

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله فوری
 ۴۸ ساعته
 پرداخت همزمان ارز با
 کارت اعتباری بانک ایران
5859 A Yonge St.
 North York (at Cummer)
416.830.6500

ارز پرسپولیس
416.229.0000
 پرداخت ریالی از کارتهای اعتباری بانک ایران و دریافت
 قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

ارز پاسارگاد
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری بانک ایران
905.508.2580

محمدرضا فدوی
 مسکنی - تجاری - سرمایه گذاری
416.732.7777
 ROYAL LEPAGE
 REAL ESTATE BROKERAGE

انواع بیمه
 Commercial - Auto - Home
 Life - Disability
 Insurance Broker
ناثاله آجرو
 — سابق کار ۱۸۸۶ در کانادا —
416.558.6454

ارز مشقال
416-844-5555
 6121 Yonge St. پلازای ایرانیان

ارز تهرانتو
 پرداخت همزمان با دستگاه کارت بانکی ایران
416-225-2345
416-590-0066
 تهران: 912 317 6602
 فزاد فرخ مرزئی

طراحی جدید ایران استار
 مطابق همه سلیقه ها

۲- **بیزودی هزینه های زندگی**
 وام گیرنده ها بالا می رود

۳- **اعتراض غول های اینترنتی**
 به فسخ بی طرفی اینترنت،
 توسط آمریکا

۵- **بحران وبا در یمن**
 بزرگترین بحران در جهان

۵- **از یک هفته قبل**
 تا یک هفته بعد در یک نگاه

پرداخت همزمان ارز با دستگاه کارتخوان
صرفی پاک سیما
416.731.9797 , 416.221.1308
 8185 Yonge St. Unit 213

اثرات افزایش نرخ بهره بر ما!

اطلاعاتیهای بانک مرکزی کانادا به ندرت کسی را هیجان زده می کند، اما این چهارشنبه مسلماً متفاوت بود. برای اولین بار در هفت سال گذشته، بانک مرکزی نرخ بهره را ۰.۲۵٪ درصد افزایش داد و به ۰.۷۵٪ رساند. مقامات در طی چند هفته گذشته قویاً اعلام کرده بودند که افزایش آمارهای اقتصادی مثبت است و متقابلاً بایستی نرخ پایه بهره وام را افزایش دهند. برای بسیاری از اقتصاددانان، این افزایش کاملاً قابل پیش بینی بود، و سوال نکته جالب آن در این بود که استکان پولوس، فرماندار، نیز به صراحت گفته بود که این افزایش در دستور کار قرار دارد.

افزایش یک واحدی نرخ پایه از ۰.۵ درصد به ۰.۷۵ درصد به طور اساسی اقتصاد و امور مالی خانواده ها را تغییر نخواهد داد، اهمیت این موضوع بیشتر سمبلیک خواهد بود تا



صرافی کیش
416-792-5777
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زامانی
 ۹۸۹-۸۱۴-۹۱۲

کارشناس وام
مجید حبیبی
416.553.3394
 5809 Yonge St.
 Unit 201, Toronto
 ON, M2N 6R9
 tribe

رستوران دربار
647.351.4242

محسن حنا
 MORTGAGE SPECIALIST
وام مسکن
 Line of Credit - Refinancing - Loans
416.500.1010

صرافی طاهری
416.488.8822
 اولین موسسه مالی ایرانی - در کانادا خدمات ارز به کلیه کشورها - انتقال بین المللی پول
 Taheri Exchange
 5775 Yonge St.
 1-888-712-9999
 taherexchange.com

صرافی مرکزی
905.482.7847
 ارسال ارز به ایران و بالعکس
 پرداخت در همان روز
 با کارت بانکی بدون کارمزد
 Iran: 0912.753.4000
 1.888.318.2980
 www.sarafi-markazi.com
 mkexchange@rogers.com

ارز سربایه
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
 10097 - 1 Yonge St.
905.237.9050
 647.449.9006 , 416.616.0714

پُر تلاش و صمیمی
با ۳۲ سال تجربه
به همراه شما
تا پایان کار
 مهزی صادقی
416.629.4726
 نسیمین عیسی بیگلر
416.505.6437
www.Agentteam.ca

ارز پرسیکا
647-345-3336
۶۰۸۷ خیابان پانگ
 روبروی پلازای ایرانیان جنب سوپر پاریس
 ایران: پویا کریمی 0912-814-0989

دفتر حقوقی حسین نیرومند
 امور حقوقی، استحضامی، خدمات بدنی،
 استیفاء، وصیت و وراثت، امور خانوادگی
416 850 0094

محمدرضا اوچی
 TOP PRODUCER
416 225 2900
 مشاور املاک مدتی، با تجربه و آگاه

پویا
 خدمات مالی و حسابداری
 خرید، فروش و اجاره مسکن
 خدمات امور مهاجرتی
 6347 Yonge St.
416.225.6600
 pouyacommercial.com

حسابداری هرمز
 حسابداری شرکتها و شرکتها
416.285.5858
 149 Willowdale Ave., Suite 22
 (Just North of Sheppard)

زینا شکرابی
 MORTGAGE BROKER
1.888.411.ZENA

ارز گاما
416-227-9815
www.arzgamma.com
 معتبرترین نام در خدمات ارزی

۱۷- **تاریخ - محمد اختری**
 شرق شناسی
 ۱۶- **روان درمان - صفر داعی**
 بعد از یک خیانت،
 می توان اعتماد و
 اطمینان را ایجاد نمود.
 ۱۶- **املاک - کامران انواری**
 تفاوت
 ۱۴- **فرهنگ - بهادر دواتی**
 مذهب و فرهنگ
 ۶- **ارز - شاپور تنباکویی**
 نگرانی ایرانیان از بازیس
 گیری سرمایه ای که به
 بانکها سپرده اند

نقاط قوت کشورمان کانادا بطور مختصر از نظر مردم دنیا

۱۰- **رولیتک، نویسنده هری پاتر، رمان جدیدش را روی لباس نوشت**
 ۱۳- **جمعیت انبوه در تشییع جنازه آتنا اصلاهی، دختر هفت ساله**
 ۷- **روزمایی اولین مدل تسلا برای تولید انبوه**

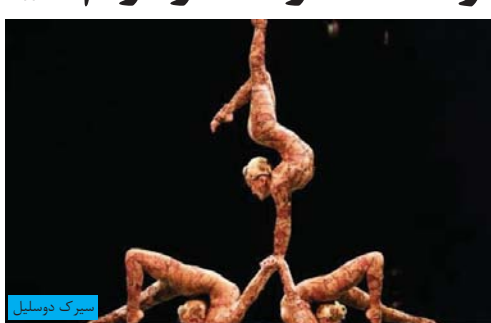
خدمات ترجمه و مهاجرت در ستکار
علیرضا در ستکار
 کارشناس رسمی مهاجرت
 شماره تماس: ۹۰۵-۸۸۹-۲۲۰۰
Tel: (647) 965-3867
 Email: info@dorstekar.ca , www.dorstekar.ca
 10271 Yonge St., Unit 224, Richmond Hill, ON, L4C 3B5

سیامک شاهی
 مشاور مورد اعتماد شما در امور املاک و سرمایه گذاری
647-209-2742
 HomeLife Bayview
 905-889-2200

✓ تازه واردین ✓ صاحبان مشاغل ✓ ویزیتور
 ✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد خرید چندین واحد را دارید
مریم اکبری
 کارشناس وام مسکن
 maryam.akbari@cibc.com
416.704.9292 , 1.877.739.7679

امور حقوقی
ساسان امام
 Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths
416.444.5555
 Access Paralegal Services

مهمانسرای اسکان کانادا
 از لحظه ورود شما به کانادا
416.913.9900
 CELL: 416.540.2379
 www.scancanada.com , info@scancanada.com
 با مدیریت محمود شمس



گرفته تا Instant Replay و سببیمیزی
 پودر فوری برای آشپزی، همه و همه
 نشان دهند تفکر و ذوق کانادایی ها در
 نوآوری است.
 یکی از بزرگترین مبدعان، جیمز
 گسلینگ دانشمند کامپیوتری متولد
 کالگری، خالق زبان برنامه نویسی جاوا
 است، که در حال حاضر مهم ترین زبان
 کامپیوتری در جهان را ابداع کرده است.
 برخی از نوآوری های کانادایی انقدر
 بطور عامه مورد استفاده قرار می گیرند
 که به سختی می توان متوجه شد که
 کانادایی و تازه هستند.
 دو مورد عادی و روزمره که هر کسی از
 آنها استفاده می کنند، تفنگ چسب
 ۴-

خوانندگان هنرمندان شائیا تواین،
 سلین دیون، دریک، لئونارد کوهن،
 جونی میچل، نیل پانگ، آلن مورست
 در اختراع، نوآوری و تولید برنامه های
 سرگرم کننده را به جهان معرفی
 نموده است.
 در جشن روزهای کانادا، از خوانندگان
 خواستیم که نظراتشان درباره کانادا و
 بزرگترین اثرات آن در جهان را با ما در
 میان بگذارند.
 در اینجا برخی از این نظرات را
 جمع آوری کرده ایم:

وام مسکن
افشین نژاد دهقان
416-888-6753
 www.loansolution.ca
 Afshin Najaddehghan
 Mortgage Broker
 LIC# M 08003324

ورسکستگی؟ آیا مشکل بدهی دارید؟
محسن نوروززاده
416.830.3414
 Consumer Proposal
 ✓ پرداخت حق سرویس
 بعد از اخذ فوری

اینترنترنت نامحدود، برای منزل یا محل کار
High Speed Unlimited
29.95
 starting from
کانال های فارسی، کانادایی، آمریکایی و اروپایی
Live Free TV - Movies - Live Sports - News - Kids
TV BOX
 followTel Inc.
647.873.7979
 تماس مستقیم
 به کانادا
 فقط ۸
 پس منزل
 ۱۹
 سرویس
 فقط ۵

سرمقاله

طراحی جدید ایران استار همه سلیقه های فکری را دربر می گیرد



در این سایز بسیار بزرگ چاپ می شود (لطفا صفحه ۱۱ را ببینید). همانطوریکه قبلا اشاره شد، قطع جدید ایران استار تقریبا دو برابر قطع سابق و دیگر نشریات شهر است و در نتیجه آگهی ها بزرگتر و بهتر خواهند بود، برای مثال آگهی تمام صفحه در اندازه قدیم ایران استار (که خود از نظر بزرگی در رده سوم بود)، قاعدتا می بایست در اندازه جدید (که تقریبا دو برابر اندازه سابق است) معادل نیم صفحه شود، اما ما ترجیح دادیم آنها را به حدود دو - سوم صفحه جدید ارتقا دهیم که نسبتا ۱۳٪ به رایگان به مساحت آن افزوده شده است (آگهی پرسپولیس: صفحه ۵)، آگهی نیم صفحه جدید ۱/۲٪ بزرگتر از قدیم (آگهی سازمان مهاجرتی عظیمی: صفحه ۳)، یک چهارم جدید ۰/۵٪ بزرگتر از قدیم (آگهی فیروزه بهرامی: صفحه ۲۱)، بتر و یک هشتم جدید تقریبا مساوی قدیم هستند. خبر دیگر ایران استار اینست که بزودی وبسایت ایران استار هم به روز می شود و خوشحالیم که وعده دهیم در چند هفته آینده تکنولوژی و طراحی مورد استفاده در وبسایت ایران استار نیز با استانداردهای جهانی همانند ان بی سی، ای بی سی، فرانس ۲۴، بی بی اس، ای بی اس سی بی و... برابری خواهد کرد و برای همیشه با وردپرس (که در اصل برای وبلاگ شخصی طراحی شده است و تقریبا همه رسته های ایرانی خارج از کشور از آن استفاده می کنند) خداحافظی می کنیم. مطالب بصورت زنده و با تکنیک هایی مشابه با آنچه که در سایت های طراز اول دنیا مانند بی بی سی یا سی ان ان می بینید به شما ارائه می شوند و بزودی آگهی دهندگان نشریه خواهند توانست آگهی های تاثیرگذار خود را در وبسایت ایران استار و چند وبسایت دیگر بصورت موضوعی و موضعی با فرمت های متفاوت ارائه کنند.

و در انتها، یابستی اضافه کنیم که این قدیمی ترین نشریه شهر به انتخاب و بودن با شماسیت که افتخار می کند و هست؛ متشکریم، همیشه سلامت و پاینده باشید.

آنچه همگان و در رسانه های اصلی به آن می پردازند دوری کنیم، و بجای آن مطالبی را از منابع معتبر و غیراصولی تقدیم تان کنیم تا بتوانید واقعیت را بصورت آنچه که هست و نه آنچه که برآیمان تهیه می کنند، ببینیم. خبر اجلاس پلازوس در هفته پیش فقط در ایران استار و با همکاری آقای مجید جوهری انعکاس داده شده است؛ سعی ما بر این است که موضوعات کانادا، جهان، علم، زندگی روزمره، و ایران را بیش از پیش مورد توجه قرار دهیم.

این تغییرات، به روزسازی آگهی های نشریه را طلب می کرد، بسیاری از آنها با اندازه های جدید دوباره طراحی شدند و در طراحی جدید رنگها، فونت ها و کلیه پارامترهای گرافیکی هم ارتقا یافتند. در عین حال تمام آگهی ها از نظر مساحت مساوی و با بزرگتر از قبل، از نظر هندسی بهتر، و از نظر چگونگی قرارگیری در صفحه آرای مشخصا بهبود یافتند آنچنان که بطور حتم اکنون هم آگهی و هم مطلب بصورت متوازن مورد توجه خواننده قرار خواهند گرفت. با افزایش دادن تعداد ستون های نشریه و ثابت نگه داشتن قیمت آگهی، این امکان بوجود آمده است که تقریبا در کنار هر آگهی حتما یک مطلب بارزش قرار گیرد و نتیجتا به کارایی آگهی افزوده گردد.

در ده ها سال پیش نشریات ایرانی از جمله ایران استار قدیم بعلت غیر استاندارد بودن اندازه در زمینه جذب آگهی با شرکت های خارجی به مشکلاتی برخورد می کردند که شرکت های خارجی را ملزوم به طرح مجدد آگهی برای اندازه غیراستاندارد نشریه مورد نظر می نمود. علاوه متأسفانه هیچ دو نشریه ایرانی نیز از نظر اندازه یکسان نبودند، بنابراین نشریات مجبور می شدند آگهی را بنا به اندازه خود مجله "بکشند" یا "فشرده کنند". اما اکنون ایران استار قادر است دقیقا "اندازه های استاندارد دنیا" را به کلیه آگهی دهندگان پیشنهاد دهد: از کوچکترین سایز (یک خط در یک ستون) تا بزرگترین سایز ۲۰ اینچ در ۱۲ اینچ؛ برای مثال سوپر ارزان شمال، Ho Ho Ho، خیابان "بانگ" با ۱۸۹۶ کیلومتر طول، طولانی ترین خیابان جهان است. مرکز خرید "آمریکا" در بلومینگتون آمریکا، متعلق به یک فرد کانادایی است. مرز آمریکا و کانادا طولانی ترین مرز زمینی بین المللی جهان است و حفاظت نظامی ندارد. کانادا از سال ۱۹۸۴ سلاح های کشتار جمعی ندارد. در طول جنگ جهانی دوم بعد از حمله به "پرل هاربر" کانادا قبل از آمریکا در مقابل زاین اعلام جنگ کرد. "کانادا" کلمه ای است که از زبان "ایروکوین" گرفته شده و به معنی "روستا" است. جاذبه ی زمین در بخش عظیمی از کانادا کمتر از دیگر جاهای کره ی زمین است! این موضوع در سال ۱۹۶۰ کشف شد. اگر پلیس ببیند کسی کار مثبتی انجام می دهد، می تواند برای سیاستگری به او "برگه ی مثبت" دهد. آمریکا دو بار در سال های ۱۷۷۵ و ۱۸۱۲ به کانادا حمله کرد و در هر بار هم شکست خورد.

سال ها از پشت هم می آیند و می روند، و بنظر می رسد انسان در این میان همواره سعی می کند خود را با شرایط جدید طبیعت و دیگر انسان ها آشنا و منطبق کند. همه علوم بسرعت برق و باد و بی وقفه به پیش می تازند و ایستایی در کار نیست، لاجرم رسانه که منعکس کننده انسان ها و در بیشتر موارد پل ارتباطی با علوم هستند نیز نمی توانند جدای از این تغییرات باشند.

ایران استار هم سرانجام متأثر از پیشرفت چشمگیر اخیر تکنولوژی و علم، تصمیم گرفت که علم روز را به نحو شایسته ای به مخاطبان شایسته تر خود هدیه دهد. همانطوریکه توجه کرده اید، این تحول از شماره پیش آغاز شده است و از همه نظر عصر جدیدی را برای رسانه های تورنتو رقم زده؛ اکنون قطع (سایز) ایران استار مطابق با استاندارد جهانی شده است که تقریبا "دو برابر" دیگر مجلات شهر است. همه صفحات رنگی شده اند و بعلاوه برای احترام بیشتر به شما خواننده عزیز کاغذ کل نشریه را به اعلای تمام سفید روزنامه ای تغییر دادیم تا دیگر کاغذ چندبار بازیافت شده ی زرد و خاکستری قدیمی و پر از سرب را در دستان خود نگهید. اکنون نشریه در دو بخش خبری و زندگی تقدیمتان می شود که نتیجتا با حذف منگنه تمام افراد خانواده در یک لحظه می توانند آنرا مطالعه کنند و بدین ترتیب قابلیت تعدد خوانندگان را افزایش دادیم، بعلاوه اینکه بازیافت و بازیروی کاغذ را راحت تر و با طبیعت سازگارتر نمودیم. از همه اینها که بگذریم اکنون ایران استار در یکی از بهترین چاپخانه های شهر در کنار بهترین و با کیفیت ترین نشریات کانادایی چاپ می شود که نتیجتا میزان خوانایی، کیفیت و تفاوت چاپ را خودتان بطور وضوح با چشمان خود مشاهده می کنید. رنگها قوی، نوشته ها دقیق (بدون تار و ندانه شدگی) و عکسها شفاف و واضح هستند که این نتیجه کار حرفه ای و تخصصی، تیم نشریه می باشد. و اما، مهمترین آهنگ این مسائل تکنیکی، مطلب ایران استار متنوع تر، علمی تر و حرفه ای تر شده اند و سعی کرده ایم که از ارائه



بیمه

از سال ۱۹۸۸ در کانادا

انواع بیمه و سرمایه گذاری

- ✓ **بیمه عمر**
- ✓ **اتومبیل**
- ✓ **مستغلات**
- ✓ **محل کسب**
- ✓ **تورستی**
- ✓ **بیزینس و ...**
- ✓ **تحصیلات فرزندان RESP**
- ✓ **سهام سرمایه گذاری**
- ✓ **بازنشستگی RRSP**
- ✓ **تجاری و ضمانت نامه**
- ✓ **علاج ناپذیر**
- ✓ **درمانی**

به
تیم حرفه ای
ما پیوندید

نادر خداپرست

416.576.7766

تعدادی بروکر، مشاور بیمه و ...

با مزایا و کمیسیون بیشتر

را به همکاری دعوت می کنیم

Resume :
info@connectinsurance.ca

دفتر حقوقی

DANSON RECHT LLP
BARRISTERS AND SOLICITORS

- Serious Personal Injury (Car accident, slip & fall)
- مصدومیت های ناشی از تصادفات رانندگی، زمین خوردگی
- دعاوی کیفری و کلیه جرائم جنایی Criminal Law
- گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعونامه
- Notorization , Certified True Copy , Visitor's Visa

مرجان دلاور

وکیل رسمی

با پروانه وکالت در استان انتاریو

از سال ۲۰۰۲

فارغ التحصیل از دانشکده حقوق دانشگاه یورک

OSGOODE HALL LAW SCHOOL
B.A. (Hons.), J.D.
(Jurisprudence Doctorate)

Member of:
Canadian Bar Association
Ontario Bar Association
Iranian Canadian
Legal Professionals

برای اطلاع بیشتر با خانم **مرجان دلاور** وکیل رسمی دادگستری با شماره تلفن **416.929.2200 ext. 114** تماس بگیرید. در دفتر وکالت ما تمامی دعاوی زیر نظر مستقیم وکیل رسمی قرار می گیرد.



نکاتی خواندنی درباره کانادا



- ما در کانادا سومین ذخایر بزرگ کشف شده نفت جهان را داریم، پس از: عربستان و اندونزی.
- ساکنان شهر چرچیل اتومبیل خود را قفل نمی کنند چون شاید فرد پیاده برای فرار از دست خرس قطبی به آن نیاز داشته باشد.
- ما سومین رتبه را در صنعت فضاوردی پس از آمریکا و روسیه داریم
- روی اسکناس های ما همانند مکزیکی، هند و روسیه با خط بریل برای نابینایان نشانه گذاری شده است.
- کل جمعیت کشور ما کمتر از جمعیت شهر توکیو است.
- در سال ۱۹۶۷ برج ایفل به طور موقت به کانادا منتقل شد.
- ما بیشترین دواتان خور جهانیم و ایضا بیشترین تعداد مغازه ی دوات فروشی جهان را نیز داریم.
- حیوان ملی ما سگ آبی است.
- انتاریو بیش از ۲۵۰۰۰۰ دریاچه دارد که ۵/۱ آب شیرین جهان را در خود جای داده.
- سرانجام این شما و این شماره تلفن رسمی کانادا: 1-800-O-Canada

مینا رهبری

خبر- کانادا

۱

تغییر دهنده موازنه اقتصادی افراد. برای مثال، بسیاری از کانادایی‌ها به نرخ ارزان وام مسکن وابسته‌اند، و افزایش کم نرخ پایه عدد بزرگی را بعنوان افزایش بهره در هر ماه روی دست آنها نخواهد گذاشت. فرانسیس دونالد، اقتصاددان ارشد شرکت مالی متیولاف می‌گوید: "ما به وضوح در نقطه اوج اقتصادی قرار داریم، نه فقط در اقتصاد کانادا، بلکه در اقتصاد جهانی، نتیجتاً ما باید خودمان را با آن مطابقت دهیم و نرخ پایه را به طور پیوسته و آهسته طی چند سال آینده بالا ببریم."

رشد اقتصادی اسامال ۲.۸٪، خود بود که از آنچه در ماه اپریل پیش‌بینی شده بود ۰.۲٪ بیشتر است. پولوس افزود که از نظر اقتصادی ضربه‌های افت آن تاکنون به اندازه کافی دفع شده است و اکنون زمان رشد و کنترل تورم می‌باشد. در نشست روز چهارشنبه، متخصمان بانک‌های بزرگ کانادا معتقد بودند که سخنان پولوس افزایش مجدد نرخ پایه بهره در آینده را نیز مشهود کرده است.

اثرات افزایش نرخ بهره پایه:

۱. **رشد بدهی‌های خانوار کند خواهد شد**
این موضوع احتمالاً سرفصل اقتصادی تاریخی به معاصر از رقم زده است: نسبت بدهی خانوار به درآمد آن. در سه ماهه اول سال جاری، کانادایی‌ها مبلغ ۱.۶۷ دلار برای هر دلار از درآمد خود را خرج کرده‌اند. (یک دهه پیش، برای هر دلار ۱.۳۹ دلار خرج کرده بودند). مطالعات اخیر نشان می‌دهد که خانواده‌ها و شرکت‌های کانادایی بدهی‌های خود را سریع‌تر از هر کشور دیگری در جهان افزایش می‌دهند و از سال ۲۰۱۱، مبلغ یک تریلیون دلار به بدهی خود افزوده‌اند.

افزایش این بدهی به دلیل نرخ پایین بهره است. به طور طبیعی، افزایش هزینه‌های قرض گرفتن باید کانادایی‌ها را از اتخاذ تصمیم سریع به بدهی اینچنینی منصرف کند. آمار در حال حاضر نشان می‌دهد که نسبت بدهی به درآمد در کانادا به حداکثر خود رسیده است و افزایش نرخ بهره می‌تواند دست کم باعث کند شدن آهنگ این رشد و حتی عدم رشد گردد.

در مجموع یکی از اهداف این افزایش کنترل بدهی بیشتر مردم کاناداست؛ اما از طرفی دیگر همین افزایش بدهی کمک کرده است تا اقتصاد پس از بحران مالی سال ۲۰۰۸ سریعتر روند رو به رشدی را در پی داشته باشد. اما دیگر نيازى به این افزایش بدهی نیست، بلکه اکنون خود این افزایش بدهی می‌تواند خطرناک باشد، بنابراین از نظر اقتصادی بهتر است که نرخ بهره افزایش یابد. افزایش نرخ پایه بهره مسلماً به اقتصاد خانواده‌ها فشار خواهد آورد، و شرایط را برای برخی از خانوارها دشوار و با حتی مختل خواهد نمود (اقتصاد خرد). سوال اینجاست که آیا این فشار بر اقتصاد کلان نیز تسری یافته و اثر آن مختل خواهد نمود؟ پاسخ اینست: نه لزوماً!!!!

بیتا کارناچی، اقتصاددان ارشد بانک تی‌دی می‌گوید: "تنها دلیل آنکه بانک مرکزی کانادا

با اینکه می‌داند به خانوارها فشار خواهد آمد، در حال افزایش نرخ بهره است، این است که اقتصاد به اندازه کافی قوی شده است که بتواند این فشار را جبران کند." او اشاره می‌کند که رشد تولید ناخالص داخلی سالانه ۳.۷ درصد است و بخش‌های دیگر اقتصادی بتدریج راه خود را از وابستگی به بخش املاک و مستغلات (که موتور اقتصادی اخیر کانادا بوده است)، جدا می‌کنند.

۲. کانادایی‌ها بیشتر برای پرداخت بدهی خود پول پرداخت می‌کنند

در چند سال اخیر خانوارها قادر به پرداخت بدهی‌های زیاد خود بوده‌اند زیرا هزینه‌های ماهانه آنان برای پرداخت بدهی‌های کم و کوچک به میزان کافی پایدار بوده است. به همین دلیل نسبت بدهی خانوارها در دهه گذشته به میزان ۱۴ درصد افزایش یافته است. این موضوع در حال تغییر است چون بانک مرکزی کانادا نرخ پایه بهره را از روز گذشته چهارشنبه افزایش داده و نتیجتاً هزینه کلیه وام‌های متغیر نیز متعاقباً افزایش می‌یابد. دفتر بودجه پارلمانی کانادا اخیراً برآورد کرده است که میزان بدهی در چند سال آینده به بیش از ۱۶ درصد افزایش خواهد یافت و هشدار داده است که از نظر تاریخی آسیب‌پذیری مالی خانوار به طور متوسط بسیار فراتر از میزانی است که باید باشد. این سوال باقی خواهد ماند که با شرایط اینچنینی چگونه برخی کانادایی‌ها خواهند توانست با میزان پرداختی بالاتر مقابله کنند. دونالد می‌گوید: "برخی از خانوارها ممکن است استطاعت افزایش هزینه‌ها را نداشته باشند. و این که اثر آن ابتدا در وام‌های خودرو و سپس در مسکن ظهور خواهد کرد."

اگر کانادایی‌ها مجبور به پرداخت رقم بیشتری برای بدهی‌های خود شوند نتیجتاً مجبور به صرف هزینه‌های کمتری نیز خواهند شد که می‌تواند بر کل اقتصاد تأثیرگذار باشد. به همین دلیل اقتصاددانان پیش‌بینی می‌کنند که بانک مرکزی کانادا احتمالاً در آینده نزدیک مجدداً نرخ بهره را افزایش ندهد تا اجازه دهد که خانوارها بتوانند با شرایط جدید خود را تطبیق دهند.

۳. **انواع نرخ وام در حال افزایش است**
در واقع، نرخ وام مسکن از قبل در حال افزایش بوده است. در هفته گذشته RBC میزان ثابت وام مسکن خود را با ۲۰ واحد کاهش داد و BMO و CIBC در طول آخر هفته حرکت مشابهی را انجام دادند تا افراد بیشتری را به دریافت وام ثابت تشویق کنند. اکنون اکثر کانادایی‌ها وام‌های با میزان ثابت را انتخاب می‌کنند تا این افزایش و با افزایش‌های آینده بلافاصله آنها تحت تأثیر زیاد قرار ندهد. بنظر می‌رسد حتی کسانی که وام‌های کوتاه مدت گرفته‌اند نیز احتمال تغییر وام متغیر به ثابت را مد نظر قرار خواهند داد.

اما کسانی که از قبل قرارداد وام‌های متغیر با بانک‌ها بسته‌اند لاجرم با افزایش نرخ بانک مرکزی کانادا، پرداخت‌شان افزایش می‌یابد، و تأثیر فوری (هرچند کم) را ببینند. براساس یک نظرسنجی که توسط شرکت متخصصین وام مسکن، در سال گذشته انجام گرفت

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.

میان آمارهای اقتصادی اسامال، نقطه‌ای تعیین‌کننده باشد. شاخص‌های املاک که بر اساس پیش‌بینی‌های سه ماهه توسط بانک مرکزی کانادا تعیین می‌شود، در طی ماه گذشته اصلاح شدند که خود دلالت بر این تغییرات داشت.



به زودی هزینه های وام گیرنده ها بالا خواهد رفت

بانک مرکزی کانادا برای اولین بار پس از حدود ۷ سال، نرخ بهره اصلی و پایه خود را افزایش داد. این نشان می‌دهد که اقتصاد ما پس از سقوط قیمت نفت، در مسیر بهبودی قرار دارد. نرخ‌های بهره پایین در سال‌های اخیر به رشد بازار مسکن کمک کرده‌است و انگیزه‌ها برای "رکورد میزان بدهی خانواده‌ها" - که بانک مرکزی آن را به عنوان یک خطر مهم برای اقتصاد عنوان کرده - بسیار افزایش یافته است.

پیش‌بینی می‌شود که نرخ وام‌های ثابت هم متعاقباً افزایش یابند. به دنبال این افزایش بانک‌های بزرگ کانادا هم برای بالا بردن نرخ‌های پایه خود اقدام خواهند کرد؛ حرکتی که هزینه‌های وام‌گیرنده را افزایش خواهد داد؛ از جمله وام‌های متغیر و وام‌های مسکن متغیر، و اعتبارات (لاین اُپ‌کردیت). افزایش سود وام، در میان آشفته بازار مسکن که در سال‌های اخیر موتور اقتصادی کانادا بوده‌است، قدرت و میزان تغییرات آگاهانه دولت مرکزی را بر روی این بازار را نشان خواهد داد: این تصمیم به احتمال بسیار زیاد تأثیر بازآرندانی در بخش‌های املاک و مستغلات تورنتو و ونکوور خواهد داشت. فروش و قیمت‌ها در تورنتو به علت قوانین جدیدی که توسط دولت تأثیری اعمال شده‌اند (مالیات بر خریداران خارجی و غیره)، بشدت کاهش یافته است. فروش در ونکوور، که در آن اقدامات جدید مشابه (از قبیل مالیات بر خریداران خارجی) در تابستان گذشته اجرا شد، همچنان در ماه‌های پس از آن در حالت رکود بسر می‌برد؛ اگرچه نشانه‌هایی از حرکت مثبت آن در ماه‌های اخیر دیده شده است. پیش‌بینی می‌شود که افزایش نرخ بهره در

H.R.AZIMI Immigration Services Inc.

سازمان مهاجرتی حمیدرضا عظیمی متخصص در ویزاهای سرمایه‌گذاری و تخصصی با بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان در امور مهاجرت به کشور کانادا



- تمديد كارت اقامت (PR)
- تكميل فرم‌های شهروندی (Citizenship)
- تنظيم وكالت‌نامه و گواهی امضاء تنظيم دعوت‌نامه‌های شخصی و بازرگانی اجازه كار
- اسپانسرشيب برای همسر و والدين
- سوپر ويزا برای والدين در كوتاه‌ترين مدت
- ويزای دانشجوئی
- دعاوی پناهندي در دادگاه‌ها
- ويزاهای تخصصی، سرمایه گذاری و استانی

مهاجرت به آمریکا

- مهاجرت به آمریکا از طريق سرمایه گذاری EB-5
- مهاجرت به آمریکا برای اساتید دانشگاه، نخبگان، ورزشکاران مدال آور و افراد دارای مدرک PhD از طريق ويزای EB-1

Hamid Reza D. Azimi
(RCIC, B.Sc.; M. Eng.)
Registered Canadian Immigration Consultant



حمیدرضا عظیمی کارشناس رسمی مهاجرت (عضو ICCRC)

دفتر تهران: ۰۲۲۰۱۶۱۴۴ ♦ دفتر تورنتو: ۰۷۷۷-۲۳۳۱-۹۰۵

موبایل: ۰۹۷۰۴۰۰۰۰۹۷-۴۱۶ ♦ پست الکترونیکی: info@azimiimmigration.net

تهران خیابان ولیعصر، روبروی پارک ملت، جنب بازار صفویه، خیابان آرامش، پلاک ۱۷، واحد ۲

تلفن: ۰۲۲۰۵۹۹۰۲ ۲۲۰۱۶۱۴۴ ۲۲۰۳۹۳۲۰

500 Sheppard Ave. East, Unit 301, Toronto, ON M2N 6H7

شما لیاقت بهترین مشاور مسکن تورنتو را دارید

نورا اخباری

مشاور رسمی، خوشنام و مورد اطمینان شما در امور مسکن، با ۲۳ سال سابقه و برنده بهترین جوایز

- ارزش خانه هر روز در تورنتو تغییر می‌کند.
- آیا می‌دانید ارزش واقعی منزل شما امروز چقدر است؟
- ما فروش منزل شما را به بالاترین قیمت ممکن در کوتاه‌ترین زمان با خاطر آسوده گارانتی می‌کنیم.
- برای مشاور رایگان و ارزیابی منزل لطفاً با من تماس بگیرید.

NORA AKHBARI
BROKER
416.277.6668

RE/MAX
Realtron Realty Inc. Brokerage*
Office: 416.222.8600
www.sellbuys.com

For a Free consultation and home evaluation call Nora Now



کشف کردند، این سلول‌ها علت بیماری‌هایی مانند الزایمر، زتراسون و کاکول، بیماری قلبی و سکتو مغزی هستند.

۴.۲. کشفیات فضایی

در روز کانادا، آژانس فضایی کانادا اولین آخرین اثرات پروژه فضا نوردی خود را اعلام کرد: جاشو کونریک و جنیفر سایدی.

فضانوردان مرد و زن کانادایی سال‌هاست که شناخته شده هستند و در مأموریت‌های فضایی شرکت می‌کنند، از جمله کریس فابلید، که مدتی به عهده برنامه فضایی پرتو الملی را به عهده



تسولین یکی از بزرگترین اکتشافات بشر می‌باشد که توسط سر فردریک گرانث بنتینگ، متولد ۱۸۹۱ اونتاریو، در سال ۱۹۲۱ انجام گرفت و در نتیجه راه درمان و نجات هزاران و میلیون‌ها دیابتی جهان را باز نمود. وی سال بعد جایزه نوبل فیزیولوژی و پزشکی را نیز



اکواریم و پیچ‌گوشتی‌های هزار سر و هزار کار هستند که در سرتاسر دنیا کاربرد دارند و توسط ثودور ویت، و پیتیر لامیرنیر ابداع شده‌اند. رابرت والتون، از انتاریو، هم غلتک رنگ را به عنوان یک ابزار جهانی به دنیا عرضه کرده‌است.

گروهی از دستمندان در یک پژوهش جدید هتداریان می‌دهند که ششمین افراسانی است. هتداریان که در زمین بار ساعتی این از آنجه انتظار می‌رفت در جریان است و به «ناویدی یوپیوزیوک» حیات خوش خواهد انامید. یوپیوزیوک این پژوهش که اخیرا در مجله اکامی می‌ی علم آمریکا چاپ شده مشخص شده است یاسی از ۳۰ درصد جانور مهره دار (ماهی‌ها، خزندگان، وزپستان، پرندگان، پستانداران) هم از نظر تنوع گونه‌ها و هم از نظر تعداد در حال کاهش هستند. رودولف لورن، دپوتان ادانشگاه استنفورد، یکی از نویسندگان این پژوهش گفت: «این وضعیت در واقع ناویدی یوپیوزیوک در سطح جهان است.» پژوهشگران می‌گویند پستانداران حداقل یک سوم از زیستگاه‌های طبیعی خود را از دست داده‌اند. ۳۰ درصد از گونه‌های پستانداران، از جمله گوزن، کرگدن، گوریل و گربه سانان بزرگ، در ۲۰ درصد از سرزمین‌هایی که پیش از این زیستگاه این‌ها بود محو شده‌اند. این پژوهش یادآوری می‌کند که از بین رفتن تنوع زیستی در اکثر بخش‌های جهان تشدید شده است، در بخشی از پژوهش گفته می‌شود: چندین گونه پستانداران که تا یک یا دو دهه پیش تقریبا زندگی امنی داشتند، در معرض شیره، ازبیلگه و یوزپلنگ‌ها اکنون ازمرض خطر هستند.

طبق داده‌های این پژوهش، میزان افراسانی و ناویدی گسترده جانوران که از نظر نسل و ناپویدی ششمین افراسانی گسترده در ادامه ششمین افراسانی گسترده جانوری طی نیم میاربار سال گذشته ارزیابی می‌شود، در نیمه دوم لی می چهارم اخیر از حیاتی که در زمین بیشمار می‌رو، آخرین مورد، ناپویدی گسترده جانوران، ۶۶ میلیون سال پیش به هنگام این بین فراقیاسورهایی غلبه بر زمین از ابلات پیش‌هایسنگ‌های عمیق به

بازار خلیج فارس که توسط شهرداری تهران با هدف ساماندهی خرید و فروش درون‌شهری این ایچاد شده تا حال حاضر به بزرگترین مرکز قاچاق حیات وحش تبدیل شده است. می‌توان دانست که با توجه به رونق گرفتن حیوانات مختلف از سر کشور انواع جانوران و گیاهان مخصوص پرندگان را دیده‌ام که در جهت فروش به بازار خلیج فارس تهران منتقل می‌شوند. خریداران با قاچاقچیان نیز همکاری می‌کنند و این بازار به تازگی نموده می‌شود که مقاصد مورد نظر خود در داخل و خارج کشور قاچاق می‌کنند. فراموش نکنم که حفاظت محیط زیست استان تهران در این باره هرگز اختلافات و قاچاق گونه‌های جانوری در بازار خلیج فارس با هدايت و رهبري گروهي متخلف، حرفه‌اي، سفارشات گروهي

mike@bestgtarates.com

رئیس جمهور سابق برزیل برای فساد به حبس محکوم شد



لویز ایناسیو لولا دا سیلوا، مشهور به لولا، رئیس جمهور سابق برزیل، در زمینه فساد مالی مجرم شناخته و به نُه و نیم سال زندان محکوم شد. آقای لولا فرصت درخواست تجدیدنظر دارد و تا زمانی که حکم تجدیدنظر باید زندهانی نخواهد شد.

رئیس جمهور سابق برزیل اتهام دریافت رشوه در پرونده رسوایی شرکت نفتی پتروبراس را رد کرده است و می گوید محاکمه او با انگیزه های سیاسی انجام شده است.

حدود سه سال است که مقام های عالی برزیل پیایی در رسوایی های مالی گرفتار می شوند. به جز لولا دا سیلوا، رئیس جمهور پیشین، دیلما روسف، رئیس جمهور قبلی و میشل تمس،

رئیس جمهور کنونی هم با اتهام فساد مالی روبه ر بوده اند. حکم امروز آقای لولا به یکی از پنج اتهامی برمی گردد که علیه او مطرح

دیروز، چهارشنبه، رئیس جمهور سابق برزیل برای دریافت رشوه مجرم شناخته شد. او متهم بود که از یک شرکت مهندسی آپارتمانی در یکی از سواحل برزیل گرفته بود تا به این شرکت در گرفتن قراردادی از شرکت نفتی دولتی پتروبراس کمک کند.

آقای لولا دو دوره و تا سال ۲۰۱۱ رئیس جمهور برزیل بود و اخیرا گفته بود که ممکن است در انتخابات سال آینده دوباره از طرف حزب چپگرای کارگران نامزد شود.

سازمان بهداشت جهانی: بحران وبا

دریمن بزرگترین بحران در جهان است



سازمان بهداشت جهانی روز چهارشنبه در خصوص شیوع وبا در یمن، گفت: بحران وبا در یمن بزرگترین بحران در جهان است. این سازمان افزود: مردم یمن از آب آشامیدنی سالم برخوردار نیستند و این مساله باعث شیوع موج جدید وبا در این کشور شده است. اکنون این بیماری در ۲۱ استان از ۲۳ استان یمن شیوع پیدا کرده است. بنابر این گزارش، در پنج استان یمن، نیمی از مردم به وبا مبتلا هستند و این بیماری همچنان در حال گرفتن قربانی است.

سازمان بهداشت جهانی اضافه کرده است که تا کنون یک هزار و ۷۴۲ نفر بر اثر ابتلا به وبا در یمن جان باختند و ۳۲۰ هزار نفر نیز به این بیماری مبتلا هستند. این نهاد وابسته به سازمان ملل متحد افزود: نبود صلح

سارقان سکه طلای صد کیلویی را آب کرده و فروختند



پلیس برلین در یک عملیات شبانه چندین مظنون به سرقت یک سکه طلای صد کیلویی را دستگیر کرده است.

این سکه بزرگ طلا که روی آن ارزش یک میلیون دلاری اش حک شده، اواخر ماه مارس امسال (۲۰۱۷) از موزه "بوده" برلین در آلمان دزدیده شد.

به گزارش خبرگزاری دی پی ای آلمان در این ارتباط یک خودرو هم که متعلق به افراد مظنون بوده در منطقه "توکولن" در برلین کشف و ضبط شده است.

گفته می شود که سارقان با استفاده از نردبان وارد محوطه موزه شده بودند و با فرغون (چرخ دستی) این سکه طلا را خارج کرده اند.

اعتراض غول های اینترنتی به فسخ بی طرفی اینترنت، توسط امریکا



عده اندکی باید در راحتی و آرامش سفر کنند در حالی که بقیه در ازدحام واگن های دیگر چپیده اند، شناخت ابتدایی خوبی از مفهوم بی طرفی اینترنتی دارد. در قطار، بی طرفی اینترنتی با همه مسافران (با همان داده ها) به یک شکل برخورد می شود و هیچ واکنی ویژه افراد ثروتمندتر وجود ندارد. سابقه این اصل دیرینه که تبادل اطلاعات در شبکه باید با رعایت برابری انجام شود به همان ابتدای آغاز به کار اینترنت بازمی گردد و برای بسیاری تجلی کل اصول اخلاقی لازم برای یک اینترنت باز و رها از کنترل شرکت هاست.

به ضرر کاربران است و جلوی خلاقیت و نوآوری را می گیرد. شان ویتکا، وکیل مرتبط با کارزار حمایت از بی طرفی اینترنت می گوید این اصل مانع از این می شود که شرکت های بزرگ ارائه اینترنت بتوانند برندگان و بازندگان اینترنت را تعیین کنند. او می گوید اگر محتوای شرکت های نوپا با سرعتی مشابه شرکت های عمده کنونی در دسترس نباشد، دیگر نمی توان به شکل گیری پدیده های جدیدی مثل گوگل و فیسبوک فکر کرد. هر کسی که تاجیل با حسرت به واکن های درجه یک قطارهای شلوغ بین شهری نگاه کرده، و از خود پرسیده باشد که چرا

اتصال به اینترنت، در انتقال بخش های مختلف اطلاعات تبعیض قایل شوند. نتیجه اصل بی طرفی اینترنت این است که شرکت های ارائه دهنده نمی توانند سرعت دسترسی کاربران به اطلاعات را بنا به ملاحظات تجاری خودشان تغییر دهند. در دوران ریاست جمهوری باراک اوباما کمیسیون فدرال ارتباطات حکم داد که شرکت های اینترنتی موظف به رعایت بی طرفی هستند. اما همین کمیسیون به تازگی تصمیم به فسخ تصمیم قبلی خود گرفت. شرکت هایی مثل فیسبوک، آمازون، توییتر و پورن هاب با فسخ بی طرفی اینترنت مخالف هستند و می گویند تبعیض در سرعت

بزرگ ترین شرکت های اینترنتی دنیا به اعتراض ها علیه فسخ احتمالی «بی طرفی اینترنت» که از سوی آمریکا پیشنهاد شده، پیوسته اند. از شبکه های اجتماعی و فروشگاه های اینترنتی گرفته تا سرویس های دوست یابی و سایت های پورتوگرافی، همه می خواهند با نمایش پیام های اعتراضی و برنامه هایی دیگر حساسیت مردم آمریکا را نسبت به این مساله جلب کنند. بی طرفی اینترنت به معنای آن است که ارائه دهندگان اینترنت باید با همه اطلاعاتی که از طریق خطوطشان منتقل می شود به شکلی بی طرفانه برخورد کنند و نمی توانند بسته به محتوا، کاربر، وسایت و یا شکل

پرسپولیس

اولین ارائه کننده خدمات عابر بانک ایران در کانادا



تسهیلات

برداشت ریالی

از طریق کارتهای

عابر بانک ایران و

دریافت قانونی و فوری معادل دلار کانادایی در تورنتو

پرسپولیس پیشتاز خدمات عابر بانک از سال ۲۰۰۹

416.229.0000

www.Roscotrading.ca



ارز

نگرانی ایرانیان از بازپس گیری سرمایه ای که به بانکها سپرده اند!

گردآوری: ارز ملل
شاپور تنباکویی

بالا نگه داشتن نرخ سود یک اشتباه تاریخی بود و اکنون نیز باید از اشتباه خود برگردند و نرخ سود بانکی را در کانال درست خود قرار دهند و نگران ایجاد شدن تنش‌های کوتاه مدت نباشند. مستخدمین حسینی با بیان این که این نگرانی که مردم پول‌های خود را از بانک‌ها بردارند و بانک‌ها از منابع مردم محروم بمانند، یک اشتباه است، گفت: اگر کسی کالایی را بفروشد پول کالایی که فروخته است را به بانک خواهد گذاشت و پول به بانک باز می‌گردد در نتیجه این نگرانی‌ها به جا نیست‌وی ادامه داد: اگر سود بانکی متناسب با تورم باشد، سرمایه گذاران ترجیح می‌دهند، پول خود را در پروژه‌های جدیدی ببرند ولی وقتی سود بانکی بالا باشد، متعاقب آن بانک نیز به افراد خاصی تسهیلات با ارقام درست خواهد داد که علاوه بر این که منجر به رانت می‌شود، ممکن است افراد نتوانند پول را برگردانند این اقتصاددان با بیان این که متولی یخت سود بانکی شورای پول و اعتبار است، اظهار کرد: حدود یک سال است که طبق معموله شورای پول و اعتبار نرخ سود سپرده باید ۱۵ درصد و نرخ تسهیلات بانکی باید ۱۸ درصد باشد، ولی اکثریت بانکها خلاف آن عمل کرده‌اند و به طرق مختلف شیوه‌هایی طراحی کردند که بتوانند حدود ۲۵ درصد تسهیلات بگیرند و حدود ۲۳ درصد نیز سود بانکی بدهند. اگر این وضعیت اصلاح نشود، برای بانک‌ها بحرانی پیش خواهد آمد که جلوگیری از آن دشوار خواهد بود. مستخدمین حسینی ادامه داد: اکنون شورای پول و اعتبار و بانک مرکزی رسالت تاریخی دارند که چهار سال گذشته را جبران کنند. اگر این اقدام اکنون صورت نگیرد پیش بینی ما این است که بانک‌ها در اواخر سال ۱۳۹۶ با مشکلاتی روبرو شوند‌وی ادامه متناسب نرخ سود بانکی را متناسب با تورم حدود ۱۲.۵ درصد و نرخ تسهیلات را حدود ۱۵ درصد دانست.

