طلا

به کمک درمان سرطان می آیند

دانشمندان دانشگاه ادینبورگ اسکاتلند موفق شده‌اند که داروی شیمی‌درمانی را به طور متمرکز در داخل سلول سرطانی فعال کنند. آنها برای این کار ریزذرات یا ذرات نانوی طلا را در محفظه‌های شیمیایی قرار دادند و آن را با موفقیت به داخل سلول‌های سرطانی مغز گورخرماهی رساندند. به این ترتیب شیمی‌درمانی فقط سلول‌های سرطانی را هدف قرار داد، بدون این که به سلول‌های سالم آسیب برساند و ایجاد عوارض جانبی کند. دکتر آسیر اونجیتی-بروچتا که این تحقیق را سرپرستی کرده می‌گوید: "ما خواص تازه‌ای در طلا کشف کرده‌ایم که قبلاً کاملاً ناشناخته بود و یافته‌های ما نشان می‌دهد که طلا به خوبی و بدون ضرر می‌تواند دارو را به داخل سلول ببرد." هنوز برای این که بتوان این کار را برای بیماران انجام داد باید کارهای زیادی انجام دهیم اما این یک قدم رو به جلو است و ما امیدواریم که جراحان بتوانند در آینده چنین چیزی را بدن کار بگذارند و فقط داروی شیمی‌درمانی را داخل سلول سرطانی فعال کنند و از عوارض آن در بافت‌های سالم جلوگیری کنند."

۶ دلیلی که باعث بوجود آمدن ترک پا می شود



ترک پاشنه یا یکی از رایج‌ترین مشکلات این عضو از بدن است. این مشکل در زنان نسبت به مردان شیوع بیشتری دارد. کف پا به دلایل متعددی ترک می‌خورد. یکی از علت‌های شایع آن، راه رفتن مداوم روی فرش، موکت و سطوح زبر است. ترک‌هایی که کف پا ایجاد می‌شود، پوست شکاف خورده‌ای است که سطح خارجی پوست (اپیدرمیس) را تحت تاثیر قرار می‌دهد. **افزایش وزن:** افرادی که مشکل اضافه وزن دارند و در دسته افراد چاق قرار می‌گیرند به دلیل فشاری که روی پوست کف پا تحمیل می‌شود پاشنه پای‌شان مستعد به وجود آمدن ترک‌های عمیق می‌شود. به علاوه شغل‌هایی وجود دارند که به طریقی پوست کف پا در معرض خستگی و رطوبت یا مواد شوینده قرار می‌گیرد مانند مربیان شنا بیشتر مستعد خشکی پاشنه یا کف پا هستند. **پسوریازیس:** این بیماری به طور نادر در کف دست یا کف پا مشاهده می‌شود اما اگر ترک‌های پا همراه با پوست قرمز و ملتهب باشد، این ترک‌ها ناشی از بیماری پسوریازیس است. پوست حالت

دست‌آورد بزرگ پزشکی:

ژن معیوب ، در نطفه اصلاح شد



محققان در یک آزمایش پیش کلینیکی توانستند به طور موفقیت آمیز جهش‌های ژنتیک منجر به یک بیماری را در نطفه انسانی ترمیم کنند به این ترتیب از انتقال این ژن به نسل آینده جلوگیری شد. ابزار اصلاح ژنتیکی CRISPR-Cas9 درمانی برای بیماری‌هایی مانند ایدز و دیستروفی عضلات (بیماری ضعف عضلات در نوزادان) را وعده می‌دهد. اما هدف نهایی این ابزار استفاده از آن برای پیشگیری از بیماری‌ها است. اکنون به نظر می‌رسد CRISPR یک گام به این هدف نزدیکتر شده است. تحقیق جدید روی جهش ژنتیکی انجام شد که عامل ایجاد "کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک" (بیماری ماهیچه قلب که

گاهی اوقات مرگبار است) است. این نخستین مطالعه برای آزمایش روش مذکور در نطفه انسانی بود. ابزار اصلاح ژنتیکی "کریسپر" به دانشمندان کمک می‌کند تا ژن‌های مورد نظر خود را در انسان‌ها، حیوانات و ارگانیسم‌های دیگر اصلاح کنند. آنها با استفاده از آنژیومی به نام Cas9 توانستند بخش ژنتیکی که عامل بیماری است را جدا کرده و آن را با نمونه ای خوش خیم‌تر جایگزین کنند. این سیستم پتانسیل‌های زیادی برای درمان سرطان و مبارزه با باکتری‌های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک دارد. دانیل دورسا نایب رییس این پروژه در دانشگاه پدداشت و علوم ایالت اورگان آمریکا گفت: "این تحقیق به طرز قابل توجهی درک ما از فرایند اصلاح ژنتیک را افزایش می‌دهد."

فرزندان درس نمی خواند؟ چطور باید رفتار کنید

دکتر محمدرضا خدایی
روان پزشک

دوره نوجوانی حد فاصل کودکی و بزرگسالی است، دوره گذرایی است که استقلال در فرد رشد می کند و مشغله فکری در زمینه های مختلف اجتماعی، اقتصادی و هنری، در فرد ایجاد می شود. در این دوره مسایل تحصیلی، روابط بین فردی و خانوادگی و هیجانی پیچیده تر است. بیشتر نوجوانان دوره نوجوانی را به خوبی طی می کنند ولی برخی دچار مشکل های عاطفی، تحصیلی، روابط بین فردی و خانوادگی یا حتی دچار مشکل های روان شناختی می شوند...

در دوره نوجوانی توجه به خود بیشتر می شود، ارتباط با همسالان و خود را در آینه نگاه دیگری دیدن شدیدتر و این موضوع به خصوص در رابطه با جنس مخالف بیشتر است. در این دوره علاقه مند شدن یا حتی همانندسازی با هنرپیشه ها، قهرمانان ورزشی و توجه به مد روز بیشتر است و در موارد بیمارگونه خود را به شکل آنها درآوردن و حتی خالکوبی نام آنها بیشتر دیده می شود. نوجوان در این سن احساس استقلال دارد، تمایل به خودمختاری نشان می دهد و گاهی در برخی موارد از قوانین مدرسه و خانواده سرپیچی می کند و مبارزه منفی به صورت عدم تبعیت و درس نخواندن یا بیش از اندازه به بازی پرداختن در

وی بیشتر و گاهی در موارد بیمارگونه قلدرماب می شود. در مجموع در دوره نوجوانی مشغله های فکری در زمینه های مختلف چه عاطفی و چه هیجانی چه خیالبافی در مورد آینده بیشتر است که روی درس و مطالعه آنها اثر می گذارد در اینجا لازم می دانیم توصیه هایی به پدر و مادرها داشته باشیم که در این دوران بتوانند به درس خواندن فرزندان کمک کنند:

۱. پدرومادر بدانند که فرزند آنها دیگر کودک نیست که بتوانند با زور او را مجبور به درس خواندن کنند زیرا کودک چند سال پیش آنها به نوجوان تبدیل شده است.
۲. والدین از باید ونبایدها بپرهیزند بلکه سعی کنند در محیط دوستانه و مشارکت نوجوان در تصمیم گیری مدیریت درس خواندن را ایجاد کنند.
۳. سعی شود اتاق مطالعه نوجوان مستقل باشد و در مواردی که امکان اتاق مجزا فراهم نیست یک محدوده مشخصی را به عنوان حریم خصوصی وی در نظر گیرند (مانند کمد یا میز مطالعه)
۴. بیش از اندازه به وی سرکشی نکنند و از گفتن الفاظ تحقیر کننده مانند اینکه تو تنبل هستی یا با این طرز درس خواندن به هیچ کجا نخواهی رسید خودداری کنند.
۵. به وسایل یا محیط خصوصی وی کمتر دست زده شود ولی به صورت غیرمستقیم

روی رفتار وی نظارت وجود داشته باشد. ۶. در محیط دوستانه برای وی برنامه درسی و بازی و سایر تفریح های سالم آماده شود یعنی برنامه ریزی درسی و فوق برنامه برای وی با کمک والدین و مشاوران مدرسه صورت گیرد و والدین بر حسن اجرای این برنامه نظارت کنند. ۷. ارتباط والدین با اولیای مدرسه به خصوص مشاوران آموزشی و مشاور روان شناسی مدرسه بیشتر شود و در برخی موارد که حرف والدین روی نوجوان کمتر موثر است این ارتباط به صورت غیرمستقیم از طریق مشاوران ایجاد شود. ۸. فعالیت های فوق برنامه و بازی چه ورزشی یا رایانه ای و چه بازی ها و ورزش های محیطی برای نوجوان ممنوع نشود بلکه با برنامه ریزی درست زمان درس و تفریح برای نوجوان تعریف شود. مسلمان ورزش های گروهی در محیط های سالم برای وی مناسبتر است و برای بازی های رایانه ای هم درحد یک ساعت در روز می توان اغماض کرد. ۹. با عضوکردن نوجوان در کتابخانه های معتبر می توان میزان درس خواندن وی را مدیریت کرد. ۱۰. تغذیه نوجوان به خصوص در ایام امتحان های مناسب و سالم باشد و از مصرف موادغذایی غیرمفید به خصوص مواد دارای ترکیبهای نگهدارنده یا رنگدانه دار خودداری شود. ۱۱. میزان خواب نوجوان باید کافی باشد



هنری و علمی بیشتر تشویق و ترغیب کرد تا مشارکت بیشتری داشته باشد. ۲۰. دوستان و افراد مرتبط با فرزند نوجوان خود و خانواده های آنها را بهتر بشناسیم و در موارد نیاز از کمک آنها برای کمک به درس خواندن یا اصلاح رفتار نوجوان استفاده کنیم. ۲۱. با کمک مشاوران مدرسه از مزایا و خطرهای استفاده از دنیای مجازی با نوجوان صحبت شود. مسلمان وی با این روش هم از مزایای دنیای مجازی استفاده خواهد کرد و هم از ناهنجاری ها و خطرهای استفاده نابجا از آنها آگاه خواهد شد ولی از روش های سختگیرانه باید خودداری شود، چون باعث فعالیت های پنهانی خواهد شد. همواره سعی کنید قبل از اینکه پدرومادر یک نوجوان باشید با وی دوست باشید و در عین حال نقش والد بودن را حفظ کنید.

۱۶. با توجه به اینکه مشغله های فکری نوجوان باعث حواس پرتی وی می شود سعی شود به صورت دوستانه از طرف والدین یا مشاوران بیان و راهنمایی شوند. ۱۷. در صورتی که وقت نوجوان بیش از اندازه با بازی های رایانه ای تلف می شود می توان با مدیریت صحیح و در عین حال بدون حالت عصبانیت یا تحقیر مانع این کار شد. ۱۸. در صورت گرایش نوجوان به خروج از منزل بدون برنامه ریزی و بدون کنترل یا مصرف سیگار و... نظارت جدی تر از طرف خانواده به عمل آید و قاطعانه برخورد شود ولی از روش های مچ گیرانه که به نام روش های پلیسی معروف است، خودداری شود. ۱۹. سعی شود نوجوان را در فعالیت های اجتماعی مدرسه مانند اردوها، مسابقه های گروهی، روزنامه دبیوری، فعالیت های



و شعور و آگاهی و شخصیت آدمها با درس خواندن بالا می رود و چنین و چنین می شود". خودتان از او می خواهید تلاش بپهوه برای درس خواندن نکند. به عبارتی خودکرده را تدبیر نیست.

مورد علاقه اش را به دست آورد. در این راه می آموزد که هدف و انگیزه داشتن چهقدر شیرین است و باید در مقابل ناکامی که اتفاقا جزو زندگی هستند تسلیم نشد.