بر اساس گزیده های آماری منتشر شده از سوی بانک مرکزی، حجم نقدینگی در پایان اسفندماه ۱۳۹۵ به عدد ۱۲۵۳۳/۹ هزار میلیارد ریال رسیده است. در این میان تولید ناخالص داخلی به قیمت پایه ۱۲ میلیون و ۷۲۲ هزار میلیارد ریال بوده است. تشکیل سرمایه ثابت ناخالص دو میلیون و ۶۶۴ هزار میلیارد ریال و هزینه های مصرفی بخش خصوصی شش میلیون و ۴۹۵ هزار میلیارد ریال را نشان می دهد. در این میان هزینه های مصرفی بخش دولتی نیز یک میلیون و ۷۵۲ هزار میلیارد ریال را نشان می دهد و تغییرات شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی متوسط نرخ تورم در سال ۹۵ نسبت به متوسط سال ۹۴ معادل ۹ درصد بوده این در حالی است که شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در اسفندماه سال گذشته نسبت به ماه قبل دو درصد و در اسفندماه نسبت به ماه مشابه سال قبل از آن نیز ۱۱/۹ درصد بوده است. بورس اوراق بهادار تهران شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران در سه ماهه ابتدای سال جاری ۷۷ هزار و ۲۳۰ واحد و در نشان می دهد که بر این اساس، ارزش سهام و حق تقدم معامله شده ۵۳۷/۹ هزار میلیارد ریال بوده است. در این مدت، حجم سهام و حق تقدم معامله شده نیز ۲۵۲/۶ میلیارد سهم بوده است. تراز پرداخت ها بر اساس این گزارش، تراز حساب جاری خارجی کشور ۱۶۳۸۸ میلیون دلار و کل بدهی های خارجی در پایان دوره، ۸۴۸۱ میلیون دلار بوده است. شاخص های عمده اقتصادی در سه ماهه پایانی سال گذشته نشان می دهد که جمعیت کشور ۷۹/۹ میلیون نفر بوده است که از این میزان ۵۹/۱ میلیون نفر جمعیت شهری و ۲۰/۸ میلیون نفر جمعیت روستایی بوده اند. براین اساس رشد جمعیت کشور ۱/۲ درصد، تراکم جمعیت ۴۸/۵ نفر در هر کیلومتر مربع و جمعیت فعال ۲۵/۸ میلیون نفر اعلام شده است. بر این اساس

نرخ بیکاری ۱۲/۴ درصد بوده است. همچنین نرخ بیکاری برای زنان ۲۰/۷ و برای مردان ۱۰/۵ درصد اعلام شده است. در این بازه زمانی نرخ بیکاری برای جوانان ۱۵ تا ۲۹ سال ۲۵/۹ درصد و برای جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله ۲۹/۲ درصد بوده است. بحران پولی و مالی که در شبکه بانکی شکل گرفت در حال ورود به سایر بخش های اقتصادی است. متاسفانه دولت یازدهم با وجود تاش های ارزشمند در زمینه سیاست خارجی و همچنین تثبیت شرایط اقتصادی، در زمینه سیاست های پولی و مالی نقاط ضعف اساسی داشت. موسسات پولی و بانکی دولتی و خصوصی روز به روز با مشکلات بیشتری مواجه می شوند و متاسفانه در سال های گذشته و دولت هفتم با ضعف نظارتی و با سکوت بانک مرکزی تنها به بحران ها دامن زده و مشکلات تشدید شده است. هر زمان اقتصادی در مرحله بحرانی قرار گیرد، مسائل با پیچیدگی بیشتری همراه خواهند شد و نهادهای پولی و بانکی به این دلیل که با منابع مالی مردم سروکار دارند دچار وضعیت حساس تری خواهند بود. افزایش نرخ سود بانکی، هزینه تامین سرمایه را افزایش می دهد و بانک ها سپرده ها را با سود های بالاتری از مردم دریافت می کنند که در ادامه با بازپرداخت آن با مشکلاتی مواجه خواهند شد و در نتیجه می توان گفت یکی از عمده مشکلات سیستم بانکی کشور، تعهدات بانک ها به مردم است که منابع کافی برای تامین آن وجود ندارد و به نتیجه بدهی های بانک های خصوصی افزایش می یابد. در شرایط رکودی اقتصاد به ویژه در بخش های صنعت و کشاورزی این مشکلات روی هم انباشته می شوند و در چنین شرایطی مشکلات تنها با اقدام جدی و جراحی و نظام پولی و بانکی میسر خواهد شد و گره گشایی از این مشکلات با اصلاحات جزئی صورت نخواهد پذیرفت و اگر نهادهای سیاستگذار کشور نتوانند روند گذشته را تکرار کنند بحران ها عمیق و عمیق تر خواهد شد. بانک مرکزی در این راه مسئول تنظیم سیاست های پولی و بانکی است و از همان ابتدا نظارت خود را بر کارکرد نظام پولی و بانکی، صورت حساب های مالی، بدهی ها و ترکیب سرمایه به شکل صحیحی انجام نداده است. در طول چهار تا پنج سال گذشته این بانک در زمینه شکل گیری موسسات پولی و بانکی عملا هیچ اقدام جدی انجام نداده و متاسفانه این درد بزرگی برای مردمی است که سرمایه خود را به دست بانک ها می سپارند و در نهایت قادر به بازپس گیری پول خود نیستند و در نهایت هم با ضرب و شتم نیروهای انتظامی مواجه می شوند. بانک مرکزی به عنوان مسئول اصلی خود تجدیدنظر و اصلاحاتی صورت دهد و در این حوزه لازم است در سیاست های خود تجدیدنظر و اصلاحاتی صورت دهد و نمی تواند از مسئولیت های خود شانه خالی کند. بنابراین ضروری است بانک مرکزی با خود تجدیدی بر سرمایه بانک ها، مجوز ها، جریان های درآمدی و هزینه ای و ... از بروز مشکلات اینچنینی جلوگیری کند. همچنین در شرایط فعلی مطالبات بانک ها به شدت افزایش پیدا کرده است و اگرچه بخشی از آن به رکود بازار و ناتوانی مردم در بازپرداخت تسهیلات بر می گردد، اما بخش عمده آن مربوط به سهامداران بانک ها می شود که به میزان زیادی به شبکه بانکی مقروض هستند و بعضا رقم این بدهی ها از سرمایه آنها نیز بیشتر می شود. این امر نشان می هد بانک مرکزی از جدیت لازم و کافی در این مسیر برخوردار نبوده است.

این هفته به دلیل کاهش تقاضای دلار نقدی شاهد رخدادهای نادری بودیم که تا حالا کم سابقه بوده است. نرخ حواله دلار کانادا از دلار نقدی پیشی گرفته است و این در نوع خود رکوردی جدید به حساب می آید. در ایران هم شاهد افزایش تدریجی نرخ ارز هستیم. البته در صورت آرامش دولت به زودی بازار آرام می گیرد

نرخ انواع ارز در روز چهارشنبه ۱۲ جولای بدین شرح است:

دلار نقدی کانادا	از ۲۹۸۰ تا ۳۰۰۰
دلار حواله کانادا	از ۳۰۰۰ تا ۳۰۲۰
دلار نقدی امریکا	از ۳۸۹۰ تا ۳۹۲۰
دلار حواله امریکا	از ۳۸۷۵ تا ۳۸۹۵
طلا	از ۱۵۵۰ تا ۱۵۸۰
درهم	از ۱۰۴۰ تا ۱۰۴۵

شاپور تنباکویی متخصص امور ارزی است و مدیریت ارز ملل در تورنتو را بهعهده دارد

416-830-6500

یکی از اقتصاددانان می‌گوید مقام پولی در چهار سال گذشته درباره بالا نگه داشتن نرخ سود اشتباه تاریخی کرده است که منجر به آن شده انگیزه صاحبان سرمایه برای سرمایه گذاری پول خود و ورود پولشان به بازار سرمایه از بین برود و اکنون فرصت آن است که برای جلوگیری از ایجاد بحران در نظام بانکی این رویه را اصلاح کند.حیدر مستخدمین حسینی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت نرخ سود بانکی، اظهار کرد: متغیر مهم اقتصاد و همین در شرایط آزاد و رقابتی و به طور کلی اقتصادی که بازار را هدف قرار داده است نرخ سود بانکی است که تعادل آن چه در کشورهای پیشرفته صنعتی و چه کشورهایی که از آنها تحت عنوان کشورهای در حال توسعه یاد می‌شود، یک الزام است. وی در اهمیت وضعیت نرخ سود بانکی، اظهار کرد: نرخ سود بانکی هم می‌تواند موجب اشتغال و هم به عدم ایجاد اشتغال منجر شود. می‌تواند کاهش یا افزایش نرخ بیکاری را به دنبال داشته و همچنین منجر به ورود سرمایه‌گذاری مولد شده یا جلوی آن را بگیرد. بنابراین نرخ سود بانکی یک متغیر کلیدی است که سایر متغیرها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.معاون وزیر اقتصاد پیشین همچنین گفت: نرخ سود بانکی در ایران طی سه دهه به صورت دستوری تعیین شده و در مواردی اختلااتی ایجاد کرده است به عبارتی درموردی نرخ سود بانکی متناسب با تورم تعیین نشده بلکه پایین‌تر یا بالاتر از دامنه متناسب با نرخ تورم قرار گرفته است و همین در سایر متغیرهای اقتصادی تاثیرات منفی ایجاد کرده است.مستخدمین حسینی توضیح داد: در سال‌های نرخ سود بانکی پایین‌تر از تورم قرار داشت و به این ترتیب سپرده‌گذاران با کاهش قدرت خرید روبرو می‌شدند چون نرخ سودی که به آنها پرداخت می‌شد متناسب با تورم نبود. با این حال در سال‌های اخیر سیاستی متفاوت با آنچه گفته شد و در سه دهه گذشته اعمال شده بود پیش گرفته شد به این ترتیب که نرخ سود بانکی بزرگ‌تر از تورم معرفی شد که هر دو مورد هم در متغیرهای اقتصادی اشکال ایجاد کرده و عامل ایجاد فساد می‌تواند باشد.

وی درباره اشکالات پایین بودن نرخ سود بانکی نسبت به تورم، گفت: در این حالت منابع مردم در سطح جمع‌آوری شده و به عده اندکی که از رانت بهره می‌برند با نرخ‌های پایین تسهیلات داده خواهد شد و در حالت دوم نیز سرمایه گذار انگیزه ورود به سرمایه گذاری را نخواهد کرد و ترجیح می‌دهد با توجه به نرخ سود پول خود را در بانک سپرده‌گذاری کند.معاون رئیس بانک مرکزی پیشین همچنین ادامه داد: بالا بودن نرخ سود بانکی منجر به آن می‌شود که پول به سمت بانک‌ها روانه شده و به بازار سهام هم ورود نکند. اگر به وضعیت بازار بورس در سال‌های گذشته نگاهی بیندازیم، متوجه می‌شویم، ارزش بازار سهام کاهش پیدا کرده است. همچنین نرخ تشکیل سرمایه ثابت نیز پایین است. تشکیل سرمایه ثابت مشتمل بر دو حوزه است، ابتدا در حوزه ماشین‌آلات و آن دسته از ماشین‌آلاتی که در زمین نصب می‌شود و قابلیت جابه‌جایی ندارند و همچنین ساختمان. تشکیل سرمایه ثابت در چهار سال گذشته رو به کاهش بوده است و وضعیت سرمایه گذاری متناسب نبوده است. مستخدمین حسینی افزود: در چنین شرایطی بانک مرکزی هم به وضعیت نامتناسب دامن زد، به ترتیبی که پرداخت سود به سپرده‌گذاری پنج ساله، چهار ساله، سه ساله و دو ساله را متوقف کرد و به سپرده‌گذاران علامت داد مبنی بر این که دچار بی‌تعدالی و بی‌ثباتی در حوزه‌های اقتصاد هستیم. به این ترتیب تصمیمات حوزه اقتصاد حتی متغیرهایی کلیدی دستخوش دیدگاه‌های سیاسی قرار گرفت‌وی با انتقاد از این که دولت و بانک مرکزی نرخ سود را بیش از تورم اعلام کرده است تا منابع مالی را در بانک‌ها جمع کرده و سرخ هدایت نقدینگی را به عهده بگیرد، گفت: هر چند که همین اقدام نیز به نتیجه نرسید و اکنون که بیستم تیرماه را نیز پشت سر گذاشتیم، علی‌رغم موعد مقرر هنوز هیچ بانکی برای برگزاری مجمع اعلام آمادگی نکرده است و این نشان می‌دهد که بانک‌ها وضعیت مناسبی ندارند.معاون وزیر اقتصاد پیشین با اشاره به سخنان معاون اول رئیس جمهوری و وزیر اقتصاد در همایش سیاست‌های پولی و ارزی بانک مرکزی، اظهار کرد: کارشناسان چهار سال گذشته گفته‌اند، که اشتباه است اگر نرخ سود بانکی را بالاتر از تورم نگه داریم و به این ترتیب باعث خواهیم شد، که بخش صنعت، تولید، بورس ما ضرر کنند با این حال مقامات پولی اقدامی برای تغییر وضعیت نکردند. به نظر من تصمیم مقامات پولی در

Yonge/Mulock \$978,000



خانه مستقل ۲ طبقه
۴ خوابه، ۴ سرویس
در محله بسیار آرام،
در چند دقیقه همه نوع
امکانات، بزرگراه‌های
۴۰۰ و ۴۰۴

Yonge/Bantry \$978,000



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
واحد گوشه،
Free Hold
بسیار روشن و دلپذیر
آشپزخانه بسیار بزرگ

Keele & Rutherford \$939,000



خانه نیمه متصل
۳+۳ خوابه، ۵ سرویس
زیرزمین مستقل واک
اوت با ۲ سوئیت، پشت
به نهر، نزدیک کلیه
امکانات رفاهی

Markham/ Steeles \$749,999



تاون هاوس ۲ طبقه
۳ خوابه، ۳ سرویس
در منطقه پُر طرفدار،
Free Hold
با کف چوبی و ماربل،
زیرزمین تکمیل شده

Adelaide/Sherbourne \$379,000



آپارتمان در حال
واگذاری،
در ساختمان Axiom،
بسیار لوکس در شرق
داون تاون، با پنجره
های بلند و فیتی

Richmond Hill Observatory \$1,900



آپارتمان لوکس
۱+۱ خوابه، ۲ سرویس
پر خیابان بانگ،
طراحی بسیار عالی
برای اجاره

پوریا همتی

Sales Rep.

416.802.9191



RIGHT AT HOME REALTY INC.,
BROKERAGE
1550 16th Avenue Bldg B Unit 3,
Richmond Hill, ON L4B3K9
Office: 905-695-7888



نازی واقف

MORTGAGE MANAGER
Brokerage Licence # 10801
License #M08004237 (Nasi Vaghef)

416.454.6274
8185 YONGE (SOUTH OF HWY7) SUITE 200

Ask Me About The Following Products And Programs:

- Welcome To Canada Program
- Mortgage For Self Employed Program
- New Construction & Renovation Financing Program
- Commercial & industrial mortgages
- Approval & Pre-approval
- Business Loan and Line of Credit



- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- وام برای افراد خوداشتغال
- وام ساخت و بازسازی
- وام تجاری و صنعتی

Agent پذیرفته می شود

Mortgage Agent با آموزش فصولی، دفتر فصولی
و کمسیون بالا استفاده می شود



تکنولوژی

رونمایی اولین مدل تسلا برای تولید انبوه



مدل ۳ اولین نمونه اتومبیل تسلاست که در سطح انبوه به بازار عرضه می شود و ۳۰ خریدار اول آن را در روز ۲۹ جولای تحویل خواهند گرفت.

مدل ۳ که چهار در است بعد از آن به بهای پایه ۳۵ هزار دلار در بازار عرضه خواهد شد که تقریباً نصف قیمت ارزان ترین مدل تسلاست که تا پیش از این فروخته می شد. بهای سهام شرکت تسلا از دسامبر تا اواخر ژوئن تقریباً دو برابر شد که به دلیل حمایت سرمایه گذاران از استراتژی آقای ماسک برای دگرگون کردن این شرکت از یک سازنده اتومبیل های الکتریکی مجلل در حجم کم

به یک تولیدکننده خودروهای الکتریکی در سطح گسترده است. تسلا گزارش داده است که در نیمه اول سال ۲۰۱۷ در مجموع ۴۷ هزار و ۱۰۰ دستگاه خودرو فروخته است. این کمپانی در سال گذشته مالی ۸۸۹ میلیون دلار ضرر داده بود. هفته پیش شرکت ولوو اعلام کرده بود موتورهای های بنزینی و دیزلی را به تدریج از رده خارج خواهد کرد تا اتومبیل های ترکیبی (الکتریکی، بنزینی) و تمام الکتریکی جای آنها را بگیرد. این شرکت اولین خودروساز قدیمی است

که از توقف تولید موتورهای احتراقی خبر می دهد. ولوو در نظر دارد بین سال های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ پنج مدل کاملاً الکتریکی و چند مدل ترکیبی به بازار عرضه کند. با وجود این تا آن زمان تولید مدلی که با موتورهای احتراقی کار می کنند ادامه خواهد داشت. جیلی، مالک چینی شرکت ولوو، از بیش از یک دهه است که در حال پیش بردن برنامه اش برای ساخت و توسعه خودروهای الکتریکی است. اکنون این شرکت می خواهد تا سال ۲۰۲۵ یک میلیون ماشین الکتریکی بفروشد

تاکسی های هوایی بزودی در آسمان دبی



سازمان دولتی حمل و نقل و جاده های دبی (RTA) قرارداد جدیدی را با شرکت آلمانی «ژولوکوپتر» منعقد کرده است تا به صورت آزمایشی تاکسی های برنده در این شهر مورد استفاده قرار بگیرند. شرکت «ژولوکوپتر» برای سال های طولانی فناوری های مختلف را برای سفرهای درون شهری ایمن و بدون آلودگی هوا توسعه داد و در این مدت همکاری های گسترده با سازمان های هواپروازی و استاندارد سراسر جهان را به انجام رساند تا از این طریق بتواند نحوه نقل و انتقالات شهری را تغییر دهد. «ژولوکوپتر» بر این مسئله تأکید دارد که پرواز به عنوان یک گزینه عادی برای هر یک از شهروندان تبدیل شود و از این طریق سیستم حمل و نقل شهری را تغییر دهد. این شرکت که دفتر مرکزی آن در شهر کارلسروهه آلمان واقع شده است در سال ۲۰۱۱ میلادی نخستین مولتی کوپتر الکتریکی جهان با قابلیت کنترل از راه دور توسط انسان را به پرواز درآورد. آخرین

محصول ساخته شده در این شرکت که با نام «ژولوکوپتر ۱۲کس» شناخته می شود نام این شرکت را به عنوان بزرگترین تولیدکننده هلی کوپترهای خودران و ایمن در جهان معرفی کرد. این محصول که به طور کامل در کشور آلمان ساخته شده است ۱۸ پره چرخنده را در بخش فوقانی خود شامل می شود، قدرت موتور آن برای پروازهای مستمر و طولانی تعریف شده است، و سیستم های هوشمند خودکار در آن باعث شده میزان اطمینان به دستگاه به حد اکثر برسد. فناوری مذکور هم اکنون قرار است برای انجام آزمایش های بیشتر به شهر دبی برود و البته در مراحل نخست در شرایط آب و هوایی مناسب به پرواز درآید. «الکساندر زویل» یکی از بنیانگذاران شرکت «ژولوکوپتر» که تحقیقات گسترده روی پایتخت های بزرگ جهان را آغاز کرده است تا از این طریق بتواند خطوط تاکسی برنده را در آنها راه اندازی کند در

این خصوص گفت: «ما دبی را به عنوان یکی از پیشروترین شهرهای جهان برای توسعه فناوری های هواپروازی می دانیم. آزمایش های عملی از فصل چهارم سال ۲۰۱۷ میلادی آغاز می شوند و پروژه نهایی به صورت پیش می رود که ظرف پنج سال آینده تاکسی های هوایی در آسمان دبی به پرواز درمی آید». دبی در نظر دارد در ابتدای سال ۲۰۳۰ میلادی بیش از ۲۵ درصد مسافران شهری خود را با کمک تاکسی های هوایی جایه جا کند. با توجه به اینکه اتفاق مذکور برای نخستین بار در جهان انجام می شود تا تاکسی های خودران هوایی مسافران را جایه جا کنند، دولت امارات از شرکت «ژولوکوپتر» خواسته است پشتیبانی های بیشتری را از این پروژه انجام دهد. نخستین دلیلی که «ژولوکوپتر» به عنوان شرکت تولیدکننده این تاکسی ها در دبی انتخاب شد این بود که فناوری آلمانی با آخرین استانداردهای امنیتی جهان به تولید رسید.

لاستیک اتومبیل های آینده شرایط جوی را تشخیص می دهند



به گفته کمپانی میشیلین هیچ دلیلی وجود ندارد که در کنار بقیه بخش های صنعت خودرو که هر روز پیشرفت می کنند و به فناوری های روز ادغام می شوند، لاستیک ها به شکل سنتی باقی بمانند و خدمات هوشمند را در اختیار نگیرند.

این شرکت فرانسوی مدل مفهومی محصول جدیدی را وارد بازار کرده است که با نام «ویزیوناری» یا «رویایی» شناخته می شود و از آن می توان به عنوان لاستیک خودروهای آینده یاد کرد. این شرکت بزرگ یک تصویر ویدیویی

منتشر کرده است که در آن نشان داده می شود چگونه فناوری لاستیک های می توانند با سیستم مسیریابی و راهبردی اتومبیل هماهنگ شوند. نکته قابل ملاحظه نرم افزاری است که به طور اختصاصی برای لاستیک ها نوشته می شود. این نرم افزار شرایط آب و هوایی مقصدی که قرار است به آن سفر کنید را می سنجد و به عنوان مثال اگر هوا در آن نقطه کره زمین برفی باشد، به شما هشدار می دهد که هم اکنون می بایست تاپرها تعویض شوند و از لاستیک های مخصوص برف استفاده کنید. این فناوری تقریباً تکمیل شده است و به زودی می توانید از آن روی خودروها استفاده کنید.

سیستم هوشمند به گونه ای ساخته شده است که اگر در مسیر خود به سمت مقصد مذکور در حال حرکت باشد، به محض اینکه تشخیص دهد در چند کیلومتر آینده بارندگی آغاز می شود اتومبیل را به صورت خودکار در یک محل مناسب نگه می دارد تا لاستیک ها را تعویض کنید. متناسب با این سیستم یک جایگز سیمبیدی هم در اختیار شما قرار می گیرد که متناسب با فصول مختلف هر زمان که لازم بود لاستیک مورد نیاز را برای خود بسازید. این فناوری نیاز به حمل یک جفت چرخ زاپاس را از بین می برد و حتی می تواند هر چهار چرخ را برای شما آماده



دفتر حقوقی
و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

از مبدا تا مقصد با شما هستیم



AZIN VAKILI
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
commissioner of Oath
Candidate member of ATIO



RON NAZER
Member of Law Society of
Upper Canada - P1 Licence
Commissioner of Oath

خدمات

جرایم رانندگی:

رانندگی بدون بیمه، سرعت غیر مجاز، تصادفات، و غیره...

جرایم جنایی: (دزدی از فروشگاه)

Summary Convictions

و تهیه دعوتنامه رسمی، تأیید اجازه خروج فرزند از کانادا

ترجمه رسمی کلیه مدارک توسط **آذین وکیلی**

شناسنامه - گواهینامه - مدارک تحصیلی - پاسپورت و غیره

Commissioner of Oath
416-915-0050

واقع در پلازا ایرانیان , 6101A Yonge St. , Fax:416-915-0051

وام مسکن

✓ تازه واردین

✓ صاحبان مشاغل

✓ ویزیتور

✓ اگر برای سرمایه گذاری قصد

خرید چندین واحد را دارید

مریم اکبری
کارشناس وام مسکن
با سال ها تجربه

416.704.9292

1.877.739.7679

maryam.akbari@cibc.com

Banking that fits your life.



All mortgages are subject to credit approval
CIBC Cube Design & "Banking that fits your life." are trademarks of CIBC.

موصل آزاد شد

سرانجام نیروهای عراق توانستند گروه تروریستی داعش را در آخرین پایگاه‌هایشان در عراق شکست دهند. نظامیان عراقی پس از ۹ ماه نبرد سخت اکنون در حال پاکسازی متر به متر بخش‌های باقی‌مانده این شهر از نیروهای گروه تروریستی داعش هستند. براساس گزارش‌های منتشر شده نیروهای باقی‌مانده داعش در بخش‌های محدودی از این شهر گیر افتاده‌اند و گزارش‌ها نشان می‌دهد که می‌خواهند نبرد را تا آخرین گلوله خود ادامه دهند.

نظامیان عراق و نیروهای مردمی این کشور در تلاش هستند تا مواضع خود را در نزدیکی رود دجله مستحکم کنند. براساس گزارش رسانه‌های عراق نظامیان این کشور پرچم عراق را در ساحل غربی دجله بافراتشه کرده‌اند. گفته می‌شود تنها حدود ۱۰۰ نفر از نیروهای داعش در منطقه محدودی از



بخش قدیمی شهر موصل گیر افتاده‌اند و پاکسازی فقط ۲ محله باقی مانده است. به گفته فرماندهان ارتش عراق همه نیروهای باقی مانده داعش با قبول شکست دارای جلیقه‌های انفجاری هستند.

منطقه غربی رود دجله آخرین جایی محسوب می‌شود که نیروهای داعش در آن

درگیری‌ها کشته‌اند.

موصل به‌عنوان مرکز خودخوانده این گروه در عراق آخرین پایگاه مهم این گروه به‌حساب می‌آید و آزادی آن ضربه سختی به این گروه تروریستی وارد می‌کند.

رسیدن زمان بازسازی
در روزهای اخیر ارتش عراق با همراهی نیروهای مردمی عراق توانستند داعش را در مناطقی محدود و کوچک محاصره کنند. بخشی از تروریست‌های داعش با فرار از موصل به تلعفر رفته‌اند.

رابرت سوفچی، رئیس عملیات مشترک ائتلاف بین‌المللی ضدداعشی می‌گوید نیروهای داعش برای کند کردن روند آزادی کامل موصل بمب‌های دست‌ساز را در تمام شهر کار گذاشته‌اند. او تأکید کرده که در دوران مدرن کسی جنگی مانند موصل را ندیده است و تنها نمونه شبیه به آن جنگ جهانی دوم به‌حساب می‌آید.

نیروهای داعشی در ناامیدی از زنان انتحاری برای تعویق شکست کامل‌شان در مناطق

پناه گرفتند. با نزدیک شدن نظامیان عراقی گزارش‌ها نشان می‌دهد که برخی از نیروهای این گروه تروریستی با انداختن خود در این رودخانه قصد فرار داشته‌اند.

نیروهای دولتی عراق اعلام کردند که ۳۰ نفر از نیروهای داعشی را که قصد داشتند از طریق رودخانه دجله فرار کنند، در جریان تازه‌ترین

» دسترسی اولیه حقیقی (Pre-VIP) به اکثر پروژه های پیش خرید GTA

Pre-VIP access to the majority of pre-construction projects in GTA

Yonge & King Road



در بهترین نقطه، سه خوابه در محدوده بهترین مدارس
اجاره: \$1,۰۶۰۰ در ماه

Yonge & Sheppard



در ساختمان Minto Green
منطقه عالی، یک خوابه، طبقه بالا
اجاره: \$1,۰۸۰۰ در ماه

Brock Rd/Major Oaks



بیسمنت آپارتمان ۲ خوابه با ورودی مجزا، نوسازی شده
اجاره: \$1,۰۸۰۰ در ماه

Lakeshore & Park Lawn



۱+۱ خوابه، بیش از ۶۰۰sqf با دید به دریاچه
اجاره: \$1,۰۸۰۰ در ماه

Dan Leckie & Fort York



۱ خوابه در ساختمان کنکورد
۵۷۰۰sqf، بسیار روشن
اجاره: \$1,۰۸۵۰ در ماه

Markham/ Major Mac



تاون هاوس ۳ خوابه در منطقه عالی نزدیک مدرسه
اجاره: \$1,۰۸۵۰ در ماه

YONGE/ HWY 7



خانه مستقل ۲+۵ خوابه
کیفیت عالی در منطقه عالی
\$۲,۱۸۸,۰۰۰

YONGE/401



آپارتمان ۱+۱ خوابه با ۱ سرویس
ساخت ترایدل، در نزدیکی یانگ
\$۵۰۹,۰۰۰

آتش‌بس در جنوب غرب سوریه



جمله فیصل مقداد، معاون وزیر خارجه سوریه اردن که با چراغ سبز ولادیمیر پوتین و دونالد ترامپ است ظهر روز یکشنبه وارد فاز اجرایی شد، در حالیکه هم سازمان ملل و هم آمریکا از آن استقبال کرده‌اند.

وزارت خارجه آمریکا روز جمعه اعلام کرده بود، توافق آتش‌بس در جنوب غرب سوریه اولین گام برای آتش‌بسی گسترده‌تر بوده و نشان از جدیت مسکو برای تحقق این توافق دارد.

این در حالی است که طی ۲۴ ساعت گذشته آرامشی شکننده در سه استانی که شامل توافق آتش‌بس مذکور می‌شوند حکم‌فرما شده بود.

فرماندهی ارتش سوریه نیز روز دوشنبه گذشته توقف درگیری‌ها را در منطقه جنوبی درعا، قنطره و سویدا اعلام و آن را تا روز شنبه تمدید کرده بود.

یک مسئول وزارت خارجه آمریکا هم گفته بود، توافق روسیه، اردن و آمریکا با مذاکرات آستانه هیچ ارتباطی ندارد. اساس این توافق این است که هر طرف منطقه نفوذ خود را حفظ کند چه مخالفان و چه دولت سوریه.

در این راستا رمزی عزالدین رمزی، معاون استغان دی‌میسورا فرستاده سازمان ملل به سوریه نیز که به دمشق سفر کرده، گفت: ایجاد منطقه کاهش تنش در جنوب سوریه اقدامی مثبت و گامی در مسیر درست است. وی در جمع مقامات وزارت خارجه سوریه از

آتش‌بس مورد توافق بین روسیه، آمریکا و اردن که با چراغ سبز ولادیمیر پوتین و دونالد ترامپ است ظهر روز یکشنبه وارد فاز اجرایی شد، در حالیکه هم سازمان ملل و هم آمریکا از آن استقبال کرده‌اند.

وزارت خارجه آمریکا روز جمعه اعلام کرده بود، توافق آتش‌بس در جنوب غرب سوریه اولین گام برای آتش‌بسی گسترده‌تر بوده و نشان از جدیت مسکو برای تحقق این توافق دارد.

این در حالی است که طی ۲۴ ساعت گذشته آرامشی شکننده در سه استانی که شامل توافق آتش‌بس مذکور می‌شوند حکم‌فرما شده بود.

فرماندهی ارتش سوریه نیز روز دوشنبه گذشته توقف درگیری‌ها را در منطقه جنوبی درعا، قنطره و سویدا اعلام و آن را تا روز شنبه تمدید کرده بود.

یک مسئول وزارت خارجه آمریکا هم گفته بود، توافق روسیه، اردن و آمریکا با مذاکرات آستانه هیچ ارتباطی ندارد. اساس این توافق این است که هر طرف منطقه نفوذ خود را حفظ کند چه مخالفان و چه دولت سوریه.

در این راستا رمزی عزالدین رمزی، معاون استغان دی‌میسورا فرستاده سازمان ملل به سوریه نیز که به دمشق سفر کرده، گفت: ایجاد منطقه کاهش تنش در جنوب سوریه اقدامی مثبت و گامی در مسیر درست است. وی در جمع مقامات وزارت خارجه سوریه از

پوتین ۵۰۰ کیلومتر راهش را دور کرد



هواپیمای حامل ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه که عازم نشست گروه ۲۰ آلمان بود حدود ۵۰۰ کیلومتر (۳۰۰ مایل) راهش را دور کرد تا از پرواز در حریم هوایی لهستان عضو ناتو و کشورهای حوزه بالتیک خودداری کند.

یک ردگیر پرواز نشان می‌دهد، هواپیمای دولتی روسیه از مسکو به هامبورگ در حامل ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه بوده از مسیر مستقیم بر فراز بلاروس و لهستان منحرف شده است.

بر اساس گزارشات رسیده هواپیمای ریاست‌جمهوری روسیه (ایلوشین با کد ثبت آرای-۹۶۰۲۲) از روی دریای بالتیک عبور کرده، از حریم هوایی کشورهای بی‌طرف فنلاند و سوئد گذشته و وارد حریم هوایی

هواپیمای حامل ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه که عازم نشست گروه ۲۰ آلمان بود حدود ۵۰۰ کیلومتر (۳۰۰ مایل) راهش را دور کرد تا از پرواز در حریم هوایی لهستان عضو ناتو و کشورهای حوزه بالتیک خودداری کند.

یک ردگیر پرواز نشان می‌دهد، هواپیمای دولتی روسیه از مسکو به هامبورگ در حامل ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه بوده از مسیر مستقیم بر فراز بلاروس و لهستان منحرف شده است.

بر اساس گزارشات رسیده هواپیمای ریاست‌جمهوری روسیه (ایلوشین با کد ثبت آرای-۹۶۰۲۲) از روی دریای بالتیک عبور کرده، از حریم هوایی کشورهای بی‌طرف فنلاند و سوئد گذشته و وارد حریم هوایی

هواپیمای حامل ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه که عازم نشست گروه ۲۰ آلمان بود حدود ۵۰۰ کیلومتر (۳۰۰ مایل) راهش را دور کرد تا از پرواز در حریم هوایی لهستان عضو ناتو و کشورهای حوزه بالتیک خودداری کند.

یک ردگیر پرواز نشان می‌دهد، هواپیمای دولتی روسیه از مسکو به هامبورگ در حامل ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه بوده از مسیر مستقیم بر فراز بلاروس و لهستان منحرف شده است.

بر اساس گزارشات رسیده هواپیمای ریاست‌جمهوری روسیه (ایلوشین با کد ثبت آرای-۹۶۰۲۲) از روی دریای بالتیک عبور کرده، از حریم هوایی کشورهای بی‌طرف فنلاند و سوئد گذشته و وارد حریم هوایی

امضای ۱۲۲ کشور جهان پای پیمان ممنوعیت سلاح هسته‌ای

در روز جمعه‌ای که گذشت درحالی‌که همه نگاه‌ها به هامبورگ و دیدار سران ۲ قدرت بزرگ هسته‌ای یعنی آمریکا و روسیه بود، نمایندگان ۱۲۲ کشور جهان در اقدامی تاریخی سند «پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای» را نهایی کردند؛ اتفاقی که خواسته یا ناخواسته از چشم رسانه‌های جهان دور ماند.

نشست روز جمعه نمایندگان کشورهای جهان در مقر سازمان ملل در نیویورک، نتیجه یک دهه تلاش نهادهای بین‌المللی مخالف کاربرد سلاح‌های هسته‌ای بود. ۱۲۲ کشور به پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای رأی مثبت دادند. هلند تنها کشوری بود که به آن رأی منفی داد و نماینده سنگاپور هم ترجیح داد تنها رأی ممتنع نشست را ثبت کند.

تصویب این پیمان تشویق بی‌امان حاضران در نشست را به‌دنبال داشت؛ عکس‌العملی که نشان از راه طولانی طی شده برای نهایی شدن پیمان داشت.

مهم‌ترین غایبان این نشست رژیم‌های دارنده سلاح‌های هسته‌ای بودند که اقدامات‌شان طی یک دهه گذشته مانع به ثمر نشستن تلاش‌های گروه‌ها و کشورهای مخالف کاربرد سلاح‌های هسته‌ای در تصویب متن پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای بوده است. روسیه، آمریکا، چین، فرانسه، انگلیس، هند، پاکستان، کره‌شمالی و رژیم صهیونیستی دارندگان سلاح‌های هسته‌ای در جهان هستند. در مجموع، بیش از ۱۵هزار کلاهک هسته‌ای در جهان وجود دارد که ۹۰ درصد آنها در اختیار آمریکا و روسیه است.



پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای از نظر حقوقی تملک، تولید، استفاده یا تهدید به استفاده از سلاح هسته‌ای را تحت هر شرایطی به‌طور کامل ممنوع می‌کند. طبق این پیمان که متن آن ۲ ماه دیگر و همزمان با برگزاری مجمع عمومی سازمان ملل برای امضای نهایی سران کشورهای جهان مفتوح می‌شود، دارندگان سلاح‌های هسته‌ای موظف می‌شوند فهرست سلاح‌های هسته‌ای خود و

بیانیه‌ای مشترک اعلام کردند نه‌تنها به این پیمان نمی‌پیوندند بلکه تصویب آن را هم غیرقانونی می‌دانند.

معاهده منع اشاعه سلاح‌های هسته‌ای (ان‌بی‌تی) وجود دارد، اضافه کردن یک معاهده جدید در زمینه سلاح‌های هسته‌ای به حقوق بین‌الملل ضروری نیست و «با واقعیت‌های امنیتی موجود در جهان» همخوانی ندارد. معاهده ان‌بی‌تی که ۵۰ سال از انعقاد آن می‌گذرد، کشورهای جهان را به ۲ گروه کشورهای برخوردار و غیربرخوردار از سلاح‌های هسته‌ای تقسیم می‌کند.

طبق این معاهده کشورهای دارنده سلاح‌های هسته‌ای که همان اعضای دائم شورای امنیت هستند، نباید سلاح‌های هسته‌ای را در اختیار کشورهای غیربرخوردار قرار دهند و کشورهای غیربرخوردار هم متعهد می‌شوند در راه دستیابی به سلاح‌های هسته‌ای تلاش نکنند. هند، پاکستان، کره‌شمالی و رژیم صهیونیستی ام‌بی‌تی را امضا نکرده‌اند.

پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای در روز جمعه‌ای که گذشت درحالی‌که همه نگاه‌ها به هامبورگ و دیدار سران ۲ قدرت بزرگ هسته‌ای یعنی آمریکا و روسیه بود، نمایندگان ۱۲۲ کشور جهان در اقدامی تاریخی سند «پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای» را نهایی کردند؛ اتفاقی که خواسته یا ناخواسته از چشم رسانه‌های جهان دور ماند.

نشست روز جمعه نمایندگان کشورهای جهان در مقر سازمان ملل در نیویورک، نتیجه یک دهه تلاش نهادهای بین‌المللی مخالف کاربرد سلاح‌های هسته‌ای بود. ۱۲۲ کشور به پیمان ممنوعیت سلاح‌های هسته‌ای رأی مثبت دادند. هلند تنها کشوری بود که به آن رأی منفی داد و نماینده سنگاپور هم ترجیح داد تنها رأی ممتنع نشست را ثبت کند.

چگونگی توافق پوتین و ترامپ بر سر سوریه



اولین دیدار رسمی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا و ولادیمیر پوتین، همتای روس او در حاشیه نشست گروه ۲۰ با همه حاشیه‌ها و جنجال‌هایش با خبر آتش‌بس در بخشی از سوریه به پایان رسید.

پس از دیداری که قرار بود نیم ساعت باشد اما ۲ ساعت و ۱۶ دقیقه طول کشید مقام‌های دو کشور اعلام کردند که ترامپ و پوتین به توافق برای ایجاد منطقه «کاهش تنش» در جنوب غرب سوریه رسیده‌اند. در هفته‌های اخیر منطقه جنوب غربی سوریه که منطقه مرزی این کشور با عراق و اردن به‌حساب می‌آید شاهد درگیری نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا و نیروهای متحد دولت سوریه بوده است. این منطقه همچنین به‌خاطر بلندی‌های جولان، برای مقام‌های اسرائیل اهمیت زیادی دارد. بلندی‌های جولان یکی از مناطق حساس نظامی در خاورمیانه به‌شمار می‌آید که تنها ۷۰ کیلومتر از شهر دمشق فاصله دارد.

سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه که به همراه رکن تیلرسون، همتای آمریکایی خود در مذاکرات حاضر بود، گفته است این توافق از ظهر روز یکشنبه (به وقت سوریه) اجرا می‌شود. به گفته وزیر خارجه روسیه جزئیات توافق آتش‌بس در امان، پایتخت اردن توسط کارشناسان آمریکایی، روس و اردنی نهایی شده است.

رکن تیلرسون، وزیر خارجه آمریکا هم با تأکید بر اینکه منطقه جنوب‌غربی سوریه دارای اهمیت بسیاری است توافق به‌دست آمده را نخستین موفقیت در همکاری آمریکا و روسیه خواند. او ابراز امیدواری کرده که این آتش‌بس ادامه و به دیگر مناطق سوریه هم گسترش پیدا کند. تیلرسون گفت: این [توافق] نخستین نشانه‌ای است که ثابت می‌کند آمریکا و روسیه می‌توانند با یکدیگر در رابطه با سوریه همکاری کنند.

این منطقه کاهش تنش قرار است در درعا، قنطره و سویدا ایجاد شود تا درگیری‌ها در جنوب غرب سوریه کاهش پیدا کند. روسیه و آمریکا به‌صورت مجرمانه چندین‌ماه برای این توافق مذاکره داشته‌اند. تاکنون آتش‌بس‌های بسیاری در سوریه اعلام و با شکست مواجه شده است اما وزیر خارجه آمریکا اعلام کرده که این توافق به‌خاطر تضمین روسیه متفاوت به‌حساب می‌آید. به همین‌خاطر بود که مایکل فالون، وزیر دفاع انگلیس، از توافق اعلام‌شده به‌طور محتاطانه‌ای استقبال کرده و گفت مایل است نتایج واقعی توافق را ببیند.

✅ وام مسکن در شرایط ورشکستگی

✅ وام مسکن حتی با کردیت بد

✅ وام های مسکونی و تجاری (اول، دوم، سوم)

✅ وام های بازسازی و نوسازی

✅ وام برای افراد خود اشتغال

✅ وام مسکن برای تازه واردین به کانادا

✅ تمدید وام

افشین
نژاد دهقان
416-888-6753
www.loansolution.ca
Office: 905.597.1414

Afshin Nejaddehghan
Mortgage Broker
LIC# M 08003324

MA Mortgage Architects



سازمان ملل: عاملین حملات شیمیایی سوریه شناسایی نشده‌اند



سرپرست کمیته حقیقت یاب سازمان منع سلاح‌های شیمیایی در سوریه با تأکید بر اینکه هنوز مدرک موثقی دال بر شناسایی عاملین حملات شیمیایی در سوریه بدست نیاورده ابراز امیدواری کرد که تا اکتبر نتایج تحقیقات خود را به شورای امنیت سازمان ارائه دهد.

ادموند موله' سرپرست کمیته حقیقت یاب در مورد حملات شیمیایی سوریه پنجشنبه ۱۵ تیر بدنبال نشست شورای امنیت سازمان ملل در جمع خبرنگاران گفت: یافته‌های این کمیته بی‌هیچ تردیدی نشان می‌دهد که در حملات سپتامبر سال گذشته و آوریل امسال سوریه از سلاح‌های شیمیایی استفاده شده است. درعین حال او تصریح کرد که این یافته‌ها هنوز عامل و یا عاملین این حملات را شناسایی نکرده‌اند و نمی‌توان گروه یا گروه‌های خاصی را مسئول این حملات شناخت.

وی افزود: نمایندگان گروه‌ها و کشورهای

راهپیمایی صدها هزارتن از مردم ترکیه در اعتراض به سرکوب آزادی



صدها هزارتن از مردم ترکیه، روز یکشنبه در اعتراض به سرکوب آزادی‌ها پس از کودتای نافرجام تابستان گذشته در استانبول راهپیمایی کردند. یں تظاهرات در پایان راهپیمایی ۴۲۵ کیلومتری «کمال قلیچ داراوغلو» رهبر حزب جمهوری خواه خلق ترکیه از آنکارا به استانبول شکل گرفته بود. قلیچ داراوغلو که به «کمال گاندی» نیز شهرت دارد، سیاستمدار و اقتصاددان کرد علوی است که رهبر اصلی ترین حزب سکولار مخالف دولت و نماینده شهر آزیر در مجلس ترکیه است. در روزهای پایانی این راهپیمایی که ۲۵ روز به طول انجامید،

ارزانترین ایرلاین دنیا



جایزه برترین خط هوایی ارزان قیمت هر سال توسط سایت Skytrax اهدا می‌شود. امتیازدهی می‌شوند ، این خطوط از لحاظ کیفیت ، میزان رضایتمندی مشتریان ، عملکرد کارکنان چه داخل هواپیمای چه در فرودگاه بررسی شده و بر اساس این امتیازات برترین خط هوایی ارزان قیمت معرفی می‌گردد.

شرکت هواپیمایی ایرآسیا برای نهمین سال متوالی بعنوان برترین خط هوایی ارزان قیمت انتخاب شد. «تونی فرناندز» و تیم او توانستند معجزه کنند و شرکت کوچکی را که در حال سقوط بود طی ۱۵ سال به بالاترین رده در لیست برترین ها برسانند.

Skytrax به این خط هوایی در Skytrax امتیاز داده اند از خدمات مشتریان ، کارکنان صمیمی و خوش برخورد و عملکرد آنها راضی بوده اند.

پسر ترامپ متن ایمیل هایش را منتشر کرد

دونالد ترامپ جونیور، پسر دونالد ترامپ در پی افشاشی جدید روزنامه نیویورک تایمز علیه او، متن مکاتبه‌ای ایمیلی خود با یک کارشناس روابط عمومی و فعال رسانه را منتشر کرد.

گلدستون همان فردی است که بر اساس گزارش نیویورک تایمز، برای دیدار جنرال‌برانکیز میان ناتالیا ولسنتینسکایا، یک وکیل روس و دونالد ترامپ جونیور وساطت کرده بود.

دونالد ترامپ جونیور با انتشار بیانیهای اعلام کرد، خطاب به همگان و با هدف شفافیت کامل، متن تمامی ایمیل‌های خود با راب گلدستون درباره ملاقات نیم ژوئن ۲۰۱۶ را منتشر می‌کند.

او ادامه داد: نخستین ایمیل مربوط به تاریخ سوم ژوئن ۲۰۱۶ است که از طرف راب ارسال شده و درباره درخواست فردی به نام امین است. امین و پدرش صاحب شرکشی بزرگ در مسکو هستند. آنها مدعی بودند که اطلاعاتی درباره هیلاری کلینتون دارند.



محسن نوروززاده

Qualified Credit Counsellor

آیا مشکل مالی دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم:

اگر برای پرداخت کردیت کارت‌ها و وام‌های شخصی و بیزنس خود با مشکل روبرو هستید؟
اگر از سوی آژانس‌های کلکشن و کمپانی‌های طلبکار مورد تهدید واقع می‌شوید
اگر از دادگاه اخطار به دریافت می‌نمایید؟
اگر از حقوق شما هر ماهه بدهی بقیه کسر می‌گردد؟
اگر در بازپرداخت وام دانشجویی و مالیات شخصی و تجاری مشکل دارید؟

- کسر کل مبلغ بدهی تا ۸۰٪ به مدت ۵ سال بدون بهره یا حفظ خانه، ماشین و دارایی و ...
- گرفتن وام مسکن، وام ماشین، ویزا و اعتبار بانکی برای افراد بذرکدیت و تازه واردین به کانادا
- ترمیم کردیت بد در کوتاهترین زمان
- پروسه Bankruptcy و Consumer Proposal با کمترین هزینه
- ما برای شما کار می‌کنیم و تراستی برای طلبکاران شما
- تماس با ما چند دقیقه‌ای اور شکستگنی ۷ سال

گاراتنی، پرداخت حق سرویس بعد از اخذ قبولی

همین امروز برای مشاوره محرمانه و رایگان توسط متخصصین رسمی و با تجربه در شرکت A.B.D.C Credit Solution

ما مدیریت محسن نوروز زاده تماس بگیرید.

416-830-3414

خدمات ما در تمام شهرهای اتاریو، مونترال و ونکوور می باشد

Tel: 905-597-2232 (ABDC)
Toll Free: 1-800-225-4746 Fax: 905-597-2260

www.mydebtproblem.ca nowroozadeh@yahoo.com

7368 Yonge St., Suite #301 B, Thornhill, ON, L4J 8H9



INCOME TAX E-FILE

Personal, Small Business & Corporate

خدمات حسابداری و مالیاتی

رضا پور لطفی

- خدمات حسابداری و دفتر داری
- تهیه و تنظیم صورتهای مالی
- خدمات مالیاتی اشخاص و شرکتها
- برنامه ریزی مالیاتی برای اشخاص و شرکتها
- خدمات حقوقی و دستمزد
- تهیه و تکمیل فرمهای GST, HST, و WSIB
- تهیه طرح نوچیبی برای اخذ وام
- ثبت، تغییرات و انحلال شرکتها

- Accounting & Bookkeeping Services
- Personal & Corporate Income Tax Services
- Payroll Services

تخفیف ویژه و مشاوره رایگان برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین

Let our experience bring harmony to your finances

8131 Yonge St., Suite 211, Thornhill, ON L3T 2C6
Tel: (416) 900-4188 Fax: (416) 900-4189
www.HarmonicTeam.com info@harmonicteam.com

در پلازای سوبر پارکسین

رولینگ، نویسنده "هری پاتر" رمان جدیدش را روی لباس نوشت



جی.کی. رولینگ» نویسنده مشهور رمان‌های «هری پاتر» اعلام کرد دست‌نوشته رمان جدیدش در کمد لباس آویزان است.

جی.کی. رولینگ» نویسنده انگلیسی مجموعه رمان‌های پرفروش «هری پاتر» که دائماً خود را در مرکز توجه رسانه‌ها قرار می‌دهد، در مصاحبه‌ای از نگارش دست‌نوشته رمان جدیدی روی لباس میهمانی‌اش خبر داد.

این رمان‌نویس ثروتمند و موفق اخیراً فاش کرد که رمان دیگری را به نگارش درآورده و دست‌نوشته آن در حال حاضر در کمد لباس آویزان است.

«رولینگ» توضیح داد که به مناسبت تولد ۵۰ سالگی‌اش میهمانی ترتیب داده و تم آن «به شکل کابوس شخصی‌تان بیایید» است.

این مجموعه رمان‌های «هری پاتر» را دریافت کرد.

«هری پاتر و سنگ جادو»، «هری پاتر و تالار اسرار»، «هری پاتر و زندانی آزکابان»، «هری پاتر و جام آتش»، «هری پاتر و محفل ققنوس»، «هری پاتر و شاهزاده دورگه» و «هری پاتر و یادگاران مرگ» هفت کتاب رسمی منتشرشده از مجموعه رمان‌های تخیلی «هری پاتر» هستند و تاکنون هشت فیلم نیز بر اساس این رمان‌ها ساخته شده که به فروشی بالغ بر ۸.۲ میلیارد دلار دست یافته تا با پیشی گرفتن از مجموعه «جیمزباند»، در مکان نخست پرفروش‌ترین سری فیلم‌های تاریخ سینما قرار بگیرند.

استاد و اطلاعاتی رسمی را در اختیار تیم انتخابی ترامپ بگذارد که می‌تواند گواهی بر مجرم بودن هیلاری کلینتون و مجرمانه بودن کارهایی باشد که او در ارتباط با روسیه انجام داده است. در این ایمیل خطاب به پسر ترامپ نوشته شده است که این اطلاعات برای پدرش «سپار مفید» خواهد بود.

ترامپ از زمان انتخاب به عنوان رییس‌جمهور آمریکا با این اتهام روبرو بوده که سناد انتخاباتی‌اش با دولت روسیه مرتبط بوده و دولت روسیه با مداخله در انتخابات به نفع ترامپ عمل کرده است.

تاریخ تبادل این ایمیل‌ها به حدود پنج ماه پیش از انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا و پیروزی ترامپ بازمی‌گردد.

موضوع دخالت احتمالی روسیه در انتخابات آمریکا و اتهام بیانی تیم انتخاباتی ترامپ با افراد یا نهادهای در روسیه، در روزهای اخیر و با انتشار گزارش دیدار دونالد ترامپ جونیور با ناتالیا ولسنتینسکایا بیش از پیش خیرساز شده است.

در یکی از ایمیل‌هایی که دونالد ترامپ جونیور منتشر کرده، نویسنده نامه به او گفته که داستانی روسیه پیشنهاد کرده

حسابداری ایده آل

Personal, Small Business & Corporation E-File

Ideal Accounting

مجتبی فریور

آیا میدانید با تکمیل فرمهای مالیاتی اگر در سال 2016 درآمدی نداشته باشید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

اگر حتی در آخرین روز سال 2016 وارد کانادا شده اید، ممکن است صدها دلار به شما پرداخت شود!

آیا میدانید در صورت عدم تکمیل فرمهای مالیاتی: Child Tax Benefit فرزندان شما از جولای سال جاری پرداخت نخواهد شد.

خدمات حسابداری

INCOME TAX

- حسابداری و دفاتر داری شرکت‌ها و اشخاص تهیه صورت‌های مالی
- تهیه فرمهای GST, PST, Payroll و Business Plan
- تهیه مشاوره برای برداشتن شرط تجاری
- ثبت شرکتها
- وام مسکن Mortgage

تکمیل فرمهای GST و Child Tax و رایگان است تخفیف ویژه برای سالمندان، دانشجویان و تازه واردین خدمات مالیاتی

905 59-777-59

World on Yonge
7191 Yonge St. Suite 609, Thornhill, ON L3T 0C7
acc@idealtteam.ca



در پلازای
ایرانیان

سوپر ارزان

ARZON SUPER MARKET 24 سوپر ارزان



اسپیشال های این هفته سوپر ارزان:

برای
سومین سال متمادی
سوپر ارزان به عنوان بهترین
در بین سوپر مارکت های
میدل ایست و مدیرانده ای
در نورت یورک
انتخاب شد



خیارشور
ارومادا

دو عدد
\$5



آبمیوه
آناناس

سه عدد
\$5



بیسکوئیت فرخنده

دو عدد
\$5



رب گوجه
زرین
صدف

دو عدد
\$7



رب گوجه
سبزدانه
وبدر

دو عدد
\$5



آش رشته ان سی

دو عدد
\$5



سیر قهوه ای
کراون
Crown

دو عدد
\$5



سیر سفید
کراون
Crown

دو عدد
\$5



قند
شکسته
کاترین

چهار بسته عدد
\$6



عسل
کراون
Crown

دو عدد
\$5



زیتون
کراون
Crown

دو عدد
\$5

نان با کیفیت
سوپر ارزان



6103 Yonge St. (South of Steeles)

416-590-1234 , 416-222-4726

پژوهشگر ایرانی از فرودگاه بوستون به ایران بازگردانده شد



مقامات فدرال آمریکایی روز سه شنبه اعلام کردند اداره گمرک و حفاظت از مرز آمریکا یک محقق ایرانی - که درباره بیماری سرطان تحقیق می‌کند - و خانواده اش - از جمله یک کودک - را به مدت بیست و چهار ساعت در فرودگاه بین المللی لوگان بوستون بازداشت و آن‌ها را مجبور کرد این کشور را ترک کنند.

کند. استفانی مالین سخنگوی اداره گمرک و حفاظت از مرز آمریکا با صدور بیانیهای اعلام کرد: «این فرد بر اساس اطلاعات به دست آمده از بخش بازرسی اداره گمرک و حفاظت از مرز آمریکا اجازه ورود به آمریکا را نداشت.» در این بیانیه همچنین آمده است: «همان گونه که برای افراد ممنوع ورود به آمریکا معمول است، آن‌ها با پرواز بعدی دیپورت خواهند شد.»

این اتفاق دو هفته پس از آن رخ داد که دادگاه عالی آمریکا به دولت ترامپ اجازه داد نسخه تعدیل شده ممنوعیت ورود شهروندان خاص از ایران و پنج کشور دیگر عمدتا مسلمان به آمریکا - که رئیس جمهور آن را تهیه کرده بود - را اجرایی کند. مقامات فدرال اعلام کردند اخراج قریب الوقوع دهنوی هیچ ارتباطی با قانون ممنوعیت سفر ندارد. اما آن‌ها با استناد به قوانین مرتبط با مسائل خصوصی نگفتند چرا او اخراج می‌شود. مالین تنها به مسائل کلی در این زمینه اشاره کرد که بر اساس آن می‌توان

جلوی ورود یک فرد را به آمریکا گرفت. او گفت: «فرد متقاضی برای آن که نشان دهد قابلیت ورود را دارد باید بر همه مسائل مربوط به غیر قابل پذیرش بودن غلبه کند از جمله مسائل مربوط به سلامت، مجرمیت، دلایل امنیتی، هزینه‌های عمومی، مجوز کار، مهاجران غیر قانونی، نقض قوانین مهاجرت، تهیه اسناد لازم و مسائل متفرقه دیگر.» مقامات بیمارستان کودکان بوستون از مقامات اداره گمرک آمریکا خواستند دهنوی و خانواده اش را آزاد کنند و آن‌ها یک وکیل راب گراهام سخنگوی بیمارستان کودکان بوستون گفت: «دکتر دهنوی یک محقق است که با روایتی جی-وان به همراه همسر و سه فرزندش به بیمارستان کودکان بوستون می‌آمد.» وی همچنین گفت: «بیمارستان کودکان بوستون امیدوار است این مشکل به سرعت حل و فصل شود و دکتر دهنوی و خانواده اش آزاد شوند و اجازه ورود به آمریکا را بیابند.

جایگزین‌های احتمالی ابوبکر البغدادی، سرکرده داعش



العبدی در سال ۲۰۱۵ بر روی صحنه ظاهر شد و ریاست شورای نظامی داعش را پس از کشته شدن ابو مسلم الترکمانی از سرکرده های داعش را به عهده گرفت و معاون البغدادی در عراق شد.

ایاد حامد خلف الجمیلی معروف به ابوعد الرحمن الانصاری است که منابع امنیتی معتقدند الجمیلی در شهر فلوجه سرهنگ اطلاعات نظامی ارتش عراق بود که بر امنیت داخلی داعش نظارت داشت و از سرکرده های نزدیک البغدادی و معاون رهبر داعش بود. براساس اطلاعات ارتش صدام بود که بیشتر آنها در موصل و اطراف آن، تکریت، بغداد و الانبار بودند.

کارشناسان در امور گروه‌های تندرو نام دو تن از افسران سابق صدام را به عنوان محتمل‌ترین گزینه‌های جانشینی البغدادی مطرح می‌کنند.

ایاد الجمیلی، وزیرجنگ داعش و الجمیلی، مسئول امنیت داعش است. این دو بعد از حمله آمریکا به عراق به گروه‌های شورشی افراطی در این کشور ملحق شدند.

بعد از کشته شدن ابوعلی الانباری و ابوعمر الشیشانی، دو معاون البغدادی و ابومحمد الجولانی، مسئول تبلیغات داعش، العبدی و الجمیلی به مهم‌ترین معاونان ابوبکر بغدادی تبدیل شده‌اند.

شیکه رسمی عراق ماه آوریل (اردیبهشت) اعلام کرده بود که الجمیلی کشته شده است اما مرگ وی تاکنون تأیید نشده است. هشام الهاشمی، کارشناس امور مربوط به داعش گفت: الجمیلی به مقدم بودن العبدی و ادعان دارد اما البغدادی جانشینی ندارد و برای همین برحسب شرایط ممکن است یکی از این دو جانشین وی شود.

ابوبکر البغدادی در سال ۲۰۱۴ خود را خلیفه نامید، بعد است که یکی از دو معاون البغدادی خلیفه شود چون جایگاه دینی ندارند و داعش بسیاری از مناطق را از دست داده است.

به گفته الهاشمی، انتخاب رهبر داعش به موافقت مجلس شورا نیاز دارد که متشکل از هشت عضو است و لذا به دلایل امنیتی بعید است که این اعضا گردهم بیایند.

گروه ناظر حقوق بشر سوری مستقر در لندن برپایه اظهارات سه عضو داعش با تأیید مرگ ابوبکر البغدادی سرکرده داعش اعلام کرده است: ابوبکر البغدادی سرکرده داعش در دی‌ال‌زور (در کرانه رود فرات) و در نزدیکی مرز عراق مستقر بوده است.

وزارت دفاع روسیه اخیرا اعلام کرد اطلاعاتی وجود دارد که نشان می‌دهد ابوبکر البغدادی در حملات هوایی روسیه در رقه سوریه کشته شده است.

بعد از کشته شدن ابوعلی الانباری و ابوعمر الشیشانی، دو معاون البغدادی و ابومحمد الجولانی، مسئول تبلیغات داعش، العبدی و الجمیلی به مهم‌ترین معاونان ابوبکر بغدادی تبدیل شده‌اند.

بین المللی با اشاره به اطلاعات رسیده در مورد مرگ ابوبکر البغدادی سرکرده داعش، گفت: ایاد العبدی و ایاد الجمیلی از افسران عالی رتبه سابق ارتش صدام حسین احتمالا جایگزین وی خواهند شد.

در این رابطه منابع امنیتی عراق اعلام کردند: البغدادی با آغاز عملیات آزادی موصل در ۱۷ اکتبر (۲۵ مهر) از این شهر به تلغفر تغییر مکان داد و تا ۱۴ فوریه (۲۵ بهمن) در آنجا بوده است.

زمانی که الحشد الشعبی تلغفر را محاصره کرد سر کرده های داعش از تلغفر به البعاج و از آنجا به سوریه فرار کردند و بر اساس اطلاعات رسیده البغدادی همراه آنها به سوریه رفته است و به همین دلیل تلغفر بیانیه ای از کشته شدن البغدادی صادر نکرد. این درحالی است عشایر عرب منطقه غرب موصل مطمئن هستند که البغدادی هنگام فرار از تلغفر زخمی شده است.

منابع امنیتی عراق اعلام کردند با وجود اختلاف نظر درباره گزینه های جایگزین البغدادی در صورت تأیید مرگ وی از دو افسر سابق ارتش صدام ایاد العبدی و ایاد الجمیلی بیشتر از دیگران برای جایگزینی البغدادی سخن به میان آمده است.

ایاد عبد الرحمن العبدی ملقب به ابو صالح یا فاضل حیف افسر ارشد سابق ارتش صدام حسین دارای افکار افراطی است که به القاعده پیوست ویس از سقوط رژیم بعث در سال ۲۰۰۳ جزو زندانیان زندان بوکا بود.

مجازات برای استفاده از ۲ واژه "نسل کشی ارمنه" و "کردستان"



لازم و ضروری است.

بر اساس این پیشنویس، کسانی که از این واژه‌ها استفاده کنند سه جلسه صحن علنی مجلس و دو سوم از حقوق خود تقریباً برابر با چهار هزار و ۹۷۸ دلار را از دست می‌دهند. این تحریم برای نمایندگانی اعمال می‌شود که منطقه جنوب شرقی ترکیه را به عنوان کردستان و استان‌های این منطقه را به عنوان استان‌های کرد خطاب کنند. این تحریم‌ها همچنین علیه افراد استفاده کننده از اصطلاح «نسل کشی ارمنه» نیز اعمال خواهد شد. پیشتر نیز ورود گارو پایلان، نماینده ارمنی حزب دموکراتیک خلق به پارلمان به دلیل استفاده از اصطلاح نسل کشی ارمنه به حالت تعلیق درآمده بود.

براساس پیش‌نویس قانون ارائه شده توسط حزب حاکم و حزب مردم جمهوری‌خواه ترکیه، اعضای پارلمان این کشور ممکن است به دلیل استفاده از اصطلاحاتی مانند «نسل کشی ارمنه» و یا «کردستان» (خطاب به استان‌های کرد نشین جنوب شرق ترکیه) به مجازات روبه‌رو شوند.

این تغییرات به عنوان بخشی از پیش‌نویس قانون ۱۸ ماده‌ای اصلاح قوانین پارلمان اعمال می‌شود و انتظار می‌رود در روزهای آینده مورد بررسی و گفت‌وگوی نمایندگان پارلمان قرار گیرد.

حزب عدالت و توسعه اعلام کرده است که این تغییرات برای مبارزه با تلاش احزاب اپوزیسیون برای بر کردن روند قانونگذاری



ریچموند هیل هوندا

اتومبیل منتخب ایرانیان

تیم فروشنده گان ایرانی در خدمت هموطنان ایرانی و فارسی زبانان ریچموند هیل و حومه

سرویس برتر

سینا المسعودی
نماینده فروش
416-561-7610

کوروش عبادی
مدیر فروش
647-444-7172

اردلان قاسمی
نماینده فروش
647-818-0090

PHONE: (905) 731-8899
TOLL-FREE 877-771-6744
richmondhillhonda.com
kebadi@rhonda.com

نام هایی که می‌شناسید با سال‌ها سابقه در خدمت شما

Carrville Rd. 16 Ave. Yonge St. Hwy 7 Bayview Ave.

HONDA Certified Used Vehicles

UNLOCK A DEAL
0.99
LEASE OR FINANCE FROM \$99 ON SELECT 2014 MODELS

HONDA

چینی‌ها؛ پرخرج‌ترین گردشگران جهان



بر اساس گزارش آژانس مسافرتی آنلاین سی تریپ چین و اتاق فکر چینی(مرکز چین و جهانی‌سازی) مسافران چینی مهم‌ترین نیروی محرک برای گردشگری جهان هستند. گردشگران چینی به عنوان پرخرج‌ترین گردشگران جهان در سال ۲۰۱۶، ۲۶۱ میلیارد دلار خرج کردند که این میزان حدوداً ۲۱ درصد از صنعت گردشگری جهان را به خود اختصاص می‌دهد. طبق این گزارش گردشگری چینی در خارج از چین در ۱۲ سال متوالی از رشد دو رقمی بهره‌مند بوده است. کشورهای آفریقا، کانادا و سنگاپور ویزاهای ۱۰ ساله برای گردشگران چینی

جمعیت انبوه

در تشیع جنازه آتنا اصلانی ۷ ساله



پدر آتنا سال‌ها بود که در خیابان پزشکان دستفروشی می‌کرد و پوشاک می‌فروخت. در این میان دختر بچه ۷ساله‌اش که به گفته اطرافیان دختری باهوش و خوش‌زبان بود، گاهی همراه پدر می‌شد تا به او کمک کند. آتنا زمان‌هایی که کنار بساط پدرش بود، برای استفاده از دستفروشی یا خوردن آب به مغازه رنگرزی که در نزدیکی بساط پدرش بود، می‌رفت. صاحب مغازه مردی ۴۰ساله بود که آتنا و پدرش را از مدت‌ها قبل می‌شناخت. آن روز هم بی‌آنکه پدرش متوجه شود، آتنا راهی مغازه مرد ۴۰ساله شد غافل از اینکه او نقشه شومی برایش کشیده بود. پدرش که آن روز سرش شلوغ بود، به تصور اینکه آتنا به خانه برگشته است، به کارش ادامه داد. عصر آن روز وقتی مرد دستفروش بساطش را جمع کرد و راهی خانه شد، معلوم شد که آتنا گم شده و کسی از او خبر ندارد. ما با گذشت زمان، وقتی هیچ ردی از وی به‌دست نیامد فرضیه اینکه او قربانی سرفت شده باشد، قوت گرفت؛ چرا که آتنا آن روز

یکی از بزرگ‌ترین توده‌های یخی از قطب جنوب جدا شد



یکی از بزرگ‌ترین کوه‌های یخی که تا کنون ثبت شده از منطقه‌ای در قطب جنوب جدا شده است. مساحت این توده یخی، ۶۰۰۰ کیلومتر مربع، معادل هشت برابر مساحت شهر تهران است. یک ماهواره آمریکایی تصاویری از این کوه یخی شناور را در حال گذشتن از منطقه‌ای به «نام لارسن سی آپس‌شلف» در جنوبگان ثبت کرده است. دانشمندان از بیش از یک دهه پیش در

مرخصی اجباری؛ سرنوشت کارگران معترض هیکو

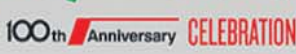
مواجه شده‌اند و همین امر باعث شکل‌گیری اعتراضات گسترده شده است و در این میان با وجود اینکه شرکت نسبت به پرداخت بخشی از معوقات اقدام کرده اما همچنان چند ماه از حقوق کارگران معوق باقی مانده و زمینه‌ساز ادامه تجمع و اعتراض آنها شده است.

بحران در ۴۵ سالگی
شرکت هیکو از سال ۱۳۵۱ با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و با هدف مونتاژ و تولید ماشین‌آلات راه‌سازی تأسیس شد و از سال ۱۳۵۴ با همکاری شرکت‌های اینترنتی، پوکلین، ساکاتی، دایناپاک و لوکومو از کشورهای آمریکا، فرانسه، ژاپن، سوئد و فنلاند رسماً فعالیت خود را آغاز کرد و پس از پیروزی انقلاب، به سمت ساخت ماشین‌آلات راه‌سازی و معدنی سوق پیدا کرد. حوالی سال ۸۵ که بازار خصوصی‌سازی شرکت‌های دولتی داغ شد.

در سال ۸۶ سازمان خصوصی‌سازی این شرکت را به بخش خصوصی واگذار کرد و تمام سهام یکجا به نام سهامدار زده شد و در

کارگران به مرخصی اجباری در جلسه‌ای که روز پنجشنبه (۱۵ تیر) بین مسئولان استان مرکزی، سهامدار و مدیریت شرکت هیکو برگزار شد گرفته شده و ظاهراً اعضای شورای اسلامی کار کارخانه نیز از آن بی‌اطلاع بوده‌اند. در این شرایط نگرانی از تداوم رویه مرخصی‌های اجباری برای ماه‌های آینده، تازه‌ترین دغدغه‌ای است که نصیب کارگران این شرکت شده است. حدود ۹۰۰ کارگر در کارخانه هیکو ارک اشتغال دارند که مدعی هستند این شرکت دست‌کم از اسفند سال گذشته تا کنون بابت حدود چهار و نیم ماه مطالبات مزدی بدهکار است. شواهد امر حاکی از این است که کارگران شرکت هیکو حداقل از اردیبهشت ۹۵ با تأخیر در پرداخت دستمزد

ریچموند هیل میتسویشی




THE BEST WARRANTY IN THE BUSINESS

JUST GOT BETTER.

10 YR/160,000^{KM}

Powertrain Ltd Warranty**

10 YR/160,000^{KM}

New Vehicle Ltd Warranty**

10 YR/UNLIMITED^{KM}

Roadside Assistance**

NO-CHARGE EXTENDED WARRANTY*

VALUED AT UP TO \$2,600. FOR A LIMITED TIME ONLY!



BUILT BETTER. BACKED BETTER.™ JUST GOT BETTER!

MANDATORY – INSERT LEGAL AND DEALER INFO DISCLAIMER HERE.

* Not all models are offered with AWC term option. Up to \$2,300/\$1,700/\$2,000 no-charge AWC credit available on new 2017 RVR/2017 Lancer/2017 Outlander models with available AWC terms purchased and delivered between January 4, 2017 and January 31, 2017. Some models may require purchase of trim package that includes AWC. To be eligible for no-charge AWC credit, 2017 RVR/2017 Lancer Offer may not be combined with Scotiabank Subvented Financing Program, Nissan/AN Financial Services Lease Program, or Scotiabank Advantage Subvented Financing Program. No-charge AWC credit consists of a discount that is applied to the purchase price of an AWC term at the time of sale. Discount may not fully cover cost of trim package. Conditions apply. This payment for up to 60 days available on all new 2016 and 2017 models financed through Scotiabank Subvented and Diamond Rate Financing Programs or approved credit through participating dealers in qualified retail customers until January 31, 2017. Lessee excluded. Offer includes no payments of monthly/weekly payments for approximately 90/140 days, subject to weekends and statutory holidays. Interest charges (if any) will not accrue during the first 60 days after purchase signs contract. After the first 60 days, interest (if any) starts to accrue and the purchaser will repay principal and interest (if any) monthly (3x weekly, or weekly (as applicable)) over the term of the contract. Some amounts may be due upon signing a 24/999 starting price applies to 2017 Mirage ES (EMP). Includes consumer incentive of \$2,700 and excludes freight and other fees. 2017 Mirage ES (EMP) MSRP is \$12,698. Dealer may sell for less. Some conditions apply. ** \$2,700 consumer incentive offered on the retail purchase of a new 2017 Mirage ES (EMP) model from participating retailers from January 4, 2017 to January 31, 2017. \$2,700 will be deducted from the negotiated price before taxes. Some conditions apply. Offers are subject to change without notice. AWC standard on 2017 Lancer ES AWC, Limited Edition AWC, and GS AWC/2017 RVR SE AWC, Limited Edition AWC, and GT AWC, S AWC standard on Outlander GT. ** Whichever comes first. Regular maintenance not included. See dealer or mitsubishi-motors.ca for warranty terms, restrictions and details. Some conditions apply.

MITSUBISHI-MOTORS.CA



905.770.0005

11262 Yonge St., Richmond Hill, ON L4S 1K9



BUILT BETTER, BACKED BETTER

MITSUBISHI-MOTOR.CA

مذہب و
فرہنگ
(۲۹)

بیہادر دوانی
تورنتو

(مذہب و فرهنگ) یا (فرہنگ و
مذہب)، (مبحث مرغ و تخم مرغ)

مگر تاریخ جوامع بشری تاج‌ال‌محک این واقعیت نبوده که این انسان‌ها بوده‌اند که مذهب را می‌سازند و با حداقل پایداری و جوامع و گروه‌های متشکل انسانها می‌باشند که بنابر اقوالی محیط و فرهنگ و ساختار سیاسی حاکم شکل متناسب از مذهب را بر حسب نیازهای اقتصادی اجتماعی خود ارائه می‌دهند؟ مگر همین انسان‌ها نیستند که به میزان شناخت، شعور، فرهنگ عمومی زمان (مذهب حاضر) با ایجاد جامعه‌ای می‌تیند بر ارزشهای داده شده درک خود را از آن مذهب

ارائه می دهند؟ مثلاً آیا اسلام در جامعه عرب عربستان و یا شامی (زمان ظهور اسلام) به همان گونه ای درک و عمل شد که در جوامع ایرانی، هندی و جوامع مالو انتر؟ آیا فکر تمسک به کبر ابرو، مثل جوامع اسکاندیناوی کونی با سطح فکری فعلی به اسلام روی آورد، پدیده کاملاً متفاوتی از اسلامی که جوامع اسلامی ایرانی، پاکستانی، سودانی... تاجبال ارائه داده اند بوجود خواهند آورد؟

اگر برای اختصار به مجموعه عواملی که ساختار سیاسی، اقتصادی، اجتماعی که گروه انسانی که به آن جامعه میگویند "فرهنگ" نام نهیم، آیا نمی توانیم بنابر تجارب تاریخی بسیاری از جوامع متدبیرگریم که کنایه فرهنگ بر دین و مذهب اساسی تر از کنایه مذهب بر فرهنگ حاکم بر آن جامعه می باشد؟ جوامع که این سوال مدیهمین نقش بسیار مهمی در تحلیلی آنها و بعدی ما دارد که چرا جوامع اسلامی و یا بعضی جوامع مشترک الهیاتی (عراق، ایران، عراق، افغانستان و ترکیه سهالاست به طور مشخص) نقش مذهب را در افراز آنی میگویند چگونه نقش مثبت نداشته اند. آیا این مذهب اسلام (که تشیع و سنی است) است

که جلوگیری رشد فکری این مردمان می باشد و یا اینکه در خود چنین مردمانی مشکلی وجود دارد که قرنهایست با علم و دانش قهر کرده اند.

فرهنگ دروغ گفتن و سر هم کلاه گذاشتن که مال همدیگر را خوردن و اجاب به دیگری تا مغز استخوان روپیک عمومی را نقد اسلام است. در صورتیکه شاید مسلمانی به نام عباس خواجه دانشمند، همانگونه که فلاسفه غربی روایات اجتماعی، اخلاقی، انسانی و حتی انسانیت‌پرستانه‌ی شکل از مذهب عبودیت را بپوشد آورده اند. آنچه که به مذهب پیش از دین سال است. روایات مابین انسانها را در جوامعی نظیر سوند و نامارک محک میزند، چیزی است که هیچگاه در تاریخ سرزمین های قدس اسرائیل، عربستان و ایران وجود نداشته است. اما کدام سرزمین حقیقتا شایسته نام "فقدن" است، سلاخ خانه اسرائیل، عربستان و اویتیکای با سرزمین های اسکندنیای که به مذهب پیش از دین سال است که انسانها را آن با آسایش ارشاهی انسانی را به فرزندانش آموزش می دهد نه روشهای دینی، کلاهبرداری، دروغگویی، پول و مدرک

پروستی و تقلب؟
سایه‌ساخت کوشش‌ها و روشنفکران و دلسوزان جامع
ما سرگرم پاسخ‌هایی به سوالات انجمنی
هستند: آیا بین ارزشهای که احکام دینی و
یا اسلامی که بنابر آنها جامع‌ها را شکل داده
اند، ارزشهای که حاصل شده فرهنگ سه
قرن اخیر است و به آن ارزش‌های انسانی
می‌گویند تفاوتی وجود دارد؟ آیا این
بیکس هستند و یا یکی به دیگری برتری
اولویت دارد؟ برای ساختن جامعه سالم چه
معیارهایی اصلی هستند، آیا کدام یک از
ان‌ها ارزش‌ها می‌باشند برای ایجاد جامعه
سالم خوانده است؟ نقش مذهب در ایجاد و
یا بقایار بر ساختن و تقویت معیارهای
ارزشی و اخلاقی بر پایه آنها اندر
کنند چیست؟ آیا این مردم هستند که موتور
حرکت و بقایای پیشرفت و بالایش چنین
ارزشهای ابتدایی می‌باشند و یا مذهبی که
خواسته و یا ناخواسته بر آن جامعه حاکم
شده است؟ این گزار آنچه که برخی معتقدند
که مذهب اسلام احکاماتی در باب مذهب است
چگونه است که مردم این مذهب توانسته
حدود هزار و چهارصد سال بر نفس مردمی
در اسلام حکمیت باشد؟ آیا هم به نفس مردمی
در همه گشیر و حاکمیت ارزشهای اخلاقی

مذهبی و ... به عنوان عامل اصلی مواجهه نمی شویم؟

برای آشنایی که برای بسیاری جامعه خود را بر می‌تاباند و در جهت ایجاد جامعه سالمتری کوشا هستند این مباحث از استصباحین معضلاتی هستند که با یابویی‌ها صحیح به آنها می‌تواند گره از بسیاری از مشکلات فرهنگی اجتماعی مان را باز کرد. این می‌تواند بگویند که رابطه هابیت از روش های فرهنگی و اخلاقی یک جامعه با نوع مذهبی که در آن وجود می آید و به حاکم می‌شود مثل رابطه آب و باران است. آب از باران و باران از آب می‌شاید. این چنین است چگونه می‌تواند این سرزمینی که قرباناست تخت، آب و باران و طریقت مانند را به تغییر نمی بکشد و آشنای خود شوند بدون آن تغییر لازم است این تغییر در شکل یا محتوای دیدن؟

اری، ادیان را نمی‌توان از فرهنگ غالب بر روی اجتماعی سرزمین جدا نمود، چه روابط اجتماعی مردمش جدا باشد یا نه. زولا این اسلام می توانست در سرزمین چین و با قاره استرالیا همراه شود؟ آیا عقاید بدیگرمی توانست در جنگلهای آمزون بکشد؟ آیا اسلام می توانست به مسائل جنبشهای کارگران قوز و دوزخ و بیست استار و کد را در آن ببرد؟ آیا اسلام اسامی که جدا جدا در مکتب بدیگری به مسائلی بپردازد که خارج از درد و تغفل مردمان آن منطقه باشد. مطمئنا درود قبول اعضای آن مسلمانی نخواهد گرفت و چه بسا پیامبر و یا مقرر کننده آن عقاید به بران دیوانه در ستمی بر واقع وافت رومی هاست که هیچ انسان که کسی می کند که مذهبی را که به مسائلی اجتماعی اسلامی قوزی بپراخت که به هیچ انسانی اعتمادی باقی نماند دیگر هیچی ندارد را به روز به شرایط زمان دیگر ربط دهند.

ی سر از تاجکباباد در می آورند و با بصورت
الگوهای داعشی طالبانی عمل خواهند کرد.
شی اگر به تاریخ طولی اسلام قند کنید،
اکثریتی اعمالی که مسلمانان انجام میدهند
، همانند مراسم حج (که رایجترین مراسم
قبیل اسلام بوده، طواف صفا و مروه)، تبدیل
استقامه به استخار، اهمیت ماه حرام، اعتقاد
به خدای واحد الله (اکثریت اقوام عرب به
الله اعتقاد داشته اند) در نامه ها و نوشته
ها " با اسمک اللهم شروع میکردند. توستی

در مراسم حج این دعا را ذکر می‌کند: ان
لیک الهم، لا شریک لک...»^۱ به
الله، لا شریک و بخصوص نام خدا که همان
موسم احترام به خورشید بوده، همه عموماً
به شکل در دوران قبل از اسلام در مردم
عرب، قریش، کعبه و مدینه رایج بوده و
اسلام فقط آنها را به شکل منظمتر، قافله
تر و به‌ر‌زور، که نه خدای الهی^۲ بوده
خدا را کامل جدیدی برای اقوام عرب
است و نه اکثریت مراسم اعتقادی مسلمانان.
«لتر بزرگین خدای غیبی و در قبول
اکثریت قبایل بیابانگرد و سرزمین سوزن-
عربان بوده است. بنام "له" قسم خوردن
بسیار مرسوم بوده است. پیامبر اسلام
بسمک الله یا بسمه الله را، به اسم
الرحمن والرحیم "تعمیم داد". ایشان حتی
در اسلام در مقابل مناصب کعبه عنوان
داشتند که "اسلام به شدت پایبندی خود
به پیمان های شده در دوران جاهلیت
ارزای میدارد، ولی هیچ پیمان مشابه دیگری
در اسلام به شدت نخواهد شد. کامل این اثر
۵۵۵- در برخورد با عادات و عقاید پیشین
اسلام "برخی را تأیید و تقبیر، برخی را نفی و
طرد، برخی را اصلاح و در برابر برخی سکوت
نموده است. در این باره می‌توان گفت: «تغییر
۵۵۶- در اسلام به شدت پایبندی خود به پیمان های شده در دوران جاهلیت
ارزای میدارد، ولی هیچ پیمان مشابه دیگری
در اسلام به شدت نخواهد شد. کامل این اثر
۵۵۵- در برخورد با عادات و عقاید پیشین
اسلام "برخی را تأیید و تقبیر، برخی را نفی و
طرد، برخی را اصلاح و در برابر برخی سکوت
نموده است. در این باره می‌توان گفت: «تغییر

بدین ترتیب این شخصی فکر میکند که اسلام
شبه و کلاه را خارج از عرف اقوام و قبایل عرب
می‌پوشد اما در حقیقت، مطمئناً تا تاریخچه آن سرزمین
اطلاعات درستی ندارد. بنابر شواهد تاریخی
تأثیرت بزرگ به اتفاق احکام و عقاید اسلامی
از قبل از ظهور اسلام در میان بین سکنین
آن سرزمین راجع بوده است.

مروری دوباره

حدود هزار و چهارصد سال پیش امپراتوری
قباصلی و بخشی از امپراتوری روم به دست
اسلام متحد گرد از هم جدا شدند. ظهور
و تقوq اعراب باعث متحول شدن مجموعه
عربی شد که در سه ساله هزار و پیدایش
واقع گردید که چهره و توان و زبان و
که معمول بیش از هزار سال قبل از خود بود
از هم، زد و تداوم پدیدایش مختصراً سعی
در نمایش تصویری دارد که چگونگی پیدایش
این تحول را ترسیم کند.

اوضاع سیاسی - اجتماعی زمان پیدایش اسلام

تدریج تأثیر چندی که اسلام را به سوی
ناسانین وضعیت سیاسی منطقه وسیع و
دنیا و بخصوص آسیای میانه حالت ناسانسان
و غیراسرائیلی و پیش از آن در آن و بر روی
همانند دو مذهب زرتی یا بودی یکسان بودند
که آنچنان همدگر را در ملی رزم های متعدد
و دگرگونی همدمه دزد بودند که در شرکت
آخرین دیدی کسی توان نگ داشتن اثرات

خویش یا کنار زند میس مزاحم را نداشتند.
حتی که دختر بچه می توانست با یک عصا
آنها را به زانو درآورد. اینکه در هیچ سال
آخر عمر ساسانیان بیش از ده شاه عوضی
شدند و اینکه مملکت سالها بوده که در دست
ایرانیان برآمده بوده فقط بخشی از داستان
فاجعه ای است که رژیم ساسانی و موبدان
حاکم بر شاهان بوجود آورده بودند. داستان
روم نیز بهتر از ایران نبود. این قدرت اعراب
نمود که آنها را پیروز کرد، این توانایی و از
نیوم گستگی ریزم های بود که به ندهاند.
عاجزانه و برحق مردم خود گوش نداشتند.

تمامی نیازهای خرید و یا فروش املاک در تورنتو با الکس معظمی



AM + Your Trust = Sold

Alex Moazemi
Sales Representative

Community
ROYAL LEPAGE
REALTY INC. BROKER/REALTOR
Canada's #1 Brokerage

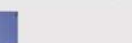
EXPERT IN
"LUXURY HOMES"

- Investment
- Commercial land development
- Many exclusive listings in oak ridges and lake Wilcox
- Exclusive Lots for sale for builders the GTA

416.898 - SELL (7355)

more than 20 years of experience in real estate sales in the GTA

Built to suit: full construction package: design, obtaining building permits and build your dream home with our team.

1447 Old Forest Rd/Pickering  Please Call For More Information \$598,000	70C Elderberry Tr/Aurora  ۵ + ۲ خوابه ۹ سرویس Walkout Basement 2 Story /Detached \$5,388,800	11 Tangmere Rd/Toronto  ۴ + ۱ خوابه ۷ سرویس Walkout Basement 2 Story /Detached \$4,590,000	105 Humber Cres/King City York  ۳ خوابه ۱ سرویس Finished Basement Bungalow / Detached Lease \$1,950
--	--	---	---

Lake Wilcox beauty	Lake Wilcox beauty	Lake Wilcox beauty	Aurora Estates
Exclusive  ۲ طبقه 103 X 278 پشت به دریاچه اختصاصی	 102 X 260 پشت به دریاچه اختصاصی	 بانگلو بازسازی شده در چند قدمی پارک و دریاچه	 خانه ای مجلل ۴۰۰ sqft زیربنا زمین گلف استخر زمین تنیس
\$2,500,000	\$2,200,000	\$1,400,000	\$5,900,000

Contact me for new and exciting project not on the market



یادداشتها

(۱) در قسمتهای قبیل به این نکته اشاره کرده ایم که چگونه طایفه های یهود در طی زمان جنگ به علت درگیر بودن در تجارت و انتقال کالاهای مورد نیاز مردم تقریباً همیشه از ضررهای مالی که به جنگ به مردم عادی تحمیل میکند به دور بوده و یا برعکس ثروت کثافی را به جیب زده اند. هنگامیکه مردم عادی در حال گشتن همدیگر هستند، تاجرین که وسائل کثرت آنها را مهیا نمیکرد

مردم عربستان که در عرض صد سال گذشته، یکنه بهتر نیست به فرهنگ دیرپای خود نگریسته و با توجه به تحولات اجتماعی و فرهنگی اینک پیوند که خواستار تغییر بودند، به‌همه‌ی آنها از اینکه مسیر تجارت هندوچین و اروپا را از سرزمین و به کار نهای آن‌ها و در قرون بیست و یکم، به فرهنگ بهتر و امکانات نسیبی واقعی از آن دست یافته بودند که در قرون شانزدهم و هجدهم، زبان، آداب و اخلاقیات، مشاغل دیگر نمی‌شود. افراد تقریباً تمامی اقوام دور و نزدیک در تماس بودند و منافع ملی گفته می‌شود که رقیب بن‌سوف بن مناف که بنی‌عبود پیامبر اسلام و همسر وی خدیجه بوده به زبان و نوشتار عبری، سطل و سطلی مسطحی که ایران بوده، پدر وی که مسئول تجارت با ایران است، بنی‌عبود که چهار پسر عبد مناف میباشند که تجارت با روم، ایران، هند، مدیترانه را در قریه‌ی (۵) هینن قریه شخصی بود که در اولین خواب با رویای صادقه پیامبر اسلام و بنی‌عبود دال بر وحی و پیامبری ایشان نمود

[illegible]

در دوره جنگهای کاولیک ها و پروتستانها
رسم بر این بوده که اگر اشراق را با حاکم
منطقه به یک طرف گرایش داشتی
مردم که مایملک او نیز محسوب می شدند
از مبیاستی یا دین او را بپذیرند و با منطقه
از ترک کنند. این نژاد سی از کشتارهای
فراوانی بوده که به غیر اندیشان اجازه خروج
نی دادند تا اینکه به زور دین خود را عوض
کنند. در کشور اسپانیا به عموم یک روش معمول
ها، یهودیان و مسلمانان یک مدت زمان
محدود داده شده که یا به دین ترک کاولیک در
آیند و یا کشور را ترک کنند. روش معمول
هم این بوده که افرادی که خاک سرزمین
ترک می کردند مایملک خود را مبیاستی
چرا بنگازند.
تسلیم شدن و نسل کردن به شرایط جدید
همی از جنگهایی که تحت امر مغلوب میشوند
پس از تسو طبق نسل دوم و سوم انجام شد
است. این پدیده بارها و بارها در تاریخ
پوسته و تکرار شده است.
این حقیقت تاریخی را آقای خمینی به این

سریعتر و آسانتر از دیگران وارد دانشگاه شوید.

RWS
Richmond Hill World School
Private High School

دیرستان و هنرستان خصوصی صبحی آکادمی

**After School . Night School
Adult Credit Courses**

Online Credit Courses
Established in 2011

**ETS AUTHORIZED
TOEFL IBT CENTER**
Sabouhi Academy of Art & Design
تھا مرکز امتحانات ٹافل ایرانی
بزرگترین و مجهزترین در انتاریو
Since 2008

MCAT
مرکز امتحانات ورود به دانشکده های
پزشکی آمریکا و کانادا در منطقه بزرگ
Since 2015

Grade 9-12

بزرگترین، مجهزترین، کاملترین و موفقترین
مجمع آموزشی و هنری ایرانیان کانادا

۲۱ سال تجربه و آموزش بیش از ۶ هزار دانش آموز
و موفقیت آنان در صحنه های بزرگ دانشگاهی در کانادا و آمریکا

International Students Welcome!

نمیدید ویزا و درخواست ویزا با داشتن ویزای توریستی

Advanced Function
Calculus & Vector
English
The Writer's Craft
Biology
Challenge & Change
Physics
Family Study
Philosophy
Canadian Law
World Issues
Visual Arts
Computer
French
ESL
TOEFL
IELTS
و سایر کورسهای دیرستانی

\$399

مناسب ترین شهریه در سرتاسر انتاریو

مشاوره رایگان تحصیلی



Mehrdad Sabouhi, B.F.A, B.A. (Hons.) B.Ed.
Principal

با تضمین ۱۰۰٪ قبولی

Art Portfolio آموزش و تهیه

توسط مهرداد صبحی موسس اولین آکادمی هنر ایرانی در کانادا

لیسانس هنرهای زیبا ، لیسانس هنر و لیسانس آموزش از دانشکده تربیت معلم دانشگاه بزرگ



416-221-2111

www.RWSschool.com , www.MTCschool.ca

10087 Yonge St. Richmond Hill, ON L4C 1T7
(Downtown Richmond Hill) در قلب ابران هیل

تفاوت!

کامران انواری
مشاور املاک- بروکر



قصد خرید یا فروش ملک دارید یا ما تماس بگیرید یا در یکی از سمینارهای ما که صرفاً به قصد کمک به شما ترتیب می‌دهیم شرکت کنید. در این سمینارها با ملاقات های روزانه شما جواب سوالات خود را دریافت خواهید کرد پرسشهایی که مشتری‌های ما مرتب در مورد آنها سوال می کنند

اشتباهات متداول خریداران کدامند؟ اشتباه معمول فروشندگان چیست؟ قیمت یک خانه چطور تعیین میشود؟ چطور می‌توان مطمئن شد که یک خانه به بهترین قیمت ممکن فروخته یا خریده شده است؟ بهترین پیش خرید آپارتمان کجاست؟ هزینه‌های پنهان آن کدامست؟ آیا پیش خرید تنها یا پنج در صد این خرید را الزاماً به صرفه می‌کند؟ نقش سازنده و کارخانه او چیست؟ نقش محل و موقعیت مکانی این پیش خرید چقدر است؟ آیا اصولاً پیش خرید درست است؟ مشکلات احتمالی و فواید آن چیست؟ آیا برای خرید و حتی فروش یک ملک بازرسی ساختمان ضروری‌است؟ کدام وام از انواع وام مناسب تر است ثابت یا متغیر؟ آترا از بانک در خواست کنیم یا قبل از آن با یک مشاور وام ملاقات کنیم؟ چطور خانام را به بهترین نحو بفروشیم؟ چطور بهترین خانه‌ها را برای خرید پیدا کنیم؟..... سمینارهای ما به شما کمک می‌کند آگاهانه تصمیم بگیرید. تصمیم آگاهانه شما صرفنظر از اینکه در آینده معامله خود را با چه کسی یا چه شرکتی انجام می‌دهید به نفع همه ماست. هم به نفع شماست که یکی از بزرگترین سرمایه گذاری‌های زندگی خود را انجام می‌دهید، هم به نفع ما خواهد بود که محیط کاری خود را سالم‌تر و به دور از اظهار نظرهای نا درست و غیر حرفه ای نگه داریم. مشورت رایگان ما ممکن‌است برای شما هزاران دلار صرفه جویی داشته باشد. قبل از هر اقدام دیگری برای تعیین یک وقت ملاقات تماس بگیرید. به نفع شماست.