اشتباه دوم شما که دلیل بی انگیزه شدن بچه هاست، صحبت هایی است که به صورت ضمنی در جمع خانواده و یا دوستان عنوان می کنید. به طور مثال می گوید: "من که این همه سال درس خواندم و دکتر یا مهندس شدم درآدمم از اصغر آقا مکانیکی یا فلانی که در بازار است کمتر است. فلانی بی سواد است ولی پول ماشینش با کل دارایی من برابری می کند." شما با این حرف ها که در جمع بزرگ ترها می زنید و بچه ها هم می شنوند به آنها نگرش منفی نسبت به درس و ادامه تحصیل می دهید. به جای اینکه اگر فرزندان هم چنین صحبت هایی کرد به او بگویید: "عزیزم! موقعیت اجتماعی

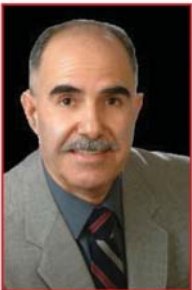
زندگی یک راه هموار و بدون فراز و نشیب است و بالا و پایین ندارد و هیچ ناکامی و شکستی قرار نیست رخ دهد. اگر دوست دارید فرزندان نه فقط در تحصیل بلکه در زندگی هم موفق باشد، باید این روند اشتباه را کنار بگذارید. هر چه قدر هم ممکن مالی دارید نباید بدون مناسبت برای فرزندان هدیه بگیری و یا خواسته او را اجابت کنید. او باید برای کسب آنچه می خواهد تلاش کند. اگر امروز به او رشوه می دهید تا وظیفه اش که همان درس خواندن است را انجام دهد، فردا که بزرگ تر شد لاید می خواهید رشوه

با تامین همه خواسته های فرزندان انگیزه تلاش را در آنها نابود نکنید

لازم نیست خیلی در این باره بیندیشید. تعداد زیادی از والدین به دو دلیل باعث شده اند فرزندان شان انگیزه و تلاش کافی برای درس خواندن را از دست بدهند. اگر از این دسته هستید نوشته زیر را مطالعه کنید

اشتباه اول این است که با تامین بی قید و شرط خواسته های بچه ها، انگیزه تلاش را در آنها از بین برده اید. شما با این کار نه تنها امروز انگیزه درس خواندن را از آنها می گیرید و به آنها می آموزید بدون تلاش هر آنچه بخواهند برایشان مهیاست بلکه به غلط به آنها می فهمانید

Thinking of Buying or Selling?



Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

قمران کروبى

**برای بهترین
سر مایه گذاری
شما را یاری می دهیم**

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC. • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

دفتر مهاجرت و پناهندگی

پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا
دارای دکترای حقوق از آمریکا



- ✓ مهاجرت به کانادا در کوتاه ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:
- ۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / اسپونوزینگ
- ۲. مهاجرت از طریق سرمایه گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه کار
- ۳. مسائل انسان دوستانه
- ✓ تمدید PR
- ✓ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار
- ✓ دعوتنامه برای افراد فامیل و دوستان
- ✓ ثبت شرکت ها
- ✓ تقاضای شهروندی
- ✓ تقاضای شهروندی برای بچه های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می شوند
- ✓ پناهندگی

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضوراتان در کانادا غیر قانونی است
- اگر پرونده شما در دادگاه های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه گذاری در استان های مختلف

416.828.6127
5700 Yonge St., Suite # 200,
Toronto, ON, M2M 4K2
Fax 416 512 2230

تجربه ، اعتبار و اعتماد
در امور حمل و نقل بین المللی



METRAS
SHIPPING &
FORWARDING INC.



شرکت حمل و نقل بین المللی
متراس

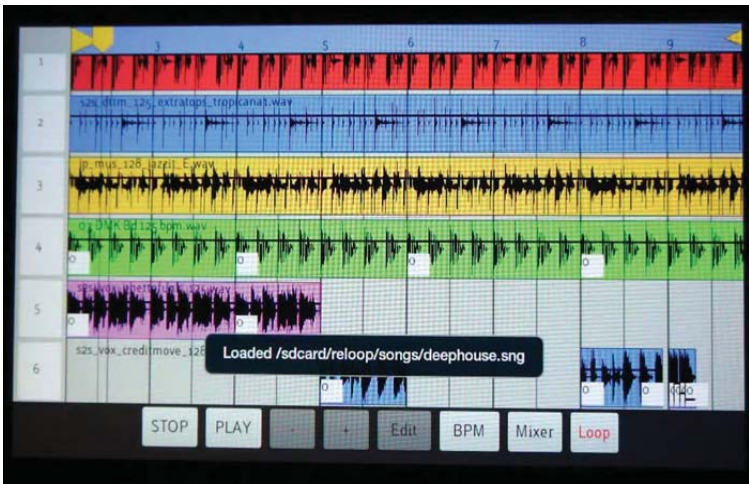
• حمل لوازم شخصی و تجاری
• با قیمتهای غیر قابل رقابت
• از طریق دریا و هوا به ایران

• حمل کالاهای تجاری و شخصی با کانتینر به اقصی نقاط جهان
• اجرائی اعتبارات استادی برای کالاهای بازرگانی
• بیمه حمل برای کالاهای تجاری و شخصی
2175 Sheppard Ave. East, Suite 215, Toronto, Ontario M2J 1W8
Tel: 416-497-0377 Fax: 416-497-0783
info@metrasshipping.com www.metrasshipping.com

دارای نمایندگی های فعال
در اقصی نقاط جهان

ایران
آلمان
ایتالیا
استرالیا
انگلستان
ارمنستان
آمریکای جنوبی
امارات متحده عربی
سنگاپور
چین
ژاپن
هلند
کره
و...

تأثیرات تکنولوژی بر موسیقی



بهرز پایگان آهنگساز و تهیه کننده موسیقی

همانطور که در بخش اول این مقاله خواندید بطور خلاصه به تاریخچه ی ساخت و توسعه ی فناوری های مربوط به موسیقی پرداختیم، فلسفه ی تلاش برای هرچه آسان تر شدن تولید موسیقی را شناختیم و محسّنات و مشکلات این توسعه را نام بردیم. در چند دهه ی اخیر فناوری کمک بسیار زیادی در تهیه و تولید موسیقی کرده است و بخش عمده ای از حافظه ی شنیداری مان را در این سالها مدیون توسعه ی تکنولوژی و همینطور استفاده ی به جا و درست توسط افراد متخصص و موسیقی دانان با تجربه هستیم. امروزه هم بطور قطع بدون وجود فناوری های تولید موسیقی، نمیتوان آثار استاندارد، حرفه ای و ماندگاری را تولید کرد. اما در این بخش میخواهیم کمی بیشتر به آسیب شناسی استفاده ی نادرست از تکنولوژی در موسیقی بپردازیم.

در سالهای اخیر صنعت تولید و توسعه نرم افزارهای تهیه ی موسیقی بر خلاف فلسفه ی اولیه ی این صنعت (که در بخش اول توضیح داده شد) با شیب محسوس به سمت ترغیب اکثر افراد جامعه برای تولید موسیقی و استفاده از محصولات آنها رو به حرکت است. آنچنان که بین تولید کنندگان مختلف و همینطور در تبلیغات آنها این نوع از بازاریابی به شیوه ای از رقابت تبدیل شده است. در چنین فضایی و با توجه به میل بسیار زیاد اکثر افراد برای خلق اثری برای

شنیده شدن و در موارد زیادی علاقه وافر به خواندن و خواننده شدن، افراد نیز به این سیاست بازار پایی پاسخ مثبت داده و وارد دنیای استفاده از این نرم افزارها می شوند، البته در جامعه ای مثل جامعه ایران که قوانین کپی رایت جهانی قابل اجرا و پیگیری نیست و با توجه به نسخه های قفل شکسته و غیر قانونی، اکثر نرم افزارها بطور رایگان بین افراد دست به دست می شوند و در نتیجه آسیبی که در ادامه بیشتر به توضیح آن خواهیم پرداخت در ابعاد بزرگتری خود را نشان می دهد.

ممکن است این سوال در ذهن شما به وجود بیاید که چطور ممکن است فردی که تا قبل از این هیچ دانشی از موسیقی نداشته بتواند از این تکنولوژی استفاده کند؟ پاسخ این سوال بسیار ساده است. کمیانی های تولید کننده ی بخش عمده ای از این نرم افزارها به این موضوع فکر کرده اند و در واقع با تولید تکه های کوچک موزیکال از قبل آماده شده که به آنها "آپ" گفته می شود در واقع این امکان را به افراد می دهند که هر گونه که میخواهند این تکه ها را مانند جورچین کنار هم قرار دهند و به لطف تولید کنندگان صدای ناهنجاری از نتیجه ی نهایی به دست نیاورند.

اما شاید پرسیده که مشکل این کار کجاست؟ مشخصاً تا زمانی که این فعالیت به صورت یک سرگرمی برای لذت بردن از لحظات و رنگ بخشییدن به زندگی با حس خوب انجام دادن کار شبهه خلاقانه در اوقات فراغت باشد مشکلی را ایجاد نمی کند. اما وقتی این گونه تولیدات با

طلبانه از فناوری های مربوط به موسیقی است. در مقالات بعدی سعی بر این دارم تا با نگاه گسترده تری و از منظر جامعه شناسی و تاریخی و روانشناسی به تأثیرات موسیقی بطور خاص و هنر و هنرمند بر جوامع بپردازم.

بهرز پایگان
آهنگساز و تهیه کننده موسیقی
فاروق التحصیل رشته آهنگسازی از دانشگاه وارونژ روسیه
تورنتو
www.paygan.net

"اسکار وایلد " می گوید: "اصولا زندگی بیشتر از هنر تقلید می کند تا هنر از زندگی".
بر اساس این صحبت می توان نقش خوراک موسیقایی و اصولا هنری را در چگونگی یک جامعه بسیار موثر و پررنگ دانست.

نویسندگان، جامعه شناسان و هنرمندان بزرگی به طور مفصل به نظریه ی تأثیرات هنر بر جامعه پرداخته اند. اما امروزه واز منظر موسیقایی یکی از آسیب های مهم که باعث عدم انتشار محصولات استاندارد در جامعه به خصوص جوامعی مانند ایران شده است، استفاده ی نادرست و منفعت

دسترس هستند و اصولا کمتر افرادی در جامعه سلیقه ی شخصی دارند، آن را دنبال می کنند و وقت برای پیدا کردن و دسترسی به قطعات مطابق به سلیقه ی خود می گذارند و سلیقه ی غالب افراد را تبلیغات و آثاری که بطور گسترده منتشر می شوند شکل می دهند. این موضوع باعث می شود که اکثر افراد جامعه از شنیدن آثار استاندارد محروم باشند، به مقوله هنر مانند امری گذرا و تفریحی نگاه کنند، زیبایی شناسی در پایین ترین حد خود قرار گیرد و متعاقباً تأثیر این موارد در تمام ابعاد جامعه به وضوح به چشم بیاید.

The Little House Of Kebobs North
 با پیش از ۲۰ سال سابقه

در قلب ریچموند هیل با مدیریت ایرانی
رستوران ایرانی
با انواع غذاهای اصیل ایرانی
905-787-9988
 1480 Major Mackenzie Dr. East
 Major Mackenzie & Leslie

مشاوره رایگان

**برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید**

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟
 برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمایید.

(کازمی)
تینا بهرامی
 Real Estate Broker
 Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
 Office: 416.443.0300

Official sponsor of
 Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

دکتر فرامرزارجمند
 جراح و متخصص چشم
 از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا
 با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555
 Emergency Phone: **647.868.4041**
6070 Yonge St.
 North York, ON, M2M 3W6
 روبروی پلازا ایرانیان (جنب پلازا فیدو)

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

۶

چهره یگانه از تعریف های دکتر در هم شد. به انگلیسی عباراتی گفت. نمی دانست پرتو انگلیسی می داند. پرتو برای خودش ترجمه کرد: روزگار پدرم را سیاه کردی. حالا داری از او تعریف میکنی؟ در همین حال، بیکاره در سالن باز و نصرت خانم گریه کنان وارد شد: آقا دستم به دامنانتان. ای بود دستمزد کلفتی هام! ای بود عوض انقدر پیش خدمتی که بشنان کردم. اگه مو بدادتان نرسیده بودم، اگه او وقت که رُونا رو به مرگتان برده بود و یک چشمتان را کور کرده بود، تیمارتان نکرده بودم که دور از جانتان مرده بودیدی. ای بود....

دکتر با صدای بلند و آمرانه حرف او را قطع کرد: زبان به دهان بگیر ببینم چه می گویی؟ چه خبر شده؟ - حالا دیگه واسه مو حکم تخلیه می گیریدی؟ مو با این بچه ها کجا بُرم؟ خودتان از کار بیکازم کردید. گفتید بیا ای بچه ها هم مادر نداشتن مواظبتشان باش. یادتانه هیچ کس نبود نازان خانم و ساسان آقا را سرپرستی کنه؟ طفلکها مادر که نداشتند، شمایم که از صبح تا شب خانه نبودید!