Kamran Anvari, Real Estate Broker
647-808-3450
anvariteam@gmail.com

نمی‌خورد، نمی‌توان خانه فروخت؟! بهتر است برویم فوتبال تماشا کنیم اگر شخصی سوالی کرد می‌گوئیم بازار فعلاً خراب است!!!! بروید وقتی داغ شد برگردید. به خاطر دارم چند سال پیش که بازار مدت کوتاهی دچار رکود شده بود یکی از مشتری‌های من که قصد خرید خانه داشت از من پرسید بهتر نیست صبر کند تا قیمت‌ها پائین بیاید، چون یکی از اقوام دوستانه که تازه جواز این کار را گرفته بود و ما افتخار همکاری ایشان را پیدا کرده بودیم در روزنامه تورنتو استار خوانده بود که چون بازار آمریکا خراب شده بهتر است خریداران دست نگه دارند تا قیمت‌ها به کف آن برسد و در پائین‌ترین و کمترین حالت ممکن خرید کنند، ایشان نظر نگارنده را سوال می کردند، خدمتشان عرض کردم ، کف قیمت‌ها فقط وقتی معلوم می شود که از آن عبور کرده باشیم و قیمت ها در حال بالا رفتن باشد فقط در این حالت متوجه می‌شویم از کف عبور کرده ایم و تجربه بازار خود را انجام دهید، همانطور هم شد ما خرید خود را انجام دادیم و قیمت‌ها شروع به بالا رفتن کرد، از مشتری محترم احوال دوست تازه کار مان را که خواننده روزنامه تورنتو استار بود پرسیدم، اکنون که قیمت‌ها شروع به بالا رفتن کرده بود ایشان نشسته بود ببیند قیمت‌ها کی به سقفش می‌رسد!!!! این دوست عزیز اگر به جای تورنتو استار همین نشریه وزین ایران استار را که اکنون دست شماست مطالعه می‌کرد حد اقل چیزی از بازار املاک تورنتو دستگیرش می شد و مشتری‌هایش را درست راهنمایی می‌کرد! مشتری ما که خرید خوبی انجام داده بود کاملاً تفاوت بین مشاور املاک یک شرکت معتبر را با دیگران از نزدیک مشاهده کردند. دوستان عزیز هنگام انجام معامله ملک هیچ چیز با ارزش تر از این نیست که یک مشاور املاک به درد بخور در کنار شما باشد. در هر حال شواهد نشان میدهد که در شش ماهه دوم سال بازار بهتر و متعادل تری را شاهد خواهیم بود چنانچه

بعد از یک خیانت اعتماد و اطمینان را می توان دوباره ایجاد نمود



خاتمش صحبت نکرده است. به علاوه او باید ببذیرد که در آن شبی که چنان عمل نامناسبی را انجام داده نابالغ، نابخته و احمق بوده است و مقدار زیادی مشروبات الکلی نوشیده و مثل یک شخص مجرد عمل کرده است. هر دو زن و شوهر پذیرفتند و یاد گرفتند که بخشیدن و بهبود و اصلاح رفتاری، امکان پذیر می‌باشد و به همین دلیل پیش از حل مشکل از راه منطقی، کلی یا یکدیگر در جدال بودند. یکدیگر در ابتدا نمی‌دانستند که با وجود شکسته شدن عهد و پیمان و اطمینان و اعتماد روابط زناشویی آنها به مراتب بهتر از قبل قوی‌تر و قشنگ‌تر خواهد شد. به دوی آنها یاد گرفتند که در ازدواج پستی و بلندی‌های زیادی بوجود خواهد آمد،که البته با بهم خوردن روابط زناشویی در اثر عدم اعتماد و اطمینان ممکن است بهبودی کامل در روابط آنها بوجود آید و بیشتر از قبل آنها مقاوم‌تر و نیرومندتر شوند.

باید توجه داشت که سطح اطمینان و اعتماد در افراد می‌تواند بهبودی پیدا کند و این صرفاً در اثر یادگیری و توجه به یکدیگر است که می‌تواند روابط قطع شده را مجدداً اصلاح نماید. عدم توجه به همدیگر و مواظبت نکردن از یکدیگر عاقبت خوشی نخواهد داشت. باید بصورت هوشیارانه به رفتار همسر توجه کافی نمود و کوشش کرد نواقص و کمبودهای رفتاری خود را اصلاح نمود.

جریان ازدواج یک جریان پویا و مداوم است، بنابراین پیوسته باید در صدد اصلاح آن بود و پیوسته مسائل جدید را یاد گرفت تا پخته‌تر و بالغ‌تر شد

جریحه دار شده است و خود کلی ناامید و مایوس گردیده است. بعد از این باید با همسر خود خیلی جدی مواجه شود و مفصل بحث نماید و او را از مرکب خودخواهی پایین بکشد. اما در ضمن خطاها و نواقص او را ببذیرد. از طرف دیگر از سوسه و اغوی این مورد که همه خطاها متوجه شوهر بوده و او خود مظهر عدل و نیکوکاری و صالح بوده و تمام گناهان یکجا به شوهر برتاب داشته است را کنار بگذارد. پس از این جدال سخت و مشکل هر دو بایستی با یک دید بالغ و صحیح‌تر باشند و تشخیص دهند که هر دوی آنها هم نقاط ضعف اخلاقی و نقاط کوری دارند. از طرفی دیگر هر دو توانایی‌ها و شایستگی‌هایی نیز دارند. این دو نفر چند ماه پس از بحث های متفاوت و طولانی درباره شرایط زندگی زناشوی خود و اینکه چه چیز باعث شده است که چنین خیانتی از طرف شوهر در زندگی زناشویی آنها ایجاد شده است و به نتیجه رسیدند، البته خاتم می‌بایست با حالت دلسوزی و غمخواری و شفق با خائن برخورد نماید و دیگر از سرزنش و یا حالت دفاعی خود دست بردارد تا بتواند نوعی جو عاطفی سالم و مطلوبی را بوجود آورد. بدون شک برای تکمیل این نظریه وقت زیادی لازم می‌باشد. زمانیکه خاتم نیز کمی مسئولیت بهم خوردن زندگی را ببذیرد، برای همسر یک فضای سالمی را بوجود می‌آورد که او بتواند حالت آسیب پذیری خود را ببذیرد که چگونه در شکستن این اعتماد و اطمینان مقصر بوده است. شوهر نیز باید با خاتمش روراست باشد و به او یادآور شود که چه احساس آشفتنگی و درهم ریختنای از خودخواهی و عمل زشتی که انجام داده، نموده است و چقدر پشیمان است که چرا خواسته‌های خود را بصورت مستقیم یا

صفر داعی
روان درمانگر



در صورتیکه افراد بتوانند از اشتباهات خود درس عبرت بگیرند و توجه کافی به این موضوع داشته باشند که اصلاح رفتار از نو نیاز به یادگیری و کار و فعالیت زیاد دارد، اعتماد و اطمینان را اگر فرد بخواهد، می‌توان به خوبی اصلاح نمود. هنگامیکه دو نفر با عشق و علاقه فراوان با یکدیگر ازدواج می‌نمایند یا بی‌خبری، کاملاً مطمئن هستندکه اعتماد و اطمینانی‌که بیکدیگر دارند همیشگی است و بصورت مداوم ثابت و پایدار باقی می‌ماند. البته اگر بنحوی این اعتماد و اطمینان تغییر کند به مراتب محکم‌تر و قوی‌تر از پیش خواهد شد. بنابراین اگر زن و یا شوهر نوعی خیانت نسبت به یکدیگر بنمایند این کی ضربه خطرناک و غیر قابل باور بوجود می‌آورد. ناگفته نماند که اعتماد و اطمینان بیکدیگر در تمام روابط زناشویی‌ها گاهگاهی پایین و یا بالا می‌رود و گاهگاهی در نوسان است.

در اینجا از یک مشاوره زناشویی صحبت خواهم نمود که مطلب روشن تر شود. مشکل اصلی زن و شوهری که برای مشاوره زناشویی آمده بودند این بود که شوهر شبی را با یک زن دیگر تا صبح روز بعد رسانیده بود و شکی نبود که او آن زن روابط جنسی داشته است. همانطوری که اشاره نمودم در ابتدای ازدواج زن به سادگی در دنیای تخیلی خود پذیرفته و معتقد شده بود که دوران زناشویی هم‌طور تا انتها عالی و زیبا و بدون دردرس خواهد ماند. بنابراین او نمی‌توانست حتی باور کند که از شوهر چنین عمل قبیحی سر زده است. هم اکنون که به چنین حقیقت تلخی برخورد نموده بود به حالت یاس، ناامیدی و ترس از اینکه لن که سیاه آن رابطه مطلوب و زیبا را به هم خواهد زد و هرگز پاک نخواهد شد دچار شده بود. او به این پیش آمد درد آور با ناامیدی و یاس می‌گریست و آنرا پایان زندگی زناشویی خود می‌دانست و معتقد بود که این زخم و لکه سیاه هرگز بهبودی پیدا نخواهد کرد. این دو نفر می بایست کلی مسائل درباره دوباره سازی اعتماد و اطمینان یاد می‌گرفتند. اولین موردی که خاتم باید انجام دهد اینست که با شوهر مواجه و مقابله نماید و به او یادآور شود که احساسات او از این عمل بد همسر

کامران انواری

Real Estate Broker

Cell: **647.808.3450**

kamrananvari@yahoo.com
www.anvari.ca



Re/max Hallmark Independently owned and operated
685 Sheppard Ave. East Unit 401

Bayview/Sheppard \$5,250,000



یک خانه بسیار زیبا و مدرن در زمینی بزرگ واقع در Bayview Village.

برای آنها که بهترین‌ها را می‌پسندند
زمین: (0.47acre) 60x303ft

Avenue Rd/401 \$1,195,000



خانه مستقل ۴ خوابه با ۳ سرویس، ۲ گاراژ
زمین: 130x134ft

Yonge/HWY 7

پروژه جدید پیش‌فروش آپارتمان، فروش خصوصی همین هفته آغاز می‌شود. آپارتمان‌های یک خوابه، دو خوابه، و سه خوابه. شروع قیمت از ۲۹۰,۰۰۰ دلار

**Call Now To Book
Your Private Home Tour!**

Leslie/Sheppard \$668,000



آپارتمان ۲+۱ خوابه با ۲ حمام کامل. ۱۱۱۰ فوت مربع، آفتابگیر، واحد

گوشه جنوب غربی، نمای باز، پارکینگ، بالکن و انباری بزرگ، استخر، اتاق‌های مختلف ورزشی

Richmond Hill \$988,000



خانه مستقل ۴ خوابه با ۳ سرویس، نزدیک مدارس عالی و مراکز خرید

Richmond Hill

خانه دو طبقه مستقل، کف خانه تماماً از چوب مرغوب، آشپزخانه مدرن، حیاط زیبا، ۴ اتاق خواب، فوق‌العاده زیبا و دیدنی، نزدیک خیابان یانگ

Attention: Builders/Investors

زمین: 65x1503ft در Bayview Village.
با نقشه‌ها و مجوزهای لازم، آماده ساخت

مهاجرت به کانادا

Salam Toronto.com

Tel: 416.733.4050

Fax: 647.477.4151

www.salamtoronto.com

e-mail: info@salamtoronto.com

7191 Yonge St. Suite 914

Toronto, Ontario, L3T 0C4

Canada

○ تجاری و سرمایه گذاری

○ تخصصی و کاری

○ استانی و فدرال

○ ازدواج و اسپانسر شیب

○ دعوتنامه توریستی

○ سوپر ویزا

○ تمدید کارتهای PR

○ کلیه امور حقوقی در ایران

○ گواهی امضاء و کپی برابر اصل

○ اسکان تازه واردین

ترجمه رسمی

کامران نقوی

کارشناس رسمی مهاجرت

416.733.4050



icccrc
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA
REGULATORY COUNCIL
csrcic
CONSEIL DE REGLEMENTATION DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

Office: 9057704556

Cell: 4163035730

safardaiei4@hotmail.com

دفتر حقوقی و مهاجرتی



الهام معاونی

وکیل رسمی دادگستری و افسر سابق اداره مهاجرت

Elham Moaveni, B.Sc. (Hons.), LL.B.
Member of Law Society of Upper Canada



حقوق و دعاوی خانوادگی

(Divorce, Separation Agreement, Spousal/child support, custody & access for child, etc.)

حقوق املاک و مستغلات

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری – تمدید و تجدید وام‌های بانکی
Status Certificate Review & Advise (free with purchase)

مهاجرت از طریق سرمایه گذاری . تحصیلات و

تجربه کاری . ویزای سریع کار و تحصیلی

دفاع از پرونده های مهاجرتی و سینیزنی و حضور جهت

مصاحبه با افسر اداره مهاجرت و امنیتی کانادا

امور مربوط به وصیتنامه

(Wills, Power of Attorney, Trusts)

گواهی امضاء، کپی برابر با اصل، تنظیم دعوتنامه

905-918-9606

10087 Yonge St. Richmond Hill, Ontario

North of Major Mackenzie, on Yonge St.



Freight Services International



حمل و نقل بین الملل

• حمل و نقل هوایی و دریایی

• به تمام نقاط دنیا

• حمل و نقل کانتینر کامل یا کمتر

• بیمه حمل و نقل و تهیه مدارک

واردات و صادرات

دارای دفاتر نمایندگی در

امریکا، اروپا، دبی و ایران

416.590.8989

7191 Yonge St. Suite # 312

(World on Yonge office Building)

www.freightall.com

E-mail: info@freightall.com



شرق شناسی (۱۹)

محمد علی اختری

تاریخ شناس - تورنتو

کوتاه شده از بخش های پیشین: در شماره های پیشین نوشتیم که شرق شناسی در غرب برای اطلاع از وضعیت فلسطین وتاریخ زندگانی حضرت عیسی مسیح (ع) از سوی کشیشان ترسائی بنیاد نهاده شد. بعدها در دوران رنسانس برای بررسی بازارهای فروش کالاها ی بازگانی دولت های سرمایه داری نیاز به دانستن زبان وفرهنگ ملل شرق پیدا کردند و به شرق شناسی روی آوردند مدتی نگذشت که وزارت های خارجه دولت های استعماری برای تسلط بر شرق و به بردگی کشیدن مردمان شرقی خاورشناسی را بهانه برنامه ریزی جهت القای دانش های شرق شناسی جهت دار برای تسهیل استعمار شرقیان قرار دادند و اختلاف منافع ومطامع کشورهای غربی از اروپائی و آمریکائی در نحوه استعمار شرق موجب پیدا شدن مکتب های مختلف خاورشناسی شد. سردمسته این قدرت های غربی فرانسه، انگلیس ، آلمان، روسیه تزاری و کمونیستی، امریکای تازه بدوران رسیده ، ایتالیا، هلند، بلژیک و دیگر کشورهای استعمارگر بودند که بنگاه های خاور شناسی گوناگون وتحت عناوین فریبده را با کمک ماموران سیاسی و جاسوسی خود در دانشگاه ها یا بطور مستقل پایه گذاری کردند و خیل دانشجویان مستعد را در این زمینه تربیت کرده وروانه کشورهای شرقی از جمله کشورما ایران نمودند. این دانشمندان فارغ التحصیل این گونه موسسات عنوان شرق شناس را پیدا کردند. عده دانسته و یا به اطلاع از مقاصد شوم و غیر انسانی دولت های غربی برای کسب سهم از در آمد های غارتگری آنها و دسته ای هم فقط برای کسب معلومات و بدست آوردن کرسی های تدریس در دانشگاه های غربی و گروه اندکی هم بصرف علاقه قلبی به مباحث شرق شناسی به خیل گروه خاورشناسان پیوستند. از خاورشناسان آمریکائی آلمانی انگلیسی صحبت کردم و ایکت نوبت کشور فرانسه است و ادامه مطلب.

سیلوستر دوساسی: آنتوان ایزاک، بارون، سیلوستر دوساسی Antoine Barone) Silvestre Desacy (۲۱ سپتامبر ۱۷۵۸ میلادی در پاریس متولدشد. پس از آموزشهای ابتدائی به تحصیل زبانهای شرقی مانند عربی، عبری، کلدانی، فارسی، ترکی و زبانهای غربی از یونانی، لاتینی، ایتالیائی، اسپانیائی وآلمانی نزد آموزگاران خصوصی پرداخت. در این دوران که مصداق با انقلاب کبیر فرانسه شده بود . پس از فروکش کردن آتش انقلاب مقامات فرانسه در رقابت با کشورهای دیگر اروپائی بخصوص انگلستان از او دعوت نمودند که به تدریس زبان عربی در دانشگاه های فرانسه بپردازد. بدین وسیله دوساسی از پیشگامان شرق شناسی در اروپا شد. وی موزهس انجمن آسیائی ومجله آسیائی را بنیاد نهاد. در سال ۱۷۸۵ عضو آکادمی «کنیه ها و اد بیات» شد. در سال ۱۷۹۵ به استادی زبان عربی در مدرسه زبانهای شرقی انتخاب گردید در سال ۱۸۰۴تدریس زبان فارسی را در «کلژدوفرانسی» باو سپردند ودرسال ۱۸۱۵ رئیس دانشگاه پاریس شد . دوساسی در سال ۱۸۲۲ مدیریت «کلژدوفرانس» و سال بعد سرپرستی مدرسه زبان های شرقی را عهده دار شد. او دانشمندی پرکار و از خامان دولت فرانسه بود که موفق به دریافت لقب «بارون» و نشان های «شهبشار» و «لژیون دونور» هم گردید. وی درسال ۱۸۳۸ در پاریس از دنیا رفت (۱). از اقدامات دیگر دوساسی اهتمام خاص او در خواندن خط میخی قبیل ذکر است (۲)سیلوستردوساسی نخستین شرق شناس نوین دانشگاهی اروپائی بود که پژوهش هائی بر روی اسلام وادیان عرب، آئین(دوروزی ها) و ایران دوران ساسانیان انجام داد ونیزمعلم خاورشناسان بنیاد گذار زبان شناسی تطبیقی در آلمان هم بود (۳) وهم شاگردان او بودند که به سمت مترجمی در خدمت حکومت نابلیون درآمدند و خود سیلوستر دوساسی از ماه ژوئن ۱۷۹۶به سمت نخستین و تنها معلم در مدرسه زبانهای شرقی در پاریس منصوب شده بود . او بعد ها معلم تقریباً اکثر خاورشناسان عمده اروپا شد و شاگردانش به مدت سه ربع قرن برجسته ترین شرق شناسان اروپا ئی بودند (۴) ادوارد سعید شرق شناس آمریکائی در باره سیلوستر دوساسی نوشته است او از خوادیه ای مذهبی دنیا آمد که سنت خانوادگی آنها شغل محضر داری بود لذا در یک کلیسای فرقه (بندکتن) آموزش خصوصی دید و پس از طی مراحل مختلف تحصیل زبانهای شرقی از عربی وعبری و کلدانی، سریانی رابزرگید. مخصوصاً در زبان عربی مهارت کامل یافت و چون سیاست فرانسه در زمان نابلیون ایجاد تعصب در کشورهای اسلامی علیه روسیه وکلیسای ارتودوکس بود لذا در سال ۱۸۰۶ گزارش های ارتش فرانسه وبیبایه نابلیون را به زبان عربی ترجمه کرد که در کشورهای عربی مورد نظر نابلیون منتشر شد. او کارا را در مورد سیاست های فرانسه در مناطق عربی مورد مشورت حکومت فرانسه قرار می گرفت

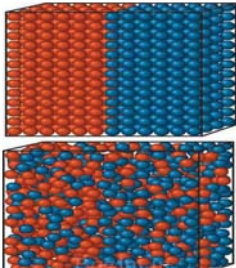
(۵) آثار دوساسی عبارتند از : نخست- پند نامه شیخ عطار چاپ ۱۸۱۳ . دوم - تذکره الشعراء از دولت شاه سمرقندی چاپ ۱۷۹۹. سوم- پرهان قاطع (فرهنگ فارسی ترکی) چاپ ۱۸۰۳. چهارم - کتاب التنبیه والاشراف از مسعودی چاپ ۱۸۶۱. پنجم- مقامات حریری (شرح وتفسیر) ۱۸۴۷-۱۸۵۳. ششم - تحقیقات در باره منشاء کتاب (هزار ویک شب) مطبوعه در سال ۱۹۳۱و هشتم: جزوه الاتسی از عبدالرحمن جامی منشره درسال ۱۸۳۱. هشتم - رساله ای در باره جلودان خرد چاپ شده در سال ۱۹۳۱و هشتم: جزوه ای در باره زمان تالیف کتاب دستیار که در سال ۱۸۲۱ منتشر گردید (۶) دهم : گرامر (دستور) زبان عربی در دوجلد چاپ پاریس سال ۱۸۲۷. یازدهم :کتلی در باره مذهب «دروزیها» در دوجلد که در سال ۱۸۲۸ در پاریس منتشر شده است. دوازدهم کتاب کلیله ودمنه چاپ پاریس در سال ۱۸۸۲ . این کتاب کلیله ودمنه ۱۸ باب دارد و ده باب آن ترجمه از پنجا تنتر هندی است که ابتدا بزبان پهلوی و سپس توسط عبدالله ابن مقفع به عربی ترجمه شده و شش باب آن هم در زمان ساسانیان بر آن کتاب افزوده شده و دوباب دیگر در دوران اسلامی، یک باب توسط عبدالله ابن مقفع و یک باب توسط علی ابن شاه فارسی ضمیمه شده است. وی مطالبی در باره کتاب معروف (هزار ویک شب در مجله «نامه دانشوران» (Journals des Savants) نوشته و معتقد است که منشاء کتاب هزار ویک شب از آغاز تا پایان یک تالیف عربی است.

بعد ها نظریه های دیگری در باره کتاب هزار ویک شب پیدا شده که نظر دوساسی را رد میکنند در این نظریه گفته شده که هزارویک شب یک تالیف بگانه نیست بلکه چند دسته داستان از منابع مختلف است که تالیف آنها ومولفان آن در زمانهای مختلف بوده اند و اکثر داستانه از کتاب «هزار افسان» دوران ساسانی واز زبان پهلوی برداشته شده و تعدادی هم در بغداد بزبان عربی بر آن افزوده اند و دسته دیگر افسانه هائی از مصر داخل این کتاب شده است (۷) سیلوستر دوساسی چنان در زبان فارسی مهارت بهم رسانیده بوده که بر کتاب «پند نامه» عطار خودش مقدمه ای بزبان فارسی فصیح و دلنشین نوشته است (۸).

در مجله تاریخ نوباط تهران شماره هشتم تابستان ۱۳۹۳ مقاله مفصلی در باره سیلوستر دوساسی نوشته شده که خلاصه آن را در اینجا بعرض خوانندگان گرامی میرسانم: سیلوستر دوساسی در دوازه سالگی با یک عالم مذهبی مسیحی آشنا شد که متخصص در زبان عربی بود و از همان دوران نوجوانی علاقه مند به آموختن زبان های شرقی گردید زیرا در این زمان تازه ترجمه فرانسی کتاب اوستا توسط انکتیل دوپرون در پاریس منتشر شده بود و به علاقه مندی اروپائیان به تحقیقات در باره شرق دامن زده بود.در نتیجه دوساسی زبان های عبری، سریانی، کلدانی، عربی ، حبشی، ایتالیائی، اسپانیائی، انگلیسی، آلمانی، ترکی، فارسی، قبلی و یونانی را فراگرفت. او اولین خاورشناس اروپائی بود که توانست نام اردشیر بابکان موسس سلسله شاهان ساسانی را از متون یونانی بخواند واولین اروپائی بود که مطالعات مربوط به صرف ونحو(دستور) زبان عربی را در اروپا بنیاد نهاد وبعلت تحقیقات فراوان وعمیقی که در باره ادبیات فارسی وعربی انجام داده بود معروف به «شیخ المستشرقین» گردید ودر زمینه تاریخ ادبیات وزبان شناسی در حیطه زبان های عربی وفارسی و تربیت بسیاری از خاورشناسان مشهور اروپائی خصوصاً آلمانی مشهور گردید. در مورد کمک های او به دولت استعمار گر فرانسه که سرکوب گر ملل شرقی مسلمان بود ودر بهره کشنی و اشغال کشورهای شرقی دست کمی از دولت انگلیس نداشت باید عرض شود که از نکات تاریک و قابل سرزنش اقدامات ونیات واقعی سیلور دوساسی است . در این دوران دو دولت فرانسه وبریتانیا برای اشغال وبهر ه برداری از منابع طبیعی کشورهای شرقی با هم رقابت شدیدی داشتند و این رقابت به درون مطالعات خاور شناسی هم سرایت کرده بود. بطور مثال سران فرقه(اسماعیلیه) (دروزی) های لبنان طرفدار دولت انگلیس بودند ودولت انگلیس ان دو فرقه را تقویت میکرد ودر مقابل فرانسی ها هم از فرقه های مسیحی موجود در کشورهای شرقی حمایت وتقویت وبعبارت دیگر سوءاستفاده می نمودند(۹) و این دولتهای استعمارگر ضمن اینکه در تقویت فرقه های دینی در

ضمن اینکه در تقویت فرقه های دینی در

ضمن اینکه در تقویت فرقه های دینی در



سالها پیش بود که پرسش‌های بزرگ درباره‌ی پیکان زمان در ذهن باربور شکل گرفت. او درباره‌ی شبیه‌سازی n-body فکر می‌کرد. او فکر می‌کرد شاید همانطور که گرانش بر ماده تاثیر دارد، بتواند بر زمان نیز تاثیر بگذارد. باربور به همراه «تیم کسلووسکی» (Timo Koslowski) و «فلوید مرکاتی» (Flavio Mercati) بر روی این مسئله کار کرد. آن‌ها یک جهان مینیاتوری درست کردند. یک شبیه‌سازی ساده که برای آزمایش ساز و کار کیهان استفاده می‌شد. این جهان از هزار دره در فضای نامحدود تشکیل شده بود که ذرات آن تنها از طریق گرانش نیوتونی با یکدیگر برهمکنش داشتند.

در جهان شبیه‌سازی شده، گرانش ذرات را گرد می‌آورد. سپس ذرات متفرق دسته‌دسته می‌شوند. نمودار نشان می‌دهد که پیچیدگی در هر دو جهت افزایش می‌یابد و باعث می‌شود دو پیکان زمان متضاد داشته باشیم.

باربور، کسلووسکی و مرکاتی از مراحل مختلف تکامل جهانی که شبیه‌سازی کرده بودند عکس گرفتند. در هر فریم عکس، مکان ذرات و میزان پیچیدگی سامانه ثبت می‌شد. نوعی اندازه‌گیری که گسترش و خوشه‌بندی ذرات را اندازه‌گیری می‌کرد. در بیشتر مکان‌های این جهان مینیاتوری، پیچیدگی با بیشتر شدن آنتروپی افزایش می‌یافت. بعد از اینکه عکاسی‌ها انجام گرفت، پژوهشگران فریم‌ها را پشت سر هم گذاشتند تا یک فیلم درست شود. بعد از اینکه شبیه‌سازی چند بار با تعداد مختلفی از ذرات انجام شد، باربور و همکارانش یک الگوی جالب را مشاهده کردند. در لحظاتی از همهی شبیه‌سازی‌ها، ذرات به صورت توبی همگن دور یکدیگر جمع می‌شدند، لحظه‌ای که پیچیدگی به حداقل می‌رسید. ولی با گذشت زمان، پیچیدگی افزایش می‌یافت. هرچه گذشت زمان از لحظه‌ی پیچیدگی حداقلی در هر دو جهت زمان بیشتر می‌شد، تعداد توده‌هایی که ذرات تشکیل می‌دادند و فاصله‌ی بین آن‌ها نیز افزایش می‌یافت.

باربور و تیمش خیلی سریع این شبیه‌سازی را با جهان ما و پیکان زمان ارتباط دادند. در یک لحظه، جهان مینیاتوری آن‌ها توبی همگن و یکدست را شکل داده بود که خیلی شبیه به لحظه‌ی مه‌بانگ جهان ما بود. سپس توب ترکید و پخش شد تا به صورت توده‌هایی پراکنده از گروه‌های مختلف ذرات خدایی شبیه به خوشه‌های کهکشانی امروز ما هستند در آیند. این انبساط و گدار از سادگی به پیچیدگی، در هر دو جهت زمانی رخ داد. بدین معنی که همهی ماده و انرژی سازنده‌ی جهان ما، می‌توانسته در جهت زمانی مخالف هم ساخته شود. چیزی که ما می‌دانیم این است که جهان ما می‌تواند یکی از جهان‌هایی باشد که در فضایی یکسان با جهانی دیگر، ولی در زمانی متفاوت از آن وجود دارد. پژوهشگران نتیجه گرفتند نظری که در هر یک از این جهان‌ها زندگی می‌کند، زمان را در جهتی می‌بیند که پیچیدگی افزایش می‌یابد. یعنی فرضی ندارد که در کدام جهان زندگی می‌کند. مهم این است که گذشته‌ی شما مه‌بانگ بوده و اکنون آنتروپی رو به افزایش است.

نظریه‌ی جدید پژوهشگران چیزی که بولتزمن ۱۴۰ سال پیش نتوانست بفهمد را توضیح می‌دهد. اینکه قوانین فیزیکی که از نظر زمانی متقارن هستند، به طور طبیعی می‌توانند عدم تقارن در زمان را بوجود آورند. در حقیقت، باربور و همکارانش به صورت ریاضیاتی ثابت کردند که اگر جهان واقعی مثل جهان مینیاتوری آن‌ها عمل کند، آن موقع پیکان زمانی که با گرانش به حرکت می‌آید ظهور می‌کند. بدین ترتیب به این مسئله که آنتروپی در جهان اولیه آن‌قدر کم بوده پاسخ داده می‌شود. باربور و همکارانش می‌گویند که مه‌بانگ می‌تواند نشان‌دهنده‌ی لحظه‌ای از پیچیدگی حداقلی در زمان باشد که همیشه وقتی که گرانش وجود دارد دیدار می‌شود. پژوهشگران از این لحظه‌ی مهم با نام نقطه‌ی ژانوس یاد می‌کنند و ژانوس در اساطیر رومی، خدای آغاز و پایان، دروازه‌ها، درب‌ها، گذرگاه‌ها و مسیرهای ورود است. ما ژانوس را نام او برداشت شده است. تصویر ژانوس معمولاً با دو سر نمایش داده می‌شود که یک سر رو به آینده و یک سر رو به گذشته دارد.

آگویره می‌گوید: «اثباتی که آن‌ها ارائه می‌دهند، خیلی خوب است» با این حال او معتقد است باربور برای اینکه ثابت کند که شبیه‌سازی، می‌تواند جهان واقعی را به خوبی ترسیم کند مسیری طولانی در پیش دارد. شبیه‌سازی باربور جهان را خیلی ساده می‌کند و فیزیک کوانتم را نادیده می‌گیرد. باربور می‌گوید که گروه او در حال کار کردن بر روی نوعی شبیه‌سازی هستند که در آن ذرات بر اساس گرانش نسبیّت عام با یکدیگر در برهمکنش هستند.

صورت هرچند که هریک از عکس‌ها، ترکیب متفاوتی از گوی‌های شماره‌گذاری شده دارد، ولی بسیاری از آن‌ها خیلی شبیه به هم به نظر می‌رسند، بیشتر عکس‌ها چیزی نیستند جز طرف‌های شیشه‌ای پر از گوی‌های قرمز و آبی که به صورت نامنظم کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند. عکس‌های خیلی کمی وجود دارد که در آن‌ها همهی گوی‌های قرمز در یک طرف ظرف شیشه‌ای و همهی گوی‌های آبی در طرف دیگر بطری جمع شده باشند. در واقع اگر یکی از عکس‌ها را به صورت تصادفی انتخاب کنیم، به احتمال زیاد عکسی را بر می‌داریم که در آن کاملاً بی‌نظمی مشاهده می‌کنیم، نه جیش منظمی از گوی‌ها.

گوی‌های ظرف بالایی، نشانگر یک حالت منظم با آنتروپی کم هستند. ولی از همهی احتمال‌های قرارگیری گوی‌ها در کنار هم، حالت نامنظم محتمل‌تر است. نامنظم و با آنتروپی زیاد، مثل ظرف زیرین.

فیزیکدان‌های قرن نوزدهم این گرایش به بی‌نظمی را با بررسی جریان حرکت حرارت در ماشین بخار شناختند. وقتی دو مخزن گاز در ارتباط با یکدیگر قرار می‌گیرند، مولکول‌های هر جنب و جوش مخزن گرم‌تر (گوی‌های آبی)، تمایل به مخلوط شدن با مولکول‌هایی آهسته‌تر (گوی‌های قرمز) مخزن سردتر پیدا می‌کنند. در نهایت، محتوای مخلوط شده‌ی مخزن‌ها به یک دمای تعادل می‌رسد. در این دمای تعادل، مولکول‌های مخزن گاز گرم و مخزن گاز سرد به صورت بی‌نظم و درهم، با یکدیگر مخلوط می‌شوند.

اواسط قرن نوزدهم، فیزیکدان‌ها مفهوم آنتروپی را برای کمی کردن بی‌نظمی سامانه‌ای که دمای آن متغیر است ساختند. فیزیک‌دانی اتریشی به نام «لودویگ بولتزمن» (Ludwig Boltzmann) آنتروپی زیاد را به تعداد راه‌هایی که یک نفر می‌تواند گوی‌های قرمز و آبی را به صورت نامنظم بچیند، تا حالتی تقریباً یکدست از گوی‌های قرمز و آبی در ظرف شیشه‌ای بوجود آید، تشبیه کرد. بدین ترتیب تعریف آنتروپی برای دیگر دانشمندان خیلی روشن‌تر شد. برای مثال، ظرف شیشه‌ای محتوی گوی‌های قرمز و آبی جدا از هم، آنتروپی کمی دارد، چرا که ترکیب‌های کمی از گوی‌های عددگذاری شده می‌توانند آن الگوی رنگی جدا از هم را بسازند. ولی ترکیب‌های بیشتری برای ساختن ظرف شیشه‌ای محتوی گوی‌های آبی و قرمز درهم و بی‌نظم وجود دارد. این واقعیت که راه‌های بیشتری برای دستیابی به آنتروپی زیاد به جای آنتروپی کم وجود دارد، قانون دوم ترمودینامیک را می‌سازد. قانون دوم می‌گوید: «آنتروپی یک سامانه‌ی بسته، تا رسیدن به تعادل یا همان بیشترین حالت بی‌نظمی گرایش به افزایش دارد»

قانون دوم توضیح می‌دهد که چرا خامه در قهوه حل می‌شود ولی نمی‌توان آن را دوباره از قهوه جدا کرد. یا اینکه چرا اگر یک پارچ بولورین بر روی زمین افتاد و شکست، نمی‌توان به سادگی آن را دوباره به پارچ اولیه تبدیل کرد. قانون دوم ترمودینامیک به خوبی جهت پیکان زمان را به ما نشان می‌دهد. رقت به سوی بیشینه‌ی آنتروپی، یک فرایند غیر قابل بازگشت است. این در حالست که قوانین فیزیک، بازگشت در زمان را غیر ممکن نمی‌دانند. قانون دوم ترمودینامیک می‌گوید که جریان زمان از گذشته به آینده است. به این دلیل که جهان از یک حالت منظم با آنتروپی کم به یک حالت بی‌نظم با آنتروپی زیاد می‌رود.

لودویگ بولتزمن آنتروپی زیاد را به تعداد راه‌هایی که یک نفر می‌تواند گوی‌های قرمز و آبی را به صورت نامنظم بچیند، تا حالتی تقریباً یکدست از گوی‌های قرمز و آبی در ظرف شیشه‌ای بوجود آید، تشبیه کرد. متأسفانه فیزیکدان‌ها باید برای ارتباط آنتروپی با پیکان زمان، یک پیش‌فرض بزرگ را در نظر می‌گرفتند. اگر آنتروپی از زمان مه‌بانگ در حدود ۸/۱۳ میلیارد سال پیش پیوسته افزایش داشته، بنابراین آنتروپی اولیه‌ی جهان آن‌قدر کم بوده که حتی پس از گذشت این مدت زمان زیاد، هنوز به تعادل نرسیده است. آن‌طور که آزمایش جمعی شیشه‌ای پر از گوی نشان می‌دهد، برای اینکه آنتروپی کم بماند، راه‌های کمی وجود دارد. «آنتونی آگویره» (Anthony Aguirre) از دانشگاه کالیفرنیا در سانتاکروز می‌گوید: «اگر آنتروپی اولیه‌ی جهان را اندازه بگیریم و به صورت تصادفی قدری از آن را انتخاب کنیم، به احتمال قریب به یقین انتخاب تصادفی ما از میان قدرهایی است که تعادل را به ما نشان می‌دهد» جهانی که به تعادل ترمودینامیکی رسیده خیلی شبیه به مخزن گازی است که مولکول‌های آن کاملاً مخلوط شده‌اند. این مخزن گاز کاملاً آرام، بدون هیچ‌گونه شار گرمایی درونی و فاقد هرگونه منطقه‌ی منظم که بخواهد رو به بی‌نظمی برود است. با این حال وقتی دانشمندان به گذشته یا حال جهان نگاه می‌کنند نمی‌توانند این بی‌نظمی مطلق را ببینند.

شاید بررسی دوران مه‌بانگ از نظر آنتروپی کار خیلی درستی نباشد. در آن زمان، ماده و انرژی در حجمی به اندازه‌ی یک توپ داغ و متراکم جمع شده بود. بعضی فیزیکدان‌ها این دوران را از نظر ترمودینامیکی کاملاً منظم و با آنتروپی کم در نظر می‌گیرند. درست مثل مخزن گازی که به تعادل ترمودینامیکی رسیده است. بیشتر فیزیکدان‌ها، به ضرورت قانون دوم ترمودینامیک برای توضیح پیکان زمان باور دارند، ولی همچنان در بی‌نظمی‌های هسته که بتواند جریان زمان را خیلی ساده توصیف کند.

سفر به گذشته

مهدی مومن زاده

در زمانی به نام «پادشاه گذشته و پادشاه آینده» (The Once and Future King) نوشته‌ی «تی.اچ. وایت» (T.H. White)، جادوگری به نام مرلین، از نوعی بیماری نادر و غیر قابل درمان رنج می‌برد. او گذر زمان را به صورت واژگون تجربه می‌کند. مرلین می‌داند در آینده چه اتفاقی می‌افتد، ولی نمی‌داند در گذشته چه اتفاقی افتاده است. او با درماندگی به اطرافیان خود می‌گوید: «زمان در زندگی من از آینده به گذشته می‌رود، ولی میان مردمی هستم که از گذشته به آینده زندگی می‌کنند». هرچند که داستان مرلین کاملاً تخیلی است، ولی سفر واژگون در زمان از نظر قوانین فیزیک غیر ممکن نیست. معادلاتی که در جهان واقعی و زمان رو به جلو کار می‌کنند، می‌توانند در زمانی که به صورت واژگون جریان دارد هم به خوبی عمل کنند. با این حال برخلاف آن جادوگر، ما اکنون فقط می‌توانیم گذشته را به خاطر آوریم و از آینده‌ی خود خبر نداریم. ما هر روز بیرتر می‌شویم و ایذا چوان نمی‌شویم. ظاهراً که در زندگی ما فقط یک پیکان زمان وجود دارد و جهت آن نیز به سوی آینده است. ولی آیا ممکن است روزی سفر به گذشته نیز میسر شود؟ آیا می‌شود ماشین زمانی ساخت که مثل فیلم‌های سینمایی کلیشهای نین‌فم اخیر، ما را به زمان‌های دور در گذشته ببرد؟ برای حدود ۱۴۰ سال، دانشمندان سعی کردند با استفاده از قانون دوم ترمودینامیک و اینکه جهان رو به بی‌نظمی می‌رود، ثابت کنند امکان سفر به گذشته وجود ندارد. تقریباً همهی دانشمندان و فیزیکدان‌ها بر روی قوانین ترمودینامیک و اینکه آنتروپی جهان مثبت است اتفاق نظر دارند. با این حال این پرسش که چرا جهان اول منظم بوده و اکنون رو به بی‌نظمی می‌رود همیشه ذهن آن‌ها را مشغول کرده است. واقعاً چرا بالعکس آن اتفاق نمی‌افتد؟ در آن صورت زمان نیز می‌توانست به صورت واژگون طی شود. علی‌رغم بسیاری نظریه‌های فیزیکدان‌ها هنوز بر سر یک توضیح قانع کننده به توافق نرسیده‌اند. به تازگی مقاله‌ای در این باره منتشر شده و راه‌حل‌های جدیدی را پیشنهاد می‌کند.

نویسنده‌ی مقاله این‌طور توضیح می‌دهد: «برای یافتن پاسخ این پرسش، باید نیروی گرانش را بررسی کنیم». پژوهشگران این مقاله، جهانی را شبیه‌سازی کردند که ذرات آن با یکدیگر برهمکنش گرانشی دارند. آن‌ها نشان دادند که یک جهان منظم، همیشه و به طور طبیعی باید در نقطه‌ای از زمان متولد شود. لحظاتی بعد از تولد، این جهان اولیه و منظم، در «دو جهت متضاد زمانی» گسترش می‌یابد. در هر جهت، ماده‌ی جهان رو به بی‌نظمی می‌رود و بدین ترتیب دو آینده که دارای یک گذشته هستند شکل می‌گیرد. فیزیک‌دانی به نام «جولیان باربور» (Julian Barbour) که نویسنده‌ی همکار این مقاله است می‌گوید: «این تنها نظریه‌ی ساده و شفافیت که درباره‌ی بنیان پیکان زمان ارائه شده است» این مقاله اکثراً سال گذشته در «فزیکال ریویو لترز» (Physical Review Letters) منتشر شد. دانشمندان سال‌ها سعی کردند با استفاده از قانون دوم ترمودینامیک و اینکه جهان رو به بی‌نظمی می‌رود، ثابت کنند امکان سفر به گذشته وجود ندارد.

هرچند که این نظریه ساده و شفاف است، ولی قطعاً تنها نظریه‌ای نیست که تلاش می‌کند را پیکان زمان را برای ما روشن کند. در سال‌های گذشته، بسیاری دانشمندان و البته فیلسوفان، ایده‌ها و نظریه‌هایی را برای آشتی دادن قوانین طبیعت که سفر واژگون در زمان را ممکن می‌دانند و جریان غیر قابل بازگشت زمان در عالم واقعی، ارائه داده‌اند. باربور و همکارانش تصدیق می‌کنند که مسئله‌ی پیکان زمان، همچنان تا رسیدن به یک راه‌حل جامع و مناسب فاصله‌ی زیادی دارد. هیچ تضمینی وجود ندارد که شبیه‌سازی ساده‌ی آن‌ها بتواند همهی پیچیدگی‌های جهانی که می‌شناسیم را در برگیرد. ولی پژوهش آن‌ها سازوکاری عالی را برای توضیح پیکان زمان ارائه می‌دهد و مفاهیم همچنان‌گیزی را به تصویر می‌کشد، به طوری که ممکن است طبق نظریه‌ی باربور و همکارانش، مشخص شود جهان جویایان و ابدی است.

ظرف شیشه‌ای پر از گوی

کسی دقیقاً نمی‌داند چرا جریان زمان واژگون نیست. ولی بیشتر دانشمندان فکر می‌کنند که توضیح دلیل آن در دل قانون دوم ترمودینامیک قرار دارد. این قانون، حرکت جهان به سوی بی‌نظمی را توضیح می‌دهد. یک ظرف شیشه‌ای را در نظر بگیرید که در آن ۱۰۰ عدد گوی شماره‌گذاری شده قرار دارد. ۵۰ تا از آن‌ها قرمز و ۵۰ عدد آبی هستند. یک نفر که احتمالاً وقت آزاد خیلی زیادی دارد، همهی ترکیب‌های ممکن که می‌تواند از ترتیب این گوی‌ها در کنار هم ساخته شود را بوجود می‌آورد و از آن‌ها عکس می‌گیرد (البته می‌دانیم که این کار بیشتر از عمر انسان طول می‌کشد). پس از آن نیز این عکس‌ها را کنار یکدیگر می‌چیند، به هر



علیرضا دورستکار

بساقی زاده

416.570.9773

Centurion 2011, Centurion 2016
Century 21Canada
Top Producer Century 21
Heritage group 2011

Century 21

Heritage Group Ltd., Brokerage
7330 Yonge St., Thornhill,
ON, L4G 1Y7
B: 905-764-7111

خرید ، فروش و اجاره

خرید و فروش مراکز پزشکی

Richmond Hill

\$429,000

NEW!

Yonge / Steeles

\$349,900



World On Yonge

آپارتمان ۱+۱ (دن)، در شرایط عالی

Yonge / Steeles

\$730,000



اجاره

\$2,400/m

NEW!

Vaughan

سه خوابه + دن

سه سرویس

در تقاطع Automn hill & HYY 7

کاندو برای فروش

پنت هاوس ۳+۱ خوابه

۳ سرویس با ۱

پارکینگ ۱+ لاکر

خدمات ترجمه در دستکار

Dorostkar Translation Services

ترجمه توسط

علیرضا دورستکار

عضو رسمی انجمن مترجمان انتاریو

(ATIO Certified Translator)



✓ ترجمه رسمی تمام مدارک

✓ ترجمه پاسپورت و شناسنامه

✓ ترجمه کلیه متون حقوقی و اداری

✓ ترجمه گواهینامه و مدارک تحصیلی

✓ کتاب امتحان شهروندی به زبان فارسی

(647) 965-3867

10271 Yonge St., Unit 224,

Richmond Hill, ON, L4C 3B5

info@dorostkar.ca , www.dorostkar.ca

خبرهای محلی

بنیاد پریا

- پرشین سیرکل برگزار میکند، یکشنبه ۳۰ جولای از ساعت ۱۱ صبح، سخنرانی دکتر عباس میلان ، نگاهی به شاه از منظر اسناد تازه منتشر شده آمریکا ورود برای همگان رایگان میباشد.
- سفر یک روزه برای چیدن Raspberry ۱۴ جولای از ساعت ۹:۳۰ تا ۱ بعد از ظهر ، جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره ۹۳۴۷ ۵۵۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- خدمات سازمان University Settlement دو بار در ماه روزهای دوشنبه در بنیاد پریا جهت پر کردن فرم‌های مانند سیتی زن شیب، تمديد کارت اقامت، راهنمایی جهت بررسی کار و مشاغل جهت گرفتن وقت قبلی با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل نمایید.
- آموزش سازهای دیوان، تنبور، تار، سه تار، قوپوز و ساز ترکی آذری، سنتور، دف، سلفژ و آواز توسط علی زندی برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۷۱ ۲۱۵ ۶۴۷ و یا داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- کلاس رزومه نویسی و توضیح درباره منابع کاریابی
- آیا جویای کار هستید؟ آیا دوست دارید با محیط کار در کانادا آشنا شوید؟ آیا رزومه شما با استاندارد کانادایی تهیه شده؟ این کلاسها اولین چهارشنبه هر ماه شروع از ۵ جولای.
- آموزش برنامه نویسی کامپیوتر با برنامه ++C سطح اول ، دوشنبه‌ها از ساعت ۷ تا ۸ بعد از ظهر و همچنین برنامه & CSS HTML5 دوشنبه‌ها از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر.
- چنانچه شما سؤال و یا مشکلی با برنامه‌های لب تاپ، تبلت و گوشی هوشمند خود دارید میتوانيد جهت ثبت نام در کلاسهای روزهای دوشنبه و شنبه با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- آموزش طراحی پوستر و اطلاعات بازرگانی روزهای پنجشنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر از تاریخ ۶ جولای آغاز میگردد .
- آموزش ساخت تبلیغات از طریق ویدئو و نمایش عکسها بصورت ویدئو ، روزهای پنج شنبه از ساعت ۷:۱۵ تا ۸:۱۵.
- کلاس مقدماتی کامپیوتر و اینترنت: آموزش استفاده از موس، کبیرد و اینترنت و آشنایی با مفاهیم نرم افزار و سخت افزار . شنبه ۳ جون از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر .
- کلاس مایکروسافت : ساخت فولدر و مدیریت فایل و کار با میکرو سافت ، ۳ جون ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر
- آموزش نقاشی توسط خانم پریسا مهدی پور ، روزهای شنبه ، ساعت ۱۲ تا ۱ برای کودکان و ساعت ۱ تا ۲ برای بزرگسالان، برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانید با داخلی ۱۰۸ تماس حاصل فرمایید.
- گام به گام تا عکاسی حرفه‌ای، مدرس: رضا میزانی شروع جلسات از تاریخ ۲۷ جون میباشد.
- کلاسهای آموزش زبان فارسی برای جوانان و بزرگسالان
- روزهای شنبه از ساعت ۱۲ صبح تا ۲ بعد از ظهر-
- کلاس یوگا و موزیک:
- آموزش سازهای کوبه‌ای همراه با یوگا مدرس و طراح: علی مسعودی شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح، شرکت در جلسات اول و دوم رایگان میباشد. برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره ۵۸۵۰ ۵۶۶ ۴۱۶ و یا داخلی ۱۰۸ بنیاد پریا تماس حاصل فرمایید.
- خدمات عمومی از دوشنبه تا جمعه با

بنیاد فرهنگی فروردین:

- اگر تازه وارد به کانادا هستید، و نیاز به کمک در مورد سیستم مختلف اداری و سیاسی کانادا دارید، داوطلبان بنیاد می‌توانند شما را در امور زیر کمک کنند:
- آموزش کامپیوتر و رسانه های اجتماعی به سالمندان.