یگانه با شنیدن حرفهای نصرت خانم متقلب شد. پرتو برق اشک را در چشمهایش دید. نصرت خانم همچنان می گفت و گریه می کرد: هر وقت بشنان بگفتم پی مواجهیم چی میشه؟ گفتید برات یک دفتر توی بانک باز کردم، حقوق را می ریزم توی حسابت که خرج نکنی! اما هیچ وقت نه دفترچه دیدم، نه مواجب گرفتم. مفت و مسلم کلفتی تانه کردم. حالا بیرونم می کنیدی؟!

یگانه در حالی که با یک دستمال کاغذی اشکهایش را پاک می کرد، با تعجب گفت: - نصرت خانم درست حرف بز، چه خبر شده؟ کی حکم تخلیه گرفته؟ نصرت خانم کاغذی را که در دست داشت به او داد: بیا خودت بخوان، حکم تخلیه است.

یگانه ورقه را خواند و با حیرت به دکتر گفت: کی اینکار را کرده؟ - من روجم خبر نداردا بده ببینم! یگانه ورقه را به دست او داد. دکتر ذره بینش را از روی میز کنار دستش برداشت و روی خطوط گرفت. لحظاتی بعد با صدای بلند فریاد زد: تاج الملوک، کجا هستی؟

تاجی در یکی از اتاق خوابها را باز کرد و بدون آنکه به یگانه اعتنایی کند گفت: - بله، چکار دارید؟ چرا داد می زنی؟ - این حکم تخلیه چییه؟ کی اینکار را کرده؟

- نجم الملوک!

- نجمی غلط کرده، مگر باغ را به نامش کردم که اختیار دار من بشود؛ به اسمش کردم که اگر مردم و نتوانستم ساسان و نازان را پیدا کنم، خودش آنها را پیدا کند و باغ را به نامشان کند. باغ را به نام او کردم چون وارثی ندارد. نه شوهر، نه بچه. حالا با آن پاهای چلاقی تر از پاهای من دنبال حکم تخلیه می رود؟ یگانه شماره نجمی را بگیر ببینم.

تاجی با ناراحتی گفت: دکتر مگر نمی بینید توی این خانه نه امنیت داریم، نه آسایش. از دست سر وصدای بچه هایش آرامش نداریم. هر چیز هر جا باشد، یک دفعه غیب می شود. من به نجمی گفتم اینکار را بکنند. می خواستم شما هم آسایش داشته باشید. یگانه از جا بلند شد. دلش به حال نصرت خانم سوخته بود. از چهره وحشت زده و درمانده و اشکهای بی‌امان او گریه‌اش گرفته بود. دستی به سر او کشید: "حالا که چیزی نشده. تا دکتر زنده است شما هم اینجا هستی."

تاجی گفت: معلوم نیست در این خانه چند نفر دستوربده هست؟! دکتر بارفروخته با تحکم به یگانه گفت: خانم شماره نجمی را بگیرید. یگانه به طرف تلفن رفت و شمارهای را گرفت. چند لحظه بعد گوشی را بدست دکتر داد. او با فریاد گفت: نجمی خودت هستی؟ کی به شما گفته برای نصرت و حبیب حکم تخلیه بگیری؟ من هنوز نمردم که شما سر خود می‌نرید و می‌دوزید! صدای نجمی شنیده نمی‌شد. اما از گفته‌های دکتر حدس زد چه می‌گوید چون دکتر کم کم از آن حالت غضب آلود در آمد و گفت: صحیح! پس آقای جاویدان دلشان بنده سوخته است. نخیر بنده دستوربده‌ایم. به وکیل بگو همین فردا برود انصراف بدهد. من تا زنده هستم اینها اینجا می‌مانند. بعد از مرگم هم نازان و ساسان تصمیم می‌گیرند. آقای جاویدان برود برای خودش اختیارداری کند. یادت نرود بگو برود همین فردا از شکایت صرف نظر کنی.

نصرت خانم گل از گلش شکفت: الهی آقا خدا شفايتان بده. الهی داغ اولاد نيينيد. الهی غمتان نباشد. خودم دست به خدمتان هستم و کلفتی تانه می‌کنم. تاجی رو به دکتر گفت: ديگر هيچي توی اين خانه نمائند. از سفیدی نمک تا سیاهی زغال را می‌دزدند. شما دلتان را به اينها خوش کرده‌اید؟ اما نمی‌دانید به خونتان تشنه هستند.

- نجمی می‌گوید که جاویدان از او خواسته این کار را بکند. به او گفته دکتر می‌خواهد اینها را از اینجا بیرون کند. به این آقا بگو کور خوانده، نصرت و حبیب از اینجا برو نیستند. از اینجا بروند که ... استغفرالله.

- دکتر این طور حرف زدن از شما بعید است. خُب بالاخره او باغ را قولنامه کرده. دلش می‌خواهد اینجا آسایش داشته باشد. حرف بدی که نمی‌زنند!

- خوابش را ببیند. باغ را قولنامه نکرده، کلاهبرداری کرده!

یگانه نگاهی مستاصل به سوی پرتو انداخت. پرتو نمی‌دانست اوضاع از چه قرار است. این طور دستگیرش شده بود که دکتر باغ را به نام آن خواهرش که وارثی پس از مرگ ندارد کرده، تا به بچه هایش منتقل کند. ولی نفهمید چرا حرف از "پیدا کردن" بچه ها می زد. مگر آنها گم شده بودند؟!

دکتر خطاب به نصرت خانم گفت: برو خیالت راحت باشد. کسی نمی‌تواند تو را بیرون کند. فقط تو را به هر کسی که می‌شناسی قسم، هر چیز را هر جا دیدی برنذار. به حبیب آقا بگو برود دواهای مرا از داروخانه بگیرد. باز دستگاه ادرارم عفونی شده، بلند شو زود برو. صدای جاویدان از تراس آمد. تاجی در را برایش باز کرد. با ناراحتی گفت: دکتر می‌گوید حکم تخلیه را پس بگیریم. جاویدان با چهره ای الکی خندان، چاپلوسانه گفت: سلام دکتر جان. ماشاالله گوشتان سنگین است. نمی‌شوید نصرت خانم و بچه ها و مهمانهایشان چه معرکهای درست می‌کنند. آسایش نداریم. مگر کسی از شما خواسته اینجا بماند؟ - خدا خیرتان بدهد. باغ به من فروخته شده. چرا اسباب آذیت درست می‌کنید؟ - نگاه نکن عليلم در اين گوشه افتاده‌ام. حواسم خوب جمع است. گناه کرده ام وقتی از بمبارانها فرار کردید و آمديد اینجا پناھتان دادم؟ با آن ميباعه نامه قلابی هيچ کاری نمی‌توانی بکنی. اين باغ مال ان دو بچه اخريه که هيچي پنهان ندادهام.

- پنج تا امضا پای آن ميباعه نامه است. نجم الملوک بچه که نبود، بگوید نفهميد چه چیز را امضا کرده‌ام! حالا کلمات را تلخ نکنيد. نجم الملوک وکیل گرفته و شکایت کرده. بنده هم وکیل گرفتم که برود دنبال کارمان. مملکت قانون دارد. همین طوری که نیست!

پرتو به یگانه نگاهی کرد. اشک از چشمهای او روان بود. دلش می خواست خداحافظی کند و برود. اما اوضاع چنان شلوغ بود که مجبور شد کمی صبر کند. جاویدان یک صندلی برداشت و نزدیک دکتر نشست. باز با همان خنده زورکی که روی لبهایش یخ بسته بود، به پرتو اشاره کرد و از دکتر پرسید: ایشان را معرفی نکردید. به جا نمی‌آورمشان.

- خانم پرتو همسایه جدید هستند. تازه به این محل آمده‌اند. من معالجه شان می‌کنم.

جاویدان دستش را به نشانه احترام روی سینه‌اش گذاشت و به پرتو گفت: خیلی



- کسی منتظرانان است؟ - ممکن است بچه‌هایم تلفن کنند. اینجا کسی را ندارم. از بعد از انقلاب هم به ایران نیامده بودم. قصد آمدن هم نداشتم.

- چرا تنها آمدید؟ حالا در منزل کی زندگی می‌کنید؟ - یک خانه دارم نزدیک اینجاست. البته باور نمی کردم مصادره نشده باشد. نمی‌دانید با چه ترس و لرزی به ایران آمدم. می ترسیدم به محض اینکه یایم به فرودگاه برسد، جلیم کنند. - چرا؟ مگر شما چیکاره بودید؟ یا چه گناهی داشتید؟

- این قصه سر دراز دارد. توی این مدت که آمدم، یک بار رفتم اهواز ببینم اموال پدرم چه شده، دیدم همه را مصادره کردند. یک روز رفتم سراغ خانه پدری‌ام و در زدم، چشمتان روز بد نبیند. زنی در خانه پدر من است، شما کی هستید؟

ارتبه با جیغ و فریاد گفت: برو طاووتی، اینجا مال بابامه؟ غلط کردی. از صدای جیغ جیغ او یک مرتبه از هر اتاقی چند زن و مرد و بچه بیرون ریختند. یکی از مردها گفت: ضد انقلاب، تا حالا کجا بودی؟ وایسا ببینم، آی مردم بگیریدش.

- این قصه سر دراز کرد و پرسید کی هستم و می‌مردم. دو پا داشتم و دو پا هم قرض کردم و پا به فرار گذاشتم. آن قدر دودیم که نفس داشتم بند می‌آمد. حاضر بودم هرچه دارم بدهم و آنها دنبال نمکند و دست از سرم بردارند.

- ما خیلی اشتباه کردید که شخصا به آنجا رفتید. باید از طریق قانونی اقدام کنید. الان اغلب کسانی که اموالشان مصادره شده بود آمده‌اند و مالشان را پس گرفته‌اند. وکیل بگیرید و کارتان را دنبال کنید. انشالله موفق می‌شوید. **امامه دارد**

از اینجا بیرون کند. اینجا مال بچه های من است. حبیب آقا دست در جیبش کرد و یک ورقه بزرگ کاغذ در آورد و نشان یگانه داد:

- استشهاد نوشتم و دادم تمام اهل محل امضا کردند. این مهر مسجد. تا حق و حقوق خودم و زلم را نگیرم از اینجا نمی‌روم. توی زیرزمین، کنار شوفاژخانه داریم از دود خفه می‌شویم. اما صدامیان در نمی‌آید. خانم به خدا اگر آقا دکتر اجازه بده روزگارتان را سیاه می‌کنم. آبروشان را می برم کاری می‌کنم که از رسوایی نتوانند توی این محل زندگی کنند. تاجی خاتم با اون مرده‌که، دست بکی کرده. خدا می‌داند چه چیزهایی می‌بینم، که اگر یکیش را بگویم خون به پا می‌شود. پرتو با حیرت به حرفهای او گوش داد. حبیب آقا که خداحافظی کرد، پرتو به یگانه گفت:

- چند دقیقه تشریف بیاورید خانه ما تا حالتان بهتر شود. با این حالت خوب نیست به خیابان بروید.

- نه، ممنونم. مزاحم نمی‌شوم. اصلا مزاحمتی نیست. من تنها هستم

- پس شوهرتان؟ - چند وقتی است که او را از دست دادم. با پسرم زندگی می‌کنم. او هم حالا نمی‌آید.

- به خاطر شوهرتان متاسفم. پرتو کلید را از کیفش در آورد و در حالی که در کوچه را باز می‌کرد گفت: خواهش می‌کنم بفرمایید چند دقیقه آرام بگیرید، بعد تشریف ببرید. این طوری خوب نیست.

بعد دستش را به پشت یگانه گذاشت و به داخا خانه هدایتش کرد. به سالن پذیرایی رفتند. یگانه هنوز اشک می‌ریخت. پرتو پرسید: چایی بیاورم یا قهوه؟ - خواهش می‌کنم. خودتان را زحمت نیندازید. من باید زود بروم.

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling? Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEES IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

www.TrilliTires.com



رینگ و لاستیک

"زمستانی و چهار فصل"
به قیمت های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن



رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل

(تقاطع یانگ و الکن میلز)

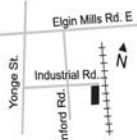
به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires

130 Industrial RD.

Richmond Hill ON. L4C 2Y3

www.TrilliTires.com



HARMONIC
Accounting, Tax & Financial Services

INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی
رضا پور لطفی

- خدمات حسابداری و دفتری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوق و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, WSIB & HST
- تهیه طرح توجیهی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین
Let our experience bring harmony to your finances
8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com info@harmonicteam.com



در پلازای
سوبر پارکسین

آشپزی - کیتترینگ کدبانو

مخلوط کبابی رژیمی



پروین ترابی
کیتترینگ کدبانو

مواد لازم

آب: نصف لیوان
سس سویا: ۱/۴ لیوان
شکر قهوه ای یا عسل: ۱ قاشق
زنجبیل: ۳/۴ قاشق چایخوری
لفل قرمز: ۱/۲ قاشق چایخوری
پودر سیر: ۱/۴ قاشق چایخوری
پودر فلفل سیاه: ۱/۴ قاشق چایخوری
گوشت قورمه ای یا فیله مرغ
روغن: ۲ قاشق
کلم بروکلی
هویج
لفل دلمه‌ای
پیاز



طرز تهیه:

این مخلوط خوشمزه و کم کالری از دو قسمت تشکیل شده است که یکی سس و دیگری سبزیجات و گوشت است. ابتدا باید سس را درست کنید. برای این کار، آب، سس سویا، عسل، زنجبیل، فلفل قرمز و پودر سیر و فلفل سیاه را درون تابه بریزید و کاری کنید تا سس خوب جوش بخورد. یک تابه ی بزرگ بردارید و روغن را داخل آن بریزید و گوشت یا مرغ را

درون آن کمی سرخ کنید و بپزید تا کمی قهوه ای رنگ شود، که تقریباً ۵ دقیقه بیشتر زمان نمی‌برد. حالا سبزیجات را در تابه ی سس بریزید و آنها را در سس، کباب کنید و خوب هم بزنید و سپس در تابه را به مدت ۱۰ دقیقه بگذارید تا خوب بخار بزن شوند. می توانید سبزیجات را با گوشت مخلوط کنید و سرو کنید و لذت ببرید.

چیزکیک انار

مواد لازم برای ۵ نفر

انار بزرگ ۱ عدد
پنیر خامه ای ۴۰۰ گرم
خامه ۲۰۰ گرم
ژلاتین ۱ قاشق مربا خوری
وانیل ۱/۴ قاشق چای خوری
ژله انار ۱ بسته
بیسکویت پودر شده ۲۳۰ گرم
کره آب شده ۲۰۰ گرم
۲ قاشق غذا خوری

طرز تهیه:

در چیزکیک انار می‌توان بجای پودر بیسکویت از نان رولت استفاده کرد که خوشمزه‌تر هم می‌شود و به این صورت چرب هم نمی‌شود.

بیسکویت را پودر کرده کره آب شده و کمی خنک شده را با بیسکویت مخلوط و کف قالب کمر بندی خوب پهن کنید و پرس کنید بگذارید داخل یخچال ۱۵ دقیقه تا خوب سفت شود.
پنیر خامه ای را با همزن بزنید + پودر قند وقتی یک دست شده، خامه را هم بزنید وقتی سفت شد به پنیر خامه ای اضافه کنید. می‌توانید بین مواد پنیر و خامه کمی وانیل اضافه کنید و باخامه را بزنید. مقدار ژلاتین داده شده را با ۱ پیمانه آب یا آب پرتقال مخلوط کنید و وقتی شفاف شد بگذارید خنک شود بعد به مایه کرمی اضافه کرده و با همزن خوب بزنید، چند ثانیه بعد در حد مخلوط شدن، کرم را روی بیسکویت بریزید و خوب روی آن را صاف کرده بگذارید مجدداً داخل یخچال تا خودش را بگیرد.
در این فاصله ژله را هم تا حدی که کاملاً



شفاف شود حل کرده و بگذارید خنک شود، سپس انار را دون کنید و روی کرم خوب پخش کنید. بعد ژله خنک شده را به آرامی یک قاشق زیرش بگیرید و ژله را از قاشق به قالبین انتقال دهید تا به خامه فشار وارد نشود و بالا نزنند.
در انتها بمدت ۵ ساعت داخل یخچال بگذارید تا خوب خودش را بگیرد.

نوش جان

حسابداری نشنال

افشین غایبی

Income TAX

خدمات حسابداری و مالی

تنظیم صورت حساب های مالی

خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)

تهیه اظهار نامه های مالیاتی

ثبت شرکت ها

برداشتن شرط مهاجرت تجاری

416.223.3336

6120 Yonge St. Suite 212, Toronto, ON M2M 3W7
طبقه بالای سوپر گوشت زمانی و پسران

کیتترینگ کدبانو

Kadbanoo Caterer

647-466-3845

پکیج های اسپیشیال ماه جولای:

۲۰ نفره

- زرشک پلو با مرغ ۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- لوبیای پلو ۵ پرس
- کشک بادمجان ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای) ۱ ظرف

۳۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۰ پرس
- چلو خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۵ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- سالاد الویه ۱ ظرف
- فینگرفود ۱ ظرف
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای) ۲ ظرف

۴۰ نفره

- مرصع پلو با مرغ ۱۵ پرس
- باقالی پلو با ماهیچه ۱۰ پرس
- چلو و خورش قیمه بادمجان ۱۰ پرس
- ته چین ۱ ظرف
- کشک بادمجان ۱ سینی
- سالاد الویه ۱ سینی
- دسر (پاناکوتا، تیرامیسو) ۲ ظرف

کیک سیب زمینی

مواد لازم

سیب زمینی آبیژ متوسط رنده شده : ۵ عدد
کره نرم شده : ۲۰ گرم
روغن مایع : ۴ قاشق غذا خوری
تخم مرغ بزرگ : ۲ عدد
سس مایونز : ۲ قاشق غذا خوری
آرد : ۱۵ گرم
بکینگ پودر : ۱/۵ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

مواد میانی به دلخواه می‌تواند مواد ماکارونی بدون آب، سبزیجات یا پنیر پیتزا و... باشد. مواد کیک را با ترتیبی که نوشته شده مخلوط کرده تا به خمیری به غلظت الویه برسد قالب را چرب و آرد پاشی کنید و نصف مواد را در قالب بریزید روی آنرا با مواد میانی پر کنید و بقیه مواد کیک را روی آن بریزید. به مدت ۴۰ تا ۴۵ دقیقه در فر از قبل گرم شده با حرارت ۲۰۰ درجه قرار دهید.



فالوده شیرازی



مواد لازم

نشاسته گل: ۳۰۰ گرم
آب: ۶ لیوان
گلاب: ۱/۴ لیوان

مواد برای شربت فالوده:

شکر: ۲۰۰ گرم
گلاب: ۱ فنجان

آلبیمو و شربت آلبالو: به مقدار لازم

طرز تهیه:

شکر و آب را روی حرارت گذاشته تا بجوشد و به غلظت آب مربا یا شکل شیره نیات شود، سپس بگذارید خنک شود و گلاب را به آن اضافه کنید.
آب و نشاسته را مخلوط کرده و در قابلمه نجیب می‌ریزیم، و آن را روی حرارت اجاق قرار داده و با قاشق چوبی مرتب به هم می‌زنیم تا مایه فالوده بجوشد. سپس گلاب را اضافه کرده و آن را به هم

می‌زنیم تا غلیظ و کاملاً کشدار و سفت شود و مانند توپ در وسط قابلمه قرار گیرد (برای این کار باید حداقل ۳۰ دقیقه وقت صرف کنیم).

سپس از روی حرارت برداشته و هم بزنید تا کمی خنک شود.
در ظرف بزرگی، آب و یخ فراوان می‌ریزیم و آن را نزدیک چرخ گوشت قرار می‌دهیم، پنجره چرخ گوشت را به آن وصل کرده و مایه فالوده را در چرخ می‌ریزیم.
ظرف یخ را طوری قرار می‌دهیم که رشته‌های فالوده داخل آن بریزد.

نشاسته ها پس از بیرون آمدن از چرخ به صورت رشته های باریک در آب یخ ریخته شود و شکل خود را حفظ کند، بعد از اینکه رشته ها کاملاً سفت شدند آنها را با کفگیر در شربت خنک شده ریخته و حدود ۱۵ دقیقه در جای خنک نگه دارید

و سپس آن را در ظرف کشیده و با آلبیمو و یا شربت آلبالو تزئین کنید.

سایر نکات:

می‌توان به جای استفاده از چرخ گوشت از آبکش استیل استفاده کرد.
می‌توانیم هنگام ریختن فالوده در آب یخ مرتب و به آرامی، با دست آن را زیرورو کنیم. (بهرتر است این کار با دستکش انجام شود تا دست یخ نکند). در ابتدا نشاسته را با آب سرد مخلوط کنید تا ب خوبی حل شود.

موقع پختن فالوده حرارت رو ملایم کنید تا نشاسته به خوبی پخته شود و بوی خامی ندهد. نشاسته پخته شده حالت براق و کشدار دارد، اگر خمیر خام باشد رشته های فالوده خوب در نمی‌آیند و در آب خرد می‌شوند.

فائل

فروردین

امروز شما آرزو می‌کنید که ای کاش دیروز اختیار خود را از دست نداده بودید. حتی اگر کارتان اشتباه هم نبوده باشد، شکالی ندارد که کمی خودتان را تغییر دهید.

لزومی ندارد به خاطر اعتماد به نفس متکبرانه خود دیگران را برنجانید. در حال حاضر بیشتر لازم است که با ملایمت و نرمی رفتار کنید. البته این ملایمت به حرفهایی که می‌زنید مربوط نمی‌شود بلکه بیشتر به نوع حرف زدن ارتباط دارد.

مرداد

شما امروز دلتان می‌خواهد ساعت‌های متعددی به خاطرات دوران کودکی خود برگردید، چه کرده و چه شده‌اید؟
اما شاید خودتان هم دقیقاً نفهید که واقعا دنبال چه چیزی هستید!

دیدگاه‌های شما معمولاً در حال عوض شدن است، اما هنوز هم دوست ندارید دیدگاه جدید خود را به دیگران اعلام کنید. البته شما از قدرت متقاعد کردن خیلی بالایی برخوردارید؛ پس از این توانایی خود استفاده کنید و اصلاً به ترسید.

آذر

در حالیکه حقایق پنهانی را ملاقات می‌کنید، شاید بهتر باشد احساسات خود را هر قدر شما را از آن خبر باشد ابراز نکنید. اگر شما رازهای خود را می‌فهمید می‌دانید، باید اطمینان حاصل کنید که محرکها و انگیزه‌های شما کاملاً مشخص و آشکار باشد. پنهان کردن حقیقت فقط به خاطر اینکه اطلاعات بیشتری به دست آورید مفید نخواهد بود. سیاست شما این است که کار را به بهترین نحو ممکن انجام دهید و این اخلاقتان را پنهان نگه دارید بیهوده می‌کند.

اردیبهشت

امروز يك نفر وارد زندگيتان شده است كه از شما طلب عشق و محبت مي‌كند. شما دوست نداريد ديگران فكر كنند حتي قبل از اينكه براي انجام دادن كار در موردش با شما مشورت كنند، شما آن كار را از انجام خواهيد داد. فقط به خاطر اينكه فكر مي‌كنيد مخالفت كردن كار درستي است اين كار را نكنيد، چرا كه اين فكر شما اصلاً هم درست نيست! به جای اينكه ديء منفي خود را نشان بدهيد، به اطرافيتان كمك كنيد نقش سازنده‌تری خواهيد داشت.

شہر یور

این روزها شما سعی می‌کنید زندگی را به سخت‌ترین قواعد ممکن، یعنی حول تعریف و اصول و قواعد افراد دیگر اداره کنید. اما بعضی از اوقات به خود خوب است که خارج از کلیشه‌های قراردادی عمل کنید. بیرون آمدن از اصول و قوانینی که دستان برای وضع کرده‌اید می‌تواند باعث آرامشی خاطراتان شود؛ البته این اتفاق زمانی می‌افتد که به ندای درونتان گوش فرا دهید و بعد دست به عمل بزنید. سعی کنید در مورد دیگران قضاوت نکنید و مطلقاً باشید.