خدمات سازمان University Settlement :

- این مرکز ارائه اطلاعات و مشاوره در زمینه های ذیل را برای افرادی که دارای اقامت دائم یا بناهندگی پذیرفته شده می باشند با دارندگان بر عهده دارد.
- **خدمات ما شامل :** مجوز معتبر جهت Live- in- care giver
- آنچه که یک تازه وارد به کانادا باید درباره این کشور و قوانین آن بداند
- باز کردن حساب بانکی، کارت اعتباری و اهمیت آنها
- تحصیل در مقاطع مختلف و ثبت نام در مرکز آموزشی
- LINC، ESL، تحصیل در کلاس های آموزش زبان انگلیسی

شرح کارگاه های آموزشی در ماه جولای :

- English Caf
- Tuesdays Caf
- یوگا
- آمادگی برای امتحان سیتی زن شیب
- خرید خانه برای بار اول یا دوم

سازمان زنان

ازدوشنبه تا جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهرآماده پاسخگویی به اعضا وعلاقتمندان هستیم.

برای اطلاعات بیشتردرمورد برنامه های سازمان، لطفا با شماره تلفن ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید و یا به وب سایت ما مراجعه فرمایید

www.iwontario.com

آدرس دفترمرکزی:

1761 Sheppard Ave E, Ground Floor, Toronto, ON M2J 0A5

- ثبت نام جهت دوره های جدید آموزش یوگا
- دوره های جدید یوگا چهارشنبه هر هفته به مدت یک ساعت و نیم
- از ساعت ۳:۳۰ تا ۳:۰۰ بعدازظهر در محل ADP Wellness Centre واقع در ۷۲ Finch Ave. East برگزار خواهد شد.
- مربی: زیلا حیدری
- کلاسهای آموزش اکسل

کلاسهای جدید آموزش اکسل سه شنبه هر هفته به مدت یک ساعت و نیم از ساعت ۳:۳۰ تا ۵:۰۰ بعد از ظهر

از اول ماه آگوست به مدت چهارهفته در دفترسازمان زنان برگزار خواهد شد.

شرکت در این کلاسها به شما امکان استفاده مقدماتی ازماکروسافت اکسل، ساخت فایل وآورتن فایل درمحیط اکسل، درست کردن گراف و چارت، انجام محاسبات ریاضی را خواهد داد.

مربی: نوشین بهشتی

برنامه جدید آموزشی منتورینگ در زمینه های مختلف

اگر به دنبال کسب اطلاعات در زمینه تجربه کاری از افرادی خبره هستید، و یا دارای تجربه و مهارتی خاص می باشید و تمایل به انتقال دانش خود به سایر افراد علاقمند فعال در زمینه کاری خود دارید، از شما درخواست میشود تا برای مشارکت و دریافت اطلاعات

- بیشتر درمورد برنامه با دفتر سازمان تماس بگیرید.
- برگزاری کارگاه آموزشی صلح، گرداننده: میترا صفاری
- جلسه چهارم: "اهمیت گفت و گو در ارتقاءفرهنگ صلح"، جمعه ۲۱ جولای از ساعت ۳:۳۰ تا ۵:۰۰ بعدازظهر
- شرکت درفستیوال خانواده ایرانی
- شنبه، ۲۲ جولای از ساعت ۲:۰۰ ظهر تا ۸:۰۰ شب
- از غرفه سازمان زنان ایرانی انتاریو در فستیوال روز خانواده ایرانی در میدان مل لستمن دیدن فرمایید.
- ثبت نام برای تور نیاکارا
- جمعه ۲۱جولای از ساعت ۱۰:۰۰ صبح تا ۵:۰۰ بعد ازظهر
- برگزاری جلسات شاهنامه خوانی در سازمان زنان ایرانی انتاریو
- جمعه ۱۴ جولای ، از ساعت ۵:۰۰ تا ۸:۰۰

- برنامه گروه ادبیات ومطالعه جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ تا ۹:۰۰ بعد از ظهر بر گزار می شود.
- این جلسات با حضور نویسندگان خانم مرضیه ستوده و آقای ساسان قهرمان تشکیل می شوند/ جلسه بعدی دوشنبه۲۴ جولای
- خدمات رایگان استقرار به تازه واردین
- اگر در کانادا تازه وارد هستید، می توانید بسیاری از خدمات اجتماعی و دولتی را به طور رایگان در اختیار داشته باشید.
- اطلاعات درزمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائلمحقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم، راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیلکرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط، پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاسهای زبان انگلیسی و مراکزآموزش.

فرش ایرانی و تابلو فرش

بهترین هدیه به هر مناسبتی

خانه فرش

واردکننده فرش و تابلو فرشهای نفیس تبریز

RUGS PLACE

حراج واقعی
گلچینی از
بهترین ها

9251 Yonge St.
(Yonge & 16th)
www.rug-place.com
416.569.1314

RUG
CLEANING
\$1.99sq/ft
Free Pick Up & Delivery



← خانواده ۲۶ ← برای ازدواج پدر و مادر تنهای خود استین بالا بزنید 	← کودک ۲۷ ← پازل اسرارآمیز سلسله مقالات دنباله دار آتسم 	← دانش ۲۹ ← انجماد تخمک امید زنتی که مرد مناسی پیدا نکرده اند 	← نوجوان ۳۰ ← ارج نهدان به تلاش ها و پیشرفت های نوجوان 	← رمان دنباله دار ۳۲ ← نقطه تسلیم شهره و کیلی 
---	--	--	---	--

نترسید، من فقط یک کروموزوم اضافه دارم!



سندروم داون یک اختلال ژنتیکی است که در دوران جنینی رخ می دهد و تعداد کروموزم ها را دچار آشفنگی و بی نظمی می کند.

نگاه خیره ممنوع!

بنیامین ۹ ساله، ساکن زنجان، فردی با سندروم داون است که پدر و مادرش خویشاوند نیستند و مادرش زمان بارداری تنها ۲۹ سال داشته است. او تاکنون ۲ بار

عمل قلب داشته و تیروئید دارد. پدر بنیامین می گوید: وقتی کودکی با سندروم داون در خانواده ای به دنیا می آید، خانواده دچار شوک شده و آسیب روحی فراوانی می بینند مخصوصاً برای مادری که ۹ ماه انتظار به دنیا آمدن فرزندش را کشیده و همیشه متصور بوده است که وی ممکن است پزشک، وکیل، مهندس و ... شود. اما در آخرین لحظه آرزوهای او و پدرش نقش

بر آب می شود و آنچه تصور کرده اند، خلاف انتظارشان واقع می شود. این پدر می گوید گرچه سندروم داون و بسیاری از اختلال های دیگر هنوز ناشناخته مانده است چرا که پزشکان می گویند تولد فرزندان با سندروم داون نشأت گرفته از ازدواج خویشاوندی و سن بالای مادر است اما آن چه که من تایجل دیدم و با والدین دیگر در ارتباط بودم خلاف نظرات پزشکان

هستند. اکثر مادران در طیف سنی ۲۲ تا ۲۶ سال بوده اند و در دوره می های والدین به ندرت مادر با سن بالا و ازدواج خویشاوندی داریم. من حتی والدینی را می شناسم که هر دو پزشک هستند و با انجام کلیه آزمایشات فرزندان سندروم داون است. پدر بنیامین درباره حداقل درخواست خود از جامعه می گوید: نگاه خیره به یک کودک سندروم داون و خانواده اش نداشته باشید

و این نگاه را حذف کنید. متأسفانه برخی افراد با کنجکاوی، قضاوت ناعادلانه دارند که نادرست است و برخی دیگر نیز ترجم و دلسوزی به کودک سندروم داون دارند که نه تنها برایش مفید نیست بلکه برای خانواده اش هم ناخوشایند است. **فرزندان ما متفاوتند** مادرین ۱۵ ساله و تک فرزند خانواده

← کامپیوتر

۲۴ ←

چگونه از آپدیت ویندوز
سیستم خود
مطلع شویم؟



← آشپزی - کیتینگ کدبانو

۳۳ ←

پروین ترابی - تورنتو

همبرگر شکم پر -
تربین روی ماست



← بهداشت و سلامت

۳۱ ←

نکات مهم بهداشتی



6347 Yonge St.
416.225.6600
pouyacommercial.com

✓ خدمات مالی و حسابداری
✓ خرید، فروش و اجاره مسکن
✓ خدمات امور مهاجرتی

مجتمع
پویا

ترس از ازدواج یا گاموفوبیا چیست؟

ازدواج هراسی یا گاموفوبیا نوعی ترس غیرواقعی از پیمان بستن، تعهد دادن و پذیرا شدن التزام برای باقی ماندن در یک ارتباط ثابت و صادقانه در کنار یک شخص دیگر برای همیشه است. برای خلق یک ارتباط مطمئانبخش و صمیمی با شریک زندگی، فرد باید با ترس‌های مختلفی روبرو شود و خود را پذیرای ریسک‌های عاطفی نماید. این نوع ترس برای افراد مجرد تا حدی طبیعی است. بیشتر افراد مجرد تصور می‌کنند که با ازدواج و قبول تعهد، امنیت و

آسایشی که زندگی مجردی به آنها می‌دهد را از دست خواهند داد. شما هر زمان که بخواهید به خانه می‌آیید و هر موقع که بخواهید خارج می‌شوید، لباس‌ها و ظرف‌های کثیف را تا هر زمانی که بخواهید به حال خود باقی می‌گذارید، و از وقت و پول خود هر طور که مایل باشید استفاده می‌کنید. در مقابل دیگران هر طور که بخواهید خودتان را نشان می‌دهید و می‌توانید ضعف‌ها و کاستی‌هایتان را پنهان کنید.دلایلی که می‌توان برای ترس از ازدواج برشمرد عبارتند از:

۱. شخصیت درونگرا و اجتنابی

فرد نمی‌داند در ازدواج یا چه چیزی مواجه خواهد شد. خانواده جدید، روابط جدید همه و همه برای کسی که برای خودش خلوتی داشته، درونگرا است یا شخصیت اجتنابی دارد، کابوس است.

۲. ترس از بازماندن از اهداف

گاهی فرد به این دلیل ترس از ازدواج دارد که نگران است با هر تغییری، از جمله ازدواج، از اهداف خود باز بماند.

۳. ترس از صمیمیت

این ترس بیشتر در پسران دیده می‌شود. یک پسر از کودکی در پروسه استقلال روانی خود باید از سد مادر بگذرد، ورود به دنیای مردانه

مستلزم این است که از مادر فاصله بگیرد تا پدر و عموها او را بیپذیرند. بنابراین این نوع صمیمیت‌ها را دفع می‌کند. پروسه استقلال از مادر کم کم در جوانی یک مرد میل به استقلال از زنان می‌شود و آنها در ناخودآگاه خود از همه زنان خود را بی‌نیاز می‌بینند. این همان نکته مهم است در شخصیت شناسی مردان که زنان را گنج می‌کند.

۴. ترس از شکست عاطفی

در اطرافیشان شکست‌های عاطفی دارند. یا کسانی که تجربه ناموفق عاطفی دارند. یا خیانث و کشمکش‌هایی را در زندگی مشترک دیده‌اند. آنهایی که از آمار بالای جدایی در جامعه نگرانند و می‌ترسند مشابه همین

اتفاق برای خودشان بیفتد، معمولاً دچار ترس از ازدواج یا همان گاموفوبیا می‌شوند. **راه‌های مقابله با ترس از ازدواج** (۱) ابتدا باید مطمئن شوید که می‌خواهید زندگیتان را با فرد دیگری تقسیم کنید. (۲) از ترس‌هایتان آگاه شوید. ببینید در چه زمینه‌هایی ترس بر شما غلبه می‌کند و تشخیص دهید که چه چیزی سبب می‌شود که از دست یافتن به اهدافتان باز بمانید. (۳) سرعت پیشرفت ارتباط را تنظیم کنید. (۴) یکی از راه‌هایی که می‌تواند مهارت‌های متعهد شدن شما را تقویت کند این است که با هم توافق کنید که برای مدت زمانی به صورت انحصاری با هم ارتباط برقرار کنید.

در مورد اهداف زندگی و آرزوهایی که در سر می‌پرورانید با هم صحبت کنید. (۵) زوج‌هایی که در یک ارتباط سالم قرار می‌گیرند یکدیگر را تشویق می‌کنند تا تبدیل به افرادی با قدرت عملکرد و توانایی بالقوه بالا برای جامعه باشند. افراد مکرراً شریک زندگی خود را برای موفقیت‌هایی که بدست می‌آورد، تشویق کرده و به او اعتبار و امتیاز می‌دهند. (۶) به چیزی که از دست می‌دهید فکر نکرده و از آن نترسید بلکه به چیزهایی فکر کنید که در ازای یک رابطه صادقانه و عاشقانه بدست می‌آورد، مانند اعتماد، صمیمیت و عشق.

رویا گل سرخی
متخصص در امور مهاجرت

مهاجرت از طریق تخصص،
اسپانسرشیپ و سرمایه گذاری
تمدید کارت اقامت PR
درخواست شهروندی Citizenship
تمدید و اخذ ویزای تحصیلی و کار
تنظیم دعوتنامه

Roya Golesorkhi
BSc. MSc. (Hon)
عضو رسمی انجمن مشاورین مهاجرت به کانادا ICCRC

416.301.7420
www.royagolesorkhi.com
1937 Leslie St., Toronto M3B 2M3

همراه شما در تمام مراحل

خلیل هناره
-عضو رسمی انجمن مشاورین املاک اناریو.
-همراه و ناظم باثبات برای تصمیم گیری بهترین خرید و فروش
املاک تجاری، ریزش، سکونی و مرصه.
-یک دبیر انواع وام های سکونی و تجاری.
-ارزانی ملک شایسته خرید و یا فروش.
-آپارتمانکلوبر آورد و خوات های ناادر املاک.

تعدادی آپارتمان، منزل سکونی و دفتر کار برای اجاره و فروش موجودی باشد.
برای اطلاعات بیشتر با تلفن 416-275-8747 تماس بگیرید.

Khalil Henareh
B.Sc., Sales Representative
Experince Excellence
Direct: 416.275.8747
Office: 905.764.7111 Ext.1397
Fax : 905.764.1274
Email : khalil.henareh@century21.ca

Century 21
HERITAGE GROUP LTD.
BROKERAGE*
Independently owned and operated

TRUSTEEL REALTOR
MLS
MULTIPLE LISTING SERVICE
Trust, Honesty and Integrity... Always.

LEVY ZAVET PC
LAWYERS

Rose Bahrami
B.Sc., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Ontario Bar Association

فیروزه بهرامی
وکیل رسمی دادگستری کانادا
عضو هیئت مدیره انجمن وکلای ایرانی – کانادایی

- حقوق املاک
- حقوق تجاری
- امور مهاجرت و اقامت
- تنظیم وصیت نامه و وکالت نامه
- تایید رسمی اسناد



416.777.2244 x720
RBahrami@LevyZavet.com
201-315 Eglinton Ave West Toronto Ontario M5N 1A1

www.LevyZavet.com
Fax: 416.477.2847

هنگام تولد وی ۳۴ ساله بوده و ازدواج فامیلی نداشته است.

مادر محمدعلی می گوید: روزها و شب های زیادی را به دنبال این دکتر و آن دکتر در راهروهای بیمارستان ها و مطب ها دویدیم و با مشکلات بسیاری مواجه بودیم، ناشناخته بودن سندرم داون گرفته تا نبود امکانات مناسب و گران و نایاب بودن داروها ... متأسفانه هنوز علت این پدیده مشخص نشده و با وجود پیشرفت علم و حساسیت ها در مورد بیماران مبتلا سندرم داون، هنوز تعداد زیادی از مادران سندرم داون رو به افزایش است.

مادر این کودک سندرم داون از نگاه بد جامعه می گویند: دیگر چیزی مرا ازایت نمیدانم. در این مدت خیلی بالاخره سوره آمد که باعث شد بد نگاه جامعه توجه نکشیم. برای من فقط جود محمد علی کافی است و حرفی که می شنیدم و می شنیدم معمولاً با نگاه ها و زردی ها و قفسن عبارت "منگل" دایماً در حال توهین و رنجاندن دل مادران و پدران کودکان سندرم داون هستند و علت آن ناآگاهی مردمی است که خود را خوب نمی بینند. اطلاعاتی کسب نمی کنند.

شکوفایی استعداد کودکان سندروم
داون با توان بخشی
کانون سندرم داون ایران با مجوز وزارت
کشور و ناجا مرکزی مستقل است که
اصلی ترین هدف آن رشد جسمی، ذهنی و
بهبود شرایط زندگی فردی و اجتماعی افراد
سندروم داون است.

پوراندخت بنیادی، مدیرعامل انستیتو سندروم
داون، در خصوص ویژگی های افراد سندروم
داون می گوید: معمولاً سندروم داون ها
دیرتر از کودکان عادی چهار دست و پا
راه می روند، دیرتر می نشینند، دیرتر راه
می افتند و دیرتر حرف می زنند و معمولاً دارای
مشکلات رفتاری هستند و از نظر یادگیری
هم تأخیر دارند مثلاً اگر می طلب از کودک
عادی با دو دفته تکرار می می گیرد، کودک
داون با پنج الی هفت دفته تکرار می می گیرد
و این فاصله را می توان به کمک توان بخشی
کم کرد تا کودکان داون نزدیک به کودکان
عادی شوند.

وی در خصوص پذیرش این افراد و خدما:
 اشاره شده در این مرکز می گویند: افراد
 سندروم داون فقط یک گروه از افراد دارند
 که موجب تأخیر در رشد جسمی و ذهنیشان
 می شود. ما در کلون اعضا از هر دو تولد
 تا بازگسائی می پذیریم که برتری نسبت
 به سبزی ۴۶ ساله است و قبل از هر چیز
 به خانواده هایشان مخصوصاً مادران مشاوره
 می دهیم تا درنظرشان از تحت نواز بخشی
 قرار دهند چرا که وقتی مادری نوزاد سندروم
 داون را به دنیا می آورد دچار شوک شده و
 مضطرب است، آینده را مبهم و تاریک تصور
 می کند و نمی داند که باید چه کاری انجام
 دهد. در همه او دربار آینده درنظرش
 صحبت می کند و می گویند این است که کنیم
 نباید ناراحت باشد چون کودکان سندروم
 داون توانایی استعداد بسیار از هر باری که
 تاملندنشان است هستند و از آن برای هر کدام
 از این کودکان برنامه خاصی خودشان را می
 گذاریم. این ها تفاوت فردی دارند و استعداد
 و وضعیت هایشان متفاوت است و باید از نظر
 توان بخشی، کار درمانی و سپس کارهای
 مخصوص به گفتار از نظر مشاورت و
 نوزادان را به کمک مادر شروع کنیم و
 وقتی کودک حدوداً به یک سالگی رسید،
 آموزش وی از آغاز کردیم و گفتار درمانی
 ادامه پیدا دهیم.

بنیادی یا اشاره به اینکه اساس پنج نفر از اعضای به مدراس عادی رفته اند، است؛
 گویند: اعضای ما در مدراس عادی ابتدایی،
 نه‌نهایی، پیراستان مشغول به تحصیل
 هستند حتی یکی از دخترانمان در دانشگاه
 رشته ادبیات فارسی می‌خواند اما افرادی
 که از نظر توانمندی بالا هستند و از ابتدا
 خوب آموزش دیدند و قدرت تکلم خوبی بین
 دارند و از عهده آزمون بر می‌آیند به مدرسه
 عادی می‌روند که بسیار سبب است چرا که
 در تعامل با کودکان عادی الگوبردی می‌شوند
 ولی کودکانی که از عهده آزمون بر نمی‌آیند
 و قدرت تکلم ندارند به مدرسه آموزش دیده
 و توانمندشدن خود حوی نرسیده که
 کنار کودکان عادی باشند دلیلی ندارد که به
 آنها اشتباه پاوریم و از در سیستم عادی شوند،
 مدرسه استثنای برایشان نیست.

به گفته بنیادی متأسفانه مسئولان خیلی کمک آنچنانی به سندروم داوئی ها ندارند در صورتی که باید به این گروه از افراد نیز توجه کرد. ما خواهان بیمه کل گروه برای برنامه های درمانی که این افراد تعقیب می کنند، هستیم چون ۴۰ تا ۵۰ درصد از کودکان سندروم داوئی با بیماری قلبی به دنیا می آیند و مشکلات گوارشی، شنوایی، بینایی و مسایل دهن و دندان دارند که نیاز به مراقبت است. بهداشتی است.

کودکان سندورم داون را فرزندان خود بدانیم

فردی و یا خانواده ای در زندگی خود مشکلاتی دارند که میچیزند تنها با ظاهرهای سرخسری رنجش را به دل بخزند، فارغ از آن که با چهره ای سرد از نگاه و برخورد اطرافیان غمی ستروگ را پدید می آید. خانواده سندورم داون نیز روزها و ماه ها سال ها حرف های زیادی می شنوند و دم نمی زنند اما کافی است لحظه ای خود را در جیبش بگذاریم که با اندکی تأمل دیدیم آفریده خدا در هر حالی ستودنی است.

دختر گفتم که محمدجواد را به شما می
سپارم و هر زمان که بزرگش می‌خواهید
باید که پدران زبردست دیدن نباشد و
اگر به محمدجواد کمک کنید، مایه خیر و
برکت و پیشرفت زندگیتان می‌شود.
پدر محمدجواد را راستای فرهنگ سازی و
پیشرفت کودکان داوون می‌گوید: در سطوح
متخلف هر کسی می‌تواند کارهای خاصی
انجام دهد. رسانه به عنوان یک دانشگاه برای
می‌تواند با تهیه فیلم‌ها و برنامه‌ها مایه
و مفید باعث پیشرفت بهتر این کودکان
باشد. همچنین مجلس و دولت باید با تدوین
قوانین مرتبط در رفا‌ه اجتماعی کودکان
مایه اصلاح ساختاری را بوجود آورند و مردم
نیز با تشکیل سازمان‌های مردم نهاد برای
و بنیادهای خیریه می‌توانند کمک می‌کنند
فرشتگان را در س‌رواح کار خود قرار دهند.
توقع خانواده سندرم داوون، شناخت
مردم است

ثنا ۹ ساله، فرزند دوم خانواده ای مشغدی با دو برادر ۷ و ۱۷ ساله، به مدرسه استثنایی می رود و مرحله پیش مقدماتی را می گذراند. مادرش در زمان تولد او ۲۸ ساله بوده است و والدینش خویشاوند نبودند و هیچ مورد مشکوکی در زمان بارداری مادرش نیز وجود نداشته است.

پدر ثا می گوید: قطعاً توقع یک خانواده که درگیر چنین موضوعی است، تنها شناخت مردم است اینکه این گروه افراد را بشناسد و به آنها به دید یک انسان نگاه کند و حق حداقلی برای زندگی را برایشان به رسمیت بشناسد. از آن ها ترسند و احترامی درخور شأن این افراد قایل شوند. آموزش را حق طبیعی این جبهه ها بدانند و به عنوان یک اشتباه نگاهی اجتماعی با عطف و نسبت به این کودکان داشته باشند.

آموزش این کودکان که مستألفه تعدادشان هم کم نیست، یک خلا بزرگ است ولی به شکل گسترده از آن آموزش والدین این کودکان است که باید در کنار آموذگی روحی و روانی، آموزش و نحوه نکوین و تکامل این کودکان را بپایوند.

اطرافیان که تنها راهی شناسنده مثل یک نگین از مراقبت می کنند، بی اغراق از جذابترین فرزند خودخواه است. تنها تفریحی منقطع مراقبت از او بعد از نبودن و مادرش است. اینها وقتی ما بنایشیم به چه شکلی از او مراقبت می شود؟

تغییر چهره در ازای نبود فرهنگ مردی
رویا از ایلام، نژاد سندرم داون است، وی در
ماهی از دینکشی می و گذرد و یک برادر ه ساله
دارد. پدر کردش و مادر ۲۲ ساله فارشی هر
بروسازند و از دانشگاه دانشجو شده اند.
مادر رویا می گوید: من به جای اینکه طفل
معصوم را با عشق بغل کنم با بغض و ترس
از آیدنش باغش می کنم. من که هر گروه
مالداران برای من تعدادش ۱۶۰ نفر است
که ۱۲۰ نفر آنان سن زیر سی سال دارند
و ازدواجشان فامیلی نبوده است و با انجام
تمام آزمایشات قبل از ازدواج فرزندانمان
داون است. متأسفانه ما قربانی علمی هستیم
که با واقعیت تطابق ندارد. من دوست ندارم
فردی فرزندم را از دست بدهم. روزهایی اول
احساسی می کردم بمرور بهتر است از اینکه
در جامعه این گونه دیده شود اما الان من
و پدرش عاشقانه دوستداریم و تصمیم
گرفته‌یم حالا که نمی توانیم دید و فرهنگ
دیگران را تغییر دهیم، چهره رویا را با کمک
یک متخصص جراحی آستیک عوض کنیم
تا که صدمه جانی نداشته باشد. به سبب

شدیدتر از جراحی است. مادر رویا از علت تصمیمشان می گوید: ما دیدمان زمانی عوض می شود که دید جامعه به کودکانمان عوض شود چرا که در برخی سریال هایی که کودکان داون در آن حضور دارند یا برای برانگیختن حس ترحم مردم است یا اینکه با فرزندان ما قصد آوردن لبخند بر لبان دیگران دارند.

پذیرش جامعه با حضور کودک داون در مدرسه عادی

طلا، سندروم داون دارد دختریت یک ساله از اصفهان که یک برادر ۷ ساله دارد و مادرش در زمان تولد او ۳۰ ساله بوده است. پدر و مادر طلا نیز با هم خویشاوند نبوده اند.

مادر ملا به برخورد ندادی اطرافیان و اربابز
علاقه‌اش اشاره می‌کند و می‌گوید: با توجه
به اینکه من علم کلام است و هنوز با وضعی
های جوانیش آشنا نشدم، تنها یک چیز است
که مرا نگران می‌کند و آن درود برخی مردم نسبت
به ابراهیم داون نهاده‌نی پیش است. می‌دانم
شرایط جامعه طوری پیش آمده که فرشته‌ها
توانند به مدرسه‌های رفتن و در کنار پیچ
های دیگر درس بخوانند. من فکر می‌کنم
یکی از عواملی که شاید جامعه را عوض
کند همین موضوع باشد.

بسیار دویدن ها که رسیدن نداشت

محدودولی دو سال و ۴ ماه از طلوع زندگی
در قم گذشته است و قم خواهر ۱۰ ساله
دارد. وی علاوه بر سندروم اوتیسم، مشکل سی
بی نیز دارد که در او تشنج مفری در دوران
جنینی در ۸ ماهگی با تشنج های سریالی
و بی ری در دچار فلج تشنجی شده است
و تا چند ماه در بیمارستان های مختلف با
زندگی کاملاً نباتی بسر می برده آن
بیمارستان کودکان شهر تهران تا امروز
آسمانی شدن رفته اما با عنوان خدا دوباره
بر زندگی بازگشته است و نجات نواتسته
تغذیه از راه رها ن در ادامه دهد. مادرش در

در کارهای فیزیکی و مکانیکی تعمیر لوازم خانگی به همراه همسر بوده و من کارهای ساده از قبیل بستن پیچ و مهره و درآوردن و وصل کردن قطعات فابری را به او سپارم. امیدوارم اطرافیان و دیگران هم به او اعتماد کنند و فقط از روی قیافه و فیزیک بدش در میزان توانایی‌های او قضاوت و داوری نکنند.

میکون داوون، می توانی پیشرفت کنی؟

محمدجواد به سه ساله، با یک برادر ۱۲ ساله و شش خواهر ۸ ساله عزیز خانواده ای است که والدینش ازدواج فابری نداشته و هر دو ۴۰ ساله اند.

پدر وی از سختی های پیش روی زندگی
محمدجواد می گوید: محمدجواد از زمان
تولدش علیرغم برخی فشارهای روحی کوهی
از خیر و برکت را برای زندگیمان آورد و
متأسفانه همه دردهای جسمی را این فرشته
کوچک، خودش به تنهایی متحمل می شود
کند شدن روند گفتار و سواستفاده از او

در سال های آینده عمرش از نگرانی های پدر محمدجواد است و می گوید: اطرافیان برخوردارشان با محمد خوب و صمیمی است ولی چون هنور کودک است ، خیلی نمی توان خوب نظر داد. من همیشه به پسر و



FREE D

A photograph of a document, possibly a letter or certificate, featuring a prominent red wax seal on the left side. The seal is partially broken, revealing the underlying paper. To the right of the seal, there is a circular official stamp. The stamp contains the text "OFFICE OF THE" at the top, "RECORDS" in the center, and "CITY OF NEW YORK" at the bottom. The document itself has a light-colored, textured background, and the overall image is slightly blurred.

170



WWW
1-86

* Minimum order of

سال از تولد علی هیچ مطلب یا عکس العملی یا ترجمی در مورد علی نشان ندادند. در واقع ما با رفتارمان اجازه برخورد نامناسب به اطرافیان را نداده ایم.

پدر علی از آینده او نگران است و در این باره می گوید: با شناختی که از جامعه خود داریم، آینده علی را تاریک و در عین حال وحشتناک پیش بینی می کنیم ولی

در مقابل آن ، خدای را داریم که با گوشه چشمی آرامش خاصی به ما داده است.

پدر علی درباره ازدواج داون ها می گوید:

من تاکنون ازدواج افراد سندروم داون را از

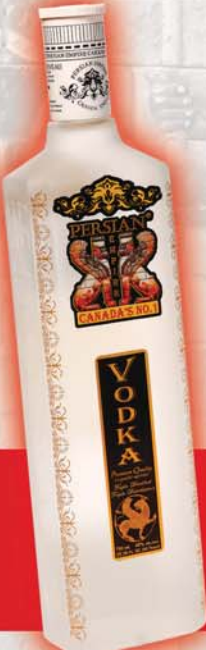
نزدیک دیدیم اما ولی شنیدیم اما که دور فرد
 ستندم داوونی اما فرد کرد ستندم داوونی
 باز فرد دیگری ازادج کرد و حتی چپه دار
 هم شد و حتی از فردی ازج شنیدم که
 در آشنایان خود چنین ازج شنیده اند
 البته ازادج قلم سلمه در استانی با شرایط
 لازم است، اگر در این ازادج فقط یکی و
 زکرمی داون باشد بهتر است اما بیشتر فکر و
 ذکر من برای آینده علی این است که شغل
 و کسب و کار آبرومندی داشته باشد که
 به نظر من برای کلاسی های آموزش
 مهارت فنی و حرفه ای مناسب است چرا که

او تنها بماند، کسی مسئولیتش را قبول نکند و پسرمان اذیت شود.

نباید فرزندانمان را پنهان کنیم
علی ۵ ساله، کودک سندروم داون است. در
استان اردبیل زندگی می کند و یک خواهر
۱۷ ساله دارد. پدر و مادرش هیچ نسبت
فامیلی نداشته و هر کدام از یک شهر هستند.
مادر علی نیز متولد سال ۵۱ است.

پدر علی از برخورد خانواده های کودکان سندروم داون می گوید: کودک داون دیوانه نیست. کم توان ذهنی است نه ناتوان ذهنی، خوب و بد را تشخیص می دهد ولی در

تصمیم گیری و نیز انجام برخی کارها عمیقاً عمل می‌شود. من احساس می‌کنم ۵۰ درصد شکلات را خاواده های دیگر ۵۰٪ دانستند و این کارها را به خودم واگذار کردم. خودم با پدر و مادرها همیشه با مشکلات فرزندانمان کنار نیامدیم و ساده ترین راه که همان پنهان کردن است. فرزندان از جلو چشم اطرافیان را انتخاب می‌کنیم. خوبسختانه برخورد و رفتارمان با علی همیشه یک کودک عادی است و هیچ شکایت یا دردانی مفهومی و بی مورد از وضعیت علی یا دردانی نداشته‌ایم. به تبع اطرافیان به پس از گذشت نزدیک



Vodka \$24.99

Brandy XO \$26.20

Rum \$26.20

Dry Gin \$26.20

Liquors \$23.30

Pomegranate
 Irish Cream
 Coconut
 Sour Cherry
 Coffee

عرق سگی \$35.70

از هم اینک محصولات
پرشین امپایر را در
سوپر تهران سفارش دهید

WWW.PERSIANVODKA.CA

1-866-535-2462 :تلفن سفارش:

* Minimum order of 2 Bottles - Offer is for Ontario only - All prouducts come in 750ml glass bottle +HST



یک ورزشکار باید از چه غذاهایی استفاده کند



غذاها را بر حسب ارزش تغذیه ای، خاصیت و مقدار مواد مغذی در چهار طبقه دسته بندی کرده اند و هر روز باید یکی از این گروههای چهارگانه را خورد :

۱- نان ، برنج ، غلات و سیب زمینی که ترکیب عمده این مواد را تشکیل می دهد تأمین کننده انرژی ، پروتئین ، ویتامین و املاح هستند ولی اهمیت عمده آنها تأمین انرژی است. ۲- شیر ، ماست ، پنیر ، کشک و لبنیات منابع پروتئین و کلسیم بدن ما را تشکیل می دهند . بنابراین اگر می خواهید رشد خوبی داشته باشید و از مشکلات استخوانی رنج نبرید باید از مواد پروتئین دار و کلسیم دار استفاده کنید .

۳- گوشت ، مرغ ، ماهی ، تخم مرغ و حیوانات منابع پروتئین آهن دار بدن ما هستند .

۴- سبزیها و میوه ها ، ویتامین ها و

مرغ، لبنیات، حبوبات و مواد غذایی دیگر وجود دارد. حدود ۱۵-۱۲ درصد از انرژی مورد نیاز روزانه ما باید از طریق پروتئین تأمین شود. پروتئین به بدن شما امکان می دهد تا بافت های تازه بسازد. بدن شما نمی تواند پروتئین را ذخیره کند پس اگر به آن نیاز نداشته باشید آنرا می سوزاند یا تبدیل به چربی می کند. میزان نیاز بدن ورزشکار به پروتئین بر حسب نوع ورزش، شدت فعالیت های ورزشی و مدت انجام ورزش متفاوت است

• کسانی که ورزش می کنند به مقادیر بیشتری پروتئین نیاز دارند

• ورزشکارانی که ورزش های استقامتی انجام می دهند یا انهایی که ورزش های قدرتی انجام می دهند یا بدنسازی می کنند به پروتئین بیشتری نیاز دارند.

چربی

منبع چربی های اشباع شده چربی های با منشا حیوانی مثل گوشت، تخم مرغ، شیر و لبنیات و کره است و منشا چربی غیر اشباعی از مواد غذایی با منشا گیاهی است. چربی باید حدود ۳۰-۲۰ درصد نیاز روزانه بدن ما به انرژی را تأمین کند. بدن ما برای انجام فعالیت های حیاتی خود به مقادیر کمی چربی نیاز دارد ولی مصرف زیاد چربی موجب افزایش احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و بعضی از انواع سرطان و مشکلات دیگر می شود. وقتی استراحت می کنید یا فعالیت کمی انجام می دهید بدن شما بیشتر انرژی مورد نیازش را از سوزاندن چربی بدست می آورد و وقتی میزان فعالیت بدنی و ورزشی را افزایش می دهید بدن بیشتر از کربوهیدرات برای تأمین انرژی استفاده می کند.

به موارد زیر توجه کنید

• در روزی که میخواهید یک فعالیت ورزشی شدید انجام دهید چربی یا پروتئین زیاد مصرف نکنید چون به کلیه و کبد شما فشار زیادی وارد میشود و هضم این مواد هم سخت تر از کربوهیدرات است

• در روز فعالیت ورزشی بیشتر کربوهیدرات مصرف کنید

• غذا را ۴-۳ ساعت و مایعات را ۳-۲ ساعت قبل از شروع فعالیت ورزشی مصرف کنید

• غذای سرخ شده مصرف نکنید

• در یک ساعت مانده به فعالیت ورزشی غذا یا نوشیدنی شیرین مصرف نکنید

• ۲-۱ ساعت قبل از شروع ورزش ۳ لیوان آب مصرف کنید

• ۱۵ دقیقه قبل از آن و سپس در حین ورزش هم نصف لیوان تا یک لیوان آب هر ۲۰-۱۰ دقیقه مصرف کنید.

چطور سوخت کربوهیدرات بزینم و خود را آماده ورزش سنگین رقابتی کنیم

• ابتدا شدت ورزش کنید تا تمام انرژی شما تخلیه شود. این ورزش باید شبیه همان ورزشی باشد که در چند روز آینده قصد انجام آنرا دارید.

• سه روز مانده به مسابقه یک غذای سزار از کربوهیدرات با میزان حدود ۸۰-۷۰ درصد کربوهیدرات مصرف کنید

• به این صورت عضلات شما مقادیر زیادی گلیکوزن برای مسابقه در خود ذخیره می کنند.

به یاد داشته باشیم که در هر حالت تغذیه متعادل داشته باشیم

تغذیه متعادل

تغذیه متعادل در رژیم گشته می شود که کلیه نیازهای فرد به مواد مغذی را در شرایط مختلف فیزیولوژیکی تأمین کند. یعنی رژیم غذایی از غذاهای مختلف و متنوع باشد و کافی هم بخوریم. برای این کار دو روش وجود دارد :

از مهمترین نکاتی که در سلامتی یک ورزشکار نقش تعیین کننده دارد اهمیت است که او به تغذیه خود می دهد. تغذیه مناسب همچنین اثرات مهمی در کارایی ورزشی ورزشکار دارد. نیاز بدن انسان به مایعات و انرژی که از راه مواد غذایی تأمین می شود بر حسب سن، جنه، وضعیت بدنی و نوع ورزشی که انجام می دهد متفاوت است و این نیاز باید بر حسب شرایط بطور مناسبی تعدیل شود. باید انرژی مورد نیاز برای فعالیت ورزشی را از ترکیب مناسبی از کربوهیدرات، چربی و پروتئین بدست آورد.

مایعات

حدود ۶۰ درصد وزن بدن انسان آب است. آب نقش تعیین کننده ای تقریباً در تمامی واکنش های شیمیایی بدن دارد. بدن انسان نمیتواند آب را در خود محبوس کند پس شما ناچارید آبی را که از طرق مختلف از دست می دهید جبران کنید. هر انسان باید روزی هشت لیوان آب مصرف کند و این میزان در یک ورزشکار حتی بیشتر است. ورزشکار باید قبل از شروع ورزش، در حین ورزش و بعد از آن آب بنوشد. دقت در جایگزینی آبی که بدن ورزشکار در حین ورزش از دست می دهد بخصوص در هوای گرم اهمیت بیشتری دارد.

آب خنک بهترین مایعی است که می توان در حین ورزش هایی که کمتر از یک ساعت طول می کشند مصرف کرد. حتی اگر تشنه نیستید هم آب بنوشید. شما با تشنه بر حس تشنگی نمیتوانید به درستی متوجه شوید بدن شما به چه میزان از آب نیاز دارد. تا وقتی که در حدود دو درصد از وزنتان را بر اثر دفع آب از دست ندهید احساس تشنگی نمی کنید و همین دو درصد میتواند روی کارایی شما تاثیر داشته باشد. نکته دیگر آنکه وقتی تشنه شدید و آنقدر آب نوشیدید که تشنگی شما برطرف شود تنها نیمی از آبی که از دست داده اید جایگزین کرده اید.

به نکات زیر توجه کنید

• آب را کم کم و مکرر بنوشید نه به مقدار زیاد و دفعات کم

• مایعات خنک بنوشید تا حرارت مرکزی بدنشان را کاهش دهید

• بعد از اتمام ورزش، خود را وزن کنید و به میزان کاهش وزن آب بنوشید

• به رنگ ادرار خود دقت کنید. ادرار شما باید زیاد و کم رنگ باشد. ادرار پررنگ نشانه کم آبی است

کربوهیدرات

کربوهیدرات مهمترین منبع انرژی است و در مواد شیرین، میوه ها، نان، غلات، برنج و دیگر مواد غذایی وجود دارد. کربوهیدرات باید حدود ۷۰-۶۰ درصد نیاز روزانه شما به انرژی را تأمین کند. کربوهیدراتی که مصرف میکنید در بدن شما به گلوکز تبدیل میشود. این گلوکز یا مستقیماً میسوزد و انرژی تولید می کند و یا در عضلات تبدیل به گلیکوزن می شود. این گلیکوزن یک ذخیره در دسترس انرژی برای عضله است تا در مواقعی که نیاز فوری به انرژی داشت از آن مصرف کند. اگر در حین ورزش بدن شما به اندازه کافی کربوهیدرات در دسترس نداشته باشد برای کسب انرژی شروع به سوزاندن چربی و پروتئین میکند و این موجب کاهش کارایی شما میشود. حداقل از چند روز قبل از شروع یک فعالیت ورزش شدید یا رقابتی کربوهیدرات به اندازه کافی مصرف کنید تا گلیکوزن به اندازه کافی در بدن شما ذخیره شود. اگر فعالیت ورزشی شما بیش از یک ساعت طول می کشد باید در حین ورزش هم کربوهیدرات مصرف کنید.

پروتئین

پروتئین در گوشت، ماهی، تخم

پوسیدگی دندان تاثیر مهمی دارد. پس با مصرف ماهی می توانیم به سلامت و استحکام دندان های خود کمک کنیم. فلوئور همچنین در پیشگیری از استئوپروز یا پوکی استخوان مؤثر است. ماهی از بهترین منابع ید به حساب می آید. ید یکی از مواد مغذی است که تاثیر مهمی در سلامت و رشد انسان دارد و کمبود آن موجب اختلال در رشد و کوتاهی قد می شود.

نقش دیگری که ید در سلامت انسان به عهده دارد تاثیر آن در متابولیسم مواد انرژی زا است. کمبود ید موجب کاهش متابولیسم مواد انرژی زا در بدن شده و در نتیجه منجر به افزایش وزن و چاقی می شود. ید در تولید مثل نیز مؤثر است و افراد مبتلا به گواتر ناشی از کمبود ید دچار اختلال در تولید مثل خواهند شد. مصرف ماهی و آبزیان می تواند نیاز انسان را به ید را بخوبی تأمین کند.

تاثیر دارند. همچنین بعضی از انواع ویتامین های گروه B در خون سازی نیز مؤثرند. بنابراین با مصرف ماهی می توانیم به سلامت اعصاب، شادابی، طراوت پوست و پیشگیری از کم خونی کمک کنیم .

ماده مغذی دیگری که در ماهی به مقدار کافی وجود دارد روی می باشد. روی یک ماده مغذی است که در رشد کودکان و نوجوانان و نیز در بلوغ جنسی نوجوانان تاثیر مهمی دارد. کمبود این ماده مغذی در دوران رشد موجب کوتاهی قد و در صورت کمبود شدید باعث کوتولگی می شود. همچنین در دوران بلوغ منجر به تاخیر در بلوغ جنسی می شود. ماهی این ماده غذایی مفید با دارا بودن روی به میزان کافی می تواند به رشد و تنظیم بلوغ جنسی کمک کند.

ماهی از منابع غنی فلوئور در سلامت و استحکام دندان ها و در پیشگیری و

اصلاح بدن ما را تأمین می کنند و همچنین دارای فیبرهای غذایی هستند که از ابتلا به یبوست جلوگیری می کنند .

نکته مهم دیگر اینکه مصرف ماهی را فراموش نکنیم.

ماهی یکی از منابع خوب آهن است و آهن در خونسازی و همچنین در حفظ مقاومت بدن در برابر میکروبها نقش مهمی به عهده دارد. آهن موجود در ماهی به گونه ای است که جذب آن در دستگاه گوارش آسان بوده و به خوبی در بدن به مصرف می رسد. علاوه بر آهن موجود در ماهی، جذب آهن موجود در ماهی، جذب آهن موجود در ماهی را هم افزایش می دهد بنابراین نقش مهمی در پیشگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن به عهده دارد. ماهی حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین های گروه B در تنظیم فعالیت سلول های عصبی و در نتیجه در سلامت سیستم عصبی و نیز در سلامت پوست



سفره خانه سنتی

شبستان

با فضای
صمیمی
و سنتی

شبانه روزی – مباحنه، تاهار، شام

هر روز مباحنه:

کله پاچه، حلیم، املت، سرشیر عسل و..

دیزی، آش رشته، کشک بادمجان،

کباب: جوجه، کوبیده، سلطانی، چنجه

چای، دوغ مخصوص شبستان

موسیقی زنده بدون ورودیه

پنجشنبه تا شنبه: شب ها ساعت ۸ تا ۱۱

یکشنبه ها ظهرو شب

با هنرمندی یاری

مکانی عالی برای

جشن تولد، فارغ التحصیلی و..

دارای رمپ و دستشویی ویژه معلولین

امکان استفاده از پارکینگ پلازای ایرانیان

416.222.3335

ضلع شمالی پلازای ایرانیان 6123 Yonge St. Lower Unit, Toronto, ON, M2M 3W2



کامپیوتر

چگونه از آپدیت بودن ویندوز سیستم خود مطلع شویم؟

ویندوز خود گزینه check for updates را از میان گزینه های انتخاب کنید تا ببینید چند به آپدیت در اختیار شما قرار دارد، اگر بخواهید به روز رسانی را انجام دهید install updates را انتخاب کنید.

کیبورد خود فشار داده و در قسمت جستجو عبارت check for updates تایپ کنید و اینتر را بزنید، گزینه check for updates را انتخاب کنید تا به صفحه آپدیت ویندوز هدایت شوید. برای اطلاع از وضعیت به روز رسانی

اگر شما قابلیت به روزرسانی سیستم خود را غیر فعال کرده باشید و یا مدت طولانی مانع آپدیت شده باشید باید هرچه زودتر این به روزرسانی را انجام دهید. برای این کار دکمه windows را روی

چگونه پنجره های هنگ کرده در ویندوز را ببندیم؟

نرم افزار مربوطه در ویندوز باز شود. در محیط نرم افزاری باز شد کد "taskkill /f /fi "status eq not responding" را کپی کنید. در این مرحله فایل گزینه Save as را انتخاب کنید و فایل موردنظرتان را با پسوند "bat." ذخیره کنید. بر روی فایل ایجاد شده دو مرتبه کلیک کنید تا تمامی پنجره های هنگ کرده بسته شود.

نشان دهیم تا به جای استفاده از Task Manager با اجرای یک فایل پنجره برنامه هایی که هنگ کرده اند را به راحتی ببندید. این ترفند بر روی تمامی نسخه های ویندوز اجرا می شود. ابتدا کلید های ترکیبی Win+R ب فشارید تا به محیط Run هدایت شوید. سپس عبارت notepad را تایپ کرده تا

حتما برای شما هم پیش آمده است که هنگام کار با ویندوز به دلیل سرعت پایین و باز کردن چندین برنامه همزمان سیستم هنگ کرده و شما مجبور به بستن برخی برنامه ها هستید، برای این کار باید از Task Manager استفاده کنید زیرا در حالت عادی با کلیک بر روی علامت ضربدر نمی توان پنجره ها را بست. در این جا قصد داریم به شما راهکاری

*Our mission is
to find truth
& deliver
justice...*

LITIGATION

FAMILY LAW

DISABILILITY CLAIMS

WSIB

دعای قضایی

امور خانوادگی

دعای صدمات بدنی

تصادفات ناشی از کار



NIROOMAND

LAW OFFICE

Protecting the rights of you & your family!