ما امروز خبرهای خوبی برایتان داریم! شما می‌توانید با موفقیت کامل توانایی‌های خود را به کار بگیرید. خوشبختانه از امروز که عطارد و نپتون با هم هم‌تراز شوند قدرت تخلیحات خیلی زیادت‌ر شده است. اما خبر بدی هم برایتان داریم و آن‌یکه احتمالاً نتوانید به تصویر ذهنی خود اطمینان کنید. از توانایی‌های خود استفاده کنید تا بتوانید آگاهانه تمام شک‌ترده‌ها را برطرف کنید. اهمیت ندارد که کاری که می‌کنید حتماً کار درستی باشد، فقط حتماً کاری بکنید.

خرداد

روز هیچ حرف و سخن بپهوه ای که
 بودند بین شما با روش کاری علت و
 مولوی تا فاصله بیندازد وجود ندارد. دور
 بر شایعات و حرفهای بی اساس نروید
 فعلا دور اینترنت بازی و چت کردن
 خط بکشید. برای اینکه در عین حال
 به به تفهیم و سرگرمی هم نیاز دارید
 می توانید سر و صدا و شلوغی را از نرید
 حمل کنید. موقعی می توانید استراحت
 رده و آخر هفته سرگرم کنندگان هم
 شوب باشید، که چند روز آخر هفته را
 است کرده باشید.

مثل اینکه دیروز در گروهان شما تنها
 ردی بودید که توانستید از عقایدتان
 دفاع کنید. وقتی که به یبیم افراد
 دیگر از عقاید خود مثل بقیه چیزها
 را حجت می‌دانستند. خوشبختانه شما این
 توانایی را دارید که برای افراد وجود کردن
 مفهومی که زمان مناسب برای پرسیدن
 سیر کنید. حالا که ماه نشانه شما را ترک
 می‌کنید و وارد برج هم جراتان یعنی
 قرب می‌شود، وقت خوبی است که آنچه
 در دهرتان می‌گذرد را مطرح کنید.

نہیں

اما امروز در شغلان خیلی جدی فعالیت می‌کنید یا به آرامش کامل نفس قدرتمند می‌خورا در رک می‌کنید. اما حق و حوصله خود را به کارها را به همان روشهای قبلی انجام دهید، ندراید. شما می‌دانید که می‌توانید تغییر و تحول دادن قسر در بروید، بوابراین دلیلی برای عقب‌نشینی کردن خود ندارند. ممکن است اطرافیانتان از کارهای اخیرتان خیلی تعجب کنند، یا حتی شوکه بشوند. اگر شما حرفهای مهمی دارید گفتن دارید، پس چرا سکوت رده اید؟

تیر

مرور يك مسأله كوچك و خيلى كم اهميت هم مى تواند شما را شوكه كند. بهمين نسبت به قبل، زماني كه هميشه اين گونه رفتار مى كرديد- شفاف تر عمل مى كنيد. با توجه به گفته هاى بالا شما بايد زماني را به تفريح كرانه، عشق ورزى، كارهاى هنرى اختصاص داديد. شما حتماً از اين فرصت استفاده كنيد. با سيسستم هاى عصبى تان آرامتر شوند. همچنان توصيه مى كنيم كه استراحت كردن و آرامش داشته باشيد، ولي پايه حواستان را روند كار نيز باشد.

آباد

مروز ماه وارد نشانه شما می‌شود و شما احساس می‌کنید که در حاشیه قرار نگرفته‌اید.

دیریت کردن رفت و خیزهای رفتاری را بایزان سخت است، اما اگر آنها را بپذیرید این کار برایان راحت‌تر می‌شود. شما باید به تعویق انداختن تصمیمات مهم کار درستی باشد، اما در دیگران اجازه دهید کارهای مربوط به شما را پشت گوش بینازند. یکی از خصوصیات خوب شما این است که همیشه برای رسیدن به شما مناسب صبر می‌کنی.

اسفند

شما نظراتی در مورد تعطیلات آخر هفته
در خصوص سفر رفتن دارید که
می‌توانید به ما بگویید. اگر
تا آخر هفته نظر برسد، ولی با این حال کسی توانایی
مخالفت کردن با حرفهای شما را ندارد.
شما هر چه زودتر چیزهایی را که برای
سفرات خود لازم دارید را آماده کنید،
چون برای اینکه قبل از اینکه خانه را ترک کنید
توانید خود را آماده کرده باشید. البته اگر
چیزی برنامه‌هایمان به تعویق افتاد خودتان
را ناراحت نکنید، شما به زودی فرصت و
توانایی بیشتری به دست خواهید آورد.

سود و کو

جدول سود کو یک جدول زائنی هست که به آن جدول اعداد مقاطع هم گفته میشه. این جدول یک جدول مربعی شکل هست که از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. از طرفی به ۹ مربع مساوی هم تقسیم شده بطوریکه اون مربع های ۳ در ۳ داخلی د. د. مربع اصل. ق.ا. دارند که بهشون بلوک گفته میشه.

قانون های این بازی شامل ۴ شرط اصلی و ساده است:

همه سطر و ستون ها شامل اعداد بین ۱ تا ۹ باشد.

در هیچ سطری عدد تکراری نباشد. / در هیچ ستونی / در هیچ بلوکی عدد تکراری نباشد
چطور جدول سودوکو را حل کنیم؟

مهمترین عامل در رسیدن به جواب نهایی در بازی‌هایی مانند سودوکو بی تردید به کار بردن منطق و استدلال‌های منطقی می‌باشد. با تمرکز بر روی جدول و دنبال کردن ردیف‌ها و ستون‌ها و اعمال قوانین حاکم بر بازی می‌توان خانه‌ها را یکی پس از دیگری پر و راه را برای تکمیل جدول هموارتر نمود.

شماره ۱۱

		၆		၈		၇		
			၃	၅	၇			
၃			၆		၇			၅
	၇	၈				၇	၅	
၅	၃						၆	၇
	၇	၁				၃	၄	
၃			၈		၁			၃
			၄	၃	၆			
		၃		၇		၆		

شماره ۱۲

	5	8			7	1		
6								
						2	9	3
5	4		8			6		
7				1	4			
	8	1	9	6				4
1			2	9		4		5
8		5					7	
4	6						3	

پاسخ شماره ۹

3	7	1	9	5	8	6	2	4
6	8	9	4	3	2	5	7	1
5	4	2	1	6	7	3	9	8
9	1	4	6	8	5	7	3	2
7	2	6	3	9	1	8	4	5
8	5	3	7	2	4	1	6	9
1	6	5	2	7	9	4	8	3
4	9	7	8	1	3	2	5	6
2	3	8	5	4	6	9	1	7

یاسخ شماره ۱۰

1	2	7	1	9	4	6	2	5
5	4	9	6	2	3	7	8	1
6	2	1	7	8	5	9	3	4
2	5	6	8	1	7	4	9	3
4	1	3	5	6	9	2	7	8
9	7	8	3	4	2	5	1	4
1	6	4	2	7	8	3	5	9
7	9	5	4	3	1	8	6	2
3	8	2	9	5	6	1	4	7

استخدام

Newmarket

به یک پیتزا میکر و یک راننده نیمه وقت یا تمام وقت با حقوق مکفی نیازمندیم

416-895-1627

استخدام

به یک خانم میانسال برای مصاحبت و همدمی با یک خانم ۶۸ ساله روزانه از ساعت ۸ صبح تا ۴ بعد از ظهر نیازمندیم

416-319-6887

خواهان آشنایی

مردی هستم میانسال خواهان آشنایی با خانمی حدود ۳۰ تا ۴۲ سال برای دوستی و آشنایی

647-866-7374

استخدام

به یک کارگر با گواهینامه رانندگی و همچنین مکانیک با سابقه برای کار در نمایشگاه اتومبیل نیازمندیم

647-831-6555

استخدام

Nobleton/ Pizza and Wings King's Rd/ Hwy 27

به یک پیتزا میکر نیمه وقت و تمام وقت نیازمندیم

416-315-7672

آشنایی و ازدواج

خانمی هستم ۲۷ ساله، مقیم ایران، خواهان آشنایی با آقایی سیتیزن کانادا و یا مقیم کانادا، بین سنین ۲۷ تا ۳۷ سال هستم.

647-409-9886

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ مغازه ای در شمال ریچموند هیل با موقعیت عالی جهت واگذاری

647-879-4766

اجاره

Stoffville Rd/Bayview دو طبقه از خانه سه خوابه بدون بیسمنت به یک خانواده کم جمعیت بزرگ و دلباز و حیاط بزرگ Utility 2/3 No Pet/No Smoking

416-677-3856

آشنایی و ازدواج

آقایی هستم ۶۸ ساله، تنها، خواهان آشنایی با خانمی بین ۵۸ تا ۶۲ ساله باشخصیت، خوش برخورد، اهل سفر و مطالعه هستم.

647-248-6689

محضر رسمی ۱۱۰

به مدیریت سید حسن بنی طبا با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی و تجربه کار در کنسولگری

تتها دفتر قانونی تحت نام "محضر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

۱۳۷۷ تاسیس

۱۳۹۸ تاسیس

مهرهای يك بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع محافیت ها

* طلاق های توافقی شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تعویض کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرورهای کنسول
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کانالنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

416-228-9997 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) (جنوب شرقی استیلز)

آموزش شنا توسط مربی حرفه ای

از مبتدی تا پیشرفته

با مربی با سابقه ۱۷ سال تدریس (YMS)

گاراتنی

647-774-2393

سوال و جواب

- ۱- عمر کدامیک از پرندگان بیشتر است؟ کلاغ
- ۲- هر انسان بدون آب چه مدت میتواند زنده بماند؟ یک هفته
- ۳- مقاوم ترین ماهیچه در بدن کدام ماهیچه است؟ زبان
- ۴- پوست انسان چند رنگدانه دارد؟ ۴
- ۵- چرا در آسمان رنگین کمان تشکیل میشود؟ به علت تجزیه نور
- ۶- تنها حیوانی که اصلا نمیتواند شنا کند حتی با آموزش کدام است؟ شتر
- ۷- چقدر طول میکشد تا نور خورشید به زمین برسد؟ ۸ دقیقه
- ۸- تنها ماده غذایی که فاسد نمیشود کدام است؟ عسل
- ۹- کدامیک از حیوانات زیر قادر به دیدن آسمان نیستند؟ خوک
- ۱۰- بزرگترین صحرای جهان در کجا است؟ آفریقا
- ۱۱- پدر علم پزشکی کیست؟ بقراط
- ۱۲- نزدیک ترین ستاره به زمین چه نام دارد؟ خورشید
- ۱۳- قویترین نیروی دنیا کدام است؟ نیروی هسته ای
- ۱۴- کدام به پرندۀ عزادار معروف است؟ زاغ
- ۱۵- زرافه تازه متولد شده چند متر قد دارد؟ ۲ متر
- ۱۶- دهان انسان روزانه چند لیتر بزاق تولید میکند؟ ۱ لیتر
- ۱۷- فراوانترین عنصر در خورشید کدام است؟ هیدروژن
- ۱۷- ضرب جهانی گرانث توسط چه کسی محاسبه شد؟ نیتون
- دریا نوردان در قدیم چگونه جهت یابی میکردند؟ با اهنربا
- ۱۸- تصویر در آینه چند بعدی است؟ ۲ بعدی
- ۱۹- وزن اسکلت انسان چقدر است؟ ۱۳ کیلو
- ۲۰- نام گاز یخچال در گذشته چه بوده است؟ فریون
- ۲۱- کدام یک از حیوانات زیر همه چیز را خاکستری می بیند؟ روباه
- ۲۲- عمیق ترین دره جهان در کجاست؟ چین
- بعد از مغز پیچیده ترین عضو بدن انسان کدام است؟ کبد
- ۲۳- قدرت دید جغد چند برابر انسان است؟ ۸۲
- ۲۴- ضربه هوشی یک انسان معمولی چقدر است؟ بین ۸۵ تا ۱۰۰ کیلو
- ۲۵- سیاره اورانوس چند قمر دارد؟ ۱۵ قمر
- ۲۶- چند درصد از گیاهان در اقیانوسها رشد میکنند؟ ۸۵٪
- ۲۷- شهر مداین، پایتخت ایرانیا، به فارسی چه نام داشت؟ تیسفون
- ۲۸- سریعترین پرندۀ کدام است؟ شاهین
- ۲۹- در بدن انسان چند رشته اعصاب وجود دارد؟ ۲ رشته
- ۳۰- نام قدیم ترکیه چه بوده است؟ عثمانی
- معنی نام کشور آرژانتین چیست؟ سرزمین نقره
- ۳۱- کدامیک از جانوران زیر ناشنوا هستند؟ مارها ناشنوا هستند و با زبان خود محیط اطراف را درک می کنند.
- کدام پادشاه ایرانی موفق به فتح آتن شد؟ خشایارشا
- ۳۲- منشور کوروش به چه خطی است؟ میخی
- ۳۳- آرامگاه کدام پادشاه در نقش رستم نیست؟ کوروش
- ۳۴- بزرگترین حیوان خشکی کدام است؟ فیل
- ۳۵- شطرنج در کجا اختراع شد؟ هند
- ۳۶- نخستین پرچم متعلق به کدام ملت بوده است؟ دانمارک

شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (ویدا) 416-221-2792
 آریا (رخشان) 416-229-1313
 آسمان "میترا" 416-224-5464
 اطلس 416-222-7776
 افرا (اکرامان) 416-642-2372
 پرشیا (افشار) 416-498-4726
 سان شاین تورز 416-223-1441
 وردلینگ 416-221-9199
 یونایتد 416-225-5509
 سمیرغ 905-597-9224
 محسن امیدزاد 416-830-4554
 مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

الیز 416-875-0909
 مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
 Advanced Academy 905-737-8282
 ریاضی، فیزیک، مصیبی 647-274-3050
 دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
 دبیرستان و هنرستان صوحي 416-221-2111
 فاطمی زاده 416-497-3107
 مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
 دبیرستان انتگرال 416-497-3107
 اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
 کبان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افصلي (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبوحي 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
 دودی کردن شیشه 905-532-0333
 شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
 نورا اخباری 416-277-6668
 افشین دهقان 416-888-6753
 امید جلیلی 416-704-7044
 امید گرگانی 416-889-2200
 اوچی 416-225-2900
 مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
 محسن حنا 416-500-1010
 نفری 416-450-3350
 نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
 Delta 416-666-0555
 نورالدین حقیری 416-888-7972
 منوچهر ترکمنی 647-669-0639
 محمد باقرپور 416-890-8091

بیمه

آجورلو، نانله 416-558-6454
 آپرست، نادر 416-576-7766
 رحیمیان، محمد 416-558-2138
 سیروسی، رامین 416-492-9595
 میریان، شیده 416-450-5787
 هوتن قره باغی 416-836-4469
 فرناز رستمی FSB Group 416-524-9484
 یغمائی-سیروس 416-500-0197
 قره باغی-هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
 اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده

پرده امهریال 416-567-9200
 پرده بلو شیدز 416-487-2700

MD Refrigeration & Air Systems
 Refrigeration, Heating, AirConditioning, Major Appliance,
 Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
 HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بکسال ضمانت



محمد
 416 567 7353 Registered Contractor

Friends Barber Shop
 7368 Yonge St. Unit 7A
 905-731-7536

سالن آرایش مردانه
دوستان
 لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر

تعمیر انواع لپ تاپ، مک، PC و Book

نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل

ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس

نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC و انواع نرم افزارها

نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، PC و MAC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)

Data & Password Recovery, Backup و بازیابی اطلاعات و پسورد ورودی

تبدیل انواع فیلم به DVD

آموزش کامپیوتر



سرویس در محل کار و منزل

We buy used/dead/ broken Laptop

6012-A Yonge St.

(Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

توجه ترجمه فوری توجه
 (ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه، شناسنامه
 مدارک تحصیلی
 مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

طلاق و ازدواج شرعی و کانادایی
 توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
 تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
 اجازه خروج مکرر

10087 Yonge St. Richmond Hill

مدرسه فارسی بچه های ایران

در قالب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
 Grades 9-10-11-12
 University Level

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
 Farsi Summer School

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

تبلیغات

آنلاین

ویدئو، متن، مدیا
 وب رنکینگ
 Review

شبکه های

اجتماعی

فیس بوک،
 گوگل، یوتیوب،
 توییتر، تگگرام

وب سایت

بیزینسی

از ماهی \$۱۵
 تا سایت های
 پیشرفته

روزنامه

و طراحی

ایران استار قدیمی ترین،
 با کیفیت ترین و استاندارد،
 برای آگهی شما

مطالب: متنوع، حرفه ای، علمی، بدون گرایش

منابع معتبر و غیر پروپاگاندی

سایز و طراحی: استاندارد جهانی

تمام رنگی؛ کاغذ تمام سفید (غیر بازیافتی؛ بدون سرب)

هر شماره: در دو بخش خبری و زندگی

بدون متکنه؛ سبک؛ به راحتی تا می شود

قابل برگه برگه شدن: همه خانواده در یک لحظه آنرا می خوانند

چاپ در بهترین چاپخانه های شهر

وضوح و کیفیت بالا در مطالب، آگهی ها و چاپ

توازن در میزان آگهی و مطالب

IranStar.com

905.763.9770

169 Steeles Ave East

ایران استار

پرده سرای بهترین

دوخت و نصب انواع
مدل های پرده پارچه ای
تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره، عمودی و افقی

416-830-7771
228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: **416-879-8900**
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقلی ساختمان

آروین

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانتی محسوس

(416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

باداشتن لایسنس انتاریو

416-833-3831

ADVANCED ACADEMY
Excellent in Quality and Standards

Math, Chemistry, English, Physics, French

تدریس خصوصی

Tutoring

416-450-8223

Grade 6 - 12 & Univ

تلفن های مشاغل در تورنتو

پزشکان خانوادگی و متخصص

905-882-8352..... پروین زرین (همویتی)
416-222-9962..... شمس (چشم)
905-882-0078..... کفائی (دامپزشکی)
416-548-6555..... ارجمند (چشم پزشکی)
416-939-5876..... ناصر افخمی
647-222-6568..... طبیعی درمانی

دندانپزشکان

416-285-5003..... رضوانی - نصیرزاده
647-352-8080..... ساعتیان
905-780-8444..... کاشفی
905-727-0007..... کرمانشاهی

تاسیسات و ساختمان

647-764-4787..... خدمات برق KHMIG
416-834-2532..... آلفا "برق"
416-899-5563..... الکترو کام
416-899-5279..... برق بهروز
416-708-4073..... لوله کشی محسن
416-661-9393..... لوله کشی رضا
416-567-7353..... گرمایش، سرمایش و سردخانه محمد
416-258-8794..... برق موسوی
416-602-6121..... Matrix Architects
647-205-7977..... آریا الکتریک
416-436-3839..... خدمات ساختمان
647-886-9779..... Green Plumbing
416-617-9139..... حسین آذرینیک
647-237-0890..... سرمایش و گرمایش علی

تدریس خصوصی

416) 450 8223..... کلیه دروس
647) 274 3050..... ریاضی و فیزیک (مصیبی)

ترجمه

905-709-0062..... جواد مددی ATIO
416-431-4445..... اسکندر تدین ATIO
416-419-0476..... سیهلا خاتمی ATIO
416-732-3278..... دکتر رضا شیدق
647-470-0220..... ماه بانو غلامی ATIO
416-274-7448..... آذین وکیلی ATIO

تعمیرات اتومبیل

416-739-1010..... اتو کروز
416-967-1616..... اتو حمید
905-883-1118..... Trillium Tire

تعمیرات لوازم خانگی

905-508-4111..... آل الکترونیک
416-315-6369..... فرامرز (Air Trust)
416-218-9030 (HVAC/R)..... محمد (تهویه و سردخانه)

چاپخانه

416-903-6060..... Candoo
416-676-9-676..... خردمند

حسابداری

416-226-0166..... ایده آل
416-224-0540..... امین
416-317-3003..... هارمونیک
416-223-3336..... نشنال (غابی)
416-285-5858..... هرمز

حمل و نقل (اسباب کشی)

416-937-7525..... ارزان (مجید)
416-745-3725..... Max
416-490-9000..... عباس موونیک (حمل زباله)

حمل و نقل بین المللی

416-590-8989..... FSI
416-497-0377..... متراس

داروخانه

416-222-0242..... مترو

آموزش شنا

از مبتدی تا پیشرفته
برای تمام سطوح سنی

مری با سابقه
Advance Swim Instructor
۱۷ سال تدریس شنا
عضو TYMS (Trillium Y Master Swim Club)

مجتبی
647.774.2393
لطفا پیام بگذارید یا تماس بگیرید

Dehbon Mediation Services
ADR Institute of Ontario

خدمات حل اختلاف و میانجی گری
فریدون دهبنه ای

(میانجی رسمی و واجد شرایط) دارای مجوز از ADR کانادا

Fred (Feraydon) Dehboneh, Q. Med, M.B.A.
www.dehbonmediation.com f.dehboneh@hotmail.com

مشورت با ما صرفه جویی در وقت - هزینه های حقوقی و حل اختلاف طرفین را بر اساس تشریک مساعی در بر دارد.

در موارد: خانوادگی (ازدواج و طلاق)، ارث، قراردادهای، مهاجرت، بدهی
Collection Agency

416-705-8791

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر
با ۲۰ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیو، و
کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشند

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است

Tell: 647-802-3592
www.taherlandscaping.com
taherlandscaping@yahoo.ca

CYAN SIGN سایان

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)
طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made
چاپ بنر فلایر و بیژنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222
cyansign@live.com

BLUE SHADE
Custome Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده
در جدیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
Cell: 416-418-7888

برای دیدن
در منزل و
مشق کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس
باسابقه دانشگاه

416-497-3107

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning

کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیر آلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع
فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه

نصب انواع آبگرمکن،
لباسشوئی، ظرفشوئی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته

416-876-6679

VISA MasterCard

R&Z

توسط متخصصین مجرب با بیش از ۱۴ سال سابقه کامپیوتری در ایران، کانادا و آمریکا

Microsoft Certified Technology Specialist

اسپیشال ونزه؟
فقط \$50

ASAP Computer Inc.

یکی از مجهزترین مراکز تعمیر لپ تاپ در کانادا

مشاوره رایگان ۷ روز هفته

نرم افزار

تعمیرات لپ تاپ

* نصب و تعویض LCD، پایه و درب Laptop
* تعویض و تعمیر Keyboard، Mouse، DVD، Adapter
* تعویض یا تعویض مادر برد Laptop
* برطرف کردن مشکل داغ یا خاموش شدن Laptop
* تعویض Wireless و Sound Card و Power jack و Memory

تعمیرات Macbook و Tablet

* بازیابی Password ورودی و تعمیر Hard Drive
* بازیابی اطلاعات از دست رفته شما حتی بعد از Format

کلیه سرویس های سخت افزاری و نرم افزاری ما، دارای گارانتی معتبر می باشد

شعبه ۱ نزدیک پلازای ایرانیان World On Yonge
7181 Yonge St., Unit #143 L3T 0C7

دفتر مرکزی Bayview & John St. (Thornhill)

با مدیریت مهندس علی تاجیک

416-273-83 93
647-448-60 90

ارزانترین قیمت، بالاترین کیفیت

تلفن های مشاغل در تورنتو

خدمات شبیه

سعیدی (اتومبیل)..... 905-532-0333
دناگلانس (مسکونی)..... 416-262-7377

خدمات مالی

تقی عبدالحسینی..... 416-658-4114

صرافی و حواله پول

ارز..... 416-420-1234
گاما..... 416-227-7799
پارسیان..... 416-512-8444
پرسیولیس..... 416-229-0000
پاسارگاد..... 905-508-2580
پرسیکا..... 647-345-9325
تهراتنو..... 416-225-2345
تورنتو..... 416-300-1070
ماهری..... 416-488-8822
مرکزی..... 905-482-7847
مانی اسمارت..... 416-921-2899

طلا و جواهر

پینو..... 416-367-4766

طبیعی درمانی

مهبیز آزاد..... 416-779-7901
هنری مساوات..... 647-222-6568
محسن رضوی..... 416-492-2111

رستوران

خانه کوچک کباب..... 416-595-9988
سوپر خوراک..... 416-221-7558
مستر کباب..... 905-237-8110
شیراز..... 905-764-6900
البرز..... 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری

رضا و مجید..... 416-222-9773
سایان..... 647-947-9191

فروش و موکت

موکت شوئی اکسپرس..... 416-560-0709
فروش شوئی تهران..... 416-654-0114
خانه فرش..... 416-569-1314
Top Quality..... 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار

ارزان..... 416-590-1234
تهران..... 905-482-1770
سوپرمدنی..... 905-773-2323

قنادی و بیکری

شیرینی سرا..... 416-510-1050
گل سرخ..... 416-223-5551

کابینت سازی

Legend Kitchen..... 416-661-5101
Top Kitchen..... 647-262-7551

کامپیوتر

ادونس کامپیوتر..... 416-226-6939
PC Laptop Wireless..... 416-731-9300
نوت بوک بهمین..... 647-500-8003
Apple MacBook Setup..... 416-854-0192
خدمات کامپیوتر آریاتک..... 647-889-0024

کنک به سالمندان

AceHomeCare.ca..... (416) 628-8545

K.A. Signs

K A SIGNS

تابلو سازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416) 755-7501

Tak Renovation Co.
Mohammad Mellat Doust

16 Years experience
in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبی

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردیت مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه)
Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)

برای پزشکان و گروه های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک-آناتومی
Basic Courses: Physics-Anatomy

دروس تخصصی:
Specialities: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN (TV, Breast), Small parts (Thyroid, ...)