3621 Highway 7 East, Suite #301, Markham, Ontario, L3R 0G6

416.850.0094

info@niroomandlaw.com

www.niroomandlaw.com

Proud Member of: The Law Society of Upper Canada,
Ontario Bar Association and Canada Bar Association

Let 45 Mortgage Lenders Work For You!

ادغام بدهی های شخصی
و جایگزینی آن در یک وام مسکن

تهیه وام مسکن برای تازه واردین

تهیه وام مسکن آنهایی که
مقیم کانادا نیستید

مجید حبیبی

416.553.3394

کارشناس وام

MAJID HABIBI
Mortgage Agent

5409 Yonge St,
Unit 208, Toronto,
ON, M2N5R6

tribe
You belong.

رفع چند مشکل

● کامپیوتر بالا نمی آید:

اگر کامپیوتر بعد از فشردن کلید Power (کلید خاموش و روشن کامپیوتر) روشن نشود، این پیشنهاد می تواند در شناسایی مشکل آن به شما کمک کند: ابتدا مطمئن شوید که کامپیوتر شما به طور مناسب به جریان متناوب برق شهر متصل است. دستگاه الکتریکی دیگری را به همان پریز برق بزنید تا مطمئن شوید که پریز برق کافی را تامین می کند.

● صفحه نمایشگر کامپیوتر خالی است:

اگر صفحه نمایشگر شما چیزی را نشان نمی دهد، ممکن است یک مشکل ساده در اتصالات آن وجود داشته باشد. پس اول چک کنید که مانیتور به طور مناسب به پریز برق و همچنین به Case کامپیوتر متصل باشد و همچنین مطمئن شوید که کلید روشن و خاموش مونیتور نیز روشن (On) است. اگر چراغ روشن و خاموش مانیتور روشن نباشد، بدان معنی است که برق مانیتور وصل نیست. در چنین شرایطی تعمیر مشکل پریز برق می تواند موثر باشد.

● مشکل با کارت گرافیک:

اگر چراغ روش و خاموش کامپیوتر شما و همچنین چراغ روشن و خاموش مونیتور شما هر دو روشن هستند ولی پس از روشن کردن کامپیوتر بازهم چیزی روی نمایشگر نشان داده نمی شود، احتمالا مشکل از کارت گرافیک کامپیوتر است. در این صورت بایستی Case کامپیوتر خود را باز کرده و از شل نشدن پایه های اتصال کارت گرافیک مطمئن شوید. در صورت امکان کارت گرافیک را روی کامپیوتر دیگری تست کنید و اگر باز هم کار نکرد، یعنی سوخته است و باید آن را با کارت گرافیک دیگری تعویض کنید. البته در برخی موارد نیز ممکن است مشکل مربوط به سوختن یا شل شدن پایه های CPU باشد.

● سیستم عامل یا برخی از نرم افزارها غیرعادی کار می کنند:

اگر سیستم عامل یا برخی نرم افزارهای دیگر اجرا نمی شوند و یا غیر عادی اجرا می شوند، این توصیه ها را در نظر بگیرید:

کامپیوتر خود را Restart کرده، یک نرم افزار ضد ویروس را اجرا کرده و کامپیوتر خود را از نظر آلودگی به ویروسها اسکن کنید. برای این منظور لازم است که کامپیوتر شما به یک ضدویروس مجهز باشد.

● ویندوز به طور مناسب Boot نمیشود:

اگر ویندوز به طور مناسب Boot نمیشود (مثلا در وسط بوت شدن گیر میکند یا خود به خود ریستارت میشود) لازم است به کمک Windows Recovery Disk اقدام به نصب دوباره آن کنید. در بیشتر مواقع مشکل با این کار حل می شود.

● سرعت کار کامپیوتر کم شده است:

می توان با پاک کردن فضای دیسک سخت از فایل های ناخواسته، سرعت و کارایی کامپیوتر را افزایش داد. همچنین مطمئن شوید که برنامه های مربوط به بهینه سازی دیسک را هر از گاهی اجرا می کنید و از شر آیکون های بدون استفاده در دسکتاپ خود خلاص شوید.

همچنین یک برنامه فایروال و ضدویروس مناسب و ابزارهای آنرا در سیستم خود نصب کنید و نهایتا رجیستری ویندوز را اسکن کنید.

اضافه کردن ساعت سایر کشورها به ویندوز

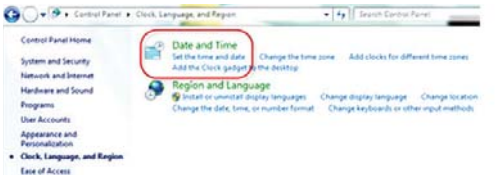
اختلاف ساعات کشورهای مختلف و نیاز برخی به اطلاعات از موقعیت زمانی کشورها بر حسب نیاز و شغل باعث می شود افراد به سراغ اپلیکشن های مختلف برای داشتن همزمان چند ساعت بروند، و یا در محل کار خود چند ساعت دیواری با اوقات محلی مختلف داشته باشند. علاوه بر نصب اپلیکشن ها و آویزان کردن ساعت های دیواری با توجه به اوقات محلی کشورهای مختلف می توانید بر روی صفحه ویندوز خود نیز در کنار ساعت محلی ساعات محلی کشورهای مدنظرتان را نیز مشاهده کنید، برای این کار از تنظیمات کنترل پنل کمک بگیرید.

ابتدا به control panel بروید و پنجره clock را انتخاب کنید.



ساعت محلی ویندوز

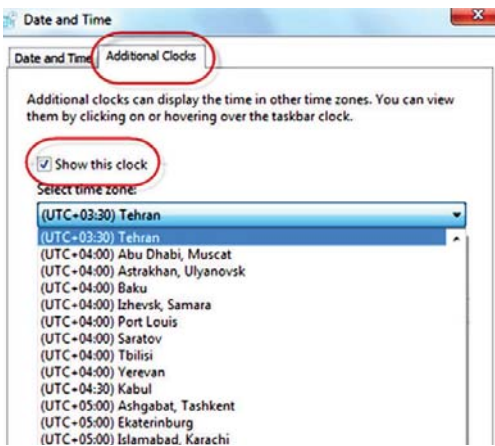
با وارد شدن به این قسمت گزینه data and time را انتخاب کنید تا پنجره تنظیمات برای شما باز شود.



تغییر ساعت ویندوز

در این پنجره additional clicks را انتخاب کرده و تیک گزینه show this clock فعال کنید.

از لیست باز شده ساعت کشوری که می خواهید در کنار ساعت محلی ویندوز قرار بگیرد را انتخاب کرده سپس apply و ok را بزنید.



در پایین به قسمت سمت راست نوار ابزار پایین صفحه بروید تا با کلیک بر روی ساعت و تاریخ ساعت کشورهایی را که انتخاب کرده اید را ببینید.



طبیعت

نور خورشید و رازهای سلامت بر بدن



نور و گرمای خورشید در فصل تابستان بیش از هر زمان دیگری در سال سیاره ما را در بر می گیرد و در صورتی که هوا بیش از اندازه گرم نباشد، مردم دوست دارند وقت خود را خارج از خانه سپری کنند. البته قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون محافظت مناسب در بهترین حالت خطر بروز به سرطان پوست را افزایش می دهد. در شرایطی که بیشتر مردم از خطرات قرار گرفتن بیش از اندازه در معرض نور خورشید آگاه هستند، بسیاری نیز از این مساله غافل هستند که نور خورشید فواید سلامت چشمگیری را ارائه می کند. با مد نظر قرار دادن این مساله که هنگام ترک خانه باید از محصولات محافظت پوست با کیفیت بالا استفاده کرده باشید.

در ادامه با برخی از فواید شگفت انگیز نور خورشید که شاید کمتر آنها را شنیده باشید، بیشتر آشنا می شویم. **نور خورشید ممکن است به پیشگیری از سرطان کمک کند.**

تنها گیاهان به متابولیسم نور خورشید اقدام نمی کنند و انسان ها نیز این کار را انجام می دهند. طی فرآیندی پیچیده، بدن انسان نور خورشید را به ماده مغذی مهم ویتامین D تبدیل می کند. ارتباط بین کمبود ویتامین D و سرطان برای نخستین بار توسط دکتر فرانک گارلند و دکتر سدربک گارلند از دانشگاه کالیفرنیا مشخص شد. پس از مشاهده این که ابتلا به سرطان روده بزرگ در نیویورک تقریباً سه برابر بیشتر از نیو مکزیکو است، برادران گارلند این فرضیه را ارائه کردند که کمبود مواجهه با نور خورشید و در نتیجه آن کمبود ویتامین D به شکل گیری این بیماری منجر می شود. پژوهش های جدید نشان داده اند که کمبود ویتامین D خطر ابتلا به بسیاری از سرطان ها، به ویژه سرطان های پستان و روده بزرگ، را افزایش می

دهد.

نور خورشید برای بیماران مبتلا به آلزایمر مفید است. پژوهش های بالینی نشان داده اند که قرار گرفتن در معرض نور خورشید در طول روز به همراه تاریکی شبانه می تواند به بهبود برخی جنبه های بیماری آلزایمر، مانند کاهش آشفتگی، افزایش بهره‌وری خواب، کاهش شب زنده داری و کاهش فعالیت شبانه در این بیماران کمک می کند. **نور خورشید ممکن است خطر ابتلا به بیماری ام اس را کاهش دهد.**

بیماری ام اس در جوامعی که از خط استوا دورتر هستند شایع تر است. افرادی که پیش از سن ۱۵ سالگی از مناطقی با خطر کم به مناطقی با خطر زیاد نقل مکان می کنند، در معرض خطر بالاتر برای ابتلا به بیماری ام اس قرار دارند، در شرایطی که نقل مکانی مشابه پس از جوانی با خطر کمتر ابتلا به این بیماری مرتبط است. مشاهدات نشان داده اند که مواجهه محیطی و به ویژه، قرار گرفتن در معرض نور خورشید در دهه نخست زندگی، بر خطر ابتلا به بیماری ام اس تاثیرگذار است.

مطالعات مختلف روی جوامع اروپایی نیز نشان داده اند نوزادانی که پس از ماه اکتبر متولد شده بودند با خطر کمتر ابتلا به بیماری ام اس و نوزادانی که پس از ماه می به دنیا آمده بودند با خطر بالاتر ابتلا به این بیماری مواجه بوده اند. این شرایط نشان می دهد که سطح ویتامین D طی سه ماهه سوم بارداری ممکن است بر خطر ابتلا به بیماری ام اس تاثیرگذار باشد.

نور خورشید به بهبودی سوربازیس کمک می کند. قرار گرفتن در معرض نور خورشید برای افراد مبتلا به سوربازیس بسیار مفید است. طی یک مطالعه، حمام آفتاب درمانی به مدت چهار هفته بهبود چشمگیر نشانه های سوربازیس

خواهند شد. به این ترتیب به نظر می رسد، این یخچال ها و کلاهک های یخی محکوم به نابودی هستند، با این وجود، صفحات یخی به همان شیوه از بین نمی روند. صفحه گسترده یخی داخلی از لحاظ اقلیم شناسی از یخچال های طبیعی و کلاهک های یخی مجاور، دور افتاده تر هستند.

وی در ادامه گفت: همچنین، از آنجایی که این، نقطه اوج در اواخر دهه ۱۹۹۰، یعنی پیش از زمانی که روند گرمایش زمین افزایش یابد، روی داده است، نشان می دهد که این یخچال های طبیعی بسیار حساس اند و به طور بالقوه، از صفحات یخی ناپایدار ترند. در پی تغییرات آب و هوایی بین سال های ۲۰۰۸ تا ۲۰۰۸، در حدود ۱۵۰۰ میلیارد تن از یخسار یخی گرینلند از بین رفته اند. این کشف اهمیت قابل توجهی دارد، چرا که نشان می دهد، چرا آسیب پذیرترین بخش های یخی گرینلند به سرعت در حال ذوب شدن هستند. در واقع از سال ۱۹۹۷، در هر تابستان که معمولاً یخ های ذوب شده در فصل گرما در زمستان مجدداً منجمد می شدند، دیگر به روند بازگشت خود را طی نمی کرده اند و در عوض به دریا می ریخته اند.

هوات و تیمش با طراحی مدل توپوگرافی از یخچال های طبیعی و مرزهای آن و همچنین مدل عددی که میزان دقیق ذوب شدن یخچال های ساحلی و کلاهک های یخی را محاسبه می کرد، موفق به کشف این موضوع شدند. مشخصاً این تکنولوژی در سال ۱۹۹۶ در دسترس محققان نبوده است تا به محققان اجازه کشف این موضوع را در دهه های پیش بدهد. محققان این تیم تحقیقاتی دریافته اند که در ۲۰ سال گذشته، میزان جرم

یخچال های طبیعی ساحلی و کلاهک های یخی گرینلند نقطه اوج بدون بازگشت خود را پشت سر گذاشته اند. نتایج مطالعه ای جدید نشان می دهد، یخ های گرینلند تا حد زیادی ذوب شده اند و در شرایط فعلی عید است، یخی های این نواحی دوباره به میزان سابق برسد. موضوع ترسناک تر اینکه، محققان می گویند، گرینلند دو دهه قبل یعنی در سال ۱۹۹۷ به این نقطه اوج رسیده است، چیزی که محققان متوجه آن نشده بودند. البته لازم نیست، نگران باشید، چرا که در این مطالعه محققان یخچال های طبیعی نسبتاً کوچک ساحلی و کلاهک های یخی گرینلند را مورد بررسی قرار داده اند، نه یخسار بزرگ گرینلند که دومین یخسار بزرگ جهان پس از یخسار جنوبگان در قطب جنوب محسوب می شود.

محققان می گویند، حتی اگر این یخچال های ساحلی نقطه بدون بازگشت خود را طی کرده باشند، بعید است تا قبل از سال ۲۱۰۰ به طور کامل ذوب شوند. تخمین زده می شود، با ذوب این یخچال های طبیعی سطح آب دریاهای جهان حدود ۲۸ سانتی متر بالا رود. این میزان برای تحت تأثیر قرار دادن، مناطق ساحلی و کم ارتفاع کافی است. اما در مقابل، این میزان را با ۲.۳ متر بالا آمدن سطح دریاهای جهان مقایسه کنید که پیش بینی می شود، در صورت ذوب کامل یخسار گرینلند رخ می دهد.

ایان هوات، زمین شناسی از دانشگاه ایالتی اوهایو و یکی از محققان این تیم تحقیقاتی، می گویند: این یخچال ها و کلاهک ها را می توان همچون کلونی های یخی در نظر گرفت که در حال کاهش هستند و بسیاری از آن ها به احتمال زیاد در آینده نزدیک ناپدید

سر دفتر استاندارد رسمی
Notary Public

دفتر وکالت

دکتر ناصر عابدی

لیسانس حقوق از ایران، لیسانس حقوق از کانادا
فوق لیسانس حقوق از انگلستان
دکترای حقوق از انگلستان



Family Law

حقوق خانواده و امور مالی

- طلاق
- حقوق مالی و همسر و فرزندان
- اموال خانواده
- حضانة و حق دیدار فرزندان
- قرارداد جزایی
- قرار داد ازدواج

Immigration & Citizenship

مهاجرت و سیتی زنی

- مهاجرت و اقامت از طریق سرمایه گذاری و استانی
- مهاجرت نیروی متخصص، رفع شرط مهاجرتی
- تهیه و تنظیم دعوتنامه سیتی زنی و
- دادگاه های شهروندی
- موارد انسان دوستانه
- بررسی موارد بازداشت
- فرجام و پژوهش در دادگاه IRB و
- سایر امور مهاجرتی

در امور مهاجرت لطفاً با خانم **سوسن تکلو** عضو ICCRC تماس حاصل فرمایید

Civil Litigation

دعاوی حقوقی

Business & Corporate Law

امور تجاری و شرکتها

- ثبت و تاسیس شرکتها
- خرید و فروش شرکتها، تنظیم قراردادهای تجاری

Real Estate

خرید و فروش املاک و مستغلات تجاری و مسکونی

تنظیم وکالت نامه ایرانی و کانادایی — گواهی امضاء و کپی برابر اصل

Tel: 905.709.4066 , Cell: 416.6666.012
visalawyer@rogers.com , www.abedilaw.com , info@abedilaw.com
7378 Yonge St. Unit # 9B, (Yonge/Clarck)



خدمات حسابداری

امین

کلیه امور حسابداری و مالیاتی

کادر ورزیده ما با دقت و دلسوزی بیشتر
حداکثر منافع شما را تضمین می کند

Income Tax

Personal

E-File

Small Business
& Corporation

مالیات

برگشتی خود را
ظرف ۲ هفته
از اداره مالیات کانادا، یا
بلافاصله از ما
دریافت کنید

پرداختی در کمتر از ۲ هفته

E-FILE

حسابداری امین، پیشگام در
برداشت شرط مهاجرت تجاری

416.224.0540

5927 Yonge St, Suite 202, North York, ON M2M 3V7
(between Finch & Steeles)

خانواده

برای ازدواج پدر و مادر تنهای خود آستین بالا بزنید



تجدید فرمایش مخالفت می‌کنند. نیش و کتابها و حرف‌های بی‌بایان اطرافیان، ترس از دست دادن صمیمیت و محبت فرزندان، واهمه دوری از فرزندان و قطع شدن دیدارهای هفتگی، ماهانه و حتی سالانه، هراس از سرزنش، تحقیر و ملعبه دست دیگران شدن و... از جمله دلایل مخالفت سالمندان از ازدواج مجدد است. این مخالفت‌ها به جای خود، اما شما به‌عنوان یک فرزند وظیفه دارید به جای دادن زدن یا بلال و پر دادن به عقاید والدین‌تان، او را متوجه این امر کنید که وی، فردی سالم و زنده است و زندگی کردن نیز حق اوست و وی باید مانند دیگران یک زندگی طبیعی را تجربه کند.

این تنها یک روی سکه است، در روی دیگر آن، والدین تنهایی هستند که خواهان تجدید فرانشند، اما فرزندان حقیقت بیان آنها را جدی نمی‌گیرند یا با تمسخر و مضحکه کردن آنان را از ادامه تصمیم‌شان منصرف می‌کنند. به این فرزندان نیز توصیه می‌کنیم تمایل به ازدواج والدین‌شان را جدی بگیرند و به جای بی‌توجهی و اهمیت قائل نشدن، تسکین‌گر این امر باشند و برای تأمین سلامت جسمی و عاطفی والدین‌شان از هیچ تلاشی دریغ نکنند. بی‌تردید حمایت فرزندان از ازدواج والدین‌شان نه تنها موجب استقبال و پذیرش آنان از ازدواج می‌شود، بلکه توان مقابله آنان با تفکرات اشتباه عرفی را نیز افزایش می‌دهد چرا که پشت آنان به حامی استوار و مقاومی چون فرزندان‌شان گرم است.

هر فرد، در هر سنی، نیازمند مورد توجه بودن و دوست داشته شدن است، حال، فردی که همسرش را از دست داده، نه فقط به‌خاطر فراق از یار چهار آسب می‌شود، بلکه نبود شخصی برای ابراز محبت و عشق‌ورزی، بر این نیاز طبیعی دامن زده و گاه فرد را تا به مرز استیصال و درماندگی پیش می‌برد. روان‌شناسان می‌گویند: عدم ارضای نیازهای عاطفی و احساس فشار باعث آن، موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود که تسریع روند پیری و فاصله گرفتن از مرز سلامت، کمترین پیامد جبران‌ناپذیر آن است.

از سوی دیگر، بیماری و بستری شدن زودهنگام، والدین تنهای سالمند را بیش از دیگر سالمندان مورد تهدید قرار می‌دهد که این عامل، مسبب ایجاد دردهای بزرگ و حتی گاهی غیرقابل تملکی است که نه تنها سالمند را درگیر می‌کند، بلکه برای فرزندان نیز مصائب و مشکلات متعددی را رقم می‌زند. به همین دلیل توصیه می‌شود شما به‌عنوان یک فرزند، مانع و غافل از حقوق به حق والدین‌تان نشوید، برای تأمین عاطفه آنان از هیچ تلاشی دریغ نکنید و حتی در پیمودن مسیر انتخاب شریک جدید زندگی، والدین‌تان را همه جانبه حمایت کنید. بی‌گمان، شما می‌توانید دیگران را نیز تحت تأثیر اندیشه روشنفکرانه و عقلاانه خود قرار دهید و اگر در اطرافیان خود سالمندی را سراغ دارید، او را ترغیب به ازدواج کنید یا برای ازدواج پدر و مادر تنهای خود آستین بالا بزنید.

به دو دلیل، مادران سالمند کمتر از پدران سالمند جرات و جسارت مطرح کردن ازدواج مجدد را دارند. در نگاه اول، هنجارهای اجتماعی تعیین‌کننده هستند. تعبیر جامعه در مورد موقعیت زن و مرد یکسان نیست و هنجارهای تعریف‌شده‌ای را برای هر دو جنس مطرح می‌کنند؛ مثلاً هنجار می‌گوید: ازدواج مرد امری طبیعی و بحق است در حالی که ازدواج یک زن سالمند، امری غیرطبیعی و غیرقابل قبول است تا جایی که در برخی از اقوام، امری کاملاً مطرود و ناشایست برای زن تعریف می‌شود؛ در صورتی که این هنجار، قرارداد اجتماعی است که هیچ‌گاه ضارزش تعریف نمی‌شود، اما بسیاری از افراد به اشتباه این هنجار اجتماعی را با ارزش مترادف می‌دانند و به موجب آن نیز دچار خطا در تصمیم و قضاوت می‌شوند. محرز بودن نیاز زنان به حمایت و امنیت روانی، سند محکمی برای غلط بودن این هنجار است. در نگاه دوم، فرزندان مانع بزرگی برای ازدواج والدین به‌خصوص مادر محسوب می‌شوند. گاهی اوقات فرزندان علناً در مقابل تمایل مادرشان به ازدواج جبهه‌گیری کرده و سرسختانه با این امر مخالفت می‌کنند، البته ممکن است در ظاهر هیچ نگویند، اما در عمل رغبتی به آن نشان نمی‌دهند و با رفتارهای سرد و سنگین، تردیدهای بسیاری را در دل سالمند ایجاد می‌کنند که از دست دادن فرزندان بعد از ازدواج، مهم‌ترین آفت‌است و معمولاً این مساله نیز آنان را برای همیشه از فکر ازدواج منصرف می‌کند.

سالمندی دورانی از زندگی است که فرد دستخوش تغییرات شدید بیولوژیکی و هورمونی قرار می‌گیرد، با افزایش سن، قوای جنسی در آقایان به‌دلیل کاهش میزان فعالیت هورمون‌ها و در بانوان به خاطر پائین شدن و کاهش ترشحات درون‌رحمی، بشدت کاهش می‌یابد. با این حساب سرانگشتی به‌راستی می‌توان ادعان کرد که سالمندان برخلاف جوانان ۳۰ و ۴۰ ساله، برای تأمین نیاز جنسی متمایل به ازدواج نمی‌شوند، بلکه ارضای نیاز عاطفی و تأمین امنیت روانی مهم‌ترین عامل گرایش آنان به ازدواج است و فهم این مهم، چندان هم مشکل و سخت نیست.

از سوی دیگر به خود بقبولانید شما به‌عنوان فرزند نمی‌توانید تام‌الاختیار و به‌طور کامل در خدمت والدین سالمندان باشید؛ درگیری‌های اجتناب‌ناپذیر زندگی روزمره و خانوادگی مانع بزرگی برای این امر است، بنابراین باید بپذیرید حق ندارید برای پدر سالمند یا مادر سالمندی که شرایط ازدواج مجدد را دارند، تعیین تکلیف کنید.

در نگاهی دیگر، بسیاری از سالمندان، به‌خصوص بانوان سالمند، به حرمت همسفر از دست رفته، دست از همه چیز می‌شوند و برای همیشه تارک دنیا می‌شوند، گرچه برخی نیز باوجود میل باطنی، بنابر دلایلی، مجبور به پذیرش تنهایی می‌شوند و برای همیشه قید ازدواج را می‌زنند یا با

احساس تنهایی یکی از مشکلات دنیای سالمندی است و به‌عنوان فقدان روابط اجتماعی مطلوب با دیگران تعریف می‌شود. احساس تنهایی حالتی متفاوت از انزوا اجتماعی است. تنهایی، وضعیت ناخواسته و نامطلوبی است که باوجود میل باطنی فرد هنگام فقدان ارتباطات معنی‌دار رخ می‌دهد، در حالی که انزوا اجتماعی حالتی است که فرد تمایل و نیاز به برقراری ارتباط با دیگران را دارد، اما قادر به برقراری ارتباط نیست.

احساس تنهایی در هر سنی احتمال بروز دارد، اما در سالمندی میزان شیوع آن بیشتر است. شاید به همین دلیل است که روان‌شناسان تنهایی و احساس تنهایی را مهم‌ترین ویژگی دوران سالمندی می‌دانند. بیشتر سالمندان احساس تنهایی می‌کنند؛ ازدواج فرزندان از یک سو، مرگ همسر و فقدان حضور همدم دوران جوانی از سوی دیگر، سالمند را دچار بحران «اشیانه خالی» می‌کند. در این دوران، سالمندان به خودی خود فاقد منابع مجدد دوستی می‌شوند، چرا که بسیاری از آنها بازنشسته هستند و موقعیت ایجاد روابط دوستانه در فضای کار را از دست داده‌اند، گرچه گاهی ناتوانی جسمانی و حرکتی نیز مزید بر علت شده و سالمند را برای همیشه خانه‌نشین می‌کند.

روان‌شناسان معتقدند ازدواج در هر سنی به شرط آن که در مسیر درست و با در نظر گرفتن چارچوب‌های عقلانی پیش رود، رویدادی مثبت تلقی می‌شود، در غیر این صورت امری است که موجب به وجود آمدن مشکلات عدیده‌ای در زندگی می‌گردد. ازدواج سالمندان، یکی از بهترین نوع ازدواج‌ها و با کمترین احتمال خطر است، چه‌بسا در این سن، فرد به دور از هوس‌ها و با کوله باری از تجربه به واقعیت‌های زندگی و روابط آن می‌اندیشد، معمولاً سالمندان با تبدیل هوس‌های جوانی به عشق و با نگاهی کاملاً متفاوت به ازدواج، به دنبال فردی برای همدمی، همفکری و همبستگی هستند که بتوانند در کنار او نیز به آرامش برسند. گرچه سلامت ازدواج‌های سالمندی بالاست، اما مشکلاتی آنها را دائمی تهدید می‌کند مثلاً بالا بودن سن یکی از مهم‌ترین مشکلات زوجین کهنسال است، هر دو طرف پیر هستند و هر یک به فردی نیاز دارند که به آنها رسیدگی کند. در چنین شرایطی انتظار به دوش کشیدن بار دیگری در زندگی امری محال است. اما با این حال حضور همیشگی فردی مطمئن در خانه و کنار سالمند از جمله اهداف این نوع از ازدواج است همین که فردی در خانه بتواند در شرایط اضطراری کمک حال سالمند باشد یا دیگران را از خطر آگاه کند، کافی است، البته حضور این فرد باعث پر شدن خلا عاطفی و افزایش روحیه و انگیزه نیز می‌شود. چه بسا به دفعات مشاهده کرده‌ایم که برخی از سالمندان بیمار، بعد از ازدواج با فردی مثل خودشان، سال‌ها زنده مانده و زندگی کرده‌اند.

بیان تقاضای ازدواج به فرزندان، در زنان به مراتب سخت‌تر از مردان است.

دفتر حقوقی

ACCESS
Paralegal Services

Small Claims Court matters

کلیه دعاوی حقوقی تا سقف \$۲۵,۰۰۰

Landlord & Tenant matters

کلیه امور مربوط به مالک و مستاجر

Shoplifting

سرقت از فروشگاه

All Criminal matters

و همچنین:

کلیه امور کیفری

Car Accidents

آسیب دیدگیهای ناشی از تصادفات

WSIB matters

آسیب دیدگیهای حین انجام کار

Slip & Fall matters

زمین خوردگی

Speeding

سرعت غیر مجاز

Driving with no Insurance

اگر تقاضای دریافت حقوق از کار افتادگی

ODSP Appeals

شما پذیرفته نشده است با ما تماس بگیرید

ساسان امام

Licensed Paralegal, Commissioner of Oaths

416.444.5555

لیسانس حقوق از ایران با ۱۱ سال سابقه کار حقوقی در انتاریو

298 Sheppard Ave West, Suite 201

Toronto, ON, M2N 1N5

www.accessparalegal.ca

Direct: 416-910-7182



Commercial Auto Commercial

انواع بیمه

اتومبیل ، خانه ، تجاری ، مسئولیت ، بیلدر
عمر ، بیماری های سخت ، از کار افتادگی

اگر صاحب بیزینس هستید و

به پکیج کامل بیمه نیاز دارید.

اگر راننده ای بدون تیکت و تصادف هستید.

اگر به دلیل عدم پرداخت، بیمه ماشین شما کنسل شده.

اگر چند تیکت رانندگی دارید.

اگر تصادفی داشته اید که در آن مقصر شناخته شده اید.

اگر تازه وارد هستید و به مشاوره رایگان برای

بیمه ماشین نیاز دارید.

علیرضا شاقوزایی

مدرس سابق دانشگاه تهران

Registered Insurance Broker

Cel :647-700-0104

Tel :905-597-4711

PrimeService Insurance

Personal Injury Law

دفتر وکالت با سالها تجربه در امور تصادفات

بهترین مزایا و حقوق شما، تصادفی نیست

تمام خدمات در دفتر ما زیر نظر وکلای رسمی
با پروانه وکالت در استان انتاریو انجام می شود

**Mehrdad Mike
Salamzadeh**

**B.A. (Hons.), M.B.A., LL.B.
Director, Client Relations**

416.226.0737

Tel: 416.226.7346

**Kenway Yu
H.B.A., LL.B.
Barrister and Solicitor
Personal Injury Law**

خدمات دفتر ما:

- تصادفات اتومبیل (مقصر یا بی تقصیر)
- انواع صدمات بدنی (معولیت، نقص عضو)
- تصادفات بدون بیمه
- تصادفات در حال مستی
- تصادفات (جرائم رانندگی)
- زمین خوردگی
- از کار افتادگی

فنادی لادن Ladan Pastry

DRY FRUITS & NUTS




بستنی مخصوص لادن با بیش از ۲۰ سال سابقه
انواع کاسه نبات عروسی و خوشه انگور سفره عقد
بهترین سمنو از ریشه گندم بدون افزودنی (تمام سال)
انواع شیرینی های تر، کره ای و دانمارکی تازه
آجیل گرم و خشکبار، باقلا و قطاب سنتی
اصیل ترین شیره انگور ملایر و سرشیر تازه
انواع سوهان قم ورقه و لقمه
بهترین گزهای نامی اصفهان
کیک های عروسی و تولد

**لادن،
یادآور لحظات
شیرین
شما**

905-597-8484
7073 Yonge St., Thornhill, ON, L3T 2A5

کودک - بررسی اُتِسم

پازل اسرار آمیز^(۱)



شیدا معنوی روانشناس - تورنتو

هر روز که می گذرد تعداد اختلالات و بیماری های موجود بیشتر و بیشتر میشود. و گاهی می توان فکر کرد نکند روزی برسد که این تعداد از جمعیت دنیا بیشتر شود! بیماری های نادر که به دلایل مختلفی مثل جهش های ژنتیکی، تقسیمات نامساوی کروموزم ها، در برخی مواقع سهل انگاری والدین و پزشکان و دولتمردان پدید آمدند... و حالا موضوع بحث ما اختلالی است که تا امروز نه علت مشخص و یقینی برایش کشف شده و متأسفانه نه درمان قطعی! اختلال

اتیسم یا درخودماندگی اتیسم نوعی اختلال رشدی عصبی است که فرد در حوزه های تکلم، روابط اجتماعی و رفتار دچار اختلال می شود. شیوع اتیسم در پسران ۴ برابر دختران است. براساس آمار سال ۲۰۱۴، ۶۸ کودک مبتلا به اتیسم هستند. مهم ترین نکته در مورد اتیسم این است که نشانه های اتیسم در یک طیف وجود دارند. به این معنا کهنشانه ها و علائم به قدری متفاوتند که گاهی تشخیص اتیسم را برای افراد غیر متخصص غیرممکن می سازد. اگر یک کودک مبتلا به اتیسم را ببینید، فقط همان یک کودک را دیده اید! هیچ دو فرد اتیستیکی شبیه هم نیستند، فرد نابغه ای که با دیدن یک مجنه برای یک بار می توانند آن را نقاشی کند تا خواننده ای که در مسابقه تلویزیونی شرکت می کند و برنده می شود و بعد از چند سال کار و آلبوم، همه می فهمند مبتلا به اتیسم است تا فردی که هیچ کلامی ندارد، کنترل ادرار و مدفوع خود را ندارد و برای رساندن منظورش جیب و فریبده می کند. درست است که نشانه ها در دسته بندی های خاص قرار دارند ولی جزئیات در هر فرد متفاوت است.

نمونه ای از علائم و نشانه ها در زیر آمده است:
اختلال در ارتباط اجتماعی دوطرفه مانند عدم پاسخ دهی به سوالات دیگر، عدم ادامه گفتگو با دیگران اختلال در ارتباط غیر کلامی و زبان بدن مانند عدم برقراری ارتباط چشمی، عدم درک زبان بدن مثل احساسات در چهره (خشم، شادی، تعجب)

اختلال در درک روابط مانند داشتن دشواری برای برقرار کردن رابطه مناسب با شرایط، دشواری در انجام بازی های تخیلی (نقش بازی کردن) و پیدا کردن دوست تکرار یک حرکت ثابت مانند چیدن یک شی به یک ترتیب خاص بطور مداوم و وسواس گونه

اصرار برای داشتن روتین ثابت و تکراری، عصبانی شدن یا کوچک ترین تغییر در روتین ثابت، الگوهای ثابت فکری، دشواری در تغییر حالتی به حالت دیگر (رفتن به بیرون از خانه، رفتن از حیاط به داخل منزل و ...) علاقه مندیهای ثابت و محدود که زمان تمرکز یا شدت تمرکز بر روی آن غیرطبیعی است مانند ایستگی عجیب و خیلی زیاد به شی خاص حساسیت بیش از حد (یا عجیب) یا عدم حساسیت بیش از حد به محرک های حسی مانند بی تفاوتی نسبت به درد یا دما، پاسخ ناسازگار به محرک های شنوایی یا لمسی، وسواس در بوییدن یا لمس کردن اشیاء این ها تنها مواردی از نشانه های اتیسم هستند. این نشانه ها ممکن است در صورت شدید بودن اتیسم در دوران نوزادی قابل رویت باشند. در غیر اینصورت، تشخیص قطعی اتیسم قبل از

سن ۱۸ ماهگیچندان آسان و حرفه ای نیست. و هم چنین ممکن است کودک تا ۲۴ ماهگی مانند دیگر کودکان رشد کند و پس از آن رشدش روند نزولی داشته باشد. در صورت مشاهده موارد زیر می توانید از پزشک خود بخواهید کودک را ارزیابی کند و در صورت مشکوک شدن به هر نوع اختلالی، شما را به متخصص ارجاع دهد:

- کودک در ۶ ماهگی هیچ گونه نشانه ای از لبخند یا احساس شغف نشان ندهد.
- کودک در ۹ ماهگی هیچ گونه ارتباط دو طرفه در برقراری صدا یا احساسات در چهره نشان ندهد.
- کودک در ۱۲ ماهگی هیچ گونه قان و قوتی نکند.
- کودک در ۱۶ ماهگی هیچ کلمه ای نگوید.
- کودک تا ۲۴ ماهگی هیچ عبارت دو کلمه ای (به غیر از تکرار و تقلید) نگوید.

تکاتی که موارد بالا باید به آن دقت کرد یکی وجود کلمه «هیج» و دیگری سن ذکر شده در هر مورد است. اینکه یکنوزاد به والدین و اطرافیان نزدیک لبخند می زند ولی نسبت به غریبه ها این احساس را نشان ندهد با نوزادی که هیچ گونه عکس العملیحتی برای مادرش هم نشان نمیدهد متفاوت است. البته لازم به ذکر است لبخند زدن نوزاد اول دلیل ۱۰۰٪ برای رد اتیسم نیست هماغطور که عدم لبخند زدن نوزاد دوم دلیل قطعی برای تشخیص اتیسم نیست. برای تشخیص اتیسم پزشک باید مجموعه نشانه ها و علائم را بررسی کند. تشخیص، نیازمند مصاحبه با والدین و مشاهده نوزاد/ کودک به مدت زمان قابل توجهی است که به نظر من این مدت بیشتر از ۵ الی ۱۰ دقیقه ویزیت معمولی است؛ مگر آنکه نشانه ها و علائم به شدت بارز باشند.

من فکر می کنم هیچ کس به اندازه مادر و پدر متوجه تفاوت کودکان با دیگر کودکان نمی شوند. پس بسیار مهم است که نشانه ها را جدی بگیریم. با وجود این تفاسیر، یادمان نرود که هر کودک، فردی منحصر به فرد و متفاوت از دیگران است. سنی که برای رسیدن به هر قله رشدی ذکر شده است براساس آمار و میانگین افراد جامعه به دست آمده است. در صورتی که کودکی ممکن است هر قله را کمی دیرتر از هم سن و سالانش طی کند و این موضوع به هیچ عنوان نشانه ای از اتیسم نیست. کودکی ممکن است از شروع زبان یا راه رفتن تاخیر داشته باشد که البته این تاخیر هم باید جدی گرفته شود و به کودک کمک شود تا بتواند در کنار هم سن و سالانش رشد کند.

علت: حالا که در مورد علائم و نشانه ها صحبت شود کمی در مورد علل این اختلال بگویم. هماغطور که در اول بحث اشاره شد هنوز دلیل قطعی برای این اختلال کشف نشده است. دانشمندان هم محیط و هم ژنتیک را در این بحث موثر می دانند. چندین هزار زن را پیدا کرده اند که ممکن است نقشی داشته باشند و تعداد زیادی موارد محیطی را طی سالیان مطرح کردند که فکر می کردند می تواند علت اتیسم باشند مانند سن والدین، واکسن ها، استفاده از ظروف پلاستیکی در مایکروویو، استفاده از داروهای ضدافسردگی در زمان بارداری و موارد دیگر که بعد از مدتی تحقیق و مطالعه، فعلا همه ی این موارد رد شده است. قطعا هر کدام از این موارد، به قدری

شیدا معنوی
لیسانس روان شناسی بالینی از دانشگاه علامه تهران
دانشجوی رشته اتیسم و علم رفتار

دانش - پزشکی

۵ نشانه زنگ خطر دیابت



داده شده بود، از خارش اندام‌های انتهایی بدن‌شان مثل انگشتان دست و پا شکایت داشتند، پزشکان این علامت را هم در کنار سایر نشانه‌های دیابت قرار دادند.»

چنانچه استفاده منظم از صدای تالویرسون هستند یا هنگام نکند، توصیه می‌شود حتماً فرد مبتلا در مراجعه‌ی بعدی خود به پزشک، موضوع را با او در میان بگذارند.

۴. شنوایی فرد کمتر می‌شود
اگر خدایبی نکرده به خودتان امیدید و دیدید که مدام در حال زیاد کردن صدای تالویرسون هستید یا هنگام گفت‌وگو با دیگران تا زمانی که چندبار حرف‌هایشان را با صدای بلند تکرار نکنند چیزی از مکالمه‌تان نمی‌فهمید، حتماً از پزشک‌تان بخواهید برای‌تان یک آزمایش قندخون بنویسد. در مطالعه‌ای که توسط مؤسسه ملی بهداشت آمریکا انجام شد، مشخص شد که از دست دادن شنوایی یا کم شدن آن می‌تواند از اولین علائم بروز دیابت باشد. افراد مبتلا به قندخون بالاتر از سطح نرمال که هنوز نشانه‌های دیابت در آنها مشاهده نشده است، ۳۰ درصد بیشتر از کسانی که سطح گلوکز خون‌شان نرمال است ممکن است دچار آسیب شنوایی شوند.

محققان بر این باورند که دیابت رگ‌های خونی و اعصاب گوش داخلی را دچار آسیب می‌کند و این آسیب، شنوایی فرد را کمتر از حد معمول می‌کند.

لکه‌های تیره‌تر و مخملی‌شکل روی پوست می‌شوند. وقتی این علائم دیده شدند و تست قندخون انجام شد، ممکن است دو حالت اتفاق بیفتد:

الف. بیمار از قبل مبتلا به دیابت بوده است و بیماری او کهنه شده؛
ب. احتمال بیشتری دارد که فرد در ابتدای راه باشد؛

اگر فرد کمتر از ۵ کیلوگرم وزن از دست داده باشد، یعنی به تازگی به دیابت مبتلا شده است و این احتمال وجود دارد که بیماری خفیف‌تر باشد و بتوان این ضایعات پوستی را مداوا کرد. در غیر این‌صورت متخصص پوست می‌تواند با استفاده از لیزردرمانی یا درمان‌های موضعی آنها را از بین ببرد.

۲. بینایی فرد بدون هیچ دلیلی بهتر می‌شود
اگر ناگهان متوجه شدید می‌توانید عینک‌تان را کنار بگذارید، اصلاً چیز خوبی نیست! پس هیجان‌زده و خوشحال نشوید. هوارد باوم (Howard Baum)، استادیار پزشکی بخش دیابت دانشگاه واندربیل (Vanderbilt) در این‌باره معتقد است: «هرچند همه فکر می‌کنند تازگی دید با کم شدن بینایی یکی از نشانه‌های دیابت است، اما در حقیقت بهبود بینایی فرد هم می‌تواند یکی از نشانه‌های دیابت باشد.»

او می‌گوید: «من تا به حال بیماران زیادی داشتم که وقتی قند خون‌شان بالا می‌رود، دیدشان قوی‌تر می‌شود و زمانی که مراحل درمانی را آغاز

ماده به جای تبدیل شدن به انرژی لازم برای فعالیت‌های بدن، به جریان خون بازمی‌گردد و بدن عکس‌العمل نشان می‌دهد. در این حالت فرد به دیابت نوع ۲ یا همان دیابت بزرگسالان مبتلاست که دیابت غیروابسته به انسولین هم گفته می‌شود. در این بیماری بدن توانایی لازم برای تولید انسولین یا استفاده درست از آن را ندارد. بد نیست بدانید که دیابت معمولاً در افراد بالای ۴۰ سال یا دارای سابق وراثتی بروز می‌کند و فاکتورهای مختلفی مثل اضافه‌وزن، کم‌تحرکی، چربی یا فشار خون بالا در ابتلا به این بیماری مؤثر هستند. اما موضوع بحث ما در این نوشته روی نشانه‌های دیابت نوع ۲ متمرکز است، متأسفانه نشانه‌های دیابت در تشنگی مفرط، تکرر ادرار، بی‌حسی و خواب رفتن دست و پا خلاصه نمی‌شود. دیابت نوع ۲ نشانه‌های پنهانی دارد که بعضی از آنها ممکن است همراه‌کننده باشند. با این نوشته همراه باشید؛ می‌خواهیم درباره‌ی تعدادی از نشانه‌های دیابت نکات جدیدی بیاموزیم.

۱. شخص متوجه تغییرات پوستی ناخوشایند می‌شود
هنگام بروز این تغییرات فرد متوجه قسمت‌هایی تیره و ضخیم‌تر روی پوستش می‌شود و لکه‌های زبر و مخملی روی سطح پوست به‌خصوص در نواحی چین‌خورده‌گی‌ها یا جاهایی که پوست بدن تا می‌شود، مثل نواحی پشت گردن، آرنج، قوزک پا یا

می‌کنند، دوباره باید عینک بزنند.» به نظر شما چه اتفاقی می‌افتد؟ دیابت در واقع سطح مایعات بدن را تغییر می‌دهد و آنها را در اطراف بدن و اندام‌های دیگر پخش می‌کند، چشم‌ها هم یکی از این اندام‌ها هستند که چون سطح مایعات در آنها ثابت نیست، بینایی دچار نوسان می‌شود.

۳. شخص دچار خارش‌های متناوب و شدید می‌شود
می‌دانم که این یک مطلب علمی و پزشکی است و اینکه فردی با شکایت از خارش شدید نزد پزشک برود کمی احقانه به‌نظر می‌رسد، اما در واقع این‌طور نیست. از آنجایی که دیابت موجب اختلال گردش خون می‌شود، بدن خشکی و درد را تجربه خواهد کرد. باوم در این‌باره این‌طور توضیح می‌دهد: «از آنجایی که تعدادی از بیماران که دیابت آنها تازه تشخیص

پنجه‌های دست به چشم می‌خورند. این ضایعات پوستی اغلب، هشدار می‌دهند که سطح قندخون بیش از حد بالا رفته است و در واقع علامت بروز دیابت هستند. البته این اختلالات پوستی که اکانتوزیس نیگریکانس (Acanthosis nigricans) نامیده می‌شوند ممکن است ریشه‌ی وراثتی داشته باشند یا به دلیل مشکلات هورمونی به‌وجود بیایند. سنجیو ساینی (Saini) متخصص پوست در مریلند درباره‌ی این بیماری می‌گوید: «هر زمان که فردی با علائم این بیماری پوستی به من مراجعه می‌کند، اولین اقدامی که صورت می‌گیرد انجام تست قندخون برای فرد مبتلاست.» زمانی که فرد مبتلا به دیابت می‌شود، انسولین بالا، رشد سلول‌های پوست و ملانین (رنگدانه‌های طبیعی) پوست را افزایش می‌دهد، تراکم رنگدانه‌های تولید شده، باعث به‌وجود آمدن

دفتر وکالت سالومه باغبانی
BAGHBANI LAW

✓ خرید و فروش املاک، حقوق املاک
تجاری و مسکونی

✓ حقوق خانواده و دعاوی مالی
قرارداد ازدواج، قرارداد جدایی، حقوق مالی همسر و فرزندان، اموال خانواده، حضانت و حق دیدن فرزندان

✓ امور تجاری و شرکت‌ها
ثبت و تأسیس شرکت‌ها، خرید و فروش شرکت‌ها، تنظیم قراردادهای تجاری

✓ تصادفات
تصادفات بدون بیمه، صدمات جسمی و روحی، لیز خوردن و افتادن، صدمات مغزی، صدمات نخاعی

✓ سایر خدمات
تنظیم وکالت‌نامه ایرانی و کانادایی، گواهی کپی برابر اصل اعضاء، تنظیم وضعیت وراثت‌نامه، تأیید رسمی اسناد

Family Law , Real Estate , Notary Commissioner
Personal Injury Law , Corporate / Business Law
Criminal Law

سالومه باغبانی
B.A., LL.B.
Member of the Law Society of Upper Canada
Member of Family Lawyers Association

416.706.2703
Fax: 416.224.0758
www.baghbaniilaw.com

10376 Yonge St., Suite 305
Richmond Hill, Ontario

4950 Yonge St., Suite 1800
(Just north of Sheppard), North York, ON M2N 6K1

www.TrilliTires.com

رینگ و لاستیک
"زمستانی و چهار فصل"
به قیمت‌های عمده فروشی

مکانیکی و تعویض روغن

رینگ و لاستیک فروشی ایرانی در ریچموند هیل (تقاطع یانگ و الگن میلز)

به مدیریت ویگن 905-883-1118

TrilliTires
130 Industrial RD.
Richmond Hill ON. L4C 2Y3
www.TrilliTires.com



۵. فرد خروپف می‌کند
اسامه حمدی (Osama Hamdy) مدیر بخش دیابت بوستون می‌گوید: «حدود نیمی از بیماران دیابتی نوع ۲ هنگام خواب، اختلال تنفسی دارند.» بنابراین اگر فردی فهمید که در خواب با صدای بلند خروپف می‌کند یا در طول روز خیلی خواب‌آلود است، بهتر است تست قندخون بدهد. مطالعه‌ای که به تازگی در کانادا انجام شده است نشان می‌دهد ۲۳ درصد از بیماران مبتلا به ایندی انسدادی خواب خفیف یا متوسط که مشکل رابجی است، احتمالاً طی ۵ تا ۶ سال آینده ممکن است مبتلا به دیابت شوند. هرچند نمی‌توان این دو را دقیقاً بهم ربط داد، اما یک رابطه‌ی مهم بین این اختلال تنفسی خواب و دیابت وجود دارد: بدن بیماران مبتلا به این اختلال تنفسی، هنگام خواب هورمون استرس منتشر می‌کند و سطح قندخون را بالا می‌برد.