کلاسهای آکادمی برای امتحانات ARDMS شامل سوالات و تکمیل مدارک
Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)
مراجعه به جهت کاروری در گفتی
Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیاری
ARDMS, CARDUP registered

دکتر کوروش مرستی

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

تیم والیبال

دختران و پسران هما

به سرپرستی
پریا پیشوا و ناصر پیشوا

(۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما

416-818-0940

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373

Hamid Auto Service Inc.

تعمیرگاه، صافکاری و نقاشی در ریچموند هیل

- ✓ سیفتی و امیشن تست (سواری، کامیون)
- ✓ قبول انواع بیمه، پرداخت "دیداکتبل"
- ✓ تعمیر جلوبندی و میزان فرمان
- ✓ خریدار اتومبیل های فرسوده
- ✓ سرویس کولر اتومبیل
- ✓ عیب یابی با کامپیوتر
- ✓ قیرپاشی
- ✓ فریم کشی
- ✓ تعمیر آگزوز
- ✓ برچسب زرد
- ✓ تعویض شیشه
- ✓ سرویس توییگ

بدون وقت قبلی

در طول مدت تعمیر، اتومبیل اجاره ای در اختیار شما قرار می گیرد

با انجام هر گونه تعمیرات، یکسال خدمات توییگ و جاده ای را تضمین می گردند

دیگر نگران امیشن تست ماشین خود نباشید: تست و تعمیر در ریچموند هیل

Tel: 416.967.1616
1.877.967.1616

www.HamidAuto.com
info@HamidAuto.com
28 Industrial Rd., Richmond Hill, ON L4C 2Y1

VISA MasterCard

آموزش رانندگی پرهام

کاربردترین و سریع ترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G2

ماشین جهت Road Test

با تخفیف ویژه

647-923-4700

فخر آبادی

647-923-4700

تدریس خصوصی شیمی

Tutoring

Grade 11 & 12

دبیرستان های ایران و کانادا

College & University

مرقشی کتانی

(647) 839-0990

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق ریچموند هیل، تورن هیل در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

تلفن های مشاغل در تورنتو

گلفروشی

باغ سبز..... 416-250-7070
گلفروشی گلخونه..... 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو..... 416-292-7001

لوله کشی

احمد..... 416-661-9393
رضا..... 416-876-6679
میلا..... 416-880-3680

ماهواره , WEB Design

ماهواره..... 647-669-7001
WEB..... 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع)..... 416-759-3019
کمک به مهاجرین..... 416-431-4847 X235
خبریه پردیس..... 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج)..... 416-288-9868
انجمن ایرانیان..... 416-441-2656
سازمان زنان..... 416-496-9566
کانون مهندسين..... 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد..... 416-223-4120
خانه ایران..... 416-221-IRAN
مرکز خانواده..... 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی..... 905-597-0096
سازمان کاستی..... 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین..... 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن..... 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم..... 905-216-8320
محضرینی طباء ۱۱۰..... 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو..... 416-850-6455

مکانیک

ویگن..... 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب..... 416-725-7117
سیامک "دی جی"..... 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت..... 647-880-3984
بتر آیدباز..... 647-808-5242
Misswebdesign.com..... 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی)..... 905-918-9606
سالومه باغبانی..... 416-706-2703
دلاور..... 416-929-2200
فراهانی..... 416-223-5155
عظیمی..... 905-731-0777
مهرانه طباطبائی..... 416-490-1931
مهدی مزین..... 416-222-0901
نوشین جوانشیر..... 416-591-4011
رویا گلسترخی..... 416-301-7420
Top Immigration..... 416-871-4896
دکتر عابدی..... 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو..... 416-409-9009

روانشناسی

شهرزاد حضرتی..... 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا..... 416-540-2379

دفتر ترجمه رسمی

Certified Translator

جواد مددی

مترجم رسمی انجمن اتاریو (ATIO)
و عضو شورای مترجمان کانادا (CITIC)

Tel: 905-709-0062
Fax: 905-709-0706
Email: jmadadi2002@yahoo.ca

ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت های اسپیشیال پذیرفته می شود

پروژه قیمت رایگان

Bus: 289-553-3555
Cell: 416-897-5935
Shahab info@royalfdi.com
www.royalfdi.com

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

یابک بالانتر از میجر مک کنزی
روبروی No Frills، جنب سوپر هفت سین
تمام قیمت ها با ارائه این آگهی

36 Leventdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام
✓ Shingles, Flat
✓ تعمیرات و غیره
✓ Leaky Basement, چنانچه زیر زمین
✓ خانه شما نم و یا آب می دهد.
✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم
✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

دکتر محمد کاشفی

«جراح دندانپزشک»
فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Dr. KASHEFI B.Sc., D.D.S.

کلینیک دندانپزشکی مدرن، روزگاران، رویای ارتودنسی

مطب ریچموند هیل

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave. Unit 13B
Tel: (905) 780-8444

ALLEN ELECTRONICS

تعمیرات شوفاژ و وسایل برقی منزل

یخچال - فریزر

لباسشویی - خشک کن - مایکروویو

سیستم حرارتی منازل و فرنس

ظرفشویی (خانگی و رستوران ها)

فروش و نصب

جاروبرقی مرکزی

905-508-4111

بازی بازنتستی ← ۲۱

کوتاه مدت خواهند داشت و در نهایت و در بلند مدت برنده خواهند بود. وی پیشنهاد می‌کند که جوانان پول خود را به نسبت ۷۵ درصد اوراق بهادار، و ۲۵ بازار سهام تقسیم کنند تا میزان تحمل ریسک را بالا ببرند.

قدم اوف برنامه‌ریزی و حساب و کتاب کردن است که در طی زمان پس‌انداز شما به چه عددی منجر خواهد شد. مثلا، در برنامه پس‌انداز برای بازتنسنگی با حداکثر پول، RRSP یکی از بهترین انتخاب‌هاست، زیرا از زیر پرداخت فوری مالیات، و البته مالیات مرکب، رهایی خواهید یافت.

اگر هدف کوتاه مدت‌تری دارید، مثلا خرید یک ماشین جدید، بهتر آنست که از "حساب پس‌انداز مالیاتی رایگان" استفاده کنید که هیچ کسری مالیاتی ندارد، اما در عین حال می‌توانید پول خود را هر زمانی که لازم دارید بدون پرداخت مالیات و یا مجازات عدم/دیرکرد پرداخت

جولوسی ← ۱

جان خود را از دست دادند، مضافا اینکه تجهیزات کشتار جمعی عراق هرگز یافت نشد.اما آن دو عراقی چه کسانی بودند؟ خط تلفن آنها چه بود؟ بعد و در حین جنگ آنها کجا بودند و سرنوشتشان چه شد؟ اینها سوالاتی‌ست که کسی پاسخی برایشان ندارد، تنها پاسخ ممکنه به این سوالات اینست: سازمان سیا از دستگاه‌های الکترونیکی (مردم عادی) شنود کرده بود.

مدارک منتشر شده ویکی‌لیکس در هفتم مارس برخی از تکنیک‌های هک کردن سیا را که برای ردگیری و ضبط تلفن‌های همراه، تلویزیون‌های هوشمند، و قراردادن نرم‌افزارهای شنودی و مخرب روی دستگاه‌های «هدف» را فاش کرده است.

سیستم‌های امنیتی خانگی

برنامه Dumbo برای دستکاری سیستم‌های امنیتی خانه، تغییر قابلیت دوربین و میکروفون اینترنتی، در سیستم عامل‌های ویندوز مایکروسافت برای تخریب و ضبط ویدیوی سیستم امنیتی خانه شما طراحی شده است.

ویکی‌لیکس اشاره کرده است که این برنامه حتی اجازه می‌دهد که تصاویر یا صداهای «غیر واقعی و جعلی» بر روی دستگاه شما ضبط شوند و بدین ترتیب سندیت سیستم امنیتی شما کاملا زیر سوال رود، بعلاوه این نرم‌افزار از همین

آن، مصرف کنید. به علاوه، هر میلی‌که مورد استفاده قرار داده‌اید در سال بعد به سهمیه شما اضافه می‌شود.

برخی از اهداف دوگانه دارند، مثلا می‌خواهند در عین حالی که برای بازنتسنگی پولی را کنار می‌گذارند، به "بد" اولویت بندی کنند: بدهی خوب مثل وام مسکن، و بدهی بد مثل بدهی کارت اعتباری، و هرچه سریعتر از شر بدهی بد خلاص شوند.

اما واقعیت اینست که جوانانی که وام دانشجویی گرفته‌اند از قبل بدهکار هستند و پولی برای سپرده‌گذاری ندارند. این افراد باید بدهی‌های خود را به "خوب" اولویت بندی کنند: بدهی خوب مثل وام مسکن، و بدهی بد مثل بدهی کارت اعتباری، و هرچه سریعتر از شر بدهی بد خلاص شوند. اگر چه اولویت بندی در مورد وام دانشجویی مشکل‌ترست، اما یادتان باشد که قطره قطره پولی را که در جوانی کنار می‌گذارید، روزی دریایی خواهد شد که شما را در زمان بازنتسنگی متعجب خواهد کرد!

از تلفن‌های هوشمند جهان، از جمله سامسونگ و سونی استفاده می‌شود. با استفاده از شکاف نفوذی در این سیستم عامل، امکان دسترسی به داده‌های روی این دستگاه‌ها مانند چت، و همچنین شبکه‌های اجتماعی مانند واتساپ، ویبو، تلگرام، سیگنال و غیره قبل از اینکه این نرم‌افزارها بتوانند اطلاعات را رمزگذاری کنند فراهم می‌شود.

برنامه دیگری که به نظر می‌رسد به طور خاص برای هدف قرار دادن دستگاه‌های تلفن همراه اندروید ۴٫۰ تا ۴٫۳ طراحی شده، حتی اجازه می‌دهد شخص ثالث دیگری (مانند سازمان سیا) علاوه بر مشاهده پیامک (اس‌ام‌اس) شما، کنترل فرستادن، گرفتن و یا جایگزینی آنرا هم بدست گیرد!

محصولات اپل

محصولات اپل نیز حتی در مقابل هک سازمان سیا ایمن نیستند. در واقع در اسناد ویکی‌لیس یک بخش به هک محصولات اپل اختصاص داده شده است. ابزار شناخته شده برای هک محصولات اپل "آسمان شب‌ها" نام دارد که به طور خاص برای آیفون و مک‌بوک‌ایر طراحی شده‌است. این ابزار اجازه می‌دهد تا سازمان سیا حتی بتواند به دستگاه "ریست" شدهی شما هم نفوذ کند و از راه دور "کنترل کامل" آنرا بدست گیرد.

وای فای

شبکه‌های وای‌فای نسبت به بقیه شبکه‌ها راحت‌تر قابل نفوذ هستند. برنامه "شکوفه



طبق راه ورود خود به سیستم را هم پاک می‌کند.