Spa Samira Laser Clinic
 Agincourt Mall
 3850 Sheppard Ave. E., Unit 235, Scarborough, ON. M1T 3L4
647-350-5757
www.samiralaserclinic.com

Our Services:

- Wrinkle Erasing
- Vela Shape (Weight Loss)
- Facials
- Permanent Laser Hair Removal (Hair Ingrown)
- Acne Removal
- Microdermabrasion
- Waxing Hair Removal
- Whitening the Skin
- Tightening The Skin
- Skin Stain Removal
- Pigmentation Treatment
- Treading
- Manicure / Pedicure
- Micro Needling

New Technology! HIFU Anti-Aging Instrument

HIFU anti-aging instrument will build up new, younger skin by producing collagen under the skin. Used in cancer treatment, this technology has been adopted by the beauty industry for skin tightening, whitening, as well as wrinkle removal. It will make you look at least 10 - 20 years younger! Just Ultrasound Energy, Anti Aging without Pain, Needles, and no side effects. Let's say bye bye to aging and welcome your youth again!

75% OFF Limited Time

Before After

Up to 50% Off Weight Loss

50% Breast Enlargement

Before After

Non-Surgical, No side Effects Pain, Downtime, or Medicine

Weight Loss Without:

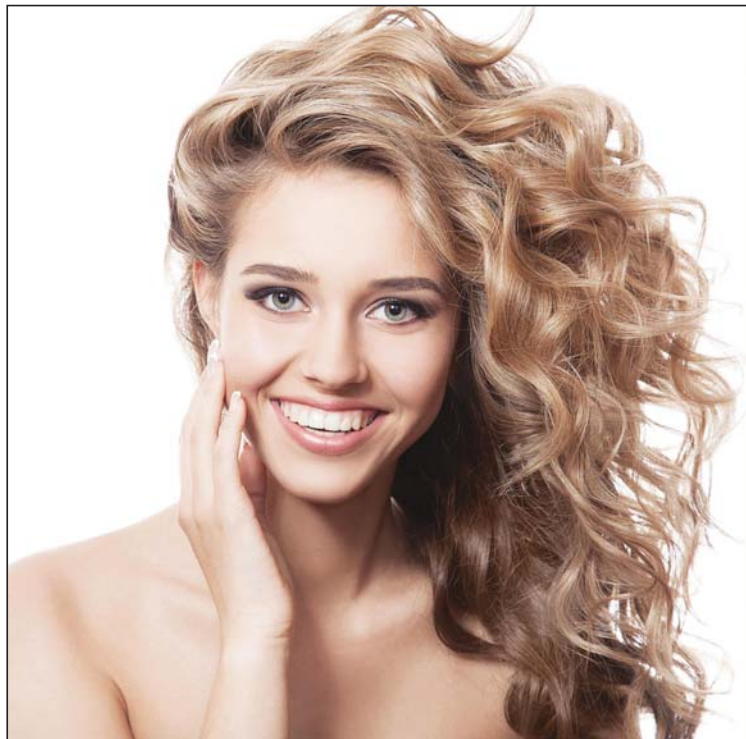
- 1- Diet, Medicine, Operation Sports, Needle Pain, Downtime, or Suction of the Fat with Skin Rejuvenation
- 2 - Stretch Marks
- 3 - Micro Dermabrasion (Crystal & Diamond)
- 4 - Micro Needling & Stretch Mark

Cool Sulpting Technology

Only with the Energy of ULTRASOUND

65% OFF MICRO NEEDLING REJUVENATION OR STRETCH MARKS

SERVICES: MICROBLADING TATTOOING PERMANENT MAKE-UP LIPS, EYEBROWS OR HEAD EYE LINER & EYE SHADOW



کلینیک پوست ولیزر سمیرا
Spa Samira Laser Clinic

کم کردن وزن - بزرگ کردن سینه ها
ماکرودرم کریستال و دایموند آخرین تکنولوژی ۲۰۱۷
کم کردن وزن موضعی بدن

(647) 350-5757
www.samiralaserclinic

3850 Sheppard Ave East, Suite 235
 Agincourt Mall, Scarborough,
 ON M1T 3L4

دانش - پزشکی

انجماد تخمک؛

امید زنان تحصیل کرده که مرد مناسب پیدا نمی کنند



کرد. او می گوید: "انجماد تخمک برای باردار شدن در آینده، تصمیم کوچکی نیست. درست است که فن آوری در این زمینه پیشرفتی چشمگیر داشته، اما همچنان نمی شود بچدار شدن در آینده را تضمین کرد. ضمن این زنانی که تصمیم می گیرند تخمکشان را حفظ کنند تا بعدا تشکیل خانواده بدهند، قدم به فرایندی دردناک و دوره های دارویی دشوار می گذارند؛ و این فرایند عاری از خطر نیست."

در بریتانیا، شمار زنانی که تخمکشان را ذخیره می کنند رو به افزایش است. هرچند شانس موفقیت فرایند همچنان پایین است. بنا به آمار نهاد متولی جنین شناسی و باروری انسانی بریتانیا، در سال ۲۰۱۴، زنانی که تخمکشان را منجمد کردند ۸۱۶ نفر بود؛ یعنی حدود ۲۵ درصد بیش از سال ۲۰۱۳ بوده است.

تخمک آسیب پذیرتر از جنین است و احتمال اینکه در فرایند انجماد و بازگرداندن به حالت اولیه سالم بماند کمتر است.

نرخ بارداری از جنین منجمد در بریتانیا در سال های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ به ترتیب ۹/۲۱ و ۲/۲۲ درصد بوده است.

طبق قانون، می شود تخمک را تا ۱۰ سال - و در برخی موارد تا ۵۵ سال - منجمد نگه داشت.

انجماد تخمک چندین هزار پوند هزینه دارد، که هزینه نگهداری تخمک منجمد هم به آن اضافه می شود.

هر دوره درمانی لقاح مصنوعی هم حدود پنج هزار پوند یا بیشتر خرج دارد.

"وقت می خرد"

پروفسور اینهون نتایج تحقیقش را در کنفرانس انجمن جنین شناسی و تولیدمثل اروپا که در شهر ژنو سوئیس برگزار می شد ارائه کرد. به اعتقاد او، این تحقیق به طور خلاصه نشان می دهد که "مرد" دانشگاه رفته برای (این زنان) نیست."

"فرایند دردناک"

پروفسور ادم بال، رئیس انجمن باروری بریتانیا، می گوید: "تغییری بزرگ" در جامعه بریتانیا رخ داده: "بسیاری زنان دانشگاه رفته تشکیل خانواده را به تأخیر می اندازند. وی می گوید: "تعداد زنانی که در سن بالاتر برای درمان باروری به کلینیک ما می آیند قطعاً بیشتر شده است."

نتایج یک تحقیق دانشگاهی در آمریکا نشان می دهد زنان تحصیل کرده به دلیل "کمبود مردان تحصیل کرده مناسب ازدواج" تخمکشان را منجمد می کنند.

آن طور که در گزارش محققان دانشگاه بیل آمده، رشد تعداد زنان دانشگاه رفته باعث شده پیدا کردن همسر مطلوب سخت تر شود. در نتیجه آن دسته زنان دانشگاه رفته ای که می خواهند بچه داشته باشند ناچارند "هرطور شده" باروری شان را حفظ کنند.

این پدیده که نویسندگان گزارش اسمش را "کمبود مرد" گذاشته اند، در کشورهایی که زنان بیش از مردان به دانشگاه می روند (مثل بریتانیا) بیشتر به چشم می آید.

محققان دانشگاه بیل با ۱۵۰ زن که تخمکشان را منجمد کرده اند حرف زده اند. نود درصد این زنان گفته اند شریک مناسب برای زندگی پیدا نمی کرده اند.

پروفسور مارسیا اینهون که سرپرستی این تحقیق را برعهده داشته معتقد است این تحقیق تصور کسانی را که می گویند زنان بچه دار شدن را عقب می اندازند که به اولویت های کاری شان برسند، زیر سؤال می برد.

او می گوید: "مدام در رسانه ها می گویند بلندپروازی تحصیلی و شغلی است که باعث می شود زنان باردار شدن را به تعویق بگذارند. در حالیکه (تحقیق ما نشان می دهد) این زنان به هر دری می زنند که باروری شان را ورای دوران طبیعی باروری حفظ کنند، چون مجردند و کسی مناسب ازدواج پیدا نکرده اند."

ویتامین دی خطر سرماخوردگی،

آنفلوآنزا و عفونت های تنفسی را کاهش می دهد



از کشورها در ماه های زمستان، میزان آن در بدن کم می شود.

نتیجه این تحقیق بسیاری از کشورها را تشویق می کند که از الگوی آمریکا و فنلاند که در آنها ویتامین دی به غذاهایی همچون نان اضافه می شود، تبعیت کنند.

به گفته محققان این تحقیق، مصرف ویتامین دی می تواند سالاته از سرماخوردگی و ابتلا به آنفلوآنزای بیش از سه میلیون نفر در بریتانیا جلوگیری کند.

ویتامین آفتاب برای سلامت استخوان های انسان ضروری است و در سیستم ایمنی نیز نقش دارد. سیستم

دانشمندان می گویند ثابت کرده اند که ویتامین دی می تواند خطر سرماخوردگی، آنفلوآنزا و دیگر عفونت های جدی تنفسی را کاهش دهد.

یک تحقیق تازه که در ژورنال پزشکی بریتانیا چاپ شده اطلاعاتی را از حدود یازده هزار بیمار در ۱۴ کشور جمع آوری کرده است. نتیجه این تحقیق نشان داد که مصرف روزانه قرص ویتامین دی تا دوازده درصد باعث کاهش عفونت ها می شود.

پوست انسان این ویتامین را هنگامی که در معرض تابش آفتاب باشیم، می سازد و به همین دلیل، در بسیاری

ارج نهادن به تلاش ها و پیشرفت های نوجوان (۳)



ارج گذاشتن به موفقیت نوجوان کار دشواری نیست. اما باید توجه داشت که موفقیت هر روزه حاصل نمی‌شود. اگر پدر و مادر تشویق خود را به کار انجام شده و به پایان رسانده محدود کنند، از شمار مواردی که می‌توانند اقدام به تشویق کنند به مقدار زیادی کاسته می‌شود. اما پدر و مادر می‌توانند به جای تشویق اقدامات صورت گرفته به فرایند کار و تلاش توجه کنند و در مقام تشویق آن حرف بزنند.

تشویق کننده به این توجه می‌کند که نوجوان چه می‌کند و همان را تشویق می‌کند. پدر و مادر به عنوان نخستین قدم باید به نوجوان خود کمک کنند تا هدف های واقع بینانه‌ای برای خود در نظر بگیرد. از جمله این هدف‌ها می‌توان به بهبود نمرات درسی، تشکیل گروه، ناوختن یک آلت موسیقی و تعمیر کردن یا مرتب کردن یک اتومبیل و به طور خلاصه هر کار مثبتی اشاره کرد که نوجوان قصد انجام دادن آن را دارد. تشویق کننده باید میزان پیشرفت نوجوان را تایید کند و او را برای دست یابی به یک هدف بالاتر تحت فشار قرار ندهد. برای بسیاری از والدین این کار دشواری است. پدر و مادری که نوجوان خود را برای دست‌یابی به هدف‌های بالاتر

تحت فشار می‌گذارند، در واقع به او می‌گویند که موفقیتش کامل نیست. به او می‌گویند که در حد انتظار آنها ظاهر نمی‌شود. این اقدام نوجوان را به سرکشی و یا دل‌سردی سوق می‌دهد.

توجه به نقاط قوت

ما در جامعه ای رشد کرده‌ایم که به اشتباهات تاکید فراوان دارد. عیب‌یابی بعد از مسابقات فوتبال پرطرفدارترین اقدامی است که در جامعه ما وجود دارد. اما پدر و مادر تشویق کننده به جای اینکه غرولند کنند و به اشتباهات اشاره داشته باشند، به جنبه‌های مثبت و قوت فرزندان‌شان توجه می‌کنند. به آنها کمک می‌کنند تا به بالغ‌هایی مسئول تبدیل شوند.

گاه پدر و مادر در تلاش خود برای تشویق کردن نوجوان‌شان مجبور می‌شوند به دنبال جنبه‌های مثبت آنها بگردند و بعد هم به جنبه‌هایی برمی‌خورند که لزوماً به دیدن آنها علاقه‌ای ندارند، برای مثال رودریک ۱۷ ساله بسیار معاشرتی است و ابراز وجود می‌کند. پدر و مادرش ترجیح می‌دهند که او ساکت‌تر و آرام‌تر باشد اما به جای اینکه لب به انتقاد بکشایند به این نتیجه می‌رسند که رودریک را به شکلی که هست بپذیرند. به این نتیجه می‌رسند که جنبه‌های معاشرتی او را مورد توجه قرار دهند. به

همین سبب به جنبه‌های مثبت رابطه او با دیگران اشاره می‌کنند. رودریک متقابلاً به این نگرش مثبت واکنش نشان می‌دهد و بر میزان همکاری و اقدامات تعاونی‌اش می‌افزاید.

حتی اگر نوجوانی دارای یک ویژگی قدرت‌مند باشد که مثبت ارزیابی نمی‌شود، پدر و مادر اگر خلاقیت لازم را داشته باشند می‌توانند از آن ویژگی به عنوان یک صفت مثبت استفاده کنند. برای مثال، پیتر ۱۵ ساله پسر به شدت سمجی است. سرکشی می‌کند. می‌خواهد به شکلی که خودش می‌خواهد رفتار کند. رابطه او با مادرش خوب نیست. اگر مادر پیتر بیاورد که از سماعت پسرش برای مستقل کردن او استفاده کند، می‌تواند راه‌هایی برای تشویق رفتارهای مستقل فرزندش پیدا کند تا او را به هدفش نزدیک‌تر کند. پدر و مادر برای این که تشویق کننده‌های مؤثری باشند باید بیاموزند تا از روش‌های مثبت برای برخورد با موقعیت‌های منفی استفاده کنند.

آیا هرگز به نقاط ضعف و کمبودهای نوجوان‌تان توجه می‌کنید؟ اگر می‌کنید از خود بپرسید چرا این کار را انجام می‌دهید. آیا قصد رقابت با نوجوان‌تان را دارید؟ آیا می‌خواهید ثابت کنید که در مواردی برتر هستید؟

شاید هم نگران نوجوان‌تان هستید و یا می‌ترسید که شکست و ناکامی نوجوان را به پای شما حساب کنند. اگر به خود خاطرتان کنید که همه دارای نقاط ضعفی هستیم، بهتر می‌توانید با نقاط ضعف نوجوان‌تان روبرو شوید. چرا در شرایطی که می‌توانید به جنبه‌های مثبت نوجوان‌تان بها دهید به جنبه‌های منفی او می‌چسبید؟ با توجه به نقاط مثبت نوجوان می‌توانید به او شجاعتی بدهید تا با مشکلات و چالش‌های زندگی خود روبرو شود. این چهارطریق تشویق نوجوان‌ها اساس رابطه والد-نوجوان براساس برابری و احترام متقابل است. این‌ها روش‌های آزمایش شده‌ای هستند که به عزت نفس نوجوان اضافه می‌کنند. پدر و مادر اگر بتوانند از این روش‌ها استفاده کنند می‌توانند به نوجوان‌هایشان کمک کنند تا به ارزش شخصی خود پی برده و احساس کنند که اشخاص با اهمیتی هستند. وقتی تلاش می‌کنید که در مقام یک تشویق کننده ظاهر شوید و رفتار خوب خود را حفظ کنید، خوب است که جنبه‌های خوش روابط خانوادگی را ببینید و به بهبودی و بی معنا بودن برخی از انتظاراتی که از نوجوان‌تان دارید پی ببرید." من باید در همه امور تصمیم بگیرم" چه کسی این مسئولیت

را به شما واگذار کرده تا مسئول تصمیمات همه باشید؟ "نوجوان من هرگز نباید به زحمت بفتد" راستی انتظار دارید که نوجوان شما هرگز اشتباه نکند؟ به جایی برسید که به اشتباهات خود بخندید. همه ما اشتباه می‌کنیم. وقتی متوجه مضحک بودن اشتباهات شوید متوجه می‌شوید که چه باورهای اشتباهی بر سر پدري و مادري کردن مؤثر، صورت خارجی پیدا می‌کند.

تفاوت میان تحسین و تشویق

برای این که روابط‌تان را با نوجوان‌تان بهبود بخشید، ممکن است به این نتیجه برسید که باید در طرز ارتباط خود تجدید نظر کنید. شاید به این نتیجه برسید که باید از روش مثبت تری در قبال نوجوان خود استفاده کنید. ما موافق این تصمیم‌گیری هستیم. این تصمیم به شما کمک می‌کند تا از پاداش های پدری و مادری کردن بهتر بهره برداری کنید. اما برای رسیدن به این مهم سعی کنید به جای تعریف و تحسین از تشویق استفاده کنید. به این نتیجه رسیده‌ایم که والدین اغلب این دو روش را با هم اشتباه می‌گیرند. تحسین نتایج کاملاً متفاوتی ایجاد می‌کند. مهم است که به تفاوت میان این دو توجه داشته باشیم. تحسین، پاداشی است که برای یک موفقیت بدست آمده و تکمیل شده پرداخت می‌کنید. تحسین را معمولاً مقاسات (پدر، مادر، آموزگار) می‌کنند. دل‌بلیش هم این است که می‌بینید نوجوان به هدفی که برایش تعیین شده، رسیده است. تا زمانی که فرد به موفقیتی دست نیافته، تحسین نمی‌شود. اما تشویق می‌تواند در زمانی که موفقیتی به دست نیامده، صورت خارجی پیدا کند. تشویق می‌تواند مشمول تلاش، پیشرفت و حتی نشان دادن علاقه باشد. تشویق نشانه قدرشناسی از توانمندی‌های نوجوان است. نشانه تعریف از توانمندی‌ها و البته موفقیت‌های نوجوان است. تشویق پاداش نیست، تصدیق کردن و بجا آوردن است. تشویق چیزی است که می‌توان آن را آزادانه ارائه داد زیرا همه شایسته تشویق شدن هستند.

تحسین و تشویق دو پیام کاملاً متفاوت مخابره می‌کنند. وقتی پدر و مادر تحسین می‌کنند به نوجوان‌شان می‌گویند که او شخصی ارزشمند است. نشان می‌دهد که پدر و مادر از نوجوان خود راضی هستند. اما تشویق پیام متفاوتی را مخابره می‌کنند: "مهم این است که درباره خود و درباره تلاش‌ها چه احساسی داری". تشویق به نوجوان‌ها کمک می‌کند تا هدف‌های واقع بینانه‌ای برای خود در

نظر بگیرند و سر رشته امور زندگی‌شان را در دست داشته باشند. تشویق به نوجوان‌ها کمک می‌کند تا هدف‌های واقع بینانه‌ای برای خود در نظر بگیرند و سر رشته امور زندگی‌شان را در دست داشته باشند.

نتایج احتمالی این دو روش، اغلب کاملاً متفاوت است. با تحسین شدن و پاداش گرفتن نوجوان می‌آموزد که ارزش خود را با توجه به کاری که می‌کند اندازه بگیرد. نوجوان‌ها در این شرایط برای آن که مورد تکریم قرار بگیرند راه راضی کردن و خشنود ساختن را می‌آموزند. یکی از خطرات تحسین شدن این است که نوجوان‌ها ممکن است تحسین را با ارزش شخصی خود مقایسه کنند. این می‌تواند تولید شکست کند. ممکن است نوجوان در این شرایط انتظارات از واقع بینانه‌ای برای خود در نظر بگیرد و ارزش خود را با هرچه کامل‌تر انجام دادن کارها مقایسه کند. تحسین نشود ارزشمند نیست. اگر توجه نوجوان به راضی کردن دیگران باشد، ممکن است تصمیمی بگیرد که لزوماً به نفع خودش نباشد.

تحسین، گرچه اغلب با صحبت همراه است یک دآوری ارزشمند است. وقتی می‌گوییم "مارکوز، تو پسر خیلی خوبی هستی" انتظار ساده‌ای را پیش روی مارکوز قرار نمی‌دهیم. به عبارت دیگر، با این حرف مارکوز هرچا خوب نباشد بد است. "من به تو پشت افتخار می‌کنم ایلس". این پیام در واقع می‌گوید تو به من احساس خوبی دهی ایلس. اشکال این عبارت این است که به پدر و مادر خود را در موضع بالاتری قرار می‌دهند. اما در مورد تشویق، پدر و مادر و نوجوان با هم مساوی هستند.

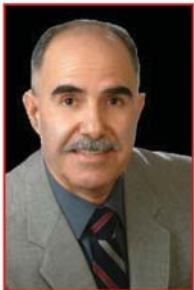
تشویق به جنبه‌های قوت نوجوان توجه دارد. این گونه نوجوان می‌تواند توانمندی‌های خود را شناسایی کند و به احساس اعتماد و مفید بودن برسد. نوجوان وقتی تشویق می‌شود، می‌تواند بپذیرد که کامل نباشد. با آن‌که می‌داند در حد صد درصد عیب و نقص ظاهر شدن دشوار است تلاش خود را می‌کند. مسئولیت در قبال رفتار‌ش را بعهده می‌گیرد. پیشرفت خود را ارزیابی می‌کند و از توانایی تصمیم‌گیری خود اطلاعاتی بدست می‌آورد.

ادامه دارد.

قدم به قدم برای تربیت مؤثر نوجوان‌ها

اثر: دان دینک میر، گری مک کی برگردان: مهدی قراچه داغی

Thinking of Buying or Selling?



قمران کروبى

Cell: 416.568.6465
Office: 416.929.4343
ghkaroubi@gmail.com
www.Karoubihomes.com

**برای بهترین
سر مایه گذاری
شما را یاری می دهیم**

416-568-6465

Forest Hill
REAL ESTATE INC • BROKERAGE
Signature
foresthillsignature.com

آژانس مسافرتی آریا
با مدیریت رضشان

تهران ، شیراز ، اصفهان ، مشهد ، تبریز ، کرمانشاه

خرید اینترنتی بلیت هواپیما ، رزرو هتل در سراسر دنیا

aria.voyage

(416) 229-1313
(844) 760-ARIA (2742)
021-82806819

28 Finch Avenue West (Meridian Residences)
Unit 210, Toronto

IATA tico.ca 50012157

مشاوره رایگان

**برای فروش سریع
ملک خود با من تماس بگیرید**

آیا علاقمند به سرمایه گذاری در زمینه ساخت خانه و پروژه های ساختمانی هستید؟

برای آگاهی از چگونگی مراحل لازم در زمینه یافتن محل مناسب طراحی-مهندسی و اجرای پروژه ها با تیم مجرب ما مشاوره نمائید.

تینا بهرامی
(کازمی)

Tina Bahrami
Real Estate Broker
Royal LePage Signature Realty
416.834.4205
Office: 416.443.0300

Official sponsor of
Homa Volleyball Team

ROYAL LEPAGE

بهداشت و سلامت

حوله

و مراقبت های مهم از آن



که روی آن باکتری‌های بدن خود شما وجود دارد نمی‌تواند زیاد به شما صدمه بزند اما اگر شما باکتری‌های دیگری همچون باکتری‌های بیماری‌زا که بیش از ۱۰ درصد افراد عادی آن را دارند را روی سطح پوست خود داشته باشید هنگام خشک کردن بدن‌تان اگر کوچک‌ترین جراحی‌ت یا خراشی در پوست خود داشته باشید آنگاه به عفونت پوستی دچار می‌شوید. اگر به هر علتی این عفونت وارد خون‌تان شود، می‌تواند شما را راهی بیمارستان کند. بهتر است بعد از خشک کردن خود با حوله‌تان آن را در فضای باز خشک کنید. خشک کردن لباس‌ها به‌خصوص حوله‌ها در فضای داخلی خانه باعث پختن بسیاری از این باکتری‌ها در فضای داخل خانه می‌شود. اگر بعد از ۴ بار یا بیشتر استفاده از حوله‌تان آن را نشویید آنگاه حوله شما حاوی هزاران باکتری است و دفعه بعد که بدن خود را با آن حوله خشک کنید، آن باکتری‌ها را به بدن می‌شوید.

برای حفظ و نگهداری از حوله خود بهتر است به برخی نکات موثر در این زمینه توجه کنید توصیه ما استفاده صحیح و بهداشتی از حوله به هنگام خشک کردن بدن است بهتر است همیشه حوله خود را پس از استفاده در فضای آزاد قرار دهید تا خشک شود بسیاری از افراد به علت مشغله‌های فراوان یا لازم نداشتن شستن حوله به طور مکرر فراموش می‌کنند که آن را بشویند. یکی از نگرانی‌های که به علت شستن حوله بوجود می‌آید خطر ابتلا به قارچ یا عفونت‌های پوستی است. اما با نشتن حوله به طور مرتب ممکن است بدتر از این نیز پیش آید. مدیر خدمات میکروب‌شناسی بالینی در این باره می‌گوید که با آنکه بعد از استحمام بدن شما تمیز است در آن زمان شما همچنان باکتری‌های پوستی را روی سطح بدن خود حمل می‌کنید و این باکتری هر روز تعدادشان بیشتر البته خشک کردن بدن‌تان با حوله‌ای

دست خشک کن برقی یا دستمال کاغذی؟



امروزه در توالت های عمومی معمولا یا دست خشک کن های برقی و یا دستمال کاغذی تعبیه شده است. تا افراد دست های خود را خشک کنند. اما زمانی که صحبت از بهداشت فردی است باید گفت که کارایی این دو وسیله در یک سطح نیست. دست خشک کن های برقی ۶۰ درصد زمان بیشتری در مقایسه با دستمال

کاغذی می گیرند تا دست ها را کاملا خشک کنند. به همین دلیل اکثر مردم حوصله کافی به خرج نمی دهند و قبل از خشک شدن کامل دست ها مکان را ترک می کنند. باید بدانید که دست مرطوب یک فضای مطلوب برای باکتری هاست. در نتیجه توصیه می شود برای خشک کردن کامل دست ها از دستمال کاغذی استفاده کنید.

صابون های آنتی باکتریال: مفید یا مضر؟



چند سالی هست که صابون های آنتی باکتریال محبوبیت زیادی پیدا کرده اند، به خاطر اینکه برخی تصور می کنند این نوع صابون ها در مقایسه با انواع معمولی آن، باکتری های بیشتری را نابود می کنند. اما نتایج پژوهش های اخیر نشان

چند سالی هست که صابون های آنتی باکتریال محبوبیت زیادی پیدا کرده اند، به خاطر اینکه برخی تصور می کنند این نوع صابون ها در مقایسه با انواع معمولی آن، باکتری های بیشتری را نابود می کنند. اما نتایج پژوهش های اخیر نشان

ناف

نقطه ای فراموش شده



نتایج بررسی هایی که روی شصت نفر انجام شده است نشان می دهد که حداقل ۲۳۰۰ باکتری در ناف وجود

دارد که ۱۵۰۰ نوع آن قبل از انجام این پژوهش شناخته نشده بود. در نتیجه حتما این قسمت را خوب بشوید.

آلبیمو و آبغوره را در ظروف پلاستیکی نگهداری نکنید



ظروف یکبار مصرف پلاستیکی به دلیل قابلیت استفاده و دور ریختن سریع به شدت مورد استفاده قرار گرفته و انباشته شدن این زباله‌های پلاستیکی تبدیل به یکی از معضلات زیست محیطی شده است. بطری های آب معدنی نیز که در معرض نور خورشید و آفتاب قرار دارند سلامت انسان را به خطر می‌انازند، بسیاری از افراد برای خنک شدن آب، بطری ها را در فریزر گذاشته، که در درازمدت عوارض سرطان‌زایی در فرد ایجاد می‌کند. استفاده از هر یک از ظروف یکبار مصرف، برای ماده غذایی مشخصی است، ظروف یکبار مصرف کاغذی و یا آلومینیومی که از دیگر ظروف یکبار مصرف قیمت بالاتری دارند برای نگهداری کوتاه مدت مواد غذایی مناسب هستند، همچنین استفاده از این ظروف باید با در نظر گرفتن ترکیب ماده غذایی و سردی و گرمی آن باشد. فراموش نکنیم ظروف یکبار مصرف برای یک بار استفاده ساخته شده‌اند، در صورت تکرار شیارهای بسیار کوچکی

در ظروف به وجود می‌آید که انسان را در معرض انواع سرطان قرار می‌دهند. طبق نظر متخصصان، برای نوشیدنی های گرم از لیوان های کاغذی یا ظروف پلی استایرنی سفید رنگ و برای نوشیدنی های سرد از ظروف پلی استایرنی بی رنگ و شفاف استفاده شود. در بین ظروف یک بار مصرف، ظروف یکبار مصرف گیاهی سالم ترند و منشأ نشاسته داشته و مضرات ظروف یکبار مصرف عادی را ندارند و می‌توانند جایگزین خوبی برای ظروف فلزی باشند و از جهت حفظ بهداشت فردی نیز مفید بوده و از بیماری های عفونی جلوگیری می‌کنند. بطور کلی استفاده از ظروفی مانند چینی و روی مناسب ترین ظروف برای نگهداری غذا بدون اثرات زیست محیطی و سلامتی است. در نهایت بهترین راه حل برای کاهش آلودگی های ناشی از ظروف یکبار مصرف، فرهنگ سازی برای استفاده نکردن از آنهاست که پیشگیری یا کاهش مصرف را در پی خواهد داشت.

یک دنیای کوچک در بین قارو پودفرش



آید. واقعیت این است که لایه ای این دنیای نقش و نگار، پر است از باقیمانده ها و خورده ریژه‌های غذا، حشرات مرده، خرده های پوست و غیره. بنابراین این گرد و غبار در فرش هایی که کرک های بلندی دارند، به چشم نمی

فرش ها در مقایسه با کف پوش های هایی مانند پارکت، سنگ، سرامیک و غیره، ۱۰ برابر گردوخاک بیشتری به خود می گیرند. این گرد و غبار در فرش هایی که کرک های بلندی دارند، به چشم نمی

مسواکتان را

در دستشویی قرار ندهید



است. اگر فاصله ی مسواک تان تا این محل مورد نظر کمتر از دو متر باشد، امکان آلوده شدن آن به میکروب ها خیلی زیاد است. پس مسواک تان را بیرون از دستشویی بگذارید.

اکثر مردم مسواک هایشان را مقابل آینه ی تعبیه شده در دستشویی قرار می دهند. این محل نزدیک ترین محل موجود به کاسه ی توالت و میکروب های معلق موجود در هوا

موهایتان را

هر روز نشوید



که غدد سباسه، چربی بیشتری تولید کنند. در واقع یک دور باطل شکل می گیرد. هر چه موها را بیشتر بشوید چرب تر می شوند. متخصصان پوست و مو توصیه می کنند که موها هفته ای دو تا سه مرتبه شسته شوند.

همه ی ما از ترس اینکه میاداموهایمان چرب شود و کثیف به نظر برسد، هر روز دوش می گیریم و موهایمان را می شویم. اما باید بدانید شستشوی روزانه ی موها باعث افزایش سبوم (چربی طبیعی) کف سر شده و باعث می شود

نکات بهداشتی

برای نگهداری آکواریوم



سوزاننده است و استفاده از این محلول حتما باید در فضای آزاد و با استفاده از دستکش صورت گیرد و بعد از دو ساعت کلیه وسایل باید به دقت با آب سرد شسته شوند. در صورت دقت در استفاده از فرمالین، این روش نسبت به روش های دیگر از قدرت ضدعفونی بسیار خوبی برخوردار است. توصیه می شود این نوع ضدعفونی با همراهی افراد مجرب انجام گیرد.

ورود با احتیاط
در هنگام انتقال ماهی باید مطمئن باشید که ماهی اکسیژن کافی در اختیار داشته باشد. یک راه سالم و مطمئن برای افزودن ماهی جدید در آکواریوم استفاده از فرنظینه است. به این ترتیب که آکواریومی با ابعاد کوچک تر و هوادهی مناسب انتخاب و به آکواریوم استفاده از فرنظینه است. ۴ میلی لیتر محلول اکروفلوآوین (قابل تهیه از فروشگاه های آکواریومی) اضافه کنید و در صورت هوادهی مناسب دمای آب را به ۳۰ درجه سانتی گراد برسانید. ماهی را به مدت ۲۴ ساعت در آکواریوم قرنظینه نگه دارید و در ساعات اولیه ماهی ها را از نظیر تحمل غلظت دارو تحت کنترل داشته باشید. در نهایت ماهی ها را با رعایت شرایط هم دمایی به آکواریوم اصلی انتقال دهید. دقت داشته باشید که در تمام مراحل انتقال از تماس دست با ماهی اجتناب کرده و از توری های مخصوص ماهی استفاده کنید تا از اعمال استرس بیش از حد به ماهی خودداری شود. تلاش کنید حداقل ۲۴ تا ۳۶ ساعت قبل و بعد از انتقال ماهی از محرومیت غذایی استفاده کنید.

۳ نکته درباره خرید ماهی های آکواریومی

۱) ماهی سالم دارای باله های خوب و سالمی است که نسبت به بدن حالت عمودی دارند و باله ها هیچ گونه بریدگی و پارگی ندارند. در ماهی سالم تمام باله ها باید به حالت کشیده و باز باشند، چرا که در اغلب ماهیان بیمار باله ها به خصوص باله دمی در حالت بسته و بی رمق است. همچنین روی باله ها نباید لکه های سفید ریز و پنبه ای دیده شود و لبه آنها نیز نباید سفید باشد.

۲) ماهی سالم فاقد هرگونه ضایعات پوستی از قبیل کورک، چرک، دانه های سفید و برآمدگی های غیرطبیعی است.

۳) ماهی نباید زکزرده و منزوی باشد؛ بلکه باید در تمام سطوح آب مخزن، نشانی فعال داشته باشد و تا حد امکان به محرک های ایجاد شده عکس العمل نشان دهد.

می گویند آکواریوم یکی از زیباترین نمادهای طبیعت در خانه های امروزی است. اما به دلیل مشکلات فراوانی که در درمان بیماری های ماهیان زینتی وجود دارد، پیشگیری به عنوان اصلی ترین عامل در مراقبت از سلامت ماهیان آکواریومی باید مورد توجه باشد و با توجه به عدم کنترل ماهیان زینتی در شرایط زیستی خود، ایجاد محیطی سالم برای جلوگیری از بروز انواع بیماری ها در این ماهیان، بسیار مهم است.

شستشو و ضدعفونی کامل آکواریوم اولین اصلی است که باید مورد توجه قرار بگیرد. برای این کار توصیه می شود در صورت امکان، وسایل و تزئینات داخلی را با آب جوش ضدعفونی کنید. به عنوان مثال، می توان سنگ های داخلی آکواریوم را به مدت ۱۰ دقیقه در آب جوش قرار داد تا عمل ضدعفونی انجام گیرد. در کنار این، برای تمامی تجهیزات مخزن می توان از روش های زیر نیز استفاده کرد.

ضدعفونی با پرمنگنات پتاسیم
آکواریوم را پر از آب کرده و آن قدر پودر پرمنگنات اضافه می کنیم تا رنگ آب به رنگ بنفش تیره درآید و کلیه وسایلی را که می خواهیم ضدعفونی کنیم در داخل این محلول قرار می دهیم و به مدت سه روز این محلول را به همین حالت نگه می داریم و سپس وسایل و مخزن را آب می کشیم تا رنگ بنفش از بین رود. باید توجه داشت که محلول پرمنگنات پتاسیم بعد از سه روز خاصیت خود را از دست می دهد و در صورت تماس محلول با دست و صورت لکه های قهوه ای ایجاد شده توسط محلول با الکل صنعتی قابل رفع هستند. بهتر است هنگام کار دستکش به دست داشته باشید.

ضدعفونی با نمک طعام
به ازای هر لیتر آب ۳۶۰ گرم نمک به داخل آب افزوده و کلیه وسایل را در داخل آن قرار می دهیم. برای ضدعفونی مخزن، دیواره های آن را با نمک آغشته کرده و بعد از ۲۴ ساعت آن را شسته و دیواره این عمل را تکرار می کنیم. محلول آب نمک با مرور زمان اثر خود را از دست نمی دهد و می دهیم تا توان از آن استفاده کرد ولی نسبت به سایر روش ها از قدرت ضدعفونی کمتری برخوردار است.

ضدعفونی با فرمالین
به ازای هر لیتر آب ۴۰ میلی لیتر از محلول فرمالین ۳۵ تا ۴۰ درصد به آب اضافه می کنیم و کلیه وسایل را به مدت دو ساعت در داخل آن غوطه ور می سازیم. فرمالین یک ماده سمی بسیار قوی است و بوی پخار آن بسیار

کیت رنگ کربانو با ارائه ترین ترس

غذاهای ایران کماهم پیرمیرای از

مهمان عزیز شماست

Kadbanoo

Caterer

کلبانو

647-466-3845

یکجیح های اسپیشال ماه جولای:

رزشک پلو با مرغ	۵ پرس
باقالی پلو با ماهیچه	۵ پرس
ته چین	۱ ظرف
لوبیاپلو	۵ پرس
کدنگ بادمجان	۱ ظرف
دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای)	۱ ظرف

۲۰ نفره

مرمع پلو با مرغ
 ۱۵ پرس |

چلو خورش قیمه بادمجان
 ۱۵ پرس |

باقالی پلو با ماهیچه
 ۵ پرس |

ته چین
 ۱ ظرف |

سالاد الویه
 ۱ ظرف |

فینگرفود
 ۱ ظرف |

دسر (پاناکوتا، تیرامیسو یا پای میوه ای)
 ۲ ظرف |

۳۰ نفره

مرمع پلو با مرغ
 ۱۵ پرس |

باقالی پلو با ماهیچه
 ۱۵ پرس |

چلو خورش قیمه بادمجان
 ۱۵ پرس |

ته چین
 ۱ ظرف |

کدنگ بادمجان
 ۱ سینی |

سالاد الویه
 ۱ سینی |

دسر (پاناکوتا، تیرامیسو)
 ۲ ظرف |

۴۰ نفره

مرمع پلو با مرغ
 ۱۵ پرس |

باقالی پلو با ماهیچه
 ۱۵ پرس |

چلو خورش قیمه بادمجان
 ۱۵ پرس |

ته چین
 ۱ ظرف |

کدنگ بادمجان
 ۱ سینی |

سالاد الویه
 ۱ سینی |

دسر (پاناکوتا، تیرامیسو)
 ۲ ظرف |

دکتر فرامرزارجمند

جراح و متخصص چشم

از دانشگاه تهران و اپتومتریست از کانادا

با ۲۵ سال سابقه چشم پزشکی

416.548.6555

Emergency Phone: **647.868.4041**

6070 Yonge St.

North York, ON, M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان (جنب پلازای Fido)

دفتر مهاجرت و پناهندگی

پروین صادقی

عضو سازمان مشاوران مهاجرت به کانادا

دارای دکترای حقوق از آمریکا

✓ مهاجرت به کانادا در کوتاه ترین مدت و با کمترین هزینه از طریق:

۱. اسپانسرشیپ همسر و فرزند / اسپنر ویزا
۲. مهاجرت از طریق سرمایه گذاری، هنر، ورزش، تخصص و تحصیل و تجربه کار
۳. مسائل انسان دوستانه

✓ تمدید PR

✓ تقاضا و تمدید ویزای توریستی و دانشجویی و کار

✓ دعوتنامه برای افراد فامیل و دوستان

✓ ثبت شرکت ها

✓ تقاضای شهروندی

✓ تقاضای شهروندی برای بچه های کانادایی که در خارج از کانادا متولد می شوند

✓ پناهندگی

- اگر در معرض اخراج از کانادا هستید و یا حضراتان در کانادا غیر قانونی است
- اگر پیونده شما در دادگاه های مهاجرت و پناهندگی و پژوهش رد شده است
- گرفتن PR از طریق سرمایه گذاری در استان های مختلف

416.828.6127

5700 Yonge St., Suite # 200,

Toronto, ON , M2M 4K2

Fax 416 512 2230

رمان دنباله دار

نقطه تسلیم

شهره وکیلی

... خانم جان گوشتی را گذاشت. پرتو شماره گرفت. اما هنوز صدای آن دو نفر شنیده می شود. به خانم جان گفت: فرقی نکرد همان طور صدا می آید.

پدر از آنسوی خط بصدای بلند گفت: خانم بهش بگو اگه با من مشورت می‌کردی نمی‌گذاشتم آنجا را بخری.

خانم جان گفت: شنیدی بابات چی گفت؟

- بله شنیدم. خانم جان، شما را به خدا جلوی پدر این حرفها را نزنید، اخلاقی او را که می‌دانید!

- حشمتی بود یک آپارتمان می‌خریدی که هم خیال ما راحت باشد، هم خیال خود!

- خیال من که راحت است. شما هم

ناراحت نباشید. اینجا امن امن است.

- الان داشتم با قرّه صحبت می‌کردم. شروین

تب کرده، مثل این که مخملم گرفته.

پرتو سکوت کرد. از صحبت در این زمینه

طفره می رفت. می‌ترسید درد نیفته اش

بیدار شود. خانم جان چند بار الو الو کرد.

- گوش می‌کنم بفرماید

- نخیر گوش می‌کنم. دو نفر دیگر هم دارند

گوش می‌کنند. باید بروم مخابرات بگویم هم

شنوایی داریم.

- داشتم می‌گفتم شروین مخملم گرفته،

شنیدی؟

بله، خوب باید ببرندش دکتر. خانم جان

بیخشید علاء صدایم می‌کند، بعدا تلفن

می‌کنم

- هر وقت آدم حرف --- را بزنم همین

طور جاخالی کرد! والله توی مردم بد است.

تو مادر تحصیل کرده ای هستی. باید گذشت

داشته باشی. پس انهمه تحصیلات به چه

دردت می‌خورد؟ طفلق پدر که ندارد. این

هم از مادرش. کمی با خودت فکر کن بین

داری چکار می‌کنی!

- خانم جان گفتم هر حرفی را جلوی آقاخان

نزنید! من حوصله ندیدم و موغله ندارم. چرا

نمی‌خواهید قبول کنید من بیشتر از شما

می‌دانم چطور باید با بچه ام رفتار کنم. بچه

من است. بیش از شما می‌شناسمش.

می‌دانی با این کارت چطور او را جلوی

شوهر و خانواده اش خوار می‌کنی؟

- باشد در باره این موضوع بعدا صحبت می‌کنیم!

- این "بعدا" کی می‌آید؟ هر وقت می‌آیم

دو کلمه مادرانه با تو حرف بزنم می‌گویی

بعدا.

شما رابه خدا سر به سرم نگذارید! چرا

این قدر پيله می‌کنید؟ اگر بدانید در چه

شرایطی هستن، بگو مگو نمی‌کردید.

- شصت و چند سال از خدا عمر گرفتم، تا

امروز یک چنین چیزی ندیده بودم. مگر مادر

می‌تواند از بچه اش صرف نظر کند؟

- من هم تا الان چهل و چند سال از خدا

عمر گرفتم ولی ندیدم..... خانم جان بنگذارید

دردم توی دل خودم بماند.

- خیلی خب، خیلی خب. دیگر دهنم را می

بندم. اما فردا نگویی آخ،کاش حرف تو را گوش کرده بودم و این طور و آن طور نمی

شد! شاید آن موقع دیگر خیلی دیر باشد!

- مگر قرار است چطور بشود؟

- هیچی بابا. خداحافظ. هرکار دلت می

خواهد یکن. حتما توی درسهایه که خواندی،

نوشته این طور بهتر است. باشد. اگر دیگر

حرفی زدم!

- حالا چرا ناراحت می‌شوی؟

- خداحافظ بابا، خداحافظ

خانم جان گوشتی را گذاشت. پرتو گوشتی به

دست پایش را بلند کرد و محکم به زمین

کوبید: "خدايا خسته شدم" آن دوفتر هنوز

صحبت می‌کردند. صدای مرد رساتر از زن

شنیده می‌شد. پرتو شنید: "دوعلام را به

یکبار از دل تنگ! برون کردیم تا جای تو

باشد."

هنوز زن جواب نداده بود که گوشتی تلفن در

دست پرتو سوت کشید. پرتو ارتباط را قطع

کرد و لیش را گاز گرفت. از اینکه ناخوداگاه

به مکالمه گوش داده بود،خود را سرزنش

کرد: "ا...توی همین هفته می‌روم مخابرات

و می‌گویم تلفن را درست کنند."

دلش تنگ بود. گفته های علاء از یک سو

و سرزنش های خانم جان از سوی دیگر

احساساتش را جریحه دار کرده بود. اما گفته

های خانم جان مثل همیشه خراشی مختصر

به روحش وارد آورده بود. ولی حرفهای علاء

غیر منتظره بود و اثر دیگری داشت. با خود

فکر کرد به این ترتیب نتواند توانست به

شیوه ای که در برابر ----- پیش گرفته

ادامه دهد و با کمال حیرت نتیجه گرفت علاء

اتقدر که تحت تاثیر خواهرش قرار دارد،

تحت تاثیر او نیست. از چنین نتیجه گیری

بیعت زده شد. تا امروز خیال کرده بود علاء

را بدرستی می‌شناسد و به تمام ابعاد روح و

روانش آشناس. اما حالا در نهایت حیرت می

دید او در مقام قضاوت بین خواهر و مادرش

موضوع را طور دیگری تجزیه و تحلیل نموده

و رای صادر کرده، آنطور که درست خلاف

تصور و باور اوست پادش آمد امین همیشه

می‌گفت: "انسان هیچ وقت نمی‌تواند ادعا

کند خودش را به تمامی شناخته، چه رسد

بله دیگری: تصمیم گرفت در اولین فرصت

بنشیند و با علاء صحبت کند. اما دقایقی بعد

منصرف شد. نمی‌خواست با چنین کاری،

خود را بطور علنی با علاء رودررو کند. علاء

جوان بود و احساساتی. ممکن بود بخواهد

به خود اجازه گفتن حرفهایی را بدهد که

شنیدنش براو گران می‌آمد. همان طور که

حالا گران آمده بود.

روز بعد صبح دلیپزی آغاز شده بود. پس از

یکهفت برف و بارندگی، آفتابی درخشان در

حال ذوب کردن برفها بود. علاء می‌خواست

به دانشکده نرود تا سرو سامانی به وضع خانه

بدهد. اما پرتو قبول نکرد. به او قول داد که

کارهای سنگین را بنگارد برای بعد از ظهر که

او به خانه برمی‌گردد.

علاء موقع خداحافظی مثل همیشه پرتو را

بوسید و سرش را روی سینه گرفت. بعد هم

افزافه کرد: "بیخشید اگر دیشب تندی کردم

و بلند حرف زدم." پرتو سرش را از روی سینه

می‌گرفت و با اشتیاق به آسمان نگاه می‌کرد.

مثل دختران جوان پنجه در موهایش می‌کرد

و آنها را عقب می‌زد. وقتی به قسمت غربی

باغ رسید و فاصله‌اش با پرتو فقط آن کوچهای

شش متری شد، پرتو توانست چهره‌اش

را به خوبی ببیند. از آن چهره می‌شد گذر

عمری دست کم شصت و پنج سال را حدس

زد. موهای نقره‌ای رنگش به طرز مطلوبی

کوتاه شده تا روی گردنش می‌رسید. اندام

کشیده‌اش در لباس راحت و خوش‌دوخت

برازنده می‌نمود. به تراس که رسید، روی یک

صندلی راحتی نشست و سرش را به پشتی

آن تکیه داد و پاهای عریانش را روی میز

دراز کرد، و با حرکتی موزون خود را به آفتاب

سپرد. پرتو بی‌اختیار دست از کار کشیده و

با لبت محو تماشای او شده بود. فکر کرد

اگر نصب پرده‌ها را شروع کند او بلافاصله

متوجهش می‌شود. دلش نمی‌خواست

آرامشش را بهم بزند. از ذهنش گذشت: "مثل

شازده خانم‌ها می‌ماند." تصمیم گرفت اول

رختخواب‌ها را جایجا کند، بعد مشغول نصب

خوش‌رنگ به تن داشت. از آن پایین آمد.

شازده خانم بی‌آنکه از جایش تکان بخورد،

سرش را به سوی او گرداند. مرد چیزی گفت

که به گوش پرتو نرسید. شازده خانم با دست

به صندلی دیگری اشاره و او را دعوت به

نشستن کرد. اما مرد بالای سرش قرار گرفت

و دست‌هایش را دور گردن او حلقه کرد. پرتو

با خود زمزمه کرد: "چه منظره‌ای! به درد

عکس گرفتن و قاب کردن می‌خورد." البته

از آن فاصله نتوانست چهره‌ی مرد را بخوبی

ببیند، ولی از موهای جوگندمی‌اش که بیشتر

به سبیدی می‌زدف به نظر می‌رسید که هم

سن و سال شازده خانم باشد. شازده خانم

با حرکتی دل‌انگیز سرش را روی دست او

گذاشت. لحظاتی بعد سرش را بالا گرفت و به

چهره‌ی مرد نزدیک کرد.

با باز شدن ناگهانی در باغ منظره نیمه‌تمام

ماند. دخترکی ده دوازده ساله که لباس

مدرسه به تن داشت، وارد باغ شد. با ورودش

سگ درشت و قوی هیکلی به طرفش دوید.

دخترک در حالی که سگ را نوازش می‌کرد، با

صدای بلند گفت: "آقای جاویدان سلام. امروز

هم بیست گرفتم." پرتو مطمئن شد که آن

مرد دکتر شاهکار نیست. آقای جاویدان که از

شازده خانم فاصله گرفته بود گفت: "آفرین

ثریا خانم. هر وقت ده تا شد، بگو جایزه‌ات

را بدهم." دخترک به طرف جنوب باغ دوید

و پرتو ندید به کجا رفت. اندکی بعد دو پسر

جوان و یک زن میانسال از همان راه‌بله‌ها که

جاویدان پایین آمده بود، پایین آمدند و بعد

از آن خارج شدند. شازده خانم دوباره خود

را به آفتاب سپرد. حالا آن مرد و یک زن

خیلی به پرتو نزدیک شده بودند. آن‌قدر

که به خوبی چهره‌ی آقای جاویدان را دید.

کم‌سال‌تر از "شازده خانم" به نظر می‌رسید،

و زن همراهش بیش از پنجاه یا پنجاه و پنج

سال نداشت و دستش را زیر بغل جاویدان

انداخته بود. پرتو از خود پرسید: "پس دکتر

شاهکار کیه؟ آقای صدوقی گفته بود دکتر

شاهکار در این باغ زندگی می‌کند". سوال

دیگرش هم بی‌جواب بود: "کدام‌یک از این

زن‌ها همسر جاویدان هستند؟ زن میانسال

برای این نسبت مناسب‌تر است. اما حلقه‌ی

دست‌های جاویدان به دور گرده شازده خانم

هم نمی‌تواند برادرانه باشد!"

از پنجره فاصله گرفت و در حالی که به سوی

رختخواب‌ها می‌رفت، با خود گفت: "چقدر

خالد‌زنگ شدم." پتوها و تشک‌ها را تا زد و

در کمد چید و بالش‌ها را روی آنها گذاشت.

وقتی دوباره به باغ نگاه کرد، شازده خانم

نبود.

از نردیام بالا رفت و پرده‌ها را نصب کرد. به

دور و برش نگاهی انداخت. این طبقه نسبت

به طبقه‌ی پایین‌تر و سامان بیشتری گرفته

بود. فکر کرد اگر لوسترها را هم نصب کنند،

دیگر کاری باقی نمی‌ماند.

پدر را در تصرف مادر می‌دید، به شرافش

آمده بود. دره از کودکی پدرش را عاشقانه و

مالکانه دوست داشت. احساس رقابت از همان

زمان شروع شده بود. ادامه دارد.

دست‌های حلقه شده به دور گردن...: "آنها چه نسبتی با هم دارند؟" به موهای سبید شازده خانم فکر کرد، و موهای جوگندمی آقای جاویدان. بدون آنکه به نتیجه‌ای در مورد روابط آنان برسد، به صمیمیت‌شان غبطه خورد. بغض کرد. اما قصد گریه نداشت.

از چند ماه پیش تصمیم گرفته بود خوددار باشد. هر وقت اشکش سرازیر می‌شد، احساس ضعف می‌کرد و از خودش بدش می‌آمد.

پیارا را پوست کند و رنده را برداشت و آن را روی گوشت رنده کرد. اشک‌هایش سرازیر شد. حالا که پیاز اشکش را درآورده بود، می‌توانست بدون آنکه احساس ضعف کند، هر قدر می‌خواهد اشک بریزد. پنج، شش سال بود این اشک‌ها دست از سرش برنمی‌داشت؛ از وقتی که تیما به خواستگار درّه آمد. آن موقع تیما بیست و هفت ساله بود و درّه بیست ساله، و او در آستانه‌ی چهل سالگی.

اگرچه در "مرئیهای" که برای خودش سروده و گفته بود:

"مرئیهای برای جوانی از دست رفته"

من چهل ساله شدم.

فصل سرد آمده تابوت جوانی مرا آورده.

با چهل شانه‌ی نیلوفر زرد

و طنابی که به دور سی و نه سالگی‌ام

پیچیده...

اما هیچ‌کس این سن را از او باور نمی‌کرد. وقتی

با درّه بود، دیگری که آنها را نمی‌شناختند،

حساب خواهری برایشان باز می‌کردند. او در

آن سن، تنها جسم و چهره‌اش به سی سالگی

وفادار نمانده بود؛ روحیه و حالاتش هم این

وفاداری را حفظ کرده بود. جوان‌ترین استادیار

دانشگاه بود و به خاطر همان روحیه‌ی شاداب

و برطر اوات، بر قلب دانشجویش حکومت

می‌کرد؛ دانشجویانی که هم‌سن و سال درّه

بودند. اما قلب درّه هرگز در تصرف او نبود.

درّه او را طور دیگری می‌دید. نه به چشم

مادر، نه خواهر، نه دوست. او را یک رقیب

می‌دانست. این احساس از همان موقع که

پدر را در تصرف مادر می‌دید، به شرافش

آمده بود. درّه از کودکی پدرش را عاشقانه و

مالکانه دوست داشت. احساس رقابت از همان

زمان شروع شده بود. ادامه دارد.

ورشکستگی؟؟؟

Are you in a Financial Mess?

Trouble making your payments? Collection agencies calling?
Wages Garnished? Can't get a loan?

We can help you get rid of your debt
and end your money problems.

Pay just one affordable payment each month
Keep your house, keep your car, keep your RRSP.
Be free of debt. Come talk to us, you can avoid bankruptcy.

Free Calls, Free Information, Free Consultation
No Extra Fees, No Upfront Fees, No Hidden Fees

Call us for a FREE, confidential consultation.



RISMAN & ZYSMAN INC.

TRUSTEE IN BANKRUPTCY

Helping the community for over 30 years.

4580 Dufferin St., North York Ontario M3H 5Y2

416-222-4600

با بهترین قیمت

شستشوی فرش های خود را به ما بسپارید

قالیشوئی ماژریک

خدمات ما

تمییرات، رفوگری، لکه برداری، رنگرزی و ریشه کنی

کلیه قالیه های نفیس و ابریشمی

شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی

بیش از ۲۰ سال تجربه در ایران و کانادا

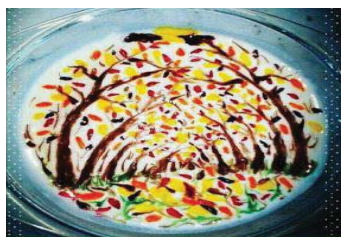
<

همبرگر شکم پر

پروین ترابی
کیتربینگ کدبانو- تورنتو

نیم کیلو گوشت مخلوط گوسفند و گوساله.
نصف فلفل دلمه ای.
۱ عدد پیاز رنده کرده و آب گرفته شده.
۲ عدد قارچ و ۱ هویج کوچک رنده شده.
ادویه پودر سیروفل زنجبیل اویشن .
۱ قاشق پودر سوخاری
پنیر پیتزا به میزان دلخواه
فلفل دلمه ای قارچ را خیلی ریز خورد میکنند
آب پیاز را کمی یادست فشار داده و باقیه مواد
بجز پنیر به گوشت مخلوط کرده حسابی ورز
میدهند و به ۸ تا ۷ قسمت تقسیم می کنند
و در دست باز می کنند و کمی پنیر رنده شده
وسط آن میگذارند و دوباره در دست باز می

آموزش نقاشی روی ماست



پروین ترابی

وسایل مورد نیاز :
خلال دندان
رنگ خوراکی
ماست پر چرب
روش کار:

کرده کمی از طرح را می کشیم و سر خلال
که ماستی شد پاک کرده و دوباره رنگ می
زنیم تا طرحمان کامل شود.
اگر خواستیم سایه بزنیم روی همان خط
یکدور با رنگ کشیده وبعد با خلال دندان
تمیز، رنگ را روی خط های قبلی به داخل
کشیده و بصورت سایه بخش می کشیم.

در اینجا باید سر خلال را با یک دستمال
کاغذی پاک کرده و بعد در رنگ فرو کنیم
البته فقط نوک خلال را رنگی می کنیم
چون اگر بیشتر داخل رنگ فرو کنیم رنگ
بیشتری بخودش جمع می کند و یکجا روی
کار خالی شده و کار را نامرتب می کند
پس صرفا فقط نوک خلال را در رنگ فرو

قطره ی از رنگ را در کاسه میریزیم.
ماست را با قاشق کمی هم میزنیم تا صاف
و یکدست شود .
خلال را در رنگ فرو کرده شروع به کشیدن
طرح مورد نظر میکنیم کمی که کشیدیم
رنگ خلال تموم شده و سر خلال ماستی می
شود.

KARINEH.ca

بهترین کارت تلفن برای تماس با ایران با کیفیت عالی



No connection fee
No daily or weekly charge
No expiry date

Toll Free: 1-844-640-5857
Sales Enquiry: 647-479-5884
www.karineh.ca

محل پخش در یانگ و کلارک
7351 Yonge St.

بدون نیاز به

وارد کردن مجدد Pin No

با قابلیت شارژ مجدد

از طریق Voucher

PINLESS

تماس با ایران

تهران ۶۰ دقیقه

با کارت ۵ دلاری

۴۰۰ دقیقه

کادانا و امریکا

UK, Germany
Italy, France

موبایل و شهرستان

۳۲ دقیقه

مواد لازم :

سالاد الویه

پوره سیب زمینی

نان تست بزرگ : ۵ عدد

چوب شور

پالت

قیف و ماسوره



طرز تهیه :

زیر اولین نان تست به اندازه یک قاشق پوره
سیب زمینی بریزید و نان تست را کمی فشار
دهید تا موقع تزیین ، نان تست حرکت نکند
سالاد الویه را روی نان تست ریخته و فرم
دهید. در این قسمت دستکش دست کنید و
از دستپایان کمک بگیرید. بهتر است ارتفاع
سالادنان از نان کمی بیشتر باشد.
به همین طریق تمام لایه ها را روی هم چیده
و شکل کلیه اولیه را بسازید .
سپس داخل قیف مقداری پوره بریزید . برای
غذاها بهتر است قیف جداگانه ای تهیه کنید
یا از قیف های یکبار مصرف استفاده کنید .
تکته :

بهتر است از ماسوره ای استفاده کنید که
سر آن گرد و بزرگ باشد تا براحتی بتوانید
دورتا دور کلبه رو با پوره پوشش بدهید. دورتا
دور کلبه را با پوره بپوشانید. احتمالا بتوانید
با قاشق هم اینکار را انجام بدهید ولی با قیف
و ماسوره راحت تر است.
سپس با یک پالت که قبلا کمی چرب کردید
، دور تا دور کلبه رو صاف کنید .
تکته :

یادنان نرود پالت رو چرب کنید وگرنه سالاد
به پالت می چسبد.

حالا با استفاده از چوب شورها روی کلبه
سقف و در و پنجره بسازید .
- می توانید از تارگیل رنگ شده و یا پودر
پسته به عنوان چمن های دور کلبه استفاده
کنید. و در نهایت چند تا دانه شکوفه روی
چمن برای قشنگی قرار بدین .

- بهتر است چوب شورها رو همان موقع که
می خواهید سالاد را سرو کنید روی کلبه
بچینید، به دلیل اینکه چوب شورها بمرور در
اثر رطوبت سالاد ، خم می شوند .



این سالاد بسیار چشم نواز است و در مهمانی
ها به زیبایی می تواند میز شما را تزیین کند.
پس فراموش نکنید در مهمانی بعدی این
کلبه را کنار میزتان داشته باشید.

نیازمندی ها

فروش یا اجاره

یانگ و کینگ
مغازه ای در شمال ریچموند هیل
با موقعیت عالی جهت واگذاری

647-879-4766

اجاره

خانه ای سه خوابه، سه سرویس
در منطقه بی ویو و استافویل
\$1800 مناسب برای خانواده

416-677-3856

آشنایی - ازدواج

آقای هستم ۴۱ ساله
خواهان آشنایی و ازدواج
با خانمی در کانادا هستم

416-830-4511

آشنایی - ازدواج

آقای ۲۸ ساله، از ایران
خواهان آشنایی و ازدواج با خانمی مقیم کانادا
بین ۲۰ تا ۳۰ سال

647-641-6033

استخدام

سوپر ارزان جهت تکمیل کادر خود به افراد زیر نیازمند است:

- یک نفر آقا برای کار Floor
- یک نفر خانم جهت بوفه غذا
- یک نفر جهت کار نانوايي

416-590-1234

شرکت ساختمانی Jack

✓ انجام کلیه کارهای پشت بام

Shingles, Flat تعمیرات و غیره

✓ Leaky Basement، چنانچه زیرزمین

خانه شما نم و یا آب می دهد.

✓ ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

✓ رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917



Registered Religion Official

سید حسن بنی طبا



تنها دفتر قانونی تحت نام "محرر" در سراسر کانادا

تشریف به اسلام عزیز

به مدیریت سید حسن بنی طبا
با مجوزهای معتبر شرعی و قانونی
و تجربه کار در کنسولگری

* * *

جهت اطلاع تازه واردان،
دفتری که با شیوه سازی خود در تبلیغ می کنند،
دوطی به ما نداشته و
محرر ۱۱۰ هیچگونه شعبه ای ندارد

۲۱ سال تجربه کار کنسولی

تاسیس ۱۹۹۸

مهرهای يك بار خروج
تغییر اقامت (خروج مکرر)
انواع معافیت ها
* طلایه های توافق شرعی
* پاسخ به سوالات شرعی
تعیین کارت نظام وظیفه

* ازدواج (شرعی و کانادایی)
تظلم فرم های کنسولی،
شناسنامه های بی زحمت
گذرنامه های سریع
و کالنامه های دقیق
کارت شناسایی ملی

انجام مراسم عقد شرعی و ازدواج کانادایی در محل مورد نظر شما به فارسی و انگلیسی در کوتاه ترین زمان ممکن (۲۰ دقیقه)

۶۳۶۵ خیابان یانگ (جنوب شرقی استیلز) 6365 Yonge St. (Just South of Steeles) 416-228-9997

Taher landscaping

شرکت فضای سبز طاهر

با ۲۰+ سال تجربه

+ 20 Years Experience

فنس، دک، آلاچیق، گزیبو، و

کلیه کارهای چوبی Outdoor

مشورت و
برآورد قیمت
مجانی میباشد

کلیه کارهای ما با گارانتی و بیمه همراه است



Tell: 647-802-3592

www.taherlandscaping.com

taherlandscaping@yahoo.ca

حسابداری
نشال

National Accounting

افشین غایبی

INCOME TAX

◀ تهیه اظهار نامه های مالیاتی

◀ ثبت شرکت ها

◀ برداشتن شرط مهاجرت تجاری

6120 Yonge St. Suite 212

North York, ON M2M 3W7

◀ خدمات حسابداری و مالی

◀ تنظیم صورت حساب های مالی

◀ خدمات مالیاتی (اشخاص و شرکت ها)

416-223-3336

طبقه بالای سوپرگروست زمانی و پسران



صداقت و تجربه بهترین تبلیغ برای من است!

نماینده رسمی کلیه شرکتهای بیمه

مناسب ترین پوششهای بیمه از شرکت های معتبر

بیمه عمر از ماهی ۳۰ دلار، بیمه مورگیک از ماهی ۲۵ دلار

بیمه مکمل درمانی از ماهی ۲۲ دلار، بیمه دندان از ۴۵ دلار

بیمه ویزیتور برای مسافر شما از روزی ۲ دلار

بیمه از کار افتادگی که مورگیک شما را میدهد بدون نیاز به اثبات درآمد

پس انداز دانشگاه فرزندان با ۲۰٪ کمک دولت و ۱۵٪ جایزه اضافه

برای مشاوره رایگان بیمه خود، امروز با من تماس بگیرید



رامین سیروسی

پزشک از دانشگاه تهران
باسالها سابقه انواع بیمه
متخصص بیمه از کانادا

416-418-8587

235 Yorkland Blvd

Suite 1200, Toronto

مقالات هفتگی در صفحه ۱۰

تلفن های مشاغل در تورنتو

آرایشگاه

دوستان 905-731-7536

آژانس مسافرتی

آبان (وبدا) 416-221-2792
 آریا (رخشان) 416-229-1313
 آسمان "میترا" 416-224-5464
 اطلس 416-222-7776
 افرا (کامران) 416-642-2372
 پرشیا(افشار) 416-498-4726
 سان شاین تورز 416-223-1441
 وردلینک 416-221-9199
 یونایتد 416-225-5509
 سیمیرغ 905-597-9224
 محسن امیدزاد 416-830-4554
 مینا تراول 905-597-5717

آهنگاری و فلزکاری

شهرام 416-994-2060

آموزش تحصیلی

البرز 416-875-0909
 مدرسه فارسی تورنتو 416-843-3387
 Advanced Academy 905-737-8282
 ریاضی ، فیزیک مصیبی 647-274-3050
 دبیرستان Toronto Academy 647-274-3050
 دبیرستان و هنرستان صبحی 416-221-2111
 فاطمی زاده 416-497-3107
 مدرسه فارسی سینا 416-590-9479
 دبیرستان انتگرال 416-497-3107
 اسحاقی (ریاضی و آمار) 416-224-1902

آموزش ورزشهای رزمی

جلیلزاده 416-398-5958

آموزش رانندگی

آریا 416-873-0084
 کبان 416-897-6665

آموزش موسیقی

حسین افضلی (تار و سه تار) 416-571-4256

آموزش نقاشی

آکادمی صبحی 416-221-2111

الکترولیز

الکترولیز سورا 416-494-8136

اتومبیل

کوروش عبادی 866-880-0669
 دودی کردن شیشه 905-532-0333
 شستشوی اتومبیل 905-532-0333

املاک، مسکن و وام

نازی واقف 416-454-6274
 نورا اخباری 416-277-6668
 افشین دهقان 416-888-6753
 امید جلیلی 416-704-7044
 امید گرگانی 416-889-2200
 اوچی 416-225-2900
 مهشید مدیرنیا (وام) 416-817-7756
 محسن حنا 416-500-1010
 نقری 416-450-3350
 نادر اخباری 416-402-5665

بازرسی ساختمان

افشین افتخاری 416-830-3347
 Delta 416-666-0555
 نورالدین حقیری 416-888-7972
 منوچهر ترکمنی 647-669-0639
 محمد باقرپور 416-890-8091

پیمنه

آجورلو 416-558-6454
 خداپرست 416-576-7766
 رحیمیان 416-558-2138
 سیروسی 416-492-9595
 شیده میریان 416-450-5787
 هوتن قره باغی 416-836-4469
 فرناز رستمی FSB 416-524-9484
 یغمائی سیروس 416-500-0197
 قره باغی -هوتن 905-482-0585

تابلوسازی

کیان 416-293-1211
 اهواز K.A.Sign 416-755-7501

پرده

پرده امیربال 416-567-9200
 پرده بلو شیدز 416-487-2700

Refrigeration & Air Systems
 Refrigeration, Heating, Air Conditioning, Major Appliance,
 Refrigerators, Walk-in Coolers, Walk-in Freezers, Display Cases
 HVACR MAST

سردخانه- یخچال - حرارت مرکزی - کولر و لوازم خانگی

خانگی- تجاری

بکمال ضمانت



محمد
 Registered Contractor
 416 567 7353

Friends
 Barber Shop

7368 Yonge St. Unit 7A
 905-731-7536



سالن آرایش مردانه
 دوستان

لطفاً با تعیین وقت قبلی

ادونسی کامپیوتر Advanced Computer

ASUS - Toshiba - Lenovo



سرویس در محل کار و منزل
 We buy used/dead/
 broken Laptop

6012-A Yonge St.
 (Just north of Cummer) Tel: 416-226-6939

فروش انواع لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
 تعمیر انواع لپ تاپ، مک Book و PC
 نصب و راه اندازی انواع سرورها برای ادارات و منازل
 ویروس زدائی و نصب آنتی ویروس
 نصب سیستم های عامل، Windows, Linux, MAC
 نصب و تعمیر قطعات لپ تاپ، MAC و PC (LED/LCD, Power Jack, Hinge)
 Data & Password Recovery, Backup و بازپایی اطلاعات و پسورد ورودی
 تبدیل انواع فیلم به DVD
 آموزش کامپیوتر

با برداشتن تحریم ها از طرف دولت کانادا ارسال هر نوع کالا به ایران مجاز شد

خدمات ارسال بار بین ایران و کانادا بصورت هوایی
(خیلی سریع) ۵ روزه

ارسال کلیه اجناس تجاری مورد نیاز کارخانجات - صنایع و خودرو (از قبیل مواد اولیه - ماشین آلات - قطعات فنی خودرو و ...)
 غیر تجاری (مانند: لباس - کفش - دارو - لوازم آرایش - آیفون - لپ تاب - کادو - سوغاتی و...) بدون محدودیت وزنی (نیم کیلو به بالا)
 از تورنتو به ایران (تمامی شهرها) و برعکس

ارسال مطمئن مدارک خیلی مهم شما (شناسنامه - کارت ملی - سند - پاسپورت - وکالتنامه و هر نوع مدرک مهم) خیلی سریع 3 روزه

ارسال وسایل منزل با کانتینر (یکپاچه - دریایی) به ایران - پکیجینگ در منزل شما - تحویل در ایران درب منزل شما

حل تمامی مشکلات حمل به ایران خصوصا گمرک * پرداخت کلیه هزینه ها به عهده ما (فقط یکبار پرداخت - بدون هزینه اضافی)

و دفتر تهران: 0912-134-000 6

آدرس تلگرام ما جهت اطلاع از تاریخهای ارسال به ایران و دریافت از ایران
 و کلیه توضیحات بصورت زیر میباشد: @barZiran

عرفانی

تلفن دفتر تورنتو 647-500-800 3

دفتر مجله ایران استار - 169 Steeles East - آدرس دفتر تورنتو

توجه
 ترجمه فوری توجه
 (ATIO Member)

ترجمه

کلیه اسناد رسمی

گواهینامه ، شناسنامه

مدارک تحصیلی

مدارک ازدواج و ...

و اداره مهاجرت کانادا

توجه
 کلیه وکالتنامه های ارسالی به ایران
 بدون تعجیل وکیل دارای
 اعتبار نمی باشد.

طلاق و ازدواج شرعی و کاندایی

توسط وکلای رسمی دادگستری کانادا و پایه یک ایران

416-850-6455

تنظیم و تأیید رسمی دعوتنامه
 تنظیم و تأیید اجازه سفر فرزندان
 اجازه خروج مکرر
 گواهی امضاء ، وصیتنامه
 قسم نامه
 تنظیم، تأیید و کالتنامه

10087 Yonge St. Richmond Hill



مدرس فارسی بچه های ایران

در قلب ریچموند هیل

RWS Farsi Credit Courses
 Grades 9-10-11-12
 University Level

امکانات برتر

آموزش بهتر

کلاسهای کم جمعیت

\$69

Per Month

شنبه هر هفته همراه با

- کتاب آموزشی رایگان
- لوازم تحریر رایگان
- تغذیه سالم رایگان

۱۰٪ تخفیف

برای ثبت نام در
 Farsi Summer
 School

10087 Yonge St. Richmond Hill Tel: 416-221-7274

پرده سرای بهترین

دوخت و نصب انواع
مدل‌های پرده پارچه‌ای

تا 75% تخفیف برای انواع پرده کرکره، عمودی و افقی

416-830-7771
228 Cherokee Blvd ON, M2H 2J7

AVESTA اوستا شرکت ساختمانی

Renovation Construction

تعمیرات اساسی و بازسازی منزل شما، رستوران و ..

Basement Kitchen
Bathrooms Painting
Drywall Plumbing
Electrical

Cell: **416-879-8900**
70 Gold Brook Cres., Richmond Hill, ON, L4S 1V3

Arwin Painting & Renovation Group (Insured)

نقلی ساختمان

آروین تکمیل بیسمنت

تمیز و مطمئن
ارزان و سریع

تیم مجرب دارای لایسنس معتبر میباشند
انواع فلورینگ (لمینت، هاردوود، کاشی کاری)

گارانتی محسنتی

(416) 897-7719

انجام کلیه امور برق صنعتی و خانگی

خدمات الکتریکی
برق صنعتی و خانگی

Master Pot Light
Commercial-Residential-Industrial

با داشتن لایسنس انترپرایز

416-833-3831

Second Choice Cleaning System

معتبرترین شرکت ایرانی در ارائه خدمات:

منزل و محل کار
www.secondchoice.ca

نظافت منازل نوساز با
یازسازی شده، شیشه،
پنجره، داخل اتومبیل و
حمل ضایعات، پذیرایی

416-471-7-471 Call us if you need any help

برای آگاهی بیشتر از خدمات و قیمت‌های ما از وب سایت ما بازدید فرمایید
www.secondchoice.ca

تلفن‌های مشاغل در تورنتو

پزشکان خانوادگی و متخصص

بروین زرین (همویتی) 905-882-8352
شمس (چشم) 416-222-9962
کفائی (دامپزشکی) 905-882-0078
ارجمند (چشم پزشکی) 416-548-6555
ناصر افخمی 416-939-5876
طبیعی درمانی 647-222-6568

دندانپزشکان

رضوانی - نصیرزاده 416-285-5003
ساعتیان 647-352-8080
کاشفی 905-780-8444
کرمانشاهی 905-727-0007

تاسیسات و ساختمان

خدمات برق KHM 647-764-4787
آلفا "برق" 416-834-2532
الکتروکام 416-899-5563
برق بهروز 416-899-5279
لوله کشی محسن 416-708-4073
لوله کشی رضا 416-661-9393
گرمایش و سرمایش محمد 416-567-7353
برق موسوی 416-258-8794
Matrix Architects 416-602-6121
آریا الکتریک 647-205-7977
خدمات ساختمان 416-436-3839
Green Plumbing 416-886-7779
حسین آذرینیک 416-617-9139
سرمایش و گرمایش علی 647-237-0890

تدریس خصوصی

کلیه دروس (416) 450 8223
ریاضی و فیزیک (مصیبه) (647) 274 3050

ترجمه

جواد مددی ATIO 905-709-0062
اسکندر تدین ATIO 416-431-4445
سهیلا خاتمی ATIO 416-419-0476
دکتر رضا شیدفر 416-732-3278
ماه بانو غلامی ATIO 647-470-0220
آذین وکیلی ATIO 416-274-7448

تعمیرات اتومبیل

اتو کروز 416-739-1010
اتو حمید 416-967-1616
TrilliTire 905-883-1118

تعمیرات لوازم خانگی

الن الکترونیک 905-508-4111
فرامرز (Air Trust) 416-315-6369
محمد 416-218-9030 (HVAC/R)

چاپخانه

Candoo 416-903-6060
خردمند 416-676-9-676

حسابداری

ایده آل 416-226-0166
امین 416-224-0540
هارمونیک 416-317-3003
نشانی (غایبی) 416-223-3336
هرمز 416-285-5858

حمل و نقل (اسباب کشی)

ارزان (مجید) 416-937-7525
Max 416-745-3725
عباس مووینگ (حمل زباله) 416-490-9000

حمل و نقل بین‌المللی

FSI 416-590-9889
متراس 416-497-0377

داروخانه

مترو 416-222-0242

تدریس خصوصی ریاضی و فیزیک

در منزل شما توسط رضا مصیبه

— دبیر رسمی ریاضی و فیزیک در آموزش و پرورش تورنتو
— سابقه تدریس ریاضی و فیزیک در دبیرستانهای دولتی و خصوصی تورنتو از سال ۱۹۹۵ تا به حال
— دارای لایسنس تدریس و عضو رسمی Ontario College of Teachers
— مشاوره رایگان در هر مورد تحصیلی
— تدریس ریاضی و فیزیک به زبان انگلیسی می‌باشد (در صورت نیاز فارسی)
— دروس گردید مورد قبول دانشگاهها پذیرفته می‌شود

(دبیرستان، کالج و دانشگاه) Grade 7-12, College, University
Calculus, Advanced Functions, Data, Physics

647-274-3050

تدریس خصوصی

ریاضیات، فیزیک، شیمی (دبیرستانی و دانشگاهی)

توسط مدرس

416-497-3107 با سابقه دانشگاه

تدریس خصوصی شیمی

Grade 11 & 12

دبیرستان‌های ایران و کانادا
College & University

(647) 839-0990

مرتضی کتانی

تدریس پیانو

تدریس عمیق
Teaching Piano
Lessons (Iranian, Classic)
By Pardis, Omani.

در قطعات کلاسیک

بر اساس متد RCM و قطعات ایرانی

۱۶ سال سابقه تدریس

647-878-2021
pardis101@hotmail.com

ADVANCED ACADEMY

Excellent in Quality and Standards

Math, Chemistry, English, Physics, French

تدریس خصوصی

Tutoring

416-450-8223

Grade 6 - 12 & Univ

A DIVISION OF
Advanced
Canadian
Education Inc.

CYAN SIGN سایان

CNC Cut Print Channel Letter
Light Box LED Sign

خطاط، نقاش، (عضو انجمن خوشنویسان ایران)

طراحی و ساخت انواع تابلوهای تبلیغاتی و هنری Custom Made

چاب بنر فلاپر و بیژنس کارت

461 Esna Park Dr. Unit 12, Markham, ON L3R 1H8

416-732-0222 cyansign@live.com

Dehbon Mediation Services

خدمات حل اختلاف و میانجی‌گری
فریدون دهبنه‌ای

(میانجی رسمی و دادگاه در ایران و کانادا)
Fred (Faraydon) Dehbonheh, Q.Med, M.B.A.
www.dehbonmediation.com | dehbonheh@hotmail.com

مشورت با ما صرفه جویی در وقت - هزینه‌های حقوقی و حل
اختلاف طرفین را بر اساس شریک مساعی در بر دارد.

در موارد: خانوادگی (ازواج و طلاق)، ارب، قراردادهای، مهاجرت، مذهبی
Collection Agency

416-705-8791

BLUE SHADE
Custom Made Drapery and Shades

دوخت و نصب انواع پرده درجیدترین طرح ها و مدل ها

Tel: 416-847-2700
 Cell: 416-418-7888

برای دیدن مدل ها در منزل و محل کار شما

facebook www.blueshadedecor.com

خدمات ارسال بار بین ایران و کانادا بصورت هوایی (خیلی سریع) ۵ روزه

ارسال مدارک ، بار و بسته های مهر شما بصورت خیلی مطمئن بدون محدودیت وزن (از تیر کیلو به بالا) از تورنتو به ایران و همچنین از ایران به تورنتو

تمامی هزینه های حمل به ایران و همچنین گمرک در ایران به عهده ما میباشد

مدارک (شناسنامه - کارت ملی - سند - وکالتنامه و ...)

بار، بسته یا کالاهای خود (لباس، کفش، دارو، لوازم آرایش، آیفون، لپ تاب و ...)

را در GTA در منزل تحویل دهید و پنج روز بعد در تهران یا شهرستان مورد نظر، درب منزل تحویل بگیرید

همچنین برای ارسال بار از ایران، با شماره دفتر تهران تماس گرفته و در تورنتو درب منزل تحویل بگیرید

647-500-8003 : تلفن دفتر تورنتو 169 Steeles East - آدرس دفتر تورنتو و دفتر تهران: 0912-134-000 6

سرویس منظم هفتگی واشنگتن (مخصوص انجام امور سفارت ایران)

رفت به واشنگتن یکشنبه عصر، انجام کارهای سفارتی دوشنبه صبح تا عصر و برگشت به تورنتو دوشنبه عصر

سرویس ویژه سفارت آمریکا در اتاوا (یک روزه)

R&Z Plumbing
Heating & Air Conditioning
کلیه خدمات لوله کشی آب و فاضلاب
تعمیر و تعویض شیرآلات، نصب سرویس های بهداشتی

تشخیص ترکیدگی و نشتیابی
با دستگاه و ترمیم قسمت مربوطه

لوله کشی رضا

سرویس، تعمیرات و نصب انواع فرنس و ایرکاندیشن

سرویس سریع و مجهز در سطح تورنتو و حومه
نصب انواع آب گرم کن، لباسشوئی، ظرفشویی و یخچال

تجاری، مسکونی و صنعتی
با داشتن لایسنس انستاریو
 416-661-9393 سرویس ۲۴ ساعته
 416-876-6679

VISA MasterCard R&Z

تلفن های مشاغل در تورنتو

خدمات شبیه
 سعیدی (اتومبیل)..... 905-532-0333
 دناگلاس (مسکونی)..... 416-262-7377

خدمات مالی
 تقی عبدالحسینی..... 416-658-4114

صرافی و حواله پول
 ارز..... 416-420-1234
 گاما..... 416-227-7799
 پارسیان..... 416-512-8444
 پرسپولیس..... 416-229-0000
 پاسارگاد..... 905-508-2580
 پرسیکا..... 647-345-9325
 تهرانتو..... 416-225-2345
 تورنتو..... 416-300-1070
 ماهری..... 416-488-8822
 مرکزی..... 905-482-7847
 مانی اسمارت..... 416-921-2899

طلا و جواهر
 پینو..... 416-367-4766

طبیعی درمانی
 مهینز آزاد..... 416-779-7901
 هنری مساوات..... 647-222-6568
 محسن رضوی..... 416-492-2111

رستوران
 خانه کوچک کباب..... 416-595-9988
 سوپر خوراک..... 416-221-7558
 مستر کباب..... 905-237-8110
 شیراز..... 905-764-6900
 البرز..... 416-226-6564

عکاسی و فیلمبرداری
 رضا و مجید..... 416-222-9773
 سایان..... 647-947-9191

فرش و موکت
 موکت شوئی اکسپرس..... 416-560-0709
 فرش شوئی تهران..... 416-654-0114
 خانه فرش..... 416-569-1314
 Top Quality..... 416-665-1510

فروشگاه خوار و بار
 ارزان..... 416-590-1234
 تهران..... 905-482-1770
 سوپرمدنی..... 905-773-2323

قنادی و بیکری
 شیرینی سرا..... 416-510-1050
 گل سرخ..... 416-223-5551

کابینت سازی
 Legend Kitchen..... 416-661-5101
 Top Kitchen..... 647-262-7551

کامپیوتر
 ادونس کامپیوتر..... 416-226-6939
 PC Laptop Wireless..... 416-731-9300
 نوت بوک بهمین..... 647-500-8003
 Apple MacBook Setup..... 416-854-0192
 خدمات کامپیوتر آریاتک..... 647-889-0024

کمک به سالمندان
 AceHomeCare.ca..... (416) 628-8545

K.A. Signs

تابلوسازی اهواز

ارزانتر و سریعتر از همه جا

140 Manville Rd. (Warden & Eglinton)

www.kasigns.ca

(416)755-7501

Tak Renovation Co.
 Mohammad Mellat Doust

16 Years experience in Canada

سلام محمد هستم

کارهای ساختمانی شما از قبیل:

نقاشی، نجاری، کاشی کاری، مسکونی کردن زیرزمین، طراحی و بازسازی خانه های قدیمی حمام و آشپزخانه پذیرفته می شود.

416-731-1529 takrenovation@hotmail.com

تابلوسازی کیان

بالا ترین کیفیت

مناسب ترین قیمت

www.KianDesign.ca

دارای کارگاه مجهز و خدمات پس از فروش

info@topsign.ca

285 Progress Ave. (401 / Kennedy)

416-293-1211

آموزش عملی و تئوری اولتراسوند (مدیکال سونوگرافی)
برای پزشکان و گروه های غیر پزشکی

دروس پایه: فیزیک - آناتومی
 Basic Courses: Physics-Anatomy

دروس تخصصی:
 Specialities: Abdomen, Pelvis, Vascular, Msk, OB/GYN (TV, Breast), Small parts (Thyroid, ...)

کلاس های آکادمی برای امتحانات ARDMS شامل نمونه سوالات و تکمیل مدارک

Preparation for ARDMS Exams (Sample Questions - Scans)

مراجعه به جهت کاروری در کلاس Referral letter for training on real Patients

دکتر نظام طیار
 دکتر کوروش مرستی
 ARDMS, CARDUP registered

647-219-6939 647-709-0233 torontoultrasoundpractice@yahoo.ca

رامین سیروسی
 مشاور رسمی املاک مسکونی
 دکترای پزشکی از دانشگاه تهران - عضو CREA و OREA.TREB
 www.AmlakCanada.ca
(416) 418 - 8587

ژاله وحدت پناه
 متخصص وام مسکن
 فقط با ۵٪
(416) 826 - 9797

فروشنده محترم
 آیا می خواهید خانه خود را با بالاترین قیمت بفروشید؟
 آیا دوست دارید خانه شما در زمان فروش وب سایت اختصاصی داشته باشد؟
 آیا می خواهید خانه خود را با بالاترین سرویس و مناسب ترین کمسیون به فروش برسانید؟

خریدار محترم
 آیا می خواهید با حداقل پول پیش خانه بخرید؟
 آیا به دنبال کمترین نرخ بهره هستید؟
 آیا می خواهید اولین کسی باشید که از خانه های بازار مطلع می شوید؟
 آیا می خواهید مشاور شما صادقانه از اول تا آخر در کنار شما باشد؟
 آیا می خواهید مستقیماً با بهترین شرایط از سازنده پیش خرید کنید؟

خرید و فروش خانه خود را به صورت علمی انجام دهید!

تیم والیبال

دختران و پسران هما
 به سرپرستی
 پریا پیشوا و ناصر پیشوا
 (۸ تا ۱۸ سال)

برای دختران و پسران

تیم بسکتبال هما
416-818-0940

آموزش پیانو

توسط: نادر نادری

416-569-9373

مکانیکی سیار حمید

با تجربه کار در ایران-اروپا و کانادا

تعمیر انواع اتومبیل های سواری، ون، تراک و لیفت تراک

www.HamidAuto.com Toll Free: 877-967-1616
info@hamidauto.com Fax: 905-773-5123

۴۱۶-۹۶۷-۱۶۱۶

آموزش رانندگی پرهام

کاربردترین و سریع ترین آموزش

وقت سریع جهت امتحان G2

ماشین جهت Road Test

647-923-4700

آموزش رانندگی کیان

دوره آموزش تکدرس (برای رانندگان با تجربه) و کامل (برای رانندگان نوآموز)

گرفتن نوبت سریع امتحان برای آیین نامه و شهر ۵۵ و بزرگراه ۵

تهیه برگ تعلیف بیمه و راهنمایی برای یافتن ارزاترین شرکت بیمه کننده اتومبیل

اتومبیل برای روز امتحان و سوار و پیاده کردن در جلو منزل

ترجمه سریع گواهینامه

ثبت نام برای آزمایش آیین نامه و معاینه چشم

اصل سنوات امتحانی آیین نامه با ترجمه بزبان انگلیسی و فارسی

مجاناً برای شاگردان

416-897-6665

آموزش رانندگی آریا

گرفتن وقت سریع برای تورنتو بزرگ

به ویژه

Aurora

توسط مربی با تجربه در مناطق

ریچموند هیل، تورن هیل

در خدمت ایرانیان عزیز

T.905-737-0101
C.416-873-0084

ALLEN ELECTRONICS

فروش و نصب

جاروبرقی مرکزی

905-508-4111

تلفن های مشاغل در تورنتو

گل فروشی

باغ سبز 416-250-7070
گل فروشی گلخونه 416-227-1600

لوازم یدکی اتومبیل

دلنا - لوازم یدکی نو 416-292-7001

لوله کشی

احمد 416-661-9393
رضا 416-876-6679
میلاد 416-880-3680

WEB Design , ماهواره

ماهواره 647-669-7001
WEB 416-490-9009

متفرقه

مرکز امام علی (ع) 416-759-3019
کمک به مهاجرین 416-431-4847 X235
خبریه پردیس 905-482-4822
مرکز ولیعصر (عج) 416-288-9868
انجمن ایرانیان 416-441-2656
سازمان زنان 416-496-9566
کانون مهندسين 905-771-7147
کانون شهروندان ارشد 416-223-4120
خانه ایران 416-221-IRAN
مرکز خانواده 416-665-6886
حمایت از بیماران سرطانی 905-597-0096
سازمان کاستی 416-431-4847
تلویزیون ایران زمین 905-763-1061
متوفیات و کفن و دفن 416-918-6950

محضر

دفتر رسمی جم 905-216-8320
محضرینی طبا 416-228-9997
محضر رسمی تورنتو 416-850-6455

مکانیک

ویگن 905-883-1118

موزیک و دی جی

باب 416-725-7117
سیامک "دی جی" 416-693-0688

وب سایت

مدیا پوینت 647-880-3984
بتر آید باز 647-808-5242
Misswebdesign.com 416-825-0824

وکالت و مهاجرت

الهام معاونی (وکیل رسمی) 905-918-9606
سالومه باغبانی 416-706-2703
دلاور 416-929-2200
فراهانی 416-223-5155
عظیمی 905-731-0777
مهرانه طباطبائی 416-490-1931
مهدی مزین 416-222-0901
نوشین جوانشیر 416-591-4011
رویا گلکسرخ 416-301-7420
Top Immigration 416-871-4896
دکتر عابدی 416-666-6012

ویدئو

تبدیل ویدئو 416-409-9009

روانشناسی

شهزاد حسینی 647-726-2999

هتل و مهمانسرا

اسکان کانادا 416-540-2379

دفتر ترجمه رسمی

Certified Translator

جواد مددی

مترجم رسمی انجمن اتاریو (ATIO)

و عضو شورای مترجمان کانادا (CITIC)

Tel: 905-709-0062
Fax: 905-709-0706
Email: jmadadi2002@yahoo.ca

ROYAL Fence & Decks Group Inc.

Deck, Fence, Interlocking, Landscaping

All works up to 3 years Warranty

کارهای داخل و بیرون ساختمان با قیمت های اسپیشال پذیرفته می شود

پروژه قیمت رایگان

Bus: 289-553-3555
Cell: 416-897-5935
Shahab info@royalfdi.com
www.royalfdi.com

خشکشویی و تعمیرات البسه

PLUS 1 CLEANERS

PANTS HEMMING \$ 4.99
PANTS WAIST IN/OUT \$ 7.99 & UP
PANTS CHANGE ZIPPER \$ 7.99 & UP
JACKET SLEEVE SHORTENING & 20

کوتاه کردن شلوار فقط ۴/۹۹ دلار

905-883-5254

بانک بالاتر از میجر مکندی

تمام قیمت ها با ارائه این آگهی

روبروی No Frills، جنب سوپر هفت سین

36 Leventdale Road, Richmond Hill, L4C 4H2

شرکت ساختمانی Jack

انجام کلیه کارهای پشت بام

Shingles, Flat

تعمیرات و غیره

Leaky Basement, چنانچه زیر زمین

خانه شما نم و یا آب می دهد.

ناودان و کلیه کارهای آلومینیوم

رنگ، هاردوود و غیره

416-402-4917

دکتر محمد کاشفی

«جراح دندانپزشک»

فارغ التحصیل از دانشگاه تورنتو

Dr. KASHEFI B.Sc., D.D.S.

کلینیک دندانپزشکی مدرن، روزانه، ۷ روز هفته

مطب ریچموند هیل

Bayview Plaza Dental Clinic
10610 Bayview Ave. Unit 13B
Tel: (905)780-8444

Dehbon Mediation Services

خدمات حل اختلاف و میانجی گری

فریدون دهبونه ای

(میانجی رسمی و واجد شرایط دارای مجوز از ADR Canada)

Fred (Feraydon) Dehboneh, Q.Med, M.B.A.
www.dehbonmediation.com f.dehboneh@hotmail.com

مشورت با ما صرفه جویی در وقت - هزینه های حقوقی و حل اختلاف طرفین را بر اساس تشریک مساعی در بر دارد.

در موارد: خانوادگی (ازواج و طلاق)، ارث، قراردادهای، مهاجرت، بدهی

Collection Agency

416-705-8791

Tirgan تورنتو، کانادا

جشنواره تیرگان

۲۷ تا ۳۰ جولای ۲۰۱۷

موسیقی • رقص • بازار • فیلم • نمایش • برنامه کودکان • هنرهای تجسمی • سخنرانی • کارگاه آموزشی • غذا

www.tirgan.ca | (416) 640-2412

SPONSORSHIP OPPORTUNITIES AVAILABLE

PRESENTING SPONSOR



GOVERNMENT GRANTS



CO-PRODUCER



HOSTING PARTNERS



PLATINUM SPONSOR



EXCLUSIVE DIAMOND SPONSOR



DIAMOND SPONSORS



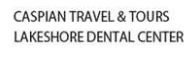
GOLD SPONSORS



GRAPHIC COMMUNICATION PARTNER



SILVER SPONSORS



MEDIA PARTNERS



COMMUNITY PARTNER



برای اطلاعات بیشتر درباره نحوه کمک رسانی به آدرس زیر مراجعه نمایید
www.tirgan.ca/donation | 416.640.2412