تلویزیون‌های هوشمند

بسیاری از اسناد لو رفته و انتشار یافته سیا نشان می‌دهد که تلویزیون‌های متصل به اینترنت یکی از مهمترین منابع جاسوسی بوده‌اند.

به نظر می‌رسد سازمان سیا توانسته است طیف وسیعی از این تلویزیون‌ها را هک کند، برای مثال حتی تلویزیون‌های سامسونگ با برنامهی "فرشته ای غمگین" مورد هک قرار گرفته است. این پروژه شامل نفوذ به تلویزیون‌های هوشمند خانه شما و تبدیل آن به میکروفون‌های پنهانی است که می‌تواند صدای شما و کل اعضای خانواده را ضبط، ذخیره و یا به مرکزی نامشخص در اینترنت انتقال دهد.

دستگاه‌های اندروید

در سیستم عامل اندروید گوگل، ۲۴ کد به نام "ساعت صفر" پیدا شده است که دقیقا مطابق می‌کند با نام برنامه‌ای که توسط سیا برای شناسایی و بهره برداری از ابزارهای الکترونیکی طراحی شده است، و بنظر می‌رسد که هدف آن شناسایی میزان آسیب‌پذیری دستگاه و جمع‌آوری مخفیانه اطلاعات آن می‌باشد. سیستم عامل اندروید در ۸۵ درصد

سانتافه ← ۲۱

ساده و راحت است و در عین حال در رانندگی‌های هیجانی نیز کم نمی‌آورد. هرچند با وجود سانتافه اسپرت با ظرفیت ۵ نفر، خریداران سانتافه ۷ نفره معمولا دنبال رانندگی اسپرت نیستند اما هندلینگ سانتافه و پایداری آن در حرکت‌های ناگهانی قابل ستایش است. ترمز محکم بوده و فرمان خودرو واکنش مناسبی دارد.

اگر به مباحث پیشرانه بپردازیم به همان موتور ۳٫۳ لیتری ۷۶ آشنا می‌رسیم که ۲۹۰ اسب بخار قدرت داشته و از طریق یک گیربکس ۶ دنده اتوماتیک نیرو را به دو پا هر چهار چرخ منتقل می‌کند. این موتور انعطاف کافی برای رانندگی در ترافیک شهری و قدرت لازم برای طی مسافت‌های طولانی در بزرگراه‌ها و جاده‌ها را داراست اما واکنش به پدال گاز با اندکی تاخیر اتاق می‌افتد.

گیربکس ۶ دنده اتوماتیک نیز در عوضی دنده به چالاکي گیربکس ۹ دنده اتوماتیک هوندا پالیوت عمل نمی‌کند یا سرعت و دقت گیربکس CVT نیشان پنهانپند را ندارد.

کلید انتخاب حالت رانندگی در سمت چپ و پایین داشبورد قرار داشته و شامل سه حالت نرمال، اسپرت و اکو می‌شود که با انتخاب هرکدام ویژگی های موتور، گیربکس و وضعیت فرمان اتومبیل تغییر می‌کند.

در حالت اکو فرمان اندکی سنگین شده و پدال گاز به گونه ای است که در سرعت‌های کم حرکتی آرام به ارغمان بیاورد اما در حالت اسپرت فرمان و گاز هر دو تیز شده و نیاز به دقت بالاتری در استفاده دارند.

رانندگی سانتافه محکم است. پایداری و ثبات خودرو به شما اعتماد به نفس داده ولی برجستگی‌های جاده را نیز احساس می‌کنید که البته خیلی ناراحت کننده نیست. اگر به دنبال سواری راحت‌تر هستید می‌توانید از تایرهای پهن تر با رینگ‌های کوچک تر ۱۷ اینچی استفاده کنید که البته ما در این آزمایش از رینگ‌های ۱۹ اینچی استفاده کرده ایم. اما باید به این نکته نیز توجه کرد که با استفاده از تایرهای پهن میزاج سروصدای ناشی از برخورد لاستیک با جاده و صد البته مصرف سوخت نیز بیشتر می‌شود.

رفشان ← ۱

بلاواتنیک خیلی نزدیک به دولت ترامپ است، وی اخیرا قرارداد مشارکتی با استیو مچین وزیر خزانه‌داری بسته است که تامین مالی چند فیلم هالیوودی را به عهده گرفته‌اند!از زمان جک آبرامف، که رسوایی لابیگری وی با پول نفت روسیه منجر به محکومیت‌های چندجانبه فساد اداری شد، و متعاقبا بخاطر ارتباطات وی با جمهوری‌خواهان، جمهوری‌خواهان کنترل مجلس نمایندگان را از دست دادند، همه درس‌های بسیاری گرفته‌اند. در انتخابات گذشته، ریچارد برور رییس کمیته اطلاعات سنا بیش از ۸ میلیون دلار از مک کانل دریافت کرد. او بعدها بخشی از تیم منتخب ترامپ بود و جالب اینجاست که هم اکنون وی در حال بررسی تحقیقات سنا در مورد دخالت روسیه در انتخابات است! چه کسی می‌تواند فراموش کند که سخنگوی جمهوری خواه، مجلس نمایندگان، پل ریان نیز از هک شدن مرکز تحقیقات مخالفانش توسط روسیه سود برد؟

بلاواتنیک جمهوریخواه، در اواسط دهه ۱۹۷۰ به آمریکا سفر کرد تا شهروندی کشور برای تبدیل شدن به میلیاردر نفت روسیه به دست آورد.

وی چند سال پیش با شرکتش به نام اکسپانداستریز، با همکاری آلفا بانک، بانک سرمایه‌بازی کرملین، ۷ میلیارد دلار سود بدست آورد. شرکت وی موفق شد در حراج خصوصی شرکت دولتی نفت روسیه (تی‌ان‌کی) را در سال ۲۰۰۳ با شرکت مایکفیلد و ویکتور وکسلبرگ، آلفا بانک (که به طور تصادفی بزرگترین سهامدار بانک قبرس است، و در آن ویلبر راس، وزیر بازرگانی ترامپ هم سهامی بزرگ دارد) اتباع نماید.

این سه نفر شرکت توانستند اطلاعات محرمانه‌ی داخل حراج را بدست آورند تا شرکت نفتی "تی‌ان‌کی" را تصاحب کرده و با شرکت بریتیش‌پترولیوم شرکت شوند.معاملات خصوصی‌سازی در روسیه اکثرا بدینگونه هستند که در آن بظاهر شرکتی در معرض فروش به مردم قرار می‌گیرد ولی در واقع تعداد محدودی از نزدیکان و خواص آن معامله قادر هستند که آن شرکت را به تملیک خود درآورند. در برخی از موارد نزدیکان یا خواص قبلا وام کوچکی به شرکت مورد نظر می‌دهند و حتی می‌توانند دستگاه‌هایی را که هرگز برای ایستادن در اول صف خریداران

STAR

Tel:905-763-9770

پنجشنبه ۱۹ مرداد ماه ۱۳۹۶ – شماره ۱۱۴۸

شده است. چوب بکار رفته در سانتافه اگرچه مصنوعی است اما بسیار زیبا و ماهرانه کار شده است.

سایر بخش ها نیز معتا ترکیب فلز و پلاستیک می‌باشد و فقدان استفاده از چرم و بافت های نرم‌تری که در برخی رقیبا مانند مزدا CX-9 استفاده شده احساس می‌شود؛ به ویژه آنکه خودروی مورد آزمایش بالاترین رده تجهیزاتی سانتافه است.

صندلی ها محکم هستند و به عقیده عده‌ای پشتی سانتافه بیش از حد سفت و خشک است. موقعیت صندلی موجب اختراع کامل بر جاده است با این حال تنظیم آن در هشت جهت می‌تواند در صورت لزوم موقعیت ایده آل شما را در سرامینی و گرمایی نیز برخوردار است. در چنین اتومبیل‌های خانوادگی با وجود چندین راننده حافظه برای ثبت موقعیت صندلی و آینه های جانبی وجود دارد که در سانتافه ۲۰۱۷ نیز بکار گرفته شده است. همچنین در این مدل، گرمکن فرمان نیز در نظر گرفته شده است.

صندلی های ردیف اول و دوم فضای کافی برای سر و پاهای سرنشینان بالغ دارد اما چنین حالتی به هیچ وجه در ردیف سوم وجود نداشته و با در نظر گرفتن ارتفاع پایین سقف و ارتفاع کم نشیمنگاه از کف خودرو، این ردیف صرفا برای کودکان قابل استفاده است. در عوض در این ردیف خروجی ۱۱۵ ولت و ۱۲ ولت برق و پورت USB وجود دارد.

هیوندای یک برند اقتصادی است که البته در سالهای اخیر محصولات بسیار باکیفیتی نیز عرضه کرده است. سانتافه با در نظر گرفتن قیمت و نسبت به رقبایش تجهیزات ایمنی و رفاهی خوبی داشته و از میزان کشش، قدرت و کاربردی بودن قابل قبولی برخوردار است.

سانتافه ۲۰۱۷ در پحت گارانتی تقریبا اکثر رقبای خود را پشت سر گذاشته و یک گارانتی ۶۰۰۰۰ کیلومتری یا پنج ساله سپر تا سپر و گارانتی ۱۰ ساله یا ۱۰۰ هزار کیلومتری پیشرانه را ارائه می‌دهد.

هرچند تویوتا هایلندر یا هوندا پالیوت ممکن است مزایای بیشتری نسبت به سانتافه داشته باشند، اما برای خانواده‌هایی با فرزندان زیاد سانتافه اتومبیلی به صرفه خواهد بود.



ارقام فوق کاسته خواهد شد.

بسیاری از رقبای سانتافه موتور چهار سیلندر توربو با مصرف کمتر و یا حتی مانند هایلندر نسخه هایبریدی ارانه می‌کنند که سانتافه ۲۰۱۷ هنوز در این زمینه عقب تر از سایر رقیبا است.

طراحی داخلی

طراحی داخلی دجار اندکی تغییر شده به با کمی دقت متوجه آن خواهید شد. سبک کلی طراحی زیبا است و از ترکیب مناسب رنگ ها و مواد مختلف استفاده



بردند چون دقیقا در بهترین زمان ممکنه و در ضعف ارزش پول روسیه اتفاق افتاد، و در پی این انتقال ارزش پول روسیه بصورت تصاعدی در بازار ارز تا ۴۰٪ در برابر دلار آمریکا بالا رفت و به پوتین در بحران فروتنی!
درد!

پوتین در زمان اعلان این معامله گفت: "این یک معامله خوبی بود که نه تنها برای بخش انرژی روسیه مفید به فایده شد، بلکه کل اقتصاد روسیه نیز تکان خورد." این خرید ۵۵ میلیاردی دلار روسف آن را تبدیل به بزرگترین شرکت نفتی معروف در جهان کرد و موقعیت سچین را به عنوان یک شرکت بزرگ انرژی جهانی مستحکم کرد، و در عین حال طناب کنترلش را نیز به دست پوتین انداخت. مهم است که بفهمیم بیشتر میلیاردرهای نفتی روسیه مجاز به معاملات اینچنینی نیستند و در صورت مباردت به این نوع حرکات برای اتهامات جعلی به دادگاه فرستاده می‌شوند تا ثرویشان را از دست

استفاده می‌کنند. پس از آنکه پول نفت روسیه با سوده‌ی‌های بسیار بالا در بازه‌ی ده ساله پایان یافت، یعنی سال ۲۰۱۳، پوتین دستور داد که بلاواتنیک و شرکتش سهام خود را به روستوف بفرستند.

در این زمان قیمت نفت بالای ۹۲ دلار در هر بشکه بود. چقدر بلاواتنیک و شرکتش شانس آوردند که با حرف پوتین سهام خود را فروختند، چون پس از آن اتفاق جالبتری حادث شد: ادغام بزرگ کمپانی‌های انرژی توسط پوتین و سچین کلید خورد که برای روسیه شاید خوب بود (چون هزینه روسیه را کاهش می‌داد، اما برای فریدمن، وکسلبرگ بلاواتنیک و خان، که مجموع ارزش خالصی آنها در آن سال حدود ۵۵ میلیارد دلار بود، بسیار عالی‌تر بود (چون قبل از ورود رقیب به بازار سهام خود را به بالاترین میزان فروخته بودند). آنها از انتقال این وجه به روسیه، دوباره بیشترین سود ممکن را